



「津波は逃げるが勝ち！」

揺れてから、
5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0!



オッwase

ヤーヤ祭りを見守っています

(尾鷲神社 大楠)

2-2016

第12回尾鷲おひなさままつり



尾鷲おひなさままつり実行委員会と協力団体との共催で「第12回尾鷲おひなさままつり」を開催します。ぜひ、お越しください。

※場所により開催期間が異なりますので、注意してください。

お問い合わせ 水産商工食のまち課 ☎②38223

尾鷲おひなさままつりでは参加していただける団体、個人を募集しています。この機会に、ご自宅に眠っているおひなさまを一緒にお披露目しませんか。

①天満荘

NPO法人天満浦百人会
昭和初期のおひなさまを飾ります。

◆2月19日(金)～3月7日(月)
の、金・土・日・月曜日

午前10時～午後4時

※3月5日(土)・3月6日(日)の2日間限定

500円でお抹茶とお菓子のおもてなし

(和服での来場者と小学生以下は無料)

行燈広告の募集も行います。(詳しくは、天満荘

☎②7880まで)

②馬越屋

つるしびな有志の会

おひなさまとつるしびなを飾ります。

◆3月3日(木)～3月6日(日)

午前9時30分～午後4時

③のーじへいじふ

店内座敷におひなさまを飾ります。

◆2月20日(土)～3月8日(火)

午前9時～午後4時

※2月20日(土)、3月8日(火)に、おもてなしあり。

④夢古道おわせ

店内におひなさまを飾ります。

◆2月20日(土)～4月10日(日)

⑤三重県立熊野古道センター

展示棟ロビー・図書室前ロビーに、おひなさまを飾ります。

◆2月21日(日)～3月13日(日)

午前9時～午後5時

※2月27日(土)と3月5日(土)の午後1時から3時まで、おひなさまの折り紙体験を行う予定です。

⑥尾鷲神社

おひなさまを飾ります。

◆2月21日(日)～3月19日(土)

※最終日は予定です。

午前9時～午後3時30分

※ご来場いただいた人に甘酒の振る舞いがあります。(なくなり次第終了)

※3月3日(木)午後6時から桃の節句の祭礼があります。(参列自由)

⑦矢浜コミュニティセンター

やはま道の会・灯りをつけましょぼんぼり会

おひなさまを飾ります。

◆3月1日(火)～3日(木)

正午～午後8時

⑧尾鷲観光物産協会

おひなさまを飾ります。

◆2月20日(土)～3月13日(日)



子ども・子育てサポート講座開催

「子育てしたい・しやすいまち尾鷲」の実現を目指して、地域に「見守り子育て」の輪を広げる取り組みを進めていきます。

「見守り子育て」とは、地域みんなで子どもや子育て中の世帯に見守りの心を持って関わることなどで、子どもの安心・安全な居場所づくりや親世代の不安や気持ちの負担の軽減につなげようとするものです。一人ひとりが「見守り子育て」の視点を持つだけで、地域に子育て支援の輪が大きく広がります。



今回は、放課後等の子どもの活動支援を行っている団体の代表者、保育士の育成に携わる大学講師、食と料理を通じて女性の美容と元気につながる活動をしている料理研究家など、各分野の第一線で活躍する人たちを講師に招き、実践者の立場からさまざまな話しを聞くことができる講座となっています。

すでに子どもや子育て支援に関わっている人も、これから何か活動をしたいと考えている人も、この機会にぜひ、ご参加ください。

- ◆各講座とも事前に電話または、直接申し込んでください。(定員になり次第、締め切りとなります。)
- ◆託児が必要な場合はご相談ください。

支援者向け

いま、求められている 子育てサポートとは？ ～イマの子ども・イマの親～

- ◆日時 2月9日(火) 午後7時～8時30分
- ◆場所 中央公民館 ※定員50人
- ◆講師 NPO法人子どもアイデア楽工
山上敏樹理事長
- ◆内容 子育て支援の現状(今の子ども・今の親)、活動事例紹介(桑名での廃校を活用した子どもの活動支援)、NPOとして活動するまで…など子どもに関わる活動を通しての実例を交えてのお話です。

申込・お問い合わせ 生涯学習課 ☎③8293

支援者向け

子育て支援者に もとめられるもの ～心に寄り添うサポートをするには～

- ◆日時 2月24日(水) 午後1時30分～3時
- ◆場所 中央公民館 ※定員50人
- ◆講師 高田短期大学こども学科
小菅千恵子特任講師
- ◆内容 子どもの見守りや預かる時に注意したいこと、事例紹介(子育て支援広場の開放)、今どきの子育て事情(社会環境とお母さんの想い)…などイベント時等の一時的な託児、地域での見守り等、協力・活動してみたい人、ぜひ、ご参加ください。

申込・お問い合わせ 生涯学習課 ☎③8293

子育てママ
応援企画

子育てママのための美容料理教室

講演 美肌と健康のための食育講演 ～体は食べ物から出来ている～

美容料理研究家の常田知里さんを招いて、美容につながる料理を通して子育て中の親に交流とリフレッシュの場を提供します。(パパも大歓迎)



【講演会】

- ◆日時 2月13日(土) 午後6時30分～8時
- ◆場所 熊野古道センター ※定員70人 参加無料

【料理教室】

- ◆日時 2月14日(日) 午前9時30分～午後0時30分
- ◆場所 中央公民館 ※定員30人 参加費1,000円

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

～市長と語ろう～ 住民懇談会開催

市長が住民の皆さんと気軽にお喋りをしながら、市政について意見交換をするために、コミュニティーセンターの地区を基本に毎月1回開催し、皆さんの地区を訪問します。ぜひ、ご来場ください。

