



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！



オッwase

秋はどこ行く

秋のイベント情報 P2～P5

10-2018

天文科学館



おわせの 秋を楽しむ

イベントをご紹介します

子育て HAPPYDAY
青空図書館

本読み HAPPYDAY
10/21 (日) 午前 10 時～午後 3 時 30 分
中央公民館

絵本作家 三浦太郎 さんの

ワークショップ
紙の街をつくろう！

午前 10 時～正午

トークショー ※サイン会があります。

午後 2 時～3 時 30 分

※申し込みが必要です。



絵本の読み聞かせ



図書館ボランティア
の皆さんによる絵本
の読み聞かせ。

カフェ図書館

BGMが流れる図書館
内で、コーヒー片手に
読書はいかがですか。
(ドリンクのみ持ち込
みできます。)

あおぞらまーけっと

ハーバリウム、駄菓子、手作りパ
ン、ベーグルサンド、リメイク用
の着物布地、キャンディーバッ
グキーホルダー、手形足形アー
ト、ワークショップ、古書販売

あそぼう！読もう！
かがくの本

びゅんびゅんごまを作って回そう
ふうせん電話ではなしてみよう
くるくる風車で君にもハンドパワーが!?



ピクニックライブラリー



興味のある本が入った
バスケットや展示され
ている本を選んで、中
庭でゆっくりのんびり
読書をどうぞ。

絵本展示



ロングセラー絵本や名
作、おすすめ本など、い
ろんな絵本がずらり！

お問い合わせ 図書館 ☎ 8 2 8 2



みえ尾鷲海洋深層水 深層水フェスタ 10月28日(日)
(アクアステーション:古江町)

青空図書館 10月21日(日)
(中央公民館:中村町)

健康HappyDay 10月21日(日)
(福祉保健センター:栄町)

おわせ魚まつり・イタダキ市 11月3日(土/祝)
(尾鷲魚市場:港町)

尾鷲ヒノキふれあいフェスタ 11月3日(土/祝)
(尾鷲市民文化会館(せぎやまホール):瀬木山町)

尾鷲市民文化展 11月3日(土/祝)・4日(日)
(中央公民館・尾鷲市体育文化会館:中村町)

全国尾鷲節コンクール 11月11日(日)
(尾鷲市民文化会館(せぎやまホール):瀬木山町)

おわせ海・山ソーデーウォーク 11月17日(土)・18日(日)
(熊野古道センターほか)

健康 HappyDay

10/21 (日) 午前 10 時～午後 3 時
福祉保健センター

新コーナー
あなたの健康づくりキックオフ
今日から始めよう！
おわせ 30 日チャレンジ
詳しくは当日に福祉保健センター
4 階へお越しください。

食とお口のコーナー

ご持参ください！
あなたのお家の味噌汁
塩分濃度測ります
試食あります！
豚汁 & ごはん“いろんな減
塩食べくらべ
手作りおやつ



がん予防 コーナー

模型で体験
乳がん自己触診
大腸がん
クイズラリー

健康測定

血管年齢
骨密度測定
足指力測定



キッズコーナー

バルーンであそぼう”
パネルシアター
子育て相談コーナー
あそび場ほっとコーナー

中央公民館(青空図書館)
と福祉保健センターの間
で、シャトルバスを運行
します。

数量限定
健康弁当の販売を行います。

お問い合わせ
福祉保健課 ☎23 8 7 1

尾鷲よいとこスタンプ会 ガラガラ抽選会

同時開催
午後 1 時～

お買い物お食事は
地元のお店で！



スタンプが貯まった満貼台紙 1 枚(500 円分)で、スタン
プ会商品券が当たる、お得な抽選会に参加できます！

特賞(1 本)商品券 1 万円分
1 等(2 本)商品券 5 千円分
2 等(7 本)商品券 2 千円分
3 等(65 本)商品券 1 千円分
4 等(75 本)商品券 500 円分+スタンプ 50 枚
※数量限定！早いもの勝ちです。

お問い合わせ
尾鷲よいとこスタンプ会事務局 ☎23 8 2 6 1

11/ 3 (土)祝

午前 10 時～

尾鷲市民文化会館
(せぎやまホール)

尾鷲ヒノキ ふれあい フェスタ

尾鷲ヒノキに触れ、木が持っている温かみ、安らぎや癒しの効果を感じてもらおうとともに、森林が担っている重要な役割や魅力についても見つめなおしてみませんか。



お問い合わせ 水産農林課 ☎③8 2 6 2

11/ 3 (土)祝

午前 9 時～

参加費無料 参加賞あり

おわせ 魚まつり

尾鷲魚市場

当日は鮮魚販売、大敷汁・干物などの試食、マグロの解体ショー、タッチプール等を行う予定です。



お問い合わせ 水産農林課 ☎③8 2 3 1

11/11 (日)

午前 9 時～ (予定)

尾鷲市民文化会館
(せぎやまホール)

全国尾鷲節 コンクール



お問い合わせ

全国尾鷲節コンクール
事務局 (商工観光課内)

☎③8 2 2 3

10/28 (日)

午前 10 時～

午後 4 時

※午前 9 時 30 分開場

みえ尾鷲海洋深層水 深層水フェスタ 2018

アクアステーション (古江町)

整理券配布 午前 9 時～
魚のつかみ取り 80 人
食事の振る舞い 200 人

- ①魚のつかみ取り
対象 小学生以下
午前 10 時～
- ②コーヒーと
かき氷の振る舞い
無くなり次第終了
午前 10 時 30 分～
- ③深層水当てクイズ
正解者のみ先着 50 人
に賞品進呈
午前 10 時 30 分～正午

- ④足湯体験
午前 10 時 30 分～午後 2 時

- ⑤ヤドカリ釣り体験コーナー
景品が無くなり次第終了 午前 10 時 30 分～

- ⑥深層水を使用した昼食等の振る舞い
(魚ご飯、豚汁、ぜんざい) 午前 11 時 30 分～

- ⑦深層水無料お試し分水
1 家族 10 L まで (容器持参) 正午～午後 4 時

お問い合わせ アクアステーション ☎⑦8 0 8 0



11/ 3 (土)祝

4 (日)

尾鷲市民 文化展

3 日 (土)祝 午前 9 時～午後 6 時

4 日 (日) 午前 9 時～午後 4 時

中央公民館、体育文化会館

個性豊かな作品
が多数出展。放課
後児童クラブの
わんぱくクラブ・
くれよんの児童
たちの特別展も
開催します。



尾鷲高校吹奏楽部・演奏

4 日 (日)

