



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、
5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！



雨洗う
初夏の空

6-2019

熊野古道「紀伊山地の霊場と参詣道」

さんけいみち

世界遺産登録 十五周年

7月7日(日)、熊野古道が「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録されて15周年を迎えます。これを記念したさまざまなイベントが、市内外で行われます。

伊勢神宮・吉野・大峯・高野山の3つの霊場を結ぶ参詣道の中で、熊野三山(熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社)をめざす「熊野詣」のための参詣道が「熊野古道」です。熊野詣は平安時代に貴族の間で始まり、江戸時代には庶民にまで広がり、伊勢参りとともに大流行しました。旅人の行列が切れ間なく続いた様子から「蟻の熊野詣」といわれたほどです。伊勢を起点として熊野へと向かう「伊勢路」のうち、市内で世界遺産にあたるのは、馬越峠道、八鬼山道、三木峠・羽後峠道、曾根次郎坂太郎坂です。

三重県、奈良県、和歌山県にまたがる紀伊山地は、自然の中に神々が宿る神話の舞台となり、やがて神秘的な力を身につけるための山岳修行が生まれた、世界でも類を見ない特別なエリアです。2004年には「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録されており、2019年、世界遺産登録15周年を迎え、あらためて熊野の聖地をめぐる旅が注目されています。

幸結びの路

各地から熊野三山を目指すルートの中でも特に人気があったのが「伊勢路」です。聖地を結ぶ道程は石畳の峠道や治道の巨岩などパワースポットが点在しています。この地にあるのは、山、川、海そして人々の心のめぐみがもたらす様々な「幸」です。

この地を歩けば、そんな「幸」が見つかり、新しい人生の一步を踏み出せそうです。

この度、世界遺産登録15周年を記念して、様々なイベントが催されるので、ぜひこの機会に熊野古道を訪れてはいかがでしょうか。

お問い合わせ 生涯学習課

☎082633

関連行事・イベント

15周年に關した様々な行事・イベントが予定されています。ここでは、主なものを紹介します。
※詳細については随時行事コーナーなどでお知らせしていきます。

「幸せの古道旗」 ことうばた

市内の小学校5・6年生、約250人が熊野古道をテーマとして描く、絵やメッセージを旗としてロープにつなぎ、熊野古道センターに展示します。

日程：7月7日(日)

場所：熊野古道センター

お問い合わせ 生涯学習課 ☎ 82293

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」と磐座信仰シンポジウム

2004年にユネスコの世界遺産リストに登録された「紀伊山地の霊場と参詣道」は吉野大峯、高野山、熊野という異なる信仰の霊場とそれらを結ぶ参詣道等で構成されています。

社殿が立てられる以前の古代は、巨岩などの自然物を祀る祭祀施設であったといわれ、磐座信仰とは、神体として祭祀対象とした岩をはじめとする自然物を信仰した古神道に基づく信仰形態であるとされています。

尾鷲市周辺には、磐座信仰の対象となっている巨岩や修験道の修行場、役行者のゆかりの地、各地に残る石仏など、名もなき聖地が多数存在しています。磐座信仰、修験道、神仏習合等をキーワードとするパネルディスカッションを開催し、「紀伊山地の霊場と参詣道」の本質的な価値を再認識するとともに、新たな魅力を発掘することで未来に繋いでいきます。

日程：9月29日(日)
場所：市民文化会館
お問い合わせ 商工観光課 ☎ 82223

第16回おわせ海・山ツアーウォーク

第16回を迎える「おわせ海・山ツアーウォーク」は通常の2日間・計6コースに加え、熊野古道世界遺産登録15周年として、3日間で尾鷲市内の4峠を歩く特設コースを設けます。この機会に熊野古道4峠制覇してみたいかがでしょうか。

日時：11月16日(土)～17日(日)

特設コースは15日(金)～17日(日)

お問い合わせ 商工観光課 ☎ 82223

天文学館 三木里海岸で見る星空観望会

天文学館では、記念特別イベントとして三木里海岸での星空観望会を行います。

日時：9月22日(日)午後6時～午後10時

場所：三木里海岸

お問い合わせ 生涯学習課 ☎ 82293

他にもいろいろなイベントが15周年を記念した特別な内容で行われる予定です。

いきいき尾鷲っ子 それ行け！尾鷲探検隊
中央公民館講座 熊野古道講座
郷土室 熊野古道関連企画展示
おわせ港まつり
深層水フェスタ2019
全国尾鷲節コンクール
尾鷲まるごとヤーヤ便ツアー
尾鷲イタダキ市
セラピスト同行！馬越峠と天狗倉山トレッキング
おわせ魚まつり
尾鷲ヒノキふれあいフェスタ
「健康HappyDay」及び
「ミニ健康HappyDay」
「コカラ健康ウォーキングデー」



環境月間

6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」として全国的に環境保全に関する取り組みが行われています。
市では郷土の美しい自然を守り、住みよい街を市民の皆さんとともに創造していくため、環境保全やごみの減量化、再資源化の促進に取り組んでいます。

10人槽 548,000円
撤去費 90,000円
(単独処理浄化槽からの転換時)
配管費 60,000円(すべての転換時)
※転換とは、単独処理浄化槽や汲み取り槽から合併処理浄化槽に入れ替えることです。

お問い合わせ 環境課 ☎③8251

浄化槽の管理

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。
きれいな川や海を守るために、適切な管理が法律で義務付けられています。

保守点検

浄化槽が正常に機能するよう点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。

清掃

たった浄化槽汚泥の引き抜きが必要です。
(年1回以上)

法定検査

浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。(浄化槽設置後3～8カ月の間に行う「設置後の水質検査」と、その後毎年1回行う「定期検査」が義務付けられています。)

お問い合わせ

環境課 ☎③8251

三重県水質検査センター

☎059・213・0707

ごみはルールとマナーを守って

消火器の処分

市では消火器の回収及び受け入れは行っていないので、購入した販売店または(株)消火器リサイクル推進センター(☎03・5829・6773)までお問い合わせください。

紙類の日

「新聞紙」の分別場所へは新聞紙のみ、「段ボール」の分別場所へは段ボールのみとし、広告等のチラシや雑誌類はすべて「その他の紙」に出してください。

いずれも必ずビニールひもか、紙ひもでしばって出してください。また、小さなものでも10cm四方以上の紙であれば貴重な資源となりますので、しばって出すか、雑誌に挟んだり紙封筒や紙袋に入れる等、飛び散らない状態で出してください。

環境にやさしい補助金

古紙等資源集団回収団体奨励金

地域で自主的に古紙などの回収活動を行っている営利を目的としない団体に奨励金を交付して、その活動を支援します。なお申請にはあらかじめ団体の登録が必要となります。

★奨励金の額 回収した古紙類 1kg当たり5円

環境保全対策資材購入費補助金

ちゅうかい
厨芥ごみや庭木の剪定枝、落葉等の排出量削減に向け、環境保全対策資材(電動生ごみ処理機他)の購入費を一部補助しています。申請する場合は、購入前に環境課へ申請してください。

○対象となる資材の種類及び補助金額・数量

①電動生ごみ処理機(1世帯1機のみ)

補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。

②生ごみ処理容器(コンポスト、ぼかし容器など。ただし、紙製のものを除く。1世帯2基まで)

補助金額は購入費の2分の1とし、1世帯当たり5,000円を限度額とします。

③ガーデンシュレッダー(最大粉碎能力が直径35mm以下のもので、1世帯または1団体1機のみ)

補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。

※補助金額に百円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てます。

※ガーデンシュレッダーの交付対象となる団体は、本市において自主的に環境美化活動などの環境保全に取り組む、地域住民で構成された営利を目的としない子ども会、PTA、自治会などの市民団体のうち、事前に市に登録を行い市長が認めた団体です。

詳しい補助要件等はお問い合わせください。

合併処理浄化槽設備整備事業補助金

『合併処理浄化槽』を新たに設置する人や、『単独処理浄化槽』または、『汲み取り便槽』から『合併処理浄化槽』に転換する人に補助金を交付します。

★補助金額

5人槽 332,000円

7人槽 414,000円

ごみ出し3原則

決められた日に(朝8時まで)
決められたものを(分別して)
決められた場所へ

自治会などでの清掃活動の ごみの収集依頼(申請書)

自治会などの清掃活動で集めたごみの収集運搬を依頼する場合は、事前に環境課への依頼書提出が必要です。その際、無料の環境美化用指定ごみ袋を配布しますので、早めに申請してください。

家電リサイクル法 (特定家庭用機器再生商品化法)

使わなくなった家電製品のうち、テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン(室外機含む)については、平成13年より家電リサイクル法が施行され、処分のためにリサイクル料金の負担が義務付けられています。これらを廃棄するには、購入した販売店に引き取りを依頼するか(リサイクル料金が必要)、郵便局にて該当のリサイクル券を購入し、指定取引所(尾鷲市矢浜四丁目1番10号:協和運送(有)尾鷲倉庫:☎⑦4331)まで持ち込んでください。

