「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者0（ゼロ）！

# オッwase

# 迎春

天満のみかん

1-2018

# 拶を申しあげます

市長
## 加藤 千速

## 新春を迎えて

あけましておめでとうございます

市民の皆様には、輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申しあげます

さて、市長就任後、「明るく・元気で・豊かなまち尾鷲」を目指し、尾鷲の再生に向けて全力で取り組んでおります。

まず、経済情勢が一段と厳しさを増しているなか、「経済の活性化・産業の振興と雇用の創出」を図り、地域が元気を取り戻すため、農林水産業等の地場産業の再生を進め、未来につながる経済基盤を整える政策に積極的に取り組む考えであります。

次に、「若者の未来と子育て支援」につきましては、子育て環境の整備、教育環境の整備を図りながら、これらの魅力を若者たちが定住したいと思えるまちづくりにつなげると同時に、都市部に情報発信する仕組みを構築し、子育て世代の定住・移住につなげることで、年齢別人口構成のバランスのとれた人口減少対策を図ってまいります。

また、「くらしの安全・安心を守る」ため、防災・減災対策や高齢化社会に対応した高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らせるまちづくりを推進してまいります。

さらに、これらの行政施策について市役所全庁あげて迅速に推進することを目的とした7つの「市政推進プロジェクト」をスタートし、各プロジェクトにおいて、より具体的な計画を立案、策定してまいります。

人口減少、超高齢社会の波が本市にも押し寄せるなか、大変厳しい状況ではございますが、市民の皆様と行政が共に知恵を出し合い、一体となって活気あるまちづくりを進めてまいりたいと思っております。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申しあげ、新年の挨拶とさせていただきます。

# 謹んで新年のご挨



市議会議長
## 南 靖久

## 迎春

新年明けましておめでとうございます
市民の皆様には、穏やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます

平素は、議会活動に対し格別のご理解とご協力を賜り心からお礼申し上げます。私も、新しい年を迎え、尾鷲市のさらなる発展のために、引き続き努力してまいりたいと決意を新たにしております。

さて、本市におきましては、昨年6月に市長及び市議の同日選挙が行われ、加藤新市長のもと、新しい議会体制で「第6次尾鷲市総合計画後期基本計画」がスタートしました。

人口減少、超高齢社会に対応した施策の推進が求められている中で、今後も本計画に基づき、市民の安全・安心を守る尾鷲総合病院の維持・放射線治療装置(リニアック)の更新、子育て支援、高齢者支援、定住移住施策の充実、地場産業の振興と地域経済の活性化、広域ごみ処理施設の推進、南海トラフ巨大地震・巨大津波等の大規模災害への対応などによる「安全で安心なまちづくり」の実現など、山積する課題解決に向け、議会としても優先順位を明確にした事業推進に鋭意取り組んでいく所存であります。

議会も、市長同様に市民から直接選挙で選ばれた二元代表制の一翼を担う存在であり、議決権を持つ議会の役割と責任は増大しています。

今後とも、まちづくりの主役は市民の皆様であることを念頭に置き、皆様のニーズを議会報告会や個々の議員活動などを通じて把握し、常に皆様と情報を共有しながら、本市の魅力を生かしたまちづくりの実現のため、支持・信頼される議会として、誠心誠意、議会活動に邁進する決意でありますので、本年も皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、皆様方の益々のご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

第14回

# 尾鷲おひなさままつり

## 2月中旬～3月中旬開催予定

※場所により開催期間が異なりますので、注意してください。

尾鷲おひなさままつり実行委員会と協力団体との共催で「第14回尾鷲おひなさままつり」を開催しますので、ぜひお越しください。また、参加する団体、個人を募集しています。

この機会に、ご自宅に眠っているおひなさまを一緒にお披露目しませんか。

**随時イベント等を開催する予定です。**

お問い合わせ　水産商工食のまち課　☎㉓８２２３

①天満荘　ＮＰＯ法人天満浦百人会
②馬越屋　つるしびな有志の会
③のーじへいこらい
④夢古道おわせ
⑤三重県立熊野古道センター
⑥尾鷲神社
⑦矢浜コミュニティーセンター
　灯りをつけましょぼんぼり会
⑧尾鷲観光物産協会
⑨駅前発展会

見守り子育て推進事業　子育て応援講演会

## 子どもの見えない学力を育む家づくり・親づくり

講師　Home to Work代表 桑井優子さん

「親を楽しむサロン」を共同主宰している講師から、パパママの笑顔につながるお話をお届けします♪子育て中の人も、支援者の人も、みんなで子育てを楽しみましょう！ぜひ、ご参加ください。

◆日時　１月28日㈰ 午後１時50分～３時20分
◆場所　中央公民館
◆定員　150人
※なるべく１週間前までに申し込んでください。
※託児が必要である場合は、申し込み時に相談してください。

