



「津波は逃げるが勝ち！」

揺れてから、5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！



オッwase

わたしとさがなの真剣勝負



アジの三枚おろし
輪内中学校

7-2017

7月2日(日) 午前10時～ 三木里ビーチ海開き!

三木里海水浴場では毎年様々なイベントを行っています。海開きでは餅まき等のイベントを行います。また、7月29日(土)には海遊祭を行います。その他にも様々な楽しいイベントが盛りだくさんです。尾鷲自慢の三木里海水浴場をぜひ、あなたの目で見て、体で感じて楽しんでみてはいかがでしょうか。

海開き

- ◆海水浴場安全祈願式典、お楽しみ出店 午前10時～
- ◆ステージイベント 午前10時30分～
 - ①フラダンス 加藤フラサロン(尾鷲市)
 - ②和太鼓 三木里小学校(尾鷲市)
- ◆餅まき 午前11時頃～
 - ※海水浴場安全祈願式典、お楽しみ出店、ステージイベントは雨天の場合、三木里コミュニティセンターにて行います。



その他のイベントスケジュール

- 8月15日(火) 午後8時～ 仮装盆踊り大会
- 8月16日(水) 午後7時～ 盆踊り
- 午後9時～ 供養花火大会
- 9月末まで シーカヤック体験(要予約)

お問い合わせ 水産商工食のまち課 ☎②38223
三木里地区観光協会 ☎②3046

海遊祭

7月29日(土) 午前10時～

- ◆シーカヤック無料体験(先着30人)
10時～(受付:午前9時～)
- ◆ビーチフラッグス、うきわりレー、スイカ(?)割り、宝さがし
正午～(受付:午前9時～)

巡視船すずか体験航海乗船者募集

尾鷲海上保安部では、第67回おわせ港まつり協賛行事として、巡視船すずか体験航海を実施します。



- ◆体験航海実施日時
8月6日(日) 午後1時30分～3時
- ◆募集人員
200人
※応募者多数の場合は、抽選により決定します。

応募詳細については、ホームページをご覧ください。

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/04kanku/owase/>

お問い合わせ 尾鷲海上保安部 ☎②50118

元気なチビッコ集まれ！魚つかみ大会

昭和25年から続く尾鷲の夏の一大イベント、おわせ港まつり。

毎年とても人気のある「元気なチビッコ集まれ！魚つかみ大会」を、今回も事前応募・抽選で募集することになりました!!



- 【日時・場所】** 8月5日(土) 午前9時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場
- 【対象・人数】** 小学生以下 250人(抽選により決定)
- 【条件】** 当選ハガキと港まつり当日に開催される尾鷲イタダキ市の補助券2枚が必要です。
※イタダキ市補助券はイタダキ市において500円分購入ごとに1枚もらえます。
- 【応募方法】** 往復ハガキに、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・性別・年齢を明記のうえ、ご応募ください。
※ハガキ1枚につき1人として、お一人様何口でもご応募できます。
- 【応募先】** 〒519-3605 尾鷲市中井町12-14
協同組合尾鷲観光物産協会
第67回おわせ港まつり実行委員会事務局
- 【応募締切】** 7月14日(金) 当日消印有効
- 【当選発表】** 厳正なる抽選のうえ、当選者の発表は返信ハガキでお知らせします。

注意事項

- 応募ハガキ1枚につき、1人の受付となります。応募ハガキ1枚で2人以上応募することはできません。
- 参加者にキャンセルがあった場合は、当日先着順で参加者を募集します。
- 応募はハガキのお届け先(現住所)が日本国内の人に限りです。
- 応募いただいたハガキの返却はしません。
- 応募いただいたハガキは募集終了後に廃棄します。
- お客様の住所が不明・転居等の理由により当選の連絡ができない場合は、当選の権利が無効となる場合があります。
- 応募状況、及び抽選結果に関するお問い合わせには回答することができません。
- やむを得ない理由により、当選の連絡が遅れる場合があります。
- ご応募いただいたハガキは、当選の連絡、お客様からのお問い合わせ対応にのみ利用します。

お問い合わせ

第67回おわせ港まつり実行委員会事務局(尾鷲観光物産協会内) ☎③8261
受付時間 午前9時～午後5時

詳しくは、「尾鷲まるごと観光物産WEB」ホームページ(<http://owasekankou.com/>)または、尾鷲観光物産協会facebookページ(<https://ja-jp.facebook.com/owasemarugoto>)をご覧ください。

もちろん、夜には約3,000発の花火大会が開催されます!

おわせ港まつりでは、皆さんからの協賛金を募集しています。



図書館の特別企画

お問い合わせ 図書館 ☎0282282

絵本選びのコツ教えます

お子さんに読み聞かせしようとした時、どんな絵本選んだらいいの？どんなふうに読んだらいいの？と迷ったことありませんか。お子さんと絵本を読む時間が楽しくなるコツを教えてもらいます。

- ◆日時 7月22日(土) 午後1時30分～
 - ◆場所 中央公民館
 - ◆テーマ 絵本をどう選ぶか・どう読むか
 - ◆対象 幼児・保護者・読み聞かせに興味のある人
 - ◆講師 皇學館大学 中條敦仁さん
 - ◆受付 7月4日(火)～
- ※電話で申し込むことができます。

夏休み手づくり絵本教室

夏休み手づくり絵本教室は、今回で29回目を迎えます。おはなしを考え、絵を描き、製本まで1日で仕上げます。世界でたった1冊の絵本を作ってみませんか？

- ◆日時 7月27日(木) 午前9時30分～午後4時
 - ◆場所 中央公民館
 - ◆テーマ おりたたみしかけ絵本
 - ◆対象 幼児・小学生 30人(幼児は保護者同伴)
 - ◆指導 東勝美さん
 - ◆材料費 一人 400円
 - ◆持物 弁当・水筒ほか
- ※詳細は受け付け時にお知らせします。
- ◆受付 7月4日(火)～
- ※電話で申し込むことができます。

中央公民館の教室と講座

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎00001

簡単着付け教室

夏まつりに着ていく
浴衣の着付け

簡単に着崩れしない方法を教えます。

- ◆日時 7月23日(日) 午後1時30分～4時
 - ◆受付 午後1時15分～
 - ◆場所 中央公民館
 - ◆対象 小学校3年生～
 - ◆定員 20人
 - ◆講師 渡辺三三子さん
 - ◆参加費 無料
 - ◆申込期間 7月11日(火)～21日(金) (午前9時～午後5時)
- ※定員となり次第、締め切ります。

うたがうまく聞こえる方法講座

うた(民謡・唱歌・演歌等)が
うまく聞こえる方法をこっそり教えます。

- ◆日時 7月21日(金) 午前10時～正午
 - ◆受付 9時45分～
 - ◆場所 中央公民館
 - ◆対象 どなたでも参加することができます。
 - ◆定員 40人
 - ◆講師 渡辺三三子さん
 - ◆参加費 無料
 - ◆申込期間 7月11日(火)～20日(木) (午前9時～午後5時)
- ※定員となり次第、締め切ります。

苔玉教室

苔玉こけたまづくりを行います。

- ◆日時 7月14日(金) 午前10時～正午
 - ◆受付 9時45分～
 - ◆場所 中央公民館
 - ◆対象 どなたでも参加することができます。
 - ◆定員 20人
 - ◆講師 三鬼和子さん
 - ◆参加費 600円
 - ◆申込期間 7月4日(火)～13日(木) (午前9時～午後5時)
- ※定員となり次第、締め切ります。

天文サイエンス教室

市では子育てしたい・しやす
いまち尾鷲」の実現を目指し、さ
まざまな取り組みを進めていま
す。なかでも、尾鷲の豊かな自
然や歴史文化などに触れる「体
験・「学び」を通じた「わんぱく
子育て推進事業」では、「天文サ
イエンス教室」を実施し、光、月
や太陽、そして星のことまで、天
文を題材に身近な「ふしぎ」をた
くさん取り上げます。