資源プラスチック類についてのお願い

目安としては、曲げても割れないものや、ハサミで簡単に切れる汚れのないプラスチック(ビニール)類です。

異物の混入について

回収された資源プラスチック類には、生ごみ、おむつ、紙、ペットボトル等の異物が混入していたり、汚れが付着していることが多く見られます。汚れを取って、正しい分別をしてください。また、可燃性の異物や汚れのある物は、可燃物として指定ごみ袋で出してください。

お問い合わせ 清掃工場 ☎②3245

し尿汲み取りについてのお願い

し尿のくみ取りは、市内を旧町内と地区センター管内に分けて、期間を定めて行っています。そのため、それぞれの期間中にほかの地域から急な申し込みがあった場合、すみやかな対応が困難となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、お盆や正月、大型連休前には申し込みが殺到しますので、早めの連絡をお願いします。

なお、くみ取りの予定については、広報おわせやクリンクルセンターでご確認ください。

お問い合わせ クリンクルセンター ☎②0605

ふれあい収集サービスの利用(無料)

次の要件に該当し、自分でごみを出すことが困難な人の家庭に、ごみを取りに伺いますので、クリンクルセンターに申し込んでください。

★対象となる世帯

- ①65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている一人暮らしの世帯
- ②身体障害者手帳を持つ一人暮らしの世帯(同居者がいる場合でも、同居者が高齢者や年少者などである世帯は対象となります)

申し込み・お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②0605

清掃工場への持ち込みごみ

収集が可能なものであっても、おおむね四方の長さが50cm、重さが10kgを超える大型ごみは、直接清掃工場へ持ち込んでください。ただし、有料となりますので、小型の資源化物(カン類・ビン類・紙類・その他・資源プラスチック類)は、分別ステーション(無料収集)をご利用ください。

(清掃工場持込処理手数料)

50kg以下 500円

50kgを超える10kg毎に100円を加算

清掃工場にごみを持ち込む場合の注意点

- ①分別を行った状態で持ち込んでください。
- ②市の指定ごみ袋で持ち込む必要はありません。
- ③ごみの積み下ろしは、係員の指示に従い、持ち込んだ人ご自身で行ってください。
- ④排出者ではなく、持ち込んだ人の責任において分別し、持ち込んでください。

※建築廃材については、日曜大工で発生する程度であれば持ち込むことができます。また、多量の草木等を持ち込む場合は、事前に清掃工場(☎②3245)まで連絡してください。

持ち込み時間

・月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時

・第1・3日曜日(一般家庭のみ) 午前9時～午後3時

※年末年始はごみカレンダーをご確認ください。

草木のごみの出し方

草刈りなどで出た草木は、2袋程度までであれば、燃えるごみとして、市指定ごみ袋に入れて回収場に出すことができます。大量に出た場合は、回収場に出さず、必ず清掃工場に持ち込んでください。

※持ち込みの場合、指定ごみ袋に入れる必要はありません。

水道週間

「いつもの水 いつもの水に 日々感謝」

安心して飲める清浄な「命の水」の安定供給

水道は皆さんの日常生活に直結し、その健康を守るために欠かせないものです。

安心して飲める清浄な「命の水」の安定供給を継続して行うため、尾鷲市水道水源保護条例の見直しにより水源地の安全の確保を図り、引き続き、水質保全や施設管理などに取り組んでまいります。

また、皆さんからいただいた水道料金は、適正かつ有効に使用するため、より一層の経営の効率化を進め、「安全でおいしい水」をお届けできるように努めてまいります。

水道工事は「指定給水装置工事事業者」に

浄水場から「安全でおいしい水」を送っても、工事方法が適正でなかったり、使われている水道管や器具に欠陥があった場合、水漏れを起こしたり飲用に適さない水になってしまう場合があります。このようなことのないよう、水道の工事は市の指定を受けた工事事業者（指定給水業者（ホームページで公開しています））で行うことになっています。

水道を新設する場合や改造・修繕・撤去などの必要が生じたときは、お近くの指定給水業者をご利用いただき、無届工事や不適正な工事の防止に、ご協力をお願いします。

工事費用については、依頼者と工事業者の間で決めていただくので、あらかじ

6月1日(土)から第61回水道週間が全国一斉にスタートします。水道週間は、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。

め、工事内容や費用などについて複数の業者に見積りしてもらうなど事前に十分な検討を行い、書面による契約を行ってから工事にかかることをおすすめします。

水道水は安心です。

水道水には51の水質基準項目が設けられており、市では浄水場や家庭の給水栓で、この水質基準に適合しているかどうかの検査を実施しているほか、水源の水質管理も行っています。

皆さんに「安全でおいしい水」をお届けするため、水道水の水質管理に万全を期しています。検査結果については、市のホームページで公表しています。

尾鷲市水道事業経営戦略（10力年）を策定

将来にわたり安全で安心な水の安定供給を行う事業を継続していくため、中長期的な経営の基本計画として1019年度から今後10年間の「尾鷲市水道事業経営戦略」を2019年3月に策定しました。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

お問い合わせ 水道部 ☎08271



みえ森と緑の県民税市町交付金事業

平成 30 年度実績報告

①人家裏危険木伐採事業

倒木等の危険が想定される人家裏山林の危険木を伐採することで災害を未然に防止するために、3地区の自治会などに人家裏山林の危険木伐採費用の一部を補助しました。

②クッブ普及推進事業

スポーツ振興と森林教育の推進を目指し、「クッブ」という木材を利用した競技を普及させるため、地元産材の尾鷲ヒノキで「クッブ」セットを整備し、学校児童生徒や、その他大人等の利用者に対し、「クッブ」を活用した木に触れ合う木育活動を推進しました。

③木とふれあう学校環境づくり事業

平成 26 年度に宮之上小学校へ尾鷲産材で製作した木製の机・椅子の備品整備を行なったものを再利用し、新入生が損傷部分を自ら取り換え組立て等を行ない、次の世代まで使用していくことで木材への関心と愛着を持ち大切にする心を継続的に育む学校環境づくりに努めました。

④木とふれあう木育活動推進事業

幼児の頃から木への親しみや森林や緑を大切に思う心を育むことを目的に、木質化された快適な保育環境に加えて木育事業を推進するため、安全・安心に遊べる木製玩具を3保育園に整備しました。

⑤林業研修センター木質化事業

林業に係わりの深い林業研修センターを木質化することで、木の温もりのある快適な空間を構築し、講座や会議などで利用している多くの市民が、木の持つ温かみや香りや肌ざわりを体感できるようにしました。

⑥尾鷲総合病院木の薫る空間づくり事業

尾鷲総合病院に来院される方が訪れるロビーの受付カウンターなどを尾鷲ヒノキを使い木質化し、患者や来院される多くの方に木の薫る安らぎと癒しのある空間として整備しました。

令和元年度事業計画

①学校危険木除去事業

市内小中学校内にある倒木や枝折れの恐れのある危険木などを除去することで、危険を未然に防ぎ、生徒の安心安全な学校生活を確保していきます。

②人家裏危険木伐採事業

倒木等の危険が想定される人家裏山林の危険木を伐採することで災害を未然に防止するために、自治会などによる人家裏山林の危険木伐採費用の一部を補助していきます。

③中村山公園整備事業

市街地の中心にある中村山公園の枯損木や雑草木などの除去を行ない、危険を未然に防ぎ、多くの市民が安心安全に自然と触れ合える拠点として整備していきます。

④クッブ普及推進事業

三重国体に向けて平成30年度地元産材の尾鷲ヒノキで整備した「クッブ」を活用し、学校児童生徒等に普及していき、スポーツ振興と森林教育に努めていきます。

⑤木とふれあう学校環境づくり事業

宮之上小学校へ尾鷲産材で製作した木製の机・椅子の備品整備を行なったものを再利用し、新入生が損傷部分を自ら取り換え組立て等を行ない、木材への関心と愛着を持ち大切にする心を継続的に育む学校環境づくりを進めると共に、新たに賀田小学校にも同様の事業を広げていきます。

⑥木とふれあう木育活動推進事業

幼児の頃から木に触れ合う機会をつくることで、木への親しみや森林や緑を大切に思う心を育むことを目的にした木育事業を推進するため、安心安全に遊べる木製玩具を保育園に整備していきます。

