「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者0（ゼロ）！

オッwase

正しい歯のみがき方知ってる

歯みがき指導
南輪内保育園

3-2017

平成 28 年度人権ポスター入選作品

尾鷲小学校１年
粟飯原力也（あいはらりきや）さん

尾鷲小学校４年
濵田拓志（はまだたくし）さん

宮之上小学校６年
濱野李佑（はまのりゆ）さん

尾鷲中学校１年
濵野寧音（はまのねね）さん

尾鷲中学校１年
南（みなみ）　陽菜（ひな）さん

尾鷲中学校１年
上村優花（うえむらゆうか）さん

尾鷲中学校１年
山城安那（やましろあんな）さん

東紀州くろしお学園
おわせ分校高等部２年
車地勇輝（くるまじゆうき）さん

人権擁護委員の活動

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて法務大臣から委嘱されます。

市でも、熊野人権擁護委員協議会尾鷲地区部会として７人の人権擁護委員が、地域の皆さんから人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、法務局職員と協力して人権侵害による被害者の救済をする等、人権思想の普及高揚を図るため様々な活動を実施しています。

部会には、男女共同参画推進・高齢者障がい者人権・子ども人権の三つの専門部会があり、毎年、計画を立てて活動しています。平成28年度は、９月に「海岸通り」、10月に「向井小学校」、11月に「聖光園」及び「ゆめ向井工房」、12月に「南輪内保育園」を訪問して講話や歌、紙芝居、寸劇等による人権啓発活動を行いました。

また、人権週間期間中の12月５日㈪には市内のスーパーマーケット店頭にて啓発物の配布や広報車による巡回を行い、特設人権相談所を設けて集中的に啓発活動を展開しました。

◆市の人権擁護委員の皆さん

川上輝佐子さん・川上悦子さん・濵口精幸さん・直江篤さん・吉川孝男さん・徳永治さん・小川早知子さん

●常設人権相談所　津地方法務局熊野支局　☎０５９７・８５・２３１０

みんなで築こう人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

人権とは、人が人らしく幸福に生きていくために最低限必要な権利であり、誰もが生まれながらにして持っていて、誰からも侵されることのない大切なものです。

21 世紀は「人権の世紀」と言われています。人権問題と一言でいってもさまざまな問題があり、解決すべき重要課題として、女性・子ども・高齢者・障がい者・部落・アイヌ・外国人・ＨＩＶ感染者・刑を終えて出所した人などへの差別が挙げられます。

これらの人権問題を解決するため、一人ひとりが、家庭・学校・職場・地域社会など、身近なところからお互いの人権を尊重し合い、あらゆる差別のない明るい社会の実現を目指しましょう。

相談・お問い合わせ　市民サービス課　☎㉓８２５０

平成 28 年度　人権標語入選作品

てをつなごう
うれしいきもち
ひろがるよ
尾鷲小学校１年　鈴木華織（すずきかおり）さん

だいじょうぶ
かなしい気持ちに
ばんそうこう
尾鷲小学校２年　山本悠生（やまもとゆい）さん

こまったら
だれかに話そう
その気持ち
尾鷲小学校３年　伊藤優羽（いとうゆう）さん

ちがいよし
一人ひとりに
こせいある
尾鷲小学校３年　太田翔大（おおたしょうた）さん

友達の
いいとこたくさん
認め合おう
尾鷲小学校４年　世古愛実（せこあいみ）さん

見ないふり
いじめと同じ
いやなこと
尾鷲小学校５年　松下誠和（まつしたまさかず）さん

ちょっと待て
本当にいいの
その言葉
尾鷲小学校５年　上村和花（うえむらわか）さん

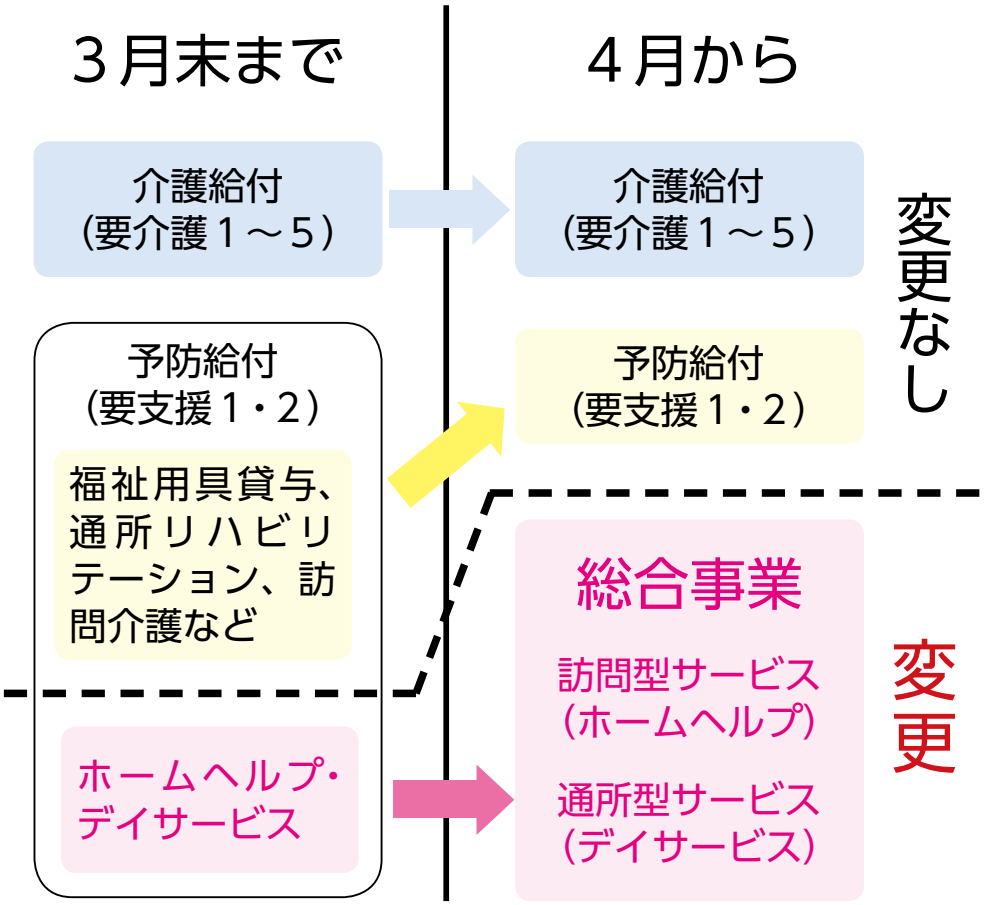
やめようよ
いじめ悪口
その態度
尾鷲小学校５年　南 晴彩（みなみせあ）さん

考えて
傷付けてるのは
自分かも
尾鷲小学校６年　小畑杏葉（おばたあずは）さん

人を傷つけないように
一旦一休みして考えよう
東紀州くろしお学園おわせ分校
高等部１年　水口翔貴（みずぐちしょうき）さん

平成29年4月から介護保険サービスが変わります

介護保険サービスは、全国一律の基準で実施していますが、65歳以上の要支援の人を対象とした介護予防サービスのうち、ホームヘルプサービスとデイサービスは、平成29年4月から市の事業（総合事業）に移行します。



