



「津波は逃げるが勝ち！」

揺れてから、5分で逃げれば被災者^{ゼロ}！



わwase



やーや祭り
練り

3-2015

歳入総額 31億3,799万円

歳出総額 29億3,231万円

高齢化の進展や医療の高度化などによる医療費の増大と、長引く景気低迷の影響を受け、国民健康保険を取り巻く状況は全国的に厳しさを増しています。

そのような中、平成25年度尾鷲市国民健康保険事業決算の歳入総額から歳出総額を引いた形式収支は、2億568万円の黒字となっておりますが、前年度からの繰越金や基金繰入金などを加味した実質単年度収支は2,365万円の赤字となりました。また、財政の健全化に向けた取り組みの一つとして、皆さんの協力のもと、平成24年4月1日から賦課限度額の引き上げを実施しました。

歳出についても、『尾鷲市国民健康保険健全化方針』などに基づいて支出の削減に努めています。今後も、皆さんが安心して治療を受けられる環境を確保するために取り組んでいきますので、引き続きご協力をよろしくお願います。

国の負担は収入全体の18・4%

国庫支出金は、一般分の医療費や後期高齢者医療費拠出金・介護納付金などに対し国から交付されるもので、前年度に比べ4,814万円増の5億7,787万円です。

保険税は収入全体の15・7%

国保加入者の皆さんに納めていただいた保険税は、収入全体の3番目に大きな部分で、前年度に比べ2,534万円減の4億9,129万円です。

加入者の皆さんが安心して病院に受診できるようにする

には、保険税の納付がとても大切です。

これからの国保財政を健全に運営していくための取組みとして、税の公平性を保つために行っている滞納対策に加え、支出の見直しなどに取り組みますので、今後も保険税の納付にご理解とご協力をお願いします。

療養給付費等交付金は収入全体の5・5%

療養給付費等交付金は、退職被保険者にかかった医療費に対して、社会保険診療報酬支払基金から交付されるもので、前年度

に比べ7,953万円減の1億7,369万円です。

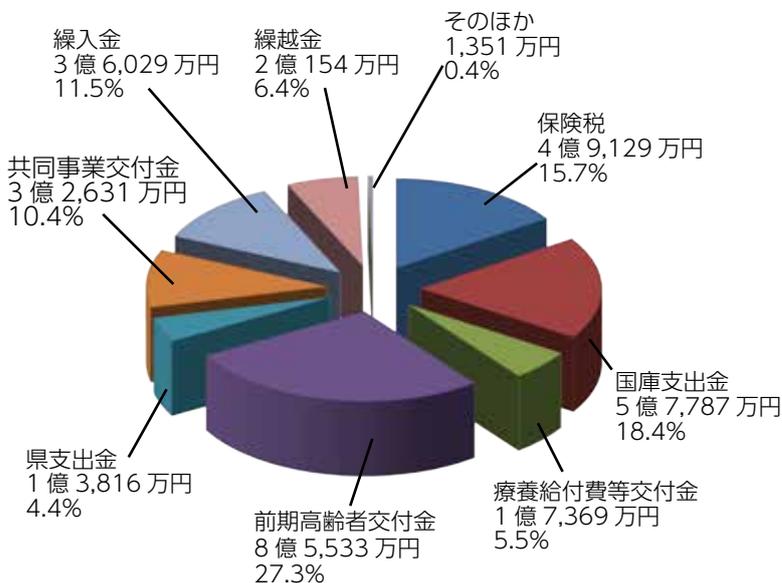
前期高齢者交付金は収入全体の27・3%

前期高齢者交付金は、後期高齢者医療制度が始まったことに伴って創設された交付金で、前年度に比べ2,259万円減の8億5,533万円です。

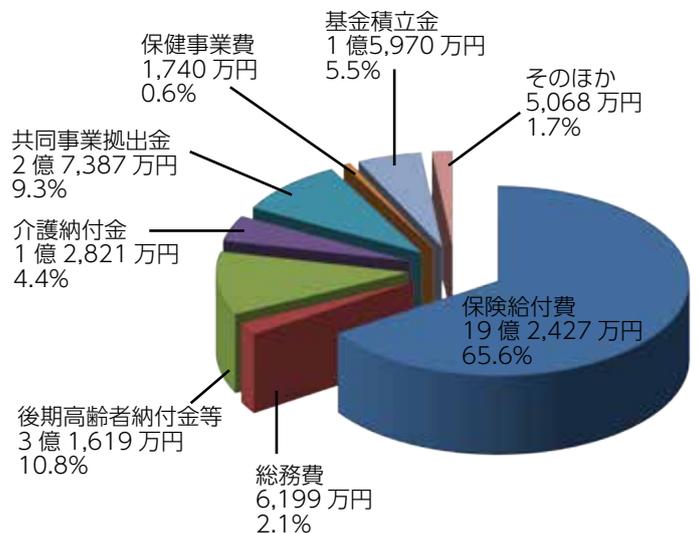
県の負担は収入全体の4・4%

県支出金は、国庫支出金と同じように、一般分の医療費などに対し県から交付されるもので、前年度に比べ1,122万円減の1億3,816万円です。

歳入総額 31 億 3,799 万円の内訳



歳出総額 29 億 3,231 万円の内訳



平成25年度 国保事業決算

支出の65.6%が医療費

支出では、皆さんが病院へかかった際の医療費、コルセットの費用など保険給付に占める額がもっとも多く、19億2,427万円です。

前年度に比べ5,927万円増となっており、支出に占める割合は、平成24年度の64.6%から1ポイント増加しています。しかし、被保険者数の減少と医療費の増加により、1人あたり医療費は増加しており、県下29市町の中では4番目、14市の中ではトップと高い水準にあります。

