



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、
5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！




オッwase



めざせ中村山！

～津波は待ってくれません～

尾鷲小学校の児童が、港から中村山への道のりを
確認し、防災について学びました。

4-2016

平成 28 年度 尾鷲市の予算と施策

一般会計 95 億 905 万 7 千円

前年度に比べ 1 億 5,570 万 8 千円 (1.6%) 減

平成 28 年度当初予算が第 1 回定例会で可決され、一般会計予算額が 95 億 905 万 7 千円、特別会計・企業会計を含めた総予算額が 189 億 1,291 万 2 千円 (前年度比 1.1%減) となりました。

今回の予算は、市の財政が依然厳しい状況ではありますが、「第 6 次尾鷲市総合計画」前期の総括年として、市政の諸課題の解決に向けて重要な 1 年であり、「人口減少対策」を最重要課題と位置づけ、「尾鷲市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づく施策・事業を重点的に推進していく予算となっています。また、国の平成 27 年度補正予算 (第 1 号) において、「一億総活躍社会の実現に向けて緊急に実施すべき対策等」の一環として、「地方創生加速化交付金」が創設されました。

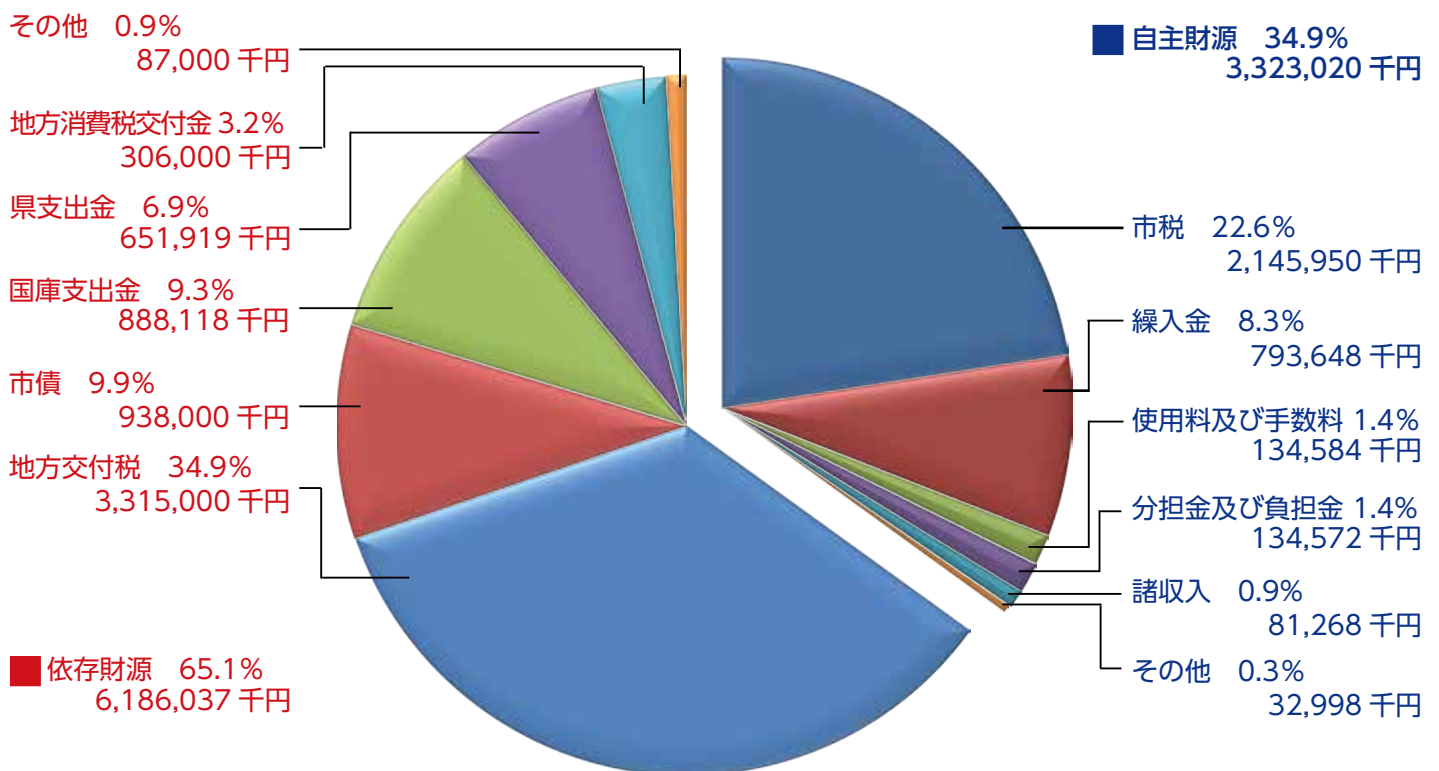
本市においても、当該事業費 4,930 万 2 千円を平成 27 年度補正予算に計上し、繰越事業として平成 28 年度当初予算と一体ととらえ実施していきます。

お問い合わせ 財政課 ☎ 8 1 4 1

歳入

自主財源の根幹である市税は、地域経済の低迷、人口減少による市民税の減収が見込まれるものの、大型店舗の進出による固定資産税の増収、軽自動車税の税額の引上げ等により、前年度に比べ 121 万 9 千円 (0.1%) 増の 21 億 4,595 万円を見込んでいます。一方、国から交付される地方交付税は、国勢調査による人口減少の影響により、前年度に比べ 4,500 万円 (1.3%) 減の 33 億 1,500 万円を見込んでいます。また、市の借金である市債は、第三保育園整備事業債、障害者支援施設整備事業債などを計上し、前年度に比べ 1 億 8,510 万円 (16.5%) 減の 9 億 3,800 万円を見込んでいます。

歳入 9,509,057 千円の内訳



依存財源

国や県により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源 (地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、地方交付税、交通安全対策特別交付金、国庫支出金、県支出金、市債)

自主財源

地方公共団体が独自で自主的に調達できる財源 (市税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入)

平成 28 年度の主な事業

保育所施設整備事業（3 億 5,350 万 7 千円）

津波浸水予想区域に立地する保育園や耐震化整備が成されていない 2 つの保育園（尾鷲第三保育園・尾鷲第四保育園）について、安全な場所への移転を含めた整備を実施することにより、入所児童に安全・安心な保育を提供します。

地域おこし協力隊事業（35,113 千円）

都市部や地域外の人材を積極的に招聘し、地域おこし協力隊員を地域に配置することにより、地域交流の機会創出や地域課題の抽出、それに対する解消策の検討など、地域と行政の連携を図りながら推進します。

