



「津波は逃げるが勝ち！」

揺れてから、  
5分で逃げれば被災者<sup>ゼロ</sup>0！



**オッwase**



尾鷲神社祭礼  
道中手踊り

3-2016



# 曾根コミュニティセンターと 南輪内センターが完成しました

## 3月1日(火)から新しい施設で 業務を開始します

昨年7月から旧曾根郷土資料館跡において建設を進めていた曾根コミュニティセンターと南輪内センターが地域の皆さんや関係者の協力により完成し、3月1日(火)から業務を開始します。

新たな施設には、従来の地域交流室や図書室等に加え、郷土の歴史や文化を継承する場として、曾根遺跡からの出土品や、明治から昭和にかけての生活用品などが展示できる郷土資料室を配するとともに、住民間の交流など地域の拠点となるような施設として整備し、地域ごとの食や文化を体験できるような取り組み

を推進しながら、さまざまな機会を通して住民と対話しながら住民のまちづくりと人づくり等、活動への情報提供と支援を推進していきます。

また、市民サービス課窓口で行っている各種証明の発行なども新しい施設で行うことになりました。

これまで以上に地域の皆さんに活用してもらおう施設を目指し職員一同取り組みます。

※本施設は、平成27年度電源立地地域対策交付金事業費補助金を活用して建設しています。

曾根コミュニティセンター

◆開館日

火～土曜日

(祝日、年末年始を除く)

◆開館時間

午前8時30分～

午後5時15分

お問い合わせ

曾根コミュニティセンター

☎073141

南輪内センター

◆窓口業務

月～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～

午後5時15分

お問い合わせ

南輪内センター ☎072004

# ごみの発生を抑制し、ごみの少ない きれいなまちにしましょう！

お問い合わせ

環境課

☎ 23 8251

## 市指定ごみ袋手数 料減免申請

27年度分市指定ごみ袋手  
数料の減免対象世帯（広報  
おわせ平成27年5月号に掲  
載）で、申請をしていない場  
合は、早めの手続きをお願い  
します。対象となる世帯な  
ど、詳しくはお問い合わせく  
ださい。

## 電動生ごみ処理機 と生ごみ処理容器 の購入補助

電動生ごみ処理機及び生ご  
み処理容器の購入補助制度が  
あります。購入を予定してい  
る場合は、購入前に環境課へ  
申請してください。補助金の  
額は購入費の半額ですが、電  
動生ごみ処理機は1世帯につ  
き1機として上限3万円、生

ごみ処理容器は1世帯につき  
2基までとし、2基に対して  
合計3千円が上限となりま  
す。ただし、予算に限りがあ  
りますので、申請する場合は  
お問い合わせください。

## 浄化槽の管理を 行っていますか

浄化槽は設置するだけでは  
正しく機能しません。きれい  
な川や海を守るために、適切  
な管理を行ってください。

- ① 保守点検  
浄化槽が正常に機能す  
るよう年3回以上点検・調  
整・修理・薬剤の補充など  
が必要です。
- ② 清掃  
たまった汚泥の引き抜  
きが年1回以上必要です。
- ③ 法定検査  
浄化槽が本来の能力を

發揮しているかどうかの  
法定検査が義務付けられ  
ています。  
※浄化槽設置後3〜8カ月  
の間に1回、それ以降年  
1回の定期検査が義務付  
けられています。

## 清掃工場への持ち 込みごみ

清掃工場へごみを持ち込  
む場合は、次のことを守っ  
てください。

- ① 持ち込む場合は、有料ごみ  
袋に入れる必要はありま  
せん。
- ② 事前に分別した状態で持  
ち込んでください。
- ③ 多量のごみを持ち込む場  
合は、事前に連絡してくだ  
さい。
- ④ 積荷を降ろす作業は、係  
員の指示に従い、原則とし

て持ち込んだ人が行って  
ください。

⑤ 建築廃材は基本的に受け  
入れできません。

⑥ 指定ごみ袋に入らない硬  
質性のプラスチック類や  
木材（タンス・机・ソファ  
等）、草木類などの可燃物  
は、清掃工場に持ち込んで  
ください。

※詳しくは、分別ガイドブッ  
クをご覧ください。

清掃工場へのお問い合わせ

☎ 23 245

## ◆家電6品目の処分

家電リサイクル法に基  
づき、特定家庭用機器再商  
品化対象の家電6品目（冷  
蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥  
機・エアコン・液晶とプラ  
ズマを含むテレビ）は、小  
売店などに引き渡してく  
ださい。また、小売店が存  
在しないなど、引き渡し

出来ない場合は、郵便局で  
処分対象のリサイクル券  
を購入し、添付のうえ次の  
指定取引場所に持ち込ん  
でください。

## 指定取引場所

協和運送有限公司（尾  
鷲倉庫）  
矢浜一丁目2番8号  
☎ 23 0946

## ◆消火器の処分

市では消火器を処分す  
ることができませんの  
で、購入された小売店等  
に引き渡してください。

また、小売店が存在し  
ないなど、引き渡しが出  
来ない場合は、次のとこ  
ろへ連絡し、処分を行っ  
てください。

## 連絡先

株式会社 消火器リサイ  
クル推進センター  
☎ 03 5829 6773

# かけがえのない命を地域みんなで守ろう！

3月1日～31日は自殺対策強化月間です



三重県自殺対策  
ロゴマーク

全国自殺者数は年々減少していますが、今もなお一日に約70人が自殺で亡くなっており、全国的に自殺予防への取り組みが強化されています。平成21～25年の統計では、尾鷲地域は三重県内で最も自殺死亡率が高い地域で、自殺対策がとて重要な課題となっています。

また、尾鷲市は自殺に大きな影響を及ぼす「うつ」の傾向が高いという健康課題もあり、市では「うつ予防」を中心とするところの健康づくりに取り組み、うつ病の早期発見と早期治療につながる地域づくりを目指して自殺予防活動を行っています。

## 地域みんなの気付きと支えが「うつ」と「自殺」を予防します

周囲の人の支えが、うつ予防・自殺予防の大きな力となります。

一人ひとりが次のことを心がけることで、かけがえのない命を守ることが出来ます。

### ① 気付いて声をかける

眠れない、元気がない、体調不良の訴えが多くなつた、外出が減つたなど、身近な人にいつも違うような様子や変化(サイン)がみられたら、それに気付い

て、「どうしたの」など一声かけてみましょう。

### ② 話を聴く(傾聴)

悩みを話してくれた時はじっくりと聞き、相手の気持ちを理解しましょう。

話を聞いてもらうだけでも相手の気持ちは楽になります。

### ③ つなぐ

話を聞き、専門家の支援が必要と感じたら、下表の相談機関へ連絡しましょう。

### 相談機関

こころの相談	市福祉保健課	☎②3 8 7 1	平日 午前8時30分 ～午後5時15分
	尾鷲保健所	☎②3 4 2 8	平日 午前8時30分 ～午後5時15分
こころの悩みの傾聴	こころの傾聴 テレフォン	☎0 5 9・2 2 3・5 2 3 7 ☎0 5 9・2 2 3・5 2 3 8	平日 午前10時 ～午後4時

### 強化月間中は講習会や街頭活動などが行われます

#### うつ予防・自殺予防講習会

##### ◆日時

3月25日(金)

