



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！



オッwase



いきいき尾鷲っ子グラウンドゴルフ講座
(中部電力三田火力発電所グラウンド)

4-2018

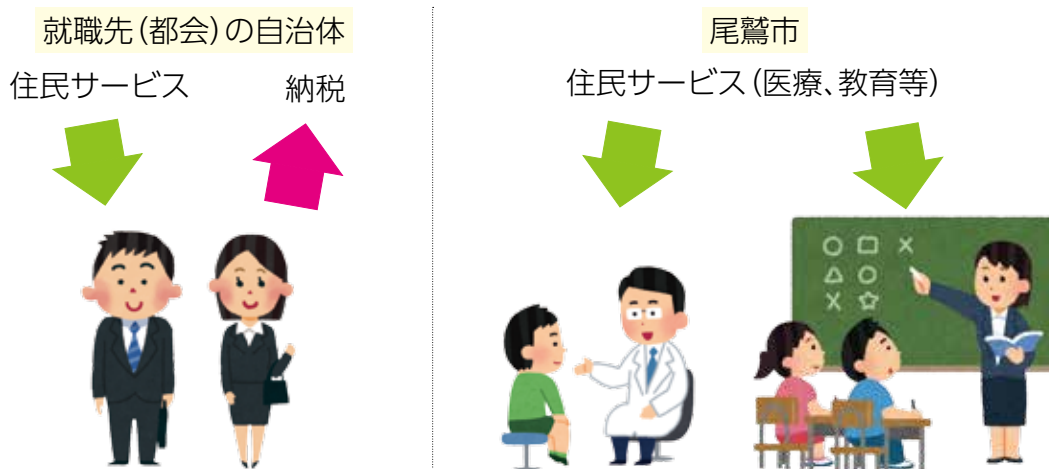
ふるさとと納税で地元を応援しませんか

尾鷲

に住んでいる人の多くは、そ

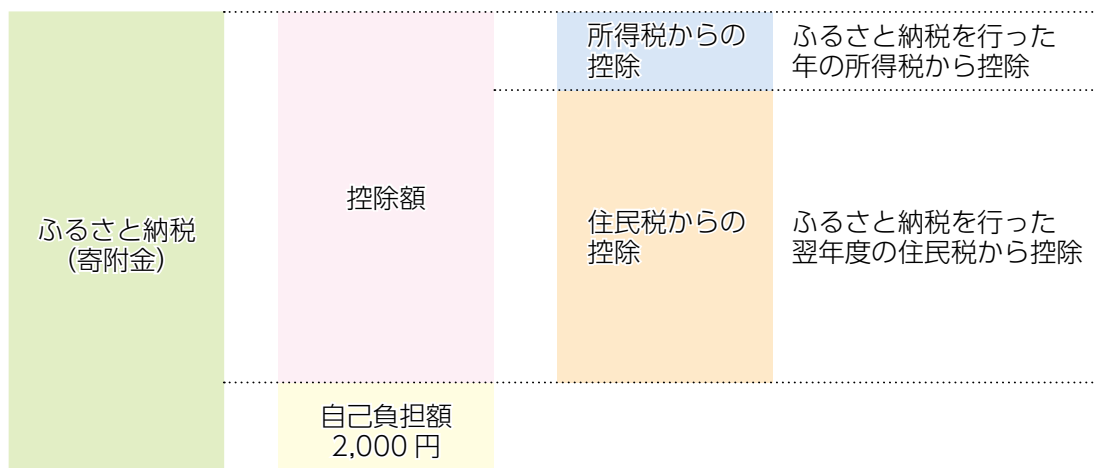
こで医療や教育等の住民サービスを受けて育ちますが、やがて進学や就職を機に生活の場を都会に移し、そこで納税を行っています。その結果、都会の自治体は税収を得ますが、故郷には税収が入りません（下の図参照）。

そこで、「今は都会に住んでいても、自分を育んでくれた『ふるさと』に、自分の意思で、いくらかでも納税できる制度があっても良いのではないか」そんな問題提起から始まって生まれたのがふるさと納税制度です。



ふるさと納税とは

ふるさと納税とは、ふるさとや応援したい自治体に寄附ができる制度のことで、手続きを行うと所得税や住民税の還付・控除を受けることができます。（ふるさと納税では原則として、自己負担額の2,000円を除いた全額が控除の対象となります。）収入や家族構成等に応じて一定の上限がありますので、詳しくはお問い合わせください。



ふるさと納税の流れ

① 自治体を選ぶ

各自治体に問い合わせるか、ホームページ等をご覧ください。

② ふるさと納税をする

選んだ自治体の担当部署（尾鷲市の場合は政策調整課）へ申し込んでください。

③ 確定申告を行う

ふるさと納税を行った翌年の3月15日までに、納税証明書を持参して住所地の税務署で確定申告を行ってください。

④ 所得税からの控除

左記のワンストップ特例制度を利用する場合は、住民税控除となります。

⑤ 翌年度の住民税からの控除

確定申告を省略できる

ふるさと納税ワンストップ特例制度次の条件を満たしていれば、右記③の確定申告は不要です。

【条件】

- 確定申告の不要な給与所得者等である
- ふるさと納税先の自治体数から団体以内である
- 各ふるさと納税先の自治体に、特例の適用に関する申請書を提出している

寄附金は何に使われた

平成29年度ふるさと応援基金の充当先

障がい児保育事業

多子世帯支援給付

（紙おむつ、粉ミルクなど）

病院の医療体制確保

水産農林商工観光などの産業振興

防災学習の推進など

注意

尾鷲市ではふるさと納税を強要したり、専用口座への「振り込み」をお願いしたりすることは一切ありませんので、十分に注意してください。



尾鷲市への

ふるさと納税寄附金

平成28年度	3,336件	7,101万4千円
平成27年度	5,301件	9,372万7千円
平成26年度	5,168件	7,783万1千円
平成25年度	4,88件	6,49万7千円
平成24年度	11件	163万円
平成23年度	10件	181万円
平成22年度	5件	31万5千円
平成21年度	8件	95万円
平成20年度	8件	49万円

お問い合わせ

政策調整課 ☎ 8134

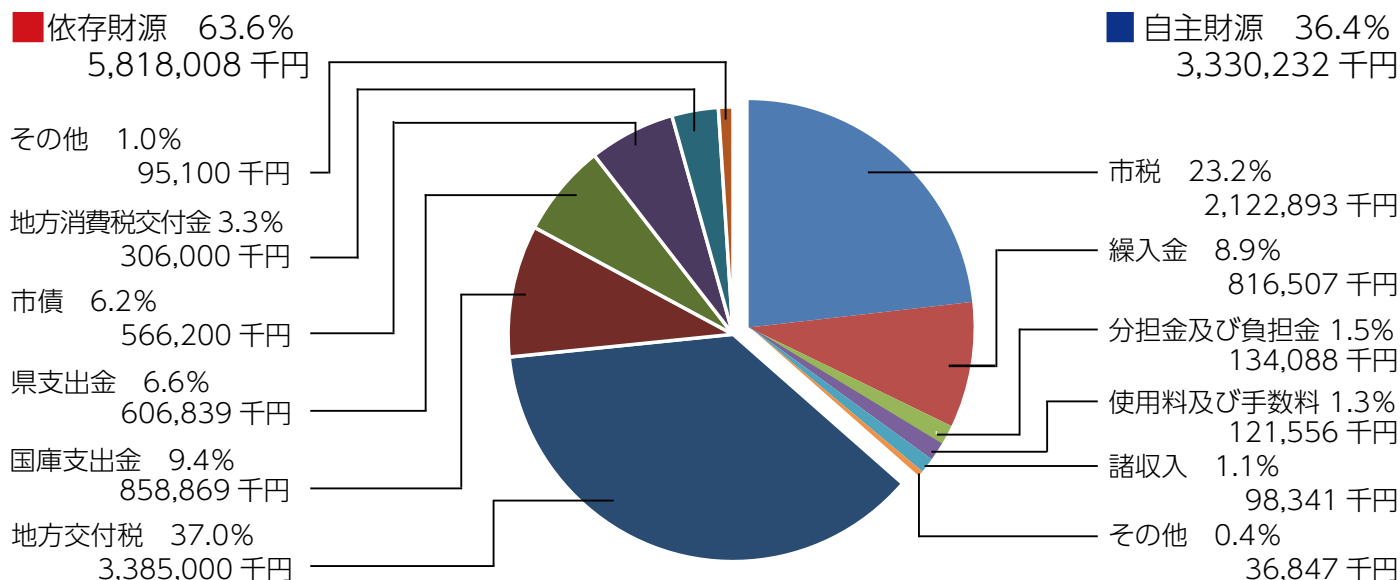
の予算と施策

前年度比 3億4,404万4千円(3.6%)減

※総予算額(特別会計・企業会計含む) 178億7,532万5千円 前年度比5.0%減

市政の諸課題の解決に向けて重要な1年であり、市民憲章に沿った「明るく・元気で・豊かなまち尾鷲」を目指し、尾鷲の排除した予算となっています。なお、歳出については補正(第1号)を加味した額となっています。

