



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、
5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！



オッwase

やっぱりうまい
尾鷲の水道水

浄水場見学
矢浜小学校四年生

12-2017

いてのお願いです

家電 4 品目の処分

特定家庭用機器再商品化対象の家電 4 品目 (冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機、エアコン、テレビ (液晶・プラズマ含む)) は、下記の①～③のいずれかの方法で処分を行ってください。



① 小売店を利用する場合

小売店が引き取りを行い、収集運搬料金と再商品化 (リサイクル) 料金も小売店に支払います。詳しくは、購入した小売店へお問い合わせください。

② 直接、指定場所へ自己搬入する場合

再商品化料金 (リサイクル券) を最寄りの郵便局で購入し、指定取引場所へ搬入してください。郵便局窓口での受け付け時間は、午前 9 時から午後 4 時までです。

③ 直接、指定場所へ自己搬入できない場合

自己で直接搬入できない場合は、下記の業者に連絡して収集運搬を依頼してください。(有料)

※リサイクル券の購入は、依頼する業者にお問い合わせください。

	業者	連絡先電話番号	受付
収集運搬	梅谷ビルサービス	☎②② 8 6 2 6	平日、土・日曜日
	熊野小型運送株式会社	☎0 7 3 5・2 2・3 1 5 2	平日、土・日曜日
	有限会社尾鷲環境開発	☎③⑤ 1 1 2 2	月曜日～土曜日
	公益社団法人尾鷲市シルバー人材センター	☎②③ 1 1 4 5	平日のみ
	株式会社ハヤミ重機	☎②② 9 2 1 0	平日のみ
	C O R K	☎0 9 0・9 1 9 8・6 7 6 9	平日、土・日曜日
指定取引場所	協和運送有限会社尾鷲倉庫 (矢浜四丁目 1 番 10 号)	☎③⑦ 4 3 3 1	月曜日～土曜日

詳しくは、上記業者へ直接お問い合わせください。

お問い合わせ 環境課 ☎②② 0 6 0 5

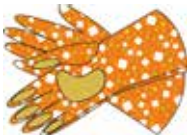
ゴミの出し方につ

資源プラスチック類の分別 汚れていると資源にできません！

市民の皆さんの努力により、資源プラスチック類の出し方が定着してきています。しかし、回収物の中にはペットボトルや汚れたままの物、硬質プラスチック製の物が混入していますので、次の見分け方を参考にして分別を行ってください。

見分け方 プラスチック製で折り曲げても割れないものや、ハサミで簡単に切れる物が該当し、汚れていない状態で出してください。

- ペットボトルや白色トレイはきれいに洗って、スーパーなどに設置している回収ボックスに入れてください。
- 汚れが落ちない物や硬質プラスチックは可燃ごみとして出してください。

資源プラスチック類として出せる物	資源プラスチック類として出せない物 (可燃物として出すもの)
 ビニール袋	 プラスチック模型
 チューブ類	 ビデオテープ
 詰め替え等の容器	 おもちゃなど
 ラップ	 CDやDVD
 パック	 紙の容器
 トレイ類など	 ゴム手袋
 ペットボトルのキャップ	 薬の入れ物 (アルミがついているもの)
 シャンプー等の容器	

資源にならない紙、プラスチック類は燃やすごみで出してください。

※ 詳細は、各世帯へ配布している分別ガイドブックを参照してください。

受けることができます！

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を取得した人が、障害者手帳に記載された障害の種類、等級により受けることができるさまざまなサービスの中から、主な障がい福祉サービスをご案内します。左記内容のほかにもサービスがありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆身体障害者手帳とは、視覚、

聴覚、平衡機能、音声・言語、
そしゃく機能、肢体不自由、
心臓・じん臓・呼吸器・ぼう
こうまたは直腸・小腸・肝
臓・免疫機能に永続する障
害のある場合に交付され、
その程度により1級から6
級までの区分がある手帳の
ことです。

◆療育手帳とは、児童相談

所等で知的障害と判定さ
れた人に交付され、その程
度によりA1からB2ま
での区分のある手帳のこ
とです。

◆精神保健福祉手帳とは、一定

の精神障害の状態にある
人に交付される1級から
3級までの区分のある手
帳のことです。

税金

障害者手帳の等級によ
り、所得税・住民税などの控
除が受けられます。自動車
税（軽自動車税）や自動車
取得税も、障害者手帳の種
類や等級により減免が受
けられます。控除を受ける
際は条件がありますので、
お問い合わせください。

医療制度

①障がい者医療費助成（65歳
以上重度心身障害者医療
費助成）

障害者手帳の所持者のう
ち、次に該当する人は医療
保険適用分を助成します。
※所得制限があります。

◆対象者

身体障害者1～3級所

持者、療育手帳A1、A2
所持者、精神保健福祉手
帳1級所持者（通院にか
かる医療費に限る）など

②自立支援医療（更生医療・
育成医療）の給付

身体障害のある人の更生
に必要な治療であって、そ
の障害を除去し、または軽
減し日常生活を容易にする
こと等を目的とした医療に
対して給付されます。自己
負担は1割負担。世帯の所
得により上限額が決定され
ます。※医師の意見書が必
要です。※入院・通院するま
でに申請が必要です。

③自立支援医療（精神通院）
の給付

通院による精神疾患の
治療を受ける人の医療費

の負担を軽減します。自己
負担は1割負担。世帯の所
得により上限額が決定さ
れます。※医師の意見書
が必要です。

手当・年金等

◆特別障害者手当

20歳以上であって著し
く重度の障害の状態にあ
り、日常生活において常時
特別の介護を要する人に
手当が支給されます。

【月額】26,810円

※所得制限があります。

◆障害児福祉手当

20歳未満であって著し
く重度の障害の状態にあ
り、日常生活において常時
特別の介護を要する人に
支給されます。

障がい福祉サービスを

【月額】14,580円

※所得制限があります。

◆障害基礎年金(国民年金)

障害程度が国民年金法施行令別表の等級表に該当する20歳以上の者で、一定期間の保険料納付条件を満たしている人に支給されます。

【年額】

1級 974,125円

2級 779,300円

※ほかに障害厚生年金、障害共済年金などがあります。

◆特別児童扶養手当

障害程度が国民年金法施行令別表の等級表に該当する児童を監護する父母等に支給されます。

※所得制限があります。

【月額】

1級 51,450円

2級 34,270円

交通手段

◆有料道路通行料金割引

身体障害者手帳及び療育手帳所持者の有料道路通行料金が半額になります。

①本人運転

身体障害者手帳の交付を受けているすべての人。

②家族運転

身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている人のうち、重度の障害(身体障害:第1種療育:A)を持っている人。