お問い合わせ 水産農林課 ☎23 8 2 2 4

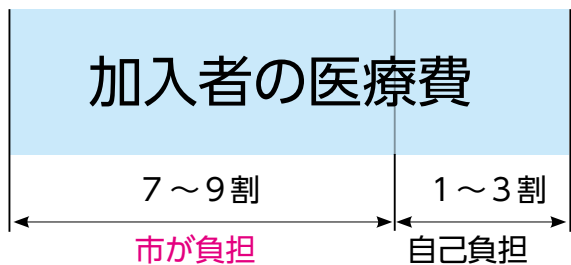


尾鷲市国民健康保険事業は、財政の健全化を目指していきます。

国民健康保険制度って何？

国保に加入している皆さんが病気やけがをしたときには、病院の窓口で1割から3割の負担額を支払い、治療を受けられますが、残りは、皆さんの国保税と国・県・市の負担金などで賄っています。

このように、必要な医療費などに見合った分を国保加入者の皆さんや国・県・市などで負担することと安心して治療を受けられるように互いに支え合う制度です。



国・県・市の
交付金など

加入者が支払う
国民健康保険税

国民健康保険制度のイメージ図

現状

医療費などの支出の増加

高齢化の進展や医療技術の高度化などにより、一人当たり医療費、国保加入者一人当たりが負担する後期高齢者支援金、介護納付金なども増加傾向にあります。

国保加入者の減少などに伴う国保税収入の減少

差し押さえなど滞納整理の積極的な取り組みにより、収

納率は一定の水準を維持していますが、後期高齢者医療制度への移行による加入者の減少などに伴い、国保税収入も減少しています。

赤字（収入不足）の発生

一人当たり医療費などが増加し、国保税収入が減少していることなどにより、実質的に赤字（収入不

足）が発生しています。赤字に対しては、国保財政調整基金（国保の貯金）を取り崩して補っています。

令和元年度開始時には、基金を6,497万2千円取り崩したので、現在の残高は、6,383万円になっており、このままでは基金が減少していく一方です。

これらのことから、尾鷲市国民健康保険事業は年々悪化する財政状況を早急に改善する必要があります。

健全化

そのため、これまで実施してきた左記の

医療費の適正化

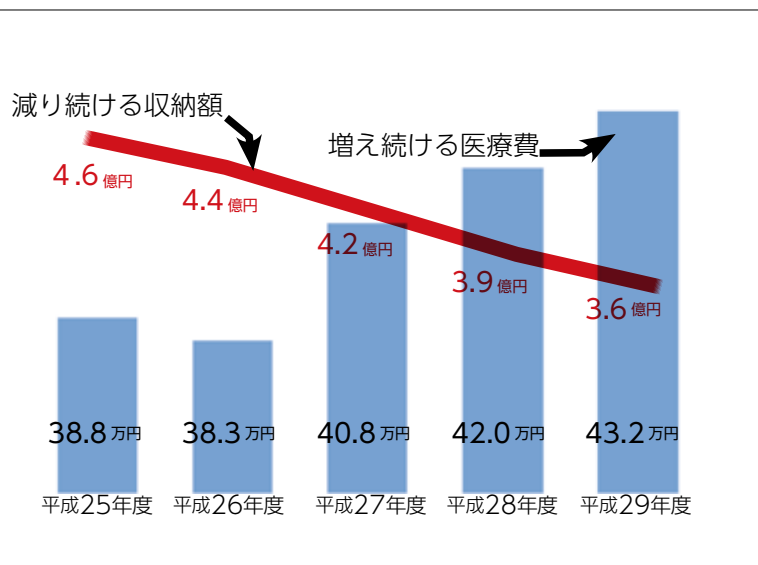
- ・特定健康診査の受診や特定保健指導の利用を勧奨
- ・ジェネリック医薬品の使用を促進など

国保税の収納対策

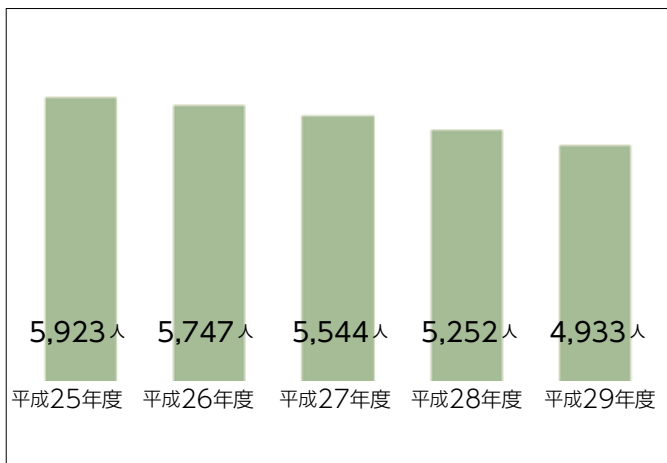
- ・短期証交付による納税意欲の向上

滞納処分の強化 など

に加えて、国保加入者の皆さまの国保税負担の見直しなどを検討していきます。



増加する一人当たりの医療費と減少する収納額（現年度分）



加入者数の推移（年度平均）

お問い合わせ

市民サービス課

☎ 23 8193



所得課税証明書等の発行ができます

令和元年度市県民税の納税通知書を6月7日(金)に送付する予定です。
送付日から所得課税証明書等の発行が可能です。

※なお、証明書の年度表記は、電算システムの都合等により改元後も「平成31年度」を使用しております。この記載
に関しては、その法律上の効果は何ら変わるものではありませんので、「令和元年度」に読み替えてください。

お問い合わせ 税務課 ☎ 8 1 7 1

【市県民税の主な改正点】

配偶者控除・配偶者特別 控除の見直し(令和元年度適用)

控除対象配偶者または老人控除
対象配偶者のいる納税義務者に
ついて適用する配偶者控除の額
は右表のとおりです。

納税義務者の合計所得金額	控除額	
	控除対象配偶者	老人控除対象配偶者
900万円以下	33万円	38万円
900万円超 950万円以下	22万円	26万円
950万円超 1,000万円以下	11万円	13万円
1,000万円超	なし	

また、配偶者特別控除の
対象となる配偶者の合
計所得金額の上限が引
き上げられ、控除額も納
税義務者の所得に応じ
て段階的に設定されま
した。(従前どおり合計
所得金額が1,000万円
を超える納税義務者
には配偶者特別控除は適
用されません。)

配偶者の合計所得金額	控除額		
	納税義務者本人の合計所得金額		
	900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下
38万円超 90万円以下	33万円	22万円	11万円
90万円超 95万円以下	31万円	21万円	
95万円超 100万円以下	26万円	18万円	9万円
100万円超 105万円以下	21万円	14万円	7万円
105万円超 110万円以下	16万円	11万円	6万円
110万円超 115万円以下	11万円	8万円	4万円
115万円超 120万円以下	6万円	4万円	2万円
120万円超 123万円以下	3万円	2万円	1万円

税務職員（高校卒業程度）募集

職 種	税務職員採用試験
受験資格	①平成31年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和2年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
申込期間	6月17日(月)～26日(水) インターネットで申し込んでください。 ※インターネット申し込みができない環境にある場合は、お問い合わせください。
試 験 日	【第1次試験】9月1日(日) 【第2次試験】10月9日(水)から18日(金)までのいずれか指定する日

お問い合わせ 名古屋国税局人事第二課試験係 ☎ 052・951・3511 (内線 3451)

ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

大雨に備えよう

6月から10月は、集中豪雨や台風など水害が発生しやすい出水期です。災害に備え日ごろから「自分や家族でできること」を確認しましょう。

危険性を知る

尾鷲市土砂災害ハザードマップで土砂災害による被害の恐れがある場所を知ることができます。
オワセグやテレビなどで発信される気象警報や土砂災害警戒情報に注意しましょう。

点検しよう

自宅の屋根や窓、塀などを点検し、壊れているところがあれば修理しましょう。自宅周辺の側溝がごみや砂などで詰まっていけないかの確認も必要です。

非常持ち出し品の確認

あわてずに避難できるように、非常持ち出し品は一つの袋にまとめて、決まった場所に保管しましょう。

自宅での備え

災害が発生した場合、水や食料など支援物資がすぐに届かない場合があります。それぞれの家庭で非常食など防災グッズを備えることが重要です。

早めの避難！

- ・事前に大型の台風や大雨が予想される夜中に雨が降り続く
- ・避難準備・高齢者等避難開始情報や避難勧告を聞いた
- ・いつもと違うと感じた

このようなときには早めの避難を心掛けましょう

防災グッズ

3日から1週間分の備蓄が目安です。

- ・ごはんや缶詰、レトルト食品など
- ・水や給水タンク
- ・トイレットペーパーやウェットティッシュ
- ・常備薬、市販薬、救急箱
- ・懐中電灯、ラジオ
- ・カセットコンロ
- ・ビニール袋 など

お問い合わせ

防災危機管理課

☎ 23 8118

無料

土のうあります！

水害に備えるために各地区に土のうを備えています。消防団員や地区役員に問い合わせてください。



賀田町の被害写真



古江町の被害写真

三重県南部集中豪雨
昭和46年9月10日発生。わずか3日たらずで、年間降水量の4分の1にあたる1、095mmものすさまじい降水がありました。
これにより賀田町と古江町で大規模な土石流が発生し、死者26名、負傷者30名、全壊42戸、半壊24戸、床上浸水259戸、床下浸水459戸という甚大な被害がもたらされました。

