



「津波は逃げろが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！



迎春

一日の始まり
(早田定置網漁)

1-2015

挨拶を申し上げます

市長
岩田 昭人



新春を迎えて

市民の皆様には、輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

尾鷲市は重要な転換期を迎えております。昨年は、市制施行60周年、熊野古道世界遺産登録10周年を迎え、また、紀勢自動車道が全線開通し、熊野尾鷲道路も三木里ICから大泊IC間が開通いたしました。その結果、多くの方が本市を含めた東紀州に訪れるようになりました。今後は、いかにして、観光客を「まちなか」に誘導していくかが課題となっていくと思います。

その対策といたしまして、尾鷲南IC付近に「道の駅」を設置し、「まちなか」への玄関口としての機能のほかに、巨大地震への備えとして市街地や輪内への救助救援物資の拠点となり得る防災機能の役割も持たせて行きたいと考えております。さらに、「まちなか」に誘導するためには、市内に魅力のあるものが必要であり、現在、本市は、食によるまちづくりの取り組みを推進しております。

その中では、産業、物産、観光の産業振興の観点のもとより、食育の観点からの健康、教育、文化、集落といった分野でも連動して取り組み、「食のまち尾鷲」を広くPRするための仕組みを市内関係機関や団体の皆さまにも意見をうかがいながら策定しており、公的整備と相まって民間活力・ノウハウを活かした「食の拠点」も検討しております。

また、人口減少対策として、「子育てしやすいまちづくり」に取り組んでおり、「尾鷲子育てまちづくり座談会」を開催し、子育てをしている方や地域でまちづくりをされている方、結婚や仕事で本市にお越しになり生活をされている方などで意見交換を行い、市民の皆様とともに子育てしやすいまちづくりを進め、少子化対策、定住移住施策につなげていけるように取り組んでおります。定住移住施策では、空き家バンクを開始、「地域の魅力」「人の魅力」と、「子育てしやすいまちづくり」の取り組みとを空き家バンクに連動させた仕組みを構築し、効果的に進めていくことが重要であると考えております。これらの諸課題には、職員と市民の皆様と地域が一丸となって向かい合い、本市がフロントランナーとして、取り組んでいきたいと思っております。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

謹んで新年のご挨拶

市議会議長
村田 幸隆



新年を迎えるにあたって

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様方におかれましては、清々しく新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、平素は市政の推進と市議会の活動に温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、国においては日本経済を持続的成長に導くため、規制緩和をはじめとして、さまざまな成長戦略の施策が展開されているところでありますが、その効果は、地方においてはまだまだ実感できるものとは言えず、今後もその動向を注視していく必要があります。

一方、本市においては、過疎・少子高齢化が進む中、引き続き、福祉・医療の充実、地場産業を中心とした産業振興施策の推進、そして防災対策など、山積する重要課題の解決に取り組んでいるところであります。

このような状況の下、昨年は市制施行60周年、そして紀伊山地の霊場と参詣道が世界遺産登録10周年の節目を迎え、さまざまな記念事業に多くの皆様のご参加をいただきました。また命の道である近畿自動車道紀勢線が全線開通したことも重なり、当地域を訪れる方が近年増加傾向にあることは非常に喜ばしいところであります。

今後、こうした交流人口のさらなる増加を図り、市内経済の活性化につなげるためには、当市としての受け入れ態勢をさらに強化・充実させることが必要であると考えており、これを契機に安心できる住みやすい環境づくりとともに活力あるまちづくりを目指していかなければなりません。

我々議会は、市長と同じく市民の皆様に選ばれた二元代表制の一翼として、その使命と責任を果たすため、日頃の議会活動、議員活動を通じて市民の皆様のニーズを把握し、今尾鷲市に何が必要なのかを見極め、適切な判断のもとに市政への提言を行っていかねばなりません。

新年を迎えるに当たり、その決意を新たにし、市民の皆様の信頼と付託に応えるべく不断の研鑽と努力を重ね、一歩一歩、歩を進めてまいります。

結びに、この一年間、市民の皆様に数多くの至福の喜びが訪れることを御祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。

熊野古道世界遺産登録 10 周年講座

「八鬼山町石から読む熊野古道伊勢路」

かつて、西国一の難所といわれた熊野古道八鬼山越え。その沿道には、ひっそりとたたずみ旅人たちを見守る「お地蔵さま」が散在します。

今から約 400 年前、伊勢山田の御師^{おんし}らによって建立されたこれらの石仏は、「八鬼山町石」として三重県有形民俗文化財に指定され、熊野古道伊勢路では唯一、八鬼山にだけ見られます。

講義と現地探訪を通して、八鬼山町石と、そこから読み取れる中世の伊勢・熊野・尾鷲について学びませんか。



中央公民館での講義の後、マイクロバスで九木峠付近（標高約 500 m）まで向かい、現地を探訪。その後、山頂の広場（標高約 640 m）で昼食をとり、中央公民館に戻ってきます。

【定 員】 25 人

【参 加 費】 100 円（※傷害保険料）

【持 ち 物】 昼食・古道歩きができる服装など

【日 時】 1 月 17 日(土) 午前 9 時 30 分～午後 3 時（※小雨決行）

【申 込】 生涯学習課（中央公民館内）まで、参加費を持参して申込ください。

※締め切りは 1 月 14 日(水)午後 5 時まで、または定員になり次第です。

※電話でも予約を受け付けますが、保険料を収めた人を優先します。

参加者募集

申込・お問い合わせ

生涯学習課

☎③ 8 2 9 3

平成 27 年度
「まちの駅」を
募集します!!