地域商品券発行事業（6,500 千円）

市内での消費喚起と経済の活性化を図るため、平成 28 年度においても引き続きプレミアム付き地域商品券を発行します。

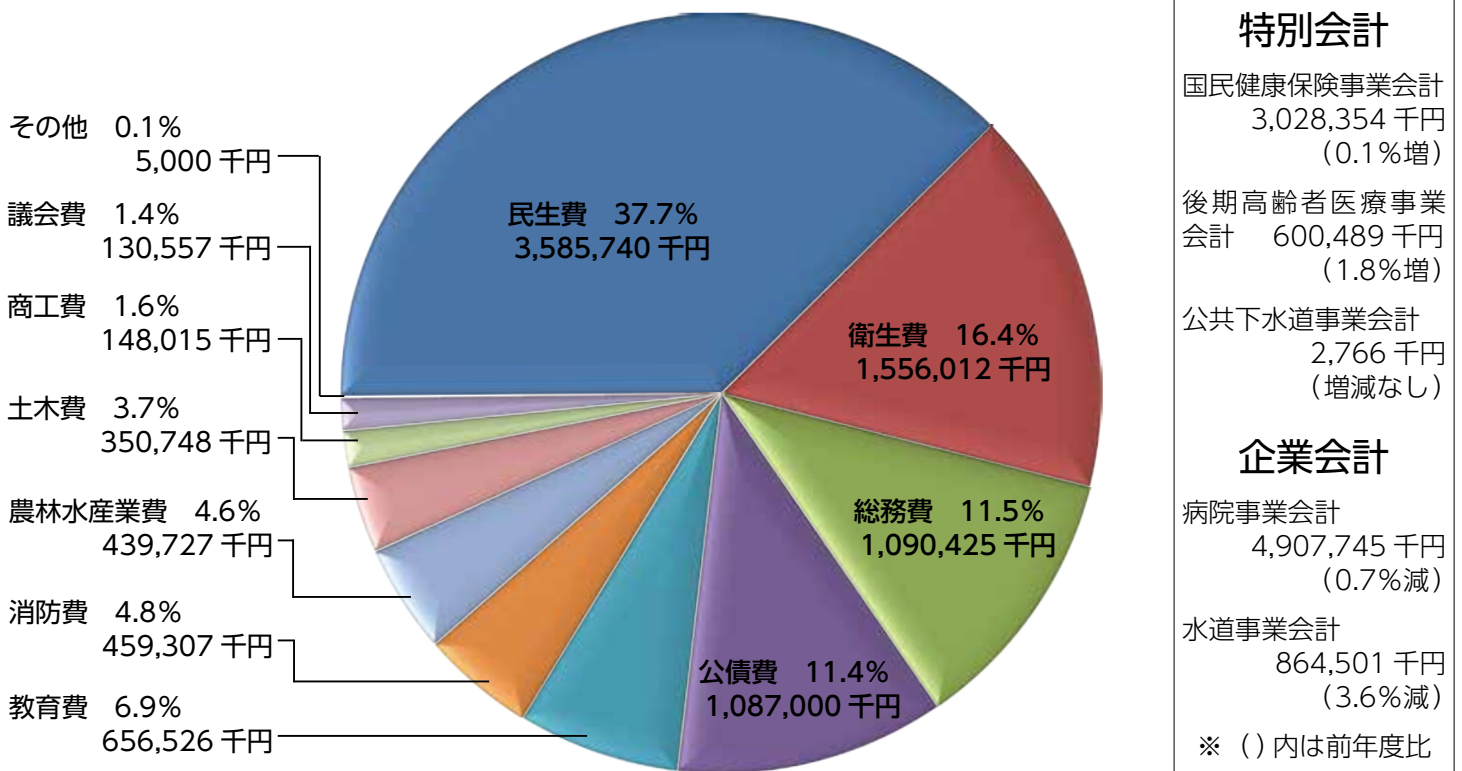
本読み子育て推進事業（8,491 千円）【繰越事業】

青空図書館、読み聞かせ講座、妊婦さんのための手作り絵本教室を開催し、市民や都市部の移住希望者等に対して本読みの魅力を伝えることで、子育てしたい・しやすいまちづくりをアピールします。

歳出

目的別の構成比をみると、民生費 37.7%、衛生費 16.4%、総務費 11.5%となっており全体の 6 割以上を占めています。前年度と比較して増額の主なものは、衛生費で病院事業会計負担金、業務委託料の増等により 2 億 271 万 9 千円（15%）の増、民生費で紀北広域連合分担金、国民健康保険事業特別会計繰出金の増等により 1 億 3,599 万 6 千円（3.9%）の増となっています。減額の主なものは、総務費で曾根コミュニティーセンター整備事業の完了等により 3 億 489 万円（21.9%）の減、消防費で消防救急デジタル無線整備事業の完了等により 1 億 4,485 万 2 千円（24%）の減額となっています。

歳出 9,509,057 千円の内訳



注意 割合は四捨五入によるため合計に合わない場合があります。

特別会計

市が特定の事業を行うとき、特定の収入を特定の支出にあてる会計

企業会計

その事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算制の会計

4月1日から市役所業務の一部が変わります

税の証明書等発行窓口と市組織の見直し

市民サービス課で発行する書類

住民票・転出転入の届出・戸籍事項
証明書・印鑑証明・戸籍の届出など

税務課で発行する書類

所得（課税）証明書・評価証明書・公
課証明書・資産（無資産）証明書・名
寄帳の写し・営業証明書・納税証明
書（申告、指名、車検用）など

税の証明書等発行 窓口が変わります

所得証明書などの税関係証
明書の発行は、4月1日から
市民サービス課から税務課に
かわります。

これまでは必要な個人情
報を市民サービス課の一方
所に集め、各種証明書発行の
一本化を図っていました。

しかし、平成28年1月1
日より社会保障・税番号制度
（マイナンバー）が導入さ
れ、より一層慎重な、個人情
報の取り扱いが求められて
いることから、市民の皆さん
の所得等の情報については、
税務課で取り扱い、リスクを
分散し、必要最小限の個人情
報を必要最小限の職員が取
り扱うことで、危機管理の向
上を図ります。

また、これまでは証明書等

の発行窓口と担当部署が違っ
ことで、証明の内容について
窓口で答えられず、移動して
いただくことがありまし
たが、質問等は発行窓口で回答
することができるようになり
ます。

市民の皆さんに、ご理解と
ご協力をお願いします。

「ふるさと納税」

担当課の変更

市長公室が担当していた
「ふるさと納税」の事務は、ふ
るさと納税事業の拡大により
ヤーや便の返礼や情報発信等
の体制が整備されたことに加
え、ふるさと納税者の相談が
税控除等の税務部門との関わ
りが深い内容であること、そ
して、市長公室所管の総合計
画や地方創生などの計画部門
の役割をより強化していくこ

とを目的に、税務課に業務移
管することとなりました。

建設課の係再編

限られた人材で効率的・効
果的な行政運営を行うため、
建設部門の業務を明確化し、
土木技師を集約することで業
務効率の向上を図ったこと
で、次のとおり建設課の係を
再編しました。

（旧）土木係

（新）港湾・土木・都市計画係

（旧）港湾・都市計画係

（新）建築係

お問い合わせ

総務課 ☎ 238113

「市長への手紙」にお答えします



皆さんから、市の施策などに対するご意見・ご提案をいただくため、広報おわせ1月号で実施した「市長への手紙」では、18通のお手紙をいただきました。お寄せいただいたそれぞれの内容につきましては、できるかぎり市政に反映させるよう努力いたします。

その中から、住所・氏名の記入がありました10人には、市長から直接、返事をします。今号ではその一部を抜粋し、要約して紹介します。

ご質問①

家の事情で初日の出を見ることができません。ワンセグで初日の出を放送できませんか？

市長回答

4月からエリアワンセグを使った行政放送を開始します。内容は、お知らせ・手続き・募集等を放送していく予定であります。ご提案いただきました「初日の出」の放送について、電波が送信できるカメラ位置等の制限がございますことを、ご理解いただきたいと思います。行政放送は、市からの一方的な放送だけではなく、市民の皆様にも、喜ばれ楽しんでいただける放送も検討しております。

ご質問②

他市では、獣害対策として、狩猟の免許を持つ人を臨時職員で採用する方針と聞きました。尾鷲市でも検討をしてください。また、ジビエ料理を提供する場合も検討してください。

市内には空き家がたくさんあるので、市外からの定住者を受け入れ、雇用先を確保し、空き家リフォームのため補助を行うなどの施策をお願いします。

市長回答

市では有害鳥獣による被害軽減のために各地区の見回りや、市民の方から目撃の通報を受け早急に対応できるよう狩猟免許を取得した「獣害パトロール員」2人を臨時職員として採用しています。職務は、獣害被害の多い地区において有害鳥獣の捕獲、花火による追い上げ、獣害の習性による対応策の指導等を行っています。

ジビエ料理につきましては、市で食堂を経営するなど困難であるため、ジビエを活用した民間の事業経営希望者には、積極的な情報提供をしていきます。また、空き家を活用した定住移住施策に関しましては、空き家バンク制度をつくり定住移住コンシェルジュを2人配置し、「空き家」と「雇用」を合わせた施策を推進しています。リフォームなどに関する補助金につきましては、補助金に頼るのではなく、定住移住希望者に対してよりきめ細かな対応を行うことにより、定住移住者を増やしていきたいと考えています。



矢浜保育園が 完成しました



尾鷲市保育所整備基本計画に
基づき、津波浸水予想区域からの
移転整備を進めていた「矢浜保育
園」が完成しました。新園舎は木
造平屋建て、市産材である「尾鷲
ヒノキ」を使った木のぬくもりあ
ふれる施設で、0歳児から5歳児
までの保育を行います。また、平
成28年度は「尾鷲第三保育園」の
建設、平成29年度は「尾鷲第四保
育園」の建設を行う予定で、今後
一日も早い安全・安心な保育環境
の整備に取り組んでいきます。

◆所在地

矢浜二丁目24番1号

◆建築面積

813㎡

◆床面積

699・27㎡

※本園に使用されている木材（尾
鷲ヒノキ）は、一般財団法人尾
鷲みどりの協会による寄付と、
平成27年度みえ森と緑の県民
税市町交付金の助成を受けて
います。

お問い合わせ

福祉保健課

☎ 8201

尾鷲ヒノキのぬくもりあふれる園舎の内装



園舎全景



園舎と園庭は段差がなく安全に移動できます



保育室に隣接した園児用トイレ

広く明るい園庭



高い天井で曲線を描く梁が特徴的な遊戯室



子育て、応援します

子育て支援センター「ちびっこひろば」

お問い合わせ

尾鷲第二保育園内 ☎②2600

尾鷲第二保育園内に開設している子育て支援センター「ちびっこひろば」では、皆さんの子育てを支援するため、育児相談や親子教室、園庭開放などを行っています。
子育ての相談だけでなく、親子や地域とのコミュニケーションの場として、ぜひご利用ください。

