



「津波は逃げるが勝ち！」

揺れてから、  
5分で逃げれば被災者<sup>ゼロ</sup>0!



オッwase



7-2019

祝 熊野古道世界遺産登録 15 周年



# 市長による市民懇談会を開催しました

テーマ おわせSEAモデル

グラントデザイン（尾鷲三田火力発電所跡地利用）について

## 市民懇談会

「おわせSEAモデル」グラントデザイン（尾鷲三田火力発電所跡地利用）をテーマにした市長による市民懇談会を、5月7日（火）須賀利町を皮切りに、早田町、九鬼町、賀田町、古江町、向井、矢浜、三木浦町、曾根町、梶賀町、三木里町、中央公民館において開催しました。

また、尾鷲市老人クラブ連合会との懇談会や尾鷲市婦人会連絡協議会、尾鷲市自主防災会連絡協議会、尾鷲市自治会連合会の各総会でもご説明をさせていただきました。

各会場におかれまして、多くの方に参加していただき、また、貴重なご意見ご提案をいただき誠にありがとうございました。

ここでは各会場で行った説明の概要と、いただいたご意見

見やご質問、それに対する回答を抜粋して報告させていただきます。

## テーマの説明内容

地域経済を牽引してきました「中部電力尾鷲三田火力発電所」は、誠に残念ながら昨年未末をもって、50年余りにわたる発電事業の歴史に幕を閉じたところであります。

しかしながら、中部電力からこの発電所跡地を活用し、地産地消エネルギーによる新たな産業の創出を尾鷲市と共に進めたいという提案を受け、昨年5月に尾鷲市と中部電力において、発電所跡地の活用検討を協力して進める新たな「協定」を締結し、共存共栄の理念に基づくパートナーシップを強化したところであります。

さらに昨年8月には、当協定

に基づき、尾鷲市、中部電力に加え、地域経済の牽引者である尾鷲商工会議所の3者、さらに、オブザーバーとして三重県、三重大学にも参画いただき、「おわせSEAモデル協議会」を発足したところであります。

約63万㎡という広大な用地の活用は、当地域の再生を担う重要な位置付けと捉え、知恵を出し合いながら、検討を進めることといたしました。

こうしたことから、本年3月には、「おわせSEAモデル」グラントデザインを発表したところであり、そのコンセプトキーワードに「ふるさとエネ・ルネサンスOWAS E」を掲げ、「新たなエネルギー」と「豊かな自然の力」で、産業、観光、市民サービスを融合した拠点として、人々が集い活気あふれる「ふるさと尾鷲」を目指していく方向性

を示したところであります。

現在、地産地消エネルギーを基軸とした「産業の振興」、また、「集客交流人口の拡大」に向け、事業の検討を進める部会を設置し、事業の実行可能性について検討を進めながら、事業計画の策定に向け鋭意検討を進めているところであります。



「意見・質問への回答」

Q 市民の声を聞いたとのことですが、どのような意見が多かったのでしょうか。

A グランドデザインの設定にあたって、昨年11月末までに、広くご意見をお聞きしたところ、多岐にわたるご意見をいただきました。やはり「人が集まる場所へ」とのご意見が多く、多目的な公園や憩いの場の創出、グラウンドの整備、フィールド教育の場、キャンプやグランピングといった宿泊施設の整備などが寄せられております。また、産業の振興ということから、企業誘致を推し進めてほしいとのご意見も多数ございました。このことから、この発電所跡地を活用して、市民の皆さまの憩いの場として、そして、産業を振興させ、雇用を生み出すといった、それぞれが融合した場所となるよう検討を進めてまいります。

A エネルギーの中心につきましても、木質バイオマス発電や広域ごみ処理施設を中心とした施設から得られる排熱や二酸化炭素を主体としております。また、太陽光発電から得られる電力についても検討しながら、産業の振興に活用してまいります。

Q 発電所跡地は南海トラフ巨大地震による津波が心配されますが、その点をどのようにお考えでしょうか。

A 南海トラフ巨大地震による津波は、尾鷲港で約11mと想定されています。発電所跡地においては、標高が4mで、そのままであれば当然のことながら被害を受けます。しながら敷地全体を津波から守るための整備は現実的に不可能と考えております。このことから、発災時には、この場所に訪れた方々の人命を守ることを最優先課題とし、避難する通路、避難する場所といった安全対策をしっかりと考え、対応したいと考えております。



Q このプロジェクトは、中部電力と尾鷲市が費用を賄うのでしょうか。

A このプロジェクトは、尾鷲市、尾鷲商工会議所、中部電力の3者で進めております。

現在、尾鷲市の財政状況が非常に厳しく、このプロジェクトに大きな予算を投入し、市民サービスの低下を招くことは避けなければなりません。このことから、国や県に対する要望や、企業誘致をしつかり進めることなど、現在の財政状況に相応した考えで進めてまいります。