◆JR及び私鉄運賃割引

身体障害者手帳及び療育手帳所持者は、手帳の種類及び乗車距離等によって条件が異なります。条件が合えば、運賃が半額になります。詳しくは、乗車券購入時に手帳を提示してください。

◆バス運賃割引

普通乗車券が半額になります。条件がありますので、運賃支払い時または乗車券購入時に手帳を提示してください。

受信料・郵便など

◆NHK受信料の減免

全額免除

障害者手帳を所持する世帯員全員で市民税が非課税の世帯

半額免除

視覚障害・聴覚障害の人が世帯主の場合、重度の身体・知的・精神障害の人が世帯主の場合

◆携帯電話割引

障害者手帳所持者で携帯電話を所有している人は、基本料金半額等の割引が受けられます。

※各携帯電話販売窓口へお問い合わせください。

福祉サービスの利用

◆介護給付・訓練等給付事業

居宅介護(ヘルパー派遣)、短期入所(ショートステイ)などの介護の支援を受けられます。

◆補装具の支給

日常生活の能率向上を図るために、補装具の製作・修理にかかる費用が支給されます。例えば、盲人安全杖、補聴器、義肢、車いすなど

◆日常生活用具の交付

日常生活上の便宜を図るための用具を給付または貸与します。ただし、障害種別や等級等の条件があります。例えば、特殊寝台、ネプライザー、ストマ用具など。詳しくは、お問い合わせください。

障害者週間

12月3日～9日

日本国民の間に広く障がい者福祉についての関心と理解を深め、障がい者が社会・経済・文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 82203

年末年始の業務案内

ごみ・し尿 環境課 ☎②0605

▼ごみ収集

年末

月・木コース 28日(木)まで
火・金コース 29日(金)まで
水・土コース 30日(土)まで
持ち込みごみ

28日(木)の午後4時まで

(清掃工場 ☎②3245)

年始

月・木コース 4日(木)から
火・金コース 5日(金)から
水・土コース 6日(土)から
持ち込みごみ 4日(木)から

※年末年始の資源ごみ・資源プラ
の収集は、ごみ収集予定カレン
ダーをご確認ください。

▼し尿収集

年末 28日(木)まで

※申し込みは18日(月)まで

年始 4日(木)から

し尿のくみ取りは計画的に日
程を決めて行っていますので、急
な申し込みに対応できません。特
に年末年始は申し込みが殺到し
ますので、十分に余裕をもって早

く申し込んでください。

市民サービス課窓口 ☎②8161

年末 28日(木)まで

年始 4日(木)から

※29日(金)から3日(水)までの戸籍
に関する届け出は、守衛室(☎②
8111)で預かることができ
ます。

水道 水道部 ☎②8271

年末 28日(木)まで

年始 4日(木)から

※29日(金)から3日(水)までの連絡は、
守衛室(☎②8111)へ。

市からの支払い

出納室 ☎②8182

年末 27日(水)(最終支払日)

※市金庫業務は28日(木)まで

年始 4日(木)から

体育文化会館 ☎②8299

年末 28日(木)まで

年始 4日(木)から

尾鷲総合病院 ☎②3111

年末 28日(木)まで

年始 4日(木)から

※29日(金)～1月3日(水)は、
救急患者のみになります。

平成30年度

放課後児童クラブ児童を 募集します

共働きなどで昼間に保護者がいない家庭の児童を対象
に、放課後児童クラブ(学童保育)「わんぱくクラブ」と
「くれよん」を開設しています。いろいろな遊びや学習を
取り入れながら充実した時間を提供していますので、ぜ
ひご利用ください。

◆募集児童

昼間家庭に保護者など
がいない新1年生(平成30
年4月入学予定の人)

◆定員・場所

①わんぱくクラブ
尾鷲幼稚園2階
定員 40人

②くれよん

尾鷲市福祉保健センター
4階
定員 19人

◆利用時間

平日

授業終了～午後5時30分

土曜日

午前8時30分～

午後0時30分

夏休みなど学校休校時

午前8時30分

～午後5時30分

休園日

日曜・祝日・年末年始など
クラブの定める日

◆利用料

月額10,000円

※児童扶養手当受給世帯
は7,000円

※2人目以降は、それぞれ
半額になります。

※くれよん利用の場合、宮
之上小学校と尾鷲小学
校の児童は1,000
円、矢浜小学校と向井小
学校の児童は2,000
円の送迎料が必要です。

◆申込期間

12月1日(金)～15日(金)

※申請書は12月1日(金)か
ら福祉保健課で配布し
ます。

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202

図書館クリスマス 特別企画

クリスマスにちなみ、次のとおり特別企画を開催します。

第1部 おはなし会（自由参加）

◆日時

12月20日(水)

午後3時～3時30分

◆場所

中央公民館

◆対象

幼児～小学生

◆内容

大型絵本の読み聞かせほか

第2部 作ってみよう（要申込）

◆日時

12月20日(水)

午後3時30分～4時30分

◆場所

中央公民館

◆対象

幼児（親子で）～小学生

◆定員

20人

◆内容

「はらぺこあおむし」作り

◆参加費

無料

◆申込

12月1日(金)～
※電話で申し込むことができます。

申込・お問い合わせ

図書館 ☎②8282

ローマの休日

映画会参加者募集

三重映画フェスティバル実行

委員会の協力を得て、往年の名作を上映します。

◆日時

平成30年1月13日(土)

午後1時～3時40分

◆場所

中央公民館

◆解説

藤田明さん(約20分)

◆募集

高校生以上 30人

◆申込

12月1日(金)～

※電話で申し込むことができます。

※上映終了後、希望者による

座談会を予定しています。

申込・お問い合わせ

図書館 ☎②8282

クリスマスコンサート ト開催

クリスマスのひとときを心温まる音楽でお楽しみください。

◆日時

12月21日(木) 午後7時～

(開演・午後6時30分～)

◆場所

中央公民館

※整理券を12月4日(月)から

中央公民館で配布します。

お問い合わせ

中央公民館 ☎②0001

簡単着付け教室

伝統の着物を着て初詣に出かけてみませんか。

◆日時

12月16日(土)

