





水道水 安全 おいしい 金义分儿

水道週間 6月1日~ 7日

6月1日金から水道週間が全国一斉にスタートします。

理解と関心を高め、生活に欠かせない水、水道について考える週間です。 第60回を迎えた今回のスローガンは「水道水 安全 おいしい 金メダル」です。水道の現状や課題について

安定供給をめざしています 安全で良質な水の

果たしています。 イン)として、重要な役割を な生活基盤施設(ライフラ 水道は生活に必要不可欠

設の老朽化や、地震災害対 安定供給するため、水道施 道づくりを進め、将来に 策を計画的に推進するとと たって安全でおいしい水を 発生に備え、災害に強い水 大地震などの大規模災害の そのため、南海トラフ戸

> に推進しています。 のための水質保全を積極的 もに、良質な水道水源確 また、皆さんからいただ

推し進め、「安全でおいしい 水」をお届けできるよう努 いっそうの経営の効率化を

お問い合わせ

めています。 有効に使用するため、より いた水道料金は、適正かつ

水道部 ☎38274

水道工事は「指定給水装置工事事業者」で

なっています。 受けた工事事業者(指定給水 ている水道管や器具に欠陥 が適正でなかったり、使われ 業者(ホームページで公開 す。このようなことのないよ なってしまう場合がありま があった場合、水漏れを起こ い水」を送っても、工事方法 う、水道の工事は市の指定を したり飲用に適さない水に しています)) で行うことに 浄水場から「安全でおいし

生じたときは、お近くの指 造・修繕・撤去などの必要が 水道を新設する場合や改

> 事の防止に、ご協力をお願 き、無届工事や不適正な工 定給水業者をご利用いただ いします。

て複数の業者に見積りして もらうなど事前に十分な検 行ってから工事にかかるこ 討を行い、書面による契約を 工事内容や費用などについ いただくので、あらかじめ 者と工事業者の間で決めて とをおすすめします 工事費用については、依頼

お問い合わせ

水道部 **☎**38273

水道水は安心です

検査頻度	検査内容
毎日	色・濁り・消毒の残留効果
毎月	水質変化の指標となる項目(大腸菌・一般細菌など9項目)
年3回 水質基準項目で省略できない項目(シアン・クロロホルムなど)	
年1回 水質基準項目の全項目(カドミウム・水銀など51項目)	

平成29年度 尾鷲市上水道の主な水質検査結果

項目	基 準 値	結 果
一般細菌	100個/ml以下	0個/ml
大腸菌	検出されないこと	検出なし
カドミウム及びその化合物	0.003mg/以下	0.0003mg/l未満
水銀及びその化合物	0.0005mg/以下	0.00005mg/l未満
セレン及びその化合物	0.01mg/以下	0.001mg/l未満
鉛及びその化合物	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
ヒ素及びその化合物	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満
六価クロム化合物	0.05mg/以下	0.005mg/l未満
シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01mg/以下	0.001mg/l未満
総トリハロメタン	0.1mg/以下	0.01mg/l未満
アルミニウム及びその化合物	0.2mg/以下	0.02mg/l未満
塩化物イオン	200mg/以下	3.0mg/l
カルシウム、マグネシウムなど(硬度)	300mg/以下	7.0mg/l
蒸発残留物	500mg/以下	20mg/l
有機物(TOC)	3mg/以下	0.3mg/l未満
pH值	5.8以上~8.6以下	6.9
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.5度未満
濁度	2度以下	0.05度未満

水道水には51項目の水質基準が設けられており、市では、浄水場や家庭の給水栓で、この水質基準に適合しているかどうかの検査を実施しているほか、水源の水質管理も行っています。

皆さんに安全でおいしい水をお届けするため、水道水の水質管理に万全を期しています。

検査結果については、市のホームページでも公開しています。

決められた物を

決められた場所へ

境

ごみの減量化、 市民の皆さんと共に創造していくため、環境保全や 全国的に環境保全に関する取り組みが行われます。 6 月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」とし では郷土の美しい自然を守り、住みよいまちを ,再資源化の促進に取り組んでいます。 7

環境にやさしい 補助金

等資源集団回収団体 奨励金

励金を交付して、その活動を 利を目的としない団体に奨 の回収活動を行っている営 要となります。 あらかじめ団体の登録が必 支援します。なお、申請には 地域で自主的に古紙など

★奨励金の額

回収した古紙類

爆当たり 5円

環境保全対策資材購入費 補助金

落葉等の排出量削減に向け、 厨芥ごみや庭木の剪定枝

③ガーデンシュレッダー

てください。 は 補助しています。申請する場合 み処理機他)の購入費を一部 購入前に環境課へ申請し

補助金額·数量

補助金額は購入費の2 (1世帯1機のみ)

②生ごみ処理容器

せください。

り5、000円を限度 分の1とし、1世帯当た を除く。1世帯2基まで) など。ただし、紙製のもの (コンポスト、ぼかし容器 補助金額は購入費の2

環境保全対策資材(電動生ご

①電動生ごみ処理機 対象となる資材の種類及び

します。 30、000円を限度額と 分の1とし、1機当たり

とします。

30、000円を限度額 分の1とし、1機当たり は1団体1機のみ 以下のもので、1世帯また (最大粉砕能力が直径35mm 補助金額は購入費の2

* 補助金額に百円未満の 端数を切り捨てます。 端数がある場合は、その

とします。

※ガーデンシュレッダー 前に市に登録を行い市 どの市民団体のうち、事 も会、PTA、自治会な 利を目的としない子ど 域住民で構成された営 環境保全に取り組む、地 に環境美化活動などの は、本市において自主的 の交付対象となる団体 長が認めた団体です。 詳しくは、お問い合わ

合併処理浄化槽設備 備事業補助

金

便槽」から『合併処理浄化 浄化槽」または、「汲み取り に設置する人や、「単独処理 "合併処理浄化槽"]を新た

> を交付します。 槽』に転換する人に補助金

> > 清掃

★補助金額

10 人槽 撤去費 フ 人 槽 5人槽 332、000円 548,000円 414、000E 90,000日

からの転換時 (単独処理浄化槽

配管費 ※転換とは、単独処理 (すべての転換時 60,000日

お問い合わせ 入れ替えることです。 ら合併処理浄化槽に 浄化槽や汲み取り槽か

環境課 **☎**38 2 5 1

浄化 槽 の 管 玾

義務付けられています。 めに、適切な管理が法律で は正しく機能しません。 きれいな川や海を守るた 浄化槽は設置するだけで

保守点検

等が必要です。 か、調整、修理 よう点検(年3回以上)のほ 浄化槽が正常に機能 薬剤の する 補 充

回以上) き抜きが必要です。(年1 たまった浄化槽汚泥の引

法定検査

られています。) 行う[定期検査]が義務付 質検査」と、その後毎年1 月の間に行う「設置後の す。(浄化槽設置後3~8カ 検査が義務付けられていま 揮しているかどうかの法定 浄化槽が本来の能力を発 水

環境課 お問い合わせ **☎**38251

3059·213·0707 三重県水質検査センター

消火器の処分

店または㈱消火器リサイ せんので、購入した販 までお問い合わせください 03.5829.6773) ク ル 受け入れは行ってい 市では消火器の 推 進センター(☆ 収 売 恚 及

紙類の日

分別場所へは段ボー 聞紙のみ、「段ボール」の 「新聞紙」の分別場所へは -ルのみ

ごみ出し3原則

決められた日 (朝8時までに)