申込・お問い合わせ　生涯学習課　☎㉓８２９３

## じんけんコンサート　あなたに会えてよかった　開催

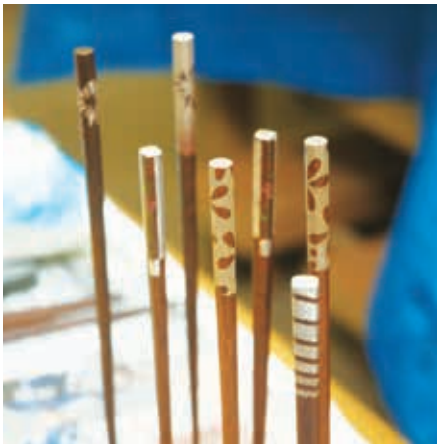
入場無料
申込不要

紀北教育文化事業として「じんけんコンサート あなたに会えてよかった」を開催します。

◆日　時　１月20日㈯　午後１時開演（午後０時30分開場）午後２時30分終了予定
◆場　所　紀北教育会館ホール
◆出演者　う～み（シンガーソングライター）

お問い合わせ　紀北教育研究所　☎㉜３５００

## 第7回
# 尾鷲ヒノキマイはしコンテスト開催



市内の小・中学生・高校生・一般の人が製作したマイはしを展示していますので、ぜひご覧ください。

◆展示期間　１月19日㈮～21日㈰
　　午前９時～午後５時　※最終日は午後４時まで

◆展示場所　中央公民館

お問い合わせ　中央公民館　☎㉒０００１

# 中央公民館文化祭開催

中央公民館では次のとおり文化祭を開催します。講座やサークルに参加している皆さんの日ごろの成果をこの機会にぜひご覧ください。

◆日時　１月19日㈮～21日㈰
　　午前９時～午後５時　※最終日は午後４時まで

◆場所　中央公民館

◆出品　アトリエ・フラワー、絵画、書道、書道かな、墨絵、写真、俳句、パッチワークなど

お問い合わせ　中央公民館　☎㉒０００１

## みえアカデミックセミナー2017 移動講座参加者募集

中央公民館では、ふるさと大学及び家庭教育支援講座を三重県生涯学習センターと合同で開催するにあたり、参加者を募集します。ぜひ、ご参加ください。

◆日　時　１月14日㈰　午後１時～３時　※受付は午後０時30分からです。
◆場　所　中央公民館
◆内　容　感染症知らずの毎日を過ごすには？
◆対　象　どなたでも参加することができます。
　　※託児を利用することができますので、申し込み時にお伝えください。
◆定　員　50人
◆講　師　三重大学医学部附属病院　田辺正樹　感染制御部長、新居晶恵　感染制御部副看護師長
◆参加費　無料
◆申　込　１月９日㈫までに申し込んでください。ただし、定員となり次第、締め切りとなります。

お問い合わせ　中央公民館　☎㉒０００１

# 医療費と介護の自己負担額が高額になったら

平成 28 年 8 月から平成 29 年 7 月までに支払った国民健康保険、または後期高齢者医療制度及び介護保険の自己負担額の合計額が、次の基準を超えた場合は差額を支給します。ただし、計算結果が 500 円以下となる場合は支給されません。

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者で支給対象となる人には、1 月にお知らせする予定です。

◆支給要件【70 歳以上の人】

| 所得区分 | 所得要件 | 国保・後期＋介護保険 |
|---|---|---|
| 現役並み所得者 | 課税所得 1,450,000 円以上 | 670,000 円 |
| 一般 | 課税所得 1,450,000 円未満（※ 1） | 560,000 円 |
| 低所得Ⅱ | 住民税非課税世帯 | 310,000 円 |
| 低所得Ⅰ | 住民税非課税世帯のうち、すべての世帯員の各所得が 0 円となる人。公的年金等控除額 800,000 円として計算 | 190,000 円<br>（※ 2）310,000 円 |

（※ 1）旧ただし書き所得の合計金額が 2,100,000 円以下の場合も含む
（※ 2）低所得Ⅰの所得区分に相当する世帯で、複数の者が介護サービスを利用する場合

◆支給要件【70 歳未満の人】

| 所得区分 | 所得要件 | 国保＋介護保険 |
|---|---|---|
| 上位所得者 | 旧ただし書き所得 9,010,000 円超 | 2,120,000 円 |
| | 旧ただし書き所得 6,000,000 円超 9,010,000 円以下 | 1,410,000 円 |
| 一般 | 旧ただし書き所得 2,100,000 円超 6,000,000 円以下 | 670,000 円 |
| | 旧ただし書き所得 2,100,000 円以下 | 600,000 円 |
| 低所得者 | 住民税非課税 | 340,000 円 |

※旧ただし書き所得＝総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額

お問い合わせ　市民サービス課　☎㉓８１９３

# マイナンバーカードの申請をお手伝いします！

マイナンバーカード（個人番号カード）の発行を希望する人を対象に、申請のお手伝いやタブレット端末を利用した写真撮影を市民サービス課窓口にて無料で行います。

マイナンバーカード一枚でマイナンバーの提示と本人確認ができるようになり、またインターネットより国が運営する「マイナポータル」にログインできることで、様々な情報を取得できますので、ぜひこの機会をご利用ください。

その他、マイナンバーに関する相談、質問等も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

**◆窓口での作成申請メリット**

①パソコンやスマートフォンを持っていない人も、市役所設置のパソコンでマイナンバーカード作成申請をすることができます。

②面倒なパソコン入力等は職員が行いますので、ご自身で入力する必要はありません。

③カード用の写真は市役所のタブレットで撮影し、そのまま申請できますので、あらかじめ写真を用意する必要はありません。

**◆申請する場合に必要になるもの**

①本人確認書類（有効期限内かつ原本で、免許証などの顔写真付きであれば１点、保険証などの写真付きでない場合は２点必要です。）

②印鑑（ゴム印不可）

③個人番号交付申請書（通知カードの下に付いています。なければ、市役所で発行することも可能です。）

**◆対象・受付期間**

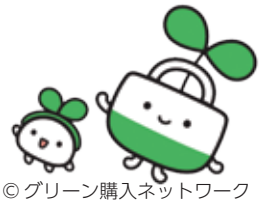
申請者・３月末日までの、午前９時～午後５時（市役所開庁日のみとなります。）

※所要時間は30分程度です。（混雑状況により、お待ちいただくことがあります。）

お問い合わせ　市民サービス課　☎㉓８１６１

# 東海三県一市グリーン購入キャンペーン

地球にやさしいお買い物をしてみませんか？キャンペーン期間中に、エコマークなどが付いた「環境ラベル商品」、「地元・旬のもの」、「つめかえ商品」、「ＬＥＤ照明」などの環境への負荷が少ない商品を購入して応募すると、抽選で総勢255人に、素敵な商品が当たります。



©グリーン購入ネットワーク

**キャンペーン期間**　１月12日㈮～２月11日㈰

**応　募　方　法**　右記二次元コード、東海三県一市グリーン購入キャンペーンホームページまたは、県内協力店舗内にある応募はがきで応募することができます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

【ホームページアドレス】

http://www.pref.mie.lg.jp/eco/earth/12569014784.htm

※「東海　グリーン購入」で検索してください。

お問い合わせ　東海三県一市グリーン購入キャンペーン実行委員会（三重県環境生活部地球温暖化対策課内）

☎０５９・２２４・２３６６

## 水源地域内で森林の土地取引を行う場合は事前の届出が必要です

三重県水源地域の保全に関する条例が施行されたことで、水源地域内で森林の土地取引を行う場合は、30日前までに届出を行う必要があります。

◆三重県水源地域の保全に関する条例の主旨

近年、所有者の森林への関心の低下や、他県では外国資本等による森林の取得事例も報告されるなど、所有目的が不明確な森林の増加や荒廃が危惧されています。そこで、三重県では適正な土地利用を確保し、水源地域としての森林を将来へ守り育てていくため、水源地域の土地取引に事前届出制度などを定めました。

◆水源地域の指定

水源地域は、民有林のうち、水源のかん養機能の維持増進を図るため保全する必要がある地域として、三重県知事が指定します。

【市内の水源地域】

大字天満浦、大字南浦、大字中井浦、大字向井、大字大曽根浦、大字行野浦、須賀利町、九鬼町、早田町、三木浦町、小脇町、名柄町、三木里町、古江町、賀田町、曽根町、梶賀町