育児相談

電話・面接・訪問などで、しつけ・食事・病気の悩みなどの相談に応じています。

◆日時 月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～3時

ふれあいデー（センター開放）

親子で楽しく遊んだり、交流を深めていただくため、センターを開放しています。

◆日時 月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～3時

ちびっこひろば親子教室

親子教室をグループごとに毎月1回開催し、子育てについての講話や楽しい親子のふれあい遊びをたくさん紹介します。

◆開所式 4月11日（月）、12日（火） 午前10時30分～

◆場所 ちびっこひろば

※開所式はグループ別に実施する予定です。

おわせファミリーサポートセンター

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202

「所用で保育園の迎えの時間に間に合わない」など、困ったときに子育てサポーターを紹介する「おわせファミリーサポートセンター」。利用には登録が必要で、新規会員（依頼会員・援助会員）を募集中です。

依頼会員と利用料

依頼会員は、子どもを預けたり、送迎して欲しい人などです。

◆条件 市内に居住、または勤務する人で、0歳～小学6年生までの子どもを養育している人が対象です。

◆利用料 午前7時～午後8時 1時間につき700円
そのほかの時間 1時間につき800円

援助会員

子どもが好きで、子育ての経験を活かし、皆さんの子育て応援をしたい人など。

◆条件 市内在住の20歳以上の人。
※事前に、育児に関する講習を受ける必要があります。



障害者差別解消法が 施行されます！



平成 28 年 4 月 1 日から、障がいがある人への差別をなくし、障がいの有無にかかわらず、住みやすい社会をつくることを目指す「障害者差別解消法」が施行されます。

障害者差別解消法とは

この法律で定められる差別とは、障がいを理由として、正当な理由なく、サービスの提供の拒否や制限、条件を付ける行為をいいます。（不当な差別的取り扱い）

障がいのある人から何らかの配慮を求める意思の表明があつた場合は、お金や労力の負担がかかりすぎない範囲で配慮することが求められます。（合理的配慮）

① 不当な差別的取り扱いの例

店内に入ろうとした時に、車椅子を利用しているという理由で断られる。

② 合理的配慮の提供例

車いすが店内に入りやすいように、入り口にスロープを設置する。

法律の適用範囲

合理的配慮を行うことは、行政機関、地方公共団

体、民間事業所に求められます。ただし、合理的配慮のために費用がかかりすぎる場合は、他の工夫を考へることになります。

	行政機関	民間事業者
不当な差別的取り扱い	禁 止	禁 止
合理的配慮	法的義務	努力義務

相談窓口・お問い合わせ

福祉保健課

☎ 8203

コミュニティ助成事業完了 のお知らせ

財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用して、曽根区にアルミ展示ケース、折りたたみステージ、折りたたみ椅子などを導入しました。ぜひ、ご利用ください。



アルミ展示ケース



折りたたみステージと折りたたみ椅子

お問い合わせ

南輪内センター ☎ 272004

平成 28 年度の介護保険料 (65 歳以上) のお知らせ

介護保険事業の円滑な運営を図るため、3 年ごとに介護保険事業計画を策定しサービス費用の見込み量等に基づき、介護保険料を算定しています。65 歳以上の人 (第 1 号被保険者) の保険料は、下記のとおり本人及び世帯の市民税課税状況や合計所得金額等により所得に応じた保険料の設定をしています。

- 平成 28 年度は市民税非課税世帯の第 1 段階において、別枠にて公費を投入して負担割合を減額しています。

下表は、軽減後の金額を記載しています。(基準額×0.5⇒基準額 0.45)

介護保険料の金額

所得区分	対象者	負担割合	保険料額(年額)
第 1 段階	・生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	×0.45	29,476円
第 2 段階	・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120 万円以下の人で第 1 段階に該当しない人	×0.70	45,852円
第 3 段階	・世帯全員が市民税非課税で、第 1 段階、第 2 段階に該当しない人	×0.75	49,127円
第 4 段階	・世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	×0.83	54,367円
第 5 段階	・世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、第 4 段階に該当しない人	基準額	65,502円
第 6 段階	・本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が 120 万円未満の人	×1.20	78,603円
第 7 段階	・本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が 120 万円以上 190 万円未満の人	×1.30	85,153円
第 8 段階	・本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が 190 万円以上 290 万円未満の人	×1.50	98,253円
第 9 段階	・本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が 290 万円以上の人	×1.70	111,354円

■合計所得金額とは、収入からそれぞれの必要経費(給与の場合は給与所得控除額、公的年金の場合は公的年金等控除額等)を差し引いた金額と、土地建物等や株式の譲渡に係る分離課税所得の合計で「基礎控除」「配偶者控除」「扶養控除」「社会保険料控除」「医療費控除」などの所得控除をする前の金額です。

■上記保険料額は年度での額です(4月1日～3月31日)。納付は年度間6回、偶数月での納付となります。

■介護保険料は 65 歳になった日(※)が属する月から月割りで計算されます。

※法律上 65 歳の誕生日の前日が、65 歳到達日になります。『年齢計算に関する法律(民法 143 条(暦による期間の計算)を準拠)』を根拠としています。【例 4月1日生まれ→3月分から算定】

介護保険料の納め方

徴収区分	特別徴収	普通徴収
納め方	受給されている年金から天引きされます	口座振替や納付書で金融機関、市役所、紀北広域連合で納めます
対象者	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で 18 万円以上の人	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で 18 万円未満の人

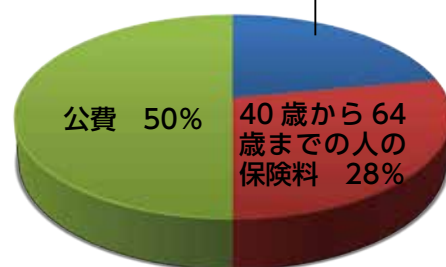
ただし、次の条件に当てはまる人は普通徴収となります。

- ・平成 28 年度の途中で 65 歳になった人
※年金を支給されはじめても、すぐに年金から天引きはされません。
- ・平成 28 年度の途中で所得段階が変わった人
- ・年金の現況届の提出が遅れた人
- ・平成 28 年度の途中で他の市町村から転入した人
- ・年金を担保にお金を借りている人

保険料は大切な財源です

介護保険は、40 歳以上の皆さんが納める介護保険料と公費を財源に運営しています。財源が不足しますと必要なサービスを十分に揃えられなくなることもあります。誰もが安心してサービスを利用できるよう介護保険料は必ず納めましょう。

65 歳以上の人負担する保険料 22%



犬の登録と狂犬病予防接種

犬の登録は生涯に1回、狂犬病予防接種は毎年1回です。今年度は次の日程で行います。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 238250

4月18日(月)

場所	時間
梶賀漁協前	午前9時～9時10分
旧曽根コミュニティセンター前	午前9時20分～9時40分
賀田コミュニティセンター前	午前9時50分～10時5分
古江コミュニティセンター前	午前10時15分～10時30分
北輪内センター前	午前10時40分～11時
三木浦漁協前	午前11時10分～11時30分
早田漁協前	午前11時45分～正午
九鬼消防団車庫前	午後0時10分～0時30分

4月19日(火)

場所	時間
行野コミュニティセンター前	午前9時～9時5分
大曽根駅前	午前9時15分～9時20分
旧向井農協前	午前9時30分～9時50分
矢浜コミュニティセンター前	午前10時～10時20分
天満集会所前	午前10時30分～10時50分
せぎやまホール前	午前11時～正午

4月21日(木)

場所	時間
須賀利センター前	午前9時～9時10分
北浦児童公園	午前10時～10時30分
駅前児童公園	午前10時40分～11時10分
泉集会所前	午前11時20分～正午

4月22日(金)

場所	時間
光ヶ丘市営住宅上公園	午前9時～9時30分
三重県尾鷲庁舎裏	午前9時50分～10時50分
尾鷲市役所地下駐車場	午前11時～正午

- ◆登録と予防接種は、どの場所でも行うことができます。
- ◆料金
 - ① 予防接種のみ 3,200 円 (予防接種料 2,650 円、接種済票交付手数料 550 円)
 - ② 登録と注射 6,200 円 (予防接種料 3,200 円、登録料 3,000 円)
- ◆犬が死亡した場合は、必ず市民サービス課まで連絡してください。