歳入の内訳 ※割合は四捨五入によるため合計に合わない場合があります。



歳入

自主財源の根幹である市税は、評価替えの影響を踏まえた固定資産税の減収や、加熱式たばこの増加に伴う市たばこ税の減収等により、前年度比4,699万3千円(2.2%)減額の21億2,289万3千円を見込んでいます。

一方、国から交付される地方交付税は、前年度の算定実績を踏まえ、前年度比1,200万円(0.4%)増額の33億8,500万円を見込んでいます。また、市の借金である市債は、対象事業費や臨時財政対策債の減により、前年度比2億5,910万円(31.4%)減額の5億6,620万円を見込んでいます。

依存財源

国・県により定められた額を交付又は割り当てられる財源(地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、地方交付税、交通安全対策特別交付金、国庫支出金、県支出金、市債)

自主財源

地方公共団体が独自で調達できる財源(市税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入)

特別会計 ※()内は前年度比

国民健康保険事業会計	2,509,544 千円 (84.4%)
後期高齢者医療事業会計	615,832 千円 (100.9%)
公共下水道事業会計	1,064 千円 (49.2%)

企業会計 ※()内は前年度比

病院事業会計	4,764,566 千円 (98.2%)
水道事業会計	836,079 千円 (93.7%)

特別会計

市が特定の事業を行うとき、特定の収入を特定の支出にあてる会計

企業会計

その事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算制の会計

お問い合わせ

財政課 ☎②8141

尾鷲市男女共同参画審議会の委員を募集します。

◆応募方法

市ホームページに掲載、または政策調整課で配布する応募用紙に記入し、郵送または直接提出してください。

◆募集期限

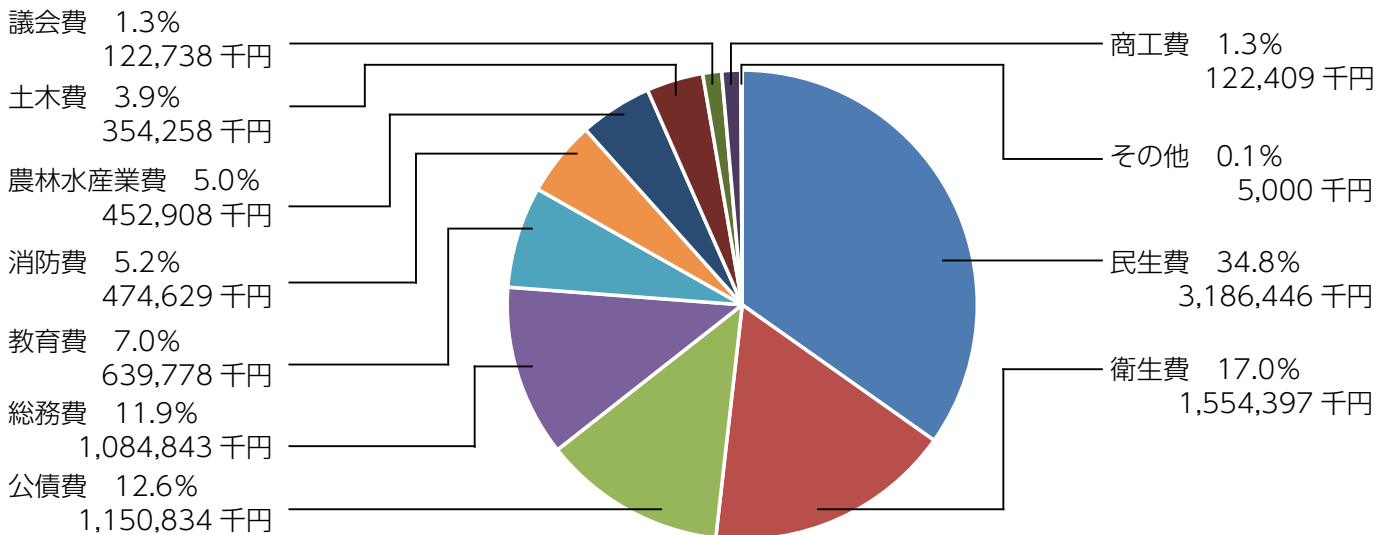
4月27日(金)必着

申込・お問い合わせ 政策調整課 ☎②8134

平成30年度 尾鷲市 一般会計 91億4,824万円

今回の予算は、市の財政が依然厳しい状況ではありますが、「第6次尾鷲市総合計画後期基本計画」の2年目として、再生に全力で取り組んでいくため、取り掛かれるものについては具体的な取り組みを開始するとともに、無理・無駄を

歳出の内訳 ※割合は四捨五入によるため合計に合わない場合があります。



歳出

目的別の構成比では、民生費34.8%、衛生費17.0%、公債費12.6%で全体の6割以上を占めています。

前年度と比較して主な増額は、農林水産業費で、農山漁村地域整備交付金事業における林道橋梁長寿命化事業費や水産基盤ストックマネジメント事業における行野浦漁港機能保全事業費の増により2,894万円(6.8%)、土木費で、橋梁耐震補強・修繕工事請負費、急傾斜地崩壊対策事業地元負担金の増等により2,367万5千円(7.2%)がそれぞれ増額となっています。

主な減額は、民生費で、第四保育園整備事業の完了等により3億9,591万7千円(11.1%)、総務費で、マイナンバー制度対応システム改修など情報化推進事業費の減等により4,166万3千円(3.7%)がそれぞれ減額となっています。

平成30年度の主な事業

ふるさと納税事業 (5,596万7千円)

本市の魅力を発信し、寄附金の増大を図るため、市民の皆さまのご協力もいただきながらふるさと納税のPRを推進します。

子ども医療費助成事業 (3,814万2千円)

平成30年9月受診分より、通院費の助成対象範囲を小学校6年生から中学校3年生までに拡大することで、子どもの保健の向上と福祉の増進をより一層推進します。

障害者グループホーム緊急整備事業 (1,500万円)

市内への障害者グループホームの整備に対し補助金を交付することにより、障がい者の自立生活を支援し、地域で安心して暮らせる支援基盤の充実を推進します。

地域おこし協力隊事業 (5,757万円)

定住移住に関するアドバイス、空き家バンクの運営及び各地区における地域との協働による地域課題の解決と地域資源を活かしたまちづくりを推進します。

男女共同参画審議会委員募集

尾鷲で暮らす皆さんからより多くの意見を聞くため、

◆活動内容

男女共同参画の基本方針となる第2次男女共同参画推進基本計画に基づく男女共同参画事業の審議など

◆従事期日・資格・定員

平成32年3月31日 市内在住の18歳以上の人 5人

新しくなりました 尾鷲第四保育園

尾鷲市保育所整備基本計画

に基づき、老朽化及び耐震化に伴う移転建設工事を進めていた「尾鷲第四保育園」が完成しました。新園舎は木造二階建ての「尾鷲ヒノキ」を使った木のぬくもり溢れる施設で、1歳児から5歳児までの保育を行います。また、一時的に子どもを預かる「一時預かり保育事業」を開始します。

バリアフリーの施設内は、近隣住民や災害時に弱者となる児童の命を守る防災拠点となります。

概要

所在地

尾鷲市古戸町5番15号

面積

延床面積 815.32㎡

※使用されている木材（尾鷲ヒノキ）は、一般財団法人尾鷲みどりの協会による寄附及び平成29年度みえ森と緑の県民税市町交付金の助成を受けています。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202



園舎



遊戯室

4月1日～

児童扶養手当、特別児童扶養手当及び

特別児童障害者手当の手当額が変わります

児童扶養手当制度

父母の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。

まります。

※平成29年12月～平成30年3月分については、以前の支給額となります。

特別児童扶養手当及び特別障害者手当の月額

本体額

全部支給 42,500円

一部支給 42,490円

一部支給 10,030円

第2子加算額

全部支給 10,040円

一部支給 10,030円

一部支給 5,020円

第3子加算額

全部支給 6,020円

一部支給 6,010円

一部支給 3,010円

※請求者または配偶者、扶養義務者の前年所得で額が決

特別児童扶養手当1級

51,700円

特別児童扶養手当2級

34,430円

障害児福祉手当

14,650円

特別障害者手当

26,940円

経過的福祉手当

14,650円

お問い合わせ

福祉保健課

☎②8202

小・中学校への入学手続きを行ってください

4月に小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、入学通知書を発送しました。入学通知書の裏面に記入・押印のうえ、入学式当日に学校へ提出してください。また、右記のような場合は、教育総務課まで連絡してください。

- 入学通知書の記載事項に誤りがある
- 入学式までに転居または市外へ転出する予定がある
- 入学通知書が届かない、または紛失してしまった
- 国や私立の小・中学校へ入学予定である