**届出対象**

売買、贈与、交換、地上権、地役権、使用貸借による権利、貸借権に関する契約

**届出者**

土地所有者など土地に関する権利を持っている人

**届出期日**

契約を締結しようとする日の30日前まで

**届出先**

知事（土地の所在地を管轄する三重県農林（水産）事務所

**届出内容**

契約の当事者の氏名、住所、土地の所在地・面積、所有権等の種別、利用目的など

**適用除外**

取引の相手方が国や地方公共団体、森林整備法人等の場合は届出不要

詳しくは、左記のところまでお問い合わせください。

お問い合わせ

三重県農林水産事務所
☎㉓3504

木のまち推進課
☎㉓8224

## 厄落とし、長寿のお祝いは寿文庫へ！

図書館の寿文庫運営委員会は、厄年のまき銭の廃止や厄祝の簡素化により、図書館の図書購入費を支援しようと昭和41年に発足し、今年で53年目を迎えます。委員会では50年目を機に、『厄落とし、長寿のお祝いは寿文庫へ』をキャッチフレーズとして、長寿の祝い年の人への寄付を呼びかけています。

過去52年間で、6、090人の人から、2、260万円の寄付をいただき、約12、000冊の図書が「寿文庫」として広く活用されています。

今年もこの運動にご理解をいただき、寿文庫への寄付をお願いいたします。

◆受付期間

1月5日㈮～3月12日㈪

◆受付場所

中央公民館2階図書館

※なお、初午（2月7日）の頃には市内の尾鷲神社、金剛寺、妙長寺、常聲寺、祐専寺、光圓寺の各寺社に「寿文庫協力箱」を設置する予定ですので、ぜひご協力ください。

お問い合わせ

図書館　☎㉓8282

## 三木里タラソ（自主会）

**～三木里海岸タラソセラピー～**

みんなで楽しく作ろう！広げよう！
ココロとカラダの健康づくりの輪

毎週月・木曜日（祝日を除く）
午後1時30分～3時頃実施

※1月は11日㈭から行います。

◆集合場所
三木里コミュニティーセンター

◆持ち物
お茶、健康ＨＡＰＰＹポイント手帳

※声をかけあって、自主的にタラソセラピーに取り組みましょう。

お問い合わせ
健康長寿推進係　☎㉓３８７１

## 健康ＨＡＰＰＹポイント手帳を発行します

**～ポイントを貯めて、楽しく健康づくり～**

市民の皆さんの健康を応援するため、市指定の健康づくり事業（イベント）に参加するとポイントが貯まる、健康ＨＡＰＰＹポイント手帳を発行します。

◆対　象　市民の皆さん　　◆参加料　無料

①市が指定する下記の健康づくり事業（イベント）に参加し、ポイントを貯める。
②ポイントが貯まったら、特典グッズと交換する。（75、150ポイント）

**市が指定する健康づくり事業（イベント）**

Koko（心）kara（体）健康ウォーキングデー、健康づくり教室、巡回健康相談、健康ＨａｐｐｙＤａｙ、ツーデーウォーク、てくてくウォーク（1コース終了ごと）、チャレンジ教室（特定保健指導）、健康体操、元気アップ未来教室、三木里タラソ（自主会）、スクエアステップ、尾鷲シルバー元気塾、各コミュニティーセンターで実施している運動・食に関する講座、中央公民館で実施している運動・食に関する講座

お問い合わせ　健康長寿推進係 ☎㉓ 3871

## 20歳になったら国民年金に加入します

20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めることが義務づけられています。

60歳になるまで全員加入者（被保険者）となりますが、保険料を納める方法によって三つの種類に分かれています。

①学生・自営業・自由業など
（第1号被保険者）

②会社員・公務員など
（第2号被保険者）

③会社員・公務員などに扶養されている妻または夫
（第3号被保険者）

20歳になる人は誕生日の前月下旬に、年金事務所から国民年金第一号被保険者資格取得届が郵送されますので、必要事項を記載のうえ、市役所または年金事務所へ提出してください。（すでに厚生年金や共済組合に加入をしている人は手続きが不要です。）また、保険料の納付が困難である場合は、保険料免除・納付猶予の制度があります。

お問い合わせ
市民サービス課☎㉓8193
尾鷲年金事務所☎㉒2340

## 国民年金基金とは

国民年金基金とは、国民年金ではありません。国民年金に上乗せする公的な個人年金です。

自営業の人やフリーランスで働く人で、20歳以上65歳未満の国民年金保険料を支払っている人が対象となります。

自分の予算に合わせて設計することができ、将来受け取る年金を確実に増やすことができます。

メリット

◆掛金は、全額所得控除（社会保険料）の対象となり、節税ができてお得です。

◆掛金は自分で自由に選択することができます。

◆終身年金が基本で、掛金額は選択した給付の型と加入口数によって決まります。

◆本人が死亡した場合、保証期間内であれば、遺族一時金が支払われます。（非課税）

詳しくは、左記のところへお問い合わせください。

お問い合わせ
三重県国民年金基金
☎0120・291・284

# 市長への手紙

## 市政にご意見・ご提案を

市民の皆さんから、市の施策などに対するご意見やご提案をお寄せいただくため、「市長への手紙」を実施します。皆さんからお寄せいただいた手紙は、これからの市政運営の参考にさせていただきます。

よりよいまちづくりのためのご意見・ご提案をお待ちしています。

※市ホームページでも、ご意見ご提案を受け付けています。

★ご留意点
①市政に関することに限ります。
②回答をしますので、住所・氏名などを必ず書いてください。
③差出有効期間は平成30年1月31日㈬までです。
それ以降に投かんされたものは、差出人に戻されますので注意してください。

お問い合わせ　市長公室　☎㉓8132

切り取ってください。

郵便はがき

料金受取人払
尾鷲局承認
0577
差出有効期限
平成30年1月
31日まで切手は
いりません。

5 1 9-3 6 9 0

尾鷲市中央町10番43号

尾鷲市役所　市長公室　秘書広報係

『市長への手紙』　係行

切り取ってください。

# 戦没者等のご遺族の皆さまへ

## 第十回特別弔慰金の請求は

## 4月2日㈪までに行ってください。

請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受けることができなくなりますので注意してください。

### 支給対象

平成27年４月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に特別弔慰金を支給します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成 27 年４月１日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。）
4. 上記１から３以外の戦没者等の三親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き１年以上の生計関係を有していた人に限ります。）

