





第66回



①イタダキ市

· 時間

午前8時30分~

午後0時30分

②第20回カッター競技大会

· 時間

午前9時~午後1時15分

③元気なチビッコ集まれり

魚つかみ大会

· 時間

午前10時~午後0時30分

※事前申込で、参加が決定し

ている人が対象です。

※参加者の状況によっては 当日受付を行う場合があ

④こども茶道クラブによる お茶のおもてなし

午前10時~正午

⑤第4回熊野古道まつり 午後2時3分~午後6時

⑥フラダンスショー(Hana Hanaフラほか2チーム)

⑦尾鷲節コンクール優勝者 池宗 史さんのステージ 午後6時~6時55分

· 時間

午後7時5分~25分





魚つかみ大会



熊野古道まつり(尾鷲港特設ステ



熊野古道まつり(紀望大通り)

尾鷲観光物産協会 水産商工食のまち課

(尾鷲節保存会・坂東流柳蛙会) · 時間

午後7時25分~45分

⑨太鼓協演 (ロックジャム・尾 鷲節保存会こども太鼓)

· 時間

午後7時5分~8時10分

⑩海上花火大会約3、000発

午後8時10分~9時30分

· 時間

a23 8 2 6 1 **a**23 8 2 2 3



関連行事

- ◆巡視船「すずか」体験航海乗船
 - ・日時 8月7日田 午後1時30分~3時
 - ・定員 230人(事前応募)

- ◆第 41 回おわせ黒潮歌謡クラブ 歌謡祭の夕べ
 - ・日時 8月5日金 午後6時開演
 - 尾鷲市民文化会館(せぎやまホール)

り」による交通規制のため、路線を

港まつり当日は、「おわせ港まつ

変更して運行します。

・場所

八鬼山線とハラソ線

午後2時3分~7時

野地町・栄町・朝日町・尾鷲

◆尾鷲地区 (尾鷲駅 ~紀伊松本) 港の停留所へは停車しません。

は停車しません。 栄町・朝日町・尾鷲港の停留所 お問い合わせ 二重交通㈱ 南紀営業所

30597.85.2196

ふれ 運行路線の変更れあいバス わがらで打ち上げよう

のまち

3

」週はスター・ウィーク ~ 星空に親しむ週間

したか? 最近天の川をご覧になりま

ない貴重なものなのです。 金を払っても見ることができ ている天の川は、どれだけお とは難しく、尾鷲で夜間見え す。都市部で天の川は見るこ は案外地元の人だったりしま 鷲の夜空の価値を知らないの てくれる人が増えました。尾 わざわざ尾鷲の夜空を見に来 高速道路が開通してから、

に残していきたいものです。 天の川の見える空を次の世代 余計な光を夜空に向けず、

黒星雲といい、今後密度が高 す。黒っぽい帯状のものは暗 銀河系の中心が写っていま で、真ん中の山のすぐ上に、 名柄海岸で撮影した天の川 写真①は昨年夏に三木里

写真① 写真②

くなって星になっていく材料 と考えられています。

の写真です。 もう少し鮮明な銀河中心方向 写真②はバリ島で撮った

ています。 て座にあり、いて座A(○印) 質量ブラックホールといわれ できますが、その正体は超大 す。これは尾鷲の空でも確認 という天体が注目されていま なります。銀河の中心は、い いわば「銀河系の田舎者」に 3万光年ほどはずれており 10万光年の銀河系の中心から 私達が住む太陽系は直径

思えてくるのです。 意味で太陽系が銀河系の田舎 なく、宇宙の真理で全てが動 心にあれば正しい悪いに関係 者だったことがとても貴重に いていくのでしょう。そんな

ます。 明かりもなく、天の川がきれ いに見えることを期待してい 今年のスター・ウィークは月

8月の 天文イベント情報

スター・ウィーク 特別夜間観望会

◆日時

もし、太陽系が銀河系の中

8月1日月~7日日

午後7時~9時

※曇・雨天の場合は中止し

※ 自由参加·参加費無料

いて座A

おわせ港まつり協賛 夜間観望会

は迫力満点です。 15㎝の大双眼鏡で見る花火

盆の特別観望会

※自由参加·要入館料

太陽グラス

8月26日金

▼対象

※参加費無料

午後7時~9時 8月6日出

※天候により変更となる 場合があります。

※自由参加·参加費無料

8月14日(日)

午後7時~9時

※曇・雨天の場合は中止し

夏休み創作室

午前10時~正午

小学三年生以上

電話で申し込んでくだ

親子星座観察教室

鏡の操作を行います。 夏の星座探訪と簡単な望遠

◆日時 8月27日出

午後7時~9時

→申込

※入館料が必要です。 電話で申し込んでくだ

◆対象

生までの人とその保護者 小学3年生から中学3年

ウィーク〜星空に親しむ週間 月1日から7日の「スター・ いろいろな天文イベントを開 でもらうために夏休み期間中 ~」を中心に、子どもから大 人まで、幅広く星空に親しん 天文科学館では、毎年8

でみませんか! 空の美しさをゆっくり楽しん 文科学館へ出掛けて尾鷲の星 この夏は、家族そろって天

天文科学館 ☎30525 申込・お問い合わせ

尾鷲市防災訓練

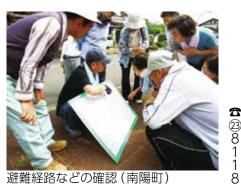
れる尾鷲市では、「自助」「共助」 の役割が極めて重要です。そ 訓練を実施します。 被災者0を目指し、尾鷲市防災 のため、8月30日火から始まる

て、「自助」「共助」の意識を醸成 を尽くし即座に避難を開始し る場所) で提案した訓練を宝 いただき、各小学校等のグラウ め、各地区、各自主防災会、各 し、更に、訓練において一人で らわれることなく、市民一人ひ 揺れが収まった後は想定にと かけに、危険回避行動を取り 目治会、住民に訓練を提案して も多くの参加を呼び掛けるた こりが率先避難者として、最善 ノド (または各地区で指定す 訓練は緊急地震速報をきつ

施します。 も確認することができます。 参加しましょう。

①緊急地震速報による危険 します。 場所に集まり、 小・中学校グラウンド、そ 8月28日(1) 午前10時から、旧町内(宮 午前9時訓練開始(発災) 、上〜矢浜) にあっては各 他の各地区は、指定する 回避訓練 訓練を実施

·日時·場所



避難経路などの確認(南陽町)

かない) り、揺れが収まるまで動 低い姿勢で、頭を守 震から身を守る訓

により、甚大な被害が予測さ

南海トラフ巨大地震の発生

②大津波警報による避難

·訓練派遣要請機関 の確認等

んが主役です。 この防災訓練は市民の皆さ 防署、尾鷲市消防団等 三重紀北消防組合、尾鷲消

を尽くして、みんなで訓練に く、率先避難者となり、最善 詳細は、市ホームページで 津波被害者りを目指すた 想定にとらわれることな 避難経路及び避難場所

安心して子育てができる地域をめざして

子育てサポーター養成講座(定員20人)

