



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者<sup>ゼロ</sup>！



## 尾鷲第三保育園



尾鷲市保育所整備基本計画に基づき、津波浸水予想区域からの移転整備を進めていた尾鷲第三保育園が完成しました。



所在地 尾鷲市北浦西町1381番地3 建築面積 992.93㎡ 床面積 800.55㎡



障がい児保育室



1・2歳児保育室

尾鷲第三保育園は、障がい児保育室を備えた障がい児保育の拠点として、また、避難広場に隣接し太陽光発電及び蓄電システムを備えるなど、災害時には地域住民の避難所としても活用されます。

※使用されている木材(尾鷲ヒノキ)は、一般財団法人尾鷲みどりの協会による寄付と、平成28年度みえ森と緑の県民税市町交付金の助成を受けています。

※太陽光発電システム、リチウムイオン蓄電システム、LED照明の一部は、三重県再生可能エネルギー等導入推進基金事業の助成を受け整備されました。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎28201

# 4 - 2017

# 第6次尾鷲市総合計画

## 後期基本計画が始まります

市では平成24年度から「共に創り 未来につなぐ 誇れるまち おわせ」を将来都市像とする第6次尾鷲市総合計画が始まり、市政運営の指針として総合的に施策を推進してきました。

計画策定以降、人口減少社会のなかで急速に進む高齢化、非正規労働者の増加と雇用不安、自然災害への不安、移住促進による地方への人の流れなど、社会のあり方について大きな変革が求められ、本市を取り巻く状況も大きく変化しています。

今後は、こうした社会の変化や市民の価値観の多様化に

応しながら、計画的にまちづくりを進めることが求められています。そのためには、市民が求めていることを的確に把握し、効率的・効果的な行財政運営を進めるとともに、市民と行政がまちづくりの課題を共有し、協働のまちづくりをさらに進める必要があります。

このような本市の現状を踏まえ、平成27年度に策定した「尾鷲市まち・ひと・しごと創生総合戦略」とも整合を図り、前期基本計画に続く5年間の第6次総合計画後期基本計画を策定しました。

### 将来のまちのイメージ

(基本目標)

#### 基本目標Ⅰ

みんなが共に支え合い暮らせるまち(市民協働、防災・安全、人権、男女共同参画)

#### 基本目標Ⅱ

みんなが安心して健やかに暮らせるまち(健康、福祉)

#### 基本目標Ⅲ

みんなが豊かさの創造によりにぎやかに暮らせるまち(産業、集客交流)

#### 基本目標Ⅳ

みんなが子どもを育み心豊かに暮らせるまち(子ども、生涯学習、文化、国際交流)

#### 基本目標Ⅴ

みんながいいきいきと快適に暮らせるまち(自然環境、生活環境、都市基盤、公共交通)



### 共創 (イメージ)

市民と行政が  
共に事業を創造

市民と行政がそれぞれの知恵やノウハウを出し合い事業を共に運営



実施

運営

事業を企画する前段階であるアイデアの段階から、市民と行政が対話し、相互の知恵とノウハウを完了した後、市民と行政が共に運営に携わることで、よりよいまちの実現をめざすものです。

## 重点的な取り組み

市の将来都市像「共に創り未来につなぐ 誇れるまち おわせ」の実現を図るため、将来のまちのイメージ(基本目標)、政策、施策を掲げるとともに、施策において10年後のめざす姿を明確にし、市民・行政・事業者などの主体が共に取り組む方針を定めています。

この方針を具現化するため、第6次総合計画では「重点的な取り組み」を掲げ、基本計画における政策分野の異なる事業を、横のつながりを持って、一体的に展開することにより、それぞれの分野を総合的に牽引し、成果を上げることがめざし、市民と行政が一体となって、子どもから生涯を通じた「おわせ人(びと)づくり」を掲げました。

重点的な取り組みである『おわせ人づくり』では、引き続き、次代を担う人づくり、地域を支える人づくり、産業を支える人づくり、おわせ応援団づくりに取り組むなかで、特に食のまちづくりを重視し、その具現化を図ります。

### ● 次代を担う人づくり

① 安心して子どもを生み育てるため、保健、医療、福祉、教育、都市基盤など、総合的な子育て環境の充実に取り組みます。

② 子どもたちが尾鷲に愛着を持ち続け、尾鷲に対する誇りを醸成するため、尾鷲の食をはじめ、自然や景観、歴史、伝統文化の体感など、郷土愛を育む地域学習の充実に取り組みます。

③ 家庭、学校、地域においてライフステージに応じた食育を推進し、食の大切さを啓発し、健康な人づくりに取り組みます。

④ 高齢者の豊富な経験・知識・技などを次代へ継承していくため、世代間交流による学びの場づくりに取り組めます。

### ● 地域を支える人づくり

① 地域活動の活性化のため、食を中心とした地域資源を活用し、地域が自立できるコミュニティ活動の支援に取り組みます。

② 地域に愛着と誇りを持ち続

けるため、食文化をはじめとする地域文化の伝承など、住民が一体となったまちづくりに取り組めます。

③ 誰もが住み慣れた地域で暮らし続けるため、支え合いや助け合いなど、地域の絆によるまちづくりに取り組めます。

④ 自助・共助を基本とした地域の防災力を高めるため、住民主導の避難行動など、自主的な防災活動の推進に取り組みます。

### ● 産業を支える人づくり

① 基幹産業である農林水産業の振興と経営の安定化に向け、生産基盤の整備、後継者や担い手の育成・支援に取り組みます。

② 農工商等連携によって「食」をはじめとする商品開発及び改良を行うなど、地域資源を生かしたブランド化や地域食材の流通、利活用の拡大に取り組みます。

③ 食をテーマとしたPR活動による販路開拓や消費拡大、地域ならではの食文化の普及など、魅力ある「食」

アイデアの段階から市民と行政が知恵やノウハウを共に出し合い事業を企画



企画

のまちづくりに取り組みます。

④ 地域資源を活用した企業・事業誘致の推進をはじめ、新たな起業の支援に取り組めます。

### ● おわせ応援団づくり

① 尾鷲に愛着を持つ出身者やゆかりのある人との様々なつながり(ネットワーク)により、おわせ応援団づくりに取り組めます。

② 食のまちづくりをはじめ、地域の特色を前面に出した「まるごと尾鷲」のイメージで、様々な手法によるシティプロモーションなどの情報発信を行うことにより、尾鷲のファンづくりに取り組みます。

くりに取り組みます。

③ おわせ応援団や尾鷲ファンとの相互交流を通じて、地域づくり、次世代育成、産業振興などに対する協力、また、ふるさと納税などを含めて、外部からの支援も受けながら、おわせ人づくりを推進していくとともに、おわせ応援団等の情報発信力を生かし、活気あるまちづくりに取り組めます。