Q 桟橋は、釣り桟橋としてそのまま使用するのでしょうか。また、メンテナンス費を含め収益はどのようにお考えでしょうか。

A 桟橋については、釣りを楽しめるよう改装する方向で検討しております。桟橋自体、全長で約1000mあり、日本一の釣り桟橋として大きくPRできるものと考えており、現在、事業を実施するうえで、必要な事業計画の策定に取り組んでいるところであり、もちろん、巨大施設の維持管理費は高額になることが予想されますが、あらゆる課題を洗い出し、事業として成立できるように十分な検討を進めております。

Q 広域ごみ処理施設をこの場所に建設するのでしょうか。

A 広域ごみ処理施設は、東紀州5市町において協議を進めてきたところでありますが、先般、発電所の跡地を建設予定地とすることで基本合意したところであります。当然のことながら津波対策を施し、環境基準をクリアし、そ

して、周りの景観にも配慮した施設にしたいと考えております。

Q 広域ごみ処理施設を発電所跡地に建設するのであれば、津波による被害の心配がありますが、どのように対策するのでしょうか。

A 南海トラフ巨大地震による津波は、約11mと想定されており、建設予定地は、標高約4mであります。このことから、専門家を交え検討を進めているところでありますが、ひとつの方法として、発電所に50m級の建屋があり、その中に、想定される津波の高さ以上の位置に、処理施設を建設することも視野に入れ、安全性確保という視点で検討しております。

政策調整課 ☎ 08134



# 尾鷲市議会

## 新体制スタート

新しい尾鷲市議会の体制と各委員会の正副委員長  
や組合議員が決定しました。



議長  
濱中佳芳子



副議長  
奥田尚佳



監査委員  
内山將文

議会運営委員会

行政常任委員会

紀北広域連合議会

(尾鷲市議会選出議員)



委員長  
村田幸隆



委員長  
三鬼孝之

副委員長  
上岡雄児

副委員長  
野田拓雄

委員

三鬼孝之  
上岡雄児  
三鬼和昭  
南靖久  
高村泰徳

委員

内山將文  
奥田尚佳  
楠裕次  
三鬼和昭  
村田幸隆  
仲明

三重紀北消防組合議会  
(尾鷲市議会選出議員)

濱中佳芳子  
三鬼孝之  
南靖久  
高村泰徳

お問い合わせ

議会事務局

☎ 23 8211

# 第25回参議院議員通常選挙

投票日時 7月21日(日)

午前7時～午後6時

※投票日及び期日前投票の期間については、予定のため変更となる場合があります。

### 期日前投票

投票日当日に仕事やレジャーなどで投票ができない場合は、期日前投票をすることができます。

※身体に障がいがある人  
または要介護度5の人は、郵便投票制度の事前登録が必要です。

### 投票所入場整理券と選挙公報

投票所入場整理券は、公示日に郵送します。また、選挙公報も各世帯に配布します。入場整理券は、はがき形式で圧着されて三つ折りになっています。

### 不在者投票

次に該当する人は、不在者投票を利用することができます。投票できる期間と時間は期日前投票と同じです。

- 病院及び指定施設に入院・入所中の人
- 出張・就学等で市内にいない人

- 郵便投票制度を利用して  
いる人

お問い合わせ

選挙管理委員会

☎ 23 8115

# 職員募集

## 尾鷲市職員

職種・採用予定数・受験資格

【事務職】7名程度

昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校以上を卒業した人、または令和2年3月までに卒業見込みの人。

試験内容（第1次試験）

【教養試験】

社会についての関心と理解、職務遂行に必要な基礎的言語能力、論理的思考力を検証する筆記試験

【各種検査】

事務適正検査・職場適応性検査

【作文試験】

表現力などの能力についての記述式試験（400字詰め原稿用紙2枚）

※前記のほかにも受験資格要件がありますので、詳しくは試験案内書または市ホームページをご覧ください。試験案内書は、市役所総務課、各地区センター・コミュニケーションセンターにあります。また、ホームページからダウンロードできます。



試験日 9月22日(日)

試験会場 中央公民館

受付期間

7月12日(金)～8月9日(金)  
(土・日・祝日は除きます。)  
午前8時30分～午後5時15分  
(8月9日(金)のみ午後5時まで)

※第2次試験は10月下旬から11月中旬に実施予定  
(第1次試験合格者のみ)

