

# 「津波は逃げるが勝ち!」 揺れてから、 5分で逃げれば被災者0!







# 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選を体験しませんか

## 11月21日出

A 世界遺産熊野古道 馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース

美しい日本の歩きたくなるみち 500 選パスポート認定コース・登山タイプ 標高 325 m

B 天満みかんの丘眺望散策コース

家族向け・リラクゼーション効果 (IgA・コルチゾール) 実証済み

C 世界遺産熊野古道 馬越峠・銚子川コース

登山タイプ・健脚向け・標高 325 m

コース	距離	受付時間	出発時間	集合·出発場所
A コース	25km			
B コース	13km	午前7時 30 分	午前8時	熊野古道センター
Cコース	20km			

## 11月22日田

D 世界遺産熊野古道 八鬼山全踏破コース

登山タイプ・健脚向け・標高 627 m

※ JR 大曽根浦駅から三木里駅までの運賃 (片道 230円) が別途必要です。

E 世界遺産熊野古道 八鬼山林道・みかん道コース 家族向け

F 三木浦を歩く!! 太地~元盛松~三木埼灯台探検コース

先着 100 人・団体歩行・健脚向け

※電話受付必要。

※ 三木浦までのバス往復運賃 (1.000 円) が別途必要です。

コース	距離	受付時間	出発時間	集合•出発場所
D コース	13km			
Eコース	10km	午前7時 30 分	午前8時	熊野古道センター
Fコース	12km			

## 参加料

一般 1,500 円 高校生以下 500 円

- ※傷害保険料などを含みます。
- ※市民または20人以上の団体申し込みの場合300円割引となります。ただし、高校生以下または当日参加申し込みの場合は割引となりません。また、1日参加も2日参加も同額です。

### 参加特典

大会特製記念品・大会誌・バッジ・ゼッケン・コース地図

## 昼 食

希望者には、800円でお弁当(お茶付き)をあっせんします。

### 申込方法

10月30日)はまでに、申込書に参加料を添えて申し込みしてください。 (当日参加も受け付けます。)

- ※当日参加の場合、記念品などがなくなる場合がありますが、ご了承ください。
- ※ 郵便振込でも申し込みできますので、 詳しくはお問い合わせください。

申込・お問い合わせ おわせ海・山ツーデーウォーク実行委員会

# 11月7日(土) 第5回 魚まつり イベント参加者追加募集!

当日は事前応募制のイベントのほか、鮮魚販売、鮮魚の刺身、大敷汁、干物などの試食、マグロの解体ショー、タッチプールなどを行います。なお、事前応募イベントの参加を希望する場合は、早めに応募してください。

### 干物作り体験教室・定置網漁業体験

### 【干物作り体験教室】午前8時~

- ◆対 象 市内の小学生親子 20 組 ※5、6年生に限り、子供のみの参加もで きます。
- ◆準備物 長靴、エプロン、タオル

### 【定置網漁業体験】午前6時~

- ◆対象市内の小学5、6年生8人
- ◆準備物 長靴、雨合羽、タオル、酔い止め ※なお、対象者に限り、両体験の併願申し 込みをすることができます。

## 【鯛の三枚おろし教室・コンテスト】午前8時~

マダイ養殖場を船で見学した後、尾鷲魚市場で三枚おろし教室とコンテストを行います。(三枚おろし教室またはコンテストのみの参加も可能です。)

- ◆対象市内の中学生・高校生20人
- ◆準備物 長靴、エプロン、タオル、酔い止め薬など

## 【セリ市】午前 10 時 30 分~

魚や活魚に値段をつけ、競り落としてもらいます。

- ◆定員 20組(1組2人まで) ※競り落とした魚の代金が必要
- ◆日 時 11月7日出 午前中 イベント参加無料 ◆相 部 号数名士場 参加賞あり
- ◆場 所 尾鷲魚市場
- ◆申込方法 往復はがきに、イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名と保護者氏名を記載して、右記へ申し込んでください。

※定員となり次第応募締め切りとなります。

申込・お問い合わせ 〒519-3696 尾鷲市中央町10番43号 尾鷲市役所水産商工食のまち課 ☎238231

# 10月18日 (1) 深層水フェスタ 2015 開

開催場所 古江町 アクアステーション

アクアステーションでは、10月 18日(日)に「深層水フェスタ 2015」を開催します。会場では、魚のつかみ取りや深層水当てクイズ、魚ご飯などの振る舞いや足湯体験など、海洋深層水に親しむ催しを行います。ぜひ、お越しください。







- ① 魚のつかみ取り(※小学生以下が対象) 午前10時~(※なくなり次第終了)
- ②深層水コーヒー・かき氷の振る舞い 午前10時30分~(※なくなり次第終了)
- ③深層水当てクイズ(※正解者には賞品を進呈します) 午前10時30分~正午
- ④足湯体験コーナー 午前10時30分~午後2時

- ⑤魚ご飯などの振る舞い 午前11時30分~(※なくなり次第終了)
- ⑥深層水の無料お試し分水(※容器を持参してください) 正午~午後4時
  - ※無料お試し分水は、1家族につき 10 リットルまでです。

お問い合わせ アクアステーション ☎②8080

# あいフェスタ開催 尾鷲ヒノキふれ

担っている重要な役割や魅力 ている温かみ、安らぎや癒しの テーマに、「尾鷲ヒノキふれあ について見つめ直してみませ 効果を感じてもらい、森林が トを開催しますので、この機会 コーナー、住宅設備等展示会 んか。皆さんぜひ、お越しくだ に尾鷲ヒノキに触れ、木が持っ による振る舞いなどのイベン 談コーナー、尾鷲市連合婦人会 コーナー、建築士による無料相 コーナー、木材製品の遊び場 いフェスタ」を開催します。 尾鷲ヒノキの木材製品展示 「森林を身近な存在へ」を

午前9時~午後4時 10月25日(日

▼場所

体育文化会館

入場料

# 同時開催

①「尾鷲ひのきの家」展示会

# (中央町)

②森のせんせいに学ぼう お問い合わせ 「尾鷲ヒノキの草木染め」 先着10人(当日受付) 木のまち推進課 ※中学生以下。小学校3年 生以下は保護者同伴

**☎**338224

# 伊勢型紙体験教室

◆日時 10月23日金

午後1時30分~ 10月30日金

午後1時3分~

矢浜コミュニティーセンター

◆展示作品

▼材料費

350円

デザインカッター・カッター マット・新聞紙

▼定員

生涯学習課

**☎**38293

矢浜コミュニティーセンター 申込・お問い合わせ 切りとなります。) 15人(定員になり次第締め **☎**206367

# 市民文化展開催

も開催する予定です。 木幼稚園4~5歳児の特別展 ます。また、尾鷲幼稚園と三 性豊かな作品が多数出展され を開催いたします。今年も個 ぜひ、ご来場ください。 平成27年度尾鷲市民文化展

→日時

10月31日出 11月1日(1) 午前9時~午後4時 午前9時~午後6時

体育文化会館·中央公民館

▼入場料

道・陶芸・俳句など 写真・編物・手芸・色紙・書 お問い合わせ 盆栽·絵画·木目込·工芸· アートフラワー・生け花



# 「野外で樹木に樹木講座

供し、地域・同じ子育て中

リフレッシュできる場を提

の親同士が交流できる場

◆目的地 ▼実施日 10月25日(1)