午後1時30分～3時30分

##### ◆場所

福祉保健センター

##### ◆内容

①かけがえのない命を地域みんなで守ろう！  
～メンタルパートナー養成講座～

②「笑いヨガ」で心も体も健康に！

講師 木許祐美代さん

##### ◆定員

100人

※要事前申込(電話申込可)

申込・お問い合わせ

健康長寿推進係

☎②3 3 8 7 1

#### 自殺予防街頭キャンペーン

##### ◆日時

3月4日(金)

午後4時30分～5時30分

##### ◆場所

主婦の店せぎやま店、主婦の店サンバースト店、プ  
ライスカット尾鷲店

#### 自殺予防関連図書コーナーの設置

##### ◆期間

3月1日(火)～30日(水)

(図書館時間内)

##### ◆場所

中央公民館

### 三重県臨床心理士会・一般社団法人日本臨床心理士会 第17回こころの健康電話相談

◆日時 3月6日(日) 午前9時～午後5時

◆テーマ お話してみませんか

～あなたご自身のこと、家庭・学校・職場のこと～

◆相談電話番号(当日のみ) ☎059・3372・33896

◆相談料無料(電話料金は相談者負担)

## 後期高齢者医療費通知について

三重県後期高齢者医療広域連合から3月下旬に医療費通知書を郵送します。

### ●目的

三重県後期高齢者医療制度に加入している被保険者へ実際にかかった医療費の総額をお知らせし、内容を確認していただくことで、医療と健康に対する意識の向上と今後の健康管理に役立てていただくことが目的です。

### ●対象期間

平成27年7月～11月診療分 ※ただし、この医療費通知で医療費控除は受けられませんので注意してください。

お問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059・221・6884

## 平成27年度健康づくり健診(39歳以下)

※同日に肺がん検診を実施します。

対象	平成28年3月31日までに職場等の健診を受ける機会のない39歳以下の人
日程・受付時間	健康づくり健診・肺がん検診 3月30日(水) ①午前10時～11時、②午後2時～3時、③午後6時～7時 ※健康づくり健診のみ・肺がん検診のみの受診も可能です。
健診(検診)、受付場所	福祉保健センター
健康づくり健診内容	身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)、血圧測定、尿検査(糖、蛋白、潜血)、血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能、尿酸、貧血)、保健指導 ※医師の診察の結果、心電図・眼底検査を実施
自己負担料	健康づくり健診 1,000円、肺がん検診 500円、喀痰検査 500円
申込方法	3月7日(月)から申し込みを受け付けますので、直接、または電話で下記のところへ申し込んでください。 ※申し込んだ人には、後日問診票を郵送します。
当日の持ち物	自己負担料、問診票、健康手帳(持っている人のみ)

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871

## 忘れていませんか？ 歯科健診・フッ素塗布受診券

市では、1歳6カ月児健診時と2歳児に加え、今年度に限り対象枠を拡大して小学6年生までの人に歯科健診・フッ素塗布受診券を送付しています。黄色の受診券を持っている人は、有効期限が平成28年3月31日(木)までとなっていますので、ぜひこの機会に歯科を受診して子どもたちの歯(お口の健康)を守りましょう。

※受診券をなくした場合は再発行ができますので、お問い合わせください。

健康長寿推進係 ☎③3871

受診券が利用できる歯科医院等

尾鷲市	加藤歯科医院、しんぼう歯科医院、仲歯科医院、みどり歯科医院、村田歯科医院、森歯科医院、はるデンタルクリニック、ひがし歯科医院
紀北町	今井歯科医院、デンタルケアじゅん歯科医院、わたなべ歯科医院、竹田歯科医院、中井歯科医院、宮原歯科医院、八原歯科医院

# 平成26年度 国保事業決算

お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 8193

高齢化の進展や医療の高度化などによる医療費の増大と、長引く景気低迷の影響を受け、国民健康保険を取り巻く状況は全国的に厳しさを増しています。そのような中、平成26年度尾鷲市国民健康保険事業決算の歳入総額から歳出総額を引いた形式収支は、4,092万円の黒字となっていますが、前年度からの繰越金や基金繰入金などを加味した実質単年度収支は1億364万円の赤字となりました。また、財政の健全化に向けた取り組みとして、平成24年4月1日から賦課限度額の引き上げを実施しました。歳出についても、『尾鷲市国民健康保険健全化方針』などに基づいて支出の削減に努めています。今後も、皆さんが安心して治療を受けられる環境を確保するために取り組んでいきますので、引き続きご協力をよろしくお願ひします。

## 歳出総額 30億1,242万円

### 国の負担は収入全体の

17.4%

国庫支出金は、一般分の医療費や後期高齢者医療拠出金・介護納付金などに対し国から交付されるもので、前年度に比べ4,657万円減の5億3,129万円です。

### 保険税は収入全体の15.5%

国保加入者の皆さんに納めていただいた保険税は、収入全体の3番目に大きな部分で、前年度に比べ1,729万円減の4億7,399万円です。

加入者の皆さんが安心して病院に受診できるようにするには、保険税の納付がとても大切です。

これらの国保財政を健全に

運営していくための取り組みとして、税の公平性を保つために行っている滞納対策に加え、支出の見直しなどに取り組みますので、今後も保険税の納付にご理解とご協力をお願いいたします。

### 療養給付費等交付金は収入全体の4.9%

療養給付費等交付金は、退職被保険者にかかった医療費に対して、社会保険診療報酬支払基金から交付されるもので、前年度に比べ2,368万円減の1億5,001万円です。

### 前期高齢者交付金は収入全体の26.9%

前期高齢者交付金は、

後期高齢者医療制度が始まったことに伴い創設された交付金で、前年度に比べ3,173万円減の8億2,359万円です。

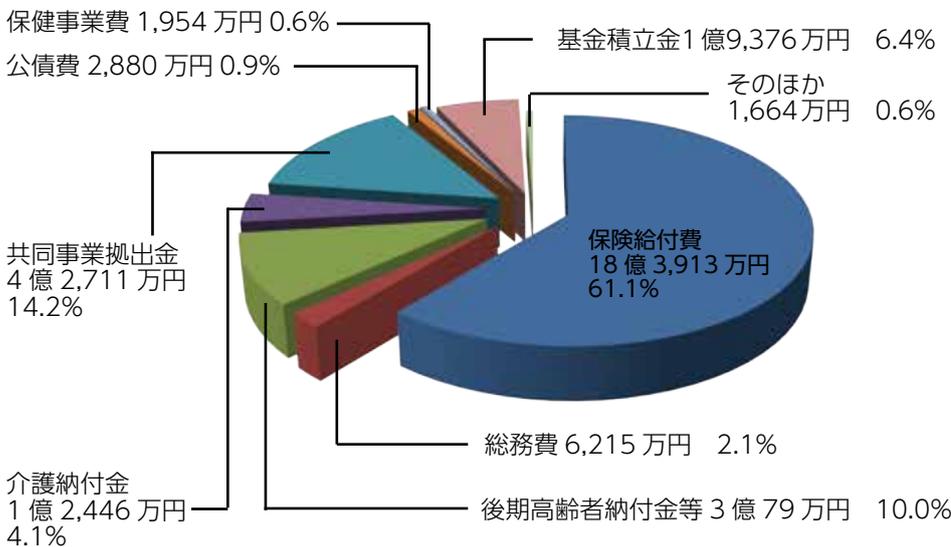
### 県の負担は収入全体の4.4%

県支出金は、国庫支出金と同じように、一般分の医療費などに対して県から交付されるもので、前年度に比べ1,253万円減の1億2,561万円です。

### 支出の61.0%が医療費

支出では、皆さんが病院へかかった際の医療費、コルセットの費用など、保険給付に占める額がもっとも多く、18億3,913万円です。

歳出総額 30億1,242万円の内訳



# 歳入総額 30億5,334万円

前年度に比べ8,513万円の減となっており、支出に占める割合は、平成25年度の65.6%から4%減少しています。被保険者1人当たりの医療費は昨年度より減少していますが、県下29市町の中では5番目、14市の中ではトップで高い水準にあります。

