



「津波は逃げろが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！



笑顔で踊る仙台から参加のチーム(熊野古道まつり)

9-2013

2013年9月 暮らしのカレンダー

日付	曜日	行政手続きなど	イベント等	健康関係
1日	日	広報おわせ有料広告募集 11月号締切(～20日まで)(P14)	企画展「須賀利大池～海跡湖の魅力にせまる」(～9月23日まで)(P09) 第10回おわせ海・山ツアーウォーク参加者募集(～10月31日まで)(P04) 魚まつりイベント参加者募集(～10月4日まで)(P07) 「あなたも木工作家!その場でできる木工教室」 ヒキート空楽風(P09)	当番医・当番薬局(P15)
2日	月	し尿汲み取り・三木浦(～4日)(P15) 市県民税(2期)国民健康保険税(2期)後期高齢者医療保険料(2期)納期限(P14) 甲種防火管理講習受付期間(～20日まで)(P15)	お母ちゃんのラヂオ・イソグ・オキ・スフィア(～22日)(P09)	
3日	火			
4日	水	尾鷲総合病院修学資金貸与希望者説明会(P14)		
5日	木	し尿汲み取り・曾根(P15)	おはなしの広場(P16)	
6日	金	し尿汲み取り・梶賀(P15)	天文科学館夜間観望会(P16)	
7日	土		天文科学館夜間観望会(P16) 1997年市(P15)	救急医療講演会(P14)
8日	日		「須賀利大池～湖底が語る過去の巨大地震痕跡から将来を考える」(P09) 「あなたも木工作家!その場でできる木工教室」 ヒキート空楽風(P09)	当番薬局(P15)
9日	月	し尿汲み取り・三木里(～12日)(P15)	敬老の日全国一斉100のありがとう風呂(～23日)(P09)	救急講習(P08) 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」(～15日)(P15)
10日	火			自殺予防週間(～16日)(P13)
11日	水	全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達訓練(P05) 無料交通相談(P14)		
12日	木	高齢者の雇用・就業を支援するための技能講習申込み(～10月11日まで)(P15)	おはなしの時間(P16)	
13日	金		天文科学館夜間観望会(P16)	自殺予防週間街頭キャンペーン(P13)
14日	土		天文科学館夜間観望会(P16) おはなしの広場(P16)	
15日	日		「あなたも木工作家!その場でできる木工教室」 ヒキのおもちゃ(P09)	当番医・当番薬局(P15)
16日	月			当番薬局(P15)
17日	火	し尿汲み取り・古江(～20日)(P15)		
18日	水	無料法律相談(P14)		胃がん・肺がん検診(P13)
19日	木		天文科学館夜間観望会(P16) おはなしの時間(P16)	
20日	金	人権相談(P14)	天文科学館夜間観望会(P16)	
21日	土	秋の交通安全運動(～30日)(P15)	天文科学館夜間観望会(P16)	
22日	日		月別ひのきアート教室「いろはがたづくり①」(P09) 「あなたも木工作家!その場でできる木工教室」 フォークづくり(P09)	当番薬局(P15)
23日	月			当番薬局(P15)
24日	火	し尿汲み取り・賀田(～27日)(P15)		
25日	水	行政相談(P14)		
26日	木		夢古道おわせ【お風呂の日】(P09) おはなしの時間(P16) 第2回「ヒキ」マッサージ体験講座(P14)	
27日	金		天文科学館夜間観望会(P16)	
28日	土		天文科学館夜間観望会(P16) おはなしの広場(P16)	
29日	日		「あなたも木工作家!その場でできる木工教室」 木のお皿(P09)	当番医(P15)
30日	月			

※このカレンダーには、8月23日(金)時点で、主に市が所管する情報を掲載しています。

9月号 もくじ

おわせ海・山ツデーウォーク参加者募集・・・	4
防災おわせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5
副市長就任のご挨拶・・・・・・・・・・	6
みえ熊野の情景スケッチコンテスト・・・・・・・・	6
魚まつりイベント参加者募集・・・・・・・・	7
国民健康保険被保険証がかわります・・・・・・・・	7
救急の日・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8
住宅・土地統計調査・・・・・・・・・・	8

夢古道おわせからのお知らせ・・・・・・・・	9
熊野古道センターからのお知らせ・・・・・・・・	9
今月のフォトグラフ・・・・・・・・	10、11
はじめまして満1歳です・・・・・・・・	11
きょういくあれこれ・・・・・・・・	12
海中さんぽ・・・・・・・・	12
みんなで健康づくり・・・・・・・・	13
健康づくりのお知らせ・・・・・・・・	13
おしらせ、ほか・・・・・・・・	14－16



市の花 ヤブツバキ 情熱



市の木 ヒノキ 伝統



市の鳥 アオサギ 繁栄



市の魚 ブリ 発展

高速道路開通記念

第10回おわせ海・山ツデーウォーク

参加者募集！

今年は、高速道路開通記念「第10回おわせ海・山ツデーウォーク記念大会」として、11月16日(土)・17日(日)の2日間、熊野古道を中心とした5コースに加え、「三木浦を歩く！！三木埼灯台～元盛松散策コース」を特別記念コースとして新設しました。海と山が織りなす景色や参加者同士の交流、地元の人のおもてなしなどの今が楽しめる、心と体が癒やされるウォーキング大会です。ぜひ、参加してください。

お問い合わせ おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会（商工観光推進課内） ☎ 238223

11月17日(日)