市と子育て支援について考え、教室やサークル等で活動する人を養成する講座です。 【対象】子どもに関わる活動をしているボランティアの人、子育て支援活動に関心のある人

お問い合わせ

防災危機管理室

	実施日時	講座内容
第1回	8月30日似 午後1時30分~3時30分	子育ての現状と今必要な子育て支援
第2回	10月5日(x) 午後1時30分~3時30分	「子育て支援=親支援+子ども支援」
第3回	11月18日) 午後1時30分~3時	子どもの心に寄り添う遊び、かかわり方
第4回	12月2日) 午後1時30分~3時30分	支援者として必要なコミュニケーション技術や傾聴 について①
第5回	平成 29 年 2 月 24 日 金 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分	支援者として必要なコミュニケーション技術や傾聴について②

孫育て講座(定員50人)

普段の生活の中で地域に住む子どもや子育て家庭を見守り、サポートできるよう、子育てにつ いての知識を深めていく内容の講座です。 【対象】祖父母世代の方を中心とした孫育て

子育でに関心のある。

	実施日時	講座内容	
第1回	8月30日似 午後1時30分~3時30分	子育ての現状と今必要な子育て支援	
第2回	11月18日) 午後1時30分~3時	子どもの心に寄り添う遊び、かかわり方	
第3回	平成 29 年 1 月 27 日金 午後 1 時 30 分~ 3 時	ばあばとじいじの子育て力	

地域のみんなで子育てをサポートするまちづくりに取り組んでいます。 市では、子どもたちが心豊かにいきいき育ち、安心して子育てができるよう、

度参加してみませんか。 尾鷲の子どもたちの子育てを応援したい!子育て支援に関心がある人など、 ※講座はすべて福祉保健センターで行います。

申込・お問い合わせ

健康長寿推進係

☎33871

·受給対象

をいいます。 31日までの間にある児童 する日以後の最初の3月 する父または、児童を養育 童を監護し、生計を同じく 児童を監護している母、児 している人が対象です。 なお、児童とは18歳に達 次の条件にあてはまる

②父または母が死亡した ①父母が婚姻を解消した

③父または母が重度の障 級1級程度)の状態に 害(国民年金の障害等 ある児童

④父または母の生死が明 らかでない児童

⑤その他(父または母に1 児童、父または母が引 年以上遺棄されている 姻によらないで懐胎し れている児童、母が婚 き続き1年以上拘禁さ た児童、父または母が

> い合わせください。 ますので、詳しくはお問

◆申請に必要なもの

②請求者と対象児童の戸籍 謄本

③所得課税証明書 ④年金手帳 ※1月1日現在、市内在 住でなかった人のみ

⑥請求者·対象児童·扶養 ⑤認定請求者名義の預金 義務者のマイナンバー

·所得制限 ⑦請求者の身元確認書類 (個人番号) 確認書類

ません。 扶養義務者の所得が所得 制限限度額以上の場合は、 手当を受けることができ 請求者本人の所得及び

さい。

▼手当月額

手当額は、請求者及び扶

部支給、一部支給、全部停 き改定されることがあり 止が決まります。 養義務者の所得により、全 なお、法の規定に基づ

※対象外となる場合があり

児童など)

DV保護命令を受けた

①印鑑(スタンプ印不可)

ください

8月以降の手当を受けられな 福祉保健課へ提出してくださ 31日必までの間に、現況届を 届提出のご案内をご覧くだ くなる場合があります。 い。なお、届出がない場合は、 している人は8月1日仴から 詳しくは、郵送された現況 現在、児童扶養手当を受給

加算額が変わります 児童扶養手当の

れ、児童扶養手当の第2子の 扶養手当法の一部が改正さ 加算額と第3子以降の加算額 平成28年8月1日から児童

手当月額

(児童一人の場合)

※児童が2人以上の場合 全部支給 42、330円 は額が加算されます。

*支払月日

4月、8月、12月の各月11 日 (年3回

忘れずに現況届を提出して

を導入します 額にも物価スライド制 平成2年4月から、加算

みです。 た全国消費者物価指数に合 わせて、支給額を変える仕組 価格の上がり下がりを表し 物価スライド制とは、物の

ら導入されます。 加算額にも、平成2年4月か でにこの仕組みを導入して いますが、二人以上の場合の 子どもが一人の場合は、す

申請先・お問い合わせ 福祉保健課 **☎**38202 **■**

が変更されます。

①第2子 月額5千円から最大で月

②第3子以降 額6千円になります。 額1万円になります。 月額3千円から最大で月

決定します。

【増額の支払月】

年8月から11月分は、4カ月 われます。 である平成28年12月に支払 分の児童扶養手当の支給月 額が増額されますが、平成28 平成2年8月分から加算

※所得に応じて加算額を

年金生活者等支援臨時福祉給付金 (高齢者向け)の申請は済みましたか?

鑑、身分証明書、振込先の通帳)を持参のうえ、 8月31 なお、代理申

> 申請・お問い合わせ 福祉保健課 **2**38201

特別児童扶養手当の支給

児童扶養手当を支給します。 20歳未満の児童に対して、特別 身体や精神に障がいのある

神、身体または、知的障が 父もしくは母、または父母 児童を監督・保護している い(該当する程度)のある ている人が対象です。 に変わって児童を養育し ※ 対象外となる場合があり 20歳未満の児童で、精 ますので、詳しくはお問

◆申請に必要なもの

い合わせください。

②請求者と対象児童の戸籍 ①印鑑(スタンプ印不可)

③請求者と対象児童が含ま れる世帯全員の住民票 ※児童が母の戸籍に入 の戸籍謄本と各1通 っていない場合、児童

ができます。) 帳の写しを提出すること 発行を受けている場合、 障害者手帳や療育手帳の で診断書を省略すること その等級によっては、手 診断書 (対象児童が身体

⑥金融機関の通帳の写し ⑦世帯全員のマイナンバー ⑤振込先口座申出書

⑧身体障害者手帳、療育手 帳の写し ※発行されている場合

所得制限

ができません。 場合は、手当を受けること が、所得制限限度額以上の 得及び扶養義務者の所得 請求者本人、配偶者の所

法の規定に基づき改定さ れることがあります。 2 級 1 級 34、300円 51、500円

支払月日

4月、8月、11月の各月11 日(年3回)

所得状況届

どうかを審査します。 偶者、扶養義務者の所得等 支給要件を満たしているか 出してください。なお、届 日の間に、福祉保健課へ提 を確認することで、手当の 毎年8月11日から9月10 年に1度、受給者及び配

④ 特別児童扶養手当認定

申請先・お問い合わせ

場合があります。

の手当を受けられなくなる

出がない場合は、8月以降

福祉保健課 **☎**338202

市民サービス課☎㉓8193

使用促進

算し、お知らせを郵送します。 が軽減されると見込まれる被 場合の自己負担額の差額を計 保険者を対象に、切り替えた ク医薬品に替えることで薬代 費適正の観点から、現在服用 している医薬品をジェネリッ ◆ジェネリック医薬品とは 薬代の窓口負担軽減や医療 認められている後発医薬 目は先発医薬品と同等と 低価格で安全性や効き