## 健康診査などの保健事業

保健事業については、特定健康診査や脳ドック、福祉保健課で実施している健康教室などの健康づくり事業に1,954万円を支出しています。特定健康診査などは、自分の健康状態をチェックするため、ぜひ活用ください。この他にも、医療費の請求内容をチェックするレセプト点検事業や、医療費通知の発送などに支出しています。

## 市債（借入金）の残高

市の国民健康保険を健全に運営していくため、

平成22年度に三重県から1億4,400万円を借入れました。借入金の返還は、平成24年度から開始しています。平成26年度の実質単年度

収支は赤字になり、厳しい財政運営となっておりますが、歳出削減に今後も努めていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

収納率と一人当たり保険税（現年度分）調定額の推移 単位：円

	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
調定額	74,168	80,688	80,404	82,351	80,942
収納率	91.21%	91.77%	94.04%	93.16%	94.06%

国保財政調整基金残高の推移 単位：千円

	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
残高	22,698	159,464	141,539	113,746	177,860

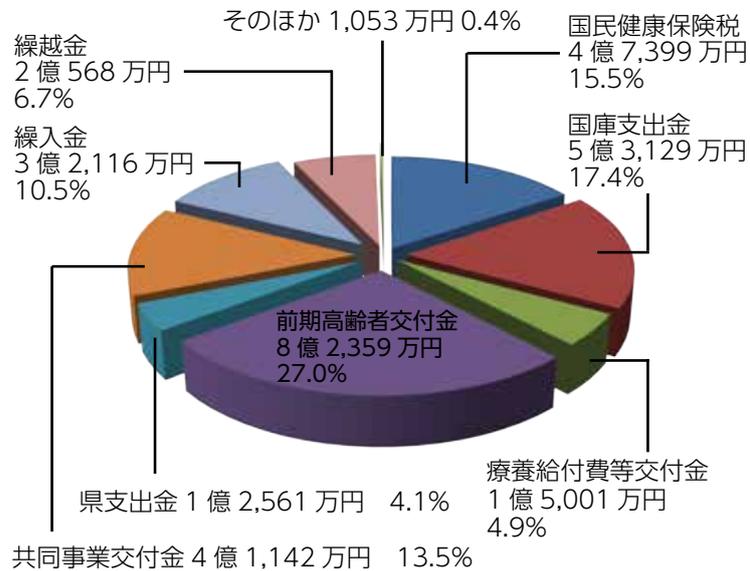
過去5年間の国保医療費総額の推移（入院・外来・歯科・調剤合計）単位：百万円

	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
一般	2,029	2,032	2,003	2,081	2,005
退職	168	196	207	187	171
国保被保険者数	6,515人	6,355人	6,117人	5,923人	5,747人

三重県下14市の1人当たり医療費の状況

順位	市町	費用
1	尾鷲市	383,191円
2	いなべ市	374,637円
3	伊賀市	365,677円
4	津市	352,782円
5	名張市	348,607円
6	亀山市	343,313円
7	熊野市	343,192円
8	桑名市	339,875円
9	四日市市	338,249円
10	松阪市	335,162円
11	伊勢市	327,831円
12	鳥羽市	322,674円
13	鈴鹿市	322,398円
14	志摩市	310,715円
	県内市町平均	342,077円
参考	紀北町	413,946円

歳入総額 30億5,334万円の内訳



**通知カード（マイナンバー）を使用する時は注意してください**

お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 8161

通知カードは、一般的な本人確認の書類として使用できません。通知カードは、個人番号の本人への通知、及び個人番号の確認のみに発行されるものであり、個人番号の収集には法に基づく制限があるため、本人確認書類として不適当であるとされていますので、本人確認書類として通知カードの提示を求めめることはありません。本人確認として提示を求められても応じる必要のないようご注意ください。

# お知らせいたします 東日本大震災被災三県のこと

お問い合わせ 全国市長会行政部 ☎03・3262・2310

震災から5年が過ぎようとしています。今も少なからず残っている、東北被災三県産品に対する風評被害。これを払拭するため、被災三県のことを市民の皆さんにお知らせします。

## 岩手県

東日本大震災津波からの復興にあたっては、全国の皆様から多くのご支援と励ましを賜り、心から感謝申し上げます。

岩手県では、平成28年に復興の架け橋として「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会」を開催します。全国の皆様に、ご来県いただき、岩手の魅力を知って、買って、食べていただくことが、復興の大きな力となります。



岩手県市長会長  
谷藤裕明 盛岡市長



橋野鉄鉱山  
現存する日本最古の洋式高炉跡



平泉



イサダ



ワカメ

今後とも、岩手の復興への歩みと地域活性化に応援をお願いいたします。

### 観光

#### ◆橋野鉄鉱山

平成27年7月に岩手県で2番目の世界文化遺産として登録された橋野鉄

鉱山。盛岡藩出身の大島高任が指導した、現存する日本最古の洋式高炉跡を見ることが出来ます。

#### ◆平泉

12世紀に奥州藤原氏が平和の祈りをこめて築いた平泉は、平成23年6月に世界文化遺産に登録。四季折々の美しさをみ

### 物産

#### ◆イサダ(オキアミの一種)

三陸広域で採れるイサダは、抗酸化成分であるアスタキサンチンを豊富に含み、アンチエイジン

せる中尊寺、毛越寺などゆつくりとめぐりたい。

#### ◆ワカメ

岩手県のワカメ生産量は日本一。世界三大漁場の一つである三陸沖を有する沿岸エリアで、栄養豊富な海に育まれたワカメは、肉厚で歯ごたえのある食感が自慢です。

グ効果も期待できる注目の食材です。

# 宮城県

東日本大震災に係り、全国の皆様から温かいご支援を賜り感謝申し上げます。

ご支援により復興しつつある宮城県内各地に足をお運びいただき、是非とも豊富な食材や自然、温泉、歴史などの魅力を存分に楽しんでいただきたいと思っております。

皆様に安心して旅を楽しんでいただけるようおもてなしをすることが、更なる復興の励みとなりますので、今後とも応援をお願いいたします。



宮城県市長会長  
奥山恵美子 仙台市長

## 観光

◆仙台城跡(青葉城跡)、伊達政宗公騎馬像【仙台市】

伊達政宗公が天然の要害の地に築いた仙台城(青葉城)。明治維新の際、本丸が取り壊され、現在は石垣と再建された隅櫓が残



伊達政宗公騎馬像

るのみ。天守台の政宗公騎馬像近くから仙台市街を一望できる。

## 物産

◆牛たん焼き【仙台市】

仙台発祥の食べ物、牛たん焼き。牛たん焼きは、味付けした牛たんを炭火で焼いたもの。これに麦飯、テールスープが付いたセットが定番の人気メニューで



牛たん焼き

# 福島県

す。店ごとに肉の味やセットのアレンジが違うので、さまざまなお味をお楽しみいただけます。



「復興へ 頑張ろう! みやぎ」ロゴマーク

福島県の市町村は、今日も、東日本大震災からの復興に全力で取り組んでいます。

私たち福島県民にとって何よりうれしいのは、全国の皆さんに今の「がんばる福島



福島県市長会長  
立谷秀清 相馬市長

## 観光

県」を素直に観て、食べて、飲んで、買って、ふれあって、笑顔の輪を広げていただくことです。これまでのご支援に心より感謝申し上げますとともに、変わらぬ応援をよろしく申し上げます。