午前 10 時 30 分～ 11 時

お問い合わせ 生涯学習課 ☎③8 2 9 3

熊野古道センターの催し

申込・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

企画展 熊野川交通～川舟の変遷と水運の歴史

川の道として山間部と河口部を行き来する唯一の交通手段であった時代から現在の観光遊覧としての利用まで、熊野川流域の人々をつないできた水上交通の歴史についてご紹介いたします。

期 間 10月20日(土)～12月9日(日) ※会期中無休
午前9時～午後5時

入 場 料 無料

付属事業① 講演会 熊野川交通の昔と今

生活、巡礼、産業の交通機関として、かつて様々な船が熊野川を行き交いました。熊野川流域において重要な役割を担った水上交通の変遷について、今昔写真を紹介しながら解説します。

日 時 10月20日(土) 午後1時30分～3時

入 場 料 無料

定 員 80人(要申込・先着順)

講 師 中瀬古友夫氏(熊野学研究委員)

受 付 ～10月19日(金) 午後5時

付属事業② 新しい古道の歩き方 熊野川体感川舟下り

かつて川の参詣道として熊野詣の旅人が熊野川を舟で下りました。往時の旅人が見た水上からの風景を見ながら三反帆の川舟下りを体感していただきます。

日 時 11月3日(土) 午前9時～正午

※雨天時は翌日に延期

参加料 3,500円(保険料・乗船料込)

定 員 20人(要申込・応募多数の場合抽選)

場 所 熊野川下流

講 話 谷上嘉一氏(川舟大工)

受 付 10月3日(火)～27日(土) 午後5時

熊野古道自然学校

太古の地球のメッセージを探せ！～化石発掘体験～

行野浦層の化石について学ぶ観察会を開催します。現地では化石の採集の仕方や、見つけた化石の種類などを学びます。

日 時 10月21日(日) 午前10時30分～12時30分

※雨天中止

参加料 500円(保険料、資料代)

定 員 20人(要申込・応募多数の場合抽選)

対 象 小学生、中学生(保護者同伴有)

場 所 行野浦海岸

講 師 二村直司氏(尾鷲市教育委員会教育長)

受 付 ～10月14日(日) 午後5時

伝統体験 わらぼうりを作って昔の暮らしを体験しよう

わらを叩き柔らかくして加工するという昔ながらの方法でわらぼうりを編みます。自然のものを無駄なく利用していた昔の暮らしを体感していただきます。

日 時 10月28日(日) 午前9時～正午

参加料 1,000円(材料費込)

定 員 20人(要申込・応募多数の場合抽選)

講 師 南チ工代氏、地元のおかあさんたち

受 付 ～10月21日(日) 午後5時

新しい古道の歩き方 北山索道～古和谷駅舎跡を訪ねて～

大正時代、尾鷲市と上北山村(奈良県)を結んでいた森林軌道架空索道「北山索道」の古和谷駅舎跡を探访するツアーを開催します。

日 時 11月4日(日) 午前8時～午後4時(予定)

※雨天時は11月11日(日)に延期

参加料 500円(保険料)

定 員 20人(要申込・応募多数の場合抽選)

対 象 踏み跡程度の山道を最低5時間歩ける体力のある人(累積標高±720m)

場 所 南浦(又口川支流古和谷源流域)

受 付 10月4日(木)～27日(土)

日曜わくわくものづくり体験

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。※都合により変更する場合があります。

10月の予定 7日(センター職員)・14日(ひのきのおもちゃ)・21日(ひのきのスツール他)・28日(3D動物パズル)

11/17(土)
18(日)

おわせ海・山
ツーデーウォーク

熊野古道センターほか

詳しい内容は、本紙6ページに掲載しています。

お問い合わせ

商工観光課

☎28223



10/21(日)

平成30年度

午前9時～11時

瀬木山町

尾鷲港第4岸壁

尾鷲市巨大津波対処
関係機関合同訓練



参加機関

陸上自衛隊第33普通科連隊、自衛隊三重地方協力本部、警察庁中部管区警察局三重県情報通信部、三重県警察本部、尾鷲警察署、尾鷲海上保安部、三重県紀北地域活性化局、三重県尾鷲建設事務所、三重県紀北消防組合消防本部、尾鷲消防署、尾鷲市消防団、三重県防災航空隊、尾鷲総合病院、尾鷲市建設業協会、一般社団法人三重県ドローン協会、国土交通省紀勢国道事務所、三重河川国道事務所、尾鷲市社会福祉協議会、尾鷲市連合婦人会(日赤奉仕団)、中部電力株式会社尾鷲営業所、三重県石油商業組合紀北支部、三重県トラック協会、三重県LPガス協会紀北協議会、NPO法人災害救助犬ネットワーク、尾鷲市自主防災会連絡協議会、株式会社大林組、株式会社寺下商店、有限会社北村無線設備

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎28118

パン作り講座 受講者募集

日 時 10月10日(水) 午後2時～4時
 場 所 中央公民館
 内 容 あんパン・お菓子作り
 定 員 一般 10人
 講 師 吉沢佳世子さん
 参 加 費 800円
 持 ち 物 エプロン・三角巾
 申 込 ～10月9日(火) 正午
 ※定員になり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

郷土料理教室 受講者募集

日 時 10月12日(金) 午前10時～午後1時
 場 所 中央公民館
 内 容 地魚の魚ごはん、季節の魚フライ、昔なつかしいやじろ餅などを作ります。
 定 員 一般 20人
 講 師 南婦人会
 参 加 費 600円
 持 ち 物 エプロン・三角巾
 申 込 ～10月9日(火) 午後5時
 ※定員になり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

エアロビクス教室

日 時 10月13日(土) 午後1時30分～
 毎月2回(土曜日)実施
 場 所 矢浜コミュニティーセンター
 参 加 費 3,000円(全12回)
 定 員 20人
 持 ち 物 水分、ヨガマット(バスタオル) ボール、健康Happy手帳

申込・お問い合わせ
 矢浜コミュニティーセンター ☎②6367

おわせ海・山
ツデーウォーク大会

参加者募集

実施日
 11月17日(土)・18日(日) ※雨天決行

主会場
 熊野古道センター

コース
 Aコース 17日(土)
 世界遺産熊野古道
 馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース

