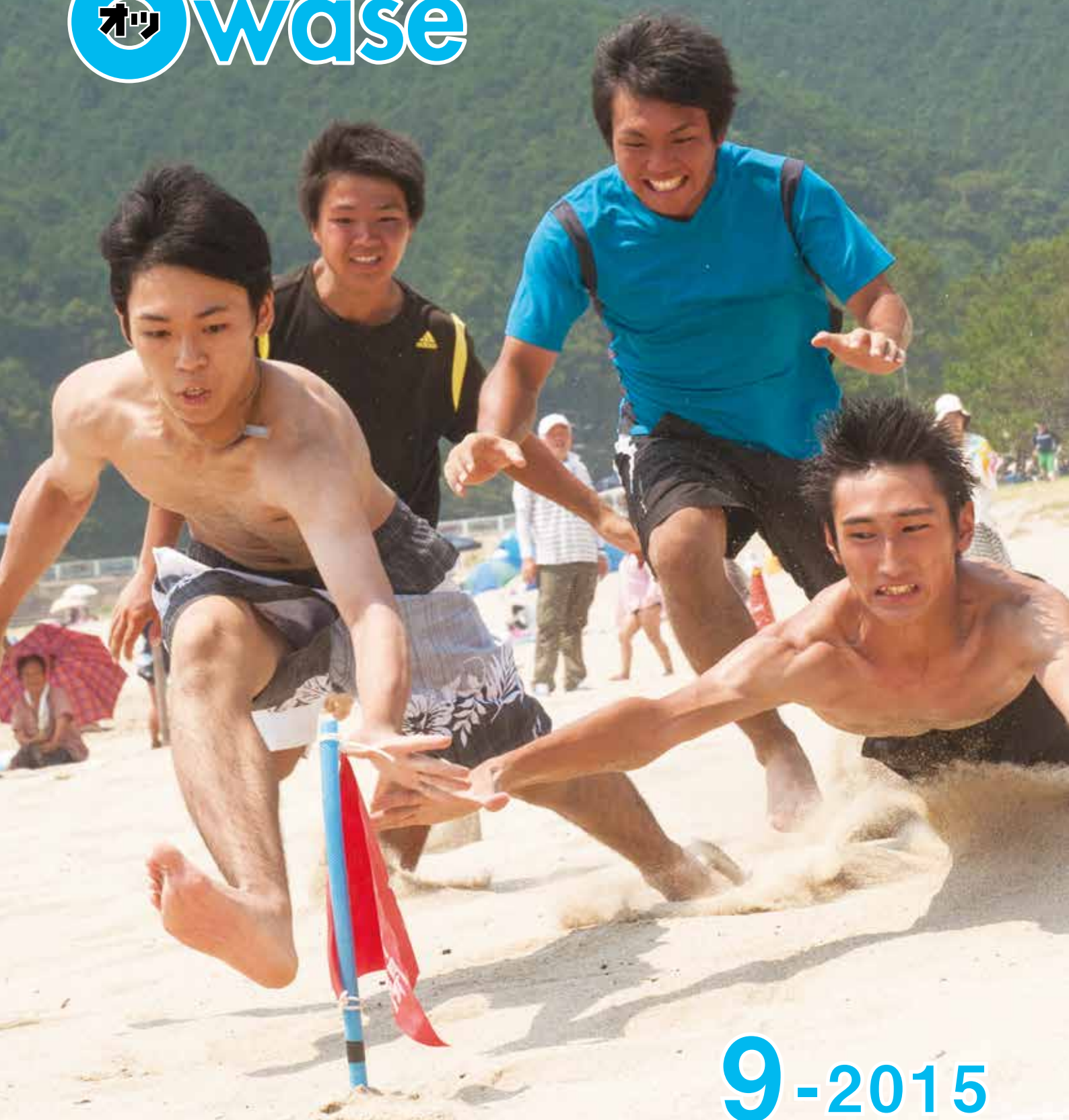




「津波は逃げずるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！



owase



9-2015

海遊祭（三木里ビーチ）

市民の皆さん全員が対象です！

国勢調査

10月1日を期日として行われる国勢調査は、5年ごとに行われる国の最も基本的な統計調査です。外国人を含む日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とするもので、国の人口・世帯の実態を明らかにし、日本の未来を考えるために欠かすことのできない重要な調査です。

お問い合わせ 国勢調査尾鷲市実施本部 ☎ 23551

調査の流れ

9月10日(木)～12日(土)



調査員がインターネット回答ID等を世帯に配布

9月10日(木)～20日(日)



パソコンやスマートフォンからインターネット回答

調査員が訪問します

この調査は、市内に在住するすべての人が対象です。
また、統計法によって、調査票に記入して提出する義務（報告義務）が定められています。

9月10日(木)から、総務大臣に任命された調査員が調査員証を持って世帯を訪問します。皆様のご理解と、期日までの回答と調査票の提出にご協力ください。

今回から全世帯でインターネット回答ができるようになりました

9月10日(木)から調査員がすべての世帯を訪問し、「インターネット回答の利用案内」等を配布します。インターネット

ト回答できる人は、そこに記載されている「ID」と「パスワード」を使用して、回答してください。

※インターネット回答期間は、9月10日(木)～20日(日)の間です。



パソコン・タブレット・スマートフォンから期間中いつでも回答できます。

インターネットで回答した世帯は、調査が終了となりますので、紙の調査票への記入と提出が必要ありません。ぜひ利用してください。

インターネット回答方法はどこで見られるの？

9月上旬から「国勢調査 2015 キャンペーンサイト」内の「インターネット回答」ページで、回答方法についてご覧いただけます。ぜひご活用ください。

【ホームページ】

<http://kokusei2015.stat.go.jp/internet/>



ご協力を
よろしくお願いします！

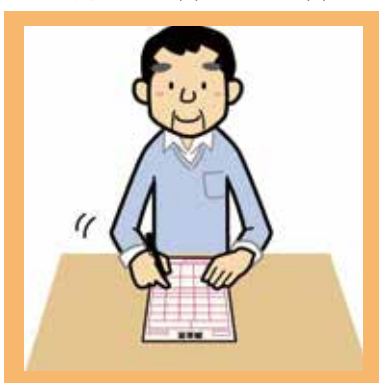


10月1日(木)～7日(水)