お問い合わせ 教育総務課 ☎②8291

一時預かり保育を始めました

尾鷲市一時預かり保育事業

仕事や病気などの緊急の場合、さらには美容院に行きたい、少しリフレッシュしたい時など、子どもを一時的に預けることができます。

◆場所

尾鷲第四保育園

◆対象

住所が市内にあり、4月1日現在で満1歳から就学前までの児童

※里帰り出産で、帰省中の場合などは、市内に住所がなくても利用することができます。

◆利用日・利用時間

【平日】

午前8時30分～

午後4時30分

【土曜日】

午前8時30分～正午

※祝日、日曜日、園が必要と認める休日は、利用することができません。

※利用日数には上限があります。

◆料金

【1日保育】

午前8時30分～

午後4時30分

1～2歳児 2,500円

3～5歳児 1,800円

【半日保育】

午前8時30分～正午、午後

1時～午後4時30分

1～2歳児 1,300円

3～5歳児 1,000円

【給食費】

300円

※給食は1日保育の場合のみで、半日保育の場合は利用することができません。

◆申込

事前登録が必要です。また、初めて利用する場合は、利用日の1週間前までに申し込んでください。

申込・お問い合わせ

福祉保健課

☎②8202

一人親家庭の一時預かり保育

尾鷲市ひとり親家庭等日常生活支援事業

母子・父子家庭の人で、一時的な保育に困った時に利用できることができ、家庭生活支援員の自宅などで子どもを預かります。

◆対象

次の①、②のいずれにも該当する世帯

①生活保護受給世帯、市民税非課税世帯または児童扶養手当支給水準の所得状況の世帯

②一時的に子育て支援を行う者を得ることが困難な世帯

◆利用時間

2時間を基本単位とし、以後1時間単位(1日8時間以内及び1年10日以内)

◆利用料

生活保護世帯、市民税非課税世帯 0円

児童扶養手当支給水準の課税世帯 70円

◆申込

認定登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

申込・お問い合わせ

福祉保健課

☎②8201

おわせファミリーサポートセンターの

一時預かりをご利用ください

◆利用料

午前7時～8時 1時間 700円／その他の時間 1時間 800円

申込・お問い合わせ

福祉保健課

☎②8202

子育て支援センター ちびっこひろば をご利用ください

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②8202

尾鷲第二保育園に開設されている子育て支援センター「ちびっこひろば」では、皆さんの子育てを支援するため、育児相談や親子教室、園庭開放などを行っています。子育ての相談だけでなく、親子や地域とのコミュニケーションの場としても、お気軽にご利用ください。

◆開所式 4月9日(月)、10日(火) 午前10時30分～ ※グループ別に実施する予定です。

◆場 所 尾鷲第二保育園



一人一人の健康意識が

重要です！

尾鷲市の国民健康保険加入者の一人当たり医療費は、県下29市町の中で2番目に高い水準です。（本紙3月号にも掲載しています。）

このまま医療費が増え続けると、国民健康保険税の負担も増えることが予想されます。皆様の負担を少しでも軽減するためには、市、市民の皆様、地域、関係機関の協力による健康づくりへの取り組みが大きな力になります。

健康的な生活を送るためのきっかけとして、健診や教室などに参加してみませんか。

① 特定健診を受けましょう

特定健診とは、糖尿病や高血圧症など生活習慣病予防のために始まった健診です。

市の現状として、平成28年度の受診率は30・6％で、国が定める目標値（60％）を大きく下回っています。

② 特定保健指導を受けましょう

③ 高血圧や糖尿病などの重症化予防教室に参加しましょう

特定健診を受診した人の中で、メタボリックシンド

ロームのリスクに応じて、特定保健指導を実施しています。また、高血圧や糖尿病等の予防及び治療中の人を対象にした生活改善のための教室を実施します。保健師、管理栄養士が健康づくりの心強い味方となり、健康生活を支援しますので、ぜひ参加してください。

④ がん検診を受けましょう

がん検診の受診率も低い状況が続いています。がんは、早期発見・早期治療が大事です。定期的に受診し、健康状態をチェックしましょう。

● 保険税について

市の現状として、平成28年度現年度分の収納率は93・45％で、国が定める目標値（96・72％）を下回っていますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8193

国民健康保険加入脱退手続き

4月には、転出や転入、就職、退職などが多くなる月です。国民健康保険の変更が必要な人は、忘れずに手続きを行ってください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8193

国民年金保険料の納付

平成30年4月から平成31年3月までの国民年金保険料は月額16,340円となっています。

4月上旬に郵送する納付書で、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで納めることができます。また、納付書での「前納制度」の他に、「口座振替（口座引き落とし）」でさらにお得な「前納制度」や「早割」もあります。

2年分をまとめて現金で支払う2年前納（4月末までに納付）は年間14,420円、1年分をまとめて現金で支払う1年前納（4月末までに納付）は年間3,480円、半年分をまとめて支払う半年前納（4月～9月分は4月末、10月～翌年3月分は10月末までに納付）は800円の割引となります。

口座振替での2年前納（2月末で受付終了）は2年間で15,650円、1年前納（2月末で受付終了）は年間

4,110円、半年前納は1,110円の割引となります。

（4月～9月分は2月末で受付終了、10月～翌年3月分は8月末までに申し込みが必要です。）

早割では、本来翌月末までに支払う保険料を当月末の口座振替にすることで、月々50円（年間600円）の割引になります。

原則として、初めて口座振替を申し込んだ場合の初回は、前月分（割引なし）と当月分（50円割引）の2カ月分の保険料の引き落としとなります。

詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

尾鷲年金事務所

☎②2340

市民サービス課

☎②8193

生活支援体制整備事業が始まりました

介護保険・行政サービスなどを使うまでもないが、支援が必要、介護保険・行政サービスなどでは対応できないような支援を住民ボランティアなどから受けられるなど、住民同士の支えあいを基本とした地域づくりを進めるために、その推進役として生活支援コーディネーター（地域支えあい推進員）を社会福祉協議会内に2人配置しました。また、協議する場として尾鷲市生活支援体制整備協議会（協議体）を設置しました。

生活支援コーディネーターがその活動を通じて得た、地域の現状や課題を協議体で共有し、解決するための取り組みを市民の皆さんと一緒に考えます。

高齢者が住み慣れた地域で安心して在宅生活を続けるために必要なことは何かを考え、話し合う場です。生活支援コーディネーターや支援する人、行政などが集まり、方針を決めたり、地域づくりの意識統一を図ったり、情報交換をしたり、生活支援コーディネーターの活動を組織的に支える役割を担います。

お問い合わせ
福祉保健課 ☎8201

配食サービス（食の自立支援事業）

市内に居住する概ね65歳以上の単身世帯・高齢者のみの世帯で、心身の障害及び疾病等の理由により、調理が困難な人に週3回を限度に、夕食の配食サービスを行っています。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎8201

認知症かも？

と思ったら

尾鷲市 えがお安心チーム

にご相談ください！

尾鷲市地域包括支援センター ☎223003



こんなときは

注意！

- 季節や状況にあった服装を選ぶことができない
- 周りへの気遣いがなくなり、頑固になる
- 自分の年齢や今日の日付が分からなくなる
- 料理・片付け・計算・運転などのうっかりミスが多くなる
- しまい忘れや置忘れが多くなった
- 嗜好が変わった、同じものばかり作る・食べる
- 道に迷って帰って来られないことがある

えがお安心チームって何？

認知症初期集中支援チーム

認知症を熟知した専門医と、認知症の知識を有する医療介護福祉職等で構成したチーム員が、ご家庭を訪問して困りごとや心配事の相談をお伺いし、心身状況・生活環境の確認を行います。その後、かかりつけ医や専門医等と連携を図り、本人や家族に合ったサポートを集中的に行います。

※相談費用は無料です。

対象者

認知症が疑われる40歳以上の在宅で生活している人のうち、次の条件にあてはまる人が対象です。

- ① 医療や介護サービスを受けていない人
- ② 医療や介護サービスを中断している人
- ③ 医療や介護サービスを受けているが、行動心理症状等が顕著で対応に苦慮している人

高等職業訓練促進給付金制度

高等職業訓練促進給付金制度とは、一人親家庭の母または父が就職に有利な資格取得のため、一年以上養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活費の負担軽減のために、高等職業訓練促進給付金と、修業後に修了支援給付金を支給する制度です。

◆該当となる資格
看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生

士、調理師
◆支給対象者
市内在住の一人親家庭の母または父で、一定の条件を満たす人

◆支給金額

①本人及び同居している者全員が市民税非課税の場合
訓練促進給付金
月額 100,000円
修了支援給付金
50,000円

②本人及び同居している者

のいずれかが市民税課税の場合
訓練促進給付金
月額 70,500円
修了支援給付金
25,000円

●支給を希望する場合は、必ず事前にお問い合わせください。

お問い合わせ
福祉保健課

☎③8201

自立支援教育訓練給付金制度

一人親家庭の母または父が、仕事に必要な資格や技能を身につけるため、指定講座を受講・修了した場合に、その費用の一部を助成する制度です。

◆該当となる講座

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座

◆支給対象者

市内在住の一人親家庭の母

または父で、一定の条件を満たす人

◆支給金額

対象講座受講のために、本人が支払った費用の6割に相当する額。

※その6割が20万円を超える場合は20万円、1万2千円を超えない場合は支給なし。

●受講する場合は、事前に手続きが必要ですので、左記のところまで連絡してください。

お問い合わせ
福祉保健課

☎③8201

テニス教室参加者募集

テニスを通じた健康と体力の増進・維持管理と地域の親睦を目的に、テニス教室を開催します。

◆日時

4月10日(火)～12月上旬毎週火曜日午後7時～9時
※雨天の場合は木曜日を予備日とします。

◆場所

市立運動場テニスコート

◆参加費

2,000円(スポーツ傷害保険料)