ない状態で出してください。 や紙袋に入れる等、飛び散ら すか、雑誌に挟んだり紙封筒 となりますので、しばって出 以上の紙であれば貴重な資源 た、小さなものでも10㎝四方 ずビニールひもか、紙ひもで 出してください。いずれも必 しばって出してください。ま

ご利用ください (無料) ふれあい収集サービスを

に申し込んでください すので、クリンクルセンター 家庭に、ごみを取りに伺いま ごみを出すことが困難な人の 次の要件に該当し、自分で

★対象となる世帯

①6歳以上で介護保険の

②身体障害者手帳を持つ などである世帯は対象 居者が高齢者や年少者 居者がいる場合でも、同 一人暮らしの世帯(同

要介護認定を受けてい

る一人暮らしの世帯

クリンクルセンター **☎**200605

類はすべて「その他の紙」に とし、広告等のチラシや雑誌

清掃工場への 持ち込みごみ

料収集)をご利用ください。 類)は、分別ステーション(無 類・その他・資源プラスチック 有料となりますので、小型の ち込んでください。ただし、 型ごみは、直接清掃工場へ持 50㎝、重さが10㎏を超える大 ても、おおむね四方の長さが 資源化物(カン類・ビン類・紙 収集が可能なものであっ

清掃工場持込処理手数料 50㎏を超える10㎏毎に 50㎏以下 500円

清掃工場にごみを

100円を加算

持ち込む場合の注意点

草木のごみの出し方

③ごみの積み下ろしは、係員 2 ①分別を行った状態で持ち込 市の指定でみ袋で持ち込む の指示に従い、持ち込ん 必要はありません。 んでください

④排出者ではなく、持ち込ん

※持ち込みの場合、指定ご

だ人ご自身で行ってくだ

申込・お問い合わせ

となります)

3245)まで連絡してく

は、事前に清掃工場(☎②

草木等を持ち込む場合 できます。また、多量の

持ち込み時間 月~金曜日(祝日除く)

第1・3日曜日 午前9時~午後4時

(一般家庭のみ

請してください。

年末年始はごみカレン ダーをご確認ください。 午前9時~午後3時

*

大量に出た場合は、回収場 所に出すことができます。 指定ごみ袋に入れて回収場 ば、燃えるごみとして、市 は、2袋程度までであれ 持ち込んでください。 に出さず、必ず清掃工場 草刈りなどで出た草木

※建築廃材については、日 であれば持ち込むことが 曜大工で発生する程度 し、持ち込んでください だ人の責任において分別 りません。 み袋に入れる必要は

活動 自治会などでの清 のごみ収集依頼

配布しますので、早めに申 環境美化用指定ごみ袋を 必要です。その際、 環境課への依頼書提 を依頼する場合は、事前 で集めたごみの収 自治会などの清掃活 無料の 集 出 運

家電リサイクル (特定家庭用機器再商品化法 法

り家電リサイクル法が施行 棄するには、購入した販売 られています。これらを廃 クル料金の負担が義務付け され、処分のためにリサイ む)については、平成13年よ 燥機、エアコン(室外機含 庫·冷凍庫、洗濯機·衣類乾 管・液晶・プラズマ)、冷蔵 のうち、テレビ(ブラウン 使わなくなった家電製品

ル券を購入し、指定取引所 郵便局にて該当のリサイク あ

店に引き取りを依頼するか

(リサイクル料金が必要):

(申請書 動 でください。 号:協和運送衛尾鷲倉庫:☎ ⑨4331) まで持ち込ん (尾鷲市矢浜四丁目1番10

類についてのお願 資源プラスチック

チック(ビニール)類です。 に切れる汚れのないプラス れないものや、ハサミで簡単 目安としては、曲げても割

異物の混入について

さい。 て指定ごみ袋で出してくだ い。また、可燃性の異物や汚 見られます。汚れを取って、 が付着していることが多く 物が混入していたり、汚れ つ、紙、ペットボトル等の異 チック類には、生ごみ、おむ のある物は、可燃物とし しい分別をしてくださ 回収された資源プラス

お問い合わせ 清掃工場 **☎**23245

6月2日出~2日金

平成30年度

「男女共同参画週間」キャッチフレーズ決定

走り出せ、 性別のハードルを越えて、今

参画週間」です。 での1週間は、「男女共同 毎年6月2日から2日ま

内閣府では、「スポーツ

れました。 を募集し、この作品が選ば 様々なスポーツに男性も の女性の参画を推進し に関わるあらゆる分野で ためのキャッチフレーズ」 し、活躍できるようになる 女性も親しみ、チャレンジ

> 政府や地方公共団体だけ 発揮できる「男女共同参画 ませんか? でなく、みなさん一人ひと 社会」を実現するためには 私たちのまわりの男女の ートナーシップについ この機会に考えてみ

りの取組が必要です。 それぞれの個性と能力を

ここからまた始まる。~ けられる。新しい1日が ~3人だから、きっと見つ

ンコと育児放棄された少



一重県内男女共同参画連携 映画祭2018

映画で見つけよう! 男女が共に生きるヒント

で編むときは、」の上映とプ を開催し、映画「彼らが本気 え」、熊野市、紀北町、御浜 加ください。 話)を行います。ぜひ、ご参 レトーク(上映前の簡易講 内男女共同参画連携映画祭 町、紀宝町と共催で、三重県 画センター「フレンテみ 市では、三重県男女共同参

彼らが本気で 編むときは、

トランスジェンダーのリ

学校で、地域で、

家庭で

男性と女性が、職場で、

成す奇妙な共同生活を描 モの叔父のマキオが織り 女トモ、リンコの恋人でト いた人間ドラマ。

· 白 時 7月8日田

上映 開演 開場 午後1時 午後1時35分~ 午後1時30分 3 時 42 分

お問い合わせ

政策調整課

場所 紀宝町生涯学習センター 「まなびの郷

▼定員 きらめきホール

料金

300人

無料

※6月4日 側から整理券 を配布します。

整理券配布場所 市民文化会館 市役所(政策調整課)、中央 公民館、各地区センター

> ▼託児 ※電話で取り置きするこ ともできます。

※6月3日金までの申 ることができます。 1歳~未就学児も利用す 込みで先着5人程度



2017 「彼らが本気で編むときは、」製作委員会

家具の転倒的よ 12月7

グ」についてです

は、戸

, 別受信機

なやっとる?

を提供しま て、 から防災ひとくちメ 防災に関 する 話

き

てれば幸いです 策 に、 さん 少 の日頃 ĺ でも から お 役 $\overline{\mathcal{O}}$ に 防 ****

逃

回は、 家具 の 古 定 に

Ī 「地震 お つ 雷 か ない 火 事 も \mathcal{O} お

変化 たよ が あ ね。 最 つ たり、 近 おや は順 Þ

もの 番に などランク外にはず 震です。発生により、家屋 も 番怖 あ りますが…。 いもの は や は れ た

倒

ぐ か 付 き じって いてです。

らできる防 今 い

木

İ

ムセンタ

例えでし

も が \mathcal{O} は な

津波の発生等 2 0 0 家 ま ਰ੍ਹੇ 族 てしまいますが、 売ら \mathcal{O} べ ただし、 円くらいで購入で 種 命、どちらが L 類 れ 字 の \mathcal{O} 7 、家具に 家具固 い 金 ま す。 具 · 家 大切 宣定グッ 傷は だ 安 具

お問い合わせ

لے

し

す。 険 7 て 1 大切です 骨折して寝たきり は \cup なことが ょうか?また、 誰 脚 ま かに 17 つ に上がっ 7 依 多い は 頼 本 すること ぐ 、家具 末 たりと危 す。落 転 [倒 固 な 定

