



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者<sup>ゼロ</sup>！



**オウ**wase



八幡神社祭礼  
(凜とした長刀振)

**10-2014**

# 混ぜればごみ、分ければ資源

## 有料化により 可燃ごみ量が減りました

市では、平成25年度より有料の市指定ごみ袋での収集を開始しました。また、資源ごみにプラスチック類を追加した結果、市民の皆さんの協力で、可燃ごみ量を大幅に減少させることができました。

賢いごみの出し方で、  
ごみを減らしましょう

昨年、清掃工場に収集された可燃ごみを調べたところ、分別ステーションへ出すことができる資源ごみが多く混ざっていました。それらを資源として分別することにより、使用する指定ごみ袋が小さくなり、節約とごみ出し回数を減らすことにもつながります。

### お願い

資源プラスチック類(軟らかい物)は、汚れた物の混入

が多く再資源化の妨げとなりますので汚れの取れない物については、必ず可燃ごみに出してください。また、可燃ごみも資源化物(カン類、ビン類、紙類、その他、資源プラスチック類他)も分別ガイドブックを参照し、地区ごとに指定された回収日に出してください。

「混ぜればごみ、分ければ資源」を合言葉に、分別の徹底に心がけ、今後とも市民の皆さんの協力をお願いします。

可燃ごみ収集量の比較

	24年度	25年度	前年度との比較
収集量(t)	5,422	4,105	△1,317
変化率(%)			△24.3%

## クリーンセンターの 処理能力を増強

市では、地域の元気臨時交付金(地域経済活性化・雇用創出臨時交付金)を活用し、平成25年度に尾鷲市クリーンセンターの浄化槽汚泥処理能力の増強を行いました。

これにより、今後の高速道路延伸に伴う商業施設の増加等、合併処理浄化槽の普及に伴う処理量増加に対応し、クリーンセンターの安定稼働が可能となります。

お問い合わせ  
クリーンセンター  
☎08700



▲ 増設された前貯蔵ポンプ設備 ▼

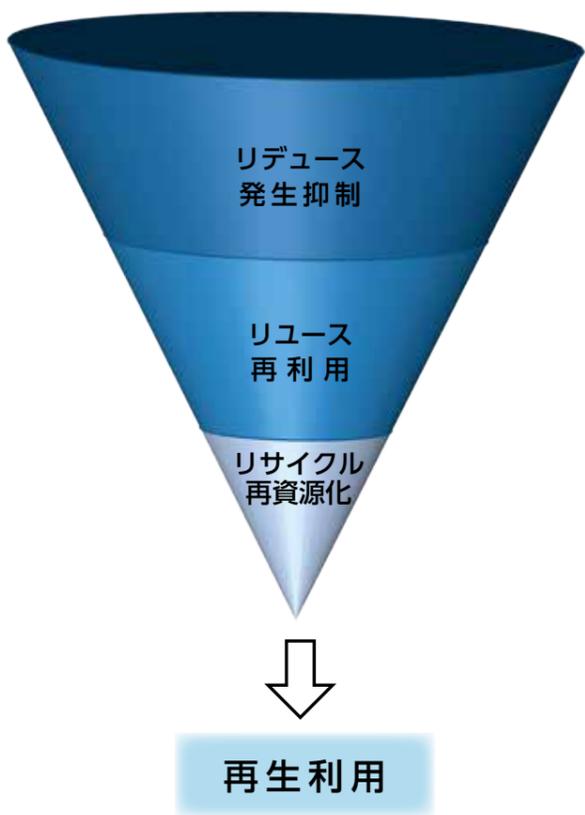


## 循環型社会の構築には、ごみ(廃棄物)の減量が必要です

循環型社会とは、限りある資源を効率的に利用するとともに再生産(再利用)を行う、自然破壊などの環境負荷を軽減し、次世代につながる自然環境の保護を目的に可能な限り、廃棄物の資源化を推進し、循環させる社会のことを言います。そのためには、左記の3R(スリーアール)への取組みが大切です。

### ★3Rとは

- ①「Reduce」＝発生抑制  
上記の発生抑制・再利用を行っても廃棄物はゼロにはなりません。その少なくとも廃棄物をさらに素材・材質まで分別処理して新たな資源に再生利用します。つまり、限りある資源を有効に活用することが、循環型社会の構築につながります。
  - ②「Reuse」＝再利用  
まだ使えるものを廃棄物として出すのではなく、壊れた物は、修理して使用することで廃棄物を減らすことを言います。
  - ③「Recycle」＝再資源化  
市では、循環型社会構築に向けて、可能な限り排出されたごみの③リサイクル(再資源化)に取り組んでいます。
- ★①の発生抑制、②再利用を進めていくためには、商品等



私たちが住むこの街を  
ごみの少ない街へ、  
そしてごみのない街へ。

### 環境美化用袋

道路や公園など公共の場所を美化活動などで清掃していただく場合に使用できる無料の指定ごみ袋を配布しています。

※事前に申請が必要です。

#### ◆個人での申請

配布枚数 5枚まで(1回)

#### ◆団体などの申請

配布枚数 必要枚数(1回)  
※いずれも、終了報告書の提出と余った袋の返却が必要です。

### ふれあい収集サービス(無料)

次の要件に該当する世帯

で、ごみを出すことが困難な場合は取りに行きますので、クリーンセンターに申し込んでください。

#### ◆対象となる世帯

- ・65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている一人暮らしの世帯
- ・身体障害者手帳を持つ一人暮らしの世帯

※同居者がいる場合でも、同居者が高齢者や年少者等の世帯は対象となります。

申込み先・お問い合わせ  
クリーンセンター

☎06605



開催場所  
尾鷲市市民文化会館(せぎやまホール) 11月2日(日)  
午前9時 開演(予定)  
市制施行60周年記念事業

## 第29回 全国尾鷲節コンクール

全国から尾鷲節の愛好家たちが集まり、中学生以上を対象とした「一般の部」と小学生を対象とした「小学生の部」の2部門で、尾鷲節の唄い手日本一を決定します。

また、大会当日には、会場となる尾鷲市市民文化会館前広場で、尾鷲の干物やお寿司・お弁当などを販売する物産市やフリーマーケット(※雨天中止)、うどん・そば・おわせ棒コーナー、福祉の店などが出展し、全国尾鷲節コンクールを盛り上げます。ぜひ、お越しください。

お問い合わせ 水産商工食のまち課 ☎②8 2 2 3

## 熊野古道世界遺産登録10周年記念 第11回 おわせ海・山ツデーウォーク

11月15日(土)・16日(日) 開催

11月15日(土)

- A 世界遺産熊野古道 八鬼山全踏破コース 13km【登山タイプ：健脚向け・標高 627 m】  
※ JR 大曾根浦駅から三木里駅までの運賃(片道 230 円)が別途必要。
- B 世界遺産熊野古道 八鬼山林道・みかん道コース 10km【家族向け】
- C 世界遺産熊野古道 曾根次郎坂・太郎坂コース 5 km【登山タイプ：団体歩行・標高 305 m】  
※ JR 大曾根浦駅から二木島駅までの運賃(片道 320 円)と JR 賀田駅から JR 大曾根浦駅までの運賃(片道 320 円)が別途必要。