調査員に手渡し、郵送で調査票を提出

9月26日(土)～30日(水)



配布された調査票に記入

9月26日(土)～30日(水)



インターネット回答のなかった世帯に調査員が調査票を配布

紙の調査票での回答

インターネット回答がなかった世帯に、調査員が9月26日(土)～30日(水)の期間に紙の調査票を配布します。

10月1日(木)～7日(水)の期間に、調査員が直接回収に行きますので、回収日を調査員と調整してください。

なお、調査票提出時に内容が人目に触れることを防ぐため、調査票は封をして提出することができます。

また、調査票と一緒に配布する返信用封筒を使用し、郵送による提出ができますので、郵送提出を希望する人は調査員に申し出てください。

個人情報保護・調査票の管理

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護するための厳格な守秘義務が課せられています。

また、回収した調査票は、統計以外で使用することは堅く禁じられており、個人情報なども厳重に保管します。

かたり調査にご注意ください

国勢調査員をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどに注意してください。

不審に思った際には、回答しないで、速やかに市またはコールセンターなどにお知らせください。

国勢調査では金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることもありません。

調査結果の活用

国勢調査の人口は、選挙区の区割り、地方交付税の算定の基準などの法定人口として利用されます。また、国・道府県・市区町村の社会福祉、雇用政策、防災対策などの行政資料として利用されます。

国勢調査コールセンターの設置

次の期間、国勢調査コールセンターが設置されていますので、記入またはオンライン

回答についてはお問い合わせください。

◆ 設置期間

8月24日(月)～10月31日(土)

◆ 受付時間

午前8時～午後9時

※土・日曜日、祝日も利用することができます。

ナビダイヤル

☎0570・07・2015

(ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金で利用することができます。携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります。)

IP電話の場合

☎03・4330・2015

(通話料金は、所定の通話料金となります。)

※おかけ間違いのないように注意してください。



国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査 2015

検索

総務省・三重県・尾鷲市

10月25日(日)

10月2日(金)応募締切

尾鷲ヒノキふれあいフェスタ開催

尾鷲ヒノキ火鉢作製体験講座 参加者募集

尾鷲ヒノキに触れ、木が持っている温かみ、安らぎや癒しの効果を感じてもらうとともに、森林が担っている重要な役割や魅力についても見つめなおしてみませんか。

- ◆日時 10月25日(日) 午前9時～午後1時
※講座では、「ノミ」や「金槌」を使用しますので注意してください。
- ◆場所 体育文化会館
- ◆募集 40人(18歳以上)
- ◆応募期限 10月2日(金)(当日消印有効)
※応募者多数の場合抽選になります。

申込・お問い合わせ

〒519-3696 尾鷲市中央町10番43号
尾鷲市役所木のまち推進課 ☎③8224

【申込方法】

往復はがきに住所、氏名、連絡先、生年月日を記入して申し込んでください。返信用のはがきにも住所、氏名、連絡先を記入してください。10月9日(金)に抽選し、返信用はがきで結果をお知らせします。

※申込者1人につき、はがき1枚のみ有効とさせていただきます。

※過去の参加者は、申し込みできません。なお、受付後に判明した場合はキャンセル扱いとさせていただきます。



10月2日(金)応募締切

11月7日(土) 魚まつりのイベント参加者募集

今号では、一部のイベントの参加者の募集ですが、当日は、鮮魚販売、大敷汁・干物などの試食、マグロの解体ショー、タッチプールなどの催しが行われますので、皆さんぜひ、ご来場ください。

干物作り体験教室・定置網漁業体験

【干物作り体験教室】

水揚げされた魚をさばいて開き、塩をつけます。持ち帰って干せば、おいしい干物のできあがり。

- ◆対象 市内の小学生親子 20組
※5、6年生に限り、子供のみの参加もできます。
- ◆準備物 長靴、エプロン、タオル

【定置網漁業体験】

定置網の水揚げの様子を船に乗って間近から見学できます。

- ◆対象 市内の小学5、6年生 8人
- ◆準備物 長靴、雨合羽、タオル、酔い止め
※なお、対象者に限り、両体験の併願申し込みをすることができます。

鯛の三枚おろし教室・コンテスト

マダイ養殖場を船で見学し、鯛の三枚おろしのやり方を学んでもらった後、鯛の三枚おろしコンテストに挑戦。上位3人には豪華賞品をプレゼントします。

- ◆対象 市内の中学生・高校生 20人
- ◆準備物 長靴、エプロン、タオル

セリ市

魚や活魚に値段をつけ、競り落としてもらいます。

- ◆定員 20組(1組2人まで)
※競り落とした魚の代金が必要



- ◆日時 11月7日(土) 午前中 **イベント参加無料 参加賞あり**
- ◆場所 尾鷲魚市場
- ◆申込方法 往復はがきに、イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名と保護者氏名を記載して、申し込んでください。
- ◆応募期限 10月2日(金)(当日消印有効)
※応募者多数の場合、抽選により決定します。

申込・お問い合わせ

〒519-3696
尾鷲市中央町10番43号
尾鷲市役所水産商工食のまち課
☎③8231

9月9日は「救急の日」です

「勇気ある行動が大切な命を救います」

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うには、そばに居合わせた人が救命処置を行うことが大切です。尾鷲消防署では、毎月9日を救急の日として救急講習を行っています。意欲のある人や興味のある人、職場で指導的な立場にある人など、万が一の時に役に立つよう救急講習を受講しましょう。

心肺蘇生の重要性について

現在、119番通報をしてから救急車が現場に到着するまでに、全国平均で約8分かかり救急隊が傷病者に接触して処置を開始するにはさらに数分を要します。

救急車が必要な傷病者が、もし心疾患や脳疾患などの病気で意識を失い、呼吸や脈拍が止まってしまった場合、3〜4分以上そのままの状態が続くと、回復しても社会復帰することが困難になります。救急車を待つ間に救急の現場にいる皆さんが心肺蘇生を行いAED（自動体外式除細動器）で除細動を行うことが社会復帰の可能性を高めます。

