



「津波は逃げるが勝ち！」

揺れてから、
5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0!



オッwase

ちよつとスリルのある
クライミングやってみました

熊野古道センター

6-2017

6月11日(日)は

投票時間

午前7時～午後6時

尾鷲市長選挙・尾鷲市議会議員一般選挙 の投票日です

尾鷲市長選挙・尾鷲市議会議員一般選挙は、6月4日(日)に告示され、6月11日(日)に市内18カ所の投票所で投票が行われます。尾鷲市の行方を決定するうえで重要な意義を持つ選挙です。候補者それぞれの政見・政策をよく見極め、有権者一人ひとりの大切な一票を生かすため、必ず投票しましょう。

投票できる人

今回の選挙で投票できる人は、次の二つの要件を満たす人です。

- ◆ 年齢要件
平成11年6月12日までに生まれた人
- ◆ 住所要件
平成29年3月3日以前から引き続き尾鷲市に住民登録している人

期日前投票

投票当日に投票に行けない人は、宣誓書に事由を記入することで、期日前投票を行うことができます。

- ◆ 期間
6月5日(月)～10日(土)
- ◆ 投票時間
午前8時30分～午後8時
- ◆ 場所
尾鷲市役所

不在者投票

投票所に投票に行けない場合は、次のような投票方法があります。

あります。

- ◆ ほかの市町村で行う場合
長期出張などでほかの市町村に滞在している人は、滞在地の選挙管理委員会です。

管理委員会に申請してください。

- ◆ 郵便で行う場合
身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人の一部、介護保険制度で要介護5の状態の人は、郵便による投票制度があります。

市選挙管理委員会に申請してください。

- ◆ 指定病院等で行う場合
病院・老人ホームなどに入院・入所中の人が施設内で投票できる制度がありますので、施設長に申請してください。
- ◆ 乗船中の船舶内で行う場合
船員が乗船中の船舶内で投票できる制度がありますので、船長に申請してください。

投票所入場整理券と選挙公報

投票所入場整理券は郵送します。また、立候補者の政見などを記載した選挙公報は広報おわせと同じ方法で配布します。

選挙速報

選挙速報として、市ホームページに開票状況を公表します。公表先のページは、「ホーム」↓組織一覧↓選挙管理委員会事務局↓お知らせ・報道資料」となります。

開票(即日)

- ◆ 日時
6月11日(日) 午後8時～

お問い合わせ
選挙管理委員会
☎ 23 8 1 1 5

投票当日の投票所

第1	行野コミュニティセンター
第2	大曾根コミュニティセンター
第3	向井コミュニティセンター
第4	矢浜コミュニティセンター
第5	尾鷲自動車学校
第6	尾鷲市役所
第7	尾鷲市福祉保健センター
第8	天満集会所
第9	尾鷲第二保育園(宮ノ上町)
第10	須賀利漁民センター
第11	九鬼コミュニティセンター
第12	早田コミュニティセンター
第13	三木浦老人憩の家
第14	三木里コミュニティセンター
第15	古江コミュニティセンター
第16	賀田コミュニティセンター
第17	曾根コミュニティセンター
第18	梶賀コミュニティセンターはらそ

地域の誇り「尾鷲ヒノキ」が 日本農業遺産第一号に認定されました



平成28年に、農林水産省が

新たに創設した制度「日本農業遺産」に、尾鷲林政推進協議会（尾上壽一会長）が申請した「急峻な地形と日本有数の多雨が生み出す尾鷲ヒノキ林業」が認定されました。

「日本農業遺産」は、社会や環境に適応しながら何世代にもわたり形づくられてきた伝統的な農林水産業と、それに関わって育まれた文化、景観、生物多様性などを一体的に評価し、特に重要性を有するものを農林水産大臣が認定する制度です。

今回、全国で8地域が第一号として認定を受け、「尾鷲ヒノキ林業」は次のような点が評価されました。

①急峻で痩せた土地において、適切な密度管理により、緻密な年輪が形成された高

品質なヒノキを持続的に

生産する独自の伝統的技術が継承されている

②全国的に高性能林業機械や自動化された製材技術による低コスト林業が進む中で、伝統的技術が継承されている

③海岸線までヒノキが植林されている等、地域の林業によって形成される景観は特徴がある

「尾鷲ヒノキ」は、昨年開催された「G7伊勢志摩サミット」

において首脳会議用円卓や、国際メディアセンターの檜舞台

等、様々な場所に利用され、丁寧に人の手を加えて育てられた木目の美しさは、海外からも高い評価を受けました。

江戸時代から約400年にわたり、「尾鷲ヒノキ林業」として脈々と引き継がれてきた人と自然の営みが、今回改めて評価されたことは、地域としての誇りであり、今後の新たな需要拡大の取り組み推進に向けて非常に勇気づけられ

るものです。

今回の日本農業遺産の認定を契機として、尾鷲市・紀北町の関係者の皆さんと一丸となり、「尾鷲ヒノキ」の魅力のさらなる磨きあげやブランド力の向上などに取り組み、木材の消費拡大や熊野古道と連携した観光客誘致など、地域の活性化につなげていきたいと考えています。

お問い合わせ
木のまち推進課
☎08224



尾鷲ヒノキの木目



伊勢志摩サミットで使用された尾鷲ヒノキ製円卓テーブル



平成29年4月19日 農林水産省で行われた認定証授与式

6月は環境月間

6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」として全国的に環境保全に関する取り組みが行われています。市では郷土の美しい自然を守り、住みよいまちを市民の皆さんと共に創造していくため、環境保全やごみの減量化、再資源化の促進に取り組んでいます。

環境にやさしい補助金

▼古紙等資源集団回収団体奨励金

地域で自主的に古紙などの回収活動を行っている営利を目的としない団体に奨励金を交付して、その活動を支援します。なお、申請にはあらかじめ団体の登録が必要となります。

★奨励金の額

回収した古紙類

1kg当たり5円

▼環境保全対策資材購入費補助金

厨芥ごみや庭木の剪定枝、落葉等の排出量削減に向け、環境保全対策資材(電動生ごみ処理機他)の購入費を一部補助しています。申請する場合は、購入前に環境課へ申請してください。

○対象となる資材の種類及び補助金額・数量

① 電動生ごみ処理機

(1世帯1機のみ)

補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。

② 生ごみ処理容器(コンポスト、ぼかし容器など)

ただし、紙製のものを除く。1世帯2基まで)

補助金額は購入費の2分の1とし、1世帯当たり5,000円を限度額とします。

③ ガーデンシュレッダー

(最大粉砕能力が直径35mm以下のもので、1世帯または1団体1機のみ) 補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度

額とします。

※補助金額に100円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てます。

※ガーデンシュレッダーの交付対象となる団体は、本市において自主的に環境美化活動などの環境保全に取り組む、地域住民で構成された営利を目的としない子ども会、PTA、自治会などの市民団体のうち、事前に市に登録を行い市長が認めた団体です。詳しい補助要件等はお問い合わせください。

▼合併処理浄化槽設備整備事業補助金

『合併処理浄化槽』を新たに設置する人や、『単独処理浄化槽』または、『汲み取り便槽』から『合併処理浄化槽』に転換する人に補助金を交付します。

★補助金額

5人槽 332,000円
7人槽 414,000円
10人槽 548,000円
撤去費 90,000円
(単独処理浄化槽からの転換時)
配管費 60,000円

(すべての転換時)