11月16日(日)

- D 世界遺産熊野古道 馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース 25km  
【美しい日本の歩きたくなるみち 500 選・登山タイプ：標高 325 m】
- E 天満みかんの丘眺望散策コース 13km【家族向け・リラクゼーション効果 (lgA・コルチゾール) 実証済み】
- F 世界遺産熊野古道 三木峠・羽後峠コース 6 km【登山タイプ：団体歩行・標高 140 m】  
※ JR 大曾根浦駅から賀田駅までの運賃(片道 320 円)と JR 三木里駅から JR 大曾根浦駅までの運賃(片道 240 円)が別途必要。

- ◆ 参加料 一般 1,500 円 高校生以下 500 円(傷害保険料などを含みます)  
※市民または 20 人以上の団体申し込みの場合 300 円割引となります。ただし、高校生以下、または当日参加申し込みの場合は割引となりません。また、1 日参加も 2 日参加も同額です。
- ◆ 参加特典 大会特製ネックウォーマー・大会誌・バッジ・ゼッケン・コース地図
- ◆ 弁当 希望者には、弁当をあっせんします。
- ◆ 申込み 10 月 31 日(金)までに、参加料を添えて申し込みしてください。(当日参加も受け付けます)  
※当日参加の場合、記念品などがなくなる場合がありますが、ご了承ください。  
※郵便振込でも申し込みできますので、詳しくはお問い合わせください。

申し込み先・お問い合わせ おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会  
月~(金) 午前 9 時~午後 5 時 水産商工食のまち課 ☎②8 2 2 3  
土(日)祝 午前 9 時~午後 5 時 協同組合尾鷲観光物産協会 ☎②8 2 6 1

開催場所 アクアステーション 深層水フェスタ2014 10月19日(日) 開催

- ① 魚のつかみ取り(※小学生以下が対象)  
午前10時~(※魚がなくなり次第終了)
- ② 深層水コーヒー・かき氷の振る舞い  
午前10時30分~(※なくなり次第終了)
- ③ 深層水当てクイズ(※正解者には賞品を進呈します)  
午前10時30分~正午
- ④ 足湯体験コーナー  
午前10時30分~午後 2 時
- ⑤ 魚ご飯などの振る舞い  
午前11時30分~(※なくなり次第終了)
- ⑥ 深層水の無料お試し分水(※容器を持参してください)  
正午~午後 4 時

※無料お試し分水は、1 家族につき 10 リットルまでです。 お問い合わせ アクアステーション ☎②8 0 8 0



## 新鮮な魚やイベントが盛りだくさん!

開催場所 尾鷲魚市場 第4回 尾鷲魚まつり 11月1日(土) 開催

尾鷲魚まつりは、尾鷲の美味しい魚を、皆さんにもっと身近に感じてもらうために開催します。下記のとおり誰もが参加できる無料イベント(※セリ市、鮮魚販売は代金が必要)がありますので、皆さんぜひ、尾鷲魚市場までお越しください。

【当日参加できるイベント】

- ① 無料試食コーナー 午前 9 時~(※なくなり次第終了)  
アオリイカ他鮮魚、マハタ、マダイ、干物、大敷汁、魚ごはんを試食できます。また、尾鷲高校家庭クラブによる試食、レシピ紹介もあります。
- ② タッチプール 午前 9 時~正午  
尾鷲の海の生き物に触れられるプールを設置します。終盤に魚の名前当てゲームを行い、正解すればプレゼント。
- ③ 子供ゲームコーナー 午前 9 時~ ※小学生以下が対象  
ゲームに挑戦して景品がもらえます。
- ④ マグロ目当てクイズ 午前 9 時~ 10 時 ※小学生以下が対象  
解体ショーで用いるマグロの重さを当てるクイズをします。当たった人にブロック等豪華賞品をプレゼント。
- ⑤ マグロの解体ショー 午前 10 時~ 10 時 30 分  
皆さんの目の前でマグロを一尾丸ごと解体します。また、マグロの刺身の試食も行います。(※なくなり次第終了)
- ⑥ 鮮魚販売 午前 10 時~正午  
(※なくなり次第終了・水揚げの状況により、開始時間が前後します)  
当日水揚げされた魚を、お値打ち価格で販売します。

【事前申し込みが必要なイベント】 申し込み期限 10 月 3 日(金)

- ◆ 干物作り体験教室 午前 8 時~10 時 ※対象 市内の小学生親子 20 組(高学年に限り、子供のみ参加も可) このうち希望者 8 人まで、定置網漁業体験もできます。(午前 6 時~8 時)
- ◆ 鯛の三枚おろし教室・コンテスト、養殖業体験 午前 8 時~11 時 ※対象 市内の中学・高校生 20 人
- ◆ セリ市 午前 10 時 30 分~ ※対象 20 組(1 組 2 人まで)

お問い合わせ 水産商工食のまち課 ☎②8 2 3 1



# 中央公民館での催しもの

11月9日(日)開催

## 図書館フェア 2014

- ① 図書・雑誌のリサイクル 午前9時～午後5時  
保存期間が過ぎた雑誌や図書を希望者に無料配布します。  
※なくなり次第終了。袋をご持参ください。
- ② 図書館講演会 午後1時～2時30分  
演題 「三浦しをん」をたのしむ  
講師 三重短期大学教授 竹添 敦子 氏  
対象 高校生以上 50人  
受付 10月14日(火)～  
(要事前申込み・電話可)
- ③ おはなし会 午前10時30分～11時30分  
※自由参加  
テーマ 日本の昔話  
内容 人形劇・大型紙芝居ほか  
出演者 人形劇団なでしこほか  
お問い合わせ 図書館 ☎③8282

開催期間

10月16日(木)～平成27年1月7日(水)

## むかしの道具を比べてみよう ご先祖さまがのこしたもの

### 第33回三重県埋蔵文化財展

- 開館時間 午前9時から午後9時まで  
休館日 日曜日・祝日(11月3日を除く)・  
年末年始(12月29日～1月3日)
- 【歴史体験講座】  
第1回 石包丁作り 10月26日(日) 午後1時～2時  
第2回 勾玉作り 11月30日(日) 午後1時～2時30分  
対象 小学生 ※2年生以下は保護者同伴 各回24人  
申込み 往復はがきに、希望日・希望者氏名・学年・保護者氏名・住所・電話番号を明記のうえ申込みしてください。(応募多数の場合は抽選)  
※申込みは10月10日(金)必着です。
- 申込み・お問い合わせ  
〒519-3616 尾鷲市中村町10-41  
尾鷲市立中央公民館 歴史体験講座 宛 ☎②0001

## 樹木講座

### 「野外で樹木にふれよう」

- 日時 10月25日(土) 午前9時～午後3時  
※雨天中止
- 目的地 曾根地区内(オンツツジ栽培)  
曾根次郎坂・太郎坂
- 対象者 高校生以上 20人  
講師 小倉 光善 氏  
持ち物 弁当、飲み物、ルーペ(あれば)  
参加費 200円(保険代)  
申込み 10月7日(火) 午前9時～(電話可)  
※但し定員になり次第、締切ります。  
お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

