



「津波は逃げろが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！



 **wase**

元気に ハイ !!
尾鷲小学校入学式

5-2015

ます — 65 歳以上の人が対象です —

平成 27 年度から平成 29 年度までの 3 年間を計画期間とする第 6 期介護保険事業計画を策定し、介護を必要とする高齢者の人が介護サービスを十分に利用できるよう、サービス料の見込みやその確保の方策等について定めています。

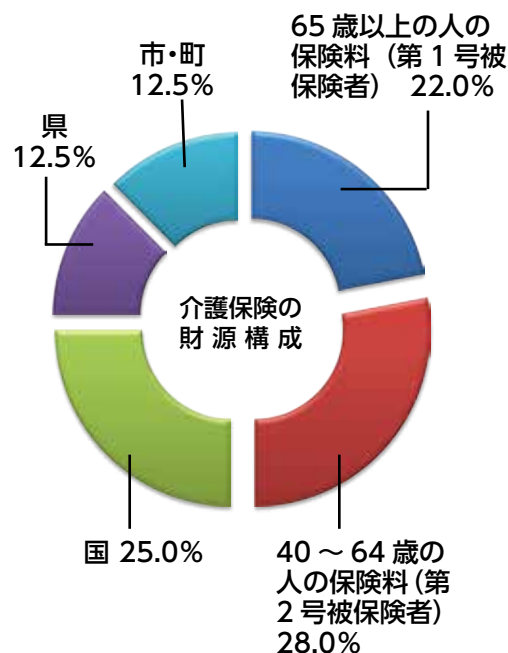
65 歳以上の人の介護保険料は、この計画に定める介護サービスの利用見込み等に基づいて 3 年を通じ介護保険財政の均衡が保つことができるよう見直しを行いました。

介護保険の財源構成

介護保険制度は、40 歳以上の人が支払う保険料と国、県、市・町の公費を財源として運営しており、介護を社会全体で支え合う制度です。介護サービスを利用する場合、費用の 1 割(※)が自己負担となり、残りが介護保険から給付されます。財源が不足すると、必要な介護サービスを十分に揃えられなくなります。

誰もが安心してサービスを利用できるよう保険料は必ず納めましょう。

(※) 平成 27 年 8 月より、一定以上の所得がある人は自己負担が 2 割となることがあります。



第 6 期の介護保険料

第 6 期 (平成 27 ～ 29 年度) の介護保険料は、第 5 期 (平成 24 ～ 26 年度) の基準月額 5,406 円から、53 円増額の 5,459 円となります。介護保険料が上昇する要因は、平成 27 年度以降の高齢化の進展、それに伴う要介護 (要支援) 認定者の増加を見込んでおり、認定者の増加に比例してサービス量の増加が見込まれることによるものです。また、65 歳以上の人の負担割合が 21% から 22% へ引き上げられました。これは、高齢者が増加し、人口構成割合が変化したことが要因となります。

紀北広域連合は、介護保険料の上昇を抑制するため、介護給付費準備基金の取崩しを行いました。

第 6 期の介護保険事業計画

第 6 期介護保険事業計画は、団塊の世代が 75 歳以上となる平成 37 年度を見据えた長期計画の初年度計画として策定しています。また、「高齢者が地域で安心して暮らせる地域づくり」をめざし、安定的な介護保険事業の運営を図ります。

介護保険料の決め方

$$\text{介護サービス給費等総額} \times \text{65 歳以上の人の負担分 22.0\%} \div \text{65 歳以上の人の人数} = \text{65 歳以上の人の基準額 (年額)}$$

65 歳以上の人の基準額 (年額) に本人や世帯の中の課税状況、前年の所得を勘案し平成 27 年度の介護保険料が決定します。

第 6 期介護保険料は左ページの表をご覧ください。

第 6 期の介護保険料の所得段階区分

第 6 期では、保険料の所得段階区分を、所得水準に応じたきめ細かい設定とするため、第 5 期での 8 段階から 9 段階への見直しを図りました。

市民税の課税状況や所得に応じた段階設計になっており、中でも市民税非課税世帯の第 1 段階において、新たに別枠にて公費を投入し保険料の軽減を図っています。

(平成 27 年度は第 1 段階の軽減 ◎基準額 × 0.5 → 基準額 × 0.45)

介護保険料が変わり

第6期 介護保険料 (平成 27 ～ 29 年度)

所得区分	対象者	負担割合		保険料額(年額)
第1段階	・生活保護受給者及び老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	基準額	×0.45	29,476円
第2段階	・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120 万円以下の人で第1段階に該当しない人	基準額	×0.70	45,852円
第3段階	・世帯全員が市民税非課税で、第1段階、第2段階に該当しない人	基準額	×0.75	49,127円
第4段階	・世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	基準額	×0.83	54,367円
第5段階	・世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、第4段階に該当しない人	基準額		65,502円
第6段階	・本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が 120 万円未満の人	基準額	×1.2	78,603円
第7段階	・本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が 120 万円以上 190 万円未満の人	基準額	×1.3	85,153円
第8段階	・本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が 190 万円以上 290 万円未満の人	基準額	×1.5	98,253円
第9段階	・本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が 290 万円以上の人	基準額	×1.7	111,354円

紀北広域連合では、今後も介護給付適正化事業の取組等を推進し、介護給付費の増大を抑制していきます。
市民の皆さんには、ご負担をおかけしますが、介護を必要とする人に安定したサービスを提供するため、ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ 紀北広域連合 ☎0888