様 ਰ Þ 地震が起きたらまず な災害を巻き起こ ĺ

寝てい 5 た げ 重 台に避難することが 津 家具の下敷きに 要です。しかし ることはできま 波 逃げるが勝ち る部 からも火事)、倒 から な せ つ れ 何 h ŧ た 7

N

ですが、それが 家具の 屋や避難 災対策です いことが 固定が 経 で 路 番 き 12

真

を

置

か

な

い

の

なら

防災危機管理課 **2**23 8 1 1 8

市長への手紙にお答えします

広報おわせ1月号で実施した「市長への手紙」で、いただいたお手紙の中から住所・氏名の記入があった人へ、市長 から直接返事をしました。今号ではその一部を抜粋し、要約して紹介します。お寄せいただいたそれぞれの内容につ きましては、できるかぎり市政に反映させるよう努力いたします。

ご質問① 高齢者のゴミ出し、買い物の対策について

尾鷲市では、高齢者の健やかな在宅生活を地域全体で支える「地域包括ケア」に取り組んでおり、ごみ出し が困難な高齢者に対し、二つのサービスを行っています。まずは、要介護1以上の高齢者については、環境課 職員が自宅へごみの収集に伺う「ふれあい収集」を利用することができます。また要支援 1・2 の高齢者につ いては、地区会等が安否確認を兼ねてごみの収集を行う場合に、1回100円の補助を行う「ごみ出し支援事 業」を行っています。ご意見にある高台のごみの収集について、行政ですべてを行うことは難しい面もありま すので、地域全体で支え合いながら、その地区にあった方法を一緒に考えていきたいと思います。

次に、高齢者の買い物につきましては、身近にお店がない場合、ホームヘルパーに買い物をお願いしたり、 ふれあいバスで買い物に出かけたりするなど、大変な思いをされておられる人も多いと認識しています。市 ではこのような課題に対し、平成30年度から尾鷲市社会福祉協議会とともに、「買い物やごみ出し、見守り」 など、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるためのサービスについて検討を進めることとして います。今後も皆さんのご意見をお聞きしながら取り組んでまいります。

ご質問② サル・シカの被害について

市長回答

市では、有害鳥獣であるニホンザル、ニホンジカ、イノシシによる被害軽減に向け最も有効な対策として、 絶対頭数の削減が必要であると判断し、猟友会のご協力で、平成27年度から有害鳥獣の捕獲に対して報償金 を支払う緊急捕獲事業を実施しており、一定の成果が上がっているものと思っております。しかし、被害状況 を鑑みてもまだ生息数が多いと思われることから、引き続き捕獲の強化を推進してまいります。また、ニホン ザルにつきましては、捕獲に併せ被害を軽減させるために、獣害パトロール員による監視及び追い払い等の 強化を引き続き実施してまいります。ロケット花火につきましては、市では配布しておりませんが、より被 害の軽減をしていくためには、皆さんのご協力による一体となった防獣対策が必要不可欠なものと考えてお り、自治会などでご要望があれば、獣害防止対策研修会を実施させていただきますので、ご相談ください。

知ってほしい







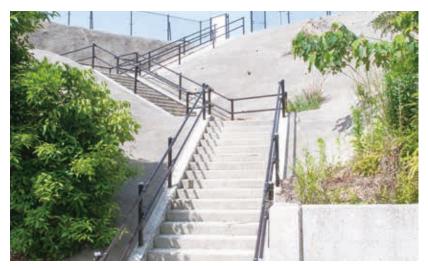
北浦西町 面積 1,450㎡

お問い合わせ



停電時でも発光する太陽光発電照明





避難広場へつながる階段



隣接する尾鷲第三保 育園内の防災倉庫に 保管されている非常 食、水、毛布、おむつ、 発電機などの備蓄品



6/19%

午前9時30分~ 午前11時30分 中央公民館 マナー作法(茶法)

定 員 20人 ※定員となり次第、締め切ります。

講師 尾鷲伝統文化継承の会の皆さん

申 込 ~6月15日 年後5時

参 加 費 300円

申込・お問い合わせ 生涯学習課 ☎20001

6/23 ±

フラワー教室

午前 10 時 30 分~正午中央公民館

内 容 ハーバリウム作り

定 員 15人 ※定員となり次第、締め切ります。

講 師 上野愛子さん

申 込 ~6月20日(水) 午後5時

参加費 1,500円

持 ち 物 ピンセット、はさみ

申込・お問い合わせ 生涯学習課 ☎20001

6/23 (±)

簡単着付け教室

午前9時30分~ 正午 ~夏まつりに着ていく浴衣の着付け~ 簡単に着崩れしない方法を教えます

中央公民館

対 象 小学校3年生以上

定 員 20人 ※定員となり次第、締め切ります。

講師 渡辺二三子さん

申 込 ~6月22日金 午後4時

参加費 無料

申込・お問い合わせ 生涯学習課 ☎20001

木曜ウォーキング(自主会)



みんなで健康ウォーキング!

実 施 毎週木曜日(祝日を除く)

午前9時30分~11時30分

集 合 福祉保健センター

持 ち 物 お茶、健康 HAPPY ポイント手帳

案内人 川口洋司さん

お問い合わせ 福祉保健課 ☎33871

6/2±

午前 10 時~ 尾鷲市民文化会館 (せぎやまホール) 第二十三回 尾鷲市戦没者 追悼式

戦争で亡くなられた人を追悼するため、尾鷲市戦没者追悼式を開催します。皆さんのご参加ください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎238201

6/10 ^(□)

午後 1 時 30 分~ 午後 3 時 30 分 東長島公民館 がん患者と家族 の方のおしゃべり サロン in 東紀州

対 象 がん患者・家族など

申 込 不要参加費 無料

お問い合わせ

三重県がん相談支援 センター

☎ 059·223·1616

6/15 金~29 金

午前9時~午後5時紀北教育会館

教科書 展示会

教科書に関する理解を深めるため、教科書展示会を開催します。

展示教科書

小学校用教科書見本本·中学校用教科書見本本·高等学校 用教科書見本本·特別支援学校用教科書見本本(一部)

お問い合わせ 教育総務課 ☎38292

午前 10 時~ 三木浦漁港

地元のおいしいものなどを買うことができます。





7/1 ⊕

樹木雑話

午後1時30分~ 3時30分 中央公民館

猪の鼻水平道の樹木・クマノ ザクラの話等

対 象 高校生以上 30人

※定員となり次第、締め切ります。

師 樹木医 小倉光善さん

持 ち 物 筆記用具

参加費 無料

由 込 ~6月27日(水) 午後5時

※電話で申し込むことができます。



申込・お問い合わせ 生涯学習課 ☎20001

7/6炒

Koko(心)Kara(体) 健康ウォーキングデー 午前9時30分~

11時30分 北浦コース約4㎞ ※雨天中止

当日参加可能

参加者募集

参加費無料

付 午前9時30分~9時45分 受

集 合 福祉保健センター

持 ち 物 お茶、タオル、健康HAPPYポイント手帳

込 事前に、直接または電話で申し込んでくだ さい。

申込・お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

三木里タラソ(自主会)

~三木里海岸タラソセラピー~

みんなで楽しく作ろう! 広げよう! ココロとカラダの健康づくりの輪



実 施 毎週月曜日(祝日を除く)

午後1時30分~3時

三木里海岸 集合

お茶、健康HAPPYポイント手帳 持ち物





申込・お問い合わせ 福祉保健課 ☎② 3871

6/24 (B)

