



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！



わ wase



第33回

全国尾鷲節コンクール

尾鷲市民文化会館
(せぎやまホール)

12-2018

地域包括ケアシステム

の構築に取り組んでいます

介護の連携



- 住宅の改修支援
- 高齢者向け住宅などの多様な住まいの確保



介護が必要になったら…

介護

- 訪問型・通所型・地域密着型サービスなどの在宅介護
- 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設などの施設介護
- 介護サービスの充実、家族介護用品券、家族介護者の会



地域包括支援センター

相談やサービスのコーディネート

福祉保健センター 1 階
社会福祉協議会内 ☎ 3003



元気に暮らすために

介護予防

- 介護予防健康づくり教室の充実
- 高齢者サロン 老人クラブ活動など



地域で連携し、高齢者(概ね65歳以上)が必要とするサービスを行う仕組み作りを行います。

住み慣れた地域で いきいきと元気に

高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、地域のみんなで支え合い、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援のそれぞれが連携し、一体的にサービスが提供される仕組みづくりのことです。

地域包括ケアシステムとは

医療と



病気になったら…

医療

- かかりつけ医、歯科、薬局等
- 医療サービスの充実
- 講演会の開催



住みなれた地域で…



住まい

認知症対策



- 認知症サポーター養成
- 認知症カフェ
- 認知症初期集中支援チーム



身近な
困りごと



生活支援

- 見守り、買い物、ごみ出し、掃除など
- 生活支援コーディネーター
- 配食サービス
- 民生委員

今後、皆さんが利用できるサービスや事業などの詳しい内容を本紙で連載します。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 238201

みんなのまちを 守っとる 『消防団』 知っとるかい？

皆さん、寒なってきてこたつから出れんようになっとらんかい？

さて、冬になり空気が乾燥し、暖房器具を使う機会が増え、火事も多くなる季節だと言えます。火が発生した場合、現場に駆け付けるのは、消防署の職員さんだけではないことをご存知ですか？

市内には203人(平成30年11月1日現在)の消防団員がおり、普段は自分たちの仕事をしながら、火事や台風等の有事の際は、強い使命感と活動服を身にまとい、危険な現場に向かいます。また、日頃から有事に備えて、定期訓練、各個訓練を行い鍛錬に励んでいます。

今回は、その消防団の日頃の活動等をご紹介します！

台風等での警戒活動



台風接近時には、各消防団詰所に待機し、市内警戒活動を行い災害対応を行っています。写真は、道路に横たわる倒木を撤去し、道路の啓開を行っている様子です。



尾鷲市消防団 消防操法大会出場

現場対応能力の向上や士気の高揚を目的に
日々訓練に励んでいます。

救急講習



女性消防団員は普及員資格を持っており、各学校、幼稚園等で救命講習を行っています。

夜間パトロール



乾燥し、火事への警戒が高まる季節には「マッチ一本火事の前、火の用心」と呼びかけながら夜間パトロールを行っています。

消防団員が日頃から訓練に励み、自分たちのまちは自分たちで守るといった強い使命感のもと、いつも活動しています。また、同じ使命感を持って消防団に入団したいと思った人は、下記のところまで、お気軽にお声かけください。

しっかり分別して ごみを減らす

リサイクル可能な資源プラスチックや紙などを、分別回収することで、再資源化とごみの減量を行うことができます。今回は、これらの分別方法についてご紹介します。

資源プラスチック類 の分別

資源プラスチック類の見分け方
やわらかいプラスチックで
折り曲げても割れないもの、ハサミで簡単に切れる物

資源プラスチック類として出せる物



ビニール袋



チューブ類



詰め替え等の
容器



シャンプー
等の容器



ペットボトル
のキャップ



トレイ類など



プラスチック模型



ビデオテープ



おもちゃなど



CDやDVD



アルミがついている
薬の入れ物



紙の容器

汚れていると資源にできません！

白色トレイやペットボトルは、きれいに洗ってスーパー等にある回収ボックスに入れてください。
汚れが落ちない物、CDのケースやバケツなどのかたいプラスチックは可燃ごみとして出してください。

注意

資源にならない紙
かたいプラスチック類は
燃やすごみで出してください

※詳細は、各世帯へ配布している
分別ガイドブックを参照してください。

紙類の出し方

- 新聞紙、段ボール、その他紙に分類して、しばって出してください。
- 雨の日は無色透明の袋に入れて、濡れないように出してください。
- 汚れてしまったものは、燃やすごみとして出してください。

その他紙 の出し方

雑誌や広告紙などは、しばって出してください。
ただし、10cm四方以上の紙類などは、紙袋や封筒などにまとめて入れて出すか、飛び散らないように雑誌などに挟み、しばって出してください。