午前9時30分～正午

◆場所

中央公民館

◆内容

着崩れしない簡単な着付けの方法を教えます。

◆対象

小学校3年生～

◆定員

20人
講師 渡辺三子さん

◆参加費

無料

◆申込期間

12月1日(金)～15日(金)

※定員となり次第、締め切り

ます。

お問い合わせ

中央公民館 ☎②0001

尾鷲ヒノキを使ったマイ箸づくり参加者とコンテスト作品募集

第7回おわせヒノキマイ箸コンテストに出展するための作品づくり参加者と出展作品の募集を行います。

尾鷲ヒノキを使ったマイ箸づくり

◆日時

12月16日(土)

午前9時30分～11時30分

◆場所

中央公民館

◆定員

20人

◆講師

池田比早子さん
◆参加費 300円

◆申込締切

12月1日(金)～15日(金)

※定員となり次第、締め切り

ます。

◆出展作品募集

◆受付期間

12月1日(金)～28日(木)

◆応募方法

中央公民館にある募集要項に基づき応募してください。

◆資格等

小学生以上(市内外問わず)

箸製作を生業としていない人

自ら尾鷲ヒノキ材を用いて

製作したもの

◆部門

小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

尾鷲ヒノキマイはしコンテスト

◆展示期間

平成30年1月19日(金)～21日(日)

午前9時～午後5時

※最終日は午後4時まで

◆展示場所

中央公民館

お問い合わせ

中央公民館 ☎②0001

個人市県民税の税制改正

平成 30 年度以降適用

スイッチOTC薬控除(医療費控除の特例)の創設

制度の概要

セルフメディケーション(自主服薬)推進のため、現行の医療費控除の特例として、年間12,000円を超える一定のスイッチOTC薬を購入した場合、その購入費の合計額から12,000円を差し引いた額(最大88,000円)を所得から控除できる特例が創設されました。(従来の医療費控除と選択適用となります。)

スイッチOTC薬とは

医療用医薬品から、ドラッグストアで購入できる薬に転用された医薬品のことで、該当する医薬品はパッケージやレシートにその旨記載されております。詳しくは厚生労働省のホームページの「セルフメディケーション税制対象品目一覧」をご確認ください。

適用期間

平成29年1月1日から平成33年12月31日の間に支払ったスイッチOTC薬の購入費用が対象となります。

スイッチOTC薬控除を受けるための要件

スイッチOTC薬控除を受けるためには、次の2つの要件を満たす必要があります。

- ① スイッチOTC薬控除を受けようとする年中に、健康の保持増進及び疾病の予防への取組として、特定健康診査(メタボ健診)、予防接種、定期健康診断(事業主健診)、健康診査(人間ドック等で、医療保険者が行うもの)のいずれかを行っていること。
- ② 適用期間内の年中に支出した、自己または自己と生計を一にする配偶者やその他の親族に係るスイッチOTC薬の購入の対価の合計額が12,000円を超えていること。

控除額の計算方法

OTC薬の購入の対価の合計額(保険金等で補てんされる部分を除きます。)から12,000円を差し引いた額(最大88,000円)が控除額となります。

スイッチOTC薬控除を受けるための手続き

スイッチOTC薬控除の適用に関する事項を記載した確定申告書又は市県民税申告書を提出してください。また、提出の際には次の書類を提示または添付する必要があります。

- ① スイッチOTC薬を購入した際のレシート、領収書等(医薬品名、金額、当該医薬品がスイッチOTC薬である旨、販売店名、購入日が記載されたもの)
- ② 健康の保持増進及び疾病の予防への「一定の取り組み」を明らかにする書類(予防接種の領収書や健康診断の結果通知など)

給与所得控除の段階的引き下げ

平成26年度の税制改正により、給与所得控除の上限額と、上限額が適用される給与収入額が右記のとおり引き下げられます。

区分	給与収入額	給与所得控除上限額
現行	1,200 万円	230 万円
平成 30 年度以降 (平成 29 年以降分)	1,000 万円	220 万円

平成31年度以降の市民税・県民税から適用される主な税制改正

平成31年度課税分から配偶者控除及び配偶者特別控除が次のとおり改正されます。

- ① 配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限が引き上げられます。
- ② 納税義務者の合計所得金額が900万円(給与収入換算で1,120万円)を超える場合、配偶者控除及び配偶者特別控除の控除額が納税義務者の合計所得金額に応じて減少します。

お問い合わせ 税務課 ☎ 8 1 7 1

「尾鷲みどりの基金」へのご寄付ありがとうございました。

一般財団法人尾鷲みどりの協会（土井八郎兵衛理事長）より、平成24年度から毎年度3,030万円を「尾鷲みどりの基金」へご寄付いただいております。紙上より厚くお礼申し上げます。

「尾鷲みどりの基金」は、水資源のかん養をはじめ、山地災害の防止、生活環境の保全等市民生活に欠くことができない公的機能を有している森林環境の保全及び林業振興を促進するために積み立てている基金です。渇水や洪水を緩和する水源かん養機能、山地災害の防止機能等を保持するための森林保全事業、林道の改良・維持管理、尾鷲ヒノキの販路拡大に繋がる林業振興事業及び森林被害の軽減を図るためのシカ駆除にこの基金を活用させていただいております。



植樹による森林保全



林道の整備

お問い合わせ 木のまち推進課 ☎③8 2 2 4

パッカー車(可燃ごみ収集車)を更新しました

市では、平成29年度電源立地地域対策交付金(水力枠)を活用し11月に2tダンプ式パッカー車(可燃ごみ収集車)を更新しました。今後も自然や生活環境を保全するため、ご協力をお願いします。

お問い合わせ 環境課 ☎③8 2 5 1



更新されたパッカー車

未来につなぐ相続登記 ～次世代を担う子どもたちのために～

不動産を相続したあと、長期間相続登記をせずに放置しておくと、右記のような問題が発生する可能性があります。

- ① 更に次の相続が発生して相続人の確定が難しくなる
- ② 相続登記の手続費用が高額になる
- ③ 不動産の売却やローンの手続が速やかに行えない
- ④ 不動産が適正に管理されず荒地や空き家等が増えて環境が悪化する

