



「津波は逃げるが勝ち！」

揺れてから、  
5分で逃げれば被災者<sup>ゼロ</sup>！



オッwase

暑中見舞いは  
絵手紙で



8-2018

絵手紙教室  
中央公民館

# 広域ごみ処理施設

## 整備事業について

お問い合わせ  
環境課 ☎(23)8251

市では、東紀州5市町による広域のごみ処理施設を整備する方向で検討を進めています。

本年2月には中部電力株式会社尾鷲三田火力発電所(以降、「中部電力」)構内を建設候補予定地として、周辺地域に説明を行いご意見を伺っています。

この広域ごみ処理施設整備に関することについて、これまでの経緯や進捗状況をお知らせします。

### 現在の施設

市のごみ処理施設(尾鷲市清掃工場)は、平成3年に建設されてから27年が経過しています。そのため施設の老朽化が進んでいます。が、補修工事等を行いつつ、日常生活から出る廃棄物を適正に処理し、市民の皆さまの快適な生活環境の保全に努めています。しかし、搬入道路は大雨時には通行止めなどの影響があるため、施設更新時には、より市民の皆さまの利便性に配慮した場所へ変更する必要があります。

### ごみ処理施設の広域化

ごみ処理施設の更新を広域的に連携して施設を集約することで、建設費や維持管理費が削

減できます。また、焼却量が増えることで24時間稼働が可能となり、安定した燃焼管理によるダイオキシン類の削減や有害物質の低減を図ることができます。

エネルギーの有効利用については、温水や蒸気の活用、発電などが考えられますが、施設内での活用または施設外への供給なども含め、5市町において施設規模や費用面を考慮し、最善の方法を検討していきます。

### 建設候補予定地の選定経緯

ごみ処理施設更新については、広域で整備した方がより効率的で財政負担も軽くなるため、平成24年度から東紀州5市町で、可燃ごみ処理施設整備についての検討を進めてきました

が、候補地が選定できない状態が続いていました。このようななか、中部電力から「発電所構内を地産地消エネルギーの供給拠点として、将来的に産業の振興等に繋がる街づくりを市と共同でできないか」という提案をいただきました。具体的には地元未利用材等を活用したバイオマス発電に加え、ごみ処理施設の焼却時に発生する熱エネルギーも有効活用し、エネルギーの供給拠点として新しい産業の振興等に繋がる街づくりを尾鷲市と共同で検討していきたいという内容です。

市としては施設を整備するにあたり十分な面積が確保できること、市民の皆さまがごみを持ち込みやすくなること、将来的に新たな産業の創出や雇用の拡大が期待できることなどを総合



的に判断した結果、中部電力の発電所構内を建設候補予定地と選定しました。

## 施設規模等の概要

処理対象物は一般廃棄物(可燃ごみ・脱水汚泥)とし、現在、想定している処理能力は、1日当たり73t(24時間運転炉)と算出しています。しかしながら、平成27年度のデータに基づき算出しているものであり、5市町による広域ごみ処理施設基本構想を策定する中で稼働年度を検討し、改めて処理能力を決定していくこととなります。現段階では施設の詳細が確定していないため、建設費用や津波対策等については具体的に示すことができませんが、今後5市町で協議・検討を進めたいうえで具体的に示せる段階になり次第、速やかにお知らせします。

ごみ処理施設の整備には循環型社会形成推進地域計画・ごみ処理施設基本設計の策定、生活環境影響調査の実施、建設工事

などに相当の期間を必要とします。施設の稼働時期については、昨年度の時点で平成35年度としていますが、これら計画期間を含め、5市町においてごみ処理基本構想を策定し、その中でスケジュールを決定していくこととなります。

## 環境保全対策

施設を整備するうえで、環境保全対策として排ガス中の大気汚染物質量の低減、施設稼働時の騒音・振動・悪臭の低減など適切な環境保全に関する基準等を検討していくこととなります。

ごみ処理施設では無放流方式を採用することで、施設内で発生した排水は施設内で生物処理、凝集沈殿、砂ろ過処理等を行い再利用できます。臭気対策は施設外に臭いが漏れないように入り口に自動扉やエアカーテンの設置、また、ごみピット内の気圧を下げ、臭気を燃焼用空気として利用し、炉内で完全燃焼して分解する方法等の最新の対策

を検討します。

排ガス処理対策についても最新技術を導入して基準値を遵守し、できる限り地域環境との調和を図りながら環境教育などに役立つ施設を検討します。

## 資源化物の

### ストックヤード

広域のごみ処理施設は可燃ごみを焼却する施設ですので、資源化物については、それぞれの市町で処理を行います。市では家庭等から排出される資源化物を集積・保管、選別や圧縮・梱包等の作業を行う施設(資源化物のストックヤード)を広域のごみ処理施設に新たに併設することで、ごみの持ち込みなど市

民の皆さまの利便性を図りたいと考えています。

## これからの進め方

本年5月には中部電力に対して協議の開始を申し入れることで、具体的な整備用地等についての話し合いが行われるようになります。現在、想定している敷地面積は約16,000㎡程度ですが、今後、発電所構内のどの場所にとれだけの面積の施設を整備していくかについて協議を進め、その詳細が具体化する段階で周辺地域に丁寧に説明を行い、理解を求めていきます。

また、関係市町とは一部事務組合の設立に向けて協議を進めながら、施設規模、建設費用、災害対策、エネルギーの活用方法などについて検討していきます。こちらについても施設の詳細が明らかになる段階で説明を行い、安全・安心で皆さまに信頼される施設の整備に向けた取り組みを進めていきます。



# ふるさと納税にご協力を！！

市外に住む親戚や知人にお得なふるさと納税をご紹介します

## ふるさと納税の進め方

自己負担額 2,000 円でお礼の品が届く！税額控除等が受けられる！

① 控除上限額を調べる

② 市へ申し込んで寄附をする

③ 寄附金控除の確定申告

④ 税額控除等が受けられる

### ① 控除上限額を調べる

控除上限額とは？

控除される金額の上限は年収や家族構成によって異なりますので、お問い合わせください。

控除上限額内の寄附であれば、寄附合計額から2,000円を差し引いた分が、所得税や住民税から控除を受けることができます。

#### 寄附金上限の目安

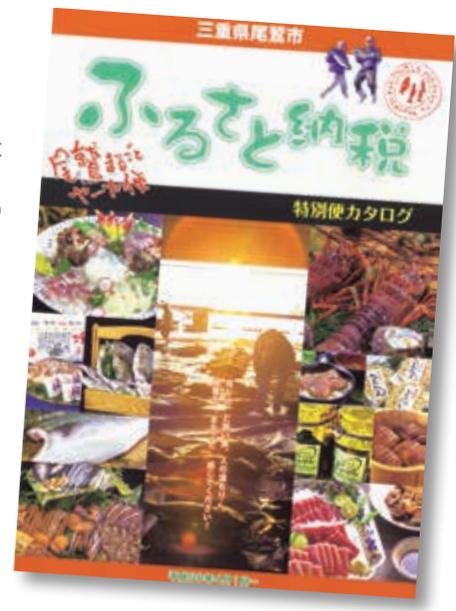
給与収入(年間)	独身もしくは配偶者控除のない共働き夫婦	夫婦(配偶者控除あり)と子(16歳以上19歳未満)
300万円	28,000円	11,000円
500万円	61,000円	40,000円
700万円	109,000円	77,000円
1,000万円	177,000円	156,000円