介護の悩みや不安など

連載⑥ 介護者の会

一人で抱えこんでいませんか？

みんなで語り合いリフレッシュしましょう

日々の介護に追われ、孤独になり一人で悩んでいませんか。そんな介護者の孤立を防ぐため、気分転換や情報交換ができるよう交流会を開催しています。

思わぬ介護のアイデアがもらえるかも。

お気軽に参加してみませんか。

次の開催について

第2回介護者の会

(内容) 料理教室

(日時) 7月9日(火)

午前10時から午後1時

(場所) 福祉保健センター

(参加費) 無料

申し込み・お問い合わせ

地域包括支援センター

☎②30003



介護の会の様子(プライバシー保護のため加工をしています。)

参加者の声(アンケートより)

- ・みなさんと話ができ、明日からも介護に頑張ろうという気持ちになった。
- ・心配事が少なくなったように思えた。
- ・気分転換になった。
- ・笑うことができてよかった。
- ・いろいろなサービスについて聞くことができてよかった。

地域包括ケアシステムとは？

高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていることができるよう、地域のみんなで支え合い、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援のそれぞれが連携し、一体的にサービスが提供される仕組みづくりのことです。

お問い合わせ
福祉保健課
☎②8201

児童手当について

支給対象

中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人

支給額

児童手当の額

(1人当たりの月額)

3歳未満

一律 15,000円

3歳以上小学校修了前

10,000円

※第3子以降は

15,000円

中学生

一律 10,000円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

認定申請について

初めてお子さんが生まれたとき、第2子以降の出生により養育するお子さんが増えたなど、手当額が増額になるとき、他の市町村に住所が変わったとき、公務員になったとき、公務員でなくなったときなどは申請を行ってください。

現況届の受付期間

6月3日(月)～28日(金)

※続けて手当を受ける場合は、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているかどうか確認するためのものです。

※届出が必要な人には通知しています。また、提出がない場合は、6月分以降の手当を受けることができませんので注意してください。

受付場所

福祉保健センター2階

詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202



第 69 回おわせ港まつり 寄付・協賛金のお願い

～わがらの町の花火！わがらで打ち上げよう！！～

お願いします



尾鷲市の夏の風物詩、「おわせ港まつり」も今年で 69 回目を迎えます。

おわせ港まつり実行委員会では、毎年募金活動を行い、本当にたくさんの方々のご理解とご協力を得て港まつりを開催しています。

今年も、市民の皆さんからの寄付、企業による協賛金を募集します。

一般の寄付、協賛金のほかに、亡くなられた方を偲ぶ「供養花火」、還暦祝いの「還暦花火」、結婚や子供の誕生、開店などを祝う「祝花火」もあります。

供養花火・・・・・・・・・・1口3万円以上

還暦花火・・・・・・・・・・1口1万円以上

祝花火・・・・・・・・・・1口1万円以上

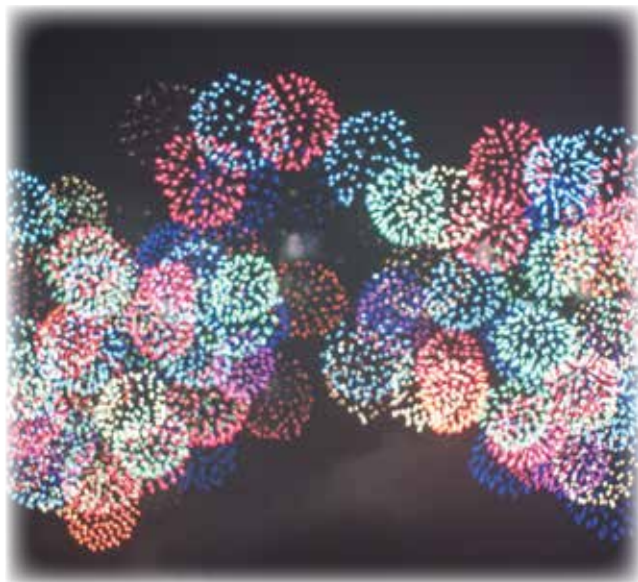
※3万円以上寄付いただいた方には、招待席をご用意させていただきます。

市民の皆さん、企業によるご寄付、協賛金をお待ちしております。

ご協力いただける方は尾鷲観光物産協会、尾鷲市役所商工観光課へ直接お越しいただくか、お問い合わせください。

おわせ港まつり実行委員会事務局：尾鷲観光物産協会 ☎②8 2 6 1

尾鷲市商工観光課 ☎②8 2 2 3



アクアステーション便り

5月4日開催の「チビッコ大集合inアクアステーション」には、たくさんの方のご来場いただきまして誠にありがとうございました。海洋深層水のタッチプールでは、子供たちがボールを投げ合って水遊びを楽しみ、海洋深層水を使ったかき氷やカレーライスの振る舞いは、大人気ですぐに売り切れとなりました。

冷たくて、栄養があって、きれい

知っていますか？海洋深層水の有効利用

低温安定性・富栄養性・清浄性が優れた海洋深層水を、アクアステーションでは原水や淡水などの処理水も含め5種類を販売しています。

415m の深海から 海洋深層水の原水

海洋深層水原水は深さ 415 m の海から取水したもので、産業利用としては活魚車へ利用や、その他利用として農業や食品製造のほか、夢古道の湯では原水を希釈して利用しています。

次回の令和元年8月号では、淡水などの処理水の使い方などについてお伝えします。



お問い合わせ
アクアステーション ☎②8 0 8 0

胃がん・肺がん検診

自己負担金 胃がん検診 1,000 円、肺がん検診 500 円、^{かくたん}喀痰検査 500 円

実施日	申込	場所	受付時間
6/17	6/ 3～	福祉保健センター	8:30 ～ 9:30
7/31	7/ 4～	福祉保健センター	8:30 ～ 9:30
9/ 4	8/ 6～	九鬼コミュニティセンター	8:00 ～ 8:30
		三木里コミュニティセンター	10:00 ～ 10:30
9/26	9/ 3～	賀田コミュニティセンター	8:30 ～ 9:30
10/ 2		曽根コミュニティセンター	8:00 ～ 8:10
		梶賀魚市場	9:00 ～ 9:30
10/27	10/ 8～	福祉保健センター	8:30 ～ 9:30
11/7		古江コミュニティセンター	8:30 ～ 9:30
11/19	10/23～	三木浦魚市場	9:00 ～ 9:30
11/26		早田コミュニティセンター	8:30 ～ 8:50
		福祉保健センター	10:00 ～ 10:30
令和 2 年			
1/29	1/ 7～	福祉保健センター（肺のみ乳と同時）	9:30 ～ 10:30
2/ 5		須賀利荷さばき場	8:30 ～ 8:50
3/ 8		福祉保健センター	8:30 ～ 9:30

※定員 胃がん40人、肺がん150人 ※1/29は肺がん検診のみ実施します。
65歳以上の肺がん検診は結核検診も同時に行います。
(結核検診は感染症法に基づく法定検診です。)

がん検診 日程

申し込み・お問い合わせ
福祉保健課

☎②3871

その他の申込先

須賀利センター

☎②62001

南輪内センター

☎②72004

九鬼センター

☎②92004

北輪内センター

☎②82004

福祉保健センターでは、託児
を利用することができます。
※予約が必要です。

乳がん・子宮頸がん検診

自己負担金 乳がん検診 1,000 円、子宮頸がん検診 1,000 円

実施日	申込	場所	受付時間	
			乳がん	子宮頸がん
6/17	6/ 3～	賀田コミュニティセンター	13:20 ～ 13:40	13:20 ～ 13:40
		曽根コミュニティセンター	14:20 ～ 14:30	14:20 ～ 14:30
		梶賀コミュニティセンター	15:00 ～ 15:20	15:00 ～ 15:20
6/24		福祉保健センター	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30
7/24	7/ 4～	福祉保健センター	9:30 ～ 10:30	なし
		須賀利荷さばき場	13:30 ～ 13:50	13:30 ～ 13:50
9/ 5	8/ 6～	福祉保健センター	9:30 ～ 10:30	13:30 ～ 14:30
	13:30 ～ 14:30			
10/25	10/ 4～	福祉保健センター	9:30 ～ 10:30	13:30 ～ 14:30
	13:30 ～ 14:30			
12/ 4	11/12 ～	福祉保健センター	8:30 ～ 9:30	なし
			13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30
12/ 9		九鬼コミュニティセンター	13:00 ～ 13:20	13:00 ～ 13:20
		古江コミュニティセンター	14:40 ～ 15:00	14:40 ～ 15:00
令和2年				
1/29	1/ 7～	福祉保健センター（肺と同時）	9:30 ～ 10:30	なし
		三木浦魚市場	13:00 ～ 13:20	13:00 ～ 13:20
		三木里コミュニティセンター	14:30 ～ 15:00	14:30 ～ 15:00
3/ 8		福祉保健センター	8:30 ～ 9:30	なし
	13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30	