品のことです。

みの人 で、薬代が軽減される見込 長期間処方されている人 生活習慣病等の医薬品を 者医療の被保険者であり、 国民健康保険·後期高齢

注意

※医師の特別な指示がなけ ※ジェネリック医薬品へ切り 替える場合は、主治医や薬剤 品がない場合もあります。 ただし、ジェネリック医薬 品を選ぶことができます。 れば、ジェネリック医薬 師に十分相談してください。 お問い合わせ

ジェネリック医薬 らせを送付します のお知

対象者

空き家バンク制度 います。これまでに、空き家

の対策を推進していくことを 適切な管理に努めることが規 境に悪影響を及ぼさないよう き家所有者は、周辺の生活環 れました。この法律では、空 関する特別措置法」が施行さ 目的に「空家等対策の推進に 全、空き家の有効活用のため 財産の保護、生活環境の保 から、地域住民の生命・身体・ 刻な影響を及ぼしていること 観等地域住民の生活環境に深 ない空き家が、防災、衛生、景 に、適切に管理が行われてい

けていこうとするものです。 尾鷲へ移住定住するために て、空き家バンク制度を創設 や定住移住の促進を目的とし 家を所有している人を、空き い」と考えている人と、空き しております。この制度は、 冢情報の提供によって結び付 家を借りたい・家を購入した 登録していただいた空き家 市では、空き家の有効活用

空き家バンクの制度と利用促進助成金

談会などで情報提供を行って

定されております。 近年、空き家の増加ととも

バンクには約70件の物件が登 至っています。 録され、30件の物件が成約に

空き家バンク利 促進助成金

するために、助成金の交付を 登録、空き家の利活用を促進 行っています。 空き家バンク制度への 物件

ださい。 詳しくは、お問い合わせく

▼助成対象経費

①空き家に現存する家財道 係る経費 具等の搬出及び処分に

②空き家の清掃や、敷地内 の樹木の伐採に係る経費

助成対象者

録された空き家の所有者 尾鷲市空き家バンクに登

・助成金の額

額を助成します。 かった金額のいずれか低い 4万円または、実際にか ・回限りとし、1件あたり 助成金は1物件につき

お問い合わせ 市長公室 ☎38116

や都市部で開催される移住相

の情報は、市のホームページ

圝周疾患検診

生涯を通じて健康を維持し、 食べる楽しみをもつことがで きるよう青壮年期からの歯の 喪失を予防することを目的と して、1人につき1回受診す ることができます。 市内に住所を有し、年度内に40歳・50歳・60歳・70歳となる人が対象です。

40 歳	昭和51年4月1日~昭和52年3月31日生まれ
50 歳	昭和 41 年 4 月 1 日 ~ 昭和 42 年 3 月 31 日生まれ
60 歳	昭和 31 年 4 月 1 日 ~ 昭和 32 年 3 月 31 日生まれ
70 歳	昭和 21 年 4 月 1 日 ~ 昭和 22 年 3 月 31 日生まれ

実施機関 市内及び紀北町の歯科医院

期 間 8月1日(月)~平成29年3月31日 ※上記歯科医院の診察時間内で検診を受けてください。

検診内容 問診による生活習慣や自覚症状の確認、視診察、CPI 検査 (歯周組織検査)、歯科保健指導

費 用 無料 ※検診同日に治療を行った場合の治療分は自己負担となります。 受診方法 医療機関に予約してください。(対象者にお知らせ通知を送付します。)

お問い合わせ 健康長寿推進係 233871

献血 (400ml) のお願い

日時		場所
	午前 10 時~11 時 30 分	尾鷲警察署
8月3日(水)	午後1時~2時	市体育文化会館前
	午後2時30分~4時30分	尾鷲総合病院駐車場(救急外来入口)
8月9日(火)	午前 10 時~11 時 30 分	ノナンに対応
	午後1時~4時	イオン尾鷲店

※運転免許証・保険 証など、本人確認 ができるものを持 参してください。

※薬を服用している 人、特定の海外渡 航歴のある人は献 血できません。

【対象】年齢 18 ~ 69 歳 (男性は 17 歳も可能) で、体重 50kg以上の人

お問い合わせ 健康長寿推進係 図3871

国民健康保険の簡易脳ドック受診者募集

脳の血管の様子などを調べることにより脳梗塞やくも | ◆定膜下出血などの病気を早期に発見し、適切な治療へとつ | ◆実施なげることが目的です。 | ◆実施

◆受診資格 検査日において市の国民健康保険に加入している 35 歳以上の人

※後期高齢者(75歳以上、65歳以上 75歳 未満で一定の障がいがあり、申請により 広域連合の認定を受けた人)、組合保険、 国保組合、共済組合、社会保険等加入者 は対象外です。

【注意】次の場合は検査を受けることができません。

①ペースメーカーなどの体内電子電気部品を装着している

- ②安全の確認ができない金属を体内に装着している
- ③妊娠中または妊娠の可能性がある

- ◆定 員 100人
- ◆実施場所 尾鷲総合病院 健診センター
- ◆実施期間 11月1日以~平成29年3月17日 金
 - ※ 受診が決定した人は、指定期間内に電話で 検査日の予約をしてください。

健診センター ☎223111(代表)

◆検査内容 頭部 MRI (脳梗塞・脳腫瘍などの検査)、頭頚 部 MRA (血管の動脈瘤や狭さくなどの検査)

◆費 用 7,040円

◆申込方法 官製はがきに住所・氏名・性別・電話番号・生年 月日・保険証の記号番号・尾鷲総合病院の診察 券を持っている場合は診察券番号と「脳ドッ ク希望」と記入し、郵送してください。

◆申込期限 8月15日側必着

◆受診決定 定員を超えた場合は8月17日例に抽選して 10月上旬に結果を郵送します。

申込・お問い合わせ 市民サービス課 ☎238193

平成 28 年度の介護保険料 (65 歳以上) のお知らせ

介護保険事業の円滑な運営を図るため、3年ごとに介護保険事業計画を策定しサービス費用の見込み量等に基づき、介護保険料を算定しています。65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料は、下記のとおり本人及び世帯の市民税の課税状況や合計所得金額等により所得に応じた保険料の設定をしています。

●平成 28 年度は市民税非課税世帯の第 1 段階において、別枠にて公費を投入し、負担割合を減額しています。 下表は軽減後の金額を記載しています。(基準額×0.5 → 基準額×0.45)

介護保険料の金額

所得段階	所得等	負担割合 (基準額×)	介護保険料 (年度額)	
第1段階	①生活保護受給者または、老齢福祉年金受給者であって、世帯全員が 市民税非課税の人 ②世帯全員が市民税非課税であって、前年の合計所得金額と課税年金 収入額の合計が80万円以下の人		0.45	29,476円
第2段階	- 世帯全員が市民税非課税で、前年 の合計所得金額と課税年金収入額	80 万円を超え、120 万円以下の人	0.70	45,852円
第3段階	の合計が	120 万円を超える人	0.75	49,127円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で前	80 万円以下の人	0.83	54,367円
第5段階	年の合計所得金額と課税年金収入 額の合計が	80 万円を超える人	基準額	65,502円
第6段階		120万円未満の人	1.20	78,603円
第7段階	本人が市民税課税で前年の合計所 得金額が	120 万円以上 190 万円未満の人	1.30	85,153円
第8段階		190 万円以上 290 万円未満の人	1.50	98,253円
第9段階		290万円以上の人	1.70	111,354円