Bコース 17日(土)
 天満みかんの丘眺望散策コース

Cコース 17日(土)
 まちなか熊野街道コース

Dコース 18日(日)
 世界遺産熊野古道八鬼山全踏破コース

Eコース 18日(日)
 世界遺産熊野古道八鬼山林道・みかん道コース

Fコース 18日(日)
 世界遺産熊野古道
 三木峠・羽後峠と曽根の散策コース

申込
 10月31日(水)までに、下記のところで配布している申込書に、必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込んでください。(当日の参加申し込みは主会場で受け付けます。)

申込書配布場所
 尾鷲市役所、須賀利センター、九鬼センター、北輪内センター、南輪内センター、各コミュニティセンター

参加費
 一般 1,500円、高校生以下 500円
 ※傷害保険料などを含みます。

※市民または20人以上の団体事前申し込みの場合300円割引となります。ただし、高校生以下または当日参加申し込みの場合は割引となりません。また、1日参加も2日参加も同額です。

※コースにより、別途運賃が必要となります。
 ※乗車時間の都合があるため、運賃はおつりがないようにしてください。

申込・お問い合わせ
 〒519-3696
 尾鷲市中央町10番43号 尾鷲市商工観光課
 おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会
 ☎③8223

三木里タラソ(自主会)

三木里海岸タラソセラピー



参加費無料

みんなで楽しく作ろう！広げよう！
ココロとカラダの健康づくりの輪

実施 毎週月曜日(祝日を除く)午後1時30分～3時
集合 三木里海岸
持ち物 お茶、健康HAPPYポイント手帳
申込・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

熊野尾鷲道路 トンネル工事見学会

市民の皆さんを対象に、国土交通省が行っている熊野尾鷲道路(Ⅱ期)の工事現場(第4トンネル)見学会を開催します。トンネル工事中の現場をより身近に感じていただく機会ですのでぜひご参加ください。



日時 10月20日(土) 午前9時～
※尾鷲市役所に集合し、マイクロバスで移動します。

準備物 長靴・汚れても良い服装

定員 40人
※定員となり次第、締め切りとなります。

申込・お問い合わせ 建設課 ☎③8241

10/20(土) 三木浦こいやあ

午前10時～ 地元のおいしいものなどを
三木浦漁港 買うことができます。

スクラップブッキング体験 参加者募集

三重県家庭教育応援事業活用

日時 10月21日(日) 午前11時～正午
場所 中央公民館
内容 台紙にイラストやタイトルを添え、お気に入りの写真を飾るペーパークラフト、スクラップブッキングを体験します。
定員 小学生～一般 20人(組)(託児あり)
※親子で参加することもできます。
講師 山元公子さん
参加費 200円
持ち物 写真
申込 ～10月15日(月) 午後5時
※定員になり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ 生涯学習課 ☎③8293

フラワー教室 受講者募集

日時 10月27日(土) 午前10時30分～正午
場所 中央公民館
内容 レモン&シナモンリース作り
定員 一般 20人
講師 舟橋愛子さん
参加費 1,500円
持ち物 はさみ
申込 10月9日(火)～24日(水) 午後5時
※定員になり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

木曜ウォーキング(自主会)

みんなで健康ウォーキング！



実施 毎週木曜日(祝日を除く)
午前9時30分～11時30分
集合 福祉保健センター
持ち物 お茶、健康HAPPYポイント手帳
案内人 川口洋司さん

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871



中部電力尾鷲三田火力発電所の本年度中の廃止を受け、本年5月25日に、本市と中部電力株式会社において、発電所用地の有効活用について、共存共栄の理念に基づき地域の活性化に努めるとした協定書を締結しました。

この協定書に基づき、8月24日に本市、中部電力株式会社及び尾鷲商工会議所の3者を会員とし、さらに、オブザーバーとして三重県、国立大学法人三重大学に参加いただき、「おわせSEAモデル協議会」が発足しました。

おわせSEAモデル協議会では

S 市民サービス・文化・観光

E エネルギー

A 農林水産業・商工業

の3つのプロジェクトを設置し、各プロジェクトの中に部会を設け、具体的な事業の検討を行っていきます。

今年度中にマスタープランを策定するため、用地の活用方法（こんな施設があれば、こんな事業をしてはどうかなど）について、広く市民の皆さんからご意見・ご提案を募集します。

募集締切 11月30日(金)

応募方法 市ホームページ、郵送またはFAX ※郵送またはFAXの様式は問いません。

応募先 〒519・3696 尾鷲市中央町10番43号 政策調整課企画調整係 ☎③8134 FAX②2111

平成31年度 まちの駅 新規加入募集

まちの駅ネットワーク尾鷲では、まちの駅加盟店、尾鷲のイベント紹介など、尾鷲の魅力を1冊にしたパンフレットを作成します。

おもてなしの心があれば、商店や飲食店、その他神社仏閣や事業所などもまちの駅になることができますので、ぜひご応募ください。

駅数 5駅程度

募集期限 10月5日(金)

応募方法 尾鷲観光物産協会へ電話で申し込んでください。

年会費 10,000円

まちの駅とは？

地域の情報、旬の情報や地元ならではの情報を発信するまちの案内所

地域の人と来訪者との出会いや交流の場、地元の住民同士が集える寄り合い処

誰もがトイレの利用や無料休憩できるまちの休憩所

 それぞれのまちの駅をネットワーク化して地域の活性化を目指します。

お問い合わせ 尾鷲観光物産協会 ☎③8261

10月は 臓器移植普及推進月間 です

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

私たち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

お問い合わせ 三重県角膜・腎臓バンク協会 ☎059・224・2333

平成 31 年度 幼稚園新規入園児募集

幼稚園は、幼児の健やかな成長を促し、その後の義務教育の基礎を培うことを目的としています。市の幼稚園では、次のようなことを目指しています。

園児との信頼関係を深め、家庭との連携を図りながら、一人ひとりに応じた適切な指導を工夫する。

友だちや地域の人たちと関わる中で人とかわる力を養い、自分も友だちも大切にすることを育てる。

保護者との信頼関係を築き、共に子育てを進める場・親と子の育ちの場となることを目指す。

小学校へスムーズに入学できるように、小学校と連携を図る。

受付期間

10月15日(月)～26日(金) 平日 午前9時～午後4時

受付場所

尾鷲幼稚園・三木幼稚園

※入園申込書は現在の各幼稚園で配布します。

保育年齢

1年保育(5歳児)

平成25年4月2日～平成26年4月1日生

2年保育(4歳児)

