



「津波は逃げずるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！



owase



はじめて船に乗りました
アオリイカ産卵床体験教室
賀田小学校（関連17ページ）

7-2018

海洋深層水

取水を始めて13年

あらためて、みえ尾鷲海洋深層水をご紹介します



海洋深層水とは、一般に、太陽の光が届かず、表層の海水と混ざらない深さ（200m以深）にある海水で、「低温安定性」「富栄養性」「清浄性」などの特徴があります。

低温安定性

深層水の水温は太陽光が届かないため、表層水に比べ低く、1年を通して安定しています。みえ尾鷲海洋深層水の水温は13℃～14度。

富栄養性

深海では植物性プランクトンや海藻による光合成はほとんど行われず、光合成に必要な無機栄養塩が消費されずに多く残っています。

清浄性

陸水、大気からの汚染を受けにくく、化学物質や病原性微生物などによる汚染の可能性が少なくなっています。



5種類のみえ尾鷲海洋深層水を アクアステーションで分水しています

供給水	概要	塩分濃度
原水	水深 415 m から汲み上げた深層水	約 3.4%
淡水	逆浸透膜法で脱塩した深層水	0.05% 以下
濃縮水	逆浸透膜法で濃縮した深層水	約 6.0%
カルマグ水	電気透析法で塩化ナトリウムを除いた深層水	約 0.7%
高ナトリウム水	電気透析法で塩化ナトリウムを高濃度にした深層水	約 8.4%

利用者の声

淡水でコーヒーやお茶を入れると、豆や茶葉本来の味が引き出され、香りがよくなりますし、炊飯に使うと、ご飯に粘りとツヤが出て、ふっくらと炊き上がります。濃縮水は、魚の塩焼きの際に、漬け込み水に使うと味がまろやかになり、見た目もきれいに仕上がります。お肉は調理前に30分ほど漬け込むと、肉にやわらかさとツヤが出ます。原水や濃縮水は少量をお風呂に入れると、体がばかばかして、肌がすべすべになります。カルマグ水は便秘に効果があるように思います。

※あくまで、利用者の声であり、効果が実証されているわけではありません。また効果には個人差があります。

アクアステーション（古江町）



アクアステーションでは、毎年5月の大型連休に「チビッコ大集合 in アクアステーション」、10月に「深層水フェスタ」を開催しています。

7月29日(日)は 流しそうめん体験

10月中旬ごろまでの土・日曜日には、中庭のタッチプールに深層水を入れて開放しています。(祝日は実施していません。また、監視員はいませんので注意してください。)



今後の予定

- 7月29日(日) 午前11時30分～12時30分
流しそうめん体験
- 9月 親子で3S(新米・塩・深層水)おにぎり作り体験教室
- 10月28日(日) 深層水フェスタ2018
- 11月 深層水を使った和菓子作り体験教室
- 12月 深層水を使ったパン作り体験教室
- 1月 深層水を使った寒もちつき体験教室
- 2月 深層水を使ったさんま寿司作り体験教室
- 3月 深層水の塩を使ったお菓子作り体験教室

※体験教室の詳細は、実施の約1カ月前にホームページでお知らせします。

お問い合わせ

アクアステーション ☎278080
商工観光課 ☎238133



取水ピットの中などの施設見学も行っていますので、分水だけでなく子どもと一緒に遊びに来てください。
※アクアステーション駐車場は、熊野古道歩きで利用することができます。



深海生物 ニュウドウカジカ

極まれに取水管を通してアクアステーションまでやってきます。運がよければ会えるかも。

津波時の避難場所 NTT尾鷲ビル



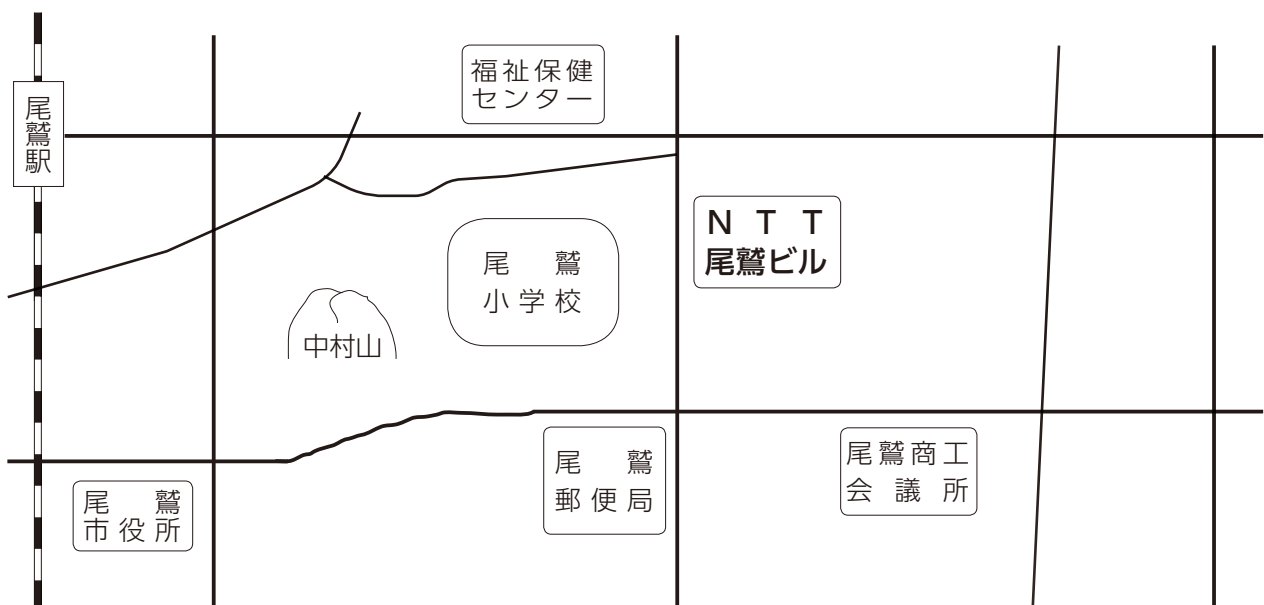
南側にある非常階段



1列で登る



お問い合わせ 防災危機管理課 ☎23 8 1 1 8



尾鷲港



屋上避難スペース
緊急時の一時的避難が可能
避難場所である中村山公園が見える
屋上の海拔 25m



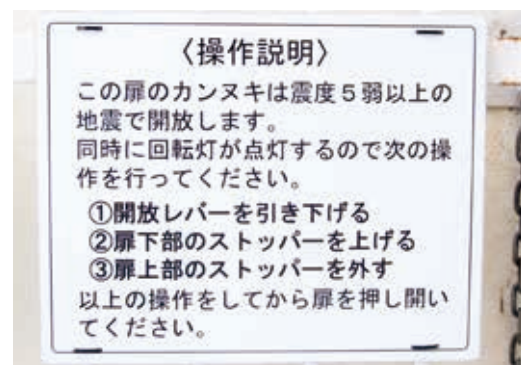
屋上へ登るまでに施錠箇所が三つ



自主防災会の皆さんが避難ビル屋上への避難を体験

知らないより
知ってたほうが安心

通常は使用不可。非常時は鍵
がなくても開錠可能。



災害時には情報が一番大切です。津波は来る？避難の必要がある？列車は動いている？国道は？・・・と知りたい情報は盛りだくさんです。その時の強い味方がエリアワンセグ『オワセグ』です。平成26年～27年の間に市内全世帯に受信機が貸与されました。受信困難地区ではアンテナ工事も行われています。でも「うるさい」とコンセントを抜いている家庭があるのではないのでしょうか？1日何度も同じ内容のお知らせが入る。