健康診査など保健事業について

保健事業については、特定健康診査や脳ドック、福祉保健課で実施している健康教室などの健康づくり事業に1,740万円を支出しています。

特定健康診査などは、自分の健康状態をチェックするため、ぜひご利用ください。

この他にも、医療費の請求内容をチェックするレセプト点検事業や、医療費通知の発送などに支出しています。

市債（借入金）の残高について

市の国民健康保険を健全に運営していくため、平成22年度に三重県から1億4,400万円を借入れました。

借入金の返還は、平成24年から開始しています。平成25年度の実質単年度収支は赤字になり、厳しい財政運営となっておりますが、歳出削減に今後とも努めていきますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

収納率と一人当たり保険税（現年度分）調定額の推移 単位：円

	平成21年度 決算	平成22年度 決算	平成23年度 決算	平成24年度 決算	平成25年度 決算
調定額	75,568	74,635	81,514	81,509	83,311
収納率	90.39%	91.21%	91.77%	93.94%	93.16%

国保財政調整基金残高の推移 単位：千円

	平成22年度 決算	平成23年度 決算	平成24年度 決算	平成25年度 決算	平成26年度 当初予算
残高	22,698	159,464	141,539	113,746	37,846

過去5年間の国保医療費総額の推移（入院・外来・歯科・調剤合計）

単位：百万円

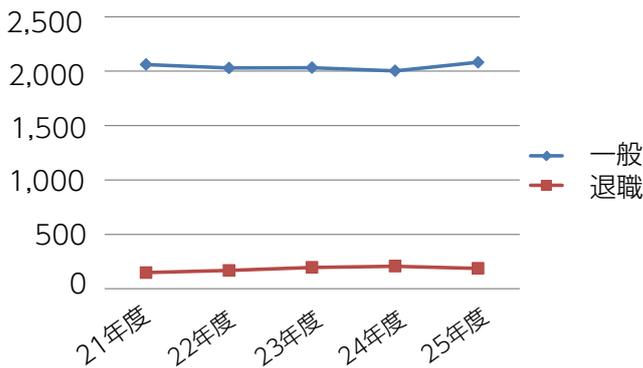
	平成21年度 決算	平成22年度 決算	平成23年度 決算	平成24年度 決算	平成25年度 決算
一般	2,061	2,029	2,032	2,003	2,081
退職	148	168	196	207	187
国保被 保険者数	6,616人	6,515人	6,355人	6,117人	5,923人

三重県下14市の1人あたり医療費の状況

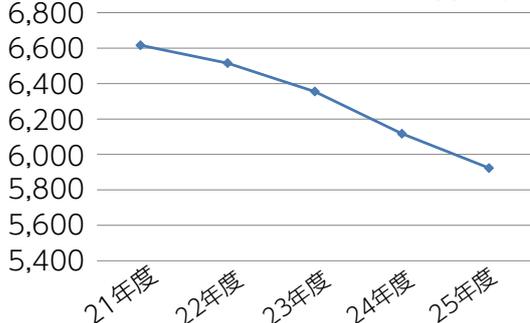
順位	市町	費用
1	尾鷲市	387,658円
2	伊賀市	353,471円
3	いなべ市	352,423円
4	熊野市	351,019円
5	津市	340,415円
6	亀山市	339,110円
7	名張市	334,064円
8	桑名市	331,099円
9	四日市市	328,511円
10	松阪市	324,385円
11	伊勢市	322,169円
12	鳥羽市	314,218円
13	鈴鹿市	311,273円
14	志摩市	309,301円
県内市町平均		331,810円
参考	紀北町	398,423円

※『平成25年度三重県における国民健康保険事業の実態』より

国保医療費総額の推移 単位：百万円



国保被保険者数の推移 単位：人



お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 08193

尾鷲市市制施行 60 周年記念講座

「文化財調査委員と行く 須賀利大池」

国指定天然記念物である「須賀利大池及び小池」は、約三千数百年前に海の一部が閉ざされて形成された海跡湖^{かいせきこ}です。湖畔には、絶滅危惧種で生きた化石ともいわれる植物ハマナツメが生育するほか、かつては集落が存在したなど、大池と小池には自然・歴史・文化・学術などの分野で多様な価値と魅力があります。

今回の講座では、尾鷲市文化財調査委員と須賀利大池を探訪し、現地で植物・歴史・地形地質の分野から、その魅力を体験します。

【講師】 山本 和彦 さん（尾鷲市文化財調査委員）・家崎 彰 さん（尾鷲市文化財調査委員）・
二村 直司 さん（尾鷲市教育長・元尾鷲市文化財調査委員）

【定員】 20 人

【参加費】 100 円（※傷害保険料）

【持ち物】 昼食・^{れきはま}磯浜や岩場が歩ける服装や靴など

【日時】 3月8日(日)（※雨天ほか、強風などにより波が荒い場合は中止）

午前 10 時 : 出航（※尾鷲港「みなトイレ」付近に、午前 9 時 45 分までに集合）

午前 10 時 45 分 : 大池到着・現地講義・探訪
（大池南西部～南東部～北東部海岸）

午後 1 時ごろ : 昼食休憩（食後、移動・周辺散策）

午後 3 時 15 分 : 大池出航

午後 4 時 : 尾鷲港到着・解散

【申込】 生涯学習課に、保険料を持参して申込してください

※申込は 3 月 5 日(木) 午後 5 時まで

（定員になり次第締切ります）

※電話予約可ですが、参加費を収めた人を優先します

※現地にはトイレがありませんのでご了承ください

参加者を募集しています



申込・お問い合わせ 生涯学習課 ☎8293

かけがえのない命を地域みんなで守ろう！

自殺対策強化月間 3月1日～31日



尾鷲市は県内で自殺死亡率が高い地域です

平成 25 年の全国の自殺者数は 27,283 人で、1日に 70 人を超える人が自殺で亡くなっており、大きな社会問題となっています。

特に、尾鷲地域は三重県下でも自殺死亡率が高く、平成 19～23 年累計の統計によると、三重県が 20.2%であるのに対し、尾鷲保健所管内（尾鷲市、紀北町）では 29.6%、尾鷲市だけでは 30.6%となっています。

