



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0!



オッwase

迎春



皆さんの成功を
願っています

1-2016

挨拶を申し上げます



市長
岩田 昭人

尾鷲市創生にむけて

市民の皆様には、輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

国において各自治体の特性を活かした自律的で持続的な地域社会の創生に取り組むことを求めた「まち・ひと・しごと創生法」が制定され、本市におきましても、「安定した雇用を創出する」「新しいひとの流れをつくる」「若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる」「時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する」を基本目標にした「尾鷲市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、人口減少対策や定住移住対策等に取り組んでおります。その一環で子育てしやすいまちづくりをすすめるため、尾鷲子育てまちづくり座談会を各地域で開催し、意見をお聞きしております。「おせっかい」が尾鷲の魅力の一つであるという提案があり、子育てするなかで「尾鷲おせっかい隊」が生まれ動きだしたところでもあります。

子供たちは「次代を担うおわせ人」として地域の宝であります。その子供たちの命を守るため保育所整備も進めており、今年度中には矢浜保育園が完成し、来年度には尾鷲第三保育園の移転を実施していく予定であります。

また、エリアワンセグ放送の受信端末が今年度中に全世帯への配布が完了し、災害時の情報伝達はもろんでありますが、今後議会放送とともに行政情報の提供も行っていく予定であります。

さらに、老朽化が懸案事項でありました南輪内センターも新築移転し、3月中には業務を開始予定であります。そこには曾根コミュニティセンターを併設し、南輪内地区の住民の皆様には、親しみを持って利用していただけるように取り組んでいきます。

今年の5月26・27日には伊勢志摩サミットが開催されます。三重県全体が一体となって取り組んでおりますが、本市も尾鷲ヒノキの会議用テーブル使用など、国内外にPRする絶好のチャンスであるため、どんどん情報発信に努めていきたいと思っております。

第6次尾鷲市総合計画の将来都市像「共に創り 未来につなぐ誇れるまちおわせ」のもと、本年も市民の皆様と一緒に取り組んでいきます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

謹んで新年のご挨拶

市議会議長
村田 幸隆



新年を迎えるにあたって

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、穏やかに新年をお迎えになられた事と存じ、謹んでご祝詞を申し上げます。平素は市政推進に当たり暖かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

近年、日本に於ける人口問題が大きな課題となり「消滅可能性都市」という言葉が各地方自治体に衝撃を与えました。

そのような中、国に於いては、魅力ある地域形成を推進目的とした「まち・ひと・しごと創生法」所謂、地方創生法を成立させ、昨年を地方創生元年と位置付け、様々な政策が展開され、本市に於いても尾鷲市版「まち・ひと・しごと創成総合戦略」が昨年末に策定されました。

議会としても、本市がより魅力的なまちとして「選ばれる自治体」となり得る指針となる様、地方創生まちづくり特別委員会を立ち上げ、各議員の提案を取りまとめ市長に政策提案を行ったところであります。

これら政策提案は、国の進める地方創生ソフト事業に可能な限りリンクさせ推進するとともに、一方では、市独自のハード、ソフト策を立ち上げ市の将来活性策の核作りを目的に行ったところであり、今後は、市長の政策と議会の政策提案を融合させ、生き残っていける自治体作りに精根を傾注させてまいります。

また、少子高齢化に向けた対策や東海・東南海・南海地震による大規模災害対策等、直面しているさまざまな課題解決に向けた対策実現のため、二元代表制のもと更なる議論を重ね的確な議会運営に努めてまいりますので、市民の皆様にはより一層のご理解ご協力を頂きます様お願い申し上げます。結びに、市民の皆様のご健勝と幾重にも至福の喜びの訪れを衷心よりご祈念し、年頭のご挨拶いたします。

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

人権とは、人が人らしく幸福に生きていくために最低限必要な権利であり、誰もが生まれながらにして持っている、誰からも侵されることのない大切なものです。

21世紀は「人権の世紀」と言われています。人権問題と一言でいってもさまざまな問題があり、解決すべき重要課題として、女性・子ども・高齢者・障がい者・部落・アイヌ・外国人・HIV感染者・刑を終えて出所した人などへの差別が挙げられます。

これらの人権問題を解決するため、一人ひとりが、家庭・学校・職場・地域社会など、身近なところからお互いの人権を尊重し合い、あらゆる差別のない明るい社会の実現を目指しましょう。

相談・お問い合わせ 市民サービス課 ☎②3 8 2 5 0

平成27年度人権ポスター入賞作品



三木里小学校1年
かたおか みわ
片岡 美和さん



尾鷲小学校6年
やましろ あんな
山城 安那さん



尾鷲中学校1年
もり かなみ
森 叶さん



尾鷲中学校1年
とざわ たくみ
戸澤 拓海さん



尾鷲中学校1年
さらや あゆむ
更屋 歩夢さん



尾鷲中学校1年
うちやま なつみ
内山 奈津美さん



尾鷲中学校1年
ほった あみゆ
堀田 彩美悠さん



東紀州くろしお学園
おわせ分校高等部3年
せき しんご
世古 慎吾さん



みんなで築こう人権の世紀

平成27年度 人権標語入選作品

みんながね
わらうとぼくも
わらうんだ
尾鷲小学校1年 和田陽さん



がんばって
がっこうにきてよかった
たのしいな
尾鷲小学校1年 吉澤 湊太さん



ぼくはしないよ
ひとのいやがることを
三木里小学校1年 西川 魁人さん



なくそうよ
いじめでかなしむ
ともだちを
三木里小学校1年 片岡 美和さん



ゆるさない わるぐち
いじめ ぜったいに
三木里小学校1年 齋田 芳佳さん



いじめして
そんな人は
じぶんだよ
尾鷲小学校2年 吉澤 こはるさん



いいところ
大事にしよう
おたがいの
三木里小学校3年 齋田 静香さん



悪口は
心にささる
深いきず
尾鷲小学校5年 小島 三奈さん



手をとろう
ほらつながった
みんなの和
尾鷲小学校5年 西 杏奈さん



考えて
自分がされたら
言われたら
賀田小学校6年 近藤 摩侑さん



他人事、見捨てていくの？
本当に？
東紀州くろしお学園おわせ分校
高等部1年 戸澤 樹さん



人権擁護委員の活動

人権擁護委員は、人権擁護委員法によって、法務大臣から委嘱されます。

尾鷲市でも、熊野人権擁護委員協議会尾鷲地区部会として、7人の人権擁護委員が地域の皆さんから人権相談を受けて、問題解決のお手伝いをしたり、法務局職員と協力して、人権侵害による被害者の救済をする等、人権思想の普及高揚を図るため様々な活動を実施しています。

