



「津波は逃げるが勝ち！」

揺れてから、
5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0!



畑の宝
掘ったー！



11-2018

さつまいも収穫(小川東町)

どうなってるの

尾鷲市の財政状況

一般会計の歳出状況

予算額合計 9,522,544千円
 支出済額合計 2,828,816千円
 執行率 29.7%

(平成30年8月31日現在)

科目	予算額 支出済額	執行率
議会費	120,788千円 61,351千円	50.8%
総務費	1,366,560千円 362,097千円	26.5%
民生費	3,188,822千円 891,847千円	28.0%
衛生費	1,554,397千円 774,843千円	49.8%
農林水産 業費	509,099千円 139,276千円	27.4%
商工費	122,409千円 71,428千円	58.4%
土木費	379,141千円 72,731千円	19.2%
消防費	474,629千円 213,096千円	44.9%
教育費	650,865千円 237,525千円	36.5%
災害復 旧費	3,000千円 0千円	0.0%
公債費	1,150,834千円 4,622千円	0.4%
予備費	2,000千円 0千円	0.0%

一般会計の歳入状況

予算額合計 9,522,544千円
 収入済額合計 3,382,215千円
 収入率 35.5%

(平成30年8月31日現在)

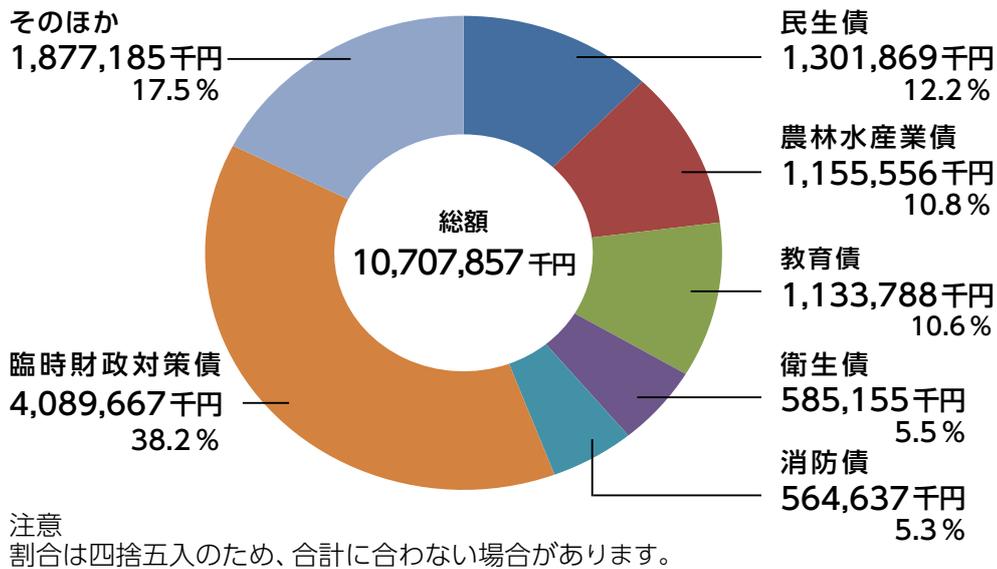
科目	予算額 収入済額	収入率
市税	2,122,893千円 1,079,391千円	50.8%
地方譲与税	51,000千円 13,645千円	26.8%
各種交付金	341,000千円 93,794千円	27.5%
地方特例 交付金	6,500千円 3,511千円	54.0%
地方交付税	3,385,000千円 1,499,366千円	44.3%
交通安全 対策特別 交付金	2,600千円 0千円	0.0%
分担金及 び負担金	134,088千円 42,267千円	31.5%
使用料及 び手数料	121,556千円 51,758千円	42.6%
国庫支出金	860,057千円 248,103千円	28.8%
県支出金	633,522千円 40,258千円	6.4%
財産収入	36,845千円 13,147千円	35.7%
寄附金	1千円 35,891千円	3589100.0%
繰入金	1,110,246千円 0千円	0.0%
繰越金	12,195千円 245,517千円	2013.3%
諸収入	104,941千円 15,567千円	14.8%
市債	600,100千円 0千円	0.0%

※歳入の「各種交付金」は、利子割交付金・配当割交付金・株式等譲渡所得割交付金・地方消費税交付金・自動車取得税交付金です。

皆さんに納めていただいた税金や、国・県の補助金・交付金などが、どのように使われているのか、また、市の財産や借金（市債）がどれくらいあるのかなどについて皆さんに知っていただくため、財政状況を公表します。

市債（長期の借金）状況

（平成 30 年 5 月 31 日現在）



財産の状況

（平成 30 年 3 月 31 日現在）



市有林
5,035 ha
前年比 増減なし



建物
95,993㎡
前年比 559㎡ 増



土地
1,154,962㎡
前年比 336㎡ 減



車両など
115 台
前年比 3 台 減

基金	2,250,165 千円 前年比 179,881 千円 減
債権	120,275 千円 前年比 6,370 千円 減
出資金と出損金	160,771 千円 前年比 800 千円 増
有価証券	8,443 千円 前年比 増減なし

各特別会計の予算執行状況

（平成 30 年 8 月 31 日現在）

会計名	予算額 収入 済 額	収入率	予算額 支出 済 額	執行率
国民健康保険事業	2,509,544 千円 926,502 千円	36.9%	2,509,544 千円 732,500 千円	29.2%
後期高齢者医療事業	615,832 千円 58,121 千円	9.4%	615,832 千円 176,431 千円	28.6%
公共下水道事業	1,064 千円 0 千円	0.0%	1,064 千円 0 千円	0.0%

一般会計決算

歳出 総額

9,924,298,782 円

歳出は前年度に比べて、312,839,328 円の減額となりました。

主な普通建設事業として、保育園整備事業(第四) 273,716千円、清掃工場補修・更新事業 104,155千円、水産基盤ストックマネジメント事業 79,963千円を実施しました。

歳入 総額

10,169,815,754 円

歳入は前年度に比べて、寄附金、諸収入などが増額となりましたが、国庫支出金、市債、繰越金などが減額となり、歳入合計で、339,581,527円の減額となりました。特に、国庫支出金が大幅に減額しています。

市の平成 29 年度一般会計・特別会計の決算が、第 3 回定例会において認定されました。今号では、一般会計を中心に決算の概要をお知らせします。

民生費	3,458,727,658 円 34.9%
総務費	1,819,477,687 円 18.3%
衛生費	1,475,952,299 円 14.9%
公債費	1,119,752,781 円 11.3%
教育費	619,201,673 円 6.2%
消防費	469,694,358 円 4.7%
農林水産業費	415,065,813 円 4.2%
土木費	306,162,977 円 3.1%
商工費	120,708,470 円 1.2%
議会費	116,357,456 円 1.2%
災害復旧費	3,197,610 円 0.0%

自主財源 38.2%	市税	2,227,237,400 円 21.9%
	繰入金	837,438,595 円 8.2%
	繰越金	272,259,171 円 2.7%
	分担金及び負担金	133,752,727 円 1.3%
	諸収入ほか	411,575,113 円 4.0%
依存財源 61.8%	地方交付税	3,572,584,000 円 35.1%
	国庫支出金	944,416,973 円 9.3%
	市債	772,200,000 円 7.6%
	県支出金	575,385,775 円 5.7%
	地方消費税交付金ほか	422,966,000 円 4.2%

諸収入	128,125,231 円 1.3%
使用料及び手数料	124,277,309 円 1.2%
寄附金	121,769,111 円 1.2%
財産収入	37,403,462 円 0.4%

地方消費税交付金	316,145,000 円 3.1%
地方譲与税	50,899,000 円 0.5%
自動車取得税交付金	18,539,000 円 0.2%
配当割交付金	12,101,000 円 0.1%
株式等譲渡所得割交付金	11,919,000 円 0.1%
地方特例交付金	6,039,000 円 0.1%
利子割交付金	4,853,000 円 0.0%
交通安全対策特別交付金	2,471,000 円 0.0%