お問い合わせ

総務課 ☎08112

## 三重紀北消防組合職員

職種・採用予定数・受験資格

【消防職員】2名程度

平成6年4月2日以降に生まれた人で採用後、組合管内(尾鷲市・紀北町)に居住できる人

・学校教育法に基づく大学・短期大学(高等専門学校)・高等学校を卒業、または令和2年3月卒業見込みの人

・普通自動車1種免許(AT車限定不可)を持つ人、または採用後1年以内に取得できる見込みの人

・日本国籍を有する者で、地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない人

・心身健全で消防業務に支障がない人

※上記の他にも受験資格要件がありますので、受験案内をご覧ください。

試験内容(第1次試験)

【教養試験】高校卒業程度以上

試験日時

9月22日(日)  
午前10時～12時

試験会場

三重県立松阪工業高等学校(松阪市)

受付期間 7月1日(月)～7月24日(水)(土・日・祝日は除きます。)

午前8時30分～午後5時15分

提出書類(各1通)

・試験申込書・消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署にて交付

・三重県市町等職員採用試験申込書・消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署にて交付

・履歴書・全国高等学校統一用紙または、市販用紙(JIS規格履歴書)、写真貼付  
・最終学校の卒業(見込み)証明書

・成績証明書または、調査書(全国高等学校統一用紙)

※厳封の上、提出してください。(開封不可)

・普通自動車1種免許証の写し(取得者のみ) ※AT車限定不可

第2次試験

日時、内容  
11月上旬予定

体力適正試験・論文試験・面接試験

(第1次試験合格者に直接通知)

書類提出先

三重紀北消防組合消防本部  
消防総務課  
〒519-3639  
尾鷲市中川28番43号

採用予定日

令和2年4月1日

お問い合わせ

三重紀北消防組合消防本部  
☎22021



# 防災情報を知る

## 災害時の情報収集

災害時には、被害の状況や生活に関連する情報を入手することが大切です。

また、災害を防止・軽減するために気象庁が発表している警報や注意報、気象情報を確認し、予想される被害に備えておくことが自分の身を守ることに繋がることから、普段から災害時の情報入手方法を確認しておくことが重要です。

災害時に必要な情報の主なものとしては、各地の被害状況や被害の予想、交通情報、電気・水道・ガスなどの状況、警報・注意報等の気象情報などが挙げられます。

災害時に必要な情報は、テレビやラジオ、防災行政無線、エリアワンセグ、市ホームページ、市防災メールなどから入手することが出来ます。災害時には誤った情報に惑わされないよう、出所のわから

ない情報には特に注意してください。

また、災害が発生したときに、必ず家族全員が同じところにいるとは限りません。家族が一緒にいないときに災害に遭った場合のことも考えておく必要があります。家族でお互いの職場や学校の連絡先を確認しておいたり、自宅に帰れなくなる場合のことも考えて、家族が集まる場所をあらかじめ決めておきましょう。

携帯電話会社が提供している災害用伝言板や、NTTが提供している災害用伝言ダイヤル「1711」では安否確認の登録や確認ができるのでぜひ覚えておいてください。

お問い合わせ

防災危機管理課

☎ 8118

### ★インターネットで調べる

気象庁 防災

検索

<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>  
気象の注意報・警報のほか、洪水予報や土砂災害警戒情報など

防災みえ

検索

<http://www.bosaimie.jp/>  
緊急時のページ、お役立ち情報から平常時の防災啓発情報など

尾鷲市 防災

検索

<http://www.city.owase.lg.jp/>  
防災無線の放送内容や各種防災情報など

尾鷲市土砂災害情報提供システム

検索

<http://dosya-info.city.owase.lg.jp>  
雨量情報・警戒情報、危険度情報など

### ★ラジオで調べる



NHK 第一 1161kHz FM 三重 80.4MHz

### ★メールで受け取る



気象情報・雨量情報、お知らせ情報などをメールでお知らせします。

#### 【登録方法】

[regist@city.owase.lg.jp](mailto:regist@city.owase.lg.jp) に空メールを送信すると登録できます。

QRコード読み取り機能のある携帯電話ならQRコードを読み込み、メールを送信してください。



### ★テレビで調べる (データ放送)



データ放送に対応しているテレビでは、dボタンを押すことで、雨の情報や河川の水位情報（NHK総合提供）を確認することができます。

### ★電話で聞く (防災情報総合電話サービス)



防災無線放送内容のほか、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】0120・920・999（無料）

