



「津波は逃げるが勝ち！」

揺れてから、  
5分で逃げれば被災者<sup>ゼロ</sup>0!



**お**wase

迎春



おわせっこ共育フェスティバル  
(せぎやまホール)

1-2017

# 挨拶を申し上げます



市長  
岩田 昭人

## 新春を迎えて

市民の皆様には、輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成24年3月に「共に創り 未来につなぐ 誇れるまち おわせ」の実現に向け、第6次尾鷲市総合計画を策定してから、間もなく前期の5ヶ年が経過いたします。その間、日本創生会議が発表した将来人口推計において、消滅可能性の高い都市に本市の名前が上がり、平成27年国勢調査では、人口は約1万8千人となり、5年前から約2千人減少するなど、ますます人口減少が進んでおります。

この状況を打開するため、まち・ひと・しごと創生法に則って策定した「尾鷲市まち・ひと・しごと創生総合戦略」とも整合を図り、平成29年度を始期とする第6次尾鷲市総合計画後期基本計画を策定いたしました。その重点的な取り組みとして、市民の皆様と行政が一体となって、子どもから生涯を通じて『おわせ人づくり』を掲げ、「食」を推進エンジンとして「次代を担う人づくり」、「地域を支える人づくり」、「産業を支える人づくり」、「おわせ応援づくり」を推し進め、地方創生に取り組みでまいります。

この取り組みのなかで、定住移住対策として、住宅探しを目的とした空き家バンク、市内事業所を紹介する情報発信事業などの取り組みに加え、来年度からの運用を目指している移住体験住宅の整備に取り組みしております。昨年の夏に「漁村民家再生ワークショップ」を開催し、ピザ窯作りや庭の整備などを行い、これを通じて、実際に本市に移住していただいている方もおられます。この移住体験住宅につきましては、尾鷲の暮らしを体験していただき、1人でも多くの方に尾鷲の良さを知ってもらい、移住するきっかけとしていただけるよう活用を図ってまいります。

また、子育て支援につきましては、人口減少、少子化などの課題に対し、庁内各課が連携し、妊娠期から乳幼児期、就学期の子育てを途切れなく支援する体制を構築し、「子どもの居場所づくり」、「地域の憩いの場づくり」について、地域の「おせっかい隊」との連携も含め、地域に密着した「子育てしたい・しやすいまちづくり」に取り組みしております。

人口減少、超高齢社会の波が本市にも押し寄せるなか、大変厳しい状況ではございますが、「共創」の理念のもと、市民の皆様と行政が共に知恵を出し合い、一体となって活気あるまちづくりを進めてまいります。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

# 謹んで新年のご挨拶

市議会議長  
真井 紀夫



## 迎春

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、輝かしい初春を迎えられたことと存じ、お喜び申し上げます。

さて、今年は、市長と市会議員を改選する年であります。市議会の今任期は、あと五ヶ月ほどを残すのみとなりました。

市長改選はもとより市議会としても、新たな改革と活動に、前進すべきと決意を新たにしています。年々人口が減り続け少子高齢化が進んで、一刻の猶予も許されないと痛感しています。

また、防災対策、公共施設の整備、産業の振興、福祉など多くの課題を抱えています。

その上、市民はもちろん、尾鷲に移住を求める人達にとって、最も関心を寄せるのは、尾鷲総合病院の整備と充実であります。

皆様の健康と生命を守ることは、市政の大切な責務ですが、「病気になっても近くで安心して治療を受けられるか、どうか」という切実な問題があり、早く解決しなければなりません。

三百六十五日二十四時間の救急医療体制を維持すること、確立することも最重要であります。

議会は、市長と同じく市民の皆様の選挙で選ばれた、二元代表制の一翼を担う存在であることから、その役割と責任はますます大きくなってまいります。

市民の皆様のニーズを議会報告会などを通じて把握し、議員による政策討論会等から執行部に提案することにより、適切な形で市政運営に反映し、市民の皆様への付託に応えられるよう、決意を新たにいたしております。

新年を迎えて議員一同、さらに市民の皆様への付託に応えるべく、誠心誠意、努力をまいります。

どうか、御支援と御協力をよろしくお願い申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 第13回尾鷲おひなさままつり

2月中旬～3月中旬開催予定

尾鷲おひなさままつり実行委員会と協力団体との共催で「第13回尾鷲おひなさままつり」を開催します。ぜひお越しください。

また、参加する団体、個人を募集しています。

この機会に、ご自宅に眠っているおひなさまと一緒に披露目しませんか。



① 天満庄  
NPO法人天満浦百人会

② 馬越屋  
つるしびな有志の会

③ のーじへいこうらい

④ 夢古道おわせ

⑤ 三重県立熊野古道センター

⑥ 尾鷲神社

⑦ 矢浜コミュニティセンター

やのはま道の会・灯りをつけ

ましよばんぼり会

⑧ 尾鷲観光物産協会

⑨ 駅前発展会

※場所により開催期間が異なりますので、注意してください。

お問い合わせ 水産商工食のまち課 ☎ 0282223

## 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入

社会保障・税・災害対策分野において、行政手続の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号(マイナンバー)制度が導入されました。

平成28年分以降の所得税及び復興特別所得税や贈与税の申告書の提出の際には、次のものが必要です。

◆マイナンバー(12桁)の記載  
◆本人確認書類の提示または、写しの添付

本人確認(番号確認)及び身元確認を行う時に使用する書類の例

例1  
個人番号カード(番号確認と身元確認)

例2

通知カード(番号確認)と運転免許証、健康保険の被保険者証など(身元確認)

注意

控除対象配偶者及び扶養親族の本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>)をご覧ください。

## 申告書は国税庁ホームページで作成できます!

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」は、画面の案内に従って金額等を入力することで、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税や贈与税の申告書などが作成できます。

マイナンバーカードを取得し、ICカードリーダーライタを準備することで、自宅などのパソコンからマイナンバーカードを利用して、e-Taxにより送信することができます。

自宅などからe-Taxで送信することで、本人確認書類の提示または写しの提出が不要となります。また、申告書を印刷して郵送等により税務署に提出することもできますが、本人確認書類の写しの添付が必要となりますので、注意してください。

国税庁ホームページ確定申告書等作成コーナーのメリット

- ① 税務署に出向く必要なし
- ② いつでも利用可能
- ③ 自動計算機能
- ④ 前年データの利用

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎ 0282222  
税務課 ☎ 028171

# 医療費と介護の自己負担額が高額になったら

## ◆支給要件【70歳以上の人】

所得区分	所得要件	国保・後期 + 介護保険
現役並み所得者	課税所得 1,450,000 円以上	670,000 円
一般	課税所得 1,450,000 円未満 (※ 1)	560,000 円
低所得Ⅱ	住民税非課税世帯	310,000 円
低所得Ⅰ	住民税非課税世帯のうち、すべての世帯員の各所得が0円となる人。 公的年金等控除額 800,000 円として計算	190,000 円
		(※ 2) 310,000 円