ふるさと納税ポータルサイト(ホームページ)で控除限度額計算シミュレーションができます。

### ② 市へ申し込んで寄附をする

尾鷲市ふるさと納税特別便カタログからお礼の品を選ぶ

自分が住んでいる自治体に寄附を行った場合は、お礼の品は届きませんので注意してください。



### ③ 寄附金控除の確定申告

ふるさと納税を行った翌年の3月15日までに、納税証明書を持参して住所地所轄の税務署で確定申告を行ってください。

次の条件を満たしていれば、上記③の確定申告は不要です。(ワンストップ特例制度)

#### 【条件】

- ◆ 確定申告の不要な給与所得者等である
- ◆ ふるさと納税先の自治体数が5団体以内である
- ◆ 各ふるさと納税先の自治体に、特例の適用に関する申請書を提出している

### ④ 税額控除等が受けられる

例：給与収入(年間)500万円で独身もしくは配偶者控除のない共働き夫婦の寄附金上限額の目安は61,000円。

所得税や住民税からの控除額  
61,000円 - 2,000円 = 59,000円  
の税額控除等が受けられます。

※ 目安ですので注意してください。

条件により控除額等は異なりますので、詳しくはお問い合わせください。



#### 尾鷲市ふるさと納税特別便カタログ

下記の場合に備えてあります。

市役所、中央公民館、各コミュニティセンター、熊野古道センター、夢古道おわせ、尾鷲商工会議所、おわせお魚いちばおとと、観光物産協会

申込・お問い合わせ  
政策調整課 ②3 8 1 3 4

第68回

# おわせ 港まつり

海上花火大会 約 3,000 発  
午後 8 時～9 時 30 分

## 8 月 4 日 (土) 開催

雨天順延 8 月 5 日 (日)

※開催日当日はこまめな水分補給などを行い、熱中症に注意してください。

 尾鷲港 (魚市場) で行われるイベント ※実施時間が変更になる場合があります。

### 尾鷲イタダキ市

午前 8 時 30 分～午後 0 時 30 分

### 第 22 回カッター競技大会

午前 9 時～午後 1 時 15 分



### 元気なチビッコ集まれ！ 魚つかみ大会

午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

※事前申込で参加が決定している人が対象です。



### こども茶道クラブによる お茶のおもてなし

午前 10 時～正午

### おわせ港まつり大抽選会

午後 1 時 15 分～午後 2 時

### 尾鷲高校軽音楽部ライブ

午後 4 時～午後 5 時 50 分

### フラダンスショー

午後 5 時 55 分～午後 6 時 55 分

### 第 32 回全国尾鷲節コンクール 優勝者によるステージ

午後 7 時 5 分～午後 7 時 25 分

### 尾鷲節及び尾鷲節踊り (尾鷲節保存会・坂東流柳蛙会)

午後 7 時 25 分～午後 7 時 45 分

### 太鼓協演

(ロックジャム)  
(尾鷲節保存会こども太鼓)

午後 7 時 45 分～午後 8 時

### ハイドロスター

ウォーターデッキショー  
午後 8 時～午後 8 時 10 分

### 関連行事

#### 第 43 回おわせ黒潮歌謡クラブ 歌と踊りの祭典

8 月 3 日 (金) 午後 6 時開演  
尾鷲市民文化会館 (せぎやまホール)

#### 巡視船「すずか」体験航海乗船

8 月 5 日 (日) 午後 1 時 30 分～3 時  
※事前申込で参加が決定している人が対象です。

#### ふれあいバス運行路線の変更

港まつり開催日は「おわせ港まつり」による交通規制が行われます。乗降できない停留所と時刻は下記のとおりです。

#### ◆尾鷲地区

長浜 (午後 6 時 31 分)  
天満築港 (午後 6 時 32 分)  
天満堤防 (午後 6 時 32 分)

お問い合わせ

三重交通(株)南紀営業所  
☎ 0597・85・2196

お問い合わせ

尾鷲観光物産協会 ☎ 28261  
商工観光課 ☎ 28223

8/11(土)祝

雨天順延

屋台コーナー 午後5時～  
縁日&盆踊り 午後6時～

紀北信用金庫本店駐車場

縁日のお楽しみ券(500円)は、当日午後4時30分から販売します。

無料着付けあり(要申込)

申込・お問い合わせ

盆踊り実行委員会 ☎080・2655・9085

第4回

おわせ盆踊り

夏休みハッピーデー

8/10(金)

24(金)

健康づくり教室

ストレッチ体操等

午前9時30分～

矢浜コミュニティーセンター

持ち物 飲み物・上靴・ヨガマット(バスタオル)

定員 20人

参加費 無料

申込・お問い合わせ

矢浜コミュニティーセンター ☎226367

8/15(水)

精霊送り

午後6時～9時 ※時間厳守

尾鷲魚市場

※果物などの生ものの持ち込みはできる限り避け、缶・  
ビン類は持ち込まないでください。

お問い合わせ

尾鷲市シルバー人材センター ☎21145

8/11(土)祝

子育て

HAPPY DAY

午前10時～午後3時

中央公民館

夏休みハッピーデー

今回の「子育てHAPPYDAY」は夏休み特集。季節の体験や  
自由研究応援、遊べる企画を集めました。  
家族みんなで遊びに来てね!

親子で学ぼう! 浴衣の着い方、着せ方

参加費無料、要事前申込

時間 午前11時～、午後1時～、午後2時～

定員 各回3組 ※定員となり次第締め切ります。

持ち物 浴衣、帯、腰ひも

手作りプラネタリウムで学ぶ星空

参加費無料、要事前申込(各回先着10人)

時間 午前10時30分～、午後1時30分～

その他の無料コーナー

水消火器体験(午前のみ)、カフェ図書館、おはなし会、ら  
くがきコーナー、キッズスペース、展示コーナーなど

中村山で虫とりしよう!

参加費100円、当日受付(小学生親子先着10組)

時間 午前10時30分～正午

持ち物 虫取り網、虫かご

MY顔うちわづくり

参加費250円、当日受付(先着30人)

靴のにおい消しスプレーづくり

参加費500円、当日受付(先着20人)

ミニハーバリウムづくり

参加費1,000円、当日受付(先着20人)

その他の有料コーナー

駄菓子屋さん、カキ氷、ベンガラ泥染めなど

申込・お問い合わせ 生涯学習課 ☎228293

8/20(月)

尾鷲っ子自然サイエンス教室

樹木・昆虫講座

午前9時30分～

午後3時 自然から学ぶ植物と虫の不思議

場 所 熊野古道センター

参加者募集

定 員 市内の小学生児童 20人  
※親子で参加することもできます。講 師 平山大輔三重大学教育学部准教授  
山本和彦尾鷲市文化財調査委員長

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、帽子、昼食、タオル、水筒、筆記  
用具、色鉛筆(希望者のみ虫取り網、虫かご)受 付 直接または電話で下記のところまで申し込んで  
ください。(平日 午前9時～午後5時)  
※定員となり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ 生涯学習課 ☎228293

木曜ウォーキング (自主会)



みんなで健康ウォーキング! ※16日はお休みです。

実 施 毎週木曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～11時30分

集 合 福祉保健センター

持 ち 物 お茶、健康HAPPYポイント手帳

案 内 人 川口洋司さん

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23871

9/2(日)

## 尾鷲市防災訓練

午前9時～ 市内全域

南海トラフ巨大地震の発生により甚大な被害が予測される尾鷲市では、自助・共助が極めて重要です。そのため、8月30日(木)から始まる防災週間中に尾鷲市防災訓練を実施します。