総合事業サービスの種類

サービスの種類		内容	自己負担額の目安
（ホームヘルプ）訪問型サービス	これまでの介護保険の訪問介護と同じサービス	これまでの介護保険の訪問介護と同じサービスで、ヘルパーが身体介護（食事や入浴の介助）及び生活援助（調理、洗濯、掃除等）を行います。	月額 1,168円～3,704円 ※利用回数等により金額は異なります。 ※初回時やその他各種加算があります。
（ホームヘルプ）訪問型サービス	新設 市独自の基準によるサービス	市が利用料などを設定して行うサービスで、ヘルパー等が生活援助（調理、洗濯、掃除等）を行います。	1回当たり 210円～234円 ※利用回数により金額は異なります。 ※初回時には加算があります。
（デイサービス）通所型サービス	これまでの介護保険の通所介護と同じサービス	これまでの介護保険の通所介護と同じサービスを行います。	月額 1,647円～3,377円 ※利用回数等により金額は異なります。 ※初回時やその他各種加算があります。
（デイサービス）通所型サービス	新設 市独自の基準によるサービス	市が利用料などを設定して行う通所型サービスで、デイサービスなどで体操やレクリエーション、食事等の支援を行います（施設ごとに提供するサービスや時間が異なります。）	1回当たり 327円 ※利用できる回数に上限があります。

詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ　福祉保健課　☎㉓8201
尾鷲市地域包括支援センター　☎㉒3003
紀北広域連合　☎㉟0888

期日前投票と不在者投票を利用してください

昨年行われた参議院通常選挙で、市内の18歳と19歳の投票率は、県内29市町で最下位でした。

住民票を移さずに進学などで市外に転居した人の多数が投票をしていないのではないかと考えられます。

進学や就職などで引っ越しを行った場合、やむを得ない理由で住民票を移しておらず、尾鷲市の選挙人名簿に登録されている人は、期日前投票制度や不在者投票制度を利用して投票を行ってください。

本紙次号以降で、期日前投票制度と不在者投票制度について解説します。

お問い合わせ　選挙管理委員会事務局　☎㉓8115

第24回参議院議員通常選挙投票結果（選挙区）	全年齢投票率	18歳・19歳投票率
全国平均	54.70%	46.78%
三重県平均	59.75%（全国 6位）	50.12%（全国 7位）
紀北町	63.20%（県内12位）	31.46%（県内28位）
尾鷲市	58.90%（県内24位）	30.42%（県内29位）
熊野市	64.73%（県内 7位）	35.86%（県内24位）
御浜町	63.41%（県内10位）	32.35%（県内26位）
紀宝町	63.81%（県内 9位）	32.27%（県内27位）

アニサキスをご存じですか？

近年、アニサキス食中毒が全国的に増えています。そこで、アニサキス食中毒についてお知らせします。

◆アニサキスとは

クジラやイルカなどの海洋哺乳類で成虫になる寄生虫です。幼虫がサバ・カツオ・イカ・サンマ等の魚介類に寄生しています。

◆寄生している場所

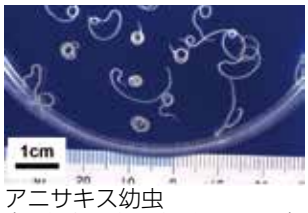
アニサキスの幼虫は、魚介類の内臓に寄生し、魚介類が死ぬと内臓から筋肉に移動します。

◆大きさ・外観

長さ2～3㎝、幅0・5～1㎜で、白色の糸のような外観です。

◆アニサキスによる食中毒とは

アニサキスが寄生した魚を生、または生に近い状態で食べると、アニサキスが人の胃や腸壁に侵入し胃腸炎を起こします。



アニサキス幼虫
（国立感染症研究所ＨＰより）

内視鏡で摘出中の虫体
（提供 尾鷲総合病院）

◆症状

食後数時間から十数時間で激しい腹痛を生じます。吐き気、嘔吐を伴うこともあります。

◆予防方法

①目視で確認

生食用に魚介類を調理する場合は、目でよく見てアニサキス幼虫を除去します。特に、内臓に近い筋肉部分を調理する場合は注意しましょう。

②鮮度を徹底

新鮮な魚介類を購入し、アニサキス幼虫が筋肉に移動する前に、速やかに内臓を取り除きます。また、処理した魚介類は低温で保存します。

③加熱または冷凍

加熱または冷凍することでアニサキス幼虫を死滅させることができます。

◆酢で調理しても死滅しません

アニサキス幼虫は、通常の料理で使用する程度の酢では死滅しません。しめ鯖でも食中毒は発生しています。同様に、料理で使用する程度の塩、ワサビや醤油などでは死滅しません。

お問い合わせ　尾鷲保健所　☎㉓3461

平成27年度 国保事業決算

お問い合わせ　市民サービス課　☎㉓8193

高齢化の進展や医療の高度化などによる医療費の増大と、長引く景気低迷の影響を受け、国民健康保険を取り巻く状況は全国的に厳しさを増しています。そのような中、平成27年度尾鷲市国民健康保険事業決算の歳入総額から歳出総額を引いた形式収支は、1億63万円の黒字となり、前年度からの繰越金や基金繰入金などを加味した実質単年度収支は2、263万円の黒字となりました。また、財政の健全化に向けた取り組みとして、平成27年4月1日から賦課限度額の引き上げを実施しました。

歳出についても、尾鷲市国民健康保険健全化方針などに基づいて支出の削減に努めています。今後も、皆さんが安心して治療を受けられる環境を確保するために取り組んでいきます。

