



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、
5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！




オッwase



鳥の巣箱を作りました
熊野古道センター

9-2016

11月5日(土) 魚まつり開催 イベント参加者募集

10月3日(月)応募締切

今号では、一部のイベントの参加者の募集ですが、当日は、鮮魚販売、大敷汁・干物などの試食、マグロの解体ショー、タッチプールなどの催しが行われますので、ぜひ、ご来場ください。



干物作り体験教室・定置網漁業体験

【干物作り体験教室】

水揚げされた魚をさばいて開き、塩をつけます。
持ち帰って干せば、おいしい干物のできあがり。

◆対 象 市内の小学生親子 20 組
※ 5、6 年生に限り、子供のみの参加
もできます。

◆準備物 長靴、エプロン、タオル

【定置網漁業体験】

定置網の水揚げの様子を船に乗って間近から見学
できます。

◆対 象 市内の小学 5、6 年生 4 人

◆準備物 長靴、雨合羽、タオル、酔い止め
※なお、対象者に限り、両体験の併願
申し込みをすることができます。

鯛の三枚おろし教室・コンテスト

鯛の三枚おろしのやり方を学んでもらった後、
鯛の三枚おろしコンテストに挑戦。上位 3 人に
は豪華賞品をプレゼントします。(マダイ養殖
場を船で見学することができますので、希望す
る場合は、水産商工食のまち課までお問い合わせ
ください。)

◆対 象 市内の中学生・高校生 15 人

◆準備物 長靴、エプロン、タオル

セリ市

魚や活魚に値段をつけ、競り落としてもらいます。

◆定員 20 組(1 組 2 人まで)
※競り落とした魚の代金が必要

◆日 時 11 月 5 日(土)

◆場 所 尾鷲魚市場

◆申込方法 往復はがきに、イベント名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、学校名と保護者氏名を記載し
て、申し込んでください。

◆応募期限 10 月 3 日(月)(当日消印有効) ※応募者多数の場合は抽選により決定します。

イベント参加無料

参加賞あり



申込・お問い合わせ

〒 519-3696

尾鷲市中央町 10 番 43 号

尾鷲市役所水産商工食のまち課

☎ 23 8 2 3 1

11月13日(日)

10月7日(金)応募締切

尾鷲ヒノキふれあいフェスタ開催

尾鷲ヒノキ火鉢作製体験講座 参加者募集

尾鷲ヒノキに触れ、木が持っている温かみ、安らぎや癒しの効果を感じてもらうとともに、森林が担っている重要な役割や魅力についても見つめなおしてみませんか。



- ◆日時 11月13日(日) 午前10時～
※講座では、「ノミ」や「金槌」を使用しますので注意してください。
- ◆場所 体育文化会館
- ◆募集 30人(18歳以上)
- ◆締切 10月7日(金) (当日消印有効)
※応募者多数の場合抽選になります。

申込・お問い合わせ

〒519-3696 尾鷲市中央町10番43号
尾鷲市役所 木のまち推進課 ☎③8224

【申込方法】

往復はがきに住所、氏名、連絡先、生年月日を記入して申し込んでください。返信用のはがきにも住所、氏名、連絡先を記入してください。10月14日(金)に抽選し、返信用はがきで結果をお知らせします。

※申込者1人につき、はがき1枚のみ有効とさせていただきます。

※過去の参加者は、申し込みできません。なお、受付後に判明した場合はキャンセル扱いとさせていただきます。

健康ウォーキング倶楽部 ～三木里タラソセラピー～ 参加者募集

タラソセラピーで健康づくり！

タラソセラピーとは、海洋(タラソ)療法(セラピー)という意味です。

海岸線の潮風、海水、砂浜を利用してウォーキングや外気浴で健康づくりをしませんか。



対象者 原則7回参加が可能である①～③いずれかの人
①健康づくりのために運動をしたいと思っている、またはすでに行っている人
②血圧が気になる人 ③血糖値が気になる人

定員 50人

実施日		第4回	11月15日(火)
第1回	9月29日(木)	第5回	11月24日(木)
第2回	10月17日(月)	第6回	12月1日(木)
第3回	10月24日(月)	第7回	12月15日(木)



時間 午前9時30分～11時30分

内容 講話、タラソウォーク、体力測定ほか

講師 熊野で健康ラボ 木下藤寿さん、須川亜紀さん

場所 三木里コミュニティセンター及び三木里海岸

持ち物 筆記用具、お茶、健康HAPPYポイント手帳

参加費 無料

申込先 下記まで直接または電話でお申し込みください。

申込 9月1日(木)～

※定員になり次第締め切ります。

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871

青空図書館 in おわせ 開催

10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時

場所 熊野古道センター

「青空図書館inおわせ」の開催が、いよいよ来月となりました。

座席に限りがある講演会やトークイベント等の受付は、9月27日(火)から始まります。ご希望するイベントは早めに申し込みすることをお勧めします。

なお、自由に参加できるイベントもたくさんありますので、ご期待ください。

青空図書館(自由参加)

※芝生広場で行いますが、雨天の場合は一部変更することがあります。

◆ピクニックライブラリー
青空のもと、ピクニック気分で読書を楽しんでみませんか？

◆ブックトラックライブラリー
本と一緒にレジャーシートもお貸しします。で、芝生の上でのんびり読書ができます。

移動図書館での貸出本もあります。貸出カードをご持参ください。

講演会とワークショップ

※申込

9月27日(火)から図書館窓口で受付を行います。

各先着120人(電話可)