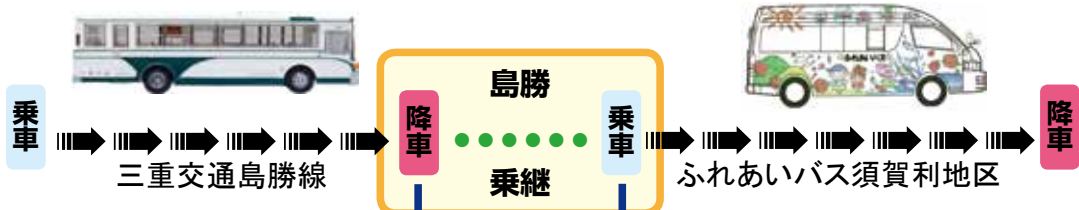
ふれあいバス 須賀利町と市街地間の運賃支払い方法が変わります

ふれあいバスと三重交通島勝線を利用する須賀利町と市街地間のバス利用運賃について、利用者が支払う運賃を尾鷲市コミュニティバス運賃と同等にすることにしました。バス車内で発行する乗継券の利用で、須賀利町と市街地間の運賃は合計 600 円になります。

尾鷲市街地から須賀利町へ行く場合

尾鷲市街地

須賀利町



島勝線降車時、運転手にふれあいバス須賀利地区へ乗り継ぐことを申し出て、整理券により乗車場所に応じた乗継券を受け取り、400 円と乗継券を運賃箱に入れます。

ふれあいバス須賀利地区降車時、200 円を運賃箱へ入れます。

須賀利町から尾鷲市街地へ行く場合

須賀利町

尾鷲市街地



ふれあいバス須賀利地区降車時、200 円を運賃箱へ入れ、運転手に島勝線へ乗り継ぐことを申し出て、行先に応じた乗継券を受け取ります。

尾鷲市街地内において島勝線降車時、乗継券と 400 円を運賃箱に入れます。

※ 紀北町内で乗降する場合には乗継券の利用はできません。

にほんの里 100 選

人の営みが育んだすこやかで美しい里
須賀利町へバスで出かけませんか。



お問い合わせ 市長公室 ☎ 238134

副市長就任挨拶

このたび市長の推薦を受け、市議会の同意を得て、4月1日から副市長に就任しました。身に余る大変光栄なことと感じるとともに、その職責の重さに、身が引き締まる気持ちです。

市長が掲げております、市民と行政の対話による「共創」のまちづくり、「共に創り 未来につなぐ 誇れるまち おわせ」の実現に向け、少しでも市民の皆さんのお役に立つことができますように、微力ではございますが、誠心誠意、努力していきます。

そして、これまでの経験を生かして、尾鷲市にとって何がベストなのか、市民の皆さんに求められているのは何か、「誰のため、何のため」を常に見極めながら、汗を出し、知恵を出し、尾鷲市の発展のために全力を尽くしてまいります。

市民の皆さんをはじめ関係各位には、ご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げ、就任のあいさつとさせていただきます。



はやし こうき
林 幸喜

50歳

【略歴】

昭和 62 年 4 月	三重県庁 入庁
平成 11 年 4 月	建設省建設経済局調査情報課 係長
平成 13 年 4 月	三重県県土整備部監理課主査
平成 16 年 4 月	三重県総合企画局企画総務室 主査
平成 20 年 4 月	四日市港管理組合経営企画部経営企画課 企画員
平成 23 年 4 月	三重県政策部「美し国おこし・三重」推進室 副室長

第6回 日本さかな検定 受験者募集!!

「第6回日本さかな検定」(通称:ととけん)が6月28日(日)に、尾鷲で開催されることになり、受験者を募集しています。締め切りは5月27日(水)となっています。

“魚を学び、旬をおいしく食す”と題し、魚食文化の復活と継承を目的に全国12箇所で開催され、三重県では尾鷲市が初開催となります。受験料は初級(3級)4,200円、中級(2級)5,200円、上級(1級)7,300円で、全級ともマークシート四者択一100問、70分間の検定です。なお、上級を受験するには、中級合格していることが条件です。

申込用紙については、市内漁協及び市役所関係施設等で配布しており、日本さかな検定協会のホームページからインターネットでも申込できます。

申込等については下記へお問い合わせください。

【尾鷲会場開催概要】

開 催 日：平成 27 年 6 月 28 日(日)
検定会場：三重県立熊野古道センター(予定)
申込方法：インターネット、郵便振込等
申込締切：平成 27 年 5 月 27 日(水)
お問い合わせ

申 込：日本さかな検定協会 ☎03-3233-4808
その他：尾鷲港産地協議会事務局 ☎③8231



ちびっこ防災フェア 開催 ~場所：夢古道おわせ駐車場~

次世代の防災の担い手である子供から「防災・減災」を身近に感じてもらうことを目的に、次のとおり「ちびっこ防災フェア」を開催します。

日時：5月5日(祝) 午前9時30分~午後2時

内容：自衛隊・警察・消防車両展示、防災啓発車による地震体験、制服試着体験、パネル・防災用品展示、お楽しみコーナーなど

お問い合わせ 防災危機管理室 ☎③8118



尾鷲市指定ごみ袋手数料 減免 申請受付開始

市指定ごみ袋手数料（可燃ごみ収集手数料）の一部減免申請の受付を下表の日程のとおり開始いたします。

減免の形としては指定袋の合計容量が 1,800ℓ（例：45ℓ袋の場合 40 枚）を限度に自由な組み合わせで交付します。申請は代理の人でもできますが、窓口で申請書を記入する際、減免対象者の人と代理の人の両方の印鑑が必要となりますので持参してください。

申請受付（袋交付）場所、開始日については以下の表のとおりです。受給要件によって異なりますので、ご注意ください。

お問い合わせ 環境課 ☎②8 2 5 1

減免受給要件	申請受付（袋交付）場所 ※ いずれの窓口でも申請できます。	申請受付 開始日
4月1日現在で0～2歳児を扶養する世帯、または年度内に子どもが生まれた世帯	・環境課（クリンクルセンター） ・市民サービス課 ・各地区センター	5月15日(金)
尾鷲市家族介護用品券（おむつ券）の支給を受けている人がいる世帯	・環境課（クリンクルセンター） ・福祉保健課 ・各地区センター	
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人がいる世帯で、市民税が非課税の世帯	・環境課（クリンクルセンター） ・福祉保健課 ・各地区センター	7月16日(木)
療育手帳Aの交付を受けている人がいる世帯で、市民税が非課税の世帯		
精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人がいる世帯で、市民税が非課税の世帯		
※複数の要件が該当する世帯でも交付される指定ごみ袋の総容量は同じです。 ※年度ごとに1回の申請しかできません。（複数回に分けての申請はできません。） ※申請用紙は各受付窓口か、市ホームページからもダウンロードできます。 ※環境課窓口は古戸町 10-9 クリンクルセンター内にあります。		