Dコース

【美しい日本の歩きたくなるみち 500 選・登山タイプ：標高 325 m】 25km

世界遺産熊野古道馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース

Eコース

【家族向け・リラクゼーション効果 (IgA・コルチゾール) 実証済み】 13km

天満みかんの丘眺望散策コース

特別記念コース

【定員 100 名・団体歩行】 9km

三木浦を歩く！！三木埼灯台～元盛松散策コース

※三木浦までのバス往復運賃 (1,000 円) が別途必要。

※特別記念コースは、申し込み前に電話受付が必要です。まず電話で受け付けをしていただき、「払込取扱票」のメッセージ欄に受付番号を記入のうえ、申し込みください。

11月16日(土)

Aコース

【登山タイプ：標高 627 m・健脚向け】 13km

世界遺産熊野古道八鬼山全踏破コース

※JR大曾根浦駅から三木里駅までの運賃 (230 円・片道分) が別途必要。

Bコース

【家族向け】 10km

世界遺産熊野古道八鬼山林道・みかん道コース

Cコース

【登山タイプ：標高 522 m】 23km

世界遺産熊野古道八鬼山中腹～県道 778 号コース



▼日程 11月16日(土)・17日(日)

▼集合場所 熊野古道センター

▼(全コース、受付7時30分・出発8時)

▼参加料 (傷害保険料などを含みます)

・一般 1,500円

・高校生以下 500円

※市民または20人以上の団体申し込みの場合300円割引となります (ただし、高校生以下、または当日参加申し込みの場合割引となりません)。

※1日参加も2日参加も同額です。

▼参加特典 大会特製スポーツボトル・大会誌・バッジ・ゼッケン・コース地図

▼弁当 希望者には、弁当をあつせんします。

▼申し込み

10月31日(木)までに、参加料を添えて申し込みください (当日参加も受け付けます)。

※「特別記念コース」は、申し込み前に電話受付が必要となります。

※当日参加の場合、記念品などがなくなる場合がありますが、ご了承ください。

▼受付

午前8時30分～午後5時15分 (平日のみ) ※郵便振込でも申し込みできますので、詳しくはお問い合わせください。

▼申し込み・お問い合わせ

おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会

(商工観光推進課内) ☎ 238223

防災おわせ

「防災の日」「防災週間」

9月1日は「防災の日」です。昭和35年に創設され、大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなんだものがあります。また、暦の上では二百十日（立春から数えて210日目）にあたり、古来から台風が襲来する厄日とされています。創設の前年である昭和34年9月に伊勢湾台風によって甚大な被害を被ったことが契機となって、広く災害に対する心構えを育成するために「防災の日」が創設されました。

そして、「防災の日」を中心とする1週間（8月30日～9月5日）は、「防災週間」となっています。例年、この週間には、全国各地で防災訓練や防災啓発イベントが実施されています。市も8月25日(日)に総合防災訓練を実施しました。

昭和35年9月1日発行官報資料の「防災の日」創設の趣旨は次のとおりです。

「政府、地方公共団体など関係諸機関はもとより、広く国民の一人一人が台風、高潮、津波、地震などの災害について、認識を深め、これに対処する心構えを準備しようというのが、『防災の日』創設のねらいである。」

もちろん、災害に対しては、常日ごろから注意を怠らず、万全の準備を整えていかなければならないのであるが、災害の発生を未然に防止し、あるいは被害を最小限に止めるには、どうすればよいかということ、みんなが各人の持場で、家庭で、職場で考え、そのための活動をする日を作ろうということ、毎年9月1日を『防災の日』とすることになったのである。」

50年以上前に創設された「防災の日」ですが、その創設の趣旨は、現代においても変わることのない非常に大切な内容です。

この地域では、近い将来、東海、東南海・南海地震といった大規模地震やそれに伴う大津波の襲来が懸念されています。また、近年は、竜巻・集中豪雨（ゲリラ豪雨）・猛暑など、想定を超えた多様な災害に見舞われています。

これからの季節は、台風の襲来も予測されることから、この「防災の日」「防災週間」は、その創設趣旨に思いをはせて、災害から身を守るために何をすべきかを、今一度、「みんなが各人の持場で、家庭で、職場で考える」機会としましょう。

お問い合わせ

防災危機管理室 ☎ 08118

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練の実施について

人工衛星を用いて瞬時に緊急情報を伝達する全国瞬時情報システム（通称：Jアラート）を使用した全国一斉情報伝達訓練が行われます。本市では防災行政無線を使用し、下記のとおり訓練の放送をします。

1 実施日時：9月11日（水） 午前11時00分～11時35分ごろ

2 放送時刻および内容

11:00（1回目） 11:30（2回目）

3 試験放送の内容

防災行政無線から下記のとおり放送します。

「これは試験放送です」× 3回 + 「広報おわせです」 + 「終了のチャイム」

『尾鷲市防災メール』の配信登録について

尾鷲市防災メールの配信を登録すると、気象警報や防災行政無線放送の内容などが、メールで配信されます。次のアドレスにアクセスし、案内に従って登録してください（携帯電話の場合、左下のQRコードが便利です）。なお、防災情報メールが受信できるよう、必要に応じて『迷惑メール防止機能の設定』を変更してください。



