



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者^{ゼロ}！



市制 60 周年記念号

オッwase



尾鷲市も60歳。私たちも60歳。
次代の子どもたちへ夢をつなぎます。

6-2014

共に創り
未来につなぐ
誇れるまち

尾鷲

次代を担う 地域を支える
産業を支える「おわせ人づくり」

尾鷲市は市制施行60周年を迎えます！！

昭和29年6月20日、県下で9番目の市として誕生した尾鷲市も今年で満60歳。今日まで市民の皆さんをはじめ多くの人々に支えられながら、市制施行60周年という大きな節目を迎えます。

市ではこれを記念して、6月22日(日)午後1時から市民文化会館(せぎやまホール)で記念式典と記念講演を開催します。市制60周年を市民の皆さんとともに祝うため、多数のご来場をお待ちしています。

市制60周年を迎えて



尾鷲市は昭和の大合併により昭和29年北牟婁郡尾鷲町・須賀利村・九鬼村、南牟婁郡北輪内村・南輪内村が合併して誕生し、本年で市制施行60年をめでたく迎えることが出来ました。

この60年もの間、尾鷲市のためにご尽力いただきました各方面関係各位の方々に、厚くお礼申し上げます。

誕生したころの尾鷲市は、人口が3万3千人を超えておりましたが、当時は鉄道は尾鷲駅までしかなく、道路も荷坂峠や矢ノ川峠を越えるにはかなりの時間を要する時代でありました。

その後、日本が高度経済成長に入り、尾鷲市においても鉄道・道路が整備され、電力需要が高まる中、水力発電所・火力発電所が建設され、市の経済基盤の中心となり

ました。しかし、時代の変化とともに、一次産業の漁業・林業が衰退し、現在では従事者の高齢化や後継者不足が課題となっております。また、火力発電所も縮小し、関連企業も減っていきました。人口も平成22年の国勢調査では約2万となり、高齢化率も約36%となり、過疎化が著しくなっております。

そのような中でもここ10年を振り返りますと、紀勢自動車道と熊野尾鷲道路の開通による道路網の充実や、熊野古道の世界遺産登録、また、海洋深層水取水施設のアクアステーションや夢古道おわせの建設など、新しい地域資源が加わりました。もちろん、豊富でおいしい魚と尾鷲ヒノキといった海の恵みと山の恵みは尾鷲市の地域資源の宝であります。

これらの地域資源に磨きをかけ、市民の皆様と行政が共に尾鷲市を元気にするため、「共に創り 未来につなぐ 誇れるまち おわせ」をテーマに平成24年度から第6次尾鷲市総合計画を開始いたしました。その中では、将来の尾鷲市を担う人、地域を支える人、産業を支える人の「おわせ人づくり」に重点を置いて取り組んでまいります。

「おわせ人づくり」を進めながら、60年という歴史の重みを大切にし、市民の皆様とともに知恵出し合い、汗をかきながら尾鷲市の更なる飛躍のため取り組んでまいります。

市制施行60周年記念式典

日時：6月22日（日）午後1時～ 会場：せぎやまホール

式典と講演は、どなたでも入場できます。

記念式典（午後1時～）

- 尾鷲市60年の歩み
- 市政功労者等表彰
- アトラクション
(尾鷲高校吹奏楽部演奏)
(尾鷲節保存会)

記念講演（午後3時～）

- ◆ 記念講演
講師：池田 雅之氏
演題：「暮らしの中に生きる
熊野と伊勢の神話伝承
～これからのまちづくり、ひとづくり」

池田雅之氏プロフィール



- 1946年三重県尾鷲市生まれ
- 早稲田大学教授
同国際言語文化研究所所長
NPO法人「鎌倉てらこや」理事長
- さまざまな社会貢献活動に対して、2007年に文部科学大臣奨励賞、2011年に正力松太郎賞を授与される。
- 比較文学者・翻訳家。小泉八雲の研究者としても有名。
- 編著に『お伊勢参りと熊野詣』『古事記と小泉八雲』ほか多数。
小泉八雲関係の著作・翻訳は多く、『ラフカディオ・ハーンの世界』『新編 日本の面影』『新編 日本の怪談』『てらこや教育が日本を変える』などがある。
ミュージカルの原作であるT.S.エリオット『キャッツ』の翻訳者でもある。

市のあゆみ

昭和29年6月20日	北牟婁郡尾鷲町・須賀利村・九鬼村・南牟婁郡北輪内村・南輪内村が合併し「尾鷲市」誕生
昭和34年7月15日	紀勢本線が全線開通
昭和36年8月31日	市庁舎完成
昭和38年4月1日	県立尾鷲工業高等学校創立
昭和39年12月4日	尾鷲三田火力発電所、東邦石油の合同完成式
昭和41年4月1日	尾鷲湾が開港指定を受ける
昭和42年6月1日	尾鷲湾が重要港湾に指定される
昭和44年6月17日	尾鷲総合病院竣工
昭和46年9月10日	三重県南部集中豪雨
昭和60年6月8日	第1回尾鷲総合物産展と全国尾鷲節コンクール開催
平成元年6月6日	市制35周年を記念し、市の花 ヤブツバキ、市の木 ヒノキ、市の鳥 アオサギ、市の魚 ブリ（準指定魚カシ）を公示
平成5年4月24日	尾鷲市民文化会館（せぎやまホール）竣工
平成12年3月1日	紀北広域連合介護保険センター竣工
平成16年7月7日	熊野古道「紀伊山地の霊場と参詣道」が世界遺産に登録
平成18年3月31日	海洋深層水取水・分水施設「アクアステーション」完成
平成19年1月24日	し尿処理施設「クリーンセンター」完成
平成20年4月11日	夢古道おわせに「地場特産品情報センター」完成
平成24年3月29日	海洋深層水活用型温浴施設「夢古道の湯」完成
平成25年5月19日	尾鷲小学校新校舎完成
平成25年12月12日	皇太子殿下行啓（馬越峠ほか）視察
平成26年3月30日	輪内中学校新校舎完成
	紀勢自動車道全線開通

市制施行60周年記念事業

原動機付自転車オリジナルナンバープレート事業

尾鷲の特色や魅力を市内外にPRするため、また、尾鷲に親しみや愛着を深めてもらうことを目的に、尾鷲らしさを感じられる原動機付自転車(50cc以下)のナンバープレートを製作しました。

平成25年中に形状・デザインのイメージを一般公募し、製作にとりかかる。製作枚数は600枚限定とする。

四季の尾鷲フォトコンテスト

未来の子ども達に伝えたい魅力ある尾鷲の風景(自然景観、祭り、食、イベント、暮らしなど)を四季を通じて発見するフォトコンテストを実施します。

広報紙やリニューアルするホームページ、市勢要覧に写真を積極的に掲載し、市内外へ尾鷲市の魅力を発信します。

応募期間：平成26年7月1日～平成27年1月30日必着。

平成26年1月1日～27年1月15日の期間に尾鷲市内で撮影された未発表の作品に限ります。表彰式及び展示会は、2月または3月頃を予定。

第65回みえ県展 尾鷲移動展

(公財)三重県文化振興事業団と共催で、第65回みえ県展入賞作品65点および東紀州エリアの入選作品を展示します。

日時：平成26年6月7日～15日

会場：中央公民館3階講堂

NHK公開番組誘致事業 (NHKラジオ 民謡をたずねて)

尾鷲市民文化会館せぎやまホールにおいて、ラジオ番組「民謡をたずねて」の公開収録をします。

番組名：民謡をたずねて

収録日：6月7日

市勢要覧の製作

この市勢要覧を見れば尾鷲が分かるというような、尾鷲市のガイドブック的な冊子を目指し、また、自分たちの住む尾鷲の町に魅力を感じ、尾鷲に愛着をもてるような冊子とすることを目的として製作します。内容については、観光や産業による集客交流を主に展開し、地域文化の伝承や食をはじめとする商品開発など、地域資源を活かしたものづくりも含め、尾鷲の魅力をPRします。

市制施行60周年・熊野古道世界遺産登録10周年 記念いにしえの熊野古道・宿場町尾鷲をめぐるガイド マップツアー事業

熊野古道の世界遺産登録10周年も同時に迎えることから、いにしえからの「熊野古道」と宿場町尾鷲の「まち」を歩き、楽しんでもらえるオリジナルガイドマップを製作します。また、ガイドマップを活用して、市内外の皆さんへの記念ガイドツアーを開催します。

※そのほかにも、さまざまな60周年事業を計画しております。

年4回、旬の特産品と地域情報をお届け！ ふるさと便に最適な「尾鷲まるごとヤーヤ便」 7月5日(土)まで申し込み受け付け中！！

平成21年度から、市、商工会議所、観光物産協会、小さな生産者やお母さん達など30あまりの生産者が「尾鷲の旬の特産品に、地域で頑張る人や季節のイベントなども紹介し、尾鷲をまるごと味わい感じてもらいたい！」と始めたまちおこし通販「尾鷲まるごとヤーヤ便」も今年で6年目を迎えます。

