



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者<sup>ゼロ</sup>！



**和wase**



輪内中学校運動会（賀田町）

**7-2015**

# 要介護（支援）認定を受けている皆さん

## 平成27年8月から介護保険サービスの自己負担割合の仕組みが変わります

介護保険制度の創設以来、介護サービスの利用者負担は一律1割の負担でした。今後、更なる高齢化に伴って介護費用の増加が見込まれるなか、介護保険制度の持続可能性を

高め、保険料の上昇をできるかぎり抑える為にも65歳以上の第1号被保険者のうち一定以上の所得のある人に2割の負担をしていただくことになりました。

負担割合の判定基準【平成27年8月から】		負担割合
本人が市民税非課税者または、生活保護受給者		1割負担
本人が市民税課税者で、本人の合計所得金額（※1）が160万円未満		1割負担
本人が市民税課税者で、本人の合計所得金額（※1）が160万円以上	同一世帯の65歳以上の人の全員の年金収入＋その他の合計所得金額（※2）が ①単身で280万円未満 ②二人以上世帯で346万円未満の人	1割負担
本人が市民税課税者で、上記以外の人		2割負担

※1 収入からそれぞれの必要経費（給与の場合は給与所得控除額、公的年金の場合は公的年金等控除額）を差し引いた金額と、土地建物等や株式の譲渡に係る分離課税所得の合計で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の金額

※2 ※1から年金の雑所得を引いた金額

◆判定対象となる収入に非課税年金は含みません。

負担割合を確認してください

介護保険負担割合証	
交付年月日	
被保険者	番号
	住所
	フリガナ
	氏名
	生年月日
	性別
利用者負担の割合	適用期間
割	開始年月日
	終了年月日
割	開始年月日
	終了年月日
保険者番号並びに保険者名称及び印	電話

負担割合証の見本（水色）

◆既に認定を受けている人には7月末日までに交付します。証が届いたら負担割合を確認して、被保険者証と一緒に保管してください。

◆新規で認定を受けた人については、認定結果通知と一緒に送付します。証を必ず提示してください。

1割または、2割負担を確認するため、水色の負担割合証を交付します

◆要介護（支援）認定者全員に交付します。

◆既に認定を受けている人には7月末日までに交付します。

◆介護保険サービスを利用する時は、ピンク色の被保険者証と一緒に、この水色の証を必ず提示してください。

### 負担割合の判定

住民税で用いる前年所得に係る税情報や世帯状況に基づき、2割負担かどうかを判定します。その年度の8月1日から翌年度の7月31日までが有効期間となります。

※40歳～64歳までの第2号被保険者の人は一律1割負担になります。

※介護保険料の滞納により、給付制限が適用されている人については、従来通り3割負担となります。

### 2割負担の自己負担額の例

例1 要介護2でサービス利用料が1カ月135,000円の場合  
現在1カ月13,500円 → 8月から1カ月27,000円

例2 要介護5でサービス利用料が1カ月350,000円の場合  
現在1カ月35,000円

→ 8月から1カ月70,000円とはならず、高額介護サービス費により、下記の自己負担となります。

一般高齢者の人 37,200円

現役並み所得に相当する人 44,400円

※例2のように、高額介護サービス費による自己負担の月額上限がある為、自己負担が1割から2割になった人全員の負担が2倍になるわけではありません。また、この場合の自己負担額は「介護サービス料」の費用であり、食事代などの自費金額に影響はありません。

# つばき振興券の販売

プレミアム付き(10%)地域商品券「つばき振興券」を販売します。市内でのお買い物にぜひご利用ください。

## ◆販売価格

1冊(11,000円分)  
10,000円で販売

## ◆発行数

25,000冊

## ◆販売開始日

7月27日(月)

(売り切れ次第終了します)

## ◆有効期間

8月1日(土)～平成28年1月31日(日)

## ◆購入限度数

1人につき10冊

## ◆販売場所

尾鷲商工会議所

## ◆予約販売

一般販売のほか、須賀利、九鬼、早田、三木浦、三木里、古江、賀田、曾根、梶賀に住んでいる人を対象に予約販売を行います。

◎予約受付場所

前記の各コミュニティセンター

## ◎予約受付期間

7月22日(水)～25日(土)

## ◎予約販売の受渡しは、左表のとおり行います。

受渡し場所	受渡し日	時間
須賀利コミュニティセンター	8月4日(火)	午前10時～正午
九鬼コミュニティセンター	8月5日(水)	午前10時～正午
早田コミュニティセンター	8月5日(水)	午後1時～3時
三木浦コミュニティセンター	8月5日(水)	午前10時～正午
三木里コミュニティセンター	8月5日(水)	午後1時～3時
古江コミュニティセンター	8月6日(木)	午前10時～正午
賀田コミュニティセンター	8月6日(木)	午後1時～3時
曾根コミュニティセンター	8月6日(木)	午前10時～正午
梶賀コミュニティセンター	8月6日(木)	午後1時～3時

お問い合わせ

つばき振興券実行委員会事務局

(尾鷲商工会議所)

☎2611

水産商工食のまち課

☎8215

## つばき振興券 購入費助成

子育て世帯を支援するため、プレミアム付き地域振興券「つばき振興券」の購入費の一部を助成します。

## ◆対象者

平成27年4月1日現在で18歳未満の子(平成9年4月2日～平成27年4月1日生まれの子)を扶養し、5月1日現在で市内に住民票を有する世帯

## ◆助成額(1世帯あたり)

扶養する18歳未満の子で、市内に住民票を有する子の数が、  
1人の場合 2,000円  
2人の場合 4,000円

3人の場合 8,000円  
以降1人毎に4,000円増額します。

## ◆助成方法

7月初旬に対象者へ「購入助成券(クーポン券)」を郵送しますので、つばき振興券を購入する時に渡してください。助成額を差し引いた金額で購入できます。

当該購入助成券を持っている人は、上記販売開始日前に購入することができます。

## ◆先行発売について

日時 7月25日(土)

午前10時～午後6時

## ◆場所

市役所

※7月27日(月)からは尾鷲商工会議所で購入できますが、

売り切れる場合がありますので、できるだけ先行発売で購入してください。

※先行発売の予約販売はありません。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎8201

## 「尾鷲市おもてなし条例」が施行されました

「尾鷲市おもてなし条例」が制定され、6月1日から施行されました。紀勢自動車道延伸により観光客が増え、食のまちづくりを進めている市は、平成26年に市制施行60周年と熊野古道世界遺産登録10周年を迎えました。その機を捉え、来訪者を「おもてなしの心」で温かく迎えるまちにしたいという議員の発案を受け、議会の作業部会で検討し議員提案として条例化しました。

この条例は、前文と8条で構成。おもてなしの心を育む地域づくりによって何度も訪れたいとなり、未永く暮らしたくなる活力に満ちた魅力ある尾鷲市を実現するのが目的です。「おもてなし」を「相手に心地よく過ごしていただくために、温かく相手を受け入れ、親しみの心を込めて接し、また、思いやりを持って振る舞うこと」と定義し、①市と市民等が尾鷲の歴史・文化・伝統・自然等に対する理解と関心を深め、誇りと愛着をもって推進、②市と市民等の協働で推進、③誰もが安心し、心地よい感動を得られるよう推進することを基本理念に掲げています。市・職員・議会・議員の責務とともに市民等の役割を明記しておりますが、「おもてなし」を強要するのではなく、市が目指すまちづくりの姿勢として市民等への浸透と対外的な発信を図っていくと考えております。

お問い合わせ

議会議務局 ☎8211

# ついてお知らせします

## 後期高齢者医療制度の保険料

7月中旬に、平成27年度保険料額及び納付方法の通知を送付します。  
なお、保険料率は2年ごとに改定が行われますが、今年度は改定がありません。

### ■保険料の計算方法

保険料額は、被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。保険料の計算方法は下記のとおりです。

$$\begin{array}{|c|c|c|c|} \hline \text{均等割額} & + & \text{所得割額} & = \\ \hline 43,050 \text{円} & & (\text{総所得金額等} - 33 \text{万円}) \times 8.30\% & \text{年間保険料額} \\ & & & (\text{賦課限度額} 57 \text{万円}) \\ \hline \end{array}$$