◆絵本作家・宮西達也さん講演会(親子向き)

15日(土)午後2時～4時

絵本『おとうさんはウルトラマン』等でおなじみの宮西達也さんの講演会です。

◆絵本作家・宮西達也さんワークショップ(親子向き)

16日(日)午後1時～2時

宮西達也さんとNPO法人イクメンクラブ代表・長谷川潤さんによるワークショップです。

トークイベント

(一般向き)

※申込

9月27日(火)から図書館窓口で受付を行います。

各先着120人(電話可)

◆作家・伊吹有喜さん「美しい尾鷲と風待ちのひと対談」

16日(日)

午前10時30分～正午

「風待ちのひと」四十九

日のレシピ」等の著者で、尾鷲ゆかりの作家・伊吹有喜さんとNPO法人イクメンクラブ代表・長谷川潤さんによる対談です。

※託児あり(要事前申込)

◆宮西達也さん・伊吹有喜さんトークショー

16日(日)

午後2時30分～4時

※中学生・高校生向き
絵本作家と作家の違い

や、本の出版事情についてなど作家さんならではのお話も聞くことができます。

お楽しみいろいろ

(自由参加)

※芝生広場で行いますが、雨天の場合は一部変更することがあります。

飲食や雑貨のお店が並び「あおぞらまーけつと」や皇學館大学の学生さんによる朗読劇とお楽しみブース、楽器演奏、絵本の読み聞かせコーナーなどいろいろなイベントがあります。

申込・お問い合わせ

図書館 ☎028282

図書館の特別展示

◆知る、行く、つながる。熊本・大分と東北

県立図書館との共催で、熊本・大分と東北地方に関する館内展示を中心としたキャンペーンを開催します。

これまでの復興貢献を目的とした、東北地方の観光に加え、熊本県・大分県の観光情報等も提供します。また、震災・防災など図書館の資料も併せて展示します。この企画を機に、多くの皆さんが防災への意識を高めたり、熊本・大分、東北を訪れるきっかけになればと思います。

期間 9月1日(木)～29日(木)

内容 熊本・大分と東北に関するパンフレット類、関連図書約50冊

◆自殺予防週間 9月10日～16日

～みんなで守る、みんなでささえる～
三重県では、特に東紀州地域の自殺率が高いと言われています。この週間を機会に「いのち」について考えてみませんか？

図書館では、福祉保健課と連携し、関連資料を展示します。

期間 9月1日(木)～29日(木)

内容 自殺予防に関するパンフレット類、関連図書約50冊

特別障害者手当と

障害児福祉手当の支給

精神、または身体に重度の障がいがある人に、福祉の増進を図ることを目的として、特別障害者手当(児童の場合は障害児福祉手当)を支給します。

特別障害者手当とは

20歳以上であって、政令で定める程度(国民年金の1級程度の障がい)が重複するなどの著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする人に支給されます。

月額 26,830円

障害児福祉手当とは

20歳未満であって、政令で定める程度の重度の障がいがあり、日常生活において常時介護が必要な人に支給されます。

月額 14,600円

右記の手当には、支給要件や所得制限があります。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8203

福祉医療費助成について

◆福祉医療費助成制度とは

子ども・一人親家庭の父

または母および児童・心身

障がい者の健康の保持と福祉の増進を図るため、支払った医療費の保険一部負担金相当額などを助成する制度です。

◆対象者範囲

子ども医療費助成制度

- ・小学校卒業(12歳になった日以後の初めの3月31日)までの子ども
- ・中学生の入院は対象となりますが、証の発行はしていません。

一人親家庭等医療費助成制度

- ・一人親家庭の父または母および18歳年度末までの児童
- ・父母のいない18歳年度末までの児童

障がい者医療費助成制度

- ・身体障害者手帳の等級が1～3級の人
- ・知能指数が35以下、または療育手帳A1およびA2と判定された人

- ・身体障害者の等級が4級の人のうち、知能指数が36以上50以下、または療育手帳B1と判定された人
- ・精神障害者保健福祉手

帳の等級が1級の人

※いずれも、支払った医療費の保険一部負担金相当額(精神障害者の人は、通院費用のみ)を助成します。

ただし、所得制限がありますので注意してください。

お問い合わせ

社会福祉事務所 ☎②8203

国民健康保険証が

変わります

国民健康保険証が新しく切り替わり、現在お使いの保険証は10月1日(土)から使用できなくなります。

新しい保険証は、9月下旬頃に郵送しますので、記載内容を確認し、誤りがある場合は市民サービス課または各区センター(旧出張所)へお申し出ください。また、使用できなくなった保険証は破棄してください。

なお、窓口で直接保険証の受け取りを希望する場合は、9月9日(金)までにお問い合わせください。

※国民健康保険は、職場の健康保険と違い、各自の責任で加入・脱退などの届出が必要となります。

次の場合は、14日以内に必ず届出を行ってください。

●加入の届出

- ・他の市区町村から転入してきた時

- ・職場の健康保険を脱退した時

- ・子どもが生まれた時など

●脱退の届出

- ・他の市区町村に転出する時

- ・職場の健康保険に加入した時

- ・死亡した時など

医療機関にも届出を行ってください

加入している健康保険の種類が変わったら、新しい健康保険の資格を取得した日以降に診療を受けた医療機関に、保険証が変わったことを必ず届け出てください。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8193