第6次尾鷲市総合計画後期基本計画の内容は、市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

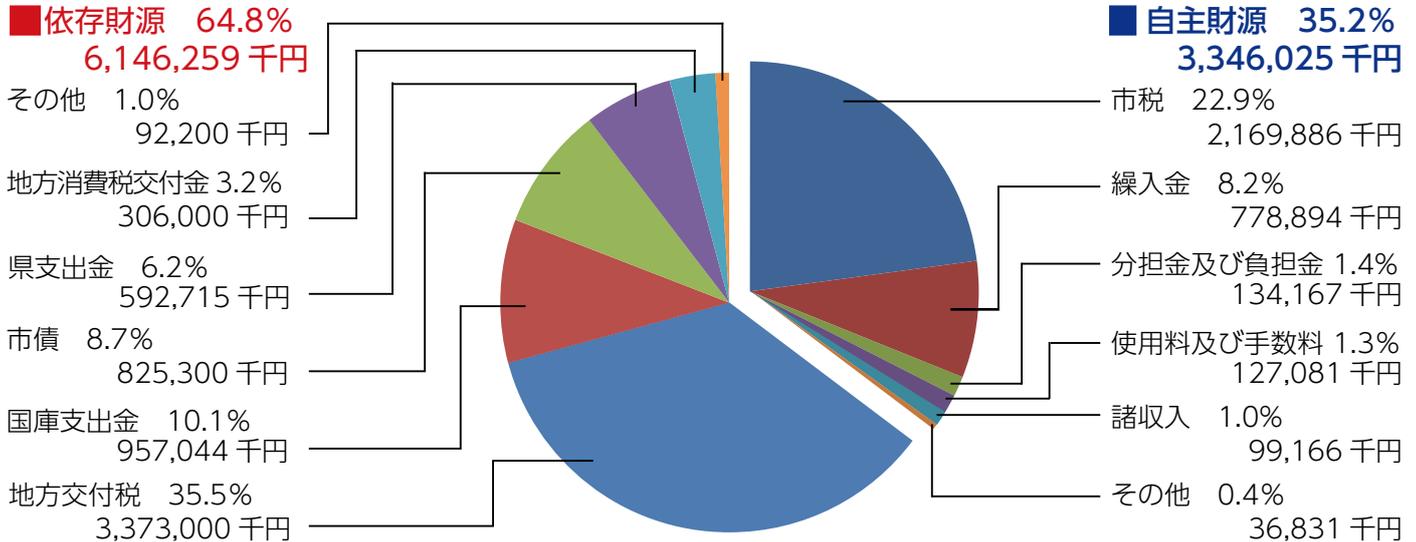
お問い合わせ

市長公室 ☎ 08134

# 平成 29 年度 尾鷲市の予算と施策

今回の予算は、市長の改選期であることから、骨格予算となっています。しかし、経常的経費や継続事業に加え、年度当初から早急に取り組みなければ事業執行に影響のある新規事業を計上することで、市政運営に空白が生じることがないように予算編成を行っています。

**歳入の内訳** ※割合は四捨五入によるため合計に合わない場合があります。



## 依存財源

国・県により定められた額を交付または割り当てられる財源(地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、地方交付税、交通安全対策特別交付金、国庫支出金、県支出金、市債)

## 自主財源

地方公共団体が独自で調達できる財源(市税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入)

## 歳入

自主財源の根幹である市税は、固定資産税等の増収により、前年度比2,393万6千円(1.1%)増額の21億6,988万6千円を見込んでいます。また、国から交付される地方交付税は、前年度比5,800万円(1.7%)増額の33億7,300万円を見込んでいます。一方、市の借金である市債は、対象事業費の減により、前年度比1億1,270万円(12.0%)減額の8億2,530万円を見込んでいます。

## 歳出

目的別の構成比では、民生費37.7%、衛生費16.1%、総務費11.9%で全体の6割以上を占めています。前年度と比較して主な増額は、総務費で、市長・市議会議員選挙関連経費、マイナンバー制度対応システム改修など情報化推進事業費の増等により3,608万1千円(3.3%)、消防費で、三重紀北消防組合負担金の増により2,445万8千円(5.3%)それぞれ増額となっています。主な減額は、商工費で、夢古道の湯ガス給湯器改修工事の完了等により2,948万2千円(19.9%)、衛生費で、ごみ収集運搬業務委託料の減等により2,716万6千円(1.7%)それぞれ減額となっています。

特別会計 ※ ( ) 内は前年度比	
国民健康保険事業会計	2,973,255 千円 (1.8%減)
後期高齢者医療事業会計	610,476 千円 (1.7%増)
公共下水道事業会計	2,164 千円 (21.8%減)
企業会計 ※ ( ) 内は前年度比	
病院事業会計	4,851,822 千円 (1.1%減)
水道事業会計	892,042 千円 (3.2%増)

**特別会計** 市が特定の事業を行うとき、特定の収入を特定の支出にあてる会計  
**企業会計** その事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算制の会計

## 保育所施設整備事業

(3億1,209万8千円)  
 未耐震の保育園(尾鷲第四保育園)について、移転新築を実施することにより、乳幼児の安心・安全な保育環境の整備を推進します。

## 多子世帯支援事業 (253万2千円)

多子世帯に対し、紙おむつと粉ミルクを購入できる利用券を支給することにより、経済的負担の軽減を図り、安心して子どもを産み育てる環境づくりを推進します。

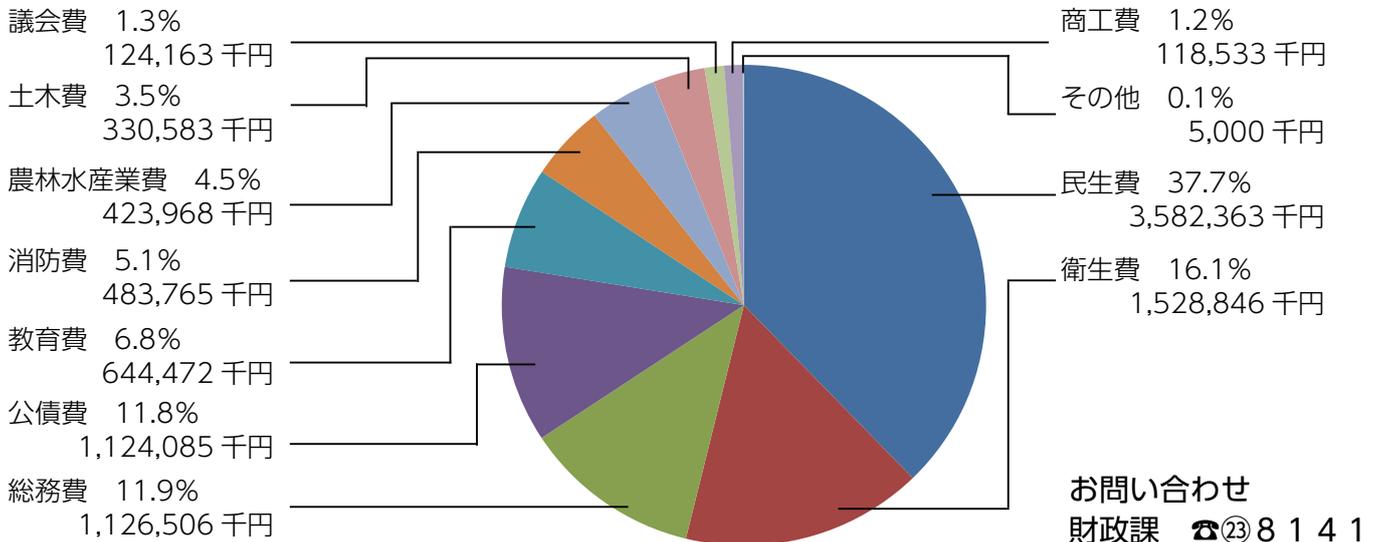
平成29年度の主な事業

# 一般会計 94億9,228万4千円

前年度比1,677万3千円(0.2%)減

※ 総予算額(特別会計・企業会計含む) 188億2,204万3千円 前年度比0.5%減

歳出の内訳 ※ 割合は四捨五入によるため合計に合わない場合があります。



## 「市長への手紙」にお答えします

皆さんから、市の施策などに対するご意見・ご提案をいただくため、広報おわせ1月号で実施した「市長への手紙」では、10通のお手紙をいただきました。その中から、住所・氏名の記入があった人には、市長から直接、返事をしました。今号ではその一部を抜粋し、要約して紹介します。お寄せいただいたそれぞれの内容につきましては、できるかぎり市政に反映させるよう努力いたします。

### ご質問① 【資源ごみ収集について】

月に1回の収集では、出し忘れ等があると2カ月待たないといけない。いつでも出せる工夫をお願いします。

#### 市長回答

ごみ収集につきましては、尾鷲市全域において、可燃ごみを週2回の収集、資源化物をビン類・カン類・紙類・その他の4品目に分けて週1回の収集(品目別では月1回)、資源プラスチック類を週1回の収集を行っており、収集コース別で品目ごとに回収する曜日を変えているところですが、資源化物の収集日をこれ以上増やしていく事は、各コース別の収集体制を維持するうえで、難しいのが現状です。

現在、ビン類・カン類につきましては、旧町内では南陽町地内の富士商会付近または中央町青木医院付近の2カ所に常設のステーション(いつでも、ビン類・カン類を出せるステーション)を設置しておりますので、そちらをご利用していただきたいと思います。

他の資源化物(紙類・その他)の常設のステーション設置箇所はありませんので、月1回の収集でご理解をお願いいたします。

### ご質問② 【職員の服装について】

なぜ、現場に出ていない職員が作業服で仕事をしているのでしょうか。

#### 市長回答

一般事務職員の服装につきましては、ネクタイに上着着用(10月～4月)が原則となっておりますが、各所属における書庫の整理や労務作業等に携わる場合などは作業服での勤務となっておりますので、ご理解をお願いいたします。