救急講習

◆日時

毎月9日 午後1時〜4時

◆場所

尾鷲消防署

◆内容

心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血法など

◆申込方法

左記のころまでお問い合わせください。

申込・お問い合わせ

尾鷲消防署 ☎②2020

救急医療講演会

救急の日と救急医療週間（9月6日（日）〜9月12日（土））にちなみ、救急医療講演会を開催します。

◆日時

9月5日（土） 午後7時〜

◆場所

紀北町老人福祉センター

◆内容

①三重紀北消防組合消防本部による実演と講演
②くろだ薬局黒田恭史氏の講演

演題「ジェネリック医薬品について」

※事前申込不要

※参加料無料

お問い合わせ

尾鷲保健所 ☎②3446

資源プラスチックの分別収集について

市民の皆さんのご協力により、平成25年度より開始した資源プラスチックの分別収集が定着してきました。分別収集開始以前は、資源プラスチック類が可燃ごみ全体の約30%を占めていましたが、現在は20%まで減少しています。ルールを守って分別して回収することで、ごみの減量と再資源化を目指しましょう。

◆資源プラスチックの対象となるもの

ハサミで簡単に切れる物や、折り曲げた時に割れないもの

◆洗いの方

洗剤等で洗う必要はなく、水で洗い流し、水気を取ってください。マヨネーズや詰め替え用シャンプー等の容器は、出口部分や中央部を大きめに切り開くことで洗い流すことができます。

◆清掃工場への持ち込み

予め分別した状態に限り、混載として1台の車両に積んでください。なお、未分別で持ち込む場合は、受け入れできない場合がありますので注意してください。

お問い合わせ 清掃工場 ☎②3245



尾鷲市ごみ減量のための分別ガイドブック 14ページをご覧ください。

浄化槽の管理について

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るために、適切な管理を行ってください。

- ◆保守点検 浄化槽が正常に機能するよう点検（年3回以上）のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。
- ◆清掃 溜まった汚泥の引き抜きが必要です。（年1回以上）
- ◆定期検査 浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。（浄化設置後3〜8カ月の間に1回、以降年1回の定期検査が義務付けられています。）

お問い合わせ 環境課 ☎②8251 三重県水質検査センター ☎059-213-0707

臨時福祉給付金を支給します

◆対象者

平成27年度分の住民税が課税されていない人

※ただし次の人は対象となりません

①課税されている人に生活の面倒をもらっている場合（住民税において、課税者の扶養となっている場合）

②生活保護の受給者である場合

◆支給額

対象者1人につき
6,000円

◆受付期間

9月1日(火)～12月1日(火)
※土・日曜日、祝日を除く

◆受付場所

① 9月1日(火)～14日(月)
午前9時～午後4時
中央公民館

② 9月15日(火)～12月1日(火)
午前9時～午後5時

福祉保健課、各センター

◆必要書類

申請書（8月末に発送）、
印鑑（ゴム印不可）、通帳、
保険証などの身分証明書
お問い合わせ

福祉保健課 ☎8201

各コミュニティセンターでも下記日程で申請受付を行います。

受付日	場所	時間
9月7日(月)	須賀利コミュニティセンター	午前10時～午後3時
9月8日(火)	古江コミュニティセンター	午前10時～午後3時
9月9日(水)	賀田コミュニティセンター	午前10時～午後3時
9月11日(金)	曾根コミュニティセンター	午前9時30分～11時30分
	梶賀コミュニティセンターはらそ	午後1時～3時
9月14日(月)	三木里コミュニティセンター	午前10時～午後3時
9月15日(火)	三木浦コミュニティセンター	午前10時～午後3時
9月16日(水)	早田コミュニティセンター	午前9時30分～11時30分
	九鬼コミュニティセンター	午後1時～3時

後期高齢者医療費通 知について

三重県後期高齢者医療制度に加入している被保険者に医療費の総額をお知らせし、内容を確認することで、医療と健康への意識向上と、健康管理に役立てていただくことを

目的に、三重県後期高齢者医療広域連合から9月下旬頃に医療費通知書を郵送します。

◆対象期間

平成27年1月～6月診療分

※ただし、この医療費通知で医療費控除は受けられま

ので注意してください。

お問い合わせ
三重県後期高齢者医療広域連合
☎059・221・6884

後期高齢者歯科健康 診査を実施します

◆対象者

平成27年3月31日時点で、三重県の後期高齢者医療制度に加入されている人のうち、75歳と80歳の人

◆実施機関

三重県内の歯科医療機関
※一部実施しない歯科医療機関がありますので、確認のうえ受診してください。

◆受診方法

三重県後期高齢者医療広域連合から郵送する受診券、健診票、質問票と保険証を実施機関に持参し受診してください。

◆内容

問診、口腔内健診

◆実施期間

9月1日(火)～11月30日(月)

◆健診料

無料

※健診項目以外の治療を行った場合は、別途費用が必要です。

◆健診結果

健診後は結果の説明をよく聞き、治療が必要な場合は早めに対処しましょう。

後期高齢者医療広域連合から対象者へ、8月下旬に受診券等が郵送されていますので、歯科医療機関へ予約をしてから受診してください。

◆お問い合わせ

市民サービス課 ☎8193
三重県後期高齢者医療広域連合
☎059・221・6884

国民健康保険証が 10月から変わります

国民健康保険証が新しく切り替わり、現在使っている保険証は10月1日(木)から使用できなくなります。

新しい保険証は、9月下旬ごろに郵送しますので、記載内容を確認し、誤りがある場合は市民サービス課または各地区センター（旧出張所）へ申し出てください。また、使用できなくなった保険証は破棄してください。

なお、窓口で直接保険証の

受け取りを希望する場合は、9月10日(木)までに、市民サービス課へお問い合わせください。

こんなときは忘れずに、14日以内に必ず届け出を行ってください

◆加入の届出

① 他の市区町村から転入してきたとき

② 職場の健康保険を脱退したとき

③ 子どもが生まれたときなど

◆脱退の届出

① 他の市区町村に転出するとき

② 職場の健康保険に加入したとき

③ 死亡したときなど

※国民健康保険は職場の健康保険と違い、各目の責任で加入・脱退などの届け出が必要で

医療機関にも届け出を行ってください

加入している健康保険の種類が変わる場合、新しい健康保険の資格を取得した日以降に診療を受けた医療機関へ保険証が変わったことを必ず届け出てください。

お問い合わせ

市民サービス課

☎8193

マイナンバーが記載された通知カードを送付します

10月以降、皆さんの住民票

所在地にマイナンバーが記載された「通知カード」を簡易書留で送付します。マイナンバーは1人に1つの重要な番号となり、一生使うものですので、大切に保管してください。また、確実な受け取りのために、正確な住民登録の届出をお願いします。住民登録は、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記録され、マイナンバー以外にも国民健康保険、児童手当など様々な行政サービスを受けるための基礎となる重要なものです。各種行政サービスを確実に受けられるようにするため、引越など住所を移された人は速やかに住所変更の届出を行ってください。また、現住所での届出をしていない人は、正しい住所への変更届を行ってください。