尾鷲市は「うつ」の傾向が高い地域です

自殺の背景にあるところの病気として「うつ病」の影響が大きいことが言われています。

そこで、平成 24 年度に「健康に関する生活習慣アンケート調査」を市で実施した結果、市民のところの健康の特徴として、以下のことがわかりました。

- ①周囲の目が気になる、周囲との付き合いに負担を感じる人が多い
- ②うつリスクスコアが高い（53%の人にうつの危険性が高いという結果があった）
- ③睡眠が十分にとれていると感じている人が少ない（不眠はうつの特徴的な症状）

また、国民健康保険診療資料によると、尾鷲市は三重県と比べ 40～64 歳の女性で気分障害（そううつ病を含む）にかかるリスクが高いということも判明し、うつになるおそれのある人、隠れうつの人が多い可能性があるということが考えられ、市ではうつ予防の取り組みに力を入れています。

うつ病は早期発見、早期治療が大切です。原因不明の頭痛、肩こり、胃腸症状、食欲低下などの身体症状に「不眠」が伴えば、「うつ病」の可能性が考えられるので、専門家や相談機関に相談しましょう。また、うつ病の症状は自分で気づきにくいいため、周りの人が、身近な人の気になる症状やいつもと違う様子に気づいて、「どうしたの」等と一声かけてあげることも、ところの病気の早期発見につながります。

自殺対策強化月間に行われる講演会や街頭活動など

◆うつ予防・自殺予防講演会

日時：3月24日(火) 午後2時～4時

場所：中央公民館

演題：いのちからいのちへ～生かされていたことに気づいた日々～

講師：岩崎順子先生（いのちの講演家）

※整理券が必要です。

詳しくは、健康長寿推進係へお問い合わせください。

◆自殺予防街頭キャンペーン

日時：3月9日(月) 午後4時～5時

場所：主婦の店せぎやま店、主婦の店セントラルマーケット店、おわせお魚いちば おとと

◆自殺予防関連図書コーナーの設置

期間：3月1日(日)～29日(日)

場所：市立図書館



市内のスーパーマーケット店舗前で行われた街頭啓発活動

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎ 3871

一人親家庭を支援する給付金制度について

自立支援教育訓練給付金制度

就職に必要な資格や技能を習得するため、厚生労働省が定める講座を受講・修了する場合、費用の一部を助成します。

- 該当講座 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座（※厚生労働省 HP を参照）
- 条件（次のすべてを満たす必要があります）
 - ・児童扶養手当受給か、同様の所得水準にあること
 - ・過去に他の給付金の受給がないこと
 - ・受講開始日に雇用保険法による教育訓練給付の受給資格がないこと
 - ・就職に必要と認められる講座を受講すること
- 支給金額
本人が支払った費用の2割に相当する額。ただし、その2割が10万円を超える場合は10万円とし、4千円を超えない場合は支給はありません。

市内の一人親家庭の父母を対象とした制度です。希望者は、必ず相談してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

高等職業訓練促進給付金制度

就職に向けた資格取得で、2年以上養成機関などで修業する場合に支給されます。

- 対象資格 看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士
- 条件（次のすべてを満たす必要があります）
 - ・現在修業を開始しているもの、または平成27年4月1日以降修業を開始すること
 - ・児童扶養手当受給か、同様の所得水準にあること
 - ・2年以上のカリキュラムを持つ養成機関に在籍し対象資格取得が見込まれること
 - ・仕事や育児と修業の両立が困難であること
 - ・過去にこの給付金を受給していないこと
 - ・趣旨を同じくする給付金を受けていないこと
- 支給金額
 - ・本人と同居者全員が住民税非課税の場合
訓練促進給付金 月額 100,000円
修了支援給付金 50,000円
 - ・本人と同居者のいずれかが住民税課税の場合
訓練促進給付金 月額 70,500円
修了支援給付金 25,000円

～市長と語ろう～ 住民懇談会を開催します

市長が住民の皆さんと気軽にお喋りをしながら、市政について意見交換をするために、コミュニティーセンターの地区を基本に毎月1回開催し、皆さんの地区を訪問します。

ぜひ、ご来場ください。

梶賀地区

日 時：平成27年3月26日(木) 午後6時30分～

場 所：梶賀コミュニティーセンターはらそ



お問い合わせ 市長公室 ☎③8131

住民公開講座 在宅での緩和ケアを考える 入場無料

講演

「在宅医療における薬剤師の役割について」 講師 イシブチ薬局 古戸センター 大草 さつき 氏

パネルディスカッション

「100才の誕生日は自宅で！」の願いを受けて・・・～ 家族の願いを叶えるために何ができたか ～

世古口クリニック、尾鷲総合病院地域連携室、みやま園指定居宅介護支援事業所、紀北医師会訪問看護ステーション よろこび

特別講演

がんと上手につきあうために ～ もっと知ろう 緩和ケア ～

講師 三重大学医学部附属病院緩和ケアセンター 松原 貴子 先生

◆日時 3月12日(木) 午後6時30分 開演

◆場所 中央公民館

お問い合わせ 紀北医師会

☎②2857

健康長寿推進係

☎③3871

献血のお知らせ

すべての血液製剤を献血によって確保するためには献血への理解と協力が必要です。

◆対象者 体重 50 キログラム以上、年齢 18 ～ 69 歳（男性 17 歳～）

実施日	場所	時間
3月3日(火)	イオン尾鷲店	午前 10 時～ 11 時 30 分、午後 1 時～ 4 時
3月6日(金)	尾鷲警察署	午前 10 時～ 11 時
	市体育文化会館前	午後 1 時～ 2 時
	尾鷲総合病院駐車場（救急外来入口）	午後 2 時 30 分～ 4 時 30 分