三木浦地区

日時：平成28年2月15日(月) ※時間未定のため市ホームページ等でお知らせします。
場所：三木浦漁村センター

お問い合わせ 市長公室 ☎③8131



市県民税と所得税の申告受付が始まります

受付期間 2月15日(月)～3月15日(火) ※土・日曜日を除く

お問い合わせ 税務課 ☎238171

市民の皆さんの安全・安心な暮らしを支えるために必要な経費は、貴重な税金でまかなわれています。

申告が必要な人は、次ページの受付日時と場所を確認して、期日までに申告をしましょう。

なお、申告案内は、昨年の申告履歴などによって郵送しますが、申告案内が届かなくても申告が必要と思われる人はお問い合わせください。

申告が必要な人

平成28年1月1日に市内に住んでいた人は、原則として申告が必要です。

● 所得税がかかる人は税務署の確定申告を、そつでない人は市役所の市県民税申告をすることになります。

● 所得が年末調整された給与だけの人で、給与支払報告書が勤務先から市役所へ

提出されている人は、申告の必要がありません。しかし、年末調整後に変更があった場合や、年の途中で退職し、年末調整ができなかった人は、申告する必要があります。

● 給与以外に不動産の収入があった人、また、土地や建物を譲渡した場合なども申告する必要があります。

● 公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありませんが(還付を受けるための申告書は提出できません。また、繰越損失等の特例の適用を受ける場合は確定申告が必要です)、市県民税の算定において「公的年金等の源泉徴収票」に記載

されている控除以外の各種控除の適用を受ける場合は申告してください。 ※平成27年中に所得がなかった人、失業給付・遺族年金などの非課税所得だけの人も所得証明書等の発行、国民健康保険税の算定、保育所の入所などに必要な資料になりますので申告してください。

申告に必要なもの

- ・ 印鑑
- ・ 身分証明書(運転免許証、障害者手帳、公的医療保険の被保険者証など)
- ・ 郵送された申告書
- ・ 所得税の還付がある人は本人名義の口座番号がわかるもの(通帳など)
- ・ 所得税の口座引き落としをはじめて申し込む人は「通帳印」

そのほか必要なものは、次のとおりです。

① 給与所得者・公的年金受給者

② 源泉徴収票

③ 事業所得者・不動産所得者

④ 収支内訳書(売上げや必要経費をまとめた書類など)

⑤ 医療費控除のある人

⑥ 領収書の原本、保険などで補てんされた金額の明細書

⑦ 社会保険料控除のある人

⑧ 国民健康保険税・国民年金保険料・船員保険・介護保険料などの控除の対象となる保険料の領収書または、控除証明書

⑨ 生命保険料・地震保険料控除のある人

⑩ 支払額わかる控除用証明書(地震保険料控除には、平成18年12月31日までに契約した長

期損害保険料を含みます。)

⑥ 寄附金控除(ふるさと納税等)のある人

⑦ 地方自治体・共同募金会・日本赤十字社などの領収書

⑧ 障害者手帳または戦傷病者手帳、市町村長などの認定書

⑨ 医療費控除のある人は、あらかじめ領収書を集計していたらと、受付がよりスムーズに終わります。

⑩ 申告受付場所はいへん混み合うため、市県民税の申告書を記入した人は、郵送での申告をおすすめします。

市県民税申告書に住所・

郵送の申告をおすすめします

めします

申告をおすすめします。

市県民税申告書に住所・

申告受付日程

日時		地区	場所
2月15日(月)	午前10時～午後3時	古江	古江コミュニティセンター
2月16日(火)	午前10時～午後3時	賀田	賀田コミュニティセンター
2月17日(水)	午前10時～午後3時	三木里・名柄・小脇	三木里コミュニティセンター
2月18日(木)	午前10時～午後2時	曾根	曾根コミュニティセンター
2月19日(金)	午前10時～午後2時	早田	早田コミュニティセンター
2月22日(月)	午前10時～午後3時	須賀利	須賀利漁民センター
2月23日(火)	午前10時～午後3時	九鬼	九鬼コミュニティセンター
2月24日(水)	午前10時～午後3時	三木浦	三木浦漁村センター
2月25日(木)	午前10時～午後2時	梶賀	梶賀コミュニティセンター「はらそ」
2月26日(金)	午前10時～午後3時	向井	向井コミュニティセンター
2月29日(月)	午前10時～11時30分	行野	行野コミュニティセンター
	午後1時～3時	大曾根浦	大曾根コミュニティセンター
3月1日(火)	午前10時～午後3時	矢浜一丁目～四丁目・矢浜岡崎・桂ヶ丘	矢浜コミュニティセンター
3月2日(水)	—	—	—
3月3日(木)	午前9時～午後4時	野地・栄・大字中井浦	中央公民館(1階視聴覚室)
3月4日(金)	午前9時～午後4時	坂場・坂場西・中央・大字南浦	
3月7日(月)	午前9時～午後4時	宮ノ上・座ノ下・古戸・古戸野・末広	
3月8日(火)	午前9時～午後4時	瀬木山・林・中川・南陽	
3月9日(水)	午前9時～午後4時	中村・新田・光ヶ丘	
3月10日(木)	午前9時～午後4時	朝日・中井・港・大滝・倉ノ谷	
3月11日(金)	午前9時～午後4時	北浦・北浦東・北浦西・馬越・天満	
3月14日(月)	午前9時～午後4時	小川東・小川西・泉・上野	
3月15日(火)	午前9時～午後4時	全町	

