



「津波は逃げるが勝ち！」

揺れてから、
5分で逃げれば被災者^{ゼロ}！



たね！
オッ wase

Proud!
東日本大震災の復興を支援しよう
Japan



7-2013

笑顔でゴール(第二保育園運動会)

2013年7月 暮らしのカレンダー

1日	月	特別展「東其石の世界」(～28日)(P17)	し尿汲み取り・梶賀(P23) 肝炎ウイルス検診(～11月30日)(P21)	尾鷲総合病院医療職員募集(～8月9日)(P15)
2日	火	し尿汲み取り・曾根(P23)		
3日	水	三重紀北消防組合職員募集(～24日)(P15)	し尿汲み取り・賀田(～8日)(P23)	
4日	木	おはなしだっこ(P24)		
5日	金	社会を明るくする運動街頭啓発活動(P13)	天文科学館夜間観望会(P24)	
6日	土	尾鷲イタキ市(P23)	天文科学館夜間観望会(P24)	
7日	日	三木里ビーチ海開き!(P16)	「あなたも木工作家!その場でできる木工教室」(P17)	当番医・当番薬局(P23)
8日	月	お母ちゃんのランチイキング【真あじふア】(～28日)(P17)		
9日	火			
10日	水			
11日	木	無料交通相談(P22)	夏の交通安全県民運動(～20日)(P23)	おはなしの時間(P24)
12日	金	ハビーマッサージ体験講座(申込期限)(P22)	天文科学館夜間観望会(P24)	
13日	土	「JAZZ FESTIVAL」(P24)	天文科学館夜間観望会(P24)	おはなしの広場(P24)
14日	日	「あなたも木工作家!その場でできる木工教室」(P17)	当番薬局(P23)	
15日	月	当番薬局(P23)		
16日	火			
17日	水	無料法律相談(P22)	尾鷲市職員募集(～8月12日)(P15)	
18日	木	おはなしの時間(P24)		
19日	金	人権相談(P22)	天文科学館夜間観望会(P24)	
20日	土	おもしろ理科工作「何ができるかな?」(P16)	企画展「須賀利大池～海跡湖の魅力にせまる」(～9月23日)(P17)	天文科学館夜間観望会(P24) 森友嵐士「T-BOLAN」コンサート(P24)
21日	日	熊野古道センター自然学校「のぞいてみよう!海辺の水族館」(P17)	「あなたも木工作家!その場でできる木工教室」(P17)	当番医・当番薬局(P23)
22日	月			
23日	火			
24日	水	手づくり絵本教室「しかけえほん」(受付)(P16)	行政相談(P22)	
25日	木	おはなしの時間(P24)		
26日	金	夢古道おわせお風呂の日(P17)	天文科学館夜間観望会(P24)	
27日	土	夏休みわくわく昆虫大作戦～チョウとトンボをつかまえ標本を作ろう(P17)	天文科学館夜間観望会(P24)	おはなしの広場(P24)
28日	日	月別ひのきアート教室「麻雀ゲームづくり④」(P17)	「あなたも木工作家!その場でできる木工教室」(P17)	当番薬局(P23)
29日	月			
30日	火	乳がん・子宮頸がん検診(P21)		
31日	水	400ml献血イッ尾鷲店(P21)	固定資産税・国民健康保険税第2期分と後期高齢者医療保険第1期分納期限(P22)	

※このカレンダーには、6月21日(金)時点で、主に市が所管する情報を掲載しています。





今月の1枚

『耐震化による建て替えのため、取り壊されるの
校舎の前での運動会：宮之上小学校』

7月号 もくじ

尾鷲市議会の新体制・・・・・・・・・・4、5
 尾鷲よいとこ定食・・・・・・・・・・6-9
 後期高齢者医療制度のお知らせ・・10、11
 国保、特定健康診査・特定保健指導・・12
 社会を明るくする運動・・・・・・・・・・13
 防災おわせ・・・・・・・・・・14
 職員募集（尾鷲市、尾鷲総合病院、消防組合）・・15
 三木里ビーチ海開き・・・・・・・・・・16
 【図書館】夏休み特別企画参加者募集・・16

夢古道おわせからのお知らせ・・・・・・・・17
 熊野古道センターからのお知らせ・・・・17
 今月のフォトグラフ・・・・・・・・・・18、19
 はじめまして満1歳です・・・・・・・・・・19
 きょういくあれこれ・・・・・・・・・・20
 海中さんぽ・・・・・・・・・・20
 みんなで健康づくり・・・・・・・・・・21
 健康づくりのお知らせ・・・・・・・・・・21
 おしらせ、ほか・・・・・・・・・・22-24



尾鷲市議会の新体制が決まりました

議会の任期満了による市議会議員選挙が6月9日（日）に市内18か所の投票所で行われ、午後8時から体育文化会館で即日開票されました。

今回の選挙には、定数の13人に対して16人が立候補し、7日間にわたり選挙戦が繰り広げられました。投票率は77.91%で、前回の市議選（平成21年）77.05%より0.86%上回りました。

翌日の6月10日(月)には、松永洋一選挙管理委員長から13人の新しい市議会議員一人ひとりに当選証書が付与されました。

今号では、投票所別の投票率と新しく選ばれた市議会議員のみなさん（敬称略）を紹介します。

お問い合わせ 選挙管理委員会 ☎③8115

投票所別投票結果表

投票区	投票所	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
1	行野コミュニティセンター	82	70	85.37
2	大曾根コミュニティセンター	247	209	84.62
3	向井コミュニティセンター	499	385	77.15
4	矢浜コミュニティセンター	1,648	1,222	74.15
5	尾鷲自動車学校	1,342	1,011	75.34
6	尾鷲市役所	4,163	3,240	77.83
7	尾鷲市福祉保健センター	2,273	1,759	77.39
8	元第二保育園	1,468	1,109	75.54
9	尾鷲第二保育園(宮ノ上)	1,726	1,338	77.52
10	須賀利漁民センター	279	225	80.65
11	九鬼コミュニティセンター	483	362	74.95
12	早田コミュニティセンター	149	118	79.19
13	三木浦老人憩の家	549	449	81.79
14	三木里コミュニティセンター	634	533	84.07
15	古江コミュニティセンター	454	374	82.38
16	賀田コミュニティセンター	586	485	82.76
17	曾根コミュニティセンター	147	126	85.71
18	梶賀コミュニティセンター	167	149	89.22
合計		16,896	13,164	77.91

						
無所属・新 坂場町2-4 当選1回 得票 787票 中平 隆夫(49歳)	無所属・前 瀬木山町12-19 当選8回 得票 794票 高村 泰徳(59歳)	無所属・前 向井278-1 当選9回 得票 939票 南 靖久(57歳)	無所属・前 南陽町8-27 当選3回 得票 1,004票 濱中 佳芳子(54歳)	無所属・新 賀田町874 当選1回 得票 1,129票 榎本 隆吉(63歳)	公明党・新 梶賀町138 当選1回 得票 1,481票 小川 公明(56歳)	無所属・元 中央町3-4-1 当選7回 得票 1,835票 村田 幸隆(64歳)