新しい「尾鷲市指定ごみ袋（45ℓ）」を販売！

45ℓ指定ごみ袋（大）の素材、形、色を一新します。
 新たな袋の特徴として、裂けにくい素材への変更、取っ手の廃止、そして、袋の色を黄色に変更しました。
 価格には、ごみ収集手数料が含まれ、これまでと同じ1枚45円（10枚1セット）となります。
 新しいごみ袋は5月から順次店頭にて販売する予定です。
 ※これまでのごみ袋も引き続き使用できます。
 引き続きごみ減量へのご協力をお願いします。

お問い合わせ 環境課 ☎②0 6 0 5



環境保全対策資材（生ごみ処理機など）購入費補助金

市では、^{ちゅうがい}厨芥ごみの排出量削減に向け、これまでの環境保全対策資材（電動生ごみ処理機）購入補助の要件などを見直しました。

※過去に交付を受けた人も、その日から5年を経過していれば再び交付申請を行うことができるようになりました。

○次の環境保全対策資材を購入される人に対し、購入費用の50%を補助します。

対象となる環境保全対策資材

- ・電動生ごみ処理機（1世帯1機のみ）
1機あたり、30,000円を限度額とします。
- ・生ごみ処理容器
（コンポスト、ばかし容器など。ただし、紙製のものを除く。1世帯2基まで）
2基に対する交付限度額を3,000円とします。

補助の申請受付は環境課で行っています。

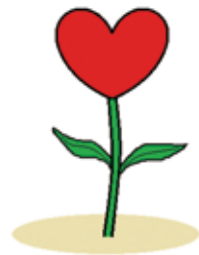


お問い合わせ 環境課 ☎②8 2 5 1

民生委員・児童委員の日 活動強化週間 5月12日(火)～18日(月)

◆民生委員・児童委員はこんな活動をしています！

- ・一人暮らしの高齢者の安否確認や、生活・介護の相談に応じています。
- ・児童相談所・学校などと協力して、いじめや児童虐待の防止活動に取り組んでいます。
- ・このほかにも皆さんの心配事などを解決するため、ボランティアとしてさまざまな活動を続けています。
- ・どんな小さな問題でも気軽に相談してください。



◆秘密は守られます！

- ・民生委員には守秘義務があり、相談内容や秘密が外に漏れることはありません。
- ・尾鷲市には、57人(うち主任児童委員3人)の民生委員がいて、あなたの地区にも1～3人の民生委員がいます。

◆尾鷲市民生委員・児童委員協議会PR活動を行います！

「民生委員・児童委員の日」活動強化事業として「広げよう 地域に根ざした 思いやり」をキャッチフレーズに尾鷲市民生委員・児童委員が市内6カ所で街頭PR活動を実施します。

日時 5月12日(火) 午後4時～5時

場所 イオン尾鷲店・プライスカット尾鷲店・主婦の店せぎやま店・主婦の店サンバースト・主婦の店セントラルマーケット・コメリホームセンター尾鷲店

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8192

空き家バンク登録家屋に家財等の撤去費を助成します

利用可能な空き家を貸したい・売りたいという所有者と、自然豊かな地域で生活したいという空き家利用希望者との橋渡しを行う「空き家バンク制度」を、定住移住施策のひとつとして実施しています。

制度施行以降に18件が空き家バンクとして登録され、うち4件が契約成立し、市外から尾鷲市に移住者が転入しており、国の示す地方創生の「大都市圏から地方への若者らの移住支援」にもつながっています。しかしながら、「空き家バンク」に登録されていない空き家は市内に数多く存在しており、その理由として、家財道具が残ったままになっているという実情が明らかになったことから、それらの経費に対して「空き家バンク利用促進助成金制度」を創設し、定住移住の促進につなげようとしています。

◆対象者：空き家の所有者(空き家バンクへの登録が必要)

◆助成対象経費：家財道具等の搬出や処分、または、清掃や敷地内の樹木の伐採等の経費

◆助成金額：1物件1回限りで、40,000円または、実費用のいずれか低い額



また、三重県外から尾鷲市に移住する人を対象に、移住促進のための「空き家リノベーション支援事業補助金」も併せて制度化しています。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 市長公室 ☎③8116

～市長と語ろう～ 住民懇談会を開催します

市長が住民の皆さんと気軽にお喋りをしながら、市政について意見交換をするために、コミュニティーセンターの地区を基本に毎月1回開催し、皆さんの地区を訪問します。ぜひ、ご来場ください。

賀田地区

日時：平成27年5月13日(水) 午後6時30分～

場所：賀田コミュニティーセンター



お問い合わせ 市長公室 ☎③8131

地元産材を使った住宅建設
に対し30万円補助します。

市では、地元産材の活用促進と市内木材産業の振興を目的に、「市内に住宅を建てる人」を支援する尾鷲産材活用促進事業を実施しています。

この事業では、ヒノキやスギなどの地元産材を、「80㎡以上の新築または、増築住宅の構造材などに使用する人」に対して、「予算の範囲内」で補助を行います。

申込は、構造材の出荷が完了次第、行い、遅くとも建前完了までに申請を済ませてください。

尾鷲産材活用促進事業補助金 30万円
次の主条件を満たすことが必要です。

① 構造材

構造材に、尾鷲産材(市内の製材所から出された木材)を100%使用すること。

② 内装材

主要な部屋の床や壁の内装材に、尾鷲産材(市内の製材所から出された木材)を合計5坪以上使用すること。

③ 合併処理浄化槽

合併処理浄化槽を設置すること。

お問い合わせ

木のまち推進課 ☎③8224

今月のフォトグラフ

今号は、市内で行われた入学式と入園式の様子です。希望や緊張、そして新しい出会いの笑顔がありました。

矢浜小学校



尾鷲小学校



三木幼稚園



三木里小学校



尾鷲中学校入学式



尾鷲高校入学式(全日制)