※申告受付期間中は税務課窓口での受付は行っていませんので注意してください。

確定申告のお知らせ

確定申告は正しく
お早めに！

確定申告書等作成
コーナーをご利用
ください

氏名・フリガナ・生年月日・
電話番号・必要事項(所得や
控除)などの記入漏れがな
いことを確認し、押印のう
え、控除証明書など必要書

類を同封し、市役所税務課
へ郵送してください。
※確定申告書の場合は、税務
署へ郵送してください。

所得税及び復興特別所得
税、贈与税の申告と納税は3
月15日(火)まで、消費税及び地
方消費税の申告と納税は3月
31日(木)までです。
なお、申告受付のみ、左記
のとおり行います。

◆場所

尾鷲市民文化会館
(せぎやまホール)

◆日時

2月12日(金)～3月15日(火)
の平日

午前9時～午後5時

※「復興特別所得税額」欄
の記載漏れがないよう
ご注意ください。

国税庁ホームページ(www.eta.go.jp)の「確定申告書等作
成コーナー」では、画面の案内
に従って金額を入力すること
で、税額などが自動的に計算さ
れ、計算誤りのない申告書を作
成することができます。

給与所得者または、公的年
金所得者向けの申告書作成画
面を新設しました。

初めての人も操作しやす
い画面となっていますので、
ぜひご利用ください。

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎22222

要介護認定高齢者の税控除と

おむつの医療費控除

要介護認定高齢者の障害者控除 対象者認定書の発行について

税申告の対象となる年の12月31日時点で、介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている65歳以上の人は、所得税法上の障害者控除を受けることができます。控除を受けるには、事前の申請が必要で、事前申請することで確定申告時に必要となる「障害者控除対象者認定書」を発行します。認定書の発行には1週間程度かかることがありますので、次のものを用意して、早めに申請してください。

① 要介護認定を受けている人の介護保険被保険者証と印鑑

② 控除を受けようとする人の印鑑
なお、すでに障害者手帳の交付を受けている人は、認定書の発行はできませんので、税申告の際に障害者手帳を持参してください。

要介護認定者のおむつ使用確認書の発行について

医師が必要と認めたおむつや尿とりパッドは、そのことを医師が証明することで医療費控除の対象となります。

ただし、次の条件に当てはまる人

は、医師が発行した証明書に代えて、市の発行する「おむつ使用確認書」で医療費控除を受けることができます。

介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人であり、1年目の状態が続いていることが確認できる人は、医師の証明書に代わる確認書を発行します。次のものを用意して、早めに申請してください。

○ 介護保険被保険者証と印鑑

なお、前年におむつ代の医療費控除を受けていない人は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要となりますので、必要な人は福祉保健課まで申し出てください。

※ おむつ代の医療費控除は、所得税の一部が還付される制度で、医師が必要と認めた紙おむつ、失禁用尿とりパッドなどが認められます。控除を受けるために必要な物は、10万円以上の医療費（おむつ代含む）、薬代等の領収書です。おむつの領収書については、本人の氏名が記載された領収書。記載が無い場合は、おむつ使用証明書、または市発行の確認書となります。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 8192

ジェネリック医薬品 使用促進のお知らせ を郵送します

尾鷲市国民健康保険・三重県後期高齢者医療広域連合では、被保険者のお薬代の窓口負担の軽減や、医療費適正化の観点から、現在服用されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることにより、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる被保険者を対象に、切り替えた場合の自己負担額の差額を計算してお知らせを送付します。

ジェネリック医薬品とは

低価格なのに、安全性や効き目は先発医薬品と同等と認められている後発医薬品のことです。

対象者

国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者で、生活習慣病等の医薬品を長期に処方されている人で、一定額以上の薬代が軽減される見込みの人

注意

◆ 2月下旬に郵送する予定です。
◆ ジェネリック医薬品へ切り替えをする時は、主治医や薬剤師に十分相談してください。

◆ 医師の特別な指示（処方せんに「処方医薬品以外に変更できない」旨の医師の署名）がなければ、ジェネリック医薬品を選ぶことができます。ただし、ジェネリック医薬品がない場合もあります。
お問い合わせ

市民サービス課 ☎ 8193

訂正

広報おわせ平成27年12月号で掲載しました「人の動き」の記事の中で誤りがありましたので、左記のとおり訂正させていただきます。

誤		正	
人の動き		人の動き	
(10月末現在)		(10月末現在)	
人口	19,183人 (前月比 -33)	人口	19,185人 (前月比 -31)
(男 8,921人 女 10,262人)		(男 8,923人 女 10,262人)	
世帯数	9,754世帯 (前月比 -9)	世帯数	9,755世帯 (前月比 -8)
転入	34人	転入	34人
転出	37人	転出	41人
出生	5人	出生	5人
死亡	27人	死亡	27人
その他	-2人 (住民基本台帳)	その他	-2人 (住民基本台帳)

募集

早春文学講座「奥の細道を読む」参加者募集

早春のひととき、芭蕉の旅を川端先生の解説でたどってみませんか。

◆日時
2月7日(日)
午後1時30分～3時30分

◆場所
中央公民館

◆講師
川端守さん

◆対象
高校生以上30人

※要申し込み(電話可)
申込・お問い合わせ

図書館 ☎③8282

いわさきちひろ映画会 参加者募集

三重映画フェスティバル実行委員会の協力を得て、日本を代表する絵本画家いわさきちひろの知られざる人生を綴った、初のドキュメンタリー映画を上映します。ぜひご覧ください。

◆日時

3月6日(日)

午後1時(開場)～3時30分

◆場所

中央公民館

◆解説

藤田明さん 約20分

◆上映

いわさきちひろ27歳の旅立ち

(海南友子監督平成24年) 約96分

◆募集

小学生以上100人

◆申込

2月16日(火)～(電話可)