※転換とは、単独処理浄化槽や汲み取り槽から合併処理浄化槽に入れ替えることです。

お問い合わせ

環境課 ☎③8251

浄化槽の管理

浄化槽は設置するだけではなくしく機能しません。

きれいな川や海を守るために、適切な管理が法律で義務付けられています。

▼保守点検

浄化槽が正常に機能するよう点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。

▼清掃

たまった浄化槽汚泥の引き抜きが必要です。(年1回以上)

▼法定検査

浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。(浄化槽設置後3〜8カ月の間に行う「設置後の水質検査」と、その後毎年1回行う「定期検査」が義

務付けられています。)

お問い合わせ

環境課 ☎③8251

三重県水質検査センター

☎059・213・0707

ごみはルールとマナーを守って出しましょう

「ごみ出し3原則」を守って、ごみを出しましょう。

分別で資源に変わるごみもあります。

◎決められた日に

(朝8時までに)

◎決められた物を(分別して)

◎決められた場所へ

◆消火器の処分

市では消火器の回収及び受け入れは行っていませんので、購入した販売店または(株)消火器リサイクル推進センター(☎03・5829・6773)までお問い合わせください。

◆紙類の日

「新聞紙」の分別場所へは新聞紙のみ、「段ボール」の分別場所へは段ボールのみとし、広告等のチラシや雑誌類はすべて「その他

の紙一に出してください。

いずれも必ずビニール
ひもか、紙ひもでしばって
出してください。また、小
さなものでも10m四方以
上の紙であれば貴重な資
源となりますので、しばっ
て出すか、雑誌に挟んだり
紙封筒や紙袋に入れる等、
飛び散らない状態で出し
てください。

ふれあい収集サービス ご利用ください(無料)

次の要件に該当し、自分で
ごみを出すことが困難な人の
家庭に、ごみを取りに伺いま
すので、クリンクルセンター
に申し込んでください。

★対象となる世帯

- ① 65歳以上で介護保険の
要介護認定を受けてい
る一人暮らしの世帯
- ② 身体障害者手帳を持つ
一人暮らしの世帯(同
居者がいる場合でも、同
居者が高齢者や年少者
などである世帯は対象
となります)

申込・お問い合わせ

クリンクルセンター

☎066005

清掃工場への 持ち込みごみ

持ち込みごみ

収集が可能なものであつ
ても、おおむね四方の長さが
50cm、重さが10kgを超える大
型ごみは、直接清掃工場へ持
ち込んでください。ただし、
有料となりますので、小型の
資源化物(カン類・ビン類・紙
類・その他・資源プラスチック
類)は、分別ステーション(無
料収集)をご利用ください。
(清掃工場持込処理手数料)
50kg以下 500円
50kgを超える10kg毎に
100円を加算

清掃工場にごみを持ち込む場 合の注意点

- ① 分別を行った状態で持ち込
んでください。
- ② 市の指定ごみ袋で持ち込む
必要はありません。
- ③ ごみの積み下ろしは、係員
の指示に従い、持ち込ん
だ人ご自身で行ってくだ
さい。
- ④ 排出者ではなく、持ち込ん
だ人の責任において、持ち
込んでください。

※建築廃材については、日曜

大工で発生する程度であれ
ば持ち込むことができます

す。また、多量の草木等を
持ち込む場合は、事前に清
掃工場(☎03245)ま
で連絡してください。

持ち込み時間

- ・月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
- ・第1・3日曜日
(一般家庭のみ)
午前9時～午後3時

※年末年始はごみカレン
ダーをご確認ください。

草木のごみの出し方

草刈りなどで出た草木は、
2袋程度までであれば、燃え
るごみとして、市指定ごみ袋
に入れて回収場に出すこと
ができます。大量に出た場合
は、回収場に出さず、必ず清
掃工場に持ち込んでください。

※持ち込みの場合、指定ごみ袋
に入れる必要はありません。
自治会などでの清掃活動の
ごみ収集依頼(申請書)

自治会などの清掃活動で集 めたごみの収集運搬を依頼す る場合は、事前に環境課への 依頼書提出が必要です。その 際、無料の環境美化用指定ご み袋を配布しますので、お早 めの申請をお願いします。

※建築廃材については、日曜

大工で発生する程度であれ
ば持ち込むことができます

家電リサイクル法

(特定家庭用機器再商品化法)

使わなくなった家電製品

のうち、テレビ(ブラウン
管・液晶・プラズマ)、冷蔵庫・
冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、
エアコン(室外機含む)につ
いては、平成13年より家電リ
サイクル法が施行され、処分
のためにリサイクル料金の
負担が義務付けられていま
す。これらを廃棄するには、
購入した販売店に引き取り
を依頼するか(リサイクル料
金が必要)、郵便局にて該当
のリサイクル券を購入し、指
定取引所(尾鷲市矢浜四丁目
1番10号・協和運送(有)尾鷲倉
庫・☎04331)まで持ち
込んでください。

※6月1日から指定取引場
所が変わりました。

資源プラスチック類に
ついてのお願い

分別について

目安としては、曲げても割
れないものや、ハサミで簡単
に切れる汚れないプラス
チック(ビニール)類となり
ますので、分別の徹底をお願
いします。

異物の混入について

回収された資源プラスチッ
ク類には、生ごみ、おむつ、

紙、ペットボトル等の異物が
混入していたり、汚れが付着
していることが多く見られま
す。汚れを取って、正しい分
別をしてください。また、可
燃性の異物や汚れのある物
は、可燃物として指定ごみ袋
で出してください。

お問い合わせ

清掃工場 ☎03245

し尿くみ取りについての
お願い

し尿のくみ取りは、市内を
旧町内と地区センター(旧出
張所)管内に分けて、期間を
定めて行っています。そのた
め、それぞれの期間中にほか
の地域から急な申し込みが
あった場合、すみやかな対応
が困難となりますので、ご理
解とご協力をお願いします。
また、お盆や正月、大型連
休前には申し込みが殺到しま
すので、早めの連絡をお願い
します。

お問い合わせ

クリンクルセンター

☎066005

あたりまえ

そんなみずこそ

たからもの

水道週間 6月1日(木)～7日(水)



6月1日(木)から水道週間が全国一斉にスタートします。第59回を迎えた今回のスローガンは「あたりまえそんなみずこそたからもの」です。水道の現状や課題について理解と関心を高め、生活に欠かせない水、水道について考える週間です。

安全で良質な水の安定供給を目指しています

水道は生活に必要不可欠な生活基盤施設(ライフライン)として、重要な役割を果たしています。

そのため、南海トラフ巨大地震などの大規模災害の発生に備え、災害に強い水道づくりを進め、将来にわたって安全でおいしい水を安定供給するため、水道施設の老朽化や、地震災害対策を計画的に推進するとともに、良質な水道水源確保のための水質保全を積極的に推進しています。

また、皆さんからいただいた水道料金は、適正かつ有効に使用するため、よりいっその経費の節減と経営の効率化を推し進め、「安全でおいし

い水」をお届けできるよう努めています。

水道水は安心です

水道水には51項目の水質基準が設けられており、市では、浄水場や家庭の給水栓で、この水質基準に適合しているかどうかの検査を実施しているほか、水源の水質管理も行っています。

皆さんに安全でおいしい水をお届けするため、水道水の水質管理に万全を期しています。

検査結果については、市のホームページでも公開しています。

お問い合わせ

水道部 ☎8271

検査頻度	検査内容
毎日	色・濁り・消毒の残留効果
毎月	水質変化の指標となる項目(大腸菌・一般細菌など9項目)
年3回	水質基準項目で省略できない項目(シアン・クロロホルムなど25項目)
年1回	水質基準項目の全項目(カドミウム・水銀など51項目)