歳出総額　30億4,382万円

国の負担は収入全体の16・7％

国庫支出金は、一般分の医療費や後期高齢者医療拠出金・介護納付金などに対し国から交付されるもので、前年度に比べ733万円減の5億2、397万円です。

保険税は収入全体の14・1％

国保加入者が納めた保険税は、前年度に比べ2、968万円減の4億4、432万円です。

安心して病院で受診できるようにするためには、保険税の納付が大切です。

これらの国保財政を健全に運営していくための取り組みとして、税の公平性を保つための滞納対策に加え、支出の見直しなどに取り組みます。

療養給付費等交付金は収入全体の3・6％

療養給付費等交付金は、退職被保険者にかかった医療費に対して、社会保険診療報酬支払基金から交付され、前年度に比べ3、689万円減の1億1、312万円です。

前期高齢者交付金は収入全体の31・8％

前期高齢者交付金は、後期高齢者医療制度が始まったことに伴い創設された交付金で、前年度に比べ1億7、529万円増の9億9、888万円です。

県の負担は収入全体の4・0％

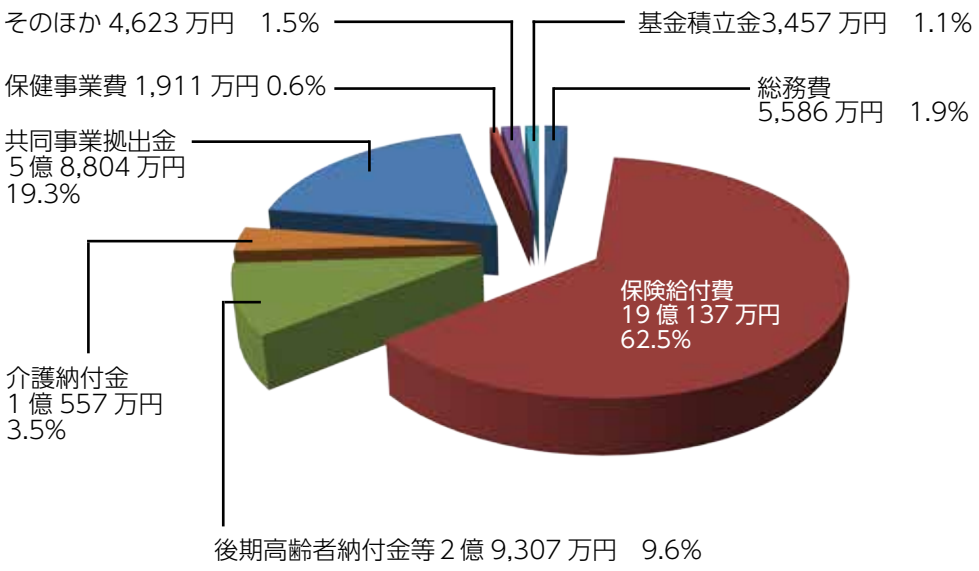
県支出金は、国庫支出金と同じように、一般分の医療費などに対して県から交付されるもので、前年度に比べ72万円増の1億2、634万円です。

支出の62・0％が医療費

支出では、皆さんが病院で受診した際の医療費、コルセットの費用など、保険給付に占める額がもっとも多く、19億137万円です。

前年度に比べ6、223万円の増となり、支出に占める割合は、平成26年度の61・0％から1・4％増加しています。被保険者一人当たりの医療費は、県下29市町の中では3番目、14市の中ではトップで高い水準にあります。

歳出総額30億4,382万円の内訳



歳入総額　31億4,445万円

健康診査などの保健事業

保健事業については、特定健康診査や脳ドック、福祉保健課で実施している健康教室などの健康づくり事業に1、911万円を支出しています。特定健康診査などは、自分の健康状態をチェックするため、ぜひご活用ください。

この他にも、医療費の請求内容をチェックするレセプト点検事業や、医療費通知の発送などに支出しています。

市債（借入金）の残高

市の国民健康保険を健全に運営していくため、平成22年度に三重県から1億4、400万円を借入れました。借入金の返還は、平成24年度から開始しています。一人当たりの医療費増加など、厳しい財政運営となっていますが、歳出削減に今後も努めていきますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

収納率と一人当たり保険税（現年度分）調定額の推移

	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
調定額	80,688 円	80,404 円	82,351 円	80,942 円	80,003 円
収納率	91.77%	94.04%	93.16%	94.06%	93.96%

国保財政調整基金残高の推移

	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
残　高	159,464 千円	141,539 千円	113,746 千円	177,860 千円	140,786 千円

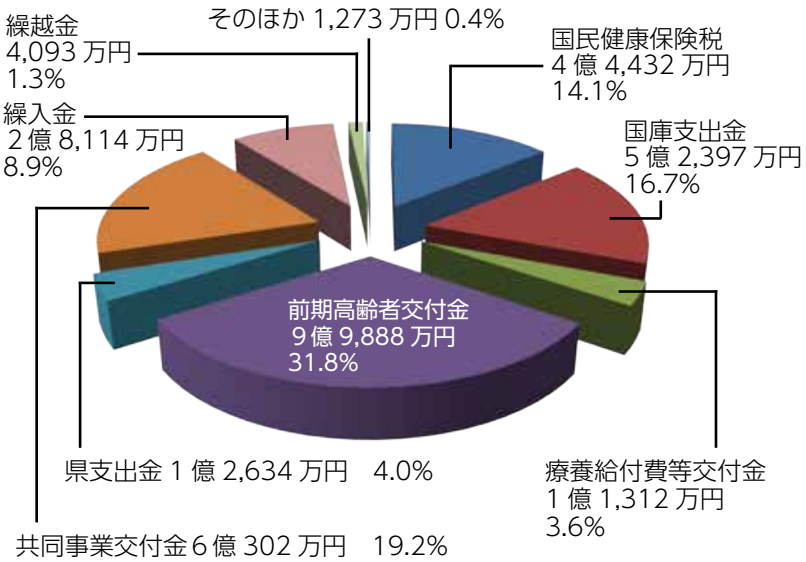
過去５年間の国保医療費総額の推移（入院･外来･歯科･調剤合計）

	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
一般	2,032 百万円	2,003 百万円	2,081 百万円	2,005 百万円	2,130 百万円
退職	196 百万円	207 百万円	187 百万円	171 百万円	111 百万円
国保被保険者数	6,355 人	6,117 人	5,923 人	5,747 人	5,544 人

三重県下14市の一人当たり医療費の状況

順位	市町	費用
1	尾　鷲　市	408,325 円
2	いなべ市	398,078 円
3	伊　賀　市	390,315 円
4	熊　野　市	379,328 円
5	津　　市	374,927 円
6	名　張　市	371,789 円
7	松　阪　市	359,563 円
8	亀　山　市	357,776 円
9	桑　名　市	356,346 円
10	四日市市	349,537 円
11	鳥　羽　市	349,196 円
12	伊　勢　市	347,524 円
13	鈴　鹿　市	342,439 円
14	志　摩　市	333,658 円
県内市町平均		365,629 円
参考	紀　北　町	443,524 円

歳入総額 31 億 4,445 万円の内訳



尾鷲市・尾鷲市教育委員会
臨時的任用職員募集

◆募集職種
①一般事務補助員
（北輪内センター職員）　1人
②一般事務補助員
（市役所・教育委員会他）　24人
③一般事務補助員
（早田・三木浦コミュニティーセンター職員）　2人
④一般事務補助員
（障がい者雇用）　6人
⑤業務補助員
（不法投棄パトロール員・ふれあい収集作業員）　3人
⑥業務補助員
（清掃工場作業員）　1人
⑦業務補助員
（鳥獣害パトロール員）　2人

◆採用期間
平成29年4月1日～9月30日
（最大6カ月の更新有り）

◆賃金
日額　6、930円～
※北輪内センター職員のみ
月額　146、700円

◆試験日時
3月11日㈯　午前9時～

◆試験場所
尾鷲市役所

◆試験内容
作文試験、面接試験、簡易なパソコン操作試験（業務補助員は面接試験のみ）

◆必要なもの
履歴書1通、ハローワークの紹介状、その他受験資格を証明できる物（免許証、資格証、修了証書等）

◆募集期限
3月8日㈬　午後5時

注意
受験資格・賃金については、職種によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

応募先・お問い合わせ
総務課　☎㉓8112

平成29年度
三重県私費留学生及び医療看護系外国人学生奨学金受給者募集

三重県では、成績、人物ともに優秀な人に奨学金を給付し、21世紀を担う国際感覚と視野に富んだ人材を育成します。

◆給付区分と人数、給付額
給付額は、在籍する大学の授業料相当額です。ただし、それぞれの区分につき、年間支給額の上限が決まっています。
①私費海外留学生
5人以内
年間120万円上限
※学校間協定は、年間84万円が上限です。
②外国人留学生
5人以内
年間60万円上限
③医療看護系外国人学生
3人以内
年間60万円上限