▼募集人数

5時15分(定員になり次第 10月1日休から21日休ま 締め切りとなります。) での平日午前9時~午後

200円 (保険代)

▼材料費

600円

学児の子どもを育ててい

12人(1歳くらいから未就

る保護者※要相談)

中央公民館 ☎②0001 申込・お問い合わせ ※ルーペ持っている場合は 持って来てください。

# パン作り講 座

◆目的

を通して子育て中の親が するために、パン作り講座 家庭教育の充実を支援

ふれようし

小雨決行

▼日時

になります。

10月27日火

午前9時30分~正午

女王の滝周辺

▼場所

中央公民館

▼申込受付 20人 ※高校生以上

▼内容

おいしいパン・安全なパン 毎日忙しいお母さん達と

作りを行います。

▼参加費

▼定員

お弁当、飲み物

▼持ち物 持ち帰りのパンもあります。

▼申込受付 エプロン(あれば三角巾)

※無料託児あり。 10月5日例~(定員になり 次第締め切りとなります。)

中央公民館 ☎②0001 に申し込んでください。 申込・お問い合わせ 託児を希望する人は、事前

期間 10月27日~11月9日

# いつだって、 ょ

標語

戦まもない昭和22年から始まり、今年で69回目を迎えます。 む瞬間が自分にとっての読書日和だった…」と語っています。 の太陽の下や雨降りの室内など、どんな季節や環境でも本の世界に飛び込 今年の標語は、「いつだって、読書日和 」 です。 標語の作者は、「晴れた日 読書週間にちなんだ左記の行事を開催します。 読書の秋です。読書日和の一冊を見つけに、ぜひ 図書館へ来てください 読書週間は、 すべての世代の人に読書の楽しさを知ってもらおうと、終

みながら、こどもの気持 ちを考えてみましょう」 図書館講演会「絵本を読

→日時

場所 午後1時3分~3時3分 10月24日出

▼対象

中條敦仁准教授 皇學館大学

※要申し込み

雑誌

約200冊

読書ボランティア等40人 幼児~小学生と保護者 ▶講師

中央公民館

図書 約500冊

受付 ※図書館へ直接または電話 10月6日以~

図書・雑誌のリサイクル で申し込んでください。

図書館写真展

書を希望者に無料配布します。 日時 保存期間が過ぎた雑誌や図

午前9時~午後4時 11月7日出·8日回

(一人10冊まで)

※なくなり次第終了します。 (一人5冊まで)

を写真で振り返ります。 →日時 平成27年開催の図書館行事

·展示点数 午前9時~午後4時 11月7日出·8日  $(\square)$ 

期間中、自由にみることが できます。 約20点

\*

※袋を持参してください。

# 目指せ!達人

# 公共温泉ゆら~り湯ラリー

-ズンを迎え、「三重県観光キャンペーン〜実はそれ、ぜんぶ三重な -つとして、市内にある「夢古道の湯」も含めた県内の公共 んです!」の取り組みの-温泉 13 施設を巡る湯めぐりスタンプラリー 「第5回 目指せ!達人 三重の公共温 ゆら~り湯ラリー」が開催中です。

13 施設全てに入湯した人には、「達人賞」として、「達人認定証」と「オリジナル日 本手ぬぐい」をプレゼントします。

また、一定数(5カ所、10カ所、全て)の施設を入湯された人には、ご当地賞(特産 品やグッズ等) やお楽しみ賞 (協力施設のペア入湯利用券やグッズ等) が計 62 人に 当たる抽選に応募できます。

- ◆ 期 平成 28年2月29日 (月まで 間
- 参加温泉施設などにスタンプラリー用紙がありますので、各施設で入 参加方法 湯のうえ、 スタンプを集めて応募してください。

三重県雇用経済部 観光誘客課 **2**059 - 224 - 2830 お問い合わせ



# 尾鷲市人権講演会 11月14日出開催

様々な人権問題についての理解と認識を深め、地域の皆さんの人権意識の高揚と人権文化の構築を目的として、人権講演会を開催します。

テーマ 夢と絆

講師新潟産業大学

## プロフィール

中央大学法学部3年在学中の昭和53年に拉致され、24年間北朝鮮での生活を余儀なくされる。帰国後、1年間の市役所勤務を経て、新潟産業大学嘱託職員・非常勤講師として働くかたわら、平成17年に中央大学に復学し、韓国語本の翻訳を始め、小説「孤将」「私たちの幸せな時間」「トガニ」詩集「ハル哲学する犬」ノンフィクション「走れ、ヒョンジン!」など20冊以上出版。著者としては、「蓮池流韓国語入門」「私が見た『韓国歴史ドラマ』の舞台と今」「半島へ、ふたたび」で平成21年10月新潮ドキュメント賞受賞。「拉致と決断」など。

蓮池 薫 准教授

- ◆日時 11月14日仕) 午後6時~7時30分(午後5時開場)
- ◆場所 中央公民館
- ◆定員 200人(応募者多数の場合は抽選となります。)
- ◆費用 無料
- ◆申込 往復はがきに、住所・参加希望者氏名(1枚に1人まで)・電話番号を記入して、下記のところへ郵送してください。
- ◆締切 10月20日(火)必着

申込先・お問い合わせ

〒 519-3696 尾鷲市中央町 10番 43号

尾鷲市役所 市民サービス課

**☎**238250

~たくさんのデザイン応募ありがとうございました~

# 尾鷲ご当地キャラクター投票を開催します



投票期間 10月3日出~16日金

※10月3日出午前9時から正午の間にも、イタダキ市開催会場で 投票することができます。

投票場所 市役所、中央公民館、福祉保健センター、尾鷲商工会議所、尾鷲観光 物産協会、各コミュニティーセンター(矢浜・向井・行野・大曽根は除

く)※各投票場所が開いている時間にご投票ください。

〜投票特典〜 抽選で、各協賛企 業からのプレゼン トが当たります

厳正な審査を行って5点の優秀作品を選出し、市民の皆さんによる投票で最優秀作品を決定いたします。ぜひ ご参加ください。(市内に住所を有する人が記名して一人1票です。)

- ※詳しくは、尾鷲市社会福祉協議会ホームページ (http://owasewel.com/) で確認してください。
- ※ 選出作品は 10 月 3 日出からホームページで見ることができます。

お問い合わせ 尾鷲市社会福祉協議会 ☎②3246

# 尾鷲市巨大津波対処関係機関合同訓練

初動対応及び避難体制について訓練を行うとともに防災関係機関との連携強化を図ることを目的に、平成27年度尾鷲市巨大津波対処関係機関合同訓練を実施します。

- ◆日 時 10月31日 午後2時~4時
- ◆場 所 早田町
- ◆内 容 情報伝達訓練、避難訓練、巨大地震及び津波被害対処訓練

どなたでも見学することができます。

地震・津波に対する各関係機関の活動を見学して、自助・共助の醸成を図りましょう。※荒天時は、一部訓練内容を変更することがあります。



お問い合わせ 防災危機管理室 ☎238118

# 祝いしました。 歳になった人にお祝いを贈り、ご長寿をお祝いしました。 の皆さん (9月10日現在) また、市長が市内在住の百歳以上の人にお会いして、ご長寿をお 9月21日の「敬老の日」にちなんで、市では最高齢者と新たに百 これからも皆さん、ますますお元気で長生きしてくださいね-尾が 件が 浅が 大が湯が川が小が藤が 﨑が 井い 倉が浅で 口が川が盛り 市内の百歳以上のご長 サツヱ ふさへ 國にき さ さ さ さ さ さ さ さ ん ん ん ん ん ん ん ん