※写真の掲載順は右から得票順になっています。

6月21日（金）平成25年第1回臨時会が開催され、新しい尾鷲市議会の体制が決まりました。

正副議長の選挙では、議長に高村泰徳議員、副議長に田中勲議員が当選されました。さらに監査委員に三鬼和昭議員が選ばれました。

また各常任委員などの正副委員長や組合議員の選挙が行われ、新体制がスタートしました。

お問い合わせ 議会事務局 ☎③8211

議長 高村 泰徳
副議長 田中 勲
監査委員 三鬼 和昭

生活文教常任委員会（6人）

市民サービス課・福祉保健課・環境課・教育委員会・総合病院および社会福祉事務所の所管事項

委員長 内山 鉄芳
副委員長 榎本 隆吉
委員 田中 勲
三鬼 和昭
南 靖久
奥田 尚佳

総務常任委員会（7人）

市長公室・総務課・防災危機管理室・税務課・商工観光推進課・魚まち推進課・木のまち推進課・建設課・出納室・議会事務局・水道部などの所管事項

委員長 三鬼 孝之
副委員長 濱中 佳芳子
委員 真井 紀夫
中平 隆夫
小川 公明
高村 泰徳
村田 幸隆

議会運営委員会（7人）

会期日程等議会の運営に関する事項、議会の会議規則、委員会に関する事項、議長との諮問に関する事項等

委員長 村田 幸隆
副委員長 濱中 佳芳子
委員 三鬼 和昭
南 靖久
榎本 隆吉
奥田 尚佳
三鬼 孝之

東紀州

農業共済事務組合議会

（尾鷲市議会選出議員2人）
三鬼 孝之、濱中 佳芳子

尾鷲市農業委員会委員

（1人）

三鬼 孝之

紀北広域連合議会

（尾鷲市議会選出議員6人）

高村 泰徳、三鬼 孝之、内山 鉄芳
南 靖久、中平 隆夫、榎本 隆吉

三重紀北消防組合議会

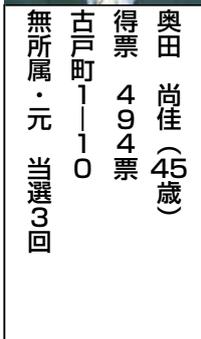
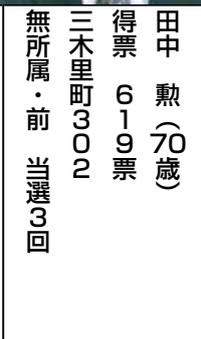
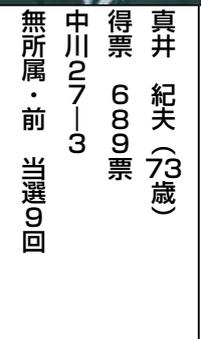
（尾鷲市議会選出議員4人）

高村 泰徳、三鬼 孝之
南 靖久、小川 公明

予算決算常任委員会（12人）

予算・決算に関すること

委員長 南 靖久
副委員長 濱中 佳芳子
委員 真井 紀夫、内山 鉄芳、中平 隆夫
田中 勲、小川 公明、三鬼 和昭
榎本 隆吉、奥田 尚佳、三鬼 孝之
村田 幸隆

 無所属・元 当選3回 古戸町1-10 得票 494票	 無所属・前 当選3回 三木里町302 得票 619票	 無所属・前 当選8回 三木浦町38 得票 623・433票	 無所属・前 当選6回 朝日町7-7 得票 681・566票	 無所属・前 当選9回 中川27-3 得票 689票	 無所属・前 当選7回 林町9-28 得票 697票
 奥田 尚佳 (45歳) 得票 494票	 田中 勲 (70歳) 得票 619票	 三鬼 孝之 (69歳) 得票 623・433票	 三鬼 和昭 (62歳) 得票 681・566票	 真井 紀夫 (73歳) 得票 689票	 内山 鉄芳 (73歳) 得票 697票

*同姓の候補者がいた場合、姓のみを記入して投票した人の票は、小数点以下の案分票数となります。

「尾鷲よいとこ定食の店」 漁港の町で地魚料理を



好評をいただいています「尾鷲よいとこ定食の店」。尾鷲港に水揚げされた魚を主食材とする料理を「尾鷲よいとこ定食」に認定するもので、今年度も趣向を凝らしたメニューが、18品そろいました。このうち今月号では10品を紹介。残り8品は来月号で紹介しませう。

なお、旬の魚介類を使うため、写真とは多少魚種が異なったり、季節によってはご用意できない場合もありますが、ご了承ください。

お問い合わせ 商工観光推進課 ☎ 8223

クエ雑炊磯魚定食(要予約)2,650円 幻のぜいたく雑炊



幻の高級魚といわれるクエ。特に熊野灘で獲れるクエは臭みもなく、脂がよくのり上品な味で人気が高い。女将は「日本各地のクエと比べても東紀州産が一番」と胸を張る。その味を一人でも多くに知ってほしいと生まれた雑炊定食。予約すれば、最高級の幻の魚がいつでも味わえる。

尾鷲シーサイドビュー ☎ 2200

- ◆曾根町潮崎
- ◆11:00~15:00
- ◆不定休 / 50席 / P20台
- ◆賀田駅から徒歩8分 尾鷲駅から車で30分

海鮮丼 1,575円 旬の地魚をバラエティ豊かに味わいつくす



アジやタイ、カンパチなど、尾鷲の旬の地魚10種類を盛った海鮮丼。新鮮なネタが、しょう油と味りんなどを加えた特製のタレと地元産のかつお節、ゴマを乗せたご飯によく馴染んで食がすすむ。しっかりと食べたい人にも十分なボリュームで、県外から訪れるファンも多い。

レストラン三紀 ☎ 4320

- ◆矢浜岡崎町261-1
- ◆11:00~20:30
- ◆年中無休 / 90席 / P80台
- ◆尾鷲駅から車で10分

タチウオの天ぷら定食 1,280 円 **じんわりと旨みを増す淡白な自身**

尾鷲であるタチウオは、びちびちと締まった白身が上品で淡白な味わい。そのタチウオをカリッと揚げた天ぷらが人気メニュー。ほんのり甘い淡白な身は、そのままでも塩で食べても美味だが、カツオの一番だしを使った香ばしい天つゆとベストマッチ。素材本来の味を際立たせて、旨みを醸し出す。

もりば

☎③3808

◆矢浜二丁目7-20

◆11:00~13:15 17:00~20:00

◆火曜定休 / 50席 / P8台

◆尾鷲駅から車で10分



日替わり地魚定食 750 円 **びちびちの生きのいい地魚だけを厳選**

漁師町で育ったオーナーは、尾鷲の地魚に大きなこだわりが。それだけに定食に使う魚は、ブリやカツオ、タチウオなど天然ものを厳選。つくりやアラ煮など、旬の魚の一番おいしい食べ方で提供している。「旬のおいしい魚をより安く提供する」というモットーが活かされている。

うまいもんや TEN.

☎③3033

◆中川27-3

◆11:30~15:45 17:00~23:00

◆不定休 / 50席 / P10台

◆尾鷲駅から車で10分



海鮮丼(上ちらし)1,900 円 **尾鷲の地魚を豪快に盛り込んだ逸品**

ブリやサバは天然モノの活き締め。タイやイカ、エビをはじめ、地魚を中心に、マグロ、カニ、イクラ、ウニなど、15種類もの海の幸をふんだんに盛り込む。ネタは時々旬の魚に変更するなど、季節によって楽しめる。特に休日は混雑することもあるので、予約するのが無難。

おふくろ

☎②9040

◆小川東町31-15

◆11:30~14:30 17:00~20:30

◆木曜定休(月1回程度の日曜) / 40席 / P10台

◆尾鷲駅から車で5分



こけら寿司 1,575 円 ハレの目の郷土寿司を小粋にアレンジ



地域のお祭りや集まりなどで「おめでたい寿司」として伝わるこけら寿司を、エビやサバ、タコ、マグロなど、さまざまな地魚で彩りよくアレンジ。新鮮なネタと、すし飯の間に挟まれたキュウリのしゃきとした歯ごたえが好相性をみせる。漁師町の老舗寿司店だけに、ネタは確か。

あけぼの鮓

☎220376

◆中央町9-55

◆11:00~14:00 16:00~22:00

◆月曜定休 / 40席 / P10台

◆尾鷲駅から徒歩5分

魚介 jomon ランチ 1,500 円野草が素材の味を引き立てる料理人



裏山に自生するアシタバやミツバ、ドクダミなど、特性も効能も違う野草とともに、新鮮な魚介を奥さん考案の「縄文鍋」でロースト。野草に含まれる水分が、ガスエビやアカイカ、マンボウなどをゆっくりと蒸しあげ、素材の味を際立たせる。青臭さもなくヘルシーで美味と評判。

葉っぱがシェフ jomon

☎230016

◆中村町4-51

(夜要予約)

◆11:30~14:00 18:00~22:00

◆月・火定休 / 16席 / P7台

◆尾鷲駅から徒歩10分

海幸セット 850 円 自身魚をあっさりと広東風中華の天ぷら



創業以来使い続ける天然酵母で発酵された衣で揚げ、ざっくりとした白身魚の天ぷら。オイスターソースで味付けした野菜のあんをまとわせ、コク深く、しかもあっさりとした味わい。尾鷲の地魚と季節の野菜を中華で楽しめるのは、素材の味を大切にする広東風中華ならではの魅力。