※構成比は四捨五入によるため合計が合わない場合があります。

歳入歳出差引額 245,516,972 円

実質収支額

歳入歳出差引額から平成 30 年度への繰越事業に必要な財源 12,194,000 円を差し引いた実質収支額は 233,322,972 円となりました。

単年度収支額

平成 29 年度実質収支額から平成 28 年度実質収支額 267,132,171 円を差し引いた単年度収支額は 33,809,199 円の赤字となりました。

実質単年度収支額

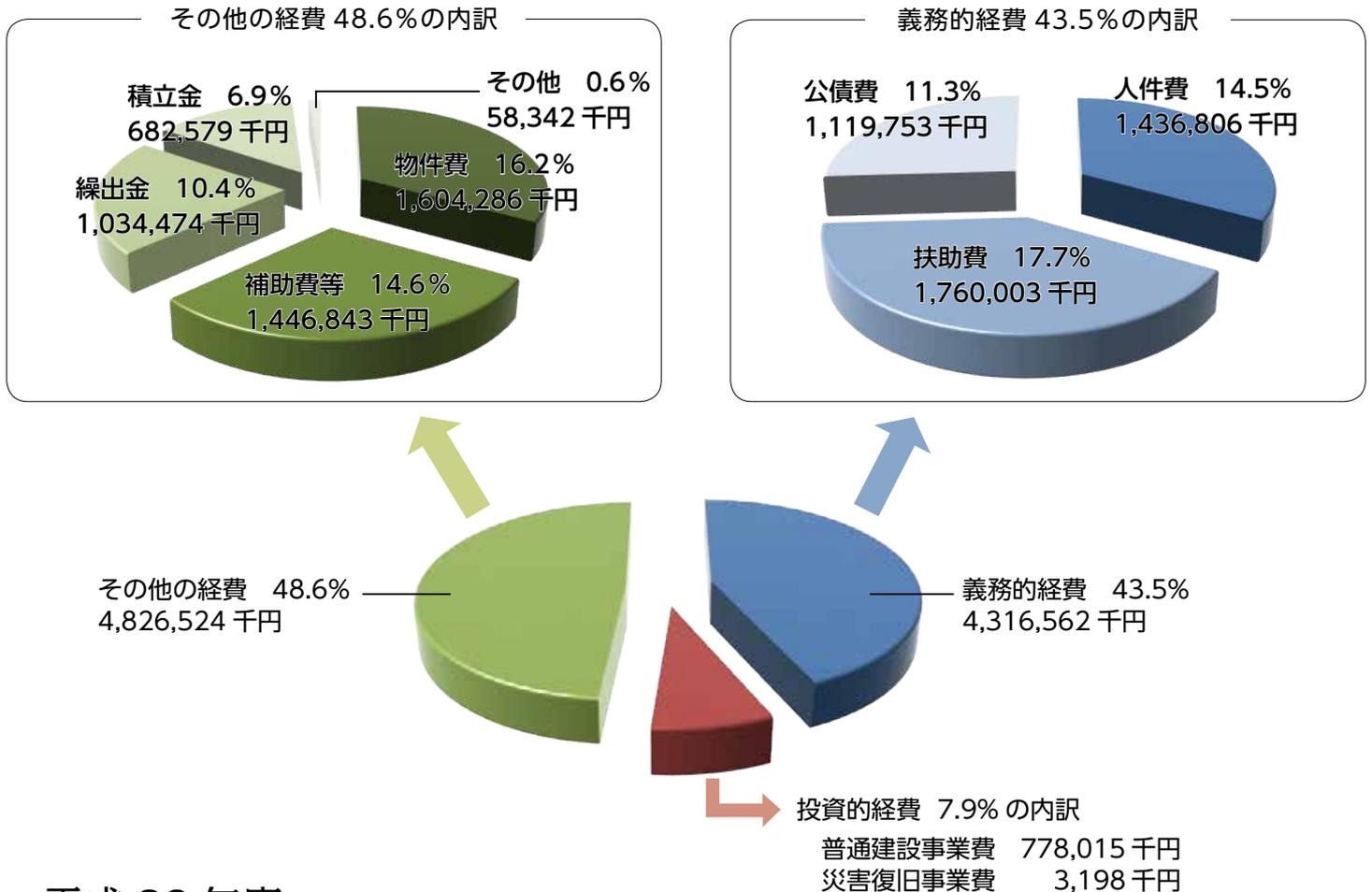
単年度収支額 33,809,199 円の赤字額に、財政調整基金への 493,361,000 円の積み立てと 636,624,000 円の取り崩しの差し引き額を合計した実質単年度収支額は 177,072,199 円の赤字となりました。

お問い合わせ

会計課 ☎23 8181

平成 29 年度

性質別歳出



平成 29 年度 特別会計決算

国民健康保険事業

歳入総額	3,065,411,291 円
歳出総額	2,907,477,149 円
歳入歳出差引額	157,934,142 円

後期高齢者医療事業

歳入総額	649,201,188 円
歳出総額	643,583,479 円
歳入歳出差引額	5,617,709 円

公共下水道事業

歳入総額	2,162,314 円
歳出総額	2,162,314 円
歳入歳出差引額	0 円

公金の管理と運用状況

(平成 30 年 8 月末日現在)

市の一般会計・特別会計・基金などの公金は、市内 6 つの金融機関に分散して管理・運用を行っており、内容は次のとおりです。なお、第三銀行は、現在市の指定金融機関になっているため、金額が多くなっております。

金融機関	預金額
第三銀行	2,480,184,450 円
伊勢農協	400,000,000 円
三重県信用漁連	70,000,000 円
紀北信用金庫	20,000,000 円
百五銀行	10,000,000 円
東海労働金庫	10,000,000 円
計	2,990,184,450 円

等の状況

内容は平成30年4月1日を基準として掲載しており、三役の給与等は次のとおり削減しています。

- ※ 1 市長の給料月額20%及び期末手当の20%削減(平成30年4月1日から平成33年7月25日まで)
- ※ 2 副市長の給料月額10%及び期末手当の10%削減(平成30年4月1日から平成33年8月22日まで)
- ※ 3 教育長の給料月額10%及び期末手当の10%削減(平成30年4月1日から平成31年10月10日まで)

職員給与費の状況(一般会計予算)

(単位:千円)

区分	職員数(見込) (A)	給与費(B)				一人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
30年度	172人	650,264	77,330	264,439	992,033	5,768

(注)1 職員手当には退職手当と児童手当は含みません。(注)2 給与費は当初予算に計上された額です。

職員の初任給の状況

区分		尾鷲市		国
		法定初任給	採用2年経過日給料額	初任給
一般行政職	大学卒	179,200円	191,100円	179,200円
	高校卒	147,100円	155,500円	147,100円

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	251,400円	286,800円	318,600円
	高校卒	212,200円	251,400円	286,800円

特別職の報酬等の状況

区分	給料月額等		
給料	市長	20%減額後 ※1	720,000円
	副市長	10%減額後 ※2	640,800円
報酬	議長		425,000円
	副議長		353,000円
	議員		321,000円

区分	給料月額等		
期末手当	市長	平成29年度支給割合	6月期 1.90月
	副市長		12月期 2.05月
		計	3.95月
議 員	議長	平成29年度支給割合	6月期 1.50月
	副議長		12月期 1.65月
		計	3.15月

部門別職員数の状況と主な増減理由

区分 部門		職員数		対前年増加数	主な増減理由
		平成29年	平成30年		
一般行政部門	議 会	3	3	0	事務の統廃合縮小 派遣職員の減 業務増、組織機構再編による増 組織機構再編による減 事務の統廃合縮小 業務増
	総務企画	51	50	△1	
	税 務	12	11	△1	
	民 生	13	17	4	
	衛 生	32	30	△2	
	農林水産	17	15	△2	
	商 工	8	10	2	
	土 木	13	13	0	
	小 計	149	149	0	
特別行政部門	教 育	21	23	2	業務増
	小 計	21	23	2	
普通会計計		170	172	2	
公営企業等会計部門	病 院	235	235	0	派遣職員の増
	水 道	10	10	0	
	そ の 他	7	8	1	
	小 計	252	253	1	
合 計		422	425	3	

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除きます。

職員給与

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員や他の地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。市民の皆さんに、市職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

お問い合わせ 総務課 ☎②8112

人件費の状況(普通会計決算)

(単位:千円)

区分	住民基本台帳人口 (平成30年3月31日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 28年度の人件費率
29年度	18,167人	9,924,299	233,323	1,436,806	14.5%	14.6%

(注)人件費には、特別職に支給される給料と報酬等を含みます。

職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
30年度	312,673円	352,553円	41.1歳	346,965円	373,867円	50.2歳

一般行政職の級別職員数の状況

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	事務長	課長級	補佐級	係長級	主任	主事	主事	
職員数	0人	18人	15人	52人	32人	21人	10人	148人
構成比	0.0%	12.2%	10.1%	35.1%	21.6%	14.2%	6.8%	100.0%
参考	1年前の構成比	0.0%	11.7%	7.6%	40.0%	19.3%	15.9%	100.0%
	5年前の構成比	0.7%	12.2%	13.6%	34.7%	23.8%	10.9%	100.0%

(注)1 尾鷲市職員の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

職員手当の状況

区分	尾鷲市	国の制度との異同	
期末手当 勤勉手当 ()は 管理職	平成29年度支給割合	同	
	6月期 期末手当 1.225月分		勤勉手当 0.85月分
	12月期 (1.025月分)		(1.05月分)
	1.375月分		0.95月分
	(1.175月分)		(1.15月分)
計	2.60月分	1.80月分	
	(2.20月分)	(2.20月分)	
	職制上の段階・職務の級等による加算措置	有	

区分	尾鷲市	国の制度との異同	
退職 手当	平成29年度支給率	異	
	自己都合		定年・勸奨
	勤続20年 20.445月分		25.55625月分
	勤続25年 29.145月分		34.5825月分
	勤続35年 41.325月分		49.59月分
	最高限度額 49.59月分		49.59月分
	一人当たり 自己都合		定年・勸奨
平均支給額	なし	17,653千円	

(注)退職手当一人当たり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

区分	尾鷲市	国の制度との異同
扶養 手当	配偶者 6,500円	同
	満22歳までの子 10,000円	
	その他の扶養親族一人につき 6,500円	
	扶養親族で満16才から22才の子 5,000円加算	
住居 手当	借家・借間居住者	同
	支給対象額 12,000円を超える額	
通勤 手当	ア 交通機関利用者	同
	最高支給限度額 55,000円	
	イ 交通用具使用者	
	最高支給限度額 31,600円	

特殊 勤務 手当 (29年度)	区分	全職種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	2.8%
	支給対象職員一人当たりの平均支給年額	5,100円
	手当の種類(手当数)	1
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	市税等事務手当
	その他の主な手当	行旅病人、同死亡人処理手当

(病院・水道会計除く)

時間外 勤務 手当	28年度	支給総額	36,670千円
		職員一人当たり平均支給年額	207千円
	29年度	支給総額	39,105千円
		職員一人当たり平均支給年額	217千円

(病院・水道会計除く)

平成 29 年度 水道事業決算

上水道においては倉ノ谷町地内、野地町地内、瀬木山町地内の配水管布設替工事を計250.9m、及び向井加圧ポンプ場加圧ポンプ他取替工事、尾鷲市水道施設管理システム構築業務委託、瀬木山町地内配水管布設替工事設計業務委託を実施しました。また、簡易水道においては、曾根地内、須賀利地内、古江地内、賀田地内の配水管布設替工事を計423.6m、及び早田地内配水管改良工事、三木里浄水場取水ポンプ更新工事、賀田浄水場配水流量計取替工事を実施しました。