10月27日(月)～11月9日(日)

## 第68回 読書週間

読書週間は、すべての世代の人に読書の楽しさを知ってもらおうと、終戦まもない昭和22年から始まり、今年で68回目を迎えます。今年の標語は、『めくる めぐる 本の世界』です。「本を手にしてページをめくる時のワクワク感を多くの人に味わってもらいたい…」との思いからこの標語が出来上がったそうです。読書の秋です。本の世界を旅する一冊を見つけに、図書館へお立ち寄りください。  
お問い合わせ 図書館 ☎③8282

## 寿文庫 ポスターコンクール審査発表と展覧会

- 寿文庫 50周年記念事業・ポスターコンクールは、審査の結果、入選は次の人に決定しました。  
応募総数は122点でした。  
入選者の表彰式は、10月18日(土)午後1時30分から行います。  
応募作品の展覧会は、10月18日(土)正午から30日(木)まで開催します。ぜひご覧ください。
- 最優秀賞 坂本 純平 さん(一般)  
審査員特別賞 伊藤 乃愛 さん(尾鷲中2年)  
優秀賞
- 小学生の部 寺下 もゆり さん(尾鷲小4年)  
山口 優菜 さん(同3年)  
中学生の部 吉澤 朱莉 さん(尾鷲中3年)  
北村 留加 さん(同2年)  
高校生・一般の部 西川 美枝子 さん(一般)  
岡 育子 さん(一般)  
お問い合わせ 図書館 ☎③8282



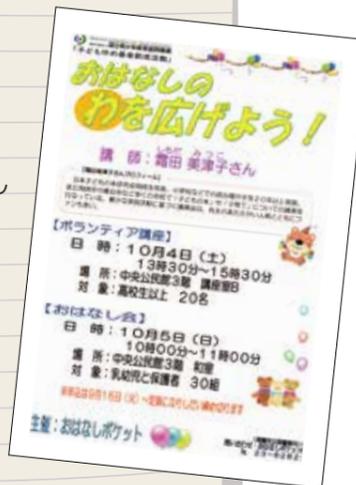
## 尾鷲ヒノキを使った箸と 万能へらを作ろう

- 日時 10月18日(土) 午前9時～正午  
対象者 一般 20人  
講師 池田 比早子 氏  
申込み 10月14日(火)まで  
持ち物 手ふき・エプロン  
材料費 万能へらのみ300円徴収します。  
※材料は、中央公民館で用意します。  
条件 第4回マイ箸コンテストに出展します。  
申込み・お問い合わせ  
中央公民館 ☎②0001



## 子どもゆめ基金助成活動 おはなしのわを広げよう

- 講師 愛知県在住 霜田 美津子 さん ※要事前申込み
- ① ボランティア講座  
日時 10月4日(土)  
午後1時30分～3時30分  
対象 読書ボランティアや関心のある人 約20人  
内容 読み聞かせの基本。おはなし会の組み立て方など。
- ② おはなし会  
日時 10月5日(日)  
午前10時～11時  
対象 乳幼児と保護者約30組、  
読書ボランティア等  
内容 講師によるおはなし会を開催  
主催 おはなしポケット  
お問い合わせ 図書館 ☎③8282



# 予防接種のお知らせ

平成26年10月1日(水)から、小児の水痘(水ぼうそう)ワクチン及び高齢者肺炎球菌ワクチンが定期予防接種になります。

## 水痘ワクチン

### ■対象者

- (1) 1歳から3歳に至るまでの間にある幼児
- (2) 平成26年10月1日から平成27年3月31日までの特別対象者

### ■接種方法

- (1) 1歳から3歳に至るまでの間にある幼児
  - 3歳から5歳に至るまでの間にある幼児
- (2) 平成26年10月1日から平成27年3月31日までの特別対象者
  - 3歳から5歳に至るまでの間にある幼児

予防接種とみなし、今回の対象になりません。

**■接種医療機関**  
尾鷲市及び紀北町実施受託医療機関

**■接種期間**  
10月1日(水)から平成27年3月31日(火)まで

**■自己負担金** なし

◎平成25年10月から実施している任意の肺炎球菌予防接種は平成27年3月31日(火)で終了します。

**■高齢者肺炎球菌ワクチン**

**■対象者**

- (1) 市内に住民票を有し、平成26年度中に満65歳の人
- (2) 予防接種施行令で定める60歳以上65歳未満の人

※心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより日常生活のほとんどが不可能な程度の障害を有する人(該当の有無については主治医に要確認)

(3) 平成26年10月1日から平成27年3月31日までの特別対象者

ア、平成26年度10歳以上の人のイ、平成26年度中に70、75、80、85、90、95、100歳となる人

※アの対象者については平成26年度のみ、イの対象者については平成27、30年度までの間、それぞれの年齢となる日の属する年度において対象となる。

※これまでに市が助成する肺炎球菌ワクチン接種を受けた人は定期接種を受けたこととみなし、今回の接種を受けることはできません。

**■接種方法**  
個別接種にて1回接種します

**■接種医療機関**  
尾鷲市及び紀北町実施受託

**医療機関**  
接種期間  
10月1日(水)から平成27年3月31日(火)まで

**■自己負担金**  
3,000円を医療機関窓口に支払い(生活保護者は無料)

◎平成25年7月から実施している任意の肺炎球菌予防接種は平成27年3月31日(火)で終了します。

**■高齢者インフルエンザワクチン接種が始まります**

**■対象者**

- (1) 市内に住民票を有し、接種日に満65歳以上で本人に接種する意思のある人
- (2) 予防接種施行令で定める60歳以上65歳未満の人

※高齢者肺炎球菌対象者

健康長寿推進係 ☎3871

(2)と同じ

**■接種方法**  
個別接種にて1回接種します

**■接種医療機関**  
尾鷲市及び紀北町実施受託医療機関(但し、入院等により生活の大半が両市町以外であり、両市町内の医療機関での接種が困難な場合に限り、三重県内他市町の医療機関での接種が可能です。)

**■接種期間**  
10月15日(水)から平成27年1月31日(土)まで

**■自己負担金**  
1,500円を医療機関窓口に支払い(生活保護者は無料)

お問い合わせ

実施医療機関	水痘	高齢者肺炎球菌	高齢者インフルエンザ
上田医院	○	○	○
青木クリニック		○	○
内山クリニック		○	○
きば内科クリニック		○	○
澤田医院		○	○
九鬼診療所		○	○
長野内科小児科	○	○	○
西井外科胃腸科	○	○	○
はしづめクリニック		○	○
長谷川内科	○	○	○
生協おわせ診療所	○	○	○
尾鷲総合病院	○	○	○
南輪内診療所		○	○
三木浦診療所		○	○
長茂会診療所			○
西村整形外科			○

# 65歳以上75歳未満で一定の障がいに該当する人へ

65歳以上75歳未満で一定の障がいがあり、申請により三重県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人は、後期高齢者医療制度に移行できます。