### 支給内容

額面25万円、５年償還の記名国債となります。

### 請求窓口・お問い合わせ

福祉保健課　☎㉓８２０１

## 税の相談窓口

◆パソコンやスマートフォンなら

「タックスアンサー」と 検索してください。

◆電話による相談は

尾鷲税務署（☎㉒2222）へお問い合わせください。自動音声案内により「１」を選択すると「電話相談センター」につながります。

切り取ってください。

市長への手紙

住　　所

氏　　名　　（男・女）

電話番号　　年齢

ご意見・ご提案

切り取ってください。

## 平成 29 年度　健康づくり健診（39 歳以下）

※同日に肺がん検診を実施します。

| | |
|---|---|
| 対象 | 平成 30 年 3 月 31 日までに職場等の健診を受ける機会のない 39 歳以下の人 |
| 日程・受付時間 | 健康づくり健診・肺がん検診<br>2 月 9 日㈮　①午前 10 時～11 時、②午後 2 時～ 3 時、③午後 6 時～ 7 時<br>※健康づくり健診のみ・肺がん検診のみの受診も可能です。 |
| 健診（検診）、受付場所 | 福祉保健センター |
| 健康づくり健診内容 | 身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）、血圧測定、尿検査（糖、蛋白、潜血）、血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能、尿酸、貧血）、保健指導<br>※医師の診察の結果、心電図・眼底検査を実施 |
| 自己負担料 | 健康づくり健診　1,000 円、肺がん検診　500 円、喀痰検査　500 円 |
| 申込方法 | 1 月 10 日㈫から申し込みを受け付けますので、直接、または電話で下記のところへ申し込んでください。※申し込んだ人には、後日問診票を郵送します。 |
| 当日の持ち物 | 自己負担料、問診票、健康手帳（持っている人のみ） |

申込・お問い合わせ　健康長寿推進係　☎㉓３８７１

## 65 歳以上の高齢者インフルエンザワクチン接種はお済ですか

**対象者**　①尾鷲市に住民票を有し、接種日に満 65 歳以上の人
②予防接種施行令で定める60歳以上65歳未満の人
心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者
※該当の有無は主治医に確認してください。

**接種回数**　個別接種にて 1 回接種

**接種期限**　1 月31日㈬

**接種医療機関**

尾鷲市及び 紀北町実施受託医療機関
ただし、入院等により生活の大半が尾鷲市、紀北町以外であり、両市町内の医療機関での接種が困難な場合に限り、三重県内他市町の医療機関での接種を可能とする。

**自己負担金**

1,500円を医療機関窓口でお支払いください。
※生活保護者は無料です。

お問い合わせ　健康長寿推進係　☎㉓３８７１

## 大腸がん検診

※右記以外の日程は下表のとおりです。

◆実施期間　1 月 23 日㈫～ 2 月 9 日㈮（土・日曜日・祝日を除く）
◆場　　所　福祉保健センター・各センター・三木浦町内会
◆自己負担金　300 円　※生活保護世帯は無料です。（要申告）

| 配布日時 | | 場所 | 回収日時 | |
|---|---|---|---|---|
| 1 月 26 日㈮ | 9:00 ～ 9:20 | 早田コミュニティーセンター | 2 月 2 日㈮ | 9:00 ～ 9:20 |
| | 9:40 ～ 10:00 | 古江コミュニティーセンター | | 9:40 ～ 10:00 |
| | 10:10 ～ 10:30 | 賀田コミュニティーセンター | | 10:10 ～ 10:30 |
| | 10:40 ～ 11:00 | 梶賀コミュニティーセンター | | 10:40 ～ 11:00 |
| 1 月 30 日㈫ | 9:30 ～ 9:45 | 行野コミュニティーセンター | 2 月 6 日㈫ | 9:30 ～ 9:45 |
| | 9:55 ～ 10:10 | 大曽根コミュニティーセンター | | 9:55 ～ 10:10 |
| | 10:20 ～ 10:40 | 向井コミュニティーセンター | | 10:20 ～ 10:40 |

お問い合わせ　健康長寿推進係　☎㉓３８７１

12/ 3㈰　福祉保健センター（栄町）で行われた健康Happydayの様子をご紹介します。

歯が溶けてしまうことがわかる、卵を使った実験

絵本などを作るキッズルーム

姿勢、足型、骨年齢、骨密度、血管指標などの測定

昔の遊びなどのふれあいコーナー

大人気のおくすりやさん体験

# はじめまして満１歳です

**松井（まつい） 杏佳（ももか）**ちゃん
（古戸町、父・達弥 母・真伊）

いつもニコニコ、人懐っこい女の子です！
1歳のお誕生日おめでとう♡

満１歳のお子さまの写真を随時募集しています！（誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます）写真にお子さまの名前（よみがな）・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。

三木小学校：太鼓演奏

11/22㈬　おわせっこ共育フェスティバル（瀬木山町：せぎやまホール）

12/10㈰　パン作り体験教室（古江町：アクアステーション）

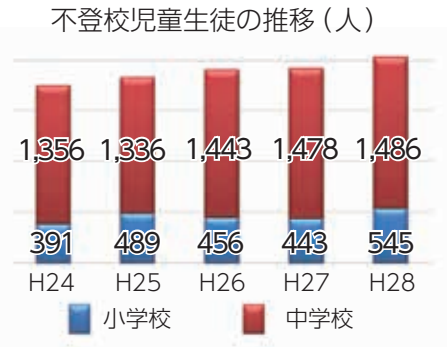
# 学校に行きたくても行けない
## ～不登校を支えるために～

### 現状

今秋、文部科学省は、平成28年度『児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査』（速報値）を発表しました。

三重県の公立小中学校の不登校児童生徒数は、2,031人（小学校545人、中学校1,486人）という結果となりました。前年度に比べ小学校で102人、中学校で8人、合計110人増え、4年連続で増加していることが分かりました。

特に、小学校での不登校児童数が大幅に増加しています。




### 不登校の要因と対応

不登校はだれにでも起こりうる問題で友人関係のトラブルやいじめ、教師との関係、クラス編成や授業スタイルの変化に伴う不適応、学習や受験のストレス、家庭の不和や親子関係の問題など、さまざまな要因が絡み合って出現します。