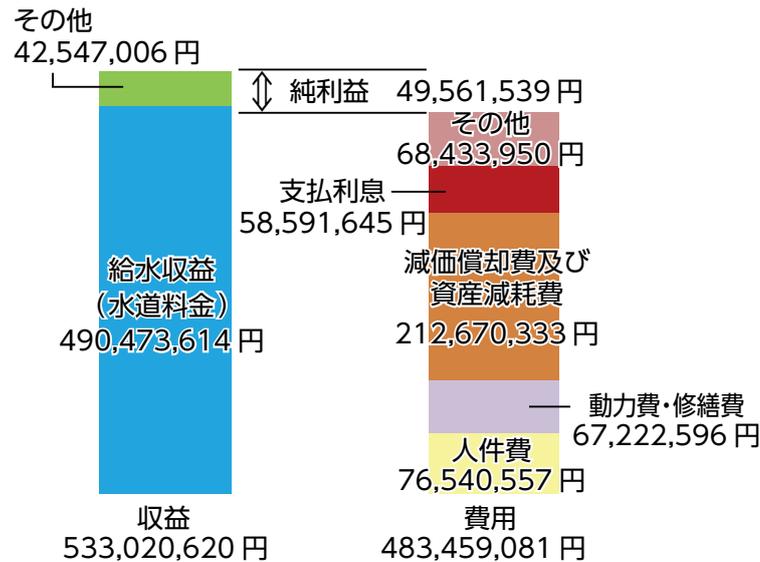
水道事業は皆さんに安全・安心でおいしい水を安定供給するため、各施設の整備と更新、さらに日常の維

持管理を行っています。事業に必要な経費は水道料金収入と長期借入金によって賄う独立採算制により運営しています。

平成29年度決算では、過疎・高齢化に伴い一般家庭の使用水量は減少していますが、49,561,539円の純利益を計上することができました。しかしながら、水道事業では配水管の布設替など、災害に強い水道施設の整備・更新に取り組んでおり、今後も安全・安心でおいしい水の安定供給には、継続的に水道施設の整備・更新が必要になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

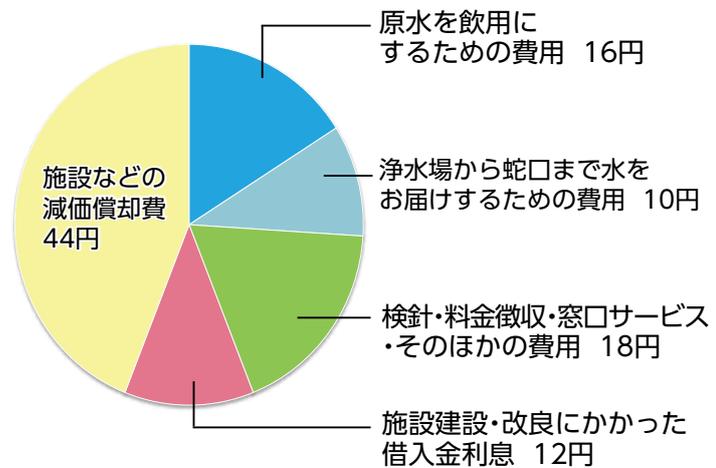
お問い合わせ 水道部 ☎③8271

● 収益及び費用 (税抜)

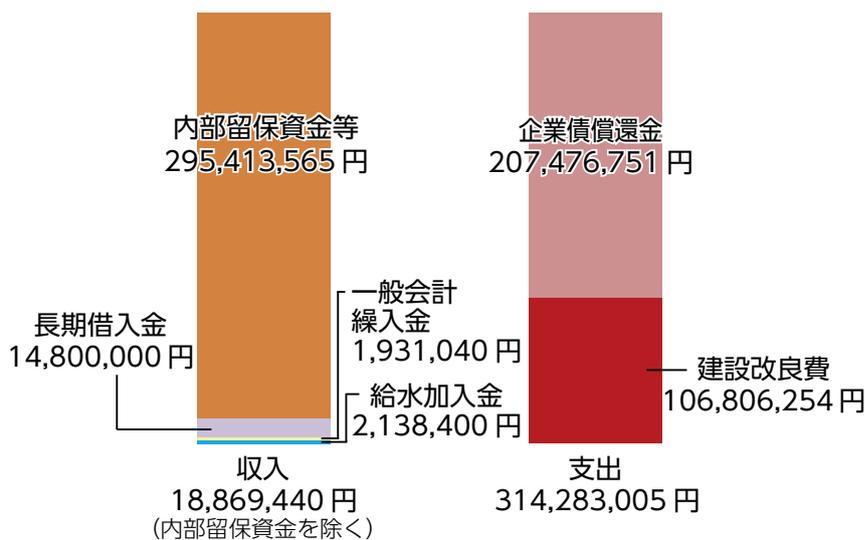


● 水道料金の使用状況 (税抜)

水道料金 100 円当たりの使い道

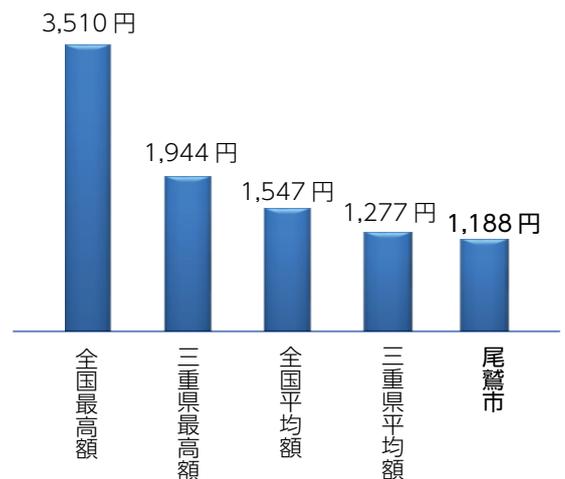


● 建設改良 (税込)



● 水道料金の比較 (税込)

家事用 10m³/月あたりの水道料金比較



● 水道事業会計決算状況 過去 5 年間の推移 (税抜)

年度	収益	費用	差し引き
平成 25 年度	577,660,425 円	501,824,257 円	純利益 75,836,168 円
平成 26 年度	594,709,074 円	532,289,400 円	純利益 62,419,674 円
平成 27 年度	555,006,608 円	508,603,930 円	純利益 46,402,678 円
平成 28 年度	562,504,373 円	477,097,534 円	純利益 85,406,839 円
平成 29 年度	533,020,620 円	483,459,081 円	純利益 49,561,539 円

平成 29 年度 尾鷲総合病院決算

平成29年度の尾鷲総合病院事業会計決算は、収益が4,383,834,561円、費用が4,489,789,097円、差し引き105,954,536円の赤字で、前年度までの繰越欠損金と合わせた累積欠損金が2,806,500,134円となりました。

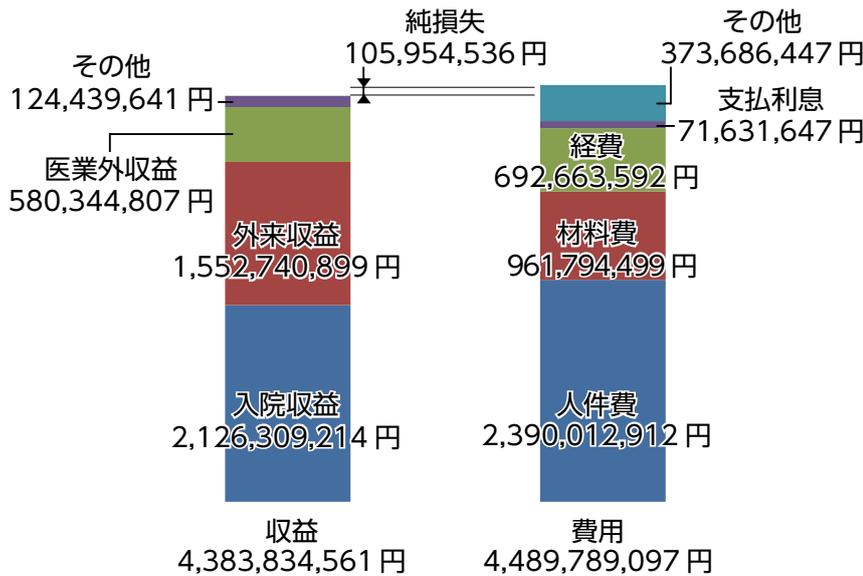
前年度と比較すると、収益においては入院収益が49,045,273円の減、外来収益が80,748,719円の減となったことなどにより合計で112,328,981円の減となり、費用においては給与費が75,107,674円の増、経費が50,295,209円の増となったことなどにより合計で80,517,854円の増となりました。また、

建設改良では収入として長期借入金115,600,000円、一般会計繰入金188,599,000円、主な支出として建設改良費128,999,768円、長期借入金償還309,541,924円となり、収支差額については一時借入金で措置しました。

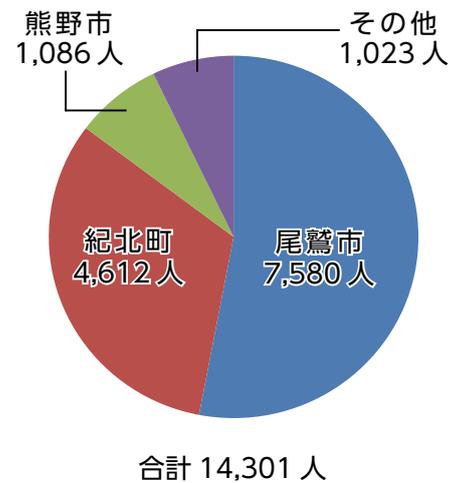
このような厳しい財政状況ではありますが、地域の皆さんが安心していつでも受診できる二次救急医療施設として、365日24時間の救急医療体制を維持し、また、がん診療連携推進病院、へき地医療拠点病院、災害拠点病院として、高度で良質な医療と患者サービスを提供し、これからも地域の皆さんの健康を支えます。