ワンセグ

放送活用

尾鷲市自主防災会連絡協議会 防災ひとくちメモ

切っけていても自動で放送が流れてくるなどの不満の声が聞こえてきます。ただコンセントを抜いていたリ、電池が切れていれば緊急の災害放送が視聴できません。必ずいつでも受信できるようにしておく必要があります。そこでヒント！通常放送が始まれば自動的にスイッチが入る仕組みですが音量を最小にしていれば必要な音声は入りません。放送が終了すれば10分後には自動的に切れます。しかし、緊急地震速報などJ・A・L・E・R・T（ジェイアラート）の時は自動で最大音量で聞けるようになっていきます。放送内容により音声が聞きたいときは音量を上げれば聞こえます。

ぜひ、今一度『オワセグ』がコンセントに差し込まれているか確認してください。また電池切れのサインが画面に出たときは電池の交換をお願いします。

次回は『おーとつちよ！台風・土砂災害には気を付けて！』の予定です。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎8118

7/11(水)～ 20(金) 夏の交通安全 県民運動

市内で早朝街頭指導・ミルミルウェーブなどの啓発活動を行います。

運動内容

高齢者と子どもの交通事故防止
シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
飲酒運転の根絶

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8250

7/19(木) こけ 苔テラリウム 講座

①午後1時30分～午後3時

②午後7時～8時30分

中央公民館

参加者募集

苔を使ったテラリウム作りの講座を2回開催します。

対 象 ①、②各一般20人

申 込 7月5日(木)～13日(金) ※先着順

材 料 費 500円

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

7/20(金) うたがうまく聞 こえる方法講座

午前10時～正午

中央公民館

参加者募集

うた(民謡・唱歌・演歌等)がうまく聞こえる方法をこそり教えます。

対 象 一般 40人

講 師 渡辺二三子さん

申 込 7月2日(月)～18日(水) 午前9時～午後5時

※定員となり次第締め切ります。

参 加 費 無料

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

7/29(日) 午前9時30分～ 三木里海水浴場 オープンウォータースイミング 三重オープン 2018 尾鷲

7/31(火) 夏休み手づくり 絵本教室

午前9時～午後4時

中央公民館

参加者募集

おはなしを考え、絵を描き、製本まで1日で仕上げます。
世界でたった1冊の絵本を作ってみませんか。

テ ー マ とび出す絵本

対 象 幼児・小学生 30人(幼児は保護者同伴)

講 師 東 勝美さん

申 込 7月3日(火)～※電話で申し込むことができます。

材 料 費 1人 500円

持 ち 物 弁当・水筒

申込・お問い合わせ 図書館 ☎③8282

7/1(日) 午前10時～ 三木里海水浴場



今年も様々なイベントを開催します！

また、7月29日(日)にはオープンウォータースイミング(国体予選)に併せて、宝探し、サンドアート(砂の芸術)、うまいもん市を同時開催します。

◆海水浴場安全祈願式典、お楽しみ出店 午前10時～

◆ステージイベント 午前10時30分～

①フラダンス、②太鼓演奏

◆餅まき 午前11時頃～

※雨天の場合、海水浴場安全祈願式典は、三木里コミュニティセンターにて行い、お楽しみ出店、ステージイベントは中止となります。

三木里海水浴場で行われるその他のイベント

7/29(日) 宝探し、サンドアート(砂の芸術)、うまい
午前10時～ もん市

8/15(水) 午後8時～ 仮装盆踊り大会

8/15(水)、16(木) 午後7時30分～ 盆踊り

8/16(木) 午後9時～ 供養花火大会

9月末まで シーカヤック体験(要予約 ☎③3008)

お問い合わせ 商工観光課 ☎③8223

三木里地区観光協会 ☎③3046

木曜ウォーキング(自主会)

みんなで健康ウォーキング！



実 施 毎週木曜日(祝日を除く)
午前9時30分～11時30分

集 合 福祉保健センター

持 ち 物 お茶、健康 HAPPY ポイント手帳

案 内 人 川口洋司さん

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

7/21(土) 三木浦こいやあ

午前10時～ 三木浦漁港

地元のおいしいものなどを買うことができます。

海軍熊野灘部隊 戦没者慰霊祭

日時 7月29日(日)
午前10時～(受付 午前9時～)
場所 尾鷲神社境内

海軍熊野灘部隊について

熊野灘部隊は、終戦直前の昭和20年7月27日に連合軍艦載機の空襲により、対空激戦死闘の末甚大な被害を蒙り、指揮艦「駒橋」を含む主要艦艇が着底し、この戦闘で即死戦死者74人、最終的には147人が戦死するという被害を受けました。これらの戦没者の茶毘は、市街地では煙により攻撃目標となることを避けて山中深くの矢所で行われました。慰霊碑は、市内の白石墓地に建立され、心ある市民の手で手厚く供養がなされており、山中の矢所にも小さな地藏尊が静かに立っています。

お問い合わせ 海軍熊野灘部隊慰霊顕彰会事務局 ☎③2 4 6 8

第68回 おわせ港まつり

元気なチビッコ集まれ！

魚つかみ大会

参加者募集 事前応募・抽選制での募集です。

日時・場所

8月4日(土) 午前9時30分～午後0時30分
尾鷲魚市場

対象・人数

小学生以下 300人
(募集人数を超えた場合は、抽選となります。)

条件

当選ハガキと別途1,000円が必要です。
※捕まえた魚と当日のイタダキ市で利用できる500円分の商品券を進呈します。

応募方法

往復ハガキに、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・性別を明記のうえ、ご応募ください。
※ハガキ1枚につき1人として、1人1口のみ応募することができます。

応募先

〒519-3605 尾鷲市中井町12-14
協同組合尾鷲観光物産協会
第68回おわせ港まつり実行委員会事務局

応募締切

7月13日(金)当日消印有効

当選発表

厳正なる抽選のうえ、当選者の発表は返信ハガキでお知らせします。

おわせ港まつりは

皆さんからの協賛金で開催しています。



注意事項

- 応募ハガキ1枚につき、1人の受付となります。応募ハガキ1枚で2人以上応募することはできません。
- 参加者にキャンセルがあった場合は、当日先着順で参加者を募集します。
- 応募はハガキのお届け先(現住所)が日本国内の人に限りです。
- 応募いただいたハガキの返却はしません。
- 応募いただいたハガキは募集終了後に廃棄します。
- お客様の住所が不明・転居等の理由により当選の連絡ができない場合は、当選の権利が無効となる場合があります。
- 応募状況、及び抽選結果に関するお問い合わせには回答することができません。
- やむを得ない理由により、当選の連絡が遅れる場合があります。
- ご応募いただいたハガキは、当選の連絡、お客様とのお問い合わせ対応にのみ利用します。