大内宿【下郷町】



磐梯山・猪苗代湖【猪苗代町】



東山温泉【会津若松市】

## 物産

●食品の放射性物質検査体制

基準値を超える放射性物質を含む食品を流通させないため、農地の除染はもちろん、検査体制も強化し安全を確認しています。

特に主食であるお米には、県内全域で生産・出荷される全ての米袋を検査し、基準を満たした米袋には検査済ラベルを貼り付けています。

●食品の安全・安心に向けて

福島県では、農林水産物の安全・安心を確保するため、放射性物質のモニタリング検査のほか、産地での自主検査をしています。

※今年度のモニタリング検査の結果、米・野菜・果実・畜産物・栽培きのごで基準値を超えたものではありません。

流通している福島の農林水産物は安全性が確認されています。ぜひお買い求めください。

## 妊婦さんのための 手づくり絵本講座

図書館では、本読み子育て推進事業の一環として、主に妊婦の皆さんを対象に、手づくり絵本講座を開催します。

生まれてくる赤ちゃんを待ちわびながら、誕生後は親子ふれあいの絵本としてお使いいただけるオリジナル絵本をつくりませんか？

- ◆日時 3月11(金)・18(金)  
午後1時～4時

- ◆場所 中央公民館

- ◆テーマ 赤ちゃん絵本をつくろう

- ◆対象・定員 妊婦さん、お父さん、祖父  
母等 10人

- ◆材料費 1冊 500円

- ◆講師 東勝美さん

- ◆申込受付期間 3月1日(火)～9日(水)

- ◆(電話申込可)

※2日間で1冊の絵本を仕上げます。持ち物など詳しくはお問い合わせください



さい。

申込・お問い合わせ

図書館 ☎②8282

## 子ども読書会朗読劇

図書館子ども読書会最終回は、皇學館大学教育学部学生と朗読劇を楽しむことになりました。特別企画につき、会員以外にも参加者を募集します。小学校低学年の皆さん、ぜひ、ご参加ください。

- ◆日時 3月12日(土)  
午後2時～3時30分

- ◆場所 中央公民館

- ◆内容 朗読劇に挑戦しよう

- ◆対象 小学1～3年生 20人(会員以外)

- ◆参加費 無料

- ◆講師 皇學館大学中條敦仁准教授

- ◆と学生の皆さん

- ◆申込受付期間 3月1日(火)～9日(水)

(電話申込可)

申込・お問い合わせ

図書館 ☎②8282

## スプリングコンサート 開催

早春のひとときを心温まる音楽でお楽しみください。

- ◆日時 3月12日(土)

- ◆開場 午後6時30分
- ◆開演 午後7時

- ◆場所 中央公民館

※入場整理券を3月1日(火)から中央公民館で配布します。

お問い合わせ  
中央公民館 ☎②0001



## 手作りスイーツ教室

モンブラン・イチゴのムースを作ります。

- ◆日時 3月17日(木)  
午前9時30分

- ◆定員 10人(定員になり次第、締

切ます。)

- ◆場所 矢浜コミュニティーセンター

- ◆材料費 800円

- ◆持ち物 エプロン・手拭き用ハンカチなど

- ◆申込方法 矢浜コミュニティーセンターへ電話で申し込んでください。

- ◆お問い合わせ 矢浜コミュニティーセンター ☎②6367

- ◆日時 3月19日(土)

- ◆開場 午後1時開場
- ◆開演 午後1時30分開演

- ◆入場料 無料

- ◆整理券が必要ですが、整理券配布場所 市民文化会館、市中央公民館、賀田コミュニティーセンター、三木里コミュニティーセンター、海山公民館、東長島公民館

- ◆お問い合わせ 市民文化会館 ☎②3000

- ◆日時 3月21日(月)

- ◆開場 午後6時開場
- ◆開演 午後6時30分開演

- ◆入場料 無料

- ◆整理券が必要ですが、整理券配布場所 市民文化会館、市中央公民館、賀田コミュニティーセンター、三木里コミュニティーセンター、海山公民館、東長島公民館

- ◆お問い合わせ 市民文化会館 ☎②3000

- ◆日時 3月21日(月)

- ◆開場 午後6時開場
- ◆開演 午後6時30分開演

館、東長島公民館

- ◆場所 市民文化会館

- ◆(せぎやまホール) お問い合わせ 市民文化会館 ☎②3000

- ◆お問い合わせ 市民文化会館 ☎②3000

- ◆日時 3月21日(月)

- ◆開場 午後6時開場
- ◆開演 午後6時30分開演

- ◆入場料 無料

- ◆整理券が必要ですが、整理券配布場所 市民文化会館、市中央公民館、賀田コミュニティーセンター、三木里コミュニティーセンター、海山公民館、東長島公民館

- ◆お問い合わせ 市民文化会館 ☎②3000

- ◆日時 3月21日(月)

- ◆開場 午後6時開場
- ◆開演 午後6時30分開演

- ◆入場料 無料

- ◆整理券が必要ですが、整理券配布場所 市民文化会館、市中央公民館、賀田コミュニティーセンター、三木里コミュニティーセンター、海山公民館、東長島公民館

- ◆お問い合わせ 市民文化会館 ☎②3000

- ◆日時 3月21日(月)

- ◆開場 午後6時開場
- ◆開演 午後6時30分開演

- ◆入場料 無料

- ◆整理券が必要ですが、整理券配布場所 市民文化会館、市中央公民館、賀田コミュニティーセンター、三木里コミュニティーセンター、海山公民館、東長島公民館

## 尾鷲市臨時的任用職員募集

### ◆募集職種

- ① 一般事務補助員（教育委員会・選挙管理委員会含む） 31人
- ② 一般事務補助員（勤務地：早田コミュニティセンター） 1人
- ③ 一般事務補助員（障がい者） 4人
- ④ 業務補助員（不法投棄パトロール員・ふれあい収集作業員） 3人
- ⑤ 業務補助員（清掃工場作業員） 1人
- ⑥ 業務補助員（鳥獣害パトロール員） 2人

- ◆採用期間  
平成28年4月1日～9月30日（最大6カ月の更新有り）  
※選挙管理委員会の内1人のみ、平成28年6月1日～7月31日（更新無し）
- ◆試験日時  
3月12日（土） 午前9時～
- ◆試験実施場所  
尾鷲市役所
- ◆試験内容  
作文試験、面接試験、簡易なパソコン操作試験（業務