※上映終了後、希望者で座談会を予定しています。

申込・お問い合わせ

図書館 ☎③8282

せぎやまホール 夢舞台発表会出演者募集「アコースティックバンドの巻」

◆募集内容

ギター弾き語り、ピアノ弾き語り、デュオ、トリオ、カルテット、バンド(ドラムセットは除く)など

◆実施日

3月21日(月)祝

◆場所

市民文化会館(せぎやまホール)

お問い合わせ

市民文化会館 ☎③3000

市臨時的任用職員募集

◆採用年月日

平成28年4月1日(金)

※期間

～平成28年9月30日(金)

更新した場合は、平成29年3月31日(金)です。

◆試験日時

3月12日(土) 午前9時～

◆募集期間

2月15日(月)～3月7日(月)

午前8時30分～
午後5時15分

※3月7日(月)は午後5時まで

◆募集職種

① 一般事務補助員

(教育委員会採用含む)

② 一般事務補助員

(障がい者)

③ 業務補助員

(不法投棄パトロール員・清掃工場作業員・ふれあい収集作業員・鳥獣害パトロール員)

※募集人数は現在未定です

が、詳細が決まり次第、地元新聞2社・ハローワーク尾鷲・市ホームページ・広報3月号等に求人広告を掲載します。

※詳細は、総務課までお問い合わせください。

お問い合わせ

総務課 ☎③8112

陸・海・空自衛官募集

採用種目	受付期間	試験日	受験資格
幹部候補生	3月1日(火)～ 5月1日(日)	5月16日(月)・17日(火) (飛行要員のみ2日間)	20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大卒(見込含む))
			専門の大卒(見込含む)20歳以上30歳未満の者(薬剤は20歳以上28歳未満の者)
		5月16日(月)	18歳以上27歳未満の男子
		自衛官候補生(任期制)	年間を通じて行っています。

平成28年春採用予定の自衛官を募集しています。

お問い合わせ

東紀州自衛官募集事務連絡会(防災危機管理室)

☎③8118

自衛隊熊野地域事務所

☎0597・85・2214

コミュニティ助成事業完了のお知らせ

財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用して、九鬼コミュニティセンターにベンチ、パソコン、マッサージチェア、冷凍庫などを導入しました。ぜひご利用ください。



ベンチ

お問い合わせ

九鬼センター ☎③2004

今月のフォトグラフ ぶねあひびろば

市内で行われた行事をご紹介します。いくつかの祭りに立ち会うことができ、何かご利益がありそうです。



船上神楽 九鬼町



ハラソ祭り 梶賀町



鯽祭り 九鬼町



ギッチョホイ 古江町



尾鷲神社への干支大絵馬奉納 尾鷲高校美術部・書道部



ふれあひひろば

12/22(火) 尾鷲市と株式会社ゼンリンが災害時の地図提供などを目的に、災害時支援協定を締結しました。(市役所)



1/9(土) 尾鷲市消防出初式が実施され、賢明な消防活動を行う消防団員に表彰状などが授与されました。(中央公民館)



1/10(日) とても暖かくさわやかに晴れた日に成人式が行われました。新成人の皆さんおめでとうございます。(市民文化会館:せぎやまホール)



伊勢志摩サミットを みんなで共に迎えますよう

尾鷲市自治会連合会からのお知らせ

三重県自治会連合会では、5月26、27日に開催される伊勢志摩サミットを全県的に盛り上げるため、1000日前イベントとして、県内一斉フリンアップ活動(環境美化・清掃活動)と50日前イベントとして、花いっぱいおもてなし美化活動を実施する予定です。

2月14日(日)

午前9時〜10時30分

◆ 集合場所

市民文化会館(せぎやまホール)周辺

◆ 清掃場所

黒潮道路
熊野古道センター

◆ 準備物

掃除ができる用具

※ゴミ袋、軍手は自治会連合会で準備します。

② サミット50日前花いっぱい活動

◆ 実施日

4月6日(火)

◆ 実施内容

プランターに花を植え、配置します。

伊勢志摩サミットは世界的な注目を集め、国内外の観光客の増加が期待され、来訪者におもてなしの心で迎え入れるため、「尾鷲市おもてなし条例」を制定している趣旨から、全市民的な取り組みを行います。そこで、個人・団体・企業等すべての市民に幅広く呼びかけることになりましたので、次の活動に可能な範囲で、自主的かつ積極的な参加をお願いします。

① サミット1000日前清掃活動

◆ 実施日時

2月14日(日)

連絡・お問い合わせ
自治会連合会事務局(市民サービス課) ☎8250

※団体、企業等で独自に活動する場合は、実施予定等を左記のところへ連絡してください。



満1歳のお子さまの写真を随時募集しています!(誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます)

写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込みください。



きょうい

あれこれ

ご存知ですか

ジュロウカンアオイ

ウマノスズクサ科ジュロウカンアオイは、昭和48年に市内の山中で発見され、くびれた花の形が七福神の寿老人を連想させるとして、ジュロウカンアオイと名付けられました。市では、「ジュロウカンアオイ自生地」を平成25年10月9日に天然記念物に指定し、保護しています。

花期は通常11月～3月頃で、花の大きさは2～4cmほど、形は付け根から先端までが筒状であり、先端は三つ又に分かれています。葉は、1株に1～2枚で、ハート型をしています。

発見から現在まで、市内の局地的な山林の一部にしか自生が確認されておらず、環境省の「絶滅危惧ⅠA類（CR）」や三重県指定希少野生動物植物種に指定されている希少な植物です。