◆合計所得金額とは

収入からそれぞれの必要経費(給与の場合は給与所得控除額、公的年金の場合は公的年金等控除額等)を差し引いた金額と、土地建物等や株式の譲渡に係る分離課税所得の合計で「基礎控除」「配偶者控除」「扶養控除」「社会保険料控除」「医療費控除」などの所得控除をする前の金額です。

- ◆上記保険料額は年度(4月1日~3月31日)での額となっており、納付は年度間6回、偶数月での納付となります。
- ◆介護保険料は65歳になった日(※)が属する月から月割りで計算されます。
 - ※ 法律上 65 歳の誕生日の前日が、65 歳到達日になります。 「年齢計算に関する法律 (民法 143 条 (暦による期間の計算)を準用) | を根拠としています。 (例:4月1日生まれ→3月分から算定)

介護保険料の納め方

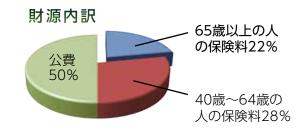
徴収区分	特別徴収	普通徴収
納め方	受給されている年金から 天引きされます	口座振替や納付書で金融 機関、市役所、紀北広域連 合で納めます
対象者	老齢・退職年金、障害年 金及び遺族年金が年額で 18万円以上の人	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で 18万円未満の人

ただし、次の条件に当てはまる人は普通徴収となります。

- ・平成28年度の途中で65歳になった人
- (年金を支給されはじめてもすぐに年金から天引きはされません)
- ・平成 28 年度の途中で所得段階が変わった人
- ・平成 28 年度の途中で他の市町村から転入した人
- ・年金の現況届の提出が遅れた人
- ・年金を担保にお金を借りている人

介護保険料は大切な財源です

介護保険料は、40歳以上のみなさんに納めていただく介護保険料と公費を財源に運営しています。財源が不足すると、必要なサービスを十分に整備できなくなることもあります。誰もが安心してサービスを利用できるよう、介護保険料は必ず納めましょう。



パン教室参加者募集 おいしいパンを作りませんか

ミニ食パン・マヨネーズパンを作ります。

日 時 9月3日 午前9時~正午

場 所 中央公民館

準備物 エプロン、三角巾、材料費700円

申込期間 8月18日(水)~9月2日(金)

申込方法 直接·電話

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎20001

ふるさと大学 一般受講者募集 指ヨガ・笑いヨガ (参加費無料)

日 時 9月6日(火) 午前9時30分~11時

場 所 中央公民館

定 員 30人 ※ ふるさと大学に申し込んでいる 人が優先となります。

申込期限 9月2日金 午後5時

申込方法 直接·電話

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎20001

夏休み手づくり絵本教室作品展

先月に行われた絵本教室での完成作品を展示します。 個性豊かな作品をご覧ください。

出 品 幼児から小学生までの作品約30点

展示日 8月2日以~14日日

展示場所 中央公民館

お問い合わせ 図書館 ☎38282

お父さんの読み聞かせ講座参加者募集

子どもたちに読み聞かせをしてみませんか?読み聞かせが苦手というお父さんも初めての人もぜひご参加ください。

テーマ 子どもを全力で笑かす絵本の読み聞かせ 〜短時間で子どもの心 わしづかみ〜

日 時 9月4日 日午後1時30分~午後3時30分

場 所 中央公民館

講師 皇學館大学 中條敦仁准教授

対 象 お父さん・おじいさん、絵本に興味のある人

定 員 20人

申込期間 8月9日火~定員となるまで

申込方法 直接·電話 ※要申込

申込・お問い合わせ 図書館 ☎238282

漁業体験教室参加者募集

漁業に興味のある人、就業を考えている人を対象に、漁業の仕事の一端を体験してもらう3泊4日の体験教室を開催します。漁師の世界を体験し、「漁師への道」を探ってみませんか。

体験内容 ①定置網漁業 ②魚類養殖業

場 所 尾鷲港ほか

対 象 漁業に興味があり、就業意欲がある概ね40 歳以下の人(定員①②各4人)

実施期間 8月23日以~26日金

募集期限 8月10日(水)

参加費 無料(宿泊無料※市指定の宿泊先)

申込・お問い合わせ

水産商工食のまち課 ☎238231

青空図書館 in おわせ プレイベント 『四十九日のレシピ』上映会

10月15日・16日日の青空図書館のプレイベントとして、尾鷲生まれの伊吹有喜さん原作の映画を上映します。ぜひ、お楽しみください。

原作本は図書館でご利用いただけます。

日 時 9月10日出 午後1時~午後4時

場 所 福祉保健センター

対 象 小学生以上

定員 100人

申込期間 8月16日火ー定員となるまで

申込方法 直接·電話 ※要申込

託 児 予約制 先着 10 人まで(未就学児)申込・お問い合わせ 図書館 ☎28282

市民文化展作品募集

部 門 絵画・写真・書道・色紙・盆栽・生け花・手芸・

彫刻・工芸・陶芸・俳句など

対象者 市内に在住または勤務している人、市内出身者、サークルに属している人が対象です。

※中学生以下除く

申込期間 9月30日金~10月14日金

展示日 10月29日(1)~30日(1)

展示場所体育文化会館·中央公民館

※出品票は中央公民館で配布します。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎38293

平成28年8月17日熊野大花火大会時の熊野尾鷲道路通行規制

熊野大花火大会の開催に伴い、会場周辺の道路を安全かつ円滑にご利用いただくため、熊野尾鷲道路の通行規制を実施します。規制に伴い、市民の皆さんをはじめ、道路利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、熊野大花火大会当日は大変混雑することが予想されますので、時間に余裕をもってお出かけください。

規制場所 熊野尾鷲道路 (尾鷲南 IC ~ 熊野大泊 IC) ※警察・消防車両・道路維持作業車は除きます。

規制日時 8月17日冰 午前9時~午後9時

※ 交通状況等により規制時間が変更となる場合があります。

規制内容 和歌山方面:尾鷲南IC→熊野大泊IC 一般車両通行止め

途中の三木里・賀田・熊野新鹿 IC からも和歌山方面へは行けません。

※バス・タクシー・身体障がい者乗車車両は通行可

(尾鷲南 IC から熊野大泊 IC まで直通する車両に限ります。)