平成28年度 尾鷲市上水道の主な水質検査結果

項目	基準値	結果
一般細菌	100個/ml以下	0個/ml
大腸菌	検出されないこと	検出なし
カドミウム及びその化合物	0.003mg/l以下	0.0003mg/l未満
水銀及びその化合物	0.0005mg/l以下	0.00005mg/l未満
セレン及びその化合物	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
鉛及びその化合物	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
ヒ素及びその化合物	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
六価クロム化合物	0.05mg/l以下	0.005mg/l未満
シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
総トリハロメタン	0.1mg/l以下	0.01mg/l未満
アルミニウム及びその化合物	0.2mg/l以下	0.02mg/l未満
塩化物イオン	200mg/l以下	3.2mg/l
カルシウム、マグネシウムなど(硬度)	300mg/l以下	10mg/l
蒸発残留物	500mg/l以下	29mg/l
有機物(TOC)	3mg/l以下	0.3mg/l未満
pH値	5.8以上～8.6以下	6.8
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.5度未満
濁度	2度以下	0.05度未満

臨時福祉給付金の申請受付を行います

臨時給付金

必要書類

平成26年度4月に実施した消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の少ない人を対象に制度的な対応をするまでの間の暫定的・臨時的な措置として実施するものです。

対象者

平成28年度臨時給付金の支給対象者の人

※ただし、次の場合は対象となりません。

- 平成28年度分の住民税の均等割が課税されている人
- 住民税が課税されている人の扶養となっている人
- 生活保護を受給している人

支給額

対象者一人につき

15,000円

- ①申請書対象者本人名義の通帳またはキャッシュカード、印鑑(ゴム印は不可)、健康保険証等の身分証明書
- ②代理の人が申請する場合は①の必要な物と代理の人の印鑑(ゴム印は不可)・健康保険証・運転免許証等の身分証明書

※通帳またはキャッシュカード・身分証明書に関してはコピーでも手続きを行うことができます。ただし、コピーを持参する場合は、銀行等の名称、口座番号、本人名義等が判断できるようにコピーを行ってください。

必要書類は、これまでに臨時福祉給付金を申請した事がある人も必ず必要となります。お問い合わせ

福祉保健課 ☎8192

受付場所	日 時
中央公民館	6月12日(月)～22日(木) 午前9時～午後4時
尾鷲市役所、各センター	6月23日(金)～9月29日(金) 午前9時～午後5時
三木里コミュニティーセンター	6月26日(月) 午前9時30分～午後3時
賀田コミュニティーセンター	6月27日(火) 午前9時30分～午後3時
九鬼コミュニティーセンター	6月28日(水) 午前9時30分～午後3時
古江コミュニティーセンター	6月29日(木) 午前9時30分～午後3時
須賀利コミュニティーセンター	6月30日(金) 午前9時30分～午後3時
三木浦老人憩いの家	7月 3日(月) 午前9時30分～午後3時
曾根コミュニティーセンター	7月 4日(火) 午前9時30分～正午
梶賀コミュニティーセンター	7月 4日(火) 午後1時～4時
早田コミュニティーセンター	7月 5日(水) 午前9時30分～正午

※土・日曜日と祝日を除きます。 ※変更になる場合があります。

児童手当の受給申請と現況届の提出について

◆支給対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人

◆支給額（一人当たりの月額）

3歳未満 15,000円
3歳以上〜小学校修了前 10,000円
（第3子以降の場合）
15,000円
中学生 10,000円

※第3子以降とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の被養育者の内、3番目以降の児童となります。

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として、月額5,000円を支給します。

◆支給時期

原則として、毎年6月・10月・2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

◆認定申請

認定請求を行うため、次の場合は申請が必要です。
①第1子が生まれた場合
②第2子以降の出生により

養育する子が増えたなど、手当額が増額になる場合

③市外へ住所が変わった場合

④公務員になった場合、または公務員でなくなった場合

◆現況届に必要なもの

①健康保険被保険者（受給者）の保険証

②印鑑

③平成29年度（平成28年分）

◆現況届の受付期間

6月1日（木）〜30日（金）
続けて手当を受ける場合は、現況届の提出が必要となります。

毎年6月1日の状況を把握して、児童手当等を受けることができるかを確認します。

現況届の提出が必要な人は、郵送で通知しています。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので注意してください。

お問い合わせ

福祉保健課

☎②⑧202

国民健康保険医療費の通知について

市民サービス課から、6月下旬に国民健康保険医療費通知を郵送します。

◆目的

尾鷲市国民健康保険に加入されている被保険者の各世帯ごとの実際にかかった医療費をお知らせし、確認していただくことで、医療と健康に対する意識の向上と、今後の健康管理に役立てていただくことを目的としています。

◆対象者

平成29年1月1日〜4月30日の間に療養を受けられた人

※このお知らせで、医療費控除を受けることはできません。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②⑧193

図書館の特別企画

樹木講座

東紀州の樹木雑話

参加者募集

図書館では、地域を知るきっかけにと、東紀州を中心とした樹木にまつわるお話や写真を使った樹木の紹介などを行います。ぜひ、ご参加ください。

◆日時

6月25日(日)

午後1時30分～3時30分

◆場所

中央公民館

◆講師

樹木医 小倉光善さん

◆対象

高校生以上30人

◆申込受付

6月1日(木)～

◆申込

直接または電話で、左記のところまで申し込んでください。

申込・お問い合わせ

図書館 ☎②82282

ふるさと大学

一般参加者募集

「ふるさと大学」では、年間(年6回)6月～12月・8月休講)の申込者とは別に、一般参加者の募集を行います。

◆内容

プリザーブド・フラワーアレンジ教室

◆講師

上野愛子さん

◆日時

6月6日(火) 午前9時30分～正午

◆場所

中央公民館

◆定員

20人(ふるさと大学に申し込んでいる人が優先となります。)

◆持ち物

はさみ、速乾性木工用ボンド(持っている場合のみ)

◆参加費

1,000円

◆ふるさと大学申込者は無料です。

※ふるさと大学申込者は無料です。

◆申込期間

5月18日(木)～6月2日(金)

※最終日は午後4時までです。

※定員となり次第、締め切ります。

申込・お問い合わせ

中央公民館 ☎②0001

尾鷲の木で家を建てる人に 30万円を補助します

地元産材の活用促進と市内木材産業の振興を目的に、「市内に住宅を建てる人」を支援するため、尾鷲産材活用促進事業を実施しています。この事業では、ヒノキやスギなどの地元産材を、「80㎡以上の新築及び、増築住宅の構造材などに使用する人」に対して、「予算の範囲内」で補助を行います。

申し込みは、構造材の出荷が完了次第行い、遅くとも建前完了までに申請書を提出してください。

尾鷲産材活用促進事業 補助金30万円

次の主要要件を満たすことが必要です。

① 構造材

構造材に、尾鷲産材

(市内の製材所から出された木材)を100%使用すること。

用(る)こと。

用(る)こと。

② 内装材

主要な部屋の床や

壁の内装材に、尾鷲産材

(市内の製材所から出された木材)を合計5坪以上使用すること。

③ 合併処理浄化槽

合併処理浄化槽を設置すること。

詳しくは、お問い合わせください。



お問い合わせ 木のまち推進課

☎②8224

平成 29 年度 尾鷲市土砂災害総合防災訓練

- 目的 ①土砂災害に対する住民の意識向上を図り、風水害時の避難体制及び災害対処など防災意識の向上を図る。
②行政をはじめとする防災関係機関の連携を強化し、土砂災害時の対応及び孤立時の対応を行う。
③住民、応援事業者、防災関係機関の相互の連携及び役割分担についての連携強化を図る。