◆申込

参加料持参のうえ、体育文化会館へ直接申し込んでください。

※申込用紙は、体育文化会館にあります。市ホームページからもダウンロードすることができます。

お問い合わせ 体育文化会館 ☎③8299

尾鷲スポーツクラブ会員募集

尾鷲スポーツクラブでは、平成30年度の会員募集を行います。

会員一人のスポーツ保険は、複数種目・複数団体に対応できます。個人での加入、または団体での加入も行っていますので、希望する場合は、年会費と印鑑を持参して、体育文化会館へ申し込んでください。

◆年会費

高校生以上、64歳まで 2,100円

65歳以上 1,500円

中学生以下 1,000円

※スポーツ傷害保険料と振込手数料のみ

お問い合わせ 体育文化会館 ☎③8299

犬の登録と狂犬病予防接種

お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8250

犬の登録は生涯に1回、狂犬病予防接種は毎年1回です。今年度は左記の日程で行います。また、登録と予防接種は、どの場所でも行うことができます。

◆料金

①予防接種のみ

3,200円

(予防接種料2,650円、接種済票交付手数料550円)

②登録と注射

6,200円

(予防接種料3,200円、登録料3,000円)

猫避妊・去勢手術費補助金

猫の避妊や去勢手術をする人に補助金を交付します。なお、予算に限りがあるため、限度額になり次第終了します。詳しくはお問い合わせください。

■補助金額

オス 2,000円
メス 4,000円

4月9日(月)

場所	時間
梶賀漁協前	午前9時～9時10分
曾根コミュニティセンター前	午前9時20分～9時35分
賀田コミュニティセンター前	午前9時45分～10時
古江コミュニティセンター前	午前10時10分～10時20分
北輪内センター前	午前10時30分～10時50分
三木浦漁協前	午前11時～11時15分
早田漁協前	午前11時30分～11時35分
九鬼消防団車庫前	午前11時45分～正午

4月10日(火)

場所	時間
行野コミュニティセンター前	午前9時～9時10分
大曾根駅前	午前9時20分～9時30分
旧向井農協前	午前9時40分～9時50分
矢浜コミュニティセンター前	午前10時～10時15分
天満集会所前	午前10時30分～10時45分
せぎやまホール前	午前11時～正午

4月12日(木)

場所	時間
須賀利センター前	午前9時～9時10分
北浦児童公園	午前10時～10時40分
駅前児童公園	午前10時50分～11時20分
泉集会所前	午前11時30分～正午

4月13日(金)

場所	時間
光ヶ丘市営住宅上公園	午前9時～9時30分
三重県尾鷲庁舎裏	午前9時50分～10時50分
尾鷲市役所地下駐車場	午前11時～正午

おわせファミリーサポートセンター新規会員募集

所用で保育園の迎えの時間に間に合わないなど、困ったときに子育てサポーターを紹介するおわせファミリーサポートセンターを利用する場合には登録が必要で、新規会員（依頼会員・援助会員）を募集しています。

【依頼会員】

子どもを預けたり、送迎して欲しい人などです。

◆利用料

午前7時～午後8時 1時間 700円

そのほかの時間 1時間 800円

◆条件

市内に居住、または勤務する人で、0歳～小学6年生までの子どもを養育している人が対象です。

【援助会員】

子どもが好きで、子育ての経験を活かし、皆さんの子育ての応援がしたい人など。

◆条件

市内在住の20歳以上の人

※事前に育児に関する講習を受ける必要があります。

申込・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②8202

中央公民館

コミュニティセンター

講座・教室参加者募集

中央公民館 ☎②0001				
名称	実施日等		対象	定員
折り紙教室	年4回	第2土 10:00～	一般	30人
コース教室	年8回	第2火 13:30～	一般	50人
伊勢物語を学ぶ	年9回	第3火 13:30～	一般	40人
ヨガ教室(昼)	月2回	第2・4月 13:30～	一般	50人
ヨガ教室(夜)	月2回	第1・3火 19:30～	一般	50人
フラワー教室	年5回		一般	20人
料理教室	年3回		一般	20人
木目込教室	年4回		一般	10人
夏みかんジュースづくり	5/15(火)		一般	25人
マナー作法講座	6/19(火)		一般	10人
簡単着付け教室	年2回(5月・未定)		一般	10人
歌に関する講座	年2回		一般	40人
書道サークル	毎週金	19:00～21:00	一般	
絵画サークル	第1土	10:00～16:00	一般	
書道かなサークル	第1・3木	13:00～15:00	一般	
俳句若草会	第2木	10:00～11:30	一般	
はまゆう短歌会	第4木	13:30～15:30	一般	
茶道サークル	第1・2金	19:00～	一般	
写真サークル	第2火	19:00～	一般	
白の会	第2・4火	13:30～	一般	
墨絵サークル	第2木	13:00～	一般	
フラダンスサークル	第2・4水	10:00～11:30	一般	

矢浜コミュニティセンター ☎②6367				
名称	実施日等		対象	定員
健康づくり教室	年4回		一般	15人
ゆる体操	年15回	木 13:30～14:30	一般	20人
フラダンス教室	火	10:00～11:30	一般	15人
スイーツ・パン教室	5/2、6/6	9:00～	一般	10人
絵手紙教室	第3木	13:30～15:00	一般	10人
ものづくり教室	随時募集		一般	10人
エアロビクス教室	年12回	土 13:30～(10～3月)	一般	20人
生け花教室	年1回		一般	15人
子ども体験学習	随時		小学生	12人
ハンドベル教室	年7回	水 15:00～16:30	小学生	10人
太極拳サークル	金	19:00～20:30	一般	
ヨガサークル	木	10:00～11:00	一般	
キューッと愛好会(エアロビ)	水	19:30～21:00	一般	
なでしこ(人形劇)	水	19:30～21:00	一般	
古布サークル	月1回	13:15～	一般	

向井コミュニティセンター☎②4975				
名称	実施日等		対象	定員
ゆる体操教室	第1火	13:30～	一般	20人
陶芸教室	土・日	13:00～(1～2月)	親子・一般	20人
ちまき・おさすり作り	6月	旧端午の節句頃	幼児～一般	30人
自然トレッキング	年2回	春・秋	親子・一般	20人
布ぞうり教室	年2回	随時	一般	20人
料理教室	5月19日(土)	9:30～	一般	20人
手芸教室	年3回	随時	一般	10人

大曽根コミュニティセンター ☎③8250(市民サービス課)				
名称	実施日等		対象	定員
ゆる体操教室	第1火	10:30～	一般	20人

平成30年度に中央公民館と各コミュニティセンターで開催される講座を紹介します。

※内容・時間等が変更になる場合があります。また、各施設で募集方法や募集期間が異なります。

ますので、詳しい内容・申込方法については各施設に直接お問い合わせください。

※今年度から先着順となります。なお、応募者が少ない場合は開講できない場合があります。

※中央公民館の教室・サークルについては、5月25日(金)までに、中央公民館やコミュニティセンターなどで配布する申込用紙に住所・氏名・年齢・連絡先を記入のうえ応募してください。

募集してください。

早田コミュニティーセンター ☎㊟2139			
名称	実施日等	対象	定員
ふれあい学級	年2回 4月～3月	一般	15人
スマイル学級	年8回 4月～3月	一般	15人
手作り学級	年3回 5月～2月	一般	15人
茶道教室	年10回 5月～2月	一般	10人
書道教室	第2水 9:30～	一般	10人

三木里コミュニティーセンター ☎㊟2274			
名称	実施日等	対象	定員
こんにゃく作り教室	年1回	一般	15人
伊勢型紙教室	年1回	一般	10人
ガーディニング教室	年1回	一般	15人
世代間交流(音楽会、ニュースポーツ)	年4回	子ども一般	15人
ヨガ教室	年8回 第3水 10:30～	一般	15人
健康教室	年2回 随時募集	一般	15人
歌声教室	年8回 第2木 13:30～	一般	10人
生花教室	年8回 第2土 13:30～	子ども一般	15人
料理教室	年5回 随時募集	子ども一般	15人
手芸教室	年2回 随時募集	一般	10人
輪内空手サークル 父母会	毎週 木 18:00～	一般	
輪内空手サークル 父母会	毎週 土 15:00～	一般	
三木里盆踊り保存会	7月～8月 19:00～20:30	一般	