中華料理 牡丹園

☎232202

◆港町6-1

◆11:00~14:00 17:00~20:00

◆水曜定休 / 23席 / P4台

◆尾鷲駅から徒歩10分

マンボウの満点丼 950 円ふわふわのさっぱりしたマンボウの天丼

白く淡白で低カロリーのマンボウの身が天丼で楽しめる。「水分の多い身を、カラッと揚げる衣のバランスがポイント」とのこと。ふわふわの卵とサクッとした衣。そのなかに包まれた、鶏のささ身にも似た上品で淡白なマンボウの味わいが絡み合う、おいしく健康的なメニュー。

ロリエ

☎②6764

- ◆港町12-6
- ◆8:30~18:30ごろ
- ◆日曜定休 / 42席 / P15台
- ◆尾鷲駅から徒歩10分



焼魚定食 1,000 円 活きがいいから焼いても旨い

この日の定食は、カマスとアジの焼き魚に、定番の目玉焼きと肉じゃがというボリューム。魚の種類は日によって変わるが、焼き魚とはいえ、その旬や活きのよさにはとことんこだわっている。お店のご主人いわく「活きのいい魚は焼いてもやっぱり旨い」。なるほど、納得の味。

お食事処 喫茶セルフ

☎②0474

- ◆中井町13-14
- ◆9:00~19:00
- ◆月曜定休 / 32席 / P6台
- ◆尾鷲駅から徒歩10分



尾鷲ひのきグッズプレゼント!! スタンプラリー開催中!!

お わ せ

3種類の尾鷲よいとこ定食を食べ、尾鷲よいとこ定食のパンフレット裏面に3種類のスタンプを押してもらくと、素敵な「尾鷲ひのきのグッズ (箸置き・コースター・ひのきスプレーのいずれか1つ)」をプレゼント。(平成26年3月末日まで)

スタンプの押したパンフレットをまちかどHOTセンター(中井町12-14 尾鷲観光物産協会 ☎③8261)にご持参ください。



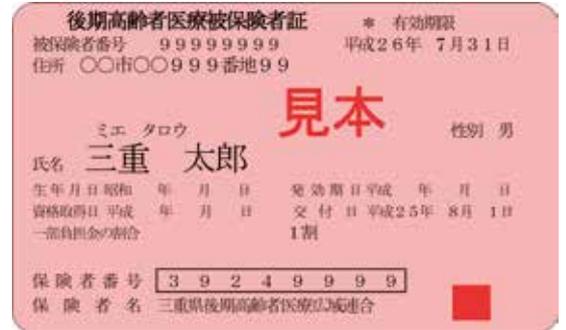
後期高齢者医療制度のお知らせ

75歳以上（65歳以上で、一定の障がいがあり、申請により広域連合の認定を受けた人を含む）の人を対象とした後期高齢者医療制度は、急速な高齢化に伴い医療費支出が年々増加するなかでも、将来にわたって安心して医療が受けられるよう創設された制度で、保険料（約1割）、現役世代からの支援（約4割）、公費（約5割）を財源とすることで、より安定化が図られた医療制度です。今号では、この後期高齢者制度に関する大切なお知らせをお伝えします。

お問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合

☎059-221-6883または6884



■8月1日(木)から 保険証(被保険者証)が変わります!

7月下旬ごろ、後期高齢者医療制度の新しい保険証（ピンク色）が、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で送付されます。現在使用している保険証（若草色）は有効期限が7月31日(木)までですので、8月1日(木)からは必ず新しい保険証をお使いください。

■一部負担金の割合の変更（基準収入額適用申請）について

医療機関窓口での負担が3割の人でも、平成24年中の収入によっては負担が1割になる申請ができます。これに該当する人には、市役所から『申請書』や『お知らせ』を送付しますので、届いた人は申請してください。
※7月末までに申請された人は8月から、8月以降に申請された人は申請月の翌月から変更となりますのでご注意ください。

■高額な医療費の窓口負担額減額手続きについて

世帯全員が住民税非課税である場合、通院及び入院で高額療養費の対象となる高額な医療費を負担するとき、事前に手続きをすると、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます『限度額適用・標準負担額減額認定証』の交付が受けられます。また、入院の際に提示すると食事代も減額されます。

※現在、認定証をお持ちの人で、昨年度に引続き世帯全員が住民税非課税の場合には、今回お送りする保険証の封筒に『申請書』や『お知らせ』を同封しています。

※認定証は、申請した月の1日までしかさかのぼりできませんのでご注意ください。

また、認定証は医療機関等の窓口へ提示しなければ減額を受けられませんので、必ず医療機関等の窓口へ提示

してください。

※住民税課税世帯の場合、事前の手続きは不要です。医療機関等で保険証を提示してください。

■医療費通知について

平成25年1月1日から平成25年12月31日までかかった医療費の総額（10割）について、平成26年3月下旬ごろ送付します。こちらの通知が不要な人は、平成26年1月31日までに、市民サービス課までご連絡ください。

■はり・きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復（整骨）接骨の施術の申請について

「療養費支給申請書」の内容を確認したうえで、必ず署名・押印してください。
「療養費支給申請書」は、施術を受けた人が施術費用の一部を後期高齢者医療広域連合に請求し、支払いを受けるために必要な書類です。

傷病名・日数・金額等をよく確認したうえで、委任欄へご自身で署名・押印してください。（柔道整復師の施術は署名のみです。）

■後期高齢者健康診査について

この健診は、健康管理と、生活習慣病やその予備群の人を早期に発見することを目的として年1回行います。病気がいち早く見つければ早めの対処で重症化を防ぐことも可能になります。いつまでもすこやかに過ごしていくために、年に一度は健診を受けましょう。自己負担額や健診項目については次のとおりです。



受診場所…病院・診療所など（受診券の封筒に受診医療機関一覧を同封しています）

受診期間…7月から11月までの間（受診を希望する各医療機関に事前ご連絡してください）

自己負担…住民税課税世帯の人・・・500円
住民税非課税世帯の人・・・200円

健診項目…問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査
尿検査、心電図

※眼底検査については、医師の判断により受診することができます。そのほか、詳しくは、6月下旬に三重県後期高齢者医療広域連合から送付された案内をご覧ください。

健診結果…健診結果について心配なことやわからないこと、相談したいことなどがありましたら、福祉保健課健康長寿推進係が実施している健康相談をご利用ください。

■健康増進法健康診査について

医療保険に加入していない人についても「健康増進法健康診査（75歳以上）」が行われます。対象となる人には、福祉保健課健康長寿推進係から案内が届きます。

お問い合わせ
市民サービス課 ☎8193
福祉保健課健康長寿推進係 ☎33871

■保険料についてのお知らせ

保険料は、前年度所得と保険料率をもとに算定され、平成25年度の保険料額については、7月中旬ごろ各被保険者に通知されます。なお、保険料率は2年ごとに改定が行われますが、今年度は改定がありません。

◇保険料の減免、徴収猶予について

被災した場合や、生活困窮により保険料の納付が著しく困難な人（おおむね生活保護基準に準じる程度の場合）

は、申請により、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けられる場合があります。詳しくは、ご相談ください。

保険料の決まり方

保険料は、被保険者の皆さんが共通の定額を納める「均等割額（応益割）」と被保険者それぞれの所得に応じて納める「所得割（応能割）」を合計したもので、個人単位で計算されます。

保険料額（限度額 55 万円）
＝均等割額（39,120 円）＋所得割額（基準所得金額×所得割率 7.55%）

※基準所得金額とは、前年所得から基礎控除額 33 万円を控除した額です。
※前年度と同様、均等割額の軽減措置（2～9割）が行われます。
（通知額は軽減適用後の額になります。）

◇普通徴収に該当する人

・年金額が年額18万円未満の人
・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が、年金額の2分の1を超える人

◇保険料を納める時期は

特別徴収（年金より天引き）の場合、年金の支給月4・6・8・10・12・2月に天引きされます。

普通徴収（納付書・口座振替）の場合、7月から3月の9回払いで納付します。

※納付書で納付の人は、口座振替での納付が便利です。口座振替を利用すれば、納期のたびに金融機関などの窓口に行く手間が省け、保険料の納め忘れの心配もなくなりやすいため、ぜひご利用ください

※後期高齢者医療制度の保険料についても口座振替を希望する場合は、制度が異なりますので、あらためて申し込みが必要になります。国民健康保険税の口座振替は引き継がれませんので、ご注意ください。

◇納付方法は「年金天引き」から「口座振替」に変更できます。

保険料の納付方法は特別徴収（年金天引き）が原則となりますが、申請することで、納付方法を口座振替に変更することができます。なお、申請から変更までは数カ月かかりますので、希望する人は早めに税務課または各地区センター（旧出張所）に申請してください。

※10月からの年金天引きの中止を希望する人は、7月末までに申請をお願いします。

お問い合わせ

税務課 ☎8171

◇保険料の納め方

保険料は、被保険者一人ひとりが納めます。納め方は年金額によって異なり、年額18万円以上の年金を受け取っている人は、原則として年金から保険料が天引きされます（特別徴収）。それ以外の人は、納付書や口座振替で個別に納めます（普通徴収）。

◇特別徴収に該当する人

・年金額が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が、年金額の2分の1を超えない人

みんなで健康づくり!!