午前9時~11時 大曽根浦地内 平成30年度

尾鷲市土砂災害 総合防災訓練

内容

情報伝達訓練

住民への情報伝達(気象情報、避難情報の伝達)、土砂災害 等被害情報収集(映像による状況の把握)、孤立地区から の情報収集(救援表示シート及び航空機を活用した情報 収集)、エリアワンセグ放送を活用した情報伝達

避難訓練

住民による避難訓練

土砂災害対処訓練

土砂災害発生時の初動対応(現地災害対策本部の設置)、 防災関係機関による土砂災害からの救助訓練







訓練参加機関

陸上自衛隊第33普通科連隊、自衛隊三重地方協力本部、 中部管区警察局、三重県警察本部、尾鷲警察署、三重県紀 北地域活性化局、尾鷲建設事務所、尾鷲海上保安部、三重 紀北消防組合消防本部、尾鷲消防署、尾鷲市消防団、国 土交通省中部地方整備局紀勢国道事務所、三重河川国道 事務所、尾鷲市社会福祉協議会、尾鷲総合病院、尾鷲市建 設業協会、(一社)三重県ドローン協会、イオンリテール (株)イオン尾鷲店、プライスカット尾鷲店、(株)主婦の 店尾鷲店、(有)北村無線設備、尾鷲市自主防災会連絡協 議会、中部電力(株)尾鷲営業所、大曽根浦自主防災会、青 海台自治会、養護老人ホーム聖光園、三重県、尾鷲市ほか

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎38118

はかりの定期検査を受けましょう!

対

取引・証明に使用する「はかり」は検査が必要です。 2年に1度の定期検査が次の日程で行われますので、 必ず受検してください。

- ※ 必ず手数料(現金)を持参してください。
- ※事前調査時にお知らせした日程が変更されています。 また、6月21日休は検査を行いませんので、注意して ください。

商店・露店などの商品売買用 検 査

病院・薬局などの調剤用

病院・学校・福祉施設などの体重測定用

生産者の生産物販売・出荷用

工場・事業所などの材料購入・製品販売用 の

農協・漁協などの物資集荷・出荷用

運送・宅配業などの貨物運賃算出用

体重別スポーツの計量用

実施日	地区	検査場所	時間
6月18日(月)	九鬼町	三重外湾漁協九鬼出張所	午前 11 時~正午
	三木浦町	三重外湾漁協三木浦事業所	午後 1時30分~2時30分
6月19日(火)	三木里町ほか	三木里コミュニティーセンター	午前 11 時~正午
	賀田町ほか	賀田コミュニティーセンター	午後 1時30分~3時
6月20日(水)	須賀利町	三重外湾漁協須賀利出張所	午前 11 時 30 分~正午
0 月 20 回(4)	矢浜ほか	矢浜コミュニティーセンター	午後 2時~3時
6月22日金	中井町ほか	体育文化会館	午前11時~午後3時
6月25日(月)	中井町ほか	体育文化会館	午前 11 時~午後 2 時 30 分
6月26日(火)			
6月27日(水)	電気式はかり所在場所		午前 10 時~
6月28日(木)			

三重県計量検定所 ☎059・223・5071 お問い合わせ 商工観光課 ☎②8215

~ご存知ですか? 尾鷲市の医療費~

尾鷲市の年間一人あたり国民健康保険医療費 約42万円(平成28年度) ※三重県内で2番目に高い金額です。

みなさんの協力で節約できる医療費があります

~飲み忘れのお薬はありませんか?~

お薬は決められた日数の間飲み続けるこ とで、回復が見込まれる量を医師が処方し ます。自己の判断で服用を中断したり、飲 み忘れてしまうと、回復が遅れる原因とな ります。治療を長期化させることなく、医 療費を節約するために、薬の飲み忘れをな くしましょう。もし、飲み忘れのお薬があ る場合は、飲み忘れのお薬を再利用するこ とで、処方日数を調整できる場合がありま すので、薬局にご相談ください。

~お薬手帳を持っていますか?~

お薬手帳は、いつ、どの医療機関 で、どんな薬を処方したかを記録す る手帳です。重複投与などを防ぐな ど、安心・安全な医療を受けるため の大切な情報源となるので、病院や 薬局に行くときは、持参するよう心 がけましょう。



一人ひとりが心がけて、健康なまち・尾鷲市を目指しましょう!

国民健康保険医療費のお知らせについて

国民健康保険加入者に医療費を確認していただき、医療と健康に対する意識の向上と今後の健康管理に役立 ててもらうため、例年6・10・2月に「国民健康保険医療費のお知らせ」を送付しています。

今年度は平成30年分確定申告で医療費控除に使用できるお知らせの様式に変更するため6月は送付せず、準 備が整い次第送付します。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎238193

胃がん・肺がん検診

自己負担金 胃がん検診 1,000円、肺がん検診 500円、喀痰検診 500円

		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	- 1 3 7 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1		
実施日	申込	場所	受付時間		
6/28	6/4~	福祉保健センター	8:30 ~ 9:30		
7/31	6/26~	福祉保健センター	8:30 ~ 9:30		
9/7		九鬼コミュニティーセンター	8:00 ~ 8:30		
9//	8/1~	三木里コミュニティーセンター	10:00 ~ 10:30		
9/27		賀田コミュニティーセンター	8:30 ~ 9:30		
10/3	9/3~	曽根コミュニティーセンター	8:00 ~ 8:10		
10/ 3	9/3~	梶賀魚市場	9:00 ~ 9:30		
10/28		福祉保健センター	8:30 ~ 9:30		
11/ 1		古江コミュニティーセンター	8:30 ~ 9:00		
11/21	10/1~	早田コミュニティーセンター	8:30 ~ 8:50		
11/21		福祉保健センター	10:00 ~ 10:30		
11/27		三木浦魚市場	10:00 ~ 10:30		
平成 31 年					
1/30	1/8~	福祉保健センター	9:30 ~ 10:30		
2/7	17 0.0	須賀利荷さばき場	8:30 ~ 8:50		
3/10	2/12~	福祉保健センター	8:30 ~ 9:30		

※定員 胃がん40人、肺がん150人 ※1/30は肺がん検診のみ実施します。 65歳以上の肺がん検診は結核検診も同時に行います。 (結核検診は感染症法に基づく法定検診です。)

がん検診

日程

申込・お問い合わせ 福祉保健課

☎23 3 8 7 1

その他の申込先

須賀利センター

☎26 2 0 0 1

南輪内センター

☎②2004

九鬼センター

2292004

北輪内センター

28 2 0 0 4

福祉保健センターでは、託児 を利用することができます。 ※予約が必要です。

乳がん・子宮頸がん検診

自己負担金 乳がん検診 1,000円、子宮頸がん検診 1,000円

中佐口	中 ` 7	場所	受付時間		
実施日	申込	物別	乳がん	子宮頸がん	
6/25		福祉保健センター	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	6/4~	賀田コミュニティーセンター	13:20 ~ 13:40	13:20 ~ 13:40	
6/28	0/4/	曽根コミュニティーセンター	14:20 ~ 14:30	14:20 ~ 14:30	
		梶賀コミュニティーセンター	15:00 ~ 15:20	15:00 ~ 15:20	
7/17	6/26~	福祉保健センター	9:30 ~ 10:30	なし	
//1/	07207	須賀利荷さばき場	13:30 ~ 13:50	13:30 ~ 13:50	
8/31	8/1~	福祉保健センター	9:30 ~ 10:30	なし	
0/31	0/1~		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
10/ 3	9/3~	福祉保健センター	13:30 ~ 14:30	なし	
12/ 5		福祉保健センター	8:30 ~ 9:30	なし	
12/ 3	11/13~	価値保険セクター	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
12/6	11/13.0	九鬼コミュニティーセンター	13:00 ~ 13:20	13:00 ~ 13:20	
12/ 0		古江コミュニティーセンター	14:40 ~ 15:00	14:40 ~ 15:00	
平成 31 年					
		福祉保健センター	9:30 ~ 10:30	なし	
1/30	1/8~	三木浦魚市場	13:00 ~ 13:20	13:00 ~ 13:20	
		三木里コミュニティーセンター	14:30 ~ 15:00	14:30 ~ 15:00	
3/10	2/12	福祉保健センター	8:30 ~ 9:30	なし	
3/10	2/12	田田本庭ピンノ	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	