パソコンから登録する人

<http://dosya-info.city.owase.lg.jp>

携帯電話から登録する人

<http://dosya-info.city.owase.lg.jp/m/index.htm>

副市長就任のご挨拶



山口 武美（やまぐち たけみ） 49歳

〔略歴〕

昭和62年4月 三重県庁 入庁

平成20年4月 三重県総務部人材政策室 副室長

平成24年4月 三重県総務部人事課 副課長

平成25年4月 三重県地域連携部 人権・危機管理監

このたび、8月1日付けで副市長に就任させていただき、その職責の重さにあらためて身の引き締まる思いでございます。

それとともに、今回の就任に伴い、再び尾鷲市民として、皆さまの仲間入りをさせていただくことになりましたことを、とても嬉しく思っております。と申しますのも、私は、平成元年度からの3年間を紀州児童相談所に勤務し、尾鷲市で暮らしました。当時の仕事や日々の生活を通じた市民の皆さまとの出会いやふれあいはとても印象深く、その貴重な経験は、私の礎となっております。

尾鷲市においては、他の地方自治体同様に、少子高齢化、生産年齢人口の減少や地域経済・産業の活性化とともに、自然災害に対する防災対策の強化など、様々な課題を抱えており、また、厳しい財政状況のもと、社会経済情勢の変化や地域の実情を踏まえた的確な行財政運営は、極めて重要であると考えております。このような中において、市民の皆さまは、尾鷲に夢と希望を託し、尾鷲を心豊かに安心して暮らしていけるまちにしたい、そして、その誇りある尾鷲を次の世代に引き継いでいきたいと強く願っておられるものと私は思っております。

私は、皆さまのこのような思いを大切にし、私にとっても愛着のあるこのまちのために、微力ではございますが、これまでの経験を生かし、岩田市長のもと、皆さまとともに力を合わせて、市の将来都市像である『共に創り 未来につなぐ 誇れるまち おわせ』の実現に向け誠心誠意努力してまいります。

皆さまにおかれましては、尾鷲の『羽ばたき』へ向けた市政運営にご理解とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げ、副市長就任のご挨拶とさせていただきます。

第7回みえ熊野の情景スケッチコンテスト開催

東紀州地域振興公社では、東紀州地域（紀北町・尾鷲市・熊野市・御浜町・紀宝町）を対象としたスケッチコンテストを行っています。季節の風景や何気ないまち中の路地での一場面、祭りの様子など、あなたが心に留めたい景色を思い思いに描いてみませんか。

資格 15歳以上（中学生を除く）

作品 平成25年1月1日以降に東紀州地域で描写した未発表のオリジナル作品

規定・画材は水彩、パステル、アクリル画など（油彩除く）

・応募点数は、1人1点まで、額装不要

・用紙は8×10号でキャンパスボードを含む厚さは3mmまで

受付 平成25年10月1日（火）～平成26年1月10日（金）必着

各賞 最優秀賞1点（賞金5万円・特産品5千円相当）

優秀賞2点（賞金1万円・特産品5千円相当）

審査員特別賞2点（賞金1万円・特産品5千円相当）

入賞数点（特産品5千円相当）

参加賞

※応募方法ほか詳しくは募集要項をご覧ください。ホームページからダウンロードできます。

（ホームページアドレス <http://higashikishu.org/>）

お問い合わせ 東紀州地域振興公社 ☎ 233784



▲昨年度の優秀賞の作品「普済寺の参道」

11月2日(土)開催 魚まつりのイベント参加者募集

水産業関係者や市などで組織する三重県尾鷲市尾鷲港産地協議会では、特に若い世代に、おいしい尾鷲の魚をもっと食べてもらおうと、今年も「魚まつり」を開催します。

今号では、一部のイベントの参加者の募集ですが、当日は、鮮魚販売、大敷汁・干物などの試食、マグロの解体ショー、タッチプールなどの催しが行われますので、皆さんぜひ、ご来場ください。

日時 11月2日(土) 午前中

場所 尾鷲魚市場

▼募集イベント(参加無料・参加賞あり)

①干物作り体験教室(水揚げされた丸ごとの魚をさばいて開き、塩をつけます。持ち帰って干せば、おいしい干物のできあがり。子どもの希望者限定で定置網漁業体験もできます。)

・対象 市内の小学5・6年生親子20組 ※子供のみの参加も可

・準備物 長靴、エプロン、タオル

②鯛の三枚おろし教室・コンテスト(マダイ養殖場を船で見学し、鯛の三枚おろしのやり方を学んでもらった後、鯛の三枚おろしコンテストに挑戦。上位3名には豪華賞品をプレゼント!)

・対象 市内の中学・高校生20人

・準備物 長靴、エプロン、タオル

③セリ市(魚や活魚に値段をつけ、競り落としてもらいます。)

・定員 20組(1組2人まで)

※競り落とした魚の代金が必要

▼申込方法 往復はがきに、イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校名と保護者名を記載して、応募してください。

▼応募期限 10月4日(金)(当日消印有効)

※応募者多数の場合抽選とさせていただきます。

▼申し込み・お問い合わせ

〒519-3696

尾鷲市中央町10番43号

尾鷲市役所 魚まち推進課

☎ 8231

国民健康保険の被保険者証が10月から変わります

国民健康保険証が新しく切り替わり、現在お使いの保険証は10月1日(火)から使用できなくなります。

新しい保険証は、9月下旬ごろ、各家庭に郵送でお届けします。で、記載内容を確認し、誤りがある場合は市民サービス課、または各地区センター(旧出張所)へ申し出てください。

また、使用できなくなった保険証は、各家庭で破棄してください。なお、窓口で直接保険証の受取を希望される人は、9月6日(金)までに、市民サービス課へ申し出てください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 8193

次のような場合は14日以内に届出をしてください。

▼加入の届出

・ほかの市区町村から転入してきたとき

・職場の健康保険を脱退したとき

・子どもが生まれたとき など

▼脱退の届出

・ほかの市区町村に転出するとき

・職場の健康保険に加入したとき

・死亡したとき など

※国民健康保険は職場の健康保険と違って、各自の責任で加入・脱退などの届出を行うことになっています。

◎医療機関にも届出を!