【国民健康保険】

特定健康診査・特定保健指導

今年も「特定健康診査・特定保健指導」が実施されます。「特定健診」は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、結果により生活習慣病の改善が必要な人に「特定保健指導」を受けてもらい、生活習慣病を予防・解消していくことを目的としています。

健診は、生活習慣を見直す絶好のチャンスであり、また、病気の予防や健康づくりに努めることが、医療費の節約にもつながります。皆さんぜひ健診を受けて健康づくりを始めましょう!!

お問い合わせ 特定健診・・・市民サービス課 ☎238193

特定保健指導・・・福祉保健課健康長寿推進係 ☎233871

※健診について、詳しくは郵送の案内書類をご覧ください。

※医療保険未加入者と同じ内容で「健康増進法健康診査」が実施されるため、案内書類が郵送されます。

※後期高齢者医療制度加入者については「後期高齢者健康診査（※10ページをご覧ください）」が実施されます。

～特定健診・特定保健指導の流れ～

①健診案内と受診券が届きます（6月下旬）

対象者：今年中に40～74歳（一部75歳）になる人で年度を通して国保に加入する人
※4月1日以降に国保に加入し、受診を希望する人は、国民健康保険係にご相談ください。

②特定健診を受診します

受診場所：病院・診療所など（受託医療機関）
受診期間：7月から11月末までの間（受診する医療機関には事前に連絡を）
持ち物：国民健康保険証、受診券、質問票など
自己負担：1,000円
健診項目：問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検・尿検査

③結果の通知・特定保健指導対象者の選定

受診者全員に結果を通知します。また、メタボリックシンドロームの判定結果と生活習慣を改善する必要性の度合いで「動機付け支援」対象者と「積極的支援」対象者を選定。対象者には10月以降、利用券と教室の案内を郵送します。

④特定保健指導を受ける（案内を郵送します）

利用券と教室の案内が郵送された人は、保健師や栄養士による次の支援が受けられます。

▼動機付け支援

自分の生活習慣の改善点に気づき、自分で目標を設定して、行動に移すために必要なサポートが受けられます。

▼積極的支援

健診の判定を改善するために、実践できる目標を自分で選択して、継続的に実行するために必要なサポートが受けられます。

国民健康保険高齢受給者証

が更新されます！

70歳から74歳までの国民健康保険に加入している人は、7月下旬に新しい「国民健康保険高齢受給者証」を郵送でお届けします。

現在ご使用の高齢受給者証は7月31日（水）までの有効期限になっていて、8月以降使用できなくなります。

8月1日（木）以降に医療機関を受診するときは、新しい国民健康保険高齢受給者証と国民健康保険被保険者証を提示してください。



メタボリックシンドロームを予防・解消!!

7月は

“社会を明るくする運動”

強化月間です!!



社会を明るくする運動重点事項：「立ち直りを支える取組についての協力の拡大」

：「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組の推進」

犯罪や非行のない明るい社会を築くためには、わたしたち一人ひとりが犯罪や非行を地域社会全体の問題として受け止め、地域・家庭・学校などが一体となってこの問題に取り組むことが大切です。

市では7月の『青少年の非行問題に取り組む全国強調月間』、『「ダメ。ゼッタイ。」普及運動』などに合わせ、尾鷲保護区保護司会尾鷲支部・尾鷲紀北更生保護女性会尾鷲支部が青少年育成市民会議などの関係機関・団体と合同で、街頭啓発活動を行います。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎38192

今年で「社会を明るくする運動」も63回目を迎えました。社会を明るくする運動とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

近年、犯罪が深刻な脅威として社会の重大な関心事となっています。特に、一般刑法犯検挙人員中の再犯者人員や再犯率は増加・上昇傾向にあり、犯罪や非行のない明るい社会をどのように実現していくかが急務の課題となっています。このようななか、家庭や学校、関係機関・団体が連携を強め、誰もが幅広く参加できる犯罪予防活動を展開することで、希薄になった地域の連帯や家族の絆を取り戻し、夢や希望を持って互いに支え合う、安全で安心して暮らせる明るい地域社会づくりを進めていくことが大切です。

犯罪や非行が生まれるのは地域社会であり、また罪を犯した人や非行をした少年の更生を促す場も地域にほかなりません。そしてその更生を実効あるものにするためには、本人の意欲と併せて、『立ち直りを支える地域のチカラ』が不可欠です。この機会に、わたしたちも家庭や地域でできることを考えましょう！

▼街頭啓発活動

日時 7月5日(金)

午後4時～

場所 主婦の店せぎやま店前

セントラルマーケット前

サンバースト前

プライスカット尾鷲店前



外国人住民の人についても「住基ネット」「住基カード」の運用がはじまります！

昨年、7月9日(月)から、住民基本台帳法の改正により外国人住民にも住民票が作成されるようになり、同時に外国人登録法が廃止されました。

今年、7月8日(月)から、外国人住民についても「住基ネット」の運用が開始され、「住基カード」を作成することができるようになります。

▼住基ネットとは

住民の方々の利便性を向上させるため、住民基本台帳をネットワーク化した全国共通の本人確認ができるシステムです。

▼住基カードとは

セキュリティに優れたICカードで、写真付き住基カードは「公的な身分証明書」としても使えます。

住基カードをつくるには、在留カードなどの身分証明書と手数料500円を持参のうえ、市民サービス課までお越しください。

▼住民票コードの通知について

住基ネットの運用開始にあたって、外国人住民に住民票コードを通知します。この住民票コードは各種手続きで必要になる場合がありますので、大切に保管してください。

外国語で作られたチラシも用意しております。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎38161

制度に関するより詳細なお問い合わせに対する電話相談窓口が開設されています。

英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語での対応が可能になっています。

外国人住基コールセンター

☎0570・0666・630

P.H.S.、IP電話からの場合

☎03・6301・1337

防災おわせ

▼防災情報の入手手段

市では、より多くの皆さんに防災・災害情報を伝えるため、防災無線放送で情報を提供しています。夏から秋にかけては大雨や台風等で、防災無線の放送が増える季節です。

しかし、屋外スピーカーから放送する防災無線は、大雨の時や窓を閉めている時には、聞き取りにくくなりま

す。その解消のために市では、フリーダイヤルなどで、防災無線の放送内容を聞くことができる『防災情報総合電話サービス』や『防災情報メール配信』、『ホームページへの内容掲載』を行うなど、複数の手段で情報の配信と入手手段の確保を図っています。

『風雨が強く、聞き取れない』『旅行や出張で市外にいて』『など、防災無線が放送されても聞き取れなかったり、放送自体に気付かなかつたりすることもあります。皆さんの状況に応じて、複数の手段を合わせて取り入れることで、積極的に防災情報を入手

しましょう。

▼防災情報総合電話サービス
左記のダイヤルに電話すると、音声案内が流れます。

フリーダイヤル（無料）
0120・920・999
携帯電話からは（有料）
0597・22・8131

防災無線の放送内容の確認は、数字の「1」のボタンを押してください。

※音声案内の途中でも「1」を押せば、放送内容の確認ができます。

この方法でつながらない場合は、「*」ボタンを押してから「1」を押してください。「1」以外の提供情報は、次のとおりです。

- 「2」…地震・津波情報
- 「3」…気象情報
- 「4」…雨量情報
(尾鷲・行野・須賀利・九鬼・早田地区)
- 「5」…雨量情報
(三木浦・三木里・古江・賀田・曾根・梶賀地区)
- 「6」…土砂災害危険度情報
- 「7」…災害110番通報