※乳がん定員 午前45人、午後45人(全てマンモグラフィーにて実施します。) 子宮頸がん定員 60人

●乳がん・子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関でも随時受診することができます。

乳がん検診 西井外科胃腸科 ☎②3773 (マンモグラフィーあるいはエコーの選択ができます。)

子宮がん検診 尾鷲総合病院 ☎②3111 海山レディースクリニック ☎③0888

※令和2年以降の申し込み開始日は1/7からになります。

※自己負担金については、消費税改正等の影響により変更となります。

尾鷲の木で家を建てれば 30 万円の補助があります

地元産材の活用促進と市内木材産業の振興を目的に、「市内に住宅を建てる人」を支援するため、尾鷲産材活用促進事業を実施しています。この事業では、ヒノキやスギなどの地元産材を、「80㎡以上の新築及び、増築住宅の構造材などに使用する人」に対して、「予算の範囲内」で補助を行います。申し込みは、構造材の出荷が完了次第行い、遅くとも建前完了までに申請書を提出してください。

尾鷲産材活用促進事業 補助金30万円

次の主な要件を満たすことが必要です。

①構造材

構造材に、尾鷲産材(市内の製材所から出された木材)を100%使用すること。

②内装材

主要な部屋の床や壁の内装材に、尾鷲産材(市内の製材所から出された木材)を合計5坪以上使用すること。

③合併処理浄化槽

合併処理浄化槽を設置すること。

詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 水産農林課 ☎②8 2 2 4



みんなで健康づくり 知っていますか？お口の健康 新常識

最後に歯医者さんに行ったのはいつでしょうか。

症状がなければ無関心になりがちなお口の健康ですが、実は全身に様々な影響を与えることがわかってきています。

歯周病治療で血糖値が改善

糖尿病の方が歯周病になりやすく重症化しやすいことは以前から知られていました。

近年では、歯周病も糖尿病に悪影響を及ぼすことが明らかになってきました。歯周病と糖尿病は密接に関係しており、歯周病を治療することで糖尿病が改善したという研究が多数報告されています。

「歯間清掃」で死亡リスク減

デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシで歯と歯の間をきれいにすることで、死亡リスクが下がったという研究報告があります。

歯周病は動脈硬化を促進し、心筋梗塞や脳卒中を引き起こしやすくなることがわかってきています。歯間の汚

れは歯ブラシだけでは落としきれず、そこから歯周病が生じるケースが多いため、歯間清掃は非常に重要です。

平成28年の国の統計では、40〜70歳の女性の2人に1人が歯間清掃に取り組んでおり、歯間清掃の必要性は徐々に定着してきています。

「大人むし歯」も要注意

「最近歯が長くなってきた」と感じたことはありませんか？

これは加齢や歯周病で歯ぐきが下がり、歯の根が見えるようになってきたからです。歯の表面はエナメル質という硬い材質で覆われていますが、歯根部分は柔らかいセメント質や象牙質で出来ているため、むし歯になりやすいのです。

むし歯は子どもがなるものというイメージもありますが、歯を失う原因の約3割はむし歯です。50代から加速度的に喪失歯が増加する傾向にあり、10本以上喪失歯があると肺炎死亡リスクが2倍以上になると言われています。

歯科健診は定期的に受ける時代

痛みが出てから歯医者に行くのは昔の話。定期的に専門家による口の中のチェックとクリーニングを行い、歯周病やむし歯等の予防、早期発見・早期治療をすることで、全身の健康維持にもつながります。

ぜひこの機会に定期歯科健診を始めましょう。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3 8 7 1



東紀州産業活性化事業 推進協議会 会員

募集

地域の産業活性化を目的に、東紀州産品を活用した商品の開発やブラッシュアップ、販路開拓、並びに、観光産業におけるサービスの高付加価値化や開発支援を行っており、会員を募集しております。

事業内容

パイヤーとのビジネスマッチング、都市圏でのテストマーケティング、商談会や物産展等への出展支援、専門家による商品情報の分析及びフィードバック等

対象 東紀州地域の農林水産業者、商工業者、団体等

お問い合わせ 東紀州地域振興公社 ☎0597・89・6172

アロマ教室 参加者

募集

オーガニックアロマオイルを使ったスプレー作り

日時 6月7日(金) 午後1時30分～

場所 矢浜コミュニティセンター

定員 10人

講師 木許祐美代さん

参加料 500円

申し込み・お問い合わせ

矢浜コミュニティセンター ☎②6367

健康づくり教室 参加者

募集

体操や脳トレ等で楽しく過ごしませんか。

日時 6月24日(月)、8月26日(月) 午後1時30分～

場所 矢浜コミュニティセンター

定員 各15人

講師 梅本みち代さん

持ち物 上靴・飲み物・タオル1本

申し込み・お問い合わせ

矢浜コミュニティセンター ☎②6367

「うたがうまく聞こえる方法講座」

募集

うた(民謡・唱歌・演歌等)がうまく聞こえる方法をこっそり教えます。

日時 6月13日(木) 午後1時30分～午後3時

場所 中央公民館

定員 40人

講師 渡辺二三子さん

申し込み 6月13日(木)まで

申し込み・お問い合わせ

生涯学習課 ☎②0001

「フラワー教室」

募集

プリザーブドフラワーのボックスアレンジ

日時 6月22日(土) 午前10時30分～正午

場所 中央公民館

定員 20人

講師 舟橋愛子さん

申し込み 6月19日(水)まで

申し込み・お問い合わせ

生涯学習課 ☎②0001

「マイナンバーカード」

誰もが作れる公的な身分証明書

の申請をお手伝いします

窓口なら簡単です

市民サービス課の窓口で申請をすれば、市役所の端末で、職員が必要事項を入力します。写真撮影もできます。

必要なもの

- ①本人確認ができるもの
(免許証など顔写真付きであれば1点、保険証など顔写真がなければ2点以上必要です。いずれも有効期限内かつ原本)
- ②印かん(ゴム印は不可)
- ③個人番号交付申請書
(個人番号の「通知カード」の下に付いています。ない場合は市役所で発行できます。)

受付

必ず事前予約をしてください。

受付時間は市役所開庁日の午前9時から午後5時まで。

作業は30分程度です。

カード発行までは申請から約2カ月かかります。カードができたからお知らせします。

その他

本人が申請に来てください。
15歳未満や成年被後見人の方は、事前に問い合わせてください。

マイナンバーカード?

マイナンバーカードは、1枚でマイナンバーの提示と本人確認を行うことができます。
インターネットで政府の「マイナポータル」にログインすれば、ご自分のさまざまな情報を確認することができます。

お問い合わせ

市民サービス課

☎②8161



6月23日(日)～29日(土)は

男女共同参画週間です。



令和元年

「男女共同参画週間」キャッチフレーズ決定がしました。

三重県内男女共同参画連携

映画祭2019

「男女共同参「学」、

「知る学ぶ考える私の人生私がつくる」

毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。内閣府では、「学び」を通じて、男性も女性も、一人ひとりが、多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現に向けた「キャッチフレーズ」を募集し、この作品が選ばれました。

男性も女性も、一人ひとりが夢や希望を実現し、あらゆる分野で活躍できる社会をつくるためには、進路選択、キャリア教育、社会人の学び直しなど、ライフステージに応じた多様な「学び」の機会の充実が必要です。

性別にかかわらず「学び」



を通じて、一人ひとりの意欲と希望に応じた、多様なライフキャリアの選択と実現ができる社会について、この機会に考えてみませんか。

「映画で見つけよう！男女が共に生きるヒント」

市では、三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」、熊野市、紀北町、御浜町、紀宝町と共催で、三重県内男女共同参画連携映画祭を開催し、映画「グレイテスト・ショーマン」の上映を行います。