【注意】

- ・ 献血医療の安全確保のため、本人確認を行ないます。
- ・ 運転免許証、保険証、写真付学証など本人確認ができるものを持参してください。
- ・ 薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できません。

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③ 3 8 7 1

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成事業終了

市内に住所を有する 65 歳以上の高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成事業は下記の定期対象者を除き平成 27 年 3 月 31 日をもって終了となります。

すでに接種して領収書を持っている人、または定期接種の時期を待たずに接種を希望する人は、平成 27 年 3 月 31 までに申請してください。

◆定期接種対象者

平成 26 年度から平成 30 年度までの 5 年間は、それぞれ該当年度に 65、70、75、80、85、90、95、100 歳の人が対象（100 歳以上の人は平成 26 年度のみ）です。※平成 31 年 4 月 1 日からは 65 歳の人のみとなります。

※すでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は定期接種の対象になりません。

◆申請場所

福祉保健センター 2 階

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③ 3 8 7 1

後期高齢者医療費通知について

三重県後期高齢者医療広域連合から 3 月下旬に医療費通知書を送付します。

○目的

三重県後期高齢者医療制度に加入されている被保険者の人に実際にかかった医療費の総額をお知らせし、内容を確認していただくことで、医療と健康に対する意識の向上と今後の健康管理に役立てていただくことが目的です。

○対象者

平成 26 年 1 月 1 日から平成 26 年 12 月 31 日の間に療養を受けられた人

※ただし、この医療費通知で医療費控除は受けられませんのでご注意ください。

お問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合 ☎0 5 9 - 2 2 1 - 6 8 8 4

今月のフォトグラフ

今号は 2 / 1 (日)~5 (木)に行われた尾鷲神社祭礼と、2/15 (日)に行われた第8回美し国三重市町対抗駅伝です。

美し国三重市町対抗駅伝



美し国駅伝 尾鷲市チームのゴール



競技場内で行われた 1,500m 走



皆さんおつかれさまでした

尾鷲神社祭礼



ヤーヤ練り



道中手踊り (尾鷲節)



大弓の儀

ふれあひひろば

1/17(土) 国道42号熊野尾鷲道路(Ⅱ期)工事起工式が行われ工事の無事を祈願しました。(尾鷲北IC付近)



2/7(土) 「いきいき尾鷲っ子」に参加した子どもたちがマカロンなどのお菓子づくりに挑戦しました。(中央公民館)



2/7(土) 毎年恒例の「山の神の祭り」。参列者はおこぜを少し見せ、大笑いして神事を行いました。(桂ヶ丘)



2/8(日) 宮之上小学校新校舎お披露目と学校開放デーが行われ、多くの保護者や近隣の皆さんが公開児童集会を参観して楽しみました。



はじめまして満1歳です



歌と絵本が大好きいつもニコニコ
れなです♡
元気いっぱい大きくなってね!!

うえおか れな
上岡 玲奈ちゃん
(矢浜二丁目、父・史幸 母・亜希)



ねえねが大好きな、"みいこ"
です♡

きたむら みれい
北村 美麗ちゃん
(新田町、父・誠 母・あすか)



はじめまして♪おてんば娘の
はるちゃんです。
みんなよろしくね♡

いとうえ はるか
井上 春花ちゃん
(倉ノ谷町、父・喜史 母・佐奈子)

☆満1歳の赤ちゃんの写真大募集!! 写真に赤ちゃんの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申してください☆



入学に備えて

し、心配しすぎはかえって子どもを不安にします。保護者の皆さんがゆったりと構え、子どもたちが安心して小学校生活を迎えられるようにしてあげてください。

健康な体づくりを

学校で楽しく学び生活するために、大切なのは健康な体です。健康な体があつてこそ、学習にも集中できます。

◆早寝、早起きの習慣をつけましょう。

◆朝食を必ずとり、排便をすませてから登校する習慣をつけましょう。

◆手洗い、うがい、歯磨き、鼻をかむことができます。

自分でできることは自分で

子どもたちは、「1年生」になったという気持ちから、何事にも意欲的にかんばろうとします。この機会に、多少時間がかかっても、自分でできることは自分でできるように、あせらずに見守ってあげてください。

◆身の回りの整理や後片付け

◆ひとりで衣服の着脱。

◆用便を自分でし、後始末ができる。

など

子どもが話をできる場面を

「授業がわからない」「教室の場所がわからない」など、いろいろな場面で「わからないこと」「直面してきます。大切なのは、わからないことに直面したときに、「わかりません」と発言できることです。そうすることで、「コミュニケーションの力も伸び、どんどん成長していけます。大人が先回りするのではなく、問題に直面したときに、子どもと話をしながら解決できるようにしてあげてください。