寿

\* います。

ほかに2人、匿名の人が

る」が秘訣だそうです。 きました。「肉も食べるし、 浅井國平 さんに長寿の 晩酌もす 秘

福祉保健課

**☎**338201

お問い合わせ



尾鷲子育てまちづくり 10月9日金 開催 座談会講演会

幸せを呼ぶ「おせっかい」のススメ(仮題)

講 師 般社団法人 おせっかい協会 øça 恵さん

「尾鷲子育てまちづくり座談会」において、「おせっかい」が尾鷲の魅力 のひとつだという話が出ました。そこで、地域の子育て・移住者見守り隊 「おせっかい隊」を結成しよう!との動きもありますが、実はすでに「お せっかい協会」が存在します。

その創始者の高橋恵さんをお迎えして講演会を開催しますので、ぜひ ご参加ください。

尾鷲とおせっかい協会の不思議な縁を感じられます。

- 10月9日 午後6時30分~8時(午後6時開場) ◆日時
- ◆場所 中央公民館
- ◆入場 無料

※託児あり 10月8日休午後5時までに、下記へ申し込んでください。

申込・お問い合わせ 市長公室 ☎238134



おめでとうございま

プロフィール

短大卒業後、広告代理店 勤務。退社後は様々な営 業を通して人との出会い の大切さを学ぶ。昭和60 年、42歳のとき、当時二 人の娘の母親から卒婚し、 PR 会社の株式会社サニ サイドアップを創立。平 成 24 年春に PHP 出版か ら「幸せを呼ぶおせっか いのススメ」を出版。平 成 25年11月に(一社) おせっかい協会を設立。

# 平成 27 年国勢調査を実施しています

# 霊の提出をお願いしま

インターネット回答をすることができなかった世帯に、紙の調査票を 配布しています。

紙の調査票を 受け取った人



調査票に記入し、10月7日 分までに調査員 に提出してください。



郵送提出したい人は「郵送提出用封筒(切手不要)」に調査票を入れ、期間内に郵送してくだ さい。なお、調査票が届いていない場合は、下記のところへご連絡ください。

- ※記入にあたり不明な点は、国勢調査コールセンターまでお問い合わせください。
- ※インターネットで回答した人で、入力した内容に変更があった場合は、10月20日巛まで 内容の修正ができます。

国勢調査実施本部 ☎② 3551

## 国勢調査コールセンター

【ナビダイヤル】 0570-07-2015 03-4330-2015

【IP電話を利用する場合】

設置期間 受付時間

10月31日 日まで 午前8時~午後9時

(土・日曜日・祝日も利用できます。)

# コミュニティ助成事業の申請受付を開始します

平成27年度コミュニティ助成事業の申請を受け付けます。

この助成事業は、財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、地域で行う事業または活動 に必要な施設・設備の整備を助成する制度です。

助成事業の詳細や必要書類等については、市ホームページを見ていただくか、直接お問い合わせください。

◆申請期間 10月1日休~16日金

受付・お問い合わせ 市長公室 🕿 238134 市ホームページ http://www.city.owase.lg.jp/

# 南海トラフ巨大地震・津波サミット開催

市では、「必ず来たる日のために!」と題して、地球の歴史と健康体力のジョイント講演会を開催します。

講演内容

「南海トラフ大地震の巨大津波化石を追って」

高知大学総合研究センター防災部門 岡村 眞 特任教授

「防災体力づくりへの求道」

兵庫大学健康科学部看護学科 長尾 憲樹 教授

三重県立熊野古道センター

の他

入場料無料。直接会場へお越しください。 お問い合わせ 福祉保健課 ☎38201

# 捨てないで

通知力

# バー」を郵送します地にあなたの「マイナー」を呼ばられた。 月以降に住民票の住所

で、大切に保管してください となり、一生使うものですの かけて住民票の住所地に自分 力ください。マイナンバーは 郵送します。 のマイナンバーが記載された 通知カード」を簡易書留で 人につき1つの重要な番号 10月5日側から11月末頃に 受け取りにご協

# バ行し政 になります 、一や通知カードが必要ニ政手続の際にマイナン

転入・転出・転居など住民票

すの よう大切に管理してください。 可能性がありますので、届いた 様々な行政手続きができない 参してください。 カード」の紛失等で、「マイナ る時は「通知カード」を必ず持 た場合には、「通知カード」へ ンバー」が分からなくなると、 通知カード」は、紛失しない 変更の記載が必要となりま 内容に何らかの異動があっ また、番号法では法律で限 で、 市役所で手続きをす もし (通 知

え、 の「マイナンバー」の取得・利 用は禁止されています。たと 定的に明記されたもの以外で 本人の同意があっても、

> うに注意してください カード」を他人に見せないよ きないこととなっております イナンバーの提供・利用はで 法律で認める場合以外で、マ で、 今後は、本人確認も厳正化 必要な時以外は

ド」への記載で今までより事 とご協力をお願いします。 報を守るためですので、ご理解 これも市民の皆さんの個人情 混雑も予想されます。しかし、 されるとともに、「通知カー 務処理に時間がかかり、窓口の

# 人番号カードの申請

個人番号カードは、マイナ

「通知 ンバーの確認だけでなく、本人 る「通知カード」に同封されて す。 年1月より交付開始となりま 的個人認証の利用ができます。 確認書類としての利用や、公 個人番号カード」は、平成28 申請方法は、郵送されてく

写真を添えて、返信用封筒で郵 送してください。 請書」に、必要事項を記入し、 いる「個人番号カード交付申

ド」は市役所に届きますの 通知します。「通知カード」と 宛にカードが届いたことを で、市民サービス課から本人 本人確認書類」など必要な 発行された「個人番号カ

> 1, ものを持参し、個人番号カー と引き換えで交付します。 お問い合わせください -交付窓口にお越しくださ 詳しくは、左記のところへ お問い合わせ '確認のうえ「通知カード」 市民サービス課 23 8 1 6

※マイナンバーに関するお コールセンターを利用する ことができます。 い合わせは、全国共通 の

マイナンバーコールセンター **☎**0570 · 20 · 0178



見本

通知カート

● ○○県△△市□□町○丁目△森地1-1-1

1-1-1#\$ARTOT#QD\$AA#00

GFERSHERS C

音楽コード

△△市長報 (株才に共享体表報ンステム機構 報)

1234 5678 9012 3456 7890 123

なの QR コードを読み取るとスマートフォン等か 6 交付の申請ができます。 DEMAND ...