ぜひ、ご参加ください。

グレイテスト・

ショーマン

「夢が、踊りだす。」

～映画史上最高のロマンティックな感動ミュージカル・エンターテイメント～

「フ・ラ・ランド」のスタッフが手掛けた大ヒットミュージカル映画。みんな違う、だからこそ輝く。誰もがオンリーワンになれるエンターテイメントショー。※【字幕上映】

日時

6月23日(日)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

上映 午後1時35分～3時21分

場所

熊野市市民会館

定員

760人

料金

無料

※6月3日(月)から整理券を配布します。

◆整理券配布場所

市役所(政策調整課)、中央公民館、各地区センター、市民文化会館

※電話で取り置きすることもできます。

◆託児

1歳～未就学児も利用することができます。

※6月13日(木)までの申し込みで先着5人程度

お問い合わせ

政策調整課

☎ 28134



知^りたいことにお答^えします！



出前トーク



利用しましょう

10人以上集めて

尾鷲市に住んでいる、尾鷲市で働いている、学校に行っている10人以上のグループ

日時を決めて

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間の90分

場所を決めて

グループで場所を指定

申し込み

希望する日の2週間前までに、FAXや郵送で申し込んでください。
申込用紙はホームページにも掲載しています。

「尾鷲市出前トーク（こーしょうらい）」

テーマ

【協働・安全・人権】

- ①市民参画のまちづくり
- ②広報広聴活動
- ③統計
- ④行財政改革
- ⑤情報公開条例・個人情報保護条例
- ⑥財政
- ⑦市税
- ⑧決算

【健康・福祉】

- ⑨尾鷲市子ども・子育て支援事業計画
- ⑩尾鷲市高齢者保健福祉計画
- ⑪介護保険制度の改正について
- ⑫尾鷲市健康増進計画
- ⑬認知症サポーター養成講座
- ⑭福祉関係の諸制度
- ⑮子どもの健康について
- ⑯健康管理について
- ⑰介護予防
- ⑱メンタルパートナー養成講座
- ⑲生活習慣病予防
- ⑳うつ予防講座
- ㉑歯周病予防・口腔ケア（高齢者の
お口の健康）について

- ㉒タバコのお話（禁煙でHAPPYを増やしましょう）
- ㉓尾鷲総合病院について

【産業・集客交流】

- ㉔「県立熊野古道センター」及び「夢古道おわせ」について
- ㉕海洋深層水
- ㉖集客交流について
- ㉗産業振興について
- ㉘尾鷲市の漁業
- ㉙漁業への就業促進の取り組み
- ㉚藻場造成と漁場環境保全
- ㉛栽培漁業への取り組み
- ㉜尾鷲市の林業
- ㉝森林認証制度（FSC）
- ㉞尾鷲市の農業
- ㉟獣害対策について

【教育・文化・スポーツ】

- ㊱教育委員会制度
- ㊲国際交流
- ㊳学校防災教育
- ㊴情報教育
- ㊵尾鷲市の文化財
- ㊶読書活動の推進
- ㊷尾鷲の星空と天文科学館
- ㊸スポーツ推進計画について

- ㊹三重国体に関する取り組みについて

- ㊺見守り子育て推進事業
- ㊻わんぱく子育て推進事業
- ㊼本読み子育て推進事業

【環境・都市基盤整備】

- ㊽生活排水対策
- ㊾浄化槽の維持管理
- ㊿ゴミの出し方（分別・リサイクル）
- ㊽地震・津波対策
- ㊽交通安全への取り組み
- ㊽高速道路の進捗状況
- ㊽木造住宅耐震診断
- ㊽水道の話
- ㊽交通体系施策

【重点的な取り組み】

- ㊽尾鷲市「食」の基本計画

申し込み・お問い合わせ

政策調整課

☎㉓ 8 1 3 2

FAX ㉒ 2 1 1 1

6 / 1 (土)

午前 10 時～
市民文化会館
(せぎやまホール)

第二十四回 尾鷲市戦没者 追悼式

戦争で亡くなられた人を追悼するため、尾鷲市戦没者追悼式を開催します。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8201

6 / 15 (土)

午前 10 時～

三木浦こいやあ

三木浦漁港

地元のおいしいものなどを買うことができます。

6 / 25 (火)

午前 8 時 30 分～
午後 3 時

ココ (心) Kara (体) 健康ウォーキングデー

猪ノ鼻水平道コース

参加費無料 参加者募集

※雨天中止 (不明な場合は前日にお問い合わせください)

受付 午前 8 時 30 分～8 時 45 分

集合 尾鷲駅前児童公園

持ち物 お弁当、お茶、敷物、タオル、
健康HAPPYポイント手帳

申し込み 事前に、直接または電話で申し込んでください。



7 / 8 (月)

北浦 (宮ノ上) コース

※雨天中止

午前 9 時 30 分～正午

参加費無料 参加者募集

受付 午前 9 時 30 分～9 時 45 分

集合 福祉保健センター 2 階

持ち物 お茶、タオル、健康HAPPYポイント手帳

申し込み 事前に、直接または電話で申し込んでください。申し込みは6月3日(月)～

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

6 / 30 (日)

午前 9 時～11 時

三木浦町

三木浦漁港周辺

令和元年度 尾鷲市土砂災害 総合防災訓練



内容

訓練参加機関

情報伝達訓練

住民への情報伝達 (気象情報、避難情報の伝達)、土砂災害等被害情報収集 (映像による状況の把握)、孤立地区からの情報収集 (救援表示シート及び航空機を活用した情報収集)、エリアワンセグ放送を活用した情報伝達

避難訓練

住民による避難訓練

土砂災害対処訓練

土砂災害発生時の初動対応 (現地災害対策本部の設置)、防災関係機関による土砂災害からの救助訓練

陸上自衛隊第33普通科連隊、自衛隊三重地方協力本部、尾鷲警察署、三重県紀北地域活性化局、尾鷲建設事務所、尾鷲海上保安部、三重紀北消防組合消防本部、尾鷲消防署、尾鷲市消防団、国土交通省紀勢国道事務所、尾鷲総合病院、尾鷲市社会福祉協議会、中部電力(株)尾鷲営業所、尾鷲市建設業協会、生活協同組合コープみえ紀北センター、イオンリテール(株)イオン尾鷲店、プライスカット尾鷲店、(株)主婦の店尾鷲、(一社)三重県ドローン協会、(株)寺下商店、(有)北村無線設備、尾鷲市自主防災会連絡協議会、三重外湾漁業協同組合、三木浦町内会、尾鷲市ほか

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8118

7 / 7 (日)

三木里海水浴場

三木里ビーチ 海開き

午前 10 時～ 神事

午前 10 時 30 分～ フラダンス、餅まき、その他

お問い合わせ 商工観光課 ☎③8223



世界遺産登録 15 周年記念企画展

「熊野古道伊勢路～くまのみちを歩いた人々～」

古くより「くまのみち」を歩いた人々による道中日記や道中案内記などの史料・旅装束などを実物やパネル展示する他、世界遺産としての現在の熊野古道伊勢路の魅力を写真や映像を通して紹介します。

日 時 7月6日(土)から9月1日(日) 午前9時～午後5時
入場料 無料
場 所 企画展示室

特別展示室企画展

「47都道府県をたびしよう！
にっぽん全国のさがしもの原画展」

紀宝町育ちの絵本作家、やまもとしんじ氏の最新刊の出版を記念して原画展を開催します。

日 時 6月22日(土)～8月18日(日)
午前10時～午後5時
※最終日は午後3時まで

入 場 無料
場 所 特別展示室
※6月22日(土)・23日(日)・8月18日(日)は絵本の販売と似顔絵サイン会を開催

企画展付属事業 世界遺産登録15周年記念講演

演題「伊勢路を歩いた人々の巡礼体験」

日 時 7月20日(日) 午後1時30分～午後3時
定 員 80人(先着順・要申込)
講 師 伊藤文彦氏(三重県教育委員会 文化財保護技師)
参加料 無料
場 所 映像ホール
受 付 6月20日(木)～7月19日(土) 午後5時まで

付属事業 ワークショップまきえもんを作ろう！

絵本に登場する主人公のキャラクター立体オブジェを作ります。

日 時 8月4日(日) 午前10時～正午/
午後1時30分～午後3時30分
定 員 午前・午後各20人(計40人)
(要申込・応募多数の場合は抽選)
参加費 500円
受 付 7月4日(木)～7月21日(日)
※イベント後に絵本の販売と似顔絵サイン会もあります。

「東紀州の四季を味わう料理教室～アジ料理～」

相可高校の村林新吾先生による人気の料理教室です。今回の教室では、尾鷲産のアジを使用し、夏にピッタリの爽やかな料理のレシピを学びます。初心者の方も大歓迎です。

日 時 7月14日(日) 午後1時から午後3時
参加料 2,000円
定 員 24名(要申込・応募多数の場合は抽選)
場 所 体験学習室
講 師 村林新吾さん(相可高校食物調理科教諭)、調理クラブのみなさん
受 付 6月14日(金)～7月7日(日) 午後5時まで

日曜わくわくものづくり体験

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。※都合により変更する場合があります。

6月の予定

2日(貝細工他)・9日(ヒノキのスツール他)・16日(動物3Dパズル他)・23日(オリジナル鍋敷他)・30日(ヒノキのおもちゃ)