補助員は面接試験のみ）

### ◆提出書類（各1通）

- ① 履歴書（市販用紙に自筆、写真貼付）
- ② ハローワークの紹介状
- ③ その他受験資格を証明できる物（免許証、資格証、修了証書等）

### ◆募集期限

3月7日（月） 午後5時

### ◆資格・給与など

受験資格・賃金については、職種によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

提出先・お問い合わせ

総務課 ☎③8112

## 三重紀北消防組合臨時職員募集

### ◆職種・採用予定人員

一般事務補助員 1人

### ◆雇用期間

平成28年4月1日～9月30日（最長6カ月更新有り）

### ◆勤務場所

三重紀北消防組合消防本部

### ◆資格

① 平成28年4月1日現在、尾鷲市、紀北町に住所を有し居住している人

② 普通自動車運転免許を有する人

### ◆募集期限

3月7日（月） 午後5時

### ◆提出書類（各1通）

- ① 履歴書（市販用紙に自筆、写真貼付）
- ② ハローワークの紹介状
- ③ 普通自動車運転免許証の写し

### ◆試験日時

3月12日（土） 午前9時～

※時間は応募者数により前後する場合があります。

### ◆試験実施場所

三重紀北消防組合消防本部

### ◆試験内容

作文試験、面接試験

### ◆給与など

三重紀北消防組合臨時的任用職員取扱要綱によります。

書類提出先・お問い合わせ

〒519-3639

尾鷲市中川28番43号

三重紀北消防組合消防本部

消防総務課 ☎②2021

## テニス教室参加者募集

健康と体力の増進・維持管理と地域の親睦を目的に、テ

ニス教室を開催します。

### ◆実施日時

4月5日（火）～12月上旬  
毎週火曜日午後7時～9時

※雨天の場合は、木曜日を予備日とします。

### ◆場所

市立運動場テニスコート

### ◆参加料

2,000円（スポーツ傷害保険料含む）

### ◆申込受付

3月7日（月）～（4月以降も受け付けます。）

### ◆申込方法

申請書に必要事項を記入し、参加料持参のうえ左記のところへ直接申し込んでください。

※申請用紙は市ホームページからダウンロードすることができます。

詳しくはお問い合わせください。

申込・お問い合わせ

体育文化会館

☎③8299

## 平成28年度スポーツ少年団員募集

スポーツ活動を通じて青少

年の体力増強と技術の向上を図り、併せてその健全な育成と指導を目的として、スポーツ少年団員を募集します。

### ◆種類

陸上、野球、ミニバスケットボール、バドミントン、剣道、柔道、ソフトボール、卓球、バレーボール

### ◆申込受付日時

3月12日（土） 午前10時～11時

### ◆申込場所

市体育文化会館

### ◆申込方法等

① 当日は本人、または代理人（保護者）が直接申し込んでください。

② 申込書に入団費を添えて申し込んでください。

◆入団費にはスポーツ保険料が含まれます。スポーツ少年団活動中の傷害をはじめ、一切の事故については、スポーツ安全保険の対象範囲でのみの対応となりますので、ご了承ください。

詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

体育文化会館

☎③8299

# 今月のフォトグラフ 尾鷲おんじりば

尾鷲神社祭礼の様子を紹介します。



扉開き



ヤーヤ祭りの練り



道中手踊り



長刀振り



太鼓と笛の披露



大弓の儀

# ふれあひひろば

## 命を守る標高ラインを道路に表示しました

尾鷲小学校5年生の児童が、地震や津波などの災害が発生した時に役に立つ、標高表示ラインを道路に塗りました。

先生と市防災危機管理室職員からの説明を聞いた後、市内の道路に標高がわかる線を塗りました。児童に話を聞くと

「塗るのが楽しい！」と話してくれました。

今後発生すると言われていた大地震や大津波から、地域の皆さんを守ってくれそうです。

津波が襲ってきた時、家族や地域の皆さんは一番高いゴールライン（標高ライン）を目指し

て避難し、被害をなくしましょう。また、そこまで行けるように、普段から安全な場所を確認しておくことも大切なことだと感じました。

取材・撮影 尾鷲高校 山本翔大さん  
就業体験（インターンシップ）



はじめまして  
満1歳です



笑顔が癒しの春花ちゃん  
お誕生日おめでとう 😊

きたむら はるか  
**北村 春花** ちゃん  
(宮ノ上町、父・雅彦 母・麻衣)



満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！（誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます）

写真にお子さまの名前（よみがな）・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。



## 入学に備えて

いよいよ一カ月後には、平成28年度がスタートします。

新しく幼稚園・小中学校に入園・入学する子どもたちは、夢や希望に胸をふくらませていくことでしょう。また、保護者にとっても、新しい世界へ第一歩を踏み出すお子さんの成長を喜んでおられることと思います。

特に初めて入園・入学させる保護者は不安もあるでしょう。そこで、小学校入学に備えて、次のようなことを考えてみました。

### 心配しすぎないで

わが子は環境の変化についていけるか、友だちと仲良くやっていけるかなど、不安に思う人も少なくないと思います。しかし、心配しすぎはかえって子どもを不安にします。保護者はゆったりと構え、子どもたちが安心して小学校生活を迎えられるようにしてあげてください。

### 健康な体づくりを

学校で楽しく学び、生活するために、大切なのは健康な体です。

- ① 早寝、早起きの習慣をつけましょう。
- ② 朝食を必ずとり、排便をすませてから登校する習慣をつけましょう。
- ③ 手洗い、うがい、歯磨き、鼻をかむことができる。

### 自分でできることは自分で

子どもたちは、「一年生」になったという気持ちから、何事にも意欲的にかんばろうとします。この機会に、多少時間がかかっても、自分でできることは自分でするように、あせらずに見守ってあげてください。

- ① 身の回りの整理や後片づけ
- ② 一人で衣服の着脱
- ③ 用便を自分でし、後始末ができる。

### 子どもが話をできる場面を

「授業がわからない」教室

の場所がわからない」など、いろいろな場面で「わからないこと」に直面していきまます。大切なのは、わからないことに直面したときに、「わかりません」と言えることです。そうすることで、「コミュニケーションの力も伸び、どんどん成長していけます。大人が先回りするのではなく、問題に直面したときに、子どもと話をしながら解決できるようにしてあげてください。

### 友だちと遊べる子に

「友だちと遊ぶ中で、子どもは成長する」といいます。それは、遊びの中で、協力したり、我慢したり、待つことなどを覚え、さらには自分を主張することができるのです。

### 通学路を覚えましょう

登下校の道順を入学前に一緒に歩いて覚えさせてください。その際、交通安全の基本や危険な箇所などを教えてあげてください。

お問い合わせ  
教育総務課 ☎ 8292



## ウツボ

ウツボはウナギ目ウツボ科の魚で、房総半島以南の沿岸の岩礁域に分布しています。

当地では主に、筒を使った漁法で漁獲され、おろされた状態で市場に水揚げされています。産卵期は夏で、孵化した稚魚はウナギと同様、レプトケファルスといわれる透明な柳の葉の形をしています。成魚は夜行性でエビ、カニの仲間、魚類をエサとし、特にタコを好んで食します。しばしば足が8本より少ないタコを見かけますが、多くの場合はウツボに食いちぎられたものだと推測されます。ウツボの分布域はイセエビと重なっており、タコが天敵であるイセエビと、タコの天敵であるウツボが同居していることが多く見られます。ウツボは釣りの外道としてもよく知られ