古江コミュニティーセンター ☎㊟2769			
名称	実施日等	対象	定員
おもてなしマナー教室	月2回	一般	10人
ひのき教室	年3回	一般	10人
フラ教室	月4回 木 13:00～	一般	15人
パッチワーク教室	年5回	一般	10人
ストレッチヨガ体操	月2回 火 13:30～	一般	15人
古江ふるさと学級	年2回	子ども一般	10人
料理教室	年2回	一般	15人
輪内の和 (4館合同事業)	年6回 5月～3月	5歳以上	30人
古江ダンスクラブ	金 19:00～	一般	
大正琴	第2・4金 13:30～	一般	
ひなげし短歌	月1回	一般	
思いやりグループ (手芸)	月1回 9:00～	一般	

梶賀コミュニティーセンター☎㊟3430			
名称	実施日等	対象	定員
編み物教室	月2回 第2・4金 13:00～	一般	10人
パッチワーク教室	月2回 第1・3木 9:30～	一般	10人
陶芸教室	年1回(4日間)	一般	20人
手作り教室	年4回 随時	一般	10人
子供学級	年2回 随時	小・中・一般	10人
花いっぱい運動	年2回 随時	小・中・一般	10人
輪内の和 (4館合同事業)	年6回 5月～3月	5歳以上	30人

須賀利コミュニティーセンター ☎㊟2260			
名称	実施日等	対象	定員
高齢者教室	年2回 随時	一般	10人
成人学級	年3回 随時	一般	10人
手作り学級	第1木 13:30～	一般	10人
交流教室	年2回 随時	一般	30人

九鬼コミュニティーセンター ☎㊟2164			
名称	実施日等	対象	定員
手作り学級	年6回	一般	15人
料理教室	年4回	一般	10人
郷土歴史教室	月3回 第1・2・3水 10:00～	一般	15人
気功教室	月3回 第1・2・3金 14:00～	一般	15人
パッチワーク教室	年7回 第4火 13:30～	一般	10人
微笑み学級	年5回	一般	15人
歌声サークル	第1・3木 13:30～	一般	

三木浦コミュニティーセンター ☎㊟2837			
名称	実施日等	対象	定員
卓球教室	月・金 13:00～	一般	20人
ユニカール教室	木 13:00～	一般	20人
日舞教室	第2・4金 10:00～	一般	30人
太鼓教室	木 18:30～	小・中・一般	20人
パッチワーク教室	第2・4火 13:00～	一般	20人
フラダンス教室	第1・3木 9:30～	一般	20人
手作り教室	年5回 随時募集	一般	20人
交流教室	年3回 随時募集	幼～高齢者	20人

賀田コミュニティーセンター ☎㊟2088			
名称	実施日等	対象	定員
花いっぱい教室	年5回	子ども一般	20人
いきいきダンス教室	第1火 10:00～	一般	15人
料理教室	年3回	一般	20人
エコクラフト教室	年3回	一般	15人
陶芸教室	年1回(4日間)	一般	15人
ヨガ教室	年5回 第2木10:00～	一般	15人
パッチワーク教室	第3水 9:30～	一般	15人
ふれあい教室	年3回	子ども一般	30人
ふるさと体験教室	年4回	一般	20人
輪内の和 (4館合同事業)	年6回 5月～3月	5歳以上	30人
カラオケ(梅)	第2・3・4火 13:00～	一般	
カラオケ(コスモス)	第2・3・4水 13:00～	一般	
カラオケ(ひまわり)	第1・3木 13:00～	一般	

曾根コミュニティーセンター☎㊟3141			
名称	実施日等	対象	定員
尾鷲ひのきの 小物づくり	年2回 随時	一般	10人
刻字教室	月1回 金 午後	一般	10人
短歌教室	年10回 水 9:00～	一般	10人
わくわくサロン	年5回 随時	一般	10人
ピンポン学級	火 9:30～	一般	希望者
レッツ!クッキング	年4回 随時	一般	10人
伝統文化継承事業	年2回 随時募集	一般	希望者
輪内の和 (4館合同事業)	年6回 5月～3月	5歳以上	30人
グラウンドゴルフ	随時 13:00～	一般	

※ 図書館の講座とサークル会員募集は本紙 15 ページをご覧ください。

市役所の組織と機構が変わります

平成30年度は後期基本計画の2年目であるとともに、市長の描く重点政策の推進に適した効率的な事務執行体制を整えるため、市の組織・機構の見直しを行いました。

地域産業の基盤である農林水産業の連携を強化し、統合的・一体的な振興を図る

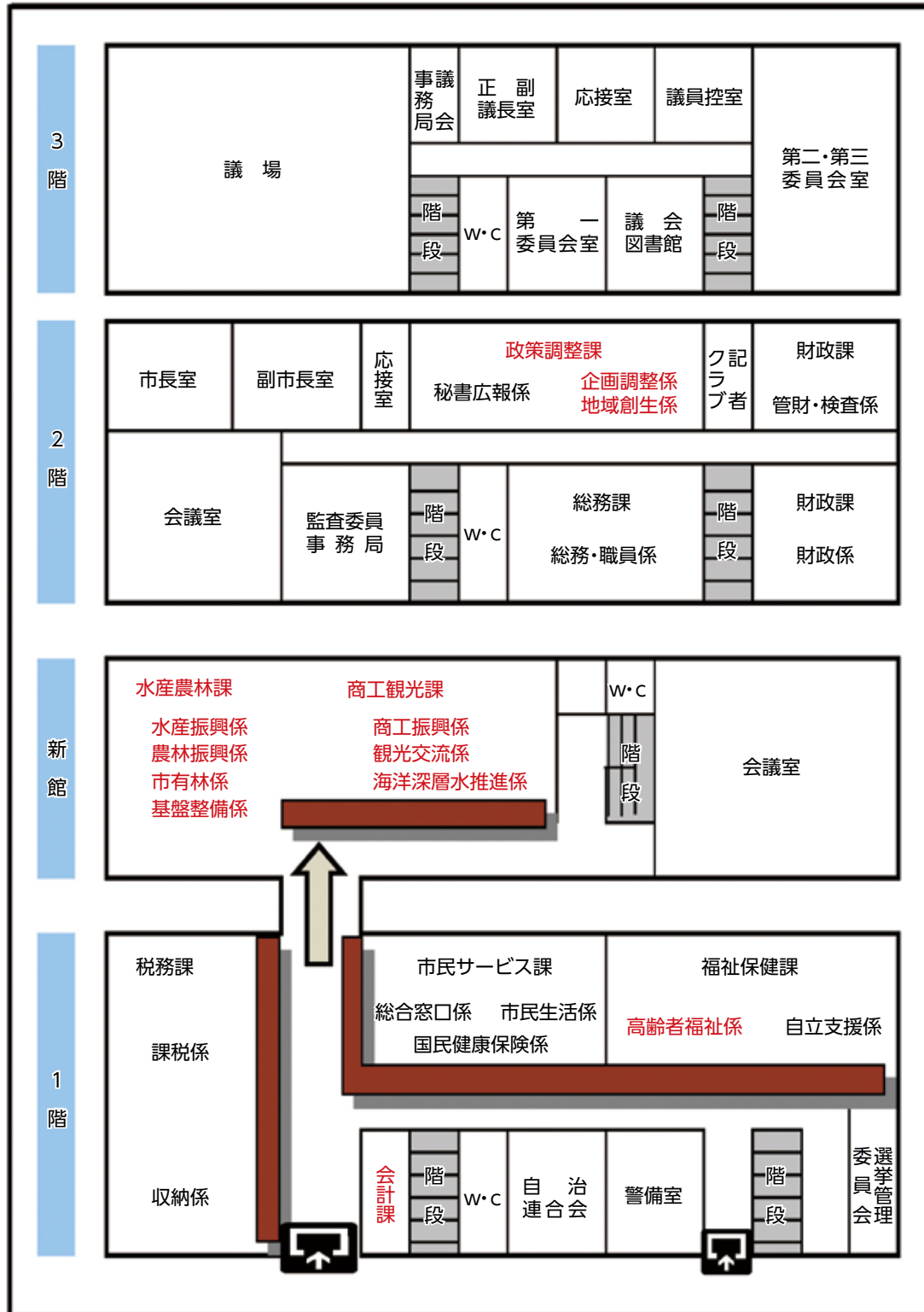
農林水産物ブランド化による産業振興を推進することで若者たちが働ける場所を創出し、未来につながる経済基盤を整える必要があります。また、水産部門と農林部門を統合することで、「水産商工食のまち課」「木のまち推進課」に、それぞれ設置していた基盤整備係が統合され、農山漁村の一体的な生産基盤の強化とともに、業務の効率化を図ります。

●水産農林課

- ・水産振興係 ☎ ②③ 8 2 3 1
- ・農林振興係 ☎ ②③ 8 2 2 4
- ・市有林係 ☎ ②③ 8 2 6 2
- ・基盤整備係 ☎ ②③ 8 2 3 2