メモ用紙、封筒、お菓子の空箱など、燃やすごみの中にいれてしまいがちな紙類も資源となりますので、その他紙として出してください。

汚れてしまった紙や10cm四方未満の紙は、リサイクルに適しませんので燃やすごみとして出してください。

行事

平成31年

1/13(日)

午前10時30分～正午

第61回

尾鷲市成人式

尾鷲市民文化会館
(せぎやまホール)

平成30年度の成人式を開催します。

市内に住民票のある新成人には入場券を郵送しますが、ない人も参加できますので、早めに下記のところまで連絡してください。

対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人

お問い合わせ 生涯学習課 ☎②8293

12/15(土)

午前10時～

三木浦漁港

三木浦こいやあ

地元のおいしいものなどを買うことができます。

12/21(金)

午後7時～

クリスマス
コンサート

中央公民館

クリスマスのひとときを、心温まる音楽でお楽しみください。

※12月3日(月)から中央公民館で整理券を配布します。

お問い合わせ

中央公民館 ☎②0001



熊野古道センターの催し

申込・お問い合わせ 熊野古道センター ☎②2666

特別展示室企画展 透明水彩画スケッチツアー作品展

東紀州の風景をスケッチする「透明水彩画スケッチツアー」の成果発表として、参加者が描いた作品を展示します。

期間 ～平成31年1月20日(日) 午前10時～午後5時
※12月31日、平成31年1月1日を除く

入場料 無料

東紀州の四季を味わう料理教室
東紀州のクリスマスワンプレート

毎年恒例のクリスマスワンプレート料理を作ります。初心者大歓迎。

日時 12月23日(日) 午前10時～午後1時
参加料 2,000円
定員 24人(要申込・応募多数の場合は抽選)
講師 村林新吾氏(相可高校食物調理科教諭)
調理クラブのみなさん
受付 ～12月16日(日) 午後5時

ひのきアート お正月飾り

尾鷲ヒノキ材を使って玄関や部屋に飾れる、来年の干支にちなんだオブジェを制作する体験教室を開催します。

日時 12月15日(土) 午前10時～正午
参加料 1,000円
定員 10人(要申込・応募多数の場合は抽選)
講師 NPO法人 海虹路
受付 ～12月8日(土) 午後5時

日曜わくわくものづくり体験

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。
※都合により変更する場合があります。

12月の予定 2日(木琴)・9日(貝細工)・16日(動物立体パズル)・23日(ヒノキのスツール他)・30日(紙飛行機)

講演会 土木遺産は語る ～小水力発電所の今～

企画展「知られざる熊野のダム」(12月22日～2月17日)の付属事業として、かつて三重県南部に設置されていた小水力発電所について現在の姿と古写真、地形図などを紹介しながら、地域の関わりについてお話しします。

期間 12月22日(土) 午後1時30分～3時
入場料 無料

定員 80人

講師 橋本 博(センター職員)

受付 ～12月21日(金) ※定員となり次第終了

講演会 西国第一の難所 八鬼山道を紐解く

「西国第一の難所」と呼ばれる熊野参詣道八鬼山道には16世紀末に造立された石造物が現存し、県有形民俗文化財に指定されています。これらの石造物が持つ歴史的意義を紐解くことで、熊野参詣道伊勢路の価値を再認識していただけます。

日時 12月16日(日) 午後1時30分～3時
入場料 無料

定員 80人(要申込・先着順)

講師 伊藤裕偉氏(三重県教育委員会)

受付 ～12月15日(土) ※定員となり次第終了

講座 今比丘尼が絵解く曼陀羅図

曼陀羅図を携え布教と勧進のため全国を行脚した熊野比丘尼。本講座では「熊野観心十界図」「那智参詣曼陀羅図」の絵解きを実演します。

日時 12月23日(日) 午前11時～正午/午後1時～2時
※次回2月10日(日)

入場料 無料

実演 新宮市観光ガイドの会(12月は吉川安子さん)

お正月体験教室(1月2日(水)、3日(木))

連風つくりや餅つき体験、干支の折り紙教室など、ご家族で楽しめるお正月ならではの各種体験イベントを開催します。

募集

ココ Kara (心) Kara (体) 健康ウォーキングデー



参加費無料

市街地コース 5.2km

日時 12月7日(金) 午前9時15分～正午
受付 午前9時15分～9時30分 ※雨天中止
集合 福祉保健センター2階
持ち物 お茶、タオル、健康HAPPYポイント手帳
申込 事前に直接または電話で申し込んでください。
申込・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