光の講座では、レンズや偏光
板を使って光について学びま
す。月の講座では、一人で小型の
望遠鏡を操作し、実際に月を観
察してもらいます。そして、秋
に行う星の講座において、天文
の登竜門「メシエ天体」の観察と
学習を目指します。

レンズで学ぼう光のふしぎ

虫めがねは、物を大きく見せる
だけの道具ではありません。虫め
がねと身近なものを使って、光の
ふしぎを体験しましょう。

◆日時

7月23日(日) 午前10時～正午

◆講師

天文学館 上野寛人館長

いつばい知る？月のふしぎ

身近な天体である月は、太陽
や地球との関係から満ち欠けし
て見えます。自分で小型望遠鏡
を操作して、月をじっくり観察
しましょう。

◆日時

8月1日(火)

午後6時30分～8時

◆講師

天文学館 上野寛人館長

湯浅祥司指導員

偏光板で光を知ろう

自然の光のなかから特定の光
だけを切り取る道具「偏光板へんこうばん」を
使って、光のふしぎを体験しま
す。仕組みはちょっと難しいけ
れど、光遊びを通じて理解を深
めます。

◆日時

8月7日(月) 午前10時～正午

◆講師

天文学館 湯浅祥司指導員

いずれも場所、対象、定員、参加
費、持ち物は次のとおりです。

◆場所

天文学館

◆対象

市内の小学生児童

(親子での参加歓迎)

◆定員

20組

◆参加費

無料

※事前申し込みが必要です。

◆持ち物

えんぴつ、ノート

※各講座の申し込みは、7月5
日(水)から受け付けますので、
電話または直接申し込みんで
ください。(定員となり次第
締め切ります)。

●中学生以上の講座スタッフを
募集しています。

申込・お問い合わせ

生涯学習課 ☎0822993

第2回 ひだまりマルシェ開催

ものづくり体験や出店など、来場者同士の交流を目的とした子育て支援マルシェを開催します。

●日時 7月9日(日) 午前10時～午後4時 ※予備日16日(日)

●場所 野地町駅前児童公園

お問い合わせ ひだまり実行委員会代表 ☎090・5624・3426

JAZZ FESTIVAL

ジャズの醍醐味ここにあり!!

お問い合わせ 尾鷲文化振興会 ☎03000

◆日時 7月1日(土) 午後6時30分～(午後6時開場)

◆場所 尾鷲市民文化会館(せぎやまホール)

チケット販売 料金1,000円(全席自由)

尾鷲市民文化会館、中央公民館、賀田コミュニティーセンター、三木里コミュニティーセンター、小椋商会、熊野市民会館

第10回

尾鷲子育てまちづくり

座談会開催

尾鷲での子育てについて

一緒に考えてみませんか？

市では、「子育てしたい・しや
すいまち尾鷲」に取り組みた
め、市内の様々な団体や地域の
皆さんと少子化や子育てにつ
いて話し合いをする「尾鷲子育
てまちづくり座談会」を開催し
ています。

●子育てについて意見交換や
情報共有をしたい

●こんな集まりや場所があると
いいのに・・・など。

◆日時

7月6日(木) 午後7時～

※当日参加も大歓迎ですが、
人数把握のため、事前に申し
込んでください。

子育て中の人はもちろん、子
育てを終えられた人、これから
始める人、仕事で子育てに関
わっている人など様々な立場か
ら尾鷲での子育てについて考
え、ご意見をお聞かせください。

※託児あり

希望する場合は、前日ま
でにお知らせください。

◆場所

三重県立熊野古道センター

たとえば・・・

●尾鷲に住むのは初めてで、子
育て中の人と知り合いたい

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202

尾鷲市結婚支援実行委員会

第5回出逢いイベント

五感で楽しむ尾鷲の晩夏

三木里の美しい景色の中で、お魚やお肉の
バーベキューを楽しみながら、新たな出逢い
を探してみませんか。

◆日時

8月26日(土) 午前10時～午後2時(予定)

◆場所

三木里海水浴場

※雨天時は会場を変更する場合があります。

◆参加料

男性 3,500円

女性 2,500円

◆募集対象

20歳以上45歳位までの独身男女各12人
計24人

※応募者多数の場合は抽選となります。

◆申込

◆締切

「みえ出逢いサポートセンター」のホーム
ページから申し込んでください。

8月15日(火)

◆お問い合わせ

尾鷲商工会議所 ☎②2611

尾鷲商工会議所 ☎②2611

親と子のよい歯の コンクール

尾鷲地区審査結果

県歯科医師会などが主催する
平成29年度親と子のよい歯のコ
ンクールの尾鷲地区審査が5
月25日、紀北町海山総合支所で
行われ、尾鷲市の大川真美さん
(32)・清太君(3)親子が最優秀
賞に選ばれました。

今後は石こう模型と書類によ
る県審査に臨み、県審査で最優
秀に選ばれると全国審査に進
みます。

お問い合わせ

健康長寿推進係

☎②3871



がん検診

胃がん・肺がん検診

実施日	場所	受付時間	定員	申込開始日
7/24(月)	三木浦魚市場	9:00～9:30	胃がん50人、肺がん100人	7/3(月)
7/26(水)	古江コミュニティーセンター	8:30～9:30	胃がん50人、肺がん100人	
7/27(木)	福祉保健センター	9:30～10:30	肺がん100人(肺のみ実施)	
7/31(月)	賀田コミュニティーセンター	8:30～9:30	胃がん50人、肺がん100人	

申込先 北輪内センター ☎②2004 南輪内センター ☎⑦2004 健康長寿推進係 ☎③3871

乳がん・子宮頸がん検診

実施日	場所	受付時間		定員	申込開始日
		乳がん	子宮頸がん		
7/27(木)	福祉保健センター	9:30～10:30	なし	乳がん40人	7/3(月)
	須賀利荷さばき場	13:30～14:30	13:30～14:30	乳がん40人、子宮頸がん80人	

申込先 須賀利センター ☎⑥2001 健康長寿推進係 ☎③3871

●子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

尾鷲総合病院 ☎②3111 海山レディースクリニック ☎③0888

●自己負担金 胃がん検診1,000円、肺がん検診500円、喀痰検診500円、乳がん検診1,000円、子宮頸がん検診1,000円

献血(400ml)

実施日	場所	受付時間
7/21(金)	イオン尾鷲店	10:00～11:30、13:00～16:00

対象者
年齢18～69歳(男性は17歳も可能)
体重50kg以上の人

注意点 運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。
薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できません。

お問い合わせ
健康長寿推進係 ☎③3871

肝炎ウイルス検診

◆対象者

①市内に住所を有し、今年度において満40歳になる人(昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ)

②市内に住所を有し、今年度において満41歳以上になる人であって過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、検診を希望する人

◆申込方法

対象者①の人
市内医療機関に直接申し込んでください。(案内書に同封している医療機関をご利用ください。)

対象者②の人
左記のところまでお問い合わせください。

◆実施期間

～平成30年3月31日(土)

◆検診内容

血液検査

(B型・C型ウイルス検査)

◆検診料

無料

申込・お問い合わせ

健康長寿推進係

☎③3871

後期高齢者医療制度のお知らせ

75歳以上(65歳以上で、一定の障がいがあり、申請により広域連合の認定を受けた人を含む)の人を対象とした後期高齢者医療制度は、急速な高齢化に伴い医療費支出が年々増加するなかでも、将来にわたって安心して医療が受けられるよう創設された制度で、保険料(約1割)、現役世代からの支援(約4割)、公費(約5割)を財源とすることにより安定化が図られた医療制度です。

8月1日(火)から保険証(被保険者証)が変わります

7月下旬ごろ、後期高齢者医療制度の新しい保険証(ピンク色)が、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で送付されます。現在使用している保険証(若草色)は有効期限が7月31日(月)までです。8月1日(火)からは必ず新しい保険証を使用してください。

一部負担金の割合の変更 (基準収入額適用申請)