ふれあひひろば

4/2(木) 新しく入学する小学生に防犯笛が贈呈されました。たくさんの報道関係者の写真撮影に少し緊張していました。(市役所)



4/11(土) 地域おこし協力隊の豊田さんや九鬼町の皆さんなどが手掛ける、飲食店「網干場(あばば)」がプレオープンしました。(九鬼町)



4/18(土) 熊野古道センターに、たくさんのクラシックカーや著名人が到着し、市民の皆さんが手を振っておもてなしをしていました。



4/19(日) 多くの人で賑わった第20回浄の城つつじ祭り。よい天候に恵まれ、きれいに咲いたつつじや景色を堪能していました。(曾根町)



はじめまして満1歳です



食べるの大好き♡
いつもニコニコ笑顔の
"りくちゃん" です

さとう りくと
佐藤 陸人くん

(倉ノ谷町、父・賢 母・真弓)



食べることとお兄ちゃんが
大好きな心都☆これからも
元気にすくすく育ってね!

たさき まなと
田崎 心都くん

(新田町、父・丈範 母・実穂)



絵本と音楽が大好き!
いつもやんちゃな
てるくんです

じんぼ てるき
神保 輝吉くん

(矢浜、父・太志 母・泉)



最近、やんちゃになってき
ました!お姉ちゃんが大好
きな、だいちです♪

まるた だいち
丸田 大智くん

(倉ノ谷町、父・智則 母・沙矢香)

☆満1歳の赤ちゃんの写真大募集!! 写真に赤ちゃんの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申込んで下さい☆



尾鷲市教育の基本指針 (教育ビジョン具現化第二期)

子どもたちの未来に向けた学校教育の充実をはじめ、生涯教育の推進や生涯スポーツの振興、尾鷲市の豊かな伝統や文化の継承など、市が目指すべき基本的な方向性や重点施策等を示した「尾鷲市教育ビジョン」が策定され具現化第1期の2年が経ち、具現化第2期(平成27・28・29年度)を迎えます。

教育ビジョン具現化 第二期の取組

具現化第2期においても、本市教育の指針となる基本理念「共創、共育、共感」次代を創るおわせ人づくり」

を基に、次代を創り出す子どもたちが、自らの夢や希望を見出し、その実現に向けてさまざまなことを体験し、学び、豊かな未来を切り拓いてくれることを期待して、取組を進めていきます。

また、これまで進めてきた、ふるさと尾鷲の地域資源を最大限に生かした教育活動や教育研究を基盤にして、地域や異校種、関係諸機関と連携して、保幼小中高の連続性のある、一人ひとりの学びや育ちを保障した教育を進めます。

尾鷲で子育てしたい、尾鷲の学校に通わせたい、尾鷲の教育に携わりたい、尾鷲に住みたいという人を増やし、人・活動・地域のつながり、交流人口や定住人口を増やしていく取組につなげていきます。

グローバルなおわせ人！

地方創生が叫ばれる中、「これが尾鷲の教育だ！」やる気・本気・元気！活力あふれる教育の推進」をアピールし、地域に根ざし社会の変化に対応できる、魅力ある「グローバル(※)なおわせ人」を育てる教育を推進します。

今後「笑顔いっぱいの子ども」「子どもや市民に親しめる教職員」「子ども、保護者、

地域から信頼される学校教育・生涯教育」という3つのすがたを大切にしながら、各園・小学校・中学校、生涯学習の分野において、本指針のもとに、相互の連携を強化しながら幼児・児童・生徒、保護者、地域住民の実情に応じた具体的な目標の設定及び創意ある計画を策定し、子どもや市民一人ひとりの学びを大切にしたい楽しい学校、生きがいのあるまちづくりをめざし、生き生きとした活動を展開していきたいと思えます。

※グローバル

グローバル(世界的な)とローカル(地域的な)を掛け合わせた混成語で、地域で学びながらも世界的な視点で考え行動できるという意味です。

お問い合わせ

教育委員会 ☎08292



アユ

アユはキュウリウオ目キュウリウオ科の魚で日本列島朝鮮半島から中国沿岸に分布しています。秋に川の下流域で産み落とされた卵は、2週間で孵化し、仔魚は直ちに海へ流下、冬の間は海でプランクトンを餌にして過ごし、春から初夏に川へ遡上し、夏は川底の石に付着した藻類を餌として成長、秋には下流域で産卵し、1年の短い一生を終えます。成長が良く、約1mの縄張りを形成するアユもいれば、縄張りを持たずに群れ、もしくは単独で行動するアユもいます。縄張りを作るアユは、そこに侵入した他のアユを攻撃する性質があり、それを利用して友釣りという独特の方法で釣ることができるため、釣り人には根強い人気があります。



あります。アユの資源は人工構造物による遡上阻害や、河川改修などの人間活動による河川の荒廃のほか、乱獲や、冷水病による大量死など様々な要因により、減少傾向にあります。近年では冷水病の保菌率が高いということが分かり、放流が控えられるようになってきた琵琶湖産のアユですが、歩留まりが良く、縄張りを作りやすく釣りやすいという好条件を備えているため、かつては全国に盛んに放流され、そのため冷水病が全国の河川に広まったと言われています。全国的にアユの放流は行われていますが、資源量は海から遡上してくる天然アユの方がはるかに多く、天然遡上がある河川では、遡上阻害物への魚道の設置や、産卵場の整備等、生息環境を少しでも改善しようという取り組みが行われているところもあります。

みんな健康づくり 五月病にご用心！

年度初めは、進学、就職、配置転換などで環境が大きく変わる季節です。皆さんは、頑張りすぎて心や体が疲れていませんか？

「五月病」はその名の通り、新生活の慌しさがひと段落する五月頃に生じやすい症状です。五月病と同様の心身のスランプ状態は、新入生・新入社員に限らず、子供が巣立った直後の親や、転居・離婚・失業などで新しい環境に直面している人にも生じやすいです。