平成 25 年夏、三重県下最大の 23 の「まちの駅」で「まちの駅ネットワーク尾鷲」がスタートしました。平成 26 年度には 24 駅となり「おわせ棒食べ歩きイベント」など、来訪者のまちなか回遊と滞在を促し、地域活性化につなげる取り組みを行っています。「おもてなしの心」があれば、商店や飲食店、その他神社仏閣や事業所なども「まちの駅」になることができます。ぜひご応募ください。

「まちの駅」って、どういうところ？

- ・地域のさまざまな情報、旬の情報や地元ならではの情報などを発信する「まちの案内所」
- ・地域の人と来訪者との出会いや交流の場や地元の住民同士が集える「寄り合い処」
- ・誰もがトイレの利用や無料休憩できる「まちの休憩所」

※さらに、それぞれの「まちの駅」をネットワーク化して、「地域の活性化」を目指します。

「まちの駅」応募要項

募集駅数	10 駅程度
募集期間	1 月 7 日(水)～30 日(金)
結果連絡	2 月中に、文書でお知らせします。
応募方法	応募用紙（※水産商工食のまち課、尾鷲観光物産協会に備え付け、または市ホームページ、尾鷲観光物産協会ホームページに掲載）に必要な事項を記入のうえ、尾鷲観光物産協会へ郵送か F A X で申し込んでください。

お問い合わせ

水産商工食のまち課

☎③ 8 2 2 3

協同組合 尾鷲観光物産協会

☎③ 8 2 6 1

ごみ有料化後のごみの変化について

ごみの有料化制度が開始され皆様のご協力により、平成 25 年度の可燃ごみの収集量は約 24%削減されました。
市ではこのまま市民一人一人のごみの分別・減量に対する意識を持続していただくことで、将来の新たなごみ処理施設への建設投資規模を抑え、その建設費用や維持費の大幅な削減につなげたいと考えています。

有料化制度開始前後で市の可燃ごみはどう変わったのか。

次の表は、有料袋で出されるごみの材質別割合を調査した結果です。

	可燃ごみ	紙類	プラスチック類	繊維類	拠点回収に出せるもの※	違反物(燃えないごみなど)
有料化前 (H22)	27.7%	32.3%	37.5%	2.3%	0%	0.2%
有料化後 (H25)	34.0%	31.2%	27.7%	2.1%	4.0%	1.0%
変 動	6.3%	△1.1%	△9.8%	△0.2%	4.0%	0.8%

※ 拠点回収（無料）に出せるペットボトル、白色トレイ、紙パックの混入が目立ちます。

分別収集を開始したことによりプラスチック類が約 10%近く削減された一方で、拠点回収に出せるものや、違反物の割合が多くなりました。また紙類に関しては、ごみ袋の中に入っている割合がほとんど変わっていないことがわかります。上記のごみ質調査では、材質で分類していますので、実際には汚れたプラスチックや濡れた紙類など、可燃ごみとして出していただくべき物も含まれています。しかし、実際には資源物として分別ステーションや回収ボックスへ無料で出せるようなものも依然として多く入っていました。無料回収に出せる物を有料の指定袋に入れることは、余計な出費につながり、大変「もったいない」ことです。皆さんの分別に対するひと手間の積み重ねが、袋の使用枚数を減らすとともに、有料化による負担の軽減につながりますので、さらなる分別にご協力をお願いします。

紙類とプラスチック類の出し方について（お願い）

◆平成 26 年度より紙類は、「新聞紙」「段ボール」「その他の紙」と分類されていますが、概ね 10 c m 四方以上の紙であれば「その他の紙」として出せますので、紙袋や封筒などにまとめて入れて出すか、飛び散らないように雑誌などに挟み、縛って出していただくことができます。

◆異物が付着したままのプラスチック類や、ハサミで簡単に切れないような固いプラスチックは従来通り可燃ごみとして出してください。

今一度、分別冊子などで確認し、ルールを守って出して頂くようお願いします。

お問い合わせ 清掃工場 ☎②3 2 4 5

グリンクルセンター ☎②0 6 0 5

環境課からのお知らせ

◆市指定ごみ袋手数料の 26 年度分減免申請について、該当する世帯（広報おわせ平成 26 年 5 月号に掲載）で未申請の人は、お早めに申請手続きをしてください。

◆電動生ごみ処理機及び生ごみ処理容器の購入に対する補助制度（購入費の半額、ただし、電動生ごみ処理機は 1 世帯あたり 1 機とし上限 3 万円、生ごみ処理容器は 1 世帯あたり 2 基までとし、2 基に対して上限 3 千円）について、購入を予定している人は、環境課まで申請をお願いします。

申請・お問い合わせ 環境課 ☎③8 2 5 1

◆し尿汚泥肥料の配布について

クリーンセンターでは、し尿処理の工程で発生した汚泥を乾燥させたものを袋詰めし、同センターまで取りに来ていただけることを条件に、希望する人（尾鷲市民限定）へ無料で配布します。

予約制ですので前もってクリーンセンターまでご連絡ください。

予約受付・お問い合わせ クリーンセンター ☎③8 7 0 0

今月のフォトグラフ

とても寒い日が続きましたが、イベントなどに訪れる市民の皆さんはとても元気そうでした。



①、②、③ おわせっこ共育フェスティバル（せぎやまホール）：④ 漁業体験教室（早田町）：⑤マ・チ・ナ・カ・イルミネーション点灯式（夢古道おわせ）：⑥、⑦健康HappyDay（福祉保健センター）

ふれあひひろば

11/29(土) 夜間の巨大津波対処を目的として、市民や民間企業、国、県、市などの関係機関が合同防災訓練を行いました。(梶賀町)



12/7(日) マイはしコンテスト表彰式が開催され、会場となった熊野古道センターには個性的な手作りマイはしがたくさん並んでいました。



12/7(日) 明るい選挙推進強調月間街頭啓発 明るくきれいな選挙実現のため市民の皆さんへの周知を行いました。(古戸野町など)



12/9(火) アオリイカ料理教室(向井小学校) きれいにイカの皮がとれる様子を見て、みんな興味深そうな顔をしていました。



はじめまして満1歳です



「いただきます」が大好きで
「ごちそうさま」が大嫌い
食いしんぼう怪獣っくんです

の な か り く
野中 理玖くん

(古戸野町、父・俊英 母・麻衣子)



お風呂とご飯が大好きな我が家の
キングゆうちゃん♪いっぱい
食べて、大きくなってね!