医療機関窓口での負担が3割の人でも、平成28年中の収入によっては負担が1割になる申請ができます。これに該当する人には、市役所から申請書やお知らせを郵送してい

ますので、届いた人は申請してください。

※7月末までに申請した場合は8月から、8月以降に申請した場合は申請月の翌月から変更となりますので注意してください。

高額な医療費の窓口負担額 減額手続き

世帯全員が住民税非課税である場合、通院及び入院で高額療養費の対象となる高額な医療費を負担する場合は、事前に手続きをすると、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。適用・標準負担額減額認定証の交付を受けることができます。また、入院時に提示すると食事代も減額されます。

※認定証は、申請した月の1

日までさかのぼることし
かできませんので注意し
てください。また、認定証
は病院等の窓口へ提示し
なければ減額を受けるこ
とができませんので、必ず
病院等の窓口へ提示して
ください。

※住民税課税世帯の場合、事前の
手続きは不要です。医療
機関等で保険証を提示
してください。

※現在、認定証を持っている
人で、昨年度に引き続き世
帯全員が住民税非課税の場
合には、今回郵送する保険
証の封筒に申請書を同封
していますので、8月1日
(火)以降に手続きを行って
ください。

医療費通知

実際にかかった医療費の総
額(10割)について、後期高
齢者医療広域連合からお知らせ
します。通知が不要な場合は、
市民サービス課まで連絡して
ください。

はり・きゅう、あん摩・マツ サージ、柔道整復(整骨・接 骨)の施術の申請

療養費支給申請書の内容を
確認し、必ず署名・押印して
ください。療養費支給申請書は、
施術を受けた人が施術費用の
一部を後期高齢者医療広域連
合に請求し、支払いを受ける
ために必要な書類です。(柔道
整復師の施術は署名のみ)

後期高齢者健康診査

この健診は、健康管理と、生
活習慣病やその予備群の人を
早期に発見することを目的と
して年1回行います。病気が
いち早く見つければ早めの対
処で重症化を防ぐことも可能
になります。いつまでもすこ
やかに過ごしていくために、
年に一度は健診を受けましょ
う。自己負担額や健診項目に
ついては次のとおりです。詳
しくは、6月下旬に三重県後
期高齢者医療広域連合から郵
送する案内をご覧ください。

の封筒に受診医療機関一
覧を同封しています。)

● 受診期間

7月1日(土)～11月30日(木)
※受診を希望する各医療
機関に事前に連絡して
ください。

● 自己負担額

住民税課税世帯の人
500円
住民税非課税世帯の人
200円

● 健診項目

問診、身体計測、診察、血圧
測定、血液検査、尿検査、心
電図
※眼底検査については、医
師の判断により実施し
ます。

● お問い合わせ

三重県後期高齢者医療広
域連合
☎059・221・6883
市民サービス課
☎②8193
福祉保健課 ☎②3871

● 受診場所

病院・診療所など(受診券

8月から高額療養費の上限額が変わります

高額療養費とは、一月月に支払った保険診療の医療費が高額になり、個人もしくは世帯の所得に応じて決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。70歳以上の人は、8月から上限額が次のように変わります。

平成29年7月までは

所得区分	自己負担限度額(月額)		
	外来(個人)	入院(個人)	世帯合算
現役並み所得者	44,400円	80,100円 +1% (※1) [44,400円] (※2)	80,100円 +1% (※1) [44,400円] (※2)
一般	12,000円	44,400円	44,400円
低所得	II	8,000円	24,600円
	I		15,000円



平成29年8月から

所得区分	自己負担限度額(月額)		
	外来(個人)	入院(個人)	世帯合算
現役並み所得者	57,600円	80,100円 +1% (※1) [44,400円] (※2)	80,100円 +1% (※1) [44,400円] (※2)
一般	14,000円(※3)	57,600円 [44,400円] (※2)	57,600円 [44,400円] (※2)
低所得	II	8,000円	24,600円
	I		15,000円

- ※1 「+1%」は医療費総額が267,000円を超えた場合、超過額の1%を負担。
- ※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。
- ※3 1年間(8月～翌年7月)の外来(個人)の自己負担額の合算額に、年間144,000円の上限があります。

お問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059・221・6883 市民サービス課 ☎③8193

年金請求書の手続き漏れはありませんか

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、25年から10年に短縮されました。日本年金機構では、対象者に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。

制度の開始は、8月1日(最も早い年金のお支払いは10月)です。まだ請求手続きを行っていない場合は、左記のねんきんダイヤルにお問い合わせいただき、年金事務所にて手続きを行ってください。(事前予約が必要です。)

お問い合わせ ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165

後期高齢者医療保険料と軽減制度

7月中旬に、「平成29年度後期高齢者医療保険料決定通知書」を郵送しますので、内容を確認してください。

改正点 昨年から

均等割額の5割、2割軽減は拡充となり、所得割額の軽減と被用者保険の被扶養者であった人の均等割額の軽減は縮小となりました。

保険料の決まり方 保険料は被保険者一人一人が平等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計して個人単位で計算します。

一人一人が平等に負担する均等割額 43,870円

+

所得に応じて負担する所得割額 所得(※1)×9.06% (保険料率)

(※1) この場合の所得は、平成28年中の総所得金額等から基礎控除33万円を差し引いたものです。



年間保険料 賦課限度額57万円

保険料の各種軽減制度

均等割額の軽減

1年間の所得が基準額以下の世帯は、均等割額が軽減されます。このうち低所得者の負担を軽減するため、5割軽減と2割軽減の対象となる世帯が拡充されました。(下線部分が改正点となります。)

軽減割合	同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等の合計(※2)	平成29年度均等割額(年額)
9割	33万円以下の世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下で、そのほかの所得が無い人	4,387円
8.5割	33万円以下	6,580円
5割	33万円+ (27万円×被保険者数) 以下	21,935円
2割	33万円+ (49万円×被保険者数) 以下	35,096円

(※2) この場合の所得は、平成28年中の総所得金額等の合計です。
(65歳以上の人の公的年金所得は、さらに15万円控除した金額が軽減判定の所得となります。)

所得割額の軽減

賦課の基礎となる所得(※1)が58万円以下の人は所得割額が2割軽減されます。

被用者保険(国民健康保険以外)の被扶養者であった人への軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険の被扶養者であった人は所得割額の負担はなく、均等割額が7割軽減されます。

保険料の納付方法

①年金からの天引き(特別徴収)

年金の受給額が年間18万円以上の人は、原則、年金からの天引きとなります。(2カ月ごとに徴収します。) また、届け出により、口座振替に変更することができます。

②口座振替や納付書による納付(普通徴収)

年金の受給額が年間18万円未満の方や年度途中で資格を取得した方などは、口座振替や納付書により納付してください。

※ 普通徴収の人は口座振替が便利です。(これまで国民健康保険料を口座振替にされていた人も、改めて口座振替の手続きが必要となりますので、注意してください。)

お問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059-221-6883 税務課 ☎③8 1 7 1

国民年金保険料の免除申請

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金を受け取ることができない場合や、いざという時に障害基礎年金・遺族基礎年金が受け取れない場合があります。保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請条件によっては免除の申請ができますのでご相談ください。

◆免除（全額免除・一部免除）申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請手続きを行うことで保険料の納付が全額免除、または半額免除などの一部免除となります。なお、一部免除（一部納付）については、減額された保険料を納付していない場合、未納期間となりますので、必ず納付してください。

◆納付猶予申請

50歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請手続きを行うことで、保険料の納付が猶予されます。（平成28年6月以前は、30歳未満であった期間が対象です。）

◆学生納付特例申請

学生の人で、本人の所得が一定額以下の場合、申請手続きを行うことで、保険料の納付が猶予されます。（在学証

明等が必要です）

◆申請免除周期

学生納付特例申請は4月から翌年の3月まで、その他の申請は7月から翌年6月まで行われ、それぞれ4月、7月の申請時のみ、前年分を受け付けることができます。過去2年間の未納分についても免除申請を行える場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆毎年の申請が不要となる場合があります