# 平成 29 年度の介護保険料 (65 歳以上) のお知らせ

介護保険事業の円滑な運営を図るため、3 年ごとに介護保険事業計画を策定しサービス費用の見込み量等に基づき、介護保険料を算定しています。65 歳以上の人 (第 1 号被保険者) の保険料は、下記のとおり本人及び世帯の市民税課税状況や合計所得金額等により所得に応じた保険料の設定をしています。

- 平成 29 年度は市民税非課税世帯の第 1 段階において、別枠にて公費を投入して負担割合を減額しています。下表は、軽減後の金額を記載しています。(基準額×0.5⇒基準額×0.45)

## 介護保険料の金額

所得区分	対象者	負担割合	保険料額(年額)
第 1 段階	・生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	×0.45	29,476円
第 2 段階	・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円を超え 120 万円以下の人	×0.70	45,852円
第 3 段階	・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120 万円を超える人	×0.75	49,127円
第 4 段階	・世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	×0.83	54,367円
第 5 段階	・世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円を超える人	基準額	65,502円
第 6 段階	・本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が 120 万円未満の人	×1.20	78,603円
第 7 段階	・本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が 120 万円以上 190 万円未満の人	×1.30	85,153円
第 8 段階	・本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が 190 万円以上 290 万円未満の人	×1.50	98,253円
第 9 段階	・本人に市民税が課税されており、前年の合計所得金額が 290 万円以上の人	×1.70	111,354円

■合計所得金額とは、収入からそれぞれの必要経費(給与の場合は給与所得控除額、公的年金の場合は公的年金等控除額等)を差し引いた金額と、土地建物等や株式の譲渡に係る分離課税所得の合計で「基礎控除」「配偶者控除」「扶養控除」「社会保険料控除」「医療費控除」などの所得控除をする前の金額です。

■上記保険料額は年度での額です(4月1日～3月31日)。納付は年度間6回、偶数月での納付となります。

■介護保険料は65歳になった日(※)が属する月から月割りで計算されます。

※法律上65歳の誕生日の前日が、65歳到達日になります。『年齢計算に関する法律(民法143条(暦による期間の計算)を準拠)』を準用しています。【例 4月1日生まれ→3月分から算定】

## 介護保険料の納め方

徴収区分	特別徴収	普通徴収
納め方	受給されている年金から天引きされます	口座振替や納付書で金融機関、市役所、紀北広域連合で納めます
対象者	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で18万円以上の人	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で18万円未満の人

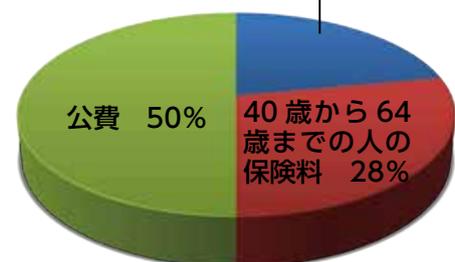
ただし、次の条件に当てはまる人は普通徴収となります。

- ・平成 29 年度の途中で 65 歳になった人  
※年金を支給されはじめても、すぐに年金から天引きはされません。
- ・平成 29 年度の途中で所得段階が変わった人
- ・年金の現況届の提出が遅れた人
- ・平成 29 年度の途中で他の市町村から転入した人
- ・年金を担保にお金を借りている人

## 保険料は大切な財源です

介護保険は、40 歳以上の皆さんが納める介護保険料と公費を財源に運営しています。財源が不足すると必要なサービスを十分に揃えられなくなることがあります。誰もが安心してサービスを利用できるように介護保険料は必ず納めましょう。

65 歳以上の人負担する保険料 22%



# 平成29年4月1日から 児童扶養手当、特別児童扶養手当及び特別障害者手当の手当額が変わります

## ◆ 児童扶養手当制度

父母の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。

本体額	
全部支給	42,290 円
一部支給	42,280 円～ 9,980 円
第2子加算額	
全部支給	9,990 円
一部支給	9,980 円～ 5,000 円
第3子以降加算額	
全部支給	5,990 円
一部支給	5,980 円～ 3,000 円

※手当の額は、請求者または配偶者、扶養義務者の前年所得によって決まります。

※平成28年12月～平成29年3月分については、以前の支給額となります。

## ◆ 特別児童扶養手当及び

### 特別障害者手当の手当額(月額)

特別児童扶養手当 1級	51,450 円
特別児童扶養手当 2級	34,270 円
障害児福祉手当	14,580 円
特別障害者手当	26,810 円
経過的福祉手当	14,580 円

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

## 国民年金

平成29年4月から平成30年3月までの国民年金保険料は月額16,490円となります。

4月上旬に郵送する納付書で、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで支払うことができます。また、納付書での前納制度の他に、口座振替でさらにお得な前納制度や早割もあります。

⑥半年分をまとめて口座振替で支払った場合の割引額  
1,120円の割引となります。

※10月～翌年3月分は8月末までに申し込みが必要です。

※10月～翌年3月分は8月末までに申し込みが必要です。

### 注意

①2年分をまとめて現金で支払った場合の割引額  
2年間 14,400円  
※納入期限 4月末日

④、⑤については、申し込みの受付期間が終了している場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

②1年分をまとめて現金で支払った場合の割引額  
1年間 3,510円  
※納入期限 4月末日

早割では、翌月末までに支払う保険料を、当月末の口座振替にすることで、月50円(年間600円)の割引となります。

③半年分をまとめて現金で支払った場合の割引額  
800円の割引となります。  
※納入期限 4月～9月分  
4月末日

原則として、初めて口座振替を申し込んだ場合の初回は、前月分(割引なし)と当月分(50円割引)の2カ月分の保険料の引き落としとなります。

●10月～翌年3月分  
10月末日

お問い合わせ  
尾鷲年金事務所  
☎②2340

④2年分をまとめて口座振替で支払った場合の割引額  
2年間 15,640円

お問い合わせ

尾鷲年金事務所  
☎②2340

⑤1年分をまとめて口座振替で支払った場合の割引額  
1年間 4,150円

市民サービス課  
☎③8161

1年間 4,150円

☎③8161

## 選挙管理委員会からのお知らせ～期日前投票制度をご利用ください～

選挙は、選挙期日(投票日)に投票所において投票することを原則としていますが、期日前投票制度は、選挙期日前であっても、選挙期日と同じく投票を行うことができる仕組みです。選挙期日に仕事や旅行などで投票することができない場合でも、期日前投票期間中であれば、期日前投票制度を利用することができます。

投票する時は、不在者投票と同じく、一定の事由に該当すると見込まれる旨の宣誓書の提出が必要です。宣誓書は期日前投票所で記入するか、選挙管理委員会が郵送する投票所入場整理券の裏面に印刷されたものに記入して、期日前投票所に持参してください。 ※投票所入場整理券がなくても投票することができます。

- ◆投票期間 選挙期日の公示日(または告示日)の翌日から、選挙期日(投票日)の前日までの間です。
- ◆投票場所 尾鷲市選挙管理委員会にて告示(尾鷲市役所1階尾鷲市選挙管理委員会会議室等)
- ◆投票時間 午前8時30分～午後8時

お問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎③8115

# 中央公民館・各コミュニティセンターの

## 講座・教室参加者を募集します

平成29年度の中央公民館、各コミュニティセンターで開催される講座をご紹介します。

※内容時間等が変更になる場合があります。また、各施設で募集方法や募集期間が異なりますので、詳しい内容申込方法については各施設に直接お問い合わせください。

※中央公民館の教室・サークルについては、5月10日(水)までに、往復ハガキに希望する教室名・氏名・住所・連絡先を記入のうえ応募してください。(希望教室ごとに往復ハガキが必要です)また、応募者多数の場合は、抽選となります。なお、応募者が少人数の場合には、開講できないことがありますのでご了承ください。