加入している健康保険の種類が変わったら、新しい健康保険の資格を取得した日以降に診療を受けた医療機関に、保険が変わったことを必ず届け出てください。



新救急救命士の紹介



今年度、新たな救急救命士として、尾鷲消防署に配属された消防士長大川晋右さんを紹介します。

「現在、三重紀北消防組合管内では、年間約2000件の救急要請があります。高齢化が進む地域情勢もあり、救急隊員に求められる

役割は年々大きくなってきていると感じています。救急車を要請するということは、一生に一度あるかないかの一大事です。本人とその家族の不安な気持ちが大きくなることでしょう。私達が現場でしっかりと観察、判断、処置を行い病院へ搬送することはもちろんですが、思いやりのある言動で少しでもその不安を安心に変えていけるような活動を心がけていきたいと思います。多種多様な救急現場では一つとして同じ活動は無く、毎日が勉強です。自己研鑽^{けんさん}に励み、少しでも地域に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願いします。」

救急救命士とは

救急隊員の中でも特別な知識と技能を持った隊員であり、出動時には傷病者の訴えや症状から病態を予測し必要な処置を行います。心肺停止状態となった傷病者に必要な場合は電気ショックを行い、また医師の指示のもと、器具を用いた気道確保や点滴処置、必要があれば強心剤の投与を行う医療資格を持った消防職員です。

9月9日は救急の日 救命講習を受講しましょう

現在、119番通報をしてから救急車が現場に到着するまでに、全国平均で約8分かかり救急隊が傷病者に接触して処置を開始するには、さらに数分を要します。

救急車が必要な傷病者が、もし心疾患や脳疾患などの病気で意識を失い、呼吸や脈拍が止まってしまった場合、3〜4分以上そのまゝの状態が続くと、もし回復しても社会復帰することが困難になる場合があります。そこで、救急車を待つ間に救急の現場にいる市民が心肺蘇生を行いAED（自動体外式除細動器）で除細動を行うことが社会復帰の可能性を高めます。心臓が止まっている間、心肺蘇生によって脳や心臓に血液を送り続けることが、AEDの効果を高めるとともに、心臓の動きが戻った後に後遺症を残さないためにも重要です。また、呼吸や脈拍が止まってから、時間の経過とともに救命の可能性は急激に低下しますが、救急隊を待つ間に居合わせた市民が救命処置を行うと、救命の可能性が2倍程度に保たれることがわかっています。

尾鷲消防署では、市民の皆さんに毎月9日の午後1時から他の応急手当法も含めた救命講習会を行っていますので、いざという時、大切な家族、友人、同僚を救うために、ぜひ、救命講習を受講してください。

お問い合わせ 尾鷲消防署 ☎2020

平成25年



住宅・土地 統計調査

住宅・土地統計調査は、統計法に基づき5年ごとに行われる調査で、全国から無作為で抽出された約350万世帯（三重県では約5万世帯）を対象とする大規模な調査です。内容は、住宅・敷地の広さや所有の関係、居住している世帯に関する、住まいの設備状況や住環境などです。

調査の結果は、国や地方自治体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査対象となった世帯には、9月下旬から10月上旬にかけて、県知事から任命された調査員が「調査票記入のお願い」と記入された調査票を持って伺います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ 市長公室 ☎8132

住まいから
描く日本の
未来地図



夢古道おわせ9月のお知らせ

お問い合わせ 夢古道おわせ ☎21124
ホームページ <http://yumekodo.jp/>

・敬老の日 全国一斉 100 のありがとう風呂

あたたかいメッセージを読みながら心も身体も癒されてください。

期間：9月9日（月）～23日（月・祝）

・お母ちゃんのランチバイキング

尾鷲の人だけこんな美味しいものを食べてました。

第33弾 オキギスフェア

期間：9月2日（月）～22日（日）



・毎月26日はお風呂の日 子供料金 300 円が 100 円です。

◆◆◆◆ 夢古道モバイル会員募集中!! ◆◆◆◆

会員登録すると、最新の各種イベントのお知らせや新商品の紹介、お得な情報や無料クーポンなどが配信されます。登録は、右のQRコードをご利用ください。



▲登録用QRコード

熊野古道センター9月のお知らせ

お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666
ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

<体験学習>

◎月別ひのきアート教室「いろはカルタづくり①」

地元の特産品である尾鷲ヒノキを使ったものづくり教室です。お正月にむけて、ヒノキのカルタをつくります。自分のアイデア次第で楽しさ倍増のカルタになりますよ。

◇日 時：9月22日（日） 午後1時～4時

◇参加料：1,000 円

◇定 員：10 名（要申込・先着順）

◇場 所：体験学習室

◇講 師：NPO 法人ヒノキアート空楽風



須賀利大池の風景

<企画展>

◎企画展『須賀利大池～海跡湖の魅力にせまる』

平成24年1月に国指定の天然記念物に指定された須賀利町の海跡湖『須賀利大池・小池』を紹介する企画展です。大池周辺の自然や、大池の地底から採取した堆積物、大池と地域住民とのかかわりなどを多くの市民に周知し、今後の自然文化財の管理と保護の在り方について考えていただきます。