住民票の住所地でやむを得ない理由により通知カードを受け取ることができない場合

やむを得ない理由に該当する人で申請が認められた場合、登録された居所で「通知カード」を受け取ることができません。申請が必要な人は、早めに住民票のある市区町村に持参または郵送してください。

◆申請が必要な人

- ① 東日本大震災による被災者で住所以外の居所に避難されている人
- ② DV、ストーカー行為等、児童虐待等の被害者で住所以外の居所に移動されている人
- ③ 1人暮らしで、長期間医療機関・施設に入院・入所されている人など

◆申請期間

8月24日(月)～9月25日(金)

※持参または必着

◆申請場所

住民票のある市区町村窓口

◆提出書類

- ① 申請書(市民サービス課で配布または総務省ホームページよりダウンロードできます。)
- ② 申請者の本人確認書類
※運転免許証など
- ③ 居所に居住していることを証する書類(公共料金の領収書、医療機関施設等が発行する入院・入所を証明する書類など)
- ④ 代理人が申請する場合、代理人の代理権を証明する書類(法定代理人の場合戸籍謄本など、任意代理人の場合委任状など)
- ⑤ 代理人が申請する場合、代理人の本人確認書類(運転免許証など)

※詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

マイナンバーコールセンター
(全国共通)

☎0570・20・0178

市民サービス課

☎②8161

紀北広域連合職員募集

平成28年4月1日採用予定

◆職種・採用予定人員・資格
事務職員 2人

昭和61年4月2日以降生まれの人
生活指導員 2人

昭和51年4月2日以降生まれの人
看護師、准看護師または、保健師 1人

昭和51年4月2日以降生まれで看護師、准看護師または、保健師の免許を有する人、または平成28年3月31日までに取得見込の人

◆応募期間

9月1日(火)～25日(金)

午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日は除く)

◆提出書類(各1通)

- ① 受験申込書
- ② 履歴書
- ③ 最終学歴の卒業(見込み)証明書
- ④ 看護師、准看護師または、保健師は免許証の写し(取得見込みの人は不要)

◆第1次試験日時

10月18日(日) 午前9時～

◆場所

紀北広域連合

◆内容

教養試験、作文試験

※資格、申込方法など詳しくはお問い合わせください。
申込・お問い合わせ

紀北広域連合

☎③0888

子育てまちづくり

座談会

「尾鷲子育てまちづくり座談会」の第5回目を開催します。子育て中の人はもちろん、子育てに関わっている人など、あらゆる立場から尾鷲での子育てについて普段思っていることなどを話し合い、皆さんで「子育てしたい・しやすいまち」の実現に向けて一緒に考えていく場です。

一緒に尾鷲での子育てについて考えてみませんか?
ぜひ、ご参加ください。

◆日時

9月30日(水) 午後7時～

◆場所

熊野古道センター

※託児あり(定員5人程度)お問い合わせ
市長公室 ☎②8134



今月のフォトグラフ

今号は、おわせ港まつりで行われたイベントなどの様子を紹介します。



ゴールまで力強く漕ぎ続けたカッター大会



お目当の魚を一生懸命追いかけた魚つかみ大会



鋭い動きのヒップホップ：熊野古道まつり



色鮮やかな衣装で踊るよさこい：熊野古道まつり



向井から撮影した花火



尾鷲港から撮影した花火

ふれあひひろば

7/26(日) 深層水を使った流しそうめん体験がアクアステーション(古江町)で行われました。流れるそうめんを追いかける子どもたちはとても活気がありました。



8/4(火) 天文科学館(中村町)で天文教室が行われました。自分で作った観察道具で日中の太陽を見たり、望遠鏡で太陽の黒点を興味深く見ていました。



7/31(金) いきいき尾鷲っ子「きらきらビーズ工房」が中央公民館で行われました。参加した子どもも大人もみんな真剣な顔をしていました。



8/6(木) 市内の小・中学校で外国語を指導するリード マイケル ゲイブリアン外国語指導助手が着任の挨拶を行いました。とても陽気で明るい様子でした。(市役所)



はじめまして満1歳です



食いしん坊でいつもヤンチャなゆずちゃんです♡
これからも元気にすくすく育ってね。

はまぐち ゆずき
濱口 柚葵ちゃん
(港町、父・翔貴 母・美樹)



いつもニコニコあばれんぼうのかほちゃん
これからも元気に素直に育ってね。

おぐら かほ
小倉 夏穂ちゃん
(宮ノ上町、父・稔裕 母・千穂)



元気いっぱい! ムチムチひなちゃん♡これからいろんな初めてにドキドキ♡ワクワク☆しようね♪

おしぶち ひな
鴛淵 陽奈ちゃん
(光ヶ丘、父・渉 母・和佳奈)



おねえちゃん大好きなアンちゃんです

かなもと あんな
金本 晏奈ちゃん
(末広町、父・俊祐 母・由佳)



満1歳のお子さまの写真を随時募集しています!(誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます)

写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込みください。



あおさぎ教室は、様々な要因で登校できない小・中学生に、学校復帰や社会的自立についての相談、通級（学校に行く代わりに通う）による指導など、個々のニーズに応じた支援を行うところです。

教科学習や教育相談、創作活動（手芸・描画・工作）やパソコン、パズル、スポーツなど、個々の興味や関心を大切にして活動を進めます。

慣れるまでは、個室で過ごしてもらったりもでき、慣れたら、みんなと一緒に過ごしたり体験学習もしたりします。ゆったり過ごさず中で、次第

◆対象

市内及び紀北町の小中学生

◆開室日時

月～金曜日
午前9時～午後2時



あおさぎ教室
公式ブログ
<http://blogs.yahoo.co.jp/aosagi>



こんな時は 相談してください

に心が落ち着き、エネルギーを蓄え、自信や、やる気を取り戻してもらうことを目指しています。

- ・朝になると体調が悪い
- ・友だちとうまくいかない
- ・学校に行きたいのに登校できないなど

登校しぶりや不登校について、子どもや保護者、学校関係者を対象に教育相談を行っています。

心配なこと、不安に思うことなど一人で悩まず、一度相談してください。

秘密は厳守します。

お問い合わせ

尾鷲教育支援センター

☎②4433

登校しぶり・不登校 お電話お待ちしております

☎②4433

受付 午後2時～5時
(土・日曜日、祝日を除く)