大切な不動産を次世代に引き継ぐため、相続登記の手続を進めましょう。また、相続手続を簡素化することを目的として、法定相続情報証明制度を開始しました。この制度は戸籍などの書類を基に法務局が法定相続人が誰であるのかを確認して戸籍謄本等に代わる公的証明書を無料で発行するものであり、相続登記や金融機関での預貯金の払い戻し等の相続手続で利用することができます。詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 津地方法務局尾鷲出張所 ☎②0 5 9 8 三重県司法書士会 ☎0 5 9・2 2 1・5 5 5 3

空き家バンクの制度と利用促進助成金

空き家バンク制度

近年、空き家の増加とともに、適切に管理が行われていない空き家が、防災・衛生・景観等地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼしていることから、地域住民の生命・身体・財産の保護、生活環境の保全、空き家の有効活用のための対策を推進していくことを目的に「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されました。この法律では、空き家所有者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう適切な管理に努めることが規定されております。

市では、空き家の有効活用や定住移住の促進を目的として、空き家バンク制度を創設しております。この制度は、尾鷲へ移住定住するために「家を借りたい・家を購入したい」と考えている人と、空き家を所有している人を、空き家情報の提供によって結び付けていくとするものです。登録していただいた空き家の情報は、市のホームページや都市部で開催される移住相談会などで情報提供を行って

います。これまでに、空き家バンクには約131件の物件が登録され、74件の物件が成約に至っています。

空き家バンク利用促進助成金

空き家バンク制度への物件登録、空き家の利活用を促進するために、助成金の交付を行っています。

詳しくは、お問い合わせください。

◆助成対象経費

① 空き家に現存する家財道具等の搬出及び処分に係る経費

② 空き家の清掃や、敷地内の樹木の伐採に係る経費

◆助成対象者

尾鷲市空き家バンクに登録された空き家の所有者

◆助成金の額

助成金は1物件につき1回限りとし、1件あたり4万円または、実際にかかった金額のいずれか低い額を助成します。

お問い合わせ

市長公室 ☎ 238116

おわせ暮らしサポートセンター

☎ 374010

ペットの飼育に気配りを

近年、飼い主のモラルの低下によるペットの苦情やトラブルの問い合わせが増えていきます。人に迷惑を掛けない事は、飼い主としての義務です。次の事に気を付けてください。

●犬の飼い主の皆さんへ

道路や公園などに犬の糞をそのままにしておく人がいるなどの苦情が多く寄せられています。他人の土地や公共の場などでの糞の放置は住民とのトラブルの原因となったり、他の犬に対して感染症などの原因となりますので、散歩する場合はビニール袋等を用意し、糞を必ず持ち帰ってください。

●猫の飼い主の皆さんへ

猫は犬と異なり、つないで飼うという義務が無いため、自由に家を出入します。そのため、他人の家の庭などへ糞尿をして迷惑を掛けたり、猫同士のケンカや接触から、感染症にかかる危険性があります。そのような事が起こらないように猫はなるべく室内で飼ってください。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎ 238250

ご存知ですか

浄化槽の管理について

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るために、適切な管理をお願いします。

◆保守点検

浄化槽が正常に機能するよう点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。

◆清掃

たまった汚泥の引き抜きが必要です。(年1回以上)

◆定期検査

浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。(浄化設置後3～8カ月間に1回、以降年1回の定期検査が義務付けられます。)

お問い合わせ

環境課 ☎ 238251

三重県水質検査センター

☎ 059・213・0707

避難所でwi-fiを利用することができます！

中村山送信所からの電波が届く避難所に設置してあるwi-fiルーターをコンセントに接続することで、スマートフォン、タブレット、ノートパソコン等を使用して、どこでもインターネットを利用することができます。

避難所用無料Wi-Fi
SSID:00hinanjyo_ztvfree



wi-fiルーター

避難所 wi-fi 開設手順

- ① 箱からwi-fiルーターを取り出す
- ② 電源アダプタを取り付ける
- ③ 受付付近に設置する
- ④ 電源アダプタをコンセントに接続する
- ⑤ 本体背面のPWRボタンを長押し(約1～5秒)する
- ⑥ 住民向け掲示資料を設置場所付近に掲示する
- ⑦ 本体のステータスLEDが点灯すれば利用可能

**避難所に避難した時のみ
使用することができます。**

※ 建物の構造により、電波を正常に受信できない避難場所がある場合は、設置箇所が変更されますので、市ホームページ(防災情報)で確認してください。

お問い合わせ 防災危機管理室 ☎②8 1 1 8

利用できる避難場所	住所
尾鷲市防災センター	中村町 10-57
天満集会所	天満浦 198-2
天満荘広場	天満浦 161
北浦会館	北浦町 2
天理教尾鷲分教会	北浦町 5-37
宮之上小学校	宮ノ上町 6-48
市民文化会館	瀬木山町 7-1
念仏寺	朝日町 13-11
尾鷲小学校	中村町 4-58
中村山公園(天文科学館)	中村町 10-41
中央公民館	中村町 10-41
体育文化会館	中村町 10-50
野地町駅前児童公園	野地町 12
市立林町会館	林町 7-9
福祉保健センター	栄町 5-5
三重県尾鷲庁舎	坂場西町 1-1
尾鷲高等学校	古戸野町 3-12
東紀州くろしお学園	光ヶ丘 28-61
矢浜小学校	矢浜二丁目 3-52
矢浜コミュニティセンター	矢浜一丁目 22-12
尾鷲中学校	矢浜二丁目 16-7
向井コミュニティセンター	大字向井 349-1
向井小学校	大字向井 134-12
観音寺	大字向井 173
向井ふれあい会館	大字向井 328-1
大曽根コミュニティセンター	大字大曽根浦 82
聖光園	大字大曽根浦 15-1

エリアワンセグ戸別受信機の不具合について

エリアワンセグ個別受信機の正面にある電源ランプが点灯しているが、映像が映らない、音量のボリュームを調整しても音が出ないなどの不具合がある場合は、次の方法で復旧させてください。なお、復旧できない場合は、故障等の可能性がありますので、防災危機管理室までお問い合わせください。

復旧方法

エリアワンセグ個別受信機の右側面にある電源コネクタに接続しているケーブルを抜き差しして、数十秒待つと復旧します。



お問い合わせ 防災危機管理室 ☎②8 1 1 8



11/ 9(木) 尾鷲市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会
(市営グラウンド)



11/15(木) 飛鳥神社例祭(曾根町)



11/18(土) 防災フェア(輪内中学校)



11/19(日) おわせ海・山ツデーウォーク



11/20(月) やきいも集会(矢浜小学校)