◇期 間：9月23日（月・祝）まで
午前9時～午後5時

◇入場料：無料

◇場 所：企画展示室

◇共 催：尾鷲市教育委員会

【付属企画】

◎講演会「須賀利大池 ～湖底が語る過去の巨大地震痕跡から将来を考える」

◇開催日時：平成25年9月8日（日）
午後1時30分～3時（予定）

◇開催場所：中央公民館

◇定 員：150 名程度

◇入 場 料：無料（事前申込不要）

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「あなたも木作家！その場でできる木工教室」（午後1時～3時受付）

9月の予定：1日・8日（ヒノキアート空楽風）15日（ヒノキのおもちゃ）22日（フォークづくり）29日（木のお皿）

今月のフォトグラフ

今月は、港まつり特集です。

今年は天気に恵まれ、丸一日、港周辺で催し物が行われました。



①カッター大会

暑さにも負けず、みんなで息をあわせオールを漕ぐ。

②魚つかみ大会

プールに飛び込み、大物ゲット！

③ステージ

尾鷲節保存会こども太鼓。大人も顔負けの勇ましい姿。

④熊野古道まつり

地元のチームも暑さに負けず豪快な踊りを披露

⑤海上花火大会

約3千発の花火がまつりのフィナーレを飾る。

7/27(土) まちの駅オープニングが尾鷲神社で開催され、8/9(金)には鈴木英敬知事が取材としてまちの駅4か所をまわりました。

オープニングイベントに尾鷲中学の吹奏楽団の演奏が華を添えました。



まちの駅で販売している商品が、当日出店で登場。



尾鷲市には、尾鷲神社をはじめ23のまちの駅があり、まちの駅には写真のような看板があります。



まちの駅の休憩用のいすに青色ペンキで塗装。



はじめまして満1歳です



お世話になっている皆さん、
ありがとうございます☆

いかわ あつと
伊川 敦登 くん
(宮ノ上町、父・智之 母・綾子)



やんちゃ坊主の凌太郎☆
お姉ちゃんと笑ったり、
ケンカしたりの毎日です😊

むらた りょうたろう
村田凌太郎 くん
(九鬼町、父・昇教 母・裕子)



おしゃべりが大好き♡
にいと仲よく、これからも
元気いっぱい育ててね♡

おぐら のあ
小倉 望愛 ちゃん
(倉ノ谷町、父・章裕 母・美幸)



時にはケンカもするけれど、
お姉ちゃんが
大好きな一磨です♡

はまだ かずま
濱田 一磨 くん
(中井町、父・一多朗 母・久美子)



いじめによる 不登校について

先日、臨床心理士で亀山市健康福祉部子ども総合センター専門監の志村浩二先生の『いじめによる不登校について』という講演会がありました。今回は、その講演会の内容を紹介します。

いじめの訴えがあった時、「起こったことが、いじめかどうかを事実確認することが一番重要だと考えること」「いじめられた側にも落ち度や原因があるとして、説教的になること」「大人が仲介して『謝罪や仲直りでもってよし』とする解決を図ること」は、『厳禁対応』です。特に3番目の「大人の仲介による謝罪や

仲直りで解決」の後、『自殺』というケースが多いと言います。「初期」において、特に必要不可欠と思われることは、次の3点です。

- ①聞いてあげて、辛かったことを受け止め、耐えてきたことを認めてあげる
- ②「こんな辛いことは2度と起こってはならないこと」と訴え、安心感を与える
- ③いじめた側や関係する機関に「どうして欲しいか？」具体的に尋ねる

そして、そのように保護を図った後は、
・関係すべき機関、関われる人のできるだけたくさん巻き込み、「これはいじめである」の認識の共有と、「いじめはなくすもの」の態度を全員で明らかにする。

いじめによる子どもの心の傷つきの程度を把握し、それに合わせたケアを考える。

このように、ケースワーク的視点と心理ケア的接近とを協働させ、同時進行させていくことが大切です。

いじめに遭った子どもが回

復するには新たにもう一度「安全な場所」と「安心できる人」が必要です。誰かと関わる環境でしか、対人関係で生じた傷つきは癒やすことができません。

いじめからの回復の最終目標は、その後の社会生活や人間関係を充実して過ごせるようになることにあります。いじめの生じた場所やその相手さえいないのなら、充実して自分を大切に思える気持ちをとり戻せるのであれば、殊更に元の学校やクラスに復帰させる意味はないでしょう。

初期対応を経ての居場所として、教育支援センターやフリースクール、家庭教師等が有効に活用することで、上手く回復の道が開けたという報告も多くあるようです。

当センターでは、適応指導活動の一つとして、随時、電話・来室・出張による教育相談のほか、県主催の巡回教育相談等も行っていますのでご利用ください。

相談・お問い合わせ
尾鷲教育支援センター

☎ 24433



メイチダイ

メイチダイはフエフキダイ科メイチダイ属の魚で、南日本に分布し、当地では夏の時期に定置網で漁獲されたものが水揚げされます。本種は温帯に多く、他のメイチダイ属は熱帯に多く分布しています。マダイなどと比べると成長が遅く、体長は最大で45cm程度です。

白っぽい色から茶色っぽい色まで体色がよく変化し、大きな目と目を横切る縞模様が特徴です。過去にこの魚を知らずに釣り上げたときは色と形の変なマダイの突然変異か

かと思ひ、あまり美味しそうには見えませんでした。後に夏の白身の最高級魚と知り、

塩焼きで食べたことを後悔しました。白身の刺身としてはマダイや夏が旬のイサキよりも上だと評価する人が多く、当地における夏の最高級魚です。汁物や、炊き込みご飯も美味しいです。