◆応募条件
①、③は、平成29年4月1日現在1年以上継続して三重県に住所を有する人
②は、県内に住居地の届出をしている人

◆募集期間
3月6日㈪～4月21日㈮
※最終日は午後5時（必着）

◆申込方法
所定の申請用紙に記入のうえ申し込んでください。

申込・お問い合わせ
公益財団法人三重県国際交流財団
〒514・0009
津市羽所町700番地アスト津3階
☎059・223・5006
ホームページ
http://www.mief.or.jp

注意
4月1日以降は、左記のところまで申し込み、またはお問い合わせください。

申込・お問い合わせ
三重県環境生活部多文化共生課
☎059・222・5974

図書館の特別企画

参加者募集

図書館文学講座
万葉集の魅力

早春のひととき、川端先生の解説で万葉集に親しんでみませんか。

◆日時
3月18日㈯
午後1時30分～3時30分

◆場所
中央公民館

◆講師
川端 守さん

◆対象
高校生以上　30人

◆受付
3月1日㈬～
直接、または電話で申し込んでください。

申込・お問い合わせ
図書館　☎㉓8282

合同作品展

市立図書館のサークル「尾鷲手づくり絵本の会」、講座「子ども読書会」、特別企画「赤ちゃん絵本講座」の平成28年度会員や参加者による合同作品展を開催します。

それぞれの手づくりの作品をどうぞ手に取ってご覧ください。

◆日時
3月21㈫～27㈪
午前9時～午後5時

◆場所
中央公民館

◆指導
東 勝美さん

◆出品
尾鷲手づくり絵本の会作品　約20点
子ども読書会、読書記録絵本　約15点
赤ちゃん絵本講座作品　約10点

平成29年度 尾鷲高校定時制科目履修生募集

当地域の生涯学習及び学びなおしの機会を提供するために、尾鷲高校定時制の講座を開講します。

科目履修生とは、定時制が開講している科目を生徒と一緒に学ぶ外部からの受講生のことです。

※手続きをして、ルールを守れば、どなたでも受講することができます。

◆定員
体育(2単位)　5人
※毎週木曜日
午後7時5分～8時40分

◆受講料
年間　3、408円
傷害保険等　1、500円

◆募集期間
4月3日㈪～7日㈮
午後2時～7時
※土・日曜日は除きます。

◆申込方法
左記のところへ、直接電話で申し込んでください。先着順で定員になり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ
尾鷲高等学校定時制
☎㉓8504

かけがえのない命を地域みんなで守ろう！

3月1日～31日は自殺対策強化月間です

全国の自殺者数は年々減少してきましたが、10代～40代の若い世代の自殺は減っていない現状もあり、自殺予防の取り組み強化が求められています。

尾鷲地域は、三重県下で最も自殺死亡率が高く、自殺対策は重要な課題となっています。また、尾鷲市は自殺に大きな影響を及ぼす「うつ」の傾向が高く、市では「うつ予防」を中心とするこころの健康づくりに取り組み、早期発見、早期治療につながる地域づくりを目指します。

地域みんなの気付きと支えが「うつ」と「自殺」を予防します

周囲の人の支えが、うつ予防・自殺予防の大きな力となります。一人ひとりが次のことを心がけることで、かけがえのない命を守ることができます。

①気付き

身近な人にいつもと違うような様子や変化（サイン）がある場合は、それに気付いて、「どうしたの」「眠れている」等と声をかけてみましょう。

声をかけることで、「あなたは決してひとりではない」ということを理解してもらえます。

②話を聴く（傾聴）

悩みを話してくれた時は、しっかりと相手の話に耳を傾けましょう。

その気持ちを肯定的に受け止めることが大切です。

③つなぐ

医療機関や専門機関の存在を伝えましょう。

一人で悩んでいるよりも専門家の力を借りることで、解決につながる可能性が高まります。

④見守る

心の悩みはすぐに解決するものではありません。

できるだけ自然な対応を心がけ、あせらず温かく見守りましょう。

相談機関

こころの相談	市福祉保健課	☎㉓３８７１	平日　午前８時30分～午後５時15分
	尾鷲保健所	☎㉓３４２８	平日　午前８時30分～午後５時15分
こころの悩みの傾聴	こころの傾聴テレフォン	☎０５９・２２３・５２３７ ☎０５９・２２３・５２３８	平日　午前10時～午後４時

強化月間中は街頭活動などが行われます。

自殺予防街頭キャンペーン

◆日時
3月1日㈬
午後4時30分～5時30分

◆場所
主婦の店せぎやま店、主婦の店サンバースト店、プライスカット尾鷲店

自殺予防関連図書コーナーの設置

◆期間
3月1日㈬～30日㈭
（図書館時間内）

◆場所
中央公民館

申込・お問い合わせ
健康長寿推進係
☎㉓３８７１

自殺を未然に防ぐために
～みんなの力で救える命があります～

かけがえのない命を守るため、身近な人が疲れている、元気がないなど「いつもと違う」ことに気づいたら声をかけ、早めに専門機関につなぎましょう。

三重県こころの健康センター
自殺予防・自死遺族電話相談
毎週月曜日　午後1時～4時
☎０５９・２５３・７８２３

お問い合わせ
三重県こころの健康センター
☎０５９・２２３・５２４３
FAX ０５９・２２３・５２４２

三重県自殺対策ロゴマーク

ホームページ

献血のお願い

◆対象
①年齢18～69歳
※男性は17歳も対象となります。
②体重50kg以上の人

◆実施場所・日時
イオン尾鷲店
3月14日㈫
午前10時～11時30分
午後1時～4時

尾鷲警察署
3月21日㈫
午前10時～11時30分

尾鷲総合病院
3月21日㈫
午後2時30分～4時30分

注意点
※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。
※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血することができません。

お問い合わせ
健康長寿推進係
☎㉓3871

健康HAPPYポイント手帳を発行します
～ポイントを貯めて、楽しく健康づくり～

市民の皆さんの健康を応援するため、市指定の健康づくり事業（イベント）に参加するとポイントが貯まる、健康HAPPYポイント手帳を発行します。

◆対　象　市民の皆さん
◆参加料　無料
①市が指定する下記の健康づくり事業（イベント）に参加し、ポイントを貯める。
②1冊目75ポイントが貯まったら、景品と交換する。

市が指定する健康づくり事業（イベント）

Koko（心）kara（体）健康ウォーキングデー、健康づくり教室、巡回健康相談、健康ＨａｐｐｙＤａｙ、ツーデーウォーク、てくてくウォーク（１コース終了ごと）、チャレンジ教室（特定保健指導）、健康体操、元気アップ未来教室、三木里タラソ（自主会）、スクエアステップ、尾鷲シルバー元気塾、各コミュニティーセンターで実施している運動・食に関する講座、中央公民館で実施している運動・食に関する講座