◆日時 6月25日(日) 午前9時～11時

◆場所 三木里町



人命救助訓練



住民による土のう作り訓練



船艇による要救助者搬送訓練

訓練内容

【情報伝達訓練】

- ①住民への情報伝達
(気象情報、避難情報の伝達)
- ②土砂災害等被害情報収集
(映像による状況の把握)
- ③孤立地区からの情報収集
(救援表示シート及び航空機を活用した情報収集)
- ④エリアワンセグ放送を活用した情報伝達

【避難訓練】

住民による避難訓練

【土砂災害対処訓練】

- ①土砂災害発生時の初動対応
(現地災害対策本部の設置)
- ②防災関係機関による土砂災害からの救助訓練

訓練参加機関

陸上自衛隊第33普通科連隊、陸上自衛隊第10飛行隊、自衛隊三重地方協力本部、中部管区警察局、三重県警察本部、尾鷲警察署、三重県紀北地域活性化局、尾鷲建設事務所、三重県防災航空隊、尾鷲海上保安部、三重紀北消防組合消防本部、尾鷲消防署、尾鷲市消防団、国土交通省中部地方整備局紀勢国道事務所、三重河川国道事務所、尾鷲市社会福祉協議会、尾鷲総合病院、尾鷲市建設業協会、(一社)三重県ドローン協会、イオンリテール(株)イオン尾鷲店、プライスカット尾鷲店、(株)主婦の店尾鷲店、(有)北村無線設備、尾鷲市自主防災会連絡協議会、中部電力(株)尾鷲営業所、三木里防災会、三木里町、社会福祉法人愛友会 特別養護老人ホームあさひ、小規模特別養護老人ホームあさひ、(有)マルイ自動車工業、三重県、尾鷲市ほか

お問い合わせ 防災危機管理室 ☎②8118

平成 29 年度 市県民税について

平成29年度の市県民税の納税通知書を送付します。
平成29年度から適用される主な税制改正については下記のとおりです。

給与所得控除の見直し

給与所得控除の上限額と、上限額が適用される給与収入額が次のとおり段階的に引き下げられました。

年度(年分)	給与収入額	給与所得控除上限額
平成28年度(平成27年分)	1,500万円	245万円
平成29年度(平成28年分)	1,200万円	230万円
平成30年度以降(平成29年以降分)	1,000万円	220万円

医療費控除の特例(スイッチOTC薬控除)(平成30年度～34年度)

健康の維持増進や疾病予防のために、特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診を受けるなどの「一定の取り組み」を行う個人が、平成29年1月1日以降に、自己または自己と生計を一にする配偶者その他の親族に係る一定のスイッチOTC医薬品(要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品)の購入費用を1年間に1万2千円を超えて支払った場合には、その超える金額(最大8万8千円)をその年分の総所得金額等から控除することができます。(従来の医療費控除といずれか一方しか適用できません。)

また、この控除を受けるには所得税または個人市県民税の申告が必要ですので、「一定の取り組み」を行っていることを明らかにする書類(健康診断の結果通知表など※)と、スイッチOTC医薬品の購入費についての領収書を申告の際に提出または提示してください。

※結果通知表のうち、健診結果部分を黒塗りした写しなどでも差し支えありません。

お問い合わせ 税務課 ☎28171

名古屋国税局の税務職員(高校卒業程度)を募集しています

職 種	税務職員採用試験
受験資格	①平成29年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成30年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
申込期間	【インターネット】6月19日(月)～28日(水) 【郵送または持参】6月19日(月)～21日(水) ※郵送の場合は6月21日(水)までの通信日付印があるもの、持参の場合は6月21日(水)午後5時までに提出があったものに限り受け付けます。
試験日	【第1次試験】9月3日(日) 【第2次試験】10月11日(水)から20日(金)までのいずれか指定する日

お問い合わせ 名古屋国税局 人事第二課 試験係 ☎052・951・3511(内線3450)
国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/nagoya>

尾鷲市出前トーク

知りたいことにお答えします！

市政について、よくわからないことやみんなと一緒に考えたい問題はありませんか？ 市では、皆さんが関心を持っているテーマに、担当職員が直接出向いてお話しする「尾鷲市出前トーク(こーしょうらい)」を行っています。

暮らしに身近な問題から将来のまちづくりまで、52のテーマを用意しました。テーマを選んでみんなで一緒に考えましょう。ぜひ、ご利用ください。

平成29年度 尾鷲市出前トークテーマ

協働・安全・人権		19	うつ予防講座	37	尾鷲市の文化財
1	市民参画のまちづくり	20	歯周病予防・口腔ケア(高齢者のお口の健康)について	38	読書活動の推進
2	広報広聴活動	21	タバコのお話(禁煙でHAPPYを増やしましょう)	39	尾鷲の星空と天文科学館
3	統計	22	尾鷲総合病院について	40	スポーツ推進計画について
4	行財政改革	産業・集客交流		41	国体競技誘致の取り組み
5	情報公開条例・個人情報保護条例	23	「県立熊野古道センター」及び「夢古道おわせ」について	42	見守り子育て推進事業
6	財政	24	海洋深層水	43	わんぱく子育て推進事業
7	市税	25	集客交流について	44	本読み子育て推進事業
健康・福祉		26	産業振興について	環境・都市基盤整備	
8	尾鷲市子ども・子育て支援事業計画	27	尾鷲市の漁業	45	生活排水対策
9	尾鷲市高齢者保健福祉計画	28	漁業への就業促進の取り組み	46	浄化槽の維持管理
10	介護保険制度の改正について	29	藻場造成と漁場環境保全	47	ゴミの出し方(分別・リサイクル)
11	尾鷲市健康増進計画	30	栽培漁業への取り組み	48	地震・津波対策
12	認知症サポーター養成講座	31	尾鷲市の林業	49	交通安全への取り組み
13	福祉関係の諸制度	32	森林認証制度(FSC)	50	高速道路の進捗状況
14	子どもの健康について	教育・文化・スポーツ		51	木造住宅対震診断
15	健康管理について	33	教育委員会制度	52	水道の話
16	介護予防	34	国際交流	53	交通体系施策
17	メンタルパートナー養成講座	35	学校防災教育	重点的な取り組み	
18	生活習慣病予防	36	情報教育	54	尾鷲市「食」の基本計画

◇対象 市内在住か在勤・在学の10人以上のグループ

◇実施日時 各団体のご都合に合わせて、午前9時から午後9時までの間に90分程度(年末年始を除く)

◇場所 各団体が指定した場所

◇申込方法 希望する日の2週間前までに、ファクス・電子メール(koho@city.owase.lg.jp)・郵送で受け付けます。希望テーマを一つ選び、申込用紙に、日時、団体名、代表者住所・氏名・電話番号、参加予定人数、場所名を記入して、申し込んでください。なお、「テーマ一覧」や「申込用紙」は、市のホームページにも掲載しています。

申込・お問い合わせ 市長公室 ☎③8132 FAX②2111

平成29年度 がん検診日程

胃がん・肺がん検診

実施日	申込開始日	場所	受付時間	備考
6/29	6/7	福祉保健センター	8:30～9:30	
7/24	7/3	三木浦魚市場	9:00～9:30	
7/26		古江コミュニティーセンター	8:30～9:30	
7/27		福祉保健センター	9:30～10:30	肺のみ実施、乳と同時
7/31		賀田コミュニティーセンター	8:30～9:30	
9/6		8/3	福祉保健センター	8:30～9:30
9/29	9/5	曾根コミュニティーセンター	8:00～8:10	
		梶賀魚市場	9:00～9:30	
10/4		九鬼コミュニティーセンター	8:00～8:30	
		早田コミュニティーセンター	9:40～10:00	
11/29	11/2	三木里コミュニティーセンター	8:00～8:30	
		福祉保健センター	10:00～10:30	
平成30年				
2/1	1/10	福祉保健センター	9:30～10:30	肺のみ実施、乳と同時
2/28	2/6	須賀利荷さばき場	8:30～9:30	
3/4		福祉保健センター	8:30～9:30	