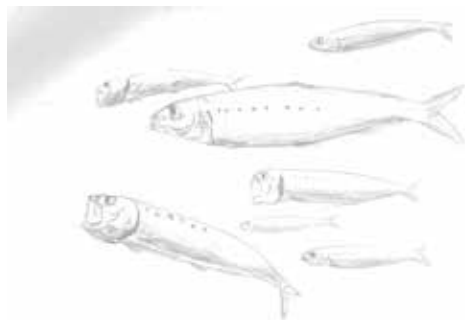
学校は無理...でも、家から出て活動したい...

マイワシ



マイワシは、ニシン目ニシン科マイワシ属の魚で、当地では平子と呼ばれています。環境の変化によって資源量が大きく変動する魚で、1970年代に増加し、1980年代に高水準となつて全国の3分の1を占める漁獲量の400万トン記録し、1988年以降急激に減少、近年の漁獲量は10～10数万トンで推移しています。漁獲量が多かったのは尾鷲も例外ではなく、当時を知る人は、ハマチやマダイの養殖魚のエサとして利用されることが多かった印象が強いと思われます。

1歳で16センチメートル、2歳で19センチメートル、3歳で20センチメートル以上になり、寿命は7歳程度、ただ



し、資源量が多い時はエサの取り合いになるため、年齢ごとのサイズは小さくなります。1歳で半分、2歳で全てが成熟し、冬から春にかけて四国沖から関東近海で産卵しますが、資源の多い時には産卵場の範囲が南北に広くなります。稚魚は黒潮よりも岸寄りの沿岸域、若しくは房総半島から東へ沿岸を離れていく黒潮流域で1歳になるまで育ちます。1歳になる稚魚が冬に過ごす黒潮流域南部の水温が低いとエサが多くなつて、1歳まで生き残る確率が高くなり、このことが、資源が増える条件であると考えられています。また、漁獲が資源に与える影響も大きく、増える条件が整うまで資源を残しておくことが重要です。

みんなで健康づくり

地域で取り組む自殺予防

～みんなで見守る 支える～

日本の自殺者数は平成10年以降、年間3万人を超えていましたが、平成24年に3万人を下回り、年々減少しています。しかし、依然として一日70人程の人が自殺で亡くなっている現状があり、全国的に力を入れ自殺予防に取り組んでいます。

尾鷲地域は自殺死亡率が
高い地域です

平成21～25年累計の統計で、自殺で亡くなった人の数を人口10万人当たりで見ると、三重県は約20人ですが、尾鷲保健所管内（尾鷲市、紀北町）は約28人で、尾鷲地域の自殺死亡率は、三重県内で最も高い結果となっています。

身近な人の支えが自殺
予防に必要です！

平成23年に内閣府が実施した調査の中で、『自殺を考えたとき、どのように乗り越えましたか』という質問についての回答結果を見ると、「身近な人に悩みを聞いてもらった」38.8%、「専門家に相談した」10.8%で、専門機関よりも身近な人に相談する人が多いことがわかり、身近な人の関わりや支えが自殺予防の大きな力となっています。

大切な命を守るために地
域のみんなができること

① 気づいて声をかける

家族や周りの人にいつもと違う様子（元気がない、外出が減った等）がみられたら、それに気づいて声をかけてみましょう。

② 話を聴く（傾聴）

話（悩み）をじっくりときき、相手の気持ちを理解しましょう。話をきいてもらうだけでも相手の気持ちは楽になります。

③ つなぐ・見守る

話を聞き、専門家の支援が必要と感じたら相談機関へつなぎましょう。悩みはすぐに解決しないこともあるため、つないだ後も、温かく見守りましょう。

お問い合わせ

健康長寿推進係

☎ 3871

9月10日～16日は

自殺予防週間です

市では、予防週間に合わせて自殺予防街頭キャンペーン、自殺予防関連図書コーナーの開設を行います。自殺予防には地域の皆さんの支えが欠かせません。この機会に、かけがえのない命を守るために、自分たちができることについて考えてみませんか。

① 街頭キャンペーン

◆ 日時

9月15日(火)

午後4時30分～5時30分

◆ 場所

イオン尾鷲店、ザ・ダイソー尾鷲店、ドラッグモリヤマ尾鷲末広店

② 関連図書コーナー開設

◆ 期間

9月1日(火)～29日(火)

◆ 場所

図書館

がんばりよる
コーナー

おわせ棒
食べ歩き

今号では、「おわせ棒食べ歩き」について紹介します。

おわせ棒とは、尾鷲まちの駅が尾鷲のうまいもんや自慢の味をまちなかで食べ歩きできるようにと考案したオリジナルフードです。平成25年度より期間限定で販売を開始して人気となりました。今年度も、4月25日から「おわせ棒を食べつくせ！尾鷲まちの駅2015おわせ棒食べ歩き」企画が始まっています。

また、今回は新たな試みとして、おわせ棒を食べ歩くスタンプラリーも同時開催しています。こちらのスタンプラリーは、9駅のおわせ棒すべてのスタンプを集めて、おわせ観光の駅（協同組合尾鷲観光物産協会）へチラシを持参すると、尾鷲まちの駅で使える「まち歩きクーポン」(300円分)がもらえます。さらに、Wチャンスとして、抽選で6人（※抽選は年2回、9月と3月各3人）に駅長イチャシ「まちの駅セレクト」(5,000円相当)が当たる素敵な企画もありますので、スタンプラリーを制覇しておわせ観光の駅へ足を運んでください！