部会には、男女共同参画推進・高齢者障がい者人権・子ども人権の3つの専門部会があり、毎年、計画を立てて活動しています。

平成27年度は、10月に賀田小学校での講話等による人権教室を実施し、11月には、市内の施設などを訪問して啓発活動を行っています。

また、12月の人権週間(4～10日)に併せて、市内の保育園で人権教室や紙芝居・寸劇等による人権週間啓発活動を実施しました。この人権週間中の7日(月)には、市内のスーパー店頭で啓発物の配布や、広報車による巡回に加え、特設人権相談所を設けて集中的に啓発活動を行いました。

●常設人権相談所

津地方務局熊野支局

☎0597・85・2310

医療費と介護の自己負担額が高額になったら

◆支給要件【70歳以上の人】

所得区分	所得要件	国保・後期 + 介護保険
現役並み所得者	課税所得 1,450,000 円以上	670,000 円
一般	課税所得 1,450,000 円未満（※ 1）	560,000 円
低所得Ⅱ	住民税非課税世帯	310,000 円
低所得Ⅰ	住民税非課税世帯うち、すべての世帯員の各所得が 0 円となる人。 公的年金等控除額 800,000 円として計算	190,000 円
		（※ 2） 310,000 円

（※ 1）旧ただし書き所得の合計金額が 2,100,000 円以下の場合も含む

（※ 2）低所得Ⅰの所得区分に相当する世帯で、複数の者が介護サービスを利用する場合

◆支給要件【70歳未満の人】

所得区分	所得要件	国保 + 介護保険 (70歳未満を含む)
上位所得者	旧ただし書き所得 9,010,000 円超	1,760,000 円
	旧ただし書き所得 6,000,000 円超 9,010,000 円以下	1,350,000 円
一般	旧ただし書き所得 2,100,000 円超 6,000,000 円以下	670,000 円
	旧ただし書き所得 2,100,000 円以下	630,000 円
低所得者	住民税非課税	340,000 円

※旧ただし書き所得 = 総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額

●国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者で支給対象となる人には、1月にお知らせする予定です。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 8 1 9 3

平成26年8月から平成27年7月までに支払った国民健康保険、または後期高齢者医療制度及び介護保険の自己負担額の合計額が、次の基準を超えた金額を支給します。
ただし、計算結果が500円以下となる場合は支給されません。

65歳以上の高齢者予防接種

左記の予防接種を、市内と紀北町の実施受託医療機関で接種できます。接種を希望する人は、期間内に接種してください。

■インフルエンザワクチン

（注）

心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者

接種期間
～1月30日(土)

対象者

市内に住所を有する、
①接種日に満65歳以上の
の人

②予防接種施行令で定め
る60歳～64歳の人

（注）

接種回数 1回

自己負担金

1,500円

（生活保護者は無料）

■肺炎球菌ワクチン

接種期間

～3月31日(木)

対象者

市内に住所を有する、

①下表の生年月日の人

②予防接種施行令で定め
る60歳～64歳の人

（注）

※これまでに市の任意接種
助成を受けたことがある
人は対象になりません。

接種回数 生涯に1回

自己負担金

3,000円

（生活保護者は無料）

年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日

お問い合わせ

健康長寿推進係

☎ 3 3 8 7 1

高等職業訓練促進給付金制度

養成機関に受講している一人親家庭の父、または母に、生活の負担を軽減することを目的に、「高等職業訓練促進給付金」と、受講終了後に「修了支援給付金」を支給する制度です。

■対象となる資格

看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士

■支給額

非課税世帯

① 高等職業訓練促進給付金
月額100,000円

■支給対象者

市内に住所を有する20歳未満の子供を養育している一人親家庭の父、または母で、次の要件を全て満たしている人。

課税世帯

① 高等職業訓練促進給付金
月額 70,500円

① 児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にあること。

② 修了支援給付金
25,000円

② 対象資格を取得するため、養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる者であること。

■支給期間

① 高等職業訓練促進給付金対象養成機関に修業する、全期間の上限2年

② 修了支援給付金

修了日を経過した日以後に支給します。

■申請手続

受講する前に手続きが必要で、支給を希望する場合は、必ずお問い合わせください。

④ 過去にこの給付金の支給を受けたことがないこと。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202

詐欺

日頃からお子さんやお孫さんと連絡をとることで、詐欺被害を防ぐことができます。

特殊詐欺などの消費者被害で、高齢者が被害を受けることが増え、大きな社会問題になっています。巧妙な手口や組織的犯罪が広がっている今、被害防止に向けた対策が急務となっています。

そこで、老人クラブ連合会では、見守りサポーターを設置し、情報提供や見守り、声かけなど、高齢者が主体となった取り組みが行われ、民生委員児童委員協議会、自治会連合会、連合婦人会、社会福祉協議会、市などが連携して被害防止を目指しています。



【見守りサポーター養成講座】

尾鷲市老人クラブ連合会は、県内モデル市老連に選ばれ、見守りサポーター養成を行いました。

お問い合わせ 尾鷲市老人クラブ連合会 ☎②7941

尾鷲市総合計画 審議会委員募集

総合的・計画的に行政運営を行うために、まちづくりの将来像を掲げ進むべき方向性を決め、これらを達成するために施策を明らかにするのが総合計画です。この総合計画は「基本構想」が10年、「基本計画」が5年ごとに更新されることになっていて、平成29年度から平成33年度までの「後期基本計画」を策定します。

- ◆ 申込
市ホームページ掲載の応募用紙、または、市長公室で配布する応募用紙で申し込んでください。
- ◆ 募集期限
1月21日(木)必着
申込・お問い合わせ
市長公室 ☎②8134

平成28年度 奨学金貸与者募集

市では、前期基本計画の評価を踏まえた後期基本計画案の策定を行います。皆さんの意見を反映した計画とするため、「尾鷲市総合計画審議会」を設置し、市民の皆さんにぜひ、参画していただきたいと考えています。

- ◆ 募集期間
1月15日(金)～3月10日(木)
- ◆ 資格
本人または生計を一にする家族が市内に生活の本拠を有していること

- ◆ 区分と貸与額
① 大学生・短大生・専修学校生
月額 25,000円
- ② 高等専門学校生
月額 15,000円
- ③ 高等学校生
月額 10,000円

次にとおり、参画していただける人を募集します。
市内に住んでいるか、市内に勤務する18歳以上の人
◆ 定員 5人
※応募多数の場合は、抽選となります。

※年3回に分けて貸与します。
※償還方法など(免除制度)は、お問い合わせください。

お問い合わせ
教育総務課 ☎②8291

紀北広域連合 正規職員再募集

紀北広域連合では、看護師、准看護師、または保健師1人を再募集します。

- ◆ 第1次試験実施日
1月31日(日)
- ◆ 応募期間
1月4日(月)～18日(月)
- ◆ 採用予定日
平成28年4月1日

※詳しくは、左記のところまでお問い合わせください。
書類提出先・お問い合わせ
紀北広域連合総務企画係
〒519-3405
北牟婁郡紀北町海山区船
津881-3
☎③0888