### ■次の人は、保険料の軽減措置や徴収猶予が受けられる場合があります

◆ 所得が低い世帯の人は、保険料が軽減されます。

#### ① 均等割額の軽減

- ・世帯主及び同一世帯の被保険者の所得の合計額が一定額以下の場合に、均等割額について2～9割の軽減措置があります。
- ・国の法改正により、5割軽減及び2割軽減の所得判定基準の見直しがありました。

軽減割合	世帯主及び同一世帯の被保険者の総所得金額等の合計額		軽減後の額
	改正前	改正後	
5割	33万円 + 被保険者数 × 24.5万円以下	33万円 + 被保険者数 × 26万円以下	21,525円
2割	33万円 + 被保険者数 × 45万円以下	33万円 + 被保険者数 × 47万円以下	34,440円

#### ② 所得割額の軽減

- ・基準所得金額（総所得金額等 - 33万円）が58万円以下の場合、所得割額が5割軽減されます。

- ◆ 後期高齢者医療制度に加入する前日において、被用者保険（※）の被扶養者であった人は、均等割が9割軽減され、所得割額は課されません。（※協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。）
- ◆ 災害に遭われた場合や、生活困窮により保険料の納付が著しく困難な時などは、一定の基準に基づき、保険料の減免を受けられる場合があります。納期限が到来するまでに必ずご相談ください。

### ■保険料の納付方法

- ◆ 年額18万円以上の年金を受け取っている人は、原則として「特別徴収（年金からの天引き）」となります。それ以外の人は、納付書や口座振替で個別に納める「普通徴収」となります。
- ◆ 「年金からの天引き納付」を「口座振替納付」に変更することができます（要申請）。また、10月からの年金天引きの中止を希望する人は、7月末日までに申請をしてください。
- ◆ 普通徴収で納付している人は「口座振替納付」が便利です。

### ■国民健康保険税を口座振替納付していた人へお知らせします

国民健康保険税の納付から、引続き、後期高齢者医療制度の保険料についても口座振替納付を希望する場合は、改めて申し込みが必要になります。制度が異なるため、国民健康保険税の口座は引継がれません。税務課や各地区センターで手続きをしてください。

# 後期高齢者医療制度に

## 後期高齢者医療制度の内容

75歳以上(65歳で、一定の障がいがあり、申請により広域連合の認定を受けた人を含む)の人を対象とした後期高齢者医療制度は、急速な高齢化に伴い医療費支出が年々増加するなかでも、将来にわたって安心して医療が受けられるよう創設された制度で、保険料(約1割)、現役世代からの支援(約4割)、公費(約5割)を財源とすることで、より安定化が図られた医療制度です。

### ■8月1日(土)から保険証(被者)が変わります！

7月下旬ごろ、後期高齢者医療制度の新しい保険証(若草色)が、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で送付されます。

現在使用している保険証(ピンク色)は有効期限が7月31日(金)までですので、8月1日(土)からは必ず新しい保険証を使用してください。

### ■一部負担金の割合の変更(基準収入額適用申請)

医療機関窓口での負担が3割の人でも、平成26年中の収入によっては、負担が1割になる申請ができます。これに該当する人には、市から『申請書』や『お知らせ』を送付しますので、届いた人は申請してください。

※7月末までに申請された人は8月から、8月以降に申請された人は申請月の翌月から変更となります。

### ■高額な医療費の窓口負担額減額手続き

世帯全員が住民税非課税である場合、通院及び入院で高額療養費の対象となる高額な医療費を負担される時は、事前に手続きをすると、窓口での支払いを自己負担額限度額までにとどめることができる『限度額適用・標準負担額減額認定証』の交付が受けられます。また、入院の際に提示すると食事代も減額されます。

※現在、認定証をお持ちの人で、昨年度に引続き世帯全員が住民税非課税の場合には、今回お送りする保険証の封筒に『申請書』や『お知らせ』を同封しています。

※認定証は、申請した月の1日までしかさかのぼり出来ませんので注意してください。また、認定証は病院等の窓口へ提示しなければ減額を受けられませんので、必ず病院等の窓口へ提示してください。

※住民税課税世帯の場合、事前の手続きは不要です。医療機関等で保険証を提示してください。

### ■医療費通知

平成27年1月1日から12月31日までにかかった医療費の総額(10割)については、平成28年3月下旬頃に送付します。この通知が不要である場合は、平成28年1月31日までに、市民サービス課へ連絡してください。

### ■はり・きゅう、あん摩・マッサージ、柔道整復(整骨・接骨)の施術の申請

「療養費支給申請書」の内容を確認し、必ず署名・押印してください。この申請書は、施術を受けた人が施術費用の一部を後期高齢者医療広域連合に請求し、支払いを受けるために必要となります。なお、傷病名・日数・金額等を確認し、委任欄へ自分で署名・押印してください。(柔道整復師の施術は署名のみです。)

### ■後期高齢者健康診査

この健診は、健康管理と、生活習慣病やその予備群の人を早期に発見することを目的として年1回行います。

病気がいち早く見つければ、早めの対処で重症化を防ぐことも可能になります。いつまでもすこやかに過ごしていくために、年に一度は健診を受けましょう。自己負担額や健診項目については、次のとおりです。

#### ◆受診場所

病院・診療所など(受診券の封筒に受診医療機関一覧を同封しています)

#### ◆受診期間

7月から11月までの間(受診を希望する各医療機関に事前に連絡してください)

#### ◆自己負担額

住民税課税世帯の人・・・500円

住民税非課税世帯の人・・・200円

#### ◆健診項目

問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図

※眼底検査は、医師の判断により受診することができます。そのほか、詳しくは、6月下旬に三重県後期高齢者医療広域連合から送付された案内をご覧ください。

◎健診結果について心配なことやわからないこと、相談したいことなどがありましたら、福祉保健課へお問い合わせください。

#### お問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合

☎059-221-6883

市民サービス課 ☎③8193

福祉保健課 ☎③3871

# 特定健康診査・特定保健指導について

「自分は大丈夫と…」思わずに、「自分自身の健康管理に」「将来の保険税を上げないために」

## 年に一度の特定健康診査を受けましょう!!

### 特定健診・特定保健指導の流れ

- ① 健診案内と受診券が届きます（6月下旬）  
対象者  
今年中に40～74歳（一部75歳）になる人で、受診日において国民健康保険の被保険者である人
  - ② 特定健診を受診します（受診する医療機関には、事前に連絡をしてください。）  
受診場所  
病院・診療所など（受託医療機関）  
受診期間  
7月1日～11月30日  
持ち物  
国民健康保険証、受診券、質問票など  
自己負担  
5000円  
健診項目  
問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査
  - ③ 結果の通知・特定保健指導対象者の選定  
受診者全員に結果を通知します。また、メタボリックシンドロームの判定
  - ④ 特定保健指導を受ける（案内を郵送します）  
利用券と教室の案内が郵送された人は、保健師や栄養士による次の支援が受けられます。  
◆ 動機付け支援  
自分の生活習慣の改善点に気づき、自分で目標を設定して、それを行動に移すために必要なサポートが受けられます。  
◆ 積極的支援  
健診の判定を改善するために、実践できる目標を自分で選択して、継続的に実行するために必要なサポートが受けられます。
- 結果と生活習慣を改善する必要性の度合いで「動機付け支援」対象者と「積極的支援」対象者を選定。対象者には10月以降、利用券と教室の案内を郵送します。
- お問い合わせ  
特定健診  
市民サービス課 ☎ 8193  
特定保健指導  
福祉保健課 ☎ 33871