(※ 1) 旧ただし書き所得の合計金額が 2,100,000 円以下の場合も含む

(※ 2) 低所得Ⅰの所得区分に相当する世帯で、複数の者が介護サービスを利用する場合

## ◆支給要件【70歳未満の人】

所得区分	所得要件	国保 + 介護保険
上位所得者	旧ただし書き所得 9,010,000 円超	2,120,000 円
	旧ただし書き所得 6,000,000 円超 9,010,000 円以下	1,410,000 円
一般	旧ただし書き所得 2,100,000 円超 6,000,000 円以下	670,000 円
	旧ただし書き所得 2,100,000 円以下	600,000 円
低所得者	住民税非課税	340,000 円

※ 旧ただし書き所得 = 総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額

● 国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者で支給対象となる人には、1月にお知らせする予定です。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8193

平成27年8月から平成28年7月までに支払った国民健康保険、または後期高齢者医療制度及び介護保険の自己負担額の合計額が、次の基準を超えた場合は差額を支給します。  
ただし、計算結果が500円以下となる場合は支給されません。

## 雇用保険法の改正

～平成29年1月1日施行～

### 65歳以上の人も雇用保険の適用対象になります

平成29年1月1日以降、65歳以上の労働者についても雇用保険の適用要件を満たすと雇用保険の被保険者となります(平成28年12月までは、「高年齢継続被保険者※1」となっている場合を除き適用除外です)。雇用保険の被保険者として離職した場合、受給要件を満たすと高年齢求職者給付金が支給(年金との併給可)されます。

① 65歳以上の労働者を雇い入れたのが、平成28年12月までの場合  
◆ 提出期限 平成29年3月31日まで

② 65歳以上の労働者を雇い入れたのが、平成29年1月1日以降の場合  
◆ 提出期限 雇用した日の属する月の翌月10日まで

※1 65歳に達した日の前日から引き続き65歳に達した日以後の日も雇用されている被保険者。

対象となる労働者がいる場合は、左記の期日までに事業所管轄のハローワークへ、雇用保険被保険者資格取得届の提出が必要です。なお、雇用保険料の徴収は平成31年度まで免除となります。

お問い合わせ  
尾鷲公共職業安定所

☎②0327

## 平成29年度 奨学金貸与者募集

### ◆募集期間

1月13日(金)～3月10日(金)

### ◆資格

本人または生計を一にする家族が市内に生活の本拠を有していること

### ◆区分と貸与額

①大学生・短大生・専修学校生  
月額 25,000円

②高等専門学校生  
月額 15,000円

③高等学校生  
月額 10,000円

※年3回に分けて貸与します。

※償還方法など(免除制度)は、お問い合わせください。  
お問い合わせ  
教育総務課 ☎28291

## まちの駅募集

平成29年度のまちの駅新規加入募集を行います。

まちの駅ネットワーク尾鷲では、おわせ棒食べ歩きイベントなど、来訪者のまちなか

回遊と滞在を促し、地域活性化につながる取り組みを行っています。おもてなしの心があれば、商店や飲食店、その他神社仏閣や事業所などもまちの駅になることができます。ぜひご応募ください。

### ◆まちの駅とは？

①地域のさまざまな情報、旬の情報や地元ならではの情報を発信するまちの案内所

②地域の人と来訪者との出会いや交流の場や地域の住民同士が集える寄り合い処

③誰もがトイレの利用や無料休憩できるまちの休憩所

※それぞれのまちの駅をネットワーク化して、地域の活性化を目指します。

### ◆募集駅数

5駅程度

### ◆募集期間

1月4日(水)～16日(月)

### ◆応募方法

応募用紙(水産商工食のまち課、尾鷲観光物産協会に備え付け、または市ホームページ、観光物産Web

(に掲載)に必要な事項を記入して尾鷲観光物産協会へ郵送かFAXで申し込んでください。  
お問い合わせ  
水産商工食のまち課  
☎28223

尾鷲観光物産協会  
☎28261

## 三重県地球温暖化防止活動推進員募集

三重県では、地球温暖化に対する理解を深めるため、県内各地や地元の学校・公民館で講座等をボランティアで行っていたたく三重県地球温暖化防止活動推進員を募集しています。

### ◆資格

三重県内在住の満年齢18歳以上(平成29年4月1日現在)の人

### ◆募集期間

1月13日(金)～2月10日(金)

申込・お問い合わせ

三重県地球温暖化防止活動推進センター  
☎059・245・7517

## 東海三県一市グリーン購入キャンペーン

地球にやさしいお買い物をしてみませんか？キャンペーン期間中に、エコマークなどが付いた「環境ラベル商品」、「地元・旬のもの」、「つめかえ商品」などの環境への負荷が少ない商品を購入して応募すると、抽選で総勢255人に、素敵な商品が当たります。

キャンペーン期間 1月13日(金)～2月12日(日)

応募方法 右記二次元コード、東海三県一市グリーン購入キャンペーンホームページまたは、県内協力店舗内にある応募はがきで応募することができます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

【ホームページアドレス】

<http://www.pref.mie.lg.jp/eco/earth/12569014784.htm>



お問い合わせ 東海三県一市グリーン購入キャンペーン実行委員会(三重県環境生活部地球温暖化対策課内)

☎059・224・2366

# 環境課からのお知らせ

## 市指定ごみ袋手数料の減免申請を行ってください

平成28年度分市指定ごみ袋手数料の減免対象世帯(広報おわせ平成28年5月号掲載)で、申請をしていない人は、早めに手続きを行ってください。

対象世帯など、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

環境課 ☎②8251

## 環境保全対策資材購入費補助金をご利用ください

電動生ごみ処理機・生ごみ処理容器・ガーデンシュレッダー(庭木の剪定枝、落葉等を粉碎しチップ化する器具)の購入に対して補助を行っています。

申請には要件がありますので、購入を予定されている場合は、購入前に環境課へ申請してください。

◆対象となる環境保全対策資材の種類及び補助金額と数量

①電動生ごみ処理機  
(二世帯1機のみ)

補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。

②生ごみ処理容器

(コンポスト、ぼかし容器など。ただし、紙製のものを除き、一世帯2基までとします。)

補助金額は購入費の2分の1とし、二世帯当たり5,000円を限度額とします。

③ガーデンシュレッダー

(二世帯あるいは一団体系1機のみ)