初年度から予想を上回る反響があり、県内や東海地域を中心に、新鮮な海の幸のお取り寄せとして、また、尾鷲を離れて都会にいらっしゃる方や知人へのふるさと便として好評となり、昨年は1,500人余りの皆さんにお届けしました。

今年は内容の約5割を新商品に入れ替え、お刺身や鍋セットなど、毎年好評の商品に加え、「マグロ漬け丼の素」、珍味「ヤガラの干物」などが新商品として追加されています。さらに、今回のヤーヤ便では追加オプションとして、「熊野古道世界遺産登録10周年ツアー」を各便にご利用しました。そして、今回のヤーヤ便の大きな目玉は、「尾鷲

生まるる一本まるごとプレゼント」！

応募された人の中から1名様に20kgクラスのビンチョウマグロをプレゼントさせていただきます。また、特産品はもとより、ご好評をいただいている地域の生産者など頑張っている人、観光スポットやお祭りなどを紹介する「尾鷲がんばりよる新聞」も同封した、尾鷲をまるごと楽しむことができる詰め合わせとなっております。

ご家庭で、また大切な人への贈り物として、ぜひご利用ください。

◎お届けは、夏便(7月～8月)・秋便(9月～10月)・

冬便(11月～12月)・春便(2月～3月)の年4回です。

※但し、お届け先は各便で指定可能です。例えば、夏の便は息子さんに、秋の便は娘さんに、冬の便は知人に、春の便は自宅にお届けという形でもOKです。

◎価格：6,700円/便
×4回(計29,800円
送料・税込み)

※各便にお刺しみや漁師鍋などの魚介セット、干物、さんま寿司、地元銘菓など、季節の約10品を詰め合わせてお届けします。

詳しい内容は、市役所・商工会議所・観光物産協会にある商品カタログをご覧ください



い。また、尾鷲まるごとヤーヤ便ホームページ(<http://www.owase-kb.jp/yaya-ben.html>)からもご覧いただけます。

お問い合わせ

水産商工食のまち課

☎0822-15



「おいしいな だいじなお水 ごくごくり」

～6月1日（日）から7日（土）は水道週間です～

6月1日(日)から、水道週間が全国一斉にスタートします。第56回を迎えた今回のスローガンは「おいしいな だいじなお水 ごくごくり」です。水道の現状や課題について理解を深め、生活に欠かせない水、水道について考える週間です。

この機会に水の大切さについて考えてみませんか。水道は生活に必要不可欠なライフラインとして、重要な役割を果たしていますが、地震などの災害に強い水道づくりを進めるため、水道施設・管路の耐震化の促進など、「安全でおいしい水」を供給するための取組みが必要とされています。

安全で良質な水の安定供給を目指します

東海・東南海・南海地震などの大規模災害の発生が予想されるなか、将来にわたって安全でおいしい水を安定供給するため、水道施設の老朽化や、地震災害対策を計画的に推進するとともに、良質な

水道水源確保のための水質保全を積極的に推進します。さらに、近年の小雨傾向による濁水対策、水道水源の汚濁に対する水質保全対策など、良質な水道水の供給が求められているなか、水道水には、51項目の水質基準が設けられており、浄水場や家庭の給水栓で水質基準に適合しているかどうかの検査を実施しているほか、水源の水質管理も行っています。

健全な水道事業の経営に努めています

水道事業の経営は、公営企業として一般会計から独立して運営されています。そのため、経営に要する費用は経営に伴う収入、すなわち皆様からの水道料金で賄っています。費用の内訳については、水道施設の建設のために借入れた借入金（企業債）の支払利息や建設した施設の減価償却費が大きな割合を占めています。水道水の安定供給のためには、浄水場・配水管などの固定資産の維持管理や、災

害などに備えるための水道施設の整備・更新が必要不可欠となっています。

水道部では、皆様からいただいた水道料金を適正かつ有効に使用するため、経費の削減と経営の効率化を押し進め、「安全でおいしい水」をお届けできるように努めます。

お問い合わせ

水道部 ☎ 8271



水道工事は「市指定給水工事事業者」に！

送水場から「安全でおいしい水」を送っても、工事方法が適正でなかったり、使われている水道管や器具に欠陥があった場合、水漏れを起こしたり飲用に適さない水になってしまう場合があります。

このようなことがないように水道工事は市が指定する給水工事業者で行うことになっています。

水道を新設する場合や改造・修繕・撤去などは、お近くの指定業者をご利用いただき、無届工事や不適正な工事の防止に、ご協力をお願いします。

工事を依頼するときは

工事費用については依頼者と工事業者の間で取決めていただくこととなります。

あらかじめ、工事内容や費用などについて複数の業者に見積りしてもらったり事前に十分な検討を行い、書面による契約を行ってから工事にかかることをおすすめします。

お問い合わせ

水道部 ☎ 8273



平成 25 年度 尾鷲市上水道の主な水質検査結果

項目	基準値 (mg/l)	結果 (mg/l)
一般細菌	100 個以下	0
大腸菌	検出されないこと	検出なし
カドミウムおよびその化合物	0.003 以下	0.0003 未満
水銀およびその化合物	0.0005 以下	0.00005 未満
セレンおよびその化合物	0.01 以下	0.001 未満
鉛およびその化合物	0.01 以下	0.001 未満
ヒ素およびその化合物	0.01 以下	0.001 未満
六価クロム化合物	0.05 以下	0.005 未満
シアニ化物イオンおよび塩化シアニ	0.01 以下	0.001 未満
総トリハロメタン	0.1 以下	0.01
アルミニウムおよびその化合物	0.2 以下	0.02 未満
塩化物イオン	200 以下	3.8
カルシウム、マグネシウムなど (硬度)	300 以下	10
蒸発残留物	500 以下	33
有機物 (TOC)	3 以下	0.3 未満
pH 値	5.8 以上～ 8.6 以下	7.1
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5 度以下	0.5 度未満
濁度	2 度以下	0.09 度

水道部 ☎ 8274

お問い合わせ

ページ

(<http://www.city.owase.lg.jp/>) でも公開し

ています。

※検査の結果は、市のホーム

ページ

に

掲載

して

います。

※検査の結果は、市のホーム

ページ

に

掲載

して

検査頻度	検査内容
毎日	色・濁り・消毒の残留効果
毎月	水質変化の指標となる項目 (大腸菌・一般細菌など9項目)
年3回	水質基準項目で省略できない項目 (シアニ・クロムなど25項目)
年1回	水質基準項目の全項目 (カドミウム・水銀など51項目)



新桂山配水池が完成

この配水池は角型ステンレス鋼板製配水池としては有効容量が東海3県下で最大規模(平成26年3月末現在)を誇り、厚生労働省の施設指針に基づき配水池基準容量(1日最大給水量の12時間分)を確保する能力を有します。

これにより、安全・安心な水の安定供給はもろろのこど、安全・地震対策の強化、災害時の給水拠点としての機能増加を可能としました。

また、試験運転が完了し、平成26年5月13日(火)から供用が開始しました。

お問い合わせ

水道部 ☎ 8273

防災おわせ

■梅雨の季節がやってきました
大雨災害に注意しよう！

6月に入りこれから集中豪雨（梅雨）や台風によって河川が急に増水したり土砂災害が発生しやすい時期を迎えました。

「梅雨」とは、北海道を除く日本列島で晩春から夏にかけてみられる、曇りや雨の日が現れる時期のことをいいます。既に鹿児島地方気象台は5月11日（日）「奄美地方が梅雨入りしたとみられる」と発表しました。

梅雨時期によく言われる梅雨前線とは、乾いた空気を持つ大陸側の移動性高気圧と、湿った空気を持つ太平洋高気圧の境目に位置します。この二つの高気圧が押し合いながら、梅雨前線を北に押し上げたり、南に下げたり、あるいは停滞させることもありま

す。南からの湿った温かい空気は、太平洋高気圧の縁辺りに

沿って梅雨前線に流れ込み、大量の水蒸気を補給させながら梅雨前線を活性化させ大雨を降らせることもあります。

気象台の過去のデータによると尾鷲市では、昭和36年の6月には月間1200ミリの降雨を記録した事もありましたので、土砂災害・風水害には十分な注意が必要となります。

■気象情報に要注意

梅雨前線の停滞や台風の接近により大雨の恐れがある場合については、地震などの突発的な災害とは違いテレビやラジオ等の気象情報により、ある程度事前に予測することが出来ます。災害から身を守るため気象情報を積極的に収集し、早めの対策をとるよう