## 集団検診の実施について

国民健康保険被保険者で特定健診を受診する人を対象に、がん検診も同時受診できる集団検診を行います。（集団検診の申込用紙は特定健診受診券送付の際に同封します）

- ◆ 対象者  
今年中に40～74歳（一部75歳）になる人で、受診日において国民健康保険被保険者で、特定健診を受診する人。
  - ◆ 日時  
9月6日（日）  
① 午前9時～11時30分  
② 午後1時30分～3時  
※ 胃がん検診のみ午前中
  - ◆ 場所  
中央公民館
  - ◆ 申込期間  
7月1日（水）～8日（水）
  - ◆ 申込方法  
市民サービス課または、各センター（旧出張所）に提出、または、左記へ郵送してください。
  - ◆ 郵送先  
〒519-3696  
尾鷲市中央町10番43号  
尾鷲市役所  
市民サービス課  
国民健康保険係
- ※ 申込者多数の場合は、受診できない場合がありますので、お早めに申し込みください。  
申込・お問い合わせ  
市民サービス課  
☎ 8193

### 国民健康保険高齢受給者証の更新

70歳から74歳までの国民健康保険に加入している人は、7月下旬に新しい「国民健康保険高齢受給者証」を郵送でお届けします。

現在ご使用の高齢受給者証は7月31日（金）までの有効期限となっており、8月以降は使用できなくなります。

8月1日（出）以降に医療機関で受診するときは、新しい国民健康保険高齢受給者証と国民健康保険被保険者証を提示してください。

### 国民健康保険

#### 限度額適用・標準負担額減額認定申請について

国民健康保険には、医療機関の窓口での自己負担額を上限までにとどめたり、入院時の食事代が減額になる制度があります。この制度には要件があり、適用を受けるためには申請が必要となります。申請が認められると、その月の初日から適用となり、交付している「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日（金）までとなっています。引き続き入院等の予定がある場合は忘れずに申請してください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 8193

# 肝炎ウイルス検診

## 対象者

- ① 市内に住所を有し、今年度において満40歳になる人  
(昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれ)
- ② 市内に住所を有し、今年度において満41歳以上になる人であって過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、検診を希望する人

## 申込方法

- 対象者①の人  
市内医療機関に直接申し込みください。

(案内に同封の医療機関参照)  
対象者②の人  
福祉保健センター ☎②33871  
まで連絡してください。

## 実施期間

7月1日(水)～11月30日(月)

## 検診内容

血液検査  
(B型・C型肝炎ウイルス検査)

## 検診料

無料

申込・お問い合わせ

健康長寿推進係 ☎②33871

## “社会を明るくする運動” 7月は強調月間です!!

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

### 社会を明るくする運動重点事項

- 「立ち直りを支える取り組みについての協力の拡大」
- 「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取り組みの推進」

犯罪や非行のない明るい社会を築くためには、わたしたち一人ひとりが犯罪や非行を地域社会全体の問題として受け止め、地域・家庭・学校などが一体となってこの問題に取り組むことが大切です。市では7月の『青少年の非行問題に取り組み全国強調月間』、『ダメ。ゼッタイ。』普及運動』などに合わせ、尾鷲保護区保護司会尾鷲支部・尾鷲紀北更生保護女性会尾鷲支部が青少年育成市民会議などの関係機関・団体と合同で、街頭啓発活動を行います。

今年で「社会を明るくする運動」も65回を迎えました。社会を明るくする運動とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

近年、犯罪が深刻な脅威として社会の重大な関心事となつていきます。特に、一般刑法犯検挙人員中の再犯者人員や再犯率は増加・上昇傾向にあり、犯罪や非行のない明るい社会をどのように実現していくかが急務の課題となっております。このようなか、家庭や学校、関係機関・団体が連携を強め、誰もが幅広く参加できる犯罪予防活動を展開することで、希薄になった地域の連帯や家族の絆を取り戻し、夢や希望を持って互いに支え合う、安全で安心して暮らせる明るい地域社会づくりを進めていくことが大切です。

犯罪や非行が生まれるのは地域社会であり、また、罪を犯した人や非行をした少年の更生を促す場も地域にほかなりません。そしてその更生を

### 街頭啓発活動

#### ◆日時

7月3日(金) 午後4時～

#### ◆場所

主婦の店せぎやま店前・セントラルマーケット前・サンバースト前・プライスカット尾鷲店前

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②38192



シンボルマーク  
「ひまわり」

# 参加・受講者募集

## 樹木講座

図書館では、地域を知ることから、東紀州を中心とした樹木の紹介や桜にまつわる話等の講座を開催します。お気軽にご参加ください。

●日時

7月25日(土)

午後1時30分～3時30分

●場所

中央公民館

●テーマ

樹木雑話や、桜に関することなど。

●講師

樹木医 小倉光善さん

●対象・定員

高校生以上30人(要申込)

●受付

7月4日(土)～電話可

お問い合わせ

図書館 ☎082822

## 夏休み手づくり絵本教室

ストーリーを考え、絵を描き、製本まで1日で仕上げます。世界でたった1冊の絵本を作ってみませんか？

●日時

7月29日(木)

午前9時30分～午後4時

●場所

中央公民館

●テーマ

●対象・定員

幼児・小学生30人

(幼児は保護者同伴)

●指導者

東勝美さん

●材料費

1人 400円

●持物

弁当・水筒など、詳細は受付時にお知らせします。

●受付

7月11日(土)～電話可

お問い合わせ

図書館 ☎082822

## 夏休み理科教室

理科教室は、子どもたちに身近な自然を知ってもらおうと、海辺の学習会を行います。雨天の場合は、室内学習になります。

●日時

8月4日(火)

午後1時30分～4時

●場所

行野浦海岸

(集合は中央公民館前です)

※マイクロバスで現地往復

●テーマ

海辺の生き物を観察しよう

●対象・定員

小学生20人

●指導者

栗藤和治さん

●参加費

●持物

帽子・水筒など、詳細は受付時にお知らせします。

●受付

7月11日(土)～電話可

お問い合わせ

図書館 ☎082822

## 尾鷲節こども太鼓教室

尾鷲節保存会では、尾鷲節の保存と普及を目的として、市内の小・中学生を中心に、尾鷲節の太鼓教室を開催しており、平成27年度受講生を募集しています。

●開催日時

毎週月曜日

午後7時～8時

(第1月曜日を除く)

●場所

市役所別館(教育委員会)

●受講料(年間)

2,000円

申込・お問い合わせ

水産商工食のまち課

☎08223



港まつり太鼓披露

## ごみ出しルールの徹底と環境美化の推進

最近、市内各所でごみ出しマナーが守られていないケースが多く見られます。

### 可燃ごみの出し方

収集日の朝8時までには収集場所に出してください。

前日にごみを出すと猫やカラスなどに荒らされて内容物が飛散する恐れがあり、近くに住む人に大変迷惑がかかります。

### ごみ出し三原則

- ①決められた日に(朝8時まで)
- ②決められた物を(分別して)
- ③決められた場所へ出しましょう

### 環境美化の推進

日々の生活で生じるごみの中に、飲料水などの空き缶やペットボトル、煙草の吸殻等のごみのポイ捨てが目立ちます。これぐらいならポイ捨てしても…の気持ちで捨てる人が大半だと思えますが、ちりも積もれば山となります。自分たちの街を汚さない、きれいな街を心がけましょう。

お問い合わせ

環境課 ☎0605

## ～市長と語ろう～ 住民懇談会を開催します

市長が住民の皆さんと気軽にお喋りをしながら、市政について意見交換をするために、コミュニティーセンターの地区を基本に毎月1回開催し、皆さんの地区を訪問します。ぜひ、ご来場ください。

### 早田地区

日時：平成27年7月16日(木) 午後3時～  
場所：早田コミュニティーセンター



お問い合わせ 市長公室 ☎08131



## 元気なチビッコ集まれ！魚つかみ大会

昭和25年から続く尾鷲の夏の一大イベント、おわせ港まつり。

毎年とても人気のある小学生以下対象の「元気なチビッコ集まれ！魚つかみ大会」を、今回も応募・抽選で募集することになりました!!