補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。

※補助金額に百円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てます。

※ガーデンシュレッダーの交付対象となる団体は、市において自主的に環境美化活動などの環境保全に取り組み、地域住民で構成された営利を目的としない子ども会、PTA、自治会などの市民団体の内、事前に市に登録を行い、市長が認めた団体です。

詳しい補助要件等は、お問い合わせください。

お問い合わせ

環境課 ☎②8251

## 浄化槽の管理

浄化槽は設置するだけでは

正しく機能しません。きれいな川や海を守るためにも、適切な管理を行ってください。

◆保守点検

浄化槽が正常に機能するよう点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。

◆清掃

溜まった汚泥の引き抜きが必要です。

※年1回以上

◆定期検査

浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。

※浄化槽設置後3〜8カ月の間に1回、以降年1回の定期検査が義務付けられています。

お問い合わせ

環境課 ☎②8251

三重県水質検査センター  
☎059・213・0707

バキューム車(し尿収集車)を更新しました

市では、平成28年度電源立地地域対策交付金(水力枠)を活用し、12月に2台バキューム車(し尿収集車)を更新しました。

今後も自然や生活環境を保全するため、ご協力をお願いします。

お問い合わせ

環境課 ☎②8251



更新されたバキューム車

# 軽自動車税のお知らせ

## グリーン化特例の延長

平成27年度税制改正で実施されたグリーン化特例(軽課)について、特例措置が1年間延長になりました。

これにより、平成28年4月1日から平成29年3月31日までに新規検査を受けた一定の性能基

準に達した三輪以上の軽自動車

については、その燃費性能に応じたグリーン化特例(軽課)により、平成29年度分に限り軽自動車税の軽減が適用されます。

※新規検査を受けた年月とは、自動車検査証に記載されている初度検査年月です。

車種区分		グリーン化特例(軽課) (平成29年度分に限る)			
		(ア)	(イ)	(ウ)	
		約75% 軽減	約50% 軽減	約25% 軽減	
軽自動車	三輪	1,000円	2,000円	3,000円	
	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	四輪以上	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		貨物	1,000円	1,900円	2,900円

## グリーン化特例の対象車

(ア)電気自動車・天然ガス軽自動車(平成21年排出ガス10%低減)

(イ)乗用:平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成32年度燃費基準+20%達成車  
貨物:平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

(ウ)乗用:平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成32年度燃費基準達成車  
貨物:平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

※(イ)(ウ)については、揮発油(ガソリン)を内燃機関の燃料とする軽自動車に限ります。  
※燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

## 軽自動車税の減免申請

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者

保健福祉手帳の交付を受けている人で、身体に障害のある人等が所有し、かつ使用する軽自動車等について、一定の要件を満たしている場合には、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

なお、減免を受けることができるのは普通自動車を含めて一人につき1台までです。

### ◆申請

毎年4月1日から30日の間(土・日曜日と祝日を除く)に、税務課窓口で手続きを行ってください。

**廃車や名義変更の手続きは早めに行ってください**

軽自動車税は、毎年4月1日現在に軽自動車等を所有している人に課税されます。

例えば、4月2日に廃車や名義変更の手続きを行っても、4月1日現在には所有していることとなり、課税されることとなりますので注意してください。

お問い合わせ

税務課 ☎8171

## 平成28年度臨時給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金の申請は済みましたが

まもなく平成28年度臨時給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金の申請受付期間が終了します。

事前に対象者へ申請書を郵送していますので、必要書類(申請書、印鑑、身分証明書、振込先の通帳)を持参のうえ、1月13日(金)までに忘れずに申請してください。なお代理申請を行う場合は代理申請者の印鑑と身分証明書が必要です。注意してください。

申請・お問い合わせ 福祉保健課 ☎8201

## 20歳になったら 国民年金に加入します

20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めることが義務づけられています。

60歳になるまで全員加入者（被保険者）となりますが、保険料を納める方法によって三つの種類に分かれています。

- ① 学生・自営業・自由業など  
（第1号被保険者）
- ② 会社員・公務員など  
（第2号被保険者）
- ③ 会社員・公務員などに扶養されている妻または夫  
（第3号被保険者）

20歳になる人は誕生日の前月下旬に、年金事務所から国民年金第一号被保険者資格取得届が郵送されますので、必要事項を記載のうえ、市役所または年金事務所へ提出してください。（既に厚生年金や共済組合に加入している人は手続きが不要です。）また、保険料の納付が困難である場合は、保険料免除・納付猶予の制度があります。

お問い合わせ  
市民サービス課 ☎ 8161  
尾鷲年金事務所 ☎ 2340

## 国民年金基金とは

自営業の人やフリーで働く人が、サラリーマン並の年金を受け取れるようにするための公的な個人年金制度です。

自分の予算に合わせて設計することができ、将来受け取る年金を確実に増やすことができます。

掛金は、全額所得控除（社会保険料）の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。

掛金額は、60歳まで一定で、年金は一生受け取ることができ、年金額をもう少し増額したいという場合は、予算に合わせて二〇日以降に加入することができます。

また、60歳から年金を受給できることもできます。  
60歳以降、国民年金に任意加入している人も加入することができるようになります。

詳しくは、お問い合わせください。  
お問い合わせ  
三重県国民年金基金  
☎ 0120・291・284

# 市長への手紙

## 市政にご意見・ご提案を

市民の皆さんから、市の施策などに対するご意見やご提案をお寄せいただくため、「市長への手紙」を実施します。皆さんからお寄せいただいた手紙は、これからの市政運営の参考にさせていただきます。

よりよいまちづくりのためのご意見・ご提案をお待ちしています。

※市ホームページでも、ご意見ご提案を受け付けています。

### ★ご留意点

- ① 市政に関することに限ります。
  - ② 回答をしますので、住所・氏名などを必ず書いてください。
  - ③ 差出有効期間は平成29年1月31日(日)までです。
- それ以降に投かんされたものは、差出人に戻されますので注意してください。

お問い合わせ 市長公室 ☎ 238132

----- 切り取ってください。 -----

郵便はがき

5193696

尾鷲市中央町10番43号

尾鷲市役所 市長公室 秘書広報係

『市長への手紙』 係行

料金受取人払

尾鷲局承認

0552

差出有効期限  
平成29年1月  
31日まで切手は  
いりません。



# 第30回 尾鷲磯釣大会

## ◆実施日

I部 1月7日(土)～2月5日(日)

II部 2月19日(日)

III部 総合グレの部(I部・II部の各一匹長寸の合算)※1

## ◆場所

市内各磯

(須賀利・尾鷲・九鬼・早田・三木浦・三木里・賀田・梶賀)