昨年の12月25日に行われた三重県の平成27年度第2回文

化財保護審議会で、「ジュロウカンアオイ自生地」を、三重県の天然記念物とする答申が示されたため、三重県の文化財となる見込みです。もしかすると、この記事がお手元に届く2月には、正式に三重県の天然記念物に指定されているかもしれませんね。

カンアオイの仲間は地域によってさまざまな種があり、自生する範囲が狭く、個体数が少ないものが多いといわれています。また、成長が遅く、生息範囲も広がりにくいとも言われています。

ジュロウカンアオイは、その希少性から、栽培や販売を目的とした採取が行われていたことがありました。そこで、市として保護すべきものと周知するため、文化財指定するとともに、自生地があらされることを防ぐため、自生地は非公開としました。

ジュロウカンアオイ自生地

は、毎年、市と三重県が合同調査を行っており、生育数等を記録しています。これまでのところ、年ごとに変化はあるものの、生育数はやや増加傾向にあります。数が少ないことには変わりはなく、今後も見守っていく必要があります。

皆さんに実物をお見せできないのが非常に残念ですが、市内には、このような貴重な植物があることを知っていただき、皆さんとともに守って行きたいと思っています。

お問い合わせ

生涯学習課 ☎08293



ジュロウカンアオイ



サワラ(鱈)

サワラはサバ科サワラ属の魚で、当地ではサゴシと呼ばれる、主に定置網で漁獲されたものが水揚げされます。北海道以南の日本沿岸から東シナ海にかけて分布しています。

稚魚はカタクチイワシの稚魚等を餌とし、成魚になるまで一貫して主に魚類を餌とします。1歳で約50cmと成り、一部が成熟し、2歳で約70cmとなり、全てが成熟します。

主な産卵場は東シナ海、瀬戸内海で、産卵期は春、瀬戸内海では冬に太平洋側で越冬し、春に産卵のため来遊するサワラが多く漁獲されることから「鱈」の由来といわれています。東シナ海を産卵場とするサワラは中国、韓国、日本が漁獲しており、中国、韓国の漁獲量は日本よりも多く、その一部が日本に輸入されて

います。

1990年代前半に資源は減少しましたが、1998年に東シナ海から日本海の水温が高かったことから日本海へ分布域が拡大し、資源が増加、近年は高水準にあります。

一方、瀬戸内海のサワラは1970年代から漁獲量、資源量ともに増加し続けたが、1980年代後半から急減し、1998年からは一部の地域が秋に自主休漁を始めました。瀬戸内海のサワラは日本のみが漁獲する資源であることから、国が資源の回復計画を立て2002年からは種苗放流や網目の拡大、休漁措置などが取られ、現在資源水準は低いものの、増加傾向にあるとされています。焼き物や西京漬けが一般的な食べ方として知られていますが、柔らかい白身で鮮度劣化が早いので、新鮮なうちに食べられる刺身や、皮目を炙った焼霜造りは非常に美味です。



健康ウォーキングサポーター

ココカラOWASE 活動紹介

市では、作成したココロとカラダの健康ウォーキングマップを活用して、平成24年11月から、kokoko(心)kara(体)健康ウォーキングデーを開催しており、毎回60〜90人が参加しています。(平成27年度実施回数は8月・11月を除く10回)。

ウォーキングデーでは、ウォーキングを継続するためのきっかけづくりや、仲間づくりができるように、また、参加者が楽しく安全にウォーキングができるよう心がけています。その担い手となっていただいているのが健康ウォーキングサポーター「ココカラOWASE」です。

ココロとカラダの健康ウォーキングマップは、左記のところにありますので、ぜひ、ご利用ください。

◆設置場所

- 福祉保健センター2階市役所・各コミュニティセンター・中央公民館など(市ホームページにも掲載しています。)

ココカラOWASE

平成24年度に健康ウォーキングサポーター養成講座を修了して研修を重ね、平成25年9月に行われた高速道路開通記念尾鷲健康ハイウェイウォーキングで活動を開始しました。平成27年度には、新たに4人が加入し、現在23人で「健康ウォーキングのまちおわせ」を目標に活動を行っています。

活動内容

市と協働でkokoko(心)kara(体)健康ウォーキングデーの企画や運営をしています。

- ① コースや日時の検討
- ② コースの下見実施
- ③ 会場準備 受付・健康チェック・ココカラ体操の実施・後片付け
- ④ 参加者のウォーキングサポート

ポート・見どころポイント説明(「車が来ました。右に寄ってください。」「一列になってください。」「などの声かけや、見どころポイントでは、事前に勉強してきたことを説明します。)

ココカラOWASE 会長から一言

ここからからだの健康づくりのための健康ウォーキングの輪を広げることができるよう、会員一同頑張っています。市民のパワーで尾鷲市を元気なまちにしましょう。



川口洋司会長

kokoko(心)kara(体)健康ウォーキングデーのお知らせ

今月は、ココカラOWASEが企画したコース・内容になっています。(本紙12ページをご覧ください) お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871

続 尾鷲の植物誌



ハコベ (ナデシコ科)

ハコベは春の七草の一つで、古の歌人四辻義成が詠んだといわれる「せり、なづな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぞ、すずな、すずしろ、これぞ七草」の歌では、はこべらの名で登場しています。苦みもあくもなくそのまま食べられるところが魅力です。

冬でも青々としていて、日当たりのよい場所では花も咲かせています。小さな花ですが、純白でよく目立ちます。花びらは一見、10枚のように見えますが、実際には5枚しかありません。一枚の花びらが根元で二つに分かれているからです。花びらの数を2倍