\*\*\*\* 1234 5678 9012 10 3456 7890 125

10000019 01/01 3190110000019#

mas 0123 4567 8901 88番号 花子

F#519310 %

個人番号カード交付中間書 首 電子採用書発行中間書

908 FD

。每9 花子 底名

通知カード(うら面)

# 平成28年度

# 保育園新規入園児募集

け付けます。 4月以降の保育園児の入園を受 市では、次のとおり、平成28年

受付場所

福祉

保健課

南輪内

保育園

10月28日(水)

午前9時~

10月28日(水) 午前9時~

午後5時

29日(木)

午後5時

て、親が働いている、親がいな できない場合に限ります。 害にあった、そのほか特別な事 る、介護をしている、家庭が災 もない、病気や障がいなどがあ 生後4カ月から就学前にあっ 保護者や児童の家庭で、児童が 情があるなど、家庭での保育が い、出産を控えている、産後間 対象は、市内に住所を有する 保育時間 特別保育 受付日・時間

午後7時まで保育

なし

障がい児保育

なし

午後7時まで保育

なし

で、10月1日休から福祉保健課 合わせください。 で配布します。詳しくはお問い 人につき1枚の申請書が必要 緒にお越しください。児童一 申請する時には、お子さんと 所在地 定員 対象年齢

120

60

50

80

60

60

20

小川西町

宮ノ上町

瀬木山町

古戸町

矢浜

小川西町

賀田町

撤去費(単独浄化槽からの入れ

60,000円

90、000円

3~5歳

0~5歳

1~5歳

1~5歳

0~5歳

0~2歳

0~5歳

午前

午後

7時30分

5時30分

お問い合わせ 福祉保健課 **☎**38202

保育園名

尾鷲第

尾鷲第二

尾鷲第三

尾鷲第四

尾鷲乳児

南輪内

矢 浜

# を利用してください 浄化槽設置の補助金制度

お問い合わせください。 助を希望する場合は事前に環境課へ 内といった条件がありますので、補 象となる場合の条件や、予算の範囲 り、合併浄化槽を設置する人に補助 汲取りトイレからの入れ替えによ 理浄化槽の設置を促進しています。 汚濁を防止するため、市では合併処 金制度があります。ただし、補助対 生活排水による公共用水域の水質 家屋の新築や単独処理浄化槽及び

※ 浄化槽設置の着工前 (撤去を含む) の7日前までに補助金交付申請を が条件となります。 では、補助金の交付ができません。 また、年度内(3月31日まで) 完成 してください。工事着工後の申請

平成27年度の補助金限度額

※予算の範囲内での補助となります。 10 人槽 フ 人 槽 5人槽 浄化槽からの入れ替え) 配管費(汲取りトイレ又は単独 548、000円 414、000円 332,000円

お問い合わせ

環境課 **☎**338251

# をご利用ください ふれあい収集サービス

収集に伺いますので、クリンクル ごみを出すことが困難な場合は センターに申し込んでください。 左記の要件に該当する世帯で、

- ◆対象となる世帯
- 65歳以上で介護保険の要介 らしの世帯 護認定を受けている一人暮
- 身体障害者手帳を持つ一人 暮らしの世帯

※ 同居者がいる場合でも、同居 申込・お問い合わせ は対象となります。 者が高齢者や年少者等の世帯

クリンクルセンター

**2**<br/>
②0605

# こ利用ください 無料の環境美化用袋を

化活動などで清掃していただく場 を配布しています。 合に使用できる無料の指定ごみ袋 道路や公園など公共の場所を美

- ※事前に申請が必要です。 ▼個人での申請
- 配布枚数 5枚まで(1回

◆団体などの申請

余った袋の返却が必要です。 ※いずれも、終了報告書の提出と 配布枚数 必要枚数 ( 1 回

# 65 歳以上 75 歳未満

について加入するための申請期高齢者医療制度に障がい認定により後

## 定の障がいに該当 す

あ 療 .齢者医療制度に移行できます。 り65 域連合の 歳以上75歳未満で一定の障が 申請に より三重県後 認定を受けた 期 人は、 高齢者医 後 いが 期

# 定の障がいとは

- 国民年金法等における障害 年金1級、2級
- 号、3号または4号に関す 級、4級の一部(4級の一部 身体障害者手帳1級から3 る障害) とは音声、言語、下肢の1

障がいの状態を明らかに するための国民年金の年

金証書等

② 印 鑑

認定を受けたときはそれ 険の資格喪失の手続きを まで加入していた医療保 お願いします。

# 障がい認定により後期 した人について 局齢者医療制度に加入

◆自己負担金

級、2級

精神障害者保健福祉手帳1

療育手帳のA1、A2

制度へ加入してください。 きます。なお、脱退した場合に することで脱退することもで は、国民健康保険等の医療保険 の間は障がい認定の撤回届を した場合でも、乃歳になるまで

後期高齢者医療制度に加入

お問い合わせ 市民サービス課

**☎**38193

ご相談ください。

【申請に必要なもの】

場合は、市民サービス課まで

がい」に該当し、後期高齢者 医療制度への加入を希望する

障がいの程度が「一定の障

①身体障害者手帳、もしくは、

# ザ予防接種のお知ら

▼接種期間

個別接種にて1回接種します。

◆接種方法

接種医療機関

活保護者は無料)

でお支払いください。(被生 1、500円を医療機関窓□

場合は、三重県内の医療機関 両市町内での接種が困難な 託医療機関(但し、入院等で であれば接種することがで 市内および紀北町の実施受 きます。)

お問い合わせ 健康長寿推進係

**☎**33871

▼対象者

①市内に住民票を有し、接種 ②予防接種施行令で定める60 日に満65歳以上の人 歳以上65歳未満の人

※心臓、腎臓または呼吸器の機 る程度の障害を有する人、 する人(該当の有無につ 不可能な程度の障害を有 り日常生活のほとんどが ヒト免疫不全ウイルスによ 活活動が極度に制限され 能に自己の身辺の日常生 いては主治医に要確認)

しょう。

電気柵を設置する場合は、以下

防止対策を行ってください。 の事項を守り、適切な感電

合は、感電防止対策が正常に また、既に設置されている場 電の可能性がありますので、見

表示が義務付けられており、感

かけたら近づかないようにしま

ます。また、電気柵には、危険 適切な措置を講じる必要があり

30日出 10月15日休~平成28年1 月 稼働する等の安全確認を実 施してください。

①人が見やすいように、危険であ る旨の表示をすること。

②使用電圧30~以上の電源から 用品安全法の適用を受ける 電気の供給する時は、 電源装置を使用すること。 電気

③ 使用電圧30 V以上の電源から が容易に立ち入る場所に電 電気の供給を受け、かつ、人 遮断器を設置すること。 気柵を設置するときは漏電

④ 容易に開閉できる箇所に専用 木のまち推進課 お問い合わせ を設置すること。 の開閉器(いわゆるスイッチ) **☎**338224

# 電気柵に注意 <u>!</u>

設置するもので、電気事業法等

電気柵は、獣害防止のために

に定められた感電防止のための

M

# 今月のフォトグラフ

# ふれあいてろは

9/12 (土) 尾鷲中学校で体育祭が行われたこの日は、動かなくても汗が流れ落ちるほど暑い晴天でした。雨天が続き、練習があまりできなかったと聞きましたが、必死に応援する表情がとても印象的でした。



人目を引いた入場



100 メートル走のゴールシーン



気持ちを合わせて飛んだ大縄跳び



1・2・3年生で協力して競った障害物競走





みんなが盛り上がった学年別リレー

# ふれあんなろば

8/22(土)体育文化会館で避難所体験訓練が行われました。救 命講習を受けた子供たちは最初不安気でしたが、やってみた 後は「自分もできた」という頼もしい表情になっていました。



8/29 出尾鷲小学校で盆踊りが行われました。あいにく の雨で屋内での実施となりましたが、尾鷲節の踊りやダ ンス、ヨーヨー釣りなど、汗だくで楽しんでいました。



8/26例~27休尾鷲市老人クラブ連合会「趣味の作品 展」が福祉保健センターで開催されました。訪れた人は 足を止めて色鮮やかな作品などを見ていました。



9/6 回古戸町で、古戸本町自治会の皆さんが、消火栓 を使った放水訓練や救急講習会を行いました。放水した 参加者は水の力に驚いていました。



# はじめまして満1



まれちゃん、一歳おめでとう!! 大好きなにいにと、これからも 沢山遊んでね♡

座禮 希翔 くん (坂場西町、父・卓哉母・春香)



ちっちゃい怪獣の弦汰☆ 「将来はどの相撲部屋に? …」と聞かれるのはそのお なかのせいかな?