中央公民館 ☎②0001			
名称	実施日等	対象	定員
ふるさと大学	年6回 第1火 9:30～	一般	20人
アトリエ✳️フラワー	年5回 木 19:00～	一般	20人
ヨガ教室	月2回 第1・第3火 19:30～	一般	70人
徒然草を学ぶ2	年9回 第3火 13:30～	一般	40人
コーラス教室	年8回 第2火 13:30～	一般	40人
郷土料理	年3回 第2水 10:00～	一般	20人
ものづくり講座	土	一般	30人
くらしを学ぶ	年3回	一般	20人
親子自然天文教室	年3回	一般	30人
民謡教室	年2回	一般	50人
書道サークル	毎週 金 19:00～21:00	一般	
絵画サークル	第1土 10:00～16:00	一般	
書道かなサークル	月2回 木 13:00～15:00	一般	
俳句若草会	第2木 10:00～11:30	一般	
はまゆう短歌会	第4木 13:30～	一般	
茶道サークル	毎週 金 18:30～	一般	
写真サークル	第2火 19:00～	一般	
白の会	第2・4火 13:00～	一般	
墨絵サークル	第2木 13:00～	一般	
フラダンスサークル	第2・4水 10:00～11:30	一般	

矢浜コミュニティセンター ☎②6367			
名称	実施日等	対象	定員
アンチエイジング講座	年3回 随時募集	一般	10人
ゆる体操	年15回 木 13:30～14:30	一般	20人
フラダンス教室	年22回 火 10:00～11:30	一般	15人
スイーツ・パン教室	随時	一般	10人
絵手紙教室	第3木 13:30～15:00	一般	10人
ものづくり教室	随時募集	一般	10人
エアロビクス教室	年12回 土 13:30～(9～3月)	一般	20人
シニア学級 (高齢者学級)	年7回 金 13:30～	60歳以上	20人
子ども体験学習	随時	小学生	12人
ハンドベル教室	年6回 土 13:30～14:30	小学生	15人
太極拳サークル	金 19:00～20:30	一般	
ヨガサークル	木 10:00～11:00	一般	
キュッと愛好会 (エアロビ)	毎週 水 19:30～21:00	一般	
なでしこ(人形劇)	毎週 水 19:30～21:00	一般	
古布サークル	月1回 土 13:15～	一般	

向井コミュニティセンター☎②4975			
名称	実施日等	対象	定員
ゆる体操教室	毎月第1火 13:30～	一般	20人
陶芸教室	土・日 13:00～(1～2月)	親子・一般	20人
ちまき・おさずり作り	6月 旧端午の節句頃	幼児～一般	30人
自然トレッキング	年2回 春・秋	親子・一般	20人
布ぞうり教室	年2回 随時	一般	20人
料理教室	5月19日(金) 9:30～	一般	20人
手芸教室	年3回 随時	一般	10人

大曽根コミュニティセンター ☎③8250 (市民サービス課)			
名称	実施日等	対象	定員
ゆる体操教室	毎月 第1火 10:30～	一般	20人

行野コミュニティセンター ☎③8250 (市民サービス課)			
名称	実施日等	対象	定員
いきいき体操教室	年10回 5月～	一般	10人
手作り教室①	7月～	一般	10人
手作り教室②	6月～	一般	10人

早田コミュニティセンター ☎② 2 1 3 9			
名称	実施日等	対象	定員
ふれあい学級	年2回 4月～3月	一般	15人
スマイル学級	年8回 4月～3月	一般	15人
手作り学級	年3回 5月～2月	一般	15人
茶道教室	年10回 5月～2月	一般	10人
書道教室	月1回 第2水 9:30～	一般	10人

三木里コミュニティセンター ☎② 2 2 7 4			
名称	実施日等	対象	定員
こんにゃく作り教室	年1回	一般	15人
伊勢型紙教室	年1回	一般	10人
ガーデニング教室	年1回	一般	15人
世代間交流(音楽会、ニュースポーツ)	年4回	子ども一般	15人
ヨガ教室	年8回 第3水 10:30～	一般	15人
健康教室	年2回 随時募集	一般	15人
歌声教室	年8回 第2木 13:30～	一般	10人
生花教室	年8回 第2土 13:30～	子ども一般	15人
料理教室	年5回 随時募集	子ども一般	15人
手芸教室	年2回 随時募集	一般	10人
輪内空手サークル父母会	毎週 木 18:00～	一般	
輪内空手サークル父母会	毎週 土 15:00～	一般	
三木里盆踊り保存会	7月～8月 19:00～20:30	一般	

古江コミュニティセンター ☎② 2 7 6 9			
名称	実施日等	対象	定員
おもてなしマナー教室	月2回	一般	10人
ひのき教室	年3回	一般	10人
フラ教室	月4回 木	一般	15人
パッチワーク教室	年5回	一般	10人
リラックスヨガ	月2回 火 14:00～	一般	15人
古江ふるさと学級	年3回	子ども一般	15人
料理教室	年2回	一般	15人
輪内の和(4館合同事業)	年6回 5月～3月	5歳以上	30人
古江ダンスクラブ	毎週 金 19:00～	一般	
大正琴	第2・4金 13:30～	一般	
ひなげし短歌	月1回	一般	
思いやりグループ(手芸)	月1回 9:00～	一般	

梶賀コミュニティセンター ☎② 3 4 3 0			
名称	実施日等	対象	定員
編み物教室	月2回 第2・4土 13:00～	一般	10人
パッチワーク教室	月2回 第1・3木 9:30～	一般	10人
陶芸教室	年1回 (4日間)	一般	20人
婦人講座	年4回 随時	一般	10人
わくわくちびっこ料理	年1回 随時	小・中・一般	10人
花いっぱい運動	年3回 随時	小・中・一般	10人
輪内の和(4館合同事業)	年6回 5月～3月	5歳以上	30人

須賀利コミュニティセンター ☎② 2 2 6 0			
名称	実施日等	対象	定員
高齢者教室	年2回 随時	一般	10人
成人学級	年3回 随時	一般	10人
パッチワーク教室	年8回 第1木 13:30～	一般	10人
交流教室	年2回 随時	一般	30人

九鬼コミュニティセンター ☎② 2 1 6 4			
名称	実施日等	対象	定員
手作り学級	年3回	一般	15人
成人学級	年3回	一般	20人
郷土歴史教室	月3回 第1・2・3水 10:00～	一般	15人
歌声教室	月2回 第2・4水 13:30～	一般	15人
気功教室	月3回 第1・2・3金 14:00～	一般	15人
パッチワーク教室	月1回 第4水 13:30～	一般	10人
微笑み学級	年4回	一般	15人

三木浦コミュニティセンター ☎② 2 8 3 7			
名称	実施日等	対象	定員
日舞	第2・4金	一般	30人
太鼓教室	毎週 木 18:30～	小・中・一般	20人
パッチワーク教室	第2・4火	一般	20人
フラダンス教室	第1・3木 9:30～	一般	20人
手作り教室	年5回 随時募集	一般	20人
交流教室	年3回 随時募集	幼～高齢者	20人

賀田コミュニティセンター ☎② 2 0 8 8			
名称	実施日等	対象	定員
花いっぱい教室	年5回	子ども一般	20人
いきいきダンス教室	月1回 第1火 10:00～	一般	15人
料理教室	年3回	一般	20人
手芸教室	年3回(子ども対象8月)	子ども一般	15人
陶芸教室	年1回(4日間)	一般	15人
ヨガ教室	年5回 第2木 10:30～	一般	15人
パッチワーク教室	月1回 第3水 9:30～	一般	15人
ふれあい教室	年3回	子ども一般	30人
ふるさと体験教室	年4回	一般	20人
輪内の和(4館合同事業)	年6回 5月～3月	5歳以上	30人
カラオケ(梅)	第1・2・3火 13:00～	一般	
カラオケ(コスモス)	第2・3・4水 13:00～	一般	
カラオケ(ひまわり)	第1・3木 13:00～	一般	
大正琴教室	第2・4木 13:30～	一般	

曾根コミュニティセンター ☎② 3 1 4 1			
名称	実施日等	対象	定員
健康づくり教室	年2回 随時	一般	10人
刻字教室	月1回 金 午後	一般	10人
短歌教室	年10回 水 9:00～	一般	10人
わくわくサロン	年8回 随時	一般	10人
ピンポン学級	火 9:30～	一般	希望者
四季のお料理教室	年4回 随時	一般	10人
輪内の和(4館合同事業)	年6回 5月～3月	5歳以上	30人
グラウンドゴルフ	随時 13:00～	一般	