に見せることによってより多くの虫を呼ぼうとしているようです。

古くより親しまれてきたハコベですが、ハコベにはミドリハコベとコハコベの二つの種類があります。これらは同じところに生え、そっくりなのですが次のような違いがあります。コハコベは葉が小さく、茎は紫色、雄しべは1〜7本、それに対しミドリハコベは葉が大きく、茎は緑色、雄しべは4〜10本となっています。ミドリハコベは昔から日本に生育する在来種で、コハコベは大正期にヨーロッパから帰化した植物だという説もあります。

最近はこちらの雑種が出てきているため、区別しにくいものがふえつつありますが、一度二つのハコベを探してみてください。



ミドリハコベの花



コハコベ 紫色をおびた茎

熊野古道センター

企画展 熊野古道写真学校作品展

当センターで、平成 27 年 11 月 21 日～23 日に開催した「第 9 回熊野古道写真学校～熊野と出会う～」の参加者による写真作品の展示会を開催します。

◆期間 2月20日(土)～4月17日(日)
午前9時～午後5時 ※入場無料

特別展 「油彩で熊野古道を描く」作品展

当センター主催の連続講座「油彩で熊野古道を描く」の成果発表として、参加者と講師が制作した熊野古道(観音道、丸山千枚田)の風景作品を展示します。

◆期間 2月13日(土)～3月31日(日)
午前10時～午後5時 ※入場無料

体験学習 ^{ちやしやく}茶杓づくり

茶道具のなかでも重んじられている道具のひとつである茶杓を、木の素材を使用して作ります。茶文化に触れ、「日本の心」わび・さびの精神について理解を深めます。

◆日時 2月28日(日) 午前10時～正午
◆定員 20人(先着順、要申込)
◆参加費 1,500円
◆講師 青木健齊さん

お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666
ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

講座・講演 高野山開創 1200 年記念紀伊山地の豊かさと信仰を探る連続講演会
第 2 回 乾仁志講演会「密教の深層と曼荼羅世界」
高野山大学文学部の乾仁志教授を招いて、弘法大師空海が説いた真言密教と曼荼羅とはどのようなものかをご講演いただきます。

◆日時 2月7日(日) 午後1時30分～3時
◆定員 80人(要申込、先着順) ※入場無料
◆講師 乾仁志さん
(高野山大学文学部教授・日本密教学会理事)

体験学習 東紀州の四季を味わう料理教室⑤ ～カキづくし(渡利カキ)

三重県立相可高校の村林新吾先生と、同校調理クラブの生徒さんたちを講師に迎え、渡利カキをメイン食材に、この時期にしか味わえないカキづくしのレシピの紹介と調理法を学びます。

◆日時 2月28日(日) 午後1時～4時
◆定員 24人(要申込、応募多数抽選)
◆参加費 2,000円
◆場所 体験学習室
◆申込 2月21日(日) 午後5時まで

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「その場でできる体験教室」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。

2月の予定: 10日(はしづくり)・17日(紙飛行機)・24日と31日(ヒノキのおもちゃ)
※都合により変更する場合があります。

◎ ^{ココカラ}Koko(心) Kara(体) 健康ウォーキングデー 健康ウォーキングサポーター ココカラ OWASE 企画

コース	日時	集合場所、受付時間
天満浦コース 約8km	2月23日(火) 午前9時15分～午後3時	集合場所 福祉保健センター 受付時間 午前9時15分～9時30分

【持ち物】お弁当、お茶、敷物、タオル、健康 HAPPY ポイント手帳
※必ず、事前に下記まで電話か直接申し込みしてください。
※申し込み受付は2月1日(月)からです。(平日の午前8時30分～午後5時15分)
※参加費無料 ※雨天の場合中止。

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎3871



こころの健康相談 こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による「こころの健康相談」を行っています。お気軽に下記までお問い合わせください。

【相談内容】こころの健康についての相談
【日時・場所】ご相談に応じます。※電話でも相談できます。 お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎3871



休日の急病はこちら

当番医



各診療所での休日診療は、原則、第1・3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院では、すべての休日に紀北医師会の当番医が一次診療を行っています。

月日	医院名	電話
2/7	三木浦診療所	☎2316
2/21	三木浦診療所	☎2316

時間は原則として午前9時～午後5時
救急医療情報システムは☎1199

◎変更する場合もあります。

◎紀北医師会

<http://www.kihoku-med.or.jp/>

当番薬局



月日	薬局名
2/7	くろだ薬局病院前
2/11	くろだ薬局病院前
2/14	くろだ薬局病院前
2/21	くろだ薬局病院前
2/28	くろだ薬局病院前

午前9時～午後5時

乳がん・子宮頸がん検診(自己負担金があります)

実施日	乳がん受付	子宮頸がん受付	場所	定員
2月26日(金) ※申込受付は2月5日(金)からです。	9:30～10:30	なし	福祉保健センター	乳がん40人
	13:00～13:20	13:00～13:20	三木里コミュニティセンター	乳がん40人 子宮頸がん80人
	14:20～14:40	14:20～14:40	三木浦魚市場	
3月6日(日) ※申込受付は2月10日(水)からです。	8:30～9:30	なし	福祉保健センター(エコー有り)	マンモグラフィー40人 エコー40人
	13:30～14:30	13:30～14:30		マンモグラフィー40人 エコー40人 子宮頸がん40人

胃がん・肺がん検診(自己負担金があります)

実施日	受付時間	場所	定員
3月1日(火)	8:30～9:30	須賀利荷置場	胃がん50人 肺がん100人
3月6日(日)	8:30～9:30	福祉保健センター	胃がん50人 肺がん100人

※申込受付は2月10日(水)からです。

◆子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

尾鷲総合病院 ☎23111、上田医院 ☎23129
海山レディースクリニック ☎30888

◆申込先 健康長寿推進係 ☎233871
須賀利センター ☎262001、北輪内センター ☎282004
お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎233871