■危険を感じたら早期避難

災害から身を守るために最も大切なことは、早めに安全なところに避難することです。避難勧告や避難指示、また土砂災害警戒情報などが出ていなくても、周囲の状況が普段と異なったり、身の危険

を感じた場合は、自らの判断で避難しましょう。また夜間や暴風雨時、道路冠水時など、屋外での歩行等が危険な状態にあるときは、避難所への避難が適切でない場合もあります、そうなる前に避難することが大切ですが、そのような場合は、自宅や近隣建物の2階へ一時的に避難し救助を待つことを考えることも大切です。

■防災情報の各種提供手段

市では、防災行政無線で防災情報を提供していますが、大雨のときなどは、放送内容が聞き取りにくい場合があります。それらを補完するため、併せて防災メールの配信や、フリーダイヤルで放送内容を確認できる防災情報総合電話サービスも実施していますので、是非活用してください。

その他のお知らせ

●尾鷲市土砂災害総合防災訓練を実施します

土砂災害に対する住民の意識向上と防災関係機関の連携強化を目的に土砂災害防災訓

練を実施しますので是非見学にお越しください。

日時 6月8日（日）

午前9時から正午まで

場所 尾鷲市瀬木山町

（中川河口付近）

訓練参加機関

主催…三重県・尾鷲市

陸上自衛隊第3普通科連隊、

自衛隊三重地方協力本部、尾

鷲警察署、尾鷲海上保安部、

尾鷲建設業協会、三重紀北消

防組合、尾鷲消防署、尾鷲市

消防団、災害救助犬ネット

ワーク、自主防災会、三重大

学、国土交通省中部地方整備

局

●フリーダイヤル防災情報総

合電話サービス

「提供内容」防災無線の再放

送、地震津波情報、気象情報

など

フリーダイヤル

☎0120・920・999

携帯電話・直通電話（有料）

☎0597・22・8131

お問い合わせ

防災危機管理室

☎8118

『尾鷲市防災メール』の配信登録について

尾鷲市防災メールの配信を登録すると、気象警報や防災行政無線放送の内容などが、メールで配信されます。次のアドレスにアクセスし、案内に従って登録してください（携帯電話の場合、左下のQRコードが便利です）。なお、防災情報メールが受信できるよう、必要に応じて『迷惑メール防止機能の設定』を変更してください。



パソコンから登録する人

<http://dosya-info.city.owase.lg.jp>

携帯電話から登録する人

<http://dosya-info.city.owase.lg.jp/m/index.htm>

原動機付自転車オリジナルナンバープレート交付

オリジナルナンバープレート「おわせし お…1」の交付式を行います

< 交付式 >

抽選会終了後、交付式において標識番号「おわせし お…1」を交付します。

日 時 平成26年6月20日(金) 午前9時 開始
受 付 午前8時から午前8時40分まで
市役所 税務課で受付します。

※交付時に記念撮影を行います。



< 抽選 >

申請者が2人以上いる場合は、午前8時50分から2階会議室において抽選をおこないます。

1. 受付時、抽選会参加のための整理番号券をお渡ししますので、番号順に抽選会場にて待機してください。
2. 時間になりましたら、番号順にクジを引き、全員で一斉に開封していただきます。
3. クジに書いてある番号が交付される標識番号となります。
4. 抽選で出た標識番号の辞退はできません。また、交付した標識番号は原則として名義変更以外の標識番号変更はできません。
5. 抽選会及び交付式は公開で行われますので、その様子は、新聞やTVで報道されることがあります。

※ 抽選を希望されない人のオリジナルナンバープレート交付については、午前9時30分から受付順に交付します。また、既存のナンバープレートを選択することもできます。

注意事項

1. 標識番号は「おわせし お…1」から交付します。
2. 希望番号は選ぶことができません。(4または9が含まれる標識番号はございません。)
3. 交付については、お1人につき標識1枚とします。
4. 必要書類等に不備がある場合は受付できません。
5. 軽自動車税に未納がある人は受付できません。
6. 受付時間内に申請者が2人以上いる場合は、抽選となります。

申請に必要なもの

新 規	申請書、印鑑、
ナンバー変更	申請書、印鑑、旧ナンバープレート
廃 車 済	申請書、印鑑、廃車証明書
譲 渡	申請書、印鑑、譲渡証明書等

お問い合わせ 税務課 ☎ 8 1 7 1

6月は環境月間です

6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」として全国的に環境保全に関するさまざまな取り組みが行われています。

市では郷土の美しい自然を守り、住みよいまちを市民の皆さんと共に創造していくため、環境保全やごみの減量化、再資源化の促進に取り組んでいます。

環境にやさしい
補助金いろいろ

▼古紙等資源集回収団体奨励金

地域で自主的に古紙などの回収活動を行っている、営利を目的としない団体に奨励金を交付して、その活動を支援します。なお申請には、あらかじめ団体の登録が必要となります。

★奨励金の額

回収した古紙類
1kg当たり5円

▼環境保全対策資材購入費補助金

電動生ごみ処理機の購入1機につき、その購入費用の2



分の1の額（限度額3万円）を、生ごみ処理容器（ぼかし容器、コンポストなど）については、2台までの購入に對しその購入費用の2分の1の額（限度額3千円）を補助します。
※申請は必ず購入前に行ってください。（購入前に環境課にご確認ください。）

▼合併処理浄化槽設備整備事業補助金

し尿と生活雑排水を併せて処理する『合併処理浄化槽』を設置する人に、補助金を交付します。

★補助金額

5人槽 332,000円
7人槽 414,000円
10人槽 548,000円

お問い合わせ ☎ 238251

知っていますか？ 浄化槽の管理について

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るためにも、適切な管理をお願いします。

▼保守点検

浄化槽が正常に機能するよう点検（年3回以上）のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。

▼清掃

たまった汚泥の引き抜きが必要です。（年1回以上）

▼法定検査

浄化槽が本来の能力を發揮しているかどうかの法定検査

が義務付けられています。（浄化槽設置後3〜8カ月の間に行う「設置後の水質検査」と、その後毎年1回行う「定期検査」が義務付けられています。）

お問い合わせ

環境課 ☎ 238251
三重県水質検査センター
☎ 059・213・0707

ごみはルールとマナーを守って出しましょう

▼「ごみ出し3原則」を守って、ごみを出しましょう！
分別で資源に変わるごみもありません。ごみ出し3原則を守りましょう。

★決められた日に

（朝8時まで）

★決められた物を

（分別して）

★決められた場所へ

▼今年度からの変更点

★資源。プラスチック類の収集日を追加し、年末年始を除く毎月第5週目についても収集を行います。ごみカレンダーを確認のうえ、指定場所に出してください。

★パソコンも複合製品として「その他の日」に出せるようになります。

パソコン本体と周辺機器の回収を開始しました。ただし、市ではデータ消去作業や、HDDの破壊作業を行いませんので、個人情報の消去などが必要な場合は、事前に行ったうえで出してください。

★「紙類の日」の出し方を、わかりやすい形に変更しました。

「新聞紙」の分別場所へは新聞紙のみ、「段ボール」の分別場所へは段ボールのみとし、広告等のチラシや雑誌類はすべて「その他の紙」に出してください。いずれも必ずビニールひもか、紙ひもでもって出してください。



▼ふれあい収集サービス(無料)をご利用ください。

自分でごみを出すことが困難な、以下の要件に該当される人の家庭に、ごみを取りに伺います。クリンクルセンターに申し込んでください。

★対象となる世帯

・65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている一人暮らしの世帯

・身体障害者手帳を持つ一人暮らしの世帯(同居者がいる場合でも、同居者が高齢者や年少者などである世帯は対象となります)

申し込み・お問い合わせ

クリンクルセンター

☎06605

▼清掃工場への持ち込みごみ

収集が可能なものであっても、概ね四方の長さが50cm、重さが10kgを超える大型ごみは、直接清掃工場へ持ち込んでください。ただし昨年度から市民の持ち込みごみについては次のとおり有料となっておりますので、小型の資源化

物(カン類・ビン類・紙類・その他・資源プラスチック類)については、分別ステーション(無料収集)をご利用ください。

シオン(無料収集)をご利用ください。

(清掃工場持込処理手数料)

50kg以下 500円

50kgを超える10kg毎に

100円を加算

★清掃工場にごみを持ち込むときは、

※分別をしっかりと行った状態で持ち込んでください。(分別されていないと引き取れない場合があります。)

※道中に飛散しないように持ち込んでください。

※指定ごみ袋に入れる必要はありません。

※ごみの積み下ろし作業は、係員の指示に従い持ち込んだ人ご自身で行ってください。

※ごみが大量となる場合は、事前に清掃工場(☎3245)に連絡してください。

※工場では処理手数料が必要ですので、来場の際にはあらかじめご用意ください。

※建築廃材については、一般家庭、業者を問わず引き取りできません(例外・日曜大工などで発生する少量の木材は引き取ります)。詳しくは、清掃工場までお問い合わせください。