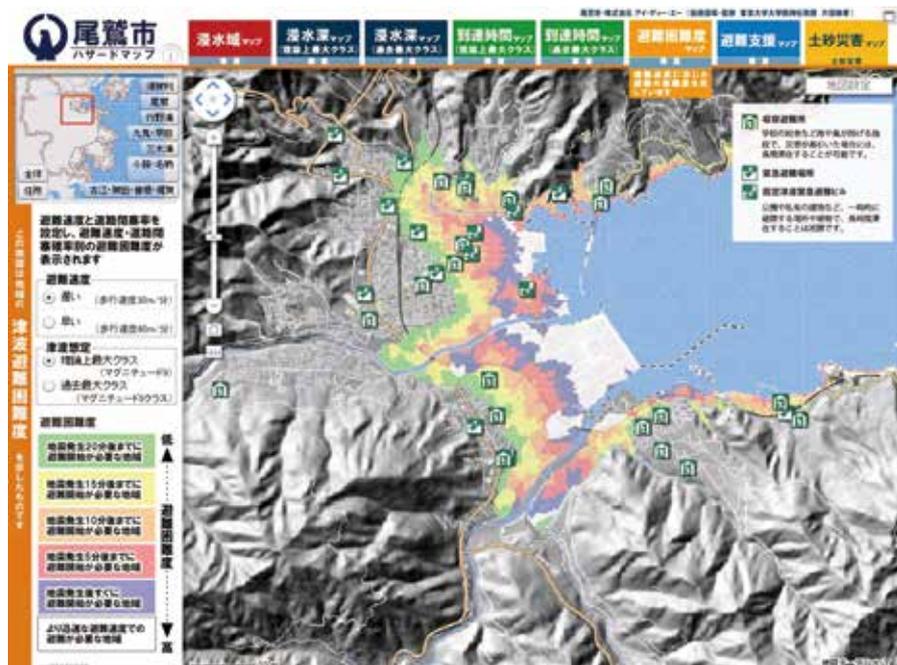
全額免除・納付猶予の承認を受けられた人が、翌年度以降引き続き、全額免除・納付猶予の承認を希望する場合は、翌年度からは申請が不要となる場合があります。 ※失業による特例免除の人は対象外です。

お問い合わせ

尾鷲年金事務所 ☎2340
市民サービス課 ☎8193

新

尾鷲市土砂災害・津波ハザードマップ WEB版が公開されました



以前よりも詳細な避難支援情報を掲載し、実践的な避難の検討が可能となったハザードマップWEB版を整備し、市ホームページで公開しています。市ホームページの防災情報一覧に掲載していますので、避難経路等の検討に活用してください。

※避難支援マップでは、避難開始地点から最寄の避難先までの避難経路が表示されますが、避難経路を指定しているわけではありませんので、参考としてください。また、不具合等が発生した場合は、左記のところまでお問い合わせください。

※タブレット、スマートフォン等の携帯端末での閲覧には対応していません。 防災危機管理室

検索

市ホームページトップ

← 防災情報詳しく見る

← 尾鷲市土砂災害・津波ハザードマップWEB版

☎8118

特定健康診査・特定保健指導を実施します

自分自身の健康管理のために、年に一度の特定健康診査を受けましょう！

特定健診・特定保健指導の流れ

① 健診案内と受診券が届きます（6月下旬）
対象者

今年中に40～74歳（一部75歳）になる人で、受診日において、国民健康保険の被保険者である人
② 特定健診を受診します（受診する医療機関には、事前に連絡をしてください。）

受診場所
病院・診療所など
（受託医療機関）
受診期間
7月1日（土）～11月30日（木）
持ち物
国民健康保険証、受診券、質問票など
自己負担
500円

健診項目
問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査
③ 結果の通知・特定保健指導
対象者の選定

受診者全員に結果を通知します。また、メタボリックシンドロームの判定結果

と生活習慣を改善する必要の度合いで動機付け支援対象者と積極的支援対象者を選定し、対象者には10月以降、利用券と教室の案内を郵送します。

④ 特定保健指導を受ける（案内を郵送します）

利用券と教室の案内が郵送された人は、保健師や栄養士による次の支援を受けることができます。

◆ 動機付け支援

自分の生活習慣の改善点に気づき、自分で目標を設定して、それを行う動に移すために必要なサポートを受けることができます。

◆ 積極的支援

健診の判定を改善するために、実践できる目標を自分で選択して、継続的に実行するために必要なサポートを受けることができます。

お問い合わせ
特定健診

市民サービス課 ☎ 8193
特定保健指導
福祉保健課 ☎ 33871

国民健康保険高齢受給者証が更新されます

70歳から74歳までの国民健康保険に加入している人は、7月下旬に新しい国民健康保険高齢受給者証を郵送します。

現在使用している高齢受給者証の有効期限は7月31日（月）までですので、それ以降は使用することができなくなります。

8月1日（火）以降に医療機関で受診する場合は、新しい国民健康保険高齢受給者証と国民健康保険被保険者証を提示してください。

お問い合わせ
市民サービス課 ☎ 8193

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定申請について

国民健康保険には、医療機関の窓口での自己負担額を上限までにとどめたり、入院時の食事代が減額になる制度があります。この制度には要件があり、適用を受けるためには申請が必要です。

申請して認められた場合、その月の初日から適用となります。ま

た、現在交付中の限度額適用認定証の有効期限は、7月31日（月）までですので、引き続き入院等の予定がある場合は、忘れずに申請してください。

お問い合わせ
市民サービス課 ☎ 8193



オープンウォータースイミング

三重オープン2017

尾鷲の開催

昨年に引き続き、三重県水泳連盟が主催するオープンウォータースイミング(OWS)の大会が三木里町で開催されます。

今年から本大会は、全国12カ所で行われる日本水泳連盟公認のOWSサーキットシリーズのコースに認定され、OWSの年間チャンピオンを決める大会の一つとなりました。また、今大会から普及大会としての位置づけにより、サーキットシリーズとしての5kmコースだけではなく、1km、3kmの部門も新設されました。なお、今年9月に行われる愛媛国体の三重県代表選考会としても開催されます。

市は、この大会が平成33年の「三重とこわか国体」につながっていくように取り組んでいます。尾鷲で選ばれた選手が(尾鷲

出身の選手ならなおさら)国体や将来のオリンピックで活躍する姿を大いに期待しています。当日は、日本トップクラスの選手の活躍をぜひ、皆さんで応援しましょう。

◆日時

7月30日(日)

開会式

午前9時30分～

5km競技スタート

午前10時～

1km、3km順次競技スタート

午後12時30分～

◆場所

三木里海岸(海水浴場沖)

※荒天の場合は、プールでの開催となります。また、時間は当日の天候等により変更する場合があります。

オープンウォータースイミングとは

オープンウォータースイミング(OWS)とは、海や川・湖といった自然の水の中で行われる長距離水泳競技です。プールでの競泳競技と違い、速く泳ぐ技術だけでなく、水質、天候、潮汐等の自然条件、また、選手同士の接触など、競技中は外部から様々な影響を受けるため、危機管理も含め、競泳とは異なる技術や知識が必要とされます。

2008年の北京オリンピックより、10kmの距離で夏季オリンピック正式競技に採用されており、国内では、昨年の若手国体から正式競技種目として採用されています。

お問い合わせ

体育文化会館 ☎08299

募集

尾鷲市職員

職種・採用予定数・受験資格

●事務職

5人程度

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学（高等専門学校を含む。）・高等学校以上を卒業した人または、平成30年3月卒業見込みの人。

●環境（化学）技師

1人

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学（高等専門学校を含む。）以上の化学専門課程を卒業した人または、平成30年3月卒業見込みの人。

●保健師

2人

昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を取得している人または、平成30年中に資格取得見込みの人。

試験内容（第1次試験）

①教養試験

卒業学歴ごとに、社会・人文及び自然に関する一

般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般教養について

②専門試験

環境（化学）技師、保健師のみ実施

③各種検査

事務適正検査・職場適応性検査

④作文試験

表現力などの能力についての記述試験（400字詰め原稿用紙2枚）

前記のほかにも受験資格要件がありますので、詳しくは試験案内書または、ホームページ（<http://www.city.owase.g.jp>）をご覧ください。試験案内書は、総務課、各地区センター（コミュニティセンター）にあります。