お問い合わせ

第68回おわせ港まつり実行委員会事務局
(尾鷲観光物産協会内) ☎③8 2 6 1

受付時間 午前9時～午後5時

詳しくは、尾鷲まると観光物産ホームページまたは、尾鷲観光物産協会facebookページをご覧ください。

海上保安学校 大学校学生採用試験

海上保安庁では、平成31年4月に入校する海上保安学校・海上保安大学校の学生採用試験を次のとおり実施します。

海上保安学校

受付期間

インターネット申込	7月17日(火)～26(木)
郵送または持参申込	7月17日(火)～19(木)
第1次試験	9月23日(日)
採用予定月	平成31年4月

海上保安大学校

受付期間

インターネット申込	8月23日(木)～9月3(月)
郵送または持参申込	8月23日(木)～27(月)
第1次試験	10月27日(土)、28日(日)
採用予定月	平成31年4月

詳しくは、海上保安庁ホームページをご覧ください。
か、下記のところまでお問い合わせください。

お問い合わせ 尾鷲海上保安部 ☎0118

平成30年度

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

対 象	病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など
-----	--

日 時	10月25日(木) 午前10時～午後3時40分
-----	----------------------------

場 所	三重県栄町庁舎 津市栄町一丁目954番地
-----	-------------------------

試験科目	国語・社会・数学・理科・外国語(英語)
------	---------------------

受付期間	8月20日(月)～9月7日(金) ※最終日消印有効
------	------------------------------

お問い合わせ 教育総務課 ☎0292

巡視船すずか体験航海乗船者募集

尾鷲海上保安部では、第68回おわせ港まつり協賛行事として、巡視船すずか体験航海を実施します。



体験航海実施日時

8月5日(日) 午後1時30分～3時

募集人員

200人

※応募者多数の場合は、抽選により決定します。

応募詳細については、ホームページをご覧ください。

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/04kanku/owase/>

お問い合わせ 尾鷲海上保安部 ☎0118

未来に残そう青い海

海上保安庁図画コンクール作品募集

第四管区海上保安本部では、海洋環境保全思想の更なる普及のため、第19回「未来に残そう青い海・図画コンクール」を行います。

対象

小学生及び中学生

※愛知県・三重県・岐阜県在住に限りです。

募集期限

9月7日(金)必着

応募先

尾鷲海上保安部警備救難課(林町1-29)

詳しくは、第四管区海上保安本部ホームページをご覧ください。
か、下記のところまでお問い合わせください。

お問い合わせ

第四管区海上保安本部 ☎052・661・1611

尾鷲市明るい選挙推進協議会 委員募集

近年、選挙の投票率が全国的に低下傾向にあり尾鷲市も同様です。

明るい選挙推進協議会は、こうした状況を少しでも改善するために啓発活動を行う組織です。

活動内容

選挙時の街頭啓発や選挙に関する勉強会などのボランティア活動

委員数

21人

随時募集していますので、ぜひご参加ください。

お問い合わせ 選挙管理委員会 ☎08115

尾鷲市職員募集

職種・採用予定数・受験資格

事務職 3人程度

平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(高等専門学校を含む)・高等学校以上を卒業した人、または平成31年3月卒業見込みの人

環境(化学)技師 1人

平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(高等専門学校を含む)以上の化学専門課程を卒業した人、または平成31年3月卒業見込みの人

社会福祉士 1人

平成元年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を取得している人、または、平成30年度中に資格取得見込みの人

試験内容(第1次試験)

教養試験

社会についての関心や基礎的・常識的な知識、職務遂行に必要な基礎的な言語能力・論理的思考力を検証する筆記試験(全職種共通)

専門試験

環境(化学)技師、社会福祉士のみ実施

各種検査

事務適正検査・職場適応性検査

作文試験

表現力などの能力についての記述試験(400字詰め原稿用紙2枚)

試験実施日・場所 9月16日(日) 中央公民館

詳しい受験資格要件は試験案内書または市ホームページをご覧ください。試験案内書は、市役所総務課、各地区センター、コミュニティーセンターにあります。また、市ホームページからもダウンロードすることができます。

受付期間

7月13日(金)～8月10日(金)
(土・日・祝日は除きます。)

午前8時30分～午後5時15分
(8月10日(金)のみ午後5時まで)

※第2次試験は10月下旬から11月中旬に行う予定です。

お問い合わせ 総務課 ☎238112

三重紀北消防組合職員募集

職種・採用予定人数・採用予定日

消防職員 3人程度 平成31年4月1日

資格

平成5年4月2日以降に生まれた人で採用後、尾鷲市・紀北町に居住できる人／学校教育法に基づく大学・短期大学(高等専門学校)・高等学校を卒業、または平成31年3月卒業見込みの人／普通自動車1種免許(AT車限定不可)を持つ人、または採用後1年以内に取得できる見込みの人／日本国籍を有する者で地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない人／心身健全で消防業務に支障がない人

※他にも受験資格要件がありますので、受験案内をご覧ください。

募集期間・受付時間

7月2日(月)～24日(火) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日及び祝日は除きます。

提出書類(各1通)

試験申込書(消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署にて交付)、三重県市町等職員採用試験申込書(消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署にて交付)、履歴書(全国高等学校統一用紙または、市販用紙(JIS規格履歴書)、写真貼付)、最終学校の卒業(見込み)証明書、成績証明書または、調査書(全国高等学校統一用紙)※厳封のうえ提出してください。(開封不可)、普通自動車1種免許証の写し(取得者のみ)※AT車限定不可

第1次試験 日時・場所・内容

9月16日(日) 午前10時～正午
三重県立松阪工業高等学校
教養試験(高校卒業程度以上)

第2次試験 日時・内容

11月上旬予定
※第1次試験合格者に直接通知します。
体力適正試験・論文試験・面接試験

書類提出先・お問い合わせ

〒519-3639 尾鷲市中川28番43号
三重紀北消防組合消防本部消防総務課
☎202021



尾鷲の木で家を建てる人に 30万円補助します

地元産材の活用促進と市内木材産業の振興を目的に、「市内に住宅を建てる人」を支援するため、尾鷲産材活用促進事業を実施しています。この事業では、ヒノキやスギなどの地元産材を、「80㎡以上の新築及び、増築住宅の構造材などに使用する人」に対して、「予算の範囲内」で補助を行います。申し込みは、構造材の出荷が完了次第行い、遅くとも建前完了までに申請書を提出してください。

尾鷲産材活用促進事業 補助金30万円

次の主要要件を満たすことが必要です。

① 構造材

構造材に、尾鷲産材（市内の製材所から出された木材）を100%使用すること。

② 内装材

主要な部屋の床や壁の内装材に、尾鷲産材（市内の製材所から出された木材）を合計5坪以上使用すること。

③ 合併処理浄化槽

合併処理浄化槽を設置すること。

詳しくは、お問い合わせください。



お問い合わせ 水産農林課 ☎️ 8 2 2 4

いこらい！ 天文学科学館！

期間中は小学生以下の子どもと同伴者（中高生・大人含む）の入館料が無料になるほか、次のイベントを開催します。

水星の特別観望週間

水星を観望できる今年最後のチャンス
7月1日(日)～7日(土) 午後6時～8時
曇雨天時以外は、日～木曜日も夜間開館

二重星アルビレオ特別夜間観望会

最も美しい二重星ともいわれるアルビレオを観望
7月20日(金)・21日(土) 午後7時～9時30分

七夕星まつり

夜間観望と天文クイズや星座つりなど
7月27日(金) 午後7時～9時30分

メシエ天体パネル展

場所 中央公民館
7月30日(月)～8月31日(金)