ていて、昼間はガシ釣り、イシダイ釣り等の底物釣りで、夜間にはアオリイカ狙いのアジをエサにした泳がせ釣りでも釣れることがあります。太平洋沿岸の各地に食文化があり、当地では一般的に干物として食されます。高知県須崎市ではウツボを使って町おこしをしているようです。骨がなければ刺身やしゃぶしゃぶだけでなく、様々な料理ができ、コラーゲン等の栄養も豊富で、ウツボですが、ぬめりが多いほか、複雑な小骨が多いため、骨を取り除くようにする必要があります。にはそのような加工技術が支えとなっているようです。



## みんなで健康づくり 災害に備えましょう

いつ起こるかわからない災害。平常時に必要な知識を身につけておくことが大切です。災害時は被災によるストレスや環境の変化により体調を崩しやすくなります。自分や自分の周りの人の健康を守る一つとして、食事について考えてみましょう。

### 災害時に注意すべき点

#### ① 栄養素の偏り

避難所では活動量が減り、支給品に高エネルギー食品が多いため、体重が増えやすくなります。また、おにぎりやパンなどの主食に偏ることで、ビタミンが不足し、健康状態を悪化させる恐れがあります。できるかぎり果物や野菜も補給し、栄養が偏らないように注意しましょう。

#### ② 食中毒

災害後はストレスや体力低下により、免疫力が落ち、少ない菌でも食中毒を引き起こしてしまうことがあります。そのため、炊

き出しを行う場合は十分に加熱しましょう。また、手洗いを行うことや賞味期限が切れたものは食べない、支給品はなるべく早く食べきる、などの注意が必要です。

#### ③ 備蓄

家庭において家族全員3日分程度の食料の備蓄と持ち出しの備えをしておきましょう。また、発生直後の被災地では、食料を供給することだけでも混乱が予想されるため、乳幼児やアレルギー、疾病等により食事に配慮が必要な人への対応が十分に行えない恐れがあります。自分たちで備蓄しておくことが特に大切となります。

### 覚えておくと便利 パックフッキング

パックフッキングとは、ポリアミド材料を入れ、最小限の調理器具で行う調理法のことです。ご飯、煮物、スープなどを作ることができます。袋のまま加熱し、そのまま提供できるパックフッキングは簡単であるとともに、衛生的で、温かい食事は心の癒しとなります。

す。いざというとき実践できるよう、一度自宅を試してみましよう。

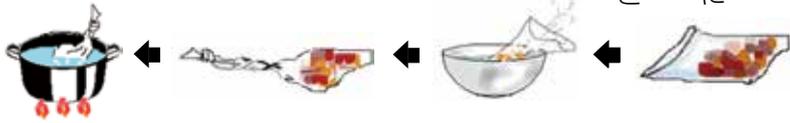
### ご飯の炊き方

#### 【準備するもの】

- ・ポリ袋（半透明のポリエチレン製の袋・スーパードライなどにあるロール状のポリ袋）
- ・鍋
- ・火（カセットコンロ等）
- ・1人前の食材
- 米 1/2合
- 米と同量の水

#### 【作り方】

- ① 米と水をポリ袋に入れる。（水に余裕があれば、米を2〜3回とぐ。）
- ② 水につけて空気を抜く。
- ③ 下からねじって袋の上の方で口をしぼる。そのまま30分ひたしておく。
- ④ 沸騰した湯で20〜30分間ゆでる。



お問い合わせ  
健康長寿推進係  
☎ 23871

## がんばりよる コーナー おひなさま

第12回尾鷲おひなさままつりを紹介します。

尾鷲おひなさままつりは伝統・文化の保存及び継承、地域振興を目的に、市内各所でおひなさまを飾るイベントとして始まり、今回で12回目を迎えます。今号ではその中からいくつかの会場をご紹介します。

#### ● 天満荘

天満荘では、2月19日（金）から3月7日（月）まで、おひなさまを飾ります。豪華な7段飾りや昔のおひなさまなど、いろいろなおひなさまを楽しむことができます。3月5日（土）、6日（日）の2日間は入場料500円で抹茶とお菓子のおもてなし付きです。当日は和服での来場者と小さなお子様は無料となっております。

※火・水・木曜日はお休みです。

#### ● 尾鷲神社

尾鷲神社では、2月21日（日）から3月19日（土）までお

ひなさまを飾ります。開催期間中は甘酒の振る舞い（なくなり次第終了）もあります。また、3月3日（木）の午後6時からは、桃の節句の祭礼があります。



尾鷲神社のおひなさま

他にも市内各所で吊るし雛、変わり雛などを展示しています。ぜひこの機会に、いろいろなおひなさまを見て楽しんでください。また、期間中の土・日曜日には「おわせ棒」食べ歩きイベントを行いますので、おひなさまを楽しみながら、尾鷲のまち並みやグルメを満喫してみてください。

お問い合わせ  
水産商工食のまち課  
☎ 28223

## 熊野古道写真学校作品展

平成 27 年 11 月 21 日～23 日に尾鷲市と紀北町で開催した「第 9 回熊野古道写真学校～熊野と出会う～」の参加者による写真作品の展示会を開催します。

◆期間 ～4 月 17 日(日)  
午前 9 時～午後 5 時 ※入場無料

## 熊野古道フォトコンテスト入賞・入選作品展

写真を通じて熊野古道とその周辺にある自然や祭り、風物詩など、東紀州(紀北町、尾鷲市、熊野市、御浜町、紀宝町)の様々な魅力を再発見するべく、広く写真作品を募集した「第 9 回熊野古道フォトコンテスト」の入賞・入選作品の展示会を開催します。

◆期間 3 月 19 日(土)～31 日(木) 午前 9 時～午後 5 時

## 高野山開創 1200 年記念

### 紀伊山地の豊かさと信仰を探る連続講演会 第 3 回 内山節講演会「紀伊山地の自然と信仰」

里の哲学者として知られる内山 節さんをお招きして、千年以上の歴史を持つ、広大で神聖な空間紀伊山地で育まれた自然と信仰について講演していただきます。

◆日時 3 月 12 日(土) 午後 1 時 30 分～3 時  
◆定員 80 人(要申込、先着順) ※入場無料

## 東紀州の四季を味わう料理教室⑥

### ～尾鷲のマダイ～

三重県立相可高校の村林新吾先生と、同校調理クラブの生徒さんたちを講師に迎え、尾鷲産の真鯛をメイン食材に、東紀州ならではのレシピの紹介と調理方法を学びます。

◆日時 3 月 27 日(日) 午前 10 時～午後 1 時  
◆定員 24 人(要申込、応募多数抽選)  
◆参加費 2,000 円

## 「油彩で熊野古道を描く」作品展

当センター主催の連続講座「油彩で熊野古道を描く」の成果発表として、参加者と講師が制作した熊野古道(観音道、丸山千枚田)の風景作品を展示します。

◆期間 ～3 月 31 日(木)  
午前 10 時～午後 5 時 ※入場無料

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「その場でできる体験教室」(午後 1 時～3 時受付、メニュー週替わり)を開催しています。