心と体のSOSに 気付こう！

新生活のスタートで、初めての1カ月は気を引き締めていますが、五月頃になるとその生活にも慣れてきて、気が緩みはじめます。その時に、さまざまな症状が出る場合があります。

◆精神面

やる気が出ない、何をやるのもおっくう、なんとなく気持ちが落ち込んでい、イライラする、興味や

関心がわいてこない、不安や焦燥感があるなど

◆身体的

よく眠れない、途中で目が覚める、朝起きられない、いくら寝ても疲れがとれない、食欲がない、頭痛や腹痛がするなど

◆行動面

お酒やタバコの量が増える、つい食べすぎる、刺激物を好むようになるなど

五月病の予防と対策

五月病は、どれも特別な症状ではないため見逃してしまいがちです。しかし、心の不調は対応が遅れると治りにくいため、症状が出る前からの予防や症状の軽いうちに対策を行い、重症化を予防することが大切です。

質の良い睡眠の確保

まずはしっかりと心と体を休ませましょう。睡眠は心と体を回復するために重要です。寝る前の1時間はテレビやスマートフォンはやめて、質の良い眠りを心がけましょう。

気持ちを吐き出す

ストレスを溜め込まないことが大切です。信頼できる誰かに、自分の思いを話しましょう。話すことは心を軽くして、ストレスの軽減に繋がります。

栄養バランスの良い

食生活

3食きちんと食べていますか？栄養バランスの取れた食事はストレスに強い体を作るために重要です。

休みの日はリラックス

休みの日は日頃の心配事は忘れて、運動や料理、読書やアロマなど、自分の好きなことにたっぷり時間を費やし心と体を癒しましょう。

五月病の症状は、自分では気がつかないことも多いため、家族や友人、職場の仲間など、周りの人が気づいてあげることも大切です。お互いに支え合い、辛い時期を乗り越えましょう。また、症状が長く続く場合は、医療機関で相談しましょう。

お問い合わせ

健康長寿推進係

☎ 23871

がんばりよう

コーナー

天満浦百人会
甘夏みかん

今号では、天満浦百人会による「甘夏みかんを採って絞りたてジュースをつくらう！」を紹介します。

「天満浦を元気にしよう！」「天満浦百人会」に活動している「天満浦百人会」。色々なイベントを企画し天満浦から尾鷲を元気にしてくれています。

今回は、天満浦で栽培されている甘夏みかんを採って、絞ってジュースにします。今

回使用する甘夏みかんは「三重の安心食材」に認定されている無農薬みかんです。無農薬栽培でワックスもかけないため、見た目は少し悪いけど、中身はどウマイ！

ポカポカ太陽と、一面に広がる海、素晴らしい景色を眺めながら、採りたて絞りたての新鮮ジュースを味わおう！

天満浦百人会
尾鷲・天満浦の人気企画 by 天満浦百人会
甘夏みかんを採って
友達と！ 絞りたてジュースを
親子で！ つくらう！ 飲もう！！
わたしたちが栽培する甘夏は『三重の安心食材』に認定されている無農薬みかんです。
無農薬栽培でワックスもかけないため、内服は悪いけど中身はどウマイ！！
ポカポカ太陽と、一面に広がる海、素晴らしい景色を眺めながら、採りたて絞りたての新鮮ジュースを味わおう！
無農薬栽培でワックスもかけない甘夏みかんをぜひ堪能してください。

日程A 5月9日(土) 集合9:00
日程B 5月16日(土) 集合9:00
集合場所 天満荘 三重県尾鷲市天満浦1601番地
定員 各40人
参加費 大人1100円 子供700円
※小学生以下は参加できません。
※お弁当はご持参ください。(お弁当はご持参できません)
※お茶は用意します。

お問い合わせ
天満荘 ☎ 27880
天満浦百人会 (松井)
☎ 090-9176-7425

天満荘 TEL&FAX: 0597-22-7880
NPO法人 天満浦百人会
090-9176-7425(松井)

◆日程A

実施日 5月9日(土)

◆日程B

実施日 5月16日(土)

◆場所 天満荘(みかん畑まで車で移動します)

◆定員 各40人

◆参加費

大人 1,100円

子供 700円

◆持ち物

帽子・タオル・飲み物・汚れてもいい服装など

※小学生から参加できます。

(未就学児は参加できません)

※お弁当は持参してください。

(お茶は用意します)

お問い合わせ

天満荘 ☎ 27880

天満浦百人会 (松井)

☎ 090-9176-7425

夢古道おわせ5月のお知らせ

お問い合わせ

夢古道おわせ ☎②1124

ホームページ <http://yumekodo.jp/>

●お母ちゃんのランチバイキング 午前11時～午後2時

●夢古道の湯 午前10時～午後9時

毎月26日はお風呂の日 子供(4歳～小学生)料金300円が100円です。※3歳以下無料

熊野古道センター5月のお知らせ

お問い合わせ 熊野古道センター ☎②2666

ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

◎企画展「シリーズ熊野のお祭り御浜町と阿田和神社例大祭」

企画展『シリーズ熊野のお祭り』第5弾。御浜町の阿田和神社例大祭と御浜町の魅力をご紹介します。

◇期 間：5月23日(土)～7月5日(日)
午前9時～午後5時 ※会期中無休

◇入場料：無料

≪付属事業≫

●巫女の舞いと獅子神楽

例大祭で巫女が舞う「浦安の舞」と獅子舞いを実演します。

◇日 時：5月24日(日) 午後1時30分～2時

◇入場料：無料

◇場 所：展示棟ホール

◇実 演：阿田和交流会の皆さん

●熊野古道風伝峠と阪本の田園巡り

◇日 時：5月30日(土) ※雨天の場合は31日(日)
午前9時～午後3時30分

◇参加料：500円(保険料、資料代含む)