平成26年4月2日～平成27年4月1日生

3年保育(3歳児)

平成27年4月2日～平成28年4月1日生

※ただし、3年保育は三木幼稚園のみ実施

園名	所在地	保育期間	募集人数
尾鷲幼稚園	中村町 4番11号	1年保育(5歳児)	35人
		2年保育(4歳児)	30人
三木幼稚園	賀田町 319番地 (賀田小学校内)	1年保育(5歳児)	30人
		2年保育(4歳児)	30人
		3年保育(3歳児)	10人

※三木幼稚園は平成31年4月に移転します。

お問い合わせ 教育総務課 ☎③8291

平成 31 年度 保育園新規入園児募集

平成31年4月以降に入園する保育園児を募集します。

対象は、市内に住所を有する保護者や児童の家庭で、児童が生後4カ月から就学前にあって、親が働いている、親がいない、出産を控えている、産後間もない、病気や障がいなどがある、介護をしている、家庭が災害にあった、そのほか特別な事情があるなど、家庭での保育ができない場合に限ります。

申請する時には、お子さんと一緒にお越しください。

児童一人につき1枚の申請書が必要で、10月1日(月)から福祉保健センター2階(福祉保健課)で配布します。

保育園名	所在地	募集人数	対象年齢	特別保育	受付日・時間	受付場所
尾鷲第一	小川西町	100	3～5歳	～午後7時	10月25日(木) 26日(金) 午前9時～ 午後5時	福祉保健 センター
尾鷲第二	宮ノ上町	60	0～5歳	なし		
尾鷲第三	北浦西町	40	1～5歳	障がい児		
尾鷲第四	古戸町	80	1～5歳	一時預かり		
矢浜	矢浜二丁目	50	0～5歳	なし		
尾鷲乳児	小川西町	60	0～2歳	～午後7時	10月25日(木) 午前9時～ 午後5時	南輪内 保育園
南輪内	賀田町	20	0～5歳	なし		

保育時間 午前7時30分～午後5時30分

詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

後期高齢者医療障害認定について

65歳以上75歳未満で一定の障がいがあり、申請により三重県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人は、75歳以上を対象とした後期高齢者医療制度に移行できます。

一定の障がいとは

- ・国民年金法等における障害年金1級、2級
- ・身体障害者手帳1級から3級、4級の一部（4級の一部とは音声、言語、下肢の1号、3号または4号に関する障害）
- ・療育手帳のA1、A2
- ・精神障害者保健福祉手帳1級、2級

障がい認定により後期高齢者医療制度に加入するための申請

障がいの程度が「一定の障がい」に該当し、後期高齢者医療制度への加入を希望する場合は、市民サービス課までご相談ください。

【申請に必要なもの】

- ①身体障害者手帳、もしくは、障がいの状態を明らかに

するための国民年金の年金証書等

②印鑑

③マイナンバーがわかるもの（個人番号カード、通知カード）

障がい認定により後期高齢者医療制度に加入した人について

認定を受けた時は、そのまま加入していた医療保険の資格喪失手続きを行ってください。また、後期高齢者医療制度に加入した場合でも、75歳になるまでの間は障がい認定の撤回届をすることで脱退することもできます。なお、脱退した場合には、国民健康保険等の医療保険制度へ加入してください。

お問い合わせ

市民サービス課

☎②8193

特定健診 後期高齢者健診 はもう受けましたか？

あと2カ月です！



11月30日(金)まで、特定健康診査(特定健診)・後期高齢者健診を実施しています。高血圧性疾患や糖尿病などの生活習慣病にならないよう、毎年必ず健診を受けましょう。また、今月は集団健診を実施しますので、受診する場合は事前に申し込んでください。

対象

尾鷲市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
後期高齢者医療制度に加入している人

集団健診

日時 10月28日(日)午前8時30分～
場所 福祉保健センター
定員 尾鷲市国民健康保険加入者 50人
後期高齢者医療制度加入者 20人
※定員となり次第受付終了

申込・お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8193

尾鷲市 産後ケア事業 始めました

市では、出産後の一定期間、産後の心身の回復や育児について支援を必要とする母子に対して産科医療機関で支援を行う「産後ケア事業」を始めました。

対象

次の条件にすべて該当する人が対象です。

- 市内に住民票がある人
- 概ね退院後4カ月以内のお母さんと赤ちゃん
- 産後の体調や育児に不安がある人
- 家族等から十分な産後の援助を受けることができない人
- お母さんと赤ちゃんとも専門的な治療の必要のない人

利用料

サービス内容や課税状況などにより利用料が異なります。

利用施設

尾鷲総合病院

内容

利用施設に宿泊または通所しながら、次のサービスを受けることができま
す。利用できる期間は原則7日以内です。

- お母さんの健康管理、産後のアドバイス
- 乳房のケア、授乳方法の指導
- 赤ちゃんの育児方法や育児相談等

サービスの利用を希望する場合は、事前に市福祉保健課健康づくり係へ申請してください。妊娠中からの相談にも対応していますので相談ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。左記のところまでお問い合わせください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 3871

生活習慣病重症化予防教室

健診(血液)結果と向き合い、自分の体を知って自分の健康を考えてみましょう

実施日	第1回	10月29日(月)
	第2回	11月26日(月)
	第3回	12月6日(木)
	第4回	1月21日(月)
	第5回	2月18日(月)
	第6回	3月11日(月)

対象 平成29年度特定健診結果の総合判定が要指導の人
(①～④いずれかの人)

- ① BMI 25以上
- ② 血圧値 最高血圧 140mmHg 及び最低血圧 90mmHg 以上
- ③ 血糖値 空腹時血糖 110mg/dl HbA1c 5.6%以上
- ④ 中性脂肪値 150mg/dl 以上

平成29年度生活習慣病重症化予防教室修了生

内 容 ミニ講話、健康測定、食事調査、運動、食事講座など
時 間 午前9時45分～11時30分
場 所 福祉保健センター
講 師 熊野で健康ラボ 木下藤寿さん
持 ち 物 筆記用具、お茶、タオル、健康HAPPYポイント手帳

定 員 20人
参 加 費 無料
申 込 10月1日(月)～
申込・お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3871

祝 ご長寿 おめでとーございます

9月17日の「敬老の日」にちなんで、市では最高齢者と新たに百歳になった人にお祝いを贈り、ご長寿をお祝いしました。また、市長が市内在住の百歳以上の人にお会いして、ご長寿をお祝いました。