ひがし げんた 弦汰<ん (上野町、父・俊英母・理賀)



うちの愛娘マナカです♡ みんなから愛されるよう 可愛く育ってね!

はまの まなか 濵野 愛可 ちゃん (上野町、父·敏明母·津規子)



いつも元気で、笑顔のかわ いいゆうり君です。 これからも、すくすく大きく 育ってね☆

みやもと ゆうり 宮本 悠吏 < ムノ (向井、父·吉康 母·妙子)



満1歳のお子さまの写真を随時募集しています! (誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます) 写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込みください。

## 学校・園

- 司書教諭(12学級以上)
- 図書ボランティア
- 学校図書館司書(2人)
  - 朝の一斉読書等
  - ・蔵書の整備・充実
  - ◆読書活動につながる教育 内容・指導の工夫

### (言語活動の充実)

- ◆読み聞かせ
- ◆図書たよりの作成

## 家庭

- ファミリー読書の推進
- 読書を通じた対話の増加
- 生活習慣の見直し



## 市立図書館

- 蔵書の整備・充実
- 読み聞かせ会等の行事の 充実 (学校・園での活動含 む)
- 図書館司書、図書ボランティ アとの連携・協働
- ◆情報の発信

バル:11月27日 (金予定)も提

供します。

学校・園への団体貸し出し

器等の情報機器が急激に普 ン、コンピュータ、ゲーム機 尾鷲市読書活動推進 携帯電話やスマートフォ 館・保護者等が連携、

事業について

あれこれ

推進事業

進事業』を展開しています。 じることを目的に、市教育委 境整備や具体的な手立てを講 員会では『尾鷲市読書活動推 ながら、読書活動の推進、 協働 環

# どんなことをするの?

海中

魚のエサは小魚、甲殻類のほ

に生活の場を移します。

成

か、砂を掘ってゴカイ類、貝

んぼ

きょういく

尾鷲市読書活動

子どもの読書活動を支えてい 取り組みがはじまっています。 庭・図書館等が協力、連携し、 くという取り組みです。 による「※ビブリオ・バトル. おわせっ子共育フェスティ に取り組んでいく予定です。 皆さんに見ていただける場 このほかにも、今後、中学生 すでに、園・学校では、この 上の図のように、学校・家

※ビブリオ・バトル

啓発

連携

発信

共有

(知的書評合戦)

どで本を紹介。そして、読 みたくなった本を投票して 決定する、スポーツのよう みんなで集まって5分ほ

教育総務課 お問い合わせ **☎**38292

りも2週間ほど早いと考え

産卵期は春で、クロダイよ



な成長を願い、園・学校・図書

子どもたちの心身の健やか

傾向が見られます。

ちの読書活動が減少している 及、浸透する反面、子どもた

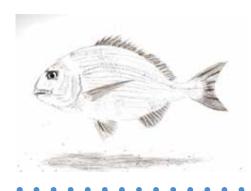
以南に生息しています。 く分布し、日本では本州中部 西太平洋の熱帯、温帯域に広 水揚げされます。インド洋と ヘダイ属の魚で、当地では主 に定置網で漁獲されたものが ヘダイはタイ科へダイ亜科

性転換します。 時には全てオスで、成長する ダイやキチヌと同様、若魚の のクロダイ (チヌ) やキチヌ にしたがって、一部がメスに あごよりも出ていることで見 と、鼻先が丸く、上あごが下 分的に黄色みがかっているこ 縦縞が複数あり、顔や鰭も部 鱗に沿った黄色っぽい暗色の 分けることができます。クロ (キビレ) に似ていますが 体色は銀白色で、近縁種

# 1

類も捕食します。大きいもの で50㎝程度に成長します。

乗って美味です。 ら冬は旬のものは程よく脂も ど幅広い調理法に合い、秋か 煮つけ、ムニエル、揚げ物な ありますが、極めて上品でク め、物足りないという評価も ような独特の香りや、クロダ 秋によく釣れます。マダイの セがないので、刺身、塩焼き、 イのような磯臭さが少ないた た磯釣りの外道として、特に 投げ釣りやオキアミを使っ



A

藻場や、河口などの汽水域に

類、貝類の卵等を食べて成長 出現し、甲殻類、ゴカイ類、貝

し、その後、沖の岩礁域など

られています。

幼魚は内湾、

# 運動の秋!ウォーキングをしませんか

ウォーキングコースを作成し ます。そして、仲間がいるか わりなども気付くことができ があり、また、季節の移り変 る楽しさや、懐かしい町並み めています。住み慣れた尾鷲 の健康ウォーキング」をすす ています。そして、そのコー あります。 らこそ感じる会話の楽しさが の町も歩くからこそ発見でき スを活用し「ココロとカラダ 市では、市内に20種類の

毎月実施しているウォーキン はなく、心の健康を目指して グデーを活用してください。 うと思っている人も、ぜひ している人、これから始めよ います。日頃ウォーキングを ことでの身体的な効果だけで キング教室等を実施し、歩く グデーや各地区で健康ウォー 市内のウォーキングコースや そこで、毎月のウォーキン

# はどこにある? ウォーキングコースマップ

>設置·配布場所 市役所、各コミュニティー 福祉保健センター2階、

> 配布しています。 センター、中央公民館等で

# ウォーキングデーはいつ?

、一ジでお知らせしています。 コース内容などは、今号のフ 10月は27日火に行います。

# ウォーキングの主な効果

③老化防止 ②肥満予防 ①生活習慣病予防

歩き方

④ストレス解消

# するためには 効果的なウォーキングを

- ・つま先に余裕がある。
- ・踵にクッション性と安定 靴底がすべりにくい。 感がある。
- 足の動きに沿って靴底が
- 準備体操と整理体操 キングを継続するために も、ストレッチ等の体操を 忘れずにしましょう。 膝や腰を痛めずにウォー
- 日常生活 (家事や仕事)

数を記録し旅行に行ったつ 歩(約10分)余分に歩くこ ずは、1日どれだけ歩いて として大切なことです。ま 育児等) でどれだけ歩いて もりになれる歩数記録票を いるかを記録し、1000 配布しています。 とを目指しましょう。※歩 いるかも健康づくりの運動