※ 図書館の講座とサークル会員募集は本紙10ページをご覧ください。

# 募集など

## 病院ボランティア募集

病院ボランティア会員を募集しています。

### ◆対象

健康で熱意がある人

### ◆活動内容

- ① 玄関受付の案内
- ② 患者さんの移動補助
- ③ 病院内の案内等

### ◆活動日時

月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～11時30分  
※月平均1～2回の活動となります。

申込・お問い合わせ

尾鷲総合病院 ☎②3111

## 高等職業訓練促進給付金制度の対象資格が拡大しました

高等職業訓練促進給付金制度とは、一人親家庭の母または父が就職に有利な資格取得のため、一年以上養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活費の負担軽減のために、高等職業訓練促進給付金と、修業後に修了支援給付金を支給する制度です。

### ◆該当となる資格

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生士、調理師

### ◆支給対象者

市内在住の一人親家庭の母または父で、一定の条件を満たす人

### ◆支給金額

① 本人及び同居している者全員が住民税非課税の場合  
訓練促進給付金  
月額 100,000円  
修了支援給付金  
50,000円

② 本人及び同居している人のいずれかが住民税課税の場合

訓練促進給付金  
月額 70,500円  
修了支援給付金  
25,000円

※支給を希望する場合は、必ず事前にお問い合わせください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202

## 自立支援教育訓練給付金制度

一人親家庭の母または父が、仕事に必要な資格や技能を身につけるため、指定講座を受講・修了した場合に、その費用の一部を助成する制度です。

### ◆該当となる講座

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座

### ◆支給対象者

市内在住の一人親家庭の母または父で、一定の条件を満たす人

### ◆支給金額

対象講座受講のために、本人が支払った費用の6割に相当する額。

※その6割が20万円を超える場合は20万円、1万2千円を超えない場合は支給なし。

受講する場合は、事前に手続きが必要です。左記のところで連絡してください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202

## シルバー人材センター会員募集

### ◆対象

市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

### ◆内容

草刈、除草、剪定、清掃、2～3時間の軽作業など

詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

尾鷲市シルバー人材センター

☎②1145

## 図書館の講座とサークル会員募集

平成29年度の講座・サークル会員を募集します。

開講は5月で、申込受付は4月4日(火)からです。

### ◆子ども読書会【講座】

おすすめ本の紹介やリーディングバイ等を行います。

対象 小学1～3年生

日時 毎月第2土曜日  
午後2時～3時30分

### 【サークル】

#### ◆尾鷲手づくり絵本の会

ストーリーを考えることから製本まで、自分だけの絵本を作ります。

対象 小学生以上

※幼児は親子での参加となります。

日時 毎月第1土曜日  
午後1時～3時30分

会費 年間 1,500円

ポランの会

テーマ別に子どもの本

を読み、意見交換をします。おはなし会へも出向きます。

対象 一般

日時 毎月第3木曜日  
午前10時～正午

会費 年間 1,000円

### ◆本を読む会

色々なジャンルの本を読み合う会で、講師の解説もあります。

対象 一般

日時 毎月第3水曜日  
午後1時30分～3時30分

会費 1ヵ月500円

### ◆おはなしポケット

乳幼児を対象に読書ボランティア活動を行います。

対象 一般

日時 毎月第4木曜日  
午前9時30分～11時30分

会費 年間 1,000円

### ◆よもやまばなし

読み継がれている名作を読み、意見交換をします。

対象 一般

日時 毎月第2水曜日  
午後1時30分～3時30分

お問い合わせ

図書館 ☎②8282

# 犬の登録と狂犬病予防接種

犬の登録は生涯に1回、狂犬病予防接種は毎年1回です。  
今年度は次の日程で行います。

4月10日(月)

場所	時間
梶賀漁協前	午前9時～9時10分
旧曾根コミュニティセンター前	午前9時20分～9時40分
賀田コミュニティセンター前	午前9時50分～10時5分
古江コミュニティセンター前	午前10時15分～10時25分
北輪内センター前	午前10時35分～10時55分
三木浦漁協前	午前11時5分～11時25分
早田漁協前	午前11時40分～11時50分
九鬼消防団車庫前	正午～0時20分

4月11日(火)

場所	時間
行野コミュニティセンター前	午前9時～9時5分
大曾根駅前	午前9時15分～9時20分
旧向井農協前	午前9時30分～9時50分
矢浜コミュニティセンター前	午前10時～10時20分
天満集会所前	午前10時30分～10時50分
せぎやまホール前	午前11時～正午

4月13日(木)

場所	時間
須賀利センター前	午前9時～9時10分
北浦児童公園	午前10時～10時30分
駅前児童公園	午前10時40分～11時10分
泉集会所前	午前11時20分～正午

4月14日(金)

場所	時間
光ヶ丘市営住宅上公園	午前9時～9時30分
三重県尾鷲庁舎裏	午前9時50分～10時50分
尾鷲市役所地下駐車場	午前11時～正午

- ◆登録と予防接種は、どの場所でも行うことができます。
- ◆料金
  - ① 予防接種のみ  
3,200円(予防接種料2,650円、接種済票交付手数料550円)
  - ② 登録と注射  
6,200円(予防接種料3,200円、登録料3,000円)
- ◆犬が死亡した場合は、必ず市民サービス課まで連絡してください。

## 猫避妊・去勢手術費補助金

猫の避妊や去勢手術をする人に補助金を交付します。なお、予算に限りがあるため、限度額になり次第終了します。詳しくは、お問い合わせください。

■補助金額 オス 2,000円 メス 4,000円

お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8250

## 尾鷲節こども太鼓教室の受講生募集

申込・お問い合わせ

水産商工食のまち課

☎②8223

尾鷲節保存会では、尾鷲節の保存と普及を目的に市内の小・中学生を中心に、尾鷲節の太鼓教室を開催しています。今年度(平成29年4月～平成30年3月)も新規受講生を募集します。  
教室は毎月第1を除く、月曜日午後7時から市教育委員会1階トレーニング室で開催しています。(祝日は行いません)。教室での練習のほか、受講生の練習成果発表の場として、毎年おわせ港まつりや尾鷲節コンクール等の地域イベントで、尾鷲節太鼓を披露しています。

●4月10日(月)から練習開始

●年間受講料 2,000円



練習風景



尾鷲節コンクール太鼓披露

# 今月のフォトグラフ ぶねあひひろば

今号は市内で行われた卒業式の様子をご紹介します。



尾鷲中学校卒業式



輪内中学校卒業式



賀田小学校卒業式



宮之上小学校卒業式



三木里小学校卒業式



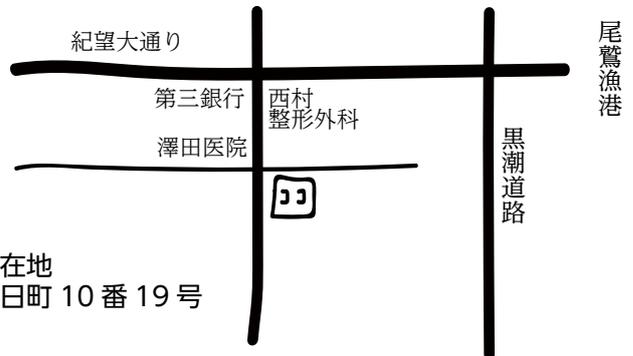
尾鷲小学校卒業式

## 3/1(水)～ 移住相談事務所開設

# おわせ暮らしサポートセンター

午前9時～午後6時 ※月曜日を除きます。  
お問い合わせ ☎⑦4010

あなたの住まいと暮らしを全力で応援します



所在地  
朝日町 10番 19号

定住移住コンシェルジュとして、4人の尾鷲市地域おこし協力隊員が皆さんをサポートします。



## はじめまして満1歳です



ひらやま はな  
**平山 晴椰** ちゃん  
(泉町、父・和史 母・仁美)

いつもニコニコの晴椰ちゃん♡我が家の最高の癒しです♡これからも元気いっぱい笑顔いっぱいに育ってね♡



こいけ おうすけ  
**小池 凰介** くん  
(倉ノ谷町、父・卓矢 母・舞)

お姉ちゃんと遊ぶのが大好き！  
わんぱく大将おうすけくんです 😊



たかはま ひかり  
**高濱 光** ちゃん  
(中村町、父・圭二 母・永)

1歳おめでとう！  
いつまでも笑顔がかわいい光でいてね♡

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！（誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます）写真にお子さまの名前（よみがな）・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。