## ◆参加費

無料(ただし、渡船代とエサ代は各自負担となります。)

## ◆参加渡船

尾鷲(大ちゃん・柴山・宮城野・ゆき丸・川端)、九鬼(黒潮マリンクラブ)、賀田(まさはる)、梶賀(榎本・勝三屋・誠丸)

## ◆競技方式

期間中の一匹長寸で判定し、参加回数は自由です。一人一賞までとし、魚種部門別での重複受賞は認めません。(ただし、I部・II部・III部間の賞の重複は認めます。)

※1 III部総合グレの部は、I部(45cm以上)とII部(制限無し)各々の一匹長寸を合算した数値で判定します。

## ◆申込

協賛エサ店などで審査カードを受け取り、各自参加渡船へ持参してください。

## ◆計測所

おわせ魚センターおとと

※II部は、全て熊野古道センターで計測します。

## ◆表彰式日時・場所

2月19日(日)午後2時～ 熊野古道センター

## ◆対象魚

グレ・チヌ・他魚(マダイ・イシダイ・ブダイ・コロダイ・イシガキ・イサギ)限定

## ◆賞品各賞

① I部・II部グレの部(10位まで)

② I部・II部他魚の部(3位まで)

③ I部チヌの部(3位まで)

④ III総合グレの部(3位まで)

今大会の特別賞品

I部グレの部賞金(1位10万円、2位7万円、3位3万円)

II部グレの部優勝賞金5万円

III部総合グレの部優勝賞金3万円

上記以外にも、ビデオやデジタルカメラなど、豪華賞品があります。また、表彰式会場では、会場ラッキー賞の抽選を行い、20人に特産品を贈呈します。

お問い合わせ 尾鷲磯釣大会事務局

水産商工食のまち課 ☎08223



-----切り取ってください。-----  
市長への手紙

住 所 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_ (男・女)

電話番号 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

ご意見・ご提案

切り取ってください。

## 平成 28 年度 健康づくり健診 (39 歳以下) ※同日に肺がん検診を実施します。

対象	平成 29 年 3 月 31 日までに職場等の健診を受ける機会のない 39 歳以下の人
日程・受付時間	健康づくり健診・肺がん検診 2 月 10 日(金) ①午前 10 時～11 時、②午後 2 時～3 時、③午後 6 時～7 時 ※健康づくり健診のみ・肺がん検診のみの受診も可能です。
健診(検診)、受付場所	福祉保健センター
健康づくり健診内容	身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)、血圧測定、尿検査(糖、蛋白、潜血)、血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能、尿酸、貧血)、保健指導 ※医師の診察の結果、心電図・眼底検査を実施
自己負担料	健康づくり健診 1,000 円、肺がん検診 500 円、喀痰検査 500 円
申込方法	1 月 5 日(木)から申し込みを受け付けますので、直接、または電話で下記のところへ申し込んでください。※申し込んだ人には、後日問診票を郵送します。
当日の持ち物	自己負担料、問診票、健康手帳(持っている人のみ)

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871

## 肝炎ウイルス検診 検診料無料

- 対象者 ①市内に住所を有し、今年度において満40歳になる人  
(昭和51年4月1日から昭和52年3月31日生まれ)  
②尾鷲市に住所を有し、今年度において満41歳以上になる人であって、過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、検診を希望する人

申 込 対象者①の人は、市内医療機関に直接申し込んでください。(案内に同封の医療機関を参照してください。)  
②の人は、健康長寿推進係まで連絡してください。

期 間 平成29年3月31日(金)まで

内 容 血液検査(B型・C型ウイルス検査)

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871

## 大腸がん検診

◆実施期間 1月11日(水)～2月17日(金)(土・日曜日・祝日を除く)

◆場 所 福祉保健センター・各センター・三木浦町内会

◆自己負担金 300 円 ※生活保護世帯は無料です。(要申告)

※上記以外の日程は下表のとおりです。

配布日時		場所	回収日時	
1月18日(水)	9:30～10:00	古江コミュニティーセンター	2月1日(水)	10:00～10:20
1月20日(金)	9:30～9:50	早田コミュニティーセンター		10:40～11:00
	10:30～10:50	梶賀コミュニティーセンター		9:00～9:20
	11:00～11:20	賀田コミュニティーセンター		9:30～9:50
1月26日(木)	10:00～10:15	行野コミュニティーセンター	2月7日(水)	9:30～9:45
	10:25～10:40	大曾根コミュニティーセンター		9:55～10:10
	10:50～11:10	向井コミュニティーセンター		10:20～10:40

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871

## 65 歳以上の高齢者インフルエンザワクチン接種はお済ですか

### 対象者

- ①尾鷲市に住民票を有し、接種日に満 65 歳以上の人  
②予防接種施行令で定める60歳以上65歳未満の人  
心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常  
生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者  
及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常  
生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者  
※該当の有無は主治医に確認してください。

### 接種回数

個別接種にて 1 回接種

### 接種期限

1 月 31 日(火)

### 接種医療機関

尾鷲市及び 紀北町実施受託医療機関  
ただし、入院等により生活の大半が尾鷲市、  
紀北町以外であり、両市町内の医療機関での  
接種が困難な場合に限り、三重県内他市町の  
医療機関での接種を可能とする。

### 自己負担金

1,500 円を医療機関窓口でお支払いください。  
※生活保護者は無料です。

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871

# 今月のフォトグラフ ふれあひひろば



国際交流協会のクリスマスパーティで、外国のクリスマスにまつわる話やゲーム、工作などを楽しんでいました。(福祉保健センター)



輪内中学校の生徒が魚の調理を体験しました。



尾鷲市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会  
(市営グラウンド)



巨大津波対処関係機関合同訓練(曾根町)



おわせっこ共育フェスティバル(せぎやまホール)

# ふれあひひろば



12/ 8 (木) ブルキナファソ(西アフリカ)のナショナルデーを記念して、フランソワ・ウヒダ駐日大使が尾鷲市を訪れ、意見交換が行われました。(市役所)



12/ 8 (木) 尾鷲市教育委員会委員として、ひらやま いずみ平山 泉さんに辞令が交付され就任となりました。任期は平成32年12月7日までです。(市役所)



## はじめまして満1歳です

1歳おめでとう☆  
いっぱい食べて元気に育ってねー！



うちやま ゆうと  
**内山 悠人**くん  
(矢浜一丁目、父・雅基 母・由衣)

お姉ちゃんが大好きなハルくん  
これからも仲良く大きくなつてね♡



はまぐち はるき  
**濱口 晴稀**くん  
(港町、父・翔貴 母・美樹)