フラワー教室 ～カラーしめ縄リース作り～

日時 12月15日(土) 午前10時30分～正午
場所 中央公民館
定員 一般 20人
参加費 1,500円
講師 舟橋愛子さん
持ち物 はさみ(用意できる場合は、針金を切るペンチ・グルーガン)
申込 ～12月12日(水) 午後5時
※定員となり次第締め切りとなります。
申込・お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

尾鷲ヒノキ マイはしコンテスト作品募集

応募 12月3日(月)～平成31年1月10日(休)
※詳しくはお問い合わせください。
資格 小学生以上(市内外問わず)
ただし、箸製作を生業としていない人
作品 自ら尾鷲ヒノキ材を用いて製作したもの
部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

尾鷲ヒノキマイはしコンテスト作品展示

日時 平成31年1月25日(金) 午前9時～午後7時
26日(土) 午前9時～午後5時
27日(日) 午前9時～午後4時
場所 中央公民館

お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

平成31年度 放課後児童クラブ児童募集

対象 昼間家庭に保護者などがいない新1年生(平成31年4月入学予定)

募集 わんぱくクラブ(尾鷲幼稚園2階) 40人
くれよん(福祉保健センター4階) 19人

利用 平日 授業終了から午後5時30分
土曜日 午前8時30分から午後0時30分
夏休みなど長期休暇時 午前8時30分から午後5時30分
休園日 日曜・祝日・年末年始などクラブが定める日

料金 月額10,000円
(児童扶養手当受給世帯は7,000円)
※2人目以降は、それぞれ半額となります。
※くれよんを利用する場合は、送迎料が必要です。
尾鷲小学校、宮之上小学校 1,000円
矢浜小学校、向井小学校 2,000円

申込 12月3日(月)～14日(金)
※申請書は12月3日(月)から福祉保健課子育て支援係(福祉保健センター2階)で配布します。

申込・お問い合わせ
福祉保健課(福祉保健センター) ☎②8202

講師等登録説明会

平成31年度尾鷲市・紀北町内の公立小中学校の講師(養護助教諭を含む)、事務補助職員、学校栄養補助職員として登録を希望する人を対象に説明会を開催します。

日時 1月20日(日) 午後2時～
場所 紀北教育会館
申込 応募書類などを12月5日(水)～平成31年1月11日(金)の間に、教育委員会へ提出してください。応募書類ほか詳しくは、お問い合わせください。

申込・お問い合わせ 教育総務課 ☎②8292

個人市県民税 の税制改正

配偶者控除・配偶者特別
控除の見直し

世帯の手取り収入の逆転など、就業調整をめぐる喫緊の課題に対応するため、配偶者控除及び配偶者特別控除が次のとおり改正されます。

① 配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限が下表のとおり引き上げられます。

② 納税義務者の合計所得金額が900万円（給与収入換算で1,120万円）を超える場合、担税力調整の必要性の観点から、配偶者控除及び配偶者特別控除の控除額が納税義務者の合計所得金額に応じて下表のとおり減少します。

配偶者控除及び配偶者特別控除の控除額

配偶者の前年の 合計所得金額		配偶者の 年 齢	改 正 前 (～平成30年度)	改正後（平成31年度～）		
				納税義務者の前年の合計所得金額		
				900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下
配偶者控除	38万円以下	70歳未満	33万円	33万円	22万円	11万円
		70歳以上	38万円	38万円	26万円	13万円
配 偶 者 特 別 控 除	38万円超45万円未満		33万円	33万円	22万円	11万円
	45万円以上50万円未満		31万円			
	50万円以上55万円未満		26万円			
	55万円以上60万円未満		21万円			
	60万円以上65万円未満		16万円			
	65万円以上70万円未満		11万円			
	70万円以上75万円未満		6万円			
	75万円以上76万円未満		3万円			
	76万円以上90万円以下	0円	0円	31万円	21万円	11万円
	90万円超95万円以下			26万円	18万円	9万円
	95万円超100万円以下			21万円	14万円	7万円
	100万円超105万円以下			16万円	11万円	6万円
	105万円超110万円以下			11万円	8万円	4万円
	110万円超115万円以下			6万円	4万円	2万円
	115万円超120万円以下			3万円	2万円	1万円
	120万円超123万円以下			0円	0円	0円
	123万円超			0円	0円	0円

注意 納税義務者の合計所得金額が1,000万円超の場合、改正前の配偶者特別控除、改正後の配偶者控除及び配偶者特別控除を受けることはできません。

改正における注意点

今回の改正により、配偶者の合計所得金額が90万円までであれば、従来と同じ控除を受けることができますが、次の点に注意が必要です。

扶養人数の判定

配偶者の合計所得金額が38万円を超えた場合、住民税の非課税判定を行うための基準人数に含まれなくなり、同時に配偶者に障害がある場合であっても、配偶者の障害者控除を受けることはできなくなります。