まちの駅募集

平成28年度のまちの駅新規加入募集を行います。
まちの駅ネットワーク尾鷲では、おわせ棒食べ歩きイベントなど、来訪者のまちなか

回遊と滞在を促し、地域活性化につながる取り組みを行っています。おもてなしの心があれば、商店や飲食店、その他神社仏閣や事業所などもまちの駅になることができます。ぜひご応募ください。
◆ まちの駅とは？
① 地域のさまざまな情報、旬の情報や地元ならではの情報を発信するまちの案内所
② 地域の人と来訪者との出会いや交流の場や地域の住民同士が集える寄り合い処
③ 誰もがトイレの利用や無料休憩できるまちの休憩所

お問い合わせ
水産商工会のまち課
☎②8223

尾鷲観光物産協会
☎②8261

公民館マイ箸づくり 参加者募集

マイ箸(福取箸)を作りませんか。
◆ 定員 20人
◆ 実施日時
1月30日(土)
午前9時30分～正午
◆ 場所 中央公民館
◆ 参加費
材料費 300円
◆ 準備物
汚れてもよい服装、タオル

- ◆ 申込
事前に、左記のところまで申し込んでください。
- ◆ 申込期限
1月28日(木)
(ただし、定員になり次第締め切ります。)
- ◆ 申込・お問い合わせ
中央公民館
☎②0001

◆ 募集方法
応募用紙(水産商工会のまち課、尾鷲観光物産協会に備え付け、またはホームページに掲載)に必要事項を記入して尾鷲観光物産協会へ郵送かFAXで申し込んでください。

お知らせします マイナンバー

通知カードを受け取る ことができなかつたときは

通知カードがお手元に届き
ましたか？

通知カードの発送が、国の
当初の予定より大幅に遅れた
こともあり、ご心配をおかけ
しています。

まだ受け取っていない人の
通知カードは、郵便局から市
に返却されており、返却後3
カ月間は市民サービス課で保
管しています。15歳以上の同
一世帯の人であれば、どなた
でも受け取ることができま
すので、市民サービス課でお受
け取りください。

市民サービス課で受け取る
場合は、本人確認ができる
運転免許証・パスポート・住基
カードなどの顔写真付き公官
庁発行のものなら1種類、若
しくは健康保険証・介護保険
証・年金証書など顔写真の付
いていないものならいずれか

2種類を持参してください。

また、代理人が受け取る場
合は、委任状（委任する意思
が確認できない場合は、事前
に相談してください。）や代
理人の本人確認書類（本受け
取りの場合と同じもの）が必
要となりますので、注意して
ください。

受け取った通知カードは、
住民登録している世帯全員分
のもので、住民登録を
変更していない場合（例えば
単身赴任や学生など）につい
ては、本人に渡してください。

個人番号カードを 申請するときは

個人番号カードは、通知
カードと違い、任意で受け取
ることができるカードです。

個人番号カードの表面は、
写真が付いていますので本人
確認書類として利用すること
ができます。個人番号カード
の交付を希望する場合は、通

知カードの下の部分が申請
書となっておりますので、通知
カードと切り離して、申請書
に必要事項を記入し、同封の
封筒で申請してください。

交付開始時期は、1月から
ですが、全国から交付申請が
殺到した場合、交付が遅くな
ることがありますので、ご了
承ください。

交付する時は、通知カード
と引き換えになりますので、
本人確認の書類とともに通知
カード（住民基本台帳カード
を持っている人は、住民基本
台帳カードも）を持参してく
ださい。

住民基本台帳カード を持っている場合

現在、住民基本台帳カード
を持っている人は、カードの
有効期限まで利用することが
できますが、1月から更新が
できなくなります。

個人番号カードに切り替え

る場合は、通知カードと住民
基本台帳カードも持参して
ください。

公的個人認証を利用する人
は、その電子証明の期限が来
るまでは、現状のものを利用
できますが、平成27年12月22
日以降は更新することができ
ません。今後、利用する場合
は個人番号カードが必要とな
ります。

ただし、先に記述した個人
番号カードは1月からの交付
ですので、申告時期までに個
人番号カードの交付ができな
い恐れがあります。

現在の電子証明の期限に
よっては使用できない場合に
ありますので、確認して早め
の手続きをお願いします。

お問い合わせ

市民サービス課

☎ 08161

マイナンバーコールセン
ター（無料）
☎ 0120・95・0178

国民年金基金について

国民年金基金は国民年金ではなく、国民年金に上乘せする公的な個人年金です。自営業やフリーランスで働いている20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者の人が対象で、自分の予算に合わせて設計して、将来受け取る年金を確実に増やすことができます。

メリット

- ① 掛金は全額所得控除となり、節税ができてお得になります。
- ② 掛金は自分で自由に選択できます。
- ③ 終身年金が基本で、掛金額は選択した給付の型と加入口数によって決まります。
- ④ 不幸にして本人が死亡した場合、保障期間内であれば遺族一時金が支払われます。

上記のほか、非課税で60歳以上65歳未満の国民年金に任意加入している人も加入できるようになりました。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 三重県国民年金基金 ☎ 0120・291・284

軽自動車税の税額が変わります

地方税法の改正に伴い、平成 28 年度から軽自動車税の税額が次のように変わります。

軽自動車税は、毎年 4 月 1 日現在に軽自動車等を所有している人に課税されます。

廃車や名義変更の手続きは早めに行ってください。

お問い合わせ 税務課 ☎②8 1 7 1

原動機付自転車及び二輪車

車種区分		年税額	
		現行 平成 27 年度まで	改正後 平成 28 年度から
原動機付自転車	50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	50cc 超～ 90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	90cc 超～ 125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
二輪の軽自動車	125cc 超～ 250cc 以下	2,400 円	3,600 円
二輪の小型自動車	250cc 超	4,000 円	6,000 円

※ 小型特殊自動車の税率改正はありません。

三輪及び四輪以上の軽自動車

最初の新規検査（※ 1）を基準とし、受けた時期により適用される税額が異なります。ただし、平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日までに新規検査を受けた、一定の性能基準に達した三輪以上の軽自動車については、その燃費性能に応じたグリーン化特例により、平成 28 年度分に限り軽自動車税の軽減が適用されます。

※ 1 新規検査とは、自動車検査証に記載されている「初度検査年月」です。

車種区分			年税額						
			(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	(オ)	(カ)	
			平成 27 年 3 月 31 日以前に、最初の新規検査をした車両	平成 27 年 4 月 1 日以後に、最初の新規検査をした車両（新税率）	最初の新規検査から 13 年を経過した車両	グリーン化特例 （平成 28 年度分に限る）			
						約 75% 軽減	約 50% 軽減	約 25% 軽減	
軽自動車	三輪		3,100 円	3,900 円	4,600 円	1,000 円	2,000 円	3,000 円	
	四輪以上	乗用	自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円	2,700 円	5,400 円	8,100 円
			営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円	1,800 円	3,500 円	5,200 円
		貨物	自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円	1,300 円	2,500 円	3,800 円
			営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円	1,000 円	1,900 円	2,900 円