【携帯電話からは】0597・22・8131（有料）

### ★尾鷲市公式ツイッター

防災・災害情報は尾鷲市公式ツイッターでもお知らせしています。

尾鷲市公式ツイッター（Twitter）  
アドレス  
<https://twitter.com/OwaseC>



もっと知ってほしい！

# みえ尾鷲海洋深層水

みえ尾鷲海洋深層水は5種類

知っているようで知らない海洋深層水。そんな「みえ尾鷲海洋深層水」を紹介します。まだ利用していない人は、これを機にご家庭やお仕事でも利用いただければと思います。

古江町のアクアステーションでは、海洋深層水の原水をはじめ、淡水、濃縮水、高ナトリウム水、カルマグ水の計5種類を分水しています。申請すればどなたでも購入いただけます。

## 家庭での淡水の利用

海洋深層水をご家庭で利用される場合、多くの人は淡水を料理に利用していただいています。アクアステーションで分水する場合、2リットルのペットボトルや20リットルのポリタンクなど、お持ちいただいた様々な容器に分水することが可能です。海洋深層水は硬水で飲みづらいためイメージされるかもしれませんが、この淡水は逆浸透膜という方法で作られた硬度1未満の超軟水です。

お肉などは淡水で煮ると、柔らかくなったり臭みを消したりする働きがあるので、煮込み料理に使うと大変美味しくできるそうです。また、お茶やコーヒーを作る時や出汁をとる際などに使うと味が豊かになるそうなので、普段とは一味違った料理や飲み物を味わいたい人は是非ともお試しください。

淡水だけでなく、食材を茹でたり煮たりなどする加工水として、原水をご利用になることもできます。いつもとは違うウランク上の味に挑戦されてはいかがでしょうか。

## 製品製造でのご利用も

海洋深層水は食品加工などの様々な産業分野でも活用いただいています。

現在も製塩事業や干物製造だけでなく、お酒の醸造や製麺にも「みえ尾鷲海洋深層水」をご利用いただいております。もしかすると、皆さんが食べている食品のパッケージにも、ブランドマークがついているかもしれません。また近年、観賞用の海水魚の

水槽への利用のために原水を求めいただくなど、海洋深層水の幅広い用途に利用いただいておりますので、あらゆる分野へのPRを進めているところです。

原水だけでなく、4種類ある加工水はそれぞれの特性がありますので、様々な分野への活用が可能となっています。

市では、取水前から海洋深層水の可能性についての研究事業を実施しており、それら全ての資料は、皆さんの事業に役立ていただけるものです。

現在実施されている事業の中で、海洋深層水利用の可能性を少しでも感じられた場合、事業化へ向けた協議を実施することができま

す。連絡をいただければ、担当者が伺います。「みえ尾鷲海洋深層水」の利用を検討ください。

お問い合わせ

アクアステーション

☎08080

## みんなで健康づくり 早めに熱中症対策！

じめじめした日が続く中、急に暑くなってきたと思っていたら、なんだかボーっとしてきた。暑さにより身体の水分が奪われたり、体温が上がります。これによって、めまいや頭痛、吐き気などいろいろな症状が出てきます。これが、熱中症です。

### ■熱中症を予防しよう！

#### ①水分補給

のどが渇いたなと思った時は、すでに水分が不足した状態です。のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。(アルコールやコーヒーは、利尿作用により逆に脱水しやすくなります。)

#### ②暑さ対策

外出時は、日よけ用の帽子や日傘をさして直射日光を防ぎましょう。なるべく日陰や照り返しの少ない場所を歩き、涼しい場所でこまめに休憩しましょう。服装はゆったりとしたもの、通気性の良い素材を選び、身体の熱を外に逃がすことが大切です。

#### ③運動で体温調節機能アップ

汗は身体の熱を外に出す働きがありますが、暑さに慣れていない身体は上手に汗がかけません。ウォーキングなどで汗をかく習慣を身に付け、うまく体温調節できる身体づくりをしましょう。

高齢者は、加齢により暑さやのどの渇きを感じにくくなりやすくなります。また、トイレを気にして水分摂取を控えることから、水分量が不足しがちです。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎033871

# 特定健康診査・特定保健指導を実施します

特定健康診査は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームの予防・改善等を主な目的とした健康診査です。6月下旬に受診券を郵送しましたので、自分自身の健康管理のために、年に一度の健康診査を受けましょう！

## 特定健康診査

- 【対象者】 今年中に40～74歳（一部75歳）になる人で、  
受診日において国民健康保険に加入している人
- 【持ち物】 国民健康保険証、受診券、質問票など
- 【受診費用】 無料
- 【健診項目】 問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図
- 【受診方法】

### ①医療機関で受診する場合

申込方法 希望する医療機関へ事前に予約してください。

受診期間 7月1日(月)～11月30日(土)

受診場所 病院・診療所など(三重県内の受託医療機関)