今回の調査では、左記のような不登校の要因が多くなっていました。

●家庭に関わる状況
●いじめを除く友人関係をめぐる問題
●「無気力」「不安」傾向

一方、指導の結果28・3％の児童生徒が登校できるようになり、指導中の児童生徒のうち20・9％が好ましい変化が見られるようになりました。

（全国 公立小中学校）

何より、早期発見と対応が、早期解決へと結びつきます。

・夜なかなか寝付けない
・朝になると体調が悪い
（頭痛や腹痛、発熱など）
・あまり話そうとしない

お子さんに、少しでも変わった様子が見られたときは、すぐに担任や学校、そして、尾鷲教育支援センターにご相談ください。

### 無料教育相談会

お子さんのことで困っていることや、心配なことなど、一人で悩みを抱えず、気軽にご相談ください。ご本人（幼児・児童・生徒）、ご家族、教職員など、子育てに関わっている人なら、どなたでもご利用できます。なお、秘密は厳守します。

●日時
1月12日㈮
午後1時～5時
●場所
尾鷲教育支援センター
●相談員
酒井 隆　臨床心理士

●日時
2月9日㈮
午前11時～午後5時
●場所
中央公民館
●相談員
三重県総合教育センター
中谷洋祐　教育相談員
西澤伸太郎　臨床心理士
松波美里　臨床心理士

※個人相談（一人50分間）
お問い合わせ
尾鷲教育支援センター
あおさぎ教室　☎㉒4433
☎090・2267・4433

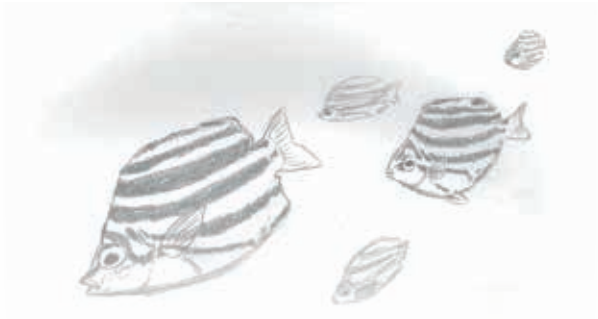
## カゴカキダイ

カゴカキダイはカゴカキダイ科の魚で、黄色に黒の縦縞（たてじま）がある特徴的な魚です。

ハワイ諸島、オーストラリア、国内では青森県から九州南岸などに分布しています。

市場では主に定置網で捕れたものが水揚げされ、通常は数匹、時にはまとまって水揚げされることもあります。

産卵期は春で、磯の潮だまりでは初夏から秋にかけて、幼魚を観察することができます。群れを作って行動し、水深150mまでの、主に浅い沿岸に生息しています。ゴカイやエビ、カニを主なエサとし、海藻も食べます。また、水族館では水槽の中に発生するイソギンチャクを食べてくれるので、重宝しているようです。成長する速さについてはあまり明らかにされていませんが、大きくても20㎝程度にしかならない小型の魚です。熱帯魚のような外見で、ダイバーには人気がありますが、あまり美味しそうには見えないため、食べたことのある人が少ないと思われます。しかしながら、食べたことのある漁師さんなどによると、味の評価は高く、美味しい魚といえます。頭が小さいので、食べられる身の部分が多く、脂がのった白身で、刺身、塩焼き、煮つけのどれも美味しくいただくことができます。



# 「正月太り」の予防と解消

年末年始は体重の増えやすい時です。「正月太り」経験者も多いことでしょう。増えた体重をそのままにしておくと、生活習慣病にもつながります。早めに元の体重に戻すことを心掛けましょう。

## 正月太りの原因は？

**◆食べすぎ・飲みすぎ**

年末のクリスマス・忘年会から新年を迎え、おせちにお雑煮、新年会など、ごちそうやお酒の機会が増え、つい食べ過ぎ飲みすぎになりがちです。

**◆活動量の低下**

活動量の低下は、カロリー消費が減少するだけでなく、筋肉も衰えさせ、基礎代謝も低下させます。

ある研究では2週間ゴロゴロしていると筋力が約2割低下し、落ちた分の筋肉を再びつけるためには3倍以上の時間がかかるという結果があり、「寝正月」は痩せにくい体を作ってしまいます。

## 予防が第一！

**◆トータルで食べすぎない**

新年会に行くなら、その前後の食事を軽めにするなど調節をしましょう。カロリーの高いものは食べすぎないように。また、野菜から食べるのも食べすぎ防止のコツです。血糖値の上昇も緩やかになって一石二鳥です。

**◆だらだら食べない**

食卓に、いつもお菓子やみかんがあると、テレビを観ながら手を伸ばしがちですが、これも正月太りの原因です。間食は時間や量を決めて食べましょう。

**◆生活リズムを崩さない**

生活リズムが乱れると活動量の低下や不規則な食事につながります。夜更かしせず、朝起きて、まずは朝ごはんを食べましょう。

**◆外に出る・体を動かす**

寒いから、混雑するからと家にいると、どうしても活動量が少なくなります。買い物や散歩など、外に出て歩きましょう。外に出ない場合も、掃除やストレッチなどをして体を動かすようにしましょう。

## それでも太ってしまったら…早めに「リセット」

**◆カロリー、塩分控えめな食事で、野菜をしっかり摂る**

働いている人は仕事に影響のない夕食で調節するのがおすすめです。また、年末年始の食事は塩分が高いものが多く、むくみで体重が増えていることもあります。塩分を控え、野菜を多く摂ることでむくみをすっきりさせましょう。

**◆運動をする**

ウォーキング、ストレッチなど、体を動かすよう心がけましょう。「正月太り仲間」とともに歩くのもいいかもしれません。

市でもウォーキング事業を行っています。新たな年に、何か運動習慣を始めてみるのはいかがですか。

## がんばんりょるコーナー　家族でもちつき体験

アクアステーションで開催予定の「家族でもちつき体験～深層水を使った寒もち～」についてご紹介します。

みえ尾鷲海洋深層水の取水施設であるアクアステーションでは、毎月海洋深層水を使用したお菓子やパン、さんま寿司などを作る体験教室を行っており、今回は1月ということで、古江町の頼もしいお母さんたちのボランティア団体「アクアサポート古江」のご協力により「家族でもちつき体験」を行います。

もちろん海洋深層水にちなみ、海洋深層水淡水や海洋深層水塩を使用しておもちをつきます。

1年で一番寒い大寒の時期につくもちは、ただのもちとは違い「寒もち」と昔から呼ばれています。大寒の時期の水は健康に良いといわれ、その水を使った寒もちも健康に良く、特においしいそうです。また、腐りにくく長持ちするということから、食べると一年粘り強く健康に暮らせるという、とてもありがたいおもちです。そして、みんなでついたおもちをアクアサポート古江のお母さんたちが握り、きなこやあんこ、大根おろしで味付けをします。昨年の参加者にも大好評でした。