(ア) 平成 27 年 3 月 31 日までに最初の新規検査を受けた車両は税額が変わりません。ただし、最初の新規検査から 13 年を経過した車両は平成 28 年度から (ウ) が適用されます。

(イ) 平成 27 年 4 月 1 日以後に最初の新規検査を受けた車両は新税率が適用されます。

(ウ) 平成 28 年度に対象となるのは、平成 14 年 12 月以前の車両です。（自動車検査証に記載されている「初度検査年月が平成 14 年以前」の車両です。）ただし、電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電力併用の軽自動車及び被けん引車を除きます。

グリーン化特例の対象車

(エ) 電気自動車・天然ガス軽自動車（平成 21 年排出ガス 10%低減）

(オ) 乗用：平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成かつ平成 32 年度燃費基準 + 20%達成車

貨物：平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成かつ平成 27 年度燃費基準 + 35%達成車

(カ) 乗用：平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成かつ平成 32 年度燃費基準達成車

貨物：平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成かつ平成 27 年度燃費基準 + 15%達成車

※ (オ) (カ) については、揮発油（ガソリン）を内燃機関の燃料とする軽自動車に限ります。

※ 燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

第5回尾鷲ヒノキマイはし コンテスト

マイはしコンテスト実行委員会では、次のとおり、尾鷲ヒノキマイはしコンテストを開催します。

◆展示期間

2月12日(金)～15日(月)

午前9時～午後9時

※最終日は午後3時まで

◆表彰式

2月14日(日)午前10時～

◆場所

中央公民館

◆資格

小学生以上(はし製作そのほか類似品製作を生業としていない人)

◆部門

①小学生の部、②中学生の部、③高校生
の部、④一般の部

◆提出期間

1月12日(火)～26日(火)午後5時

お問い合わせ

中央公民館 ☎00001

中央公民館文化祭

中央公民館では次のとおり文化祭を開催します。

講座やサークルに参加している皆さんの日頃の成果をぜひご覧ください。

◆日時

1月22日(金)～24日(日)

午前9時～午後5時

※23日(土)は午前10時から午後3時まで、茶会が行われる予定です。

※24日(日)は午後4時まで

◆場所

中央公民館

◆出品作品

アトリエ・フラワー、絵画、書道、書道かな、墨絵、パッチワーク、筆ペン、写真、俳句など
お問い合わせ
中央公民館 ☎00001

福祉・介護の就職フェア

福祉や介護の仕事を探している人
を対象に就職相談会を開催します。

◆日時

2月7日(日) 午後1時～3時30分

◆場所

三重県総合文化センター
津市一身田上津部田1234

◆対象

福祉や介護の職場に就職希望、または関心のある学生や一般の人
※託児室あり(2月2日(火)までに予約してください。)

申込・お問い合わせ

三重県社会福祉協議会

☎059・227・5160

郵便はがき

519-3696

尾鷲市中央町10番43号

尾鷲市役所 市長公室 秘書広報係

『市長への手紙』 係行



差出有効期限
平成28年1月31日まで
切手はいりません。

「市長への手紙」

市政に「ご意見・ご提案を」

市民の皆さんから、市の施策などに対するご意見やご提案をお寄せいただくため、「市長への手紙」を実施します。

皆さんからお寄せいただいた手紙は、これからの市政運営の参考にさせていただきます。

よりよいまちづくりのためのご意見・ご提案をお待ちしています。

※市ホームページでも、ご意見ご提案を受付けています。

★ご留意点

①市政に関することに限ります。

②回答をしますので、住所・氏名などを必ず書いてください。

③差出有効期限は平成28年1月31日(日)までです。

それ以降に投かんされたものは、差出人に戻されますので注意してください。

お問い合わせ 市長公室 ☎08132



1月23日(土)・24日(日)開催

本読み子育て推進事業

宮西達也 読み聞かせ講演会 と子育てワークショップ

絵本「おとうさんはウルトラマン」で知られている絵本作家の宮西達也さんの読み聞かせ講演会を開催します。幼児から大人まで、どなたでも参加できます。

翌日には、NPO法人イクメンクラブ代表長谷川潤さんも加わり、主にお父さんを中心に、本読み子育てについてのワークショップを行います。子育て中のお父さんやお母さんはもちろん。おじいちゃん、おばあちゃん、子育てや絵本に関心のある人もぜひ、参加してください。

ウルトラパパの絵本と子育て

◆日時

1月23日(土) 午後2時～4時

◆場所

福祉保健センター

◆対象

幼児(親子で)～大人まで100人

お父さんのための読み聞かせ ワークショップ

◆日時

1月24日(日) 午前10時～正午

◆場所

福祉保健センター

◆対象

大人50人(託児あり)

※いずれも申し込みが必要です。

●申込受付

1月6日(水)から図書館で受け付けます。

(電話での申し込みも可能です。)

申込・お問い合わせ

図書館 ☎③8282

住 所 _____

氏 名 _____ (男・女)

電話番号 _____ 年齢 _____

ご意見・ご提案

平成 27 年度 紀北教育文化事業

音楽の祭典 ～心に響く名曲コンサート～

紀北教育会館では、例年「地域に開かれた会館づくり」として、地域の方々に文化的事業を提供していくことを趣旨とした教育文化事業を開催しています。

本年度は、ソプラノ歌手の大場望さん、テノール歌手・ヴァイオリニストの山中雅博さん、ピアニストの冬廣万美子さんをお迎えして音楽コンサートを行います。

心に響く名曲の数々をお楽しみいただけますので、ぜひ、ご来場ください。

◆日 時 1月23日(土)
午後1時開場 午後1時30分開演

◆場 所 紀北教育会館ホール(紀北町海山区相賀)

◆入場料 無料

◆申 込 不要

◆駐車場 紀北教育会館前、多目的広場

お問い合わせ

紀北教育文化事業事務局紀北教育研究所

☎③3500

尾鷲市自主防災会連絡協議会が、コミュニティ助成事業を利用して防災資機材を購入しました。

① 大型炊き出し器

「まかないくん」 3台

(炊き出し器用の灯油

バーナーセット3台、L

P ガスバーナーセット

3台含む)



300人分のおにぎりや汁物を炊き出すことができます。

② 折り畳み式リヤカー 1台

折り畳み式リヤカーは

ノーパンクタイヤ仕様で、

さまざまな資機材を運ぶ

ことができます。

今回購入した資機材は、自主防災会の訓練や実際の災害時にも使用できるように市防災センターの倉庫に保管しています。

大型炊き出し器「まかないくん」は、専用の灯油バーナーセットやLPGガスバーナーセットを使い、短時間で大量の湯を沸かすことができ、1台で約



コミュニティ助成事業

財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動用品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力のある商店街づくりや地域の国際化の推進及び地域文化への支援等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実、強化を図ることに、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。