## 一定の障がいとは

- ・国民年金法等における障害年金1級、2級
- ・身体障害者手帳1級から3級、4級の一部(4級の1部とは音声、言語、下肢の1号、3号または4号に関する障害)
- ・療育手帳のA1、A2
- ・精神障害者保健福祉手帳1級、2級

## 障がい認定により後期高齢者医療制度に加入するための申請について

障がいの程度が「一定の障がい」に該当し、後期高齢者医療制度への加入を希望する場合は、市民サービス課までご相談ください。

- ① 身体障害者手帳、もしくは

は、障がいの状態を明らかにするための国民年金の年金証書等

② 印鑑

なお、認定を受けたときはそれまで加入していた医療保険の資格喪失の手続きをお願いいたします。

## 障がい認定により後期高齢者医療制度に加入した人について

後期高齢者医療制度に加入した場合でも、75歳になるまでの間は障がい認定の撤回届をすることで脱退することもできます。なお、脱退した場合には、国民健康保険等の医療保険制度へ加入してください。

お問い合わせ  
市民サービス課  
☎281993

## 次回の選挙から投票場所が変わります

天満浦・北浦地区(北浦町・北浦東町・北浦西町)・馬越町・港町・中井町4〜6番地に住んでいる有権者は、旧第二保育園(北浦)の売却に伴い、次回の選挙から投票場所が変わります。

◆天満浦の有権者  
変更後 天満集会所 (天満浦)



天満集会所

◆港町・中井町4〜6番地の有権者  
変更後 福祉保健センター (栄町)



第二保育園



福祉保健センター

◆北浦地区・馬越町の有権者  
変更後 第二保育園 (宮ノ上町)

※入場整理券に新しい投票場所が記載されますので注意してください。

お問い合わせ  
選挙管理委員会事務局  
☎281115

# 百歳の「長寿おめでとう」がいます

9月15日の「敬老の日」にちなんで、市では最高齢者と新たに百歳となられた人にお祝い金を贈り、「長寿をお祝いました」。

また、市長が市内在住の百歳以上の皆さん（都合のよかった人）を訪問し、ご長寿をお祝いました。

これからも皆さん、ますますお元気で長生きしてくださいね！

市内の百歳以上のご長寿の皆さん

(9月10日現在)

- 藤盛 としゑ さん
- 中森 津司子 さん
- 小川 榮子 さん
- 川口 サツエ さん
- 米倉 ふさゑ さん
- 湯浅 ふさへ さん
- 大倉 きく さん
- 後 ふかゑ さん
- 内山 たまゑ さん
- 仲 すづゑ さん
- 川口 みや子 さん
- 浅井 國平 さん

※ほかに2人、匿名の人がいます。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎28201



最高齢105歳の藤盛としゑさんに好きな食べものを聞きました。お肉だそうです。長寿である秘訣のひとつかもかもしれませんね。

## 防災おわせ

市では、南海トラフ巨大地震の発生により、甚大な被害が予想されるため、8月30日(土)から全国で始まる防災週間の第1日目に合わせて、尾鷲市全域被災者0を目指し、市民総ぐるみ防災訓練を実施しました。

訓練は、避難3原則「想定にとらわれるな」「最善を尽くせ」「率先避難者たれ」のもと訓練当日の午前9時に南海トラフ巨大地震が発生し、尾鷲市では震度7の揺れを観測、また十数分後には最大津波約17メートルの津波が来る

と予測し、大津波警報が発令されたという想定のもと、関係機関や各自治会、各自主防災会36組織・約2,200人、各事業所25組織・約800人、合計61機関約3,000人が参加し、災害時における防災関係機関の相互連携と市民の皆さんの防災意識の高揚を一

層深めました。



▶消防職員の指導で消火器取扱い訓練を行いました。

### 全国瞬時警報システム (J・ALER T)

市では平成20年1月11日から全国瞬時警報システム(J・ALER T)を運用しています。このシステムは、緊急地震速報や津波情報等の自然災害に関する情報をはじめ、弾道ミサイル攻撃等の武力攻撃事態等に関する情報といった対処に時間的余裕のない事態に関する緊急情報を、消防庁から人工衛星を通じて直接、市町村の同報系防災行政無線等を自動起動させること

によりサイレン等を吹鳴させ、瞬時に住民に伝達するシステムです。

受信する緊急情報の中で注視されるのは、緊急地震速報であります。この情報は、テレビ等でもすでに運用が開始されていますが、尾鷲市に大きな被害をもたらすことが危惧される南海トラフ巨大地震では想定されている震源域で発生した場合、緊急地震速報の猶予は約12秒程度と言われており、さらに防災無線を自動起動し市民に情報を配信するまでに約7秒程度必要であり、実際は5秒程度の猶予しかありません。しかし、この画期的な情報を「5秒しかない」ではなく、市民に緊急地震速報を十分理解していただき、平時より情報を受けた際の行動、自身の安全確保の備えをし、各家庭においても避難行動計画を立てていただくことで、「5秒あれば何かできる」として、この命を守るための5秒を最大限活用し、減災につなげていただきたいと思います。

### 里親になりませんか

さまざまな事情により、家庭で生活することができない子どもを迎え入れ、公的に養育を行う人を「里親」といいます。

県内では約200世帯が里親に登録されていますが、社

会全体で子どもの成長を支えていくためには、より多くの里親が必要です。

関心のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ

紀州児童相談所

☎3435

### 原動機付自転車のオリジナルナンバープレートで尾鷲をPRしませんか

市制60周年を記念したオリジナルナンバープレートは、明るく元気のある尾鷲をイメージしたデザインとなっています。これを付けて街中を走ってもらうことで、尾鷲の特色や魅力を市内外にPRすることを目的に作成いたしました。

新規登録、ナンバー変更の手続きについては無料です。手続きに必要な物については税務課までお問い合わせください。

皆さんもオリジナルナンバープレートに変更し、尾鷲のPRに役がいまいませんか？

◆手続き場所

税務課及び各センター

◆自賠責保険については、各自で保険会社にお問い合わせください。

お問い合わせ

税務課 ☎8172



### 地震の揺れを体験

9月4日(休)矢浜小学校の児童が三重県の学校防災技術指導員から地震などの災害について話を聞き、起震車による地震の揺れを体験しました。



### 救急の日

9月9日(火)尾鷲消防署で救急講習が行われました。参加された皆さんは、講師の救急救命士に質問をするなどして、真剣な表情で救命技術について受講しました。



お問い合わせ

防災危機管理室

☎8118

8/23(土)宮之上小学校の児童が新校舎で使用する机と椅子を自分で組み立てました。



9/15(月)祝敬老の日。早田コミュニティセンターでお祝いをしました。



8/27(水)~28(木)老人クラブ連合会・趣味の作品展が福祉保健センターで行われました。



9/16(火)自殺予防週間街頭キャンペーンが行われました。



今月のフォトグラフ

運動会やお祭りが行われた9月13日(土)~15日(月)祝の連休は快晴。夏が戻ってきたような暑さでした。



上左右：尾鷲中学校運動会 9/13(土)  
中左右：八幡神社祭礼 9/15(月)祝  
下左右：三木浦ゲストハウス内覧会 9/13(土)

はじめまして満1歳です



ちょっと、シャイな桃ちゃん。  
これからも、元気ですくすく育ってね!