※市が取り扱いできないごみがあります。分別ガイドブックやごみカレンダーを確認してください。

★受付時間

月～金曜日(祝日除く)

午前9時～午後4時

第1・3日曜日(一般家庭のみ) 午前9時～午後3時

【年末年始はごみカレンダーをご確認ください】

▼草木のごみの出し方

自宅の周りの草刈りなどで出た草木は、2袋程度までであれば、燃えるごみとして尾鷲市指定ごみ袋に入れて回収場所に出していただけます。

大量に出た場合は、回収場所に出さず、必ず清掃工場に持ち込んでください。

持ち込みの場合、指定ごみ袋に入れる必要はありません。

▼自治会などでの清掃活動のごみ収集依頼(申請書)

自治会などでの清掃活動などで集めたごみの収集運搬を依頼する場合は、事前に環境課へ依頼書の提出が必要で

す。その際、無料の環境美化用指定ごみ袋(黄色)を配布しますので、早めの申請をお願いします。

▼家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)

一般家庭や事務所が使われなくなった家電製品から使用可能な部品や材料をリサイクルし、廃棄物を減量するとともに、資源の有効利用を推進するための法律です。平成13年4月から開始した家電リサイクル法により、次の家電製品を処分する場合はリサイクル料金の負担が義務付けられています。

★リサイクル券が必要な家電製品

※テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ) ※冷蔵庫 ※冷凍庫 ※洗濯機 ※衣類乾燥機 ※エアコン(室外機含む)

資源プラスチック類については、異物が混入したまま出されているケースが目立ちます。分別ガイドブックで確認して出してください。簡単な

目安としては、割れないもの、簡単にハサミ等で切れないもの、汚れが付着しているものなどは対象外となりますので、可燃ごみとして出してください。

お問い合わせ
環境課 ☎8251

し尿くみ取りについてのお願い

し尿のくみ取りは、市内を旧町内と地区センター(出張所)管内に分けて、期間を定めて行っています。そのため、それぞれの期間中にほかの地域から急な申し込みがあった場合、すみやかな対応が困難となりますので、ご理解とご協力をお願いします。また、お盆や正月、ほか大型連休前には申し込みが殺到します。早めの連絡をお願いします。

なお、くみ取りの予定については、広報おわせやクリンクルセンターでご確認ください。

お問い合わせ

クリンクルセンター

☎06605

知りたいことにお答えします！

尾鷲市出前トーク

市政について、よくわからないことやみんなで一緒に考えたい問題はありませんか？
市では、皆さんが関心を持っているテーマに、担当職員が直接出向いてお話しする「尾鷲市出前トーク（こーしょうらい）」を行っています。

暮らしに身近な問題から将来のまちづくりまで、47のテーマを用意しました。
テーマを選んでみんなで一緒に考えましょう。ぜひご利用ください。



平成26年度 尾鷲市出前トーク（こーしょうらい）テーマ

協働・安全・人権		17	生活習慣病予防	32	国際交流
1	市民参画のまちづくり	18	うつ予防講座	33	学校防災教育
2	広報広聴活動	19	虫歯・歯周病予防	34	情報教育
3	統計	20	尾鷲総合病院の現状と今後について	35	尾鷲市の文化財
4	行財政改革	産業・集客交流		36	読書活動の推進
5	情報公開条例・個人情報保護条例	21	「県立熊野古道センター」および「夢古道おわせ」について	環境・都市基盤整備	
6	財政			37	生活排水対策
7	市税	22	海洋深層水	38	浄化槽の維持管理
健康・福祉		23	集客交流型のまちづくり	39	一般廃棄物
8	尾鷲市次世代育成支援行動計画	24	産業振興・起業支援等について	40	ゴミの出し方(分別・リサイクル)
9	尾鷲市高齢者保健福祉計画	25	尾鷲市の漁業	41	地震・津波対策
10	尾鷲市健康増進計画	26	漁業への就業促進の取り組み	42	交通安全への取り組み
11	認知症サポーター養成講座	27	藻場造成と漁場環境保全	43	高速道路の進捗状況
12	福祉関係の諸制度	28	栽培漁業への取り組み	44	木造住宅対震診断
13	子どもの健康について	29	尾鷲市の林業	45	水道の話
14	健康管理について	30	森林認証制度(F S C)	46	交通体系施策
15	介護予防	教育・文化・スポーツ		重点的な取り組み	
16	メンタルパートナー養成講座	31	教育委員会制度	47	尾鷲市「食」のプロジェクト

◇対象 市内在住か在勤・在学の10人以上のグループ

◇実施日時 各団体のご都合に合わせ、午前9時から午後9時までの間に90分程度(年末年始を除く)

◇会場 各団体が指定した場所

◇申込方法 希望する日の2週間前までに、ファックス・電子メール(koho@city.owase.lg.jp)・郵送で受け付けます。希望テーマを一つ選び、申込用紙に、日時、団体名、代表者住所・氏名・電話番号、参加予定人数、会場名を記入して、申し込みください。なお、「テーマ一覧」や「申込用紙」は、市のホームページにも掲載しています。

申し込み・お問い合わせ 市長公室 ☎238132 FAX 22111

保険料が変わります！

後期高齢者医療制度

75歳以上を対象とする後期高齢者医療制度の保険料は、2年ごとに保険料率の改定が行われます。このたび、平成26・27年度の新しい保険料率が決まりましたので、お知らせします。なお、新たな保険料率に基づく保険料額は、7月中旬、被保険者それぞれに個別に通知され、普通徴収の人は7月から、特別徴収(年金天引き)の人は10月から適用されます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

保険料率の改定に伴い、均等割額・所得割額・賦課限度額が、それぞれ次のとおり変更となりました。

	26年・27年(新)	24年・25年(旧)	比較
均等割額	43,050円	39,120円	3,930円
所得割率	8.30%	7.55%	0.75%
賦課限度額	570,000円	550,000円	20,000円

その他の改正点(国の改正)により、均等割保険料の軽減対象が拡充されます。

【5割軽減の拡大】

現在、二世帯以上が対象であるが、単身世帯についても対象とするとともに、軽減対象となる所得基準を引き上げる。
 (現行) 33万円 + 24.5万円 × (被保険者数 - 世帯主)
 (改正後) 33万円 + 24.5万円 × 被保険者数

【2割軽減の拡大】

軽減対象となる所得基準額を引き上げる。
 (現行) 33万円 + 35万円 × 被保険者数
 (改正後) 33万円 + 45万円 × 被保険者数

◆保険料の算定方法について

保険料は、被保険者の皆さんが共通の定額を納める「均等割額(応益割)」と、それぞれの所得に応じて納める「所得割額(応能割)」の合計で算定されます。個人単位で計算され、被保険者一人ひとりにかかります。また、保険料として最も多額となる上限が「賦課限度額」です。

均等割額(1人当たりの額) 43,050円	+	所得割額(本人の所得に応じた額) 総所得金額等から基礎控除(33万円)を 差し引いた額 × 所得割率	=	1年間の保険料 (賦課限度額 57万円)
--------------------------	---	--	---	-------------------------

所得が一定以下の場合など、次のとおり保険料の軽減措置や、徴収猶予が受けられる場合があります。

① 所得が一定以下の世帯の人には、次のとおり均等割額が軽減されます。

世帯(被保険者および世帯主)の総所得金額など	軽減割合	軽減適用後の金額	
		26年・27年(新)	24年・25年(旧)
33万円以下で、被保険者全員の年金収入が80万円以下 (そのほか、各種所得がない)	9割	4,305円	3,912円
33万円以下	8.5割	6,457円	5,868円
33万円 + 24.5万円 × 被保険者数以下	5割	21,525円	19,560円
33万円 + 45万円 × 被保険者数以下	2割	34,440円	31,296円
上記以外	なし	43,050円	39,120円

② 総所得金額などから33万円を差し引いた額が58万円以下の場合、所得割額が50%軽減されます。

③ このほか、被災した場合や生活困窮により保険料の納付が困難な人(おおむね生活保護基準に準ずる程度の場合)は、申請により、保険料の減免や徴収猶予の措置が受けられる場合があります。詳しくは、ご相談ください。

買い物弱者支援の 取りまとめにご協力を お願いします

市では、「安心して住み続けることができるまちづくり」を進めるために、市民の皆さまとの共創の理念に基づき、医療・福祉・公共交通・防災などの、様々な事業を推進しています。

これらの事業を進める一方で、生活基盤の根幹である「食」に関しての課題に取り組む必要があり、中でも『買い物弱者支援』は本市の喫緊の課題として捉えています。その為、市では既に民間の活力が投入されているサービスの取りまとめを実施することとなりました。