訓練は緊急地震速報をきっかけに、危険回避行動を取り、揺れが収まった後は想定にとらわれることなく、市民一人ひとりが率先避難者として最善を尽くし、即座に避難を開始して、自助の意識を醸成し市民が訓練を提案していただき、実践的な訓練を実施することで、共助の意識醸成を目的とします。

- 内容
- ①緊急地震速報による危険回避訓練  
地震から身を守る訓練  
(低い姿勢で頭を守り、揺れが収まるまで動かない)
  - ②大津波警報による避難訓練  
避難経路及び避難場所の確認等
  - ③市民の皆さんが提案した訓練  
消火・救急・資機材取り扱い訓練等

第1部 午前9時発災として訓練開始

第2部 午前10時訓練開始

旧尾鷲町内には各学校グラウンド等、このほかは各地区の指定する場所に集まって提案した訓練を実施します。



市民が主役となり、自ら考え、地域の実情に合わせた訓練を行います。自分の命は自分で守るといふ防災の原点に基づき、尾鷲市全域被災者0を目指すためぜひ防災訓練に参加しましょう。

参加 三重紀北消防組合消防本部、尾鷲消防署、尾鷲市消防団等

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎②8118

## 9/5(水) スイーツ作り教室

10/3(水) プルーンケーキ・ガレット作り

午前9時～ 参加者募集

矢浜コミュニティセンター

定員 各10人

参加費 800円

受付 8月6日(月)9時～  
※定員となり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ

矢浜コミュニティセンター ☎②6367

8/21(火)

～24(金)

## 漁業体験教室

定置網漁業

漁業の仕事の一端を体験してもらう3泊4日の体験教室を開催します。ぜひ、この機会に漁師の世界を体験し、「漁師への道」を探ってみてください。

実施日 8月21日(火)～24日(金)

場所 尾鷲港ほか

対象 漁業に興味があり、就業意欲がある概ね40歳以下の人

定員 4人

参加費 無料

受付 ～8月8日(水)まで

宿泊 指定の宿泊先に宿泊していただきます。(無料)

申込・お問い合わせ 水産農林課 ☎②8231

8/28(火)

尾鷲っ子自然サイエンス教室

## 化石講座

午前9時30分～

午後3時

化石から学ぶ尾鷲と大地の歴史

参加者募集

場所 中央公民館

定員 市内の小学生児童 20人  
※親子で参加することもできます。

講師 二村直司尾鷲市教育長

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、帽子、昼食、タオル、水筒、筆記用具、ハンマー、ゴーグル、新聞紙

受付 直接または電話で下記のところまで申し込んでください。(平日 午前9時～午後5時)  
※定員となり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ 生涯学習課 ☎②8293

9/1(土)

## フラワー教室

午前10時30分～  
正午

アロマワックスバー作り

中央公民館

参加者募集

定員 一般 20人

講師 舟橋愛子さん

参加費 1,000円

持ち物 ピンセット・はさみ・牛乳パック1個

受付 8月1日(水)～27日(月) 午前9時～午後5時  
※定員となり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

三木浦こいやあ

8月はお休みです。

## 募集

## 三重県警察職員募集

平成 31 年 4 月 1 日採用予定

## 警察官

予定数 警察官 A (男性) 約 10 人  
警察官 A (女性) 約 2 人  
警察官 B (男性) 約 32 人 (※)  
警察官 B (女性) 約 8 人

※大阪府共同試験も実施  
予定数 2 人

試験日 第 1 次 9 月 16 日(日)

## 三重県職員(警察事務)

予定数 三重県職員 B 試験 約 6 人  
三重県職員 C 試験 約 3 人

試験日 第 1 次 9 月 23 日(日)

資格 生年月日、性別、学歴などの要件がありますので、詳しくは受験案内または三重県警察ホームページで確認してください。

受付 ~ 8 月 22 日(水)

お問い合わせ

三重県警察本部警務部警務課  
☎059・222・0110  
尾鷲警察署警務課 ☎⑤0110

学生奨学金返還支援事業  
助成金募集

三重県では若者の県内定着を促進するため、県内の指定地域への居住等を条件に、大学生等の奨学金返還額の一部を助成します。

募集期限 平成31年1月11日(金) 午後5時

応募資格 申請時に大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校専門課程の最終学年またはその1年前の学年の在学学生で就職先が決まっておらず、卒業後に県内の指定地域に定住を希望する人(その他条件あり)

募集人数 20人

助成金額 在学中に借受予定の奨学金総額の四分の一(上限100万円)

お問い合わせ 三重県戦略企画総務課  
☎059・224・2009

9/8(土)

## カサブランカ

午後1時30分~4時

映画会

中央公民館

参加者募集

三重映画フェスティバル実行委員会の協力で往年の名作を上映します。

上映 カサブランカ(主演:ハンフリー・ボガート、イングリッド・バーグマンほか出演、1942年、日本語字幕付き)

定員 高校生以上 30人

解説 藤田 明さん

参加費 無料

受付 8月1日(水)~

※電話で申し込むことができます。

上映終了後に希望者による  
座談会を予定しています。

申込・お問い合わせ 図書館 ☎③8282

9/26(水)

## 健康づくり教室

午前10時~

減塩食について他

矢浜コミュニティセンター

参加者募集

定員 20人

参加費 無料

申込・お問い合わせ

矢浜コミュニティセンター ☎②6367

11/16(金)

## 移動文化教室

午前6時45分~

午後4時50分

参加者募集

目的地 三重県(パラミタミュージアム・椿大社)

定員 40人

参加費 会員 11,000円/一般 12,000円

受付 8月1日(水)~

※定員となり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

## 尾鷲市民文化展作品募集

※出品票は中央公民館で配布します。

出品部門 絵画・写真・書道・色紙・盆栽・生け花・手芸・彫刻・工芸・陶芸・俳句・その他

出品資格 市内に在住または勤務する人、市内出身者、サークルに属する人(中学生以下除く)

募集期間 10月1日(月)~15日(月)

展示日 11月3日(土)祝・4日(日)

場所 体育文化会館・中央公民館

お問い合わせ

生涯学習課(尾鷲市文化協会事務局) ☎③8293

# 尾鷲市議会新体制

新しい尾鷲市議会の体制が決まり、これまで三つあった常任委員会が一つとなって行政常任委員会となりました。また、各委員会の正副委員長や組合議員も決まりました。



議長  
三鬼孝之



副議長  
仲明



監査委員  
小川公明

## 議会運営委員会



委員長  
三鬼和昭

副委員長  
内山将文  
委員  
奥田尚佳  
村田幸隆  
南靖久  
野田拓雄  
濱中佳芳子

## 行政常任委員会



委員長  
南靖久

副委員長  
上岡雄児  
委員  
内山将文  
奥田尚佳  
楠裕次  
三鬼和昭  
村田幸隆  
仲明

## 紀北広域連合議会 (尾鷲市議会選出議員)

三鬼孝之  
南靖久  
奥田尚佳  
三鬼和昭  
野田拓雄  
濱中佳芳子

## 三重紀北消防組合 議会 (尾鷲市議会選出議員)

三鬼孝之  
南靖久  
内山将文  
上岡雄児

お問い合わせ  
議会事務局  
☎ 28211

# お手伝いします マイナンバーカードの申請



マイナンバーカード(個人番号カード)の発行を希望する人を対象に、申請のお手伝いや写真撮影を無料で行います。

マイナンバーカード1枚で、マイナンバーの提示と本人確認ができるようになります。またインターネットから国が運営するマイポータル(※)にログインできることで、自分の様々な情報の閲覧などを行うことができますので、ぜひご利用ください。