お問い合わせ

防災危機管理室

☎ 08118

厄落とし、長寿のお祝いは 寿文庫へ！

市立図書館の寿文庫運営委員会は、厄年のまき銭の廃止や厄祝いを簡素化し、その経費で、図書館の図書購入費を支援しようと昭和41年に発足し、今年で51年目を迎えます。

◆ 受付期間 1月5日(火)～3月12日(土)

◆ 受付場所 図書館

委員会では昨年の50年目を機に、『厄落とし、長寿のお祝いは寿文庫へ』をキャッチフレーズとし、長寿の祝い年の皆さんへ寄付も呼びかけることになり、ポスターも一新しました。

過去50年間で、約5,950人の厄年の皆さんから、およそ2,160万円の寄付があり、約11,600冊の図書を

購入し、「寿文庫」として活用しています。

◆ 今年もこの運動へのご協力と、寿文庫への寄付をお願いします。

お問い合わせ

☎ 08282



今月のフォトグラフ

ふれあひひろば

尾鷲市子ども会育成会連絡協議会 子どもニュースポーツ大会



おわせ海・山ツアーウォーク



ふれあひひろば

12/ 8(火) 市営グラウンドで、市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が行われました。体を動かしやすい暖かさで、とても楽しそうな笑顔を見ることができました。



12/13(日) アクアステーションで「海洋深層水を使ったパン作り体験教室」が行われました。シューレンというクリスマス時期にぴったりの、甘くておいしいパンでした。



12/13(日) kodoCup 中学生選抜女子バスケットボール大会が、東紀州くろしお学園体育館で開催されました。白熱したボールの取り合いが印象的でした。



12/15(火) 賀田町でココカラ健康ウォーキングが行われました。この日は、市自治会連合会「歩こう会」も参加して、自然と景色を満喫し、心も体もリフレッシュしていました。



はじめまして満1歳です



耳かき&お風呂大好き♡
とにかく元気なあやとです♪

とみなが あやと
富永 彩斗くん
(小川東町、父・賢司 母・千穂)



家族がメロメロ♡
姫おとちゃん

きたむら おとか
北村 乙華ちゃん
(光ヶ丘、父・雅一 母・奈沙)



わが家の小さなかいじゅう♡
つみき遊びは こわし専門です☆

のなか まお
野中 麻央ちゃん
(中川、父・貴央 母・瞳)



食べる事の大好きな うーやん。
笑顔いっぱい 優しい子に育ってネ。

ひがし ゆうか
東 優樺ちゃん
(南陽町、父・徳和 母・愛)



満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！(誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます)

写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込みください。



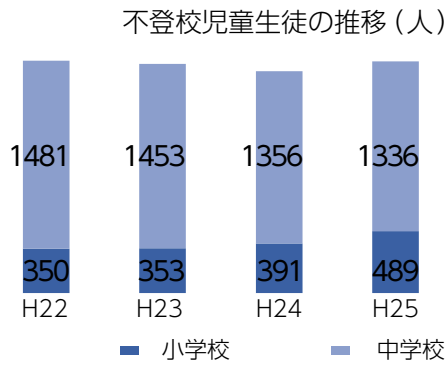
学校に行かない 学校に行きたくても 行けない

～不登校の現状と対応～

現状

今秋、県教育委員会は、平成26年度の県下小中学校における不登校状況の調査結果を発表しました。これまで、やや減少傾向にあった不登校児童生徒数が、昨年度に引き続き増加していました。

中学校では前年度に比べ111人増加し、小学校で33人減少したものの、全体で不



登校児童生徒数は1,903人(小学校456人、中学校1,447人)、学年別では、中学3年生が580人で最も多くなっています。

不登校ときっかけ

きっかけの主な理由として、不安や無気力感、友人や親子関係の問題など様々な理由が上げられています。

不登校は、誰にでも起こり得る問題で、友人関係のトラブルやいじめ、教師との関係、転校やクラス替えに伴う不適応、学習や受験のストレス、両親の不和や親子関係の問題など、様々な要因が絡み合っておりあります。

子どもは、何か不安に思っている、何らかの具体的なアドバイスを望んでいる場合が多いそうです。

●朝になると体調が悪い。

(頭痛や腹痛、発熱など)

●友人とうまくいかない。
お子さんに、少しでも変わった様子が見られたら、ご家庭で悩まず、すぐに、学校や尾鷲教育支援センターへご相談ください。

尾鷲教育支援センター 無料教育相談会

心の発達に専門家である臨床心理士や県教育委員会の教育相談員を招き、個別相談会を行います。

心配なこと、不安に思うこと、なかなか人に聞けないことなど、一人で悩まず、ぜひこの機会にご相談ください。
秘密は厳守しますのでご安心ください。

●日時

1月29日(金)

午前11時～午後5時

●場所

中央公民館

●内容

臨床心理士による個別相談(1人50分間)

●対象

本人(小学生～高校生)、
父母、祖父母、近親者、
職員など子育てに関わっている人

●受付

平日午前9時～午後5時
申込・お問い合わせ
尾鷲教育支援センター

あおさぎ教室

☎4433



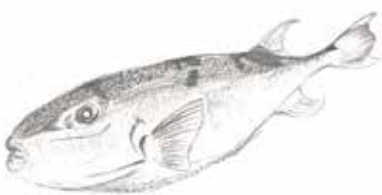
クロサバフグ

昨年は、夏から南伊勢町近辺の沿岸でクロサバフグが居着いており、釣りをしていると道糸を切られて仕掛けを全損することがしばしば起こりました。夏に10cm程度だったのが12月では25cm程度に、急成長しています。こんな多い年はないと延縄をする漁師さんも嘆いていました。インターネットで「サバフグ」「大量発生」のキーワードで検索すると、どうやら他の海域においても大量発生し、釣り人を困らせているようです。

毒で、南シナ海産は筋肉が弱毒、卵巣、肝臓は猛毒とされ、ドクサバフグは内臓、筋肉に強い毒があります。シロサバフグは体色が白っぽく、尾ヒレは弓なりに湾入しており、下半分が灰色、クロサバフグは体色が黒っぽく、尾ヒレは真ん中が出ていて上下が小さく弓なりに湾入し、上下の端がはつきりと白いのが特徴です。また、シロサバフグ、クロサバフグは背中にある小さな棘が、頭の方から背中まで止まっているのに対し、ドクサバフグでは頭から背ヒレあたりまで達しています。しかしながら体色や鱗の形は個体差が激しいため、見分けるのは大変難しいです。フグの食中毒死は家庭調理、特に釣りに関係している事例が多いため、厚生労働省や各都道府県が素人の自家調理防止を呼び掛けています。