これから皆さん、ますますお元気で長生きしてくださいね！

市内の百歳以上のご長寿の皆さん

(9月15日現在)

大倉	きく	さん	三木里町	105歳
浅井	國平	さん	大字天満浦	104歳
牛嶋	フサエ	さん	大字向井	102歳
辻	ふくゑ	さん	南陽町	101歳
松永	きみ	さん	古戸町	101歳
宮崎	静子	さん	中央町	101歳
大川	留市	さん	古江町	101歳
倉本	積一	さん	野地町	101歳
北村	みわ	さん	新田町	100歳
橋本	つぎ	さん	中村町	100歳
西	ハナエ	さん	宮ノ上町	100歳
今井	愛子	さん	中村町	100歳
世古	タマエ	さん	大字南浦	100歳
増田	はつゑ	さん	大字向井	100歳

※ほかに5人、匿名の人がいます。

お問い合わせ 福祉保健課

☎ 8201



牛嶋フサエさん



浅井國平さん



大倉きくさん

事業主の皆さん

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働保険(労災保険と雇用保険)は、政府が管理・運営している強制的な保険で、農林水産業の一部を除いて労働者を一人でも雇っている事業主は、事業主または労働者の意思の有無に関係なく、必ず加入手続をすることが法律で定められています。

労災保険

業務上の事由または通勤による労働者の負傷、疾病、傷害または死亡等に対して、迅速かつ公正な保護をするため、必要な給付を行うこと等を目的とした制度

雇用保険

労働者の生活及び雇用の安定を図るとともに、失業した際、再就職を促進するための能力の開発・向上等の各種の援助を行う等を目的とした制度

三重労働局では、一般社団法人全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携して、労働保険未手続事業場を戸別訪問する等により加入促進を図っています。

費用徴収制度

事業主が故意または重大な過失により労災保険の加入手続を行わない、いわゆる未手続の期間中に生じた事故について労災給付を行った場合は、遡って保険料等を徴収する他に、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します。

お問い合わせ

三重労働局総務部

☎ 059・226・2100

逃げるが勝ちよ！ 何はともあれ高い場所へ！

防災ひとくちメモ

『ぐらっと来たらまず避難』尾鷲市において、津波到達時間は早いところでは約4分と予想されています。揺れてから津波がすぐ襲来することを考えると、着替えて、避難袋を持って、電気を切ってなんて言うてられません。防災行政無線・オワセグ・スマートフォン等から緊急地震速報が流れたら、すぐに着の身着のまま避難してください。避難所・避難場所まで逃げるのが一番ですが、近くの高いところへ避難してください。事前に高台の海拔等を知っておいてください。

先日、市の防災アドバイザー片田敏孝教授の座談会がありました。話題で「私はどうなっても構わないから逃げない」という人がいたそうです。その人に先生は「あなたが逃げなかったらあなたの子ども、孫、親戚、ご近所の人まで巻き添えになります。誰もあなたを見殺しに出来ません。」と言っているそうです。皆さんも「私は逃げるから、心配せず自分の命を守ってください。」と周りの人にも言うておくことが重要です。



東京都発行『東京防災』より画像引用

お問い合わせ
防災危機管理課 ②8118

10月のイタダキ市で
おわせいろどり健康弁当
を販売します

9月に即完売したため、数量を増やしての販売です。

9月に買い逃した人、一度食べてみたい人、また食べたい人、みんな食べてほしい！

栄養バランスがいい

だけじゃない

健康弁当は味の見本

「あれ？薄い…」と感じたら、普段の味付けが濃い、または濃い味の外食や総菜に慣れてしまっているからかもしれません。食習慣を見直すきっかけにしましょう。

減塩のコツがわかる

パッケージの裏には健康弁当に詰め込まれている「おいしい減塩のコツ」がプリントされています。実際に食べながらコツを学び、普段の食事にも取り入れることができます。



600円（税抜き）
※季節によりメニューを変更する場合があります。

健康Happy Day
でも販売します

場所 福祉保健センター
実施 10月21日(日)
販売 午前11時30分～
※なくなり次第終了

お問い合わせ
福祉保健課

☎②3871

きょういく
あれこれ

秋の読書週間

天高く馬肥ゆる秋とよく
言いますが、食欲・スポーツ・
行楽そして何と言っても読
書の秋に最適な季節となり
ました。

10月27日から11月9日ま
で読書週間が始まります。

読書週間は、昭和22年、ま
だ戦火の傷跡が至るところ
に残っているとき、「読書の
力によって平和な文化国家
を作ろう」という決意のも
と、出版社・取次会社・書店・
公共図書館、さらに新聞・放
送のマスコミ機関も加わっ
て、第1回読書週間が開催
されたことに始まります。
それから、70年以上が過ぎ、
読書週間は国民的行事とし
て定着し、日本は世界有数
の本を読む国民の国となり
ました。

今年で72回目を迎える
読書週間。今年の標語は、
「ホッと一息 本と一息」で
す。忙しい日常のひと時、5
分でも10分でも本を読んで

いる間は、本と自分だけの
時間。秋の夜長に読書を楽
しんでみませんか。



本に触れることの大切さ

最近、インターネット
で知りたい知識や情報にス
ピーディーに触れることが
でき、忙しい毎日の中では
とても便利となりました
が、そこからの情報は時と
して断片的で偏ってしまう
場合があります。

一方、本は知りたい情報
や知識にたどり着くまでに
時間はかかりますが、その
到達までの回り道のような
中で、さまざまな知識と想
像力・思考力が養われ、自然
と理解が深まることにつな
がっていきます。

現在は情報メディアの発
達・普及によって、情報伝達
の流れは、大きく変容して
いますが、その使い手が人
間である限り、人間性を育

て、形づくっていくために、
本が重要な役割をはたすこ
とには変わりありません。

さあ、図書館へ行こう

市立図書館は、赤ちゃん
から大人まですべての世代
の人に気軽に立ち寄っても
らうことができます。そこ
は、好奇心や向上心、探求心
をそその約7万冊の「本の
森」。そして、そこには新し
い世界が待っています。まず
は、図書館の扉を開くことか
ら始めましょう。お探しの本
や調べものなどは職員に気
軽に相談してください。

また、読書活動を通じて、
豊かな感性や心もち、想像
力あふれる子供が育つよう
定期的におはなし会も行っ
ています。

10月21日、中央公民館にて
「青空図書館」イベントを開
催します。絵本作家の三浦
太郎さんのトークショー、
絵本展示、青空の下での読
書など、ご家族でゆっくり
と楽しめます。この機会に
「さあ、図書館へ行こう！」