詳しくは、ホームページ

(<http://owasekankou.com/>)をご覧ください。

お問い合わせ
まちの駅ネットワーク尾鷲
事務局 尾鷲観光物産協会内
☎ 8261



おわせ棒を食べつくせ！尾鷲まちの駅 2015 おわせ棒食べ歩き

夢古道おわせ

お問い合わせ 夢古道おわせ ☎②1124
ホームページ <http://yumekodo.jp/>

● お母ちゃんのランチバイキング 午前11時～午後2時

● 夢古道の湯 午前10時～午後9時

毎月26日はお風呂の日 子供(4歳～小学生)料金300円が100円です。※3歳以下無料

熊野古道センター

お問い合わせ 熊野古道センター ☎⑤2666
ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

◎企画展「雨のまち尾鷲気象物語」

雨のまちとして知られる尾鷲。大雨をもたらすメカニズムや気象観測・天気予報のしくみを紹介します。

◇期 間：9月19日(土)～11月23日(月)祝
午前9時～午後5時 ※会期中無休

◇入場料：無料

企画展付属事業

講演会「気象キャスターの表と裏／尾鷲の雨」

尾鷲はなぜ雨が多いの？そのメカニズムを解き明かします。気象キャスターの裏話や苦労話などもお話ししていただきます。

◇日 時：10月11日(日) 午後1時30分～3時

◇定 員：100人(要申込・先着順)

◇入場料：無料

◇講 師：石橋亜紀子さん(NHK おはよう東海気象キャスター、気象予報士)

◎第9回熊野古道写真学校～熊野と出会う～

日本を代表する風景写真家、竹内敏信氏(日本写真家協会会員)を学長に、世界遺産である熊野古道やその周辺を舞台として、写真のスキルアップを目指す写真教室。第9回目となる今年の熊野古道写真学校は、尾鷲市・紀北町を舞台に開催します。※詳細は熊野古道センターまでお問合せください

◇日 時：11月21日(土) 午後0時30分～23日(月)祝 正午

◇定 員：40人(要申込・先着順)

◇参加料：A プラン 28,000円(2泊6食付)
B プラン 12,000円(宿泊無し、昼2食付)

◇場 所：尾鷲市・紀北町

◇講 師：清水重蔵さん(日本写真家協会会員・新潟県写真家協会会員・日本写真家連盟講師)
杉本恭子さん(日本写真家協会会員・キャノンEOS学園講師など、その他講師や審査員として活躍)

◎高野山開創1200年記念紀伊山地の豊かさと信仰を探る連続講演会

第1回 植島啓司講演会

「紀伊山地とその信仰～聖地誕生～」

本年、高野山は弘法大師空海によって真言密教の道場として開かれて、丁度1200年を迎えます。その節目を記念して、熊野古道センターでは、聖地高野山が1200年継承してきた空海の世界とその魅力を広く知っていただくため、講演会を開催します。

◇日 時：9月19日(土) 午後5時～6時30分

◇定 員：150人(要申込・先着順)

◇参加料：無料

◇講 師：植島啓司さん(宗教人類学者)

◎体験学習 東紀州の四季を味わう料理教室③ 「紀和牛と秋野菜のおもてなしメニュー」

東紀州の旬の食材をふんだんに使い、よりおいしい調理法を学んでいただきます。高校生レストラン「まごの店」でも大脚光を浴びている三重県立相可高校の村林先生と、同校調理クラブの生徒さんたちを講師にお迎えして、料理のスキルを磨くとともに、料理を通じて交流を深めていただける料理教室です。

◇日 時：10月3日(土) 午前10時～午後1時

◇定 員：24人(要申込・応募多数の場合抽選)

◇参加料：2,000円

◇講 師：村林新吾さん(三重県立相可高校食物調理科教諭、相可高校調理クラブの皆さん)

◇申込期間：9月3日(木)～20日(日)

◎自然学校④

「熊野の植物を学ぶ～第3回野草、シダ植物編～」

熊野古道大吹峠で、下層植生の野草類とシダ植物についてその分類や生態について学習します。

◇日 時：10月3日(土) 午前10時～正午

◇定 員：20人(要申込・先着順)

◇参加料：300円(保険料を含む)

◇場 所：熊野古道大吹峠(熊野市波田須町)

◇講 師：大洞浩一さん(日本シダ学会会員、日本自然保護協会会員)

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「その場でできる体験教室」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。

9月の予定：6日(なべしきづくり)・13日(木の小道具づくり)・20日(ヒノキのコースターづくり)・27日(ヒノキのカスタネットづくり)

休日の急病はこちら

当 番 医



各診療所での休日診療は、原則、第1・3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院では、すべての休日に、紀北医師会の当番医が一次診療を行っています。

月 日	医 院 名	電 話
9/6	玉置眼科	②5611
9/20	三木浦診療所	②2316

時間は原則として午前9時～午後5時
救急医療情報システムは☎②1199

◎変更する場合もあります。

◎紀北医師会

<http://www.kihoku-med.or.jp/>

当 番 薬 局



月 日	薬 局 名
9/6	くろだ薬局病院前
9/13	くろだ薬局病院前
9/20	くろだ薬局病院前 イシブチ薬局本店※
9/21	くろだ薬局病院前
9/22	くろだ薬局病院前
9/23	くろだ薬局病院前
9/27	くろだ薬局病院前

午前9時～午後5時

※午前9時～午後5時、雨天時休業

胃がん・肺がん検診（自己負担金があります）

実施日	受付時間	会場	定員
9月10日(木)	9:00～9:30	三木浦魚市場	胃がん50人 肺がん100人
9月29日(火)	8:00～8:10 9:15～9:30	曾根コミュニティセンター 梶賀魚市場	胃がん50人 肺がん100人

※9月10日(木)の検診は、申し込みを受け付けています。

※9月29日(火)の検診は、9月8日から申し込みを受け付けます。

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871

※申込受付のみ 南輪内センター ☎②2004

北輪内センター ☎②2004

◎ Koko (心) Kara (体) 健康ウォーキングデー

日 時	コ ー ス	集 合 場 所 など
9月28日(月) 午前9時30分～正午	まちなか 路地コース	集合場所：福祉保健センター 受付：9時30分～9時45分

【持ち物】お茶、タオル、健康 HAPPY ポイント手帳

※必ず、事前に下記まで電話か直接申し込みしてください。

※申し込み受付は9月1日(火)からです。

(平日の午前8時30分～午後5時15分)