▼台風情報

台風がいつ頃どこに接近するかをお知らせするのが「台風情報」です。この情報は様々な防災対策に利用できるよ

う、台風が近づくにつれてきめ細かく頻繁に発表します。

気象庁は台風を常時監視しており、通常は3時間ごとに台風の中心位置、進行方向と速度、大きさ、強さの実況と最長3日先までの予報を、観測時刻の約50分後に発表します。予報では、70%の確率で、台風の中心が進む範囲（予報円）と、台風の中心が予報円内に進んだ場合に暴風域に入る恐れのある範囲（暴風戒域）を示します。更に、3日先以降も台風であると予想される場合には5日先までの進路予報を6時間ごとに行い、観測時刻から約90分後に発表します。

▼防災メール配信の登録

次のアドレスにアクセスし、登録してください（携帯電話の場合、左下のQRコードが便利です）。防災情報メールが受信できるよう、必要に応じて、迷惑メール防止機能を設定変更してください。

○パソコンから登録する人
(登録フォームに直接入力)
<http://dosya-info.city.owase.lg.jp>

○携帯電話から登録する人
<http://dosya-info.city.owase.lg.jp/m/index.htm>

【登録の流れ】※携帯電話での登録方法が分からない場合、市内のドコモ・AU・ソフトバンク各店で登録してもらえます。



携帯電話、スマートフォンを利用する場合は、上のQRコードが便利です。

お問い合わせ

防災危機管理室

☎ 23 8 1 1 8



尾鷲市・尾鷲総合病院・消防組合の職員を募集!!

尾鷲市職員募集

- ◆職種・採用予定数
事務職8人、土木技師2人、保健師1人、
管理栄養士1人、幼稚園教諭1人
- ◆採用年月日 平成26年4月1日
- ◆受験資格
昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(高等専門学校を含む)・高等学校以上を卒業した人、または平成26年3月卒業見込みの人
- ◆試験内容(第1次試験)
◆教養試験
卒業学歴ごとに、社会・人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般教養について
- ◆専門試験
土木技師、保健師、管理栄養士、幼稚園教諭について実施
- ◆各種検査
事務適正検査・職場適応性検査
- ◆作文試験
表現力などの能力についての記述試験(4000字詰め原稿用紙2枚)
- ◆前記のほかにも受験資格要件がありますので、詳しくは試験案内書またはホームページ(<http://www.city.owase.lg.jp/>)をご覧ください。
試験案内書は、総務課、各地区センター(旧出張所)にあります。また市のホームページからもダウンロードできます。
- 試験日 9月22日(日)
- 試験会場 中央公民館

- 受付期間
7月17日(水)～8月12日(月)(土・日は除く)
午前9時～午後5時15分
(8月12日(月)のみ午後5時まで)

◆第二次試験は10月下旬から11月上旬に実施予定
お問い合わせ
総務課 ☎238112

尾鷲総合病院医療職員募集

◆募集職種及び募集人員

- ①看護師、助産師、准看護師・・・10人程度
- ②薬剤師・・・1人
- ③臨床検査技師・・・3人
- ④臨床工学技士・・・2人
- ◆採用年月日 平成26年4月1日
- ◆(免許取得済の人は、平成26年1月1日採用可能)
- ◆受験資格
募集職種の免許を取得済みの人、
または平成26年4月に取得見込みの人
- 試験日時 8月18日(日) 午前9時から
- 試験会場 尾鷲総合病院 5階 中会議室
- 受付期間
7月1日(月)～8月9日(金) 午後5時まで
(土・日は除く)
- 提出物
・履歴書(当院指定の用紙)
・各応募職種免許証の写し
(取得見込みの人は必要なし)
・卒業(見込み)証明書
・成績証明書

お問い合わせ
尾鷲総合病院 総務課 ☎233111

三重紀北消防組合職員募集

- ◆職種・採用予定人員 消防職員 8人
- ◆採用年月日 平成26年4月1日
- ◆受験資格
①昭和63年4月2日以降に生まれた人で採用後、尾鷲市が紀北町に居住できる人
- ②学校教育法に定める大学・短期大学(高等専門学校を含む)・高等学校を卒業、または平成26年3月卒業見込みの人
- ③普通自動車免許を持つ人、または平成27年3月末までに取得見込みの人
- ④心身健全で消防業務に支障がない人
- ※他にも受験資格要件がありますので、試験案内をご覧ください。
- ◆試験内容 教養試験(卒業学歴ごとに) 身体検査(健康診断書による判定)
- 試験日時 9月22日(日) 午前10時から
- 試験会場 県立松阪工業高等学校(松阪市)
- 受付期間 7月3日(水)～24日(水)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日は除く)
- ※提出書類など、詳しくは、お問い合わせください。
※第2次試験は10月下旬を予定。
日程は、1次試験合格者に直接通知します。

お問い合わせ
三重紀北消防組合 消防総務課 ☎222021



7月7日(日) 三木里ビーチ海開き!

今年も三木里ビーチの季節がやってきます!!
海開き当日には「もちまき」(※午前10時からの式典終了後)「も行われ
ます。
友だちや家族と一緒に、美しい三木里ビーチで楽しい夏のひとときを過ご
しましょう!!

また、同日に「三木里海水浴場海開きWith健康ウォーキング」も開
催されます。当日飛び込み参加OKですので、参加してみたいかたがでしよ
うか。

お問い合わせ 商工観光推進課 ☎082223



三木里ビーチの概要

- ・全長 約1.4km
- ・平成25年5月7日、5月21日に実施された三重県の水質調査は水質AA「適」
- ・三木里インター線が開通し、交通アクセスがより便利になりました。

- 7月7日(日) 海開き
- 8月4日(日) 海遊祭
- 8月15日(木) } 盆踊り
- 16日(金) }
- 8月16日(金) 供養花火



【図書館】夏休み特別企画参加者募集!

図書館では、次のとおり、夏休み特別企画を開催します。会場は中央公民館で夏休み特別企画を開催します。
皆さんの参加をお待ちしています。

申し込み・お問い合わせ 図書館 ☎082222

手づくり絵本教室 「しかけえほん」

夏休み絵本教室は、今回で25回目を迎えます。

ストーリーを考え、絵を描き、製本まで1日で仕上げます。世界でたった1冊の絵本を作ってみませんか?

- ◇日時 7月24日(水) 午前9時30分～午後4時
- ◇場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◇テーマ しかけえほん
- ◇対象 幼児・小学生30人(幼児は保護者同伴)
- ◇指導者 東 勝美さん・大形 弥生さん
- ◇材料費 一人 400円
- ◇持物 弁当・水筒ほか(詳細は受付時に)
- ◇受付 7月6日(土)から 電話受付可



おもしろ理科工作 「何ができるかな?」

夏休み理科教室では、子どもたちの「なぜ?」「ふしぎ」「楽しい!」をもとに理系への関心のきっかけづくりになればと考えています。

今回の指導者は、サイエンスおじさんこと二村教育長です。
夏休みのひととき、理科工作に挑戦しませんか?

- ◇日時 8月8日(木) 午後1時30分～3時30分
- ◇場所 中央公民館 2階 講座室A
- ◇テーマ 何ができるかな?
- ◇対象 小学生30人
- ◇指導者 二村直司さん
- ◇参加費 無料
- ◇受付 7月20日(土)から 電話受付可

夢古道おわせ7月のお知らせ

お問い合わせ 夢古道おわせ ☎21124

ホームページ <http://yumekodo.jp/>



・お母ちゃんのランチバイキング

好評の「尾鷲の人たちだけがこんな美味しもの食べてました企画」も第31弾となりました。今回は「真あじ」フェアです。

期間 7月8日(月)～7月28日(日)

・毎月26日はお風呂の日

子供料金300円が100円です。

◆◆◆◆ 夢古道モバイル会員募集中!! ◆◆◆◆

会員登録すると、最新の各種イベントのお知らせや新商品の紹介、お得な情報や無料クーポンなどが配信されます。登録は、右のQRコードをご利用ください。



▲登録用QRコード

熊野古道センター7月のお知らせ

お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

◎企画展『須賀利大池～海跡湖の魅力にせまる』

平成24年1月に国の天然記念物に指定された須賀利の海跡湖『須賀利大池・小池』を紹介する企画展です。大池周辺の自然や、大池の湖底から採取した堆積物、大池と地域住民とのかかわりなどを多くの市民に周知し、今後の自然文化財の管理と保護の在り方について考えていただきます。