メートルくらい先を見ま 幅を広めに歩くと効果的 うにしましょう。少し歩 しょう。足は踵から着地 し、つま先で地面をけるよ 肩の力をぬき、目線は10

# 水分補給

キングを始める前に医師に相 ※現在治療中の人は、ウォー 談してください。 じるときは、給水のタイミ ましょう。15~20分毎に ング中に喉が渇いたと感 1回が目安です。 ウォーキ ングが遅いときです。 こまめな水分補給をし

健康長寿推進係☎②3871 お問い合わせ

# 鷲の植物誌

# ノコンギクとヨメナ (キク科)

紫色、ときには白色の花を咲か 見られる野菊にはノコンギクや はないでしょうか。尾鷲地方で 菊を思い浮かべる人が多いので ヨメナがあります。どちらも薄 秋の野に咲く花といえば、野

ますが、ばらばらになった小花 て、ほぐしてみるとよくわかり の小さな花 (小花という) が集 が見えてきます。このような まっています。花を手に取っ 見える花は、じつはたくさん キクの花をふつうの花と区別 い特徴を持っています。一つに 野菊の花は他の植物にはな

られない日本固有種です。 かけますが、日本以外では見 ます。どちらも野原でよくみ です。「嫁にヒゲなし」と植物 ク、肉眼ではわからないほど 毛が生えていたらノコンギ す。花をほぐして、小花の基 見ると区別することができま り、その内側に花びらを持た して「頭花」と呼んでいます。 に教わったことが思い出され の短い毛しかなければヨメナ 部付近を見てください。長い ナはそっくりですが、小花を ています。 ノコンギクとヨメ ない筒状の小花が多数集まっ に興味を持ちだした頃、恩師 の花びらを持った小花があ 野菊の頭花には周囲に一枚

せ、よく似ています



- お母ちゃんのランチバイキング 午前 11 時~午後 2 時
- **夢古道の湯** 午前 10 時~午後 9 時 毎月 26 日はお風呂の日 子供 (4 歳~小学生) 料金 300 円が 100 円です。※ 3 歳以下無料

# 照野問道包沙夕一

お問い合わせ 熊野古道センター ☎②2666 ホームページ http://www.kumanokodocenter.com/

## ◎企画展「雨のまち尾鷲気象物語」

雨のまちとして知られる尾鷲。大雨をもたらすメカニズムや気象災害の歴史を紹介します。ひまわり8号最新画像や気象について学べるブースもあります。

◇期 間:~11月23日月網午前9時~午後5時

※会期中無休

◇入場料:無料

### 企画展付属事業

## 講演会「気象キャスターの表と裏/尾鷲の雨」

尾鷲はなぜ雨が多いの?そのメカニズムを解き明かします。気象キャスターの裏話や苦労話などもお話ししていただきます。

◇日 時:10月11日(日) 午後1時30分~3時

◇定 員:100人(要申込·先着順)

◇入場料:無料

◇講師:石榑亜紀子さん(NHK おはよう東海気象キャ

スター、気象予報士)

## ◎ 第9回熊野古道写真学校~熊野と出会う~

日本を代表する風景写真家、竹内敏信氏(日本写真家協会会員)を学長に、世界遺産である熊野古道やその周辺を舞台として、写真のスキルアップを目指す写真教室。第9回目となる今年の熊野古道写真学校は、尾鷲市・紀北町を舞台に開催します。

※詳細は熊野古道センターまでお問合せください

◇日 時:11月21日出午後0時30分

~23 日 例 证午

◇定 員:40人(要申込·先着順)

◇参加料: A プラン 28,000円(2泊6食付)

B プラン 12,000 円 (宿泊無し、昼2食付)

◇場 所:尾鷲市·紀北町

◇講師:清水重蔵さん(日本写真家協会会員・新潟県

写真家協会会員・日本写真家連盟講師) 杉本恭子さん(日本写真家協会会員・キヤ ノンEOS学園講師など、その他講師や審

査員として活躍)

# ◎「番留京子作品展 熊野だより」

新宮市熊野川町在住の木版画家・木彫アーティストの番留京子さんの作品展を開催します。長く熊野の森を肌で感じ、様々なイメージが蓄積した番留氏ならではの聖地熊野の世界観をお楽しみください。

◇期 間:10月31日出~12月3日休

午前 10 時~午後 3 時 ※会期中無休

◇入場料:無料

付属イベント ワークショップ

### 「葉っぱの版画の絵手紙づくり ~コラグラフ体験~」

葉っぱやレース、厚紙などの身近な素材を切り貼りして、版作りからポストカードサイズの紙への印刷までを体験します。

◇日 時:10月31日出 午後1時~3時30分

◇定 員:10 人程度(要申込·先着順)

◇参加料:500円

◇講師:番留京子さん(木版画家・木彫アーティスト)

## ○ 体験学習「那智黒石のペンダントトップ作り」

熊野市神川町でしか産出されない特殊な鉱石「那智 黒石」を加工して、ペンダントトップをつくります。

◇日 時:11月3日級以午後1時~3時半

◇定 員:15人程度(要申込·先着順)

◇参加料: 2,000円

◇講 師:徳村達男さん(徳村屋代表)

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「その場でできる体験教室」 (午後1時~3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。

10月の予定: 4日(鍋敷きづくり)・11日(はしづくり)・18日(紙飛行機づくり)・25日(ヒノキのカスタネットづくり)

## 休日の急病はこちら



各診療所での休日診療は、原則、第1・ 3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院で は、すべての休日に、紀北医師会の当番 医が一次診療を行っています。

月日	医院名	電話
10/ 4	西村整形外科	23 2 1 0
10/18	長野内科小児科	228501

時間は原則として午前9時~午後5時 救急医療情報システムは☎⑵1199

- ◎ 変更する場合もあります。
- ◎ 紀北医師会 http://www.kihoku-med.or.jp/



月日	薬局名
10/ 4	くろだ薬局病院前
10/11	くろだ薬局病院前
10/12	くろだ薬局病院前
10/18	くろだ薬局病院前
10/25	くろだ薬局病院前

午前9時~午後5時

## ○乳がん・子宮頸がん検診(自己負担金があります)

実施日	乳がん受付	子宮頸がん受付	場所	定員
11月10日(火)	10:00 ~ 10:30	なし	福祉保健	乳がん 40 人
<ul><li>※申し込みは</li><li>10月20日</li><li>火からです。</li></ul>	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	世紀体度センター	乳がん 40 人、 子 宮 頸 が ん 80 人

## ○胃がん・肺がん検診(自己負担金があります)

実施日	受付時間	場所	定員	
11 月 17 日火 ※申し込みは		古江コミュニティーセンター	  両会場で胃か  ん 50 人、肺か	
10 月 27 E 火からです	9:40 ~ 10:00	賀田コミュニティーセンター		

子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することが できます。

尾鷲総合病院 ☎② 3111、上田医院 ☎② 1329、 海山レディースクリニック 🕿 33 0888

◆申込先 健康長寿推進係 ☎㉓ 3871、南輪内センター ☎㉑ 2004 お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎33871

## ○ Koko (心) Kara (体) 健康ウォーキングデー

日時	コース	集合場所など
10月27日(火) 午前9時30分~ 午後3時	向井・大曽根コース 約 6.0km 椿公園で自由行動の時間を設けます。帰りは、大曽根駅から 尾鷲駅までJRを利用します。	集合場所:福祉保健 センター 受付:午前9時30分 ~9時45分