また、納税義務者の合計所得金額が1,000万円超で配偶者の合計所得金額が38万円以下の場合、配偶者控除を受けることはできませんが、扶養の人数に含まれるので、配偶者に障害がある場合であれば、配偶者の障害者控除の対象となります。

住民税の非課税範囲

住民税は個人の所得に応じ

て課税されるため、配偶者の合計所得金額が28万円をこえると、配偶者自身に住民税が課税される場合があります。

配偶者以外の扶養控除

配偶者以外の親族に関する扶養控除は、従来のとおりです。

配偶者特別控除

夫婦の間で互いに配偶者特別控除を受けることはできません。

配偶者の合計所得金額

今回の改正により、配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額の範囲が拡大しましたが、所得金額が上がることで、社会保険料（健康保険料、年金保険料等）及び各種行政サービスにおける負担額や支出額の算定に影響する場合があります。

お問い合わせ

税務課 ☎ 8171

ご存知ですか

浄化槽の

管理



◆定期検査

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るために、適切な管理が必要です。

◆保守点検

浄化槽が正常に機能するよう点検（年3回以上）のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。

◆清掃

たまった汚泥の引き抜きが必要です。
（年1回以上）

◆定期検査

浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。

（浄化設置後3～8カ月の間に1回、以降年1回の定期検査が義務付けられています。）

お問い合わせ

環境課 ☎②8251

三重県水質検査センター

☎059・213・0707

市長への手紙

市政に「ご意見・ご提案を」

市民の皆さんから、市の施策などに対するご意見やご提案をお寄せいただくため、「市長への手紙」を実施します。

皆さんからお寄せいただいた手紙は、これからの市政運営の参考にさせていただきます。よりよいまちづくりのためのご意見・ご提案をお待ちしています。

※市ホームページでも、ご意見・ご提案を受け付けています。

★留意点

- ① 市政に関することに限ります。
- ② 回答しますので、住所・氏名などを書いてください。
- ③ 差出有効期間は平成30年12月31日までです。それ以降に投かんされたものは、差出人に戻されますので注意してください。

お問い合わせ

政策調整課 ☎②8132

-----切り取ってください。-----

郵便はがき

5193690

尾鷲市中央町10番43号

尾鷲市役所 政策調整課 秘書広報係

市長への手紙 係行

料金受取人払

尾鷲局承認

0602

差出有効期限
平成30年12月
31日まで切手は
いりません。



年末年始の 業務案内

▼ごみ・し尿 環境課 ☎②②0605

▼ごみ収集

年末

月・木コース 27日(木)まで

火・金コース 28日(金)まで

水・土コース 29日(土)まで

持ち込みごみ

28日(金)の午後4時まで

(清掃工場 ☎②②3245)

年始

月・木コース 7日(月)から

火・金コース 4日(金)から

水・土コース 5日(土)から

持ち込みごみ 4日(金)から

※年末年始の資源ごみ・資源プラ
の回収は、ごみ収集予定カレン
ダーをご確認ください。

▼し尿収集

年末 28日(金)まで

※申し込みは17日(月)まで

年始 4日(金)から

し尿のくみ取りは計画的に
日程を決めて行っていますの
で、急な申し込みに対応でき

ません。特に年末年始は申し
込みが殺到しますので、十分
に余裕をもって早く申し込ん
でください。

市民サービス課窓口 ☎②③8161

年末 28日(金)まで

年始 4日(金)から

※29日(土)から3日(木)までの戸籍
に関する届け出は、守衛室(☎②③
8111)で預かることができ
ます。

水道 水道部 ☎②③8271

年末 28日(金)まで

年始 4日(金)から

※29日(土)から3日(木)までの連絡は、
守衛室(☎②③8111)へ。

市からの支払い

会計課 ☎②③8182

年末 27日(木)(最終支払日)

※市金庫業務は28日(金)まで

年始 4日(金)から

体育文化会館 ☎②③8299

年末 28日(金)まで

年始 4日(金)から

尾鷲総合病院 ☎②②3111

年末 28日(金)まで

年始 4日(金)から

※29日(土)～1月3日(木)は、
救急患者のみになります。

須賀利地区の 投票所が 変わります

須賀利地区に住んでいる有権者の皆さんは、平成31
年4月執行予定の統一地方選挙(三重県知事選挙・三
重県議会議員選挙)から、投票所が変更になります。

投票所入場整理券にも新しい投票所が記載されま
すので注意してください。

変更前 須賀利漁民センター

変更後 須賀利コミュニティーセンター
(須賀利町176番地)

お問い合わせ

選挙管理委員会事務局 ☎②③8115

----- 切り取ってください。 -----
市長への手紙

住 所 _____

氏 名 _____ (男・女)