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！(誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます) 写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。

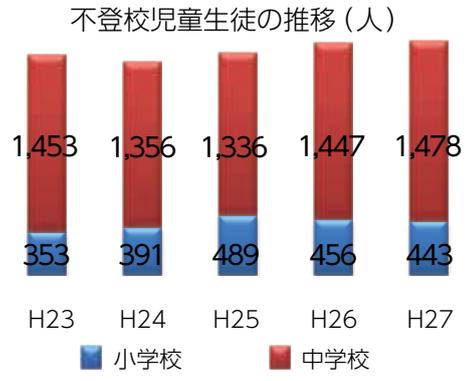




**学校に行きたくても  
行けない**  
〜不登校を支えるために〜

**現状**

今秋、三重県教育委員会は、平成27年度の公立小中学校における長期欠席(不登校)の状況について、調査結果を発表しました。



少ししたもの、中学校では31人増加しました。学年別では、中学二年が566人で最も多く、次いで、中学三年506人、中学一年406人となっています。

**不登校の要因と対応**

不登校は、誰にでも起こり得る問題で、友人関係のトラブルやいじめ、教師との関係、クラス編成や授業スタイルの変化に伴う不適応、学習や受験のストレス、家庭の不和や親子関係の問題など、様々な要因が絡み合って出現します。

今回の調査では、不登校の主な要因としては、無気力傾向や不安、家庭状況などが考えられるという結果でした。一方、不登校になった児童生徒のうち、450人が、学校や家庭のはたらきかけにより、登校を再開しています。何より、早期の発見と対応が、早期解決へと結びつきます。

- ・夜なかなか寝付けない
- ・朝になると体調が悪い
- ・(頭痛や腹痛、発熱など)あまり話そつとしない

お子さんに、少しでも変わった様子が見られたら、す

ぐに担任や学校、そして、尾鷲教育支援センターにご相談ください。

**無料教育相談会**

お子さんのことで困っていること、心配なことなど、一人で悩みを抱えず、気軽にご相談ください。ご本人・幼児・児童・生徒、ご家族、教職員など、子育てに関わっている人なら、どなたでもご利用ください。秘密は守ります。

●日時

2月9日(木)

午前11時〜午後5時

●場所

中央公民館

●相談員

- 三重県総合教育センター 教育相談班
  - 中谷洋祐 教育相談員
  - 西澤伸太郎 臨床心理士
  - 西嶋雅樹 臨床心理士
- ※個人相談(1人50分間)

お問い合わせ

尾鷲教育支援センターあおさぎ教室  
☎ 090・2267・4433  
☎ 04433

登校しづり・不登校・心配なことがあれば、電話してください。



**ニギス**

ニギスはニギス目ニギス科の魚で、当地では沖ギスと呼ばれています。

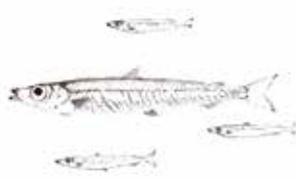
「キス」と名が付くものの、シロギス(スズキ目キス科)とは全く別の種類となり、むしろサケやアユに近い種類となります。沖合底曳網で漁獲される深海魚で、7月から8月の沖合底曳網の休漁期を除いて、尾鷲魚市場に水揚げされています。

福島県以南の太平洋沿岸沖、日本海沿岸沖に分布し、水深80〜500mに生息しています。太平洋側では1歳で15センチメートル、2歳で19センチメートルに成長し、2歳になると産卵を行います。産卵は水深200〜300mの海底付近で1年を通して行われ、春と秋にピークがあります。稚魚は小さいプランク

トンを主に食べ、それ以降はオキアミ類を主に食べています。また、カレイ、ヒラメ、アカムツ等の中型、大型の底魚に食べられていると想定されています。

太平洋側で最も漁獲量が多いのが熊野灘であり、太平洋側よりも日本海側の漁獲量が多く、全国の7〜8割が日本海側の漁獲量となっています。そして、いずれの海域でも漁獲量は減少傾向にあります。三重県内では、水揚げされる尾鷲以外ではほとんど食べられていない魚で、全国でも底引き網等の水揚げがある地域で主に食べられているようです。

昨年12月には市内中学校の調理実習の題材として取り入れられ、生徒が三枚おろしに挑戦し、天ぷら、ムニエル、煮つけ、つみれ汁、さつま揚げ等を調理しました。尾鷲では新鮮でお手頃な価格で手に入り、刺身や寿司にしても美味しく食べられます。



# みんな健康づくり たばこががん

たばこを吸うことばかりやすいがんの代表は肺がんですが、他にも、鼻・口・喉(のど)、消化器(食道・胃・大腸・肝臓・脾臓、腎臓・膀胱、子宮卵巣)などもたばこを吸うことでがんにかかりやすくなるといわれています。これは、たばこに含まれる有害物質が血流にのって全身の多くの臓器に到達してしまうためです。

男性の喫煙率は1960年代の中頃から減少していて、その30年後から男性の肺がんの死亡率も減少しています

が、同時期の女性の喫煙率は不変であるため、女性の死亡率も変わらないという現状です。また、平成20年の統計では、たばこを吸っていないければおよそ14万人が、がんにかからずに済んだという結果が出ています。

たばこはがんのみならず、糖尿病の発症や循環器の病気によって亡くなるリスクも高めることがわかっています。ある研究では、喫煙者は非喫煙者に比べて、男性で8年、女性

で10年も寿命が短くなってしまうそうです。また、受動喫煙はいつもそばにいる人(家族や職場の同僚など)が肺がん、心臓病、呼吸器疾患などにかかる危険性を高め、特に胎児や小さい子どもへの健康被害が心配されます。

尾鷲市は、三重県と比較して喫煙率が高く、特に男性の20〜34歳層で高いことがわかっています。ぜひ、新年の健康づくりの目標として、禁煙に取り組んでみませんか？

## 大腸がん検診を 実施します

大腸がんは、食生活の欧米化で戦後増え続けている、また先に述べたたばこの影響を受けているがんの一つです。

がんは日本人の死因第1位ですが、大腸がんの部位別死亡割合をみると、全国では第3位であるのに対して、尾鷲市では第2位と順位が上がっています。反対に平成24年度の検診受診率をみると、三重

県平均で24.0%であるのに対し、尾鷲市は12.4%と受診率は低いという現状があります。

がんになっても約半数は完全に治癒する時代を迎えています。その中でも大腸がんは、早期に見つけて治療することで、ほぼ完治するといわれています。早期発見のためには、症状がなくても毎年一回、検診を受けておくことが大切です。また、がんは生活習慣や生活環境によって予防できることがわかってきました。野菜や果物をしっかりとってバランスのよい食生活を心がける、禁煙、お酒はほどほどに、適度な運動を行うなど、新しい年を迎え、生活習慣を見直して新たな取り組みにチャレンジしましょう。