## 中央公民館の利用について

中央公民館には、1階ロビー・郷土室(展示室)・小会議室A・視聴覚室、2階講座室A・図書室・調理室、3階講座室・講座室B・中会議室・大会議室の各室がございます。年間を通じて講座やサークル学習をはじめ、社会教育・地域・生活文化の振興・社会福祉の増進などの活動を行う団体などが主に利用しています。

## 平成29年度中央公民館講座・サークルのご案内

本紙8〜9ページでは中央公民館、コミュニティセンターの講座やサークルの参加

者募集について掲載しています。初めての人も初歩から学べますので、気軽に講座・サークルに参加してください。

参加を希望される場合は、往復はがきにて4月3日(月)〜5月10日(水)の期間に申し込んでください。ただし、今年度から申込期間を過ぎても定員に達しなかった講座については、再募集を行います。また、随時募集も行いますので、お問い合わせください。

今年度の新規講座は、次のとおりです。

### ① コーラス教室

みんなでコーラスを楽しもう(定員:40人)  
6月〜平成30年2月  
毎月第2火曜日  
午後1時30分〜

### ② ぐらしを学ぶ

生活に必要な知識が習得できます(定員:20人)  
年3回・随時募集

### ③ 親子自然天文教室

望遠鏡で星空が眺められます(定員:30人)  
年3回・随時募集

### ④ 民謡教室

民謡で楽しもう(定員:50人)  
年2回・随時募集

なお、平成29年度開講の講座につきましては、4月3日(月)から中央公民館内1階ロビーにてパンフレットを掲示していますので、ご来館のうえご確認ください。

## 1階ロビーのご案内

1階ロビーでは、写真・絵画・パッチワーク・書道などの作品を無料で2週間程度展示することが出来ます。(サークル単位でも個人でも利用することが出来ます。)また、随時予約受付を行なっていますので、空き期間などの詳細はお問い合わせください。

展示場所は、事務所前から郷土室(展示室)に移転いたしました。また、事務所前ロビーに新たにキッズスペースを設けましたので、お子様づれの人もお気軽にご利用ください。そして、中庭にはテーブルとイスをリニューアルし、カフェスペースを設置いたしました。

お問い合わせ  
中央公民館

☎200001



## スルメイカ

スルメイカはアカイカ科のイカで、当地では釣りや定置網、底曳網などで漁獲されたものが水揚げされています。地方名で小さいものはチンチロ、10cm前後はサラタケなどとも呼ばれます。スルメイカの他にケンサキイカ(地方名:赤いか、ヤリイカ、アオリイカなどが主に水揚げされますが、これらは全てヤリイカ科ツツイカ目に属しています。イカの寿命は1年ですが、産卵する場所は様々、ケンサキイカは春から夏にかけて、水深20〜90mの潮通しの良い砂地、ヤリイカは冬から春にかけて、水深150mより浅い岩棚や転石の下、漁網などの構造物、アオリイカは春から秋にかけて、水深70mより浅い海藻やサンゴ、漁網などの構造物のほか、樹木で作った人工産卵床など、卵はえん

どう豆のさやのような白い寒天質の袋に守られた状態で産み付けられます。スルメイカの場合はこれらと異なり、水深100〜500mの中層に寒天質のボールの中に浮遊性の数千粒の卵を産みます。秋に北陸から東シナ海で生まれたものは北海道まで大きく回遊し、主に日本海側で漁獲され、冬に東シナ海で生まれたものは、太平洋側を大きく回遊します。

近年スルメイカの漁獲量が全国的に減少していますが、気候変動の影響を受けて、産卵場の秋の水温が例年よりも高いことにより秋生まれの時期が遅く、産卵場所が北にずれていること、また、冬の水温が低く、冬生まれの産卵場の面積が縮小していることが原因の一つとして考えられています。



# ウォーキングからはじめてみませんか？ ココロとカラダの健康づくり

## みんなで健康づくり

生活が便利になるにつれ、あまりからだを動かさなくなり、生活習慣病になる人が増えています。

### ③生活習慣病予防

でき、うつ病の予防にも効果が期待できます。また、副交感神経が刺激されて体がリラックスします。

血中の中性脂肪や血糖値、血圧の改善に効果があり、糖尿病、高血圧、脳卒中などの生活習慣病の予防・改善が期待できます。深い呼吸と筋肉の収縮運動によって心肺機能が鍛えられ、心肺機能の向上や血管の若返りなどにも効果があります。

現状を改善するためには、意識的に身体を動かすことが求められています。暖かくなつたこの季節にウォーキングを始めるとはいかがでしょうか。ウォーキングがもたらす運動効果は驚くほど大きく、体のさまざまな機能を回復させ、心身を健康な状態にしてくれます。

多くの酸素が取り込まれ、血流がよくなるため、脳細胞が活性化されます。また、視覚から入ってくる情報、道順、ペース配分などの情報を処理することで脳が活性化し、脳の老化を防ぎます。

### 楽しくウォーキングをするために

#### ①気のあう仲間と歩く

複数の人数で歩くことで会話を楽しんだり、お互いを励まし合いながら気持ちを向上させる工夫を試みましょう。

#### ②自然のなかを歩く

日常から離れた景色や季節の花を見ながら歩くだけでも、歩き終わった後の充足感が味わえます。

福祉保健課では、楽しくウォーキングを継続できるように、ウォーキングガイドを実施しています。

詳しくは、本紙17ページをご覧ください。

お問い合わせ

健康長寿推進係 ☎3871

### ①肥満の予防・解消

脂肪は燃える時に多くの酸素を必要とします。酸素をたっぷり取り込むウォーキングで、皮下脂肪や内臓脂肪を減らす効果があります。

### ②ストレス解消

外を歩くだけでもリフレッシュ効果が得られ、ストレスで生じた自律神経系の不調を整えることが

### ⑤骨粗しょう症対策

日光に当たると、骨粗しょう症や骨折の予防に有効なカルシウムの吸収

# 続 尾鷲の植物誌



## ゼンマイ (ゼンマイ科)

ゼンマイはワラビと並んで、よく知られたシダ植物の山菜です。ワラビは日当たりのよい草地に生えるのに対し、ゼンマイは川岸など湿り気のある所を好みます。

食用となる若芽は綿毛に包まれていて、渦状に巻いています。ゼンマイの名は「銭巻」に由来し、渦巻き状の形が昔のお金(古銭)に似ているところによつています。時計のゼンまいはこの形に似ていることと名づけられたといわれています。

ゼンマイもワラビと同じように若芽と葉を広げた時の姿は全く違ってきます。慣れて

いないと「これがあのゼンマイ！」と驚いてしまうかも知れません。葉は2種類あって、胞子をつくる葉(胞子葉)と成長するための葉(栄養葉)があり、胞子葉は胞子を放出するとすぐに枯れてしまいます。ゼンマイの根茎はオスマンダと呼ばれ、ランなどの着生植物の栽培に利用されたりしています。また、若芽を包んでいる綿毛を集めて布を織ることがかつて行われていたそうで、先人の生活の知恵には感動します。ゼンマイからできた織物についてご存知の方は情報を提供していただければ幸いです。



成長したゼンマイの葉(栄養葉)



綿毛に包まれた若芽



胞子葉

## 高齢者肺炎球菌定期予防接種

対象者は下表のとおりですので、平成30年3月31日までに接種してください。なお、これまでに肺炎球菌ワクチン接種を1回でも受けたことがある人は対象外です。

接種回数:生涯に1回 自己負担額:3,000円

※60歳～64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人も対象になります。

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871

対象年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日

## 子育て、 応援します

### おわせファミリーサポートセンター

所用で保育園の迎えの時間に間に合わないなど、困ったときに子育てサポーターをご紹介します。

利用する場合は登録が必要で、新規会員(依頼会員・援助会員)を募集しています。

#### 依頼会員と利用料

依頼会員は、子どもを預けたり、送迎して欲しい人などです。

##### ◆条件

市内に居住、または勤務する人で、0歳～小学6年生までの子どもを養育している人

##### ◆利用料

午前7時～午後8時 1時間につき 700円  
そのほかの時間 1時間につき 800円

#### 援助会員

子どもが好きで、子育ての経験を活かし、皆さんの子育て応援をしたい人などです。

##### ◆条件

市内在住の20歳以上の人  
※事前に、育児に関する講習を受ける必要があります。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