電話番号 _____ 年齢 _____

ご意見・ご提案

切り取ってください。

休日の急病はこちら

休日診療は
尾鷲総合病院を
ご利用ください。

当番薬局

月日	薬 局 名
12/ 2	くろだ薬局
12/ 9	くろだ薬局
12/16	くろだ薬局
12/23	くろだ薬局
12/24	くろだ薬局
12/30	くろだ薬局

午前9時～午後5時

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調
を抱えていませんか。

保健師による、こころ
の健康相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの
健康のこと、健康診査の
見方や結果のことで悩ん

でいませんか？保健師、管理栄養士
による健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てな
どお子さんの発育・発達
のことで困っていません
か。保健師、管理栄養士に
よる子育て相談を行っています。



【日時・場所】ご相談に応じます。
(事前予約)

※電話でも相談できます。

【相談窓口】福祉保健センター2階

相談・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

乳がん・子宮頸がん検診

生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。

●自己負担金 乳がん1,000円、子宮頸がん1,000円

実施日	場所	受付時間		定員	申込開始日
		乳がん	子宮頸がん		
12/ 5 (水)	福祉保健センター	8:30 ~ 9:30	なし	乳がん 45人	受付中
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	乳がん 45人 子宮頸がん 60人	
12/ 6 (木)	九鬼コミュニティーセンター	13:00 ~ 13:20	13:00 ~ 13:20	乳がん 45人 子宮頸がん 60人	
	古江コミュニティーセンター	14:40 ~ 15:00	14:40 ~ 15:00	乳がん 45人 子宮頸がん 60人	

申込先 九鬼センター ☎②2004 / 南輪内センター ☎②72004 / 福祉保健課 ☎③3871

福祉保健センターでは託児を利用することができますので、事前予約を行ってください。

●乳がん、子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

乳がん検診 西井外科胃腸科 ☎③3773

子宮がん検診 尾鷲総合病院 ☎②3111 海山レディースクリニック ☎③0888

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者（※順不同 敬称略）

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

九州周防灘～日向灘沿い編No.9

北海道～札幌～函館編No.14

奥の細道 Part 2 No.17

奥の細道Op 4

箱根Op 6

山陰地方Op 9

九州温泉巡りOp 10

中森美枝子

川上忠子

濱口美智子

中村庫三

山下みさ子

北村恵美

川上教子、小川悦子



ヤマネ

市では、熊野尾鷲道路Ⅱ期事業計画地の周辺で「ヤマネ」の生息が確認されています。このヤマネは、本州・四国・九州にのみ生息する小さな哺乳類で、一属一種の日本固有種であり、国が指定する天然記念物です。

ヤマネは、体長約8cm、体重約18gの夜行性の動物で、見た目が「リス」や「ネズミ」と似ていますが、別の種類の生き物です。食事は主に、花や果実といった甘いものを好みます。また、日本には数百万年前からその姿をほぼ変えずに生息する「生きた化石」でもあります。



尾鷲市で生息が確認されたヤマネ

木の上を生活圏にしている小さく軽いので、細い枝でも逆さまになってスケートをするようにすばやく走り回ることが出来ます。ふさふさとした5cmほどの尻尾は、こうした移動の際にバランスをとるのに役立っています。また、背中にある一本の黒い線は、枝と見せかけて天敵から身を守るためのものではないかと考えられています。

通常、秋から春までの半年間を落ち葉の下や枯れ木の穴の中などで冬眠して過ごしますが、その際は体温を0℃近くまで下げ、体を丸めたまま動きません。しかし、尾鷲では「冬眠しない個体」がいることが分かりました。このことは、冬でも餌となる植物が十分に生えていることが理由の一つではないかと考えられています。

現在、生息地の周辺では、有識者の協力のもと「アニマルパスウェイ（樹上性野生動物の人工通路）」を設置するなど、ヤマネと共生した道路整備が国土交通省によって行われています。今後さらに、工事改変箇所にはヤマネの餌となる植物を植



アニマルパスウェイを利用する様子

栽することなども検討されています。

また、尾鷲小学校において、国土交通省と有識者、尾鷲市・尾鷲市教育委員会とが連携し、ヤマネに関する学習会を継続的に行っています。これから、こうした学習会やヤマネとの関わりを通じて、自然と共生する開発の大切さなどについて理解を深めるとともに、身近に自然環境の豊かさや多様な生物相について触れることができる、すばらしい尾鷲の魅力を、将来に守り伝えてまいります。