獲れる時期と量が限られ、高値であることから水産業関係者や料理人、食通の人以外は、地元にながら口にしたことのない人が多いと思います。高級魚なので養殖されていてもおかしくないのですが、稚魚の口が小さく、その口にあった小さい餌の大量生産が難しいことから、人工種苗の生産技術は確立されておらず、養殖はされていません。藻場や漁礁、アオリイカの産卵床などの潜水調査をしていると、砂地と岩礁の混じりような場所がよく目にします。



みんなで健康づくり

歯周病

歯周病は、歯ぐきの腫れや出血から始まり、放っておくとやがて歯がぐらついて抜けしてしまうこともあります。近年、歯周病菌がからだのさまざまな病気に関係していることがわかってきました。

●肥満

食生活において歯周病予防を心がけると、肥満防止につながるものがわかっていきます。三重県の調査では、健診後早食いの正に取り組んだ人は、そうでない人に比べて2年後、大きく体重が減少したことがわかりました。しっかり噛めば、唾液がよく出て口の中をきれいにし、歯周病をふせぎます。よく噛んで食べれば、満腹感が得られて、食べ過ぎを抑えられます。

●糖尿病

糖尿病の人は、免疫力が低下して、歯ぐきの炎症がおこりやすく、歯周病をもたら

し、悪化させるといわれています。歯周病がひどくなると、インスリンの血糖値をコントロールする働きを妨げて、糖尿病の状態が悪くなります。

●心臓病

歯周病が悪化して、歯周病菌が血液中に流れ込み、心臓の内膜に付着すると、心内膜炎という心臓病を引き起こすことがあります。さらに、歯周病が狭心症や心筋梗塞など心臓病のリスクを高めることもわかってきました。

●妊婦・出産時にも悪影響

妊婦が歯周病になると、お腹の赤ちゃんが小さく生まれる、早産となるリスクが高まる、ことが知られています。

●肺炎

食べ物や唾液が誤って肺に入っておこる誤嚥性肺炎を起こした人から、歯周病菌が多く見つかったため、歯周病菌が誤嚥性肺炎の重大な原因の一つと考えられています。

●認知症とも深く関係

残っている歯が少ないほど脳の委縮が進んでいたという報告があります。噛むこと

が脳を活性化することもあるとされています。

●悪い生活習慣を改善しましょう。

間食が多い、よく噛まずに食べる、やわらかいものを好んで食べる、ストレスをためやすい、タバコを吸う、食後に歯をみがかない。

●歯周病を防ぐには1年に1〜2回は歯科医師の健診を受けることも大切です。

◎胃・肺がん検診（自己負担金があります）

期日	受付時間	会場	定員
9月18日(水) 申し込みは3日(火)から	8:15～8:25	曾根コミュニティセンター	3会場合わせて 胃がん 50人 肺がん 100人
	8:45～9:20	梶賀魚市場	
	10:15～10:30	賀田コミュニティセンター	

健康づくりのお知らせ

■9月10日(火)〜16日(月)は

「自殺予防週間」です。

9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、毎年9月10日からの1週間は「自殺予防週間」です。

そこで市では関係機関と協力し、自殺予防街頭キャンペーン、自殺予防関連図書コーナーの開設を行います。自殺の予防には身近な人の気づきや支えが欠かせません。

この機会に、かけがえのない命を守るために私たちができることについて考えてみましょう。

【街頭キャンペーン】

日時：9月13日(金)

午後4時〜5時

場所：主婦の店セントラルマ

ーケット、コメリ尾鷲

店、おわせお魚いちば

おとと周辺

【関連図書コーナーの開設】

期間：9月1日(日)〜

9月30日(月)

場所：市立図書館

■あなたも『メンタルパートナー』になりませんか？

市では、自殺予防の取り組みとして、メンタルパートナーの養成講座を行っています。

メンタルパートナーとは、自殺予防について正しい知識を持ち、身近で悩んでいる人に気づいて声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげて見守る人のことで、現在、尾鷲市には336人のメンタルパートナーの人がいます。

養成講座は30分程度の講座で、受講者が5人以上集まれば実施でき、地域や職場での会議、講習会等、皆さんが集まる機会に合わせて実施することもできます。講座の日時、場所、内容等は、希望にあわせて調整します。

費用は無料です。受講を希望する人はご連絡ください。

お問い合わせ

福祉保健課

健康長寿推進係

☎ 3871

自立支援係

☎ 8203



各健康診査のお知らせ

国保特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査・介護予防検査が7月からはじまっていますが、次の診療所が受診できなくなり、またしたのでご注意ください。

診療所…千種泌尿器科医院
お問い合わせ
市民サービス課 ☎ 8193

救急医療講演会開催

「救急の日」(9月9日)、「救急医療週間」(9月8日～9月14日)にちなんだ行事として紀北地域尾鷲地区救急医療対策協議会の主催で「救急医療講演会」を開催します。

三重紀北消防組合消防本部による「今、救急車でできること」の実演もあります。

日時 9月7日(土)
午後7時～

場所 紀北町
老人福祉センター

講師 三重大学医学部附属病院救命救急センター長

今井 寛 教授

お問い合わせ
健康長寿推進係

☎ 3871

第2回ベビーマッサージ体験講座開催

肌に優しい植物油を使ったベビーマッサージ体験を通して、親子の絆を深める人気の家庭教育支援講座。皆さんからのリクエストにお応えして、第2回目を開催します。

日時 9月26日(木)

午前10時30分～11時30分

申込期限 9月20日(金)