一年の始まりに、縁起の良い寒もちをついてみませんか。定員に限りがありますので、参加を希望する場合は早めにお問い合わせください。

お問い合わせ
アクアステーション
☎㉗8080

## Koko（心）Kara（体）健康ウォーキングデー　参加者募集

※当日参加も可能です。

| コース | 日時 | 集合場所・受付時間 |
|---|---|---|
| 早田まちなかコースへ 約10km<br>九鬼駅からウォーキングで早田まで | 1月23日㈫　※雨天中止<br>午前9時～午後2時 | 集合場所　九鬼駅<br>受付時間　午前9時～9時20分 |

【持ち物】弁当、お茶、敷物、タオル、健康HAPPYポイント手帳

◆申し込み受け付けを行っていますので、事前に直接または電話で申し込んでください。　※参加費無料

# 熊野古道センター

申込・お問い合わせ　熊野古道センター　☎㉕2666
ホームページ http://www.kumanokodocenter.com/

### 講演会
### 熊野古道の神々と仏たち～熊野三山を中心に～

日本の風土に根付いていた神仏習合の世界が崩された明治のころの、那智山の神仏分離についてお話します。

◆日　時　2月3日㈯　午後1時30分～3時
◆入場料　無料
◆定　員　80人(要申込・先着順)
◆講　師　川端 守(三重県立熊野古道センター長)
◆受　付　1月3日㈬～2月2日㈮
※定員になり次第終了

### 特別展示室企画展　透明水彩画教室作品展

当センター主催の連続講座「透明水彩画スケッチツアー～熊野を描く～」の成果発表として、参加者が制作した東紀州の風景作品や静物画を展示します。

◆期　間　1月20日㈯～3月25日㈰　※会期中無休
◆時　間　午前10時～午後5時
◆入場料　無料

### 熊野古道自然学校
### 銚子川河口で冬鳥を見つけよう！

温暖な熊野灘沿岸では越冬のため南下してくる鳥たちを観察することができます。観察会を通して、地域の自然環境についても学びます。

◆日　時　1月13日㈯　午前10時～正午
※雨天の場合14日㈰に延期
◆参加料　500円(保険料・資料代含む)
◆定　員　15人(要申込、応募多数の場合抽選)
◆場　所　銚子川河口(紀北町)　※現地集合
◆講　師　中井節二氏(日本野鳥の会三重)
◆受　付　～1月6日㈯

### 東紀州の四季を味わう料理教室
### 旬の牡蠣が食べたい！　渡利牡蠣料理

相可高校の村林新吾先生による人気の料理教室です。1月の教室では、白石湖産渡利牡蠣の調理法とレシピを学びます。料理を通じて参加者同士での交流もできます。初心者でも大歓迎です。

◆日　時　1月14日㈰　午前10時～午後1時
◆参加料　2,000円
◆定　員　24人(要申込、応募多数の場合抽選)
◆講　師　村林新吾氏(相可高校食物調理科教諭)、調理クラブのみなさん
◆受　付　～1月7日㈰　午後5時まで

### 企画展　集落展 文脈のカタチ
### ～紀伊半島にみる漁村空間～

紀伊半島の沿岸に点在する漁村集落には、独自の地勢的な立地条件から、特徴的な景観などが「風土のカタチ」として残っています。また、習俗や生業に伴う様々な「文化のカタチ」も集落の町並みの各所に観ることができます。当企画展では、これら漁村集落に住む人々の営みが創りだす造形、日本の風土から立ち上がる集落の美しさの断片を、写真や地形模型・図面・映像などで紹介します。

◆期　間　～1月21日㈰ 午前9時～午後5時
◆入場料　無料　※1月1日㈪休館

≪付属事業≫ギャラリートーク
演題①「海のコモンズからのまなざし」
演題②「水の佇まいと漁村」
◇日　時　1月20日㈯ 午後2時～3時30分
◇入場料　無料
◇定　員　80人(要申込・先着順)
◇講　師　演題①下田元毅氏(大阪大学助教)
演題②宮崎篤徳氏(関西大学研究員)
◇受　付　～1月13日㈯　※定員になり次第締切

### ワンコインコンサートin尾鷲
### ～世界が注目するハープの申し子 景山梨乃～

楽しいトークを交えながら短めの曲で、1時間を気楽に過ごしていただくカジュアルコンサートです。お友達を誘って、ランチタイム前のひと時を楽しんでみてはいかがでしょうか。

◆日　時　2月1日㈭ 午前11時30分～午後0時30分
◆入場料　500円　※熊野古道センターにて入場券販売中
◆定　員　200人(要入場券・先着順)
◆出　演　景山梨乃氏(ハープ奏者)

### 木工模型展　今、蘇る白鳳伽藍

松阪市在住の戸川明さんが設計・製作した奈良薬師寺金堂と西塔、そして製作中の東塔を展示します。

◆期　間　1月2日㈫～2月18日㈰　※会期中無休
◆時　間　午前9時～午後5時
◆入場料　無料

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。※都合により変更する場合があります。

**1月の予定**　7日(鍋敷き作り)・14日(貝細工)・21日(ひのきのおもちゃ)・28日(ひのきのスツールほか)

## 休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

### 当番薬局

| 月日 | 薬　局　名 |
|---|---|
| 1 / 1 | くろだ薬局※ |
| 1 / 2 | 紀北調剤薬局病院前店※ |
| 1 / 3 | イシブチ薬局古戸センター※ |
| 1 / 7 | くろだ薬局 |
| 1 / 8 | くろだ薬局 |
| 1 /14 | くろだ薬局 |
| 1 /21 | くろだ薬局 |
| 1 /28 | くろだ薬局 |

午前９時～午後５時
※午前９時～午後６時

## こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。
保健師による、こころの健康相談を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

【日時・場所】ご相談に応じます。
※電話でも相談できます。

## すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てやお子さんの発育・発達のことで困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。

【日時・場所】ご相談に応じます。※電話でも相談できます。

## がん検診

生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。

**肺がん検診**　●自己負担金　肺がん検診500円、喀痰検診500円

| 実施日 | 場所 | 受付時間 | 定員 | 申込開始日 |
|---|---|---|---|---|
| 2 / 1 ㈭ | 福祉保健センター | 9:30 ～ 10:30 | 肺がん 100 人 | 1 /10 ㈬ |