### ②集団健診で受診する場合

申込方法 下記のいずれかへ、前日までに電話で申し込んでください。

※定員になり次第、受付終了となります。

市民サービス課 ☎②8 1 9 3 三木浦コミュニティセンター ☎②2 8 3 7

古江コミュニティセンター ☎⑦2 7 6 9 賀田コミュニティセンター ☎⑦2 0 8 8

## 日程・場所・定員

実施日	当日の受付時間	場所	定員
9月26日(木)	午前8時30分～9時30分	賀田コミュニティセンター	30人
10月27日(日)	午前8時30分～9時30分	福祉保健センター	30人
11月7日(木)	午前8時30分～9時30分	古江コミュニティセンター	20人
11月19日(火)	午前8時30分～9時30分	三木浦老人憩いの家	20人

各会場では、同日に胃がん・肺がん検診も実施します。特定健診とがん検診を同時に受けられるこの機会を、ぜひご利用ください。

※がん検診については、申込み先と時期・費用が異なりますので、下記のところまでお問い合わせください。

※前年度特定健診未受診の人には、7月～8月に市の委託するコールセンターから受診案内の電話をさせていただきますことがありますので、ご了承ください。

## 特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣病の発症のリスクが高く、生活習慣の改善により効果が期待できる人に、11月以降「特定保健指導」のご案内をします。

特定保健指導では、保健師や管理栄養士が、対象となられた人とともに健康づくりを考え、生活習慣の見直しや改善をサポートします。ご案内が届いた時は、ぜひご参加下さい。

※高血圧・糖尿病・脂質異常症の服薬をされている方は対象外です。

お問い合わせ 市民サービス課(特定健康診査) ☎②8 1 9 3

福祉保健課(特定保健指導とがん検診) ☎③3 8 7 1

## ●新しい国民健康保険高齢受給者証をお届けします。(受給者証の更新)

70歳から74歳までの国民健康保険に加入している人は、7月下旬に新しい「国民健康保険高齢受給者証」を郵送します。現在ご使用の高齢受給者証は7月31日(水)までの有効期限となり、8月以降は使用できなくなります。8月1日(休)以降に医療機関で受診するときは、新しい国民健康保険高齢受給者証と国民健康保険被保険者証を提示してください。

## ●国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定の申請

国民健康保険には、医療機関の窓口での自己負担額を上限までにとどめたり、入院時の食事代が減額になる制度があります。この制度には要件があり、適用を受けるためには申請が必要になります。申請して認められると、その月の初日から適用となる「限度額適用認定証」が発行されます。認定証の有効期限は7月31日(水)までですので、引き続き入院等の予定がある人は、忘れずに申請してください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8 1 9 3

特定健診の受診費用は、  
今年度より**無料**になりました！  
(※国保加入者のみ)



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

75歳以上(65歳以上で、一定の障がいがあり、申請により広域連合の認定を受けた人を含む)の人を対象とした後期高齢者医療制度は、急速な高齢化に伴い医療費支出が年々増加するなかでも、将来にわたって安心して医療が受けられるよう創設された制度で、保険料(約1割)、現役世代からの支援(約4割)、公費(約5割)を財源とすることで、より安定化が図られた医療制度です。

## ●保険証(被保険者証)が変わります

7月下旬ごろ、新しい保険証(ピンク色)が、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留で郵送されます。現在使用中の保険証若草色(は有効期限が7月31日(休)までですので、8月1日(休)からは必ず新しい保険証を使用してください。

## ●一部負担金の割合の変更(基準収入額適用申請)

医療機関窓口での負担が3割の人でも、平成30年中の収入によって負担が1割になる場合があります。これに該当する人には、『申請書』や『お知らせ』を送付していますので、申請してください。

## ●高額な医療費の窓口負担額減額手続き

※7月末までに申請された人は8月から、8月以降に申請された人は申請月の翌月から変更となります。

世帯全員が住民税非課税である場合、通院及び入院で高額な医療費を負担されるときは、事前に手続きをすると、窓口での支払いを自己負担限度額までにとりかえることができます。

認定証の交付が受けられます。また、入院の際に提示すると食事代も減額されます。

※認定証は、申請した月の1日までさかのぼることしか出来ないのをご注意ください。

また、認定証は病院等の窓口へ提示しなければ減額を受けられませんが、必ず病院等の窓口へ提示してください。

※住民税課税世帯であり、所得区分が「一般」または「現役並み所得Ⅲ」の場合、事前の手続きは不要です。医療機関等で保険証を提示してください。

※現在、認定証をお持ちの人で、新年度も所得区分が同じ場合は、新しい認定証が7月下旬に郵送されます。

## ●医療費通知

実際にかかった医療費の総額(10割)について、後期高齢者医療広域連合からお知らせします。(不要な場合はお知らせください)