猫避妊・去勢手術費補助金

猫の避妊や去勢手術をする人に補助金を交付します。なお、予算に限りがあるため、限度額になり次第終了します。詳しくは、お問い合わせください。

■補助金額 オス 2,000 円 メス 4,000 円

■国保の加入脱退手続について

3月と4月は、転出や転入、就職、退職などが多い月です。国民健康保険の変更が必要な人は、忘れずに手続をしてください。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 238193

一の講座・教室参加者を募集します

中央公民館 ☎②0001				
名称	内容	実施日	対象	定員
ふるさと大学	人生をより豊かに、生涯学習	年6回 第1火 9:30～	一般	40人
アトリエ✳️フラワー	生活空間に、お花を取り入れ癒しを	年5回 第3・第4木 19:00～	一般	25人
ハワイアンダンス	南国ダンスにチャレンジしませんか？	月2回 第2・第4水 10:00～	一般	20人
ヨガ教室	体からリフレッシュしませんか？	月2回 第1・第3火 19:30～	一般	50人
たのしくうたおう	懐かしい歌を唄って楽しもう	月2回 第3水 13:30～	一般	50人
習字教室（筆を学ぶ）	筆を学ぼう	月2回 第2・第4木 17:30～	一般	20人
徒然草を学ぶ2	徒然草2を読みましょう	年9回 第3火 13:30～	一般	40人
自然歩き講座	尾鷲の自然を知ろう	年2回 水	一般	20人
ものづくり講座	ものづくりにチャレンジ！	随時	一般	30人
天文講座	星空を眺めて見ませんか？	年2回	一般	20人
郷土料理	楽しみながら郷土料理を勉強しよう	年3回 第1・2木 10:00～	一般	30人
男のキッチン	基本の料理を一から学びます	年2回 第3木 10:00～	一般	20人
書道サークル		毎週 金 19:00～21:00	一般	
絵画クラブ		第1土 10:00～16:00	一般	
書道かなサークル		月2回 木 13:00～15:00	一般	
俳句若草会		第2木 10:00～11:30	一般	
はまゆう短歌会		第3木 14:00～16:00	一般	

中央公民館の教室・サークルについては、5月10日(火)までに、往復ハガキに希望する教室名・氏名・住所・連絡先を記入のうえ応募してください（希望教室ごとに往復ハガキが必要です）。応募者多数の場合は、抽選となります。なお、応募者が少人数の場合には、開講できないことがありますのでご了承ください。

矢浜コミュニティセンター ☎②6367				
成人学級	布ぞうり、物づくりなどを通しての仲間作り	年15回程度 随時	一般	12人
ゆる体操	運動の苦手な人でもOK！ゆったりリラックス	年15回 木 13:30～14:30	一般	20人
フラダンス教室	心地よいリズムにあわせて踊りましょう	年22回 火 10:00～11:30	一般	15人
初めてのパン教室	家庭でもできる簡単なパン作りを学ぶ	随時	一般	10人
絵手紙教室	下手がいい下手でいいをモットーに	第3木 13:30～15:00	一般	10人
伊勢型紙教室	伊勢型紙の切り絵に挑戦	年4回 火 13:30～	一般	10人
エアロビクス教室	有酸素運動でシャイプアップ	年6回 土 13:30～（1～3月）	一般	20人
シニア学級（高齢者学級）	健康で楽しい人生を	年8回 金 13:30～	60歳以上	20人
体験学習	キッズクッキング・工作など	随時	小学生	12人
ミュージックベルであそぼう	ミュージックベルで楽しく音遊び	年6回 土 13:30～14:30	小学生	15人
太極拳サークル		金 19:00～20:30	一般	
ヨガサークル		年25回 木・金 10:00～11:00	一般	
キューッと愛好会（エアロビ）		毎週 水 19:30～21:00	一般	
なでしこ（人形劇）		毎週 水 19:30～21:00	一般	
古布サークル		月1回 土 13:15～	一般	

向井コミュニティセンター ☎②4975				
ゆる体操教室	体をゆるめてリラックスしよう	毎月第1火 13:30～	一般	20人
陶芸教室	自分だけの器をつくろう	年1回（4日間）土・日 13:00～	親子・一般	20人
ちまき・おさすり作り	楽しく作っておいしく食べよう	6月 旧端午の節句頃	幼児～一般	30人
自然トレッキング	語り部と歩く熊野古道は一味違います	年2回 春・秋	親子・一般	20人
布ぞうり教室	服の再利用・布ぞうりを作ろう	年2回 随時	一般	20人
料理教室	目で楽しむ飾り巻きずし作り	年2回 随時	一般	20人
手芸教室	和から洋までいろんな手作りを楽しむ	年3回 第1土 9:30～	一般	10人

大曾根コミュニティセンター ☎③8250（市民サービス課）				
空手教室	空手の型・技を学ぶ	毎週 火・木・土 19:00～	幼児～	20人
ゆる体操教室	体をゆるめてリラックスしよう	毎月 第1火 10:30～	一般	20人

中央公民館・各コミュニティセンター

平成 28 年度の中央公民館、各コミュニティセンターで開催される講座をご紹介します。

※ 内容・時間等が変更になる場合があります。

また、各施設で募集方法や募集期間が異なりますので、詳しい内容・申込方法については各施設に直接お問い合わせください。

行野コミュニティセンター ☎☎ 8 2 5 0 (市民サービス課)				
いきいき体操教室	体からリフレッシュ	年 10 回 5 月～	一般	10 人
手作り教室①	エコクラフト梱包用のヒモでカゴ作り	7 月～	一般	10 人
手作り教室②	家にある布で小物作り	6 月～	一般	10 人
須賀利コミュニティセンター ☎☎ 2 2 6 0				
高齢者教室	心豊かに楽しい時間を過ごそう	年 2 回 随時	高齢者	10 人
成人学級	手作り教室等	年 3 回 随時	一般	10 人
パッチワーク教室	手作りを楽しみオリジナル作品を作ろう	月 1 回 第 1 木 13:30 ～	一般	10 人
料理教室	減塩料理で健康に	年 1 回 随時	女性	20 人
九鬼コミュニティセンター ☎☎ 2 1 6 4				
手作り学級	味噌作り他	年 3 回	一般	15 人
成人学級	健康と暮らしをテーマに	年 3 回	一般	20 人
郷土歴史教室	ふるさとの歴史を学ぶ	月 3 回 第 1・2・3 水 10:00 ～	一般	15 人
歌声教室	あなたも歌ってみませんか	月 2 回 第 2・4 水 13:30 ～	一般	15 人
気功教室	肩こりや健康のために	月 3 回 第 1・2・3 金 14:00 ～	一般	15 人
パッチワーク教室	布で作る楽しみを	月 1 回 第 4 水 13:30 ～	一般	10 人
微笑み学級	片寄らない食事の献立を学ぶ	年 4 回	一般	15 人
早田コミュニティセンター ☎☎ 2 1 3 9				
ふれあい学級	世代間のふれあい交流を深める	年 2 回 4 月～3 月	子ども～一般	20 人
すこやか学級	健やかに過ごすための健康作り	年 8 回 4 月～3 月	一般	20 人
手作り学級	手作りを通してゆとりのある暮らし	年 3 回 5 月～2 月	一般	15 人
茶道教室	表千家の簡単な作法を学ぶ	年 10 回 5 月～2 月	一般	15 人
書道教室	大筆・小筆・ボールペンなど好きな筆で学ぶ	月 1 回 第 2 水 9:30 ～	一般	10 人
三木浦コミュニティセンター ☎☎ 2 8 3 7				
ツバキ教室	椿油の可能性を求めて・・・	年 10 回 随時	一般	30 人
太鼓教室	伝統の和太鼓を学ぶ	毎週木 18:30 ～	小・中・一般	20 人
パッチワーク教室	趣味的向上をはかる	第 2・4 火 19:00 ～	一般	20 人
フラダンス教室	フラダンスで楽しく足腰を鍛える	第 1・3 木 9:30 ～	一般	20 人
手作り教室	昔ながらの手作り味噌(4 月予定) & 小物作り等	年 5 回 随時	一般	20 人
交流教室	世代間交流を通して人の輪を広げよう	年 3 回 随時	幼～高齢者	20 人
三木里コミュニティセンター ☎☎ 2 2 7 4				
体験教室	麦味噌作り	年 1 回 6 月末	一般	15 人
歌声教室	懐かしい唱歌等	年 10 回 第 2 木 14:00～	一般	25 人
生花教室	伝統文化を学ぶ	年 10 回 第 4 土 13:30～	一般	15 人
ヨガ教室	ヨガ体操他	年 6 回 第 3 金 19:00 ～	一般	15 人
料理教室	親子の食育教室 & 良い食生活	年 3 回	一般	15 人
陶芸教室	陶芸を楽しむ	年 1 回	一般	10 人
成人学級	日々の生活にうるおいを！	年 4 回	一般	15 人
音楽会	ピアノミニコンサート	年 1 回	子ども・一般	希望者
輪内空手サークル父母会		毎週木 18:00 ～ 20:00	一般	
輪内空手サークル父母会		毎週土 15:00 ～ 17:00	一般	
三木里盆踊り保存会(サークル)		7 月～8 月 19:00 ～ 20:30	一般	