友だちと遊べる子に

「友だちと遊ぶ中で、子どもは成長する」といいます。それは、遊びの中で、協力したり、我慢したり、待つことなどを覚え、さらには自分を主張することができるのです。

通学路を覚えましょう

登下校の道順を入学前に一緒に歩いて覚えさせてください。その際、交通安全の基本や危険な箇所などを教えてあげてください。

お問い合わせ

教育総務課

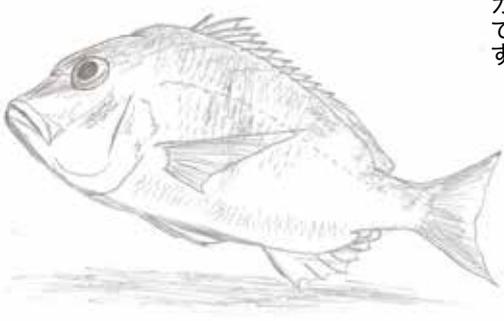
☎8292



キダイ

キダイはタイ科キダイ属の魚で、あやかり鯛とは違う、れつきとした鯛の仲間です。当地ではレンコと呼ばれ、主に底曳網で漁獲されたものが水揚げされています。マダイよりも黄色みがかつた体色で、アイシヤドウや青い斑点もありません。本州中部以南から東シナ海、南シナ海及びオーストラリア沿岸に分布し、水深50メートルから200メートルの砂底に生息しています。エビ、カニ、イカ、タコ、ゴカイの仲間などを餌とし、大型になるにつれ、餌は小魚の割合が高くなります。山口県沿岸では、クモヒトデを最もよく食べていたという報告もあります。1年で11センチメートル、2年で16センチメートル、3年で

21センチメートル、4年で24センチメートルに成長し、最大で40センチメートルほどになります。成長すると、一部のメスがオスに性転換すると考えられています。産卵はマダイのように浅い所に移動せず、分布域内で行われます。東シナ海での産卵期は春から秋の長期にわたり、それよりも水温の低い若狭湾では産卵期が遅く、短くなると考えられています。船からのエサ釣りでもよく釣れる魚です。大きいものは刺身でもよく、塩焼き、煮つけや干物にも向いています。マダイよりも安価なため、いろいろな料理にチャレンジできるのもキダイの魅力です。



みんなで健康づくり 子どもとメディア

お父さん、お母さん、スマートフォンやテレビに親子の時間を奪われていませんか？

電子メディア機器(テレビ・ビデオゲーム・スマートフォン・タブレット・パソコン等)によって便利な時代になりましたが、これらの過剰な使用は少し注意が必要です。

現在メディアの低年齢化が問題視されています。赤ちゃんがメディア漬けになると、表情がない・言葉が遅い・呼んでも振り向かない・視線が合わないなどと対人関係の発達や言葉の発達に悪影響を及ぼすことがあります。

このことから日本小児科学会は、普及が広がるスマートフォンなどのタブレット端末の利用と子育てに関する注意を促す啓発活動を開始しました。

子どもとメディアの問題に対する取り組みの提言

- ①2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控えましょう。
- ②授乳中・食事中のテレビ・

ビデオ視聴はやめましょう。

- ③すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。テレビゲームは1日30分までを目安と考えます。

- ④子ども部屋に、テレビ・ビデオ・ゲーム・パソコンを置かないようにしましょう。
- ⑤保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。



スマートフォンなどどこでも使えて便利です。また触ると画像や音に変化するため乳幼児が集中しがちです。しかし、乳幼児期は、身近な人とのふれあいや遊びなどを通して人間関係を築き、人を信じる心や親子の絆といった心や体を成長させる大事な時期です。メディアでは子どもは育ちません。子どもたちに必要なのは「実体験」です。人との触れ合いがとても大切です。

メディアに頼らない 子育てをしよう

●授乳はコミュニケーションの始まりです。ミルクをあげる時も目を見て抱きしめてあげましょう。

●絵本の読み聞かせ等、親子が同じ物に向きあって過ごす共有体験で子どもの心を育てましょう。

●散歩や外遊びを行い子ども体力や運動能力、そして五感や共感力を育てましょう。

●おじいちゃん、おばあちゃんの出番です。是非、お孫さんと一緒に自分の得意な遊びや昔ながらの遊びで楽しませてあげましょう。



子どもたちの心身ともに健康やかな成長を促すためにも、今一度電子メディア機器の使い方や家族みんなで話し合ってみましょう。

お問い合わせ

健康長寿推進係

☎033871

がんばりよる コーナー

地域おこし協力隊
九鬼

今号では、昨年9月から地域おこし協力隊として九鬼町に着任している豊田宙也(とよた ちゅうや)さんを中心に、九鬼町の皆さんの協力を得て4月にオープンする予定の飲食店について紹介します。



元「喫茶つどい」の外観

を予定。

場所は13年前に閉店した「喫茶つどい」。海に面した大きな窓が電車の車窓を思わせる、ほっこり落ち着ける店内。雨の多い尾鷲ですが、強い雨が降ると店の窓から見える道路と海の境目がなくなるような錯覚がオモシロイと豊田さんは言います。

4月のオープンに向けてメニューの考案や尾鷲ヒノキ材を使った内装工事など、20人前後の人が協力してくれています。男性陣は内装工事、女性陣はメニュー考案、自然と役割分担ができているのも微笑ましい。