お問い合わせ 尾鷲総合病院 ☎②3111

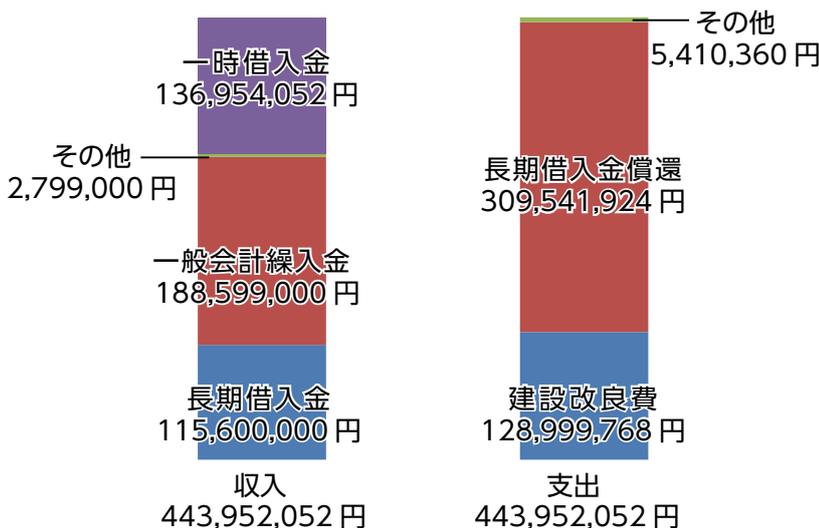
● 収益及び費用（収益的収支）



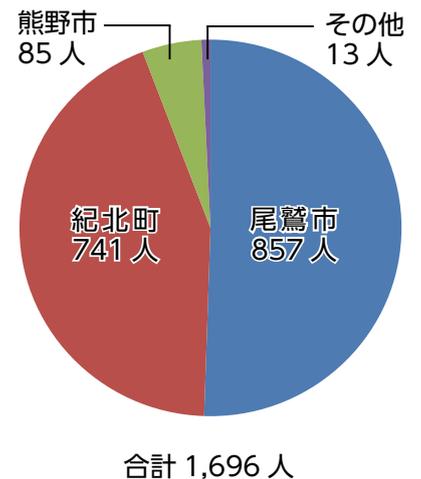
● 地区別外来患者実人数



● 建設改良（資本的収支）



● 地区別救急車利用患者数



診療科	内科	神経内科	外科	呼吸器外科	脳神経外科	整形外科	小児科
入院	40,235人	—	10,403人	353人	—	15,996人	60人
外来	41,207人	2,262人	5,879人	497人	2,353人	20,173人	3,090人

診療科	産婦人科	耳鼻咽喉科	眼科	精神科	皮膚科	泌尿器科	放射線科	合計
入院	819人	1人	740人	—	249人	1,808人	—	70,664人
外来	2,306人	1,558人	4,687人	452人	5,944人	7,470人	28人	97,906人

水道・病院の決算審査概要をお知らせします

地方公営企業法の規定に基づき、市監査委員(千種伯行・小川公明)による平成29年度尾鷲市水道事業会計及び病院事業会計決算審査にかかる意見書を、平成30年8月16日付けで市長に提出しました。

水道事業会計

業務実績

平成29年度末の給水戸数は9,473戸で、前年度末より93戸減少し、給水人口は1万8,153人で、前年度より374人減少している。総有収水量は267万7,015m³で、前年度より14万799m³の減少となっている。

建設改良工事

上水道においては、老朽管布設替工事として、倉ノ谷地内、野地町地内、瀬木山町地内の計250.9mが行われ、向井加圧ポンプ場加圧ポンプ他取替工事、尾鷲市水道施設管理システム構築業務委託及び瀬木山町地内配水管布設替工事設計業務委託が実施されている。

簡易水道においては、老朽管布設替工事として、曾根地内、須賀利地内、古江地内、賀田地内の計423.6mが行われ、早田地内配水管改良工事及び三木里浄水場取水ポンプ更新工事及び賀田浄水場配水流量計取替工事が実施されている。

経営成績

収益的収支の面では、総収益は前年度より5.2%減少し、5億3,302万620円で、総費用は1.3%増加し、4億8,345万9,081円となった。このため、収益的収支は、当年度で純利益4,956万1,539円が計上されている。

経営比率

営業収支比率は116.3%で、前年度より9.9ポイント低下している。総収支比率は110.2%で、前年度より7.7ポイント低下している。総収支比率については全国平均(平成28年度、給水人口1.5万人以上3万人未満)の値111.8%と比較すると、1.6ポイント下回っている。なお、職員1人当たりの営業収益は4,941万円で、全国平均の値6,206万円と比較すると、1,265万円下回っている。

今後に期待する諸点

①当年度の有収率は69.2%で、前年度より1.1ポイント低下しており、全国平均の82.6%と比較すると、依然として低水準にある。その主な要因は漏水等が考えられるので、今後も、管路診断や老朽化が進行している配水管の布設替えなどによる漏水防止対策を継続的・計画的に実施することで、さらなる有収率の向上を図りたい。また、水道事業は、今後予想される大規模地震や津波等の災害時において市民生活の維持・復旧に欠かせない重要なライフラインの一つである。災害に強いインフラ整備の観点から、管路整備についても引き続き推進し、安全で安定的な水の供給に取り組まれることを期待する。

②当年度の決算においては、給水収益が2,943万円(5.6%)減少したこと、営業費用が1,126万円(2.7%)増加したことにより、純利益は対前年度比3,584万円減益の4,956万円を計上した。本市においては、人口減少等に伴い、給水戸数が減少を続けており、料金収入の大幅な増加が期待できない状況にある一方で、施設の維持管理や更新、改良などに多額の設備投資が必要となることが見込まれるため、引き続き厳しい経営状況が続くことが予想される。これらを踏まえ、今後も、有収率向上策の推進や徹底したコスト削減等により、より一層効率的かつ効果的な事業経営に努められたい。

病院事業会計

業務実績

平成29年度の病院利用状況については、入院患者数は7万664人(1日平均193.6人)で、外来患者数は9万7,906人(1日平均401.2人)となり、前年度と比較して、入院患者数は1,580人(2.1%)減少し、外来患者数は1,806人(1.8%)減少した。病床利用率は75.9%で、前年度と比べ1.7ポイント減少している。

経営成績

収益的収支の面では、総収益は前年度より2.4%減少し、43億8,383万4,561円で、総費用は前年度より1.8%増加し、44億8,978万9,097円となった。このため、収益的収支は、当年度で純損失1億595万4,536円が計上され、当年度末処理欠損金(累積欠損金)は28億650万134円となった。

経営比率

医業収支比率は88.9%で、前年度と比較すると4.8ポイント低下している。総収支比率は97.6%で、前年度と比較すると4.3ポイント低下している。

一時借入金

一時借入金は3億5,000万円で、前年度と比較すると、3,000万円減少しているが、依然として資金繰りが厳しい経営状態が続いている。

今後に期待する諸点

①当年度末の医師数は、前年度末より1名増加の15名で、依然として医師不足が続いており、三重大学病院や伊勢赤十字病院をはじめとする市内外の病院の応援を得て、東紀州保健医療圏における中核病院として、365日24時間の救急体制を維持しているのが現状である。今後も、引き続き関係機関との連携を図りながら、医師の確保に努められ、安全で質の高い医療サービスの安定的・継続的提供を図られたい。

②当年度の決算においては、1億595万円の純損失が発生し、当年度末処理欠損金は28億650万円となった。総収益は前年度より減少し、総費用は前年度より増加している。そのうち、医業収益については、38億343万円で、外来患者数の減少等により、前年度より1億3,087万円(3.3%)減少し、医業費用については、42億7,646万円で、前年度より8,194万円(1.9%)増加した。その結果、医業収支はマイナス4億7,303万円となり、医業費用を医業収益で賄えない状態となっている。過疎高齢化に伴う人口減少等により、医業収益の拡大は困難であることが推測される一方で、高額な医療機器等の更新・修繕など、多額の設備投資が必要となることが見込まれるため、引き続き厳しい経営状況が続くことが予想される。これらを踏まえ、抜本的な経営改革を断行し、より一層効率的かつ合理的な事業運営を図られるよう望むものである。

③一時借入金は、本来、年度中途における収支時期のくいちがいによる短期的な資金不足を補い、予算内の支出を行うためのものであるが、当年度においても、前年度と同様に、運転資金不足を補うため、年度内に借入れと返済を繰り返しているが、当年度末においては、前年度末より3,000万円少ない3億5,000万円となった。今後も更に、厳しい資金繰りが続くものと推測されるが、一時借入金の解消を目指し、事業実績や計画額等を十分精査・検討して、適切かつ効率的な資金繰りを実施されたい。

注意！

アニサキス食中毒

アニサキス食中毒が全国的に増えています。

市内では、一般家庭で鮮魚から調理した刺身が原因と思われる感染者の報告が増えています。鮮魚を刺身に調理する場合は注意してください。

アニサキスとは

クジラやイルカなどの海洋哺乳類で成虫になる寄生虫です。

幼虫は長さ2～3cm、幅0.5～1mmで、白色の糸のような外観です。サバ・カツオ・イカ・サンマ等の魚介類の内臓に寄生していて、魚介類が死ぬと内臓から筋肉に移動します。

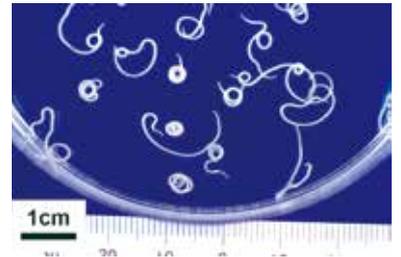
症状

アニサキスが寄生した魚を、生または生に近い状態で食べると、アニサキスが人の胃や腸壁に侵入し胃腸炎を起こします。食後数時間から十数時間で激しい腹痛を生じます。吐き気、嘔吐を伴うこともあります。

予防方法

- 新鮮な魚介類を選んで購入します。丸ごと1匹で購入した場合は、速やかに内臓を取り除いてください。
- 鮮魚を刺身に調理する場合は、目によく見てアニサキス幼虫を除去してください。特に内臓に近い筋肉部分を調理する場合は注意が必要です。
- 70℃以上の加熱、または、-20℃以下で24時間以上冷凍することで、アニサキス幼虫が死滅します。

※ アニサキス幼虫は一般的な料理で使用する程度の酢では死滅しません。しめ鯖でも食中毒は発生しています。同様に、料理で使用する程度の塩、ワサビや醤油などでは死滅しません。



アニサキス幼虫
(厚生労働省ホームページより)