※乳がん定員 午前45人、午後45人(全てマンモグラフィーにて実施します。) 子宮頸がん定員 60人 8/31、3/10の乳がん検診は超音波検査(エコー:39歳以下が対象です。)も同時に実施します。

●子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関でも随時受診することができます。尾鷲総合病院 ☎23111 海山レディースクリニック ☎30888

市県民税の改正

平成30年度市県民税の納税通知書を6月8日 (金)に送付する予定です。

※送付日から所得課税証明書等の発行が可能です。

お問い合わせ 税務課 ☎238171

給与所得控除の見直し(平成30年度適用)

平成 28 年から段階的に引き下げられてきた給与所 得控除上限額と上限額が適用される給与収入額

平成 30 年度以降	給与所得控除上限額	給与収入額
(平成 29 年以降分)	220 万円	1,000 万円超

配偶者控除・配偶者特別 控除の見直し(平成31年度適用)

控除対象配偶者または老人控除 対象配偶者のいる納税義務者に ついて適用する配偶者控除の額 は右表のとおりです。

か が 美 教 老 の 会 計	控除額		
納税義務者の合計所得金額	控除対象配偶者	老人控除対象配偶者	
900 万円以下	38 万円	48 万円	
900 万円超 950 万円以下	26 万円	32 万円	
950 万円超 1,000 万円以下	13万円	16万円	
1,000 万円超	な	U	

	控除額				
 配偶者の合計所得金額	納税義務者本人の合計所得金額				
□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	900 万円以下	900 万円超 950 万円以下	950 万円超 1,000 万円以下		
38万円超90万円以下	33万円	22 万円	11万円		
90 万円超 95 万円以下	31 万円	21 万円			
95 万円超 100 万円以下	26 万円	18 万円	9万円		
100 万円超 105 万円以下	21 万円	14 万円	7万円		
105 万円超 110 万円以下	16 万円	11 万円	6万円		
110 万円超 115 万円以下	11 万円	8万円	4万円		
115 万円超 120 万円以下	6万円	4万円	2万円		
120 万円超 123 万円以下	3万円	2万円	1万円		

名古屋国税局の税務職員(高校卒業程度)募集

職種	税務職員採用試験
受験資格	① 平成 30 年 4 月 1 日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成 31 年 3 月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 ② 人事院が① に掲げる者に準ずると認める者
申込期間	6月 18 日 (月 〜 27 日 (水) インターネットで申し込んでください。 ※ インターネット申し込みができない環境にある場合は、お問い合わせください。
試 験 日	【第1次試験】9月2日 (第2次試験】10月10日)から19日 (金までのいずれか指定する日

お問い合わせ 名古屋国税局人事第二課試験係 ☎ 052·951·3511 (内線 3451) ホームページ http://www.nta.go.jp/nagoya

尾鷲市出前トーク

知りたいことにお答えします!

市政について、よくわからないことやみんなで一緒に考えたい問題はありませんか? 市では、皆さんが関心を持っているテーマに、担当職員が直接出向いてお話しする「尾鷲市出前トーク(こーしょうらい)」を行っています。暮らしに身近な問題から将来のまちづくりまで、55のテーマを用意しました。テーマを選んでみんなで一緒に考えましょう。ぜひ、ご利用ください。

テーマ		18	メンタルパートナー養成講座	37	情報教育
		19	生活習慣病予防	38	尾鷲市の文化財
	協働・安全・人権	20	うつ予防講座	39	読書活動の推進
1	市民参画のまちづくり	21	歯周病予防・□腔ケア (高齢者の お□の健康) について	40	尾鷲の星空と天文科学館
2	広報広聴活動	22	タバコのお話(禁煙で HAPPY を増やしましょう)	41	スポーツ推進計画について
3	統計	23	尾鷲総合病院について	42	三重国体に関する取り組みに ついて
4	行財政改革		産業·集客交流	43	見守り子育て推進事業
5	情報公開条例·個人情報保護 条例	24	「県立熊野古道センター」及び 「夢古道おわせ」について	44	わんぱく子育て推進事業
6	財政	25	海洋深層水	45	本読み子育て推進事業
7	市税	26	集客交流について		環境·都市基盤整備
8	決算	27	産業振興について	46	生活排水対策
	健康·福祉	28	尾鷲市の漁業	47	浄化槽の維持管理
9	尾鷲市子ども・子育て支援事 業計画	29	漁業への就業促進の取り組み	48	ゴミの出し方 (分別・リサイクル)
10	尾鷲市高齢者保健福祉計画	30	藻場造成と漁場環境保全	49	地震·津波対策
11	介護保険制度の改正について	31	栽培漁業への取り組み	50	交通安全への取り組み
12	尾鷲市健康増進計画	32	尾鷲市の林業	51	高速道路の進捗状況
13	認知症サポーター養成講座	33	森林認証制度(FSC)	52	木造住宅対震診断
14	福祉関係の諸制度		教育・文化・スポーツ	53	水道の話
15	子どもの健康について	34	教育委員会制度	54	交通体系施策
16	健康管理について	35	国際交流		重点的な取り組み
17	介護予防	36	学校防災教育	55	尾鷲市「食」の基本計画

◇対 象 市内在住か在勤・在学の10人以上のグループ

◇実施日時 各団体のご都合に合わせ、午前9時から午後9時までの間に90分程度(年末年始を除く)

◇場 所 各団体が指定した場所

◇申込方法 希望する日の2週間前までに、ファクス・電子メール (koho@city.owase.lg.jp)・郵送で受け付けます。 希望テーマを一つ選び、申込用紙に、日時、団体名、代表者住所・氏名・電話番号、参加予定人数、場所名を記入して、申し込んでください。なお、「テーマー覧」や「申込用紙」は、市のホームページにも掲載しています。

申込·お問い合わせ 政策調整課 ☎38132 FAX 22111

ふれあいてろは

フォトグラフ

防災フェア(5/5仕)向井:夢古道おわせ駐車場)





ちびっこ大集合inアクアステーション(5/4) 古江町)











ふれましてろは

はじめまして満1歳です



うえむら ひかり **上村 光凛** ちゃん (光ヶ丘、父・幸也 母・有希)

元気いっぱいな光凛ちゃん♡ 明るく優しく育ってね♡

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています!(誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます。)写真にお子さまの名前(よみがな)·保護者の住所·氏名·電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。