自己負担金 胃がん検診 1,000円、肺がん検診 500円、喀痰検診 500円

※定員 胃がん50人、肺がん100人

乳がん・子宮頸がん検診

実施日	申込開始日	場所	受付時間		備考
			乳がん	子宮頸がん	
6/28	6/7	福祉保健センター	13:30～14:30	13:30～14:30	
6/29		賀田コミュニティーセンター	13:20～13:40	13:20～13:40	
		曾根コミュニティーセンター	14:20～14:30	14:20～14:30	
		梶賀コミュニティーセンター	15:00～15:20	15:00～15:20	
7/27	7/3	福祉保健センター	9:30～10:30	なし	肺と同時
		須賀利荷さばき場	13:30～14:30	13:30～14:30	
10/5	9/5	福祉保健センター	9:30～10:30	なし	エコー有り
			13:30～14:30	13:30～14:30	エコー有り
12/3	11/2	福祉保健センター	13:30～14:30	なし	Happyday 同日開催
12/6		九鬼コミュニティーセンター	13:00～13:20	13:00～13:20	
		古江コミュニティーセンター	14:40～15:00	14:40～15:00	
平成30年					
2/1	1/10	福祉保健センター	9:30～10:30	なし	肺と同時
		三木浦魚市場	13:00～13:20	13:00～13:20	
		三木里コミュニティーセンター	14:30～15:00	14:30～15:00	
3/4	2/6	福祉保健センター	8:30～9:30	なし	エコー有り
			13:30～14:30	13:30～14:30	エコー有り

自己負担金 乳がん検診 1,000円、子宮頸がん検診 1,000円

※乳がん定員 午前40人、午後40人(全てマンモグラフィーにて実施します。)

※子宮頸がん定員 80人

※10/5、3/4の乳がん検診は超音波検査(エコー:39歳以下が対象です。)も同時に実施します。

●子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関でも随時受診することができます。

尾鷲総合病院 ☎②3111 海山レディースクリニック ☎③0888

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎②3871

その他の申込先	
須賀利センター	☎②2001
南輪内センター	☎②72004
九鬼センター	☎②92004
北輪内センター	☎②82004

男女共同参画週間 6月23日(金)～29日(木)

男で○、女で○、共同作業で◎。 ～平成29年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ決定～

毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。内閣府では、「女性も男性も、自らの意思により個性と能力を発揮して活躍できる職場を作るためのキャッチフレーズ」を募集し、この作品が選ばれました。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

三重県内男女共同参画連携映画祭 2017

映画で見つけよう！男女が共に生きるヒント

市では、三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」、熊野市、紀北町、御浜町、紀宝町と共催で、三重県内男女共同参画連携映画祭を開催し、映画「海よりもまだ深く」の上映とプレトーク（上映前の簡易講話）を行います。ぜひ、ご参加ください。

「海よりもまだ深く」

～夢見た未来と違う今を生きる、元家族の物語～

『なりたかった大人』になれなかった大人の物語。

『海よりもまだ深い』人生の愛し方を教えてくれる、心に沁みる物語です。

- ◆日時 7月9日(日)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
上映 午後1時45分～3時42分
- ◆場所 紀北町立東長島公民館
- ◆定員 350人
- ◆料金 無料（6月5日(月)から整理券を配布します。）
※整理券配布場所
市役所、中央公民館、各地区センター・コミュニティーセンター、市民文化会館
※電話での取り置きも可
- ◆託児 1歳～未就学児も行います。
※6月30日(金)までの申し込みで先着5人程度



(C) 2016 フジテレビジョン
バンダイビジュアル AOI Pro. ギャガ

お問い合わせ 市長公室 ☎②8134

尾鷲いろどり健康弁当

販売業者説明会

市では、生活習慣病予防のための食の見本となる健康弁当を開発しましたので、弁当業者向けの説明会を開催します。



- ◆対象 弁当作成及び販売可能で、健康弁当に興味のある市内の業者
- ◆日時 6月28日(水) 午後2時～4時
- ◆場所 福祉保健センター
- ◆内容 尾鷲いろどり健康弁当の概要説明と健康弁当の試食

※参加を希望する場合は、準備の都合がありますので、必ず事前に下記のところまで電話または直接申し込んでください。

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871

輪内の和 巡回人権講座

人権コンサート

長島りょうがんさんトーク&ライブ そっとやさしく～絆～

- ◆日時 6月18日(日) 午後1時30分～2時30分
- ◆場所 古江コミュニティーセンター ※車などの駐車は、アクアステーション横の空地を利用してください。

お問い合わせ 古江コミュニティーセンター ☎②2769

今月のフォトグラフ ふれあひひろば



5/4(木祝) 古江町のアクアステーションで「チビッコ大集合inアクアステーション」が行われました。大型連休を利用した市外の人も多く、身動きがとれないほど会場は賑わっていました。



5/5(金祝) 向井の熊野古道センターでミニ機関車乗車体験が行われていました。暑いぐらいの快晴で、とても気持ちよさそうでした。



5/5(金祝) 向井の夢古道おわせ駐車場で「ちびっこ防災フェア」が行われました。消防士の服を試着した子どもたちの姿はとても凛々しく感じました。



5/10(水) 昭和54年から保護司として活動している濱中良平尾鷲保護区保護司会会長が、平成29年春の叙勲で瑞宝双光章ずいほうそうこうしょうを皇居にて受章しました。



5/11(木) 54年間にわたる消防団活動の功績により、元市消防団第7分団長たにくろのほる(須賀利)谷口昇さんが、平成29年春の叙勲で瑞宝单光章ずいほうたんこうしょうを受章し、市役所で伝達式が行われました。



5/19(金) 古江漁港で賀田小学校と三木小学校の児童などがウマヅラハギの放流を行いました。大きく育っていくのが楽しみです。



はじめまして満1歳です

1歳おめでとう
お兄ちゃんたちが大好きです。



むらせ りんか
村瀬 倫香ちゃん
(向井、父・晃健 母・純)

食いしんぼうのハルくん
これからもたくさん食べて
元気に育ってね♡



やまもと はると
山本 陽大くん
(矢浜一丁目、父・大喜 母・紗矢)

1歳おめでとう♡
お兄ちゃんたちと仲良く
すくすく元気に育ってね♡



いわもと さや
岩本 紗弥ちゃん
(光ヶ丘、父・百也 母・まどか)

真大の笑顔は我が家の癒し♡
これからも元気いっぱい大きくなっ
てね!! 1歳おめでとう😊



いとう まひろ
伊藤 真大くん
(矢浜一丁目、父・圭 母・真依)

訂正とお詫び

平成29年5月号「はじめまして満1歳です」の内容に誤りがありましたので、次のとおり訂正してお詫び申し上げます。

正 ^{みやたすばる}宮田 昂くん
誤 宮田 昂くん

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！（誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます）写真にお子さまの名前（よみがな）・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。





読み聞かせのすすめ

子どもは、おもしろい本を
読んでもらって、笑ったり、興
奮したり、わくわくしたりす
ると幸福な気持ちになりま
す。本は心が成長するための
大きな栄養源となります。
一般的に読み聞かせには、
次のような効果があるといわ
れています。