サバフグはかつて一種とされてきましたが、現在はシロサバフグ、クロサバフグ、ドクサバフグの3種に分類されています。

シロサバフグは無毒、クロサバフグは、日本近海産は無



みんなで健康づくり

大腸がん検診を受けましょう

増えている大腸がん

大腸がんの発症率は年々増加傾向にあり、およそ男性の11人に1人、女性の14人に1人が一生のうち大腸がんと診断されています。

その要因は生活習慣における運動不足、野菜や果物の摂取不足、肥満、飲酒などが挙げられています。

大腸がん予防のキーワードは禁煙・食事・運動・検診です

たばこを吸う人は大腸がんでの死亡率が、吸わない人のおよそ1.25倍高くなるという報告が出ています。周りの人にも吸わせない(受動喫煙)ことが大切です。

動物性脂肪の多い食事は、大腸がんを発症させるリスクが高まるといわれています。動物性脂肪を減らし、食物繊維の多い野菜(緑黄色野菜)をしっかり取るようにしましょう。

毎日60分程度のウォーキングなど定期的な運動の継続が効果があるといわれています。

福祉保健課では、楽しみながら健康ウォークができる「てくてくウォーク」を実施しています。ぜひ、ご参加ください。

早く見つけて、早く治すことが大切です

大腸がんは早期のうちに治療すれば90%以上が治癒します。また、早期に発見すれば、多くの場合、負担の少ない内視鏡での手術で治療が可能といわれています。

早期の大腸がんは、ほとんど自覚症状がありません

「血便がでたら」とか「異常を感じたら」病院に行こうと思っていませんか？

大腸がんは、早期には自覚症状がないので、「異常を感じたら」ではなく、症状がない時から定期的に検診を受けることが大切です。

大腸がん検診は、自宅で簡単にできる便検査です

大腸がん検診は目に見え

ない程度の血液が便にまざっていないか調べる検査(便潜血反応)で、2日分の便を採取してもらうだけの簡単な検査です。

1月から大腸がん検診が始まります

市が行う大腸がん検診(便検査)は自己負担金300円で受けることができます。

また、40歳から60歳までの5歳刻みの年齢の人に無料クーポン券を送付し、受診を勧めています。

◆ 申込期間

1月14日(木)～2月12日(金)

◆ 申込先

福祉保健センター、各区センター、三木浦町内会(コミュニティセンター)でも巡回受付を行います。

※検診日程などは、本紙19ページをご覧ください。

お問い合わせ

健康長寿推進係

☎ 3871

がんばりよるコーナー

第29回尾鷲磯釣大会

第29回尾鷲磯釣大会が、1月9日(土)から始まります。

市内の各磯(須賀利・尾鷲・九鬼・早田・三木浦・三木里・賀田・梶賀)で行われる大会で、I部・II部・III部総合グレの部に分かれています。

期間中の1匹長寸により判定され、期間中であれば、参加回数は自由です。

対象魚はグレ、チヌなどで、各部によって異なりますので、大会要項を確認してください。また、表彰式当日は、大会参加者に抽選で伊勢エビが当たるラッキー賞などもありますので、ぜひ、尾鷲磯釣大会に参加してください。

◆ 部門・期間

I部 1月9日(土)～2月7日(日)

II部 2月21日(日)

III部 総合グレの部(I部・II

部の各1匹長寸の合算)参加費

無料

※ただし、渡船代・エサ代は各自負担

◆ 参加渡船

あら丸渡船・大ちゃん渡船・柴山渡船・藤尾渡船・宮城野渡船・ゆき丸渡船・川端渡船・黒潮マリンクラブ・まさこはる屋・榎本渡船・勝三屋渡船・誠丸

◆ 賞

各部門毎に一人1賞

※III部総合グレの部は、I部(45cm以上)とII部(制限無し)各々の1匹長寸を合算した数値で判定します。

◆ 申込方法

協賛エサ店で審査カードを受け取り、各自参加渡船へ申し込んでください。※大会要項は、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

尾鷲市観光釣協会事務局(水産商工食のまち課内)

☎ 8223



◎企画展「御浜窯の魅力」

昭和34年頃から御浜町神木で作られていた陶器「御浜窯」の歴史と、作品を通して御浜窯の魅力をご紹介します。

◇日時 ～平成28年2月14日(日)
午前9時～午後5時
※12月31日、1月1日休館
◇入場料 無料

◎ロビー展「まちかど博物館展」

東紀州の文化や風土から生まれ、地域が育んだ『まちかど博物館』を紹介し、まちかど博物館に展示してある個人の貴重なコレクションや優れた手仕事などの品々を一堂に展示します。

◇期間 1月23日(土)～31日(日)
午前9時～午後5時
◇入場料 無料

◎特別展「海山郷土資料館 館蔵品展」

郷土の歴史と暮らしを伝える「海山郷土資料館」で所蔵されている資料を展示します。

◇期間 ～平成28年1月31日(日)
午前10時～午後5時
※12月31日、1月1日休館
◇入場料 無料

◎熊野古道センター映画祭「第三の男」

第二次世界大戦直後のオーストリアを舞台に描かれたモノクロのサスペンス映画「第三の男」を上映します。(上映の他、解説・座談会もあります。)

◇日時 1月16日(土)
午後1時30分～4時(開場 午後1時)
◇定員 80人(要申込、先着順)
◇入場料 無料
◇解説 田中忍さん
(三重映画フェスティバル実行委員会)

◎三重県立熊野古道センター開館9周年記念 ドゥ・マルシェ+1コンサート

～バイオリンとアコーディオンの調べ～
ヴァイオリンとアコーディオンからなる2人組の音楽ユニット『ドゥ・マルシェ』とパーカッション奏者の継田和広さんの3人による躍動感溢れるタンゴの世界をお楽しみください。

◇日時 2月11日(木)祝 午後1時30分～3時
◇定員 200人(先着順、要チケット)
◇入場料 500円
※1月11日(月)からチケット販売開始

◎高野山開創1200年記念 紀伊山地の豊かさと 信仰を探る連続講演会 第2回 乾仁志講演会 「密教の深層と曼荼羅世界」

高野山大学文学部の乾仁志教授を招いて、弘法大師空海が説いた真言密教と曼荼羅とはどのようなものかをご講演いただきます。

◇日時 2月7日(日) 午後1時30分～3時
◇定員 80人(要申込、先着順)
◇入場料 無料
※1月7日(木)から申込受付開始

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「その場でできる体験教室」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。

1月の予定: 3日(鍋敷きづくり)・10日(はしづくり)・17日(紙飛行機)・24日(ヒノキのおもちゃ)
※都合により変更する場合があります。

◎Koko(心) Kara(体) 健康ウォーキングデー

コース	日時	集合場所など
市街地コース 約5km	1月29日(金) 午前9時15分～正午	集合場所 福祉保健センター 受付時間 午前9時15分～9時30分

【持ち物】お茶、タオル、健康HAPPYポイント手帳

※必ず、事前に下記まで電話か直接申し込みしてください。

※申し込み受付は1月6日(水)からです。(平日の午前8時30分～午後5時15分)