や な せ ゆ う き
柳瀬 悠希くん

(小川東町、父・誠 母・加奈子)



はじめまして、「かづは」です。
みんな仲良くしてね♡

なかにし かづは
中西 一巴ちゃん

(泉町、父・弘行 母・梓)

☆満1歳の赤ちゃんの写真大募集!! 写真に赤ちゃんの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申してください☆

厄落とし、長寿のお祝いは寿文庫へ！

市立図書館の寿文庫運営委員会は、厄年のまき銭の廃止や厄祝いを簡素化し、その経費で市立図書館の図書購入費を支援しようと昭和41年に発足し、今年で50年目となります。

委員会ではこれを機に、『厄落とし、長寿のお祝いは寿文庫へ』をキャッチフレーズとし、長寿を祝う年の人へも寄付を呼びかけ、ポスターも一新することになりました。

寿文庫は、皆さんから多くの協力を得て、49年間運動を続けてきました。その間、約5,900人の厄年の人から約2,120万円の寄付をいただき、約11,400冊の図書を購入し、寿文庫として活用しています。

今年もこの運動にご協力をいただき、寿文庫への寄付をお願いします。

◆受付期間 1月5日(月)～3月12日(木)

◆受付場所 市立図書館 ☎③8282

※なお、初午^{はつま}(2月11日)の頃には市内の尾鷲神社、金剛寺、妙長寺、常聲寺、祐専寺、光圓寺の各寺社に「寿文庫協力箱」を設置する予定です。ぜひ、ご協力ください。



医療費と介護療養費が高額になったら

一定期間に支払った医療保険及び介護保険の自己負担の合計額が一定の基準額を超える場合、その超えた額が支給される「高額医療・高額介護合算療養費制度」についてお知らせします。

◆支給要件・支給額

平成25年8月から平成26年7月までに支払った医療保険及び介護保険の自己負担の合計額が次の基準額を超えた金額を支給します。ただし、計算結果が500円以下となる場合は支給されません。

【70歳以上の人】

- ① 医療費負担割合が「3割」の人・・・・・・・・・・67万円
- ② ①・③・④以外の場合・・・・・・・・・・56万円
- ③ 世帯全員が市町村民税非課税・・・・・・・・・・31万円
- ④ ③のうち、世帯全員の所得が年金収入80万円以下など一定以下の場合・・・・19万円

【70歳未満の人】

- ① 世帯全員の合計所得が600万円超・・・・・・・・126万円
- ② ①・③以外の場合・・・・・・・・・・67万円
- ③ 世帯全員が市町村民税非課税・・・・・・・・・・34万円

◆申請手続きでの留意点

○国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者で、支給の対象となる人には、1月にお知らせする予定です。
お知らせが届いたら申請してください。なお、申請先は7月31日時点の加入保険者です。

○次に該当する人には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合がありますので注意してください。

平成25年8月から平成26年7月末までの間に「市外から転居した人」または「医療保険を変更した人」

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8193

第 11 回 尾鷲おひなさままつり開催！

尾鷲おひなさままつり実行委員会では、協力団体との共催で「第 11 回尾鷲おひなさままつり」を開催します。
各会場へぜひご来場ください。

- ①天満荘 NPO法人天満浦百人会
昭和のはじめからのおひなさまを飾ります。
◆2月20日(金)～3月7日(土)
期間中の金曜日・土曜日・日曜日・月曜日
午前10時～午後4時
※2月28日(土)・3月1日(日)の2日間限定で500円
でお抹茶とお菓子のおもてなし(和服での来場者・
子どもは無料)
- ②馬越屋 つるしびな有志の会
おひなさまとつるしびなを飾ります。
◆2月28日(土)～3月3日(火)
午前9時30分～午後4時
- ③の一じへいこらい
店内座敷におひなさまを飾ります。
◆2月7日(土)～3月8日(日)までの土曜日・日曜日のみ
午前9時～午後4時
※2月28日(土)に、おもてなしをさせていただきます。
- ④夢古道おわせ
店内におひなさまを飾ります。
◆2月6日(金)～4月23日(木)
- ⑤三重県立熊野古道センター
展示棟ロビー・図書室前ロビーに、おひなさまを飾ります。
◆2月22日(日)～3月12日(木) 午前9時～午後5時
※期間中の土曜日(2月28日・3月7日)、午後1～
3時まで交流棟において「おひなさまの折り紙体験」
を無料で行います。
- ⑥尾鷲神社
おひなさまを飾ります。
◆2月22日(日)～3月20日(金)※終了予定
午前9時～午後3時30分
※来場者に甘酒の振る舞いもあります。(なくなり次第終了)
※3月3日(火) 午後6時～
桃の節句の祭礼があります。(参列自由)
- ⑦矢浜コミュニティーセンター
やのはま道の会・灯りをつけましょぼんぼり会
正当雛人形等を飾ります。
◆3月1日(日)～3日(火) 正午～午後8時

お問い合わせ 水産商工食のまち課 ☎②8 2 2 3

市政に「意見・ご提案を

「市長への手紙」

市民の皆さんから、市の施策などに対するご意見やご提案をお寄せいただくため、「市長への手紙」を実施します。

皆さんからお寄せいただいた手紙は、これからの市政運営の参考にさせていただきます。

よりよいまちづくりのためのご意見・ご提案をお待ちしています。

※市ホームページでも、ご意見ご提案を受付けています。

★ご留意点

①市政に関することに限ります。

②回答をしますので、住所・氏名などを必ず書いてください。

③差出有効期間は平成27年1月31日(土)までです。

それ以降に投かんされたものは、差出人に戻されますので注意してください。

お問い合わせ 市長公室 ☎②8 1 3 2

郵便はがき

5 1 9 3 6 9 0

尾鷲市中央町10番43号

尾鷲市役所 市長公室 秘書広報係

『市長への手紙』 係行



差出有効期限
平成27年1月
31日まで
切手はいりませ
ん。



20 歳になったら国民年金に加入します

20 歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めることが義務づけられています。

60 歳になるまで全員「加入者（被保険者）」となりますが、保険料の納め方によって三つの種類に分かれています。

- 学生・自営業・自由業など（第 1 号被保険者）
- 会社員・公務員など（第 2 号被保険者）
- 会社員・公務員などに扶養されている妻または夫（第 3 号被保険者）