市では、1月11日(水)から大腸がん検診の受け付けが始まりますので、本紙11ページをご覧ください。

お問い合わせ

健康長寿推進係

☎②33871

## がんばりよる コーナー 月いち天満 レストラン

今号では、地域の交流拠点やカフェとして運営している築90年の天満荘が、老朽化による雨漏り等の修繕費を捻出するため、期間限定で復活した「月いち天満レストラン」を紹介いたします。



天満荘玄関

や、特産品である甘夏ミカンジュースがあります。

毎月大変好評の「月いち天満レストラン」に、あなたも一度訪れ「おかあちゃんの味」を味わってみませんか。

これは、大正時代に建てられた古民家を改修した天満荘において、平成28年6月から平成29年3月までの毎月第3日曜日の午前11時から午後2時まで営業しており、NPO法人天満浦百人会の人たちが地元の食材を使用した料理や季節に合わせた料理を作り、ランチバイキング形式で提供しています。

当該法人は市内の施設「夢古道おわせ」にて、オープン当初から平成26年春までの7年間、ランチバイキングの調理を担う団体の一つとして、地元食材を生かした「おかあちゃんの味」を提供し、多くの人から親しまれてきました。

以前から人気のあった鯛のあら煮などの料理約20品

### ◆営業

平成29年3月までの毎月第3日曜日の午前11時〜午後2時まで

### ◆料金

中学生以上 1,200円  
小学生 700円  
小学生未満 300円

※3歳以下は無料です。

### ◆場所

天満荘

お問い合わせ

天満荘 ☎②78800

## 熊野古道センター開館 10周年記念イベント

1月21日(土) 午前10時30分～午後4時 開催

熊野古道センターが、来年2月に開館10周年を迎えるにあたり、地域の宝である「熊野古道」や「尾鷲ヒノキ」などの魅力を再確認し、体感していただく記念イベントを開催します。また、伊勢志摩サミット首脳会議で使用された尾鷲ヒノキの円卓が里帰りますので、みなさん是非この機会にお越しください。

熊野古道シンポジウム 午前10時30分～正午

記念式典 午後1時～1時30分

熊野古道センターシンポジウム 午後2時～3時30分

伊勢志摩サミット首脳会議で使用された尾鷲ヒノキの「円卓」等の展示  
期間 1月21日(土)～29日(日)

東紀州「食」の交流コーナー

午前11時～午後4時

木工体験コーナー(一部有料)

ヒノキ楽器を使った演奏&体験コーナー

餅まき 午後3時30分～

※1月20日(金)と21日(土)は、午後9時まで熊野古道センターのライトアップを行います。

### 企画展「熊野古道センター 10年の歩み」展

熊野古道センター開館10周年を記念して、これまでの歩みを紹介する企画展を開催します。過去10年間に開催した企画展をはじめとする様々な事業について、パネルや写真、映像で紹介します。

◆期間 ～2月26日(日) ※休館1月1日(日)

◆入場料 無料

付属事業

座談会「若い世代に伝えたい、地域の宝としての熊野古道」

世界遺産に登録される前から熊野古道を歩き、現在も語り部として活躍する案内のスペシャリストたちを講師に迎え、これからの熊野古道について考えます。

◆日時 1月8日(日)午後1時30分～3時

◆参加料 無料

◆定員 100人(要申込・先着順)

◆受付 定員になり次第終了

講演会「熊野古道の神々と仏たち」

紀伊山地の豊かな自然から生まれた自然信仰は、仏教と結びつき多神教へと変化しました。日本信仰の歴史について、熊野三山の一つ、那智山を例に解説します。

◆日時 2月5日(日)午後1時30分～3時

◆参加料 無料

◆定員 100人(要申込・先着順)

◆講師 川端 守(三重県立熊野古道センター長)

◆受付 1月5日(休)～ ※定員になり次第終了

### 特別展示室企画展「熊野古道センター館藏品展」

開館以来、熊野古道センターが資料収集している熊野古道伊勢路について道中記や絵図、古地図などの資料で紹介するとともに、熊野信仰、西国観音巡礼に関する資料も合わせて展示紹介します。

◆期間 1月14日(土)～2月12日(日)

◆入場料 無料

### 東紀州の四季を味わう料理教室 「今年もやります！渡利牡蠣三昧」

相可高校の村林先生による人気の料理教室です。2月の教室では紀北町白石湖の渡利牡蠣を使用したレシピ、調理方法を学びます。

◆日時 2月12日(日) 午前10時～午後1時

◆定員 24人(要申込、応募多数の場合抽選)

◆参加料 2,000円

◆講師 相可高校食物調理科  
村林新吾教諭と調理クラブの皆さん

◆受付期間 1月12日(木)～2月5日(日) 午後5時

### 伝統体験「陶芸教室」

日本の伝統文化である陶芸に興味をもって頂くきっかけづくりとして、尾鷲市の陶芸サークル「おわせ陶の会」より講師を招き、陶芸教室を開催します。※29日は任意参加となります。

◆日時 1月14日(土)、15日(日) 午後1時～4時

29日(日) 午前9時30分～正午

※29日(日)のみ、陶の会中村山陶房で行います。

◆定員 高校生以上15人  
(事前申込、応募者多数の場合抽選)

◆参加料 2,000円

◆講師 神保三千穂氏、小川公子氏、塚原正巳氏  
(おわせ陶の会会員)

◆受付 ～1月8日(日) 午後5時

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。

※都合により変更する場合があります。

1月の予定

8日(動物3Dパズル)・15日(ひのきのおもちゃ作り)・  
22日(ひのきの時計作り他)・29日(紙飛行機)

# 健康HAPPYポイント手帳を発行します ～ポイントを貯めて、楽しく健康づくり～

市民の皆さんの健康を応援するため、市指定の健康づくり事業(イベント)に参加するとポイントが貯まる、健康HAPPYポイント手帳を発行します。ポイントが貯まると特典グッズと交換ができます。また、どなたでも無料で参加することができますので、ぜひご利用ください。

## 市が指定する健康づくり事業(イベント)

Koko(心) kara(体)健康ウォーキングデー、健康づくり教室、巡回健康相談、健康Happy Day、ツデーウォーク、てくてくウォーク(1コース終了ごと)、チャレンジ教室(特定保健指導)、健康体操、元気アップ未来教室、健康ウォーキング倶楽部自主会(三木里タラソ)、スクエアステップ、尾鷲シルバー元気塾、各コミュニティーセンターで実施している運動・食に関する講座、中央公民館で実施している運動・食に関する講座