サバに寄生した
アニサキス幼虫
(厚生労働省ホームページより)

お問い合わせ 尾鷲保健所 ☎③3461

地震も怖いが台風もおとろしよ！

台風の時の避難所は？

防災ひとくちメモ

今年の台風は日本列島に用事があるかのように、大変しつこう襲来ました。皆さんのお家でも、何かしらの被害があったのではないのでしょうか？大丈夫でしたか？

そやけども、台風が来るとわかれば、早いうちから防災行政無線やオワセグで早めの避難、避難所の開設状況を市災害対策本部から放送しとるとこやけど、皆さん聞いていますか？台風が来てから、放送してもらっても聞いとる暇ないかも…という人のために、今回は台風襲来時に、事前に開設する予定の避難所を皆さんにお知らせします。

① 明るいうちの早めの避難呼びかけ時の避難所

中央公民館、福祉保健センター、コミュニティセンター(矢浜、向井、須賀利、九鬼、早田、三木浦、三木里、古江、賀田、曾根、梶賀)

② 避難準備・高齢者等避難開始発令時の避難所

①の避難所、宮之上小学校、尾鷲中学校、尾鷲高等学校

③ 避難勧告、避難指示(緊急)発令時の避難所

①、②の避難所、適宜避難所開設

以上が各避難情報発令時に開設する避難所です。台風の襲来時は何より明るいうちの早めの避難が鉄則です。皆さんも開設避難場所を覚えて、家族や近所の人などにお知らせください。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8118

11/ 3 (土)祝

午前9時～

参加費無料

おわせ 魚まつり

尾鷲魚市場

家族で楽しめる無料イベント（※セリ市、鮮魚販売は代金が必要）がありますので、皆さんぜひ、お越しください。

- ① 試食コーナー 午前9時～
アオリイカ他鮮魚刺身、寿司、干物、大敷汁、あおさ汁、魚ごはんを試食できます。
- ② タッチプール 午前9時～
尾鷲の海の生き物に触れるプールを設置します。
- ③ 子供ゲームコーナー 午前9時～
ゲームに挑戦して景品がもらえます。
※小学生以下が対象です。
- ④ マグロ目方当てクイズ 午前9時～9時45分
解体ショーで用いるマグロの重さを当てるクイズを行います。当たった人（正解に近かった人）にマグロのブロックなどの豪華賞品をプレゼント。
※小学生以下が対象です。

- ⑤ マグロの解体ショー 午前9時45分～10時30分
マグロを1尾まるごと解体します。また、マグロの刺身の試食も行います。

- ⑥ 鮮魚販売 午前9時～
当日、水揚げされた魚を、お値打ち価格で販売します。※水揚げの状況により、開始時刻が前後します。

※①、⑤、⑥はなくなり次第終了となります。

お問い合わせ
水産農林課
☎②8 2 3 1



11/ 3 (土)祝 4 (日) 図書・雑誌の リサイクルフェア

午前9時～午後4時

中央公民館

除籍した図書・雑誌を無償でお譲りするリサイクルフェアを開催します。 ※なくなり次第終了

図書 一人10冊まで
雑誌 一人5冊まで

持ち帰り用袋を
持参してください。

お問い合わせ 図書館 ☎②8 2 8 2

11/ 3 (土)祝

午前10時～午後3時

尾鷲市民文化会館
(せぎやまホール)

尾鷲ヒノキ ふれあい フェスタ

尾鷲ヒノキに触れ、木が持っている温かみ、安らぎや癒しの効果を感じてもらおうとともに、森林が担っている重要な役割や魅力についても見つめなおしてみませんか。

- ① 尾鷲ヒノキ火鉢作製体験講座
※予約者のみで当日の参加受け付けは行いません。
- ② 木工製品の作製体験と販売
- ③ 木の薫る遊び場(ミエトイキャラバンin尾鷲)
- ④ チェーンソーアート
- ⑤ クップの体験と大会
※三重国体デモンストラレーションスポーツ
- ⑥ 森の学校～森のせんせいに学ぼう～
- ⑦ フードコーナー
- ⑧ 婦人会によるマハタ料理(無料)
- ⑨ 木工製品が当たる抽選会 など



クップ体験



木工製品作製体験

尾鷲魚市場(おわせ魚まつり開催会場)～尾鷲市民文化会館(せぎやまホール)～駐車場(旧国市木材市場)の間でシャトルバスを運行します。

お問い合わせ 水産農林課 ☎②8 2 2 4

11/ 3 (土)祝

4 (日)

尾鷲 市民文化展

3日(土)祝 午前9時～午後6時

4日(日) 午前9時～午後4時

中央公民館、体育文化会館

個性豊かな作品が多数出展。放課後児童クラブのわんぱくクラブ・くれよんの児童たちの特別展も開催します。



尾鷲高校吹奏楽部・演奏

4日(日)
午前10時30分～11時

お問い合わせ 生涯学習課 ☎②8 2 9 3

11/11 (日) 午前9時～(予定)
尾鷲市民文化会館 (せぎやまホール)

第33回
全国尾鷲節コンクール



ステージアトラクション

- ロックジャム・尾鷲節保存会こども太鼓
- 前年度優勝者「駒田早代さん」によるステージ
- 坂東流柳蛙会

※アトラクションや催しは、スケジュール、天候の都合により変更する場合があります。

催し

- 物産展
- フリーマーケット(雨天中止)
- ひだまりマルシェ
- 尾鷲よいとこやーやにゃんと記念撮影

お問い合わせ 商工観光課内 ☎②8 2 2 3

熊野古道センターの催し

申込・お問い合わせ 熊野古道センター ☎②2 6 6 6

特別展示室企画展 紀伊長島郷土資料室 館蔵品展

東紀州の各市町にある資料館を紹介する企画展です。今回は、紀伊長島郷土資料室の館蔵品展を開催します。主に商業に関わる資料や紀伊長島地域の古墳・遺跡出土品などを紹介します。

期 間 ～11月18日(日) 午前9時～午後5時

※会期中無休

入場料 無料

講演会 一本だたら ～伯母峰の妖怪伝説～

奈良県の南部、上北山村の伯母峰に伝わる妖怪、「一本だたら」の伝説に迫ります。

日 時 12月1日(土) 午後1時30分～3時

入場料 無料

定 員 80人(要申込・先着順)

講 師 池田 淳氏(吉野町教育委員会事務局主幹兼吉野歴史資料館長)

受 付 ～11月30日(金) ※定員となり次第終了

新しい古道の歩き方

鉱山の遺構探訪 ～旧紀和鉱山坑道歩き～

鉱山の町として半世紀近く栄えた紀和の町に残る鉱山遺構を訪ねます。普段は非公開の坑道や選鉱場跡を訪ね、採掘当時の様子を体感していただけます。

日 時 12月8日(土) 午前8時～午後4時

※雨天時は12月9日(日)に順延

参加料 500円(保険料)他

定 員 20人(要申込・応募多数の場合抽選)

場 所 熊野市紀和町板屋

案内人 匠 伸祐氏(石原鉱産株式会社紀州事業所長)

受 付 11月8日(木)～12月1日(土)

日曜わくわくものづくり体験

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。※都合により変更する場合があります。

11月の予定 4日(木琴)・11日(ひのきのおもちゃ)・18日(ひのきのスツール他)・25日(貝細工)

11/17(土) おわせ海・山
18(日) ツーデーウォーク

熊野古道センターほか

当日参加できます。

受 付 午前7時30分～

参加料 一般 1,500円
小学生以上高校生以下 500円

※当日参加受け付けの場合、大会記念品がないことがあります。

お問い合わせ 商工観光課 ☎②8 2 2 3

11/23(金)祝 尾鷲市
防災フェア

午前10時～午後1時
熊野古道センター

入場無料

市内小中学校で行われた防災取り組み事例の紹介、警察・消防等車両展示、パネル・防災用品展示

※雨天時は、市内小中学校で行われた防災取り組み事例の紹介のみ実施し、早期終了となる場合があります。



お問い合わせ 防災危機管理課 ☎②8 1 1 8

11/17(土) 三木浦こいやあ

午前10時～ 地元のおいしいものなどをかうこと
三木浦漁港 ことができます。

11/23(金)祝 尾鷲市
社会福祉大会

午前10時～
中央公民館

小・中学生のコンクール入賞作品の発表や表彰があります。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②8 1 9 2

第1回 尾鷲長距離選手権大会兼 市民スポーツ祭

日 時 12月1日(土) 午前9時～ ※小雨決行
場 所 市営グラウンド
種 目 一般・高校・中学の部
男子3000m、女子2000m、J男子3000m、J女子2000m
※J:中学1・2年の部
小学生の部(小学3年生以上)
男子1500m、女子1000m

資 格 ①市内に在住・在籍している人
②隣接の市町に在住・在籍している人

参加費 300円(保険料) ※市内の小学校に在籍している人は無料です。

申 込 11月17日(土)までに、下記のところまで申し込んでください。
詳しくは、お問い合わせください。

その他 今大会結果を、美し国駅伝選手選考の参考記録とします。

申込・お問い合わせ 体育文化会館 ☎②8299

市営住宅補欠入居者

平成31年4月末までに空き家が出た場合の入居順位のための募集です。

資 格 平均月収が15万8千円以下など、詳しくはお問合せください。

受 付 11月22日(木) ※土・日曜日、祝日を除きます。

申込・お問い合わせ 建設課 ☎②8241

簡単着付け教室

参加費無料

～着物を着て初詣に出かけてみませんか～
着崩れしない簡単な着付けの方法を教えます。

日 時 12月9日(日) 午前9時30分～正午

場 所 中央公民館

定 員 小学校3年生以上 20人

講 師 渡辺二三子さん

申 込 11月12日(月)～12月6日(木) 午後5時
※定員となり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

ココ(心)カラ(体) 健康ウォーキングデー



参加費無料

市街地コース 5.2km

日 時 12月7日(金) 午前9時15分～正午

受 付 午前9時15分～9時30分 ※雨天中止

集 合 福祉保健センター2階

持ち物 お茶、タオル、健康HAPPYポイント手帳

申 込 事前に直接または電話で申し込んでください。

申込・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

木曜ウォーキング(自主会)



みんなで健康ウォーキング!