20 歳になる人は誕生日の前月下旬に、年金事務所から「国民年金第一号被保険者資格取得届」が送付されますので、必要事項を記載のうえ、市役所・年金事務所へ提出してください。（すでに厚生年金や共済組合に加入している人は手続き不要です。）

送付される年金手帳は一生お使いいただくものですので、大切に保管してください。

また、保険料の納付が困難な場合は、保険料免除・納付猶予の制度もございます。

詳しいことは市役所または年金事務所へお問い合わせください。



お問い合わせ 市民サービス課 ☎②3 8161

住 所 _____

氏 名 _____ (男・女)

電話番号 _____ 年齢 _____

ご意見・ご提案

あなたの思いを形に。 ふるさと納税

『生まれ故郷や自分を育ててくれたまち・縁あって生活し、お世話になった人たちが暮らす地域・将来、住みたいと思うまち』、そんな地域を応援したい、恩返しをしたい——。こうした思いを形にした制度が『ふるさと納税』です。

市では、ふるさと納税で寄付をくださった皆さんの意向を尊重し、次の 6 つの分野に使い道を指定できます。『尾鷲の力になりたい、応援したい』、そんなあなたの思いを、まちのため、そこに暮らす人たちのために、大切に活用させていただきます。

- | | |
|---------|----------|
| ① 産業振興 | ④ 教育の充実 |
| ② 福祉の充実 | ⑤ 都市基盤整備 |
| ③ 防災対策 | ⑥ そのほか |

またこの制度で寄付をすると、確定申告で一定の限度額の範囲まで、所得税と住民税から控除されます。詳しくはお問い合わせくださるか、市のホームページをご覧ください。

寄付の申し込みに関するお問い合わせ

市長公室 ☎②3 8116

税に関するお問い合わせ 税 務 課 ☎②3 8171

エボラ出血熱について

西アフリカ地域で流行するエボラ出血熱が世界的な広がり気配がみられます。

同地域からの帰国者で発熱を認めた場合、エボラ出血熱の疑似症者とする旨の通達が国から出されています。

最近一か月以内にギニア・シエラレオネ・
リベリアに滞在し発熱を認めた場合



早期診断をし、適切な医療を確保するため
二次感染による地域拡散を防止するため



- 地域の医療機関を直接受診しないでください
- まず、保健所に相談し、指示に従ってください



厚生労働省、渡航履歴確認シートより

お問い合わせ 尾鷲保健所 ☎②3 4 5 4

65 歳以上の高齢者インフルエンザワクチン接種はお済みですか？

◆◇◆ 接種を希望する人は 1 月 31 日(土)までに医療機関で接種してください。 ◆◇◆

1. 対象者

- (1) 市内に住民票を有し、接種日に満 65 歳以上で本人に接種する意思のある人
- (2) 予防接種施行令で定める 60 歳以上 65 歳未満の人
(心臓、腎臓また呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する人及び
ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人 ※ 該当の有
無については主治医に要確認)

2. 接種方法

個別接種にて 1 回接種

3. 接種医療機関

市内及び 紀北町実施受託医療機関 (但し、入院等により生活の大半が市内、紀北町以外であり、2 市町内の
医療機関での接種が困難な場合に限り、三重県内他市町の医療機関での接種を可能とします。)

4. 接種期限

1 月 31 日(土)まで

5. 自己負担金

市の負担がありますので、1,500 円を医療機関窓口にてお支払いください。(生活保護者は無料)

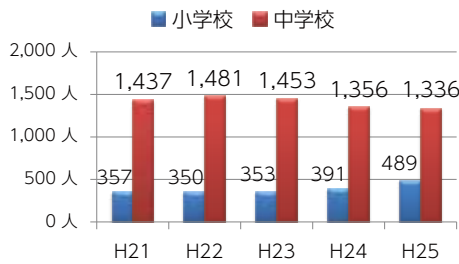
お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3 8 7 1



三重県の現状

今秋、県教育委員会は、平成25年度の県下小中学校における不登校状況と、県立高校における長期欠席等についての調査結果を発表しました。

年度別の不登校児童生徒数



2年間、やや減少傾向にあった不登校児童生徒数が、増加したことがわかりまし

た。たいへん残念な結果です。中でも、小学校は前年度に比べ98人増加し、中学校で20人減少したものの、全体として、各校から報告された不登校児童生徒数は1,825人（小：489人、中：1,336人）で、これに高校生の不登校数を加えると、さらに多数になります。

不登校の要因

不登校は、『誰にでも起こりうる問題』で、友人関係のトラブルやいじめ、教師との関係、転校やクラス替えに伴う不適応、学習や受験のストレス、両親の不和や親子関係の問題など、その背景には様々な要因が絡み合っており、現れ方と原因が異なります。

子どもは、何か不安に思っていることがあり、何らかの具体的なアドバイスが望んでいる場合が多いそうです。

不登校の予兆

不登校を防ぐには、早期発見と対応が必要だと言われています。市内各校でも、「三重の地から不登校をなくす取組を！」と、家庭と連携しながら不登校の未然防止と早期対応ができるよう、校内体制を整え、取り組んでいます。・一人でいることが多くなる

- ・表情が暗い
 - ・遅刻や早退が多い
 - ・体調不良を訴える
 - ・保健室に頻繁に行く
 - ・特定の人を怖いと言う
 - ・「いじめられる」と言う
- このような予兆をより早い段階でつかみ、背景を把握し防止に努めています。

抱えず連携対応

家庭でも、何か少しでも気になる様子や言動が見られたら、学校やスクールカウンセラーなどの関係機関に、すぐにご相談ください。

尾鷲教育支援センターでも、不登校や子育てに関する相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。

お問い合わせ

尾鷲教育支援センター

あおさぎ教室

☎ 4433



不登校をなくす取組のパンフレット
(三重県教育委員会作成)