◇定 員：20人(要申込・先着順)

◇場 所：御浜町

◇案内人：清水鎮一氏

◎特別展 伊賀の組紐「中内 中作品展」

伝統工芸品・伊賀の組紐の技術を継承しつつ、独自の感性で組紐の新たな可能性を追い求める中内中氏(中内組紐工房3代目)の作品の数々を紹介します。5月9日午前11時から、中内氏によるギャラリートークも開催します。

◇期 間：5月9日(土)～6月21日(日)
午前10時～午後3時 ※会期中無休

◇入場料：無料

◇場 所：特別展示室

≪付属事業≫

●ワークショップ「伝統工芸 組紐を体験しよう！」

◇日 時：5月9日(土) 午後1時～3時30分

◇参加料：2,500円

◇定 員：15人(要申込・先着順)

◇場 所：体験学習室

◇講 師：中内中氏(中内組紐工房3代目)

◎「油彩で熊野古道を描く」

伊藤清和氏を講師にお迎えし、年間4回の油彩講座を開催します。熊野古道や古道周辺の作品(6号サイズ)を2作品制作します。

◇日 時：6月7日(日)、6月14日(日)、9月20日(日)、
9月27日(日) ※年間4回の連続講座
午前10時～午後3時

◇参加料：3,000円/年間(保険料を含む)
※油絵具等道具、材料費別

◇定 員：15人(要申込・先着順)

◇場 所：体験学習室、熊野古道周辺

◇講 師：伊藤清和氏
(独立美術協会会員、アトリエイトウ主宰)

◎自然学校「磯の生きもの観察会」

紀北町島勝浦船越海岸の干潮時にできる潮だまりで、普段は海の中にいて見られないたくさんの生物を観察し、手に触れて、生物の生態について学びます。

◇日 時：5月16日(土) 午前10時～正午

◇参加料：300円(保険料を含む)

◇定 員：20人(要申込・先着順)

◇場 所：紀北町船越海岸

◇講 師：栗藤和治氏
(日本自然保護協会自然観察指導員)

◎東紀州の四季を味わう料理教室

「カツオづくし」

相可高校の村林先生を講師にお迎えし、東紀州の旬の食材をふんだんに使い、おいしい調理法を学んでいただきます。今年度第1回目は、カツオを使ったレシピをご紹介します。

◇日 時：6月21日(日) 午後1時～4時

◇参加料：2,000円

◇定 員：24人(要申込・応募多数抽選)

◇場 所：体験学習室

◇講 師：村林新吾氏(相可高校食物調理科教諭)

毎週日曜日は申込不要にて参加できる「その場でできる体験教室」(午後1時～3時受付、メニュー週替り)を開催しています。

5月の予定：3日・10日(木工)17日・31日(ヒノキのおもちゃづくり)24日(貝細工)

休日の急病はこちら

当 番 医



各診療所での休日診療は、原則、第1・3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院では、すべての休日に、紀北医師会の当番医が一次診療を行っています。

月 日	医 院 名	電 話
5/3	南 輪 内 診 療 所	②73399
5/17	きば内科クリニック	②23535
5/31	南 輪 内 診 療 所	②73399

時間は原則として午前9時～午後5時
救急医療情報システムは☎②1199
◎変更する場合もあります。

◎紀北医師会

<http://www.kihoku-med.or.jp/>

当 番 薬 局



月 日	薬 局 名
5/3	紀北調剤薬局病院前店※
5/4	紀北調剤薬局病院前店※
5/5	くろだ薬局病院前※
5/6	イシブチ薬局古戸センター※
5/10	くろだ薬局病院前
5/17	イシブチ薬局古戸センター※
5/24	くろだ薬局病院前
5/31	くろだ薬局病院前

午前9時～午後5時
※午前9時～午後6時

◎ 健康づくり推進員の募集

健康づくり推進員は、昭和56年に発足して以来、健康に関することについて、地域の皆さんと行政との橋渡しの存在として活躍し、平成26年度から実施している尾鷲市健康増進計画の中では、各連携団体、行政と協働で地域の健康づくりをともに進めています。任期は3年で、平成27年度は任期が満了する年度となるため、健康づくりや地域づくりに興味のある人を募集しています。

主な活動内容

- ①年6回程度の研修会に参加
- ②市が実施する健康づくり事業（健康教室、離乳食教室、講演会、健康Happy Day「ハッピーデー」など）への参加
- ③保健事業の普及啓発
PRのためのちらし配布など

募集について

健康づくりに関心があって、やる気のある人ならどなたでも活動していただけます。性別も問いませんので、男性も大歓迎です。

任 期：3年

応 募：下記のところまで、電話にて申込してください。

◎ Koko (心) Kara (体) 健康ウォーキングデー

日 時	コ ー ス	集 合 場 所 ほか
5月26日(火) 午前9時45分～ 午後1時30分	「北浦コース」 ～馬越公園に寄り道～	集合場所：福祉保健センター 受付：午前9時45分～10時

【持ち物】お弁当、お茶、敷物、タオル、健康HAPPYポイント手帳

※必ず、事前に下記まで電話か直接申込してください。

※申込受付は5月1日(金)からです。(平日：午前8時30分～午後5時15分)

※参加費無料

※雨天の場合中止。

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。
保健師による「こころの健康相談」を行っています。
お気軽に下記のところまでお問い合わせください。