市としては、「ミニニティーバスの運行事業などの、地域の生活を支える施策は講じているものの、過疎・少子高齢化は今後もさらに進むと予想されていることや、住民の皆様のきめ細かなニーズにお応えするには、行政の施策だけでは難しくなってきているという現実もあります。

これに対応するには、民間と行政がそれぞれの「得意」を活かし、連携して事業を行う事で、より効率的で効果的に『買い物弱者支援』を推進することができると考えました。そのために、地域の商店や事業者の皆様が独自に行われている『買い物弱者支援』についての情報提供をお願いいたします。

この取りまとめの結果は、広く市民の皆様へ情報提供し、それらのサービスを多くの人に活用していただくとともに、安心して住み続けられる地域の実現に向けた施策展開の基礎データとして活用してまいります。なお、情報提供の詳細については、左記の担当までご連絡ください。

お問い合わせ

市長公室 ☎8116

男女共同参画について

『家事場のパパデカラ』
6月23日(月)～29日(日)は
「男女共同参画週間」です

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、国民のみなさん一人ひとりの取組が必要です。

女性の活躍促進を目指すなら、同時に男性の意識も変えなければなりません。男女共同参画は、女性運動の延長のように思われがちですが、本質は「性別に関わらず誰もが生きやすい社会づくり」です。少子高齢社会で労働人口の減少が大きな問題となっている中、これからは「男性も女性も仕事も家庭も」が基本です。そこで、6月に開催される男女共同参画関連のイベントを2つご紹介します。

ダイアモンド☆ユカイ トーク&ミニライブ

三重県は、他府県に先駆けて男性の不妊治療に対する助成制度をスタートさせました。そこで、6月8日(日)三重

県総合文化センターで「ダイアモンド☆ユカイトーク&ミニライブ」を開催します。

「飾らない生き方」～オトコ★フニン★イクジ～」と題し、男性や若い世代へ向けメッセージを発信するイベントになっております。

申込み・お問い合わせ
フレンテみえ
059・233・1130

ファザリング 全国フォーラムin三重

三重県では、今年度の県政重点テーマに少子化対策を掲げ、男性の育児参画の推進に取り組んでおり、6

月27日(金)・28日(土)に四日市市文化会館にて「ファザリング全国フォーラムin三重」が開催されます。「育児参画で男を磨こう！三重から発信、父親の笑顔、母親の笑顔、子どもの笑顔が社会を変えろ！」と題し、大学や企業、行政などがさまざまなテーマでシンポジウムや分科会を実施するイベントです。

参加希望の人は、ホームページ (<http://fjtokai.jp/zenkoku/>) もしくは市長公室で配布している参加申込書にご記入のうえファックスにてお申し込み

ください。

尾鷲市男女共同参画審議会 への参加者募集

尾鷲で暮らす皆さんからの意見をより多く聞くため、尾鷲市男女共同参画の審議への参加者を募集します。

主な活動として、男女共同参画の基本方針となる第2次男女共同参画推進基本計画に基づく男女共同参画事業の審議などを行います。

従事期間

平成28年3月31日まで

応募資格

市内在住の18歳以上の人

募集人員

6人

募集期間

8月22日(金)必着

応募方法

市ホームページ (<http://www.city.owase.lg.jp/>) に掲載または市長公室でお渡しする応募用紙に記入し、左記のところに郵送または直接提出してください。

申込み・お問い合わせ

市長公室 ☎8134

はかりの定期検査を受けましょう！

取引・証明に使用する「はかり」は検査が必要です。2年に1度の定期検査が次の日程で行われますので、必ず受検してください。 ※必ず手数料(現金)を持参してください。

月日	地区	検査場所	時間
6月16日(月)	賀田町など	賀田コミュニティーセンター	13:30～15:00
6月17日(火)	三木里町など	三木里コミュニティーセンター	9:00～10:00
	三木浦町	三重外湾漁協 三木浦事業所	11:00～12:00
	九鬼町	三重外湾漁協 九鬼出張所	14:00～15:00
6月18日(水)	矢浜など	矢浜コミュニティーセンター	9:30～11:00
	須賀利町	三重外湾漁協 須賀利出張所	14:00～14:30
6月19日(木)	中井町など	体育文化会館	9:00～15:00
6月20日(金)	中井町など	体育文化会館	9:00～14:00
6月23日(月)	電気式はかり所在場所		13:00～16:00
6月24日(火)	電気式はかり所在場所		9:00～16:00
6月25日(水)	電気式はかり所在場所		9:00～12:00

【検査対象の計量器】

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| ① 商店・露店などの商品売買用 | ⑤ 工場・事業所などの材料購入・製品販売用 |
| ② 病院・薬局などの調剤用 | ⑥ 農協・漁協などの物資集荷・出荷用 |
| ③ 病院・学校・福祉施設などの体重測定用 | ⑦ 運送・宅配業などの貨物運賃算出用 |
| ④ 生産者の生産物販売・出荷用 | ⑧ 体重別スポーツの計量用 |

お問い合わせ 三重県計量検定所 ☎059 - 223 - 5071 水産商工食のまち課 ☎☎8 1 3 3

経営所得安定対策の申請を受付中です

平成26年度の経営所得安定対策は、昨年までの交付単価等を見直して実施することになりました。ただし、申請の方法はこれまでどおりです。

交付要件等を確認して、期日までに申請手続きをしてください。

対象者 生産数量目標に従って、交付対象作物を販売目的で生産する販売農家と集落営農

申込締切 平成26年6月30日(月)まで

水田活用の直接支払交付金

【戦略作物助成】

対象作物	交付単価
麦、大豆、飼料作物	3.5万円/10a
WCS用稲	8.0万円/10a
加工用米	2.0万円/10a
飼料用米、米粉用米	収量に応じ、 5.5万円～10.5万円/ 10a

【二毛作助成】 1.5万円/10a

【耕畜連携助成】 1.3万円/10a

【産地交付金】 地域の実情に即して、麦・大豆等の戦略作物助成の対象作物の生産性向上、地域振興作物や備蓄米の生産の取組等を支援

お問い合わせ 東海農政局 津地域センター 農政推進グループ ☎0120 - 38 - 3786

畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)

【すべての販売農家、集落営農が対象】

【対象作物】 麦、大豆、そば、なたね

米の直接支払交付金

【米の生産数量目標を守った農業者が対象】

7,500円/10a

米価変動補填交付金(26年産から廃止)

【25年度に米の直接支払交付金の交付を受けた者が対象】

25年産の販売価格が標準的な販売価格を下回った場合、その差額を補填

今月のフォトグラフ

昆虫採集と標本作り教室



大型連休などにたくさんのイベントが開催され、市内外の人たちが楽しんでいました。

ちびっこ大集合inアクアステーション



ちびっこ防災フェア



潮干狩り



甘夏ジュース作り



ふれあひひろば

4/20(日) 雨がたくさん降るなか、つつじまつりが行われました。



4/29(火) 交通安全と吹奏楽の集い(せぎやまホール)会場内は大笑いになることも。



4/24(木) 市防災センターでエリアワンセグ放送が開局しました。



5/18(日) 地元の人たちといっしょに輪内中学校体育祭が行われました。



はじめまして満1歳です



お兄ちゃんが大好き☆
笑顔いっぱいはるくんです
(^o^)

しょうじ はるま
庄司 晴真くん
(中央町、父・英磨 母・いく子)



遊ぶ事食べる事大好き
おてんば娘ひなたです。

のむら ひなた
野村 日暖ちゃん
(大字南浦、父・晃司 母・美抄)



いつも元気いっぱいパパ
大好きなりーちゃんです♡

のだ りこ
野田 莉瑚ちゃん
(矢浜一丁目、父・丈太 母・あきら)



イタズラ大好き♡
元気一杯のハルちゃんです。

あずま はると
東 陽人くん
(小川西町、父・克哉 母・優子)



情報モラル教育

携帯電話・スマートフォン、パソコンなどの機器を当たり前のように利用する現代社会ですが、子どもたちを取り巻く状況は深刻で、ネットいじめや仲間外し、見ず知らずの人からの誘い出し等、様々な問題があります。

携帯電話やスマートフォンなどは、たいへん便利な道具ですが、新しい道具を使わせる場合には、適切な使い方など安全指導を徹底する必要があります。危険性や間違った使い方の事例を示し、子どもたちが精神的苦痛を感じたり、事件に巻き込まれたりしないよう指導しなければなりません。

一方で、社会生活や学校生活の中には、様々なルールやマナーがあり、あいさつをしよう、みんなが使うものを大切にしよう、人の気持ちを考えて行動しよう等、私たちが気持ちよく生活していくために守らなければならぬ大切なことがたくさんあります。そのことをどう理解して行動するかは、一人ひとりのモラルが大切となります。正しい知識を身に付けたとしても、どう行動するかは、自分で決めなければなりません。