「てくてくウォーク60万歩の旅」で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

配布先 福祉保健センター2階
完歩達成者(※順不同 敬称略)

尾瀬OPP7 世古将

箱根OPP6 谷口勇吉

奥の細道OPP5 川口洋司、川口孝子

東北名所OPP1

伊藤登美子、谷口須美子、中西絹子

⑰奥の細道Part2
大倉幸子、梶田美織

⑱奥の細道Part1
西村美保、小川雅士

⑮東北～盛岡～秋田編
高芝治子、梶田卓斌

⑫北海道～稚内～北見編
中川啓子、小川悦子、中川哲雄

⑧伊予・讃岐の国編 岩崎康知

⑦土佐の国編 中村庫三、田村勝

⑥阿波の国編 大川善士

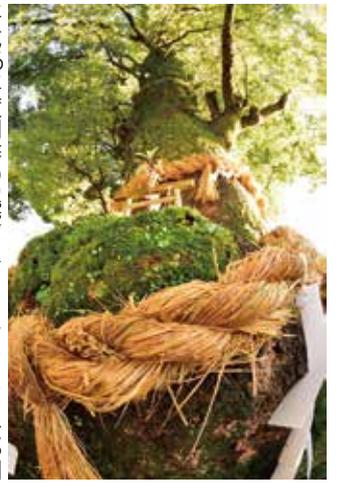
⑤周防灘編
亀田美貴子、北村恵美、川上教子、
吉田逸郎、庄司あやめ

④瀬戸内編 濱口美智子、大川たつる

①熊野古道編 山下忠彦

お問い合わせ

健康長寿推進係 ☎233871



平成26年度四季の尾鷲フォトコンテスト冬部門
入選作品「大桶」芝田治さん撮影

お知らせ

マイナンバー通知 カードの受け取り

平成28年1月よりマイナンバー（個人番号）の利用が開始されていますが、まだ通知カードの受け渡しが無了しております。

通知カードは市民サービス課で保管していますので、早めに来庁して受け取ってください。なお、受け取る場合は本人確認の書類が必要です。詳細については、左記のところまでお問い合わせください。

お問い合わせ
市民サービス課

☎②8161

市民相談

◎司法書士相談

16日(火) 午前10時～正午

黒久恭 司法書士

◎無料法律相談（要予約）

29日(月)

午前8時40分～

午後1時20分

大川哲次 弁護士

◎行政相談

24日(水) 午前10時～正午

川上輝佐子 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

◎児童相談・女性相談

9日(火)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課

☎②8201

◎三重大学連携室相談

17日(水)

午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までに予約

してください。

※相談日は変更する場合があります。

あります。

申込・お問い合わせ

市長公室 ☎②8134

蔵書点検による 図書館の休館

図書館の蔵書点検のため、左記のとおり休館となります。

◆特別休館期間

2月21日(日)～29日(月)

期間中は、図書館を利用することができません。ご不便をおかけしますが、ご協力ください。なお、延滞している本がある場合は、早めに返却してください。

※23日(火)～26日(金)（午前9時～午後5時）は、受験生等の学習室として講座室を開放します。そのため、そちらをご利用ください。

お問い合わせ

図書館 ☎②8282

配布

し尿汚泥肥料の

市クリーンセンターでは、

し尿処理の工程で発生した汚

泥を乾燥させ、袋詰めした肥

料を無料で配布しています。

◆配布条件

①市クリーンセンターま

で取りに来ることがで

きる人

②市内に住民票がある人

なお、予約制となっていま

すので、事前に市クリーンセ

ンターへ予約してください。

予約・お問い合わせ

クリーンセンター
☎②8700

みえ熊野学地域巡 回講座in尾鷲市を 開催

みえ熊野学研究会（事務

局・東紀州地域振興公社）で

は、みえ熊野学地域巡回講座

を開催します。入場は無料で

事前申し込みは不要です。

◆日時

2月27日(土)

午後2時～3時30分

◆場所

中央公民館

◆講師

伊藤裕偉さん（三重県教育

委員会事務局）

◆演題

八鬼山道の町石から見る

中世末期の交流

お問い合わせ

東紀州地域振興公社

紀北事務所 ☎②3784

紀北広域連合議会 報告

平成27年12月24日(木)に開催

された平成27年第3回紀北広

域連合議会定例会で、議長に

瀧本攻議員が選出されまし

た。そのほか、条例改正2議

案、一般会計、介護保険事業特

別会計等の補正予算4議案が

可決され、平成26年度紀北広

域連合決算が認定されました。

お問い合わせ

紀北広域連合

☎③50888

有料広告欄

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
4月号の締め切りは、2月22日(月)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問 い合わせくだ さい。 市長公室 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

国民健康保険税9期、後期高齢者保険料8期の納期限は2月29日(月)です。

税務課 ☎②8173

防災情報専用戸別受信機（エリアワングレブ）の不具合等対処方法

市から貸与している防災情報専用戸別受信機（エリアワングレブ）の不具合等について、対処方法をお知らせします。

●電源が点いていても、放送が映らない。

議会放送や告知以外の放送がない時は、画面が消えています。時報（午前7時・正午・午後5時）や、広報おわせ（午後3時30分）の時だけ、自動的に映像が表示されます。
なお、放送終了後は、再び画面が消えます。