お問い合わせ　健康長寿推進係 ☎㉓ 3871

三木里タラソ（自主会）三木里海岸タラソセラピー

みんなで楽しく作ろう！広げよう！ココロとカラダの健康づくりの輪

毎週月・木曜日（祝日を除く）午後１時 30 分～ ３時頃に実施します。

◆集合場所　三木里コミュニティーセンター
◆持ち物　お茶、杖、健康HAPPYポイント手帳
※声をかけあって、自主的にタラソセラピーに取り組みましょう。
※３月６日㈪、23日㈭は市保健師も参加します。

申込・お問い合わせ　健康長寿推進係 ☎㉓ 3871

今月のフォトグラフ

ふれあいひろば

今号は尾鷲神社祭礼の様子をご紹介します。

大弓の儀

ヤーヤ練り

道中手踊り

長刀振り

ふれあいひろば

1/27㈮ 賀田、三木里、三木の小学校の児童たちが賀田小学校に集まり、ゲームや合唱、縄跳びなどを行って、仲良く交流を楽しんでいました。

2/1㈬ 定住移住施策を推進するため、中尾拓哉地域おこし協力隊員に委嘱状が交付されました。市の地域おこし協力隊員は9人になりました。

はじめまして満1歳です

大川（おおかわ） 琴葉（ことは）ちゃん
（泉町、父・茂輝 母・早希）

ことはちゃん
1歳おめでとう♡
これからもたくさんの
笑顔をみんなに見せて
いってね♡

竹村（たけむら） 航（こう）くん
（宮ノ上町、父・将旭 母・麻耶）

1歳おめでとう♡
可愛い笑顔をいつも
ありがとう。

榎本（えのもと） 壮真（そうま）くん
（林町、父・和真 母・麻里子）

いつも元気いっぱい
そーちゃん★
たくましい男の子に
育ってね☺

五味（ごみ） 一秦（いっしん）くん
（野地町、父・英二 母・麻里奈）

1才おめでとう！
これからもたくさん
あそんで、笑顔いっぱい
で大きくなってね♡

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！（誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます）写真にお子さまの名前（よみがな）・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。

きょういく あれこれ

入学に備えて

一カ月後には、平成29年度がスタートします。

幼稚園・小中学校に入園・入学する子どもたちは、夢や希望に胸をふくらませていることでしょう。また、保護者の皆さんにとっても、新しい世界へ第一歩を踏み出すお子さんの成長を喜んでおられることと思います。

初めて入学させる保護者の方には不安もあるでしょう。

そこで、小学校入学に備えて、各家庭で準備をお願いします。

心配しすぎないで

わが子は環境の変化についていけるか、友だちと仲良くやっていけるかなど、不安に思われる方も少なくないと思います。しかし、心配しすぎはかえって子どもを不安にします。保護者の皆さんがゆったりと構え、子どもたちが安心して小学校生活を迎えられるようにしてあげてください。

早寝早起き朝ごはんで健康な体づくりを

学校で楽しく学び、生活するために、大切なのは健康な体です。

- **早寝、早起きの習慣をつけましょう。**
- **朝食を必ずとり、排便をすませてから登校する習慣をつけましょう。**
- **手洗い、うがい、歯磨きや鼻をかむことができるようにしましょう。**

自分でできることは

子どもたちは、「一年生」になったという気持ちから、何事にも意欲的にがんばろうとします。この機会に、多少時間がかかっても、自分でできることは自分でするように、あせらずに見守ってあげてください。

- 身の回りの整理や後片づけができる。
- 衣服の着脱ができる。
- 用便を自分でし、後始末ができる。

子どもが話をできる場面を

環境が変わると、いろいろな場面で「わからないこと」に直面することが多くなります。大切なのは、わからないことに直面したときに、「わからない」と言えることです。そうすることで、コミュニケーションの力も伸び、どんどん成長していきます。問題に直面したときに、先回りしたくなる気持ちを少し抑え、子どもとじっくり話をしながら解決できるように接してください。

友だちと遊べる子に

「友だちと遊ぶ中で、子どもは成長する」といいます。それは、遊びの中で、協力・我慢・待つこと等を覚え、さらには自分を主張することができるようになるのです。

通学路の確認を

登下校の道順を入学前に一緒に歩いて覚えさせてください。その際、交通安全の基本や気をつけたい箇所などを教えてあげてください。

お問い合わせ

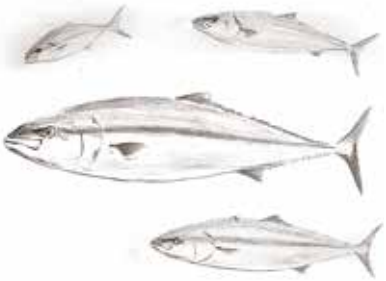
教育総務課　☎㉓8292

ブリ

ブリは尾鷲市の魚で、定置網、一本釣り等で漁獲されます。成長とともに呼び名が変わる出世魚としても有名です。稚魚のころは流れ藻についているのでモジャコ、1歳、1kg前後をツバス、2歳、3kg以上をワラサ、3歳、6kg以上をブリと呼びます。関西では1歳魚をハマチと呼び、香川県において世界初のハマチ養殖が始まったことから、2～4kgサイズの養殖物はハマチと呼ばれます。かつては尾鷲市でもハマチ養殖が盛んに行われ、そのためのモジャコを捕る漁業も盛んに行われていました。昭和の終わりから平成にかけて養殖する魚がハマチからマダイへ移行し、ハマチの養殖は激減しました。近年では市内の企業が新たにブリ養殖を始めて生産量は右肩上がり、現在尾鷲市は三重県一の養殖ブリの産地となっています。

ブリの分布域は日本周辺、朝鮮半島東岸であり、漁獲のほとんどが日本です。近年海水温の上昇によって分布域が北へ広がり、秋には北海道のサケ定置でブリが捕れています。分布域の拡大によって資源が増え、全国的に漁獲量が増加、尾鷲市のブリ定置網においても豊漁が続いています。近年は3、4月が盛漁期で、定置網のある沿岸がブリの好む15～17℃であることに加え、沖からブリが嫌がる黒潮由来の高水温が寄せて来ると、ブリが定置網に入りやすくなります。

尾鷲市におけるブリ定置網の歴史は古く、明治32年九木浦にて大敷網が操業されたのが始まりで、現在九木浦、早田、梶賀の3地区でブリ定置網の操業が行われています。



花粉症の季節です 対策は万全ですか

みんなで健康づくり

子供から大人まで多くの人を悩ませる花粉症。その数は国内人口の約20％といわれ、国民病となっています。

花粉飛散数は前年夏の気象の影響を受けるので、前年の夏が「気温が高く」「日照時間が多く」「降水量が少ない」と、スギやヒノキの花芽が多く形成されて、翌年春の花粉飛散数が多くなります。