後期高齢者歯科健康診査を実施します

◆対象者

県内に住所を有する人および受診日において後期高齢者医療被保険者である人で、平成28年3月

31日時点で75歳および80歳の人。

◆実施期間

9月1日(木)～11月30日(水)

◆実施場所

三重県内の歯科医療機関

※一部実施しない医療機関がありますので、確認して受診してください。

◆健診料

無料

※歯科健診の結果によっては、治療や検査が必要な場合もあります。

ただし、その場合は別途費用が必要です。

◆健診内容

問診、口腔内健診、口腔機能評価

◆健診結果

健診後は結果の説明をよく聞き、治療が必要な場合は早めに対処しましょう。

※対象者には、後期高齢者

医療広域連合から8月下旬に受診券等を郵送しますので、歯科医療機関へ事前に予約をしてから受診してください。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8193
三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059・221・6884

つばき振興券販売

申し込みが必要です！



プレミアム付き(10%)地域商品券「つばき振興券」を販売します。市内でのお買い物にぜひ、ご利用ください。

なお、本年度は事前購入申し込みが必要です。申し込みが多数の場合は抽選での販売となります。

◆販売価格

1冊 5,000円

(500円券×11枚綴り
5、500円分)

◆有効期間

11月1日(火)～

平成29年1月31日(火)

◆申込期間

9月26日(月)～10月14日(金)

必着

◆申込方法

次のいずれかの方法で申し込みください。

①尾鷲商工会議所に申込用紙を持参

②申込用紙を官製はがきに貼り付けて郵送

③尾鷲商工会議所ホームページからの申し込み

※市広報10月号に申込用紙と購入方法を記載したチラシを折り込みます。

◆当選ハガキ

当選者には、10月24日頃までに通知はがきを郵送します。

◆引換期間

10月27日(木)～11月11日(金)
(土日を含みます)

◆引換場所

尾鷲商工会議所

◆引換方法

当選通知はがき及び現金と引き換えます。

※引換期間内に引き換えされなかった商品券があった場合には、後日、尾鷲商工会議所にて直販する予定です。

◆購入限度額

1人につき10冊
(50,000円)

お問い合わせ

尾鷲商工会議所

☎22611

エリアワンセグ戸別受信機の電源スイッチ及び電池残量の表示について

本機は電源スイッチを【常時】にしておくことで、停電時や災害時など、電気が止まった場合でも、内部電池で視聴することが出来ます。

内部電池は使用していない状態でも自然放電により消耗してしまい、電池が使用できない状態になると画面に電池切れマークが表示されます。

管理番号H26・〇〇の端末は、電池切れマークではなく、電池切れのお知らせ文が表示されます。

管理番号H27・〇〇の端末は、電池切れマークが表示され、電池切れをお知らせします。

右記の表示が出た場合は、電池交換を行ってください。

お問い合わせ

防災危機管理室

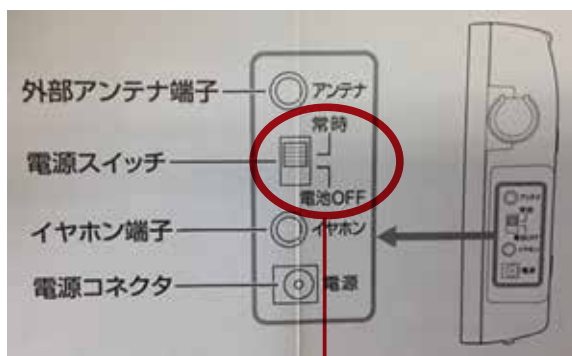
☎28118

正面(画面)



電池切れマーク

右側面



上：常時
下：電池OFF

縁結びおせっかいさん 養成セミナー開催

「結婚しない、したいけどできない人たち」に対して、積極的に働きかけるおせっかいさんを養成するためのセミナーを開催します。

結婚支援の現状や、結婚を希望する人を様々な面からサポートするための心構えなどの講演を通じて、結婚に関わる人づくりを目指します。

結婚の世話焼きに興味のある人、誰かのために活動したいと考えている人、ぜひご参加ください。

※事前に申し込みが必要です。

◆日時

9月7日(水) 午後7時～

◆場所

尾鷲商工会議所

◆講師

みえ出逢いサポートセンター長 若林辰也氏
レッドエッグ株式会社代表取締役 早川茂樹氏

◆内容

・みえの出会い支援について
・おせっかいさん養成講座
申込・お問い合わせ

尾鷲商工会議所 ☎②2611

紀北広域連合職員募集

平成29年4月1日採用予定

◆職種・採用予定人員・資格

事務職員 1人

昭和62年4月2日以降生まれの人

生活指導員 1人

昭和52年4月2日以降生まれの人

看護師、准看護師または、保健師 1人

昭和47年4月2日以降生まれで看護師、准看護師

または、保健師の免許を有する人、または平成29

年3月31日までに取得見込の人

※ただし、次に該当する人

とします。

●学校教育法に基づく

大学・短期大学(高等専門学校を含む)・高等学校を卒業、または

平成29年3月卒業見込みの人で、採用後は

尾鷲市または紀北町に居住可能な人

●地方公務員法第16条

(欠格条項)に該当しない人

◆応募期間

9月1日(水)～23日(金)

午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日は除く)

◆提出書類(各1通)

①受験申込書

(紀北広域連合及びハローワーク尾鷲で交付)

②履歴書

(市販のものまたは全国高等学校統一用紙、自筆、写真貼付)