【相談内容】 こころの健康についての相談

【日時・場所】 ご相談に応じます。 ※電話でも相談できます。



てくてくウォーク全コースを2年4カ月で完歩し、制覇した川口洋司さん。

- ▼配布先 福祉保健センター2階
▼完歩達成者(※順不同 敬称略)
⑮ 美ら国 沖縄編 川口洋司
⑯ 奥の細道 Part 2 加藤年代
⑰ 奥の細道 Part 1 川口孝子、山本恵美
⑱ 東北く盛岡く秋田編
⑲ 谷口勇吉、中西絹子、伊藤登美子、大西正隆
⑳ 北海道く札幌く函館編 谷口須美子
㉑ 北海道く北見く札幌編 大倉幸子
㉒ 北海道く稚内く北見編 梶田美織
㉓ 九州周防灘く伊予く讃岐の国編
㉔ 川上周子、高芝治子、東五百三
㉕ 九州周防灘く土佐の国編
㉖ 舟瀬部、小川雅士、梶田卓斌
㉗ 九州周防灘く日向灘沿い編
㉘ 桑原保、山田房子、西村美保、大藤和子
㉙ 伊予く讃岐の国編 小川裕也、小川悦子、内山千美子
㉚ 土佐の国編 日高洋美
㉛ 阿波の国編 奥村瞳、山根温子
㉜ 周防灘編
㉝ 中村みのり、山城あや子、中村久美子、三鬼育子
㉞ 瀬戸内編 内山渥美
㉟ 奈良・京都 岡明子
㊱ 東海道編 垣内昭子、川口千佳子
㊲ 熊野古道編
㊳ 岩本肇、岡田茂登子、三木愛子、世古あち子、世古政治、山本克子、北村恵美、東千代子、三鬼眞次、三鬼征子、川上忠子、亀田美貴子、川上尚美、川上教子、大川かゆり、庄司あやめ、濱口美智子

おしらせ



市民相談

◎人権相談

15日(金)午前10時～正午

大瀬 欣子 委員

濱口 精幸 委員

◎無料法律相談(要予約)

20日(水)

午後1時30分～午後6時

原 健治 弁護士

◎司法書士相談(要予約)

19日(火) 午前10時～正午

森 秀世 司法書士

◎行政相談(要予約)

27日(水) 午前10時～正午

小倉 正義 行政相談員

申込・お問い合わせ

市民サービス課 ☎8250

◎児童相談・女性相談

12日(火)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎8201

チビッコ大集合！ in アカステーション

◆日時

5月5日(木) 午前10時～

※雨天決行

◆内容

・中庭タッチプールで水遊び体験
・ヨーヨー釣り、風船アートの体験

・食事、かき氷などの振る舞い(なくなり次第終了)
・子ども対象のビンゴゲーム

・海上保安業務に係る資料等展示

お問い合わせ

アカステーション

☎8080

市営住宅補欠入居者募集

市営住宅の補欠入居者を募集します。

今回は10月末までに空き家が出た場合の入居順位のための募集となります。

◆募集期間

5月7日(木)～22日(金)(土曜日、日曜日、祝日を除く)

◆入居資格

平均月収が15万8千円以下

など、詳しくはお問合せください。
お問い合わせ
建設課 ☎8241

平成27年春の全国交通安全運動

5月11日(月)から20日(水)までの10日間、春の全国交通安全運動を実施します。

①自転車の安全利用の推進
②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶

右記の3つの重点を目標に、「春の全国交通安全運動」

を発式、早朝街頭指導、ミルミルウエーブ等の啓発活動を実施します。

◆5月20日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です。

市民一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践するなど交通事故に注意して行動することによって、交通事故を無くしましょう。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎8250

第20回 尾鷲市戦没者追悼式

市では、戦争で亡くなられた人を追悼するため、尾鷲市戦没者追悼式を開催します。皆さんの参加をお待ちしております。

◆日時

5月31日(日) 午前10時～

◆場所

市民文化会館
(せぎやまホール)

お問い合わせ

福祉保健課 ☎8201

フォークリフト講習

◆対象 定員10人

55歳以上で就職意欲があり、普通自動車以上の免許を取得している人

※受講料無料

◆選考面接会日時

5月25日(月) 午後10時～

◆講習期間

【学科】6月5日(金)

【実技】6月9日(火)～11日(木)

◆閉講式・面接会

6月22日(月)

◆場所

三重県トラック協会尾鷲研修センター、福祉保健センター

◆募集期限 5月21日(木)必着

※ハローワークでの就職登録が必要です。

申込・お問い合わせ
シルバー人材センター
☎1145

日曜・無料遺言公証 法律相談

◆場所 新宮公証役場

◆日時 5月17日(日)

午前9時～午後5時
◆内容 遺言、相続、高齢者等の財産管理、土地建物の賃貸借など

※電話で予約してください。

予約・お問い合わせ

新宮公証役場

☎0735・21・2344

有料広告欄

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
7月号の締め切りは、5月22日(金)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	市長公室 ☎8132

固定資産税第1期の納期限は6月1日(月)です。

税務課 ☎8173

尾鷲市社会的事業所 創業支援モデル事業 補助金の申請

■ 目的

この補助金は、障がいのある人もない人も「対等な立場」で「ともに働ける」新しい職場形態である社会的事業所の設置を進め、地域社会に根ざした障がい者の就労の促進並びに社会的、経済的な自立を図ることを目的としています。

■ 補助の概要

①対象の事業所は次のいずれにも該当するもの

- ・市内に所在する事業所
 - ・継続性のある事業を実施し、補助事業の終了後も、独力で事業を継続する計画を有すること
 - ・障がい者従業員として5人以上20人未満を雇用（実人数算定）していること
- ただし、障がい者従業員は三重県内に居住している障害者総合支援法第4条第1項に該当する者とする
- ・障がい者従業員全員と1週間20時間以上勤務する雇用契約を締結していること