4月からは毎週土曜日から月曜日まで3日間

営業。メニューは、うどん、カレー、日替わりランチなど

お問い合わせ
地域おこし協力隊 豊田
☎0800-269321-8163



豊田 宙也 さん

夢古道おわせ 3月のお知らせ



お問い合わせ

夢古道おわせ ☎②1124

ホームページ <http://yumekodo.jp/>

●ヒロメフェア 期間 3月7日(土)まで

大曾根のヒロメをしゃぶしゃぶで食べていただくヒロメフェアを開催。

●ヨガ教室 ハナサクヨガ

太陽礼拝を中心に行うヨガ初心者の方が楽しめるレッスンです。
お子様連れ・男性も参加できます。

日時 3月17日(火) 午前10時30分～11時45分

場所 夢古道の湯 休憩所 参加料 1,500円

●お母ちゃんのランチバイキング 午前11時～午後2時

●夢古道の湯 午前10時～午後9時

毎月26日はお風呂の日 子供(4歳～小学生)料金300円が100円で
す。*3歳以下無料

熊野古道センター3月のお知らせ

お問い合わせ 熊野古道センター ☎②666

ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

◎企画展「世界遺産図展」

スケッチとCGで世界遺産を描く、世界遺産アーティスト松田光一氏の作品展を開催します。

◇期間 3月7日(土)～4月5日(日)

午前9時～午後5時 *会期中無休

◇入場料 無料

【付属イベント】

●ギャラリートーク

展示解説とともに、世界遺産を描く為に巡ったスケッチ旅行記をお話していただきます。

◇日時 3月7日(土)

午後1時30分～2時30分

◇参加料 無料

◇定員 30人(事前申込不要・先着順)

●スケッチ教室

見たものを感じたまま心で描く松田流スケッチを楽しみます。

◇日時 3月8日(日)

午後1時30分～3時30分

◇参加料 300円

◇定員 15人(要事前申込・先着順)

◎講座「熊野比丘尼が絵解く曼荼羅図」

曼荼羅図を携え布教と勧進のため全国を行脚した熊野比丘尼。本講座では「熊野観心十界図」「那智参詣曼荼羅図」の絵解きを実演します。

◇日時 3月21日(土)

午前11時～12時、午後1時～2時

◇参加料 無料

◇定員 30人(事前申込不要)

◇実演 新宮市観光ガイドの会

新しい古道の歩き方

◎姫越山登山と近畿自然歩道散策

大紀町錦地区にある姫越山登山と熊野灘を眺望できる近畿自然歩道を散策するツアーを開催します。

※健脚向き

◇日時 3月22日(日) 午前9時～午後3時

◇参加料 500円(保険料を含む)

◇定員 20人(要事前申込・先着順)

◇ガイド 鏡 日出男さん

◎ひのきアート教室「さくらの花」

地元の特産品である尾鷲ヒノキを薄く削ったひのきシートをピンクに染め、さくらの花の飾り物を作ります。
地元の特産品である尾鷲ヒノキを使って木の温かみのあるブローチを作ります。

◇日時 3月22日(日) 午後1時～4時

◇参加料 1,000円

◇講師 NPO法人ヒノキアート空楽風くらくらぶ会員

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「あなたも木工作家！その場でできる木工教室」(午後1時～3時受付)を開催しています。3月の予定: 8・15日(ヒノキアート空楽風)15日(ヒノキのおもちゃ)22日(ヒノキアート空楽風)29日(木のスプーン)

休日の急病はこちら

当番医



各診療所での休日診療は、原則、第1・3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院では、すべての休日に、紀北医師会の当番医が一次診療を行っています。

月日	医院名	電話
3/1	きば内科クリニック	②3535
3/15	南輪内診療所	⑦3399
3/29	西村整形外科	③3210

時間は原則として午前9時～午後5時
救急医療情報システムは☎②1199

◎変更する場合もあります。

◎紀北医師会

<http://www.kihoku-med.or.jp/>

当番薬局



月日	薬局名
3/1	インプチ薬局古戸センター※
3/8	くろだ薬局病院前
3/15	くろだ薬局病院前
3/21	くろだ薬局病院前
3/22	くろだ薬局病院前
3/29	くろだ薬局病院前

午前9時～午後5時
※午前9時～午後6時

◎胃がん・肺がん検診

【自己負担金】胃がん：1,000円 肺がん：500円

実施日	場所	受付時間	定員
3月10日(火)	須賀利荷置場	8:30～9:30	胃がん 50人 肺がん 100人
3月17日(火)	福祉保健センター	8:30～9:30	胃がん 50人 肺がん 100人

※2月17日(火)から申込開始

◆子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

尾鷲総合病院 ☎②3111、上田医院 ☎②1329、海山レディースクリニック ☎③0888

◆申込先 健康長寿推進係 ☎③3871 (すべての場所)
須賀利センター ☎⑥2001 (須賀利)

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871

◎ Koko (心) Kara (体) 健康ウォーキングデー

日時	コース	集合場所ほか
3月20日(金) 午前9時30分～午後2時頃 【送迎バスあり】 要事前申込 ※定員27人 先着順	須賀利町なかとオプションコース 約3.6km ※参加定員なし	【須賀利へ直接お越しの場合】 集合場所 旧須賀利小学校 受付 午前9時30分～9時40分 【送迎バスを利用する場合】 集合場所 福祉保健センター 受付・健康チェック 午前8時40分～8時50分 ※須賀利出発は午後2時頃です。

【持ち物】敷物、お茶、お弁当、タオル

※必ず、事前に下記までお電話か直接申請してください。

申込受付は3月2日(月)からです。

(平日：午前8時30分～午後5時15分)