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎② 3871

## ココカラ(心)健康ウォーキングデー

コース	日時	集合場所・受付時間
三木里 熊野古道～農道コース 約4.5km	1月31日(火) 午前9時45分～午後1時15分	集合場所 三木里コミュニティーセンター 受付時間 午前9時45分～10時

【持ち物】お茶、お弁当、敷物、タオル、健康HAPPYポイント手帳

※必ず、事前に下記のところまで電話か直接申し込んでください。

※申込受付は1月5日(木)からです。(平日の午前8時30分～午後5時15分)

※参加費無料 ※雨天の場合は中止します。



申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎② 3871

## 休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

### 当番薬局

月日	薬局名
1/1	イシブチ薬局古戸センター
1/2	くろだ薬局
1/3	紀北調剤薬局病院前店
1/8	くろだ薬局
1/9	くろだ薬局
1/15	くろだ薬局
1/22	くろだ薬局
1/29	くろだ薬局

午前9時～午後5時

※1/1～1/3は午後6時まで

## 三木里タラソ(自主会) 三木里海岸タラソセラピー

みんなで楽しく作ろう！広げよう！ココロとカラダの健康づくりの輪  
毎週月・木曜日(祝日を除く)午後1時30分～3時頃に実施します。

◆集合場所 三木里コミュニティーセンター

◆持ち物 お茶、杖、健康HAPPYポイント手帳

※声をかけあって、自主的にタラソセラピーに取り組みましょう。

※1月5日(木)、23日(月)は市保健師も参加します。

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎② 3871

## こころの健康相談

お問い合わせ  
健康長寿推進係 ☎② 3871

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による「こころの健康相談」を行っています。お気軽に下記までお問い合わせください。

【相談内容】こころの健康についての相談

【日時・場所】ご相談に応じます。※電話でも相談できます。



## てくてくウォーク60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

配布先 福祉保健センター2階  
完歩達成者(※順不同 敬称略)

山陰地方OPP9 谷口須美子

中山道OPP8 大西正隆、伊藤登美子

尾瀬OPP7 川上博康、中西絹子

箱根OPP6 小川雅士

奥の細道OPP5 梶田美織

奥の細道OPP4 梶田卓斌

奥の細道OPP3 阿部実身

東北名所OPP2 中川哲雄、田村勝

⑮美ら国沖縄編 中川啓子

⑰奥の細道Part2 山下みさ子

⑰奥の細道Part1 岩崎康知、山根温子

⑬北海道～北見～札幌編

濱中多真喜、川上教子

⑫北海道～稚内～北見編

内山渥美、北村恵美、中都美

⑪九州熊本～門司編 榎本静代、川上尚美

⑩九州志布志～熊本編 川口千佳子

⑨九州周防灘～日向灘沿い

岩本肇、山城あや子、庄司あやめ

⑧伊予・讃岐の国 濱口美智子、榎本洋子

⑦土佐の国編 世古あち子

⑤周防灘編 中森委代

③熊野古道編 川口清

お問い合わせ

健康長寿推進係 ☎② 3871





おわせよいとこやーやにゃん

## 市民相談

◎司法書士相談

17日(火)

午前10時～正午

庄司純史 司法書士

◎無料法律相談(要予約)

18日(水)

午後1時30分～6時

原健治 弁護士

◎人権相談

20日(金)

午前10時～正午

川上輝佐子 人権擁護委員

吉川孝男 人権擁護委員

◎行政相談

25日(水)

午前10時～正午

小倉正義 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

◎児童相談・女性相談  
10日(火)

午前9時～午後5時  
申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8201

◎三重大学連携室相談

18日(水)

午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時まで予約

してください。

※相談日は変更する場合があります。

ありません。

申込・お問い合わせ

市長公室 ☎②8134

## 中央公民館文化祭開催

講座やサークルに参加している皆さんの日ごろの成果をぜひご覧ください。

◆日時

1月20日(金)～22日(日)

午前9時～午後5時

※最終日は午後4時までです。

◆場所

中央公民館

◆出品

アトリエ・フラワー、絵画、書道、書道かな、墨絵、パッチワーク、写真など

お問い合わせ

中央公民館 ☎②0001

## 第6回尾鷲ヒノキマイはしコンテスト開催

◆展示期間

1月20日(金)～22日(日)

午前9時～午後5時

※最終日は午後4時までです。

◆表彰式日時

1月22日(日)午前11時～

◆場所

中央公民館

お問い合わせ

中央公民館 ☎②0001

## 子ども読書会

### 朗読劇のご案内

図書館子ども読書会2月・3月は、皇學館大学教育学部の皆さんと一緒に朗読劇を実践することになりました。

特別企画につき、会員以外の参加者も募集します。

小学校低学年の皆さん、ぜひご参加ください。

◆日時

2月4日(土)・3月11日(土)

午後2時～3時30分

◆場所

中央公民館

◆内容

朗読劇に挑戦しよう

◆対象

小学1～3年生 20人(会員を除く)

◆参加費

無料

◆講師

皇學館大学 中條敦仁准教授と学生の皆さん

◆受付

1月17日(火)～(両日参加できる人、電話可) お問い合わせ 図書館 ☎②8282

## 税務署相談窓口

◆パソコンまたはスマートフォンを利用する場合

「タックスアンサー」と検索してください。

◆電話で相談する場合

尾鷲税務署 ☎②2222

へ電話してください。

◆自動音声案内により「1」を選択すると「電話相談センター」につながります。

◆お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2222

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2222

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2222

お問い合わせ

## 有料広告欄

### 広告欄

広告を掲載しませんか？		
「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。3月号の締め切りは、1月20日(金)です。		
大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 市長公室 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

## 溝口健二監督作品・映画会参加者募集

三重映画フエスティバル実行委員会の協力を得て、世界的名監督である溝口健二の作品を上映します。

### ◆日時

2月4日(出)  
午後1時～3時30分

### ◆場所

中央公民館

### ◆解説

藤田明さん(約20分)

### ◆上映

雨月物語

(主演:京マチ子、昭和28年)

### ◆募集

高校生以上 30人

### ◆申込

1月17日(火)～(電話可)

※上映終了後、希望者による座談会を予定しています。

お問い合わせ

図書館 ☎②8282

## 精神科医師による「こころの健康相談」

### ◆日時

2月3日(金)  
午後2時～4時30分

### ◆場所

紀北町老人福祉センター

### ◆内容

精神科医療相談  
(熊野病院・尾鷲診療所  
野寄徹 医師)