◇期間：7月20日(土)～9月23日(月・祝)
午前9時～午後5時(入場無料)

◎特別展「東其石の世界」

日本洋画の礎を築いた黒田清輝に師事し、尾鷲で制作活動をしていた東其石の作品展です。

◇期間：7月28日(日)まで、午前10時～午後3時
◇入場料：無料

◎新しい古道の歩き方

「天空の里トレッキング～表丹倉の絶景を目指して～」

熊野市育生町の尾川地区から赤倉地区へ続く昔の生活道「カシノト道」を歩き、育生町が一望できる表丹倉を目指すトレッキングです。

◇日時：8月4日(日)午前9時～午後3時
◇参加料：2,000円(保険料・お弁当代・資料代を含む)
◇定員：20名(先着順・要申込)
◇場所：熊野市育生町尾川地区
◇ガイド：有木保さん(育生町自治会長)

◎自然学校「のぞいてみよう!海辺の水族館」

◇日時：7月21日(日)午前10時～12時
◇参加料：300円(保険料を含む)
◇定員：20名(要申込・先着順)
◇対象：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
◇場所：行野浦
◇講師：栗藤和治さん
(日本自然保護協会自然観察指導員)

◎夏休みわくわく昆虫大作戦～チョウとトンボをつかまえ標本を作ろう

◇日時：7月27日(土)午前10時～12時
◇参加料：300円(保険料を含む)
◇定員：20名(要申込・先着順)
◇対象：小学生および中学生
◇場所：熊野古道センター及びその周辺
◇講師：山口和洋さん
(熊野の自然を考える会、三重昆虫談話会)

◎月別ひのきアート教室「麻雀ゲームづくり④」

◇日時：7月28日(日)午後1時～4時
◇参加料：1,000円
◇定員：10名(要申込・先着順)
◇場所：体験学習室
◇講師：NPO法人ヒノキアート空楽風

毎週日曜日は、申込不要にて参加できる「あなたも木工作家!その場でできる木工教室」(午後1時～3時受付)

7月の予定：7日・14日(ヒノキアート空楽風)21日(ヒノキのおもちゃ)28日(木のフォーク作り)

今月のフォトグラフ

今号は、特別号です。
皇太子殿下が「みどりの愛護」のつどいへのご臨席に伴う地方事情視察として、5月17日に熊野古道センター、19日に馬越峠を視察されました。
両日とも、たくさんの方が沿道で奉迎。



①保育園児たちが日の丸を振って尾鷲駅でお出迎え

②③熊野古道センターで世界遺産の熊野古道の説明と尾鷲節等を御観覧

④知事らとともに馬越峠を越えられました。
(写真は三重県秘書課提供)

5/30

摂津市（大阪府）との防災協定調印式。
本市の協定先は3箇所となりました。



5/25

宮之上小学校運動会。
今年は校舎建て替えのため、時期をずらして開催されました。



ふれあひひろば

6/10

保健師による虫歯予防健康教室。
正しい歯磨きを学習しました。



6/5

尾鷲高校運動会。
先生も生徒に負けずリレーで奮闘！



6/18

夏、到来。尾鷲小学校でプール開き！
寒さ知らずで、はしゃぎまくり。



6/16

東京で行われた東京おわせ会。東京在住の尾鷲出身者が近況を情報交換。尾鷲浦おとめの会のみなさんも故郷尾鷲を尾鷲弁でPR。



はじめまして満1歳です



いつも♡ニコニコ♡
やんちゃBoy!! お姉ちゃん
大好き、ゆう君です☆

せこ ゆうしん
世古 悠晋 くん
(古戸町、父・健一朗 母・美香)



お姉ちゃん大好き♡
食べるの大好き♡
ののちゃんです(^^♪

ふじたののあ
藤田望乃彩 ちゃん
(上野町、父・喜生 母・視峰子)



いつもニコニコ、ここちゃん
です。優しいお姉ちゃん、お兄
ちゃんが大好き。

ひぐち ここみ
樋口 心美 ちゃん
(上野町、父・拓也 母・加織)



お兄ちゃん だ〜いすき♡
いつもニコニコ笑顔でおてんば
さんの“ひな”です。

ゆあさ ひな
湯浅 日菜 ちゃん
(矢浜一丁目、父・征晴 母・りつ)



市立図書館では、4月1日から図書館システムが新しくなり、災害時等のデータ保管の対応が強化されて、窓口での手続きがスムーズになりました。

また、ホームページや館内の図書検索システムの画面も一新し、使いやすくなりました。

今後は、昼間に図書館へ来られない人、遠方でなかなか来られない人にも便利に利用していただくために、インターネット予約や市内のコミュニティセンターとの図書館業務のネットワークを充実させ、市内全域に読書サー

図書館システムが新しくなりました。

◆インターネット予約

平日に窓口の利用が難しい人は、パソコンや携帯電話等からインターネット予約も簡単にできるようにになりました。ぜひご利用ください。(窓口での申請が必要)

市のホームページ↓『図書館蔵書検索インターネット予約』↓『ようこそ図書館へ』↓『図書館蔵書検索』へと進んで、希望の本を検索してご予約ください。貸出できる状態になれば図書館から、メールまたは電話のどちらか希望される方法で連絡します。

◆コミュニティセンター図書室とのネットワーク

図書館と最寄りのコミュニティセンター図書室が連携し、図書の相互貸借ができます。

現在、図書館の蔵書は約75,000冊、コミュニティセンター10地区分約15,000冊。市全体で約90,000冊の蔵書があります。その中に借りたい本がある場合は、図書館が最寄りのコミュニティセンターに連絡いただければ、近くの施設で貸出・返却ができます。

◆三重県図書館情報ネットワーク

市に蔵書がない場合は、三重県図書館情報ネットワーク(MILAI)を活用します。

MILAI加盟館の図書館間との相互貸借システムを活用し、週2回運行の県立図書館定期便を使います。

県内にも蔵書がない場合は、東海・北陸地方の図書館へ、最終的には、国立国会図書館へも借受依頼が可能ですので、お申し付けください。

◆三重県立図書館 eBookings

その他、本を借りる手段として、個人がインターネットを利用して、県立図書館が所蔵する本や雑誌を予約し、県内の最寄の図書館で受け取ることができるサービス(eBookings)もあります。それらの本や雑誌は、図書館間の相互貸借本と一緒に県の定期便で届きます。

図書館では、各種ネットワークを活用し、乳幼児から高齢者にまで対応した各種行事や講座等も開催して、「暮らしの中の図書館」をめざします。

お問い合わせ
図書館 ☎ 28282



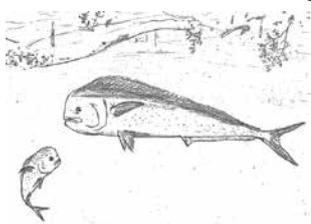
シイラ

シイラは漢字で鰯と書き、夏を告げる魚です。世界の温帯、熱帯域、日本では本州中部以南に分布します。1歳で40cm、2歳で70cm、3歳で90cmになり、4歳で1mを超えます。メスよりも大きくなるオスは成長するにしたがって頭部が角張り、最大2mにもなります。日本近海では初夏から夏にかけて産卵を行います。

鮮度の良いものは背が青緑、腹側が黄金色をしていますが、鮮度の低下に伴って灰色に色あせていきます。クセのない白身魚で、新鮮なものは刺身で美味しく、一般にフライやムニエル、干物やみりん干しに向いており、煮て食べる卵が特に人気です。ハワイでは

マヒマヒと呼ばれ、最も人気のある魚のようです。日本では雑魚扱いで価値が低い地域が大半で、一部好んで食べる地域、食べるのを嫌う地域と様々です。

価値は地域ごとに違うだけでなく、過去と現在でも変化し、近年まで正月魚として扱っていた中国山地では現在使われなくなっているようで、今ではシイラを夏祭りや正月魚として利用しているのは九州西海岸や南西諸島の一部の漁村になっっています。これは保存技術の向上による干物から刺身への生食文化への転換と、全国的な市場に流通する鯛、マグロ、あるいはサーモン等におされて地魚が減退する流れによるものであるといわれています。また一方で、近年、雑魚や地魚を活用した食育、地域おこしの中で、シイラを見直す動きが各地で起きているようです。