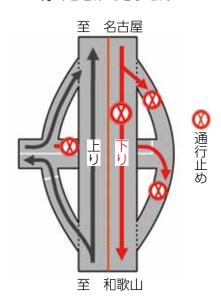
名古屋方面: 熊野大泊 IC→尾鷲南 ICの交通規制はありません。

途中の各ICを利用することができます。



途中 IC の交通規制

※途中ICから和歌山方面へ 行くことはできません



- ●熊野尾鷲道路の下り(和歌山方面)はナンバープレートの車種区分が「2」の観光バス・マイクロバス・レンタカーバス、タクシー(一般乗用旅客自動車)及び身体障害者手帳を保有している車両が通行可能です。
- ●身体障がい者乗車車両の通行にあたっては、**事前に紀勢国道事務所に申し込んでください**。
- ●当日、現地にて身体障害者手帳の確認を行いますので必ず携帯してください。
- ●身体障害者手帳を保有している本人が運転または同乗されていない場合は、通行することができませんので注意してください。
- ●交通状況等により規制時間が変更となる場合があります。なお、IC の規制 (閉鎖・開放) は順次行いますので、時間を過ぎても出入りできない場合があります。
- ●花火大会が延期となった場合は熊野尾鷲道路の交通規制は実施しませんが、当日の交通状況に応じて規制を行う場合があります。

道路情報 日本道路交通情報センター **☎** 050-3369-6624 (携帯短縮ダイヤル # 8011) ホームページ http://www.jartic.or.jp

お問い合わせ

熊野大花火大会交通円滑化協議会事務局 (国土交通省中部地方整備局紀勢国道事務所) ☎ 0598·52·5365 尾鷲警察署 ☎ 0597·25·0110 熊野警察署 ☎ 0597·88·0110

※熊野大花火大会の情報は、熊野市観光協会ホームページ (http://www..kumano-kankou.info/kumano-fireworks)をご覧ください。

今月のフォトグラフスならなるは



ちびっこパティシエ (いきいき 尾鷺っ子)





ふれあんとろは



7/12 (火) 人権擁護委員として長年にわたり活躍され、 市や市民の皆さんを支えてくれた大瀬欣子さんに対して、 法務大臣からの感謝状が贈られました。



7/13 (水) 市と三重県司法書士会が、災害時における被災者支援活動に関する協力協定を締結しました。被災者に対する相談業務が円滑に行われことになります。



はじめまして満1歳です



いつも二コニコひなちゃん ♡ 1 歳おめでとう♡♡

なか ひ な た **仲 陽菜多** ちゃん (坂場西町、父・潤一郎 母・佳奈子)



お誕生日おめでとう 優しい女の子に育ってね!

世**古 芽依** ちゃん (泉町、父・雅弘 母・直子)



いつも笑顔のいちかちゃん これからもずっと笑顔いっ ぱいでおってね♡

うえむら いちか 上村 一樺 _{ちゃん} (光ヶ丘、父·幸也 母·有希)

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています!(誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます)写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。



<

オープンウォータースイミング

となっているオープンウォー 開幕します。皆さんも日本代 デジャネイロオリンピックが タースイミングについて紹介 としてオリンピック正式種目 今回は、マラソンスイミング いるのではないでしょうか。 表選手の活躍を楽しみにして 8月5日金、いよいよリオ

競泳種目と異なる技術や知識 受けることから、プールでの ど、完泳することを目的とし が必要となります。 て行われます。天候や潮汐、 た遠泳とは異なり、国際的な 水質など、自然条件の影響を ルールのもとレース競技とし います。行事や修練、訓練な なかでも10㎞種目については ぐ、トライアスロンの水泳部 自然環境を舞台に長距離を泳 「マラソンスイミング」とい 分が独立したような競技で、 ングとは、海や川、湖などの オープンウォータースイミ

ミング) がオリンピックの この競技(マラソンスイ

> 2008年の北京オリンピッ おり、日本代表選手もメダル オリンピックにも採用されて クからで、男女ともに10㎞を 正式種目に採用されたのは 獲得を目指してがんばってい 泳ぎます。リオデジャネイロ

ろには、いわて国体に出場す る三重県代表選手が尾鷲市 さんのお手元に届いているこ を泳ぎますが、この紙面が皆 す。国体では男女ともに5㎞ されたのは、今年開催される また、国体の正式種目に採用 希望郷いわて国体」からで

タースイミング三重オープン が荒れた場合等は尾鷲中学 ます。三重県代表選手は、7 こととなっています。いわて めての大会「オープンウォー で選ばれていることと思い 活躍を、ぜひみんなで応援し 日巛の予定です。代表選手の 国体での競技実施は、9月6 2016尾鷲」で選抜される 校プール) で開催の尾鷲で初 月31日间、三木里海岸沖 (海

おり、この大会が平成33年の 会は、来年も開催を予定して がっていくよう取り組んでい 「三重とこわか国体」につな 尾鷲での三重県代表選抜大

期待したいですね。 さら‼)、国体や将来オリン ビックで活躍する姿を大いに 尾鷲出身の選手ならなお 尾鷲で選ばれた選手が

お問い合わせ 体育文化会館

238293



的には二番目の脚になります。 ガエビの三種です。手は専門 ヒラテテナガエビ、ミナミテナ エビ属のエビは、テナガエビ 尾鷲の魚市場には沖合底曳 本州の川に生息するテナガ

き、エビの形に変化します。 腹に抱えます。孵化した後の 夏で、卵は孵化するまでメスが ガエビ属の産卵期は初夏から う別の種類のエビです。テナ ますが、これはアカザエビとい 海のテナガエビが水揚げされ 網という漁法で漁獲された深 幼生は水中を漂った後、底に着

エビの形になれませんが、海 海まで行かなくても生活でき 生息しているテナガエビは とつながっていない池や湖に ビは一度海まで流されないと テナガエビ、ミナミテナガエ テナガエビの一部、ヒラテ

> 下ってから川を上るために、 ます。テナガエビとミナミテ れのある石が多い場所を好み 種に比べると手が平たく、流 ナガエビは模様が濃く、海に ような模様があり、ミナミテ ナガエビは胸の横に「m」の ヒラテテナガエビは他の一

用のタモですくったりと、い サガサしたり、夜にエビ取り けたり、川の脇の草むらをガ 間に活動します。カゴを仕掛 をエサとする雑食で、主に夜 ガエビ属は昆虫や魚、藻類等 が長細いのが特徴です。テナ 場所を好むため、脚が細く、爪 です。テナガエビは緩やかな 脚が太くて爪が短いのが特徴

ろいろな獲り方ができます。 川には他のエビや魚もいま

まみにも最適です。 き、茹で、素揚げで塩やレモ できるかもしれません。焼 調べると夏休みの自由研究に すので、獲れた場所と種類を ンをかけると夏のビールのつ

みんなで健康づくり

噛んで得する八つの効果

ではなく、全身に良い影響を 単に食べ物を細かくするだけ ますか? 与えるということを知ってい 「よく噛む」ということは、

卑弥呼の時代と比べると、食 にまで減っているそうです。 事の時の噛む回数は6分の1 品にやわらかいものが増え、 う標語をご紹介します。 「**卑弥呼の歯がいーぜ**」といい。 噛む効果の頭文字をとった 最近は、日常的に食べる食

肥満防止

止することができます。 枢が刺激され、食べ過ぎを防 また、よく噛むことで満腹中 こと」が推奨されています。 対策の一つとして「よく噛む ることがわかっており、肥満 ることにつながります。早食 いと肥満は密接な関連があ **結果的に食事をゆっくり食べ** よく噛むということは、