③最終学歴の卒業(見込み)証明書

④看護師、准看護師または、保健師は免許証の写し

(取得見込みの人は不要)

◆第1次試験日時

10月16日(日) 午前9時～

◆場所

紀北広域連合

◆内容

①事務職員及び生活指導員は教養試験、作文試験
②看護職員は適性試験、作文試験

※資格、申込方法など詳しくはお問い合わせください。

申込・お問い合わせ

紀北広域連合 ☎③0888

陸・海・空 自衛官と防衛大学校等学生募集

採用種目	受付期間		試験日	受験資格
防衛大学校	推薦	9月5日～8日	9月24日・25日	高卒(見込み含む)21歳未満の者(推薦については、高等学校長の推薦等が別途必要です。)
	総合選抜	9月5日～8日	9月24日	
	前期	9月5日～30日	11月5日・6日	
	後期	平成29年1月21日～27日	平成29年2月18日	
防衛医科大学校	9月5日～30日		10月29日・30日	高卒(見込み含む)21歳未満の者
自衛官候補生(任期制)	年間を通じて行っています。		受付時にお知らせします。	18歳以上27歳未満の男子

お問い合わせ 防災危機管理室 ☎③8118

自衛隊熊野地域事務所 ☎0597・85・2214

今月のフォトグラフ ふれあひひろば



①

①② 第 14 回熊野古道まつり



②



③

③④ 元気なチビッコ集まれ！魚つかみ大会



④



⑤

⑤ 鳥の巣箱作り（熊野古道センター）



⑥

⑥ 朝ごはんを作ろう（いきいき尾鷲っ子）

ふれあひひろば



7/24(日) 終戦前(昭和20年)に尾鷲湾で米軍の爆撃を受け戦死した、旧海軍熊野灘部隊隊員の慰霊祭が尾鷲神社で行われ、冥福を祈りました。(熊野灘部隊慰霊顕彰会主催)



8/10(水) 鈴木英敬三重県知事が九鬼町を訪れ、九鬼町元気プロジェクトの皆さんと「みえの現場やっぱしきこいちゃんかトーク」を行いました。(網干場)



はじめまして満1歳です



1歳おめでとう！
これからもたくさん思い出
つくろうね

おおまえ あきと
大前 暁音くん
(泉町、父・愉郎 母・紗也香)



いつも元気なゆうくん
これからも元気いっぱい
に育ってね♡

なかひら ゆうしん
中平 悠進くん
(中川、父・博文 母・梨那)



ヤンチャで食いしんぼうの
りっくん♡
1才おめでとう ♪♡

うえむら りく
上村 琉空くん
(坂場西町、父・真士 母・万喜)



とも君1歳おめでとう！
これからもいっぱい食べて
元気に大きくなってね♡

うえだ ともあき
上田 智耀くん
(上野町、父・誠志 母・香織)

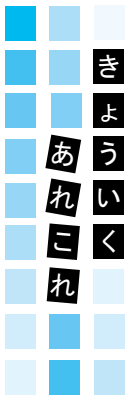


食べ物大好き、
くれちゃんです♡

たに くれは
谷 紅花ちゃん
(栄町、父・祐輝 母・真有)

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！(誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます)写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。





あおさぎ教室は

どんなところ？

何らかの要因によって、「登校しない」「登校したくてもできない」状況にある小・中学生に、学校復帰や社会的自立についての相談、通級(学校に行く代わりに通う)による指導など、個々のニーズに応じた支援を行うところです。

◆対象

市内及び紀北町内の小中学生

◆開室日時

月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後2時



教室でのすいし方

教科学習や教育相談、創作活動(手芸・描画・工作)やパソコン、パズル、スポーツなど、個々の興味や関心を大切に

尾鷲教育支援センター

(あおさぎ教室)

て活動を進めます。

慣れるまでは、個室で過ごしてもらうこともでき、慣れたら、みんなと一緒に過ごしたり、体験学習をしたりします。

ゆったり過ごさず中で、次第に心が落ち着き、エネルギーを蓄え、自信や、やる気を取り戻してもらうことを目指しています。

こんな時は

ご相談ください

- 朝になると体調が悪い(頭痛や腹痛、発熱)
- 友人とうまくいかない
- 登校しようとしても、不安や心配になる
- 3日連続欠席している

お子さんに、少しでもこのような、いつもと違った様子が見られたら、ご家庭だけで悩まず、すぐに担任や学校、尾鷲教育支援センターにご相談ください。

早期の発見と対応が、早期解決につながります。ご協力をお願いします。

登校しぶり・不登校・心配なこと

お電話お待ちしております

【対象】

小～高校生本人、父母、祖父母、近親者、教職員など、子育てに関わっている人

お問い合わせ

尾鷲教育支援センター(あおさぎ教室)

☎24433 ☎090-2267-4433

受付 月～金曜日
午前9時～午後5時

※公式ブログにも案内掲載中

<http://blogs.yahoo.co.jp/aosagi>



トコブシ



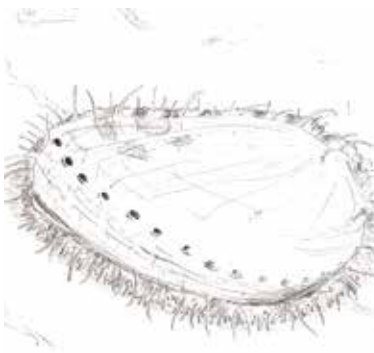
トコブシは北海道から九州の沿岸に分布するミミガイ科の巻貝で、当地ではナガレコと呼ばれています。磯の浅いところの岩の割れ目や石の下など、物影や隙間を好み、餌となる海藻が多いところに多く生息しています。