みんなの健康づくり

風しんワクチン接種について

市では、全国的に流行している風しんの予防接種を無料で実施することになりました。

妊娠早期の女性が風しんにかかると生まれてくる赤ちゃんに先天性風しん症候群（心臓病・白内障・難聴など）を引き起こす恐れがあります。今後の流行拡大を防止し、妊婦や赤ちゃんを守るためにも予防接種を受けましょう。

【対象者】

- ① 尾鷲市に住民票のある人で、妊娠を予定または希望している女性
- ② 妊婦の夫および同居家族（妊婦の風しん抗体が陽性の場合は対象外）
- ③ 市が実施した定期予防接種（昭和54年4月2日以降生まれの人）を受けていない人

【接種費用】

【申請受付期間】

平成26年2月28日（金）まで

【申請方法】

接種する前に福祉保健課健康長寿推進係まで申し出くだ

さい。対象者であるかの確認をさせていただきます。ワクチン接種券を発行します。

【申請に必要なもの】

- ① 生年月日が確認できるもの（保険証、運転免許証など）
- ② 母子健康手帳
- ③ 母子保健のしおり（妊婦の夫、同居家族のみ）

④ 印鑑

※風しん予防接種の注意事項

妊娠中や妊娠の可能性がある女性は接種できません。また、女性は接種後2か月間は避妊が必要です。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成

市では、65歳以上の人の肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成することとなりました。肺炎は死因の第3位で、しかも肺炎で亡くなる95%以上が65歳以上の人です。

高齢者の肺炎の原因菌で最も多いのが肺炎球菌で、それを予防するのが肺炎球菌ワクチンです。助成対象者に該当する人は、接種する前に窓口で申請をしてください。

【助成対象者】

ワクチンを受ける日に尾鷲市に住民票がある65歳以上の人

【助成額】

3,000円（生涯に1回の助成です）。申請後、助成券を発行します。

【申請受付期間】

平成25年7月1日（月）

～平成26年2月28日（金）

【申請方法】

申請受付窓口へお越しください。本人が申請してください。本人が来られない場合は代理の人でも申請できます。

【申請に必要なもの】

印鑑（申請者本人のもの）

【申請受付窓口】

健康長寿推進係、市民サービス課、各地区センター（旧出張所）

※平成25年4月1日～6月30日にすでに接種された人（接種日に65歳以上）についても助成の対象となります。

お問い合わせ

健康長寿推進係 ☎ 3871

医療機関	肺炎球菌	風しん
青木クリニック	○	○
内山クリニック		○
上田医院	○	○
尾鷲総合病院	○	○
きば内科クリニック	○	
澤田医院	○	○
生協おわせ診療所	○	○
長野内科小児科	○	○
西井外科胃腸科	○	○
長谷川内科	○	○
九鬼診療所	○	○
はしづめクリニック	○	○

健康づくりのお知らせ

肝炎ウイルス検診のお知らせ

◇対象者

- ① 尾鷲市に住所を有し、今年度において満40歳になる人（昭和48年4月1日から昭和49年3月31日生まれ）
- ② 尾鷲市に住所を有し、今年度に満41歳以上になる人で、過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

◇申込方法

対象者①の人
市内医療機関に直接お申し込みください。

◇実施期間

平成25年7月1日（月）から平成25年11月30日（土）

◇検診内容

血液検査
（B型・C型ウイルス検査）
検診料 無料

◇400ml献血のお知らせ

7月31日（水）
午前10時～11時30分
午後1時～4時
イオン尾鷲店

◇8月1日（木）

午前10時30分～正午

体育文化会館

午後1時30分～2時30分

尾鷲警察署

午後3時～4時30分

尾鷲総合病院

◇運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。

注意：薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できません。

◇対象者

年齢18～69歳
（男性は17歳も可）
400ml全血のため体重50kg以上の人

◇乳がん検診

7月30日（火）（11日から受付）
午前9時30分～10時30分
午後1時30分～2時30分

◇子宮頸がん検診

7月30日（火）（11日から受付）
午後1時30分～2時30分
各時間帯定員40人

◇検診内容

定員80人
※子宮頸部・体部がん検診は、次の医療機関で随時、受診することができます。（尾鷲総合病院・上田医院・海山レディースクリニック）

※自己負担額があります。

お問い合わせ

健康長寿推進係 ☎ 3871

おしらせ



生涯学習課からのお知らせ

尾鷲市成人式実行委員募集!

来年1月開催予定の第56回成人式に向け、実行委員を募集します。新成人によるすばらしい記念すべき成人式となるよう、ぜひご応募ください。お待ちしております！
締切は8月9日(金)です。

ベビーマッサージ

体験講座開催

肌に優しい植物油を使ったベビーマッサージ体験を通して、親子の絆を深める家庭教育支援講座を行います。ぜひご参加ください。

- ・日時 7月18日(休)
- ・午前10時30分～11時30分
- ・場所 中央公民館
- ・対象年齢 3ヶ月～1歳くらい

指定ごみ袋の減免申請

次の要件に該当する世帯は、市指定ごみ袋1800ℓ分の交付が受けられます。

- 交付要件
- ・ 身体障害者手帳1級または2級
- ・ 療育手帳A
- ・ 精神障害者保健福祉手帳1級

のいずれかの交付を受けている人がいる非課税世帯(※世帯員すべてが非課税であることが条件です。)

※他の減免要件で既に指定袋の交付を受けている世帯は再度交付を受けることができません。

○ 申請に必要な物
本人(手帳を交付されている方)が申請される場合: 本人の印鑑

代理の方(本人以外)が申請される場合: 本人の印鑑と代理の方の印鑑が必要です。

○ 申請受付開始日

- ・ 定員 15組
- ・ 参加費 1,000円
- ・ 申し込み期限 7月12日(金)

お問い合わせ
生涯学習課 ☎ 8293

7月16日(火)
○ 申請窓口

環境課
(クリンクルセンター)
福祉保健課
各地区センター(旧出張所)

お問い合わせ
環境課 ☎ 8251

情報公開の実施状況と個人情報保護制度の運用状況

平成24年度の情報公開の実施状況は次のとおりです。

○ 情報公開請求の状況
請求件数 62件
処理件数 64件
(市内40件 市外24件)

○ 公文書の公開状況
公開 46件
部分公開 13件
不存在 5件

○ 主な請求文書
工事設計書など

平成24年度の個人情報保護制度の運用状況は次のとおりです。

○ 個人情報取扱事務の届出件数 4件

○ 個人情報の開示等請求の状況

請求件数 6件
処理件数 6件

(市内2件 市外4件)
○ 開示請求の決定状況
開示 6件
一部開示 0件
非開示 0件

○ 目的外利用及び外部提供件数
目的外利用 14件
外部提供 0件

お問い合わせ
総務課 ☎ 8112

市民相談

市民サービス課 ☎ 8250

○ 無料法律相談(要予約)
17日(水)午後1時30分～6時
本間博子 弁護士

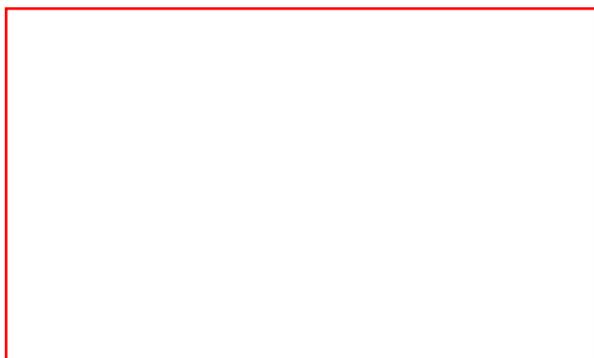
○ 行政相談(要予約)
24日(水) 午前10時～正午
岡本紘幸 行政相談員

○ 人権相談
19日(金) 午前10時～正午
川上輝佐子 人権相談員
佐々木秀玄 人権相談員

○ 無料交通相談(要予約)
11日(木) 午後1時～3時
山口賢一 交通事故相談員



「広報おわせ」に	
広告を掲載しませんか?	
「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。	
9月号の締め切りは、7月19日(金)です。	
大きさ	1枠 縦50mm×横80mm
掲載料	1枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円
詳しくは、お問い合わせください。 市長公室 ☎ 8132	



有料広告欄

固定資産税・国民健康保険税(第2期分)と後期高齢者医療保険料(第1期分)