はじめまして満1歳です



おきなか ゆづき
沖中 柚月ちゃん
(北浦東町、父・武輝 母・梨沙)

よく食べる大食い娘ちゃん。
スクスク大きくなってね♡



おおかわ あやと
大川 絢士くん
(野地町、父・雅史 母・友理)

いつもニコニコ笑顔で食いしん
坊なあやとです!!
1歳おめでとう😊



のぐち
野口 ゆうひちゃん
(南陽町、父・博昭 母・みき)

二人のお姉ちゃんに囲まれて
元気いっぱいなゆうちゃんです。



はまだ ひまり
濱田 陽葵ちゃん
(倉ノ谷町、父・幸弥 母・みどり)

笑顔がかわいいひまりちゃん
生まれてきてくれてありがとう♪



はまだ ゆいと
濱田 結斗くん
(倉ノ谷町、父・幸弥 母・みどり)

元気いっぱいゆいと君
生まれてきてくれてありがとう♪



なかひら さあや
中平 咲綾ちゃん
(向井、父・圭 母・裕季子)

いつもニコニコ元気いっぱい!
お兄ちゃんが大好きなやんちゃ
娘です。
さあちゃん、1歳おめでとう

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています!(誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます)写真
にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込ん
でください。



天然記念物とは

お問い合わせ
生涯学習課

☎ 8293

「文化財」という言葉を聞くと、仏像や寺社仏閣、美術品や工芸品、お祭りや伝統芸能、古文書や石器・土器などを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。文化財には、有形文化財や無形文化財、民俗文化財などの種類があります。が、そのうちの一つに「天然記念物」があります。

天然記念物とは、ひと言でいうなら「貴重な自然を記念するもの」となります。文化財保護法では「動物（生息地、繁殖地及び渡来地を含む。）、植物（自生地を含む。）及び地質鉱物（特異な自然の現象の生じている土地を含む。）で我が国にとって学術上価値の高いもの」とされています。後段の「我が国」という言葉を「私たちの地域」と読み替えるとよく分りますが、単に、稀少で珍しい動植物や自然地形・岩石、鉱物というだけでなく、地域の自然を特徴づけるものや、歴史を語る上で重要な証拠となる自然のものということなのです。

- 市では次のとおり13件指定されています（※それぞれの概要については、市のホームページに掲載しています）。
- ▼国指定のもの（2件）
 - 九木神社樹叢
 - 須賀利大池及び小池
 - ▼三重県指定のもの（7件）
 - 尾鷲神社の大樟
 - 矢ノ川陰谷樹叢
 - 法念寺の鉄魚
 - 九木崎樹叢
 - 飛鳥神社樹叢
 - 佐波留島
 - ジュロウカンアオイ自生地
 - ▼市指定のもの（3件）
 - 高宮神社樹叢
 - 三木里海岸の松原
 - 桃頭島

なかでも、カモシカは、学術上、世界的または国家的に特に重要なものとして「特別天然記念物」に指定されており、「三重県の獣」にも指定されています。

また、ヤマネは、最近では熊野尾鷲道路Ⅱ期事業計画地の周辺で生息が確認されました。現在、国土交通省で、ヤマネの生息と共生した道路整備が行われており、さらに、これらの取り組みについて、国土交通省とヤマネの専門家、尾鷲市・尾鷲市教育委員会が連携して、尾鷲小学校において学習会を行っています。

こうして市内の天然記念物の名称を一覧するだけでも、尾鷲の自然が多様で豊かであることが分ります。また、それぞれに学びを深めるほど新たな価値を知ることができ、尾鷲をより誇りに思うことができますようにになります。

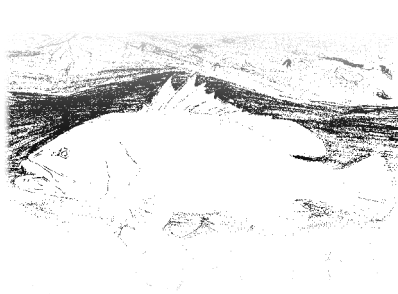
このように、大切な地域の自然を将来にわたって守り、次世代に引き継ぐための制度の一つが、文化財保護による天然記念物の指定です。



クエ

クエは本州中部以南から東シナ海に分布し、全長1.5mに達する国産のハタ科マハタ属の中では最大級の魚です。

当地ではクエマスと呼ばれる、主に秋から冬にかけて定置網に入ったものが水揚げされ、最も高い値で取り引きされます。産卵期は初夏で、数百万の卵を産みます。稚魚は塩分変動が激しい沿岸の漁港内や岩礁の潮だまりなどに出現し、成長に伴って潮通しの良い沿岸の岩礁域を住み家にし、日中は暗い岩のすき間などに隠れ、夜行性で、魚、イカ、エビ、カニ類を捕食します。温かい環境を好み、水温が18℃以下になると成長が停滞します。耳石という骨に形成される年輪から年齢を推定した報告によると、1歳、2歳、3歳で17cm、28cm、37cmとな



り、4歳で46cm1.5kg、5歳で53cm、2.3kgから10歳7.3kgまでは年間1kgのペースで大きくなり、20歳で95cm、14.1kgになるとされています。この調査で確認された最高齢は、41歳であったようです。最初は全てメスで、5歳以上でメスが成熟し始め、10歳以上になると成熟したメスの一部が性転換してオスになるものが出てきます。三重県水産研究所では、平成8年に古江町に三重県尾鷲栽培漁業センターが開所したのを契機に、種苗生産技術の開発に取り組み、現在では近縁種である幻の高級魚マハタが安定して生産されています。

クエ料理は曾根町の宿泊施設で、また、近縁種のマハタについては市内の「おわせマハタ取扱店」で味わうことができます。

みんなで健康づくり

インフルエンザを予防しましょう！

毎年冬になると、インフルエンザの流行が始まります。高熱や関節の痛みなどを伴い、特に免疫力や抵抗力の弱いお年寄りや子供は重症化する恐れがあります。インフルエンザに感染しないために、予防対策をしっかりと行いましょう。