## ●後期高齢者健康診査

健康管理と、生活習慣

慣病やその予備群の人を早期に発見することを目的として年1回行います。早めの対処で重症化を防ぐことも可能になりますので、年に一度は健診を受けましょう。自己負担額や健診項目については次のとおりです。

○受診場所：病院・診療所など(受診券の封筒に受診医療機関一覧を同封しています)

○受診期間：11月30日(土)受診を希望する各医療機関に事前に連絡してください)

○自己負担額：住民税課税世帯の人：500円  
住民税非課税世帯の人：200円

○健診項目：問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図

※眼底検査については、医師の判断により実施します。

## お問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合

☎059-221-6883  
市民サービス課  
☎8193

# 国民年金保険料免除制度

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金を受給できない場合や、いざというときの障害基礎年金・遺族年金を受給できない場合があります。

保険料を納めることが経済的に困難な場合には、免除申請ができますのでご相談ください。

## 免除(全額免除・一部免除)申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きを行うことで、保険料の納付が全額免除または一部免除となります。

なお、一部免除(一部納付)については、減額された保険料を納付しないと未納期間となりますので、必ず納付してください。

## 納付猶予申請

50歳未満で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることで保険料の納付が猶予されます。

## 学生納付特例申請

学生で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きを行うことで保険料の納付が猶予されます。

予されます。(学生証・在学証明等が必要です。)

## 申請免除周期

学生納付特例申請は4月から翌年の3月まで、その他の申請は7月から翌年6月までを一年度として受け付けます。免除の申請は、過去2年までさかのぼって申請することができます。

## 毎年の申請が不要

全額免除・納付猶予の承認を受けた人が、翌年度以降引き続き、全額免除・納付猶予の承認を希望する場合は、翌年度からは申請が不要となります。(失業による特例免除の人は対象外です。)

## 産前産後期間免除申請

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)の保険料が、申請により免除されます。

## お問い合わせ

尾鷲年金事務所 ☎2340  
市民サービス課 ☎8193

# 後期高齢者医療制度保険料のお知らせ

保険料額及び納付方法の通知を7月中旬頃に送付します。

## 保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

年間保険料額  
(賦課限度額 62 万円)

||  
均等割額  
42,965 円

+

所得割額  
(総所得金額等※－33 万円) × 8.86%

## ※総所得金額等

各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額等)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。また、遺族年金や障がい年金は収入に含みません。なお、各種所得控除(社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等)は適用されません。

## 保険料の軽減措置

### 【均等割額の軽減】

所得が低い世帯に属する人は、左記のとおり均等割額が軽減されます。また、これまで均等割が特例的に9割軽減となっていた人は、世代間の公平を図る観点なども踏まえ、今年度より8割軽減に変わります。

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下	8.5割	6,444円
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	8割	8,593円
(33万円+被保険者数×28万円)以下	5割	21,482円
(33万円+被保険者数×51万円)以下	2割	34,372円

ます。医療保険を将来にわたり安心できる制度にするための見直しであることをご理解ください。

(注1)世帯は4月1日(年度途中に資格取得された人は資格取得日)時点での状況で判定されます。

(注2)前年(1月から3月までは前々年)12月末日の年齢が65歳以上の人の年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。

(注3)事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されません。譲渡所得の特別控除は適用されません。

後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険※の被扶養者であった人に対する軽減

所得割は課されません。均等割は資格取得から2年間5割軽減されます。ただし、所得が低い世帯に属する人は均等割額の8.5割または8割軽減が適用されます。該当の人には軽減措置を行った後の保険料額を通知しますが、被

用者保険の被扶養者であった人で軽減措置が行われていない場合は、税務課課税係にお知らせください。

※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

## 保険料の徴収

特別徴収徴収月

第1期	4月
第2期	6月
第3期	8月
第4期	10月
第5期	12月
第6期	2月

普通徴収該当者へは、保険料額決定通知書及び納付書を送付します。

普通徴収徴収月

第1期	7月
第2期	8月
第3期	9月
第4期	10月
第5期	11月
第6期	12月
第7期	1月
第8期	2月
第9期	3月

## 口座振替への変更

口座振替への変更を希望する場合は申請が必要です。なお、申請の時期により、口座振替への変更時期が異なります。

お問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合事業課

☎059-221-6883  
税務課 ☎28171

## 認知症の人やその家族の「応援者」

# 認知症サポーターになりませんか。

認知症サポーターって何？

どうすればなれるの？

認知症の人やその家族の「応援者」であり、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。

中学生以上であれば職業、年齢を問わずどのような人でもなることができます。5〜6人集めて、1時間半程度の講座を受ければ認知症サポーターとして認められ、その証であるオレンジリングが渡されます。