← 次のページに続きます。

古江コミュニティセンター ☎⑦2769				
おもてなしマナー教室	煎茶を通して文化や季節を楽しみましょう	月2回 金・土	一般	10人
ひのき教室	尾鷲ひのきの香りとともに物作り	年3回	子ども・一般	15人
フラダンス教室	ハワイアン・ソングで心身ともにリフレッシュ	第1・3木 正午～	一般	15人
陶芸教室	世界に一つだけの作品を作ろう	年1回（4日間）	一般	10人
古江ふるさと学級	世代間交流を通してふるさとの良さを伝えよう	年3回	子ども・一般	15人
成人学級	いつもニコニコ健康に！（料理教室・物作り他）	年4回	一般	15人
輪内の和（4館合同事業）	食と健康による世代間及び地域間交流パート2	年6回 5月～3月	5歳以上	30人
民踊		第1・3土 11:00～13:00	一般	
カラオケ教室		第1・3水 13:00～15:00	一般	
カラオケ愛好会		第1・3木 19:00～21:00	一般	
社交ダンス		毎週 金 19:00～20:30	一般	
大正琴		第2・4金 13:30～15:30	一般	
ひなげし短歌		月1回	一般	
思いやりグループ（手芸）		第2土 9:00～15:00	一般	
賀田コミュニティセンター ☎⑦2088				
チャレンジ学級	健康で豊かな生活を過ごす。料理・写真教室他	年6回	一般	20人
なかよし学級	種から育てる花作り・料理	年5回	子ども・一般	20人
手芸教室	エコテープを使って小物作り	年3回（子ども対象8月）	子ども・一般	15人
陶芸教室	自由な発想で、自分だけの作品を作ります	年1回（4日間）	一般	15人
いきいきダンス教室	楽しく踊って筋力アップ！	月1回 第1火 10:00～	一般	15人
ヨガ教室	日常生活に運動する習慣を身につけましょう	年5回	一般	15人
パッチワーク教室	布を繋ぎ合わせて作るかわいい作品作り	月1回 第3水 9:30～	一般	15人
ふるさと体験教室	ふるさとの良さを再発見してみましょう	年4回	一般	20人
輪内の和（4館合同事業）	人づくり町づくりを目指した地域間交流	年4回 5月～3月	5歳以上	30人
カラオケ（梅）		第1・2・3火 13:00～16:00	一般	
カラオケ（コスモス）		第2・3・4水 13:00～15:00	一般	
大正琴教室		第2・4木 13:30～15:30	一般	
曽根コミュニティセンター ☎⑦3141				
ちぎり絵教室	手先を使って老化防止に	年6回 主に水曜日午後	一般	10人
刻字教室	心に残る文字を板に刻みましょう	月1回 金曜日午後	一般	10人
短歌教室	心の思いを短歌に	第3水 9:00～	一般	10人
わくわくサロン	手づくりを楽しみましょう	年5回 随時	一般	10人
ピンポン学級	運動不足の解消に	火 9:30～	一般	希望者
輪内の和（4館合同事業）	人づくり町づくりを目指した地域間交流	年4回 5月～3月	5歳以上	30人
グラウンドゴルフ		毎週 火 13:00～15:00	一般	
梶賀コミュニティセンター ☎⑦3430				
婦人学級	伝統行事の手芸や料理を楽しむ。	年2回 随時	婦人	10人
子ども学級	地域の先生に学び、いろんな事にチャレンジ！	年4回 随時	小・中・一般	10人
環境教室	美化運動を通じて、地域を活性化しよう	年4回 随時	小・中・一般	20人
編み物教室	手編みのぬくもりを感じて。	月2回 第2・4土 13:00～	一般	10人
パッチワーク教室	布の組合せを楽しもう	月2回 第1・3木 9:30～	一般	10人
陶芸教室	オリジナルの雑食器を作ろう	年1回	一般	10人
輪内の和（4館合同事業）	人づくり町づくりを目指した地域間交流	年4回 5月～3月	5歳以上	30人

※ 図書館の講座とサークル会員募集は15ページをご覧ください。

病院ボランティア募集

尾鷲総合病院のボランティア会員を募集しています。
健康で熱意がある人なら、どなたでも応募することができま

◆活動内容

- ① 玄関受付の案内
- ② 患者さんの移動補助
- ③ 病院内の案内 等

◆活動日時

月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～11時30分
月平均1～2回程度の活動
申込・お問い合わせ
尾鷲総合病院総務課

☎②3111

高等職業訓練促進給付金制度

高等職業訓練促進給付金制度とは、一人親家庭の父、または母に「高等職業訓練促進給付金」と、修業後に「修了支援給付金」を支給し、資格取得を助成する制度です。

◆該当となる資格

看護師（准看護師）・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士

◆支給対象者

市内在住の一人親家庭の父、または母で一定の条件を満たす人

※詳しくはお問い合わせください。

◆支給金額

① 本人及び同居者全員が住民税非課税の場合
訓練促進給付金
月額100,000円

修了支援給付金
50,000円

② 本人及び同居者のいずれかが住民税課税の場合
訓練促進給付金
月額70,500円

修了支援給付金
25,000円

◆申込期限

4月30日（木）

支給を希望する場合は、必ず事前に相談してください。
お問い合わせ
福祉保健課 ☎②8202

自立支援教育訓練給付金制度

一人親家庭の父、または母が仕事に必要な資格や技能を身につけるため、指定講座を受講・修了した場合に、その費用の一部を助成します。

◆該当となる講座

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座

◆支給対象者

市内在住の一人親家庭の父、または母で、一定の条件を満たす人

※詳しくはお問い合わせください。

◆支給金額

対象講座受講のために、本人が支払った費用の2割に相当する額。
※その2割が10万円を超える場合は10万円、4千円を超えない場合は支給なし。

受講を希望する場合は、事前の手続きが必要です。左記のところで連絡してください。
お問い合わせ
福祉保健課 ☎②8202

配食サービス

食の自立支援事業

市内に居住する概ね65歳以上の単身世帯・高齢者のみの世帯であって、心身の障がい及び疾病等の理由により調理が困難な人に、週三回を限度に夕食の配食サービスを行っています。

詳しくは、お問い合わせください。

ださい。

お問い合わせ
福祉保健課 ☎②8201

図書館の講座とサークル会員募集

平成28年度の講座・サークル会員を募集します。申込受付は4月5日（火）からです。

◆子ども読書会【講座】

本の紹介、リーディングバディ、感想画の作製等を行います。

対象 小学1～3年生
日時 毎月第2土曜日
午後2時～3時30分

【サークル】

◆尾鷲手づくり絵本の会

絵とお話を考えることから製本まで、自分だけの絵本を作ります。

対象 小学生以上

※幼児は親子での参加となります。

日時 毎月第1土曜日
午後1時～3時30分

◆ポランの会

テーマ別に子どもの本を読み、意見交換をします。おはなし会へも出向きます。

対象 一般

日時 毎月第3木曜日
午前10時～正午
会費 年間 1,000円

◆本を読む会

色々なジャンルの本を読み合う会で、講師の解説もあります。

対象 一般
日時 毎月第3水曜日
午後1時30分～

会費 1カ月500円
3時30分

◆おはなしポケット

乳幼児を対象に読書ボランティア活動を行います。

対象 一般
日時 毎月第4木曜日
午前9時30分～

会費 年間 1,000円
11時30分

◆よもやまばなし

読み継がれている名作を読み、意見交換をします。

対象 一般
日時 毎月第3水曜日
午後7時～9時

◆わらべうたの会

地元のわらべうたを採譜し、ミニ冊子にまとめます。

対象 一般
日時 毎月第3木曜日
午後1時30分～3時

お問い合わせ

図書館 ☎②8282

今月のフォトグラフ

ふれあひひろば

市内で行われた卒業式の様子をご紹介します。卒業生と在校生のつながりを強く感じる卒業式でした。



矢浜小学校



尾鷲小学校



三木小学校



輪内中学校



尾鷲中学校

ふれあひひろば



2/27(土) 早田町で寒ブリまつりが行われ、ブリを使った料理がふるまわれました。また、ブリの販売は行列ができるほど盛況でとても活気がありました。



3/1(火) 移住定住コンシェルジュとして活動する鈴木教平地域おこし協力隊員に辞令が交付されました。



3/18(金) 梶賀町で活動する、中川美佳子地域おこし協力隊員に辞令が交付されました。



3/4(金) 自殺対策強化月間街頭キャンペーンで、相談窓口案内カードが入った入浴剤とリーフレットの配布などの啓発活動を行いました。(中村町など)



3/12(土) 中電グラウンドで、いきいき尾鷲っ子グラウンドゴルフが行われました。最初はぎこちない様子でしたが、慣れてくるとみんな笑顔になっていました。



はじめまして満1歳です



おねえちゃん♡
おにいちゃん大スキ♡
くいしんぼうなにこちゃん😊

むらしま に こ
村島 虹心ちゃん
(小川東町、父・道春 母・愛里)



ねえねだいすき、ごはんだいすき 元気いっぱいのはのちゃんです😊♡

みずたに ほのか
水谷 穂花ちゃん
(光ヶ丘、父・元 母・香織)



手遊び大好き♪さえです。
お姉ちゃん・お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね!