ウスバハギ

ウスバハギは、フグ目カワハギ科ウスバハギ属の魚で、定置網で漁獲され、主に生かした状態で水揚げされます。その姿や顔つきから、当地ではラケットやウマなどと呼ばれ、カワハギよりも沖合に生息するため、沖ハゲともいわれます。

また、アンカンと呼ばれる地域もあり、富山県の氷見も同じ呼び方をしているようです。全世界の温帯から熱帯にかけて分布し、水深260m以上の岩礁近くの砂底に生息しています。産卵期は初夏から夏で、幼魚期は流れ藻に付いています。エビカニ、ゴカイの仲間、貝類などの底生生物のほか、クラゲも餌にしていま



す。釣りの外道としてもよく知られており、磯のグレ釣りでは、ふわーっと浮いてきて餌を取っていきます。近縁種のカワハギやウマヅラハギよりも大きくなり、大きいものは76cmにもなるようです。旬は秋から冬にかけて、フグの代用品として用いられることもある淡白な白身です。カワハギやウマヅラハギよりも大きいので、肉量も多く取ることができ、おまけに大きな肝があります。鍋や煮つけ、唐揚げ、フライ、干物など色々な料理に向いており、刺身は薄造りにし、もちろん肝醤油で食べても結構です。

みんなで健康づくり 大腸がん検診を受けましょう！

増えている大腸がん

がんは、日本人の死因の第1位で、2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。

なかでも、大腸がんは、食生活の欧米化の影響で戦後増え続けているがんの一つです。

大腸がんは、胃がんに次いで2番目に多くかかるがんですが、近年、胃がんに迫る勢いで急増しています。また、死亡数の順位でも大腸がんは、男性3位、女性1位と上位を占め、男女ともに多いがんといえます。

尾鷲でも増えている！

がんの部位別の死亡割合の順位をみると、全国では1位肺、2位胃、3位大腸ですが、尾鷲市では、大腸がんの死亡割合が胃がんを超え、1位肺、2位大腸、3位胃となっています。このことから尾鷲市においても大腸がんにかかり、亡くなる人が増えていることがわかります。

こんな人は大腸がんにかかりやすい！

①肉中心の脂っぽい食事をよく

く食べる。

②野菜・緑黄色野菜を食べない。

③お酒をよく飲む。

④便秘がちである。

⑤血のつながった家族に大腸がんにかかった人がいる。

⑥大腸にポリープができたことがある。

検診を受けて早期発見！

大腸がんは早期に見つければ、ほぼ完治するといわれています。

大腸がんは、進行するまでほとんど自覚症状がありません。大腸がんを早期発見するためには、毎年検診を受けることが大切です。

検診がはじまります

市では、1月15日(木)から2月13日(金)まで(平日のみ)、大腸がん検診の申込を受けています。

◆場所 福祉保健センター・各センター(出張所)・三木浦町内会事務所

◆自己負担金 300円

※生活保護世帯無料(要申告)

この検診では、大腸の中に潰瘍やポリープ、がんができていると出血することがある

ため、目に見えない微量の血液が便の中に混ざっていないかを調べて、出血の有無を確認します(便潜血検査)。

検診方法は、家で2日間の便を取り、問診票を記入していただくだけの簡単な検診です。

地区巡回日程

配布日	場 所	時 間
1月13日(火)	早田コミュニティセンター	午後1時30分～3時
1月14日(水)	賀田コミュニティセンター	午後1時～2時30分
1月14日(水)	古江コミュニティセンター	午後1時40分～2時10分
1月14日(水)	梶賀コミュニティセンター	午前11時30分～正午
1月21日(水)	行野コミュニティセンター	午前10時～10時15分
	大曾根コミュニティセンター	午前10時20分～35分
	向井コミュニティセンター	午前10時40分～11時

※回収日は配布時にお知らせします。

がんばりよう

コーナー

アクアサポート
古江

みえ尾鷲海洋深層水の普及啓発の縁の下で力持ち「アクアサポート古江(中森美志会長)」を紹介します。

アクアステーション完成時に海洋深層水を活用した体験交流をサポートするボランティア団体として誕生しました。毎年5月5日には子ども

の日にちなみ、「チビッコ大集合」といったイベントを主催し、10月に行われる「深層水フェスタ」でもイベントを盛りあげてくれます。「チビッコ大集合」「深層水フェスタ」では来場者に、深層水をふんだんに使った炊き込みご飯、豚汁、ぜんざいなどの振る舞いをするため、その準備に3日前から取り組み、当日は早朝からイベント終了後の片付けまで行います。

また、深層水を使った「そば打ち」、「パン作り」、「和菓子作り」、「もちつき」などの体験教室を毎月1回開催しています。また、季節の節目には周辺の草抜きや館内の清掃を行うなど、施設の維持管理

にも取り組んでいます。環境に配慮した商品、EM菌を使った手作り石鹸「Eせっけん」を尾鷲まるごとヤイヤ便でお届けしたり、おふくろの味「えごま餅」を、市内土産物店で販売するなど様々な活動で尾鷲を盛りあげてもらっています。



えごま餅

今月の体験教室
「家族でもちつき体験」

「深層水を使った寒もち」参加料無料ですのでぜひ申し込んでください。

◆日時

1月25日(日)

午前10時～正午

◆場所

アクアステーション中庭

(雨天時は室内)