※参加費無料

※雨天の場合中止。当日の午前7時に決定します。

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871



てくてくウォーク全コースを2年2カ月で制覇した 加藤 一至 さん

- 「てくてくウォーク60万歩の旅」で健康ウォーキング
ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。
- ▼配布先 福祉保健センター2階
▼完歩達成者(※順不同 敬称略)
⑮ 美ら国 沖縄編 加藤一至
⑯ 奥の細道 Part 2 川口洋司
⑰ 奥の細道 Part 1 加藤年代
⑱ 北海道～札幌～函館編 川口孝子、中西絹子、大西正隆、谷口勇吉
⑲ 北海道～北見～札幌編 伊藤登美子
⑳ 北海道～稚内～北見編 梶田美織
㉑ 九州周防灘～日向灘沿い編 上岡雅代
⑳ 伊予・讃岐の国編 小川雅士
㉒ 土佐の国編 原みさこ、小川裕也、小川悦子、中川哲雄、中川啓子、川上博康
㉓ 周防灘編 山根温子
㉔ 瀬戸内編 奥村暁、上村芳美、濱中多眞喜、小川敏子、日高洋美、三鬼育子
② 東海道編 榎本洋子
- お問い合わせ
健康長寿推進係 ☎③3871

おしらせ



市民相談

◎司法書士相談(要予約)

17日(火) 午前10時～正午

黒久恭 司法書士

◎無料法律相談(要予約)

18日(水)

午後1時30分～6時

原春加 弁護士

◎人権相談(要予約)

20日(金) 午前10時～正午

川上輝佐子 人権擁護委員

川上悦子 人権擁護委員

◎行政相談(要予約)

25日(水) 午前10時～正午

岡本 紘幸 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課 ☎③8250

◎児童相談・女性相談

10日(火)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③8201

市議会からのお知らせ

第1回市議会定例会の日程(予定)をお知らせします。

2日(月)

本会議(質疑・一般質問)

3日(火)

本会議(一般質問)

4日(水)

本会議(一般質問)

5日(木)

総務産業常任委員会

6日(金)

生活文教常任委員会

10日(火)

地方創生まちづくり特別委員会

員会

11日(水)～13日(金)

予算決算常任委員会

16日(月)～17日(火)

予算決算常任委員会

23日(月)

本会議(閉会日)

※本会議は、ケーブルテレビ

のアナログ5チャンネルと

インターネットで生放送を

行います。また、各常任委

員会及び特別委員会は、イ

ンターネットのみの放送と

なります。

なお、閉会日の2日後

(25日)から、ケーブルテ

レビで録画放送を行います。

※日程は、都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ

議会事務局 ☎③8211

テニス教室参加者募集

市教育委員会では、テニスを通じた健康と体力の増進・維持管理と地域の親睦を目的に、テニス教室を開催します。

◆日時

4月7日(火)～12月上旬

毎週火曜日午後7時～9時

※雨天の場合は、木曜日を予

備日とします。

◆場所

市立運動場テニスコート

◆参加料 2,000円

(スポーツ傷害保険料)

◆申込受付

3月5日(休)開始

◆4月以降の申込も可能

◆申込方法

申込書に、必要事項を記

入し、市体育文化会館ス

ポーツ担当へ参加料持参

の上申ししてください。

※申込用紙はホームページか

らダウンロードできます。

◆準備物など

・運動のできる服装。

・運動靴を使用してください。(テニスシューズがあれば使用してください)

・教室に必要な用具は主催

者で用意します。

・ラケットを持っている人

は持参してください。

・教室で生じた傷害につい

ては、応急処置をします

が、以後は個人の責任と

します。

お問い合わせ

生涯学習課 ☎③8299

春の草木染め講座

◆日時 3月22日(日)

午後1時～3時30分

◆場所 中央公民館

◆定員 大人20人

◆内容 2色のハンカチ作り

◆材料費 一人500円

◆講師 奥川次郎氏

◆申込 3月3日(火)から

(電話可)

申込・お問い合わせ

図書館 ☎③8282

春季全国火災予防運動

3月1日(日)から3月7日(土)

まで春季全国火災予防運動が

実施されます。

今年の全国統一防火標語は

「もついいかい 火を消すま

では まあだだよ」となっ

ています。これから、空気が乾

燥し、火災の発生しやすい時

季となります。火の元に十分

に注意して、火災を予防しま

しょう。

また、すべての住宅に、住

宅用火災警報器設置が義務づ

けられていますので、火災か

らあなたや家族の大切な「命

を守るため、この機会に再度

自宅を確認していただき、設

置していない住宅は速やかに

設置しましょう。

お問い合わせ

三重県北消防組合 ☎②2051

有料広告欄

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。5月号の締め切りは、3月16日(月)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 市長公室 ☎③8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

国民健康保険税 10 期、後期高齢者医療保険料 9 期の納期限は 3 月 31 日(火)です。

税務課 ☎③8173

市臨時・嘱託職員募集

◆臨時職員

一般事務補助員 15人
一般事務補助員(障がい者) 4人

業務補助員

(不法投棄パトロール員) 2人

業務補助員

(清掃工場作業員) 1人

業務補助員

(ふれあい収集業務員) 1人

業務補助員

(鳥獣害パトロール員) 2人

◆嘱託職員

業務補助員

(し尿汲み取り業務員) 2人

採用年月日

平成27年4月1日

試験日時

3月8日(日) 午前9時～

※時間は応募者数により前後する場合があります。

募集期限

3月4日(水)午後5時まで

お問い合わせ

総務課 ☎②8112

教育委員会臨時・嘱託職員募集

◆臨時職員

事務補助員 4人
指導員 1人

学校用務員 1人

給食業務員 3人

給食業務員(パート) 1人

学校図書司書 2人

介助員 3人

学びのサポーター 1人

幼稚園教諭 1人

嘱託職員

養護教諭 1人

給食業務員 1人

採用年月日

平成27年4月1日

試験日時

3月7日(土) 午前9時～

募集期限

3月5日(木) 午後5時まで

お問い合わせ

教育総務課 ☎②8291

環境課からのお知らせ

◆市指定ごみ袋手数料の26年度分減免申請について、該当する世帯(広報おわせ平成26年5月号に掲載)で未申請の人は、早めに申請手続きをしてください。

◆電動生ごみ処理機及び生ごみ処理容器の購入補助制度があります。購入を予定している人は、環境課まで申

請してください。補助金の額は、購入費の半額ですが、電動生ごみ処理機は1世帯あたり1機とし上限3万円、生ごみ処理容器は1世帯あたり2基までとし、2基に対して上限3千円となります。