組織・機構見直し後の本庁舎内配置図

福祉保健センター2階 福祉保健課 子育て支援係 健康づくり係



地場産業や匠の技・地域文化の伝承など地域資源を活用した本市の魅力を発信する

尾鷲の魅力を知ってもらい「食べたい」「買いたい」「訪れたい」といった動機を起こさせる

きっかけづくりとして、魅力ある質の高い観光情報等を積極的に提供していく手法が重要となります。そのため、マスメディア

やホームページ、SNS等さまざまな媒体を通じたシティーセー

ルスを図り、経済的、商業的な観点からの戦略的な情報発信・広報活動を展開していくため、「おわせ魅力発信担当」を配置します。

●商工観光課

- ・商工振興係 ☎②③8215
- ・観光交流係 ☎②③8223
- ・海洋深層水推進係 ☎②③8133

子育て支援の充実を図る

業務分担の見直しによる効率化と、子育て世代包括支援センターの設置によるワンス

トップ拠点を活かした子育て支援の充実を進めるため、「高齢者・児童係」と「健康長寿推進係」の業務内容を再編し、「高齢者福祉係」「子育て支援係」「健康づくり係」へと改め、

「自立支援係」と合わせて4つの係となります。

●福祉保健課

- ・高齢者福祉係 ☎②③8201
- ・自立支援係 ☎②③8203
- ・福祉保健センター内

- ・子育て支援係 ☎②③8202
- ・健康づくり係 ☎②③3871

その他課名・係名の変更等

●政策調整課

- ・企画調整係 ☎②③8134
- ・秘書広報係 ☎②③8131
- ・地域創生係 ☎②③8116

●会計課

- ・会計係 ☎②③8181

●防災危機管理課

- ・総合防災係 ☎②③8118

お問い合わせ

総務課 ☎②③8113

5月に開講する図書館の講座・サークル会員募集

平成30年度の講座・サークル会員を募集します。
申込受付は4月3日(火)からです。

講座

子ども読書会

本の紹介や読み聞かせなど、読書の楽しさを知っていただきます。

◆対象

小学1～3年生

◆日時

毎月第3土曜日

午後2時～3時30分

◆講師

中村和代さんほか

サークル

おはなしポケット

乳幼児を対象に読書ボランティア活動を行います。

◆日時

毎月第4木曜日

午前9時30分～11時30分

◆会費

1,000円(年会費)

ボランの会

テーマ別に子どもの本を読み、意見交換を行います。おはなし会へも出向きます。

◆日時

毎月第3木曜日

午前10時～正午

◆会費

1,000円(年会費)

本を読む会

色々なジャンルの本を読み合う会で、講師の解説もあ

◆日時

毎月第3水曜日

午後1時30分～3時30分

◆講師

川端守さん

◆会費

500円(月会費)

よもやまばなし

読み継がれている名作などを読み、意見交換をします。

◆日時

毎月第3火曜日

午後1時30分～3時30分

◆講師

東勝美さん

を作ります。

◆対象

小学生以上

※幼児は親子での参加となります。

◆日時

毎月第1土曜日

午後1時～3時30分

◆講師

東勝美さん

◆会費

1,500円(年会費)

申込・お問い合わせ

図書館 ☎②③8282

ふれあひひろば

フォトグラフ



宮之上小学校



宮之上小学校



輪内中学校



向井小学校



輪内中学校



尾鷲中学校



尾鷲小学校

ご卒業 ご卒園
おめでとうございます

ふれあひひろば

はじめまして満1歳です



ながの りひと
長野 莉士くん

(中川、父・慶祐 母・ゆうか)

りいくん1歳おめでとう!!

これからもいっぱい遊ぼうね♡



かわぐち
川口 めいちゃん

(小川西町、父・翼 母・あかね)

ぷくぷくめいちゃん♡

可愛い笑顔を毎日見せてね♡



なかい りあ
中井 栞愛ちゃん

(賀田町、父・明久 母・麻子)

ぷくぷくほっぺのりあちゃん♡

賀田のアイドルになあれww



せこ りあな
世古 莉愛奈ちゃん

(矢浜、父・幸輝 母・颯香)

我が家の怪獣リーちゃん1歳おめでとう♡困るぐらい食欲おうせいで元気すぎでいつもニコニコなりーちゃん😊これからも元気いっぱい育てね♡大好き♡

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！(誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。)写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。



3/1(木) ほそのあつし 細野 淳 地域おこし協力隊員が着任し、九鬼町で活動を開始しました。



3/1(木) みきさおり 三鬼早織 地域おこし協力隊員が着任し、三木浦町で活動を開始しました。



中央公民館の講座と サークルをご紹介します

市民サービスの向上を図り、市民の活動や学びの機会を増やすため、平成30年4月から全ての日曜日と祝日開館（年末年始：12月29日～翌年1月3日を除く）を実施します。ので、講座やサークル学習、子育て支援の場などにご利用ください。

本紙12～13ページでは、中央公民館をはじめコミュニティセンターの講座やサークルの参加者募集について掲載しています。

はじめての人でも初歩から学べますので、「平成30年度中央公民館講座・サークル案内パンフレット」（中央公民館・各コミュニティセンター等で配布）をご覧ください、気軽に講座・サークルに参加してください。

参加を希望する場合は、講座パンフレットに掲載されている申込用紙に住所・氏名・年齢を記入して、4月2日（月）から5月25日（金）の間に、中央公民館1階事務所へ持参、または郵送で申し込んでください。

郵送の場合は、後日結果を郵送にてお知らせします。事務所への持参申し込みを行った場合は、その時に結果をお知らせします。

なお、申し込み受付期間を過ぎても定員に達しなかった場合は、再募集を行います。

平成30年度の新規（変更）講座

①折り紙教室

初心者から学ぶことができます。

◆開講日

6月～10月 第2土曜日
午前10時～

◆定員

20人

◆講師

鬼頭 潮さん

②伊勢物語を学ぶ

『徒然草を学ぶ2』から内

容変更となった講座です。

◆開講日

6月～3月 第3火曜日
午後1時～

◆定員

40人

◆講師

川端 守さん

③ヨガ教室（昼の部）

◆開講日

6月～3月 第2・4月
曜日 午後1時30分～

◆定員

50人

◆講師

木許祐美代さん

④ヨガ教室（夜の部）

◆開講日

6月～3月 第1・3火
曜日 午後7時30分～

◆定員

50人

◆講師

大川由美子さん

お問い合わせ

中央公民館

☎000001



アメフラシ

春になると磯遊びや潮干狩りに行きたくなるものです。この時期の海辺では、アメフラシを観察することができます。

アメフラシは15cmほどの大きさ、黒っぽくて柔らかく、刺激を与えると紫色の汁を放出する生き物で、この紫色の汁を雨雲に例えて、雨降らしと呼ばれるようになったといわれています。地域によってはウミウシとも呼ばれます。巻き貝の仲間、体の中には退化した貝殻が入っています。

雌雄同体で、体の前にオス、体の後ろにメスの機能が並びます。2匹以上が縦に並んで連結していれば、おそらく交尾をしているところでしょう。黄色いちぢれた麺のような卵の塊を産み、

その中には数万個の卵が入っています。孵化した幼生は海中を漂ってから着底し、海藻類を食べて成長します。タツナミガイというアメフラシの仲間も磯でよく見られます。小型海藻の付いた石と見間違えような容姿なので、踏んづけてしまつとアメフラシのように紫色の汁を出します。また、磯をじっくりと観察すると、小さくて鮮やかな色をしたアオウミウシなどを見つけることができます。アオウミウシは、海綿という磯にべったりとひっついている生物をエサにしています。ウミウシの種類によって、エサにしている海綿の種類が異なるので、飼育するのは難しいようです。



ロコモティブシンドロームを予防しよう

ロコモティブシンドロームとは、骨や関節、筋肉などの運動器の衰えが原因で、歩行や立ち座りなどの日常生活に支障をきたしている状態のことで、進行すると介護や寝たきりの要因になることがあります。

運動器の衰えは加齢や運動不足により少しずつ進んでいきます。まずは、自分の体の状態を知り、予防につなげることが大切です。

運動器衰えチェック

- ①片足立ちで靴下がはけない
- ②家の中でつまずいたり滑ったりする
- ③横断歩道を青信号で渡り切れない
- ④階段を上がるのに手すりが必要である
- ⑤15分くらい続けて歩けない
- ⑥2 kg程度の重い物をして持ち帰るのが困難である
- ⑦やや重い家事が困難である

(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)

①～⑦のうち、1つでも当てはまればロコモティブシンドロームである可能性があります。

チェックに該当している人はもちろん、該当していない人も健康を維持するために体を鍛えることはとても大切です。早いうちから鍛えていけば筋力の減少を抑える事ができます。また、年をとっても、きちんと鍛えれば筋肉が付きます。

ロコモティブシンドロームを予防する 簡単トレーニング

つま先立ち

両足で立った状態でゆっくり踵を上げ下げする。1日10～20回(できる範囲で)2～3セット程度行いましょう。

片足立ち

床につかない程度に片足を上げて立ち、片足でバランスをとることを意識しながらそ

の姿勢を1分間保つ。左右で1日3回程度行いましょう。

スクワット

肩幅より少し広めに足を広げて立ち、つま先は30度くらい開く。膝がつま先より前に出ないように、ゆっくり椅子に座るように腰を下ろし、ゆっくり膝を伸ばして元に戻る。太ももやお尻に力を入れるように意識し、深呼吸するペースで5～6回繰り返す。これを1日3回程度行いましょう。