昨年夏の東海地方は、気温が高く、日照時間も多かったため、前年と比べて花粉飛散数は非常に多くなることが予想されています。

花粉症とは

体内に入った花粉を異物の侵入と認識した体の免疫細胞が、体を守ろうと過剰に反応して起こります。花粉を追い出そうとくしゃみで吹き飛ばしたり、鼻水や涙で洗い流したりしようとします。鼻水・鼻づまりや目のかゆみなどのつらい症状により、集中力の低下、仕事・家事・勉強に支障が出るなど日常生活に影響を及ぼします。

花粉のブロック対策

①外出時は完全防備を！

外出時は、メガネ、マスク、帽子などを装着してください。

②帰宅後は花粉を家に持ちこまない

家に入る前には花粉を払い落とし、うがいや洗顔、はなをかむことをこまめに行ってください。

③洗濯物は室内干しにし、布団は布団乾燥機を活用する

④飛散量の多い時は、戸や窓を開けないようにする

⑤規則正しい生活とバランスのとれた食事を心がけ、十分な睡眠をとる

ご自分の対策と比べていかがでしたか？

花粉症の人は、普段実行していることが多かったとは思いますが、いま一度対策を見直してみましょう。また、スギ花粉のピーク時はちょうど年度末の忙しい時期です。忙しさのあまり、睡眠不足だったり、偏った食事になったりしてしまいがちですが、そういった不規則な生活とストレスが花粉症状をより重くしてしまいます。体調を整えておくことが大切ですね。

花粉症が疑われたら早めにかかりつけ医に相談してください

鼻の症状がひどい場合は耳鼻咽喉科を、目の症状がひどい場合は眼科を、その他、内科、アレルギー科、子どもは小児科でも受診できます。治療法は経口薬、点鼻薬、点眼薬などいろいろあり、これらの薬を上手に使えば、症状を軽く抑えることができます。花粉が飛び始める前、もしくは症状が軽いうちから治療を開始できると効果が高いといわれていますが、薬だけに頼らず、自分で行う花粉ブロック対策と併用しながら、つらい花粉の季節を乗り切りましょう。

お問い合わせ
健康長寿推進係
☎㉓3871

がんばんりよるコーナー

尾鷲ラッピングバス

今号では、地方創生総合戦略及び食のまちづくり基本計画に基づき、産業振興の主要施策として、独自性のある地域の食をテーマとした取り組みの一つ「尾鷲ラッピングバス」を紹介します。

市では、食のまちづくりを進め「食のまち尾鷲」というイメージの確立につなげるためには、ブランド力を高めていくことが重要だと考えています。そこで、視覚的に強いインパクトを与えることができ、市内はもとより市外の人などに「食のまち尾鷲」の魅力を情報発信することができること、そして中京圏から南紀へ高速道路を利用して来訪する観光客が増加していることから、三重交通株式会社の名古屋と南紀を結ぶ高速バスの1台に掲載しました。

バスの背面には尾鷲市自慢のお魚たちが4匹泳いでいて、名前を当てるクイズ形式になっています。答えは尾鷲まるごと観光物産WEBのホームページ内に掲載していますので、答え合わせをしてみてください。

また、尾鷲の魚が買える「おわせの魚屋マップ」や、尾鷲の魚を食べることができる「尾鷲よいとこ定食の店」などのパンフレットをダウンロードすることができますので、気になった人は、ぜひ見て遊びに来てください。

お問い合わせ
水産商工食のまち課
☎㉓8223

尾鷲ラッピングバス後部

肝炎ウイルス検診

◆対象者
①市内に住所を有し、今年度において満40歳になる人（昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ）
②市内に住所を有し、今年度において満41歳以上になる人であって過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、検診を希望する人

◆申込方法
対象者①の人
市内医療機関に直接申し込んでください。
（案内書に同封している医療機関をご利用ください。）
対象者②の人
左記のところまでお問い合わせください。

◆実施期間
～3月31日㈮

◆検診内容
血液検査
（B型・C型ウィルス検査）

◆検診料
無料

申込・お問い合わせ
健康長寿推進係　☎㉓3871

熊野古道センター

申込・お問い合わせ　熊野古道センター　☎㉕2666
ホームページ http://www.kumanokodocenter.com/

企画展　熊野古道写真学校作品展

「第10回熊野古道写真学校～感動の熊野～」の参加者による写真作品の展示会を開催します。熊野市木本町の木本まつりや苔むした熊野古道本宮道、周辺の里山の風景など、熊野にある美しい自然や文化を撮り収めた作品を展示します。また、講師の清水重蔵さんや杉本恭子さんの作品や今回の写真学校の様子なども紹介します。

◆期　間　3月4日㈯～4月9日㈰ 午前9時～午後5時
◆入場料　無料

特別展示室企画展　熊野古道油彩画教室作品展

当センター主催の連続講座「熊野古道油彩画教室」の成果発表として、参加者が制作した熊野古道の風景作品を展示します。

◆期　間　～3月26日㈰　午前10時～午後5時
◆入場料　無料

講演会　大和の御田
～吉野水分神社の御田植神事記録映像の視聴を通して～

吉野歴史資料館長の池田淳さんをお迎えして、吉野水分神社で毎年3月に行われる御田植神事を映像と共に紹介し、大和の御田について講演します。

◆日　時　3月5日㈰　午後1時30分～3時
◆入場料　無料
◆定　員　80人（要申込・先着順）
◆講　師　池田淳さん（吉野町教育委員会事務局主幹兼吉野歴史資料館長）
◆受　付　～3月4日㈯

連続講座　古文書からひも解く地域の暮らし

歴史資料保存の大切さと地域の歴史・文化についての関心を深めるため、古文書の基礎的な知識の習得を目指す講座を開催します。
※年間12回の受講が可能な人が対象です。

◆日　時　第1回目4月22日㈯以降、第4土曜日 午後1時～午後3時
◆参加費　1,000円／年間（資料代を含む）
◆定　員　20人（要申込・先着順）
◆講　師　尾鷲古文書の会会員
◆受　付　3月22日㈬～4月9日㈰

体験学習　おひなさまの折り紙体験

熊野古道センターでは、全館でおひなさまを展示しております。展示期間中の土曜日には「おひなさまの折り紙体験」を開催します。

◆期　間　3月4日㈯　午後1時～3時
◆参加料　無料
◆定　員　30人（申込不要・先着順）
◆講　師　折り紙サークルの皆さん

東紀州の四季を味わう料理教室
これから本番！尾鷲の寒ブリ料理

相可高校の村林先生による人気の料理教室です。今年度最後の教室では天然ブリを丸ごと使用した、冬にぴったりのレシピを学びます。

◆日　時　3月12日㈰　午前10時～午後1時
◆参加料　2,000円
◆定　員　24人（要申込、応募多数の場合抽選）
◆講　師　相可高校食物調理科 村林新吾教諭と調理クラブの皆さん
◆受　付　3月5日㈰　午後5時まで