携帯電話やスマートフォン、パソコンなどで利用するインターネットの世界も、多くの人がコミュニケーションをとる社会の一部ですので、利用する際にも一人ひとりのモラルが大切となってきます。

テレビや新聞などのニュースでは、人の悪口を書き込む、迷惑メールを送る、見た人が不快になるような画像を掲載するといった行為や、それに関係する事件などが連日のように流されています。しかしこれらは、インターネットの利用の仕方の問題ではなく「それを利用する人のモラル問題」といえます。

子どもたちに情報モラルを養っていくためには、携帯電話やスマートフォン、パソコンを利用するときに、初めて教えたり指導したりするものではなく、学校や家庭・地域等、日常の生活の中で育んでいかなければなりません。

各学校でも日々の授業や生活の中で、様々な取り組みをしています。スピードで、情報機器を介した問題等が広がっている現状があります。

教師や保護者、地域の大人の目が届かないところで、何が起きているのか、それらを防ぐためには、どうすれば良いのかなどについて、各学校において、子どもたちや保護者を交えて学習会を開催しています。

あふれる情報をどう判断し取捨選択をするのか。自分の思いをどう発信するのか。子どもたちは、身近な大人の言葉や行動を見て、感じて自分の中に大切な価値観を身に付けていきます。市民の皆様のご協力をお願いします。

お問い合わせ
教育委員会 教育総務課

☎ 8292



ムラサキウニ

ムラサキウニはこのあたりの磯で最もよく見られるウニで、黒みがかかった紫色の硬い棘と殻を持つウニです。潮が引くと現れるような浅い岩場にも多く生息しており、硬い棘は手に刺さったり、靴底を貫通したりする危険もあります。ですので、磯遊びの際には十分注意が必要です。

北海道、東北でムラサキウニといえばキタムラサキウニのことを指しますが、ムラサキウニとは科が異なる別種となります。日本で食用とされるウニはアカウニ、バフンウニ、ムラサキウニ、エゾバフンウニ、キタムラサキウニ、シラヒゲウニ等で、このうち尾鷲の魚市場に入荷するのはムラサキウニとアカウニで

す。ウニは雌雄の区別があり、我々が食する部分は生殖巣といわれる部位になります。ウニの旬は生殖巣が栄養細胞で満たされていく時期にあたりこの時期は肉眼で性別を見分けることはほぼ不可能です。生殖細胞が発達し、生殖巣が卵や精子で満たされて成熟すると味が悪く、身崩れを起すため、商品価値がなくなります。ムラサキウニは春から初夏、アカウニは初夏から夏が旬となります。

尾鷲湾においては、昨年磯焼けが進行し、ムラサキウニが急増しました。磯焼けとムラサキウニに関する知見は少ないため、今後の調査を継続し、対策を考えていくことが必要です。



みんなの健康づくり

睡眠指針2014

〜睡眠12か条〜

厚生労働省は、21世紀における国民健康づくり運動『健康日本21』の中で、「睡眠による休養を十分にとれていない者の減少」等の目標を設定し、平成14年度には「健康づくりのための睡眠指針」を策定して取組を進めています。

その「睡眠指針」の改訂が行われ、平成26年3月に「健康づくりのための睡眠指針2014」が発表されました。
①良い睡眠で、からだもこころも健康に

睡眠は疲労を回復する働きがあります。睡眠不足や睡眠の質の悪化は、生活習慣病やうつ病発症のリスクを高めます。

②適度な運動、しっかり朝食、眠りと目覚めのメリハリを
適度な運動は入眠や熟睡を促します。また朝食をとるとは朝の目覚めを促し、睡眠と覚醒のメリハリがつかま

③良い睡眠は、生活習慣病予防につながります

④睡眠による休養感は、こころの健康に重要です
眠れない、朝早く目が覚めるといった症状は、うつ病などのこころの病気がある可能性があります。

⑤年齢や季節に応じて昼間の眠気で困らない程度の睡眠を
標準的な睡眠時間は6〜8時間ですが、歳をとると短くなり、また冬は長く、夏は短くなる傾向があります。昼間の活動に支障をきたす程の眠気がなければ短くても心配ありません。

⑥良い睡眠のためには、環境づくりも重要です
寝室の温度湿度は心地よいと感じる程度に。明るさは、不安を感じない程度の暗さで。

⑦若年世代は夜更かしを避けて、体内時計のリズムを保つ
人は朝日を浴びることで体内時計がリセットされます。夜更かしや朝寝坊をすると体内時計がずれ、入眠時間が徐々に遅くなってしまいます。

⑧勤労世代の疲労回復・エネルギーアップに、毎日十分な睡眠を
睡眠不足は注意力や作業能率を低下させます。毎日十分な睡眠時間をとり、とれない

⑨熟年時代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動をする
とは良い睡眠につながります。眠れないのに長時間寝床にいるのはやめましょう。また、昼間の適度に運動することは、良い睡眠につながります。

⑩眠くなってから寝床に入り、起きる時間は遅らせない
心身ともにリラクセスして眠くなったら寝床につき、就寝時間が遅くても、朝は決まった時間に起きましょう。

⑪いつもと違う睡眠には、要注意
睡眠中の激しいいびき、手足のびくつき、足のムズムズ感には病気が隠れていることがあります。

時は30分以内の短い昼寝をとることも効果的です。

⑫眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を
睡眠の問題で日中の生活に悪い影響があり、環境や生活習慣を見直してもよくなるな

い時は医師等の専門家に相談しましょう。
睡眠は心身の健康づくりに

は欠かせないものです。この指針を参考に、自分の睡眠を見直してみませんか。
お問い合わせ
健康長寿推進係 ☎ 33871

睡眠は心身の健康づくりに
は欠かせないものです。この指針を参考に、自分の睡眠を見直してみませんか。
お問い合わせ
健康長寿推進係 ☎ 33871

睡眠は心身の健康づくりに
は欠かせないものです。この指針を参考に、自分の睡眠を見直してみませんか。
お問い合わせ
健康長寿推進係 ☎ 33871

睡眠は心身の健康づくりに
は欠かせないものです。この指針を参考に、自分の睡眠を見直してみませんか。
お問い合わせ
健康長寿推進係 ☎ 33871

睡眠は心身の健康づくりに
は欠かせないものです。この指針を参考に、自分の睡眠を見直してみませんか。
お問い合わせ
健康長寿推進係 ☎ 33871

続 尾鷲の植物誌



曾根町の森昭吉さんから、安定寺（曾根町）の境内にあるマツは葉が3本もあるという情報をいただき、先日案内してもらいました。

アカマツやクロマツは針状の葉が2本ずつつく二葉松で、ゴヨウマツは5本ずつつく五葉松です。日本のマツ類は二葉松か五葉松で三葉松のマツはありません。安定寺のマツは在来のもではなく外国産のもので、球果（松かさ）に棘があることや葉の長さ等から、北アメリカ原産のリギダマツかテーダマツかと思われる

です。
境内には南側と北側に2本植えられていて、南側のものは胸高直径（高さ1.3mでの直径）68cm、樹高20m、北側のそれは胸高直径60cm、樹高19mほどの大きさに育っています。

リギダマツの特



左) 境内南側のマツ 右上) 3本の葉 右下) マツの球果

微の一つに、松かさは何年も残るので、枝にたくさんのかさが付きよく目立つことがあげられます。南側のマツは松かさがたくさん付いていることからリギダマツかもしれない。
樹齢はどのくらいかははっきりしたことは分かりませんが、尾鷲市産の直径80cmほどのクロマツの年輪を数えたとき、樹齢150年ほどでした。これを参考にすると、安定寺のマツは優に100年は越えていると思われる。

夢古道おわせ6月のお知らせ

お問い合わせ 夢古道おわせ ☎ 1124
 ホームページ <http://yumekodo.jp/>

●お母ちゃんのランチバイキング(午前11時～午後2時)

●夢古道の湯(午前10時～午後9時)

・毎月26日はお風呂の日 子供料金300円が100円です。

◆◆◆◆ 夢古道モバイル会員募集中!! ◆◆◆◆

会員登録すると、最新の各種イベントのお知らせや新商品の紹介、お得な情報や無料クーポンなどが配信されます。登録は、右のQRコードをご利用ください。



▲登録用QRコード



熊野古道センター6月のお知らせ

お問い合わせ 熊野古道センター ☎ 2666
 ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

◎熊野古道世界遺産登録10周年記念
 企画展「匠の業～木工・漆工の美～」

木を使用した工芸技術において無形文化財に指定されている匠(職人)たちと、その技を取り上げ紹介します。

◇期間：平成26年6月15日(日)まで *会期中無休
 午前9時～午後5時

◇入場料：無料

≪付属事業≫

「尾鷲わっぱ」製作実演

◇日時：6月7日(土) 午後1時30分～3時30分

◇参加料：無料

◇実演者：世古効史さん(ぬし熊四代目)