実 施 毎週木曜日(祝日を除く)

午前9時30分～11時30分

集 合 福祉保健センター

持 ち 物 お茶、健康HAPPYポイント手帳

案 内 人 川口洋司さん

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

三木里タラソ(自主会)



三木里海岸タラソセラピー

参加費無料

みんなで楽しく作ろう! 広げよう!

ココロとカラダの健康づくりの輪

実 施 毎週月曜日(祝日を除く)

午後1時30分～3時

集 合 三木里海岸

持ち物 お茶、健康HAPPYポイント手帳

申込・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

エクササイズ教室

あなたも運動習慣を身につけませんか

日 時 11月7日(水)～12月26日(水)

1部:午後5時～6時 2部:午後6時～7時

毎週水曜日、金曜日 全14回

場 所 体育文化会館

参加費 2,000円

定 員 20人程度

申 込 11月5日(月)までに、下記のところへ直接申し込んでください。

申込・お問い合わせ 体育文化会館 ☎②8299

尾鷲ヒノキを使った マイ箸づくり

尾鷲ヒノキを使ったマイ箸づくりとものさしづくりを行います。作ったマイはしは第8回尾鷲ヒノキマイはしコンテストに出展することができます。

日 時 ①11月12日(月) 午前9時30分～11時30分
②11月27日(火) 午後7時～9時

場 所 中央公民館
定 員 ①、② 各 一般 20人
参加費 300円
講 師 池田比早子さん
申 込 ①～11月8日(休)
②～11月22日(休)
※定員となり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

ミニトーテムポール作り体験

プリンスルパート市との姉妹友好都市提携50周年記念イベントの一環として、杉材を使ったミニトーテムポール作り体験を行います。ペンや絵の具、彫刻刀やのみを使って、世界に一つだけの素敵なミニトーテムポールを作ってみませんか。

日 時 12月2日(日) 午後1時～4時
場 所 中央公民館
参 加 どなたでも参加できます。
※小学生以下の場合は保護者同伴となります。
参加費 トーテムポール一つにつき 200円

申込・お問い合わせ
尾鷲市国際交流協会(政策調整課) ☎③8134

自衛官等採用年齢の一部変更

自衛官等(自衛官候補生・一般曹候補生)の採用年齢が、これまでの18歳以上27才未満から、平成30年10月1日以降、18歳以上33歳未満に変更となりました。(採用予定月の1日現在の年齢)。詳しくは、下記のところまでお問い合わせください。

お問い合わせ
自衛隊三重地方協力本部熊野地域事務所
☎0597・85・2214

平成31年度

三重大学医学部医学科推薦入試 【地域枠B】

市長及び尾鷲総合病院長の面接により2人まで推薦します。

対 象 扶養義務者が3年以上市内に居住している人で、高等学校若しくは中等教育学校を平成30年3月卒業及び平成31年3月卒業見込みの人

面 接 11月23日(金)祝午後、尾鷲総合病院で行います。

申 請 下記書類一式を福祉保健課健康づくり係へ提出してください。

①三重大学推薦入試志願票の写し(志願票)②三重大学医学部医学科推薦入試(地域枠B)推薦書(様式1)③三重大学医学部医学科推薦入試(地域枠B)志願理由書(様式2)④学生証の写し⑤扶養義務者の住民票(志願者との関係が確認できるもの)

※志願者の所属する学校長が取りまとめて提出してください。

受 付 11月1日(木)から9日(金)午後5時まで(必着)
※持参の場合は、土・日曜日及び祝日を除く日の午前8時30分から午後5時まで

申請・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

パン教室

チョコレートパン・お好みパンを作ります。

日 時 11月28日(水) 午前9時～11時30分
場 所 中央公民館
定 員 一般 10人
参加費 800円
講 師 吉沢佳世子さん
申 込 11月12日(月)～26日(月) 正午
※定員となり次第締め切りとなります。

申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

おわせ30日チャレンジ

なりたい自分をイメージしてそこに向かって何ができるか自分で考えて挑戦します。

対 象 市民の皆さん
期 間 ～平成31年3月31日(日)
その他 福祉保健センター2階で記録用紙を配布しています。また、累計30日間達成しアンケートの回答を行うと、三重とこわか健康応援カードを進呈します。さらに達成度に応じて健康HAPPYポイントを付与します。

申込・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

三木崎灯台 一般公開

11月1日は灯台記念日です。

今年は灯台150周年の節目の年であることから、海の道しるべである灯台の役割や重要性を知っていただくため、一般公開を行います。

日時 11月3日(土) 午前10時～午後2時(最終受付)

所在地 盛松町字かべ山61番地の2

※雨天の場合は午前8時に中止の決定を行い、一般公開中止の看板を三木崎園地入口と三木崎園地入口に向う分かれ道に設置します。詳しくは、尾鷲海上保安部ホームページまたは電話にてお問い合わせください。

※三木崎園地から三木崎灯台にはトイレはありません。

※来場者に三木崎灯台「灯台カード」を配布する予定です。

参考 三木崎灯台は、尾鷲海上保安部管内では規模が一番大きく一番古く歴史ある灯台です。1928年(昭和3年)に設置・点灯され、今年満90歳(卒寿)を迎えます。1968年(昭和43年)まで職員が灯台に隣接する宿舎に居住し“灯台守り”として直接管理していました。



目的地までの行き方

尾鷲方面からは、九鬼経由で国道311号線の「早田トンネル」入口を左折し、三木崎林道に入って約2km先を左折。そこから三木崎園地入口まで車で約10分(約2km)。三木崎園地入口標識から徒歩約40分。(約1.6km)

お問い合わせ

尾鷲海上保安部交通課

☎0118

中部電力尾鷲三田火力発電所 見学会開催

今後の発電所用地の有効活用方法(こんな施設があれば、こんな事業をしてはどうかなど)を、市民の皆さんから「ご意見とご提案」を広く募集しています。こうしたことから、次の内容で発電所の見学会を開催します。

内容 中部電力株式会社による説明を受けた後、施設の見学を行います。当日は職員の指示に従って行動してください。

開催日 ①11月13日(火) 予備日 11月16日(金)
②11月18日(日) 予備日 11月25日(日)
③11月21日(水) 予備日 11月28日(水)

※天候不順の場合は、予備日に延期します。
また、予備日が天候不順の場合は、中止となります。

申込 参加する人の氏名、住所、年齢、電話番号、参加希望日を電話・FAX・メールのいずれかで、政策調整課までお知らせください。

申込期限 11月9日(金) 午後5時

時間 午前10時～正午

※開催が予備日であっても、上記日時までに申し込んでください。

集合 尾鷲三田火力発電所駐車場
(守衛棟北側隣接駐車場)

申込・お問い合わせ

定員 各日 30人(先着順)

政策調整課 ☎0118 FAX02111

メール sechousei@city.owase.lg.jp



せこ あゆむ
世古 歩武くん
(古戸町、父・健 母・美鈴)

元気いっぱいのおーくん。
これからもすくすく大き
くなってね。



つじうち こうせい
辻内 煌晟くん
(栄町、父・智往 母・奈津子)

元気にすくすく育ってね！
毎日笑顔をおうりかとう！



たかはま あかね
高濱 茜ちゃん
(中村町、父・圭二 母・永)

1歳おめでとう！
お姉ちゃん大好き！
いつまでも元気な
茜ちゃんできてね♡

はじめまして
満1歳です

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。(誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。)写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。

税務署からのお知らせ

年末調整説明会

源泉徴収義務者の人を対象として年末調整の事務手続きなどについての説明会を次の日程で開催します。

日時 11月21日(水)
午後2時～4時

場所 三重県尾鷲庁舎

※「年末調整のしかた」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」を持っている場合は持参してください。

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2285

消費税軽減税率制度等説明会

事業者を対象とした、消費税軽減税率制度の概要や制度対応に係る支援制度などをテーマとして説明会を実施しますので、ぜひご参加ください。

実施日程

熊野市文化交流センター、御浜町役場

11月20日(火)

午前11時30分～正午

東長島公民館、三重県尾鷲庁舎

11月21日(水)

午前11時30分～正午

※内容は各会場同様です。

※申し込みは不要ですが、収容人員を超過した場合は参加できない場合があります。

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2222

所得税の青色申告決算等説明会

青色申告を行っている個人を対象として、決算事務手続きなどについての説明会を開催します。

日時

11月21日(水)

午前9時30分～

11時30分

場所 三重県尾鷲庁舎

※平成29年分の所得税の確定申告等を電子申告(e-Tax)で行った人等には、青色申告決算用紙は送付されません。

※青色申告決算書用紙が必要な場合は、国税庁ホームページから印刷を行うか、説明会会場もしくは税務署窓口で受け取ってください。

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2224

税を考える週間 11月11日～17日

税に関する習字の展示

期間 11月10日～19日

場所 主婦の店セントラルマーケット

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2224

変わる小学校

英語教育

2020年から小学校の英語教育が変わります。現在5・6年生で行われている「外国語活動」は年間70時間の「教科」となり、3・4年生では年間35時間の「外国語活動」が導入されます。今年度から始まった移行期間では、次期学習指導要領へのスムーズな移行を図るための措置として、3・4年生年間15時間の外国語活動の授業が開始され、また、5・6年生では教科としての時間が加わり、年間50時間の授業が行われています。

Q1 外国語活動と教科の英語は何が違う？

A 「外国語活動」は英語を使うことに親しむことを目標としているのに対して、「教科の英語」はコミュニケーション能力

の基礎を養うことを目標としています。具体的には英語のスキルを育てることに主眼が置かれることとなります。そのため、これまでの「聞く」「話す」活動に「読む」「書く」活動が加わり、学習内容の定着を図ることが求められます。また、教科になると教科書ができ、数値などによる成績がつくようにもなります。