◆定員 20組

※小学生以下は保護者同伴
◆申込期限 1月24日(土)
申込・お問い合わせ
アクアステーション

☎⑦8080



餅つきと寒もち作り

申込・お問い合わせ
健康長寿推進係
☎③3871

夢古道おわせ 1 月のお知らせ

お問い合わせ

夢古道おわせ ☎②1124

ホームページ <http://yumekodo.jp/>

尾鷲商工会議所青年部によるイルミネーション！が1月17日まで点灯しています。ぜひご覧ください！
※午後9時30分頃消灯します。

●営業時間等のお知らせ

お風呂：年末年始休まず営業（午前10時～午後9時）

ランチ：12/31～1/2はお休み、1/3より通常営業（午前11時～午後2時）です。



●お正月お年玉イベント

①1/1 正午より大敷汁のふるまい 早いもの勝ちです！

②1/1～1/3 大人気の福ロッカー。お風呂の脱衣ロッカーがそのまま福袋に！（先着男女30人ずつ）

③1/3～1/25 お母ちゃんのランチバイキング1月は、おわせ真鯛フェア！

④1/3～1/4 ランチバイキングを利用した人、先着50人に入浴券1枚プレゼント！

⑤1/3～1/4 夢古道の湯 入浴された人、先着20人に向井の取れたて野菜をプレゼント！

⑥夢古道の湯 深層水オリジナル泥パックサービス期間を延長します！

※イベント等については一部変更となる可能性があります。

熊野古道センター1 月のお知らせ

お問い合わせ 熊野古道センター ☎②2666

ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

◎熊野古道世界遺産登録 10 周年記念 企画展「海上翠舟 熊野古道を書く」

いにしえから、多くの人々が祈りの道として歩いた熊野古道の風景を、御浜町在住の書家、海上翠舟氏による書で表現した作品を展示します。

◇期 間：1月18日(日)まで
午前9時～午後5時 ※1月1日休館

◇入場料：無料

◎体験学習「東紀州の四季を味わう料理教室～紀州岩清水豚をいただく～」

東紀州地域の食材をふんだんに使用した大人気の料理教室です。寒い季節にうれしいレシピの紹介と調理法を学びます。

◇日 時：1月18日(日) 午前10時～午後1時
◇参加料：2,000円
◇定 員：24人（要事前申込・応募多数の場合抽選）
※申込期限 1月6日(火)午後5時
◇講 師：村林新吾氏（相可高校教諭）

◎特別展「五味李峯 句の世界」

寛政2年紀北町海山区矢口浦に生まれ、成年後、江戸にて随斎成美（夏目氏）に師事して俳諧を学び、生涯を俳句の道にゆだねた俳人 五味李峯を紹介し、短冊や日記帳など縁の品や資料を展示します。

◇期 間：1月12日(月)祝まで 午前10時～午後3時
※1月1日休館

◇入場料：無料
※1月10日(土)午後1時30分～
ギャラリートークを開催します。

◎熊野古道センター開館 8 周年記念 『ウインターコンサート』

新日本フィルハーモニー交響団所属のフリーセン弦楽四重奏とホルン奏者田中雅樹さんによる本格的なクラシックコンサートです。

◇日 時：2月11日(水)祝 午後1時30分開演
◇入場料：500円
◇定 員：200人（先着順）
※1月11日(日)～熊野古道センターでチケット発売

◎講座「熊野比丘尼が絵解く曼荼羅図」

曼荼羅図を携え布教と勧進のため全国を行脚した熊野比丘尼。本講座では「熊野観心十界図」「那智参詣曼荼羅図」の絵解きを実演します。毎月1回開催します。

◇日 時：1月10日(土)
午前11時～正午、午後1時～2時
◇参加料：無料
◇定 員：30人（事前申込不要）

◎ひのきアート教室「おひなさま飾り」

地元の特産品である尾鷲の間伐材や薄く削ったひのきシートをつかっておひなさま飾りを作ります。

◇日 時：1月25日(日) 午後1時～4時
◇参加料：1,000円（要事前申込・先着順）
◇講 師：NPO法人ヒノキアート空楽風会員

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「あなたも木工作家！その場でできる木工教室」（午後1時～3時受付）を開催しています。1月の予定：4・11日（ヒノキアート空楽風）18日（ヒノキのおもちゃ）25日（ヒノキのスプーン・ヒノキアート空楽風）

休日の急病はこちら

当 番 医



各診療所での休日診療は、原則、第1・3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院では、すべての休日に、紀北医師会の当番医が一次診療を行っています。

月 日	医 院 名	電 話
1/18	玉置眼科	②5611

時間は原則として午前9時～午後5時
救急医療情報システムは☎②1199
◎変更する場合があります。
◎紀北医師会
<http://www.kihoku-med.or.jp/>

当 番 薬 局



月 日	薬 局 名
1/1	イシブチ古戸センター※
1/2	くろだ薬局病院前※
1/3	紀北調剤薬局病院前店※
1/4	くろだ薬局病院前※
1/11	くろだ薬局病院前
1/12	くろだ薬局病院前
1/18	くろだ薬局病院前
1/25	くろだ薬局病院前

午前9時から午後5時まで
(※は午後6時まで)

◎乳がん・子宮頸がん検診

【自己負担金】

乳がん、子宮頸がん：各 1,000 円 子宮頸がん・体部がん：2,000 円)

実 施 日	場 所	受付時間	定 員
1月27日(火) (1月9日(金)から申込開始)	福祉保健センター	9:30～10:30	乳がん 40 人
	九鬼魚市場	13:20～13:40	2会場合わせて 乳がん 40 人 子宮頸がん 80 人
	古江コミュニティーセンター	14:40～15:00	

◆申 込 先 健康長寿推進係 ☎③ 3871 (すべての場所)
九鬼センター ☎② 2004 (九鬼)
南輪内センター ☎⑦ 2004 (古江)

◆子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

尾鷲総合病院 ☎② 3111 上田医院 ☎② 1329

海山レディースクリニック ☎③ 0888

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③ 3871

◎ Koko (心) Kara (体) 健康ウォーキングデー

日 時	コ ー ス	集 合 場 所 ほか
1月26日(月) 午前9時～ 午後2時 【送迎バスあり】 要事前申込 ※定員 27 人 先着順	三木里野鳥の 小径・海岸周 辺コース 約 6 km ※参加定員なし	【三木里へ直接お越しの場合】 集合場所 三木里コミュニティー センター 受 付 午前9時～午前9時10分 【送迎バスを利用する場合】 集合場所 福祉保健センター 受付・健康チェック 午前8時30分～40分 ※三木里出発は午後2時頃です。