一般的にアワビと呼ばれるクロアワビ、メガイアワビ、マダカアワビの仲間ですが、大きさや形、住処が異なります。トコブシはアワビよりも浅い場所に多く、アワビは10cm以上に成長しますが、トコブシは大きくても7～8cm程度のものがほとんどです。また、アワビでは、殻の穴が4～5個空いているのに対し、トコブシの殻の穴は6～9個空

いており、穴の周辺は山にならず、丸みを帯びているのが特徴です。

トコブシは雄と雌の区別があり、受精の確率を良くするには受精、放卵を同時に行う必要があるため、夏の間に生殖腺を成熟させ、台風通過による時化の刺激を受け、一斉に受精、放卵を行うと考えられています。

受精卵は1日で孵化し、数日間海中を浮遊した後、着底生活を始めます。稚貝のうちは珪藻や小型の海藻を、大きくなるとテングサやアラメなどの海藻を食べ、成長し、1年間で約3cmずつ成長します。海藻の減少や乱獲等による資源の減少に伴い、価格が高くなっているようです。資源回復の対策として、藻場の再生が最も重要であることは言うまでもありませんが、各地で種苗生産、種苗放流等が行われています。



みんなで健康づくり みんなで見守り みんなで支えよう ～地域で取り組む自殺予防～

全国で3万人を超えていた

自殺者数は徐々に減ってきてはいますが、働き盛り世代や若い年代の自殺者数は横ばいの状態が続いており、三重県内では、年間400人弱が自殺によって亡くなっており、その中で尾鷲地域は県内で自殺死亡率が高い地域となっています。

話を聴いてつなぐ
「死にたい」は「助けてほしい」の裏返しです。
はぐらかしたり、軽く流したりせず、話をじっくり聴いて、否定せずに受け止めてあげましょう。

自殺予防週間

9月10日～16日

市では、自殺予防週間に合わせて自殺予防街頭キャンペーン、自殺予防関連図書コーナーの開設を行います。

街頭キャンペーン

日時

9月13日(火)

午後4時30分～5時30分

場所

主婦の店セントラルマーケット、イオン尾鷲店、ザ・ダイソー尾鷲店、ドラッグモリヤマ尾鷲末広店

関連図書コーナーの開設

期間

9月1日～29日

場所

図書館

相談・お問い合わせ
健康長寿推進係

☎ 233871

この現状を改善するためには、自殺は特別な問題ではなく、身近に起こりうる問題として受け止めることが大切です。

悩んでいる人が、周囲の人に援助を求めることができるように、互いに支え合いができる地域を作っていきましょう。

見守る

体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてをあせらずに優しく寄り添いながら見守っていきましょう。

家族や周囲の人の変化(眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど)に気づいて、声をかけてあげましょう。



「あなたは決して一人ではない」「ことや心配している人がいることを伝えてあげましょう。また、早めに専門家への相談をすすめた方がよい場合がありますので、健康長寿推進係までご相談ください。」

がんばりよう

コーナー

おわせマハタ

今年5月に開催された伊勢志摩サミットで提供され、コラーゲンが豊富で鍋で食べると美味しい高級魚「おわせマハタ」をご紹介します。

マハタは、体が暗褐色で体側に幅広い7条の黒褐色の横帯があるのが特徴です。

生鮮が不明な点が多く、天然の種苗はほとんど手に入ることができず、養殖に関する知見も少なかったため種苗生産が難しいとされていましたが、三重県が平成8年度から種苗生産技術の開発に取り組んだ結果、平成11年度に種苗量産化に成功し、平成24年にVNNワクチンが実用化されたため、安定して生産できるようになりました。

尾鷲の養殖業者は、種苗生



おわせマハタ

産技術が開発される前から、県内で最も早くマハタ養殖に挑戦し、ノウハワを培ってきたため、尾鷲での生産量は県内で大部分を占めています。

「おわせマハタ」を皆さんに知ってもらい、食べてもらうために、生産者が中心となり平成23年に「おわせマハタ協議会」を設立し、飲食店などからおわせマハタ登録取扱店を募集、認定した取扱店にはPR支援を行ってきました。

市内の飲食店はもちろん、県外でも「おわせマハタ」を食べることが出来ます。そして、11月に開催される「おわせ魚まつり」では、マハタを試食することが出来ますので、身近になりつつある高級魚「おわせマハタ」をぜひ、食べてみてください。

お問い合わせ

水産商工食のまち課

☎ 238223



おわせマハタの刺身

◎ Koko (心) Kara (体) 健康ウォーキングデー

コース	日時	集合場所・受付時間
行野コース 約5km	9月27日(火) 午前9時～正午頃	◆集合場所 大曾根コミュニティセンター ◆受付時間 午前9時～9時20分

【持ち物】 お茶、タオル、健康 HAPPY ポイント手帳

※必ず、事前に下記まで電話か直接申し込んでください。

※申込受付は9月1日(木)からです。(平日の午前8時30分～午後5時15分)

※参加費無料 ※雨天の場合は中止します。



申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871

熊野古道センター

申込・お問い合わせ 熊野古道センター ☎②2666
ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

企画展 熊野の匠 ～木を操る～

古からの経験と技を温めながら、道具に拘り、材を選び抜き、工法、その形や機能美を追求し続け、新たな木工文化を築いている熊野の匠たちを紹介し、匠たちの技により様々な木材が意のままに操られ完成された作品に加え、匠の道具や普段の素顔なども紹介します。