利用しよう

三重大学連携室

大学の専門知識やノウハウ、経験をもとに、市民や企業が抱えるさまざまな問題について解決の糸口を提供するため、市役所庁舎内に「三重大学連携室」を設置しております。

新たな発想で新製品開発のイメージが浮かんだときや、研究したい問題点が浮かんだときなど、技術相談、実験の相談、調査方法の相談などにご利用ください。

●6月以降の日程

●時間

6月12日(水) 午前10時～正午
7月17日(水) 午後1時～4時
8月21日(水) ※実施日前日の午後1時までに申し込みをしてください。
9月18日(水) なお、実施日は変更になることがあります。
10月16日(水)
11月20日(水)
12月18日(水)
1月15日(水)
2月19日(水)
3月18日(水)

お問い合わせ 政策調整課

☎238134



きょういく
あれこれ

オープンウォータースイミング

三重オープン2019開催

三重県水泳連盟が主催するオープンウォータースイミング（OWS）の大会が三木里町で開催されます。

本大会は、全国12カ所で行われる日本水泳連盟公認のOWSサーキットシリーズのコースに認定され、OWSの年間チャンピオンを決める大会のひとつになっています。また、普及大会

としての位置づけにより、サーキットシリーズとしての5kmコースだけではなく、3km、1km、500m（ジュニアの部）の部門も設定されています。

なお、今年9月に行なわれる茨城国体の三重県代表選考会としても開催されます。

尾鷲市としては、この大会が令和3年の三重とこわか国体・

オープンウォータースイミングとは？

オープンウォータースイミング（OWS）とは、海や川・湖といった自然の水の中で行われる長距離水泳競技です。プールでの競泳競技と違い、速く泳ぐ技術だけではなく、水質、天候、潮汐等の自然条件、また、選手同士の接触など、競技中は外部から様々な影響を受けるため、危機管理も含め、競泳とは異なる技術や知識が必要とされます。

2008年の北京オリンピックより、10kmの距離で、夏季オリンピック正式競技に採用されており、国内では、国民体育大会の正式競技種目として採用されています。

お問い合わせ 生涯学習課

☎ 28299



三重とこわか大会」につな
がっていくように取り組ん
でいます。尾鷲で選ばれた
選手が（尾鷲出身の選手なら
なおさら！）国体や将来のオ
リンピックで活躍する姿を
大いに期待したいですね。
当日は、日本トップクラスの
選手の活躍をみんなで応援
しましょう。

日時 7月28日（日）

午前8時～

場所 三木里海岸

（海水浴場）沖

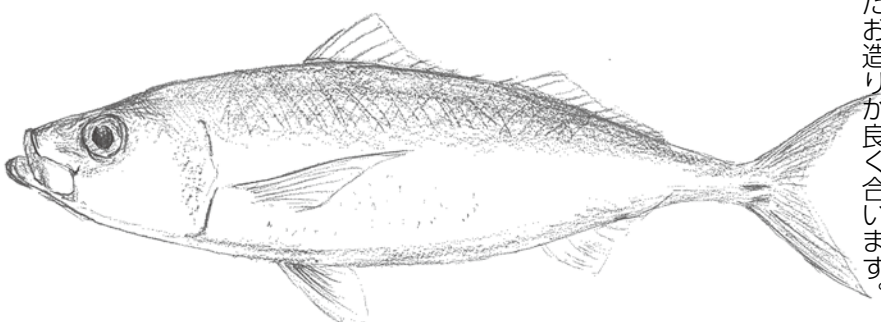
※荒天等で海での競技実施が不可能な場合は中止となります。また、時間は当日の天候等により変更する場合があります。

海中さんぽ

ハチビキ

ハチビキはハチビキ科の魚で、西太平洋に広く分布し、日本では青森県より南で採捕記録があるようです。体色は全体的に赤く、身も赤いのが特徴で、他の地域では赤サバや赤ボラなどと呼ばれているようです。ハチビキよりも小型種であるロウソクチビキとともに当地ではホテと呼ばれています。尾鷲の定置網では、ハチビキよりもロウソクチビキの方が見られる機会が多く、ホテといえばロウソクチビキの方をイメージされることが多いと思います。このように、ハチビキは尾鷲ではあまり馴染みのない魚ですが、非常に珍しいことに、昨年の初夏に早田の大型定置網で、大きいサイズのハチビキがまとまって水揚げされました。水深100mより深い岩礁帯に生息する肉食魚で、中深海のエサ釣りや、ジギングといわれる金属の疑似餌を使った釣りでも釣れてくる場合があります。

ます。産卵期は夏といわれており、最大で70cmほどになります。大きいものほど美味で、身質がしっかりとおり、皮下に脂を蓄えているので、皮目を炙ったお造りが良く合います。



こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことによって困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことなど悩んでいませんか？保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



【日時・場所】ご相談に応じます。
(事前予約)
※電話でも相談できます。

【相談窓口】福祉保健センター

相談・お問い合わせ
福祉保健課 ☎②3 8 7 1

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。

【配布先・福祉保健センター2階、各コミュニティセンター】

あなたもはじめてみませんか？

今月の完歩達成の皆さん(※順不同 敬称略)

(コース名) 東海道編No.2
伊予・讃岐の国編No.8
北海道～稚内～北見編No.12
北海道～北見～札幌編No.13

北海道～札幌～函館編No.14
奥の細道Part 1 No.16

中山道オプション8

田中美幸
内山キエ
岡 民子
中森委代
木村盛明
山本克子
川上忠子
三鬼征子
山下みさ子
桑原 保

お問い合わせ
福祉保健課 ☎②3 8 7 1

休日の急病はこちら

休日診療は
尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬局名
6/ 2	くろだ薬局
6/ 9	くろだ薬局
6/16	くろだ薬局
6/23	くろだ薬局
6/30	くろだ薬局

※午前9時～
午後5時まで



続 尾鷲の植物誌

カタバミ (カタバミ科)

カタバミは、道端や庭などに生え、5月～8月に径8mmほどの小さな黄色の花を咲かせます。どこにでも見られる小さな雑草なので、誰もが一度は目にしたことがあると思います。葉はハート形をした小葉3枚からなっていて、ハートのへこんだ部分が虫食いのように欠けて見えるところから「片喰(かたばみ) (傍喰)」と名づけられたそうです。この葉は、夕方になるとかさをすばめたように閉じ、朝になるとまた開きます。花も同じように動きます。何のためにこのような運動をしているのか、その理由はまだよく分かっていません。

葉が赤いものもあります。葉が赤いものもありすが、これはアカカタバミとよばれています。またカタバミとそっくりで、茎が立ち上がった花を咲かせているのはオッタチカタバミで、北米原産の帰化植物です。

カタバミの葉には、酢酸(しゅうさん)という化学物質が含まれています。この葉で古くなった十円玉(素材は銅)を何回も強くこすって



カタバミの葉と花
葉はハート形をした3枚の小葉からなる。





相談

無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

17日(月) 午前11時20分～午後4時

大川哲次 弁護士

人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等
人権に関する問題

3日(金) 午前10時～正午

人権擁護委員

司法書士相談

相続、商業登記、遺言等

18日(火) 午前10時～正午

井上文雄 司法書士

行政相談

行政に関する苦情、要望等

26日(水) 午前10時～正午

川上輝佐子 行政相談委員

申し込み・お問い合わせ
市民サービス課

☎②③8250

児童相談

子育て、心配ごと等

11日(火) 午前9時～午後5時

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②③8202

女性相談

就職、生活、教育、医療等

11日(火) 午前9時～午後5時

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②③8202

三重大学連携室相談

専門知識で、市民や企業が抱える問題の解決の糸口を提供します。

12日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までには予約してください。

※相談日は変更する場合

があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎②③8134

助金 人家裏危険木伐採事業補助金

「みえ森と緑の県民税交付金」を活用し、自治会などが事業主体となり、人家に隣接する山林において、倒木等の災害を未然に防止するために危険木を緊急に伐採する必要がある場合に限り、予算の範囲内で伐採費用の一部を補助します。詳細については、水産農林課までご相談ください。

補助率：80%

補助額上限：1事業あたり50万円

お問い合わせ

水産農林課 ☎②③8224

紀北広域連合から研修のお知らせ

研修名称

介護予防・日常生活支援総合事業基準緩和型サービス事業研修

日時 6月14日(金)

午前10時から午後4時

講義終了後、後日就労先等の事業所にて同行訪問必要

場所 紀北広域連合

対象者

基準緩和型サービスAの事業に従事する者のうち、管理者及び主に事務に従事する者以外の者

基準緩和型サービス事業に従事しようとする者

※年齢制限なし。

研修内容

講義

1 高齢者を支える保健福祉施策

2 サービス提供の基本的視点

3 介護(ホームヘルプサービス)概論

4 認知症について

5 利用者の理解とコミュニケーション 各60分

申請方法 紀北広域連合へ申込書を提出

(申込書は紀北広域連合、尾鷲市福祉保健課にあります。)

申請期限 6月10日(月)

お問い合わせ

紀北広域連合

☎0597・35・0888

「核兵器のない未来へ」 ～原爆展～

日時 6月12日(水)～26日(水)