場所 中央公民館

対象年齢 3ヶ月～

1歳くらい

定員 15組

参加費 1,000円

申し込み・お問い合わせ

生涯学習課 ☎ 8293

尾鷲総合病院修学資金貸与希望者説明会開催

尾鷲総合病院では、看護学校などに在学または入学して看護師を目指す人で、卒業後

に当院で業務に従事しようとする人を対象に、修学資金の貸付制度を設けています。

来年度以降、この貸付制度の利用を希望する人への説明会を次の日程で行いますので、ぜひ出席してください。

日時 9月4日(水)

午後6時～

場所 尾鷲総合病院

貸与予定者 5人

お問い合わせ

尾鷲総合病院総務課

☎ 23111

市議会からのお知らせ

第3回市議会定例会の日程が次のように決まりました。

3日(火) 本会議(開会日)

9日(月) 本会議

(質疑・一般質問)

10日(火) 本会議(一般質問)

11日(水) 本会議(一般質問)

12日(木) 総務産業常任委員会

13日(金) 生活文教常任委員会

17日(火) 予算決算常任委員会

18日(水) 予算決算常任委員会

19日(木) 予算決算常任委員会

20日(金) 予算決算常任委員会

24日(火) 予算決算常任委員会

26日(木) 本会議(閉会日)

※本会議は、ケーブルテレビのアナログ5チャンネル及びインターネットのユーストリームで生放送を行います。

また、各常任委員会は、インターネットのみの放送となります。

なお、閉会日の2日後(28日)から、ケーブルテレビで録画放送を行います。

※日程は変更となる場合があります。

市民相談

無料法律相談(要予約)

18日(水)

午後1時30分～午後6時

本間 博子 弁護士

行政相談(要予約)

25日(水) 午前10時～正午

岡本 紘幸 行政相談委員

人権相談(要予約)

20日(金) 午前10時～正午

世古 博久 人権相談員

濱口 精幸 人権相談員

無料交通相談(要予約)

12日(木)

午後1時～午後3時

山口賢一 交通事故相談員

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎ 8250

有料広告欄

「広報おわせ」に

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
11月号の締め切りは、9月20日(金)です。

大きさ 1枠 縦50mm×横80mm

掲載料 1枠につき月額
市内業者 10,000円
市外業者 15,000円

詳しくは、
お問い合わせください。
市長公室
☎ 8132

市県民税(2期)・国民健康保険税(2期)・後期高齢者医療保険料(2期)

の納期限は9月2日(月)です。税務課 ☎ 8173

休日はこちらへ

当 番 医



各診療所での休日診療は、原則、第1・3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院では、すべての休日に、紀北医師会の当番医が一次診療を行っています。

月 日	医 院 名	電 話
9/ 1	西村整形外科	㊚3 2 1 0
9/15	玉置眼科	㊚5 6 1 1
9/29	三木浦診療所	㊚2 3 1 6

時間は原則として午前9時～午後5時
救急医療情報システムは㊚㊚1 1 9 9
○変更する場合もあります。
○紀北医師会
<http://www.kihoku-med.or.jp/>

当 番 薬 局



月 日	薬 局 名
9/ 1	くろだ薬局
9/ 8	くろだ薬局
9/15	くろだ薬局
9/16	くろだ薬局・山下薬局
9/22	くろだ薬局
9/23	くろだ薬局・山下薬局

午前9時～午後5時まで

し尿くみ取り日程

三木浦	9月 2日(月)～ 4日(水)
曾 根	9月 5日(木)
梶 賀	9月 6日(金)
三木里	9月 9日(月)～12日(木)
古 江	9月17日(火)～20日(金)
賀 田	9月24日(火)～27日(金)

★クリンクルセンター ㊚㊚0 6 0 5

海の幸・山の幸！ 尾鷲の名産がお買い得！！

尾鷲イタダキ市

9月7日・10月5日(土)

午前8時30分～午後0時30分

尾鷲魚市場

お問い合わせ 商工観光推進課㊚㊚8 2 1 5

出店者募集中！！詳しくは、お問い合わせを。

お買得品



秋の全国交通安全運動

9月21日(土)から30日(月)の10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。また、30日(月)は交通事故死ゼロを目指す日でもあります。

実施に当たっては「子どもと高齢者の交通事故防止」と運動の基本とし、
①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
以上3点の全国重点に基づいて、「秋の全国交通安全運動」出発式、早朝街頭指導、

ミルミルウエーブ等啓発活動を実施します。

お問い合わせ

市民サービス課㊚㊚8 2 5 0

甲種防火管理講習の開催

日時 10月24日(木)・25日(金)の2日間

午前9時15分～午後5時

会場 紀北教育会館

受付期間 9月2日(月)～9月20日(金)

(土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

定員 60名程度受付順

受講料 テキスト代・事務費

2,500円

申込先 消防本部予防課、尾鷲・海山・紀伊長島の各消防署及び尾鷲消防署

午後5時)

内出張所

お問い合わせ

消防本部予防課㊚㊚2 0 5 1

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

9月9日(月)から15日(日)は全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。法務省と全国人権擁護委員連合会では、この期間中、特設電話を設けて、暴行・虐待など様々な高齢者・障害者の人権問題をめぐる相談に応じます。

特設電話(全国统一番号) 0570・003・110

受付時間 午前8時30分～午後7時

(土・日は午前10時から午後5時)

お問い合わせ

市民サービス課㊚㊚8 2 5 0

高齢者の雇用・就業を支援するための技能講習

この講習は、国の委託を受けて、55歳以上の高齢求職者の人を対象に実施します。受講にはハローワークでの求職登録が必要です。

内容 パソコンの基礎等

期間 11月13日(水)～15日(金) 11月18日(月)～22日(金)