お問い合わせ 環境課 ☎②8251

浄化槽の管理について

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るためにも、適切な管理をお願いします。

▼保守点検

浄化槽が正常に機能するよう点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。

▼清掃

たまった汚泥の引き抜きが必要です。(年1回以上)

▼法定検査

浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。(浄化槽設置後3～8カ月の間に行う「設置後の水質検査」と、その後毎年1回行う「定期検査」が義務付けられています。)

務付けられています。

お問い合わせ

環境課 ☎②8251

三重県水質検査センター

☎059・213・0707

斎場火葬炉の使用制限

3月5日(木)～6日(金)の2日間、火葬炉の修繕工事に伴い、1日の火葬数を午前と午後の2回に制限させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

し尿くみ取り日程

須賀利	3月18日(水)～19日(木)
早田	3月20日(金) 午前中・23日(月)
九鬼	3月24日(火)～26日(木)
三木浦	3月30日(月)～4月1日(水)
曾根	4月2日(木)
三木里	4月6日(月)～9日(木)
梶賀	4月10日(金)
古江	4月13日(月)～16日(木)
賀田	4月20日(月)～23日(木)

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②0605

老人クラブ3月の講座 老人クラブ連合会 ☎②7941

講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケさくら	2・16日	午前9時30分～	コーラス	11日	午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	9・23日	午前9時30分～	民謡	5・19日	午前10時～
俳句	9日	午後1時30分～	生花	13・27日	午前9時30分～
折り紙	10・24日	午前9時30分～	日舞	20日	午前10時～
書道	4・18日	午前9時30分～	詩吟	6・20日	午後1時30分～
茶道	4・18日	午後0時30分～			

「三木浦こいやあ」は3月21日(土)に開催します。

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

尾鷲イタダキ市 お買得品

3月7日(土)・4月4日(土)

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611

水産商工食のまち課

出店者募集中!! 詳しくは、お問い合わせを。

天文科学館 ☎0525

★今月の夜間観望会

6日(金)～7日(土)

満月過ぎの月・木星・シリウス

13日(金)～14日(土)

木星・リゲル・シリウスと

散開星団(M41)

20日(金)～21日(土)

木星・オリオン座大星雲・

シリウス・ベテルギウス

27日(金)～28日(土)

上弦前の月ほか

入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

★毎月第三日曜は「家庭の日」

で入館料は無料です。

市民文化会館 ☎3000

せぎやま倶楽部邦楽発表会

「春がきた」

◆日時 3月15日(日)

午後1時開場

午後1時30分開演

◆入場無料 ※要整理券

◆整理券配布場所

中央公民館、三木里コミュニティーセンター、賀田コミュニティーセンター、市民文化会館など

図書館 ☎8282

◆おはなしだっこ・自由参加

・日時 3月5日(木)

① 1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

② 0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

・内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

※兄弟での参加は「1歳児以上」にご参加ください。

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 3月12・19・26日(木)

午後3時～4時

・対象 幼児

・内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

・日時 3月14・28日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク、紙芝居ほか

3月の休館日

2・9・15・16・21・23・30・31日

今月のおすすめ図書

《一般図書》

・絶唱 湊かなえ 著



阪神大震災から二十年。震災で大切な人を失い、南の島に導かれた女性たち。自分を取り戻すために、約束を果たすために、逃げ出すために。美しいトンガの風景や、再生の物語です。

・まちライブラリーのつくりかた 磯井純充 著



まちライブラリーとは、カフェ・オフィス・個人宅から、病院にお寺まで、さまざまな場所にある本棚に人が集い、メッセージ付きの本を通じて自分を表現し、人と交流する空間です。本書は、その誕生と広がりを紹介し、交流の場を持つ可能性を伝えています。

・イスラム国 テロリストが国家をつくるとき L・ナポリオーニ 著

・捏造の科学者 須田桃子 著

《児童図書》 西村敏雄 作

・コロッケです



町のコロッケ屋さんにはコロッケは、お店にいたのがたいくつになり、ある日お店を逃げ出しました。ころころころがり広場や動物園に出没し、最後にめざした場所には、おいしいぞうでかわいいうコロッケのユーモア絵本です。

その他

・ロバのジヨジヨとおひめさま M・モーパール 文

・おかめひょうたん 最上一平 作

人の動き

(1月末現在)	
人口 19,544人	(前月比 -43)
(男 9,084人 女 10,460人)	
世帯数 9,851世帯	(前月比 -13)
転入 34人	転出 30人
出生 2人	死亡 49人
その他 0人	(住民基本台帳)

編集後記

先日、厄年が地域によって違うことに驚かされました。私の厄年は、主人の地元で考えると昨年、私の地元で考えると今年になるようです。厄年が2年続くような気がしてちょっと憂鬱です。

①インフルエンザが猛威を振るう大打撃を受けました。次は花粉症が気になります。スーパードッグの店で「いちご」をよく見かけるので、たくさん食べてビタミンチャージしようと思います。

②3月は卒業、転勤、退職など別れの季節です。いまままで一緒だった人がいなくなるのはさびしいですね。また、尾鷲を離れる人も多いと思いますが、ホームページや広報おわせで尾鷲を思い出ししてください。ここで一句「春が来た 体を動かして シップ張る」