午前9時～午後9時(ただし、最終日は午後3時まで)

場所 中央公民館

内容 被災写真のパネル展示37枚

観覧料 無料

お問い合わせ 生涯学習課

☎②0001

シニア生き生きチャレンジ教室(シニア世代介護職場就労支援事業研修)

日時 7月4日(木)10日(水)11日(木)

17日(水) 午前10時～午後4時

(ただし、最終日は正午まで)

場所 福祉保健センター

対象 県内在住の概ね60歳以上のシニア世代の方で、地域でのボランティア活動や介護職場で働く意欲をお持ちの方。介護を学ぶ意欲をお持ちの方。

申し込み・お問い合わせ

三重県社会福祉協議会

☎059・227・5160

JANZフェスティバル

日時 6月29日(土)午後6時30分

場所 市民文化会館

(せぎやまホール)

入場料 1,000円

お問い合わせ・販売場所

尾鷲文化振興会 ☎②③3000

工藤静香

A COUSTIC Live Tour 2019

POP IN 私とピアノ

(Deep Breath)

日時 7月6日(土)

午後5時開場

午後5時30分開演

場所 市民文化会館

(せぎやまホール)

入場料 全席指定

前売り6,500円、

当日7,000円

入場券販売場所

チケットぴあ

市民文化会館窓口

お問い合わせ

尾鷲文化振興会 ☎②③3000

有料広告欄

広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
8月号の締め切りは、6月19日(水)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 政策調整課 ☎②③8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

市民優待券

有効期限 令和元年6月30日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎ 8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

介護員養成研修の受講生募集

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、働いていない方を対象に生活援助従事者研修・介護職員初任者研修を行います。

第1回生活援助従事者研修

◆募集期間 6月5日(水)～7月17日(水) 必着

◆研修期間 7月31日(水)～9月25日(水)

◆受講場所 三重県社会福祉会館(津市桜橋2・131)

◆第2回介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)

◆募集期間 6月20日(木)～8月6日(火) 必着

◆研修期間 8月19日(月)～10月5日(土)

◆受講場所 学校法人皇學館 皇學館大学7号館(伊勢市神田久志本町1704番地)

◆応募要件

三重県に住居登録している働いていない方で、概ね70歳未満の方、研修終了後、福祉・介護職場で働ける方

◆募集定員 39名(多数の場合抽選)

◆受講料 無料(テキスト代は自己負担)

お問い合わせ

三重県社会福祉協議会 ☎ 059・227・5160

ひまわりあんしん事業 弁護士による電話相談(無料)

◆日時 6月14日(金)・28日(金)

◆電話相談

☎ 059・228・3143

※専用特設電話1回線

◆相談対応車

三重弁護士会高齢者・障害者支援センター所属弁護士

◆対象

65歳以上の人、またはその親族

※相談内容は、65歳以上の人の問題に限ります。

お問い合わせ

三重県弁護士会事務局 ☎ 059・228・2232

陸・海・空 自衛官の募集

防衛省は、2019年夏または2020年春入隊予定の自衛官を募集しています。

採用種目 自衛官候補生募集要項

◆応募資格 18歳以上33歳未満の者

◆試験日 7月7日(日)午前8時30分から午後5時頃まで

◆申込期限 6月28日(金)

◆試験会場 陸上自衛隊久居駐屯地

◆試験内容 筆記試験、作文、適性検査、身体検査、口述試験

お問い合わせ

自衛隊熊野地域事務所 ☎ 0597・85・2214

放送大学入学生募集

放送大学は10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

◆資料(無料)

お気軽にお問い合わせ先まで請求してください。

◆出願期限

第1回 8月31日(土)まで

第2回 9月20日(金)まで

お問い合わせ

放送大学三重学習センター ☎ 059・233・1170

し尿くみ取り日程

三木浦 6月 4日(火)～6日(木)
曾根 6月 7日(金)
三木里 6月 10日(月)～13日(木)
梶賀 6月 14日(金)
古江 6月 18日(火)～21日(金)
賀田 6月 24日(月)～27日(木)

お問い合わせ
クリンクルセンター ☎ 0605

尾鷲市公式ツイッター(Twitter) アドレス
<https://twitter.com/OwaseC>



尾鷲市公式ツイッター をご利用ください

尾鷲市の行事・催し・防災・災害などの情報を随時お知らせする、公式ツイッターの運用を開始しましたので、ぜひご利用ください。また、尾鷲市エリアワンセグ放送(オフセグ)についても引き続きご利用ください。

老人クラブ6月の講座 老人クラブ連合会

講座名	日時	講座名	日時
カラオケさくら	3、17日 午前9時30分～	コーラス	12、26日 午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	10、24日 午前9時30分～	民謡	6、20日 午前10時～
俳句	10日 午後1時～	着付け	13、27日 午後1時30分～
将棋	4、18日 午後1時30分～	日舞	7日 午前10時～
囲碁	13、20日 午後1時30分～	詩吟	7、21日 午後1時30分～
書道	5、19日 午前9時30分～	折り紙	7、21日 午前9時30分～
茶道	5、19日 午後0時30分～	生花	14、28日 午前10時～
フラダンス	12、26日 午前10時～	お問い合わせ	☎ 7941

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

6月1日(土)開催

尾鷲イタダキ市

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場
お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎ 22611
商工観光課

天文学館 ☎②30525

夜間観望会

1日(土)

おとめ座ソングブレロ銀河・

アークツルス・スピカ

7日(金)・8日(土)

三日月・水星・かみのけ座

銀河

14日(金)・15日(土)

満月前の月・水星・アークツ

ルス

21日(金)・22日(土)

水星・ヘルクレス座球状星

団・スピカ・アークツルス

28日(金)・29日(土)

上限頃の月・水星・ヘルク

レス座球状星団

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

昼間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※本紙掲載の市民優待券を

利用すると、入館無料と

なります。

図書館 ☎②38282

おはなしだっこ・自由参加

日時

6月6日(木)

対象

① 1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

② 0歳児と保護者

午前10時45分～

11時15分

内容

赤ちゃん絵本、わらべうた、

指遊びなど

おはなしの時間・自由参加

日時

6月1・15日(土)午前11時～

対象

幼児

テーマ

「雨」「父の日」

内容

紙芝居・絵本の読み聞かせ

ほか

おはなしの広場・自由参加

日時

6月8・22日(土)午前11時～

対象

幼児・小学生

内容

ブックトーク・紙芝居ほか

6月の休館日

3・10・17・24・28日

一般図書

傑作はまだ
瀬尾まいこ 著



児童図書

そこそこ売れている引きこもりの作家、加賀野の元へ、生まれてから一度も会ったことのない25歳の息子が訪ねてきた。一人暮らしに慣れ、世間知らずで父親としての自覚もない彼と、フリーターだが近所付き合いも上手な息子。一緒に暮らすことになった二人は…。人の優しさ、人とのかわり目の大切さを感じる1冊です。

おにぎりの文化史
横浜市歴史博物館 監修



遠足や運動会、日常よく口にするおにぎり。地域に古くから伝わるおにぎりやブームになったおにぎりなど、バリエーション豊かに愛されています。おにぎりはいつの時代から握られ、食べられているのでしょうか？意外と知らないおにぎりの歴史を、文献や絵図などの考古学資料に基づき、わかりやすく解説しています。

その他

マジカルグランマ
ゆづきあさこ 著

メジャーをかなえた
ゆうせい 雄星ノート
きくちゆうせい 菊池雄星 著

にっぽん全国の
さがしもの

やまもととしんじ 山本真嗣 作絵



病気になったいなりひめのために、全国のおいしいものをさがす旅に出発したまきえもん。にっぽん全国47都道府県の観光名所をめぐる、ご当地グルメやおみやげを見つけましょう。紀宝町出身の作者による楽しいさがし絵本です。

その他

きょうなにし 5秒後に意外な結末
てた？

はまのゆか 作

ももと 桃戸ハル 編著

編集後記

今年もう半年目になります。差し掛かるとしていきます。先月は、元号が変わり、心機一転ですが、まだまだ、「平成三十二年」と記入してしまいます。さて、十日は、「時の記念日」です。時間は、唯一平等に与えられたものだと思えます。忙しい一日、ゆったりした一日、楽しい一日、どんな過ごし方をしても一日は二十四時間です。自分が楽しい、面白いと思うことには時間を作るわけですから、イヤなこと面倒なことには「時間が無いから」を言い訳にしないよう心掛けたいです。(子どもも大人もおなじです)余談ですが、時間の感覚でいうと、行きと帰り、同じ道を通ってもなぜ帰りの方が早く感じるのでしょうか？

人の動き (4月末現在)

人	口	17,761人	(前月比 -13)
	(男	8,243人	女 9,518人)
世帯数	9,403世帯	(前月比 +24)	
転入	103人	転出	93人
出生	2人	死亡	25人
その他	0人	(住民基本台帳)	