※参加費無料 ※雨天の場合中止。

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871

こころの健康相談

お問い合わせ

健康長寿推進係 ☎②3871

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による「こころの健康相談」を行っています。お気軽に下記までお問い合わせください。

【相談内容】こころの健康についての相談

【日時・場所】ご相談に応じます。※電話でも相談できます。



◎平成27年度フッ素塗布事業実施医院の追加について

フッ素塗布事業については今年度のみ、1歳6カ月児健診受診後から小学校6年生までに対象者を拡大して実施しています。対象者には通知をしていますが、次の歯科医院でもフッ素塗布を受けることができますのでお知らせします。

◆ひがし歯科医院(中央町) ☎②3131

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871



2年9カ月で完歩した大西正隆さん



2年7カ月で完歩した中西絹子さんのキーホルダー

⑪九州周防灘～伊予・讃岐の
国編 桑原保

⑫北海道～稚内～北見編
西村美保

⑬北海道～北見～札幌編
小川雅士

⑭東北～盛岡～秋田編
梶田美織、大倉幸子

⑮奥の細道 Part 2
谷口須美子、伊藤登美子

⑯美ら国沖縄編
中西絹子、大西正隆

⑰北海道横断 Op 1
谷口勇吉

東北名所 Op 2
川口洋司

完歩達成者
(※順不同 敬称略)

福祉保健センター2階
配布先

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

「てくてくウォーク60万歩の旅」で健康ウォーキング

⑩九州志布志～熊本編
小川裕也

⑨九州周防灘～日向灘沿い編
原みさこ

⑧伊予・讃岐の国編
山根温子、奥村瞳

⑦瀬戸内編
岩崎康知、中村庫三、吉田逸郎、川口千佳子

⑥奈良・京都
岩本肇、北村恵美

⑤東海編
濱口美智子、川上忠子、三鬼征子、三鬼眞次、大川欽生、大川くすみ

④熊野古道編
岩本陽子、川口清

③お問い合わせ
健康長寿推進係

☎②3871

お問い合わせ

健康長寿推進係

おしらせ



市民相談

◎ 無料法律相談（要予約）

16日(水)

午後1時30分～6時

原 健治 弁護士

◎ 司法書士相談

15日(火) 午前10時～正午

仲 芳秀 司法書士

◎ 人権相談

18日(金) 午前10時～正午

川上 輝佐子 人権擁護委員

直江 篤 人権擁護委員

◎ 行政相談（要予約）

24日(木) 午前10時～正午

小倉 正義 行政相談員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎ 2382550

◎ 児童相談・女性相談

8日(火)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 2382001

◎ 三重大学連携室相談

17日(木)

午前10時～正午

午後1時～4時

※ 前日午後1時まで予約

してください。

※ 相談日は変更する場合があります。

あります。

申込・お問い合わせ

市長公室 ☎ 238134

第3回

市議会定例会日程

第3回市議会定例会の日程

（予定）について、お知らせ

します。

1日(火)

本会議（開会日）

7日(月)

本会議（質疑、一般質問）

8日(火)

本会議（一般質問）

9日(水)

本会議（一般質問）

10日(木)

総務産業常任委員会

11日(金)

生活文教常任委員会

14日(月)

地方創生まちづくり特別委員会

15日(火)～18日(金)

予算決算常任委員会

24日(木)

予算決算常任委員会

28日(月)

本会議（閉会日）

※ 本会議各委員会については、

エリアワンセグ（防災行政

無線）及びインターネット

で生放送を行います。

なお、エリアワンセグ端

末は、27年度中に全世帯に

配付される予定となってい

ますので、まだ配付、調整

の済んでいない世帯の皆さ

んには、大変不便をお掛け

します。また、録画放送に

ついては、エリアワンセグ

では定例会閉会2日後の午

前9時及び午後6時から、

一般質問のみ放送します。

（一般質問人数により2～

3日間に分けて放送）イ

ンターネットでは、生放送

終了後すぐに見ることが出

来ます。

※ 日程は、都合により変更と

なる場合がありますのでご

了承ください。

お問い合わせ

議会事務局

☎ 238211

がん予防講演会を開催します

地域がん診療連携拠点病院

の松阪中央総合病院は、各市

町で講演会を実施していま

す。ぜひご来場ください。

◆ 日時

9月4日(金)

午後1時30分～

◆ 場所

中央公民館

◆ 内容

乳がんのお話

胃がん・大腸がんのお話

前立腺がんの話

※ 参加費、申し込みは不要

です。

お問い合わせ

健康長寿推進係 ☎ 233871

里親mini説明会

三重県内には、親の病気や

事故、養育困難などの様々な

理由により、保護者と一緒に

暮らせない子どもたちが約

500人います。

そのような子どもたちを家

庭へ迎え入れ、あたたかい愛

情をもって育てていただける

「里親」について学んでみま

せんか？

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
11月号の締め切りは、9月18日(金)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、 お問い合わせ ください。 市長公室 ☎ 238132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

有料広告欄

三重県児童相談センター
☎ 059・231・5669

◆ 参加費

無料

◆ 申込方法

事前申込不要

お問い合わせ

◆ 日時

9月17日(木)

午後7時～8時30分

◆ 場所

中央公民館

◆ 内容

里親制度説明、里親体験

談、個別相談

固定資産税3期、国民健康保険税4期、後期高齢者保険料3期の納期限は9月30日(水)です。

税務課 ☎ 238173

平成27年秋の 全国交通安全運動

9月21日(月)から30日(水)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。

- ① 自転車の安全利用の推進
- ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶

右記の重点を目標に、「秋の全国交通安全運動」出発式、早朝街頭指導、ミルミルウエーブ等の啓発活動を実施します。

なお、9月30日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です。

市民1人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践するなど交通事故に注意して行動することによって、交通事故を無くしましょう。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎ 8250

東北を知ろう、 東北へ行こう！5

図書館では、県立図書館と共催し、今年も東北地方に関する館内展示を中心とした

キャンペーン「東北を知ろう、東北へ行こう！5」を開催します。今回は、「歩く」をキーワードに東北のさまざまな観光情報を提供することにも、観光・震災・防災など図書館の資料も合わせて展示します。

◆ 期間

9月1日(火)～29日(火)