にしむら ももか  
**西村 桃花** ちゃん  
(坂場町、父・将 母・久美子)



ねえね大スキなゆのちゃん♡  
姉妹仲良くいっぱい笑って大きくなってね!!

せこゆの  
**世古 夢乃** ちゃん  
(宮ノ上町、父・剛士 母・加恵)



お兄ちゃん大好き  
ヤタローです。

きつやま やたろう  
**橘山 弥太郎** くん  
(栄町、父・哲弥 母・香穂)



食べるの大好き♡  
食いしん坊なはるちゃん  
です。

もりした はるひと  
**森下 晴仁** くん  
(古戸町、父・明泰 母・亜里沙)

☆満1歳の赤ちゃんの写真大募集!! 写真に赤ちゃんの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込みください☆



## コミュニティ・スクー ルってなに？

コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)は、学校と保護者や地域の皆さんがともに知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、一緒に協働しながら子どもたちの豊かな成長を支え、「地域ごとにある学校づくり」を進める仕組みです。

近年、公立学校には、保護者や地域の皆さんの様々な意見を的確に反映させ、地域に開かれ、信頼される学校づくりを進めていくことが求められています。これまでの学校運営の改善の取り組みをさらに一歩進めるものとして、導入されたものです。

「ロコモティブシンドローム」って知ってますか？  
「最近よくつまずくな〜」「足腰弱なってきたような気がする」と感じることはありませんか。ひょっとして、それは、ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)の始まりかもしれません。

ロコモとは、運動器症候群のことで、筋肉や関節、骨などの運動器の働きがわるくなり要介護になる危険性が高くなる状態のことです。ロコモは、「健康寿命の短縮」や「要介護状態」の要因の一つになっています。

## 平均寿命と健康寿命との差

平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味します。平均寿命と健康寿命(日常生活に制限のない期間)の差は、平成22年で、男性約9年、女性約12年となっています。ロコモを予防することで健康寿命をのばし、自分らしく元気に過ごせる期間をのば

コミュニティ・スクールに指定された学校には「学校運営協議会」が設置されます。そして、教育委員会から任命された協議会委員となった保護者や地域の皆さんなどが、一定の権限と責任をもって学校運営に参画する(学校運営の基本方針を承認したり、教育活動について意見を述べたりすることを通じて、学校の様々な課題解決を図ることになります。つまり、「そのニーズを迅速かつ的確に学校運営に反映させること」「学校・家庭・地域社会が一体となってより良い教育の実現に取り組むこと」等が、この制度のねらいなのです。

また、地域の創意工夫を活かした特色ある学校づくりが進むことで、地域全体の活性化も期待されます。

## 先進校での成果は？

学校が抱える様々な課題を解決するために、地域と連携した学校づくり積極的に取り組むことで、例えば次のような成果をあげています。

◆地域全体で子どもを守り育てようとする意識が高まり、多くの保護者や地域の皆さん

が先生役や見守り役として学校に協力する姿が見られるようになってきました。

◆保護者の「学校への苦情」が「意見や提案、相談、協力」へと変化してきました。

◆児童生徒の学習意欲が向上してきました。

◆地域のお祭りなどに参加する子どもが増え、地域が活性化してきました。

尾鷲市では現在、尾鷲小学校において、文部科学省の研究指定(平成25・26年の2年間)を受け、コミュニティ・スクール実施に向けて取り組みを進めているところです。来年度(平成27年度)から本格実施となります。また、他の学校でも、すでに学校と地域が連携を深め、地域の特色を生かした教育を進めています。特に学校が地域のコミュニティの拠点となることをめざすものです。

尾鷲小学校の取り組みを一つのモデルとして、市内それぞれの学校・地域の良さがいかされるコミュニティ・スクールのあり方について研究をしていきます。

お問い合わせ  
教育委員会

☎08292

## みんな 健康づくり

「ロコモティブシンドローム」って知ってますか？

- ①片足立ちで靴下がはけない
  - ②家の中でつまずいたり滑ったりする
  - ③階段を上がるのに手すりが必要である
  - ④横断歩道を青信号で渡りきれない
  - ⑤15分くらい続けて歩けない
  - ⑥2kg程度の買い物(1リットルの牛乳パック2個程度)をして持ち帰ることが困難である
  - ⑦家の中のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である
- ※7項目のうち一つでも当てはまればロコモが疑われます。

## はじめよう！ロコモ 予防(運動編)

- ◆開眼片足立ち(バランス能力アップ)
- ①転倒しないように机などの横に立ち、バランスが悪い場合は軽手を付きましょう。
- ②片足を床につかない程度に軽く上げ1分間保ちます。
- 反対の足も同様の実施します。1分が難しい場合は、



無理をせずできるところまでおこないましょう。

◆スクワット(下肢筋力アップ)

- ①足幅を肩幅より少し広めに開き立ちます。
- ②椅子に座るような要領でゆっくりおしりを下ろします。深呼吸しながらゆっくり5、6回繰り返します。

不安定な人は、いすやソファの前で行いましょう。

※楽にできるようになったら、少しずつ回数をふやしていきましょう。

### 注意

- ・無理せず自分のペースで続けましょう。
- ・支えが必要ない人、膝や腰に痛みのある人は、医師に相談しましょう。

お問い合わせ

健康長寿推進係

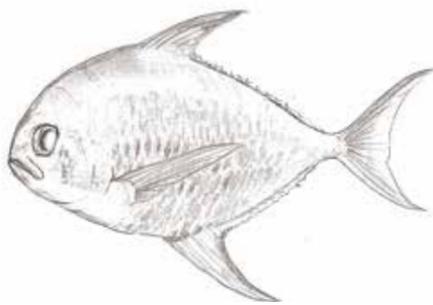
☎033871



## ヒレジロマンザ イウオ

知らない人が多いと思いますが、マグロ延縄で漁獲され、尾鷲にも水揚げされている魚です。尾鷲ではエチオピアやパンパンと呼ばれています。シマガツオ科の魚は全般的にエチオピアと呼ばれ、全国的に通じるようですが、パンパンというのは尾鷲べらいのようです。エチオピアの由来は諸説あるようですが、その一説は昭和9年にエチオピアの皇太子が日本へ嫁がしに来日した頃、相模湾でシマガツオが大量に漁獲されたこととされています。

日本周辺では相模湾、新潟以南、東シナ海、世界では南東太平洋を除く太平洋、インド洋の熱帯から温帯域にかけて分布しています。



魚類、甲殻類、イカ類等を食べる、見た目の通りの肉食で、深海に生息しており、夜間は表層に浮上します。深海に適応して目は大きく、体表は黒っぽい銀色の硬くて大きいウロコに覆われており、尾びれの縁が白いのが特徴です。シマガツオ科の魚は幼魚と成魚で姿形がかなり変化することが知られており、物々しい見た目の成魚も、幼魚の時は鑑賞魚のような可愛らしい格好をしています。硬いウロコの下にあるのは薄いピンク色のきれいな白身で、トンボシビ程度の弾力があり、クセのない味なので、刺身でも食べられますし、フライ、ムニエル等でおいしく食べられます。