※このほかの8月に行うイベントは広報8月号に掲載します。



星空に親しむ週間 スター・ウィーク特別夜間観望

8月1日(水)～7日(火) 午後7時～9時30分
曇雨天時以外は、日～木曜日も夜間開館

随時開催しています

- ① 望遠鏡の使い方教えます（日中開館時）
望遠鏡を使って天狗倉山の大きな岩を見てみよう
- ② 太陽系7惑星観望キャンペーン（夜間開館時）
今年は1年間で7惑星すべてが観望できる年
- ③ メシエ天体を撮影しよう（夜間開館時）
メシエ天体写真カタログ作りに参加しませんか

お問い合わせ 生涯学習課 ☎️ 8 2 9 3

3 割負担 区分が新設されます

11

8月から高額療養費の上限額が変わります

高額療養費制度とは、1カ月に支払った保険診療の医療費が高額になり、個人もしくは世帯の所得に応じて決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。

70歳以上の人は8月から上限額が下記のとおり変わります。

所得区分	外来+入院(世帯)	
	外来(個人)	
現役並み所得者Ⅲ	252,600円+1% ※1	
	[140,100円] ※4	
現役並み所得者Ⅱ	167,400円+1% ※2	
	[93,000円] ※4	
現役並み所得者Ⅰ	80,100円+1% ※3	
	[44,400円] ※4	
一般	18,000円 ※5	57,600円
		[44,400円] ※4
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ		15,000円

※1 「+1%」は医療費総額が842,000円を超えた場合、超過額の1%を負担

※2 「+1%」は医療費総額が558,000円を超えた場合、超過額の1%を負担

※3 「+1%」は医療費総額が267,000円を超えた場合、超過額の1%を負担

※4 []内は過去12カ月以内に世帯ですでに3回以上の高額療養費が支給されている場合、4回目からの額

※5 1年間(8月～翌年7月)の外来(個人)の自己負担額の合算額に、年間144,000円の上限があります。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8193

国民年金保険料免除制度

保険料を未納のまま放置

すると、将来の老齢基礎年金を受給できない場合や、いざというときの障害基礎年金・遺族年金を受給できない場合があります。保険料を納めることが経済的に困難な場合は、免除申請ができますのでご相談ください。

免除(全額免除・一部免除)申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請手続きを行うことで保険料の納付が全額免除または半額免除となります。

なお、一部免除(一部納付)については、減額された保険料を納付しないと未納期間となりますので、必ず納付してください。

納付猶予申請

50歳未満で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることで保険料の納付が猶予されます。

学生納付特例申請

学生で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きを行うことで保険料の納付が猶予されます。(学生証・学証明等が必要です。)

申請免除周期

学生納付特例申請は4月から翌年の3月まで、その他の申請は7月から翌年6月までを一年度として受け付けます。免除の申請は、過去2年までさかのぼって申請することができます。

毎年の申請が不要

全額免除・納付猶予の承認を受けた人が、翌年度以降引き続き、全額免除・納付猶予の承認を希望する場合は、翌年度からは申請が不要となります。(失業による特例免除の人は対象外です。)

お問い合わせ

尾鷲年金事務所 ☎②2340
市民サービス課 ☎③8193

特定健康診査・特定保健指導を実施します

特定健康診査

特定健康診査は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームの予防・改善等を目的とした健康診査です。受診券を郵送しますので、自分自身の健康管理のために年に一度の健康診査を受けましょう。

- 対象 今年中に40～74歳（一部75歳）になる人で、受診日において国民健康保険の被保険者である人
- 持ち物 国民健康保険証、受診券、質問票など
- 自己負担 500円
- 健診項目 問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図
※貧血検査と心電図は、今回から全員受けることができます。
- 受診方法 ①医療機関で受診する場合
申込方法 希望する医療機関へ事前に予約してください。
受診期間 7月1日(日)～11月30日(金)
受診場所 病院・診療所など(三重県内の受託医療機関)



500円で健康診査を受けることができます
(通常は10,860円)

- ②集団健診で受診する場合
申込方法 下記のいずれかへ、前日までに申し込んでください。 ※定員になり次第、受付終了となります。
市民サービス課 ☎28193 三木浦コミュニティセンター ☎2837
古江コミュニティセンター ☎2769 賀田コミュニティセンター ☎2088

日程・場所・定員

実施日	当日の受付時間	場所	定員
9月27日(木)	午前9時～午前9時30分	賀田コミュニティセンター	30人
10月28日(日)	午前8時30分～午前9時30分	福祉保健センター	50人
11月1日(木)	午前9時～午前9時30分	古江コミュニティセンター	30人
11月27日(火)	午前9時～午前9時30分	三木浦コミュニティセンター	30人

集団健診で特定健診を受診すると、肺がん・胃がん・大腸がん検診も同時に受けることができますので、ぜひご利用ください。

※がん検診は、申し込み先と時期が異なりますので、下記のところまでお問い合わせください。

福祉保健課 ☎3871

※7月～8月に市の委託するコールセンター(☎0120・976・918)から、電話による受診案内を行う場合があります。

特定保健指導

健診結果をもとに、メタボリックシンドロームの判定結果と生活習慣を改善する必要性の度合いで動機付け支援対象者と積極的支援対象者を選定し、10月以降に保健師や管理栄養士による支援を受けることができる利用券と教室の案内を郵送します。

動機付け支援

自分の生活習慣の改善点に気づき、自分で目標を設定して行動に移すために必要なサポートを受けることができます。

積極的支援

健診の判定を改善するために、実践できる目標を自分で選択して、継続的に実行するために必要なサポートを受けることができます。

お問い合わせ 市民サービス課(特定健康診査) ☎28193 福祉保健課(特定保健指導) ☎3871

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定の申請

国民健康保険には、医療機関の窓口での自己負担額を上限までにとどめたり、入院時の食事代が減額になる制度があります。この制度には要件があり、適用を受けるためには申請が必要です。認定月初日から適用となり、現在交付中の限度額適用認定証の有効期限は7月31日(火)までとなります。引き続き入院等の予定がある人は、忘れずに申請してください。

国民健康保険高齢受給者証が更新されます

70歳から74歳までの国民健康保険に加入している人は、7月下旬に新しい国民健康保険高齢受給者証を郵送でお届けします。

現在ご使用の高齢受給者証は8月以降使用できなくなりますので、それ以降は新しい国民健康保険高齢受給者証と国民健康保険被保険者証を提示してください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎28193

後期高齢者医療制度のお知らせ

医療費通知

実際にかかった医療費の総額(10割)について、後期高齢者医療広域連合からお知らせします。

額や健診項目については次のとおりです。詳しくは、6月下旬に三重県後期高齢者医療広域連合から送付された案内をご覧ください。

受診場所

病院・診療所など(受診券の封筒に受診医療機関一覧を同封しています。)

受診期間

7月1日(日)～11月30日(金)