き ょ れ

プンウォータ スイミング

今号では、2021年[三

ます。 市で開催される予定のオー 重とこわか国体」にて、尾鷲 プンウォータースイミング (OWS) についてご紹介し

知識が必要とされます。 競泳種目とは異なる技術や ら、一般的なプールで泳ぐ 条件の影響を受けることか た、水質、天候、潮汐等、自然 周囲を泳ぎ、競争します。ま などにブイを浮かべてその す。遠泳などとは異なり、海 分が独立したような競技で トライアスロンの水泳の部 の自然環境を舞台に泳ぐ ミングとは、海・川・湖など オープンウォータースイ

リンピックの種目名はマラ 2008年の北京大会(オ ・ンスイミングといい オ IJ ンピッ クで は

> 開催されます。 年の東京オリンピックでも 種目に採用され、2020 す。コースは10 ㎞)から正式

まし 考会として、三木里海水浴 玉 県出場選手選考会として開 タースイミング大会サー プン2016) が開催され も日本水泳連盟認定、福井 催され、3年目となる今年 泳連盟認定オープンウォー グの大会(OWS尾鷲オー キットシリーズ、国体三重 オープンウォータースイミン に三木里海水浴場で初めて 尾鷲市では、201 体への三重県出場選手選 た。翌年には、日本水 6 年

> m 1 ます。今年の大会は500 場で7月29日回に開催され 大会となっています。 い世代の人が参加しやす で、初心者や学生など、幅広 心者教室も開催される予定 ンウォータースイミング初 スが増え、前日にはオープ km, 3 km, 5 km ے ا Ū١

です。 環境の共存の大会でも き大会を開催していく予定 信を目指し、 や三木里海水浴場の魅力発 タースイミングの競技普及 り、市では、オープンウォー ミングは、スポーツと自然 オープンウォータースイ 一今後も引き続 あ

昨年7月に三木里海水浴場で開催されたオ -スイミング大会

7月29日(1) ぜひ三木里海水浴場に お越しください!

お問い合わせ 生涯学習課 **2**38299

海 中さんぽ

7 X +

ばれるメジナと似ており、エ 平洋側に進出したのに対し 海域はつながり、日本海側 洋側のグループがクロメジ ループがオキナメジナ、日本 だったメジナ属の祖先は 種がいます。遺伝子を調べた げされます。磯釣りの対象魚 網で漁獲されたものが水揚 ジナ属の魚で、定置網や刺し ナに分化したと推測されて 海のグループがメジナ、太平 海と日本海および太平洋側 殻変動により、現在の東シナ 700~600万年前の地 研究によって、もともと一つ 南方系のオキナメジナの3 は、メジナ、クロメジナ及び きます。日本近海のメジナ属 ビレが大きいことで区別で ナと比べて鱗が小さく、尾 ラ蓋の後縁が黒いこと、メジ と呼ばれています。グレと呼 として人気が高く、尾長グレ ます。その後、分断された 断されていたメジナは太 分断され、東シナ海のグ クロメジナはメジナ科メ 細 5 を 初夏にも味は良くなるとい われています。

歳で約3㎝に達し、大きい れていません。メジナでは 産卵期は1~12月ごろとさ 主なエサとし、クロメジナの 側にはクロメジナは少なく、 に釣果が上がることもあり、 昇で活性が高まる梅雨時期 される記述も多く、水温の上 ます。クロメジナも冬が旬と 寒グレと呼ばれて重宝され ます。メジナは春の産卵期前 釣り上げられた記録もあり のでも6㎝程度ですが、クロ れていますが、産卵場所や詳 メジナ属は海藻や甲殻類 ロメジナが共存しています。 九州の西岸ではメジナとク 房総半島以南の太平洋沿岸 水温等の環境要因により、 にあたる冬に最も脂が乗 メジナは80m以上のものが な成長などは明らかにさ れています。現在、日本海 広げられなかったと考え メジナは日本海側へ分布 ク ŧ

質の良い睡眠をとろう!

みんなで健康づくり

お問い合わせ 福祉保健課

分かってきました。 心の病気につながることが になりやすいことや、不眠が 眠の質が低いと生活習慣病 じます。また、睡眠不足や睡 の問題や生活への支障が生 睡眠の質が下がると健康ト 復する働きがあります。しか 睡眠時間が少なかったり、 睡眠には、心身の疲労を回

を目指したいと思います。 害への早期からの対応を行 りやすくなることや睡眠障 ることで、心身の疲労が取 今回は、睡眠の質を上げ 、身体と心の健康づくり

朝起きたら

光を浴びる

びることで目覚めのホルモ されています。朝の光を浴 切り替わります。元々人間 る状態から活動的な状態に ることで、身体が休んでい ください。太陽の光を浴び 体内時計は25時間に設定 朝起きたら朝日を浴びて

がとりやすくなります。 きて光を浴びることで、夜 に眠りのホルモンが分泌さ ンが分泌され、約15 10時頃に眠りのホルモンが れます。つまり、朝7時に起 分泌され、規則正しい睡眠 .) 時間 後

規則正し い 時間に 飯

されます 食事をとることでリセット 時計は、規則正しい時間に 覚めを促します。また、体内 の活動を活発にし、朝の目 朝食を摂ることは、胃腸

適 度 な運動を行う

る方法を行ってください え、寝つきを良くし、ぐっ に皆さんの生活の中ででき すり眠ることにつながりま ちょうど良い疲労感を与 す。運動は無理のない程度 適 度な 運 動 は、 身体 ات

早めの夕食を心掛ける

う。早めに夕食を食べるこ 眠ることが身体を十分休め 消化・吸収を終えた状態で には、夕食を済ませま とるようにしましょう。 うしてもお腹が空いた場合 ることにつながります。ど ものを消化・吸収できます。 とで、就寝前までに食べた 夜 消化のよいものを少量 眠 りにつくる 時間

湯船につかる

が下がってきたころに眠る 度上がった体温がその後下 前には入浴を済ませ、体温 ます。また入浴によって一 ラックスされ、緊張を緩め と効果的です。 効果があります。就寝30分 がることで眠りやすくなる かることは、心と身体をリ ぬるま湯に15 分程度

取り入れてみてください。 分の生活の中でできることを 今回ご紹介した方法で、自

尾鷲の値 スイバ(タデ科



たしなどにして食べること ぱい味がするところから 物です。葉をかじると酸っ 畦道などでよく見かける植 ば ができます。 よります。葉や若芽はおひ た。この酸っぱさは葉や茎 に含まれているシュウ酸に 「酸い葉」の名がつきまし れ、道端や空き地の隅 スイバはスカンポとも呼

うな雌雄異株の植物は少な

く、世界の植物の中で4%

ほどしかありません。

スイバが生えている近く

もった花をつけ、雌雄同

といわれます。スイバのよ

このような特徴を雌雄異株とがあるのが分かります。 状にたくさんついていま はおしべとめしべの両方を といいますが、多くの植物 めしべだけをもつ株(雌株) す。この花をよく見るとお しべだけをもつ株 (雄株)と 花は小さく、茎の先に穂

Ŋ

形であるのに対し、ギシ

スイバの葉の基部が矢じ

することからきています。 わせるとギシギシと音が 田来は、葉と葉をこすり合 ちらは雌雄同株で、名前の

ギシギシというタデ科の

12

は、そっくりな形をした

植物もよく見られます。こ

別することができます。

ていることから、両者を区 ギシのそれは丸みを帯び

スイバの葉 (葉の基部は矢じり形)



ギシギシの葉 (葉の基部は丸い)

スイバ(雌株 果実ができている)

態野古道センターの催し

講座 今比丘尼が絵解く曼陀羅図

曼陀羅図を携え布教と勧進のため全国を行脚した熊野 比丘尼。本講座では「熊野観心十界図」「那智参詣曼陀羅 図」の絵解きを実演します。次回は8月12日(日に開催 します。

◆日 時 6月10日(日) 午前11時~正午、午後1時~2時

◆料 金 無料

◆実 演 新宮市観光ガイドの会

企画展 熊野古道 小辺路

~2つの聖地を結ぶ道~

空海が開山した真言密教の聖地「高野山」と熊野三山のひとつ「熊野本宮大社」を最短距離で結ぶ熊野古道小辺路。生活道としてそして参詣道として役割を果たした小辺路の魅力を紹介します。

◆期 間 ~6月17日回午前9時~午後5時 会期中無休 ※入場は無料です。

特別展示室企画展 **大漁旗展** 「万助屋」これぞ伝統の職人技!