- ① 語彙が増える
- ② 考える力が育つ
- ③ 言葉に対する理解力が高まる
- ④ 想像力や創造力が育まれる
- ⑤ 読解力が高まる
- ⑥ 表現力が高まる
- ⑦ コミュニケーション能力が高まる
- ⑧ 幸せな時間を共有し、親子の絆が深まる
- ⑨ 心の成長、脳の発達や情操教育になる など

読み聞かせってどうすればいいの？

お父さん、お母さんの読み

聞かせのポイントは、次のこ
とがあげられます。

- ① 肩肘張らず、気軽に読む
- ② 上手に読む必要はない
- ③ 文字を読まなくても、一緒にパラパラとページをめくるだけでもよい
- ④ 子どもは繰り返しが好き、「もう一回読んで」と言われたら、トコトンつきあう
- ⑤ 温かい心と声、温かい表情
- ⑥ 聞かせるというより、一緒に読む

大人も子どももリラックスして、読む人と聞く人がコミュニケーションを図ることが大切です。

「読み聞かせ」は、何を
読んでいるかではなく、ど
れだけ楽しんでるかです。

読んでいると、子どもが輝いた顔をして、幸福そうに笑う。その顔が見たいから、その顔を見ると自分も幸福になるから、子どもに本を読む。それが、お父さん、お母さんの読み聞かせに一番大切なことです。また、いつでも遊べるおもちゃのように、本棚にしまい込みすぎず、その辺の手の届くところに絵本があるという環境があると、絵本に興味を

持ち、自然と一緒に見るよう
になります。

数年もたてば、子どもが「この本読んで」と持つてくることもなくなってしまう。大人にとっても、子どもにとっても、一生のうちのほんの短い期間だからこそ、お母さんだけでなく、お父さんもこの時期を大切に、読み聞かせする時間を家族でゆつくりと心ゆくまで味わってください。

図書館には、絵本がたくさんあります。お父さんと一緒に手に取ってみてください。

読み聞かせやおはなし会も開催しています。昨年から、お父さんを中心にした「読み聞かせの講座も開催しています。」みんなの前では「ちよっと・・・」というお父さんでも、聞き手として参加してもらえますので、ぜひご参加ください。

◆貸出

一人、10冊まで15日間
お問い合わせ

図書館 ☎0822082



コウイカ

コウイカはコウイカ目コウイカ科コウイカ属のイカで、コウイカ科のイカは胴にサーフボードのような形をした大きな甲を持っているのが特徴です。ツツイカ目に分類されるアオリイカ、ヤリイカ、スルメイカの甲は、透明で薄い板状のものとなっています。

当地ではコウイカ属のカミノナリイカ、コウイカ、シリヤケイカをまとめてゴイカと呼び、主に定置網で水揚げされます。3種の中で最も大型になるカミノナリイカは、キスマークのような模様の特徴で、コウイカはトラのような模様です。

最も味の評価が低いのはシリヤケイカで、ぼやけた白い斑点模様で、胴の先端から粘液を出し、その部分が赤茶色

であるのが特徴で、これが「尻焼け」イカの由来とされています。

産卵期はアオリイカと同様、春から夏にかけてで、ホンダワラ類等、アマモ等の海藻、アオリイカの卵は、半透明の一つの房の中に6個前後の卵が入っていますが、コウイカの仲間の一つの房の中に1個の卵が入っており、先端に突起がついた球形をしています。カミノナリイカの卵は半透明で大きく、コウイカの卵は表面に砂がくっついていることが多く、シリヤケイカの卵は膜にスミが混ぜられて黒くなっています。孵化した稚イカは1年で親イカに成長し、命を繋いで産卵後に短い一生を終えます。



タバコの煙からまわりの大切な人を守りましょう

みんなで健康づくり
お問い合わせ
健康長寿推進係 ☎ 33871

タバコの煙は健康に悪影響を与えます。三大有害物質である、ニコチン、タール、一酸化炭素の他にも多くの発がん性物質や有害物質などが含まれています。煙には、次の3種類があります。

- ①主流煙
- ②呼出煙
- ③副流煙

喫煙者本人が吸い込む煙は、自分の意思に関係なく呼出煙と副流煙を吸い込むことになりす。タバコを吸っていないのに、副流煙によってタバコの煙を吸い込むことを受動喫煙といえます。

受動喫煙による周囲への影響

タバコの煙には、多くの有害物質が含まれ、吸っている本人だけでなく周囲の人にも影響があります。特に乳幼児は自分の意思でタバコの煙を避けることが難しいため、家族、職場、地域の皆さんの協力が

が必要です。

受動喫煙で起こると報告されている病気の一例

【すぐにあられる症状】
目がしみる、目の痛み、喉の痛み、咳など

【長期的な影響】

肺がん、気管支喘息の悪化、呼吸機能の低下、心筋梗塞、脳卒中など

【妊婦・新生児への影響】

流産・早産、乳幼児突然死症候群など

【子どもへの影響】

中耳炎、気管支炎、肺の感染症や肺機能の低下、身体発育の低下、アトピー性皮膚炎など

※脳の働きにも影響が及び、言語能力の低下、注意力の低下が報告されています。

※受動喫煙にさらされている子どもたちの0.5〜2%が気管支喘息になるといわれています。

次のような吸い方でも受動喫煙の害は防げません

■換気扇の下で吸う

換気扇の下で吸ってもタバコの有害物質は部屋の中に残ります。換気扇を回しながら料理をしていても、カレーや焼き魚などのおいしが部屋に充満したことはありませんか？

タバコの煙も同様で、そのにおいや害を無くすことはできないのです。

■窓等を閉めて、ベランダや玄関先で吸う

閉めきって吸ったとしても、タバコの有害物質は喫煙者の吐く息や服、髪の毛に含まれ部屋に入ります。タバコを吸った人から有害性が無くなるには、40分以上外で深呼吸する事が必要だそうです。

禁煙してみませんか？

毎年5月31日は「世界禁煙デー」です。厚生労働省では5月31日から6月6日までを「禁煙週間」と定めています。健康の為に、そして大切な家族を守るために、この機会に禁煙を始めてみませんか。

続 尾鷲の植物誌



キランソウ(シソ科)

キランソウはハーブとして知られているシソやミントなどと同じシソ科の野草です。道端や林の縁に生え、地面にへばりつくように茎や葉を広げます。3〜5月、白い毛で覆われた葉の基部からかわいらしい紫色の花を咲かせます。

一つの花には4個の種子が作られ、この種子の数と花の形が唇のようになってるのがシソ科植物の特徴です。

名前の由来は不明ですが、「地獄の釜のふた」という別名ももっています。じつはキランソウは民間薬として胃腸病、胆石痛、高血圧、神経痛、せき止めなどに広く使われています。そこから、これを煎じて飲めば、病気が治り、地獄の釜にふたをして病人を生き返らせるという意味があるようです。イシャイラズやイシャコロシともよばれ、九州地方では今でも露店で乾燥させたものが売られているそうです。

キランソウによく似たものにジュウニヒトエがあります。こちらは茎が立ち上がり、幾重にも重なって薄紫色の花が咲きます。この名前に例えてつけられたと言われますが、尾鷲地方には自生はみられません。

6月になると花も終わり、小さな種子がで始めます。



キランソウの花

熊野古道センター

企画展 シリーズ熊野古道大辺路 ～海と山が織りなす古の道～

熊野三山に至る参詣道のひとつで、紀伊半島南部の海辺近くを通るのが熊野古道大辺路です。本展では近世から世界遺産に登録された現代までそれぞれの時代を概観し、その中でどのような人々が通行し、そしてどのような振舞いをしたのかを明らかにし、道の世界遺産・大辺路の魅力を紹介します。