どうやって感染するの？

◆飛沫感染

感染者のくしゃみや咳により、つばなどが飛び散り、健康な人が口や鼻から吸い込んで感染します。

※主な感染場所

学校や職場などの人が多く集まる場所

◆接触感染

インフルエンザウイルスが付いた手で触れたものに、健康な人が触れ、その手で口や鼻を触って感染します。

※主な感染場所

手すり、ドアノブ、スイッチなど

インフルエンザにかからないために…

◆正しい手洗い

①流水で手を洗う

②石鹸をつけてしっかりと泡立てる

③手のひら、手の甲をこすり、指の間は両手を組むようにしてこすり合わせて洗う。

④親指は、反対の手でねじるようにして洗う

⑤指先、爪の間は手のひらの上で指先をこするよう洗う

⑥手首は、反対の手でねじるようにして洗う

⑦流水で石鹸と汚れを十分に洗い流す

⑧清潔な乾いたタオル、または使い捨てのペーパータオルで水分をしっかりと拭き取る

◆普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

◆予防接種を受ける

予防接種は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。ただし、ワクチンの効果が持続する

期間は一般的に5カ月程度です。流行するウイルスの型は毎年変わるため、毎年、接種することが望ましいです。

◆適切な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜にウイルスが付着しやすくなります。適切な湿度(50%～60%)を保ちましょう。

◆人混みを避ける

インフルエンザが流行してきたら、なるべく人混みの多い場所への外出を控えましょう。

高齢者インフルエンザ

予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成を利用することが出来ます。

◆対象者

市内に住民票がある65歳以上の人

◆期間

平成30年1月31日まで

◆自己負担額

1,500円

お問い合わせ

健康長寿推進係 ☎ 3871

続 尾鷲の植物誌



ホルトノキ (ホルトノキ科)

曾根町飛鳥神社の境内林は巨樹、巨木の樹叢として県の天然記念物に指定されています。参道沿いには樹高35m前後のスギの巨木、北側の林縁には県下で第3位の大きさとなるクスノキの巨木も見られる見事な森です。

東側では、境内の縁から大きなホルトノキが、一段下の船溜まりの水面を覆うように幹を伸ばし、葉を繁らせています。ホルトノキは日本では

千葉県南部以西の本州、四国、九州、沖縄に分布する常緑の高木で、大きなものでは樹高30mほどになります。この11月中旬に訪れた時、ちょうど皆さんのオリーブによく似た果実をつけていました。

ホルトノキの名前は、江戸

時代の蘭学者平賀源内が、オリーブと間違えてつけたというエピソードが残っています。宝暦10年(1760年)、源内は旅先の和歌山でホルトノキとその果実を見て、オリーブと混同し、当時オリーブ油のことをホルトガル油とよんでいたのでホルトノキとよんだそうです。ちなみにオリーブはモクセイ科で、全くの別種です。

「曾根ではホルトノキのことをジンギとよんで、子ども頃には海中に落ちたこの実をよく食べたものだ。」と教えてもらったのは、もう20年以上前の話になります。



ホルトノキの果実
(果実は熟すと黒紫色になる)



赤く紅葉した葉が
ちらほら見られる



肝炎ウイルス検診

検診料無料

- ◆対象者 ①市内に住所を有し、今年度において満40歳になる人
(昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ)
②市内に住所を有し、今年度において満41歳以上になる人であって過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、検診を希望する人
- ◆申込方法 対象者①の人 市内医療機関に直接申し込んでください。
(案内書に同封している医療機関をご利用ください。)
対象者②の人 下記のところまでお問い合わせください。
- ◆実施期間 ～3月31日(土)
- ◆検診内容 血液検査(B型・C型ウィルス検査) 申込・お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③3871

熊野古道センター

申込・お問い合わせ 熊野古道センター ☎⑤2666
ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

講演会

“川の吉野”と“雪の吉野”から“花の吉野へ”

吉野歴史資料館との連携講座第3回目は、平安時代以降“花の吉野”として知られるようになった吉野山の成り立ちについて、記紀万葉時代以降に謳われた詩歌などの資料をもとに解き明かし、吉野山の魅力についてお話ししていただきます。

- ◆日時 12月17日(日) 午後1時30分～3時
- ◆入場料 無料
- ◆定員 80人(要申込・先着順)
- ◆講師 池田淳氏(吉野町教育委員会事務局主幹兼吉野歴史資料館長)
- ◆受付 ～12月15日(金) ※定員になり次第終了

特別展示室企画展 熊野の漁具

人々の知恵と工夫が詰まった漁具の展示を通じて、古くから、良質な漁場として知られる熊野灘で行われてきた漁法などを紹介します。

- ◆期間 ～平成30年1月7日(日)
午前10時～午後5時
※12月31日(日)、1月1日(月)祝は休館
- ◆入場料 無料

東紀州の四季を味わう料理教室 東紀州のクリスマス料理

相可高校の村林新吾先生による人気の料理教室です。12月の教室では、鶏肉、尾鷲の地魚にきのこを添えて、クリスマス料理を学びます。初心者も大歓迎です。

- ◆日時 12月24日(日) 午前10時～午後1時
- ◆参加料 2,000円
- ◆定員 24人(要申込、応募多数の場合抽選)
- ◆講師 村林新吾氏(相可高校食物調理科教諭)、調理クラブのみなさん
- ◆受付 ～12月17日(日) 午後5時まで

企画展 集落展 文脈のカタチ ～紀伊半島にみる漁村空間～

紀伊半島の沿岸に点在する漁村集落には、独自の地勢的な立地条件から、特徴的な景観などが「風土のカタチ」として残っています。また、習俗や生業に伴う様々な「文化のカタチ」も集落の町並みの各所に観ることができます。当企画展では、これら漁村集落に住む人々の営みが創りだす造形、日本の風土から立ち上がる集落の美しさの断片を、写真や地形模型・図面・映像などで紹介します。

- ◆期間 12月2日(土)～平成30年1月21日(日)
午前9時～午後5時
※12月31日(日)、1月1日(月)祝は休館
- ◆入場料 無料

＜付属事業＞

①講演会

演題①「建築学から見た漁村集落」

演題②「路地空間の魅力」

◇日時 12月17日(日) 午前10時～11時30分

◇入場料 無料

◇定員 80人(要申込・先着順)

◇講師 演題①下田元毅氏(大阪大学助教)

演題②宮崎篤徳氏(関西大学研究員)

◇受付 ～12月10日(日) ※定員になり次第締切

②フィールドワーク

新しい古道の歩き方「九鬼漁村まち歩き」

古くから漁村として栄え、人の営みとともに独自の景観が育まれた尾鷲市九鬼町の「まち」を、建築工学専門家の解説を聞きながら歩きます。

◇日時 12月17日(日) 午後1時～2時30分

◇参加料 200円(保険料・資料代含)