※受診を希望する各医療機関へ事前に連絡してください。

自己負担額

住民税課税世帯の人

500円

住民税非課税世帯の人

200円

健診項目

問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図

※眼底検査は、医師の判断により実施します。

お問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合

☎059・221・6883

市民サービス課

☎28193

75歳以上(65歳以上で、一定の障がいがあり、申請により広域連合の認定を受けた人を含む)の人を対象とした後期高齢者医療制度は、急速な高齢化に伴い医療費支出が年々増加するなかでも、将来にわたって安心して医療が受けられるよう創設された制度で、保険料(約1割)、現役世代からの支援(約4割)、公費(約5割)を財源とすることで、より安定化が図られた医療制度です。

一部負担金割合の変更

(基準収入額適用申請)

医療機関窓口での負担が3割の人でも、平成29年中の収入により負担が1割になる申請ができます。該当者には市から申請書やお知らせを郵送していますので、届いた人は申請してください。(7月末までに申請した場合、8月から、8月以降に申請した場合は申請月の翌月から変更となります。)

保険証が変わります

7月下旬ごろ、後期高齢者医療制度の新しい保険証(若草色)が、三重県後期高齢者医療広域連合から郵送されます。現在使用中の保険証(ピンク色)の有効期限は7月31日(火)ですので、8月1日(水)からは新しい保険証を使用してください。

高額医療費の窓口負担額減額手続き

世帯全員が住民税非課税で、通院及び入院で高額療養費の対象となる高額な医療費を負担する場合は、事前に手続きをすると、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができる限度額適用・

標準負担額減額認定証の交付を受けることができます。また、入院時に提示すると食事代も減額となります。

※認定証は申請した月の1日までさかのぼることができます。また、認定証は病院等の窓口へ提示しなければ減額を受けることができませんので、必ず病院等の窓口へ提示してください。

※住民税課税世帯の場合、事前の手続きは不要です。医療機関等で保険証を提示してください。

※現在、認定証を持っている人で、昨年度に引続き世帯全員が住民税非課税の場合は、今回お届けする保険証の封筒に申請書が同封されていますので、市役所窓口で申請してください。

後期高齢者健康診査

この健診は健康管理と生活習慣病やその予備群の人を早期に発見することを目的として年1回行います。病気が早く見つければ重症化を防ぐことも可能になりますので、年に一度は健診を受けましょう。自己負担

後期高齢者医療制度保険料のお知らせ

保険料額及び納付方法の通知書を7月中旬頃に郵送します。

保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する均等割額と、その人の所得に応じて負担する所得割額の合計額です。

$$\begin{array}{c} \text{均等割額 } 42,965 \text{ 円} \\ + \\ \text{所得割額} \\ (\text{総所得金額等} ※ - 33 \text{ 万円}) \times 8.86 \% \\ \downarrow \\ \text{年間保険料額 (賦課限度額 62 万円)} \end{array}$$

※総所得金額等

各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額等)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。また、遺族年金や障がい年金は収入に含まれません。なお、各種所得控除(社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等)も適用されません。

保険料の軽減措置

均等割額の軽減

所得が低い世帯に属する人は、左記のとおり均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	9割	4,296円
33万円以下	8.5割	6,444円
(33万円+被保険者数×27万5千円)以下	5割	21,482円
(33万円+被保険者数×50万円)以下	2割	34,372円

●世帯は4月1日(年度途中に資格を取得した場合)

資格取得日)時点での状況で判定されます。

●前年(1月から3月までは前々年)12月末日の年齢が65歳以上の人の年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。

●事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険の被扶養者であった人に対する軽減

均等割額が5割軽減され、所得割は課されません。(所得が低い世帯に属する人の均等割額の9割軽減または8・5割軽減に該当する人は、こちらが適用されます。)該当者には軽減措置を行った後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった人で軽減措置が行われていない場合は、市民サービス課までお知らせください。

※被用者保険

協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

保険料の徴収

保険料徴収は原則「特別徴収(年金からの天引き)」となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の人や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回当たりの天引き額が年金の1回当たり支給額の50%を超える場合は、納付書や口座振替などで納付する「普通徴収」となります。

※複数の年金を受給されている場合、受給額の多少に関わらず、国民年金・厚生年金・共済年金の順番で優先順位の高い1種類の年金から天引きの可否を判断します。

特別徴収該当者へは、保険料決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

特別徴収徴収月	
第1期	4月
第2期	6月
第3期	8月
第4期	10月
第5期	12月
第6期	2月

普通徴収該当者へは、保険料決定通知書及び納付書を送付します。

普通徴収徴収月	
第1期	7月
第2期	8月
第3期	9月
第4期	10月
第5期	11月
第6期	12月
第7期	1月
第8期	2月
第9期	3月

□座振替への変更

□座振替への変更を希望する場合は申請が必要です。なお、申請の時期により、□座振替への変更時期が異なります。

お問い合わせ
三重県後期高齢者医療広域連合事業課

☎059・221・6883
税務課 ☎8171

フォトグラフ



宮之上小学校
運動会

5月26日(土)



輪内中学校
体育祭

5月26日(土)



はじめまして満1歳です



たなか りつき
田中 律樹くん
(新田町、父・俊輔 母・奈津美)

いつも沢山の笑顔がありが
とう♡これからも笑顔いっ
ぱい大きくなってね♡
1歳おめでとう！♪



にしお ありな
西尾 愛莉奈ちゃん
(中村町、父・侑己 母・真由美)

1歳 誕生日おめでとう♡
お外大好き 😊
いっぱい遊ぼうね♡♡



やまもと なつみ
山本 夏未ちゃん
(矢浜二丁目、父・雄一 母・顕子)

いつもニコニコなっちゃん♪
これからも健やかに育ちま
すように♡

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！（誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。）写真にお子さまの名前（よみがな）・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。



6月8日(金)

古江漁港で行われた尾鷲ヒノキ製アオリイカ産卵床体験教室に賀田小学校児童が参加しました。地元漁業者から産卵床作りを教わり、船に乗って海中に設置しました。



6月1日(金)

宮之上小学校4年生児童が市清掃工場(南浦)を見学しました。市内で回収したごみの分別や処分を体験し学びました。

地震・津波防災教育担当学会が開催されました

東日本大震災から7年が経ちました。この地域でも、近い将来大きな地震が起きるのではないかと思います。

市では、子どもたちの命を守る教育として、防災教育を推進しています。

地震・津波防災教育担当学会の取り組み

去る5月30日(水)に、第一

回尾鷲市地震・津波防災教育担当学会が開催され、市内の小中学校・幼稚園の防災教育担当者、市防災危機管理課職員が出席し、今年度の防災教育の進め方などを話し合いました。また、東京大学の片田敏孝特任教授から助言・指導を受けました。

今年度の取り組み確認内容は次のとおりです。

標高表示ラインの

取り組み継続

防災危機管理課と協力し

て、地域に標高表示ラインを引く活動を行っています。赤ラインは5m、黄ラインは10m、白ラインは20mを表しています。子どもたちが活動することで防災意識の定着が進み、保護者・地域の人への啓発にもつながっています。

生活を意識した

防災教育の取り組み

地震や津波は学校にいる時だけに起こるとは限りません。放課後や休日等、学校外で地震や津波が発生することも考えられます。そんな時、まずは、「自分の命は自分で守る」という、主体的な行動ができる力の育成を進めています。