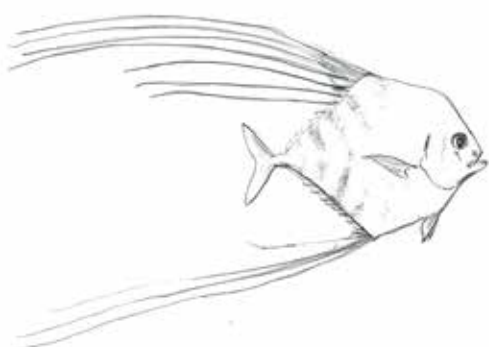
お問い合わせ
生涯学習課

☎ 8293

海中さんぽ

イトヒキアジ

イトヒキアジはアジ科イトヒキアジ属の魚で、世界の温帯から熱帯にかけて広く分布しています。当地ではイトヒキやイトマキと呼ばれ、定置網で漁獲されたものが水揚げされます。体色は鏡のような銀色で、幼魚の頃はうっすらと「く」の字の形をした黒い縞模様があり、体型は平らで真四角に近く、背ビレと腹ビレが糸状に伸びているのが特徴です。体よりも長いこの糸状のヒレは、毒のあるクラゲに見えるので、外敵から襲われにくくなるという説もあります。幼魚はこのような変わった形をしているので、観賞魚として人気があり、水族館で展示されていることも多いようです。成長するに従って、糸状のヒレは短くなり、体型は釣り人が憧れるロウニンアジやギンガメアジのような



インフルエンザを予防しよう

インフルエンザは毎年1月から3月にピークを迎え、感染力が強く重症化しやすい病気です。インフルエンザにかかる原因を知り、予防しましょう。

風邪とインフルエンザの違い

インフルエンザは風邪の症状に加え、38度以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛などの症状を伴います。

どのようにうつるの？

飛沫感染

感染した人が咳やくしゃみをした時に出る痰や鼻水、つばなどの水滴と一緒に放出されたウイルスが、健康な人の鼻やのどに移り感染します。

接触感染

手でくしゃみなどをおさえた後に触れたもの（ドアノブやスイッチなど）に健康な人が触れることでも感染します。

予防方法を身につけよう

手洗い

- ① 石けんをつけてよく泡立て、両方の手の平をすり合わせるように洗う。
- ② 手の甲を反対の手のひらで洗う。
- ③ 指を組み両方の手の指の間を洗い、親指も忘れずに洗う。
- ④ 手の平にもう一方の指を立て、爪・指先を洗う。
- ⑤ 両手首を洗う。
- ⑥ 流水でしっかりと洗い、清潔なタオルで水分をしっかりとふき取る。

予防接種を受ける

に近づかないことです。インフルエンザが流行してきたら、人込みへの外出を避けましょう。

予防接種は発症する可能性を減らし、重症化を防ぐ効果が期待できます。特に高齢者や子どもは重症化しやすいため、年に一度（13歳未満は2回）は接種しましょう。

高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成

対象

市内に住民票があり、接種日に満65歳以上である人

期間

平成31年1月31日まで

自己負担金

1,500円

お問い合わせ

福祉保健課

☎ 33871

続 尾鷲の植物誌



アゼトウナ（キク科）

11月から12月にかけて、海岸の岩場は黄色のキク科の花で彩られます。よく目立つのはやや大振りの花をつけたツワブキ。葉の形はフキと同じで、葉の表面につやがあり、葉柄は食用とされます。他にキイシオギクとアゼトウナの黄色も目立っています。

キイシオギクは、以前、広報で紹介したように紀伊半島の海岸のみに分布するキクです。キイシオギクの近くには、岩場に張りつくように、アゼトウナが生えています。

アゼトウナは、本州の伊豆

半島、東海、紀伊半島、四国南部、九州東海岸（大分、宮崎、鹿児島）と限られた地域に生育する日本固有の植物です。海岸に生える植物に共通した厚味のある葉をもち、茎を切ると白い乳液が出てきます。この乳液は、植物にとっては傷口を素早く塞ぎ、微生物の侵入を防ぐ役割があるといわれています。

アゼトウナとキイシオギクは紀伊半島の海岸を代表する植物で、この二つが一緒に見られるのは、全国で尾鷲地域を含めた紀伊半島だけしかありません。



海岸岩場に生えるアゼトウナ



海岸に群生するツワブキ



紀伊半島の海岸に生えるアゼトウナ



おわせよいとこやーやにゃん

市民相談

人権相談

6日(木) 午前10時～正午

徳永 治 人権擁護委員

無料法律相談(要予約)

17日(月)

午前11時～午後3時40分

大川 哲次 弁護士

司法書士相談

18日(火) 午前10時～正午

森 秀世 司法書士

行政相談

26日(水) 午前10時～正午

川上 輝佐子 行政相談委員

申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

児童相談

11日(火) 午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202

女性相談

11日(火) 午前9時～午後5時

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8201

三重大学連携室相談

19日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までに予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