ナ味覚の発達

感じることができます。 べることで、食材の持つ味を うに、よく噛んで味わって食 いるとやがて甘みを感じるよ う。例えば、ごはんを噛んで

> ことで、豊かな味覚を育むこ 食材の持つ繊細な味を味わう とができます。 調味料だけの味ではなく、

なり、発音よくはっきりと話 られることで、表情が豊かに すことができます。また、筋 | 言葉の発音がはっきり □の周りの筋肉が鍛え

学習能力のみならず、高齢者 の記憶や認知機能が維持・向 ります。これにより、子供の れ、脳細胞の働きが活発にな 脳の発達 噛むことで脳が刺激さ

は歯の病気を防ぐ

ます。

上するという研究結果もあり

効果があります。 れいにして歯周病を予防する 虫歯を直したり、口の中をき さんでます。唾液は、初期の ↓よく噛むと唾液がたく

ガンの予防

発がん作用を消す働きがあり ます。この酵素には、一部の を分解する酵素が含まれてい ナ 唾液の中には、食べ物

胃腸の働きを促進

働きが活発化するといわれて よく噛むことで、胃腸の

> 担を軽減することができます。 る消化酵素により、胃腸の負 います。また、唾液に含まれ

デー全身の体力の向上・全力

かせておくことが大切です。 れています。いざという時、 せることができるからといわ 出ます。これは噛みしめるこ は、日ごろからよく噛み、働 しっかりと食いしばるために とで全身の運動機能を向上さ 歯を食いしばることで力が

やたるみも防止できます。 肉が引きしまることで、しわ

ら、厚生労働省は一口につき います。 30回以上噛むことを推奨して 健康寿命を延ばす観点か

です。 が好まれますが、しっかりと 噛んで、食べたものをきちん 暑さで胃腸に負担をかけない と栄養にしていくことが大切 ように、のどごしの良いもの が増えます。夏本番となり 薄味にすることでも噛む回数 煮込む時間を調節するほか 食材を大きめに切ったり

につけましょう。 をのりきり、よい食習慣を身 よく噛む生活で、元気に夏

お問い合わせ 健康長寿推進係

☎33871

(ユリ科)

畑のようです。その中でオレ 暑を記録した7月でしたが、 花盛りとなっています。 の花々が咲き、さながらお花 歩道にはユリ科やキク科など この暑さにもめげず早朝の散 ンジ色のヤブカンゾウが今、 尾鷲市の観測史上最高の猛

ら九州まで広く分布してい のも見られます。めしべま すが、毎日新しい花が咲きま しべがくっついたようなも よく見ると花びらの先にお す。花は八重になっていて、 ます。花は一日でしぼみま に生える多年草で、北海道か ヤブカンゾウは人里近く

> よくわかります。 化したものだということが 花もあり、八重咲きの花はお でも花びらのようになった しべとめしべが花びらに変

増えます。 つぼみや花、若葉は食用とさ 生化したといわれています。 て持ち込まれたものが、野 中国から観賞用や食用とし ます。種子はできず、塊根で 薬用として利用されたりし います) は利尿、解熱などの れ、ふくらんだ根 (塊根とい ヤブカンゾウは古い昔に

種ですがヤブカンゾウほど多 て一重の花が咲く種類はノカヤブカンゾウによく似てい くは見られません。 ンゾウで、こちらは日本在来



陸・海・空 自衛官と防衛大学校等学生募集			
採用種目 受付期間		試験日	受験資格
自衛官候補生(任期制)	男性 随時	受付時に決定	18 歳以上 27 歳未満
日頃6候補土(江朔前)	女性 8月1日~9月8日	9月23日~27日の内1日	
一般曹候補生(非任期制隊員)	8月1日~9月8日	9月16日~17日の内1日	
航空学生(パイロット養成)	O	9月22日	高卒 (見込み含む) 21 歳
看護科学生(看護師養成)	9月5日~9月30日	10月15日	未満
お問い合わせの数数	お問い合わせ 防災危機管理室 🏡 38118 自衛隊能野地域事務所 🚓 0597・85・2214		

能野古道センター 申込・お問い合わせ 熊野古道センター **☆**② 2 6 6 6 ホームページ http://www.kumanokodocenter.com/

企画展 熊野灘の魚と海釣りの魅力

黒潮が流れる熊野灘に面する東紀州地域は古くから漁業が発達してきました。沿岸部は複雑なリアス式海岸が広がり、磯釣りをはじめ、湾内では投釣りや堤防釣りが盛んに行われています。本展では東紀州地域で見られる回遊魚や根魚をはじめ、海釣り対象魚について、生態や習性を紹介するとともに、沿岸一帯でおこなわれている海釣りの魅力や手法、道具類について展示します。

- ◆期 間 ~9月4日(日) 期間中無休
- ◆入場料 無料

特別展示室企画展 森 武史 熊野古道写真展 ~ Originating Trail こころの道~

紀伊山地の深い山々や熊野古道の自然を撮影している 三重県在住のプロカメラマン、森武史氏の作品展を開催 します。森氏のライフワークの作品「熊野修験」、伊勢神 宮の森を作品とした「神宮の森」を、紀伊半島の聖地と 熊野古道を撮影した 2014Canon カレンダー作品「こころの道」を中心に展示します。

- ◆日 時 ~8月28日田 期間中無休
- ◆入場料 無料

東紀州の四季を味わう料理教室 〜食欲の秋 絶品!紀和牛料理〜

相可高校の村林新吾先生による人気の料理教室です。 9月の教室では、自然豊かな熊野市紀和町で育てられた、 やわらかでコクのある紀和牛を使用したレシピ、調理方 法を学びます。初心者の方も大歓迎です。

- ◆日 時 9月4日(日) 午前10時~午後1時
- ◆定員 24人(要申込、応募多数の場合抽選)
- ◆参加料 2,000円
- ◆講 師 村林新吾 相可高校食物調理科教諭 調理クラブのみなさん
- ◆受付8月4日(水)~28日(印)午後5時

体験学習 夏の思い出づくり体験

お盆の3日間、日替わりで開催する体験教室です。今回は地域特産の尾鷲ヒノキや熊野スギを利用したものづくり体験です。熊野古道センターで夏の思い出を作ってみませんか。

- ◆期 間 8月12日 金~14日 回
- - ②切妻屋根の鳥の巣箱作り 13日出午前10時~正午 午後1時30分~3時30分
 - ③動物立体パズル他

14日 (日) 午後 1 時~ 3 時

- ◆参加費 ① 1,000円 ② 500円 ③ 600円~
- ◆申込等 ①②:定員30人(午前15人、午後15人) (要申込、応募者多数の場合抽選)
 - ③: 定員 30 人程度 事前申込不要・材料がなくなり次第終了 申込期間 ~8月5日金
- ☆上記期間中、芝生広場にてミニ機関車の乗車体験を 開催します。※雨天の場合、中断または中止します。
 - ・参加費無料
 - ・時間 ①午前10時~正午 ②午後1時~3時