注意事項

- ・無理をせずに自分のペースで行いましょう。
- ・治療中の病気やケガがある場合は、医師に相談してから行ってください。

ロコモティブシンドロームの予防には、自分の体の状態に合わせて体を鍛えることが大切です。

お問い合わせ

福祉保健課

☎ 3871

続 尾鷲の植物誌



クマノザクラ (バラ科)

サクラの季節となりました。尾鷲から紀北町に向かう国道沿いのヒノキ林内に、早春真っ先に咲くサクラをご存知でしょうか。このサクラについて前から気になっていたのですが、昨年、森林総合研究所多摩森林科学園の勝木俊雄さんにみてもらい、サクラの新種として発表予定のクマノザクラであることが分かりました。

勝木さんによると、クマノザクラは、奈良県と和歌山県、三重県にまたがる長さ90km、幅60kmほどの範囲に分布するそうです。市内では八幡峠付近でも発見されています。尾鷲市が今のところ分布の東限となっています。

ヤマザクラやソメイヨシノより早く咲き、花の色が薄い紅色なので、遠くからでもよく目立ちます。一つの柄から出る花の数は、2個ほどでヤマザクラより少なく、葉の大きさもヤマザクラより少し小さいという特徴ももっています。

クマノザクラは約100年ぶりに発見された新種のサクラとなりますが、分布は紀伊半島の熊野地方と限られています。尾鷲、紀北地域ではどの辺りまで自生しているのか、まだはっきりとは分かっていません。これはもしかして・・・と思われるサクラを見かけたらご一報ください。



クマノザクラの花
(橋本博氏撮影)



満開のクマノザクラ

高齢者肺炎球菌定期予防接種

対象者は下表のとおりですので、平成31年3月31日までに接種してください。なお、これまでに肺炎球菌ワクチン接種を1回でも受けたことがある人は対象外です。

接種回数:生涯に1回 自己負担額:3,000円

※60歳～64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人も対象になります。

【対象】

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

献血にご協力ください

◆日時・場所

4月13日(金)

午前10時～正午

尾鷲三田火力発電所

午後2時～4時

三重県尾鷲庁舎

◆対象

年齢 18～69歳(男性は17歳も可能です。)

体重 50kg以上の人

※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。

※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血することができません。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

熊野古道センター

特別展示室企画展 エバ・イバネス・カノ墨象展

～熊野古道から得たひらめき～

スペイン出身の書家、エバ・イバネス・カノ氏による、熊野古道をテーマとした墨象作品展を開催します。

◆期 間 4月7日(土)～22日(日) 午前10時～午後5時
会期中無休 ※入場は無料です。

○エバ・イバネス・カノ氏による墨象の実演

4月7日(土)、8日(日) 午後1時～2時 開催 ※申込不要

特別展示室企画展 大漁旗展『万助屋』これぞ伝統の職人技！

尾鷲で明治創業の『万助屋』3代目山本昇吾氏の大漁旗を展示します。70年近くにわたり大漁旗を作り続けた職人の鮮やかな大漁旗の数々をお楽しみください。

◆期 間 4月28日(土)～7月1日(日) 午前10時～午後5時
会期中無休 ※入場は無料です。

【お願い】不要になった大漁旗をお譲りください。

東紀州の四季を味わう料理教室

やわらか紀和牛レシピ

相可高校の村林新吾先生による人気の料理教室です。今年度最初の教室では熊野市紀和町で飼育されている「紀和牛」をメイン食材に使用した、オリジナルレシピの調理法を学びます。

◆日 時 4月22日(日) 午前10時～午後1時
◆参加料 2,000円
◆定 員 24人(要申込・応募多数の場合抽選)
◆講 師 相可高校食物調理科 村林新吾教諭
相可高校調理クラブの皆さん
◆受 付 ～4月15日(日) 午後5時

申込・お問い合わせ 熊野古道センター ☎⑤2666
ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

講座 今比丘尼が絵解く曼陀羅図

曼陀羅図を携え布教と勧進のため全国を行脚した熊野比丘尼。本講座では「熊野観心十界図」「那智参詣曼陀羅図」の絵解きを実演します。4月以降、偶数月に開催します。

◆日 時 4月29日(日) 午前11時～正午、午後1時～2時

※次回は6月10日(日)です。 ※入場は無料です

◆実 演 新宮市観光ガイドの会(4月は西浦康代さんです。)

県民の日木工体験

県民の日にちなみ、尾鷲ヒノキ材を使ったバターナイフ作りを開催します。また、東紀州のご当地マスコットキャラクター達が遊びにきます！

◆日 時 4月14日(土) 午後1時～3時

◆参加料 100円

◆定 員 材料がなくなり次第締め切ります。

◆講 師 熊野古道センター職員

カツオ生節づくり体験

古くより漁業が盛んな尾鷲市では、数々の魚介類を使った伝統的な加工食品が生産されています。その中でもカツオ生節の製造工程を体験し、地域の伝統食文化に触れていただけます。出来上がった生節はお持ち帰りいただけます。

◆日 時 4月28日(土) 午後1時～4時

◆参加料 1,200円(材料費を含みます。)

◆定 員 20人(要申込・応募多数の場合抽選)

◆場 所 大瀬勇商店加工場(中井町)

◆講 師 大瀬勇商店 大瀬勇人代表

◆受 付 ～4月21日(土)

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。※都合により変更する場合があります。

4月の予定 1日(鍋敷き作り)・8日(動物立体パズル他)・15日(紙飛行機)・22日(貝細工)・29日(ひのきのスツール他)

休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬 局 名
4 / 1	くろだ薬局
4 / 8	くろだ薬局
4 / 15	くろだ薬局
4 / 22	くろだ薬局
4 / 29	くろだ薬局
4 / 30	くろだ薬局

午前9時～午後5時

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。
保健師による、こころの健康相談を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。
【日時・場所】ご相談に応じます。
※電話でも相談できます。
【相談窓口】福祉保健センター 2階



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てやお子さんの発育・発達のことでお困りませんか。
保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。
【日時・場所】ご相談に応じます。
※電話でも相談できます。
【相談窓口】福祉保健センター 2階



平成 30 年度 定期予防接種計画表 (乳幼児・児童)

感染症を予防して健康を守るために予防接種を受けましょう。
定期予防接種は接種期間が決められています。市内と紀北町の実施受託医療機関で接種を受けることができます。

種類		接種	標準的な接種期間
ヒブ	初回	3 回	生後 2 月～生後 7 月に至るまでの間
	追加	1 回	初回接種 (3 回) 終了後、7 月から 13 月までの間隔において
小児肺炎球菌	初回	3 回	生後 2 月から生後 7 月に至るまでの間
	追加	1 回	生後 12 月から生後 15 月に至るまでの間、初回接種終了後 60 日以上の間隔において
	※ただし、初回 2 回目及び 3 回目の接種は生後 24 月に至るまでに行うこととする。また、初回接種開始時期が生後 2 月から 7 月までで、初回 2 回目が生後 12 月を超えた場合は初回 3 回目は実施しません。		
BCG		1 回	生後 5 月に達した時から生後 8 月に達するまでの期間
4 種混合	1 期初回	3 回	生後 3 月に達した時から生後 12 月に達するまで
	1 期追加	1 回	初回接種 (3 回) 終了後、12 月から 18 月までの間隔において
二種混合 DT	2 期	1 回	11 歳に達した時から 12 歳に達するまでの期間
麻疹・風疹 MR	1 期	1 回	生後 12 月から生後 24 月に至るまでの期間でできるだけ早期に
	2 期	1 回	平成 24 年 4 月 2 日～平成 25 年 4 月 1 日生まれの児
日本脳炎 ※	1 期初回	2 回	3 歳に達した時から 4 歳に達するまで
	1 期追加	1 回	初回接種後、概ね 1 年を経過した時期 4 歳に達した時から 5 歳に達するまで
	2 期	1 回	9 歳に達した時から 10 歳に達するまでの期間
	※ 特例	①平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれで、4 回の接種が終わっていない 20 歳未満の人 ②平成 19 年 4 月 2 日～平成 21 年 10 月 1 日生まれで 1 期の 3 回の接種が終わっていない 9～13 歳未満の人	
子宮頸がん		3 回	中学 1 年生の女子 (平成 25 年 6 月 14 日～積極的勧奨差し控え中)
水痘		2 回	生後 12 月から生後 15 月に達するまでに 1 回目。2 回目は 1 回目接種後 6 月から 12 月の間隔において
B 型肝炎		3 回	生後 2 月に至った時から生後 9 月に至るまでの期間

任意予防接種

※接種費用の助成を受けるためには申請が必要です。

- ①福祉保健課へ任意ワクチン接種券の交付申請をして必要な審査を行ったうえ、ワクチン接種券の交付を受ける。
②予防接種受託医療機関へ接種券を提出して予防接種を受ける。