試験日

9月17日（日）

場所

中央公民館

受付期間

7月14日（金）～8月10日（木）

※土・日曜日と祝日を除く

午前8時30分～

午後5時15分

※8月10日（木）のみ午後5時

まで

第2次試験は、10月下旬から11月上旬に実施予定です。お問い合わせ

総務課 ☎②8112

三重紀北消防組合職員

職種・採用予定数

●消防職員

2人程度

●消防職員（救急救命士枠）

1人程度

採用予定日

平成30年4月1日

受験資格

①平成4年4月2日以降に生まれた人で採用後、尾鷲市または、紀北町に居住できる人

②学校教育法に基づく大学・短期大学（高等専門学校）・

高等学校を卒業または、平成30年3月卒業見込みの人

③普通自動車1種免許（AT車限定不可）を取得している人または、平成31年3月

末までに取得見込みの人

④心身健全で消防業務に支障がない人

⑤救急救命士枠については、

前記の要件のほか、救急救命士の資格を有する人、または救急救命士の

国家試験受験資格を有する人（平成30年3月の

国家試験を受験する人）

この他にも、受験資格要件がありますので、試験案内をご覧ください。

試験内容

第1次試験

教養試験（大学、短大、高校別に実施）

第2次試験

体力適正試験・論文試験・面接試験

試験日時（第1次試験）

9月17日（日）

午前10時～正午

場所

松阪工業高等学校（松阪市）

受付期間

7月3日（月）～25日（火）

※土・日曜日と祝日を除く

午前8時30分～午後5時15分

提出書類（各1通）

①受験申込書及び三重県市町等職員採用試験申込書

※消防本部消防総務課、海

山消防署、紀伊長島消防署で交付

※土・日曜日と祝日を除く

午前8時30分～午後5時15分

②履歴書（全国高等学校統一用紙または、市販用紙（JIS規格）、写真貼付）

③最終学校の卒業（見込み）証明書

④成績証明書または、調査書（全国高等学校統一用紙）

※開封不可

⑤普通自動車1種免許証の写し（取得者のみ）

※AT車限定不可

⑥救急救命士枠受験について

は、前記書類のほか、次の書類も提出してください。

◆救急救命士の資格を有する人は免許証の写し

◆救急救命士の資格取得予定者は、学校長等が発行する救急救命士資格

取得見込証明書等

第2次試験は、11月上旬に実施予定です。

※第1次試験合格者に直接通知します。

提出先・お問い合わせ

〒519-3639

尾鷲市中川28番43号

三重紀北消防組合消防本部

消防総務課 ☎②2021（尾鷲消防署2階）

海軍熊野灘部隊 戦没者慰霊祭

◆日時 7月23日(日) 午前10時～

受付 午前9時～

◆場所 尾鷲神社境内

海軍熊野灘部隊について

熊野灘部隊は、終戦直前の昭和20年7月27日に連合国軍艦載機の空襲により、対空激戦死闘の末甚大な被害を蒙り、指揮艦「駒橋」を含む主要艦艇が着底し、この戦闘で即死戦死者74人、最終的には147人が戦死するという被害を受けました。

これらの戦没者の茶毘は、市街地では煙により攻撃目標となることを避けて山中深くの矢所で行われました。慰霊碑は、市内の白石墓地に建立され、心ある市民の手で手厚く供養がなされており、山中の矢所にも小さな地藏尊が静かに立っています。

お問い合わせ

海軍熊野灘部隊慰霊顕彰会事務局

☎ 2468

社会を明るくする運動 7月は強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動重点事項

- 「立ち直りを支える取り組みについての協力の拡大」
- 「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取り組みの推進」



シンボルマーク
「ひまわり」

犯罪や非行のない明るい社会を築くためには、わたしたち一人ひとりが犯罪や非行を地域社会全体の問題として受け止め、地域・家庭・学校などが一体となってこの問題に取り組むことが大切です。市では7月の『青少年の非行問題に取り組む全国強調月間』、『ダメ。ゼッタイ。』普及運動』などに合わせ、尾鷲保護区保護司会尾鷲支部・尾鷲紀北更生保護女性会尾鷲支部が青少年育成市民会議などの関係機関・団体と合同で、街頭啓発活動を行います。

せ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

近年、犯罪が深刻な脅威として社会の重大な関心事となっています。特に、一般刑法犯検挙人員中の再犯者人員や再犯率は増加・上昇傾向にあり、犯罪や非行のない明るい社会をどのように実現していくかが急務の課題となっています。このような中、家庭や学校、関係機関・団体が連携を強め、誰もが幅広く参加できる犯罪予防活動を展開することで、希薄になつた地域の連帯や家族の絆を取り戻し、夢や希望を持って互いに支え合う、安全で安心して暮らせる明るい地域社会づくりを進めていくことが大切です。

街頭啓発活動

◆日時 7月5日(水) 午後4時～

◆場所

主婦の店せぎやま店前・セントラルマーケット前・サンバースト前・プライスカット尾鷲店前

お問い合わせ

福祉保健課

☎ 28192

犯罪や非行のない明るい社会を築くためには、わたしたち一人ひとりが犯罪や非行を地域社会全体の問題として受け止め、地域・家庭・学校などが一体となってこの問題に取り組むことが大切です。市では7月の『青少年の非行問題に取り組む全国強調月間』、『ダメ。ゼッタイ。』普及運動』などに合わせ、尾鷲保護区保護司会尾鷲支部・尾鷲紀北更生保護女性会尾鷲支部が青少年育成市民会議などの関係機関・団体と合同で、街頭啓発活動を行います。

今年で「社会を明るくする運動」も67回を迎えました。社会を明るくする運動とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせる

今月のフォトグラフ ふれあひひろば

今号は、市内の小・中学校で行われた運動会の様子をご紹介します。



輪内中学校



宮之上小学校



尾鷲小学校





はじめまして満1歳です



さいとう ゆずか
齋藤 柚花 ちゃん
(光ヶ丘、父・栄二 母・梢)

いたずら大好き、甘えんぼうゆず♡
これからも、元気いっぱい笑顔いっぱい
すくすく大きくなってね!!



たけむら そうご
竹村 奏冴 くん
(野地町、父・光城 母・希望)

我が家の大暴れ怪獣そうくん!!
毎日幸せをありがとう♡
これからも元気いっぱい笑顔いっぱい
大きくなってね 😊

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！（誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます）写真にお子さまの名前（よみがな）・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。





きょういく

あれこれ

地域とともにある学校づくり コミュニティ・スクール

コミュニティ・スクールって
なに？

コミュニティ・スクールは、

学校と保護者や地域の皆さん
が知恵を出し合い、学校運営
に意見を反映させ、協働しな
がら子どもたちの豊かな成長
を支え、「地域とともにある学
校づくり」を進める仕組みで
す。コミュニティ・スクールに
指定された学校には「学校運
営協議会」が設置され、教育委
員会から任命された委員(保
護者・地域の皆さん)が一定の
権限を持って学校運営に参画
することになります。

どんなメリットがあるの？

コミュニティ・スクールを
導入するメリットは三つです。

一つ目は、組織的・継続的な
体制の構築です。学校長や教
職員の異動があっても、学校
運営協議会によって地域との
組織的な連携・協働体制がそ
のまま継続できる「持続可能
な仕組み」です。

二つ目に、当事者意識・役割
分担に関わることです。学校
運営協議会を通して、子ども
たちがどのような課題を抱え
ているのか、地域でどのよう
な子どもを育てたいのか、何
を実現していくのかという目
標・ビジョンを共有し参加で
きることです。

三つ目は、目標・ビジョンを
共有した「協働」活動です。学
校長が作成する学校運営の
「基本的な方針の承認」を通し
て、学校や地域、子どもたちが
抱える課題に対して関係者が
みな当事者意識を持ち、「役割
分担を持って連携・協働によ
る取り組み」ができるのです。