縦のつながりや地域住民と協働した防災学習の実施

各校・園、また地域の人と一緒に避難訓練を行うなど、一校一園だけの活動

でなく、縦のつながりを意識した取り組みです。

参観会等で行われる防災教育の活動発表などもその一環です。学校・園の様子を知り、地域を知ること、地域ぐるみの防災意識の確立につながります。

「津波防災教育のための手引き」の更なる活用と学校の特性を踏まえたカリキュラムの自校化

市独自の「津波防災教育のための手引き」が各学校・園に配布されています。三重県教育委員会作成の「防災ノート」と併用しながら、各校・園の地域や子どもたちの実態に合った取り組みを進め、今年度も、学校・家庭・地域を含めた防災意識の確立を進めていきます。

お問い合わせ

教育総務課

☎8292

海中さんぽ

カツオ

産卵は表面水温24℃以上の水域で広く行われ、熱帯域では周年、日本周辺でも小規模で産卵が行われていると考えられています。6月で30cm、1歳で44cm、2歳で62cmに成長し、大きいものは6歳以上、最大1mに達すると考えられています。熱帯域には稚魚から大型のカツオまで全てのサイズが分布していますが、分布域の縁辺部である日本近海には1歳魚が餌を食べるために回遊してくる季節的な分布となります。

カツオの旬は年に2度、春から初夏に北上してくる「上りカツオ(初カツオ)」と秋に南下する「戻りカツオ」があります。「上りカツオ」は黒潮に乗って日本へやってくるイメージが定着していますが、カツオに電子標識を取り付けて行動

を調べた近年の研究によって、熱帯域から日本近海への回遊ルートは東シナ海黒潮沿い経路、九州・パラオ海嶺経路、伊豆・小笠原列島沿い経路という3つの海底山脈や島々に沿った経路であることが明らかになってきました。また、この時に20℃以下の水温を避けて回遊することが明らかにされています。一般に「上りカツオ」はあつさりした赤身の美味しさ、「戻りカツオ」は夏にエサをたくさん食べた後にしつかりと脂の乗った美味しさが特徴とされています。日本食品標準成分表2015年版によると、春獲りのカツオの脂質は0.5%、秋獲りは6.2%となつています。今年は5月末ごろから沿岸で漁獲された「上りカツオ」が水揚げされていますが、市の調査によると今年の「上りカツオ」の体脂肪は平均で6%ほどであり、「戻りカツオ」並みの脂の乗りでした。

みんなで健康づくり

早めに しっかり 熱中症予防

お問い合わせ
福祉保健課

☎ 3871

高温多湿な環境などで、
体温の調節機能がうまく

働かず、体内に熱がこもる
ことで現れる様々な症状

のことを言います。そのた
め、炎天下でのみ起きるも

のではありません。暑けれ
ば、屋内や夜間でも発症し

ます。特に、高齢者の場合、
閉め切った部屋で寝てい
ることが原因となるケー
スもあります。

熱中症に

なりやすい人

体温調節機能がきかなく
なることで起こるため、年
齢や体調によってなりや
すさは変わります。特に、
高齢になると、体温調節に
大切な発汗作用や血液の
循環が低下したり、暑さや
寒さを感じるまでに時間
がかかるようになります。
また、トイレを気にして水
分の摂取を控える方も多
く、体内の水分が不足しが
ちです。

熱中症を

予防しましょう

毎年夏期(5月～9月)

に、熱中症で全国5万人以
上の人が救急搬送されてい
ます。一人一人が意識する
ことで、熱中症は防ぐこと
ができます。

水分・塩分の補給

喉の渇きを感じたとき
は、すでに体内の水分は
不足した状態にあります。
喉が渇いていなくても、こ
まめに水分をとることを
心がけましょう。ただし、
ビールなどのアルコール
飲料は、利尿作用を高める
ので、逆効果です。

服装に工夫を

半袖、開襟シャツなど首
や手足が開放的な服装で、
熱を外に逃すようにしま
しょう。また、汗を吸収し
通気性のよい素材の衣服

で、涼しく過ごすことも大
切です。

部屋の温度調整

部屋の温度は28度を目安
に。エアコンは「もったいな
い」「からだに悪い」と考え
ず、上手に活用しましょう。

日頃の健康管理

睡眠不足や二日酔い、風
邪気味などの体調不良に
あるときは、熱中症になり
やすいため要注意です。日
頃から、体調管理に努めま
しょう。

梅雨明けで急に蒸し暑
くなった日などは熱中症
に要注意。自分でできる予
防対策をしっかり理解し、
身につけておきましょう。

お問い合わせ

福祉保健課

☎ 3871

がんばりよる コーナー 尾鷲まるごと ヤーヤ便

今号では、今年で10周年
を迎える尾鷲まるごとヤー
ヤ便をご紹介します。

尾鷲まるごとヤーヤ便
とは、尾鷲観光物産協会・
尾鷲商工会議所・尾鷲市
と、尾鷲市内の生産者が地
域一体となって取り組む
まちおこし通販です。全国
的にも珍しい取り組みで
すが、尾鷲のおいしい食を
求めて、全国から毎年たく
さんの注文が届きます。

尾鷲まるごとヤーヤ便
は年に4回、夏・秋・冬・春
にそれぞれ1回ずつ、尾鷲
でとれた新鮮な海の幸や
旬の特産品をお届けして
います。刺身や干物はもち
ろん、甘夏みかんやお菓子
なども入っており、追加で
注文できるオプション商
品もあります。また、各便
には尾鷲でがんばっている
人たちのことを中心に、
最新の尾鷲の情報をお届け



ける「尾鷲がんばりよる
新聞」も同梱しています
ので、魅力たっぷりの商品
を楽しんでもらいながら、
尾鷲の今を知ってもらえ
るところも大きなポイン
トです。

そして、10周年を迎える
今年は、ヤーヤ便に参加し
ている生産者代表で作る
ヤーヤ便実行委員会が復
活。商品の選定やカタログ
のデザインを考案するな
ど、地域の人々が手を取り
合って、尾鷲のまちおこし
のために頑張っています。

お問い合わせ

尾鷲観光物産協会

☎ 8261

ヤーヤ便実行委員会

熊野古道センターの催し

企画展 THE ART OF RYUJIN 龍神村アーティスト展

和歌山県田辺市龍神村で活躍するアーティストの作品展を開催します。熊野の自然や文化にインスピレーションを受けた作家たちの作品を紹介することで、芸術を身近に感じる空間とし、また、龍神村のアーティストを広く知っていただく機会とします。

◆期 間 ～8月26日(日) 午前9時～午後5時
会期中無休 ※入場は無料です。

付属事業

新聞紙アート体験 新聞紙で立体の鳥を作ろう！

新聞紙を使用して実物大の鳥(チドリ)を制作する体験学習です。制作した作品は会期中当センターにて展示します。

◆日 時 7月21日(土)
午前10時～正午(羽を閉じている鳥を制作)
午後1時～3時(羽を広げている鳥を制作)
◆参加料 500円(材料費含む)
◆定 員 午前15人、午後15人
(要申込・応募多数の場合抽選)
◆対 象 小学生以上
(小学3年生以下は保護者同伴)
◆講 師 溝端秀章氏(絵本作家、造形作家)
◆受 付 ～7月14日(土)