場所 ウエオカ情報システム

受講料 無料

定員 10名

申込期間

9月12日(木)～10月11日(金)

申込み先・お問い合わせ

尾鷲市シルバー人材センター

㊚㊚1 1 4 5

老人クラブ9月の講座

老人クラブ連合会㊚㊚7 9 4 1

講座名	日 時	講座名	日 時
カラオケたんぽぽ	2(月)・18(水) 午前9時30分～	コーラス	11・25 (水) 午後1時30分～
カラオケさくら	9・30 (月) 午前9時30分～	民謡	5・19・26 (木) 午前10時～
俳句	9 (月) 午後1時30分～	生花	13・27 (金) 午前9時30分～
折り紙	10・24 (火) 午前10時～	日舞	6・20・24 (土) 午前9時30分～
書道	3・17 (水) 午前9時30分～	日舞	30 (月) 午後1時30分～
茶道	4・18 (木) 午後0時30分～	詩吟	6・20 (金) 午後1時30分～

8月から尾鷲イタダキ市の開催時間を変更しています。ご注意ください！

今月のおすすめ図書



《一般向き図書》
月神
はげしん
葉室 麟 著

二部構成の前半「月の章」は、幕末の福岡藩で尊攘派として維新の前に志の半ばで刑死した月形洗蔵が主人公。後半「神の章」は、北海道に渡り、集治監（監獄）の建設に尽力した洗蔵の従兄弟・月形潔の物語。それぞれ激動の時代の中で国を思い、信念をかけて戦った武士たちを描いた、長編時代小説。



《児童向き図書》
ローズの小さな図書館
キンバリー・ウィリス・ホルト 著

作家志望の14歳のローズは、家族のために年齢を偽り、図書館バスの運転手として働きはじめる。でもその後も、夢はずっと忘れなかった。ローズから始まり、その息子、孫、ひ孫と、四人の十代の姿を描く。少女の成長と家族の物語。



《児童向き図書》
100パーセントバス
マイク・スミス 著

ある朝、バスがいつもとちがう道走ってしまいました。それがゆかいな旅のはじまり！ お客さんをつぎつぎと乗せていくうちに、バスはどんどん高くなって、なんと100階だてになったのです。ながくくびるページもある、わくわく絵本。

天文学館

☎23 0525

★今月の夜間観望会

- 6日(金) 「はくちょう座・こと座環状星雲」
- 7日(土) 「上弦の月・ヘルクレス座球状星団」
- 13日(金) 「(中秋の名月)」
- 14日(土) 「夏の大三角の星たち」
- 20日(金) 「海王星・ヘルクレス座球状星団」
- 21日(土) 「スズメ座流星群」
- 27日(金) 「入館時間 午後7時～9時」
- 28日(土) 「入館時間 午後7時～9時」

★昼間の一般観望

- 金曜日～日曜日 午前9時30分～午後4時30分
- ★毎月第三日曜日は「家庭の日」で入館料は無料です。

図書館

☎23 8282

◆新着図書案内

- ◎一般向き図書
明日は味方。 山本一力
われら消防レスキュー隊 イカロス出版
「日本国憲法」なのだ！ 赤塚不二夫ほか
クニ子おぼえと山の暮らし 椎葉クニ子

◎児童向き図書

- むしとりにいこうよ！ はた こうしろう
- なないろどうわ 真珠まりこ
- りきしのほし 加藤休ミ
- らくごで笑学校 斉藤洋
- ◆おはなしだっこ・自由参加日時 9月5日(木)
- ①1歳児以上と保護者 午前10時～10時30分
- ②0歳児と保護者 午前10時45分～11時15分

- 場所 3階 和室
- 内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

◆おはなしの時間・自由参加

- 日時 9月12・19・26日(木) 午後3時～4時
- 場所 図書館幼児室
- 対象 幼児
- 内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

- 日時 9月14・28日(土) 午前11時～12時
- 場所 図書館幼児室
- 対象 小学生
- 内容 ブックトーク、紙芝居ほか

◆今月の休館日

2・9・15・16・23・30日

編集後記

9月1日は防災の日です。地震や台風などの自然災害はいつ起こるかわかりません。非常持ち出し袋の用意はされていますか。飲料水や食料などの賞味期限のチェックも忘れないうでください。飲料水は日持ちしますが、油断すると期限が切れてしまいます。我が家の飲料水の期限も、今一度、確認しておかないと……！
9月になりましたね。市内の中学校では、体育祭、小学校では、今月下旬から来月の上旬にかけて、運動会が行われます。運動会といえば、まだ青い、すっぱいみかんや定番のおいなりさんなどの巻きのお弁当、みんなでおぼえた思い出があります。まだまだ暑い日が続くそうです。皆さん熱中症に気をつけてください。
◆「今年の夏は特別暑い」と毎年言っているような……しかし、今年は本当に暑い。尾鷲では2回もその日の国内最高気温を記録し、四万十市では、過去国内最高気温を更新するなど、また、山陰や東北では過去に経験したことのない雨と気象庁が発表するところもある。雨が全然降らない地方も。天気がワイドショーに取り上げられることも多く、異常気象が通常になっているような。

人の動き

		(7月末現在)
人	□ 20,018人	(前月比 -45)
	(男 9,345人 女 10,673人)	
世帯数	9,926世帯	(前月比 -19)
転入	35人	転出 52人
出生	9人	死亡 37人
その他	0人	(住民基本台帳)