なか さ え
仲 咲衣ちゃん
(新田町、父・進也 母・カヨ)



満1歳のお子さまの写真を随時募集しています!(誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます)

写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。



公民館

公民館とは、原則として地域住民が文化・スポーツ・レクリエーション活動を通じて、自己成長・力量形成が図れるよう援助する教育施設（社会教育機関）です。

定期講座について

今号の「教育あれこれ」では、中央公民館で平成28年度に開催される定期講座についてご紹介します。

平成28年度の中央公民館定期講座は、「ふるさと大学」「アトリエ・フラワー」「ハワイアンダンス」「リラックス・ヨガ」「たのしくうたおう」です。

「ふるさと大学」は、年6回（第1火曜日午前）開講予定ですが、年間の受講生募集に加え、随時募集を行いますので、興味のある人は、お問い合わせください。

前年度からの変更点として、「リラックス・ヨガ」は原則として（第1・3火曜日午後7時30分）の開講となります。



講座展出品作品

また、「筆ペン教室」は「習字教室」に、「古典に学ぶ」は「徒然草を読む2」にそれぞれ講座名称を変更します。そして、「男の包丁クラブ」と「私もできるエコ料理」は、「郷土料理」と「男のキッチン」として新たに開講します。今年度から始まる新しい講座として「ものづくり講座」の概要をご紹介します。

開講日は土曜日ほかで、具体的な講座内容は「木工」「ひのき」「クラフト」「木目込み」「絵手紙」などの作品を専門講師の指導により、参加者の皆さんが気軽に作成し、完成作品を平成29年1月に開催予定の中央公民館文化祭にて展示する予定です。

また、嗜好を凝らした講座

として「自然歩き講座」を年2回（平日）、第1回目は5月18日（水）【予備日：25日（水）】、マナーに関する講座として「作法と着付け」（年3回）を新たに予定しています。

これらの講座は、本紙12～15ページに掲載のサークル募集案内をご覧ください。5月10日（火）までに、往復ハガキに希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、ご応募ください。（1講座ごとに1枚の往復ハガキをご用意ください。）なお、応募者が定員を超えた場合には抽選となります。ただし、応募者が10人に満たない講座は、開講できない場合もありますので、ご了承ください。

なお、各講座の詳細内容等は、4月1日（金）以降に中央公民館1階ロビーにチラシを掲示しますので、ご覧ください。

また、「こんな講座をやって欲しい」などの希望がある場合は、中央公民館までお知らせください。できる限り皆さんのご希望に応えられるよう取り組んでいきます。

お問い合わせ

中央公民館 ☎ 0200001



マガキ

マガキはイタボガイ科の二枚貝で、食用に流通する力キの中で最もポピュラーな種類です。北海道から九州、サハリン、朝鮮半島、中国、東南アジアに広く分布します。

産卵期は6～8月で、水温が23～25℃で産卵します。

メス1個体が産む卵の数は5,000万～1億個とされています。幼生は2週間海中を浮遊したのち、足ができ、遊泳とほふくを繰り返し付着する場所を選び、適当な場所に至ると、セメント物質を出して2～3分で固着します。その後、稚貝の形になり、海水中の有機物や植物プランクトンをエサとして成長します。アサリやハマグリ等は水管を使って海水を取り入れますが、マガキの場合は大きな鰓（えら）を使って海水を取り入れま

す。マガキ1個で1時間に約10リットルの海水をろ過することが出来ます。アサリ等と異なり、殻の形は一定ではなく、環境によって様々に変化します。

国内で食用に流通しているマガキのほとんどは養殖され、ホタテの貝殻に稚貝を付着させて大きくしたもので、むき身での流通が中心です。一方、海外では殻付きガキの流通が主流で、オイスターバーでの生食文化に歴史があります。

近年日本においても都市部でのオイスターバーや産地での力キ小屋が増加し、殻付きガキの需要が高まっています。殻付きガキは形が重要視されるため、海外にならって、稚貝から力キを1個体ずつバラバラにして養殖し、形の良い力キを生産するシングルシードと呼ばれる養殖手法が各地で取り組まれています。



みんなで健康づくり

ストレスを ためない生活

4月は入学や就職など生活環境の変化が大きい時期です。その環境の変化に心身が追いつかず、知らず知らずのうちにストレスをためてしまいがちです。体調の変化に早く気づき、ストレスを上手く調節して元気に過ごしましょう。

ストレスとは

外からの刺激（ストレス）によって引き起こされる心身の反応のことを言います。心が元気な状態だと、ストレスを押し返す力があります。弱いと心がへこんだ状態（ストレス状態）が続く、様々な症状が現れてきます。

ストレスが引き起こす心と体の変化

ストレス状態が続くと①警告期②抵抗期③疲労困憊期の3段階で心や体に症状が現れます。

①警告期にみられる症状
・疲れが抜けない

- ・なんとなく体がだるい
- ・血圧が不安定になる
- ・肩こりがする
- ・イライラする
- ・ミスが増える

②抵抗期にみられる症状

- ・心臓や胃の症状が現れる
- ・血圧の変化が本格化する
- ・血糖値があがる
- ・仕事を抱え込み、休まなくなる

③疲労困憊期にみられる症状

- ・集中力がなくなる
 - ・物忘れがひどくなる
 - ・何もする気がなくなる
 - ・ふんばりがきかなくなる
 - ・うつ病やストレス性潰瘍などの心身症を発症する
- 抵抗期と疲労困憊期の状態になると、早めの休養や病院受診が必要です。

ストレスをためないために

ストレスは警告期のうちに対処することが大切です。

効果的なストレス解消法

規則正しい生活を送る

生活の乱れは自律神経の乱れにつながります。早寝早起き、規則正しい食事を心がけましょう。

睡眠をとる

睡眠は心身の疲れを回復

させます。夜眠れない時は、30分程度の昼寝をとることも効果的です。

趣味やスポーツを楽しむ

自分の好きなことを楽しむことで気持ちがリフレッシュし、ストレスに対する抵抗力を高めます。

おしゃべりをする

家族や友達とおしゃべりを楽しむことはもちろん、誰かに話をきいてもらうことで気持ちが楽になることもあります。

リラックスする時間を持つ

体をリラックスさせると、心の緊張もほぐれます。入浴、マッサージ、音楽、読書など、心身が落ち着く方法でリラックスする時間を作りましょう。

ストレスがあることが問題ではなく、ためこんだり、ストレス状態を長引かせることがよくありません。

自分にあったストレス解消法で、こまめに解消し、ストレスをためない生活を送りましょう。

お問い合わせ

健康長寿推進係

☎②3871

続 尾鷲の植物誌



タネツケバナ (アブラナ科)

タネツケバナは、田んぼや湿った道端に群生する小形の雑草で、春早くから小さな白い花を咲かせます。姿はサラダなどに使われるクレソンに似ていて、それを一回り小さくした形をしています。両方とも同じアブラナの仲間で、植物体全体に辛子^{からし}となる成分が含まれています。そのためクレソンにはピリツとした辛みがありますが、タネツケバナも同じで、葉をかじるとピリ辛感があり、サラダや和え物にも使うことができます。クレソンのことをオランダガラシ（和蘭芥子）、タネツケバナをタガラシ（田芥子）とも呼んでいます。