お問い合わせ

図書館 ☎ 82282

海中さんぽ

カマス

当地で水揚げされるカマ
スは、アラハダと呼ばれるア
カカマス、黒カマス、水カマ
スと呼ばれるヤマトカマス
の2種類がほとんどで、定置
網や刺し網などで漁獲され
たものが水揚げされていま
す。2種類のカマスはよく似
ていて、両者を比べるとアカ
カマスはヒレや背中の色が
全体的に黄色っぽく、ヤマト
カマスは灰色っぽい特徴が
あります。アカカマスは背ビ
レの先端の位置が尾びれの
先端の位置よりも後ろにあ
るのに対し、ヤマトカマスは
背ビレと尾ビレの先端が同
じ位置にあります。また、ア
カカマスは口の中が黄色い
のも特徴です。

ヤマトカマスの産卵期や
成長について、詳しいこと
はわかっていませんが、ア
カカマスについては、いく
つかの報告例があります。
アカカマスの産卵期は6、
7月が盛期で、この頃には

沿岸の岩礁帯などに群れ
でやってきます。藻場など
でよく見られる幼魚は小魚
を食べて9月頃には20cm、
11月には25cmとなり、1歳
で成熟して繁殖に参加しま
す。1歳以降の成長は遅く、
同じ年齢ならメスの方がオ
スよりも大きいようです。

一般に身が水っぽいとき
はカマスですが、味が凝縮
される干物や寿司にぴった
りです。産卵期や秋の旬の時
期の大型のアカカマスは皮
付きの刺身や塩焼きがおす
めです。ヤマトカマスはア
カカマスに比べて身が水っ
ぽいとされていますが、フラ
イやムニエルでも美味しく、
安価なので、日常のおかず
にぴったりです。



ウォーキングを始めましょう

夏の暑さが落ち着き、身体の動かしやすい季節になりました。秋は、運動の秋とも言われ、健康づくりを始めるのに最適な時期です。ウォーキングは他の運動に比べて腰や膝の負担が少なく、老若男女問わず始めやすい運動です。また、場所や時間を気にせず自分のペースで行えるので、生活の中に取り入れやすい運動です。季節が移り変わるこの時期に、自然の美しさを満喫しながら、楽しくウォーキングを始めてみませんか。

ウォーキングの効果

① 脂肪燃焼効果

歩く時に使う筋肉は、太ももや腰など大きな筋肉を使います。筋力がつくことで、さらに脂肪燃焼が高まります。

② 血行促進効果

身体の中の血液は、細胞に酸素と栄養素を運

び、不必要となった老廃物や二酸化炭素を回収します。血の巡りが良くなることで新陳代謝が高まり、身体が常にイキイキとした状態を保てます。

③ 生活習慣病予防

血中の脂質量や血糖値、血圧の状態の改善に有効です。血圧が高い人や持病がある人は、医師に相談しながら行ってください。

効果的に歩く

歩く前にはストレッチをしてください。歩く時は肩の力を抜き、遠くを見るようにしましょう。足は踵から着地し、つま先で地面を蹴るように歩きましょう。

注意点

水分補給は15分〜20分を目安に、こまめに取りましょう。体調が悪い場合は、

運動を控えてください。自分の体調や体力に合わせて行いましょう。

ウォーキングコース

マップ

市内に20種類のウォーキングコースがあります。普段と違う道を歩くことで、今まで知らなかった尾鷲の魅力を発見してみませんか。ウォーキングマップは、福祉保健センター2階、市役所、各コミュニティセンター、中央公民館等で配布していますので、ぜひご利用ください。

ウォーキングイベント

ウォーキングデーや三木里タラソ、木曜ウォーキングなどがありますので、ぜひ参加ください。

詳細はページをご覧ください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 3871

続 尾鷲の植物誌



ヤナギタデ（タデ科）

稲刈りが済んだ秋の水田には、いろいろな草花が出現します。ヤナギタデもその一つで、ヤナギに似た細長い葉をつけ、茎の先に小さな花がまばらに集まり、垂れて咲きます。水田だけでなく、湿地や川岸など水辺にふつうに見られる植物です。

には、抗菌作用や昆虫の食害を防御するはたらきがあり、昔から香辛料として利用されてきました。刺身のつまに使われる赤い芽蓼はヤナギタデの芽生え、鮎の塩焼きに添えられる蓼酢は、ヤナギタデの葉をすりつぶし酢と混ぜ合わせたものです。

タデの仲間には、イヌタデ、ボントクタデなどいろいろな種類がありますが、「蓼」という食う虫も好きずき」といふことわざの蓼はこのヤナギタデのことを指しています。

体内に辛み成分を作ることで、より防衛しているヤナギタデですが、それでも、ことわざのように葉を食べる特別な虫がいます。彼らは長い時間の中で防御物質を分解する能力を身につけ、ヤナギタデを好んで食べる虫に進化しました。

葉をかむと舌がしびれるような辛みがあり、この特徴で他のタデ類と見分けることができます。この辛み

秋も深まる頃、ヤナギタデの葉も紅葉し、水辺を美しく染めるようになります。



水田の脇に生えるヤナギタデ
(葉にあいた穴は虫に食われた跡)



ヤナギタデの花
(池田博氏撮影)

高齢者インフルエンザ予防接種

対象

- ① 市内に住民票を有し、接種日に満65歳以上である人
- ② 予防接種施行令で定める60歳以上65歳未満である人
※ 心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活のほとんどが不可能な程度の障害を有する人(該当の有無については主治医に要確認)

自己負担金

- 1,500円を医療機関窓口でお支払いください。
※ 生活保護者は無料

期間

10月15日(月)～平成31年1月31日(木)

接種

個別接種にて1回接種

医療機関

市内及び紀北町の実施受託医療機関
ただし、入院等により両市町内の医療機関で接種が困難な場合は、三重県内の他市町の医療機関での接種が可能ですので、お問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

定期予防接種償還払い

里帰りや長期入院等の特別な事情で、子どもの定期予防接種を三重県外で受けた場合、申請していただくことで自費で支払った分の払い戻しができるようになりました。
※ 任意予防接種は助成の対象ではありません。