【持 ち 物】敷物、お茶、お弁当

※必ず、事前に下記までお電話か直接お申込ください。

申込受付は1月6日(火)からです。

(平日：午前8時30分～午後5時15分)

※参加費無料

※雨天の場合中止。当日の午前7時に決定します。

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③ 3871



平成24年10月から2年をかけて全18コースを制覇し第1号となった世古将さん。



「てくてくウォーク60万歩の旅」で健康ウォーキング
ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

▼配布先 福祉保健センター
▼完歩達成者(※順不同 敬称略)
⑮ 美ら国沖縄編 世古将
⑮ 東北～盛岡～秋田編 川口洋司、加藤年代
⑮ 北海道～札幌～函館編 加藤一至
⑮ 北海道～札幌～大正正隆 川口孝子、中西絹子、大西正隆
⑮ 北海道～稚内～北見編 谷口勇吉
⑮ 九州周防灘～伊予・讃岐の国編 梶田美織
⑮ 伊予・讃岐の国編 梶田卓斌、桑原保、大藤和子
⑮ 阿波の国編 中川哲雄、中川啓子
⑮ 瀬戸内編 山根温子
⑮ 奈良・京都 上村芳美、山城あやこ
⑮ 東海道編 岡明子
⑮ 熊野古道編 山下恭徳

お問い合わせ
健康長寿推進係 ☎③ 3871



第57回尾鷲市成人式

◆開催日

平成27年1月11日(日)

◆受付

午前9時30分～10時20分

◆式典

午前10時30分～正午ごろ

◆場所

尾鷲市民文化会館
(せぎやまホール)

※尾鷲市に住民登録のない新成人も参加できますので、左記へ連絡してください。
お問い合わせ
生涯学習課 ☎ 8293

奨学金貸与者募集

平成27年度奨学金貸与者を募集します。

◆募集期間

1月15日(木)～3月10日(火)

◆資格

市内に生活の本拠地があること

◆区分と貸与額

・大学生・短大生・専修学校生
月額 25,000円
・高等専門学校生
月額 15,000円
・高等学校生
月額 10,000円

※年3回に分けて貸与されます。

償還方法など(免除制度有り)は、お問い合わせください。
お問い合わせ
教育総務課 ☎ 8291

新年度の 講師等希望者登録

平成27年度の尾鷲市・紀北町内の公立小中学校における教職員の欠員・産休・育休などに伴う補充のための講師、養護助教諭、事務補助職員、学校栄養補助職員として登録を希望する人を対象に、次のとおり説明会を開催します。
なお、希望者は応募書類などを1月16日(金)までに教育委員会に提出してください。

◆日時

1月24日(土)
午後2時～

◆受付

午後1時30分開始

※応募書類などの詳細は、

お問い合わせください。

お問い合わせ

教育総務課 ☎ 8292

市民相談

◎司法書士相談(要予約)

20日(火) 午前10時～正午

森 秀世 司法書士

◎無料法律相談(要予約)

21日(水)

午後1時30分～6時

原 健治 弁護士

◎人権相談(要予約)

16日(金) 午前10時～正午

川上輝佐子 人権擁護委員

佐々木秀玄 人権擁護委員

◎行政相談(要予約)

28日(水) 午前10時～正午

岡本 紘幸 行政相談委員

申込・お問い合わせ

◎児童相談・女性相談

13日(火)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 8201

農林業センサス統計調査

平成27年2月1日現在で、2015年農林業センサスを実施します。この調査は、国全体の農林業・農山村地域の

実態を明らかにする最も基本的な調査です。

1月中旬から知事に任命された調査員が該当者のお宅に訪問しますので、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項は統計以外の目的には使用されませんので、回答をお願いします。

お問い合わせ

市長公室 ☎ 8132

「ふるやうで働いろう」 就職相談会開催

ふるさとで就職をすることを考えている人と元気な地元事業所との出会いの場を提供することを目的として就職相談会を開催します。この機会にぜひ参加してください。

◆開催日

1月15日(木)

◆受付

午後1時～

◆相談会

午後1時30分～3時

◆場所

中央公民館

詳しくはホームページ

(<http://koyouso.org/>)をご覧ください。

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
3月号の締め切りは、1月15日(木)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、 お問い合わせ ください。 市長公室 ☎ 8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

有料広告欄

国民健康保険税8期、後期高齢者医療保険料7期の納期限は2月2日(月)です。

税務課 ☎ 8173

中央公民館文化祭開催

講座やサークルに参加している皆さんの日ごろの成果を見ていただくため文化祭を開催します。

◆日時

1月23日(金)～25日(日)
午前9時～午後5時
※25日(日)は午後4時まで

◆場所

◆出品

アトリエ・フラワー、絵画、書道、書道かな、墨絵、パッチワーク、筆ペン、写真、俳句など

お問い合わせ

中央公民館 ☎②0001

文化財防火デー

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。

昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁面が焼損したことを契機に制定されました。

当時、この事件は国民に強い衝撃を与え、文化財保護の危機を深く憂慮する世論が高まり、翌年の昭和25年には「文化財保護法」が制定されました。

一人一人が地域の宝物であ

る市内の文化財と、それらを後世に守り伝えていくことなどについて考えましよう。

お問い合わせ

生涯学習課

☎②8293

紀北教育文化事業

国際交流音楽コンサート

平成26年度紀北教育文化事業国際交流音楽コンサート「中国西域の伝統音楽と日本の抒情歌曲で送るファンタジックな世界」を開催します。

◆日時

2月7日(土)

午後1時30分 受付開始

午後1時50分 開演

◆場所

紀北教育会館

(紀北町海山区相賀)

◆入場料

無料

事前申込不要

お問い合わせ

紀北教育研究所 ☎③3500

まちづくり座談会

「尾鷲子育てまちづくり座談会」の第2回目を開催します。一緒に尾鷲での子育てについて考えてみませんか?