講座内容は、認知症の理解、接するときの心構えなどとなります。

実施担当

尾鷲市地域包括支援センター 等

申し込み・お問い合わせ

地域包括支援センター ☎ 3003

福祉保健課 ☎ 8201

続けていく上で大きな支えとなります。

## 地域包括 ケアシステムとは？

高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、地域の人みんなで支え合い、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援のそれぞれが連携し、一体的にサービスが提供される仕組みづくりのことです。



## 社会を明るくする運動 強化月間

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です。犯罪や非行のない明るい社会を築くためには、わたしたち一人ひとりが犯罪や非行を地域社会全体の問題として受け止め、地域・家庭・学校などが一体となつてこの問題に取り組みることが大切です。

市では7月の『青少年の非行問題に取り組み全国強調月間』、『ダメ。ゼッタイ。』普及運動』などに合わせ、尾鷲保護区保護司会尾鷲支部・尾鷲紀北更生保護女性会尾鷲支部が青少年育成市民会議などの関係機関・団体と合同で、街頭啓発活動を行います。

### 街頭啓発活動

日時 7月4日(木)午後4時〜  
場所

主婦の店せぎやま店前・セントラルマーケット前・サンバースト前・プライスカット尾鷲店前

69回目を迎えるこの運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

近年、犯罪が深刻な脅威として社会の重大な関心事となつています。特に、一般刑法犯検挙人員中の再犯者人員や再犯率は増加・上昇傾向にあり、犯罪や非行のない明るい社会をどのように実現していくかが急務の課題となつているなか、家庭や学校や関係機関などが連携を強め、誰もが参加できる犯罪予防活動を展開することで、希薄になつた地域の連帯や家族の絆を取り戻し、夢や希望を持って互いに支え合う、安全で安心して暮らせる明るい地域社会づくりを進めていくことが大切です。

犯罪や非行が生まれるのは地域社会であり、更生を促す場も地域にほかなりません。そしてその更生を実効あるものにするためには、本人の意欲と併せて、『犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ』が不可欠です。この機会に、わたしたちも家庭や地域でできることを考えましょう!!

お問い合わせ

福祉保健課

☎ 8192



シンボルマーク  
「ひまわり」

# オープンウォータースイミング 三重オープン 2019 尾鷲

# 開催！

# イベント 行事

日本トップクラスの選手の泳ぎが間近で見られるチャンス！  
活躍をみんなで応援しましょう。

**7/28 (日)** 午前8時～ 三木里海岸  
(海水浴場) 沖

※荒天等で海での競技実施が不可能な場合は中止となります。また、  
時間は当日の天候等により変更する場合があります。

※前日に行われる「初めての OWS 泳ぎ方教室」の参加者募集につ  
いては本誌 15 ページに記事を掲載しています。

お問い合わせ 尾鷲市スポーツ協会事務局(生涯学習課内) ☎②8 2 9 9



**7/7 (日)** 午前10時～ **三木里ビーチ 海開き！**  
三木里海水浴場

海開きでは神事のほかに餅まきなどたくさん  
のイベントを行います。

また、7月28日(日)にはオープンウォータースイ  
ミング(国体予選)、8月4日(日)にはビーチ綱  
引き、ビーチフラッグスなどの海遊祭が、さらに  
8月15日(木)仮装盆踊り大会、翌16日(金)は供養花  
火大会を開催！

尾鷲自慢の三木里海水浴場をぜひ、あなたの目で  
見て、体で感じて楽しんでみてはいかがでしょうか。

海開き

7月7日(日)午前10時～

◆神事 午前10時～

◆ステージイベント 午前10時30分～

①フラダンス

②餅まき など

※雨天の場合、海水浴場安全祈願式典は、三木里コミュニティー  
センターにて行います。ステージイベントは、中止の予定。

お問い合わせ 商工観光課 ☎②8223

三木里地区観光協会 ☎②8 3046



**7/7 (日)** 午後1時30分～4時30分  
三重県立熊野古道センター

## 熊野古道世界遺産 15 周年 キックオフイベント

熊野古道は平成16年7月7日、「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登  
録され、今年で15周年を迎えます。三重県ではこの機会に熊野古道の価値を再認識  
し、次の20周年に向けた次世代の育成・インバウンドの受け入れ・地域づくりに繋  
げていけるよう、ゆかりのある市町・関係団体と連携しながら事業を展開していま  
す。