◎企画展「熊野参詣道 伊勢路」

伊勢神宮から熊野三山まで二つの聖地を結ぶ伊勢路。祈りの道として多くの旅人が歩いた参詣道の魅力に迫ります。

◇期間：6月28日(土)～8月31日(日)
 午前9時～午後5時 *会期中無休

◇入場料：無料

◎ひのきアート教室「うちわづくり」

地元の特産品である尾鷲ヒノキを薄く削ったひのきシートを使ってうちわを作ります。

◇日時：6月22日(日) 午後1時～午後4時

◇参加料：1,000円

◇講師：NPO法人ヒノキアート空楽風会員

◎講座「熊野比丘尼が絵解く曼荼羅図」毎月1回開催

曼荼羅図を携え布教と勧進のため全国を行脚した熊野比丘尼。本講座では「熊野観心十界図」「那智参詣曼荼羅図」の絵解きを実演します。

◇日時：6月28日(土) 午前11時～12時、
 午後1時～2時◇参加料：無料

◇定員：30名(事前申込不要)

◇実演：新宮市観光ガイドの会

◎連続講演会古文書から紐解く旅人②～出稼ぎ先で倒れた仙人たち～

文書を紐解きながら江戸時代後期の尾鷲を通過した巡礼や、旅人の足取りなどの様子を紹介いたします。

◇日時：6月28日(土) 午後1時30分～3時30分

◇参加料：無料

◇定員：70名(事前申込不要・先着順)

◇講師：家崎彰さん(尾鷲古文書の会会員)

◎東紀州の四季を味わう料理教室

①7月30日(日)「黒潮の恵みをいただく」

②9月19日(土)「新鮮たまごと夏野菜」

東紀州の旬の食材を使った大人気の料理教室です。夏らしいとおきのレシピをご紹介します。

◇時間：午前10時～午後1時

◇参加料：2,000円

◇定員：24名(要申込・申込多数の場合は抽選)

◇講師：村林新吾さん(相可高校食物調理科教諭)、
 相可高校生徒(調理クラブ)

◇受付期間：どちらも6月13日(金)～7月1日(火)
 午後5時まで

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「あなたも木作家! その場でできる木工教室」(午後1時～3時受付)

6月の予定：1日・8日(ひのきアート空楽風) 15・29日(ヒノキのおもちゃ) 22日(木のどうぶつづくり)

休日の急病はこちら

当番医



各診療所での休日診療は、原則、第1・3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院では、すべての休日に、紀北医師会の当番医が一次診療を行っています。

月日	医院名	電話
6/1	きば内科クリニック	②3535
6/15	南輪内診療所	⑦3399
6/29	西村整形外科	③3210

時間は原則として午前9時～午後5時
救急医療情報システムは☎②1199

◎変更する場合もあります。

◎紀北医師会

<http://www.kihoku-med.or.jp/>

当番薬局



月日	薬局名
6/1	イシブチ古戸センター
6/8	くろだ薬局病院前
6/15	くろだ薬局病院前
6/22	くろだ薬局病院前
6/29	くろだ薬局病院前

午前9時から午後5時まで
※6/1のみ午後6時まで



◎胃がん・肺がん検診 (自己負担金があります)

実施日	受付時間	会場	定員
6月19日(休) (申し込みは6/4日(水)から)	8:30～ 9:30	三木浦魚市場	胃がん 50人 肺がん 100人
7月16日(休) (申し込みは6/24日(火)から)	8:30～ 8:45	早田コミュニティセンター	胃がん 50人 肺がん 100人
	9:45～ 10:00	九鬼魚市場	

◎乳がん・子宮頸がん検診 (自己負担金があります)

実施日	受付時間	会場	定員
6月26日(休) (申し込みは6/10日(火)から)	9:30～ 10:30	福祉保健センター	乳がんのみ 40人 乳がん 40人 子宮頸がん 80人
	13:10～ 13:30	賀田コミュニティセンター	
	14:00～ 14:10	曾根コミュニティセンター	
	15:00～ 15:20	梶賀コミュニティセンター	

◎ Koko (心) Kara (体) 健康ウォーキングデー

次のとおり、kokokara(ココカラ)健康ウォーキングデーを開催します。「ココロとカラダの健康づくり」のために、みんなで一緒にウォーキングを楽しみましょう。

日時	コース	集合場所
6月15日(日) 午前9時30分 午後1時30分	梶賀コース	・梶賀に直接来る人 集合場所 梶賀魚市場 受付時間 午前9時30分～40分
		・送迎バスを利用の人 集合場所 福祉保健センター センター出発時間 午前8時45分 梶賀出発時間 午後1時30分頃

※要申込 (定員 35人)

※参加費無料

※雨天の場合中止。当日の午前7時に決定。

※送迎バスは定員20名で先着順

「てくてくウォーク60万歩の旅」で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

▼配布先 福祉保健センター

▼完歩達成者(※順不同 敬称略)

⑪九州周防灘く伊予・讃岐の国編

川口洋司、世古将、加藤年代

⑩九州周防灘く土佐の国編

中西絹子、山本恵美

⑨九州周防灘く日向灘沿い編

川口孝子

⑧伊予・讃岐の国編

伊藤登美子、梶田美織

⑦土佐の国編 高芝治子、谷口須美子、東五百三、谷口勇吉

⑥阿波の国編

舟瀬部、桑原保、上岡雅代

⑤周防灘編 世古伊都子

④瀬戸内編 内山千美子、梶田卓斌

③奈良・京都編

黒絹代、原みさこ、小川雅士

②東海道編 小川志奈子、小川裕也、小川悦子

①熊野古道編 中村久美子、中村汜子、中川矩子、吉田常盤、小川きほ子、中川啓子、濱中多眞喜、濱中靖人、山根温子

お問い合わせ

福祉保健課健康長寿推進係

☎③33871

おしらせ



児童手当の現況届の提出を

現在、児童手当を受給して

いる人で、中学3年生以下の子どもがいる保護者には、6月初めに児童手当現況届を郵送します。必要事項を記入のうえ、6月30日(月)までに福祉保健課または各センター(旧出張所)へ提出してください。なお児童手当には所得制限が設けられているため、一定の所得以上の場合是一部支給となります。

また、所得に関わらず現況届の提出がない場合は手当が支給されませんので、ご注意ください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 8202

経済センサス基礎調査及び商業統計調査の実施

総務省と経済産業省は7月1日に、平成26年経済センサ

ス・基礎調査と平成26年商業統計調査を一体的に実施します。

全国のすべての事業所及び企業が対象になります。

調査票は、県知事から任命された調査員が6月末日までにお届けします。7月1日以降に提出をお願いします。

ご回答をよろしくお願います。

お問い合わせ
市長公室 ☎ 8132

子どもの人権110番強化週間

学校における「いじめ」の問題や家庭内における児童虐待の問題は、依然として数多く発生しています。

このような子どもをめぐる人権問題の解決を図るための取り組みの強化を目的に全国「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

期間・時間

6月23日(月)～29日(日)

午前8時30分～午後7時

(土・日曜日は午前10時～午後5時)

「子どもの人権110番」

☎ 0120・007・110

教科書展示会の開催

平成27年度から小学校で使われる教科書の各社見本本が閲覧できます。

★期間 6月18日(水)～

7月1日(火)

★時間 午前9時～午後5時

★場所 紀北教育会館1階大ホール(紀北町海山区相賀)

お問い合わせ
教育委員会 ☎ 8292

第2回市議会定例会

第2回市議会定例会の日程(予定)についてお知らせします。

〈6月〉

9日(月)本会議(開会日)

10日(火)本会議

(議案上程ほか)

16日(月)本会議

(質疑・一般質問)

17日(火)本会議(一般質問)

18日(水)本会議(一般質問)

19日(木)総務産業常任委員会

20日(金)生活文教常任委員会

23日(月)予算決算常任委員会

24日(火)予算決算常任委員会

お問い合わせ 津地方法務局

☎ 059・228・4193

26日(木)本会議(閉会日)

※本会議は、ケーブルテレビのアナログ5チャンネルとインターネットで生放送を行います。また、各常任委員会は、インターネットのみの放送となります。

なお、閉会日の2日後(28日)から、ケーブルテレビ

で録画放送を行います。

※日程は、都合により変更となる場合があります。

お問い合わせ
議会事務局 ☎ 8211

市民相談

◎無料登記相談(要予約)