つくといネの種子（種^{たね}）を蒔き、苗を育てる農作業をしてきました。作業はまず、種粉の発芽を促すために水に漬けることから始まります。ちょうどこの頃にタネツケバナが花を咲かすので、「種漬花」の名前がつけました。タネツケバナの花は、昔の人たちにとって、田植えの準備を始める目安となっていました。田んぼの小さな雑草にこのような名前をつけた、先人の知恵が偲ばれます。



タネツケバナ

任意予防接種

※ 接種を受けるには助成券の申請が必要です。

① 健康長寿推進係に任意ワクチン接種券交付申請をしてワクチン接種券の交付を受ける。

② 予防接種受託医療機関へ接種券を提出して予防接種を受ける。

種類		接種回数	対象者
水痘ワクチン		1回	3歳以上～高校3年生に相当する年齢以下の水痘定期予防接種の未接種の人
おたふくかぜワクチン		1回	1歳以上～高校3年生に相当する年齢の人
□タウイルスワクチン	□タリックス	2回	生後6週以上～生後24週0日の人
	□タテック	3回	生後6週以上～生後32週0日の人
MRワクチン		未接種回数	高校生3年生に相当する年齢以下のMR定期予防接種の未接種者

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871

◎健康ウォーキング倶楽部 自主会

～みんなで楽しく作ろう！広げよう！ココロとカラダの健康づくりの輪～

右記日程で、三木里海岸で実施しています。

ぜひ、参加してください。

※ 祝日や年末年始等は実施しない場合があります。

実施日	時間
毎週月・木曜日	午後1時30分～午後3時頃

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871

◎ Koko (心) Kara (体) 健康ウォーキングデー 4月はお休みです。

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871

「てくてくウォーク60万歩の旅」で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

- | | |
|--|--|
| <p>配布先 福祉保健センター2階
完歩達成者（※順不同 敬称略）
山陰地方OP9 世古将
中山道OP8 谷口勇吉
尾瀬OP7 川口洋司
奥の細道OP5 山本恵美
奥の細道OP3
谷口須美子、中西絹子
⑮美ら国 沖縄編
小川雅士、西村美保
⑮奥の細道Part1
川上博康、高芝治子
⑮東北～盛岡～秋田編 東五百三
⑮北海道～札幌～函館編
山田房子
⑮北海道～北見～札幌編
中川哲雄、中川啓子、大藤和子、小川悦子
⑮九州周防灘～土佐の国編
田村勝
⑨九州周防灘～日向灘沿い編
濱中多真喜
⑧伊予・讃岐の国編
山城あや子</p> | <p>⑦土佐の国編
岡明子、川口千佳子、北村恵美
⑥阿波の国編
亀田美貴子、川上教子、中都美、庄司あやめ、北村恵美、吉田逸郎
⑤周防灘編
大川たつる
④瀬戸内編
下地いつほ、木村盛明、小川くによ、山下恭徳
③奈良・京都
田中美子、中森委代、植本ふさ子
②東海道編
大山ちた子、福室美香、山下忠彦
①熊野古道編 湯浅久美子
お問い合わせ
健康長寿推進係 ☎③3871</p> |
|--|--|



全コース制覇した小川雅士さんと西村美保さんのキーホルダー

休日の急病はこちら

当 番 医

平成 28 年 4 月から、市内の
当番医制度が変わります。

休日診療は尾鷲総合病院をご
利用ください。

当 番 薬 局

月 日	薬 局 名
4 / 3	くろだ薬局病院前
4 / 10	くろだ薬局病院前
4 / 17	くろだ薬局病院前
4 / 24	くろだ薬局病院前
4 / 29	くろだ薬局病院前

午前 9 時～午後 5 時

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていま
せんか。保健師による「こころの健康
相談」を行っています。お気軽に下記
までお問い合わせください。

【相談内容】

こころの健康についての相談

【日時・場所】

ご相談に応じます。

※電話でも相談できます。



お問い合わせ

健康長寿推進係 ☎③ 3 8 7 1

定期予防接種

感染症を予防して健康を守るために予防接種を受けましょう。定期予防
接種は接種年齢が決められています。下記の計画表を確認して進めましょ
う。市内と紀北町の実施受託医療機関で接種を受けることができます。

平成 28 年度 定期予防接種計画表（乳幼児・児童）

種類	接種回数	勧奨年齢
ヒブ	初回	3 回 生後 2 月～生後 7 月に至るまでの間
	追加	1 回 初回接種（3 回）終了後、7 月から 13 月までの間隔を置いて
小児肺炎球菌	初回	3 回 生後 2 月から生後 7 月に至るまでの間
	追加	1 回 生後 12 月から生後 15 月に至るまでの間、初回接種終了後 60 日以上の間隔を置いて
	※ただし、初回 2 回目及び 3 回目の接種は生後 24 月に至るまでに行うこととする。また、初回接種開始時期が生後 2 月から 7 月までで、初回 2 回目が生後 12 月を超えた場合は初回 3 回目は実施しません。	
BCG		1 回 生後 1 歳に至るまで
4 種混合	1 期初回	3 回 生後 3 月に達した時から生後 12 月に達するまで
	1 期追加	1 回 初回接種（3 回）終了後、12 月に達した時から 18 月に達するまで
二種混合 DT	2 期	1 回 11 歳以上 13 歳未満
麻疹・風疹 MR	1 期	1 回 生後 12 月から生後 24 月に至るまで
	2 期	1 回 平成 22 年 4 月 2 日～平成 23 年 4 月 1 日生まれの児
日本脳炎 ※	1 期初回	2 回 3 歳に達した時から 4 歳に達するまで
	1 期追加	1 回 初回接種後、概ね 1 年を経過した時期 4 歳に達した時から 5 歳に達するまで
	2 期	1 回 9 歳以上 13 歳未満
	※ 特例	平成 17 年度から平成 21 年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、予防接種を受ける機会を逸した人（平成 7 年 4 月 2 日生まれから平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた人）に対する定期接種の対象者は、「20 歳未満の人」とする。
子宮頸がん		3 回 中学 1 年生の女子（平成 25 年 6 月 14 日～積極的勧奨差し控え中）
水痘		2 回 生後 12 月から生後 36 月に至るまで。3 月以上、標準的には 6 月から 12 月までの間隔を置いて

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③ 3 8 7 1

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者は下表のとおりです。平成 29 年 3 月 31 日までに接種してください。なお、これまでに市の任意接種助成を受けたことがある人は対象外です。

接種回数：生涯に 1 回 自己負担額：3,000 円

※ 60 歳～64 歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人も対象になります。

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③ 3 8 7 1

対象年齢	生年月日
65 歳	昭和 26 年 4 月 2 日～昭和 27 年 4 月 1 日
70 歳	昭和 21 年 4 月 2 日～昭和 22 年 4 月 1 日
75 歳	昭和 16 年 4 月 2 日～昭和 17 年 4 月 1 日
80 歳	昭和 11 年 4 月 2 日～昭和 12 年 4 月 1 日
85 歳	昭和 6 年 4 月 2 日～昭和 7 年 4 月 1 日
90 歳	大正 15 年 4 月 2 日～昭和 2 年 4 月 1 日
95 歳	大正 10 年 4 月 2 日～大正 11 年 4 月 1 日
100 歳	大正 5 年 4 月 2 日～大正 6 年 4 月 1 日

おしらせ

小・中学校への

入学手続き

4月に小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、1月29日(金)付で入学通知書を発送しました。

入学通知書の裏面に記入・押印のうえ、入学式当日に学校へ提出してください。また、次のような場合は、教育総務課に連絡してください。

- ① 入学通知書の記載事項に誤りがある。
 - ② 入学式までに転居・市外へ転出する予定がある。
 - ③ 入学通知書が届かない、または紛失してしまった。
 - ④ 国や私立の小・中学校へ入学予定である。
- お問い合わせ
教育総務課 ☎②③8291

就学援助の申請

経済的理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、就学費用の一

部を援助しています。

希望する場合は、4月中旬以降に学校から配布される申請書類に必要事項を記入して学校へ提出してください。

お問い合わせ

教育総務課 ☎②③8291

固定資産の縦覧・

閲覧

① 価格等縦覧帳簿の縦覧

◆ 期間

4月1日(金)～5月31日(火)

◆ 縦覧

土地価格等縦覧帳簿
家屋価格等縦覧帳簿

② 課税台帳兼名寄帳の閲覧

◆ 期間

通年

◆ 閲覧

本人の課税台帳兼名寄帳の記載事項

①・② 共通事項

◆ 対象

固定資産税の納税義務者・納税管理人など

◆ 場所

税務課

◆ 用意するもの

・本人確認ができるもの

(運転免許証など)