魅力が満載！

コミュニティ・スクールに
は、子ども・保護者・地域・学校
に対して、次のような魅力が
あります。

- 子どもたちの学びや体験活
動が充実します。
- 防犯・防災等の対策によっ
て安心・安全な生活ができ
ます。
- 地域の中で子どもたちが育
てられているという安心
感があります。
- 保護者同士や地域の人々

との人間関係が構築でき
ます。

- 経験を生かすことで生きが
いや自己有用感につなが
ります。
- 学校を中心とした地域ネッ
トワークが形成されます。
- 地域人材を活用した教育活
動が充実します。
- 地域の人々の理解と協力を
得た学校運営が実現します。

尾鷲市の

コミュニティ・スクールは

市では、尾鷲小学校が平成
25年度から2年間の準備期間
を経て本格実施、輪内中学校
が平成27年度から準備を始め
29年度に本格実施をしていま
す。そして、今年度より尾鷲中
学校にて31年度の本格実施に
向けて準備を進めています。

これからも「開かれた学校」
からさらに一歩踏み出し、地
域でどのような子どもたちを
育てるか、何を実現していく
かという目標やビジョンを地
域住民と共有し、地域と一体
となって子どもたちを育む取
り組みを進めます。

お問い合わせ

教育総務課 ☎08292



アカメ

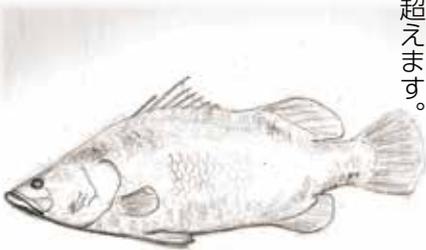
アカメはアカメ科アカメ属
の魚で、静岡県浜名湖から鹿
児島県志布志湾の本州太平洋
沿岸、大阪湾、種子島に分布す
る日本の固有種です。

先月、南伊勢町鷺浦の小型
定置網に入ったことが報道で
取り上げられました。尾鷲市
でも平成22年12月に早田の小
型定置網で漁獲されていま
す。光が反射した目が赤く見
えることから、アカメと呼ば
れ、東南アジア、オーストラリ
ア等に生息するバラマンディ
と同種とされてきましたが、
バラマンディは目が赤くない
こと等から、近年別種として
分類されました。アフリカに
生息し、食用魚「白スズキ」と
して日本に輸入されているナ
イルパーチも同属となりま
す。生態系の頂点に君臨する

肉食魚で、稚魚のエサはエビ、
カニ類が中心で、徐々に魚類
中心へと変化していきます。
水温25度以上で活発にエサを
食べ、16度以下ではほとんど
食べず、水温ほど影響しない
ものの、塩分が下がるとエサ
を食べる量が多くなります。

産卵期は6月から9月で、
産卵場所は明らかになってい
ません。稚魚は7月中旬から
9月下旬にかけて、汽水域の
コアマ工場や水草群落に進入
し、翌年の梅雨が始まるまで
滞在します。その後、湾域、沿
岸域へと生息場所を広げ、大
型魚の主な分布は海域とな
り、水温の上昇する夏にはエ
サの豊富な汽水域にも進入し
ます。このような環境条件が
そろっている宮崎県沿岸と高
知県の土佐湾沿岸が、主な生
息域となっています。

成長は速く、2年で約30cm、
3年で約40cm、最大で1mを
超えます。



知って防ごう

熱中症

みんなで健康づくり
お問い合わせ
健康長寿推進係 ☎③3871

暑さで脱水状態になったり、体温があがりすぎると、めまいや吐き気、頭痛、手足がふるなどの症状が起こります。それが「熱中症」です。

熱中症は「死に至る恐れのある」状態になる場合もある一方、「予防法を知っていれば防ぐことができる」ものでもあります。正しい知識と対策で、熱中症を予防しましょう。次の高温になりやすい条件のところでは、特に熱中症に気をつける必要があります。

こんな日・こんな場所は

要注意

- ◆ 気温が高い
- ◆ 湿度が高い
- ◆ 風が弱い
- ◆ 日差しが強い
- ◆ 照り返しが強い (アスファルトなど)
- ◆ 閉めきっている
- ◆ エアコンがない
- ◆ 急に暑くなった

梅雨の晴れ間や梅雨明けは急に気温があがります。万全な対策を行いましょう。

特に熱中症に気をつけたい人

年齢や体調によって熱中症

になりやすい人がいます。自分や周りになりやすい人がいないか気にかけておくことが大切です。

◆ 子ども

体温調節機能が未発達、身長が低く照り返しの影響を受けやすい

◆ 高齢者

脱水に気付かず、エアコンを嫌う、水分を控えてしまうなどの傾向がある

◆ 体調の悪い人

発熱や下痢が脱水状態につながる

熱中症対策をしよう

◆ 暑さを避ける

なるべく日陰や涼しい場所を選び、休憩をとりましょう。室内ではカーテンなどで日差しを遮り、我慢せず冷房を利用してください。また、服装はゆったりしたものや、襟元をゆるめると熱を逃がせます。黒色の素材は炎天下では熱を吸収するので避けましょう。

◆ 水分補給を行う

「こまめに」「のどが渇く前に」起きた時・お風呂の

前後に「水分を補給する習慣をつけましょう。大量に汗をかいた場合は塩分の補給も必要です。」

※ アルコールは水分補給になりませんので注意してください。

◆ 暑さに負けない体を作る

暑さに負けない体を作るためには、日頃の運動習慣が大切です。人は汗をかくことで体を冷やすことができますが、暑さに慣れていない体は上手に汗をかけず熱中症になりやすくなります。日頃からウォーキング等で汗をかく習慣を身につけておくことで、上手に汗をかける体を準備しておきましょう。

熱中症かな?と思ったら

涼しい場所へ避難し、衣服を緩めて水や氷のうで体を冷やしましょう。「意識がない」「受け答えがおかしい」このような場合は病院に搬送する必要がある状態です。適切な判断と迅速な対応で自分や周りの人の命を守りましょう。

がんばりよる
コーナー
尾鷲よいとこ
スタンプ会

今号では、雑貨屋、飲食店、魚屋、洋菓子店、薬局、クリーニング店、ガソリンスタンドなど、市内の店が集まって実施している「尾鷲よいとこスタンプ会」について紹介します。

尾鷲よいとこスタンプ会では、皆さんがスタンプ会加盟店で買い物をした場合に、100円につき1枚スタンプシールを発行しています。このスタンプシールは、400枚集めて台紙に貼ると、5000円の金券としてスタンプ会加盟店で利用することができます。また、市内の金融機関で換金することもできます。

スタンプ会ではお得なイベントも開催しており、スタンプ会商品券が当たる「ガラガラ抽選会」は毎回多くの人で賑わいます。この抽選会は、400枚のスタンプシールを貼った台紙1冊につき、1回抽選できるもので、特賞は10,000円の商品券、1等は5,000円の商品券、2等は2,000円の商品券、3等は1,000円の商品券、4等は500円の商品券と50枚のスタンプシール

が当たります。空くじがないので、最低でも5000円の商品券と50枚のスタンプシールが手に入ります。また、1月には過去1年間にスタンプ会加盟店で使用された台紙を対象に、いろいろな豪華賞品が当たる「新春拡大抽選会」が企画されていて、「尾鷲よいとこスタンプ会」を中心に、市内での消費を増やしていくと取り組みが進められています。

スタンプ会の仕組みは、スタンプ会加盟店で使用された台紙やスタンプ会商品券を店が現金化する時に手数料がかからない仕組みなので、店にとっては現金と同じであり、市内の加盟店の収入になっています。皆さんも店も喜ぶスタンプシール「尾鷲よいとこスタンプ」、ぜひ集めてみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ

スタンプ会事務局
(尾鷲観光物産協会)

