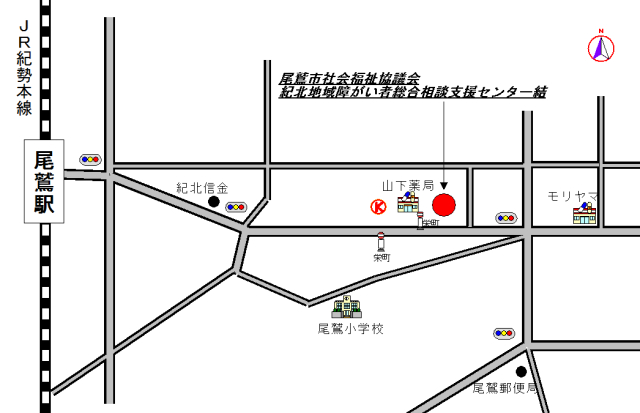
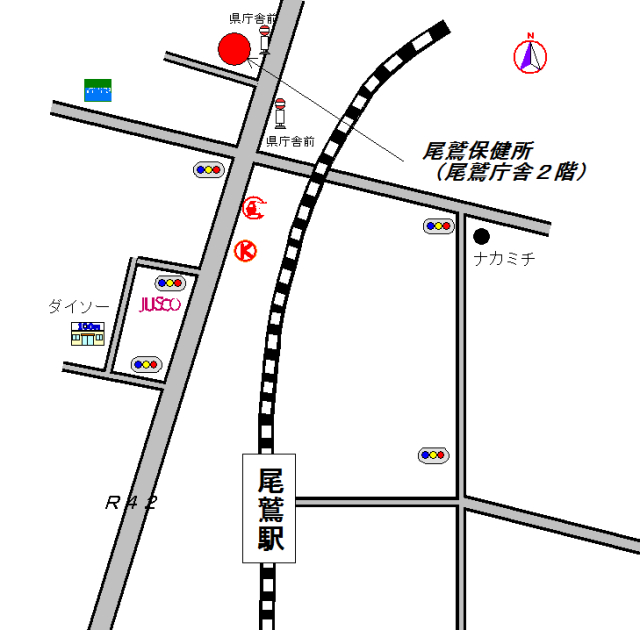
がいセンター



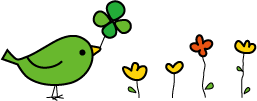


やなど、でもできるをみましょう。

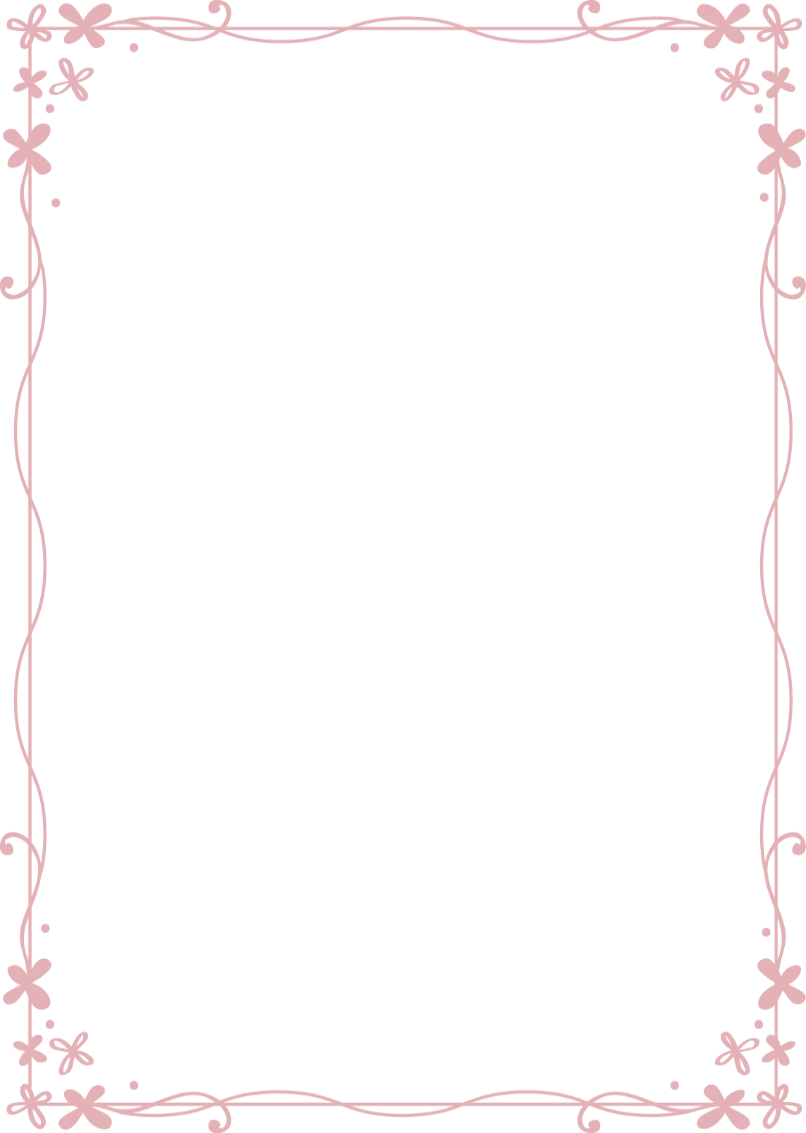
|  |  |
| --- | --- |
| 名前 | 連絡先 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