種類		接種回数	対象者
水痘ワクチン		1 回	3 歳以上～高校 3 年生に相当する年齢以下の水痘定期予防接種の未接種の人
おたふくかぜワクチン		1 回	1 歳以上～高校 3 年生に相当する年齢の人
ロタウイルスワクチン	ロタリックス	2 回	生後 6 週以上～生後 24 週 0 日の人
	ロタテック	3 回	生後 6 週以上～生後 32 週 0 日の人
MR ワクチン		未接種回数	高校生 3 年生に相当する年齢以下の MR 定期予防接種の未接種の人



市民相談

◎司法書士相談

17日(火) 午前10時～正午

庄司純史 司法書士

◎無料法律相談(要予約)

20日(金)

午前11時～午後3時40分

大川哲次 弁護士

◎行政相談

25日(水) 午前10時～正午

川上輝佐子 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

◎児童相談

10日(火) 午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202

◎女性相談

10日(火) 午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

◎三重大学連携室相談

18日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までにご予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申込・お問い合わせ

政策調整課

☎②8134

福祉保健課 ☎②8201

収入保険が はじまります

●新しく導入される収入保険

では、保険料の掛金率は

1%程度で、農家ごとの平

均収入の8割以上の収入

が確保されます。

●米、麦、大豆、野菜、果樹、茶、

しいたけ、はちみつなど、

農産物ならどんな品目で

も対象になります。

●青色申告(簡易な方式を含

む)を行っている農業者

(個人・法人)が対象で、実

績が1年以上あれば加入
することが出来ます。

●平成30年夏から加入申請

予約受付、秋から申込、平成

31年からスタートします。

詳しくは、左記のところま

でお問い合わせください。

お問い合わせ

三重県農業共済組合東紀

州支所

☎0597・85・3821

固定資産の 縦覧・閲覧

①土地・家屋価格等縦覧帳簿

の縦覧

◆期間

4月2日(月)～5月31日(木)

※平日の午前8時30分

～午後5時15分

②課税台帳兼名寄帳の閲覧

◆期間

通年

※本人の課税台帳兼名寄

帳の記載事項を閲覧す

ることが出来ます。

①と②の共通事項

◆縦覧・閲覧できる人

固定資産税の納税義務者・

納税管理人など

◆場所

尾鷲市役所

◆手数料

無料

◆準備物

①納税者本人であることが

確認できるもの(運転免

許証や健康保険証など)

②代理人の場合は、委任状

と代理人が本人である

ことを確認できるもの

お問い合わせ

税務課 ☎②8172

春の全国交通安 全運動

4月6日(金)から15日(日)ま

での10日間、春の全国交通

安全運動を実施します。

また、10日(火)は「交通事故

死ゼロを目指す日」です。

運動の基本を「子供と高

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
6月号の締め切りは、4月23日(月)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問 い合わせくだ さい。 政策調整課 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

有料広告欄

☎②8250

市民サービス課

お問い合わせ

高齢者の安全な通行の確保と
高齢運転者の交通事故防
止」として、「自転車、安全
利用の推進」「全ての座席
のシートベルトとチャイル
ドシート、正しい着用の徹
底」「飲酒運転の根絶」を重
点目標に、春の交通安全運
動出発式、早朝街頭指導、ミ
ルミルウェーブ等の啓発活
動を実施します。

木造住宅耐震化 を支援します

地震などに備えて、住まいの安全性を確保するため、次のとおり木造住宅耐震化支援を行っています。

① 無料耐震診断

② 耐震補強設計の補助

③ 耐震補強工事の補助

詳しくは、お問い合わせください。

申込・お問い合わせ

建設課 ☎②8243

尾鷲節こども太鼓教室の新規受講生募集

尾鷲節保存会では、尾鷲節の保存と普及を目的として、市内の小・中学生を中心に、尾鷲節の太鼓教室を開催しており、平成30年度も受講生を募集します。

教室は毎月第1を除く、月曜日の午後7時から市教

育委員会1階トレーニング室で行っています。教室での練習のほか、受講生の練習成果発表の場として、毎年「おわせ港まつり」や「全国尾鷲節コンクール」等の地域イベントで、尾鷲節太鼓を披露しています。

◆年間受講料 2,000円

申込・お問い合わせ

商工観光課

☎②8223

シルバー人材センター会員募集

◆対象

市内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある人

◆内容

草刈・除草・剪定・清掃・2～3時間の軽作業など

※詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

尾鷲市シルバー人材センター

☎②1145

尾鷲市他市町公営プール利用補助金の変更

4月1日(日)から補助金額が変更となります。なお、左記の金額は、それぞれ1回利用分の金額です。

詳しくは、お問い合わせください。

① 紀北健康センター

【月会費】

一般(60歳未満)

216円

60歳～70歳未満

324円

70歳以上

432円

障がい者

216円

【ビクター】

一般(60歳未満)

220円

60歳以上

440円

障がい者

220円

し尿くみ取り日程

三木里 4月 3日(火)～6日(金)
梶 賀 4月 9日(月)
古 江 4月 10日(火)～13日(金)
賀 田 4月 17日(火)～20日(金)

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②0605

② 熊野市紀和B&G海洋センター
大人 210円
中学生以下 100円
※大紀町大内山B&G海洋センターの補助金額変更はありません。
申請・お問い合わせ
体育文化会館
☎②8299

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

尾鷲イタダキ市

4月7日(土)開催

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場
お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611
商工観光課

老人クラブ4月の講座 老人クラブ連合会

講座名	日時	講座名	日時
カラオケたんぽぽ	9、23日 午前9時30分～	コーラス	11、25日 午後1時30分～
カラオケさくら	2、16日 午前9時30分～	民謡	5、19日 午前10時～
俳句	9日 午後1時～	着付け	12日 午後1時30分～
将棋	3、17日 午後1時30分～	日舞	6、20日 午前10時～
囲碁	12、26日 午後1時30分～	詩吟	6、20日 午後1時～
書道	4、18日 午前9時30分～	折り紙	6、20日 午前9時30分～
茶道	4、18日 午後0時30分～	生花	13、27日 午前9時30分～
フラダンス	11、25日 午前10時～	お問い合わせ ☎②7941	

「三木浦こいやあ」は4月21日(土)開催予定です。

天文学館 ☎ 0525

★今月の夜間観望会

6日(金)・7日(土)

おおぐま座系外星雲・散

開星団プレセペ

13日(金)・14日(土)

おおぐま座系外星雲・し
座系外星雲

20日(金)・21日(土)

細い三日月・すばる・プ
レセペ・ヒヤデス星団

27日(金)・28日(土)

満月前の月・ふたご座の
カストル・ポルックス

・入館時間 午後7時～9時
・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

◆毎月第三日曜日は『家庭の日』

で入館料は無料です。

図書館 ☎ 8282

◆おはなしだっこ・自由参加

・日時 4月5日(木)

・対象

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分
②0歳児と保護者

午前10時45分～11時15分

・内容 赤ちゃん絵本、わら
べうた、指遊びなど

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 4月30日(月)

午後2時～3時

・対象 幼児

・内容 紙芝居・絵本の読み
聞かせほか

◆おはなしの広場

・日時 4月14・28日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク・紙芝
居ほか

◆おはなしの協力

文庫「充実のため、図書購入に
協力していただく運動を続け
ています。

今年も厄年・祝いの人な
ど64人から、445、632円
の寄付をいただきました。

ご協力ありがとうございました。

した。

平成30年4月1日～

中央公民館と図書館は日曜日・祝日も開館します！

市民の皆さんの活動や学
びの機会を増やすことを目
的として、中央公民館と図
書館の休館日が変更になり
ました。

中央公民館

◆開館時間

午前9時～午後9時

◆休館日

年末年始
(12月29日～翌年1月3日)
特に点検等が必要な日

図書館

◆開館時間

平日 午前9時～午後7時
土・日・祝日 午前9時～午後5時

◆休館日

毎週月曜日
※祝日の場合は、その直後
の平日

◆休館日

※土・日・祝日の場合は、そ
の直前の平日

12月28日～翌年1月4日

特別整理(蔵書点検)期間

※2月末の10日間程度

お問い合わせ

中央公民館 ☎ 00001

図書館 ☎ 8282

人の動き (2月末現在)

人 口	18,281 人	(前月比 -38)
	(男 8,474 人	女 9,807 人)
世帯数	9,514 世帯	(前月比 -17)
転 入	32 人	転 出 42 人
出 生	5 人	死 亡 34 人
その他	1 人	(住民基本台帳)

編集後記



「編集後記」、三年目
突入です。まだ、おり
ますよ(笑)。本年度も編集後
記、よろしくお願いいたしま
す。さて、この時期になると、
個人的に、タラの芽、春菊、
新タマネギが無性に食べた
くなります。手の込んだもの
ではありませんが、シンプ
ルに天ぷら、サラダなどいた
できます。そろそろ、グリン
ピースごはんも食べたい！

今年は、野菜が想像以上に
高くて、鍋料理をほとんど食
べなかった分、とてもおいし
く感じます。
色とりどりの野菜、桜、菜
の花の黄色、日差しが暖か
さ、見ているだけで、気分が
上がり春を感じますね。
来月号は、新緑をお届けで
きればー！