- 【日時・場所】** 8月1日(土) 午前10時～午後0時30分 尾鷲魚市場
- 【対象・人数】** 小学生以下 250人(抽選により決定)
- 【条件】** 当選ハガキと港まつり当日に開催されます尾鷲イタダキ市の補助券2枚が必要です。  
※イタダキ市補助券はイタダキ市において500円分購入ごとに1枚もらえます。
- 【応募方法】** 往復ハガキに、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・性別・年齢を明記のうえ、応募ください。  
※ハガキ1枚につき1人として、お一人様何回でもご応募できます。
- 【応募先】** 〒519-3605 尾鷲市中井町12-14  
協同組合尾鷲観光物産協会  
第65回おわせ港まつり実行委員会事務局
- 【応募締切】** 7月10日(金) 当日消印有効
- 【当選発表】** 厳正なる抽選のうえ、当選者の発表は返信ハガキでお知らせします。



魚つかみ大会(平成26年)

### 【注意事項】

- 応募ハガキ1枚につき、1人の受付となります。応募ハガキ1枚で2人以上応募することはできません。
- 当選ハガキがない場合は参加できませんので注意してください。
- 応募はハガキのお届け先(現住所)が日本国内の人に限定させていただきます。
- 住所・氏名・電話番号など必要事項の記入もれ、応募の内容に不備がある場合は無効とします。
- 応募いただいたハガキの返却はしません。
- 応募いただいたハガキは募集終了後に廃棄します。
- お客様の住所が不明・転居等の理由により当選の連絡ができない場合は、当選の権利が無効となる場合があります。
- 応募状況、および抽選結果に関するお問い合わせはお答えできないので予めご了承ください。
- やむを得ない理由により当選の連絡が遅れたりする場合がありますので予めご了承ください。
- ご応募いただく際にお送りいただいたハガキは、当選の連絡、お客様へのお問い合わせ、お客様からのお問い合わせ対応にのみ利用します。

### 【お問い合わせ】

第65回おわせ港まつり実行委員会事務局(尾鷲観光物産協会内) ☎②8261 受付時間 午前9時～午後5時  
詳しくは、インターネット「尾鷲まるごと観光物産WEB」ホームページ(<http://owasekankou.com/>)または、尾鷲観光物産協会 facebook ページ(<https://ja-jp.facebook.com/owasemarugoto>)をご覧ください。  
当日は魚つかみ大会の他、尾鷲イタダキ市やカッター大会、尾鷲節の披露などイベントがもりだくさん！  
もちろん、夜には約3,000発の花火大会が開催されます！  
※おわせ港まつりでは、みなさまからの協賛金を募集しています。尾鷲観光物産協会までお問い合わせください。

## 7月5日(日) 三木里ビーチ海開き!!

今年も三木里ビーチの季節がやってきます。海開き当日には各種イベントも開催します。友だちや家族と一緒に、美しい三木里ビーチで楽しい夏のひとときを過ごしましょう。

海開き当日の催し ※雨天の場合、神事のみ決行し、イベントは中止となります

- ◆午前10時～ 神事
- ◆午前10時30分～11時 ステージイベント(フラダンス、アフリカ太鼓演奏)
- ◆午前11時～ もちまき

その他の行事 海遊祭 8月2日(日)  
盆踊り 8月15日(土)～16日(日)  
供養花火大会 8月16日(日)

お問い合わせ 三木里地区観光協会 ☎②3046 水産商工食のまち課 ☎②38223

# 職員募集

## 尾鷲市職員

職種・採用予定数・受験資格

●事務職

3人

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校以上を卒業した人または、平成28年3月卒業見込みの人。

●建築技師

1人

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校以上の建築専門課程を卒業した人または、平成28年3月卒業見込みの人。

●土木技師

1人

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校以上の土木専門課程を卒業した人または、平成28年3月卒業見込みの人。

●保健師

1人

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を取得している人または、平成28年春季までに資格取得見込みの人。

●水産技師

1人

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学（短期大学を除く。）を卒業した人または、平成28年3月卒業見込みの人。

試験内容（第1次試験）

①教養試験

卒業学歴ごとに、社会・人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般教養について

②専門試験

建築技師、土木技師、保健師、水産技師のみ実施

③各種検査

事務適正検査・職場適応性検査

④作文試験

表現力などの能力についての記述試験（400字詰

め原稿用紙2枚）

前記のほかにも受験資格要件がありますので、詳しくは試験案内書または、市ホームページ（<http://www.city.owase.lg.jp/>）をご覧ください。

試験案内書は、総務課、

各地区センター（コミュニ

ティセンター）にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

試験日

9月20日(日)

場所

中央公民館

受付期間

7月17日(金)～8月12日(水)

※土・日曜日・祝日を除く

午前9時～午後5時15分

※8月12日(水)のみ午後5時まで

第2次試験は、10月下旬から11月上旬に実施予定です。

お問い合わせ

総務課 ☎③8112

## 尾鷲総合病院職員

職種・採用予定数・受験資格

●助産師・看護師・准看護師

10人程度

助産師・看護師・准看護師免許を取得している人または、平成28年4月に取得見込みの人（年齢不問）

●薬剤師

2人

薬剤師免許を取得している人または、平成28年4月に取得見込みの人（年齢不問）

●管理栄養士

1人

管理栄養士免許を取得している人または、平成28年4月に取得見込みの人（年齢不問）

試験内容

助産師・看護師・准看護師・薬剤師

一次試験

①作文 ②面接

管理栄養士

一次試験

専門論述式試験

二次試験

面接

※二次試験は、9月下旬から10月上旬に実施予定

試験日時

8月22日(土) 午前9時～

試験会場

尾鷲総合病院

受付期間

7月10日(金)～8月10日(月)

※土・日曜日・祝日を除く

午前8時30分～午後5時15分

※8月10日(月)のみ午後5時まで

提出書類

①履歴書

（総合病院指定の用紙）

②各職種の免許証の写し

（取得見込みの人は不要）

③成績証明書

④卒業証明書

（卒業予定証明書）

採用予定日

平成28年4月1日

※免許を取得している人は

平成28年1月1日付で、

採用できます。

お問い合わせ

尾鷲総合病院 総務課

☎③3111



# 三重紀北消防組合職員

## 職種・採用予定数

- 消防職員  
6人程度
- 消防職員(救急救命士枠)  
2人程度

## 採用予定日

平成28年4月1日

## 受験資格

- ①平成2年4月2日以降に生まれた人で採用後、尾鷲市または、紀北町に居住できる人
- ②学校教育法に基づく大学・短期大学(高等専門学校)・高等学校を卒業または、平成28年3月卒業見込みの人
- ③普通自動車1種免許を取得している人または、平成29年3月末までに取得見込みの人
- ④心身健全で消防業務に支障がない人
- ⑤救急救命士枠については、前記の要件のほか救急救命士の資格を有する人または、救急救命士の国家試験受験資格を有する人(平成

28年3月の国家試験受験資格取得予定者を含む)  
この他にも受験資格要件がありますので、受験案内をご覧ください。

## 試験内容

教養試験(大学、短大、高校別に実施)

## 試験日時(第1次試験)

9月20日(日)午前10時~正午

## 場所

松阪工業高等学校(松阪市)

## 受付期間

7月1日(水)~24日(金)

※土・日曜日・祝日を除く  
午前8時30分~午後5時15分

## 提出書類(各1通)

- ①受験申込書及び三重県市町等職員採用試験申込書(消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署で交付)
- ②履歴書(全国高等学校統一用紙または、市販用紙) JIS規格、写真貼付)
- ③最終学校の卒業(見込み)証明書
- ④成績証明書または、調査書(全国高等学校統一用紙)
- ⑤普通自動車1種免許証の写し(取得者のみ)