3 月の予定: 6 日(鍋敷きづくり)・13 日(ヒノキの箸づくり)・20 日(紙飛行機)・27 日(ヒノキのおもち) ※都合により変更する場合があります。

## ココカラ 健康ウォーキングデー

健康ウォーキングサポーター ココカラ OWASE 企画

コース	日時	集合場所、受付時間
三木里海岸	3 月 24 日(木) 午前 9 時 45 分～11 時 30 分	集合場所 三木里コミュニティーセンター 受付時間 午前 9 時 45 分～10 時

【持ち物】お茶、敷物、タオル、サンダル、健康 HAPPY ポイント手帳、雨の場合は合羽等の雨具

※必ず、事前に下記まで電話か直接申し込んでください。

※申込受付は 3 月 1 日(火)からです。(平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)

※参加費無料 ※雨天の場合でも決行します。(荒天中止)

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎23871



「てくてくウォー  
ク60万歩の旅」で  
健康ウォーキング

ウォーキングをより楽し  
みながら続けられる「てくて  
くウォーク60万歩の旅」マッ  
プを無料配布しています。

配布先 福祉保健センター2階

完歩達成者(※順不同 敬称略)

中山道 OP8 世古将

尾瀬 OP7 谷口勇吉

箱根 OP6 川口洋司、川口孝子

奥の細道 OP4 山本恵美

奥の細道 OP3

伊藤登美子、大西正隆

⑱ 美ら国 沖繩編 梶田美織

⑰ 奥の細道 Part 2

小川雅士、西村美保

⑯ 奥の細道 Part 1 梶田卓斌

⑮ 東北 盛岡 秋田編 川上博康

⑭ 北海道 札幌 函館編

山下みさ子

⑬ 北海道 北見 札幌編

桑原保、上岡雅代、小川裕也

⑫ 北海道 稚内 北見編

原みさこ、内山千美子

休日の急病はこちら

当番医



各診療所での休日診療は、原則、第1・3・5日曜日です。なお尾鷲総合病院では、すべての休日に紀北医師会の当番医が一次診療を行っています。

月日	医院名	電話
3/6	きば内科クリニック	②3535
3/20	玉置眼科	②5611

時間は原則として午前9時～午後5時  
救急医療情報システムは☎②1199

◎ 変更する場合もあります。

◎ 紀北医師会

<http://www.kihoku-med.or.jp/>

当番薬局



月日	薬局名
3/6	イシブチ薬局古戸センター※
3/13	くろだ薬局病院前
3/20	くろだ薬局病院前
3/21	くろだ薬局病院前
3/27	くろだ薬局病院前

午前9時～午後5時  
※午前9時～午後6時

乳がん・子宮頸がん検診（自己負担金があります）

実施日	乳がん受付	子宮頸がん受付	場所	定員
3月6日(日) ※申込受付中です。	8:30～9:30	なし	福祉保健センター（エコー有り）	マンモグラフィー40人 エコー40人
	13:30～14:30	13:30～14:30		マンモグラフィー40人 エコー40人 子宮頸がん40人

※エコー（乳房超音波検査）の対象は39歳以下の人です。

胃がん・肺がん検診（自己負担金があります）

実施日	受付時間	場所	定員
3月1日(火)	8:30～9:30	須賀利荷置場	胃がん50人 肺がん100人
3月6日(日)	8:30～9:30	福祉保健センター	胃がん50人 肺がん100人

※申込受付中です。

◆クーポン券を持っている人は持参してください。

◆子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

尾鷲総合病院 ☎②3111、上田医院 ☎②1329  
海山レディースクリニック ☎③0888

◆申込先 健康長寿推進係 ☎②3871

須賀利センター ☎②2001

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。  
保健師による「こころの健康相談」を行っています。  
お気軽に下記までお問い合わせください。



【相談内容】 こころの健康についての相談

【日時・場所】 ご相談に応じます。

※電話でも相談できます。

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871



全コース制覇した梶田美織さんのキーホルダー

- 健康長寿推進係 ☎②3871
- ①九州熊本～門司編
  - 奥村瞳、山根温子、日高洋美
  - ②九州周防灘～日向灘沿い編
  - 岩崎康知
  - ③伊予・讃岐の国編
  - 内山渥美、濱中多真喜、田村勝、三鬼育子
  - ④土佐の国編
  - 榎本静代、大川善士
  - ⑤阿波の国編
  - 川上尚美、大川眞子
  - ⑥周防灘編 岩本肇
  - ⑦瀬戸内編
  - 大川欽生、大川くすみ、川上忠子、榎本隆子、世古政治、山本克子
  - ⑧奈良・京都 東千代子
  - ⑨東海道編
  - 川口清、岩本陽子、岡民子

# おしらせ

## 市民相談

◎司法書士相談

15日(火) 午前10時～正午

森 秀世 司法書士

◎無料法律相談(要予約)

16日(水)

午後1時30分～6時

原 春加 弁護士

◎人権相談

18日(金) 午前10時～正午

川上悦子 人権擁護委員

直江 篤 人権擁護委員

◎行政相談

23日(水) 午前10時～正午

小倉正義 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎③8250

◎児童相談・女性相談

9日(火)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課

☎③8201

◎三重大学連携室相談

16日(水)

午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までに予約

してください。

※相談日は変更する場合は

ありません。

申込・お問い合わせ

市長公室 ☎③8134

## 尾鷲港新田線整備に係る住民説明会開催

瀬木山町から南陽町に至る尾鷲港新田線の未整備区間について、折橋墓地使用者を対象に事業説明会を開催します。

◆日時

第1部

3月17日(木) 午後6時～

第2部

3月18日(金) 午後6時～

◆場所

中央公民館

※説明会は2回開催しますので、どちらかに参加してください。

※事前申込は不要です。

開始時刻の30分前から会場にて受付を行います。

お問い合わせ

市民サービス課

☎③8250

建設課 ☎③8242

## 第1回市議会定例会の日程

1日(火)本会議(開会日)  
7日(月)本会議

(質疑、一般質問)

8日(火)本会議(一般質問)

9日(水)本会議(一般質問)

10日(木)総務産業常任委員会

11日(金)生活文教常任委員会

14日(月)地方創生まちづくり特別委員会

15日(火)～17日(木)

予算決算常任委員会

22日(火)～23日(水)

予算決算常任委員会

25日(金)本会議(閉会日)

※本会議、各委員会は、エリアワンセグ(防災行政無線)とインターネットで

生放送を行います。なお、

エリアワンセグ端末は、平成27年度中に全世帯に配

付する予定ですが、まだ配

付、調整が終わっていない

ところでは、ご不便をお掛

けすることになります

がご容赦ください。また、録

画放送は、エリアワンセグ

では定例会閉会2日後の

午前9時及び午後6時

から、一般質問のみ放送しま

## 三重大県広報紙「県政だよりみえ」が変わります

4月から「県政だよりみえ」は、特集などの政策情報はタブロイド判(新聞の半分

の大きさ)で、イベントやお

知らせなどの暮らしに役立つ

情報は三重テレビ(FCH)の

データ放送でお届けしま

す。広報紙は毎月第1日曜日

に新聞に折り込んでお届けす

るほか、公共施設および民間

施設への配置は継続します。

お問い合わせ

三重県広聴広報課

☎059・224・2788

## シルバー人材センター新入会員募集

平成28年度の新入会員を募集します。

◆対象

市内在住の60歳以上の

健康で働く意欲のある人

◆業務内容

草刈・除草・剪定・清掃・

2～3時間の軽作業など

詳しくはお問い合わせくだ

さい。

お問い合わせ

尾鷲市シルバー人材センター

☎③1145

## 有料広告欄

## 春季火災予防運動

3月1日(火)から7日(月)まで、春季全国火災予防運動を実施します。今年の全国統一防火標語は「無防備な心に火災がかくれんぼ」です。

これから、空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季ですので、火の元に十分に注意して火災を予防しましょう。