※相談日は変更する場合があります。

※相談日は変更する場合があります。

申込・お問い合わせ

政策調整課 ☎②8134

12月1日～10日

年末の交通安全

県民運動

高齢者と子どもの交通事故防止、シートベルトとチャイルドシートの正しい

使用の徹底、横断歩道における歩行者優先の徹底、飲酒運転の根絶を運動の重点とし、年末の交通安全県民運動出発式、早朝街頭指導・ミルミルウェアブなどの啓発活動を実施します。

お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

平成30年

歳末夜間

特別補導実施

日時

12月24日(月)

午後9時～10時30分

場所

旧町内全域

内容

子どもの安全

自転車の二人乗り・無灯等の注意

愛の一声(挨拶、帰宅を

促すなど)

防犯

不審者等への抑止

参加機関・団体

尾鷲市少年指導員の会、町民会議、尾鷲警察署、尾鷲市自治会連合会、警察

協助力、尾鷲保護区保護司会、尾鷲市青少年育成

市民会議、尾鷲地区防犯委員会、尾鷲高等学校及

びPTA、市内各小・中学校及びPTA、紀州児童

相談所、駅前交番連絡協議会

お問い合わせ

少年センター

☎②8295

図書館

クリスマス特別企画

実施

12月22日(土)

場所

中央公民館

広告を掲載しませんか？

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
2月号の締め切りは、12月21日(金)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	政策調整課 ☎②8132

光ファイバーサービス幹線敷設工事にご理解とご協力を！

工事概要

1. 期間 ～平成31年2月末まで(予定)

2. 場所 尾鷲市全域

3. 内容 既設の電柱を使用し、光ケーブルを敷設

※工事車両には警備員を配置し交通誘導を行い、工事車両を駐車し作業を行います

4. 施工業者 株式会社シーテック三重支社 東紀州事業所

5. 問い合わせ先 株式会社ZTV 東紀州放送局 フリーコール 0120-222-505
(受付時間9:00～17:30)



※お電話が繋がりましたらガイダンスに従ってお電話の「4」を押してください

有料広告欄

第1部

おはなし会(自由参加)

時間

午後1時30分～2時

対象

幼児～小学生

内容

ブラックシアター・大型

絵本ほか

第2部

作ってみよう(要申込)

時間

午後2時～3時

対象・定員

幼児(親子)～小学生

20人

内容

クリスマス小物作り

参加費

無料

申込

12月4日(火)～(電話可)

申込・お問い合わせ

図書館 ☎ 82282

第32回

尾鷲磯釣大会

実施

I部

12月15日(土)～

平成31年1月27日(日)

II部

平成31年2月10日(日)

III部 総合グレの部

※荒天の場合、II部及び

III部は2月11日(月)祝に

延期

場所

市内各磯(須賀利・尾鷲・

九鬼・三木浦・梶賀)

参加費

無料

※但し、渡船代・エサ代は

各自負担

参加渡船

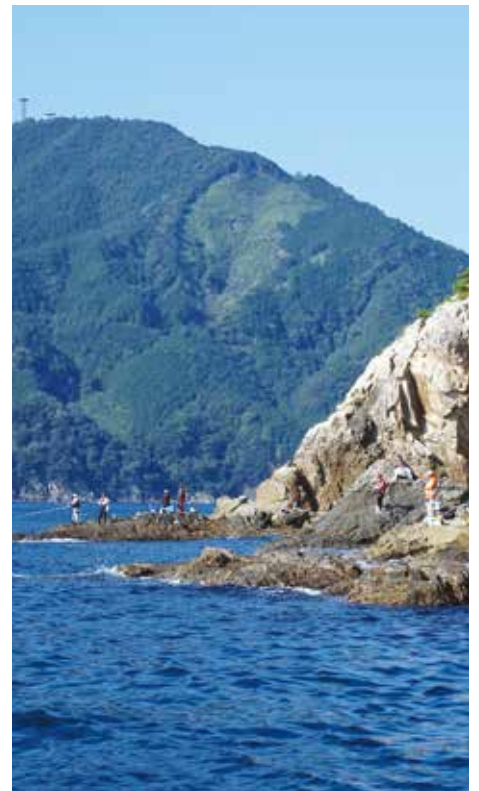
尾鷲

大ちゃん・柴山・宮城野

・ゆき丸・川端

九鬼

黒潮マリクラブ



梶賀

榎本・勝三屋・誠丸

申込方法

直接参加渡船へ申し込

んでください。

計測所

I部 各渡船にて計測

II部 熊野古道センター

表彰式

平成31年2月10日(日)