⑥救急救命士枠受験については、前記書類のほか、次の書類も提出してください。

◆救急救命士の資格を有する人は免許証の写し

◆救急救命士の資格取得予定者は、学校長等の国家試験を受験予定であること

◆救急救命士の資格取得予定者は、学校長等の国家試験を受験予定であること

◆救急救命士の資格取得予定者は、学校長等の国家試験を受験予定であること

◆救急救命士の資格取得予定者は、学校長等の国家試験を受験予定であること

◆救急救命士の資格取得予定者は、学校長等の国家試験を受験予定であること

◆救急救命士の資格取得予定者は、学校長等の国家試験を受験予定であること

◆救急救命士の資格取得予定者は、学校長等の国家試験を受験予定であること

◆救急救命士の資格取得予定者は、学校長等の国家試験を受験予定であること

◆救急救命士の資格取得予定者は、学校長等の国家試験を受験予定であること

◆救急救命士の資格取得予定者は、学校長等の国家試験を受験予定であること



# 国勢調査員

2調査区担当  
74,050円  
募集人員  
80人程度

## 調査期間

8月下旬から10月下旬まで

の約2カ月

※日中、夜間、土・日曜日、祝日も対応あり

## 募集期限

7月13日(月) 午後5時

## 応募方法

市長公室と各コミュニティセンターに専用の応募用紙がありますので、必要事項を記入し、応募してください。

後日、過去の統計調査経験や職歴等による選考の結果、採用の可否を通知します。

※国勢調査員の身分は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。

※調査地域及び担当調査区数は応募者数により調整します。

お問い合わせ先

市長公室 ☎081332

市長公室 ☎081332

市長公室 ☎081332

市長公室 ☎081332

市長公室 ☎081332

市長公室 ☎081332

市長公室 ☎081332

市長公室 ☎081332

市長公室 ☎081332

市長公室 ☎081332

市長公室 ☎081332

市長公室 ☎081332

市長公室 ☎081332

市長公室 ☎081332



# 今月のフォトグラフ

今号は、市内で行われた運動会や行事などの様子をご紹介します。

老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会と世代間交流行事



尾鷲小学校運動会



宮之上小学校運動会



# ふれあひひろば

6/1(月) 木島恵子地域おこし協力隊員に辞令が交付され、移住定住コンシェルジュとしての活動が始まりました。(市役所)



6/3(水) 市内の園児を対象に、虫歯予防健康教室が行われ、市の保健師から歯のみがき方を教えてもらっていました。(第四保育園)




6/6(土) 環境月間の一環で、尾鷲グリーンクラブ、自治会、市が参加して、紀望大通りなどにあるフラワーボックスなどの花を植え替えました。



6/11(木) 尾鷲水産加工組合の北村豪さんから、アジの3枚おろしなど、調理方法を素直に学ぶ表情が印象的でした。(輪内中学校)



## はじめまして満1歳です

 <p>ボール遊びとかくれんぼが大好きな葵衣♪これからも大好きをたくさんみつけていこうね!</p> <p>なか あおい <b>仲 葵衣</b>ちゃん (矢浜一丁目、父・明宏 母・綾子)</p>	 <p>まねっこ大好きけんちゃん♡これからもニコニコ笑顔で元気に育ってね♪</p> <p>しばた けんと <b>柴田 健斗</b>くん (瀬木山町、父・祐 母・友菜)</p>
 <p>食いしん坊でお兄ちゃんと遊ぶのが大好き♡ひーちゃんです!</p> <p>はたなか ひさと <b>畑中 寿仁</b>くん (光ヶ丘、父・邦仁 母・梢)</p>	 <p>お兄ちゃん、お姉ちゃん大好き♡わんぱくな みーくんです♪</p> <p>ひさの みらい <b>久野 未来</b>くん (港町、父・竜輝 母・千尋)</p>

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています!(誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます) 写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込みください。



戦後70年  
読まれた本で回顧する

日本の戦後は、1945年8月15日の焼け跡からはじまった。戦後、私たちはどんな本を読んできたのか。関連資料等をもとに、その時代によく読まれた本と背景を振り返りました。

1947年 第1回読書週間

戦火の傷痕が残るなかで「読書の力によって平和な文化国家を作ろう」と開催される。

『愛情はふる星のごとく』尾崎秀実、『斜陽』太宰治、『新書大閤記』吉川英治、『罪と罰』ドストエフスキー

1955～1958年 高度成長期突入

『氷壁』井上靖、『点と線』松本清張、『人間の壁』石川達三

1964年東京オリンピック  
純愛ものに人気が集まる。  
『愛と死をみつめて』河野実ほか、『風と共に去りぬ』M・ミッチェル、『徳川家康』山岡荘八

1973年 オイルショック  
日本の高度経済成長は止ま

り、社会の不安や暗さが残る。  
『日本沈没』小松左京、『恍惚の人』有吉佐和子、『かもめのジョナサン』リチャード・バック

1980年代インターネットの誕生

ファミコンが販売される。  
『気くぼりのすすめ』鈴木健二、『積木くずし』穂積隆信

1990年代 バブル全盛期

強気の日本が本に反映される。  
『NO』と言える日本』盛田昭夫・石原慎太郎、『キッチン』吉本ばなな、『三國志』吉川英治

1995年 戦後50年

1月に阪神淡路大震災、3月に地下鉄サリン事件が発生する。  
『遺書』松本人志、『大往生』永六輔、『ソフィーの世界』ヨースタイン・ゴルデル

2000年代 IT革命

電子書籍が登場する。  
『だから、あなたも生きぬいて』大平光代、『話を聞かない男、地図が読めない女』アラン・ピーズほか

市の図書館で過去15年よく読まれた本より

当市でも全国的なベストセラーや映画化・ドラマ化されたものに人気が集まる。

◆2001・2002年度

『ハリーポッター』J・K・ローリング、『模倣犯』宮部みゆき、『神隠し三人娘』赤川次郎

◆2003年・2004年度

『半落ち』横山秀夫、『解放区』木村拓也、『世界の中心で愛をさげぶ』片山恭一、『ブラックジャック』手塚治虫

◆2005・2006年度

『魂萌えー!』桐野夏生、『容疑者Xの献身』東野圭吾、『東京タワー』リリー・フランキー、『ダ・ヴィンチ・コード』ダン・ブラウン

◆2007・2008年度

『女性の品格』坂東眞理子、『ホームレス中学生』田村裕、『鈍感力』渡辺淳一、『流星の絆』東野圭吾

◆2009・2010年度

『1Q84』村上春樹、『神去なあなあ日常』三浦しをん、『告白』湊かなえ

◆2011・2012年度

『真夏の方程式』東野圭吾、『高校生レストラン』行列の理由。『村林新吾』、『謎解きはデイナーのあとで』東川篤哉、『舟を編む』三浦しをん

◆2013・2014年度

『永遠の0』百田尚樹、『神去なあなあ夜話』三浦しをん、『聞か力』阿川佐和子

紹介した本は、すべて図書館にあります。また、8月には「戦後70年特集」を予定しています。ぜひ、利用してください。

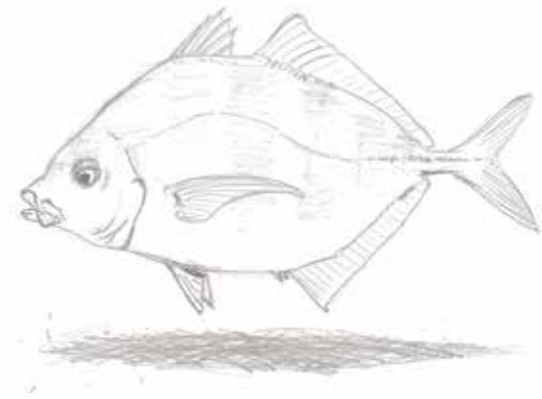
お問い合わせ  
図書館 ☎08282



カイワリ

カイワリはアジ科カイワリ属の魚で、当地ではヒラアジとよばれ、定置網、沖合底曳網で漁獲されます。能登半島以南の日本沿岸から東シナ海、南シナ海および南アフリカまで広く分布しています。きれいに分かれている尾ビレが二枚貝を割ったように見えることからカイワリと呼ばれるようになったと言われており、体高が高く、尻尾の付け根にアジの仲間の特徴である、ゼイゴと呼ばれるトゲ状の硬い鱗を持っています。小魚を食べるほか、少し突き出した口を使って水を吹き、砂の中にあるゴカイやエビカニの