※マイポータル

行政機関が保有する自分の特定個人情報の内容やそのやりとりの記録、自分への通知などをパソコンや携帯端末を利用して閲覧できる制度。

## 窓口での作成申請のメリット

- ① パソコンやスマートフォンを持っていないくても、市役所に設置しているパソコンで手続きを行うことができます。
- ② 面倒なパソコン入力等は職員が行いますので、本人が入力する必要はありません。
- ③ カード用の写真は市役所で撮影し、そのまま申請できますので、あらかじめ写真を用意する必要はありません。

## 必要なもの

### ① 本人確認書類

(有効期限内かつ原本で免許証などの顔写真付きであれば1点。保険証などの顔写真付きでない場合は2点以上必要。)

### ② 印鑑(ゴム印不可)

③ 個人番号交付申請書(通知カードの下に付いています。無ければ市役所で発行することができます。)

### ◆ 所要時間は30分程度です。

(混雑時はお待ちいただくことがあります。)

### ◆ 来庁者は申請者本人です。

◆ 受付時間は市役所開庁日の午前9時から午後5時までです。

◆ 必ず電話で事前予約を行ってください。

## 注意

- ① 15歳未満、成年被後見人等については、お問い合わせください。
- ② 申請から発行まで2カ月程度必要です。

お問い合わせ  
市民サービス課 ☎ 28161

平成30～32年度(第7期)

# 介護保険料(65歳以上) のお知らせ

介護保険事業の円滑な運営を図るため  
3年ごとに介護保険料を算定しています。

変更点① 第7期保険料は、要介護・要支援認定者の増加や第1号被保険者の負担割合の変更などの影響により、第6期と比べ基準月額が746円の増額となりました。

変更点② 保険料の所得段階の第7段階から第9段階までの基準所得金額を国の基準に従って変更し保険料設定を行いました。

## 介護保険料の金額

所得段階	所得等の条件	負担割合 (基準額×)	介護保険料 (年度額)
第1段階	①生活保護受給者または、老齢福祉年金受給者であって、世帯全員が市民税非課税の人 ②世帯全員が市民税非課税であって、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	0.45	33,507円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が	80万円を超え、120万円以下の人	52,122円
第3段階		120万円を超える人	55,845円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が	80万円以下の人	61,801円
第5段階		80万円を超える人	基準額
第6段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が	120万円未満の人	89,351円
第7段階		120万円以上200万円未満の人	96,797円
第8段階		200万円以上300万円未満の人	111,689円
第9段階		300万円以上の人	126,581円

### ◆合計所得金額とは

収入からそれぞれの必要経費(給与の場合は給与所得控除額、公的年金の場合は公的年金等控除額等)を差し引いた金額と、分離課税所得の合計で基礎控除・配偶者・扶養・社会保険料・医療費などの所得控除をする前の金額から、長期・短期譲渡所得に係る特別控除額と公的年金などに係る雑所得を控除した後の金額です。

### ◆上記保険料額は年度(4月1日～3月31日)での額となっており、納付は年度間6回、偶数月での納付となります。

### ◆介護保険料は65歳になった日(※)が属する月から月割りで計算されます。

※法律上65歳の誕生日の前日が、65歳到達日になります。「年齢計算に関する法律(民法143条(暦による期間の計算)を準用)」を根拠としています。(例:4月1日生まれ→3月分から算定)

## 介護保険料の納め方

徴収区分	特別徴収	普通徴収
納め方	受給されている年金から天引きされます	口座振替や納付書で金融機関、市役所、紀北広域連合で納めます
対象者	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で18万円以上の人	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で18万円未満の人

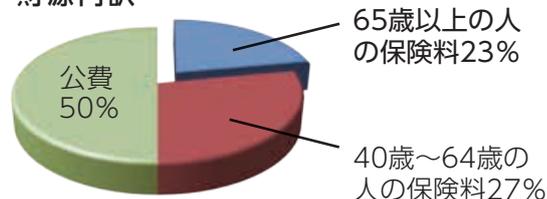
ただし、次の条件に当てはまる人は普通徴収となります。

- ・平成30年度の途中で65歳になった人  
(年金を支給されはじめてもすぐに年金から天引きはされません)
- ・平成30年度の途中で所得段階が変わった人
- ・平成30年度の途中で他の市町村から転入した人
- ・年金の現況届の提出が遅れた人
- ・年金を担保にお金を借りている人

## 介護保険料は大切な財源です

介護保険料は、40歳以上のみなさんに納めていただく介護保険料と公費を財源に運営しています。財源が不足すると、必要なサービスを十分に整備できなくなることもあります。誰もが安心してサービスを利用できるように、介護保険料は必ず納めましょう。

### 財源内訳



お問い合わせ 紀北広域連合 ☎0888

# 特別児童扶養手当を支給します

## 対象

20歳未満の児童で、精神、身体または知的障がい（該当する程度）のある児童を監督・保護している父もしくは母、または父母に変わって児童を養育している人が対象です。詳しくはお問い合わせください。

## 所得制限

請求者本人、配偶者の所得及び扶養義務者の所得が、所得制限限度額以上の場合は、手当を受けられません。

## 所得状況届

年に1度、受給者及び配偶者、扶養義務者の所得を確認することで、手当の支給要件を満たしているかどうかを確認します。

8月10日(金)から9月11日(火)の間に、福祉保健課へ提出してください。なお、提出がない場合は、8月以降の手当を受けられなくなる場合があります。

## 申請に必要なもの

- ① 印鑑(スタンプ印不可)
- ② 請求者と対象児童の戸籍謄本
- ③ 請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票
- ④ 特別児童扶養手当認定診断書  
対象児童が身体障害者手帳や養育手帳の発行を受けている場合、その等級によっては手帳の写しを提出することで診断書を省略することができます。
- ⑤ 振込先口座申出書
- ⑥ 金融機関の通帳の写し
- ⑦ 世帯全員のマイナンバー確認書類
- ⑧ 身体障害者手帳、療育手帳の写し(発行されている場合)

手当月額 ※法の規定に基づき改定される場合があります。

1級 51,700円 2級 34,430円

## 支払日

4月、8月、11月の各月11日(年3回)

申請先・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

## ジェネリック医薬品使用を促進します

尾鷲市国民健康保険のジェネリック医薬品利用率

**66.3%** (平成30年4月分)

厚生労働省では、平成32年9月までにジェネリック医薬品の利用率を80%にすることを目標としています。

### お知らせを送付します

尾鷲市国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で現在服用している医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで薬代が一定額以上軽減されると見込まれる人を対象に、切り替えた場合の自己負担額の差額を計算して年2回お知らせを送付します。(8月・2月に送付予定)

### ジェネリック医薬品とは？

後発医薬品とも呼ばれ、新薬(先発医薬品)の独占販売期間が終了した後に発売が許可される医薬品のことです。その品質・有効性・安全性は新薬と同レベルであると証明されていますが、新薬の3～5割程度の低価格で購入できます。また、新薬よりも飲みやすく工夫されているものもあり、さまざまな種類の病気に対応したジェネリック医薬品が発売されています。

### ジェネリック医薬品に切り替えるには

かかりつけの医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望と伝えてください。医師の特別な指示(処方せんに「処方医薬品以外に変更できない」旨の医師の署名)がなければ、ジェネリック医薬品を選ぶことができます。ただし、医薬品によってはジェネリック医薬品がない場合もあります。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8193