【持ち物】お茶、お弁当、敷物、タオル、健康 HAPPY ポイント手帳、運賃 ※必ず、事前に下記まで電話か直接申し込みしてください。

※申し込み受付は10月1日休からです。

(平日の午前8時30分~午後5時15分)

※参加費無料 ※雨天の場合中止。

北海道横断Op

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎233871

元歩達成者

瀬戸内編

榎本静代

敬称略

大川

善士

ĴΠ

眞

福祉保健センター2

⑤周防灘編

# こころの健康を

お問い合わせ

健康長寿推進係 ☎33871

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による「こころの健 康相談」を行っています。お気軽に下記までお問い合わせください。

【日時・場所】 ご相談に応じます。※電話でも相談できます。



冏 濵中多眞喜、

岩

崎

康

知

土佐の国編 日高洋美、 波の国編 鬼郁子、 山根温子 Ш 渥 美

内山千 九州志布志~熊本編 上岡雅代、川上博 JİŢ 哲雄、 中川啓子 康

九州周防灘~日向灘沿い編 美子、小川悦子、

てくてくウォーク 全コース制覇令 ·······谷口 須美子

2年4カ月で全コース 制覇した谷口須美子さ んのキーホルダー

【相談内容】こころの健康についての相談

世古將 A の細道OP3 ※順不同

北名所OP

谷口勇吉

美ら国 沖縄編 西村美保、 谷口須美子、伊藤登美子 川口孝子、山本恵: 斌

北海道~北見~札幌編 川上周子、梶田

(11)

九州熊本~門司編

健康長寿推進係

**☎**3871

お 熊野古道編 畄 問い合わせ 代子、内山美智子 民子、中 -森委代、 塩

東海道編 |||植本ふさ子、 だつる 川くに

下地いづほ

美

③奈良·京都 上尚美、 亀田美貴子、 泛上教子、 庄司 世 中 古ゑ ぁ ゃ 都 Ŕ ち 美 Ш

くウォーク0万歩の旅」マップを無料配布しています。 ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくて

# てくてくウォーク6万歩の旅



# 市民相談

◎ 無料法律相談 (要予約) ◎ 司法書士相談 午前1時~午後3時40分 大川 哲次 弁護士

(三)< 川上 輝佐子 行政相談員 28日 水 午前10時~正午 中瀬 幸志 司法書士 20日以 午前10時~正午

行政相談週間~困ったら一人

行き先

名古屋市 (徳川園·徳川美

10月19日月~25日日 で悩まず行政相談~

**2**0570 - 090 - 110 行政苦情110番 ◆参加費 ·募集開始日

◎ 児童相談·女性相談 市民サービス課☎②8250 申込・お問い合わせ 午前9時~午後5時 申込・お問い合わせ 福祉保健課 **☎**338201

> 申込・お問い合わせ 午前10時~正午 ※前日午後1時までに予約 午後1時~4時 ※相談日は変更する場合が してください。 市長公室 ☎38134 あります。

# 移動文化教室

教室の参加者を募集します。 市文化協会では、移動文化

午前7時45分集合 11月11日(水 午後6時30分尾鷲到着 午前8時出発

▼募集人員

術館·名古屋城 一般 11、000円 10、000円

▼定員 10月1日(水

切りとなります。) 40人 (定員になり次第締め

参加者募集

ただきます。講義時間は 操を行い、体をほぐしてい 健師の指導で軽い健康体 で申し込んでください。 1時間半程度です。受講 希望者は前日までに、電話 福祉保健センターの保

生涯学習課 ☎38293

※ どなたでも参加できます。 但し、ふるさと大学申込者 (14人) は優先となります

▼参加費

無料

中央公民館 ☎20001 申込・お問い合わせ

# 成人式の日程

人式の日程が決まりました。 ♥開催日 平成27年度第50尾鷲市成

生涯学習課 ☎38293 お問い合わせ

◎ 三重大学連携室相談

# ふるさと大学 般受講者募集

♥開講日時 10月6日火 午前9時30分~

▼場所

中央公民館

▼内容等

ラクターを募集しています。 ·募集内容

②様々なポーズへの平面的 ①三重県に関わりが深く 明るく親しみやすい作品。 ること。 なデザイン展開ができ

21

000円

000円

10月

縦 50mm×横 80mm

10,

5

① A4判の白紙を縦長に使 応募方法 ③立体化を想定したデザイ 用し、1枚・1点・カラー ンであること。

1枠

大きさ

掲載料

平成28年1月10日回

午前9時3分~10時2分

▼
式
典 午前10時30分~正午

対象

8年4月1日生まれの人 平成7年4月2日~平成 ※市内に住民票がない人も 参加できます。

·応募期限 10月30日金

お問い合わせ 尾鷲市民文化会館(せぎや まホール)

キャラクター募集 国体マスコット

こわか国体) のマスコットキャ 第76回国民体育大会(三重と

に掲載希望の広告を募集します。 詳しくは、 計しては、 お問い合わせ ください。 市長公室 ☎38132

広

**3**059 - 224 - 2998 三重県国体準備課 お問い合わせ

「とこわか国体マスコット」で検索

メールアドレス ホームページ kokutai@pref.mie.jp

②作品の説明(100字以 ③郵送、持参、電子メールの ださい。 性別、電話番号、職業を 内)、住所、氏名、年齢 記入してください。 いずれかで応募してく

、後期高齢者保険料4期の納期限は11月2日月です。

# 潜在的有資格者等 冉就業促進研修

ジをご覧いただくか、お問い

旬のもの」、「つめかえ商品」、

た「環境ラベル商品」、「地元

嫌がらせなどに困っている人

募すると、抽選で総勢251

「LED照明」を購入して応

人に、素敵なエコ関連商品が

の相談を伺います。

相談は無料で、秘密は厳

官や弁護士が直接皆さんか り扱う相談員をはじめ、警 に対して、専門的に相談を

ホームペー

祉人材センター」ホームペー

再確認するための研修を開催 します。 状を知り、介護知識や技術を ていただくために、介護の現 が、再び介護現場で仕事をし 介護の資格を持っている人

▼講習内容

対象 福祉・介護現場のいま、「牛 活」を支援する介護、コミュ ション、認知症・老化の理解等 ニケーション、レクリエー

ない人 職員初任者研修(旧ホーム 福祉・介護の仕事をしてい 介護福祉士国家資格、介護 ヘルパー2級)修了者で、

▼実施日 ·定員 30人

10月27日以、30日金及び施 設演習1日間

→場所

講義 県内福祉施設 福祉保健センター

中込締切

·参加費 10月16日金

詳細、申込方法は一三重県福

**2**059 - 227 - 5160 合わせください。 建設発生土の民間 ター」で検索してください。 |重県社会福祉協議会 お問い合わせ は「三重県福祉人材セン

当たります。

▼キャンペーン期間

します。

▼開催日

10月22日休

10月1日休~31日出

# 受入地募集

pref.mie.lg.jp/OKENSET/ ホームページ (http://www づき民間受入地を募集します。 HP/) をご覧ください。 の民間受入地の公募要領」に基 発生土について、「建設発生+ 公共工事に伴い発生する建設 詳しくは尾鷲建設事務所 尾鷲建設事務所で発注する