☎③8261



ガラガラ抽選会の様子

三重おもいやり駐車場利用証制度利用証の更新

身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、要介護高齢者及び難病の人が利用している利用証の有効期限は5年です。

利用証に表示されている有効期限を確認して、有効期限までに更新手続きを行ってください。

有効期限の3カ月前(平成29年9月末が有効期限の利用証を持つている人は、平成29年7月1日)から、市福祉保健課の窓口、または郵送で手続きを行うことができます。

また、7月から右記の人の利用証の有効期限を廃止します。平成29年6月以前に利用証の交付を受けた人は、更新手続きを行うことで利用証交付要件に該当しなくなるまで利用することができます。

なお、障がいの等級の変更等により交付基準に該当しなくなった場合は、県地域福祉課、県福祉事務所、保健所、各市町の申請窓口または郵送により、利用証を必ず返却してください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎8201

三重県地域福祉課

☎059・224・3349

熊野古道センター

企画展 4人のアーティスト展・熊野で出会う

熊野出身のアーティストによる作品展を開催します。熊野の海、山、川などの豊かな自然や暮らしをテーマに制作した作品を通して熊野の魅力を発信します。

◆期間 7月1日(土)～8月20日(日)

午前9時～午後5時 ※会期中無休

◆入場料 無料

<付属事業>

ウッドクラフト体験

大漁旗を掲げよう！端材で作るヒノキ船

ヒノキ等の端材を利用して、全長約50cmの漁船を作る体験教室。制作した作品は会期中当センターにて展示します。

◆日時 7月29日(土)・30日(日)
午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～3時

◆参加料 1,000円(材料費含む)

◆定員 80人(20人×4回)

(要申込・応募多数の場合は抽選)

◆対象 小学生以上

(小学3年生以下は保護者同伴)

◆講師 玉置りさ氏(陶芸作家)

◆受付 ～7月16日(日) 午後5時まで

ロビー展 まちかど博物館展

東紀州の文化や風土から生まれ、地域が育んだ「まちかど博物館」を紹介し、まちかど博物館に展示してある個人の貴重なコレクションや優れた手仕事など品々を一堂に展示します。

◆日時 7月22日(土)～30日(日) 午前9時～午後5時

◆入場料 無料

特別展示室企画展

貝殻から見えるもの～黒潮の贈り物～

熊野灘を中心に、日本各地や海外などに生息する巻貝と二枚貝の貝殻標本を展示し、その分類や生態をはじめ、暮らしと貝との関わりなどについて紹介します。

◆期間 ～9月3日(日) 午前10時～午後5時

◆入場料 無料

体験学習 熊野古道自然学校 磯の観察会

～見つけよう！不思議な海の生きものたち～

熊野灘沿岸の海辺の生き物について学ぶ「磯の観察会」を、当センターから10分程の場所にある行野浦海岸にて行います。生き物たちがどのような場所で、どのような生活をしているのかを、実際に見て、触れて、感じて、学びます。

◆日時 7月22日(土) 午前10時～正午
※雨天・高波の場合は翌日に延期

◆参加料 500円(保険料・資料代を含む)

◆定員 20人(要申込、応募多数の場合は抽選)

◆対象 小学生以上

(小学3年生以下は保護者同伴)

◆場所 行野浦海岸 ※集合：熊野古道センター

◆講師 栗藤和治氏

(日本自然保護協会自然観察指導員)

◆受付 ～7月15日(土) 午後5時まで

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。※都合により変更する場合があります。

7月の予定

2日(鍋敷づくり)・9日(紙飛行機)・16日(ひのきのおもちゃ)・23日(貝細工)・30日(動物立体パズル)

申込・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666
ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬局名
7/2	くろだ薬局
7/9	くろだ薬局
7/16	くろだ薬局
7/17	くろだ薬局
7/23	くろだ薬局
7/30	くろだ薬局

午前9時～午後5時

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。
保健師による、こころの健康相談を行いますので、お気軽に下記のところまでお問い合わせください。

【相談内容】

こころの健康についての相談

【日時・場所】

ご相談に応じます。

※電話でも相談できます。



健康HAPPYポイント手帳を発行します ～ポイントを貯めて、楽しく健康づくり～

市民の皆さんの健康を応援するため、市指定の健康づくり事業(イベント)に参加するとポイントが貯まる、健康HAPPYポイント手帳を発行します。

◆対象 市民の皆さん ◆参加料 無料

- ①市が指定する下記の健康づくり事業(イベント)に参加し、ポイントを貯める。
- ②ポイントが貯まったら、特典グッズと交換する。

市が指定する健康づくり事業(イベント)

Koko(心) kara(体)健康ウォーキングデー、健康づくり教室、巡回健康相談、健康Happy Day、ツーデーウォーク、てくてくウォーク(1コース終了ごと)、チャレンジ教室(特定保健指導)、健康体操、元気アップ未来教室、三木里タラソ(自主会)、スクエアステップ、尾鷲シルバー元気塾、各コミュニティセンターで実施している運動・食に関する講座、中央公民館で実施している運動・食に関する講座



お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③ 3871

- ① 熊野古道編 中森美枝子、内山俊宏
- ② 東海道編 大川三代子
- ③ 奈良・京都 村田智旦、今村澄子
- ④ 瀬戸内編 福室美香
- ⑤ 周防灘編 岩本陽子
- ⑥ 阿波の国編 川口孝子
- ⑦ 土佐の国編 中森委代、湯浅久美子
- ⑧ 九州周防灘編 日向灘浴い 川上忠子
- ⑨ 九州志布志編 熊本編 小川くによ
- ⑩ 九州周防灘編 伊予・讃岐の国編 庄司あやめ
- ⑪ 川口千佳子、岡明子、中村久美子
- ⑫ 北海道編 稚内編 北見編
- ⑬ 北海道編 札幌編 函館編 川上尚美、大川善士
- ⑭ 奥の細道Part1 北村恵美
- ⑮ 奥の細道Part2 中都美
- ⑯ 美ら国 沖縄編 桑原保、山根温子
- ⑰ 奥の細道OP4 中川啓子、岩崎康知
- ⑱ 東北名所OP2 小川裕也
- 北海道横断OP1 奥村瞳
- 箱根OP6 中川哲雄、原みさこ
- 奥の細道OP6 中川啓子、岩崎康知
- 尾瀬OP7 舟瀬節
- 中山道OP8 梶田美織、梶田卓斌
- 九州温泉巡りOP10 田村勝、小川雅士
- 完歩達成者(※順不同 敬称略)

てくてくウォーク60万歩の旅で
健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター2階】



このページの申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③ 3871



おわせよいこ
ヤーヤにゃん

市民相談

◎司法書士相談

18日(火) 午前10時～正午

中瀬幸志 司法書士

◎無料法律相談(要予約)

18日(火)

午後1時30分～6時

原健治 弁護士

◎人権相談

21日(金) 午前10時～正午

徳永治 人権擁護委員

直江篤 人権擁護委員

◎行政相談

26日(水) 午前10時～正午

林正弘 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

◎児童相談・女性相談

11日(火)

午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ
福祉保健課

☎②8201

◎三重大学連携室相談

19日(水)

午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時まで予約
してください。

※相談日は変更する場合があります。

あります。

申込・お問い合わせ

市長公室 ☎②8134

成人式実行委員 募集

来年1月開催予定の第60回成人式に向け、新成人による実行委員を募集します。

成人式の主役は新成人の皆さんです。記念すべき式典となるよう、式典の企画・運営に携わる実行委員に、ぜひ応募してください。

◆対象

平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの人

◆応募期限

7月31日(月)

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②8293

ふるさと大学 一般参加者募集

「ふるさと大学」では、年間(年6回・6月～12月・8月休講)の申込者とは別に、実施される教室ごとに一般参加者の募集を行います。

◆内容

交通安全教室

◆日時

7月5日(火)

午前9時30分～11時30分

◆場所

中央公民館

◆対象

どなたでも参加することが出来ます。

◆定員

20人

※ふるさと大学申込者が優先となります。

◆講師

尾鷲地区交通安全協会

◆参加費

無料
岡本有順 事務局長

◆申込期間

6月15日(木)～7月4日(火)

◆お問い合わせ

午前9時～午後5時

※定員となり次第、締め切り

☎059・223・1616

ます。
申込・お問い合わせ
中央公民館

☎②0001

がん患者と家族 の方のおしゃべり サロンin東紀州

「がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin東紀州」を開催します。同じ病気の方のお話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。今回は、上野内科の上野利通先生のお話もありです。事前の参加申し込みは不要です。

◆日時

7月29日(土)

午後1時30分～3時30分

◆場所

紀北町役場

◆対象

がん患者・家族など

◆参加費

無料

◆お問い合わせ

三重県がん相談支援センター
☎059・223・1616

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
9月号の締め切りは、7月24日(月)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 市長公室 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

有料広告欄

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ (1等1億円)

サマージャンボプチ (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円 7月18日(火) 3種類同時発売!