伝統体験教室　カツオ生節づくり体験

尾鷲で明治より創業の老舗の海産物店、大瀬勇商店にてカツオの生節の製造工程を体験し、尾鷲の伝統的食文化に触れていただく機会とします。

◆日　時　4月2日㈰　午後1時～4時
◆定　員　20人（要申込、応募多数の場合抽選）
◆参加料　1,200円（原材料費を含む）
※できあがった生節は持ち帰ることができます。
◆講　師　大瀬勇人さん（大瀬勇商店社長）
◆場　所　大瀬勇商店工場（栄町）
◆受　付　3月2日㈭～26日㈰ 午後5時まで

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」（午後1時～3時受付、メニュー週替わり）を開催しています。
※都合により変更する場合があります。

3月の予定
5日（鍋敷づくり）・12日（動物3Dパズル）・19日（ひのきのおもちゃ作り）・26日（紙飛行機つくり）

休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月　日	薬　局　名
3/ 5	くろだ薬局
3/12	くろだ薬局
3/19	くろだ薬局
3/20	くろだ薬局
3/26	くろだ薬局

午前９時～午後５時

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。
保健師による「こころの健康相談」を行っていますので、お気軽に下記のところまでお問い合わせください。

【相談内容】
こころの健康についての相談
【日時・場所】
ご相談に応じます。※電話でも相談できます。

お問い合わせ　健康長寿推進係　☎㉓３８７１

Koko（心）Kara（体）健康ウォーキングデー

コース	日時	集合場所・受付時間
光ヶ丘コース　約 6.0㎞ みんなで桜を楽しみに出かけましょう	3月 26 日㈰ 午前９時 30 分～午後２時 30 分	集合場所　福祉保健センター 受付時間　午前９時 30 分～９時 45 分

【持ち物】お茶、お弁当、敷物、タオル、健康HAPPYポイント手帳
※必ず、事前に下記のところまで電話か直接申し込んでください。
※申込受付は３月１日㈬からです。（平日の午前８時 30 分～午後５時 15 分）
※参加費無料　※雨天の場合は中止します。　申込・お問い合わせ　健康長寿推進係 ☎㉓ 3871

てくてくウォーク60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

配布先　福祉保健センター２階
完歩達成者（※順不同　敬称略）
九州温泉巡りＯＰ10　大西正隆、谷口須美子
山陰地方ＯＰ９　川上博康
尾瀬ＯＰ７　西村美保
箱根ＯＰ６　梶田美織、阿部実身
箱根ＯＰ５　梶田卓斌、田村勝
奥の細道ＯＰ４　田村勝
奥の細道ＯＰ３　高芝治子、大倉幸子、中川哲雄
東北名所ＯＰ２　中川啓子、原みさこ
⑱美ら国 沖縄編　山下みさ子
⑰奥の細道Ｐａｒｔ２　山根温子、桑原保
⑫東北～盛岡～秋田編　川上教子
⑩北海道～稚内～北見編　大川善士、川上尚美
⑨九州熊本～門司編　中村久美子
⑧伊予・讃岐の国　川上忠子、小川くにょ
⑦土佐の国編　三鬼征子
⑥阿波の国編　岡民子、内山美智子
⑤周防灘編　湯浅久美子

お問い合わせ
健康長寿推進係　☎㉓３８７１

おわせよいとこヤーヤにゃん

市民相談

◎人権相談
17日㈮　午前10時～正午
濵口精幸　人権擁護委員
徳永治　人権擁護委員

◎司法書士相談
21日㈫　午前10時～正午
黒久恭　司法書士

◎無料法律相談（要予約）
22日㈬
午後1時30分～午後6時
原健治　弁護士

◎行政相談
22日㈬　午前10時～正午
小倉正義　行政相談委員
申込・お問い合わせ
市民サービス課
☎㉓8250

◎児童相談・女性相談
14日㈫
午前9時～午後5時
申込・お問い合わせ
福祉保健課　☎㉓8201

◎三重大学連携室相談
15日㈬
午前10時～正午
午後1時～4時
※前日午後1時までに予約してください。
※相談日は変更する場合があります。
申込・お問い合わせ
市長公室　☎㉓8134

尾鷲スポーツクラブ会員募集

尾鷲スポーツクラブ（地域総合型スポーツクラブ）では、平成29年度会員の募集を行います。

クラブ会員加入のスポーツ保険は、一人の会員の複数種目・複数団体に対応できます。

個人での加入、または団体での加入も行っていますので、加入を希望する場合は年会費、印鑑を持って、体育文化会館へ申し込んでください。

◆申込
3月6日㈪～
※4月以降でも、申し込むことができます。

◆年会費（スポーツ傷害保険料及び振込手数料のみ）
①高校生以上、64歳まで　2、100円
②65歳以上　1、500円
③中学生以下1、000円
お問い合わせ
体育文化会館☎㉓8299

テニス教室参加者募集

教育委員会では、テニスを通した健康と体力の増進・維持管理と地域の親睦を目的に、テニス教室を開催します。

参加を希望する場合は、参加料を持って、体育文化会館へ申し込んでください。

◆日時
4月4日㈫～12月上旬
毎週火曜日
午後7時～9時
※雨天の場合は、木曜日を予備日とします。

◆場所
市立運動場テニスコート

◆参加料
2、000円
（スポーツ傷害保険料）

◆申込
3月6日㈪～
※4月以降でも、申し込むことができます。
※申込用紙は、体育文化会館、または市ホームページから取得することができます。

◆注意
①運動ができる服装で参加してください。
②運動靴を使用してください。（テニスシューズがあれば使用してください。）
③教室に必要な用具は主催者で用意します。
④ラケットを持っている人は持参してください。
⑤教室で生じた傷害については、応急処置をしますが、以後は個人の責任とします。

お問い合わせ
体育文化会館☎㉓8299

春季火災予防運動

3月1日㈬から7日㈫まで春季全国火災予防運動を実施します。

今年の全国統一防火標語は「消しましょう その日その時 その場所で」です。

これから、空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季となります。火の元に十分に注意して、火災を予防しましょう。また、すべての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。火災からあなたや家族の大切な「命」を守るため、この機会に再度自宅を確認し、設置していない住宅は、すみやかに設置しましょう。

お問い合わせ
三重紀北消防組合予防課
☎㉒2051

有料広告欄

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
5月号の締め切りは、3月21日㈫です。

大きさ	1枠 縦50㎜×横80㎜	詳しくは、お問い合わせください。 市長公室 ☎㉓8132
掲載料	1枠につき月額 市内業者10，000円 市外業者15，000円	

国民健康保険税10期、後期高齢者保険料9期の納期限は3月31日㈮です。
税務課　☎㉓8173

平成29年度スポーツ少年団員募集

スポーツ活動を通じて青少年の体力増強と技術の向上を図り、併せてその健全な育成と指導を目的として、スポーツ少年団員を募集します。

◆種類
陸上、野球、ミニバスケットボール、バドミントン、剣道、柔道、ソフトボール、卓球、バレーボール

◆申込受付日時
3月11㈯ 午前10時～11時

◆申込場所
市体育文化会館

◆申込方法等
①当日は本人、または代理人（保護者）が直接申し込んでください。
②申込書に入団費を添えて申し込んでください。

◆入団費にはスポーツ保険料が含まれます。スポーツ少年団活動中の傷害をはじめ、一切の事故については、スポーツ安全保険の対象範囲でのみの対応となりますので、ご了承ください。
詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ
体育文化会館☎㉓8299