※参加費無料 ※雨天の場合中止。

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎3871



こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による「こころの健康相談」を行っています。お気軽に下記までお問い合わせください。

【相談内容】こころの健康についての相談

【日時・場所】ご相談に応じます。※電話でも相談できます。 お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎3871



休日の急病はこちら

当番医



各診療所での休日診療は、原則、第1・3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院では、すべての休日に紀北医師会の当番医が一次診療を行っています。

月日	医院名	電話
1/17	長野内科小児科	☎8501
1/31	西村整形外科	☎3210

時間は原則として午前9時～午後5時
救急医療情報システムは☎1199

◎変更する場合もあります。

◎紀北医師会

<http://www.kihoku-med.or.jp/>

当番薬局



月日	薬局名
1/1	イシブチ薬局古戸センター※
1/2	くろだ薬局病院前※
1/3	紀北調剤薬局病院前店※
1/10	くろだ薬局病院前
1/11	くろだ薬局病院前
1/17	くろだ薬局病院前
1/24	くろだ薬局病院前
1/31	くろだ薬局病院前

午前9時～午後5時
※午前9時～午後6時

乳がん・子宮頸がん検診（自己負担金があります）

実施日	乳がん受付	子宮頸がん受付	場所	定員
1月26日(火)	9:30～10:30	なし	福祉保健センター	乳がん40人
※申込受付は1月7日(休)からです。	13:20～13:40	13:20～13:40	九鬼コミュニティーセンター	乳がん40人
	14:40～15:00	14:40～15:00	古江コミュニティーセンター	子宮頸がん80人

◆子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

尾鷲総合病院 ☎☎3111、上田医院 ☎☎1329
海山レディースクリニック ☎☎0888

◆申込先 健康長寿推進係 ☎☎3871

九鬼センター ☎☎2004、南輪内センター ☎☎2004

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎☎3871

大腸がん検診

◆実施期間 1月14日(木)～2月12日(金)（土・日曜日・祝日を除く）

◆場所 福祉保健センター・各センター（出張所）・三木浦町内会

◆自己負担金 300円 ※生活保護世帯は無料です。（要申告）

※上記以外の日程は下表のとおりです。

配布日時		場所	回収日時	
1月12日(火)	9:30～10:00	早田コミュニティーセンター	2月3日(水)	9:30～9:45
1月19日(火)	9:30～10:30	賀田コミュニティーセンター	1月26日(火)	15:10～15:20
	13:40～14:10	古江コミュニティーセンター		15:00～15:20
	14:30～14:50	梶賀コミュニティーセンター	2月3日(水)	10:30～10:45
1月20日(水)	10:00～10:15	行野コミュニティーセンター	2月4日(木)	9:15～9:30
	10:20～10:35	大曾根コミュニティーセンター		9:35～9:50
	10:40～11:00	向井コミュニティーセンター		9:55～10:10

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎☎3871

「てくてくウォーク60万歩の旅」で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

配布先 福祉保健センター2階

完歩達成者（※順不同 敬称略）

箱根OP6 世古将

奥の細道OP4

川口洋司、谷口勇吉、川口孝子

奥の細道OP3 山本恵美

北海道横断OP1

伊藤登美子、谷口須美子、中西絹子

⑮東北～盛岡～秋田編

西村美保、小川雅士

⑭北海道～札幌～函館編 川上博康

⑬北海道～北見～札幌編 山田房子

⑫北海道～稚内～北見編

小川裕也、大藤和子

⑪九州熊本～門司編 中川啓子、小川悦子、中川哲雄、原みさこ

九州志布志～熊本編

奥村瞳、山根温子

⑧伊予・讃岐の国編 中村久美子

⑦阿波の国編 川口千佳子

⑤周防灘編

田村勝、大川眞子、榎本洋子

④瀬戸内編 世古あち子

③奈良・京都 下地いづほ、木村盛明、小川くによ、三鬼征子、三鬼眞次

②東海道編 大川祐太加、内山美智子

お問い合わせ

健康長寿推進係

☎☎3871



平成 26 年度四季の尾鷲フォトコンテスト冬部門最優秀賞作品「エビ網漁の人達」宮原義人さん撮影

おしらせ

尾鷲市成人式

第58回尾鷲市成人式を、左記日程で開催します。

市内に住民登録のない新成人も参加できますので、生涯学習課へ連絡してください。

日時

1月10日(日)

受付

午前9時30分～10時20分

式典

午前10時30分～正午

場所

尾鷲市民文化会館
(せぎやまホール)

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②8293

市民相談

◎人権相談

15日(金) 午前10時～正午

川上輝佐子 人権擁護委員

◎司法書士相談

19日(火) 午前10時～正午

中瀬幸志 司法書士

◎無料法律相談(要予約)

20日(水)

午後1時30分～6時

原健治 弁護士

◎行政相談

27日(水) 午前10時～正午

小倉正義 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

◎児童相談・女性相談

12日(火)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課

☎②8201

◎三重大学連携室相談

20日(水)

午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時まで予約

してください。

※相談日は変更する場合があります。

申込・お問い合わせ

市長公室

☎②8134

市指定ごみ袋手数料の減免申請

27年度分市指定ごみ袋手数料の減免対象世帯(広報おわせ平成27年5月号に掲載)で、申請をしていない人は、早めに手続きを行ってください。対象世帯など、詳しいことは左記へお問い合わせください。

申請・お問い合わせ

環境課 ☎②8251

電動生ごみ処理機・生ごみ処理容器の購入補助制度

電動生ごみ処理機・生ごみ処理容器を購入する場合は、補助制度を利用することができ、ますので、環境課へ購入前に申請してください。

※補助内容

購入費の半額、ただし、電動生ごみ処理機は1世帯

あたり1機とし、上限3万円、生ごみ処理容器は1世帯あたり2基までとし、2基に対して合計3千円を上限として補助します。

申請・お問い合わせ

環境課 ☎②8251

エアロビクス教室

寒い冬、動きにくくなった体を有酸素運動でシェイプアップしましょう!

日時

1月16日(土)(第1回)

午後1時30分～3時

全6回

1月16日・30日、2月6日・20日、3月12日・26日

場所

矢浜コミュニティセンター

定員

20人

参加費

500円(全6回分)

持ち物

ヨガマット・上靴・水分等

申込・お問い合わせ

矢浜コミュニティセンター

☎②6367

有料広告欄

広告を掲載しませんか?