午後2時～

場所 熊野古道センター

※荒天の場合、2月11日

(月)祝に延期

対象魚

グレ、他魚(チヌ・マダイ・

各賞

イシダイ・ブダイ・コロダ

イ・イシガキ・イサギ限定)

I部グレの部

3位まで

II部グレ・他魚の部

5位まで

III部総合グレの部

10位まで

その他

表彰式会場にて、抽選

で20人に特産品を贈呈し

ます。

お問い合わせ

商工観光課

☎ 82223

老人クラブ12月の講座 老人クラブ連合会

講座名	日時	講座名	日時
カラオケさくら	3、17日 午前9時30分～	コーラス	12、26日 午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	10、25日 午前9時30分～	民謡	6、20日 午前10時～
俳句	10日 午後1時～	着付け	13、27日 午後1時30分～
将棋	4日 午後1時30分～	日舞	7日 午前10時～
囲碁	13、25日 午後1時30分～	詩吟	7、21日 午後1時30分～
書道	5、19日 午前9時30分～	折り紙	7、21日 午前9時30分～
茶道	5、19日 午後0時30分～	生花	14、28日 午前10時～
フラダンス	12、26日 午前10時～	お問い合わせ ☎ 7941	

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

12月1日(土)、15日(土)開催

尾鷲イタダキ市

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎ 2611

商工観光課

天文学館 ☎0525

今月の夜間観望会

1日(土)

天王星・アンドロメダ大

星雲・すばる・北極星

7日(金)・8日(土)

火星・天王星・アンドロ

メダ大星雲・ガーン

スター

14日(金)・15日(土)

火星・天王星・アンドロ

メダ大星雲・すばる・

ガーン

21日(金)・22日(土)

火星・天王星・三日月・す

ばる

28日(金)・29日(土)

休館

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

屋間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

◆毎月第三日曜は『家庭の日』で入館料は無料です。

図書館 ☎8282

おはなしだっこ・自由参加

日時

12月6日(木)

対象

①1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

②0歳児と保護者

午前10時45分～

11時15分

内容 赤ちゃん絵本

わらべうたなど

おはなしの広場・自由参加

日時

12月8日(土)

午前11時～正午

対象

小学生

内容

ブックトーク

紙芝居ほか

12月・年始の休館日

3・10・17・25・28～1月

4日

おすすめ図書

《一般図書》

銀河食堂の夜

さだまさし 著



「銀河食堂」の店に集まる常連さんたちの会話が紡ぎだす6つの物語は、どれもちょっぴり切なく、そして温かい。クリスマスが近づくと冬の夜にぴったりの1冊です。言葉の魔術師、さだまさしさんが描く人生劇場をお楽しみください。

図解 健康になりたければ家の掃除を変えなさい

松本忠男 著



年末大掃除の季節がやってきました。病院清掃のプロが、家庭での正しい掃除法をわかりやすく紹介しています。間違った掃除法では、汚れと菌を増やし、身体の不調の原因にも…。これからの感染症予防や花粉対策に、自宅の正しい掃除法を試してみませんか？

その他

没イチ パートナーを亡くしてから生き方

小谷みどり 著

着物リメイクでずっと着られる服 日本ヴォーグ社

《児童図書》

メリークリスマス R・B・ウィルソン文 市川里美画



もうすぐクリスマス。日本のクリスマスといえば、もみの木のツリーにケキ、サンタクロースからのプレゼントですね。では、世界ではどうでしょう？この本ではイギリスやアメリカ、ドイツ、フィンランドなど、世界18か国のクリスマスをイラストで紹介。世界の子どもたちといっしょに、楽しいクリスマスをむかえてみませんか？

その他

石はなにからできている？ 西村寿雄文 武田晋一写真
ぼくたちのプレゼントはどっち？ リチャード・スキヤリー作

人の動き (10月末現在)	
人 □	17,961人 (前月比 -13)
	(男 8,332人 女 9,629人)
世帯数	9,442世帯 (前月比 +2)
転入	52人
転出	44人
出生	9人
死亡	29人
その他	-1人 (住民基本台帳)

編集後記

今年は何と言っても「猛暑」の印象が強い一年でした。そして、気づけばもう十二月。子どもにとって、自分の誕生日と同じくらい、楽しい一カ月ではないでしょうか？私なんて、一週間のルーチンがあまり変わらないのに、年々、時間に追われているのか、自分が流れに鈍くなっているのか…。以前は、「もう年末」とか、「日がたつのが早すぎる」など親や近所の人から言っていて、ピンときませんでしたが、今はまさに「早すぎる」の一言。気持ちがよく分かります。まだまだ遠そうですが、ブレイキがかかりそうになる日を夢見て。二十五日、サンタからプレゼントが届くなら、ゆったりできる時間がほしいです。