はじめてのクラシックコンサート in 熊野古道センター

京都フィルハーモニー室内合奏団による、0歳から入場できるクラシックコンサートを開催します。夏休みにぜひ、ご家族でお楽しみください。

◆日 時 8月11日(土)
午後1時30分～3時(午後1時開場)
◆入場料 19歳以上1,000円、中学生～18歳500円、
小学生以下無料整理券(要チケット・先着順)
※小学以下も無料の整理券が必要です。
※2歳以上のお子さんと、保護者の膝の上で鑑賞される場合は無料です。
※チケットは、7月1日(金)から熊野古道センターで販売します。
◆定 員 200人
◆出 演 京都フィルハーモニー室内合奏団

東紀州の四季を味わう料理教室 基本の和食

高校生を対象とした料理教室を開催します。和食の基本である出汁の取り方を学び、一汁三菜を作ります。一般の参加も受け付けています。料理に興味のある人、自炊をする予定のある人など、気軽に申し込んでください。

◆日 時 7月23日(月) 午前10時～午後1時
◆参加料 2,000円(高校生以下1,200円)
◆定 員 24人(要申込・応募多数の場合抽選)
◆講 師 相可高校食物調理科 村林新吾教諭
相可高校調理クラブのみなさん
◆受 付 ～7月16日(月) 午後5時まで

熊野古道
自然学校

小さな水族館 タイドプールで生き物観察

熊野灘沿岸の海辺の生き物について学ぶ「磯の観察会」を、行野浦海岸にて行います。生き物たちがどのような場所で、どのような生活をしているかを、実際に見て、触れて、感じて、学びます。

◆日 時 7月14日(土) 午前10時～正午
※雨天の場合は7月15日(日)に順延
◆参加料 500円(保険料、資料代)
◆定 員 20人(要申込・応募多数の場合抽選)
◆場 所 行野浦海岸
◆講 師 栗藤和治氏
(日本自然保護協会自然観察指導員)
◆対 象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
◆受 付 ～7月7日(土) 午後5時

日曜わくわくものづくり体験

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。
※都合により変更する場合があります。

7月の予定

1日(木琴作り)・8日(3D動物パズル)・15日(ひのきのおもちゃ)・22日(貝細工)・29日(ひのきのスツール他)
※料金は体験内容により異なります。

申込・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

ホームページ <http://www.kumanokodocenter.com/>

訂正とお詫び

広報おわせ平成30年6月号で掲載しました「がん検診日程」の記事について、受付時間を右記のとおり訂正しお詫びいたします。
お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

訂正前

訂正後

胃がん・肺がん検診

実施日	申込	場所	受付時間
11/27	10/1～	三木浦魚市場	10:00～10:30
実施日	申込	場所	受付時間
11/27	10/1～	三木浦魚市場	9:00～9:30

休日の急病はこちら

休日診療は
尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬 局 名
7 / 1	くろだ薬局
7 / 8	くろだ薬局
7 / 15	くろだ薬局
7 / 16	くろだ薬局
7 / 22	くろだ薬局
7 / 29	くろだ薬局

午前9時～午後5時

お気軽にご相談ください

【日時・場所】ご相談に応じます。
※電話でも相談できます。

【相談窓口】福祉保健センター2階

相談・お問い合わせ
福祉保健課 ☎③3871

こころの健康相談

こころの悩みや不調
を抱えていませんか。
保健師による、こころ
の健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てな
どお子さんの発育・発達
のことで困っていません
か。保健師、管理栄養士に
よる子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの
健康のこと、健康診査の
見方や結果のことで悩ん
でいませんか？保健師、管理栄養士
による健康相談を行っています。



肝炎ウイルス検診 検診料無料

- ◆対 象 者 ①市内に住所を有し、今年度において満40歳になる人
(昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれ)
- ②市内に住所を有し、今年度において満41歳以上になる
人であって過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受
けたことがなく、検診を希望する人
- ◆申 込 方 法 対象者①の人 市内医療機関に直接申し込んでください。
(案内書に同封している医療機関をご利用ください。)
- 対象者②の人 下記のところまでお問い合わせください。
- ◆実 施 期 間 ～3月30日(土)
- ◆検 診 内 容 血液検査 (B型・C型ウィルス検査)

申込・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

献血にご協力を

- 日時 7月24日(火)
午前10時～11時30分
午後1時～4時
- 場所 イオン尾鷲店
- 対象者 18～69歳(男性は17歳
も可能)で体重50kg以上
の人
※薬を服用している人、
特定の海外渡航歴のある
人は対象外となります。
- 注意 運転免許証・保険証など、
本人確認ができるものを
持参してください。

お問い合わせ
福祉保健課 ☎③3871

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター2階】

瀬戸内編No.4 明慶清司、大川尚美
周防灘編No.5 福室美香
阿波の国編No.6 野中嘉代子
土佐の国編No.7 中森美枝子、今村澄子
伊予・讃岐の国編No.8 大山ちた子
九州志布志～熊本編No.10 中森委代
九州熊本～門司編No.11 木村盛明
北海道～稚内～北見編No.12 三鬼征子
完歩達成者(※順不同 敬称略)

東北～盛岡～秋田編No.15 庄司あやめ、濱口美智子
北海道横断Op1 大川善士
奥の細道Op5 大藤和子
箱根Op6 北村恵美
尾瀬Op7 小川悦子、中 都美
中山道Op8 奥村 瞳
山陰地方Op9 小川裕也
九州温泉巡りOp10 中川啓子

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871



市民相談

人権相談

20日(金) 午前10時～正午

吉川孝男 人権擁護委員

濱口精幸 人権擁護委員

無料法律相談(要予約)

18日(水)

午後1時30分～午後6時

森将 弁護士

司法書士相談

17日(火) 午前10時～正午

森秀世 司法書士

行政相談

25日(水) 午前10時～正午

林正弘 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

児童相談

10日(火) 午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 8202

女性相談

10日(火) 午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 8201

三重大学連携室相談

18日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までに予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

があります。

申込・お問い合わせ

☎ 82550

政策調整課 ☎ 8134

情報公開の実施状況

平成29年度

情報公開の実施状況

◆情報公開請求の状況

請求件数 143件

処理件数 143件

(市内115件、市外28件)

◆公文書の公開状況

公開 123件

部分公開 19件

非公開 0件

不存在 1件

◆主な請求文書など

工事設計書など

◆個人情報の開示等請求の状況

請求件数 4件

処理件数 4件

(市内3件、市外1件)

◆開示請求の決定状況

開示 2件

一部開示 2件

非公開 0件

不存在 0件

◆目的外利用及び外部提供

件数

目的外利用 0件

外部提供 0件

お問い合わせ

総務課 ☎ 8112

◆個人情報保護制度の運用状況

件数

0件

し尿くみ取りについて

7月は須賀利町及び輪内地区以外の集中くみ取りとなります。

なお、輪内地区のくみ取りは8月20日(月)から行います。

お盆前は申し込みが集中

しますので、早めに申し込みてください。

お問い合わせ

☎ 80605

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
9月号の締め切りは、7月23日(月)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 政策調整課 ☎ 8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