また、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。火災からあなたや家族の大切な「命」を守るため、この機会に再度自宅を確認し、設置していない住宅については、すみやかに設置しましょう。

お問い合わせ

三重紀北消防組合予防課

☎②2051

## 子育てまぢづくり 座談会

「第7回尾鷲子育てまぢづくり座談会」を開催します。

今回は、NPO法人子どもアイデア塾理事長の山上敏樹さんを講師に迎え、「子育てしたい・しやすいまぢ」の

実現に向けて話し合います。一緒に尾鷲での子育てについて考えてみませんか？ぜひ、ご参加ください。

◆日時 3月18日(金) 午後7時～

◆場所 熊野古道センター

※託児あり(定員10人程度)

お問い合わせ

市長公室 ☎③8134

## 三重とこわか国体 マスケットキャラ クター愛称募集

第76回国民体育大会のマスケットキャラクターの愛称を募集しています。

◆募集期限

4月30日(土)

◆応募方法

①募集チラシについている郵便はがき、FAXまたはインターネット(パソコン・携帯電話)のいずれかの方法で応募してください。

②応募者の名前(ふりがな)、郵便番号、住所、年齢、電話番号、職業(学

校名、学年)を記入してください。

お問い合わせ

三重県国体準備課

☎059・224・2998

ホームページ

<http://www.pref.mie.lg.jp/D1sports/mascharaname/>

## 平成28年度尾鷲高校 校定時制科目履修 生募集

当地域の生涯学習及び学びなおしの機会を提供するために、尾鷲高校校定時制の講座を開講します。

科目履修生とは、定時制が開講している科目を生徒と一緒に学ぶ外部からの受講生のことです。

※手続きをして、ルールを守れば、ごなたでも受講することができます。

◆定員

体育(2単位) 5人

※45分/週×2回(連続)

◆受講料

1科目(2単位) 年間 3,408円

※体育を受講する場合の

傷害保険等は、各自で加入してください。

◆募集期間

4月1日(金)～6日(水)

午後1時～7時

※土・日曜日は除きます。

◆実施日時

決定次第、新聞等でお知らせします。

◆申込方法

左記のところへ、直接電話で申し込んでください。

先着順で、定員になり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ

尾鷲高等学校校定時制

☎③8504

### し尿くみ取り日程

須賀利	3月 16日(水)～17日(木)
早田	3月 18日(金)午前中
早田	3月 22日(火)
九鬼	3月 23日(水)～25日(金)
三木浦	3月 28日(月)～30日(水)
曾根	3月 31日(木)
三木里	4月 4日(月)～7日(木)
梶賀	4月 8日(金)
古江	4月 11日(月)～14日(木)
賀田	4月 18日(月)～21日(木)
お問い合わせ	クリンクルセンター ☎②0605

### 老人クラブ3月の講座 老人クラブ連合会 ☎②7941

講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケさくら	7・18日	午前9時30分～	コーラス	9・23日	午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	14・28日	午前9時30分～	民謡	3・17日	午前10時～
俳句	14日	午後1時30分～	生花	11・25日	午前9時30分～
折り紙	8・22日	午前9時30分～	日舞	4・18日	午前10時～
書道	2・16日	午前9時30分～	詩吟	4・18日	午後1時30分～
茶道	2・16日	午後0時30分～			

「三木浦こいやあ」は 3月19日(土)開催予定です。

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

## 尾鷲イタダキ市 **お買得品**

3月5日(土)・4月2日(土)



午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611  
水産商工食のまち課

出店者募集中!! 詳しくは、お問い合わせを。

天文学館 ☎0525

図書館 ☎8282

★今月の夜間観望会

4日(金)～5日(土)

満月過ぎの月・シリウス・木星

11日(金)～12日(土)

リゲル・シリウスと散開

星団(M41)

18日(金)～19日(土)

上弦過ぎの月・シリウス・ベテルギウス・木星

25日(金)～26日(土)

木星・ふたご座カストルとポルックス

入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の特別観望

部分日食を見よう

9日(水) 午前10時～正午

★昼間の一般観望

黒点やプロミネンス等、太陽の表面を観望します。

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

★毎月第三日曜は家庭の日

で入館料は無料です

◆おはなしだっこ・自由参加

・日時 3月3日(木)

・対象

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

・内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

※兄弟での参加は「1歳児以上」にご参加ください。

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 3月10・17・24日(木)

午後3時～4時

・対象 幼児～小学校低学年

・内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

・日時 3月12・26日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク、紙芝居ほか

3月の休館日

7・14・20・21・28・31日

今月のおすすめ図書

《一般図書》

・坂の途中の家

角田 光代 著



乳児虐待死事件の補充裁判員に選ばれた里沙子。容疑者をめぐる証言にふれるうち、子育て中の自分の姿と重ねてしまう。一歩間違えば、自分も被告になってしまうかもしれない。幸せだと思っていた日常が、見方を変えようとこんなに違って見えてくるものなのか。身近なところに潜む怖さを知る1冊です。

・生きて帰らん

倉本 積一 著



市内野地町在住で白寿を迎えた倉本さんは、4年間に及んだ中国戦線での戦争体験を中心に、自らの半生を綴った自叙伝を出版しました。軍隊とは、何度も死を覚悟した戦争とは、どのようなものであったのか。平和へのメッセージが伝わってきます。ぜひ、ご一読ください。

その他

・天才 石原 慎太郎 著

・自分のままで暮らす 吉沢 久子 著

《児童図書》

・東工大サイエンステクノの理系脳を育てる工作教室

東工大 ScienceTechno 著



子ども向けの科学実験と工作のワークショップを開いている国立東京工業大学の公認サークル「東工大サイエンステクノ」。その数多くの工作から、身近な材料を使った簡単工作を紹介。楽しくて、自由研究にも役立つ1冊です。

その他

・どんないちにち くすのき しげのり 作

・キキに出会った人びと 角野 栄子 作

人の動き

	(1月末現在)
人口	19,078人 (前月比 -40)
	(男 8,860人 女 10,218人)
世帯数	9,693世帯 (前月比 -24)
転入	20人
転出	26人
出生	6人
死亡	39人
その他	-1人 (住民基本台帳)

編集後記

3月になりましたが、例年に比べて寒さが残っているように思います。また、3月は卒業のシーズンです。年齢を重ねることに時間の流れが速くなってきたことを実感しています。

そろそろ来年度の動きが気になります。卒業や進学、そして就職する時などと同じように、不安な気持ちになります。期待感はありませんが、健康に気をつけて明るい新年度を迎えたいと思います。