### 子育て支援センター ちびっこひろば

尾鷲第二保育園内に開設している子育て支援センターちびっこひろばでは、皆さんの子育てを支援するため、育児相談や親子教室、園庭開放などを行っています。子育ての相談だけでなく、親子や地域とのコミュニケーションの場として、ぜひご利用ください。

#### 育児相談

電話・面接・訪問などで、しつけ・食事・病気の悩みなどの相談に応じています。

##### ◆日時

月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～3時

#### ふれあいデー(センター開放)

親子で楽しく遊んだり、交流を深めていただくため、センターを開放しています。

##### ◆日時

月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～3時

#### ちびっこひろば親子教室

親子教室をグループごとに毎月1回開催し、子育てについての講話や楽しい親子のふれあい遊びをたくさん紹介します。

##### ◆開所式

4月10日(月)、11日(火) 午前10時30分～

##### ◆場所

ちびっこひろば  
※開所式はグループ別を実施する予定です。

お問い合わせ 尾鷲第二保育園内 ☎③2600

### 保育士・保育所支援センターでは各種研修会等を開催します

#### ◆保育士就職支援ガイダンス

保育所への就職を希望する人、保育の仕事に興味・関心のある人等を対象に、就職支援ガイダンスを開催します。

【実施日】 6月25日(日)

【場所】 三重県社会福祉会館

#### ◆潜在保育士現場復帰支援研修会

保育士としての就職・再就職の不安を解消していただき、保育現場への就職を支援するための研修会を開催します。

【内容】講義、現場体験 各2日間

【場所・日時】津会場(三重県社会福祉会館) 6月13日(火)、20日(火)  
四日市会場(じばさん三重) 8月8日(火)、24日(木)

お問い合わせ 三重県社会福祉協議会保育士・保育所支援センター ☎059・227・5160

## 休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

### 当番薬局

月日	薬局名
4/2	くろだ薬局
4/9	くろだ薬局
4/16	くろだ薬局
4/23	くろだ薬局
4/29	くろだ薬局
4/30	くろだ薬局

午前9時～午後5時

## こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による、こころの健康相談を行っていますので、お気軽に下記のところまでお問い合わせください。

### 【相談内容】

こころの健康についての相談

### 【日時・場所】

ご相談に応じます。

※電話でも相談できます。



ココ(心)カラ(体)  
健康ウォーキングデー



コース	日時
北浦コース 約4.0km 桜茶屋に寄り道	4月25日(火) 午前9時30分～ 11時30分
集合場所・受付時間	
集合場所 福祉保健センター	
受付時間 午前9時30分～9時45分	

【持ち物】お茶、タオル、健康HAPPYポイント手帳

※必ず、事前に電話か直接申し込んでください。

※申込受付は4月3日(月)からです。

※参加費無料 ※雨天時中止

## 平成29年度 定期予防接種計画表(乳幼児・児童)

感染症を予防して健康を守るために予防接種を受けましょう。定期予防接種は接種期間が決まっています。下記の計画表を確認して進めましょう。市内と紀北町の実施受託医療機関で接種を受けることができます。

種類	接種回数	標準的な接種期間
ヒブ	初回	3回 生後2月～生後7月に至るまでの間
	追加	1回 初回接種(3回)終了後、7月から13月までの間隔を置いて
小児肺炎球菌	初回	3回 生後2月から生後7月に至るまでの間
	追加	1回 生後12月から生後15月に至るまでの間、初回接種終了後60日以上の間隔を置いて
※ただし、初回2回目及び3回目の接種は生後24月に至るまでに行うこととする。また、初回接種開始時期が生後2月から7月までで、初回2回目が生後12月を超えた場合は初回3回目は実施しません。		
BCG	1回	生後5月に達した時から生後8月に達するまでの期間
4種混合	1期初回	3回 生後3月に達した時から生後12月に達するまで
	1期追加	1回 初回接種(3回)終了後、12月に達した時から18月に達するまで
二種混合DT	2期	1回 11歳に達した時から12歳に達するまでの期間
麻疹・風疹MR	1期	1回 生後12月から生後24月に至るまでの期間でできるだけ早期に
	2期	1回 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの児
日本脳炎※	1期初回	2回 3歳に達した時から4歳に達するまで
	1期追加	1回 初回接種後、概ね1年を経過した時期4歳に達した時から5歳に達するまで
	2期	1回 9歳に達した時から10歳に達するまでの期間
※特例		①平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、4回の接種が終わっていない20歳未満の人 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで1期の3回の接種が終わっていない9～13歳未満の人
子宮頸がん	3回	中学1年生の女子(平成25年6月14日～積極的勧奨差し控え中)
水痘	2回	生後12月から生後15月に達するまでに1回目。2回目は1回目接種後6月から12月の間隔を置いて
B型肝炎	3回	生後2月に至った時から生後9月に至るまでの期間

## 任意予防接種

※接種費用の助成を受けるためには申請が必要です。

- 健康長寿推進係へ任意ワクチン接種券の交付申請をして必要な審査を行った上、ワクチン接種券の交付を受ける。
- 予防接種受託医療機関へ接種券を提出して予防接種を受ける。

種類	接種回数	対象者
水痘ワクチン	1回	3歳以上～高校3年生に相当する年齢以下の水痘定期予防接種の未接種の人
おたふくかぜワクチン	1回	1歳以上～高校3年生に相当する年齢の人
ロタウイルスワクチン	ロタリックス	2回 生後6週以上～生後24週0日の人
	ロタテック	3回 生後6週以上～生後32週0日の人
MRワクチン	未接種回数	高校生3年生に相当する年齢以下のMR定期予防接種の未接種の人
B型肝炎	未接種回数	平成28年4月1日～平成28年9月30日生まれでB型肝炎の定期予防接種が3回完了していない1歳以上の人



おわせよいとこヤーマにヤん

## 市民相談

◎司法書士相談

18日(火) 午前10時～正午

森秀世 司法書士

◎無料法律相談(要予約)

24日(月)

午後1時～午後4時40分

大川哲次 弁護士

◎行政相談

26日(水) 午前10時～正午

川上輝佐子 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

◎児童相談・女性相談

11日(火)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8201

◎三重大学連携室相談

19日(水)

午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までで予約

してください。

※相談日は変更する場合があります。

あります。

申込・お問い合わせ

市長公室 ☎②8134

## 木造住宅耐震化を支援します

地震などに備えて、住まい

の安全性を確保するため、木

造住宅耐震化の支援を行って

います。

①無料耐震診断

②耐震補強設計の補助

③耐震補強工事の補助

詳しくは、お問い合わせく

ださい。

申込・お問い合わせ

建設課 ☎②8243

## 春の全国交通安全運動

4月6日(木)から15日(土)

まで、春の全国交通安全運動を

実施します。また、10日(月)は交

通事故死ゼロを目指す日で

す。運動の基本を「子どもと高

齢者の交通事故防止」事故に

あわない、おこさない」とし

て、歩行中・自転車乗用中の交

通事故防止、後部座席を含め

た全ての座席のシートベルト

とチャイルドシートの正しい

着用の徹底、飲酒運転の根絶

を重点目標に、春の交通安全

運動出発式、早朝街頭指導、ミ

ルミルウェーブ等の啓発活動

を実施します。

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

## 小・中学校への入学手続き

4月に小・中学校へ入学す

る児童・生徒の保護者に、入学

通知書を郵送しました。

入学通知書の裏面に、記入・

押印のうえ、入学式当日に、学

校へ提出してください。また、

次のような場合は、教育総務

課にご連絡ください。

①入学通知書の記載事項に誤

りがある

②入学式までに転居または市

外へ転出する予定がある

③入学通知書が届かない、ま

たは、紛失してしまった

④国や私立の小・中学校へ入学

予定である

お問い合わせ

教育総務課 ☎②8291

## 就学援助申請

経済的理由により就学が困

難と認められる児童生徒のご

家庭に、就学費用の一部を援

助していただきます。希望する場合

は、4月中旬以降に学校から

配布される申請書類に必要事

項を記入し、学校へ提出して

ください。

お問い合わせ

教育総務課 ☎②8291

## 食の自立支援事業 (配食サービス)

市内に居住する概ね65歳以

上の単身世帯・高齢者のみの

世帯であって、心身の障がい

及び疾病等の理由により調理

が困難な人を対象に、週三回

を限度とした夕食配食サービ

スを行っていますのでご利用

ください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8201

## 国民健康保険の加入脱退手続き

4月は、転出や転入、就職、

退職などが多くなります。

国民健康保険の変更が必要

な人は、忘れずに手続きを

行ってください。

詳しくは、お問い合わせく

ださい。

お問い合わせ

市民サービス課

☎②8193

## 有料広告欄

### 広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。6月号の締め切りは、4月21日(金)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 市長公室 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