## 特別障害者手当 障害児福祉手当を支給します

### 特別障害者手当とは

20歳以上であって政令で定める程度(国民年金の1級程度の障がい重複するなど)の著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とするひとに支給されます。

手当月額 26,940円

### 障害児福祉手当とは

20歳未満であって政令で定める程度の重度の障がいがあり、日常生活において常時介護が必要な人に支給されます。

手当月額 14,650円

※ どちらの手当も支給要件や所得制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

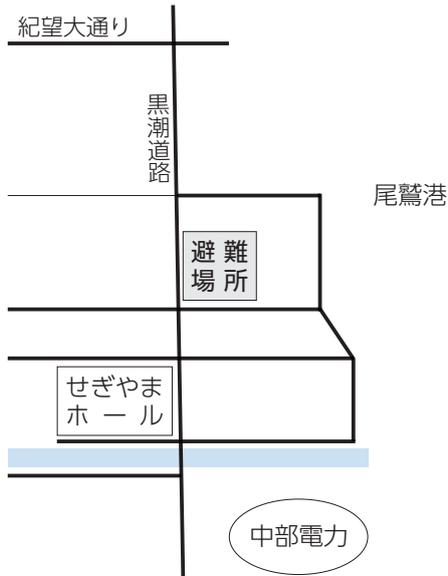
### 現況届を忘れずに！

特別障害者手当または障害児福祉手当を受給している場合は、8月13日(月)から9月11日(火)までに、現況届を福祉保健課へ提出してください。なお、提出がない場合、手当が支給されませんので注意してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8203

# 津波時の避難場所 尾鷲物産冷凍冷蔵庫屋上

所在地 林町



四方が見渡せる屋上の避難スペース  
約 600 人収容可能 標高 16.5 m



海岸からの避難経路 約 150m



▲ 警報装置が設置されているので、緊急時以外は屋上へ登ることはできません。

お問い合わせ

防災危機管理課 ☎③ 8 1 1 8

## おーとっちょ！ 台風・土砂災害には気を付けて！

防災ひとくちメモ

8月はキャンプや川・海で遊ぶことが楽しい時期です。遊びすぎでの脱水症状やビアガーデンでの飲みすぎなど、気を付けなければならないことがあります。でも防災の観点から一番注意してほしいことは、「台風・大雨・土砂災害」です。今回は台風や土砂災害から身を守るための注意すべきポイントを伝授します。

### 梅雨前線 特に注意が必要な気象



春から盛夏への季節の移行期には、梅雨前線が日本から中国大陸付近にかけて出現します。梅雨の長雨で地盤が緩んでいるときに大雨になると、土砂災害が起きやすくなります。

### 河川 特に注意が必要な場所



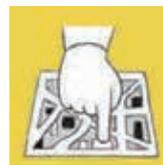
はん濫の危険性がありますので、近寄らないこと。河川沿いに住んでいる人は、地域の防災情報などに耳を傾け、すぐに避難できるようにします。

### 土石流 土砂災害の前兆



山鳴りがする、急に川の水が濁り、流木が混ざり始める、腐った土の臭いがする、降雨が続くのに川の水位が下がる、立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえるなど。

### 土砂災害から身を守るために避難場所を確認しておく



指定されている避難場所や連絡方法について、普段から家族で話し合い、避難経路も確認しておきましょう。避難するときは、両手が使えるようにします。

東京都発行『東京防災』より引用

ご紹介した以外にもたくさんの注意点がありますので、ぜひ家族等で話し合ってください。今回は「避難場所・避難所開設」についてです。

お問い合わせ 防災危機管理課 ③ 8 1 1 8

# はじめまして満1歳です



おしづち はな  
**鷺淵 杷奈**ちゃん  
(光ヶ丘、父・渉 母・和佳奈)

はなちゃん1歳おめでとう♡  
お姉ちゃんと  
いつまでも仲良くね！



よしもと りのあ  
**吉本 莉希愛**ちゃん  
(栄町、父・悠馬 母・紫伊奈)

食欲もりもりで活発な  
りーちゃん♡1歳おめでとう♡  
これからも  
元気いっぱい遊ぼうね😊

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！（誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。）写真にお子さまの名前（よみがな）・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。



国民健康保険による

## 簡易脳ドック受診者募集

尾鷲市国民健康保険では毎年簡易脳ドック検診を行っています。  
脳の血管の様子などを調べることで脳梗塞やくも膜下出血などの病気を早期に発見して適切な治療へとつなげることができます。

### 検査内容

頭部MR I（脳梗塞・脳腫瘍などの検査）  
頭頸部MR A（血管の動脈瘤や狭さくなどの検査）

### 検査場所

尾鷲総合病院

### 検査期間

11月1日(木)～平成31年3月15日(金)

### 申込

8月24日(金)までに電話で下記のところまで申し込んでください。その際、住所・氏名・性別・電話番号・生年月日・保険証の記号番号・尾鷲総合病院の診察券番号（診察券を持っている人のみ）を伝えてください。

### 受診資格

検査日に尾鷲市国民健康保険に加入している35歳以上の人

※後期高齢者（75歳以上、65歳以上75歳未満で一定の障がいがあり、申請により広域連合の認定を受けた人）、組合保険、国保組合、共済組合、社会保険等加入者は対象外となります。

※下記該当者は検査を受けることができません。

- ペースメーカーなどの体内電子電気部品を装着している人
- 安全の確認ができない金属を体内に装着している人
- 妊娠中または妊娠の可能性のある人

定員 100人

自己負担額 7,070円

### 受診者の決定

定員を超えた場合は抽選を行い、10月上旬に結果を郵送で通知します。なお、受診が決まった場合は案内をご覧ください、健診センターへ電話で予約してください。

申込・お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8193

## 非行防止地域ネットワーク会議

### オッwaseふれ愛隊

#### 設立経緯

平成17年に三重県の推進事業である非行防止ネットワーク・市町村モデルに応募し、18機関・団体の協力を得て、非行防止ネットワーク会議「オッwaseふれ愛隊」が設立されました。

#### 設立目的

青少年の健全育成を目指し、地域全体で連携を密にし互いに協力しながら活動することで、少年の非行や問題行動の防止、また青少年が被害者あるいは加害者とならないような適切な見守りを行い、犯罪の防止にもつながるよう地域に密着した非行防止ネットワークを形成していくことが目的です。

#### 活動地域

市内の小・中・高生のほとんどが市街地に集中していること、溜まり場になりそうな場所が多いと

いうことで市街地を対象としています。

#### 組織

市、県、警察、市内各小・中・高等学校及び各PTA、尾鷲市少年指導員の会、尾鷲市青少年育成市民会議、青少年育成町民会議、尾鷲市防犯委員会、警察関係団体、尾鷲市連合自治会、尾鷲保護区保護司会、コンビニエンスストア、書店、スーパー、ボランティア団体などで構成されています。

#### 活動概要

毎月第2金曜日午後8時から溜まり場を中心に「愛の一声」をかけながらの定期夜間巡回、おわせ港祭り、神社の祭礼、歳末時に行う特別パトロール、また非行防止強調月間を行う街頭啓発活動、そして子ども達の安全を見守りながらのあいさつ運動などを行っています。

#### 活動状況



店内パトロール



環境浄化活動  
(放置自転車の撤去)