一人30分～45分程度

### ◆対象

本人及び家族(ただし、現在精神科にて通院治療されていない人)地域関係者、行政担当職員等

### ◆申込

1月25日(水)までに、電話で申し込んでください。

※申し込み順となります

ので、申し込み多数の場合はお断りさせていただきます。

だく場合があります。

### ◆相談料

無料

申込・お問い合わせ

尾鷲保健所保健衛生室

☎②3428

## 音楽の祭典 心に響く名曲コンサート

紀北教育文化事業として

「音楽の祭典」心に響く名曲「コンサート」を開催します。

### ◆日時

1月21日(土)

午後2時開演

(午後1時30分開場)

午後4時終了予定

### ◆場所

紀北教育会館ホール

### ◆入場料

無料

### ◆申込

不要

### ◆出演者

大場望さん  
松下伸也さん

冬廣万美子さん

お問い合わせ

紀北教育研究所

☎③3500

## 厄落とし・長寿のお祝いは寿文庫へ

寿文庫運営委員会は、厄年のまき銭の廃止や厄祝の簡素化により、市立図書館の図書購入費を支援しようと昭和41年に発足し、今年で52年目を迎えます。委員会では50年目を機に、「厄落とし、長寿のお祝いは寿文庫へ」をキャッチフレーズとし、長寿の祝いの皆さんへの寄付も呼びかけています。

過去51年間で、約6千人の厄年の人から、約2,200万円の寄付があり、約11,800冊の図書を購入し、「寿文庫」として市民の皆さんに活用されています。

今年もこの寿文庫への寄付運動にご協力ください。

◆受付期間

1月5日(木)～3月12日(日)

◆受付場所

尾鷲市立図書館

※なお、初午(2月12日)の頃には市内の尾鷲神社、金剛寺、妙長寺、常盤寺、祐専寺、光圓寺の各寺社に寿文庫協力箱を設置する予定です。ぜひご協力ください。

お問い合わせ

図書館 ☎②8282

### し尿くみ取り日程

須賀利	1月11日(水)	～13日(金)
早田	1月16日(月)	午前中
早九	1月17日(火)	～20日(金)
三木	1月18日(水)	～26日(木)
曾根	1月24日(火)	～26日(木)
三木	1月27日(金)	～2月2日(木)
梶賀	1月30日(月)	～2月2日(木)
古賀	2月3日(金)	～10日(金)
江田	2月7日(火)	～17日(金)
お問い合わせ		
フリンクルセンター		☎②0605

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

## 尾鷲イタダキ市

次回 2月4日(土)開催

※1月はお休みです。



午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場  
お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611  
水産商工食のまち課

出店者募集中!! 詳しくは、お問い合わせを。

### 老人クラブ1月の講座 老人クラブ連合会 ☎②7941

講座名	日 時	講座名	日 時
カラオケたんぽぽ	お休み	茶道	17日 午後0時～
カラオケさくら	お休み	コーラス	25日 午後1時30分～
俳句	16日 午後1時30分～	民謡	19日 午前10時～
折り紙	24日 午前9時30分～	生花	27日 午前9時30分～
書道	18日 午前9時30分～	日舞	20日 午前10時～
		詩吟	27日 午後1時30分～

1月の「三木浦こいやあ」はお休みです。

天文学館 ☎0525

図書館 ☎8282

# 今月のおすすめ図書

★今月の夜間観望会

6日(金)～7日(土)

上弦の頃の月・シリウス

13日(金)～14日(土)

満月過ぎの月・すばる

20日(金)～21日(土)

オリオン大星雲・リゲル

すばる(M45)・かに星雲

(M1)

27日(金)～28日(土)

ベテルギウス・シリウス

すばる(M45)

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

黒点やプロミネンス等、太陽の表面を観望します。

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

・81cm大望遠鏡で7惑星を観望

した人に記念証を贈ります。

・携帯電話で月が写せます。

※毎月第三日曜日は、家庭の日で入館料は無料です。

◆おはなしだっこ・自由参加

・日時 1月5日(木)

・対象

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

・内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 1月11・18・25日(水)

午後3時～4時

・対象 幼児～小学校低学年

・内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場・自由参加

・日時 1月14・28日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク、紙芝居ほか

1月の休館日

1～4・9・15・16・23・30

31日

※1月5日から平常通り

## 《一般図書》

・リーチ先生

原田マハ 著

陶芸に魅せられ、イギリスに帰って窯を開き工房を作ったリーチ先生。若き日の情熱。理想に燃えた日々。仲間達との熱い友情。その傍らにはいつもひたむきに彼を支える助手の亀之介の姿があった。日本を愛したイギリス人陶芸家バーナード・リーチの半生を描いた長編小説。



・夕方5時からお酒とごはん

伊藤まさこ 著

早い時間から飲みはじめ、早めに切り上げ。自由業以外の人は毎日5時からというのは難しいかもしれないけれど、週末や休みの日にはおすすめかも。著者が「あれこれ工夫した料理」とともに、お酒にまつわる話も一緒に楽しめる一冊。



その他

・木もれ日を縫う

・老乱

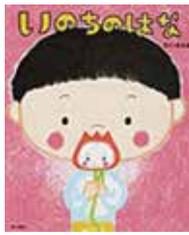
谷瑞恵 著  
久坂部羊 著

## 《児童図書》

・いのちのはな

のびみ 著

チューリップの球根をもらったかたなうでしたが、病気になるてしまいます。水がもらえなくなった球根のプーは、きれいな花を咲かせるため、懸命に生きようとしますが…。注目の絵本作家のびみが「情熱大陸」と一緒に作った絵本。最後まであきらめない強さをもらえる一冊です。



その他

・ゆきみちさんぽ

・指きりは魔法のはじまり

えがしらみちこ 作  
富安陽子 著

## 人の動き (11月末現在)

人	□ 18,757人	(前月比 -30)
	(男 8,703人 女 10,054人)	
世帯数	9,633世帯	(前月比 -8)
転入	26人	転出 39人
出生	14人	死亡 32人
その他	1人	(住民基本台帳)

## 編集後記



新年あけましておめでとございませう。本年もよろしくお願ひいたします。

年が明け気持ちも軽やかで、いつも元気な私ですが、よりパワーがみなぎる気がします。たった一日なのに、真つ新で新鮮な気持ちになりますよ。ね☆☆☆  
さて、新年といえは、やはり抱負？目標？ですよね。私は二つ掲げました。一つは、去年から続けていること。これからもやっています。もう一つは…、忘れてしまわないようなことにしましたよ。一ヶ月もたないうちに、すっかりわすれてしまいますから、お笑達成できたら、またお知らせしますね!!ステキな一年になりますように!!



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。