●音量の調節をしたい

画面上側の音量ボタンで調節することができます。
●今まで放送が見えていたのに、急に放送が見えなくなった。または、映像が動かない。

雷などの障害により、受信しなくなった可能性があります。次のごことを行ってください。

①外部アンテナや室内アンテナが付けられている場合は、本体横の「アンテナ」の差し込み口にしっかりアンテナコードが差し込まれているか確認してください。



②電源コードがコンセントに接続されているか、また、本体横の「電源」の差し込み口に電源コードが差し込まれ、画面下の赤色ランプが点灯しているかを確認してください。



③電源コードのコンセント

側、または、画面横「電源」に接続されているコードを一度抜き、再び接続してください。
①～③を行ったあと、30秒程して画面が表示されない場合はお問い合わせください。

注意

①専用受信端末は、防災情報等を受信するために市が貸し出す貸与品です。

②専用受信端末は、目的以外に使用、または改造等をしてください。

③使用することが無くなった場合は、専用受信端末を市に返却してください。（亡くなった、市外への転出等により使用者がいなくなった場合）

④故意による破損や紛失に關しては弁償の対象となります。

お問い合わせ
防災危機管理室 ☎③8118

司法書士・行政書士の無料相談

次の通り無料相談会を開催

します。ぜひご利用ください。

◆相談内容

- ①司法書士
不動産・商業登記手続、裁判関係の提出書類作成・相談
- ②行政書士
相続、遺言、遺産分割協議書作成、農地転用、建設許可等の申請など

◆日時

2月14日(日)
午前10時～午後3時

◆場所

海山公民館
お問い合わせ

三重県司法書士会紀州支部
☎②1583

三重県行政書士会尾鷲支部
☎②0646

し尿くみ取り日程

古江	2月 1日(月) ~ 4日(木)
曾根	2月 5日(金)
賀田	2月 8日(月) ~ 12日(金)
お問い合わせ クリンクルセンター ☎②0605	

老人クラブ2月の講座 老人クラブ連合会 ☎②7941

講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケさくら	1・15日	午前9時30分～	コーラス	10・24日	午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	8・22日	午前9時30分～	民謡	18・25日	午前10時～
俳句	8日	午後1時30分～	生花	12・26日	午前9時30分～
折り紙	9・23日	午前9時30分～	日舞	12・19日	午前10時～
書道	3・17日	午前9時30分～	詩吟	9・26日	午後1時30分～
茶道	3・17日	午後0時30分～			

「三木浦こいやあ」は 2月20日(土)開催予定です。

天文学館 ☎0525

図書館 ☎8282

今月のおすすめ図書

★今月の夜間観望会

5日(金)～6日(土)

オリオン座大星雲・ベテルギウス・リゲル・すばる

12日(金)～13日(土)

オリオン座大星雲・M78星雲・リゲル・シリウス

19日(金)～20日(土)

満月前の月・シリウス
26日(金)～27日(土)
ペルセウス座二重星団・ぎょしゃ座の散開星団

・入館時間 午後7時～9時
・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

黒点やプロミネンス等、太陽の表面を観望します。

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

★毎月第三日曜は家庭の日
で入館料は無料です

★81cm大望遠鏡で、7惑星を観望した人に記念証を贈呈します。

◆おはなしだっこ・自由参加

・日時 2月4日(木)

・対象

①1歳児以上と保護者
午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分
・内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

※兄弟での参加は「1歳児以上」にのみ参加ください。

◆おはなしの時間・自由参加
・日時 2月18日(水)
午後3時～4時

・対象 幼児～小学校低学年
・内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

・日時 2月13日(土)
午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク、紙芝居ほか

2月の休館日
月曜日、祝日、蔵書点検

1・8・11・15・21～29日

《一般図書》

・マカン・マラン

古内 一絵 著



「マカン・マラン」とは、インドネシア語で夜食のこと。商店街の路地の奥にあり、深夜時々営業している夜食カフェ。訳ありの店主とそこに通う常連やカフェに迷い込んでくる人々を虜にする、店主のおもてなし。一度はそのカフェに行ってみたくなる、美味しくて心も温まる作品です。

・まりこ先生が教えるイチバンやさしい写真の教室

山本 まりこ 著



「素敵な写真が撮りたい。だけど何をどう撮っていいかわからなく」と悩んでいる人に、基本の「き」から丁寧に教えてくれる本です。料理のレシピを読むように、まりこ先生の授業を受けていけば、素敵な写真の出来上がり。さあ、あなたも自分だけの一枚を撮ってみませんか？

その他

・12人の蒐集家／ティーシヨップ
・ブルーアウト 鈴木 光司 著
・ゾラン・シヴコヴィッチ 著

《児童図書》

・よるのとじょかんだいぼうけん 村中 李衣 作



ぼくはぬいぐるみのくまきち。図書館のぬいぐるみお泊まり会に参加したんだ。だがその夜、本から抜け出したあばれぐまジャンボんが、図書館の中を荒し始めて…。ぬいぐるみたちの会話が楽しいお話です。

その他

・おふるやさんのまねきねこ とむた かずひこ 作
・大村智ものがたり 馬場 錬成 著

人の動き

	(12月末現在)
人口	19,118人 (前月比 -25)
	(男8,882人 女10,236人)
世帯数	9,717世帯 (前月比 -10)
転入	28人
転出	36人
出生	9人
死亡	26人
その他	0人 (住民基本台帳)

編集後記

年が明け、1カ月が過ぎてしまいました。2月といえば皆さんご存知のヤーヤ祭りが行われます。町は祭りの雰囲気となり、季節を実感します。

私が祭りに参加したのは小学生の頃の踊りだけで、練りには全く参加したことがないのです。今、市外にいる私の友人は毎年ヤーヤ祭りの練りに出るのが楽しみなのですが、今年は忙しくて尾鷲に帰れないと嘆いていました。皆さん楽しんでくださいな。