対象

予防接種時に市内に住民登録があり、平成30年4月1日以降に三重県外で定期予防接種を受けた子ども

助成額

市で定める予防接種単価を上限とし、超えた場合は自己負担となります。ただし、県外接種費用の額がこの単価に満たない場合は、県外接種費用の額となります。

助成方法

接種時に医療機関に全額支払い、申請後指定の口座に助成額を振り込みます。

申請期間

接種日から6カ月以内

申請時に必要なもの

- 医療機関発行の領収書(同時接種をした場合は予防接種ごとの料金内訳の記載が必要)
- 予防接種の記録が記載された母子健康手帳、接種済証等
- 振込先のわかるもの(キャッシュカード、通帳等) ※ 保護者名義のもの
- 印鑑

申請・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者(※順不同 敬称略)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

周防灘編No.5
九州志布志～熊本編No.10
北海道～稚内～北見編No.12
北海道～北見～札幌編No.13
東北～盛岡～秋田編No.15
奥の細道Part2 No.17
奥の細道Op.4
奥の細道Op.5
箱根Op.6
中山道Op.8
山陰地方Op.9

内山キエ
山下恭徳
山本克子
三鬼征子
岩本 肇
川口千佳子
上岡雅代
堀口敏弘
桑原 保、川上尚美
北村恵美、川上教子
川上教子、中 都美、小川悦子



休日の急病はこちら

休日診療は
尾鷲総合病院を
ご利用ください。

当番薬局

月日	薬局名
10/ 7	くろだ薬局
10/ 8	くろだ薬局
10/14	くろだ薬局
10/21	くろだ薬局
10/28	くろだ薬局

午前9時～午後5時

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことなどで困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことなどで悩んでいませんか？保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



【日時・場所】ご相談に応じます。
※電話でも相談できます。

【相談窓口】福祉保健センター2階

相談・お問い合わせ
福祉保健課 ☎③3871

胃がん・肺がん検診・大腸がん検診

生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。

●自己負担金 胃がん1,000円、肺がん500円、喀痰500円、大腸がん300円

実施日	場所	受付時間	定員	申込開始日
10/28 (日)	福祉保健センター	8:00 ～ 9:30	胃がん40人、肺がん150人、 大腸がん50人	10/ 1 (月)
11/ 1 (木)	古江コミュニティーセンター	8:30 ～ 9:00	胃がん40人、肺がん150人、 大腸がん50人	
11/21 (水)	早田コミュニティーセンター	8:30 ～ 9:30	胃がん40人、肺がん150人	
	福祉保健センター	10:00 ～ 10:30		
11/27 (火)	三木浦魚市場	9:00 ～ 9:30	胃がん40人、肺がん150人、 大腸がん50人	

福祉保健センターでは託児を利用することができますので、事前予約を行ってください。

申込先 九鬼センター ☎②2004 / 北輪内センター ☎②2004
南輪内センター ☎②72004 / 福祉保健課 ☎③3871

乳がん検診

乳がん検診が医療機関で受診できるようになりました。

対象

市内に住民登録のある女性

実施医療機関

西井外科胃腸科

検診内容

問診、マンモグラフィ検査(概ね40歳以上)、エコー検査(概ね39歳以下)

受診方法

医療機関に直接申し込む(年度内に巡回バスでの集団検診か医療機関での個別検診のいずれか1回)

自己負担金

1,000円(生活保護者、無料クーポン対象者は無料)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871



市民相談

無料法律相談（要予約）

15日(月)

午前11時～午後3時40分

大川哲次 弁護士

司法書士相談

16日(火) 午前10時～正午

中瀬幸志 司法書士

行政相談

24日(水) 午前10時～正午

川上輝佐子 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

◆行政相談週間

～困ったら一人で悩まず

行政相談～

15日(月)～21日(日)

行政苦情110番

☎0570-090110

児童相談

9日(火)午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202

女性相談

9日(火)午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8201

三重大学連携室相談

17日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時まで

約してください。

※相談日は変更する場合

があります。

申込・お問い合わせ

政策調整課 ☎②8134

四士合同

無料相談会

税理士、司法書士、土地家

屋調査士、行政書士の四士合

同で無料相談会を開催しま

す。秘密厳守、予約不要で

ので、ぜひご利用ください。

日時

10月27日(土)

午前10時～午後3時

場所

中央公民館

お問い合わせ

東海税理士会尾鷲支部

野田国一 ☎②1887

三重県司法書士会紀州支部

黒久恭 ☎②1583

三重県土地家屋調査士会

紀北支部

伊藤智夫 ☎④1855

三重県行政書士会尾鷲支部

林正弘 ☎②0646

無料調停相談会

調停は、金銭、土地・建物

の紛争、交通事故による損

害賠償などの民事上のもめ

ごとや、離婚、扶養、相続な

どの家庭内、親族間のもめ

ごとを話し合いにより互い

が合意することで解決を図

る手続きです。

この相談会は、調停委員

し尿くみ取り日程

須賀利	10月17日(水)～19日(金)	曾根	11月2日(金)
早田	10月22日(月)午前のみ	三木里	11月5日(月)～8日(木)
	10月23日(火)	梶賀	11月9日(金)
九鬼	10月24日(水)～26日(金)	古江	11月13日(火)～16日(金)
三木浦	10月30日(火)～11月1日(木)	賀田	11月19日(月)～22日(木)

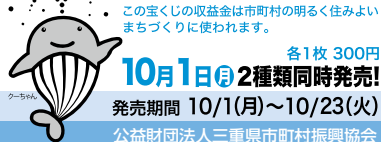
お問い合わせ クリングルセンター ☎②0605

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

10月1日②2種類同時発売!