「地域の子どもは、地域で育てよう」「みんなで守ろう」地域の子ども」。この気持ちを共有して「オッwaseふれ愛隊」を充実、継続させ心身とも健全でたくましい尾鷲っ子が育つように活動を行います。

地域の皆さん、ぜひご参加ください。

お問い合わせ

少年センター ②8295

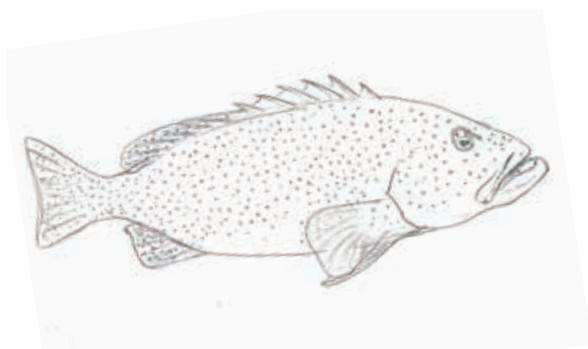
## 海中さんぽ

### スジアラ

スジアラはハタ科スジアラ属に分類される1mにもなる大型のハタ類で、沖縄地方ではアカジンと呼ばれています。主に熱帯、亜熱帯海域に分布しているため、尾鷲で水揚げされることは少なく季節的な回遊かと考えられますが、スキューバダイビングで見かけることがあります。赤色に小さい青色の水玉模様の特徴で赤色は明るい個体もいれば暗い個体もいて、体色は色彩変異に富んでいます。沖縄では産卵期は5〜7月で、5歳、体長43cmでメスの50%が成熟し、更に成長すると一部がオスに性転換、10歳になると雌雄の性が1:1になることが知られています。昼に活動する肉食性で釣りの対象魚としても人気があります。くせのない白身で、どのような料理にも向いているとされています。沖縄三大高級魚の一つと

して知られ、また、海外の人氣も高く、香港、シンガポール、台湾、特に中国では体色が赤いことからおめでたい魚として高値で取引されていますが、近年、世界的に漁獲量が減少しています。

沖縄県の石垣島にある国の研究施設において1985年から種苗生産などに取り組み、2016年に世界で初めて完全養殖に成功しています。養殖試験での成績は、体長32cm、800gまで育てるのに2年半かかるとされています。



# 歯周病

歯周病は日本人が歯を失う原因の第一位です。30歳以上の人の80%が歯周病にかかっていると言われていきます。特徴は自覚症状がないことです。気付いた時には重度にまで進行していることがあり、健康や生活に大きく影響します。

## 原因

食後に歯を磨かないままだったり、十分な歯磨きができているとプラーク(食べ物の残りカスから繁殖した細菌の固まり)が歯と歯茎の境目にくっつき、細菌が出した毒素によって歯茎に炎症が起こり、腫れ・出血が起こります。最終的に歯を支える骨まで溶かし歯が抜け落ちてしまいます。

## 効果的な歯磨き方法

歯周病予防の基本はプ

ラクを除去することで。そのためには毎日の歯磨きが大切です。しかし、歯の形や並び方、歯の隙間の幅は人それぞれ違うので、自分の歯に合った磨き方を身につけることが大切です。

## 自分の歯を観察する

まずは洗面台や手鏡を使って自分の歯並びや歯の溝、歯と歯の間など、汚れが残りにやすい部分を観察してみてください。分かりにくい場合は歯医者さんに聞いてみましょう。自分の歯を知ることが大切です。

## 正しいブラッシング方法

歯ブラシは小刻みに動かし、一本一本丁寧に磨くことを心掛けましょう。小刻みに動かすことで歯と歯茎の間や歯の溝などプラークがたまりやすい部分をきれいにすることが出来ます。

## 歯磨き補助具の活用

歯と歯の間の汚れは歯

ブラシだけでは届かないことがあります。歯間ブラシやデンタルフロス(ナイロン製の加工糸)を活用しましょう。

## 定期的な歯科検診

定期的な歯科検診は歯や歯茎の状態を確認できます。また、歯磨きでは取れない歯石(プラークが石のように固まったもの)の除去を行うことで歯周病の予防につながります。歯の健康を保ち、歯周病を予防できるため、ぜひ検診を受けてください。

## 《尾鷲市歯周病検診》

今年度(40・50・60・70歳)になる人を対象に、無料で歯周病検診を実施しています。対象者には通知をしています。(本紙16ページ参照)

お問い合わせ

福祉保健課

☎033871

# 続 尾鷲の植物誌



## ヒカゲノカズラ (ヒカゲノカズラ科)

三億年ほど昔、石炭紀と呼ばれる当時の大地には、リンボクやロボクといった巨大なシダ植物が繁栄し、大森林をつくっていました。リンボクは最大で直径2m、高さ40mにもなった木性シダですがやがて絶滅し、その子孫として現代のヒカゲノカズラが出現してきます。

ヒカゲノカズラはつる性のシダ植物で、全国に広く分布しています。背丈が低いためでしょうか、他の植物に覆われにくいような林道の脇や崖地に地面を這うようにして広がっています。名前は「日陰の葛」に由来していますが、陽地を好む植物です。

シダ植物なので、花は咲かず種子もできませんが、立ち上がった茎の先につく孢子嚢穂ほうしのうすいで大量の小さな孢子(直径約0.05mm)がつくられ、それで仲間を増やしています。この孢子は石松子せきしょうしといい、丸葉の衣や花火の発火剤、ナシやリンゴなどの果樹栽培で、花粉と混ぜて受粉の際の増量剤としても利用されています。また地域によっては正月の注連飾りや神事にも使われています。

リンボクは化石燃料(石炭)となり、エネルギー資源として利用されてきました。現代のヒカゲノカズラも私たちの暮らしと深くかかわっています。



地面を這うヒカゲノカズラ



孢子嚢穂  
ここでたくさん  
の孢子が  
形成される。



## 歯周病検診

一人1回 受診無料

### 対象者

市内に住所を有し、年度内に40歳・50歳・60歳・70歳のいずれかになる人  
※対象者には通知します。

### 受診方法

市内または紀北町の歯科医院へ予約を行い、受診してください。

### 費用

無料(検診同日に治療を行った場合は、自己負担が発生します。)

### 期間

8月1日(水)～平成31年3月30日(土)  
※各歯科医院の診療時間内で受診してください。

### 検診内容

問診による生活習慣や自覚症状の確認、視診察、CPI検査(歯周組織検査)、歯科保健指導

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

## 福祉医療費助成と受給資格者証の更新

### 福祉医療助成制度とは

子ども・一人親家庭の父または母及び児童・心身障がい者の健康と福祉の増進を図るため、支払った医療費の保険一部負担金相当額などを助成する制度です。福祉医療費助成受給中の人には受給資格の更新により8月下旬に新しい資格者証を郵送します。(ただし、平成29年中の所得額によっては更新されない場合があります。)

### 子ども医療費助成制度(お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202)

#### ①通院分

これまで対象が小学校卒業前まででしたが、平成30年9月1日分より中学校卒業までの子どもに助成対象を拡大します。※助成を受けるには申請が必要です。

#### ②入院分

これまで通り中学校卒業前までの子ども

### 一人親家庭等医療費助成(お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8201)

#### ①一人親家庭の父または母及び18歳までの児童

#### ②父母のいない18歳年度末までの児童

### 障がい者医療費助成制度(お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8203)

#### ①身体障害者手帳の等級が1～3級の人

#### ②知能指数が35以下、または療育手帳A1及びA2と判定された人

#### ③身体障害者の等級が4級の人のうち、知能指数が36以上50以下、または療育手帳B1と判定された人

#### ④精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の人

※いずれも、支払った医療費の保険一部負担金相当額(精神障害者の人は、通知費用のみ。)を助成します。ただし、所得制限がありますので注意してください。

## 熊野古道センターの催し

### 体験学習 夏の思い出づくり体験 ～選んで体験！～

お盆の3日間は来館してすぐに参加できる体験をいろいろ用意しています。小さなお子さんでも気軽にご参加できますので、ものづくりの楽しさを感じながら、夏の思い出となる作品を作ってみませんか。