◆日時

1月30日(月) 午後7時～

◆場所 熊野古道センター
※託児あり(定員5人程度)
お問い合わせ

市長公室 ☎②8134

1月10日は 110番の日

110番は、事件や事故などの緊急通報専用の電話です。

110番通報する時は、警察官の質問に対して落ち着いて

・何があったのか

・ケガはないか

・いつ起きたのか

・どこであったのか

を通報してください。

緊急の事件や事故以外の相談は、警察総合相談電話

「#9110」または左記へ

お問い合わせください。

お問い合わせ

尾鷲警察署

☎②50110

四季の尾鷲 フォトコンテスト

◆テーマ

「共に創り 未来につなぐ

誇れるまちおわせ」

◆応募資格

だれでも応募できます。

◆応募期限

1月30日(金) 市長公室必着

◆応募作品

平成26年1月1日～平成27年1月15日の期間に尾鷲市内で撮影された未発表作品に限ります。詳しくはお問い合わせください。

申込・お問い合わせ

市長公室 ☎②8132

初日の出を見る会

ぜんざい・お菓子などのおもてなし、新年を寿ぐ和太鼓の演奏があります。

◆日時

1月1日(木) 祝

午前6時30分

◆場所 比叡山長楽院(南浦)

お問い合わせ

天満浦百人会 松井

090・9176・7425

し尿くみ取り日程

須賀利	1月8日(木)～9日(金)
九鬼	1月13日(火)～15日(木)
早田	1月16日(金)午前中、19日(月)
三木浦	1月20日(火)～22日(木)
三木里	1月26日(月)～29日(木)
梶賀	1月30日(金)
古江	2月2日(月)～5日(木)
曾根	2月9日(月)
賀田	2月10日(火)～16日(月)

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②0605

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

尾鷲イタダキ市

次は2月7日(土)開催予定

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 水産商工食のまち課 ☎②8215

事務局 尾鷲商工会議所 ☎②2611

出店者募集中!! 詳しくは、お問い合わせを。

老人クラブ1月の講座 老人クラブ連合会 ☎②7941

講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケさくら	お休み		コーラス	14・28日	午後1時30分～
カラオケたんぽぽ			民謡	8・22日	午前10時～
俳句	19日	午後1時30分～	生花	23日	午前9時30分～
折り紙	27日	午前9時30分～	日舞	16日	午前9時30分～
書道	14・21日	午前9時30分～	詩吟	23日	午後1時30分～
茶道	20日	午前11時～			

「三木浦こいやあ」は1月18日(日)に開催します。

天文科学館 ☎0525

★今月の夜間観望会

9日(金)～10日(土)
すばるほか

16日(金)～17日(土)

オリオン座大星雲ほか

23日(金)～24日(土)

ぎよしゃ座の散開星団ほか

30日(金)～31日(土)

上弦過ぎの月ほか

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

★毎月第三日曜は『家庭の日』

で入館料は無料です。

市民文化会館 ☎3000

天童よしみコンサート2015

◆日時

2月8日(日)

午後1時開場

午後1時30分開演

◆料金

全席指定6,500円(税込)

◆発売元 チケットぴあ

現在発売中 24時間受付

☎0570・02・9999

Pコード246・661

図書館 ☎8282

◆おはなしだっこ・自由参加

※1月はお休みです。

・日時 2月5日(木)

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

・内容 赤ちゃん絵本、わら

べうた、指遊びなど

※兄弟での参加は「1歳児

以上」にご参加ください。

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 1月8・15・22日(木)

午後3時～4時

・対象 幼児～小学校低学年

・内容 絵本の読み聞かせ・

紙芝居・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

・日時 1月10・24日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク、紙芝

居ほか

1月の休館

1・5・12・18・19・26・

31日

※1月6日から通常通りと

なります。

今月のおすすめ図書

《一般図書》

・肉小説集 坂木司 著



インパクトのあるタイトルですが、中身はじんわりおいしい短編集。まじめすぎるサラリーマン、妄想する中学生、草食系男子の商業デザイナー、僕の体はかなりの部分、ハムでできていると思っている小学生の初恋…。部位の数だけ人生もある！豚肉大好きな著者による物語です。

・次の本へ 苦楽堂 編



一冊を読み終え、次にどんな本を読もうかと考えたことはありませんか？ この本は、そんな人のためにつくられたものです。次の本に出会った多くの人たちが出会い方を案内してくれます。その中であなだけにピッタリの

「次の本」を発見してください。

その他

・大原御幸 林 真理子 著

・わかる！タブレットのすべて 神崎 洋治 著

・フワフワさんはけいとやさん 樋勝 朋巳 文・絵



フワフワさんは毛糸屋さん。毛糸を売ったり、編み物教室をしたり、ご注文にあわせていろんなものを編んだりしています。今日は、ご注文のぼうしをお客さまに渡す日。だけど失敗してしまい…。仕事に一生懸命なフワフワさんのいちにちを描いた絵本です。

その他

・ゆきのひのいえで まるやま あやこ 作

・あした あさって しめさって もりやま みよこ 作

人の動き

(11月末現在)

人 □ 19,605人 (前月比-12)
(男9,111人 女10,494人)
世帯数 9,872世帯 (前月比-4)
転入 30人 転出 22人
出生 8人 死亡 28人
その他 0人 (住民基本台帳)

編集後記

あけましておめでとうございます。新しい1年が始まりました。千支である羊のように安泰で平和に過ごしたいですね。今年も皆様にとって素晴らしい1年になりますように。

◆新年あけましておめでとうございます。平成27年がスタートしました。元旦には、今年が〇〇するぞ！と意気込む人も多いと思います。しかし、1年間続けることは中々難しいことです。ここで一句

「元旦に計画するが落胆に」
①新しい年が始まりました。今まで以上に広報紙作りに力を注いでいきたいと思えます。広報紙作りに欠かせない写真撮影にご協力いただいた皆様、いつもご協力ありがとうございました。ごめいます。

◆「カメラ目線 キラリと光る笑顔」