ワンコインコンサート~秋の風が届ける癒しの響き~

楽しいトークを交えながら短めの曲で、1 時間を気楽に過ごしていただくカジュアルコンサートです。お友達を誘ってランチタイム前のひと時を楽しんでみてはいかがでしょうか。

◆日 時 10月19日(水)

午前 11 時 30 分~午後 0 時 30 分

◆入場料 500円

※チケット販売 9月1日(株)午前9時~

- ◆定 員 200人
- ◆出演者 村治奏一氏

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時~3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。※都合により変更する場合があります。

8月の予定 7日 (鍋敷づくり)・21 日 (ひのきのおもちゃ)・28 日 (ヒノキの時計づくり他)

休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合 病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬局名
8/7	くろだ薬局
8/11	くろだ薬局
8/14	くろだ薬局
8/21	くろだ薬局
8/28	くろだ薬局

午前9時~午後5時

乳がん・子宮頸がん検診(自己負担金があります)

実施日	乳がん 受付	子宮頸 がん受付	場所	定員
9月5日(月) ※申込受付は	9:30 ~ 10:30	なし	中央公民館	乳がん 80 人
8月9日(火) からです。	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	福祉保健センター	乳がん 80 人 子宮頸がん 80 人

40 歳以上はマンモグラフィ (乳房専用 X 腺撮影) 検査、39 歳以下は超音波 (エコー)検査を実施します。

- ◆クーポン券を持っている人は持参してください。
- 子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することが できます。

尾鷲総合病院 ☎② 3111、上田医院 ☎② 1329 海山レディースクリニック ☎3 0888

申込先・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎② 3871

こころの悩みや不調を抱えていま せんか。保健師による「こころの健康 相談」を行っています。お気軽に下記 までお問い合わせください。

【相談内容】

こころの健康についての相談

【日時·場所】

ご相談に応じます。

※電話でも相談できます。



お問い合わせ

健康長寿推進係

233871

8

榎本静代、

大川善士、

北村恵美

/11

:上教子

꿃

(10)

九州周防灘~日向灘沿い編 九州周防灘~伊予・讃岐の国編 13 14

北海道~北見~札幌編

岩﨑康

内

]山渥美

北海道~札幌~函館編

村

尾鷲市高齢者等 SOS ネットワーク事業

認知症施策・「住み慣れた地域で、安心して暮らす」ことができる 地域づくりの一環として、認知症等により徘徊のおそれのある人が 行方不明になった場合に関係機関の協力を得て、早期発見に繋げる ネットワークを立ち上げました。徘徊症状などのある人の情報を事 前に登録(家族等による登録)し、市・警察署・消防署・尾鷲市地域包 括支援センターで保管します。行方不明となった場合には、協力団 体に情報を提供して通常業務内で早期発見の活動を行います。協力 団体は現在、44団体の登録があります。

詳しくはお問い合わせください。

(15)

東北~盛岡~秋田編

小川悦子、

` 桑 原

大藤和子、

原.

みさ子

16)

) 奥 の

細道P

a r t 1

中川哲雄、

 \pm

村

北海道横断OP1 奥の細道0p3 奥の細道OP5

お問い合わせ 福祉保健課 ☎238201

箱根OP6 中山道0p8

谷口須美子、

大西正隆、

中西絹子 西村美保、 梶田卓斌

/11

上博康

山本恵美

尾鷲市地域包括支援センター ☎四3003

完歩達成者 (※順不同

敬称略

陰地方0p9

川口洋司

阿波の国編 ゑち子 下地いづほ

③奈良:京都 中村富子、 岩本陽子 中 村

健康長寿推進係 **☎**3871

お問い合わせ

熊野古道編

今村澄子

⑦土佐の国編 岩本

伊予・讃岐の国編 明子、 川口千佳子、川 上尚美

向井多寿子、 川上忠子、山本克子、世古政治、

肇、 大川たつる 小川くによ、世古

れる「てくてくウォークの万歩の旅」マッ フを無料配布しています。 ウォーキングをより楽しみながら続けら 福祉保健センター2階

万

おしらせ

市民相談

◎司法書士相談

◎無料法律相談 (要予約) 庄司純史 司法書士 16日以 午前10時~正午

15 日 (月) 午前9時2分~午後2時 大川哲次 弁護士

申込・お問い合わせ 24日 水 午前10時~正午 小倉正義 行政相談委員 市民サービス課

☎38250

◎ 児童相談·女性相談

9日(火) 午前9時~午後5時 申込・お問い合わせ 福祉保健課 ☎38201

◎三重大学連携室相談 24 日 (水)

※前日午後1時までに予約 午後1時~4時 午前10時~正午 してください。

※相談日は変更する場合が 申込・お問い合わせ あります。 市長公室 ☎38134

就学義務猶予免除 程度認定試験 者等の中学校卒業

試験を行います。 除者等の中学校卒業程度認定 平成28年度就学義務猶予免

学校への就学を猶予また は免除された人など い理由により、義務教育諸 病気などのやむを得な

→場所

試験科目

国語·社会·数学·理科·外

きます。

•縦覧期間

教育総務課 ☎38292 お問い合わせ 8月2日月~9月9日金

下水道排水設備工 事責任技術者試験

◆試験日時 11月30日冰午後1時~

三重県総合文化センター

建設課

都市計画道路

変更案の縦覧

◎行政相談

10月27日休 午前10時~午後3時40分

三重県栄町庁舎

覧期間内に、この案について

の縦覧を行います。なお、縦

尾鷲都市計画道路の変更案

の意見書を提出することがで

·願書受付期間 国語(英語)

縦覧場所 8月2日第~9月5日第

お問い合わせ 市役所建設課内 建設課 **☎**38242

就職面接会開催 紀北地域

の出会いの場を提供するた いる人と元気な地元事業所と ふるさとでの就職を考えて

津市一身田上津部田

申込受付

お問い合わせ 8月1日月~2日月 ※ 当日消印有効

尾鷲市民文化会館

三重県下水道公社

☎338242

▼ 対象 (せぎやまホール)