◆ 場所

図書館

◆ 内容

東北に関するパンフレット類、関連図書約50冊
お問い合わせ
図書館 ☎ 8282

甲種防火管理講習 開催

◆ 日時

10月22日(木)・23日(金)の2日間

午前9時15分～午後5時

◆ 場所

紀北教育会館

紀北町海山区相賀379

◆ 定員

60人程度(受付順)

◆ 受講料

テキスト代・事務費

4,000円

◆ 申込書の配付及び提出方法

事前に受講申込書の提出が必要です。

申込書の配布と提出方法については、お問い合わせください。

※申込書は三重紀北消防本部ホームページからもダウンロードすることができます。

◆ 受付期間

9月1日(火)～18日(金)

(土、日曜日、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

三重紀北消防本部予防課

☎ 22051

司法書士・土地家 屋調査士・行政書 士の無料相談

次の通り無料相談会を開催します。ぜひご利用ください。

◆ 相談内容

① 司法書士

不動産・商業登記手続、

裁判関係の提出書類作

成・相談

② 土地家屋調査士

不動産の表示登記手続、
土地建物の調査測量

③ 行政書士

相続、遺言、遺産分割協議書作成、農地転用、建設業許可等の申請など

◆ 日時

10月4日(日)

午前10時～午後3時

◆ 場所

中央公民館

お問い合わせ

三重県司法書士会紀州支部

☎ 21583

三重県土地家屋調査士会紀北支部

☎ 471855

三重県行政書士会尾鷲支部

☎ 220646

し尿くみ取り日程

三木浦 9月 1日(火)～2日(水)
曾 根 9月 3日(木)
三木里 9月 7日(月)～10日(木)
梶 賀 9月11日(金)
古 江 9月14日(月)～17日(木)
賀 田 9月18日(金)～29日(火)

お問い合わせ
クリーンセンター ☎ 220605

海の幸・山の幸！ 尾鷲の名産がお買い得!!

尾鷲イタダキ市

9月5日(土)・10月3日(土)

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎ 22611

水産商工食のまち課

出店者募集中!! 詳しくは、お問い合わせを。

老人クラブ9月の講座 老人クラブ連合会 ☎ 27941

講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケさくら	7・18日	午前9時30分～	コーラス	9・30日	午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	14・28日	午前9時30分～	民謡	3・17日	午前10時～
俳句	14日	午後1時30分～	生花	11・25日	午前9時30分～
折り紙	8・15日	午前9時30分～	日舞	4・18日	午前10時～
書道	2・16日	午前9時30分～	詩吟	4・18日	午後1時30分～
茶道	2・16日	午後0時30分～			

「三木浦こいやあ」は 9月19日(土)開催予定です。

天文科学館 ☎②30525

★今月の夜間観望会

4日(金)～5日(土)

夏の大三角の星たち

11日(金)～12日(土)

こと座環状星雲ほか

18日(金)～19日(土)

上弦前の月・いて座散光星雲

25日(金)～26日(土)

満月前の月・ペガほか

27日(日)

中秋の名月

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

黒点やプロミネンス等、太陽

の表面を観望します。

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

★毎月第三日曜は『家庭の日』

で入館料は無料です。

市民文化会館

☎②3000

ウルフルズツアー2015

ボンビビカイカン～ホール編～

・日時 12月9日(水)

開場 午後6時15分

開演 午後7時

・入場料 7,000円

全席指定

・地元先行発売日 9月19日(土)

・一般発売日 9月26日(土)

・販売場所 チケットぴあ

図書館 ☎②8282

◆おはなしだつこ自由参加

・日時 9月3日(木)

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

・内容 赤ちゃん絵本、わら

べうた、指遊びなど

※兄弟での参加は「1歳児

以上」にご参加ください。

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 9月10・17・24日(木)

午後3時～4時

・対象 幼児

・内容 紙芝居・絵本の読み

聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

・日時 9月12・26日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク、紙芝

居ほか

9月の休館日

7・14・20・21・22・23・

28・30日

今月のおすすめ図書

《一般図書》

・あの家に暮らす四人の女 三浦しをん 著



古びた洋館に住む四人の女。静かに過ぎていく日常、と思いきや、敷地内に住む謎の老人、ストーリーカー男の出現、父親の消息・・・と、かまじしい。喧嘩しながらも、さりげない思いやりが伝わってくる、久々の三浦しをんによる一冊です。

池上彰とメ〜テレが真剣に考える南海トラフ巨大地震から命を守れ！ 池上彰、メ〜テレ報道局スタッフ 著



9月は防災月間。この地方にいつ起こってもおかしくない「南海トラフ巨大地震」からいかに命を守るか、どんな準備をするべきなのか、池上彰さんと考えてみませんか？尾鷲市の小学校の取り組みが取材された様子も掲載されています。

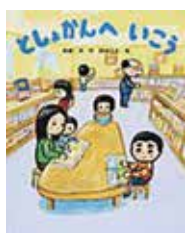
その他

・ザ・原発所長 黒木亮 著

・ドローンのすべて 洋泉社 編

《児童図書》

・としょかんへいっつ 斎藤洋作 著



としょかんって、どんなところだろう？としょかんにはどんなものが、どこにあるか、迷路やまちがい探しなどで、遊びながら学べる絵本です。本の探し方や借り方、マナーまで、わかりやすく教えてくれます。

その他

・よるのつみきだいせくせん

・おうちにかえろっ 青山邦彦 著

人の動き

(7月末現在)

人口 19,231人 (前月比 - 6)
(男 8,945人 女 10,286人)
世帯数 9,776世帯 (前月比 + 1)
転入 50人 転出 39人
出生 12人 死亡 28人
その他 - 1人 (住民基本台帳)

編集後記

(j)夏が終わり、季節は秋になりました。秋といえばスポーツ、芸術、食欲の秋とよくいいますが、皆さんはどの秋が好きですか？私は芸術と食欲の秋です。

9月1日は防災の日です。我が家も非常用持ち出し袋を用意してあるのですが、たまに覗くと食料品が減っているんです。おかしいな・・・？

各地で発生した雨、竜巻などの被害があったニュースを見たとき、とても不安になりました。まずは家族会議をして、家庭の防災訓練をしようと思います。

話すときに、とっさに言葉が出てこない、なんてことはありませんか。老化や病気だけでなく、ストレスが原因となっていることもあるそうです。ストレスの原因・・・？ここで一句。アレだ！アレ！話す言葉が「アレ」ばかり！