◇定員 30人(要申込・応募多数の場合抽選)

◇場所 九鬼町(集合:移住体験住宅「みやか」)

◇講師 川窪広明氏・下田元毅氏・宮崎篤徳氏

◇受付 ～12月10日(日)

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。※都合により変更する場合があります。

12月の予定 3日(貝細工)・10日(動物立体パズル)・17日(ひのきのおもちゃ)・24日(ひのきのスツールほか)

休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬 局 名
12/ 3	くろだ薬局
12/10	くろだ薬局
12/17	くろだ薬局
12/23	くろだ薬局
12/24	くろだ薬局
12/31	くろだ薬局

午前9時～午後5時

健康HAPPYポイント手帳を発行します

～ポイントを貯めて、楽しく健康づくり～

市民の皆さんの健康を応援するため、市指定の健康づくり事業(イベント)に参加するとポイントが貯まる、健康HAPPYポイント手帳を発行します。

◆対 象 市民の皆さん ◆参加料 無料

①市が指定する下記の健康づくり事業(イベント)に参加し、ポイントを貯める。

②ポイントが貯まったら、特典グッズと交換する。(75、150ポイント)

市が指定する健康づくり事業(イベント)

Koko (心) kara (体) 健康ウォーキングデー、健康づくり教室、巡回健康相談、健康Happy Day、ツデーウォーク、てくてくウォーク(1コース終了ごと)、チャレンジ教室(特定保健指導)、健康体操、元気アップ未来教室、三木里タラソ(自主会)、スクエアステップ、尾鷲シルバー元気塾、各コミュニティセンターで実施している運動・食に関する講座、中央公民館で実施している運動・食に関する講座

お問い合わせ 健康長寿推進係 ☎③ 3871

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による、こころの健康相談を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

【日時・場所】ご相談に応じます。

※電話でも相談できます。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てやお子さんの発育・発達のことなどで困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。



【日時・場所】ご相談に応じます。※電話でも相談できます。

ココ(心)カラ(体)健康ウォーキングデー 参加者募集

コース	日時	集合場所・受付時間
須賀利コース 約 3.6km にほんの里 100 選の風景を楽しみましょう	12月8日(金) ※雨天中止 午前9時30分～午後1時	集合場所 旧須賀利小学校 受付時間 午前9時30分～9時45分

【持ち物】弁当、お茶、敷物、タオル、健康HAPPYポイント手帳

◆申し込み受け付けを行っていますので、事前に直接または電話で申し込んでください。

※参加費無料



三木里タラソ(自主会) ～三木里海岸タラソセラピー～

みんなで楽しく作ろう！広げよう！ココロとカラダの健康づくりの輪

毎週月・木曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時頃に行きます。 ※12月28日(木)はお休みです。

◆集合場所 三木里コミュニティセンター ◆持ち物 お茶、健康HAPPYポイント手帳

※声をかけあって、自主的にタラソセラピーに取り組みましょう。



- ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先：福祉保健センター2階】
- 完歩達成者(※順不同 敬称略)
- 九州温泉巡りOP10 舟瀬 節山陰地方OP9
- 原みさこ、中川哲雄
- 中山道OP8 岩崎康知
- 尾瀬OP7 中川啓子
- 奥の細道OP5 小川裕也
- 奥の細道OP4 奥村 瞳
- 奥の細道OP3 大藤和子
- 北海道横断OP1
- 上岡雅代、中都美
- ①7 奥の細道 part 2
- 堀口敏弘、川上尚美、日高洋美
- ①6 奥の細道 part 1
- 濱中多真喜、大川善士
- ①3 北海道～北見～札幌編
- 庄司あやめ、中村久美子
- ①0 九州志布志～熊本編
- 榎本隆子、三鬼征子、世古政治
- ①8 伊予・讃岐の国編 山下恭徳
- ①7 土佐の国編 東千代子
- ①4 瀬戸内編 中森美枝子
- ①3 奈良・京都 大川三代子
- ①2 東海道編 大川尚美
- ①1 熊野古道編 大川紀子

おしらせ



おわせよいとこやーやにゃん

市民相談

◎人権相談

4日(月) 午前10時～正午

吉川孝男 人権擁護委員

◎無料法律相談(要予約)

18日(月)

午後1時～4時40分

大川哲次 弁護士

◎司法書士相談

19日(火) 午前10時～正午

中瀬幸志 司法書士

◎行政相談

27日(水) 午前10時～正午

川上輝佐子 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

◎児童相談・女性相談

12日(火) 午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課

☎②8201

◎三重大学連携室相談

20日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までに予約

してください。

※相談日は変更する場合があります。

あります。

申込・お問い合わせ

市長公室 ☎②8134

第60回

尾鷲市成人式

平成29年度の成人式を次の

日程で開催します。市内に住

民票がある新成人を対象に入

場券を郵送しますが、住民票

がない人も参加することがで

きますので、早めにお問い合わせ

ください。

◆日時

平成30年1月7日(日)

午前10時30分～正午

◆受付

午前9時30分～10時20分

◆場所

尾鷲市民文化会館

(せぎやまホール)

◆対象

平成9年4月2日から平

成10年4月1日までに生

まれた人

お問い合わせ

生涯学習課

☎②8293

がん患者と家族 の方のおしゃべり サロンin東紀州

同じ病気の人の話を聞いた

り、お互いの悩みを話したり、

一人で悩まずに話しましょう。

今回は、伊勢赤十字病院薬

剤部の三宅知宏薬剤師の話も

あります。

◆日時

12月9日(土)

午後1時30分～3時30分

◆場所

紀北町役場

◆対象

がん患者・家族など

※参加申し込みは不要です。

※参加費無料

お問い合わせ

三重県がん相談支援センター

☎059・2231616

平成30年度 講師等登録 説明会

平成30年度尾鷲市・紀北町

内の公立小中学校の「講師(養

護助教諭を含む)」、「事務補助

職員」、「学校栄養補助職員」と

して登録を希望する人を対象

に、次のとおり説明会を開催

します。

◆日時

平成30年1月21日(日)

午前9時～

受付：午前8時30分～

◆場所

紀北教育会館

◆申込

希望者は、応募書類な

どを12月6日(水)～平成30

年1月12日(金)の期間に教

育委員会へ提出してくだ

さい。

詳しくは、お問い合わせ

ください。

申込・お問い合わせ

教育総務課

☎②8292

有料広告欄

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
2月号の締め切りは、12月22日(金)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問 い合わせくだ さい。 市長公室 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