申込先　健康長寿推進係　☎㉓３８７１

**乳がん・子宮頸がん検診**　●自己負担金　乳がん検診1,000円、子宮頸がん検診1,000円

| 実施日 | 場所 | 受付時間 | | 定員 | 申込開始日 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 乳がん | 子宮頸がん | | |
| 2 / 1 ㈭ | 福祉保健センター | 9:30 ～ 10:30 | なし | 40人 | 1 /10 ㈬ |
| | 三木浦魚市場 | 13:00 ～ 13:20 | 13:00 ～ 13:20 | 乳がん40人<br>子宮頸がん 80人 | |
| | 三木里コミュニティーセンター | 14:30 ～ 15:00 | 14:30 ～ 15:00 | | |

申込先　北輪内センター　☎㉘２００４　健康長寿推進係　☎㉓３８７１

福祉保健センターでは託児を利用することができますので、事前予約を行ってください。

●子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

尾鷲総合病院　☎㉒３１１１　　海山レディースクリニック　☎㉝０８８８

## てくてくウォーク60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先：福祉保健センター２階】

完歩達成者（※順不同　敬称略）

九州温泉巡りＯｐ10　原 みさこ
箱根Ｏｐ６　小川裕也
奥の細道Ｏｐ４　小川悦子
奥の細道Ｏｐ３
　川上教子、桑原 保
東北名所Ｏｐ２
　中村庫三、山根温子、中 都美
北海道横断Ｏｐ１　北村恵美
⑱美ら国　沖縄編
　川上尚美、堀口敏弘
⑰奥の細道ｐａｒｔ２　大川善士
⑭北海道～札幌～函館編
　川口千佳子
⑪九州熊本～門司編
　山城あや子、川上忠子
⑦土佐の国編　大山ちた子
③奈良・京都　明慶清司、内山俊宏
②東海道編　山下忠彦

このページの申込・お問い合わせ　健康長寿推進係　☎㉓３８７１

# おしらせ

おわせよいとこヤーヤにゃん

## 市民相談

◎司法書士相談
16日㈫　午前10時～正午
黒久恭　司法書士

◎無料法律相談（要予約）
17日㈬
午後1時30分～6時
森将　弁護士

◎人権相談
19日㈮　午前10時～正午
川上輝佐子　人権擁護委員
濵口精幸　人権擁護委員

◎行政相談
24日㈬　午前10時～正午
林正弘　行政相談委員

申込・お問い合わせ
市民サービス課
☎㉓8250

◎児童相談・女性相談
9日㈫午前9時～午後5時
申込・お問い合わせ
福祉保健課
☎㉓8201

◎三重大学連携室相談
17日㈬午前10時～正午
午後1時～4時
※前日午後1時までに予約してください。
※相談日は変更する場合があります。
申込・お問い合わせ
市長公室　☎㉓8134

## 平成30年度 償却資産の申告

事業用資産の償却資産を所有している個人・法人に申告書等を郵送しますので、1月1日現在の償却資産状況を申告してください。

償却資産申告書を作成し、1月31日㈬までに税務課窓口へ提出してください。

記入方法など、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ
税務課　☎㉓8172

## 平成30年度 奨学金貸与者募集

◆募集期間
1月15日㈪～3月9日㈮

◆資格
本人または生計を一にする家族が市内に生活の本拠を有していること

◆区分と貸与額
①大学生・短大生・専修学校生
月額　25、000円
②高等専門学校生
月額　15、000円
③高等学校生
月額　10、000円
※年3回に分けて貸与します。
※償還方法など（免除制度）は、お問い合わせください。

お問い合わせ
教育総務課
☎㉓8291

## 市指定ごみ袋 手数料の減免申請

市指定ごみ袋手数料の減免申請を行ってください。

平成29年度分市指定ごみ袋手数料の減免対象世帯（広報おわせ平成29年5月号掲載）で、申請を行っていない場合は、手続きを行ってください。

詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ
環境課　☎㉒0605

## 環境保全対策資材 購入費補助金

市では、電動生ごみ処理機・生ごみ処理容器・ガーデンシュレッダー（動力を利用して庭木の剪定枝、落葉等を粉砕しチップ化する器具）の購入に対して補助を行っています。申請には要件がありますので、購入を予定している場合は、購入前に申請してください。

◆対象となる環境保全対策資材の種類及び補助金額・数量
①電動生ごみ処理機
（1世帯1機のみ）
補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり

# 有料広告欄


快適以上を、世の中へ。
TOENEC
中部電力グループ
相談してね。
マスコットキャラクター つながルン
電気の事ならまかせて安心　トーエネック
太陽光発電・エコキュート・IHクッキングヒーター・リフォーム・LEDなど
株式会社トーエネック 伊勢営業所
〒516-0018　伊勢市黒瀬町648
0596-28-7131


## 広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
3月号の締め切りは、1月22日㈪です。

| | | |
|---|---|---|
| 大きさ | 1枠 縦50㎜×横80㎜ | 詳しくは、お問い合わせください。<br>市長公室<br>☎㉓8132 |
| 掲載料 | 1枠につき月額<br>市内業者10，000円<br>市外業者15，000円 | |

国民健康保険税8期、後期高齢者保険料7期の納期限は1月31日㈬です。税務課　☎㉓8173

り30、000円を限度額とします。

②生ごみ処理容器（コンポスト、ぼかし容器など。ただし、紙製のものを除きます。1世帯2基まで）

補助金額は購入費の2分の1とし、1世帯当たり5、000円を限度額とします。

③ガーデンシュレッダー（最大粉砕能力が直径35㎜以下のもので、1世帯または1団体1機のみ）

補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30、000円を限度額とします。

※補助金額に百円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てます。

※市内の店舗で購入することが要件です。

※ガーデンシュレッダーの交付対象となる団体は、本市において自主的に環境美化活動などの環境保全に取り組む、地域住民で構成された営利を目的としない子ども会、PTA、自治会などの市民団体のうち、事前に市に登録を行い、市長が認めた団体です。

他にも交付要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ　環境課　☎㉓8251

## PCB廃棄物の処理期限が迫っています

ビルや工場などの蛍光灯や水銀灯等の照明器具の安定器、電源設備等の変圧器やコンデンサーには、ポリ塩化ビフェニル（PCB）が使用されている可能性があります。

PCBを含む電気機器等については、早いものでは平成33年3月末日までが処分期限となります。この処分期間を過ぎると事実上処分することができなくなることから、PCBを含む電気機器等が使用または保管されていないか確認してください。

PCBを含む電気機器等の確認方法、処分期間、保管及び処分に向けた手続きなどについては、環境省ホームページの「PCB早期処理情報サイト」をご覧ください。（「環境省 PCB 早期処理」で検索してください。）