期間 8月12日(日)～8月14日(火)

参加費 各200円

受付 事前申込不要、材料がなくなり次第終了

内容

- ①ヒノキのバターナイフづくり  
バターナイフ状に加工したヒノキ材を紙やすりで仕上げる体験です。
- ②勾玉づくり  
削りやすい滑石を使用し、金ヤスリと紙やすりで勾玉の形に成形します。
- ③よく飛ぶ紙飛行機づくり  
色画用紙を定規で折り、制作した紙飛行機を芝生広場で飛ばします。
- ④貝がらのブローチづくり  
ヒノキ板にグルーガンで好きな貝殻を接着して飾りものを作ります。
- ⑤万華鏡づくり  
紙筒とミラー工作紙、ビーズなどを使ってオリジナル万華鏡を作ります。
- ⑥端材で工作  
端材を木工用ボンドで接着して、オブジェやおもちゃを作ります。
- ⑦木製キーホルダーづくり  
色々なヒノキ製の型を紙やすりで成形し、キーホルダーに仕上げます。
- ⑧バードコール作り  
木を加工し、アイボルトを使ってバードコールを作ります。
- ⑨竹笛づくり  
竹を加工して笛に仕上げます。

※芝生広場ではスラックライン体験やかき氷のふるまい(数量限定)も予定しています。

申込・お問い合わせ

熊野古道センター ☎③2666

### 特別展示室企画展

### ふるさと尾鷲 熊野古道

### 川西美智書作展

尾鷲市出身の書道家で観光大使をつとめる川西美智氏の書道展を開催します。川西さんの思いや感情が表現された書の他、熊野古道に関する作品を展示します。

日時 ～9月2日(日)

午前10時～午後5時

※期間中無休

入場料 無料

### 日曜わくわく ものづくり体験

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。

※都合により変更する場合があります。

### 8月の予定

5日(貝細工)・12日(3D動物パズル)・19日(木琴作り)・26日(ひのきのおもちゃ)

## 休日の急病はこちら

休日診療は  
尾鷲総合病院をご利用ください。

### 当番薬局

月日	薬局名
8/5	くろだ薬局
8/11	くろだ薬局
8/12	くろだ薬局
8/19	くろだ薬局
8/26	くろだ薬局

午前9時～午後5時

## お気軽に ご相談ください

【日時・場所】ご相談に応じます。  
※電話でも相談できます。

【相談窓口】福祉保健センター2階

相談・お問い合わせ  
福祉保健課 ☎②3871

### こころの健康相談

こころの悩みや不調  
を抱えていませんか。  
保健師による、こころ  
の健康相談を行っています。



### すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てな  
どお子さんの発育・発達  
のことで困っていません  
か。保健師、管理栄養士  
による子育て相談を行っています。



### 体の健康相談

生活習慣病予防などの  
健康のこと、健康診査の  
見方や結果のことで悩ん  
でいませんか？保健師、管理栄養士  
による健康相談を行っています。



## がん検診

生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。

胃がん・肺がん検診・大腸がん検診

●自己負担金 胃がん1,000円、肺がん500円、喀痰500円、大腸がん300円

実施日	場所	受付時間	定員	申込開始日
9/7(金)	九鬼コミュニティーセンター	8:00～8:30	胃がん40人、肺がん150人	8/1(水)
9/7(金)	三木里コミュニティーセンター	10:00～10:30		
9/27(木)	賀田コミュニティーセンター	8:30～9:30	胃がん50人、肺がん150人、 大腸がん50人	

申込先 九鬼センター ☎②2004 / 北輪内センター ☎②2004  
南輪内センター ☎②2004 / 福祉保健課 ☎③3871

乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,000円、子宮頸がん1,000円

実施日	場所	受付時間		定員	申込開始日
		乳がん	子宮頸がん		
8/31(金)	福祉保健センター	9:30～10:30	なし	乳がん(マンモグラフィ)45人 乳がん(エコー)35人	8/1(水)
		13:30～14:30	13:30～14:30	乳がん(マンモグラフィ)45人 乳がん(エコー)35人 子宮頸がん60人	

申込先 福祉保健課 ☎③3871

福祉保健センターでは託児を利用することができますので、事前予約を行ってください。

●子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

尾鷲総合病院 ☎②3111 海山レディースクリニック ☎③0888



## てくてくウォーク

### 60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてく  
ウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。【配  
布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者(※順不同 敬称略)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

瀬戸内編No.4  
土佐の国編No.7  
北海道～北見～札幌編No.13  
東北～盛岡～秋田編No.15  
奥の細道 Part1 No.16  
東北名所Op2  
奥の細道Op3  
奥の細道Op4  
奥の細道Op5  
中山道Op8

内山キエ  
野中嘉代子  
川上忠子  
大川眞子  
川口千佳子、大川眞子  
大川善士  
中村庫三  
川上尚美、堀口敏弘  
桑原保  
中都美



あわせよいく  
やーやにゃん

## 市民相談

無料法律相談(要予約)

14日(火)

午前10時～午後2時40分

大川哲次 弁護士

司法書士相談

21日(火) 午前10時～正午

井上文雄 司法書士

行政相談

22日(水) 午前10時～正午

川上輝佐子 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

児童相談

14日(火)午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課☎②8202

女性相談

14日(火)午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ  
福祉保健課☎②8201  
三重大学連携室相談

22日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までご予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

※相談日は変更する場合があります。

があります。

申込・お問い合わせ

政策調整課☎②8134

## 紀北地域

### 就職面接会

ふるさとで就職を考えて

いる人と元気な地元事業所

との出会いの場を提供する

就職面接会を開催します。

日時

8月8日(水)

午後1時30分～3時

場所

尾鷲市民文化会館

対象

紀北地域への就職希望者等

参加

尾鷲市、紀北町、大紀町錦  
の事業者から10社程度  
お問い合わせ

尾鷲公共職業安定所

☎②0327

## 無縁墳墓等の

### 改葬

都市計画道路尾鷲港新田

線整備事業を実施するた

め、無縁墳墓等の改葬を行

うことになりました。

墓地使用者等、死亡者の

縁故者及び無縁墳墓等に関

する権利を有する場合は、

平成31年6月1日までに申

し出てください。なお、期

日までに申し出がない場合

は、無縁仏として改葬する

こととなります。

◆墳墓等所在地

南陽町564

お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

## 県民公開講座

自殺対策強化事業

テーマ

睡眠と健康～意外と知ら

ない眠りのこと～

内容

睡眠は身体とこころの

健康維持のために欠かせ

ない生活の一部です。睡

眠について正しく理解

して意識することで、健

康増進につなげていきま

しょう。

日時

9月15日(土)

午後1時30分～3時30分

場所

三重県人権センター(津市)