尾鷲で明治創業の『万助屋』3代目山本昇吾氏の大漁旗を展示します。70年近くにわたり大漁旗を作り続けた職人の鮮やかな大漁旗の数々をお楽しみください。

◆期 間 ~7月1日(日) 午前10時~午後5時 会期中無休 ※入場は無料です。

日曜わくわくものづくり体験

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわく ものづくり体験」(午後1時~3時受付、メニュー 週替わり)を開催しています。

※都合により変更する場合があります。

6月の予定

3日(紙飛行機づくり)・10日(ひのきのおもちゃ)・17日(3D動物立体パズル)・24日(ひのきのスツール他)

※料金は体験内容により異なります。

熊野古道 自然学校

コケの観察会

~蘚苔類ってなに?~

熊野古道センター近くの村嶋滝周辺で、コケ植物(蘚苔類)について、その分類や生態を学びます。

◆日 時 6月16日(土) 午前10時~正午 ※雨天の場合は6月17日(日)に順延

◆参加料 500円(保険料、資料代)

◆定 員 20人(要申込・応募多数の場合抽選)

◆講師 山田耕作氏(公益財団法人服部植物研究所 非常勤研究員、理学博士)

◆受 付 ~6月9日出

_{講演会} 人は生きものと どうかかわってきたか

~環境民俗学の視座から~

人の生活文化が自然環境からどのような影響を受け変容していくのかを研究する「環境民俗学」を切り開いてきた近畿大学名誉教授 野本寛一氏をお招きし、この地方の身近な生き物と私たちの生活の関わりについてご講演いただきます。

◆日 時 6月24日(日) 午後1時30分~午後3時30分

◆入場料 無料

◆定 員 80人(要申込·先着順)

◆講師野本寛一氏(近畿大学名誉教授)

◆受付 ~6月23円出

熊野古道小さな水族館自然学校タイドプールで生き物観察

熊野灘沿岸の海辺の生き物について学ぶ「磯の観察会」を、行野浦海岸にて行います。生き物たちがどのような場所で、どのような生活をしているかを、実際に見て、触れて、感じて、学びます。

◆日 時 7月14日(土) 午前10時~正午 ※雨天の場合は7月15日(日)に順延

◆参加料 500円(保険料、資料代)

◆定 員 20人(要申込・応募多数の場合抽選)

◆場 所 行野浦海岸

◆講師 栗藤和治氏 (日本自然保護協会自然観察指導員)

◆対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

◆受付6月14日休~7月7日出午後5時

申込・お問い合わせ 熊野古道センター ☎四2666

ホームページ http://www.kumanokodocenter.com/

休日の急病はこちら

休日診療は 尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬局名
6/3	くろだ薬局
6/10	くろだ薬局
6/17	くろだ薬局
6/24	くろだ薬局

午前9時~午後5時

お気軽にご相談ください

【日時・場所】ご相談に応じます。 ※電話でも相談できます。

【相談窓口】福祉保健センター2階

相談・お問い合わせ **2**333871 福祉保健課

すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなど お子さんの発育・発達の ことで困っていません か。保健師、管理栄養士に よる子育て相談を行っています。



ろの健康相談

こころの悩みや不調 保健師による、こころ の健康相談を行ってい



体の健康相談

生活習慣病予防などの 健康のこと、健康診査の 見方や結果のことで悩ん でいませんか?保健師、管理栄養士 による健康相談を行っています。

支給対象

中学校卒業まで(15歳の誕

増額になるとき、他の市町

んが増えたなど、手当額

生日後の最初の3月3日

を抱えていませんか。 ます。

中学生

※児童を 上の場合は、 所得が所得制限限度額以 養育している人の 律 10,000円 特例給付と

円を支給します。 して月額一 律5、 0 0

*

月分までの手当を支給し

お問い合わせ 福祉保健課

れたとき、第2子以降の出 生により養育するお子さ 初めてお子さんが生ま

認定申請について

ください。

☎38202

支給時期

10月、2月にそれぞれの前 原則として、毎年6月

ので注意してください

詳しくは、お問い合わ

U

支給額 児童手当の額

3歳未満

(1人当たりの月額

3歳以上小学校修了前 律 15、000円

※第3子以降は 15,000円 10,000円

です。 を満たしているかどう か確認するためのもの を引き続き受ける要件

届出が必要な人には 知しています。また、提 とができなくなります 以降の手当を受けるこ 出がない場合は、6月分 通

受付場所 福祉保健センター2階

尾瀬〇p7 奥の細道〇p5 川上教子 北村恵美

お問い合わせ

福祉保健課 **☎**33871 現況届の受付期間 は申請を行ってください。 員でなくなったときなど 公務員になったとき、公務 村に住所が変わったとき、

まで)の児童を養育してい

す。【配布先・福祉保健センター2階 歩の旅」マップを無料配布していま 続けられる「てくてくウォークの万

ウォーキングをより楽しみながら

6月1日金~2日金 ※続けて手当を受ける場 届]の提出が必要です。 合は、毎年6月に「現況

④瀬戸内編

完歩達成者 (※順不同

敬称略

月分以降の児童手当等 現況届は、毎年6月1 日の状況を把握し、6 11) ⑥阿波の国編 山下忠彦、大川三代子 今村澄子

⑩九州周防灘~土佐の国編 湯浅久美子、岡 民子

九州周防灘~伊予・讃岐の国 山本克子 編

⑤東北~盛岡~秋田編 凿 . 明 子

奥の細道〇p3 堀口敏弘、上岡雅代、川上尚

奥の細道〇p4 山本みさ子

健康ウォーキング

市民相談

人権相談

直江篤 1 日 金 午前10時~正午 人権擁護委員

無料法律相談(要予約)

8日金

女性相談

12日 火午前9時~午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課金②8201

大川哲次 午前11時~午後3時40分 弁護士

司法書士相談

19日火 午前10時~正午

三重大学連携室相談

前日午後1時までに予 午後1時~4時

行政相談

黒久恭

司法書士

20 日 (水)

午前10時~正午

27 日 (水)

午前10時~正午

*

約してください。

※相談日は変更する場合 があります。

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎38250

申込・お問い合わせ

政策調整課☎②8134

川上輝佐子 行政相談委員

おわせよいとこヤーヤにゃん

職員募集職種及び募集人員

受付期間

6月1日金~

看護師·准看護師

10人程度

7月25日

分 午後5時

尾鷲市医療技術職員募集

尾鷲総合病院正職員

受験資格

提出物

①看護師免許を有する人、

准看護師免許を有する

児童相談

12日 以午前9時~午後5時

福祉保健課☎38202

不 問

試験日時

8月5日田

午前9時~

試験場所

尾鷲総合病院総務課

尾鷲総合病院

申込・お問い合わせ

年齢

が可能な人

②3交代勤務等夜間勤務

月に取得見込みの人

業(見込み)証明書、成績証

得見込みの人は不要)、卒

応募職種免許証の写(取 履歴書(当院指定のもの)、

人、または平成3年4

明書

採用年月日

平成31年4月1日 ※免許取得者は、平成31年

お問い合わせ 1月1日採用可能

◆出願期限

放送大学入学生募集

放送大学は10月入学生を

募集しています。 ·資料 (無料)