◆期 間 9月17日(土)～10月16日(日)

◆入場料 無料

特別展示室企画展 曾根郷土資料館 館蔵品展

旧曾根小学校の校舎に開設された郷土資料館の展示物の中から、曾根遺跡出土品をはじめ、生活道具など地域の歴史が分かるような資料を展示紹介します。

◆日 時 9月3日(土)～10月16日(日)

◆入場料 無料

※9月11日(日)午後1時30分より、森口啓男館長によるギャラリートークを開催します。

自然学校 熊野の植物を学ぶ 第2回 シダ植物編

自然学校第2回は、シダ植物が多く確認されている銚子川流域を歩きながら学びます。

◆日 時 9月24日(土) ※雨天の場合は9月25日(日)に順延

◆参加費 500円

◆定 員 15人(要申込、応募多数の場合抽選)

※申込期限 9月17日(土)午後5時

◆場 所 紀北町使ノ山木津 銚子川流域

◆講 師 大洞浩一氏(日本シダ学会会員)

新しい古道の歩き方 古の道～尾鷲道トレッキング～

尾鷲市から大台ヶ原へ登る唯一の登山道である「尾鷲道」を歩くトレッキングを開催します。

◆実施日 10月22日(土) 午前4時～午後5時

※雨天の場合は、翌23日(日)に順延

◆定 員 20人(要申込、応募多数の場合抽選)

◆参加料 5,000円(保険料、バス代込)

◆受 付 ～9月20日(火)

往復ハガキに必要事項を明記し、申し込んでください。

※詳しくは、熊野古道センターホームページをご覧ください。

第10回 熊野古道写真学校 ～感動の熊野～

東紀州を舞台として、写真のスキルアップを目指す写真教室です。本年度は、木本まつりや苔むした熊野古道本宮道、周辺の里山の風景などを写真に収めて頂きたいと思います。

◆実施日 10月8日(土)～10月10日(月/祝)

◆参加費 Aプラン 28,000円(2泊6食付)

Bプラン 12,000円(宿泊無し、昼2食付)

◆定 員 40人(スナップコース20人、風景コース20人)

※申込期限 9月15日(木)午後5時

◆講 師 清水重蔵氏、杉本恭子氏

◆申込先 熊野市観光公社

※詳しくは、熊野古道センターのホームページをご覧ください。

新しい古道の歩き方 育生町で秋の味覚を味わう旅

天空の集落といわれる育生町粉所地区を散策し、日暮峠を越えて神川町へ向かうツアーを開催します。

◆実施日 10月2日(日) ※雨天の場合中止

◆定 員 15人(要申込、応募多数の場合抽選)

※申込期限 9月25日(日)午後5時

◆参加料 2,000円(昼食・お土産付)

※別途バス乗車代400円

◆場 所 熊野市育生町(集合:とこね広場)

◆案内人 有木保氏(育生地区地域まちづくり協議会会長)

ワンコインコンサート ～秋の風が届ける癒しの響き～

楽しいトークを交えながら短めの曲で、1時間を気楽に過ごしていただくカジュアルコンサートです。お友達を誘ってランチタイム前のひと時を楽しんでみてはいかがでしょうか。

◆日 時 10月19日(木)

午前11時30分～午後0時30分

◆入場料 500円※チケット販売9月1日(木)午前9時～

◆定 員 200人(先着順)

◆出演者 村治奏一氏(ギター奏者)

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。※都合により変更する場合があります。

9月の予定 4日(鍋敷づくり)・11日(動物3Dパズル)・18日(ヒノキの時計)・25日(ひのきのおもちゃ)

休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月 日	薬 局 名
9/4	くろだ薬局
9/11	くろだ薬局
9/18	くろだ薬局
9/19	くろだ薬局
9/22	くろだ薬局
9/25	くろだ薬局

午前9時～午後5時

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による「こころの健康相談」を行っています。お気軽に下記までお問い合わせください。

【相談内容】

こころの健康についての相談

【日時・場所】

ご相談に応じます。

※電話でも相談できます。



お問い合わせ

健康長寿推進係 ☎②3871

乳がん・子宮頸がん検診（自己負担金があります）

実施日	乳がん 受付	子宮頸 がん受付	場所	定員
9月5日(月) ※申込受付中	9:30～ 10:30	なし	中央公民館	乳がん 80人
	13:30～ 14:30	13:30～ 14:30	福祉保健センター	乳がん 80人 子宮頸がん 80人

40歳以上はマンモグラフィ（乳房専用X線撮影）検査、39歳以下は超音波（エコー）検査を実施します。

胃がん・肺がん検診（自己負担金があります）

実施日	受付 時間	場所	定員
9月28日(水)	8:00～ 8:10	曽根コミュニティ センター	両会場合わせて 胃がん 50人 肺がん 100人
	9:00～ 9:30	梶賀魚市場	