紀勢新聞

お読みいただけませんか？

地域密着ニュース

イベントの情報や写真が満載

テレビ番組表(解説付) などなど

月極購読料
1,500円(税込)
口座振替もご相談ください

TEL0597-23-3344
三重県尾鷲市中川1-22

有料広告欄

夏休み児童ルーム をご利用ください

夏休みのこどもたちの居場所づくりの一環として、中央公民館の1室を無料開放します。けん玉・あやとり・お絵かき道具・折り紙・カプラなどを用意し、職員とボランティアスタッフが見守りを行いますので、ご利用ください。

◆日時

夏休み期間中の火曜日
午後1時30分～4時

※8月14日(火)は実施しません。

◆対象

小学生

※小学生未満は保護者同伴であれば利用することができません。

◆利用料

無料

ケガ等の応急処置は行いますが、参加者(保護者)の自己責任となります。また、利用状況次第で入室制限を行う場合があります。

お問い合わせ

生涯学習課 ☎ 28293

指定金融機関が 変わります

7月1日から尾鷲市(水道事業を含む)の指定金融機関が第三銀行になります。

市役所内の市金庫窓口業務は、午前9時から午後4時までです。(それ以外の時間帯は、担当課または会計課での取り扱いとなります。)なお、取り扱い内容は、市税・手数料など、市へ納入するものに限りです。

※尾鷲総合病院の出納取扱金融機関は7月1日から紀北信用金庫になります。

お問い合わせ

会計課 ☎ 8181

尾鷲総合病院 ☎ 3111

ケーブルテレビ光 ファイバーサービ ス幹線敷設工事に ご理解とご協力を お願いします

◆期間

平成30年8月～
平成31年2月(予定)

◆場所

市内全域

◆内容

既設の中部電力柱・NTT柱を使用し、高所作業車で光ケーブルを敷設します。

※工事車両には警備員を配置し交通誘導を行い、工事車両を駐停車し作業を行います。

お問い合わせ

(株)ZTV東紀州放送局

☎ 0120・222・505

受付時間

午前9時～午後5時30分

陸・海・空自衛官募集

平成31年度春入隊予定の自衛官を募集します。

募集種目	資格	受付期間	試験日	待遇・その他
航空学生	高卒(見込含) 海上:23歳未満 航空:21歳未満	7月1日～ 9月7日	1次 9月17日 2次 10月中旬頃 3次 11月中旬～12月上旬頃	自衛隊のパイロットを養成するコースです。高校卒業後、最も早くパイロットとして活躍できます。
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	7月1日～ 9月7日	1次:9月21日～9月23日 2次:10月中旬	入隊後2年9カ月経過後、選考により昇任します。
自衛官候補生	18歳以上27歳未満	随時	受付時にお知らせします。	約3カ月の教育を経験し、その後自衛官として勤務します。

他にも、防衛大学校生、防衛医科大学校(医学科及び看護学科)、高等工科大学の学生及び生徒を募集しています。

お問い合わせ 自衛隊熊野地域事務所 ☎ 0597・85・2214

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

尾鷲イタダキ市

7月7日(土)開催

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場
お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎ 2611
商工観光課

老人クラブ7月の講座 老人クラブ連合会			
講座名	日時	講座名	日時
カラオケさくら	2、17日 午前9時30分～	コーラス	4、25日 午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	9、23日 午前9時30分～	民謡	5、19日 午前10時～
俳句	9日 午後1時～	着付け	12、26日 午後1時30分～
将棋	3、18日 午後1時30分～	日舞	6、20日 午前10時～
囲碁	17、24日 午後1時30分～	詩吟	6、20日 午後1時～
書道	4、18日 午前9時30分～	折り紙	6、20日 午前9時30分～
茶道	4、18日 午後0時30分～	生花	13、27日 午前10時～
フラダンス	4、25日 午前10時～	お問い合わせ ☎ 7941	

おすすめ図書

★今月の夜間観望会

6日(金)・7日(土)

七夕の星々・水星・金星・

木星・こ座環状星雲

13日(金)・14日(土)

七夕の星々・水星・木

星・ヘルクレス座球状

星団

20日(金)・21日(土)

木星・上弦の月・ヘルク

レス座球状星団・白鳥

座アルビレオ(二重星)

27日(金)・28日(土)

火星・土星・満月頃の

月・さそり座球状星団・

アンタレス(恒星)

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

★昼間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

★81cm大望遠鏡で、7惑星を

観望した人に、記念証を

贈ります。

◆毎月第三日曜は『家庭の日』

で入館料は無料です。

◆おはなしだっこ・自由参加

・日時 7月5日(木)

・対象

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～

11時15分

・内容 赤ちゃん絵本

わらべうた

指遊びなど

◆おはなしの時間・自由参加

・日時 7月21日(土)

午後3時～

・対象 幼児

・内容 テーマ「夏」

のびる絵本ほか

◆おはなしの広場・自由参加

・日時 7月14・28日(土)

午前11時～

・対象 小学生

・内容 ブックトーク・紙芝

居ほか

7月の休館日

2・9・17・23・30・31日

《一般図書》

●三千円の使いかた

原田ひ香 著



「人は三千円の使いかたで、人生が決まるよ。」子育て、入院、離婚、老後…御厨家の人々が直面する人生の節目やピンチ。前向きに乗り越えるためには、どう考え、どう貯める？全六話から成る連続短編小説。

●国宝の解剖図鑑

佐藤晃子 著



歴史の教科書でおなじみの国宝「金印」。その大きさをご存知ですか？実は一辺わずか2・3cmで、単体の国宝としては最小なんです。この本では絵画や彫刻、工芸など様々なジャンルの国宝を紹介し、それぞれの基礎知識や見所などを分かりやすく解説。国宝初心者にもオススメの一冊です。

その他

●司書のお仕事

大橋崇行 著

●戦國の山めぐり

萩原さちこ 監修

《児童図書》

●からだをうごかすえほん

のびみ さく



「やま」と言われればジャンプ、「かわ」と言われれば座る。忍者の「にじゅうまる」に言われた通りに体を動かしていくと、君も立派な忍者になれるはず。絵本にあわせて体を動かして家族みんなが楽しみましょう。

その他

●なぜこうなった？あの絶景のひみつ

増田明代 文・構成

●きのうをみつきたい！

アリンソン・ジェイ 作・絵

人の動き (5月末現在)

人	□ 18,097人(前月比 -40)
	(男8,398人 女9,699人)
世帯数	9,490世帯(前月比 -9)
転入	28人
転出	42人
出生	5人
死亡	34人
その他	3人 (住民基本台帳)

編集後記



「ふるさと納税」、みなさんご存じですか？

自分のふるさと、それ以外の応援したい地域に寄附すると、その金額に応じて素敵な返礼品が送られてくるという仕組みです。もちろん、自身で返礼品を選ぶことができます。全国津々浦々、たくさんさんの返礼品が用意されていて、パンフレットなどで見ているだけでもワクワクさせられ、「寄附してみようかな」なんて気持ちになります。さて、尾鷲市では？というところ、住民票登録のある方は、寄附控除が受けられます。現状より少しですが尾鷲市を上向きにしようとする皆様の気持ちがありがたいです。ぜひ、市外在住のお友達にも、オススメください。