全国相談窓口　産業廃棄物処理事業振興財団　☎0120・985・007

●受付時間　平日午前10時～午後5時

※3月30日まで受け付けています。

## 司法書士による全国一斉生活保護110番

あなたの声を聴かせてください、命につながる相談会

◆日時　1月28日㈰　午前10時～午後4時

◆面談相談　三重県司法書士会（津市丸之内養正町17-17）

◆電話相談（フリーダイヤル）　☎0120・052・088

※相談料無料・秘密厳守

お問い合わせ　三重県青年司法書士協議会　☎0596・44・0022

## し尿くみ取り日程

| | | | |
|---|---|---|---|
| 須賀利 | 1月10日㈬～12日㈮ | 梶　賀 | 2月2日㈮ |
| 早　田 | 1月15日㈪午前中、16日㈫ | 古　江 | 2月5日㈪～8日㈭ |
| 九　鬼 | 1月17日㈬～19日㈮ | 賀　田 | 2月13日㈫～16日㈮ |
| 三木浦 | 1月23日㈫～25日㈭ | | |
| 曽　根 | 1月26日㈮ | | |
| 三木里 | 1月29日㈪～2月1日㈭ | | |

お問い合わせ　クリンクルセンター　☎㉒0605

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得!!

## 尾鷲イタダキ市

## 2月3日㈯開催

※1月はお休みです。

午前8時30分～午後0時30分　尾鷲魚市場

お問い合わせ　尾鷲商工会議所　☎㉒2611　水産商工食のまち課

### 老人クラブ1月の講座 老人クラブ連合会

| 講座名 | 日時 | | 講座名 | 日時 | |
|---|---|---|---|---|---|
| カラオケたんぽぽ | お休み | | 折り紙 | 24日 | 午前9時30分～ |
| カラオケさくら | お休み | | コーラス | 24日 | 午後1時30分～ |
| 俳句 | 15日 | 午後1時～ | 民謡 | 18日 | 午前10時～ |
| 将棋 | 16日 | 午後1時30分～ | 日舞 | 19日 | 午前10時～ |
| 囲碁 | 24日 | 午後1時30分～ | 詩吟 | 19日 | 午後1時30分～ |
| 書道 | 17日 | 午前9時30分～ | 生花 | 26日 | 午前9時30分～ |
| 茶道 | 17日 | 午後0時30分～ | お問い合わせ　☎㉒7941 | | |

1月の「三木浦こいやぁ」はお休みです。

広報 おわせ 2018（平成30年）1月号
発行日 平成30年1月1日
編集者 尾鷲市市長公室秘書広報係
〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/
No.767

**防災行政無線の放送内容は、通話料無料のフリーダイヤル0120-920-999で聞くことができます！**

## 天文科学館 ☎㉓0525

★今月の夜間観望会
5日㈮・6日㈯
オリオン大星雲・すばる（M45）・かに星雲（M1）
12日㈮・13日㈯
オリオン大星雲・すばる（M45）・かに星雲（M1）
19日㈮・20日㈯
三日月・オリオン大星雲・リゲル・すばる（M45）
26日㈮・27日㈯
上弦過ぎの月・シリウス・散開星団M41ほか
・入館時間 午後7時～9時
・夜間曇雨天の場合は閉館
★昼間の一般観望（太陽観望）
金・土・日曜日
午前9時30分～午後5時
（入館は午後4時30分まで）
◆毎月第三日曜は『家庭の日』で入館料は無料です。

## 図書館 ☎㉓8282

◆おはなしだっこ・自由参加
※1月はお休みです。
・日時 2月1日㈭
・対象
①1歳児以上と保護者
午前10時～10時30分
②0歳児と保護者
午前10時45分～11時15分
・内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど
◆おはなしの時間・自由参加
・日時 1月11・18・25日㈭
午後3時～4時
・対象 幼児
・内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ・折紙ほか
◆おはなしの広場
・日時 1月13・27日㈯
午前11時～正午
・対象 小学生
・内容 ブックトーク・紙芝居ほか
1月の休館日
1～4・8・15・21・22・29・31日
※1月5日㈮から平常通りとなります。

# 今月のおすすめ図書

《一般図書》

・欅を我が手に

蓮見恭子 著

オリンピックを目指していたマラソン選手・朱里は、女子大学の駅伝部監督になることを要請され、指導者としての道を歩む決意をする。そこで集まった選手たちは、経験も才能も個性もバラバラ。指導経験ゼロの朱里は、彼女らを駅伝大会へ導くことができるのか？大学女子駅伝の世界を描く、スポーツ青春小説。

・教え方のコツがわかる！“なぜ？”に答える小学校6年分の算数

齋田雅彦 著

小学生に算数を教えることできますか？意外と難しい小学生の算数の解き方や、ミスのなくなるコツなどを、イラストとカラーのページでわかりやすく解説してくれた一冊です。子どもの苦手をなくすとともに、大人にも算数の面白さと自信を与えてくれると思います。

その他

・デスクと気持ちの片づけで見違える、わたしの仕事時間
Emi 著
・きのう、きょう、あした。
つばた英子 著、つばたしゅういち 著

《児童図書》

・地球の森のハートさがし

藤原幸一 作

森に行くと、いろんなハートが見つかるよ！赤やみどり、きいろのハート。かわいいピンクのハートも見つけてね。とがったハートやまんまるハートも・・・。自然の中で見つかるさまざまなハートのかたちを写真で紹介した一冊です。

その他

・ソーリー！
濱野京子 作、おとないちあき 画
・おさかなどろぼう
いしいひろし 作・絵

## 人の動き（11月末現在）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 人口 | 18,383人 | （前月比 −33） | |
| | （男 8,525人 | 女 9,858人） | |
| 世帯数 | 9,558世帯 | （前月比 −12） | |
| 転入 | 22人 | 転出 | 30人 |
| 出生 | 5人 | 死亡 | 30人 |
| その他 | 0人 | （住民基本台帳） | |

## 編集後記

編集後記にて、二度目の、新年あけましておめでとうございます、です。早い、速い、はやすぎる……。年々、そう感じます。

さて、新年と言えば、はい、そうです！

「目標！」

在りきたりです～（笑）。

何にしましょうか？

私自身、考えつくのは、

「ほどよく我慢しない」

「『～しないと』を少し緩くしてみる」

「ちょっとがんばってみる」

など。う～ん、あまいけど、これくらいが、ちょうどいいかも。

その前に、元気でいましょうね！

本年も、編集後記、よろしくお願いいたします。

VEGETABLE OIL INK 「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。