の納期限は7月31日(水)です。税務課 ☎ 8173

休日はこちらへ

当番医



各診療所での休日診療は、原則、第1・3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院では、すべての休日に、紀北医師会の当番医が一次診療を行っています。

月日	医院名	電話
7/7	西村整形外科	㉓3210
7/21	南輪内診療所	㉗3399

時間は原則として午前9時～午後5時
 救急医療情報システムは㉑1199
 ◎変更する場合があります。
 ◎紀北医師会
<http://www.kihoku-med.or.jp/>

当番薬局



月日	薬局名
7/7	くろだ薬局
7/14	くろだ薬局
7/15	くろだ薬局・※山下薬局
7/21	くろだ薬局
7/28	くろだ薬局

午前9時～午後5時まで
 ※午前9時～午後6時まで

し尿くみ取り日程

梶賀	7月1日(月)
曾根	7月2日(火)
賀田	7月3日(水)～8日(月)
須賀利	8月20日(火)～21日(水)
早田	8月26日(月)
九鬼	8月27日(火)～29日(木)

★クリンクルセンター ㉑0605

海の幸・山の幸！ 尾鷲の名産がお買い得！！

尾鷲イタダキ市

7月6日・8月3日(土)

午前9時～午後1時 尾鷲魚市場
 お問い合わせ

商工観光推進課 ㉑8215

出店者募集中！！詳しくは、お問い合わせを。

お買得品



早田漁師塾を実施します

都会で働く場所のない若者などの水産業への就業・就労支援を促進するため、漁業に関する知識及び技術を習得させる拠点として「早田漁師塾」を開講します。

「早田漁師塾」は、三重県と三重県漁連等関係機関の支援を受け、漁村に密着した育成機関として、漁業実習、網修繕、座学講習など、漁業の現場や知識を体感し、学べる場を提供するとともに、受け入れから着業に至るまでの一連の仕組みづくりを構築するものです。

実施期間…平成25年10月27日(日)～11月23日(土)

お問い合わせ
 三重県環境生活部
 ㉑0598・224・2410

尾鷲漁業協同組合早田支所
 ㉑2039

夏の交通安全県民運動

7月11日(木)から20日(土)までの10日間、夏の交通安全県民運動が実施されます。

- 運動の重点を
 - 飲酒運転の根絶
 - 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 自転車の安全利用の推進
 - 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底として、市においても、早朝街頭指導・ミルミルウエーブ等、啓発活動を実施します。
- お問い合わせ
 三重県環境生活部
 ㉑0598・224・2410

中部電力からのお知らせ

節電のお願い

電力需要は、夏の平日の昼間にピークとなります。

今夏につきましても、特に午後1時から午後4時の時間帯を中心に、熱中症等に気をつけて無理のない範囲での節電をお願いいたします。

災害時のお願い

○雷
 雷が発生して停電になった場合、まずはブレーカーを確認してから中部電力へご連絡ください。

○地震
 火災に備え、プラグをコンセントから抜き、避難時はブレーカーを切ってください。

○危険箇所発見

お問い合わせ
 三重県下水道公社
 ㉑0598・532・331

電線が切れていたり、電線に樹木や看板が触れている等の危険箇所を発見したら、近づくず中部電力へご連絡ください。

お問い合わせ
 中部電力(株)尾鷲営業所
 ㉑0120・985・321

下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

試験日時
 平成25年12月3日(火)
 午後1時から

試験会場
 三重県総合文化センター
 申込受付期間
 平成25年7月1日(月)～8月26日(月)(当日消印有効)

お問い合わせ
 三重県下水道公社
 ㉑0598・532・331

老人クラブ7月の講座

老人クラブ連合会 ㉑7941

講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケたんぽぽ	1・22	(月) 午前9時30分～	コーラス	10・24	(木) 午後1時30分～
カラオケさくら	8・29	(月) 午前9時30分～	民謡	4・25	(木) 午前10時～
俳句	8	(月) 午後1時30分～	生花	12・26	(金) 午前9時30分～
折り紙	9・23	(火) 午前10時～	日舞	5・19	(金) 午前9時30分～
書道	2・16	(火) 午前9時30分～	詩吟	5・19	(金) 午後1時30分～
茶道	3・17	(木) 午後0時30分～			

7月6日の尾鷲イタダキ市では、人気企画『ペアでゆかたショー』の出演者を大募集しています！

がんばりよるコーナー

今年も尾鷲の夏の夜空を彩る「第63回おわせ港まつり」を8月3日(土)に開催します。
 昨年同様、カッター競技大会・魚つかみ大会などに加え例年10月に開催していた「熊野古道まつり」を同日に開催します。
 詳しくは、おわせ港まつり前日に、大会プログラムを新聞に折り込みチラシを入れますので、そちらをご覧ください。



また、今大会のポスター及び協賛金募集チラシを尾鷲中学校美術部の皆さんにデザインを依頼し、ポスターは笠松えりさん、チラシは永谷美月さんのデザインが採用されました。

最後に、「わがらの町の花火、わがらで打ち上げよう!」を合い言葉に、実行委員一同開催に向け準備を進めています。尾鷲の地域経済は相変わらず厳しい状況が続いておりますが、皆さま方のお力添えがなければ大会運営も厳しい状況です。で、何卒ご協力・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



お問い合わせ 協同組合尾鷲観光物産協会
 商工観光推進課
 ☎ 082261
 ☎ 08223

天文学館
 ☎ 0525

★今月の夜間観望会

- 5日(金) 「土星」
- 6日(土) 「七夕の星々」
- 12日(金) 「土星」
- 13日(土) ソンブレロ星雲
- 19日(金) 「満月前の月」
- 20日(土) 「こと座ベガ」
- 26日(金) 「さそり座」
- 27日(土) 「球状星団」

★天文学館入館時間

- 午後7時～9時
- 金・土・日曜日
午前9時30分～午後5時
- ★毎月第三日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

図書館だより
 ☎ 08282

◆新着図書

- ◎一般向き図書
 - 東京ホテル 中村航ほか
 - 花鳥の夢 山本兼一
 - 文豪の家 高橋敏夫ほか
 - 歩く旅の本 伊勢↓熊野
 - 使える魚介レシピ 福元ひろこ
 - 丹下輝之ほか

◎児童向き図書
 いけのおと 松岡達英

きけんは、どこに?
 オカダケイコ
 おいしいぼうし
 シゲタサヤカ

◆おはなしだっこ

- 日時 7月4日(木)
- ① 1歳児以上と保護者
午前10時～10時30分
- ② 0歳児と保護者
午前10時45分～11時15分

◆おはなしの時間

- 日時 11・18・25日(木)
- 午後3時～4時

◆おはなしの広場

- 日時 13・27日(土)
- 午前11時～12時

◆今月の休館日

- 1・8・15・21・22・29日

市民文化会館
 ☎ 03000

◆夏の楽しいジャズ祭り

- 日時 7月13日(土)
- 午後6時30分(開演)

◆コンサート

- 森友嵐士 [BOLANI]
- 日時 7月20日(土)
- 午後6時30分(開演)
- 入場料 5,000円

編集後記

7月7日は七夕ですね。星の伝説では、織姫と彦星が年に一度だけ会うことができる日といわれています。二人が会えるように、カササギが天の川に橋を架けてくれるそうです。尾鷲市立天文学館では7月5日・6日に「こと座ベガ」や「わし座アルタイル」として知られている、七夕の星々を観望することができます。ぜひ、ご来館ください。

今年の梅雨は、カラ梅雨かと思えば、前線や台風の影響で大雨が降ったりして、なかなか油断ができませんね。ニュースで各地の状況を見ると、過去の災害を忘れてはいけなさと、強く思います。「備えあれば憂いなし」、懐中電灯、予備の電池など日ごろの準備は大丈夫になりましたか。すでに学校ではプール開きも行われ、7日には三木里ビーチでも海開きが行われます。いよいよ夏到来です。と言いたいところですが、6月中旬にはすでに30度を越え、早く梅雨入りしたが雨が降らず全国的に水不足のニュースも。今年も暑い夏になりそうで皆さんくれぐれも体調に注意してください。

人の動き

		(5月末現在)
人口	20,081人	(前月比-18) (男9,374人 女10,707人)
世帯数	9,949世帯	(前月比+5)
転入	38人	転出 44人
出生	11人	死亡 24人
その他	1人	(住民基本台帳)



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。