- ◆期間 ～6月18日(日) 午前9時～午後5時
- ◆入場料 無料

特別展示室企画展 貝殻から見えるもの～黒潮の贈り物～

熊野灘を中心に、日本各地や海外などに生息する巻貝と二枚貝の貝殻標本を展示し、その分類や生態をはじめ、暮らしと貝との関わりなどについて紹介します。

- ◆期間 6月17日(土)～9月3日(日)
午前10時～午後5時
- ◆入場料 無料

体験学習 東紀州の四季を味わう料理教室 ～本格スイーツ作り～

相可高校の村林新吾先生による人気の料理教室です。今回は特別篇として場所を相可高校の調理室に変更して本格スイーツを作ります。作ったスイーツは持ち帰り、昼食は「まごの店」にて同校調理クラブの皆さんが作る『花御膳』を召し上がっていただきます。

- ◆日時 6月25日(日) 午前11時～午後2時
- ◆定員 30人(要申込、応募多数の場合抽選)
- ◆参加料 2,000円
- ◆場所 三重県立相可高等学校
- ◆講師 村林新吾さん(相可高校食物調理科教諭)
調理クラブのみなさん
- ◆受付 ～6月18日(日) 午後5時

講演会 峰入～大峯入峰修行の世界～

「峰入 大峯峰入修行」の記録映像の視聴をとおして、峰入修行の民俗信仰を探ります。

- ◆日時 6月25日(日) 午後1時30分～3時
- ◆入場料 無料
- ◆定員 100人(要申込・先着順)
- ◆講師 池田 淳さん(吉野町教育委員会事務局主幹兼
吉野歴史資料館長)
- ◆受付 ～6月24日(土)

新しい古道の歩き方「始神峠トレッキング」

熊野古道始神峠は、紀北町三浦と馬瀬の境にあり、東熊野街道の中でも松本峠と並んで景勝の地として知られています。今回は、始神さくら広場を出発し、始神峠の明治道・江戸道を一周する約5kmコースを歩きます。

- ◆日時 7月2日(日) 午前10時～午後2時
※雨天の場合、7月9日(日)に延期します。
- ◆定員 20人(要申込、応募多数の場合抽選)
- ◆参加料 500円(保険料、資料代を含みます。)
- ◆場所 紀北町始神峠道
- ◆案内人 西村功さん(熊野古道語り部友の会会員)
- ◆受付 6月2日(金)～25日(日) 午後5時

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。
※都合により変更する場合があります。

6月の予定

4日(ひのきのおもちや)・11日(貝細工)・18日(木のキーホルダー作り他)・25日(ひのきの時計作り他)

申込・お問い合わせ 熊野古道センター ☎②666
ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

健康ウォーキングサポーター養成講座(全6回)受講者募集

日程	内容
① 7月14日(金)午後1時30分～3時	尾鷲市「ココロとカラダの健康増進ウォーキング推進事業」について 尾鷲市健康ウォーキングサポーターの活動について
② 7月25日(火)午後1時～3時	ウォーキング時の応急手当、救急法
③ 8月上旬	健康ウォーキングのサポート方法について
④ 9月12日(火)午前8時15分～正午	ココカラOWASE(サポーター)の活動を学ぶ コースの下見とサポート仕方の実際を学ぶ(見学)、ココカラOWASEとの交流
⑤ 9月26日(火)午前8時15分～正午	Kokokara健康ウォーキングデー参加
⑥ 平成30年1月中旬	健康ウォーキングコースから熊野古道における見どころポイント及び樹木(草花)等の学習、修了式

※ 講座の日程と内容は変更になる場合があります。

申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871

休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬局名
6/4	くろだ薬局
6/11	くろだ薬局
6/18	くろだ薬局
6/25	くろだ薬局

午前9時～午後5時

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による、こころの健康相談を行っていますので、お気軽に下記のところまでお問い合わせください。



【相談内容】
こころの健康についての相談
【日時・場所】
ご相談に応じます。
※電話でも相談できます。

三木里タラソ(自主会)

三木里海岸タラソセラピー

みんなで楽しく作ろう！
広げよう！ココロとカラダの健康づくりの輪

毎週月・木曜日(祝日を除く)
午後1時30分～3時頃に行います。

- ◆集合場所
三木里コミュニティーセンター
- ◆持ち物
お茶、健康HAPPYポイント手帳
※声をかけあって、自主的にタラソセラピーに取り組みましょう。

ココカラ Koko(心) Kara(体) 健康ウォーキングデー

参加費無料

コース	日時	集合場所・受付時間
向井コース 約10km	6月27日(火) 午前9時15分～午後2時	集合場所 福祉保健センター 受付時間 午前9時15分～9時30分
まちなか路地コース 約3.9km	7月7日(金) 午前9時30分～11時30分	集合場所 福祉保健センター 受付時間 午前9時30分～9時45分

【持ち物】お茶、タオル、健康HAPPYポイント手帳(向井コースのみ、お弁当と敷物をご用意ください。)

※必ず、事前に電話か直接申し込んでください。なお、申込受付は6月1日(木)からです。

※雨天時中止



- 完歩達成者(※順不同 敬称略)
- 九州温泉巡りOP10 阿部実身
山陰地方OP9 西村美保、中西絹子、田村勝
奥の細道OP3 岩崎康知
- ①8 美ら国 沖繩編 上岡雅代、大藤和子
①7 奥の細道 Part 2 川上教子
①6 東北〳盛岡〳秋田編 北村恵美
①4 北海道〳札幌〳函館編 堀口敏弘、内山渥美
①1 九州周防灘〳伊予・讃岐の国編 山本肇
- ⑩ 北海道〳稚内〳北見編 浜口美智子
⑧ 伊予・讃岐の国編
山本克子、榎本隆子、北村盛明、三鬼征子
- ⑦ 土佐の国編 内山美智子
⑥ 阿波の国編 湯浅久美子、大川欽生
⑤ 周防灘編 大山ちた子
③ 奈良・京都 世古静子、野中喜代子
② 東海道編 村田智旦

てくてくウォーク60万歩の旅で
健康ウォーキング

このページの申請・申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎23871



おわせよいところ
ヤーヤにゃん

市民相談

◎人権相談

1日(木) 午前10時～正午

川上輝佐子 人権擁護委員

◎司法書士相談

20日(火) 午前10時～正午

庄司純史 司法書士

◎無料法律相談(要予約)

19日(月)

午後1時～4時40分

大川哲次 弁護士

◎行政相談

28日(水) 午前10時～正午

川上輝佐子 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

◎児童相談・女性相談

13日(火)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課

☎②8201

◎三重大学連携室相談

21日(水)

午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までには予約
してください。

※相談日は変更する場合があります。
あります。

申込・お問い合わせ

市長公室 ☎②8134

せぎやま倶楽部 ダンスの部発表 会 初夏の舞

◆日時

6月4日(日)

午後1時開場

午後1時30分開演

◆場所

尾鷲市民文化会館

(せぎやまホール)

◆入場料

無料

※整理券が必要です。

◆整理券配布場所

尾鷲市民文化会館、中央
公民館、三木里コミュニ
ティーセンター、賀田コ
ミュニティーセンター、海
山公民館、東長島公民館

お問い合わせ

尾鷲文化振興会

☎②3000

踏切設備のない 場所での線路横 断は絶対にやめ ましょう

JR東海では、踏切設備の
ない場所で列車の直前を横断
し、列車が急停止するという
事象が多発しています。

紀勢本線でも列車直前横断
で列車が停止や死傷する事象
が発生しております。

これは、非常に危険な行為
ですので、踏切設備のない場
所での線路横断は絶対にやめ
ましょう。

JR東海では、踏切設備の
ない場所で危険と思われる箇
所には、さく垣・フェンス・注
意看板等を設置して警告して

います。

踏切や地下道を利用してく
ださい。

お問い合わせ

東海旅客鉄道株式会社紀伊長
島工務区サービスセンター
☎050・3772・3910

エコクラフト 教室

バスケットを作ります。

◆日時

6月23日(金)・30日(金)

午後1時～

◆場所

矢浜コミュニティーセン
ター

◆参加費

500円

◆材料費

800円

◆定員

10人

※定員となり次第締め切
りとなります。

◆持ち物

洗濯バサミはさみ

申込・お問い合わせ

矢浜コミュニティーセンター

☎②6367

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
8月号の締め切りは、6月22日(木)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問 い合わせくだ さい。 市長公室 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

お気軽に相談してね!