・従業員全員（障がい者従業員を含む）が労働保険（労働者災害補償保険、雇用保険）の適用対象であること

・社会的事業所の運営に関して、障がい者従業員が意見を述べる機会があること

・事業所としての経営方針、経営計画が適切であるとともに、事業収入を上げ、従業員の処遇を向上させるための経営努力がなされていること

・障がい者従業員が就労を継続し、維持できるように支援する機能を有していること

・社会的事業所内において、障がい者理解等の啓発活動を行っていること

・補助事業の従業員について、法人内の他事業の事業員と明確に区別されていること

・補助事業の経理について、法人内の他事業と区別されていること

・尾鷲市社会的事業所設置運営要綱に基づき運営される社会的事業所であること

② 対象事業

尾鷲市社会的事業所創業支援モデル事業補助金

③ 対象経費

社会的事業所の創業に際し必要な報酬、給料、諸手当等

④ 助成額

月額 50,000円×障がい者従業員数

※補助対象期間は、補助を開始した月の属する会計年度から3年間に限る

※障がい者事業員数は、市内に居住する者に限る

■ 交付申請

・提出期限

5月20日（午後5時必着）

・提出書類

交付申請書一式

・提出方法

持参、または郵送

・提出先・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8203

第76回国民体育大会 愛称・スローガン募集

◆ 募集期限

5月29日（金）（当日消印有効）

◆ 募集作品

① 愛称 ② スローガン

◆ 賞及び賞金

応募作品の中から、「愛称」、「スローガン」それぞれ最優秀賞及び優秀賞を選定し、賞状、賞金を授与します。

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

応募・お問い合わせ

第76回国民大会三重県準備

委員会事務局

☎059・224・2998

事件・事故は110番

110番は、事件・事故等の緊急通報専用の電話です。

110番通報する時は、警察

官の質問に対し、落ち着いて

・何があったか

・ケガはないか

・いつ起きたのか

・どこであったのか

を要領よく通報してください。

緊急の事件・事故以外の

相談は、警察総合相談電話

「#9110」または、左記

へお問い合わせください。

お問い合わせ

尾鷲警察署 ☎②50110

し尿くみ取り日程

須賀利 5月28日（木）～29日（金）

お問い合わせ

クリンクルセンター
☎②0605

海の幸・山の幸！ 尾鷲の名産がお買い得!!

尾鷲イタダキ市

5月2日（土）・6月6日（土）

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611

水産商工食のまち課

出店者募集中!! 詳しくは、お問い合わせを。



老人クラブ5月の講座 老人クラブ連合会 ☎②7941

講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケさくら	1・18日	午前9時30分～	コーラス	13・28日	午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	11・25日	午前9時30分～	民謡	7・21日	午前10時～
俳句	11日	午後1時30分～	生花	8・22日	午前9時30分～
折り紙	12・19日	午前9時30分～	日舞	1・15日	午前10時～
書道	13・20日	午前9時30分～	詩吟	1・15日	午後1時30分～
茶道	12・20日	午後0時30分～			

「三木浦こいやあ」は5月16日（土）に開催します。

天文科学館 ☎ 0525

★今月の夜間観望会

1日(金)～2日(土)

水星・金星・満月前の月

8日(金)～9日(土)

水星・金星・木星ほか

15日(金)～16日(土)

水星・金星・おおぐま座星

雲・ソンプレロ星雲

22日(金)～23日(土)

上弦前の月・アークトゥルス・かに座散開星団プレセペ

29日(金)～30日(土)

木星・上弦過ぎの月ほか

入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

★毎月第三日曜は『家庭の日』

で入館料は無料です。

図書館 ☎ 8282

◆5月の特別コーナー

さかな特集『知ろう食べようおわせの魚』

6月28日(日)に、「日本さかな検定」が市内で開催されます。さかな検定対応の

「魚の便利帳をはじめ、図鑑、魚料理関連図書を多数展示しています。」

◆尾鷲手づくり絵本の会作品展

「みてみてわたしの絵本」

・期間 5月8日(金)～15日(金)

◆おはなしだつこ・自由参加

・日時 5月7日(木)

① 1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

② 0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

・内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

※兄弟での参加は「1歳児以上」にご参加ください。

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 5月14・21・28日(木)

午後3時～4時

・対象 幼児

・内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

・日時 5月9・23日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク、紙芝居ほか

5月の休館日

3・4・5・6・11・17・18・25・31日

その他

・海のさかな

・つばき

・つばき

・つばき

今月のおすすめ図書

《一般図書》

・火花

またよし 直樹 著



お笑いコンビ「ピース」の又吉直樹作の小説。

天才的なお笑いのセンスを持ちながら、まったく売れない芸人、神谷を師と仰ぐ後輩の徳永。笑いを真剣に考えながら日々を暮らす二人のちよつとせつないストーリーです。

・巨大な夢をかなえる方法 ジェフ・ベゾス ほか 著



アマゾン・グーグルなどの創業者や俳優・映画監督など、世界の名だたる人たちが、母校をはじめとする一流大学の卒業生に贈ったスピーチ集です。将来への希望や生き方、家族への愛などが熱く語られ、新しい生活に踏み出す人にピッタリの一冊です。

その他

・からだにいい魚の便利帳 藤原 昌高 著

・心地いい里山暮らし12カ月 今森 光彦 著

《児童図書》

・おきたらごはん

岩合 光昭 作



動物の子どもたちの寝顔やごはんを食べる様子を集めた写真絵本です。生まれて1カ月のライオンが初めて肉を食べるところや、母さんの育児袋の中で寝ている赤ちゃんカンガルー、他にもカバ、サル、パンダなど、おなじみの動物たちが登場します。

その他
・海のさかな 渡辺 可久 作
・つばき 原 裕朗 作

人の動き

(3月末現在)

人	口 19,321 人	(前月比 -182)
	(男 8,971 人 女 10,350 人)	
世帯数	9,781 世帯	(前月比 -50)
転入	83 人	転出 228 人
出生	8 人	死亡 38 人
その他	- 7 人	(住民基本台帳)

編集後記

(j) 5月といえは大型連休があります。楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。お出かけの際は怪我がないようお気をつけください。

♡ もうすぐ大型連休ですね。市内でも様々なイベントが行われます。ぜひご参加ください。

(*) 暖かくなり、半袖服で過ごすことがよくあります。先日、たくさんの方が潮干狩りを楽しんでいました。連休の天気が気になります。

♠ 新年度に入り慌ただしく過ごしている人や、環境が変わった人も慣れてきた頃だと思えます。しかし、そこで一段落してしまっています。今号にも掲載されているように5月病に恐れがあります。私は、大型連休はリフレッシュに充てようと思っています。(哀)