※申込受付は9月8日(木)からです。

◆クーポン券を持っている人は持参してください。

◆子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

尾鷲総合病院 ☎② 3111、上田医院 ☎② 1329

海山レディースクリニック ☎③ 0888

申込先 健康長寿推進係 ☎② 3871 南輪内センター☎⑦ 2004

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎② 3871

てくてくウォーク60万歩 の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

配布先 福祉保健センター2階

完歩達成者（※順不同 敬称略）

九州温泉巡りOP10 川口洋司

山陰地方OP9 川口孝子

奥の細道OP3 小川雅士、梶田美織

東北名所OP2 梶田卓斌

北海道横断OP1 大倉幸子、舟瀬 蔚

⑬奥の細道Part2 田村勝

⑬奥の細道Part1

川上周子、小川裕也、中川啓子、山下みさ子

⑮東北へ盛岡へ秋田編 上岡雅代

⑭北海道へ札幌へ函館編 山根温子

⑪九州熊本へ門司編 濱中多真喜

⑨九州周防灘へ日向灘沿い編

三鬼育子、川上尚美

⑧伊予・讃岐の国編 中村庫三

⑦土佐の国編 浜口美智子、榎本洋子

⑥阿波の国編 榎本隆子

⑤周防灘編 山下恭徳

④瀬戸内編 内山美智子、岡 民子

③奈良・京都 湯浅久美子、大山ちた子

①熊野古道編 野中嘉代子

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871

おしらせ

市民相談

◎人権相談

16日(金)

午前10時～正午

濱口精幸 人権擁護委員

徳永 治 人権擁護委員

◎司法書士相談

20日(火)

午前10時～正午

中瀬幸志 司法書士

◎無料法律相談(要予約)

21日(水)

午後1時30分～午後6時

原 健治 弁護士

◎行政相談

28日(水)

午前10時～正午

川上輝佐子 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

◎児童相談・女性相談

13日(火)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8201

◎三重大学連携室相談

21日(水)

午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までに予約

してください。

※相談日は変更する場合があります。

あります。

申込・お問い合わせ

市長公室 ☎②8134

第3回市議会定例会の日程(予定)

5日(月)本会議

(質疑、一般質問)

6日(火)本会議(一般質問)

7日(水)本会議(一般質問)

8日(木)総務産業常任委員会

9日(金)生活文教常任委員会

12日(月)地方創生まちづくり

特別委員会

13日(火)～16日(金)・20日(火)

予算決算常任委員会

23日(金)本会議(閉会日)

※本会議、各委員会は、エリア

ワンセグ(防災行政無線)

とインターネットで生放送

を行います。

※日程は、都合により変更と

なる場合がありますので

ご了承ください。

お問い合わせ

議会事務局 ☎②8211

三重海区漁業調整

委員会委員選挙人名簿への登載申請

海区漁業調整委員会委員の

選挙権を有し、市内に住所や

事業場を有する人は、登載申

請書を提出してください。

◆調製基準日

9月1日(木)

◆申請期間

9月1日(木)～5日(月)

◆申請場所

選挙管理委員会、所属する

漁業協同組合

お問い合わせ

選挙管理委員会

☎②8115

がん患者と家族の

方のおしゃべりサ

ロンin尾鷲開催

同じ病気の人の話を聞い

たり、お互いの悩みを話した

り、一人で悩まずにお話しま

しょう。

◆日時

9月28日(火)

午後1時30分～3時30分

◆場所

中央公民館

◆対象

がん患者、家族など

◆申込

不要

◆参加費

無料

申込・お問い合わせ

三重県がん相談支援センター

☎059・223・1616

尾鷲の秘境を見に行きませんか

①アナギの滝

9月19日(月)祝 実施予定

②矢ノ川峠明治道

10月30日(日) 実施予定

③便石山・象の背

平成29年1月29日(日)

実施予定

◆募集

①②③各30人

◆参加費

500円(保険代含む)

詳しくは、お問い合わせくだ

さい。

申込・お問い合わせ

尾鷲商工会議所女性部

☎②2611

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
10月号の締め切りは、8月22日(月)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問 い合わせくだ さい。 市長公室 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額	
	市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

有料広告欄

固定資産税3期、国民健康保険税4期、後期高齢者保険料3期の納期限は9月30日(金)です。

税務課 ☎②8173

ストレス対処

県民公開講座

認知・行動療法を活用した
ストレス対処法を学び、こ
ろの健康づくりに役立ててい
たきます。

◆日時

9月24日(土)

開場 午後1時15分

開演 午後2時

◆場所

三重県人権センター

(津市一身田大古曾693
番地1)

◆定員 300人

◆申込

ファクスまたは電話で申
し込んでください。

◆受付

9月14日(木)まで

申込・お問い合わせ

三重県こころの健康センター

☎059・223・5243

ファクス

059・223・5242

はじめての

パン教室

塩パン・シナモンロールを
作ります！

◆日時

①9月21日(水)午前9時～

②10月13日(水)午前9時～

◆定員

①、②各10人

◆場所

矢浜コミュニティセンター

◆参加費

700円

◆準備物

エプロン、手拭き用ハンカ
チ等

◆申込期間

9月2日(金)～10日(土)

◆申込方法

電話または直接申し込
んでください。

申込・お問い合わせ

矢浜コミュニティセンター

☎26367

せぎやま倶楽部

洋楽発表会

爽秋の響

◆日時

9月19日(月)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

◆出演

尾鷲合唱団、美しい調べの

会、紀北演奏家協会「波」、

マリアアンサンブル、ヴィ

アンカ・コール、Canti

amo、K.A.M.A.K.I.C.H

I、バーレン・コア、エム

ズ・フォース

◆場所

尾鷲市民文化会館

(せぎやまホール)

◆入場料

無料(整理券が必要です。)