Q2 小5・6の英語と中学校の英語は何が違う？

A 「読む」「書く」活動が加わり、英語で「聞く」「話す」活動に重点を置くことに変わりはありません。そのため単語を確実に書けるようになることや、長文読解、英作文ができるようになるということが求められています。「読む」「書く」活動については慣れ親しむということが目標となり、中学校への接続を図ることが重視されています。

また、小学校でも過去形や三人称を用いた文を扱うことがあります。が、これらを中学校のように文法事項として指導することもしません。

市内各小学校での

取り組み

市内の各小学校でも今年度から3・4年生で年間15時間、5・6年生で50時間の授業が始まっています。

授業は学級担任が主となり、ALT（外国人指導助手）とのチームティーチングで行われています。中学校の英語教員とは違って、英語を専門とした小学校教員にとっては、新たなチャレンジとなりますが、研修を重ねながら実践を積んでいます。

また、市では三重大学東紀州サテライトの協力を得て、研修会の開催、教材開発、複式学級用のカリキュラム作成、指導計画づくりなどを行っています。

お問い合わせ

教育総務課

☎08292

海中さんぽ

ハガツオ

ハガツオはサバ科ハガツオ属の魚で、尾鰭ではキツネと呼ばれ、主に定置網で漁獲されたものが水揚げされています。大西洋、インド洋、太平洋の温帯に分布し、日本では本州中部以南に分布しています。カツオが腹側に縦縞模様があるのに対し、ハガツオは背中に縦縞模様があることが特徴です。小さくて鋭い歯があることからハガツオの名が付き、顔つきがキツネに似ています。ちなみに、まれに水揚げされるイソマグロという魚は尾鰭ではタヌキと呼ばれているようです。産卵期は初夏から夏にかけてで、稚魚の成長は速く、水槽での飼育実験によると、ふ化後1カ月で10cm、3カ月で29cmに成長したとされています。稚魚には横縞の模様があり、20cmで横縞が縦に分かれ、成長に応じて縦縞にながっていくようです。成長すると最大で1mを超える

とされています。季節回遊をすると言われており、年によって捕れる時期や数量は様々です。身質はカツオよりも柔らかく、明るいピンク色で、カツオとサワラの間のような身をしています。新鮮な刺身はもっちりしており、少し寝かせると、とろけるような味わいになります。鮮度低下が速いため、新鮮な刺身を味わうことのできるのは産地に住む人の特権といえます。最近では、漁師さんの活メの取り組みによって、更に鮮度の高いハガツオが水揚げされるようになってきています。



予防接種で子どもを守る

乳幼児がかかる病気でも多いのが感染症です。ワクチンは、かかると命の危険や重い後遺症が残ることもある感染症から、多くの子どもたちを守ってくれます。ワクチンが開発されていないものもありますが、ワクチンで防げる感染症はワクチンで免疫をつけて予防しましょう。

ワクチンデビューはスタートダッシュが肝心

生まれたばかりの赤ちゃんは、ある程度お母さんから受け継いだ免疫で守られています。しかし、徐々に免疫は弱くなり、感染症にかかりやすくなってしまいます。ワクチン接種は、病気にかかりやすくなる前に開始し、免疫をつけてあげることが大切です。

まずはかかりつけ医と相談

ワクチンには生後2カ月から接種できるものがあり、ワクチンデビューでス

タートダッシュをきるためには、生後2カ月になる前にかかりつけ医と相談しましょう。ただし、体調が悪いときなどは、無理に計画通り受けようとしなくてください。体調が悪い時は接種を見送り、判断に迷ったときはかかりつけ医に相談しましょう。

定期接種と任意接種

予防接種には、法律に基づき実施される定期接種と希望者が各自で受ける任意接種があります。定期接種は病院へ行けば無料で受けることができますが、任意接種は原則自己負担となります。

任意接種ワクチンも無料で受けることができます

市では、市内に住所を有する対象年齢のお子さんに、任意接種の費用を助成しています。「定期接種の時期に打つのを忘れてしまった！」という人も、対象のワクチンであれば任意接種と

して無料で受けることができます。接種する場合は、ワクチン接種券が必要になりますので、ワクチンを接種する前に窓口までお越しください。

助成対象となる任意接種

生後6週～生後24週0日の人
ロタウイルス

おたふくかぜ

1歳～高校3年生に相当する年齢以下の人

水痘(水ぼうそう)

3歳～高校3年生に相当する年齢以下で定期接種を受けていない人

MR(麻しん・風しん)

高校3年生に相当する年齢以下で定期接種を受けていない人

大切な子どもたちを守るためには、予防接種は必ず必要です。分からないことがあればお問い合わせください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎03871



昨年のおわせマルシェ

がんばりよりよる コーナー

おわせマルシェ

今号では、12月に開催されるおわせマルシェをご紹介します。

おわせマルシェの理念は人と人をつなぐ。初開催だった去年は40ブース以上が参加し、大変盛り上がりましたが、今年は100ブース以上の参加を目指しています。東紀州地域では最大規模のマルシェで、飲食ブースではパンやコーヒー、物販ブースでは手作りの雑貨など、ジャンルごとに魅力いっぱいの商品がずらりと並びます。

今年のおわせマルシェの開催日時は12月2日(日)午前10時～午後3時、会場は熊野古道センターです。ぜひ、足を運んでみてください。

お問い合わせ

尾鷲商工会議所

☎02611

特定健診 健康診査はお済みですか？

受診期限 11月30日(金)

特定健診・特定健康診査は、健康状態の確認、生活習慣病の早期発見や早期対処、糖尿病や心臓病・脳卒中の予防、生活習慣を見直すチャンスです。

国民健康保険加入者の皆さんへ

受診対象者には、特定健診受診券(緑色の封筒で送付)を6月に市から送付しています。また、特定健診対象者で、まだ受診していない人には、10月に市から受診勧奨はがきを送付しています。

対象者

40歳から74歳(一部75歳)で受診日に尾鷲市国民健康保険に加入している人

受診場所

病院・診療所など(受託医療機関)

自己負担額

500円

健診項目

問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、貧血検査等

後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ

受診対象者には、特定健診受診券(緑色の封筒で送付)を6月に三重県後期高齢者医療広域連合から送付しています。

対象者

75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している人

受診場所

病院・診療所など(受託医療機関)

自己負担額

住民税課税世帯 500円

住民税非課税世帯 200円

健診項目

問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、貧血検査等

医療機関のほかにも **集団健診** を受けることができます！

古江コミュニティセンター 11月1日(木) 午前8時30分～

三木浦コミュニティセンター 11月27日(火) 午前9時～

※ 集団健診を希望する場合は、下記のところまで申し込んでください。

各実施場所定員 尾鷲市国民健康保険加入者 30人

後期高齢者医療制度加入者 10人

※ 定員となり次第、受け付けを終了します。

受診券を紛失したとき は再発行できますので、お問い合わせください。

申込・お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8 1 9 3

胃がん・肺がん検診・大腸がん検診

生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。

● 自己負担金 胃がん1,000円、肺がん500円、喀痰500円、大腸がん300円

実施日	場所	受付時間	定員	申込開始日
11/ 1(木)	古江コミュニティセンター	8:30～9:00	胃がん40人、肺がん150人、大腸がん50人	受付中
11/21(水)	早田コミュニティセンター	8:30～8:50	胃がん40人、肺がん150人	
	福祉保健センター	10:00～10:30		
11/27(火)	三木浦魚市場	9:00～9:30	胃がん40人、肺がん150人、大腸がん50人	

申込先 九鬼センター ☎②2 0 0 4 / 北輪内センター ☎②2 0 0 4 / 南輪内センター ☎②7 2 0 0 4
福祉保健課 ☎③3 8 7 1

本紙平成30年10月号でお知らせした内容について、下記のとおり訂正しお詫び申し上げます。
11月21日(水)賀田コミュニティセンターでの胃・肺がん検診の受付時間は8:30～8:50になります。

休日の急病はこちら

休日診療は
尾鷲総合病院を
ご利用ください。

当番薬局

月日	薬局名
11/3	くろだ薬局
11/4	くろだ薬局
11/11	くろだ薬局
11/18	くろだ薬局
11/23	くろだ薬局
11/25	くろだ薬局

午前9時～午後5時

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。

保健師による、こころの健康相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことでお悩んでいますか？

保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことでお困りませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



【日時・場所】ご相談に応じます。
(事前予約)

※電話でも相談できます。

【相談窓口】福祉保健センター2階

相談・お問い合わせ
福祉保健課 ☎②3871

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者（※順不同 敬称略）

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

阿波の国編No.6 内山キエ
九州周防灘～日向灘沿い編No.9 大山ちた子
九州志布志～熊本編No.10 中村富子
九州熊本～門司編No.11 内山美智子、中森委代
奥の細道Op 3 大川善士
奥の細道Op 5 山下みさ子
箱根Op 6 堀口敏弘
尾瀬Op 7 大藤和子、川上尚美
九州温泉巡りOp 10 奥村 瞳



乳がん・子宮頸がん検診

生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。

●自己負担金 乳がん1,000円、子宮頸がん1,000円

実施日	場所	受付時間		定員	申込開始日
		乳がん	子宮頸がん		
12/5(水)	福祉保健センター	8:30～9:30	なし	乳がん 45人	11/13(火)
		13:30～14:30	13:30～14:30	乳がん 45人 子宮頸がん 60人	
12/6(木)	九鬼コミュニティーセンター	13:00～13:20	13:00～13:20	乳がん 45人 子宮頸がん 60人	
	古江コミュニティーセンター	14:40～15:00	14:40～15:00	乳がん 45人 子宮頸がん 60人	

申込先 九鬼センター ☎②2004 / 南輪内センター ☎②2004 / 福祉保健課 ☎②3871
福祉保健センターでは託児を利用することができますので、事前予約を行ってください。

●子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

尾鷲総合病院 ☎②3111 海山レディースクリニック ☎③0888



市民相談

人権相談

16日(金) 午前10時～正午
川上愛雄 人権擁護委員
直江 篤 人権擁護委員
司法書士相談

20日(火) 午前10時～正午
中瀬幸志 司法書士
無料法律相談(要予約)