## 続尾鷲の植物誌

### ヒメムカゴシダ

尾鷲とその近辺は、シダ植物が豊かなことで有名で多くの専門家や愛好家が訪れます。先日東京、イギリス、中国の研究者がシダを求めて調査にやってきました。今回の主な目的はヒメムカゴシダというシダ植物のDNAを解析するための試料採取でした。



日本固有種:ヒメムカゴシダ(県内では尾鷲のみに分布)

ヒメムカゴシダは、名前にあるように葉の上に「むかご」ができ、それが大きくなってやがて地面に落ちて増えるといった独特な性質を持っています。台湾などに分布するムカゴシダとよく似ています。ヒメムカゴシダは日本にしか生育していないシダで、



ヒメムカゴシダの葉上のむかご(これが成長して次の代となる)

国内でも東海、近畿から四国、九州の限られた12府県に生育しています。

どの自生地もごく限定された場所にだけ生え、株数もわずかなため絶滅危惧種に指定されています。今回改訂された環境省のレッドリスト(絶滅の恐れのある生物種のリスト)でも絶滅危惧種に指定され、全国的にも絶滅が心配される種となっています。

三重県では尾鷲市の山中にのみ生育し、昭和29年に発見されています。発見されてから60年ほどになりますが、今のシダがいつ頃からどのようになっているのか、その謎を解く研究がなされようとしています。

休日の急病はこちら

当番医



各診療所での休日診療は、原則、第1・3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院では、すべての休日に、紀北医師会の当番医が一次診療を行っています。

月日	医院名	電話
10/5	きば内科クリニック	②3535
10/19	南輪内診療所	⑦3399

時間は原則として午前9時～午後5時  
救急医療情報システムは②1199  
◎変更する場合もあります。  
◎紀北医師会  
<http://www.kihoku-med.or.jp/>

当番薬局



月日	薬局名
10/5	イシブチ古戸センター※
10/12	くろだ薬局病院前
10/13	くろだ薬局病院前
10/19	くろだ薬局病院前
10/26	くろだ薬局病院前

午前9時から午後5時まで  
(※は午後6時まで)



※いずれのコースも必ず事前に下記までお電話か直接お申込みください。なお、参加費は無料です。  
申込み受付は10月1日(火)からです。(平日の午前8時30分から午後5時15分まで)

◎胃がん・肺がん検診

【自己負担金】胃がん:1,000円 肺がん・結核:500円 喀痰<sup>かくたん</sup>:500円

実施日	受付時間	場所	申込先
10月23日(木) (申込みは10/3日(金)から)	8:30～9:00	三木里コミュニティセンター	①、②
	10:30～11:00	福祉保健センター	①
11月18日(火) (申込みは10/28日(火)から)	8:30～8:50	賀田コミュニティセンター	①、③
	10:00～10:30	古江コミュニティセンター	

- ◆申込み先 ①健康長寿推進係 ☎③3871、②北輪内センター ☎②2004 ③南輪内センター ☎⑦2004
  - ◆定員 胃がん50人、肺がん100人
  - ◆子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。  
尾鷲総合病院 ☎②3111 上田医院 ☎②1329  
海山レディースクリニック ☎③0888
- お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871

ココカラ Koko (心) Kara (体) 健康ウォーキングデー

△尾鷲市がめぞすココロとカラダの健康ウォーキング△  
尾鷲市ココロとカラダの健康ウォーキングは、町なかコースを中心に「季節を感じ、町並みを楽しみ、仲間とのおしゃべりをはずませる“がんばらんウォーキング”」でココロとカラダの健康づくりをしています。そのため、団体歩行となります。

熊野古道世界遺産登録10周年記念  
賀田・古江コース完成お披露目ウォーキング

美しい町並み、歴史と自然を満喫できる熊野古道、地元の人の温かい心づかい、魅力あふれる1日と一緒に過ごしましょう。「健康ウォーキングサポーター ココカラOWASE」と「語り部友の会」がご案内します。

日時	コース	集合場所
11月9日(日) 午前8時30分～午後1時	賀田・古江町なかと羽後峠コース 約6km	アควアステーション(古江町) 受付時間 午前8時30分～9時

- ◆定員100人 ※定員になり次第締切りとなります。
- ◆疲れを癒す地元のおもてなし  
賀田町で「とちもち」、古江町で「魚ごはん」

10月のウォーキング

日時	コース	集合場所
10月17日(金) 午前9時30分～正午	矢浜コース 3.2km	集合場所 市営グラウンド(テニスコート横駐車場) 受付時間 午前9時30分～45分

※小雨決行。なお、雨天の場合は当日の午前7時に決定します。

申込み先・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871

夢古道おわせ 10月のお知らせ



10月6日～26日は黒カマス。  
シークレットフィッシュは期間中の土日祝のみ登場します。さらに数に限りがありますのでお早めにお越しください。

お問い合わせ  
夢古道おわせ ☎②1124  
ホームページ <http://yumekodo.jp/>

- お母ちゃんのランチバイキング  
午前11時～午後2時
- 夢古道の湯  
午前10時～午後9時  
※毎月26日はお風呂の日  
子供(4歳～小学生)料金300円が100円です。  
3歳以下無料

熊野古道センター10月のお知らせ

お問い合わせ 熊野古道センター ☎②2666  
ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

◎企画展 シリーズ熊野のお祭り「木本まつり」

慶長13年頃より木本神社例大祭としておこなわれている「木本まつり」を紹介します。熊野市無形民俗文化財指定の参勤交代・大名行列を模した中学生による「六法行列」や、御神体を乗せた「暴れ神輿」の異名を持つ神輿の様子など、歴史ある祭りの魅力を紹介します。  
◇期間: 11月3日(月)祝まで 午前9時～午後5時  
◇入場料: 無料

◎元町夏央トークショー「南紀の台所」

三重県内のベストセラー漫画となっているグルメコミック「南紀の台所」(集英社)の著者で紀北町在住の漫画家 元町夏央氏をお招きし、漫画の題材となっている紀北町の食文化について講演していただきます。  
◇日時: 10月25日(土)午後2時～4時  
◇参加料: 無料  
◇定員: 80人(要事前申込み・先着順)  
◇講師: 元町夏央氏(漫画家)、武岡由紀子氏(おかずの店 裕美店主)

◎熊野古道自然学校「熊野古道の植物を学ぶ～第3回コケ植物編～」

熊野古道を歩きながら、自生するコケ植物の分類や生態について学習します。  
◇日時: 10月18日(土)午前10時～正午  
◇参加料: 200円(保険料を含む)  
◇定員: 15人(要事前申込み・先着順)  
◇場所: 馬越峠道(紀北町鷺毛～夜泣き地藏)  
◇講師: 山田耕作氏(服部植物研究所非常勤研究員)