お気軽に下記のところ

までご請求ください。 お問い合わせ

☎059·233·1170

第 2 回 第 1 回 8月31日金

9月20日休

放送大学三重学習センター

を掲載 しませんか

	の締め切りは、6月20日	
大きさ	1枠縦50mm×横80mm	詳しくは、お問
	1枠につき月額	い合わせくだ さい。
掲載料	市内業者 1 0, 0 0 0 円 市外業者 1 5, 0 0 0 円	政策調整課 ☎238132



成 人 実 行式 委員 募 集

典の企画・運営に携わる実行 役は新成人の皆さんです。記 第61回成人式の新成人実行委 念すべき式典となるよう、式 員を募集します。成人式の主 来年1月に行われる予定の

対象

委員に、ぜひご応募ください。

平成10年4月2日から平 成11年4月1日までに牛

月、大型連休前には申し込

となります。また、お盆

や正

リンクルセンターでご確認 ついては、広報おわせやク

申込・お問い合わせ

生涯学習課

☎38293

ください

弁護士による電話

相談(無料)

ひまわりあんしん事業

相談対応者

※相談内容は、65歳以上の

人の問題に限ります。

▼日時

6月8日金·22日金

午前10時~正午

者支援センター所属弁護士 三重弁護士会高齢者·障害

お問い合わせ

電話相談

対象

※専用特設電話1回線

2059·228·3143

65歳以上の人、またはその

3059·228·2232

三重県弁護士会事務局

応募期限

7月31日(火

まれた人

みが殺到しますので、早め

の連絡をお願いします。 なお、くみ取りの予定に

お問い合わせ

クリンクルセンター **☎**200605

尿くみ取り についてのお願い

内と地区センター管内に ら急な申し込みがあった場 れ し けて、期間を定めて行って の期間中にほかの地域 ます。そのため、それぞ \cup すみやかな対応が困難 尿のくみ取りは、

し尿くみ取り日程

6月1日金 6月5日以~7日休 鬼 九 三木浦 6月8日金 븜 根 6月11日(月)~14日(木) 三木里 6月15日金 梶 賀 6月19日以~22日) 古 江 智 \mathbf{H} 6月25日(月)~28日(木)

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

尾鷲イタダキ市

6月2日出開催

午前8時30分~午後0時30分 尾鷲魚市場 **☎**22 2 6 1 1 お問い合わせ 尾鷲商工会議所 商工観光課

老人クラブ6月の講座 老人クラブ連合会 講座名 講座名 日時 日時 カラオケさくら 4、18⊟ 午前9時30分~ コーラス 13、27⊟ 午後1時30分~ カラオケたんぽぽ 11、25⊟ 午前9時30分~ 民謡 7、14⊟ 午前10時~ 俳句 着付け 14⊟ 11⊟ 午後1時~ 午後1時30分 午前10時~ 将棋 5、19⊟ 午後1時30分~ 日舞 1、15⊟ 囲碁 12、26⊟ 詩吟 1,15⊟ 1,15⊟ 書道 6、20⊟ 午前9時30分~ 折り紙 午前9時30分~ 茶道 8、22⊟ 午前10時 6、20⊟ 午後0時30分 フラダンス 13、27⊟ 午前10時~ お問い合わせ **☎**227941

尾鷲浄化槽管理セ

株式会社

TEL.0597-22-69 尾鷲市中央町5番1号

有 料 広 告 欄

す!

★今月の夜間観望会

1日金・2日出

ジータ星・うしかい 金星・木星・おおぐま座 座

アークツルス

8日金・9日出 金星・木星・ヘルクレス

対象

15日金·16日出 座球状星団

星団・かみのけ座 木星・ヘルクレス座球状 | 渦巻

通話料無料のフリーダイヤル 0120-920-999 で聞くことができま

22日金:23日出 銀河

29日金・30日出 、ルクレス座球状星団 星・上弦過ぎの月

過 水星・金星・木星・満月 ぎの月

入館時間 午後7時~9 間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望(太陽観望) 金·土·日曜日

★81㎝大望遠鏡で、7惑星を 午前9時3分~午後5時 (入館は午後4時30分まで)

防災行政無線の放送内容は、

観望した人に、記念証を贈 6月の休館日

2018 6月号

(半段30年)

発行 田 計 者

平成30年6月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

ります。

図書館 **23**8282

日時 おはなしだっこ・自由参加 6月7日休

① 1歳児以上と保護者 午前10時~10時30分

内 容 ② 0歳児と保護者 午前10時45分~11時15分 赤ちゃん絵本、わら べうた、指遊びなど

日時 おはなしの時間・自由参加 6月16日出

午後3時

対象 幼児

内容 テーマ「父の日」 大型紙芝居・パネル

家事の得ワザ

日時 おはなしの広場・自由参加

シアターほか

6月9:23日出 午前11時~

対象

内容 居ほか ブックトーク・紙芝

《一般図書》

祈りのカルテ

知念実希人

著

(4月末現在)

(前月比

死

亡

(住民基本台帳)

女 9,718 人)

出 104 人

30人

24

探す新米医師の姿は好ましく、読み応え 学んでいる。それぞれの科で出会う患者 児科などをまわり、医者としての基礎を)問題に耳を傾け、解決の糸口を懸命 修医の諏訪野良太は、内科、外科、 12

の動き

世帯数 9,499 世帯

入

生

転

出 その他

(男8,419人

95人

7人

2人

18,137人(前月比

力 祈 ルテ りの 加拿安西人

●月イチ10分「できたこと」を振り返りなさい ある医療ミステリーです。

0 月イチ10分 「できたこと」を 振り返りなさい

その他

日5分、月イチ10分の自分のできたことを の、正しい「経験の振り返り方」を紹介。1 えてきた専門家が、夢や目標に近づくため だった!これまで1万2千人の行動を変 振り返り、目標に近づきましょう。 「できなかったこと」を振り返らないこと 目標や夢に近づくためには、「失敗」や

《児童図書

)アクリル毛糸で編むエコモップとエコタワシ(ブティック社)

得する人損する人

そらからぼふ~ん

作

高島那生

じる、ことば遊びが楽しい絵本です ターが「とぅん」、はちみつの滝が「どっぷ~ きなホットケーキが降ってきた!続いてバ ん」と降ってきて…。見ているだけで甘さ感 ある日、空から「ぼふ~ん」と、大きな大

その他

こねこのぴっち ハンスフィッシャ

言、照れくさいけど言ってみ

ありがとう、いつも」この

気づいてますよ~!

けっこう意識してますよ~! いフリしてますが、「父の日.

ソラタとヒナタ かんのゆうこ

> 編 集後記

永谷研一

著

みバルもあり、ご参加いただ ントやサプライズを用意され です。みなさんは、何かプレゼ さあ、今月は?そう、「父の日」 楽しんでいただけましたか? きありがとうございました。 た様々なイベントや、こつま たね。市内でも、これに関係し 先月は、「子どもの日 「母の日」がありまし

お父さんたち、気づいてい なお父さん、どうしましょ? きなお父さん、おしゃれ好き 好きのお父さん、甘いもの好 ているのでしょうか?ビール

「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。