申込

9月4日(火)までに氏名、

電話番号を左記のところ

までファクスまたは電話

で申し込んでください。

申込・お問い合わせ

三重県こころの健康センター

☎059・223・5243

FAX059・223・5242

## 広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。  
10月号の締め切りは、8月22日(火)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問 い合わせくだ さい。
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

政策調整課  
☎②8132

## 有料広告欄

三重海区漁業調整委員会委員の選挙権  
を有し市内に住所や事業場を有する人  
は登載申請書を提出してください

※各漁協でも8月中旬以降に申請を受け付  
ける予定です。

調製基準日 9月1日(土)  
申請期間 9月1日(土)～5日(火)  
申請場所 選挙管理委員会  
所属する漁業協同組合

お問い合わせ 選挙管理委員会 ☎②8115

## ゆめ向井工房作品展

ゆめ向井工房では、障がいをもった22人が活動しており、日々の活動や作業の様子を写真やパネルで紹介し、個々の「ちから」や「こころ」を感じることが出来る作品を展示します。作品に触れることできつと何かを感じ、暖かい気持ちになっただけだと思います。ぜひご来場ください。

展示期間 8月31日(金)～9月2日(日)

午前9時～午後4時

場所

熊野古道センター

お問い合わせ

ゆめ向井工房 ☎②33320

## 電気は正しく

### 安全に使いましょ

8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏場に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が

多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。この点から毎年8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主唱のもとに全国一斉に行われます。感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましょ。

お問い合わせ

中部電気保安協会尾鷲営業所 ☎②7404

## 下水道排水設備工事

### 責任技術者試験

試験日時

11月27日(火) 午後1時～

場所

三重県総合文化センター

(津市一身田上津部田 1234)

申込期間

8月10日(金)～9月10日(月)

※当日消印有効

お問い合わせ

建設課 ☎②8242

三重県下水道公社

☎0598・533・2331

## 精神科医による こころの健康相談

日時

9月28日(金)午後2時～4時

申込

～9月14日(金)

場所

三重県尾鷲庁舎

※電話で申し込んでください。

さい。

内容

精神科医療相談

※申し込み順となり、多数の場合はお断りする場合がございます。

(1人30分程度)

合があります。

対象

こころの悩みをもつ人と

相談料

無料

その家族(精神科へ通院

申込・お問い合わせ

していない人優先)

尾鷲保健所保健衛生室

☎②3428

## し尿くみ取り日程

須賀利	8月20日(月)～22日(水)
早田	8月23日(木)午前のみ、24日(金)
九鬼	8月27日(月)～29日(水)
三木浦	8月30日(木)～9月3日(月)
三木里	9月4日(火)～7日(金)
古江	9月11日(火)～14日(金)
梶賀	9月18日(火)
曾根	9月19日(水)
賀田	9月20日(木)～26日(水)

お問い合わせ  
クリンクルセンター ☎②0605

## 老人クラブ8月の講座 老人クラブ連合会

講座名	日時	講座名	日時
カラオケさくら	お休み	コーラス	8.22日 午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	お休み	民謡	2.23日 午前10時～
俳句	20日 午後1時～	着付け	9.23日 午後1時30分～
将棋	7日 午後1時30分～	日舞	3.17.31日 午前10時～
囲碁	6.21日 午後1時30分～	詩吟	3.17日 午後1時～
書道	1.22日 午前9時30分～	折り紙	お休み
茶道	お休み	生花	お休み
フラダンス	8.22日 午前9時～	お問い合わせ ☎②7941	

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

## 尾鷲イタダキ市

8月4日(土)開催

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場  
お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611  
商工観光課

# おすすめ図書

いこう！天文科学館！

8月は小学生以下の子どもと同伴者は入館無料です。

### 今月の夜間観望会

午後7時～9時30分

### ◆特別夜間観望会

スターウィーク特別観望

1日(水)～7日(火)

ペルセウス座流星群特別観望 13日(月)

伝統的七夕と太陽系惑星の特別観望 17日(金)

◆通常の夜間観望会

火星・土星ほか

3日(金)・4日(土)・10日(金)・11日(土)・17日(金)・18日(土)・24日(金)・25日(土)・31日(金)

### 昼間の催し

◆星の物語を楽しむ

作ってみよう星座盤

10日(金) 午前10時～正午

※要申込 定員20人

金・土・日曜日(の午前9時30分から午後5時まで、

「太陽観望」望遠鏡の使い方教えます」を実施します。

◆おはなしだっこ・自由参加

日時 8月2日(木)

対象

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～

11時15分

内容 赤ちゃん絵本

わらべうた

指遊びなど

◆おはなしの時間・自由参加

日時 8月11日(土)

午後3時～

対象 幼児

内容 テーマ「お盆だよ」

人形劇

絵本の読み聞かせ

◆おはなしの広場・自由参加

日時 8月11・25日(土)

午前11時～正午

対象 小学生

内容 ブックトーク・紙芝居ほか

8月の休館日

6・13・20・27・31日

### 《一般図書》

●琴乃木山荘の不思議事件簿

大倉崇裕 著



絵里は、標高2,200mにある山小屋「琴乃木山荘」のアルバイト。オーナーの琴乃木や、ベテランアルバイトの石飛たちとともに、幽霊騒ぎや消えた看板など、不思議な出来事真相に挑む…。山小屋を舞台にした、7つの事件を解く物語。

●紀州犬 熊五郎物語

甲斐崎圭 著



このあたりではなじみの深い紀州犬。本来はイノシシを獲る猟犬だが、熊五郎は北海道の羅臼でエゾシカや熊など大型の獣と格闘する名狩猟犬となった。勇猛果敢な猟犬としてだけでなく、人懐こく愛らしい熊五郎の北海道での生活を、大曾根浦在住の甲斐崎さんが描いています。

その他

●噛みあわない会話と、ある過去について

辻村深月 著

●北欧式眠くならない数学の本

クリスティン・ダール 著

### 《児童図書》

●どしゃぶり

おーなり由子 ぶん なたこうしろう え



おーなりはらっじやばはばぶっしやーン。ほくのところに、にぎやかな雨のこえがふってくる。どしゃぶりは、あまつばたちとあそんだり、しゃべったりできるくらいなの時間。夏の暑い日のじめんのおい、空のおい、そして雨のおい。まるで雨のおいが聞こえてきそうなの、のしい絵本です。

その他

●またまたねえ、どれがいい？ ジョン・バーニンガム 作

●おしっこちゅっぴりもれたらヨシ タケシンスケ 作・絵

### 人の動き (6月末現在)

人	□ 18,065人 (前月比 -32)		
	(男8,382人 女9,683人)		
世帯数	9,477世帯 (前月比 -13)		
転入	14人	転出	30人
出生	5人	死亡	21人
その他	0人		(住民基本台帳)

### 編集後記



まず、「暑さ全開です。」先月から8月の暑さが想像できませんでした。毎年のように暑さが更新されていますね。空気が重苦しく感じます。自宅の階段も、途中から熱風が吹いていて、2階に上がることに億劫なときがあります。子ども頃、就寝中クーラーをつけっぱなしなんて考えられませんでした。今は付けたままでないのに逆に寝付けず、扇風機は、とても間に合うように思えません。言い伝えでもあるように彼岸過ぎ、近年はもしかしたら10月上旬くらいまで続くのでしゅうか。暑さで無性に冷奴が食べたくなり、ほぼ毎日カイワシ大根、みょうが、キムチ、ネギ、しらすをのせて食べてます。お試しを！

防災行政無線の放送内容は、通話料無料のフリーダイヤル0120-920-999で聞くことができます！