発売期間 7/18(火)～8/10(木)

公益財団法人三重県市町村振興協会

固定資産税2期、国民健康保険税2期、後期高齢者保険料1期の納期限は7月31日(月)です。

税務課 ☎②8173

平成28年度情報公開実施状況

● 情報公開請求の状況

請求件数 156件
処理件数 156件
(市内137件、市外19件)

● 公文書の公開状況

公開 140件
部分公開 12件
非公開 0件
不存在 4件

● 主な請求文書など 工事設計書など

平成28年度の個人情報保護制度の運用状況

● 個人情報取扱事務の届出件数

4件

● 個人情報情報の開示等請求の状況

請求件数 4件
処理件数 4件
(市内4件、市外0件)

● 開示請求の決定状況

開示 0件
一部開示 3件
非公開 0件
不存在 1件

● 目的外利用及び外部提供件数

0件

外部提供 0件
お問い合わせ
総務課 ☎②8112

紀北地域 就職面接会

ふるさとでの就職を考えている人と、元気な地元事業所との出会いの場を提供するために就職面接会を開催します。市民の皆さんや地元を離れた人なども、この機会にぜひご参加ください。

日時 8月10日(木)
午後1時30分～3時
※受付：午後1時～

場所 尾鷲市民文化会館
(せぎやまホール)

◆求職者
紀北地域への就職希望者

◆求人者
ハローワーク尾鷲管内(尾鷲市、紀北町、大紀町錦)の事業者から10社程度

◆相談コーナー
おわせ暮らしサポートセンター
三重県アースセンター、自衛隊三重地方協力本部
お問い合わせ

尾鷲公共職業安定所
☎②0327

障がい者グループホーム (金塚ホーム) 入居希望者募集

紀北広域連合では、知的障がいを持つ人が地域で自立した生活ができるようグループホーム「金塚ホーム」を運営しています。現在、全9室ですが、空室が1室できましたので、入居者を募集します。

◆募集人員 1人

◆入居条件
①尾鷲市または紀北町に住所を有する人
②知的障がいを持っている18歳以上の人(療育手帳所持者等)
※15歳以上18歳未満の人は、児童相談所所長の承認が必要です。

③世話人による支援によって共同生活を営むことができる人で、昼間、ホーム以外での活動場所がある人

◆募集締切

7月21日(金)
所在地
紀北町上里79番地(JR船津駅から徒歩10分)

◆利用料
月額7,000円
※別途食費、光熱費等が必要です。

申込・お問い合わせ
紀北作業所 ☎①601
福祉保健課 ☎②8203

図画コンクール 作品募集

第四管区海上保安本部では、海洋環境保全思想の更なる普及のため、第18回「未来に残そう青い海・図画コンクール」を行います。

◆対象
小学生及び中学生

◆募集期限
9月8日(金)必着

◆応募先
尾鷲海上保安部警備救難課(林町1-29)

詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ
第四管区海上保安本部
☎052・661・1611

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

尾鷲イタダキ市

7月1日(土)、8月5日(土)開催

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場
お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611
水産商工食のまち課

出店者募集中！！詳しくは、お問い合わせを。

老人クラブ7月の講座 老人クラブ連合会					
講座名	日	時	講座名	日	時
カラオケたんぽぽ	3・18日	午前9時30分～	折り紙	12・26日	午前9時30分～
カラオケさくら	10・24日	午前9時30分～	コーラス	12・25日	午後1時30分～
俳句	10日	午後1時～	民謡	6・13日	午前10時～
将棋	11・18日	午後1時30分～	日舞	7・21日	午前10時～
囲碁	13・25日	午後1時30分～	詩吟	7・21日	午後1時30分～
書道	5・19日	午前9時30分～	生花	14・28日	午前9時30分～
茶道	5・19日	午後0時30分～	お問い合わせ	☎②7941	

「三木浦こいやあ」は7月15日(土)開催予定です。

天文学館 ☎0525

★今月の夜間観望会

1日(土)
上弦頃の月・木星ほか

7日(金)・8日(土)
満月前の月・七夕の星々・

木星・土星

※7月10日(月)～8月10日(木)

は水星が見えます。

14日(金)・15日(土)

木星・土星ほか

21日(金)・22日(土)

七夕の星々ほか

28日(金)

上弦前の月ほか

29日(土)

上弦前の月・七夕の星々

30日(日)

七夕星まつり

午後6時30分～9時

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望

黒点やプロミネンス等、太陽の表面を観望します。

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)
※毎月第三日曜日は、家庭の日で入館料は無料です。

図書館 ☎8282

◆おはなしだっこ・自由参加

・日時 7月6日(木)

・対象

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

・内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 7月13・20・27日(木)

午後3時～4時

・対象 幼児

・内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場

・日時 7月8・22日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク・紙芝居ほか

7月の休館日

3・10・16・17・24・31日

今月のおすすめ図書

《一般図書》
かがみの孤城

辻村深月 著



ある出来事がきっかけで不登校になった中一のころ。ある日、自分の部屋の鏡が突然光り始めて、不思議な城にたどり着く。城には似た境遇の七人が集められて、願いを叶えるための鍵探しをすることに。願いが叶うのは一人だけ。ラストの展開が心に沁みる物語です。

ヨチヨチ父

ヨシタケシンスケ 著



この本は「パパ目線の初めての育児」をテーマに、絵本作家ヨシタケシンスケさんが、赤ちゃんが誕生してからの日々を記したイラストエッセイです。頼りない新米パパが育児に奮闘する姿を、独特の、クスリと笑わせる視点で描いています。お父さんにそしてお母さんにもぜひ読んでほしい1冊です。

その他

日本のみなさんにお伝えしたい48のWhy

厚切りジェイソン 著

・調理科学のなぜ?

松本伸子 監修 朝日新聞出版 編著

《児童図書》
このあいだになががあった?



「毛がもこもこの羊」と「毛が短くなった羊」。この二枚の写真の間にはどんなことがあったのでしょうか?並んだ写真からこの間に起った出来事を推測する楽しい絵本。ほかにもカメやヒトデ、男の子などが出てきます。答えはひとつじゃないかも...

その他

・たなはたにようほう
海のぶかぶか

常光徹 文、野村たかあき 絵
高久至 写真、寒竹孝子 文

編集後記



もうすぐ、夏はじまりますね!まだ梅雨明けしてませんが、このことは今年、もう半年過ぎました。みなさん、今年の抱負や目標、達成しましたか?それとも...忘れてしまったとか(笑)たまに、「あれ?そういういえば...」なんて、思い出すことはありませんよね。思い出しても、次の瞬間、頭から消えること、これに限らず多々あります。

「忙しい」「時間がなくて」とか、あまり言わないで、あこうと思っても、やりたくないこと、好きなことは、多少疲れても、どうにかして時間をつくりますからね。
...うん、うん。
「あの日より 成長しているかもしれない」

人の動き (5月末現在)

人口	18,523人 (前月比 -14)	(男 8,592人 女 9,931人)
世帯数	9,601世帯 (前月比 +2)	
転入	28人	転出 30人
出生	5人	死亡 21人
その他	4人	(住民基本台帳)



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。