困ったときはだれにきく？

あなたのお助け帳



　　こころ



ＭＥＭＯ

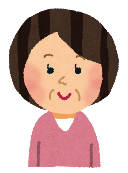
にいるの

なものが、ところによかったです。



しんどいこともあるけど、とかやっていけてます。

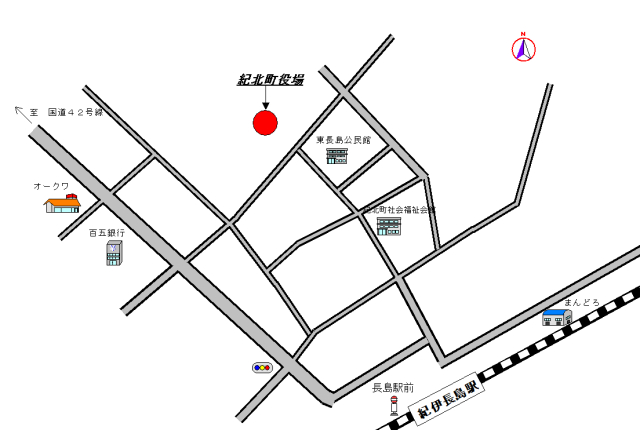
まわりにくれるがいるから・・・。



もいいかなっていました。でもがしてくれて、だんだんが。









ことや、みたいサービスがあったら、してください。

○

　　：

　　：0597-23-8203（）

○

　　：769１

　　：0597-46-3122（）

○

　　：495８

　　：0597-32-3904（）

○がいセンター

：5-5

　　：0597-22-3170



○

　　：１－１

　　：0597-23-3428

○

ヤーヤにゃん

　　：５－５

　　：0597-22-3246

[](http://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1474521224/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cDovL3d3dy5raWhva3Uta2Fua28uY29tLyVFNyU5OSU5MiVFMyU4MSU5NyVFMyU4MyU5MCVFMyU4MyVCQyVFMyU4MiVCOCVFMyU4MyVBNyVFMyU4MyVCM19jczQuanBn/RS=%5eADBpw9KzIrXf4JySZy6yWLlk9DRcfo-;_ylt=A2RivbwIF.JXO3gAABCU3uV7)○

　　：209-9

　　：0597-47-0725

○

　　：488-1

きーほくん

　　：0597-32-3355

○

　　あなたの地区の民生委員さんは・・・

　　　　名前：

　　　　連絡先：

※分からない方は、でのをしてもらえます。

＜にことで困ったときは・・・＞

|  |  |
| --- | --- |
| **困りごと** | **解決方法** |
| をほしい | （ヘルパー） |
| サービス |
| コープの |
| が | （ヘルパー） |
| でときや、と・・・ | （ヘルパー） |
| タクシー |
| の | 、、  ＩＨ |
| ところがほしい | のをできるところがあります。（A、、） |
| ことができ、にや、ごとをくれます（、） |
| デイケア |
|  |
| の |
| はあと |
| すずらんサロン |
| をしたい  みたい | がい・センター |
| ハローワーク |
| がほしい・ | メンタルパートナー |
| をくれるところがあります（テレフォン、ダイヤル、よりそいホットライン） |
| にったら | （ヘルパー） |
| サービス |
|  |
| サイト |
|  |
| （サービス） |
| のが | センター |
| やはどうすればいいの？ | （のみ） |
| のができない | シルバーセンター |
|  |
| が | ふれあい（、のみ）、ヘルパー |
| のが | までにもらえます |
|  |
| はどうすればいいの？ | （）  センター |
| でのやがない | （）  センター |
| のときのが | のをにしましょう。に、をっています。 |
| にときはどうしたらいい？ | やグループホームでことができます（、グループホーム） |



○センター

　　の

　　　　：１０－４３

　　　　：0597-23-8122

　　　　：769-1

　　　　：0597-46-3115

＜にことで困ったときは・・・＞

|  |  |
| --- | --- |
| **困りごと** | **解決方法** |
| でに | （ヘルパー） |
| のがある |  |
| がん |
| 、 |
| を |  |
|  |
| やのとき、にしていいか |  |
| リスト |
| みえ―トネット |

＜にことでったときは・・・＞

|  |  |
| --- | --- |
| **困りごと** | **解決方法** |
| のが | （） |
| の | （） |

※

、、などによりをするがでないに、そののをために、してくれるをもらい、にするです。

は、のか、センターまでしてください。

○

　　やで、によるをにいます。

○

　　やで、、をいます。