発売期間 10/1(月)～10/23(火)

公益財団法人三重県市町村振興協会

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
12月号の締め切りは、10月22日(月)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 政策調整課 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

光ファイバーサービス幹線敷設工事にご理解とご協力を！

工事概要

1. 期間 ～平成31年2月末まで(予定)

2. 場所 尾鷲市全域

3. 内容 既設の電柱を使用し、光ケーブルを敷設

※工事車両には警備員を配置し交通誘導を行い、工事車両を駐車し作業を行います

4. 施工業者 株式会社シーテック三重支社 東紀州事業所

5. 問い合わせ先 株式会社ZTV 東紀州放送局 フリーコール 0120-222-505
(受付時間9:00～17:30)



※お電話が繋がりましたらガイダンスに従ってお電話の「4」を押してください

有料広告欄

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者保険料の納期限は10月31日(火)です。 税務課 ☎②8173

が調停手続きの利用に無料で応じるもので、事前予約は不要です。

秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

※現在、裁判所で調停や裁判を行っている事件の相談に応じることはできません。

日時

10月4日(木)

午前10時～午後3時

場所

東長島公民館

(紀北町東長島915・2)

お問い合わせ

熊野調停協会(津地方・家庭裁判所熊野支部内)

☎0597・85・2145

尾鷲中央駐車場 使用停止

10月1日(月)から尾鷲中央駐車場が使用停止となります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

また、本紙9月号で「閉鎖」

と掲載していましたが、正しくは「使用停止」の誤りでしたので訂正しお詫びします。

お問い合わせ

財政課 ☎28142

新着図書コーナーが新しくなりました

一般財団法人尾鷲みどりの協会(土井八郎兵衛理事

長)から寄付をいただいている尾鷲みどりの基金を活用し、新着図書コーナー用書棚を新しくしました。

この書棚には尾鷲産ヒノキが使用されており、木のぬくもりを感じることができます。

ぜひ、図書館へお越しください。



介護有資格者 Reスタート研修 参加者募集

介護の知識と技術を確認してみませんか?

日時

10月4日(木)・12日(金)

午前10時～午後4時30分

場所

福祉保健センター

対象・定員

介護の資格を持っていて、現在福祉や介護の仕事をしていない人、または介護職として就職・復帰後概ね1年未満の人 30人

内容

介護保険制度の動向、介護技術、コミュニケーション技術、認知症ケア、就職相談、施設体験2日間(希望者)など

※参加費無料

申込・お問い合わせ

三重県社会福祉協議会

☎059・227・5160

老人クラブ 10月の講座 老人クラブ連合会			
講座名	日時	講座名	日時
カラオケさくら	1、15日 午前9時30分～	コーラス	10、24日 午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	9、22日 午前9時30分～	民謡	4、18日 午前10時～
俳句	15日 午後1時～	着付け	11、18日 午後1時30分～
将棋	2、16日 午後1時30分～	日舞	3、5、15日 午前10時～
囲碁	9、23日 午後1時30分～	詩吟	5、19日 午後1時30分～
書道	3、17日 午前9時30分～	折り紙	5、19日 午前9時30分～
茶道	3、17日 午後0時30分～	生花	12日 午前10時～
フラダンス	10、24日 午前9時～	お問い合わせ ☎27941	

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

10月6日(土)開催

尾鷲イタダキ市

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎2611 商工観光課

中部電力公式スマートフォンアプリ



台風や雷などの天災時に広範囲で停電が発生した場合は、お電話をいただいてもつながりにくくご迷惑をおかけしています。そういった時にご利用いただきたいのが「きずなネット」です。手続きは簡単。右上のQRコードからアプリ(無料)をインストールしていただき、画面に表示された手順に従って登録するだけ。お住まいの地域を登録すれば、停電・雨雲・雷・地震・津波情報などを、プッシュ通知でいち早くお知らせします。

問い合わせ先:中部電力株式会社 ネットワークコールセンター TEL 0120-985-232

きずなネット

「きずなネット」は中部電力株式会社の登録商標です。



有料広告欄

天文学科学館

☎ 0525

図書館

☎ 8282

今月の夜間観望会

5日(金)・6日(土)

火星・こ座ベガ・白鳥

座デネブ・北極星

12日(金)・13日(土)

火星・海王星・ペルセウ

ス座二重星団・白鳥座ア

ルビレオ

19日(金)・20日(土)

海王星・アンドロメダ大

星雲

26日(金)・27日(土)

火星・満月過ぎの月・白

鳥座アルビレオ

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

・昼間の一般観望(太陽観望手

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

◆毎月第三日曜は『家庭の

日』で入館料は無料です。

おはなしだっこ・自由参加

・日時 10月4日(木)

・対象

① 1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

② 0歳児と保護者

午前10時45分～

11時15分

・内容 赤ちゃん絵本

わらべうた

指遊びなど

おはなしの広場・自由参加

・日時 10月13・27日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク・紙芝

居ほか

10月の休館日

1・9・15・22・29・31日

おすすめ図書

《一般図書》

悪玉伝 朝井まかて著



大阪の炭問屋木津屋吉兵衛は、学問と風雅を愛する男盛りの36歳。実兄の死により実家の相続問題に巻き込まれます。その相続問題は、のちに大岡越前守忠相の耳に入る一大事に発展し、吉兵衛は己の信念を貫くための大勝負に出ます。吉兵衛はどのようなのか、また真実は何か。実際にあった騒動を題材にした小説です。

奇跡に出会う日本の新絶景 洋泉社発行



旅行等で素敵な風景に出会うと、思わず写真を撮りたくなりませんか？本書では「日本にこんな絶景があるなんて！」と驚くような、全国各地の美しい場所が紹介されています。誰かに教えたくなる奇跡の絶景を、この秋撮りに行ってはいかがですか？

その他

くらべる日本 東西南北 おかべたかし文、山出高士写真
回転寿司になれる魚図鑑 主婦の友社発行

《児童図書》
行ったり来たり大通り 五味太郎作



この大通りにはいろんな人たちが行ったり来たりしています。銀行を探している人、荷物を忘れた人、逃げ出したひよこやミイラ。あつ銀行はここだ！ここに荷物忘れる！ページをめくって行ったり来たり。いろんな発見を楽しむ絵本です。

その他

伊賀のキャベツ 川端誠作
プーさんであった日 リンジー・マディック ぶん

ソフィー・ブラッコール え

人の動き (8月末現在)

人	□ 17,996人 (前月比 -43)
	(男 8,353人 女 9,643人)
世帯数	9,449世帯 (前月比 -17)
転入	19人
転出	45人
出生	8人
死亡	25人
その他	0人 (住民基本台帳)

編集後記

先月は週ごとに替わる天候でした。台風による暴風で、自宅のカーポートのパネルが取れました。その瞬間を見ましたが、どうしようもなく、「あ、取れる」と窓越しに見ているだけでした。その数日後に、稲刈りに行きました。遠くから眺めてもわかるくらい稲は斜めに倒れていましたが、季節は十分感じられる日本の風景でした。作業は、ぬかるみと格闘しながら泥だらけの子供たちと一緒に、実った稲穂を見たり、さわたりしつつ、「えっ、これがお米に？」という憎めない反応でした。食欲の秋、まずは新米をいただきたいですね。ちなみに、今年はサンマが美味しいです。食べ物で季節を感じる、贅沢なことです。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。