仲間を見つけて捕食します。オキアミを使った餌釣りや、ジギングと呼ばれるルアー釣り等で釣れることがありますが、釣れたカイワリの口の中を観察すると、シマアジノエという寄生虫が寄生しているのがよく見られます。東シナ海の底曳網ではまとまって漁獲されるようですが、当地ではまとまって漁獲されることはほとんどありません。体長20センチメートル程度までのものが多く、大きいもので40センチメートルほどになります。高級魚シマアジに匹敵する旨さであると評価されており、身はしっかりと締まっていて脂がのっています。



みんなで健康づくり

## 熱中症を予防しましょう！

熱中症は、従来、高温環境下での労働や、スポーツ現場で多く発生していましたが、

地球温暖化による影響等により、近年では、日常生活の場において、子供から高齢者まで

幅広い年齢層で発生しています。そのため、みなさんが熱中症を正しく理解し、予防に取り組んでいただけるよう、

平成25年に、7月は「熱中症予防月間」と定められました。

### 熱中症とは

気温や湿度が高いなどの環境下や激しい運動、また個人の体調などが影響して、体内の水分や塩分（ナトリウム）のバランスが崩れたり、体温調節がうまく働かないことでおこる症状の総称です。

### 熱中症の症状（重症度）

左記の症状があったら熱中症を疑いましょう。

軽：めまい・立ちくらみ・むら返り・手足のしびれ

中：頭痛・吐き気・体がだるい

・体が力が入らない

重：返事がおかしい・けいれん・まっすぐ歩けない

### 熱中症が疑われる人を見かけた時の応急処置

#### ① 涼しい場所へ避難

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる。

#### ② 脱衣と冷却

衣服をゆるめ、体を冷やして安静にさせる。（特に首の回り、脇の下、足の付け根を冷却しましょう）

#### ③ 水分補給

水分・塩分・経口補水液（水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの）などを補給する。

※意識がない、また、自分で水が飲めない、また、症状が改善しない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

### 日常生活での工夫

暑さを避けましょう

#### ① 外出時

日傘や帽子の着用。日陰の利用、こまめな休息。通気性の良い吸湿・速乾素材の衣服の着用。

#### ② 室内環境

扇風機やエアコンを上手に活用。遮光カーテン・すだれ、打ち水で室温を上げりにくくする工夫。

こまめに水分補給をしましょう

のどが渇く前に水分を補給をしましょう。

暑くなる日に注意しましょう

急に暑くなる日、熱帯夜の翌日、夏の猛暑日は要注意。天気予報で気温のチェックをしましょう。

暑さの感じ方は人によって違います。ご自身の体調の変化に気をつけ、また、一人ひとりが、周りの人にも気を配り熱中症予防を呼びかけあうことが大切です。

熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し予防に努めましょう。

お問い合わせ

健康長寿推進係

☎ 33871

## がんばりよる

### コーナー

おわせふるさとガイドの会

今号では、おわせふるさとガイドの会を紹介しします。

おわせふるさとガイドは、市内の歴史や文化、自然などについてのまちなかの案内を行い、尾鷲市に来てもらった人や市民の皆さんに尾鷲に対する愛着を深めてもらうことを目指して活動している団体です。

土曜日、日曜日、祝日には熊野古道沿いの「まちかどHOTセンター」（協同組合尾鷲観光物産協会内）で定点ガイドも行っています。普段何気なく通っている路地にまつわる昔話を聞きましょう。

つ、まちなかを巡ることができるので、尾鷲の魅力を再発見できます。また、活動の1環として、かわら版「あばばい尾鷲」を発行しています。

この『あばばい尾鷲』は、現在、第4号まで発行されており、尾鷲の知られざる歴史や文化にスポットを当てているので、読み応え十分です！市役所や尾鷲観光物産協会などに置いてありますので、ぜひ、一度手に取ってみてはいかがでしょうか。

詳しいガイド内容は、左記へお問い合わせください。

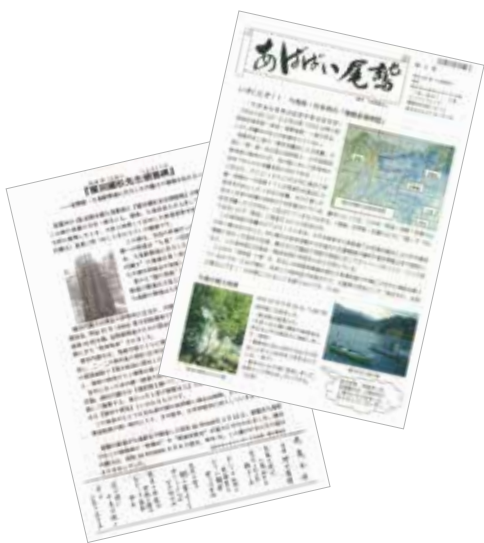
お問い合わせ

おわせふるさとガイドの会

まちかどHOTセンター

（協同組合尾鷲観光物産協会内）

☎ 8221



かわら版「あばばい尾鷲」

- お母ちゃんのランチバイキング 午前 11 時～午後 2 時
- 夢古道の湯 午前 10 時～午後 9 時  
毎月 26 日はお風呂の日 子供 (4 歳～小学生) 料金 300 円が 100 円です。※ 3 歳以下無料

## 熊野古道センター

お問い合わせ 熊野古道センター ☎ 2666  
ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

### ◎企画展「熊野の妖怪たち」

山深い熊野では、「不思議な伝説や妖怪の伝承」が残っています。時代を越えて伝承されてきた妖怪にまつわる物語などを紹介する企画展を開催します。

- ◇期間 7月18日(土)～9月6日(日)  
午前9時～午後5時 ※会期中無休
- ◇入場料 無料

### 講演会「熊野の怪異・妖怪伝承」

妖怪学の第一人者として活躍されている小松和彦さんをお迎えし講演していただきます。

- ◇日時 7月26日(日)  
午後1時30分～3時30分
- ◇参加料 無料
- ◇定員 約80人(要申込・先着順)
- ◇講師 小松和彦さん  
(国際日本文化研究センター所長)

### ◎東紀州の四季を味わう料理教室

#### 「山里のごちそう あまご料理」

三重県立相可高校食物調理科の村林新吾さんを迎えて開催する大人気の料理教室です。熊野市街から約30分の山深い秘境・育生町赤倉地区で生産されているあまごを使ったオリジナルレシピをご紹介します。

- ◇日時 8月2日(日)  
午前10時～午後1時
- ◇参加料 2,000円
- ◇定員 24人(要申込・応募多数抽選)
- ◇講師 村林新吾さん  
(三重県立相可高校食物調理科教諭、  
相可高校調理クラブのみなさん)
- ◇受付 7月2日(木)～19日(日) 午後5時

### ◎特別展「絵本の原画がやってくる！」

紀宝町出身で東京都在住の絵本作家・イラストレーター山本真嗣さんの原画展を開催します。緻密で繊細な絵本の世界をお楽しみください。

- ◇期間 7月4日(土)～8月23日(日)  
午前10時～午後3時  
※会期中無休
- ◇入場料 無料

### ワークショップ「にがおえピザをつくろう!!」

作家の山本真嗣さんを講師に迎え、似顔絵ピザ作り教室を開催します。自分の顔やお友達、家族の笑顔など、オリジナルの似顔絵ピザを作りましょう。

- ◇日時 8月1日(土)  
①午前10時～正午  
②午後1時～3時
- ◇参加料 200円
- ◇定員 小学生各30人(要申込・先着順)
- ◇講師 山本真嗣さん  
(絵本作家・イラストレーター)
- ◇受付 7月1日(水)～26日(日) 午後5時

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「その場でできる体験教室」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。