せぎやま倶楽部 邦楽発表会 春がきた

◆内容
大正琴、詩吟、箏曲、民謡

◆日時
3月12日㈰
開場 午後1時
開演 午後1時30分

◆場所
尾鷲市民文化会館（せぎやまホール）

◆入場料
無料（整理券が必要です。）

◆整理券配布場所
尾鷲市民文化会館、中央公民館、三木里コミュニティーセンター、賀田コミュニティーセンター、海山公民館、東長島公民館

お問い合わせ
尾鷲市民文化会館
☎㉓3000

麻しん（はしか）に注意してください

三重県内で麻しんの発生が増加しています。麻しんの疑いがある場合は、早めに医療機関で受診してください。

麻しんは予防接種が有効ですので、定期接種が済んでいない人は早めに受けてください。

また、高校3年生に相当する年齢以下で麻しんまたはMR（麻しん・風しん）の予防接種を2回受けていない人は、市の助成を利用して無料で接種を受けることができます。

◆助成対象者
市内に住所を有する高校3年生に相当する年齢以下で、MR（麻しん・風しん）または麻しんの定期予防接種を受けていない人

◆接種費用
無料

◆接種期間
3月31日㈮まで

◆申請方法
予防接種を受ける前に福祉保健課（福祉保健センター2階）へ直接申請して、ワクチン接種券の交付を受けてください。

◆申請に必要なもの
印鑑、母子健康手帳

◆接種医療機関
市内及び紀北町の実施受託医療機関
※詳しくは、お問い合わせください。

申請・お問い合わせ
健康長寿推進係
☎㉓3871

し尿くみ取り日程

須賀利	3月14日㈫～16日㈭	三木里	4月 3日㈪～ 6日㈭
早　田	3月17日㈮午前中～21日㈫	梶　賀	4月 7日㈮
九　鬼	3月22日㈬～24日㈮	古　江	4月11日㈫～14日㈮
三木浦	3月28日㈫～30日㈭	賀　田	4月18日㈫～21日㈮
曽　根	3月31日㈮		

お問い合わせ　クリンクルセンター　☎㉒0605

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得!!

尾鷲イタダキ市

3月4日㈯開催

午前8時30分～午後0時30分　尾鷲魚市場

お問い合わせ　尾鷲商工会議所　☎㉒2611
水産商工食のまち課

出店者募集中!! 詳しくは、お問い合わせを。

老人クラブ3月の講座 老人クラブ連合会　☎㉒7941

講座名	日　時	講座名	日　時
カラオケたんぽぽ	6・21日　午前9時30分～	茶道	1・15日　午後0時30分～
		コーラス	8・22日　午後1時30分～
カラオケさくら	13・27日　午前9時30分～	民謡	16日　午前10時～
俳句	13日　午後1時30分～	生花	10・24日　午前9時30分～
折り紙	14・28日　午前9時30分～	日舞	3・17日　午前10時～
書道	1・15日　午前9時30分～	詩吟	3・17日　午後1時30分～

「三木浦こいやぁ」は3月18日㈯開催予定です。

広報おわせ 2017（平成29年）3月号 No.757
発行日 平成29年3月1日
編集者 尾鷲市市長公室秘書広報係
〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/

防災行政無線の放送内容は、通話料無料のフリーダイヤル0120-920-999で聞くことができます！

天文科学館 ☎㉓0525

★今月の夜間観望会
3日㈮～4日㈯
上弦前の月・シリウス・散開星団（M41）
10日㈮～11日㈯
満月前の月・シリウス・リゲル
17日㈮～18日㈯
シリウス・ベテルギウス・リゲル
24日㈮～25日㈯
シリウス・ベテルギウス・かに座散開星団M44
31日㈮
ふたご座カストルとポルックス・かに座散開星団M44
・入館時間 午後7時～9時
・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望
黒点やプロミネンス等、太陽の表面を観望します。
金・土・日曜日
午前9時30分～午後5時
（入館は午後4時30分まで）
・81㎜大望遠鏡で7惑星を観望した人に記念証を贈ります。
※毎月第三日曜日は、家庭の日で入館料は無料です。

図書館 ☎㉓8282

◆おはなしだっこ・自由参加
・日時 3月2日㈭
・対象
①1歳児以上と保護者
午前10時～10時30分
②0歳児と保護者
午前10時45分～11時15分
・内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

◆おはなしの時間・自由参加
・日時 3月8・15・22日㈬
午後3時～4時
・対象 幼児
・内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場
・日時 3月11・25日㈯
午前11時～正午
・対象 小学生
・内容 ブックトーク・紙芝居ほか
3月の休館日
6・13・19・20・27・31日

今月のおすすめ図書

《一般図書》
・リアルプリンセス

寺地はるな ほか著
6人の人気女流作家たちによって、乙姫、鉢かづき姫、眠り姫といったおなじみのお話が、現代の女性に置き換えて語られます。ハッピーエンドもちょっぴりせつないものもある、とてもリアルなプリンセスストーリーをお楽しみください。

・椿油のすごい力

佐光紀子 著
本書には、全身のスキンケアから、料理、もののお手入れまで暮らしの中で役立つ椿油のさまざまな使い方が紹介されています。
椿油は、江戸時代から美容や食用としても使われてきました。当地方でも「おわせつばきの会」が、「三木埼の椿油」を製造し、尾鷲市観光案内所や夢古道おわせ等で販売中です。ぜひご体験ください。

《児童図書》
・はじめてのなぜなにふしぎえほん てづかあけみ え ぶん

海の水はどうしてしょっぱいの？おならはどうして出るの？飛行機はどうして飛べるの？日常の中で子どもが出会う「なぜ？なに？」を、イラストとわかりやすい言葉で解説します。大人の人にもおすすめです。

その他
・サロメ
・雑な読書
原田マハ 著
古谷美登里 著

その他
・地球儀で探検！
・びちくでごはん
渡辺一夫 著
粕谷亮美 文

人の動き（1月末現在）

人口	18,705人	（前月比 −58）
	（男 8,678人	女 10,027人）
世帯数	9,617世帯	（前月比 −16）
転入	14人	転出 34人
出生	4人	死亡 42人
その他	0人	（住民基本台帳）

編集後記

先日、七年ぶりに県内にいる同級生に会えました。ちょうど、別の用があり、ついでに立ち寄りました。お盆、正月くらいしか帰省しないのに、そのブランクを感じさせない地元の同級生！何なのでしょう？雰囲気といい、時間といい、ステキなひと時を過ごしました。あ～、また会いたくなってきました。
学生時代からの友達って、そのころの自分を知られているので、思い出話になると恥ずかしくなります。社会人になってからの友人には、日々助けてもらったりとお世話をかけっぱなしの私です（笑）
卒入学を控えているみなさん、友達はたくさん作ってください！きっといいことある♪

VEGETABLE OIL INK 「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。