・代理人は、委任状と本人確認ができるもの

・来庁者の印かん

※縦覧期間中の手数料は無料です。

お問い合わせ

税務課 ☎②③8172

支援します

木造住宅耐震化

地震などに備えて、住まいの安全性を確保するために木造住宅耐震化の支援を行っています。

・無料耐震診断

・耐震補強設計の補助

・耐震補強工事の補助

申し込みなど、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

建設課 ☎②③8242

市民相談

◎司法書士相談

19日(火) 午前10時～正午

中瀬幸志 司法書士

◎無料法律相談(要予約)

25日(月)

午前8時40分～

午後1時20分

大川哲次 弁護士

◎行政相談

27日(火) 午前10時～正午

川上輝佐子 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②③8250

◎児童相談・女性相談

12日(火)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課

☎②③8201

◎三重大学連携室相談

20日(水)

午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までに予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

あります。

申込・お問い合わせ

市長公室 ☎②③8134

平成28年春の全国

交通安全運動

4月6日(水)から15日(金)までの10日間、春の全国交通安全運動を実施します。

また、10日(日)は「交通事故

死ゼロを目指す日」でもあります。

運動の基本を「子どもと高齢者の交通事故防止」として、「自転車の安全利用の推進」「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」「飲酒運転の根絶」を目標に、春の交通安全運動出発式、早朝街頭指導、ミルミルウィーブ等の啓発活動を実施します。

お問い合わせ

市民サービス課

☎②③8250

有料広告欄

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
6月号の締め切りは、4月22日(金)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 市長公室 ☎②③8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

寿文庫への協力

寿文庫へのご協力、ありがとうございます。

寿文庫運営委員会では、「寿文庫」充実のため、図書購入に協力していただく運動を続けています。今年もこの運動により、厄年・祝い年や一般の人をあわせて76人の皆さんから549,044円の寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。

お問い合わせ

図書館 ☎28282

エリアワンセグ戸別受信端末アンテナ取り付け作業の遅れについて

エリアワンセグ戸別受信端末は、平成26年度から2力年をかけ、各世帯へ順次配布し、電波の受信確認やアンテナの取り付けなどを行ってきました。平成28年3月末までに全ての世帯での作業を完了する予定でしたが、市の予算執行上の不手際で、2月下旬から3月下旬までの約1カ月

間、アンテナ取り付け等の作業が中断していました。当初の予定から大幅に遅れることになり、全ての世帯への電波受信確認及びアンテナ取り付け作業の完了は、5月末頃になる見込みです。

アンテナ取り付けがまだお済みでない世帯、特にエリアワンセグ受信端末の配付順が後になった泉、新田、光ヶ丘地区の世帯には、大変ご迷惑をお掛けしますことをお詫び申し上げます。

4月から作業を再開し、順次訪問させていただきますので、今しばらくお待ちください。ご理解とご協力をお願いいたします。

戸別受信端末の不具合等対処方法

●電源が点いていても、放送が映らない。

行政放送や議会放送がない時は、画面が消えていきますが、時報（午前7時・正午・午後5時）や、広報おわせ（午後3時30分）の時だけ、自動的に映像部が表示されます。なお、放送終了後は、10分経過する

と再び画面が消えます。

●音量の調節をしたい

画面上側の音量ボタンで調節することができます。

●今まで放送が見えていたのに、急に放送が見えなくなった。または、映像が動かない。

雷などの障害により、受信しなくなった可能性がありますので、次のことを行ってください。

①アンテナが付いている場合は、本体横の「アンテナ」の差込口にしっかりアンテナコードが差し込まれているか確認してください。

②電源コードがコンセントに接続されているか、また、本体横の「電源」の差込口に電源コードが差し込まれ、画面下の赤色ランプが点灯しているかを確認してください。

③電源コードのコンセント側、または、画面横「電源」に接続されているコードを一度抜き、再び接続してください。

①③を行ったあと、

30秒程して画面が表示されれば復旧完了です。復旧しない場合はお問い合わせください。

注意

①専用受信端末は、市が貸し出す貸与品です。

②専用受信端末は、目的以外に使用、または改造等をしてください。

③使用することがなくなった場合は、専用受信端末を市に返却してください。（亡くなったたり、市外への転出等により使用者がいなくなった場合）

④故意による破損や紛失に関しては弁償の対象となります。

お問い合わせ

防災危機管理 ☎8118

し尿くみ取り日程

三木里	4月	4日(月)～7日(木)
梶賀	4月	8日(金)
古江	4月	11日(月)～14日(木)
賀田	4月	18日(月)～21日(木)

お問い合わせ
クリーンセンター ☎20605

老人クラブ4月の講座 老人クラブ連合会 ☎27941

講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケさくら	11・25日	午前9時30分～	コーラス	13・27日	午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	4・18日	午前9時30分～	民謡	7・21日	午前10時～
俳句	11日	午後1時30分～	生花	8・22日	午前9時30分～
折り紙	12・26日	午前9時30分～	日舞	8・15日	午前10時～
書道	13・20日	午前9時30分～	詩吟	1・15日	午後1時30分～
茶道	6・20日	午後0時30分～			

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

尾鷲イタダキ市 **お買得品**

4月2日(土)・5月7日(土)

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎22611
水産商工食のまち課

出店者募集中！！詳しくは、お問い合わせを。

「三木浦こいやあ」は 4月16日(土)開催予定です。

天文学館 ☎ 0525

★今月の夜間観望会

1日(金)～2日(土)

木星・かに座散開星団

プレセペ

8日(金)～9日(土)

木星・かに座散開星団

レセペほか

15日(金)～16日(土)

水星・木星・上弦過ぎの月

22日(金)～23日(土)

水星・満月頃の月ほか

29(金)～30(土)

木星・おおぐま座星雲

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

黒点やプロミネンス等、太陽

の表面を観望します。

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

図書館 ☎ 238282

◆子ども読書の日特別企画

(自由参加)

・日時 4月20日(水)

午後3時～4時

・対象 幼児～小学生

・内容 大型絵本「サンドイ

ッチサンドイッチ」
ほか

◆おはなしだつこ自由参加

・日時 4月7日(木)

・対象

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

・内容 赤ちゃん絵本、わら

べうた、指遊びなど

※兄弟での参加は「1歳児

以上」にご参加ください。

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 4月13・27日(水)

午後3時～4時

※平成28年度から水曜日

になります。

・対象 幼児～小学校低学年

・内容 紙芝居・絵本の読み

聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

・日時 4月9・23日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク、紙芝

居ほか

4月の休館日

4・11・17・18・25・29日

※30日は午後5時まで開館

しています。

今月のおすすめ図書

《一般図書》

・アシタノユキカタ

小路 幸也 著



高校教師の修一を突然訪ねてきた、見知らぬキャバクラ嬢と十歳の少女。修一の元教え子・凜子の親友と名乗るキャバクラ嬢は、現在熊本で入院中の凜子のもとへ少女を送り届けてほしいと言つ。札幌から熊本まで、ワケあり3人の長いドライブ。読後感爽やかな一冊です。

・ほんわかクラゲの楽しみ方 平山 ヒロフミ 著



「かわいいクラゲ」「おもしろいクラゲ」、それから「きもかわいいクラゲ」。それぞれが眺めているだけで癒される不思議な生き物。(ちよっと怖いのもいます)が・・・クラゲの魅力を伝えたい！の想いが詰まった一冊。あなたも、クラゲワールドに足を踏み入れてみませんか？

その他

・本屋稼業 波多野 聖 著
・神剣 人斬り彦斎 葉室 麟 著

《児童図書》

・しおちゃんとこしうちゃん ルース・エインズワース 作



真っ白なネコのしおちゃんと灰色が混じったこしうちゃんは双子です。何をするの一緒。ある日、競争して木に登り、降りられなくなってしまう。競い合っで成長する子ネコたちと母ネコの愛情が描かれた絵本です。

その他

・てんきのいい日はつくしとり
・でんしゃがはじる 山本 忠敬 さく

石川 えりこ さく

編集後記

寒い冬が終わり、春がきました。この時期になると木々が色鮮やかな桜の花を芽吹きます。

4月の始まりを彩る花として桜は有名です。外国の人たちも、桜を見るためにわざわざ日本へ花見に来るそうです。日本人よりも日本人らしい部分があることを感じました。そして4月は新生活や挑戦などいろいろあります。この機会に何か新しいことに挑戦してみるのは如何でしょうか？新たに気を引き締めて一年頑張りますよう！

人の動き

	(2月末現在)
人口 19,052人	(前月比 - 26)
(男 8,846人 女 10,206人)	
世帯数 9,687世帯	(前月比 - 6)
転入 52人	転出 52人
出生 7人	死亡 32人
その他 - 1人	(住民基本台帳)