市県民税4期、国民健康保険税7期、後期高齢者保険料6期の納期限は12月28日(木)です。税務課 ☎②8173

みえアカデミック セミナー2017 移動講座 参加者募集

ふるさと大学及び家庭教育支援講座「感染症を知らずに毎日を過ごすには？」を開催します。

ぜひご参加ください。

◆日時

平成30年1月14日(日)
午後1時～午後3時

◆場所

中央公民館

◆定員

50人

◆講師

三重大学医学部附属病院感染制御部 田辺正樹部長
三重大学医学部附属病院感染制御部
新居晶恵副看護師長

◆参加費

無料

◆申込

定員となり次第締め切

ります。また、託児を利用する場合は、平成30年1月9日(火)までに申し込んでください。

申込・お問い合わせ

中央公民館 ☎②0001

せぎやまロードショー 家族はつらいよ2



◆日時

12月3日(日)

◆昼の部

開場 午後1時30分
開演 午後2時

◆夜の部

開場 午後6時30分
開演 午後7時

◆場所

尾鷲市民文化会館

◆入場料

(せぎやまホール)

前売り 800円
当日 1,000円
※全席自由

◆販売場所

尾鷲市民文化会館、中央公民館、小椋商会、賀田コミュニティセンター、三木里コミュニティセンター、長島公民館
お問い合わせ
尾鷲市民文化会館 ☎③3000

クリスマスケーキ 作り参加者募集

◆日時

12月22日(金)

午前9時～正午

◆場所

矢浜コミュニティセンター

◆定員

10人

◆講師

吉澤佳代子さん

◆参加費(材料費)

1,000円

◆持ち物

エプロン、手拭きタオル等

◆申込

左記のところへ電話で申し込んでください。

※定員になり次第、締め切ります。

申込・お問い合わせ

矢浜コミュニティセンター ☎②6367

最低賃金改定

三重県最低賃金は、10月1日から25円引き上げられて、時間額820円になりました。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご利用ください。

お問い合わせ

三重労働局賃金室

☎059・226・2108

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

尾鷲イタダキ市

12月2日(土)、16日(土)開催

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場
お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611
水産商工食のまち課

老人クラブ12月の講座 老人クラブ連合会					
講座名	日時		講座名	日時	
カラオケたんぽぽ	4・18日	午前9時30分～	折り紙	13・27日	午前9時30分～
カラオケさくら	11・25日	午前9時30分～	コーラス	13日	午後1時30分～
俳句	11日	午後1時～	民謡	7・14日	午前10時～
将棋	5日	午後1時30分～	日舞	8・15日	午前10時～
囲碁	12・26日	午後1時30分～	詩吟	8・15日	午後1時30分～
書道	6・20日	午前9時30分～	生花	8・28日	午前9時30分～
茶道	6・20日	午後0時30分～	お問い合わせ ☎②7941		

「三木浦こいやあ」は12月16日(土)開催予定です。

天文学館 ☎0525

図書館 ☎08282

★今月の夜間観望会

1日(金)・2日(土)
満月前の月・すばる

8日(金)・9日(土)

ガーネットスター・アンド
ロメダ座大星雲・天王星

15日(金)・16日(土)

すばる(M45)・アンドロ
メダ座大星雲・天王星・
ガーネットスター

22日(金)

三日月・すばる(M45)・

天王星

23日(土)

三日月・すばる(M45)・
天王星・こぐま座流星群

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

◆毎月第三日曜は『家庭の日』

で入館料は無料です。

◆おはなしだっこ・自由参加

・日時 12月7日(木)

・対象

① 1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

② 0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

・内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 12月14日(木)

午後3時～4時

・対象 幼児

・内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ・折紙ほか

◆おはなしの広場

・日時 12月9日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク・紙芝居ほか

休館日(12月～年始)

4・11・17・18・23・25・28～平

成30年1月4日

今月のおすすめ図書

《一般図書》
・鶏小説集

坂木司 著



様々な岐路で迷い、奮闘するすべての人に送る、旨さあふれるトリドリな物語。思春期のゆらぎと成長を描く「トリとチキン」。コンビニバイトの僕が遭遇したクリスマス・マスの惨劇を描いた「丸ごとコンビニエント」など五編を収録。四年の最後にぜひどうぞ。

・井村屋さんの毎日ほっこりあずきレシピ

岩崎啓子 料理ほか、主婦の友社 編



古くから日本人に親しまれてきた「あずき」。じつは栄養価がとて高く、日本由来のスーパードールとして今注目されているんです。あずきの美味しさを伝え続けてきた井村屋が、あずきを使ったおかずやスイーツのレシピを紹介する、あずき好きにはたまらない一冊です。

その他

・さよなら、田中さん 鈴木りか 著

・サクラ先生が教える！コウノドリ妊娠・出産Q&Aブック 鴻鳥サクラ 著ほか

《児童図書》

・クリスマスがちかづくと

斉藤倫 作



クリスマスが近づくと、誰しも胸が躍りますが、セロは違いました。クリスマスの日はいつも、お父さんは留守で、お母さんはデパートのお仕事。セロは寂しいクリスマスが大嫌いです。お父さんだけでも家にいてほしいと頼むとお母さんの答えはなんと「お父さんはサンタクロースなのよ」と言われ…

その他

・こねてのぼして妖精のスープ

ヨシタケシンスケ 作
高森美由紀 作

編集後記



紀北健康センターにて、約7年ぶりに水泳を再開しました。一人、淡々と黙々と泳ぐ訳ですが、やっぱり泳ぐの好きです。スカッと気持ちいい！身体も軽い！意外とフランクが多少あっても、身体が動くのを痛感しています。

以前、尾鷲にプールがあったときのメンバーにも徐々に再会したりと、会話にも花が咲きました。覚えていてもらえたことがありがたいです。再開した理由はいろいろありますが、「泳ぎたい」が一番です。「自宅で気軽にストレッチ」は、ホントに気が向いたときにしかしませんでした。むしろやらない日がほとんどで(笑)やっぱり、好きなことは続きます！

人の動き (10月末現在)	
人口	18,416人 (前月比 -28%)
	(男 8,540人 女 9,876人)
世帯数	9,570世帯 (前月比 -7%)
転入	35人
転出	41人
出生	12人
死亡	32人
その他	-2人 (住民基本台帳)



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。