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。3月号の締め切りは、1月21日(休)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 市長公室 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

国民健康保険税8期、後期高齢者保険料7期の納期限は2月1日(月)です。

税務課 ☎②8173

水道の一時中止と再開の手続き

入院などの諸事情で、一時的に水道を使用しない期間がある場合は、水道部へ連絡することで一時中止することができます。

なお、水道を使用していない場合も、一時中止の連絡がない場合は、基本料金をお支払いいただくこととなります。

また、使用を再開される場合は、水道部へ連絡してください。

お問い合わせ

水道部 ☎②8272

紀北地域就職面接会を開催します

紀北地域で就職を考えている人と、地元事業者との出会いの場を提供することを目的に就職面接会を開催します。

◆日時

1月12日(火)

午後1時30分～3時

◆場所

東長島公民館

◆対象者

紀北地域に就職希望の人

紀北地域へU・Iターン希望の人

◆参加企業
大学・短大等卒業予定の人

尾鷲市・紀北町・大紀町錦の企業から10社参加予定
お問い合わせ

紀北雇用開発会議

(尾鷲公共職業安定所)

☎②0327

精神科医師によるこころの健康相談

尾鷲保健所では、こころの健康に関する悩みを持つ人やご家族を対象に、精神科医師による「こころの健康相談」を開催します。

秘密は厳守しますので安心してご利用ください。

◆日時

2月12日(金)

午後2時～4時30分

◆場所

紀北町老人福祉センター

紀北町海山区相賀

488・1

◆内容

精神科医療相談(熊野病院・尾鷲診療所 大谷英行 医師)

◆対象
1人 30分～45分程度

本人及び家族(ただし、現在精神科で通院治療されていない人)、地域関係者、行政担当職員等

◆申込方法

事前に電話予約が必要です。

2月3日(水)までに、尾鷲保健所まで申し込んでください。

※申し込み順となります

ので、申し込み多数の場合はお断りする場合があります。

◆相談料

無料

お問い合わせ

尾鷲保健所保健衛生室

☎③3428

熊野灘沖合浮魚礁の利用登録

三重県が熊野灘沖合に整備した浮魚礁を利用する場合は登録が必要です。事前に手続きを行ってください。

◆平成28年度利用受付期間

2月1日(月)～2月29日(月)

※詳細は、左記のところへお問い合わせください。

お問い合わせ
三重県水産振興事業団内
三重県浮魚礁利用調整協議会事務局

☎059・228・1291

税務署

電話相談センター

税務署の電話相談窓口へ電話相談センターをご利用ください。

◆利用方法

①尾鷲税務署

☎②2222へ電話する

②自動音声案内により「1」を選択すると電話相談センターにつながります。

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②0605

し尿くみ取り日程

須賀利	1月7日(木)	～	8日(金)
九鬼	1月12日(火)	～	14日(木)
早田	1月15日(金)	午前中	
三木	1月18日(日)	～	21日(木)
三木	1月19日(火)	～	28日(木)
梶古	1月25日(月)	～	4日(木)
曾賀	1月29日(金)	～	12日(金)
	2月1日(日)	～	
	2月5日(木)	～	
	2月8日(日)	～	

お問い合わせ
クリンクルセンター ☎②0605

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

尾鷲イタダキ市 お買得品

次回2月6日(土)開催

※1月はお休みです。

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611

水産商工食のまち課

出店者募集中!! 詳しくは、お問い合わせを。

老人クラブ1月の講座 老人クラブ連合会 ☎②7941

講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケさくら			コーラス	27日	午後1時30分～
カラオケたんぽぽ			民謡	21日	午前10時～
俳句	18日	午後1時30分～	生花	22日	午前9時30分～
折り紙	26日	午前9時30分～	日舞	15日	午前10時～
書道	20日	午前9時30分～	詩吟	22日	午後1時30分～
茶道	19日	正午～			

「三木浦こいやあ」は 1月16日(土)開催予定です。

天文学館 ☎0525

図書館 ☎8282

今月のおすすすめ図書

★今月の夜間観望会

8日(金)～9日(土)

すばる・かに星雲・オリオン

座大星雲

15日(金)～16日(土)

オリオン座大星雲・リゲル

すばる・シリウス

22日(金)～23日(土)

満月前の月・ベテルギウス

シリウス

29日(金)～30日(土)

すばる・ぎょしゃ座の散開

星団

入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

黒点やプロミネンス等、太陽

の表面を観望します。

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

★毎月第三日曜は家庭の日

で入館料は無料です

★81cm大望遠鏡で、7惑星を

観望した人に記念証を贈

呈します。

◆おはなしだっこ・自由参加

・日時 1月7日(木)

・対象

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

・内容 赤ちゃん絵本、わら

べうた、指遊びなど

※兄弟での参加は「1歳児

以上」のみ参加ください。

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 1月14・21・28日(休)

午後3時～4時

・対象 幼児～小学校低学年

・内容 紙芝居・絵本の読み

聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

・日時 1月9・23日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク、紙芝

居ほか

1月の休館日

1～4・11・17・18・25・31日

《一般図書》

・ウォーク・イン・クローゼット 綿矢 りさ 著



二編からなる綿矢りさの二年ぶりの新刊。郷里に工房を開いた新進陶芸家と、彼の前に現れた女ストーカーの話。「いなか、の、すとーかー」。28歳、洋服大好きOLと幼なじみの人気タレントの友情を描いた「ウォーク・イン・クローゼット」。一番大切なことってなんだろう...を想う一冊です。

・オトナ女子の不調をなくすカラダにいいこと大全



カラダが不調な時はありませんか？肩こりや首こり。頭痛もあり、毎日疲れがとれないと感じるあなたにオススメの一冊です。自分らしく生きるヒント、元気になるヒントがたくさん詰まっています。さあ、カラダにいいこと始めましょう。

その他

・おひとりさまの最期 上野 千鶴子 著

・セッター思考 竹下 佳江 著

《児童図書》

・白をつなぐ まはら 三桃 著



この時期催される駅伝の裏には、たくさんドラマがあります。これは1月に広島で開催される都道府県対抗男子駅伝の、福岡代表チームの物語。中学生から社会人の選手たちが、それぞれの思いを胸にマスキをつないで走る姿にきっと熱くなる一冊です。

その他

・おもち 石津 ちひろ 文

・音楽室の日曜日 村上 じゅん 作

人の動き

		(11月末現在)
人	□ 19,143人	(前月比 -42)
	(男8,899人 女10,244人)	
世帯数	9,727世帯	(前月比 -28)
転入	22人	転出 35人
出生	5人	死亡 34人
その他	0人	(住民基本台帳)

編集後記

新年明けましておめでとございます。

今年も市民の皆さんにとって良い年でありませうとお祈り申し上げます。さて、今年の抱負はもう決めましたか？私の今年の抱負は健康第一を心掛けていこうかと思っています。食生活において栄養のバランスを考えたり、少しの時間でも運動がてら我が家の犬の散歩に行くなど、少しずつ改善していきたいと思えます。

大 年が明け、年賀状を郵便局へ出しに行くと、これから出す宛名の人に出会いました。「その場で手渡す」「投函する」か悩みました。結局、市外のポストから投函することに。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。