軽自動車税期の納期限は5月1日(月)です。

税務課 ☎②8173

## 寿文庫へのご協力 ありがとうございました

寿文庫運営委員会では、寿文庫充実のため、図書購入に協力していただく運動を続けています。今年もこの運動により、厄年・祝いや一般の人をあわせて69人の皆さんから500,434円の寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。

お問い合わせ  
図書館 ☎②82802

## 正確な住所を届け 出てください

住民登録は、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記録され、国民健康保険、児童手当など様々な行政サービスを受けるための重要な基礎となります。

各種行政サービスを確実に受けるため、引っ越しなどで住所を移した場合は速やかに住所変更の届出を行ってください。また、現住所での届出を行っていない場合は、正しい住所への変更届を行ってください。

さい。

正しい住民登録を行っていない場合は、サービスを受けることができなくなるだけでなく、場合によっては住民票が削除される場合があります。

本人以外の人が住所変更の届出を行う場合は委任状等が必要となる場合があります。また、住民票の住所への方書記載(アパート名、部屋番号など)も行っています。

お問い合わせ  
市民サービス課 ☎②8161

## 中京銀行の 口座利用について

中京銀行尾鷲支店が松阪支店へ統合されました。尾鷲支店の口座を継続して利用する場合は注意してください。

◆市から支払いを受ける口座を尾鷲支店で届け出ている場合

新しい口座番号を各担当課に届け出てください。  
※中京銀行松阪支店の口座番号でも、支払いを受けられることができます。

◆市税など市への納付を中京銀行の口座から引き落とししている場合

中京銀行の口座振替で市税、水道料などの納付を行っている場合、平成30年4月1日以降は口座振替ができなくなります。

継続して口座振替の利用を希望する場合は、平成30年3月31日までに中京銀行以外の金融機関(※)へ変更の手続きを行ってください。

※中京銀行以外の市指定金融機関及び収納代理金融機関は次のとおりです。

百五銀行、第三銀行、紀北信用金庫、伊勢農業協同組合、東海労働金庫、三重県信用漁業協同組合連合会、ゆづちよ銀行  
※ゆづちよ銀行は、市税のみの取り扱いとなります。

お問い合わせ  
出納室 ☎②8181  
税務課(市税等) ☎②8173  
福祉保健課(保育料) ☎②8202  
水道部(水道料) ☎②8271

## 歯のことも何でも 電話相談

◆日時

4月16日(日)

午前10時～午後3時

◆電話番号

☎059・225・1071

☎059・225・8747

◆内容

日頃から気になっている歯に関する悩みを歯科医師が直接答えます。

相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

お問い合わせ

三重県保険医協会

☎059・225・1071

ホームページ

<http://mie-hok.org>

## し尿くみ取り日程

三木里 4月 3日(月)～ 6日(木)  
梶 賀 4月 7日(金)  
古 江 4月 11日(火)～ 14日(金)  
賀 田 4月 18日(火)～ 21日(金)

お問い合わせ  
クリニックセンター ☎②0605

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

## 尾鷲イタダキ市



4月1日(土)、5月6日(土)開催

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611

水産商工食のまち課

出店者募集中！！詳しくは、お問い合わせを。

## 老人クラブ4月の講座 老人クラブ連合会 ☎②7941

講座名	日 時	講座名	日 時
カラオケたんぽぽ	3・17日 午前9時30分～	茶道	5・19日 午後0時30分～
カラオケさくら	10・24日 午前9時30分～	コーラス	12・26日 午後1時30分～
俳句	10日 午後1時～	民謡	6・20日 午前10時～
折り紙	12・26日 午前9時30分～	生花	14・28日 午前9時30分～
書道	5・19日 午前9時30分～	日舞	7・21日 午前10時～
		詩吟	7・21日 午後1時30分～

「三木浦こいやあ」は4月15日(土)開催予定です。

天文学館 ☎0525

★今月の夜間観望会

1日(出)

三日月・木星

7日(金)～8日(土)

満月前の月・木星かに座  
散開星団プレセペM44

14日(金)～15日(土)

木星・かに座散開星団プ  
レセペM44・しし座レグ  
ルス

21日(金)～22日(土)

木星しし座レグルス・双子座  
座のカストル・ポルクス  
28日(金)～29日(土)

木星おおぐま座星雲(M  
81、M82・カストル・ポルク  
クス

★入館時間 午後7時～9時  
・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

黒点やプロミネンス等、太陽  
の表面を観望します。

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※毎月第三日曜日は、家庭の  
日で入館料は無料です。

図書館 ☎028282

◆子ども読書の日

特別企画(自由参加)  
日時 4月20日(木)  
午後3時～4時

対象 幼児～小学生

内容 大型絵本の読み聞か  
せほか

◆おはなしだっこ・自由参加  
日時 4月6日(木)

対象

①1歳児以上と保護者  
午前10時～10時30分

②0歳児と保護者  
午前10時45分～11時15分

内容 赤ちゃん絵本、わら  
べうた、指遊びなど

◆おはなしの時間・自由参加  
日時 4月13日(木)  
午後3時～4時

対象 幼児  
内容 紙芝居・絵本の読み  
聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場

日時 4月8日(土)  
午前11時～正午

対象 小学生  
内容 ブックトーク・紙芝  
居ほか

4月の休館日

3・10・16・17・24・29日

※30日は午後5時まで特別  
開館します。

# 今月のおすすめ図書

《一般図書》

・ぼくのとなりにきみ

小嶋陽太郎 著



仲良し中一男子コンビのサクとハセは、夏  
休みの自由研究のため、町の古墳へ冒険に出  
た。そこで拾った謎の暗号の解読にいそしん  
でいると、同じクラスの少しフシギな女子・  
近田さんも調査に加わることに…。友情と家  
族愛とほのかな恋の、青春小説です。

・左利きあるある

右利きがない 左来人 著



可愛いイラストのマグカップを買っても、  
飲む時は反対側に。左利きであることを知ら  
れると、変人扱いされる。などなど、大半のも  
のが「右利き用」に作られているこの世の中  
右利きよりもちよっと不便、でもたまにはい  
いこともある。左利きの人が日々感じている  
あれこれを紹介した一冊です。

その他

・バラ色の未来  
毎日っていいな

真山仁 著  
吉本ばなな 著

《児童図書》

・小学生になったらどうするんだっけ

辰巳渚 著



春のスタートです。新小学生は不安でいっ  
ぱいです。本書はそんな子どもたちの日常を  
安心させてくれます。そして自立へと誘いま  
す。「迷子になったら」「けんかをしたら?」  
:50の悩みと疑問に、楽しいまんがとやさし  
い解説で答えます。新小学生の周りの大人に  
もおすすぬです。

その他

・ぼくの草のなまえ  
食べ物がいっぱい

長尾玲子 著  
スタジオリ 監修

人の動き (2月末現在)

人	□ 18,669人	(前月比 -36)
	(男 8,666人)	女 10,003人)
世帯数	9,600世帯	(前月比 -17)
転入	15人	転出 24人
出生	9人	死亡 36人
その他	0人	(住民基本台帳)

## 編集後記

「いただきもの」、つ  
まものすごく重なる日  
がありませんか？我が家は、  
ありがたいことによくありま  
す。卵、お菓子、お肉に野菜な  
ど…。買い物に行く時間が省  
け、ホントに助かってます。特  
に、毎日、食べる野菜はありが  
たいです。野菜の中で、毎年、  
私も簡単にできる、トマト、  
きゅうりは苗から植えてま  
す。去年は、きゅうりはそこそ  
こ収穫できましたが、トマト  
は雨が多くて残念なことに。  
食べましまえば、それまで  
ですが、毎朝、大きくなってい  
るか、色が変わってききたか観  
察するのも楽しい。

子どもたちも食べ物を植  
えると、花植えよりも興味を  
もってくれます。今年は、種か  
ら育ててみようかな。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。