7月の予定: 5日(木の鍋敷き)・12日(はしづくり)・19日(ヒノキのおもちゃづくり)・26日(貝細工)

「てくてくウォーク  
60万歩の旅」で健康  
ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

#### 配布先

福祉保健センター2階

#### 完歩達成者

(※順不同 敬称略)

⑱ 美ら国沖縄編

川口孝子

⑰ 奥の細道 Part 2

谷口勇吉、山本恵美

⑯ 奥の細道 Part 1

中西絹子、大西正隆

⑭ 北海道～札幌～函館編

大倉幸子

⑫ 北海道～稚内～北見編

東五百三

⑪ 九州周防灘～伊予・讃岐の国編

山下みさ子、舟瀬 郁

⑧ 伊予・讃岐の国編

原みさこ

⑦ 土佐の国編

奥村 瞳

⑥ 阿波の国編

中村みのり、三鬼育子

⑤ 周防灘編

内山渥美

④ 瀬戸内編

榎本静代

③ 奈良・京都

大川眞子



## 休日の急病はこちら

### 当番医



各診療所での休日診療は、原則、第1・3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院では、すべての休日に、紀北医師会の当番医が一次診療を行っています。

月日	医院名	電話
7/5	玉置眼科	②5611
7/19	きば内科クリニック	②3535

時間は原則として午前9時～午後5時  
救急医療情報システムは☎②1199

◎変更する場合があります。

◎紀北医師会

<http://www.kihoku-med.or.jp/>

### 当番薬局



月日	薬局名
7/5	くろだ薬局病院前
7/12	くろだ薬局病院前
7/19	イシブチ薬局古戸センター※
7/20	くろだ薬局病院前
7/26	くろだ薬局病院前

午前9時～午後5時  
※午前9時～午後6時

### ◎胃がん・肺がん検診 (自己負担金があります)

実施日	受付時間	会場	定員
7月14日(火)	8:00～8:20	九鬼魚市場	胃がん50人 肺がん100人
	9:30～9:45	早田コミュニティーセンター	
7月16日(木)	9:00～9:30	三木浦魚市場	胃がん50人 肺がん100人
8月4日(火)	8:30～9:30	福祉保健センター	胃がん50人 肺がん100人

※7月14日(火)、16日(木)に行われる検診の申し込みは受付中です。

※8月4日(火)に行われる検診の申し込みは7月15日(水)からです。

### ◎乳がん・子宮頸がん検診 (自己負担金があります)

実施日	乳がん受付	子宮頸がん受付	会場	定員
7月3日(金) ※申し込み 受付中です。	13:10～ 13:30	13:10～ 13:30	賀田コミュニティー センター	乳がん40人、 子宮頸 がん80人
	14:00～ 14:10	14:00～ 14:10	曾根コミュニティー センター	
	15:00～ 15:20	15:00～ 15:20	梶賀コミュニティー センター	
7月30日(木) ※申し込み は7/9日(木) からです。	8:30～ 9:30	なし	福祉保健センター	乳がんのみ 40人
	13:00～ 13:40	13:00～ 13:40	須賀利荷置場	乳がん40人、 子宮頸 がん80人

◆子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

尾鷲総合病院 ☎②3111、上田医院 ☎②1329、  
海山レディースクリニック ☎③0888

◆申込先

健康長寿推進係 ☎②3871  
須賀利センター ☎②2001 九鬼センター ☎②2004  
北輪内センター ☎②2004 南輪内センター ☎②2004

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871

### ◎ Koko (心) Kara (体) 健康ウォーキングデー

日時	コース	集合場所など
7月14日(火) 午前9時～正午頃 送迎バスあり ※要申込(先着順) 【定員】27人	三木浦コース まちなか コース ～三木浦ゲ ストハウス に寄り道～	◆三木浦へ直接お越しの場合 【集合場所】三木浦マリンパーク 【受付】午前9時～9時15分  ◆送迎バスご利用の場合 【集合場所】福祉保健センター 【出発時間】午前8時30分

【持ち物】お茶、タオル、敷物、健康HAPPYポイン  
ト手帳、ビーチサンダル(海に足  
をつけられる人)

※必ず、事前に下記まで電話か直接申し込み  
してください。

※申し込み受付は7月1日(水)からです。  
(平日の午前8時30分～午後5時15分)

※参加費無料  
※雨天の場合中止。

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871

### こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による「こころの健康相談」を行っています。お気軽に下記までお問い合わせください。

【相談内容】

こころの健康についての相談

【日時・場所】

ご相談に応じます。

※電話でも相談できます。



お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871



全18コースを2年7カ月  
で制覇した川口孝子さん  
の記録表とキーホルダー

② 東海道編  
大川善士、世古政治、山下  
恭徳、北村恵美  
① 熊野古道編  
大川たつる、大川欽生、大川  
くすみ  
お問い合わせ  
健康長寿推進係  
☎②3871

# おしらせ



## 市民相談

◎ 無料法律相談(要予約)

15日(水)

午後1時30分～午後6時

原 春加 弁護士

◎ 人権相談

17日(金) 午前10時～正午

尾鷲市人権擁護委員

佐々木 秀玄 委員

川上 悦子 委員

◎ 司法書士相談

21日(火) 午前10時～正午

黒 久恭 司法書士

◎ 行政相談(要予約)

22日(水) 午前10時～正午

小倉 正義 行政相談員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②82550

◎ 児童相談・女性相談

14日(火)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8201  
◎ 三重大学連携室相談

15日(水)

午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までに予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申込・お問い合わせ

市長公室 ☎②8134

## 成人式実行委員募集

来年1月開催予定の第58回成人式について、新成人による実行委員を募集します。

成人式の主役は新成人の皆さんです。記念すべき式典となるよう、式典の企画・運営に携わる実行委員に、ぜひ、応募してください。

◆ 応募期限

7月31日(金)

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②8293

## 指定金融機関が変わりました

7月1日(水)から尾鷲市(水道部を含む)の指定金融機関が「百五銀行」になりました。

また、市役所内の市金庫窓

口業務は、午前9時から午後4時までです。(市金庫窓口が

取り扱わない時間帯については、担当課または、出納室での取扱いになります。)

なお、取扱い内容は、市税・手数料など、市へ納入するものに限り、ご了承ください。

※尾鷲総合病院の支払い窓口

金融機関は7月1日(水)から

「第二銀行」になります。

お問い合わせ

出納室 ☎②8181

## 情報公開の実施状況

平成26年度の情報公開の実施状況

○ 情報公開請求の状況

請求件数 114件

処理件数 114件

(市内84件、市外30件)

○ 公文書の公開状況

公開 79件

部分公開 31件

非公開 3件

不存在 1件

○ 主な請求文書など

工事設計書など

平成26年度の個人情報保護制度の運用状況

○ 個人情報取扱事務の届出

件数 83件

○ 個人情報の開示等請求の状況

請求件数 12件

処理件数 12件

(市内5件、市外7件)

○ 開示請求の決定状況

開示 8件

一部開示 4件

非公開 0件

○ 目的外利用及び外部提供

件数

目的外利用 6件

外部提供 2件

お問い合わせ

総務課 ☎②8112

## ふるさと大学(第2回)

### 一般受講者募集

ふるさと大学は、学習機会の提供、高齢者と若年層との交流推進、女性の社会参加意識等の学習を目的として、年に6回、第1火曜日午前中に行っています。

◆ 内容

内容は、湯浅祥司さんを講師にお迎えして『星』について、開講当日が七夕にあたることもあり「七夕の星ほし」についてのお話です。

お話時間は1時間程度

## 広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。9月号の締め切りは、7月22日(水)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 市長公室 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