17日(火) 午前10時～正午

中瀬 幸志 司法書士

◎無料法律相談(要予約)

23日(月) 午前8時40分～午後1時20分

大川 哲次 弁護士

◎行政相談(要予約)

25日(水) 午前10時～正午

川上 輝佐子 行政相談員

◎特設人権相談

2日(月) 午前10時～正午

市人権擁護委員

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎ 8250

◎児童相談・女性相談

10日(火) 午前9時～午後5時

申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎ 8201

お詫びと訂正

広報おわせ平成26年5月号11ページの「尾鷲市の人権擁護委員」紹介の名簿にて誤りがありましたので、ここにお詫びと訂正をさせていただきます。

▼大瀬 欣子さん(新田町)

大変申し訳ございません。市民サービス課 ☎ 8250

有料広告欄

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。6月号の締め切りは、6月17日(火)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 市長公室 ☎ 8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

漁業体験教室参加者募集

漁業に興味のある人、就業を考えている人を対象に、漁業の仕事の一端を体験してもらう3泊4日の体験教室を開催します。体験内容は大型定置網漁業です。

ぜひ、この機会に漁師の世界を体験し、「漁師への道」を探ってみてください。

場所 市内（早田町、梶賀町）
対象者 漁業に興味があり、就業意欲がある概ね40歳以下の人

開催時期 6月24日(火)

27日(金)

定員 8名

募集期間 6月11日(水)まで

宿泊 指定の宿泊先に宿泊していただきます（費用は無料）。

参加費 無料
申し込み・お問い合わせ 水産商工食のまち課

☎③8231

「うつを正しく理解する」のDVDを作成しました

市では、うつについて正しく理解して予防するために、平成26年2月13日に「うつ予

防講演会」を実施しました。講師は三重大学医学部看護学科 成人・精神看護学講座 小森照久教授で、うつ病の基礎的な知識、ストレスとその対処法、うつ病の正しい治療法や接し方についてお話いただきました。そして、その講演会を自宅でも気軽に観てもらえるようにDVDを作成しました。その動画は市ホームページから見ることが出来ます。ぜひ活用ください。また、DVDの貸し出しもできますので、希望の人はお問い合わせください。

お問い合わせ
健康長寿推進係 ☎③3871

海洋環境保全推進月間

海上保安庁では、6月1日から30日までの1か月間を「海洋環境保全推進月間」と定め、「未来に残そう青い海」をスローガンに、

- 廃棄物の不法投棄は止めて！
 - 汚れた排水を海へ流さないで！！
- などの海洋環境保全指導・啓発活動を行います。

美しい熊野灘を未来の子供たちに引き継いでいくために

一人一人が環境保全を心がけましょう。

お問い合わせ

尾鷲海上保安部 ☎⑤0118

水稻共済掛金の納期限

平成26年産水稻共済掛金の納入期限は6月30日(月)です。納付書等が届きましたら、内容を確認のうえ、納期限までにお納めください。

また、内容に変更がある場合は、東紀州農業共済事務所までお問い合わせください。

お問い合わせ
東紀州農業共済事務所 ☎③0147

危険物安全週間

危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進するため、毎年、6月の第2週（6月8日～14日）は危険物安全週間とされています。

全国的に危険物の火災・漏洩事故は依然として多く発生しており、憂慮すべき状況が続いています。

特に、危険物の事故は、ひとたび発生すれば、人的にも、

経済的にも大きな被害に発展する場合が多くあり、安全確保のために、施設等のハード面と人的な側面からの保安体制の確保が必要不可欠です。

危険物を取り扱う事業所は、ぜひこの機会に「自主点検」、「消火訓練」、「保安研修」等の実施をお願いします。

また、危険物取扱者免状も10年ごとに書き換えをする必要がありますので、確認をお願いします。

お問い合わせ
三重紀北消防組合予防課 ☎②2051

し尿くみ取り日程

九鬼	6月2日(月)～4日(水)
早田	6月5日(木)午前中・9日(月)
三木浦	6月10日(火)～12日(木)
三木里	6月16日(月)～19日(木)
古江	6月23日(月)～26日(木)
梶賀	6月30日(月)
曾根	7月1日(火)
賀田	7月2日(水)～7日(月)

★クリンクルセンター ☎②0605

海の幸・山の幸！ 尾鷲の名産がお買い得！！

尾鷲イタダキ市 お買得品

6月7日(土)・7月5日(土)

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場
お問い合わせ 水産商工食のまち課 ☎③8215
事務局 尾鷲商工会議所 ☎②2682
出店者募集中！！詳しくは、お問い合わせを。

老人クラブ6月の講座

老人クラブ連合会 ☎②7941

講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケたんぽぽ	9・23日	午前9時30分～	コーラス	11・25日	午後1時30分～
カラオケさくら	2・16日	午前9時30分～	民謡	5・19日	午前10時～
俳句	9日	午後1時30分～	生花	13・27日	午前9時30分～
折り紙	3・24日	午前9時30分～	日舞	6・20日	午前9時30分～
書道	4・18日	午前9時30分～	詩吟	6・27日	午後1時30分～
茶道	4・18日	午後0時30分～			

「三木浦こいやあ」は6月8日(日)に開催します。

天文学館

☎230525

★今月の夜間観望会

6日(金)～7日(土) 上弦過ぎの月・火星・スピカ・土星
13日(金)～14日(土) 満月・土星・火星

20日(金)～21日(土) 土星・火星・ソンプレロ星雲
27日(金)～28日(土) 土星・火星・かみのけ座系外星雲

・入館時間
午後7時～9時

★昼間の一般観望

金・土・日曜日
午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
★毎月第三日曜は『家庭の日』
で入館料は無料です。

図書館

☎238282

「樹木講座」の開催

地域を知るきっかけに東郷州を中心とした樹木の紹介やそれに関わる話等の講座を開催します。

日時 6月28日(土)

午後1時30分～3時30分

テーマ 樹木雑話

講師 樹木医 小倉光善さん
対象 高校生以上30人
(要申し込み)

※受付 6月7日(土)～

電話可

◆おはなしだつこ・自由参加

6月は休会です。
日時 7月3日(木)

①1歳児以上と保護者
午前10時～10時30分
②0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

場所 3階 和室

内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びほか

◆おはなしの時間・自由参加

日時 6月5・12・19・26日(木)
午後3時～4時

場所 図書館幼児室

対象 幼児

内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

日時 6月14・28日(土)
午前11時～正午

場所 図書館幼児室

対象 小学生

内容 ブックトークほか

◆今月の休館日

2・9・15・16・23・30日

今月のおすすめ図書

《一般図書》

・3年7組食物調理科

須藤靖貴著

県立新居山総合技術高校食物調理科、通称「シヨクチョウ」。3年7組の三十人は料理の道を志している。美人だけれど、怒るとコワイ小梅先生と、調理に明け暮れる毎日過ごす高校生たちの、熱くて、美味しくて、ほろ苦いクッキング・ストーリー。

・NHKニッポンの里山

ふるさと絶景100
今森光彦 写真

田んぼに雑木林、畑に民家、水辺や海辺の集落など…。日本どこにでもあるふるさととの風景。本書では、人と生きものの歩調を合わせるように暮らしている全国の美しい風景を、日本各地を旅する写真家・今森さんとNHK制作班が詳しく紹介しています。

・醒めながら見る夢

辻仁成著

ほんとうの味方のつくりかた
松浦弥太郎著

おしゃれなホームページ
谷口貴子ほか著

《児童図書》

・伝説のエンドークン

まはら三桃著



市立緑山中学校で語りつがれる伝説のヒーロー「エンドークン」。彼にまつわる落書きが、教師に、生徒に勇気と希望を与えてくれた…。日々生徒と懸命に向きあう教師の姿を描いた学園物語。

・うみべのいす 内田鱒太郎著
・きょうから飛べるよ 小手鞠るい作

人の動き

(4月末現在)
人口 19,741人 (前月比-37)
(男9,194人 女10,547人)
世帯数 9,922世帯 (前月比+20)
転入 150人 転出 171人
出生 7人 死亡 27人
その他 4人 (住民基本台帳)

編集後記

6月になりました。梅雨入りが近づいていますね。自然の音には癒し効果があると聞いたことがあります。天気があまり良くない日は小雨の降る音を聞きながら、ゆっくり過ごしたいですね。
◎日々あなたがたかくなつてきました。朝晩は少し冷え、何度なくしゃみをしてしまふときもあります。適度な運動をして、十分な睡眠をとり、よく笑い、健康第一を目標に体を大切にしましょう。
◆今月の20日で尾鷲市は市制施行60周年を迎えます。人間社会でいうと還暦で第二の人生をスタートさせる時期ですが、尾鷲市もさらなる飛躍をしなければならぬ時期であります。自分もまた、飛躍をしなければ……。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。