TOENEC

太陽光発電・エコキュート・IHクッキングヒーター・リフォームなど

工事の事なら トーエネックへ

株式会社トーエネック 伊勢営業所 0596-28-7131

有料広告欄

市県民税第1期と国民健康保険税1期の納期限は6月30日(金)です。 税務課 ☎②8173

介護の仕事に就きたい人を応援します

介護再就職促進研修の参加者を募集しています。

資格を持っているけれど、「経験がない」、ブランクがある」と介護の職に就くことに不安を持っている人に、不安や悩みを解消し、福祉・介護の現場で活躍していただくための研修会を開催します。就職相談も行いますので、福祉職場への就職を考えている人はずいぶん参加ください。

◆開催期日

7月14日(金)、20日(木)
他に施設体験2日間

◆場所

熊野市文化交流センター
熊野市井戸町

施設体験

三重県内福祉施設

※施設体験の日程と場所は、受講者と相談のうえ決定します。

◆対象

介護の資格を取得してお

り、現在福祉・介護の仕事をしていない人

◆定員

30人

◆参加費

無料

◆内容

介護保険制度について、コミュニケーション技術、認知症ケア、老化の理解とリスクマネジメント等
申込、お問い合わせ
三重県社会福祉協議会
☎059・227・5160
(平日午前9時～午後5時)

シニア生き生きチャレンジ教室(シニア世代介護職場就労支援事業研修)

現役シニアの高い就労意欲と経験・技能を生かし、地域社会の支え手として介護現場への再就労していただくための研修を開催します。

◆対象

三重県在住の概ね75歳までのシニア世代で、地域で

の社会貢献活動や介護職場でフルタイムまたは週2～3回のパートタイムで働く意欲がある人

◆日時

7月4日(火)、11日(火)、12日(水)、26日(水)

午前10時～午後4時

※体験学習

7月13日(木)～25日(木)予定の間の2日間

◆場所

御浜町福祉健康センター
南牟婁郡御浜町大字下市木2040

申込・お問い合わせ

三重県社会福祉協議会

☎059・227・5160
(平日午前9時～午後5時)

教科書展示会 開催

教科書に関する理解を深めるために、教科書展示会を開催します。

◆展示教科書

小学校用教科書見本本、中学校用教科書見本本、高等学校用教科書見本本、特別支援学校用教科書見本本(一部)

し尿くみ取り日程

九鬼 6月1日(木)～2日(金)
三木浦 6月6日(火)～8日(木)
曾根 6月9日(金)
三木里 6月12日(月)～15日(木)

梶賀 6月16日(金)
古江 6月20日(火)～23日(金)
賀田 6月27日(火)～30日(金)

お問い合わせ
クリンクルセンター ☎0605

◆日時

6月16日(金)～30日(金)
午前9時～午後5時

◆場所

紀北教育会館
お問い合わせ
教育委員会

☎08292

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

尾鷲イタダキ市

6月3日(土)、7月1日(土)開催

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場
お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎02611
水産商工食のまち課

出店者募集中！！詳しくは、お問い合わせを。

老人クラブ6月の講座 老人クラブ連合会 ☎07941

講座名	日 時	講座名	日 時
カラオケたんぽぽ	5・19日 午前9時30分～	茶道	7・21日 午後0時30分～
カラオケさくら	12・26日 午前9時30分～	コーラス	14・28日 午後1時30分～
将棋	13・20日 午後1時30分～	民謡	お休み
俳句	12日 午後1時～	生花	16・23日 午前9時30分～
折り紙	14・28日 午前9時30分～	日舞	2・16日 午前10時～
書道	7・21日 午前9時30分～	詩吟	2・16日 午後1時30分～

「三木浦こいやあ」は6月17日(土)開催予定です。

天文学館 ☎0525

図書館 ☎8282

★今月の夜間観望会

- 2日(金)～3日(土) 上弦過ぎの月・木星
- 9日(金)～10日(土) 満月頃の月・木星
- 16日(金)～17日(土) 木星・アークツルス・ヘル
- 23日(金)～24日(土) クレス座球状星団(M13) NGC4565

30日(金) 上弦頃の月・木星・ヘルク

星団(M13)・ジョンソン

慧星

入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

黒点やプロミネンス等、太陽の表面を観望します。

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※毎月第三日曜日は、家庭の日で入館料は無料です。

◆おはなしだっこ・自由参加

- ・日時 6月1日(木)
- ・対象 ①1歳児以上と保護者
- 午前10時～10時30分
- ②0歳児と保護者

◆おはなしの時間・自由参加

- ・日時 6月8・15・22日(木)
- 午後3時～4時

◆おはなしの広場

- ・日時 6月10・24日(土)
- 午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク・紙芝居ほか

6月の休館日

- 5.12.18.19.26.30日

今月のおすすすめ図書

《一般図書》

・素敵な日本人

東野圭吾 著



サスペンスあり、SFあり。ドキドキしたりほろりときたり、バラエティーに富んだ珠玉の短編集。どのお話もラストは東野圭吾らしい意外な展開があって、楽しませてくれます。忙しい人にもお薦めの一冊です。

・自分に「いいね」ができるようになる本

玉井 仁 著



ちゃんとがんばっているのに苦しいのはなぜ?自分を大切にするにはどうすればいいの?と日々感じている人への心のレッスンを、漫画を交えてわかりやすく紹介した一冊。自分に「いいね」ができるようになるといういですね。

その他

・大人美容
・姥捨て山繁盛記

地曳い子、山本浩末 著
太田俊明 著

《児童図書》

・きょうはパーティーのひ

樋勝朋巳 文・絵



ブティックシマさんが開店7周年記念パーティーを開くことになりました。招待されたクネネさんは、お祝いのパンを焼いて持っていくつもりですが…。フワフワさんたちも登場する、クネネさんシリーズ第3弾。心がほっと温まるおはなごです。

その他

・コロコロドミノ装置

野出正和 著
おおなり修司 文、高島那生 絵

編集後記

「意外」と聞いて、どういう印象をもちますか?私個人的には、プラスでいい印象で、新たな発見をした感じます。先日、立って続けに友達や、知り合いに、「へへ、意外!」と言われました。(いい意味にとりすぎたかも…。外見からはそんな風に見えないそうです。)その内容のひとつが、ゲーテニングです。引越越するまで、全く興味なかったのですが、一度やってみると和むものでした。それ以来、季節ごとに植え替えるだけです。がはまりました。

誰でも何か意外な趣味や得意なことってあると思います。遅かれ早かれ、それを見つけてあげることができたら、幸せですね。

人の動き (4月末現在)	
人口	18,537人 (前月比 -10)
	(男 8,607人 女 9,930人)
世帯数	9,599世帯 (前月比 +18)
転入	124人
転出	120人
出生	9人
死亡	23人
その他	0人 (住民基本台帳)



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。