◎ロビー展「熊野への道-写真で歩く参詣道:小辺路-」

熊野古道小辺路の文化的景観や自然風景、草花などを紹介します。  
◇期間: 11月3日(月)祝まで 午前9時～午後5時  
◇入場料: 無料

◎講演 上村眞由講演会ミャンマー(ビルマ)の深層

～ミャンマーってどんな国?～  
長きにわたり、ミャンマー(ビルマ)で学校建築や、教育環境の整備などの活動に携わっている紀北町出身の上村眞由さんの講演会を開催します。  
◇日時: 10月12日(日)午後1時30分～3時  
◇参加料: 無料  
◇定員: 80人(要事前申込み・先着順)  
◇講師: 上村眞由氏(NPO法人PEACE代表)

◎特別展「能面展-同時展示:陶製万華鏡-」

尾鷲市出身で、四日市市在住の岡村齋氏が制作した能面と、岡村久子氏制作の四日市市伝統工芸品萬古焼の万華鏡作品展を開催します。  
◇期間: 10月26日(日)まで 午前10時～午後3時  
◇入場料: 無料

◎体験学習 東紀州の四季を味わう料理教室～熊野地鶏ときのこ～

熊野地鶏と椎茸を使ったレシピの紹介と調理法を学んでいただきます。  
◇日時: 10月19日(日) 午前10時～午後1時  
◇参加料: 2,000円  
◇定員: 24名(要申込)  
※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
◇講師: 村林新吾氏(相可高校教諭)、相可高校調理クラブのみなさん  
◇受付: 10月7日(火)午後5時まで

◎ひのきアート教室「ヒノキの年賀状づくり」

地元の特産品である尾鷲ヒノキを使って、来年の新年の挨拶に使える年賀状を作ります。  
◇日時: 10月26日(日) 午後1時～4時  
◇参加料: 1,000円(要事前申込み・先着順)  
◇講師: NPO法人ヒノキアート空楽風会員

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「あなたも木工作家! その場でできる木工教室」(午後1時～3時受付)を開催しています。10月の予定: 5日・12日(ヒノキアート空楽風)19日(ヒノキのおもちゃ)26日(木のどうぶつづくり・ヒノキアート空楽風)

# おしらせ



## 尾鷲市成人式の日程

平成26年度第57回尾鷲市成人式の日程が決まりました。

- ◆開催 平成27年1月11日(日)
- ◆受付 午前9時30分～10時20分
- ◆式典 午前10時30分～正午
- ◆対象 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

※市内に住居がない人も参加できます。

◆場所 尾鷲市民文化会館(せぎやまホール)

お問い合わせ ☎28293 生涯学習課

## 市議会からのお知らせ

第3回定例会(9月議会)における議案の審議内容、採決結果等についての議会報告会を次の日程で開催します。

## 市民文化展作品募集

平成26年度尾鷲市民文化展の作品を募集します。

※出品票は、中央公民館で配布します。

◆出品部門  
絵画・写真・書道・色紙・盆栽・生け花・手芸・彫刻・陶芸・工芸・俳句・その他

◆出品資格  
市内に在住または勤務する人、市内出身者、サークルに属する人(中学生以下除く)。

◆募集期間  
10月1日(水)～15日(火)

◆展示日  
11月2日(日)・3日(月)祝

お問い合わせ ☎28293 生涯学習課



市民の皆さまのご来場をお待ちしておりますので、お近くの会場へお気軽にお越しください。

7日(火) 午後6時30分～8時  
矢浜コミュニティセンター

8日(水) 午後6時30分～8時  
向井コミュニティセンター

9日(木) 午後6時30分～8時  
梶賀コミュニティセンター

10日(金) 午後6時30分～8時  
須賀利漁民センター

11日(土) 午後6時30分～8時  
行野コミュニティセンター

12日(日) 午後6時30分～8時  
三木浦コミュニティセンター

13日(月) 午後6時30分～8時  
早田コミュニティセンター

14日(火) 午後6時30分～8時  
古江コミュニティセンター

15日(水) 午後6時30分～8時  
九鬼コミュニティセンター

16日(木) 午後6時30分～8時  
賀田コミュニティセンター

17日(金) 午後6時30分～8時  
三木里コミュニティセンター

18日(土) 午後6時30分～8時  
曾根コミュニティセンター

19日(日) 午後6時30分～8時  
市役所3階第2・3委員会室

お問い合わせ ☎28211 議会事務局

## 巡回人権講座開催

高齢者と人権をテーマに社会福祉士の山本雄一氏を講師

## 移動文化教室参加者募集

尾鷲市文化協会では、移動文化教室の参加者を募集します。

◆日時 11月11日(火)  
午前5時45分集合  
午前6時出発  
午後7時30分尾鷲到着

◆場所 浜松市(はままつ)フレイパーク・龍潭寺・竜ヶ岩洞)

◆参加費 会員：10,000円  
一般：11,000円

◆募集期間 10月1日(水)～定員となるまで

◆定員 40人

お問い合わせ ☎28293 生涯学習課

## 基準点設置及び道路等現況調査

基準点設置及び道路等現況調査を行うため、委託業者による測量を実施します。

現在、平成27年3月終了をめどに、基準点測量及び現況道路路幅について測量等を行っております。土地所有者及び近隣住民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

にお迎えして人権講座を開催します。

人権という「堅苦しい」と思われがちですが、介護・医療や消費者被害など身近な問題についてのお話です。

◆講座内容  
介護が必要になったらどうすればいいの?どんな生活を送りたいの?困ったときにはどこに相談すればいいの?などです。

◆日時 10月7日(火)  
午後1時30分～2時30分

◆場所 三木里コミュニティセンター

お問い合わせ ☎2274 三木里コミュニティセンター

## 平成26年度紀北地区こどもわかもの育成支援のための地域研修会

少年の主張紀北地区大会 紀北地区管内の中学生6名による発表と尾鷲中学校吹奏楽部の文化活動発表を行います。

◆日時 10月18日(土)  
午後1時30分～4時

◆場所 熊野古道センター

お問い合わせ 尾鷲市少年センター

## 作業実施区域

坂場町、座ノ下町、宮ノ上町、北浦町(委託業者・株式会社八州)

中川、下中川、矢ノ浜1丁目、矢ノ浜2丁目(委託業者・株式会社京都イングス)