◆整理券配布場所

尾鷲市民文化会館、中央公

民館、賀田コミュニティ

センター、三木里コミュニ

ティセンター、海山公民館、

東長島公民館

お問い合わせ

尾鷲文化振興会

☎33000

救急医療講演会

「救急の日」と「救急医療週

間」(9月4日(日)～10日(土)にち

なみ、東紀州地域尾鷲地区救

急医療対策協議会の主催で救

急医療講演会を開催します。

◆日時

9月4日(日) 午後2時～

◆内容

①三重紀北消防組合によ

る実演

②講演

「災害時における保健医
療」避難所での健康維持
と仮説診療

◆講師

三重大学医学部付属病院

武田多一 災害医療セン

ター長

◆場所

三重県尾鷲庁舎

◆申込

不要

◆参加費

無料

お問い合わせ

尾鷲保健所 ☎33446

し尿くみ取り日程

三木浦 9月 1日(木)
曾 根 9月 2日(金)
三木里 9月 6日(火)～ 9日(金)
梶 賀 9月12日(月)
古 江 9月13日(火)～16日(金)
賀 田 9月20日(火)～26日(月)

お問い合わせ

Klinfulセンター ☎20605

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

尾鷲イタダキ市 **お買得品**

9月3日(土)・10月1日

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎2611
水産商工食のまち課

出店者募集中！！詳しくは、お問い合わせを。

老人クラブ9月の講座 老人クラブ連合会 ☎27941

講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケたんぽぽ	5・20日	午前9時30分～	コーラス	14・28日	午後1時30分～
カラオケさくら	12・26日	午前9時30分～	民謡	8・15日	午前10時～
俳句	12日	午後1時30分～	生花	9・23日	午前9時30分～
折り紙	13・27日	午前9時30分～	日舞	9・16日	午前10時～
書道	7・21日	午前9時30分～	詩吟	9・23日	午後1時30分～
茶道	7・21日	午後0時30分～			

「三木浦こいやあ」は9月17日(土)開催予定です。

天文学館 ☎ 0525

日が入館料は無料です

★今月の夜間観望会

2日(金)～3日(土)

夏の大三角の星、こと座環状星雲

9日(金)～10日(土)

上弦過ぎの月・はくちょう座二重星アルビレオ

15日(木) 午後7時～9時

中秋の名月

16日(金)～17日(土)

満月前後の月

23日(金)～24日(土)

いて座散光星雲・はくちょう座二重星アルビレオ

30日(金)

ヘルクス座球状星団・ベガ

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

黒点やプロミネンス等、太陽の表面を観望します。

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※毎月第3日曜日は、家庭の

図書館 ☎ 8282

◆おはなしだっこ・自由参加

・日時 9月1日(木)

・対象

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

・内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

※兄弟での参加は「1歳児以上」に「2歳児」が1人

以上「2歳児」が1人参加ください。

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 9月14・21・28日(水)

午後3時～4時

・対象 幼児～小学校低学年

・内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

・日時 9月10・24日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク、紙芝居ほか

9月の休館日

5・12・18・19・22・26・30日

居ほか

9月の休館日

5・12・18・19・22・26・30日

今月のおすすめ図書

《一般図書》

・ハリネズミの願い

トーン・テレヘン 著



孤独なハリネズミが誰かを招待しようと思ひ立ち、手紙を書く。でも、クマがきたら？ゾウがきたら？と後向きに延々と考へ続けていると、手紙を送る勇気がでない。そんな臆病で気難しいハリネズミにもとうとうお友だちが…。大人のための孤独に寄り添うおはなしです。

・これ1冊でちゃんとわかるフラ

クワレイナニ橋本 監修



いくつになっても、どんな人でも楽しめる。また、体幹が鍛えられ、女性らしい優雅な所作が身に付くと、日本でも人気のフラダンス。この本は基本の動きから、言葉の意味、衣装やメイクまで詳しく解説しています。踊れなくても、フラの事を知るだけで楽しめると思います。

その他

・海の家族

石原慎太郎 著

・おおあたり

畠中 恵 著

《児童図書》

・ふしぎなカサやさん

みやにしたつや 作・絵



ある日、ブタくんがはやしのなかをあるいていると、ふしぎなカサやさんがおりました。「カサをひらいてもらい」タヌキのおじさんにいわれてブタくんがカサをひらいてみると、空からふってきたのは雨じゃなくて…。10月に開催する青少年図書館で、みやにしたつやさんに会えます！たくさんのご来場お待ちしております。

その他

・さかなクンの一魚一会

さかなクン 著

・おたからパン

真珠まりこ 作

編集後記

⑤ オリンピック盛り上がりでしたね、睡眠不足になったのではないのでしょうか？

連日、メダルの数が増え、獲得していない日はなかったですね。選手の目の鋭さ・集中力・気迫がものすごく伝わってきました。その中で注目していたのが、日本女子バレーです。何度か応援に行くと見えていたが、残念でした。さあ、次は東京です。すでにそれに向かっている選手もいることでしょう。

スポーツを始めるには、いい季節となる9月です。まだ、残暑ですが、少しでも過ごしやすくなるといいですね。

人の動き

		(7月末現在)	
人	口 18,852 人	(前月比 -15)	
	(男 8,742 人	女 10,110 人)	
世帯数	9,662 世帯	(前月比 +1)	
転入	50人	転出	40人
出生	3人	死亡	30人
その他	2人	(住民基本台帳)	