## 有料広告欄

生涯学習課 ☎②0001

お問い合わせ

無料

◆ 参加料

無料

◆ 定員

30人(どなたでも参加できます。但し、ふるさと大学申込者(13名)を優先します。

◆ 日時

7月7日(火)午前9時30分～

◆ 場所

中央公民館

で、受講を希望する人は、前日までに、申し込みしてください。

**市指定ごみ袋手数料の減免申請受付開始**

次の要件に該当する世帯へ、市指定ごみ袋1、8000分を交付します。

**◆交付要件**

- 次のいずれかの交付を受けている人がいる市民税非課税世帯（※世帯員すべてが非課税であることが条件です。）
- ・身体障害者手帳1級または2級
- ・療育手帳A
- ・精神障害者保健福祉手帳1級

※他の減免要件（広報5月号に掲載）で既に指定袋の交付を受けている世帯は再度交付を受けることができません。

**◆必要な物**

- ①本人（手帳を交付されている人）が申請される場合  
本人の印鑑、手帳などの身分証明書
- ②代理の人（本人以外）が申請される場合  
本人の印鑑と代理の人の印鑑、代理の人の免許証、保険証などの身分証明書

**◆受付開始日**

7月16日(木)

**◆申請窓口**

環境課（フリンクルセンター）  
福祉保健課  
各地区センター（旧出張所）  
お問い合わせ  
環境課 ☎②8251

**教科書展示会の開催**

平成28年度から中学校で使われる教科書の各社の見本が閲覧できます。

**◆期間**

7月9日(木)まで

**◆閲覧時間**

午前9時～午後5時

**◆場所**

紀北教育会館  
（紀北町海山区相賀）

9日以降も同会館で随時閲覧可能です。

お問い合わせ

教育総務課 ☎②8292

**平成27年**

**夏の交通安全県民運動**

7月11日(土)から7月20日(月)まで、夏の交通安全県民運動が実施されます。  
運動の重点を  
○子どもと高齢者の交通事故

**防止**

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○自転車の安全利用の推進

○飲酒運転の根絶

として、市内で、早朝街頭指導・ミルクウェイブなどの啓発活動を実施します。

お問い合わせ

三重県環境生活部交通安全・消費生活課  
☎059・224・2410

**基準点設置及び道路等現況調査**

基準点設置及び道路等現況調査を行うにあたり、委託業者による測量を実施することとなり、現地にて、基準点測量及び現況道水路幅について平成28年3月終了を目処に測量等を行っています。

土地所有者及び近隣住民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

**【作業区域】**

小川西町・向井・大曾根浦・矢浜三丁目・矢浜四丁目  
（委託業者：株式会社かんこう）  
早田町・三木浦町・小脇町・

三木里町・古江町・賀田町・梶賀町・名柄町

（委託業者：株式会社八州）

お問い合わせ

国土交通省 土地・建設産業局  
☎03・5253・8384

**平成27年度 下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ**

**◆試験日時**

11月25日(水)午後1時～

**◆場所**

三重県総合文化センター  
津市一身田下津部田1234

**◆申込受付期間**

7月1日(水)～8月24日(月)

※当日消印有効

お問い合わせ

建設課 ☎②8243

三重県下水道公社

☎0598・53・2331

**し尿くみ取り日程**

賀田 7月1日(水)～6日(月)

**お願い**

し尿のくみ取りは、各地区で期間を定めて行っています。そのため、期間中にほかの地区から急な申し込みがあった場合、すみやかな対応が困難となります。また、お盆や正月などの大型連休前には混み合いますので、早めに申し込みください。

お問い合わせ

フリンクルセンター ☎②0605

**老人クラブ7月の講座 老人クラブ連合会 ☎②7941**

講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケさくら	6・21日	午前9時30分～	コーラス	8・22日	午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	13・27日	午前9時30分～	民謡	2・16日	午前10時～
俳句	13日	午後1時30分～	生花	17・31日	午前9時30分～
折り紙	14・28日	午前9時30分～	日舞	3・17日	午前10時～
書道	8・22日	午前9時30分～	詩吟	17・24日	午後1時30分～
茶道	7・21日	午後0時30分～			

海の幸・山の幸！ 尾鷲の名産がお買い得!!

**尾鷲イタダキ市 お買得品**

7月4日(土)・8月1日(土)

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611

水産商工食のまち課

出店者募集中!! 詳しくは、お問い合わせを。

「三木浦こいやあ」は7月18日(土)に開催します。

天文科学館 ☎0525

★今月の夜間観望会  
3日(金)～4日(土)  
七夕の星々

10日(金)～11日(土)  
金星・こと座ベガほか

17日(金)～18日(土)

土星・こと座ベガほか

24日(金)～25日(土)

土星・球状星団ほか

31日(金)

木星・金星・土星

入館時間 午後7時～9時

夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

★毎月第三日曜は『家庭の日』

で入館料は無料です。

市民文化会館 ☎3000

JANZ FESTIVAL

夏の楽しいジャズ祭り

日時 7月4日(土)

開場 午後6時

開演 午後6時30分

入場料 1,000円

※発売中

販売 ウイズ・ユニー、小椋商

会、賀田コミュニ

ティーセンター、三木

里コミュニティセ

ンター、市民文化会

館、中央公民館、熊

野市民会館

図書館 ☎8282

◆おはなしだっこ・自由参加

日時 7月2日(木)

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

内容 赤ちゃん絵本、わら

べうた、指遊びなど

※兄弟での参加は「1歳児

以上」にご参加ください。

◆おはなしの時間・自由参加

日時 7月9・16・23日(木)

午後3時～4時

対象 幼児

内容 紙芝居・絵本の読み

聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

日時 7月11・25日(土)

午前11時～正午

対象 小学生

内容 ブックトーク、紙芝

居ほか

7月の休館日

6・13・19・20・27日

(31日(金)は午後5時で閉館)

今月のおすすめ図書

《一般図書》

・トットひとり

黒柳 徹子 著



黒柳徹子がNHK女優だったことをご存知でしたか? そんな彼女が出会った向田邦子や森繁久弥、渥美清などの交流、「ザ・ベストテン」の日々、留学や結婚未遂などが鮮明に描かれたエッセイ集。面白く

て懐かしくて、そして哀しい。大人になったトットちゃんの、たくさんの顔を見ることが出来ます。

・三重の法則 三重の法則研究委員会 編



伊勢神宮・熊野古道伊勢路・鈴鹿サーキットなど単独では有名ですが、三重県は東海? 関西? と言われてしまうほど存在感は薄いです。来年の伊勢志摩サミットを機に、実はすごい三重をアピールしたいですね。この本は、三重の新たな魅力と県民性を発見することが出来る、県民のための一冊です。

その他

・ヒポクラテスの誓い 中山 七里 著

・これから始める人のふるさと納税らくらくガイド 叶 温 著

《児童図書》

・おどろきうさぎのトマト ひさかたチャイルド 編



トマトは、南アメリカのアンデス山脈にルーツをもち、今では世界中でよく食べられている野菜。トマトの種類や料理のほか、トマトが育つ過程などを、鮮やかな写真で紹介しています。みずみずしいトマトに思わずかじりつきたくなる、目に楽しい絵本です。

その他

・はじめての文章レッスン① 読書感想文・作文 学研 編

・おかあさんの木 大川 悦生 著

人の動き

	(5月末現在)
人口	19,258人 (前月比 -32)
	(男 8,950人 女 10,308人)
世帯数	9,782世帯 (前月比 - 8)
転入	32人
転出	38人
出生	8人
死亡	28人
その他	-6人 (住民基本台帳)

編集後記

(j)暑い夏がやってきました。暑くなると冷房などを使いがちになりますが、冷房に頼らず窓を開けると、涼しい風が入り、とても気持ちがいいです。試してみてもいいでしょうか。

梅雨に入り、雨の日が続いていますね。昨年の東海地方の梅雨明けは7月21日ごろだったようですが、今年はどうでしょうか。梅雨明けが待ち遠しいです。

夏休みが近づくと、多くのイベントが開催されます。これから忙しくなりそうです。間もなく海開きの季節になりますね。平成27年度も三木里ビーチの水質は最高級のAAでした。美しい海でぜひ海水浴をお楽しみください。私も浜辺でのんびりしたいところですが、仕事

ここで一句「海開き 仕事 海とは 距離開き」



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。