お問い合わせ  
国土交通省 中部地方整備局 建設部 計画管理課  
☎052・953・8571

## 高速道路交通安全セミナー研修

出張講座NEXCO中日本 高速道路交通安全セミナー研修を開催します。

◆日時 10月10日(金)  
第1回 午前10時～11時  
第2回 午後1時30分～2時30分

◆場所 中央公民館

◆講師 中日本高速道路株式会社 名古屋支社

お問い合わせ ☎28250 市民サービス課

## 民事介入暴力巡回無料法律相談

暴力追放三重県民センター主催で「民事介入暴力巡回無料法律相談」を開催します。

## 市民相談

☎28295

- ◎司法書士相談(要予約)  
21日(火) 午前10時～正午  
中瀬 幸志 司法書士
- ◎行政相談(要予約)  
22日(水) 午前10時～正午  
岡本 紘幸 行政相談委員
- ◆10月20日(月)～26日(日)は行政相談週間です。
- 年金・保険・税金・登記・道路・福祉など、役所のことについて、気軽に相談してください。
- 行政苦情110番 ☎0570・090・110
- ◎無料法律相談(要予約)  
27日(月) 午前11時～午後3時40分  
大川 哲次 弁護士  
申込み・お問い合わせ ☎28250 市民サービス課
- ◎児童相談・女性相談  
14日(火) 午前9時～午後5時  
申込み・お問い合わせ ☎28201 福祉保健課
- ◆10月21日(火) 午後1時～5時  
◆日時 10月21日(火)  
◆場所 中央公民館
- お問い合わせ  
暴力追放三重県民センター ☎0120・31・8930  
三重県警察本部 組織犯罪対策課 ☎059・222・0110  
尾鷲警察署 刑事課 ☎280110

## コミュニティ助成事業

平成27年度コミュニティ助成事業の申請を受け付けます。

し尿くみ取り日程	
須賀利 10月22日(水)～23日(木)	須賀早 10月24日(金)～27日(月)
早 10月24日(金)～27日(月)	三木 11月4日(火)～6日(木)
三木 11月4日(火)～6日(木)	三木 11月7日(日)～13日(木)
三木 11月7日(日)～13日(木)	三木 11月10日(月)～20日(木)
三木 11月10日(月)～20日(木)	三木 11月17日(月)～25日(火)
三木 11月17日(月)～25日(火)	三木 11月25日(火)～12月1日(月)
三木 11月25日(火)～12月1日(月)	

お問い合わせ ☎280605 クリニクルセンター

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

## 尾鷲イタダキ市 お買得品

10月4日(土)・11月1日(土)

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 水産商工食のまち課 ☎28215 事務局 尾鷲商工会議所 ☎2682 出店者募集中!! 詳しくは、お問い合わせを。

老人クラブ10月の講座 老人クラブ連合会 ☎27941					
講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケさくら	6・20日	午前9時30分～	コーラス	22日	午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	9・27日	午前9時30分～	民謡	2・16日	午前10時～
俳句	6日	午後1時30分～	生花	10・24日	午前9時30分～
折り紙	14・28日	午前9時30分～	日舞	3・6・17・30日	午前9時30分～
書道	1・15日	午前9時30分～	詩吟	3・17日	午後1時30分～
茶道	1・15日	午後0時30分～			

広告を掲載しませんか?	
「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。12月号の締め切りは、10月15日(水)です。	
大きさ	1枠 縦50mm×横80mm
掲載料	1枠につき月額
	市内業者 10,000円 市外業者 15,000円
詳しくは、お問い合わせください。市長公室 ☎28132	

この助成事業は、財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、地域で行う事業または活動に必要な施設・設備の整備を助成する制度です。

助成事業の詳細や必要書類等については、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市長公室までお問い合わせください。

◆申請受付期間  
10月1日(水)から17日(金)まで  
申込み・お問い合わせ  
市長公室 ☎28134  
市ホームページ  
<http://www.city.omase.lg.jp/>

「三木浦こいやあ」は10月19日(日)に開催します。

市県民税3期、国民健康保険税5期、後期高齢者医療保険料4期の納期限は10月31日(金)です。税務課 ☎28173

天文学館

☎230525

★今月の夜間観望会

3日(金)～4日(土)

上弦過ぎの月・ベガほか

10日(金)～11日(土)

海王星・天王星ほか

17日(金)～18日(土)

アンドロメダ座大星雲ほか

24日(金)～25日(土)

天王星・アルビレオほか

31日(金)

上弦の月・ベガ・デネブ

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

★毎月第三日曜は『家庭の日』

で入館料は無料です。

市民文化会館

☎233000

◆熊野古道10周年記念コンサート

サート

加古隆×南川三治郎が魅

せる二人の熊野古道がこ

こに出会う!

・日時 11月9日(日)午後3時

(午後2時30分開場)

チケット全席自由(発売中)

一般 2,000円

高校生以下 500円

図書館

☎238282

◆おはなしだっこ・自由参加

・日時 10月2日(木)

① 1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

② 0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

・内容 赤ちゃん絵本、わら

べうた、指遊びなど

※兄弟での参加は「1歳児以

上」にご参加ください。

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 10月9・16・23日(木)

午後3時～4時

・対象 幼児

・内容 紙芝居・絵本の読み

聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

・日時 10月11・25日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク・紙芝

居ほか

10月の休館

6・13・19・20・27・31日

今月のおすすめ図書

《一般図書》

・チェシャーチーズ亭のネコ C・A・ディーディ、R・ライ  
ト著 B・モーザー 絵 山田順子訳



ロンドンに住むノラ猫スキリーは、ネズミが嫌いでチーズが好き。英国一チーズが美味いと評判のチェシャーチーズ亭でネズミ獲りの仕事を果たスキリーは、賢いネズミのピップと出会い、ある取引を交わすことに。猫とネズミの友情と、英国の存続にかかわる騒動が巻き起こる楽しい物語。

・大人エレベーター ナビゲーター 妻夫木 聡



各階に応じた年齢の人物と会える「大人エレベーター」。妻夫木聡はそこで人生の先輩たちに様々な問いを投げかける。中村勘三郎(生前)、斉藤和義、中村俊介など、各界で活躍する人たちとのフリートーク集。CDでもおなじみです。

・平蔵狩り 逢坂剛著

・読む力が未来をひらく 脇明子著

・生き逝き術のススメ 藤森洵子著

《児童図書》

・じつはよるのほんだなは

澤野秋文作



この絵本の舞台は、夜の本棚です。実は、真夜中に本の挿絵たちが飛び出して大騒ぎ…。動物図鑑の「リス」が、木の実を探して植物図鑑に行き、「桃太郎」が別の昔話を冒険したりと、てんやわんや。そんな挿絵たちの見張役・大張子の「こたろう」がうっかり…。

その他

・いえでをしたくなったので

・へリコプターのぶるたくん

L・M・スコopen 文

鎌田歩実作

人の動き

	(8月末現在)
人口	19,657人 (前月比-27)
	(男9,143人 女10,514人)
世帯数	9,878世帯 (前月比-12)
転入	40人
転出	46人
出生	7人
死亡	28人
その他	0人 (住民基本台帳)

編集後記

10月になり、早朝や夜は涼しいですね。衣替えの季節です。着古してしまったお気に入りの服を何かにリメイクできないか思案中ですが、時間がないので、しばらく保管になりそうです。

④新しいことを始めるきっかけになりやすい時期。あれこれやろうと思いますが、毎年のようにこの時期は体調を崩してしまい、何もできず、寒い季節がやってきてしまいます。今年こそは。

10月になりました。ようやく秋らしくなった感じがします。お出かけするには絶好の季節です。国道ではライダーの姿も増えました。さて、秋といえば「芸術の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」など思い浮かびますが、もちろん私は……です。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。