21日(水)
午後1時30分～午後6時
森 将 弁護士
行政相談

28日(水) 午前10時～正午
林 正弘 行政相談委員
申込・お問い合わせ
市民サービス課

児童相談
☎③82550

13日(火) 午前9時～午後5時
申込・お問い合わせ
福祉保健課 ☎③8202

女性相談

13日(火) 午前9時～午後5時
申込・お問い合わせ
福祉保健課 ☎③8201

三重大学連携室相談

21日(水) 午前10時～正午
午後1時～4時
※前日午後1時までには予約してください。

※相談日は変更する場合があります。
申込・お問い合わせ
政策調整課 ☎③8134

紀勢道・熊野尾鷲道路夜間通行止め

道路の点検・補修工事を行うため、通行止めを実施します。

紀勢道
(紀伊長島IC～尾鷲北IC)
規制内容

夜間全面通行止め
午後8時～翌朝午前6時

工事期間
11月26日(月)～12月1日(土)

熊野尾鷲道路
(尾鷲南IC～熊野大泊IC)
規制内容

夜間全面通行止め

午後8時～翌朝6時
工事期間
12月3日(月)～8日(土)

お問い合わせ

国土交通省中部地方整備局
☎0598・52・5368

家事支援のみの訪問型サービスA従事者研修

紀北広域連合では、高齢になり、支援が必要になっても、できるだけ住み慣れた地域で生活していく支援を行うため、ヘルパーの資格のない人でも、家事支援のみを行う訪問型サービスAの従事者となるための研修を行います。

日時
11月20日(火)
午前10時～午後4時

※講義終了後、後日就労先等の事業所にて同行訪問が必要です。

場所
紀北広域連合

対象

- ① 基準緩和型サービスAの事業に従事する者のうち、管理者及び主に事務に従事する者以外の者
- ② 基準緩和型サービス事業に従事しようとする者

講義内容

- ① 高齢者を支える保健福祉施策
- ② サービス提供の基本的視点
- ③ 介護(ホームヘルプサービス)概論
- ④ 認知症について
- ⑤ 利用者の理解とコミュニケーション

申込
各60分
紀北広域連合へ申込書を提出してください。

※申込書は紀北広域連合、紀北町役場で配布しています。

申込期限
11月13日(火)

申込・お問い合わせ
紀北広域連合

☎0597・35・0888

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
1月号の締め切りは、11月23日(金)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 政策調整課 ☎③8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

光ファイバーサービス幹線敷設工事にご理解とご協力を！

工事概要

1. 期間 ～平成31年2月末まで(予定)
2. 場所 尾鷲市全域
3. 内容 既設の電柱を使用し、光ケーブルを敷設
※工事車両には警備員を配置し交通誘導を行い、工事車両を駐停車し作業を行います
4. 施工業者 株式会社シーテック三重支社 東紀州事業所
5. 問い合わせ先 株式会社ZTV 東紀州放送局 フリーコール 0120-222-505 (受付時間9:00～17:30)



※お電話が繋がりましたらガイダンスに従ってお電話の「4」を押してください

有料広告欄

笑いは健康の源

〜ウサブロウの動物からみるゆかいな愛情物語〜

獣医免許を持つ落語界のドリトル先生『林家卯三郎』が語る、心や命の大切なお話と落語の時間を楽しみませんか。

日時
12月1日(土)

午後1時30分〜3時
(午後1時開場)

場所

紀北教育会館

お問い合わせ

紀北教育研究所

☎0597・32・3500

秋季全国火災予防運動

11月9日〜15日

今年度の全国統一防火標語は「忘れてない?サイフにスマホに火の確認」です。

これから空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季になりますので、火の元に十分に注意して火災を予防しましょう。また、すべての住宅

には、住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。また、設置の義務化から10年が経過し、機器の不具合等も起こってきています。火災

からあなたや家族の大切な「命」を守るため、再度自宅を確認し、設置していない場合はすみやかに設置し、設置している場合は機器の点検を行いましょ。

お問い合わせ

三重紀北消防組合予防課

☎22051

児童虐待防止推進月間

「未来へと命を繋ぐ189」(平成30年度児童虐待防止推進月間最優秀標語)

皆さんに子ども虐待防止に対する関心と理解をいただき、一人でも多くの子どもを虐待から守ることができるよう啓発活動を行っていきます。

子どものSOS、あなたの優しさをためらわず勇

気に変えて相談、連絡してください。

相談・お問い合わせ

福祉保健課

☎8202

紀州児童相談所

☎3435

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

住民公開講座

温もり・安らぎを

くらしの中に

寸劇

看とりをテーマとした、ある家族の物語

特別講演

高齢者の骨折とその予防

講師

村田耕一郎 尾鷲総合病院整形外科医長

院整形外科医長

場所

中央公民館

日時

11月29日(木)

午後6時30分〜

※入場無料

お問い合わせ

福祉保健課

☎3871

平成30年度 紀北地区子どもわかもの育成支援のための支部研修会

少年の主張 紀北地区大会

紀北地区管内の中学生6人による作文発表と尾鷲中学校(吹奏楽)、輪内中学校(エイサー)の文化活動発表を行います。

日時

12月1日(土)

午後1時30分〜4時

(午後1時〜受付)

場所

熊野古道センター

お問い合わせ

少年センター ☎8295

し尿くみ取り日程

三木浦 ~ 11月1日(木)
 曾根 11月2日(金)
 三木里 11月5日(月)~8日(木)
 梶賀 11月9日(金)
 古江 11月13日(火)~16日(金)
 賀田 11月19日(月)~22日(木)

お問い合わせ
 クリンクルセンター ☎0605

老人クラブ11月の講座 老人クラブ連合会

講座名	日時	講座名	日時
カラオケさくら	5、19日 午前9時30分~	コーラス	14、28日 午後1時30分~
カラオケたんぽぽ	12、26日 午前9時30分~	民謡	15日 午前10時~
俳句	12日 午後1時~	着付け	8、22日 午後1時30分~
将棋	6、14日 午後1時30分~	日舞	16日 午前10時~
囲碁	13、29日 午後1時30分~	詩吟	2、16日 午後1時30分~
書道	7、21日 午前9時30分~	折り紙	2、16日 午前9時30分~
茶道	7、21日 午後0時30分~	生花	9日 午前10時~
フラダンス	14、28日 午前10時~	お問い合わせ	☎7941

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

11月3日(土)開催

尾鷲イタダキ市

午前8時30分~午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎2611

商工観光課

防災行政無線の放送内容は、通話料無料のフリーダイヤル0120-920-999で聞くことができます！

広報おわせ 2018 (平成30年) 11月号

発行日 編集者

平成30年11月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/

No.777

天文学館

☎0525

今月の夜間観望会

2日(金)・3日(土)

火星・天王星・こと座ベガ・白鳥座アネブ

9日(金)・10日(土)

天王星・アンドロメダ大星雲・北極星

16日(金)・17日(土)

火星・上弦過ぎの月

23日(金)・24日(土)

火星・満月頃の月

30日(金)

天王星・アンドロメダ大星雲・すばる・北極星

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

屋間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

◆毎月第三日曜は『家庭の日』で入館料は無料です。

図書館

☎08282

おはなしだっこ・自由参加

・日時 11月1日(木)

・対象

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～

11時15分

・内容 赤ちゃん絵本

わらべうたなど

おはなしの時間・自由参加

・日時 11月17日(土)

午後3時～

・対象 幼児

・内容 テーマ「冬じたく」

紙芝居ほか

おはなしの広場・自由参加

・日時 11月10・24日(土)

午前11時～正午

・対象 小学生

・内容 ブックトーク・紙芝居ほか

11月の休館日

5・12・19・26・30日

おすすめ図書

《一般図書》

ブロードキャスト

湊かなえ 著



中学で陸上部だった圭祐は高校入学直前、事故で足を怪我してしまい陸上を諦めざるを得なくなった。夢を失った圭祐は、同級生に誘われて放送部に入部し、全国高校放送コンテストを目指すことに。先輩たちの対立やクラスのいじめなど様々な問題が起こる高校生活で、圭祐が新しい夢を見つける物語。

絵でみる 江戸の町とくらし図鑑 商店と養生編

善養寺ススム 文絵



今、時代小説が大ブームです。この本は江戸時代の町の様子を描いた《麹町照覧絵図》を用いて、賑やかな町の様子と通りを行く人々を紹介しています。時代小説に出てくる職業や、お店の様子が一目でわかり、小説の世界がよりリアルに楽しめます。また、養生編では健康維持や料理のレシピなど現代でも参考になる情報が満載です。

その他

話し方で損する人得する人 五百田達成 著

夜遅くても太らない野菜 たっぷりスープ 岩崎啓子 著

《児童図書》

きのこレストラン

新開孝 写真・文



真っ赤な色がかわいいきのこ、タマゴダケ。雨あがりにかさを広げると、いろいろな種類の虫たちが集まってきました。人が食べられるのは新鮮なときだけです。虫たちには朽ちてからも大人気。さて今日のきのこレストランには、どんなお客さんがやってくるでしょう。

その他

どんぐりむらのおいねんかん なかやみわ さく

タロース モラブ・ブッド 作

人の動き (9月末現在)

人	□ 17,974人 (前月比 -22)
	(男8,352人 女9,622人)
世帯数	9,440世帯 (前月比 -9)
転入	29人
転出	38人
出生	7人
死亡	20人
その他	0人 (住民基本台帳)

編集後記

衣替えを終わりましたか？ たか？もう着ない服、着れない服など分けました。「この際！」と思い切り、クローゼットの断捨離に始まり、家中のものを整理整頓。けっこう大変な作業で、なかなか一日では終わらずでしたが、スッキリしました！誰もが断捨離後に感じる、スッキリ感達成感、気分も軽くなりました。そして次は、庭の雑草抜き。今年の夏は、暑さで見えぬふりをしたので、伸びすぎてました…。しかも、いつの間にか、ドウダンツツジが色づいており、季節の移り変わりを感じます。ただ植え替えているだけの花壇のドウダンツツジ、そのままでも十分ですが、長めに切って差すだけで存在感がありそうです。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。