お問い合わせ

尾鷲建設事務所

索してください。

お問い合わせ

東海 グリーン購入」で検

ホームページ

**☎**33542

# ン購入キャンペーン 東海三県 市グリー

中に、エコマークなどが付い やサービスを購入してみま せんか?キャンペーン期間 環境への負荷が少ない商品

> 無料相談の開催 民事介入暴力巡

暴力団からの不当な要求や

県内の協力店舗

(詳細は

午後1時~4時

ホームページをご覧くださ

場所

お問い合わせ

中央公民館

·実施場所

応募方法 り で応募することができます。 力店舗内にある応募はがき ムページもしくは、県内協 左記2次元コード、ホー



2 次元 コード

**3**059 - 222 - 011

尾鷲警察署

三重県警察本部

**3**0120 - 31 - 893 暴力追放三重県民センター

**2**059 - 224 - 2366 境生活部地球温暖化対策課内 キャンペーン事務局(三重県環 東海三県一市グリーン購入 くみ取り日程

須賀利

10月21日(水〜22日(水) 10月23日(金) 10月23日(金) 10月27日(火) 29日(水) 11月2日(水) 11月4日(水) 6日(金) 11月9日(水) 11月13日(金) 11月16日(月) 21日(水) 11月24日(火) 27日(金) 11月24日(火) 27日(金) 11月24日(火) 27日(金) 11月24日(火) 21日(水) 11月24日(火) 21日(水) 11月24日(火) 21日(水) 21 須早九曽三三梶古賀郡利田鬼根浦里賀江田岩

お問い合わせ

リンクルセンタ

☎220605

山の幸 尾鷲の名産がお買い得 !!

月

午前8時30分 午後0時30 **☎**222 2 6 1 お問い合わせ 尾鷲商工会議所 水産商工食のまち課

出店者募集中!!詳しくは、お問い合わせを。

0 0	0				守	5	察	取
老人ク	ラブ 10 月	の講座	き	- 乏人クラブ道	合会	<b>2</b> 207	79	4 1
講座名	В	時		講座名		$\Box$	時	

	老人クラブ 10 月の講座 老人クラブ連合会 🕿 🖾 7 9 4 1								
i	黄座4	Ź	Е	. 時	講座名		時		
カラ	ラオケさくら 5		5 ⋅ 19 🖯	午前9時30分~		- ラス	14 ⊟	午後1時30分~	
カラス	ナケたん	んぽぽ	14 · 26 ⊟	午前9時30分~	民	謡	1 ⋅ 15 🖯	午前 10 時~	
俳		句	5 ⊟	午後1時30分~	生	花	16 ⋅ 30 🖯	午前9時30分~	
折	Ŋ	紙	13 · 27 ⊟	午前9時30分~	Н	舞	2 · 16 ⊟	午前 10 時~	
書		道	7 ⋅ 28 🖯	午前9時30分~	詩	吟	2 · 16 ⊟	午後1時30分~	
茶		道	7・20日	午後0時30分~					

「三木浦こいやぁ」は 10月17日 出開催予定です。

# 防災行政無線の放送内容は、通話料無料のフリーダイヤル 0120-920-999 で聞くことができます

# 天文科学館 ☎월0525

★今月の夜間観望会

2日金~3日出

9日金~10日出 海王星・ベガ・デネブ

日時

10月1日休

海王星·天王星·二重星団(h χ

海王星・天王星・アンドロメ ダ座大星雲 (M31

16日金~17日出

23日金~24日出 30日金~31日出 満月前の月・アルビレオ

入館時間 午後7時~9時 海王星・天王星・ベガ・デネブ

夜間曇雨天の場合は閉館

対象

幼児

★昼間の一般観望

黒点やプロミネンス等、太陽 の表面を観望します。

金·土·日曜日

午前9時30分~午後5時 (入館は午後4時30分まで)

★1㎝大望遠鏡で7惑星を観 望した人に記念証を贈り

★携帯電話で、月が写せます。 ます。

★毎月第三日曜は『家庭の日』

以報

2015 10月号

(平成27年)

発線 行集 日本

# 図書館

で入館料は無料です。

▼おはなしだっこ・自由参加

①1歳児以上と保護者 午前10時~10時30分

② 0歳児と保護者 午前10時45分~11時15分

内 容 赤ちゃん絵本、わら

※兄弟での参加は「1歳児 以上」にご参加ください。 べうた、指遊びなど

\*おはなしの時間・自由参加

日時 10月8・22日休 午後3時~4時

内容 紙芝居・絵本の読み 聞かせ・折紙ほ か

日時 10月10.24日出 午前11時~正午

対象 小学生

内 容 居ほか ブックトーク、

その他

白い太陽 津坂かどろきょうりゅう 治。中では、

平成27年10月1 尾鷲市市長公室秘書広報係 Ш 〒 519-3696 三重県尾鷲市中央町 10番 43号 0597-23-8132 FAX0597-22-2111 ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/ が
お
す
す
め

《一般図書》

砂の街路図がいるず

佐a 々a 木a

譲ら 著

す。「法科大学漕艇部」、「運河町ホテル」や 台に、失踪した父の死の謎を追う物語で きます。親と子のあり方を見つめ直す、家 冢族にさえ隠し続けた父の過去に迫ってい 給水塔通り」などのキーワードをもとに、 本書は、北海道札幌周辺の小さな街を舞

砂の街路図 族ミステリーとも言えるでしょう。

図解忍者 北北 篤し 著

()国勢調査が少し前から始まり

後

記

ました。今回はインターネット

の詰まった忍術を図解で分かりやすく解説 な道具の使い方、そして彼らの知恵と努力 ん?忍者にまつわる史実や逸話、さまざま た?服部半蔵の長男は無能なおぼっちゃ した一冊です。 伊賀と甲賀の忍者は本当に仲が悪かっ



その他

おしゃれと無縁に生きる パリで待ち合わせ デボラ・マッキンリー 村らかま 龍り 著 著

児童図書

◆おはなしの広場・自由参加

できることおてつだい くすのき しげのり

はしっかり気をつけてください

「衣替え 紅葉色変え 服も替え」

でしょうか? 秋はいろいろなイ

がその情報を、尾鷲市エリアワン

セグで試験放送をしています。

ベントが行われるため、時々です

伝いの依頼が。みんなが自分の得意を生か す。そこに園長先生から運動会の準備の手 はかけっこの練習でけんかになっていま 良さを認め合える心をはぐくむ絵本です。 してお手伝いを始めると・・・。 明日は運動会。負けず嫌いの子どもたち お互いの

ひろたか

ご覧ください。

ネルを合わせていただき、ぜひ

ことができますので、一度チャン

スマートフォンなどでも見る

0 動 き

(8月末現在) □ 19,220 人 (前月比 -11) (男8,938人 女 10,282 人) 世帯数 9,769 世帯 (前月比-7) 出 23人 転 入 36人 転 生 出 8人 29人 死 その他 3 人 (住民基本台帳)

配布・設置が順次行われています

皆さんのお宅にも視聴機器の

♥10月1日は衣替えの時期です 単に回答することが出来ました。 試しに回答してみたのですが簡 の回答が出来るということで

季節の変わり目で体調を崩して

しまいがちですが、体調管理に