10社程度 お問い合わせ

尾鷲公共職業安定所

ことで、平和の尊さを再確認 展(パネル展)を開催します。 実現の推進を図るために原爆 し、核兵器のない平和な未来の 原爆の被害・惨状を伝える

面接会を開催します。 め、平成28年度紀北地域就職

ぜひ、ご参加ください。

8月10日/8

※受付:午後1時~ 午後1時3分~午後3時

30598·53·2331

当地域への就職希望者

▼求人者

☎220327

原爆展開催

8月3日%~16日火 中央公民館 午前9時~午後9時 お問い合わせ ※ 最終日は午後3時まで 中央公民館 ☎20001

精霊送り

います。 次のとおり、精霊送りを行

場所

8月15日側

午後6時~9時

尾鷲魚市場

※果物などの生ものの持 属は事前に取り外して 球・電気コードなどの金 ち込みは避け、灯籠の電 ください。

尾鷲市シルバー **☎**311145 人材センター

お問い合わせ

9月9日金 午後2時~4時3分

▼実施日

9月6日以~7日3

三重県尾鷲庁舎

申込方法

事前に尾鷲保健所へ、電話 で申し込んでください。

8月31日(水 申込期限

尾鷲保健所 ☎33428 * 申込・お問い合わせ 申し込み多数の場合は があります。 お断りさせて頂く場合

水稲作付田で3割以上の被すいとうさくつけでん

市内、紀北町内

さんへ 水稲共済加入の皆 **☎**059·231·9822 申込・お問い合わせ 三重ティーエルオー

中央公民館 エレベーター停止

要事項を記入のうえ、被害田

に連絡し、損害評価野帳に必 は、東紀州農業共済事務組合

に「被害表示の立札」を立て

すぐに地区の損害評価員また 害があると思われる場合は

精神科医師による

こころの健康相談

▼内容

精神科医療相談 (無料

30分~45分程度

期間、エレベーターを使用す ることができません。 ご了承ください。 改修工事を行うため、次の

てください。

お問い合わせ

東紀州農業共済事務組合

▼ 期間 お問い合わせ 8月8日月~12日金

尿く み取り日程

相談者

行政担当職員等

企業見学ツア

熊野病院·尾鷲診療所

大谷英行

医師

を開催します。

生等を対象に企業見学ツアー

地元企業に関心のある大学

ていない人) 地域関係者

在精神科にて通院治療し 本人及び家族(ただし、現

中央公民館

8月 17 日 (水) ~ 19 日 (金) 8月 22 日 (月) ~ 23 日 (火) 8月 24 日 (水) ~ 26 日 (金) 8月 30 日 (火) ~ 9月 1日 (木) 9月 2日 (金) 9月 12 日 (月) 9月 13 日 (火) ~ 16 日 (金) 9月 20 日 (火) ~ 26 日 (月) 5 世 須賀利 須早九三曽三梶古賀おり 木 木 明刊田鬼浦根里賀江田い お問い合わせ クリンクルセンタ **☎**220605

☎0597·33·0147

海の幸・山の幸!尾鷲の名産がお買い得!!

莎丰市

月6日出・9月3

午前8時30分~午後0時30分 尾鷲商工会議所 **☎**22261 お問い合わせ 水産商工食のまち課 出店者募集中!!詳しくは、お問い合わせを。

老人クラブ8月の講座 老人クラブ連合会 **☎**227941 講座名 時 講座名 時 ラス 10.24 ⊟ カラオケたんぽぽ お休みです。 \neg -午後1時30分 カラオケさくら 18.25 ⊟ お休みです。 民 午前 10 時~ 謡 句 8⊟ 午後1時30分 生 お休みです。 俳 花 Ŋ 折 紙 お休みです。 \Box 舞 5 ⋅ 19 🖯 午前 10 時~ 書 5 ⋅ 19 🖯 道 3 ⋅ 17 🖯 午前9時30分 午後1時30分 茶 道 お休みです。

せんか 掲載 」ま

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。 10月号の締め切りは、8月22日例です。

大きさ	1枠 縦50mm×横80mm
	1枠につき月額
掲載料	市内業者 10,000円
	市外業者 15,000円

詳しくは、お問 い合わせくだ さい。 市長公室

☎②8132

お休みです。 8月の「三木浦こいやぁ」は

防災行政無線の放送内容は、 通話料無料のフリーダイヤル 0120-920-999 で聞くことができます

14 日 田

★スター・ウィーク ★今月の夜間観望会 5日金 午後7時~9時 1日月~7日日 特別夜間観望会 土星・火星ほか

6日(生) おわせ港まつり協賛

12日金~13日出 上弦過ぎの月・土星ほ か

夜間観望会

19日金~20日出 満月前の月・土星ほか 盆の特別夜間観望会

26日金

27 日 (土) 土星・いて座散光星雲ほか 親子星座観察教室

★昼間の一般観望 夜間曇雨天の場合は閉館

入館時間

午後7時~9時

黒点やプロミネンス等、太陽 の表面を観望します。

· 対象

小学生

午前9時30分~午後5時 金·土·日曜日

日で入館料は無料です ※ 毎月第3日曜日は、家庭の (入館は午後4時30分まで)

*

31日は特別開館します。

2016 8月号

(平成28年

郑 田 和 本

平成28年8月1日 尾鷲市市長公室秘書広報係

図書館

天文科学館 ☎億0525

おはなしだって・自由参加

日時 8月4日休

対象

②0歳児と保護者 ① 1歳児以上と保護者 午前10時~10時30分

内 容 赤ちゃん絵本、わら べうた、指遊びなど

午前10時45分~11時15分

おはなしの時間・自由参加 ※兄弟での参加は「1歳児 以上」にご参加ください。

対象 日時 8月10·17·24日 幼児~小学校低学年 午後3時~4時

・それが望った。 注発が望った。 注述できる。

映画を撮りながら考えたこと

是核総が利等を

著

れます。

内容 紙芝居・絵本の読み 聞かせ・折紙ほか

日時 おはなしの広場・自由参加

《児童図書

8月13.27日出 午前11時~正午

8月の休館日 内 容 1 8 11 15 21 22 29 日 居ほか ブックトーク、

あそぼう!むしのもり タダサトシ

作

が勢ぞろい。におってきますね。虫好きは くれていますね。「はやしのステージ」で の絵本です。 もちろん、苦手な人も楽しんであそべる夏 は、臭さと美しさがじまんのかめむしたち ガタにカブトムシに…。なかなか上手にか 「むしのもり」のかくれんぼ大会。クワ

その他

読書感想文 書き方ドリル2016 大物に対する

海のなか のぞいた よしの ゆうすけ 著

作

《一般図書

たまちゃんのおつかい便

森沢明夫

著

すすめ

過疎化と高齢化が進む故郷で「買い物弱

を始めた珠美。フィリピン人の継母に複雑 祖母に支えられ、今日もキャリィを走らせる 者」を救うため、移動販売の「おつかい便 な思いを抱きつつも、心強い友人や大好きな モデルになった、お仕事&家族小説です。 紀北町の「まおちゃんのおつかい便」が

人

□ 18,867 人

(男8,757人

25人

5人

0人

世帯数 9,661 世帯

転 入

生 出

その他

0

動

き

(前月比

転

死 亡

出

(6月末現在)

(前月比 -46)

女 10,110 人)

(住民基本台帳)

41人

35人

宝石の本 美しさと価値がわかる見て楽しい宝石の本 松本といるし

ページをめくるだけで楽しめる一冊です。 宝石の美しさと、価値と、楽しさがわかる、 が、宝石と呼ばれるものになる神秘。そんな びることなく地中深くに埋もれていた鉱物 数千万年、数億年もの間、 一切の光を浴 監修

> 編 集 後

> > 記

のがとても心地よく癒さ 用の布団をかぶって寝る の温度で冷房をかけ、 すが、かなり低め 暑い夏は苦手で

後々、電気代を見てガッ と思っていても、 たりして、体に良くない クリすることがよくあり やってしまいがちて 喉の調子が悪くなっ ついつ

ました。 るこどもたちを見かけ 先旦、 川で泳いでい

らやましかった~ 涼しそうですごくう



〒 519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号 **2**0597-23-8132 FAX0597-22-2111 ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/