まずは第一弾として、三重県立熊野古道センターにおいてキックオフイベントを開  
催します。ぜひ、お越しください。

◆オープニング 午後1時30分～

・大台町立日進保育園の子供たちによる「とこわかダンス」

・玉丸城太鼓保存会(玉城町)による太鼓演奏「祈りの道」

◆貢献企業・団体等への感謝状贈呈等 午後2時～

企業、団体等へ感謝状を贈呈。

◆魅力案内人の委嘱式 午後2時30分～

熊野古道伊勢路に関わりが深く、発信力のある人に「熊野古道伊勢路の魅力案内人」  
を委嘱。

◆パネルディスカッション 午後3時～

知事をコーディネーターに、パネラーと熊野古道の魅力や未来について対談。

お問い合わせ 三重県東紀州振興課 ☎059・224・2418



7/8 (月)

午前9時30分～  
正午

ココカラ  
Koko (心) Kara (体)  
健康ウォーキングデー



参加費無料

参加者募集

北浦(宮ノ上)コース 約4km

受付 午前9時30分～9時45分

集合 福祉保健センター2階

持ち物 お茶、タオル、健康HAPPYポイント手帳

申し込み 事前に、直接または電話で申し込んでください。

※雨天中止(不明な場合は前日午後4時～5時15分までにお問い合わせください)

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

毎週

木曜ウォーキング (自主会)



みんなで健康ウォーキング!

実施 毎週木曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～正午頃

集合 福祉保健センター

持ち物 お茶、健康HAPPYポイント手帳

案内人 川口洋司さん

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

7/11 (木)～  
20 (土)

夏の交通安全  
県民運動

市内で早朝街頭指導・ミルミルウェーブなどの啓発活動を行います。

運動内容

高齢者と子どもの交通事故防止

シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

飲酒運転の根絶

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8250

7/20 (土) 三木浦こいやあ

午前10時～ 三木浦漁港

地元のおいしいものなどを  
買うことができます。



海軍熊野灘部隊  
戦没者慰霊祭

日時 7月28日(日)

午前10時～(受付 午前9時～)

場所 尾鷲神社境内

海軍熊野灘部隊について

熊野灘部隊は、終戦直前の昭和20年7月28日に連合軍艦載機の空襲により、対空激戦死闘の末甚大な被害を蒙り、指揮艦「駒橋」を含む主要艦艇が着底し、この戦闘で即死戦死者74人、最終的には147人が戦死するという被害を受けました。これらの戦没者の茶毘は、市街地では煙により攻撃目標となることを避けて山中深くの矢所で行われました。慰霊碑は、市内の白石墓地に建立され、心ある市民の手で手厚く供養がなされており、山中の矢所にも小さな地蔵尊が静かに立っています。

お問い合わせ 海軍熊野灘部隊慰霊顕彰会事務局 ☎③2468

いこらい! 天文科学館!

「アポロ11号」月面着陸50周年記念 ミニ展示

模型や当時の雑誌などの資料の展示とアポロ11号発射実況中継動画を上映

日程: 7月12日(金)～28日(日)※期間中の開館日

場所: 天文科学館

二重星アルビレオ特別夜間観望会

宮沢賢治の銀河鉄道の夜にも登場し、最も美しい二重星とも言われているアルビレオを観望

日時: 7月19日(金)・20日(土)午後7時～9時30分

場所: 天文科学館

×シエ天体パネル展

天文科学館で撮影した写真パネル展示

日程: 7月22日(月)～8月31日(土)

場所: 中央公民館展示室

七夕星まつり

夜間観望と天文クイズや星座つりなど

日時: 7月26日(金) 午後7時～9時30分

場所: 天文科学館

星空に楽しむ週間 スター・ウィーク特別夜間観望

日時: 8月1日(木)～7日(水)午後7時～9時30分

場所: 天文科学館

曇雨天時以外は期間中夜間観望会を開催します

その他にもいろいろイベント開催予定

(広報、ホームページ、ツイッターなどお知らせします。)

お問い合わせ 生涯学習課 ☎③8293

## 世界遺産登録15周年記念イベント

## 「星空の下で灯りと音楽を楽しもう」

熊野古道世界遺産登録記念日でもある七夕の夜に、尾鷲ヒノキの行灯の灯りに願いを込め、三重県出身のヴォーカリスト津荷裕子さんによる弾き語りジャズライブをお楽しみいただきます。

日 時 7月7日(日)午後7時～8時

入場料 無料

※座席はございませんので、敷物などをご持参ください。

## 「ヒノキの行灯つくり体験」参加者募集

尾鷲ヒノキ製の行灯を制作し、7月7日の点灯イベントにご参加いただける人を募集します。期間中、ご来館いただいたその場で制作していただき、作った行灯は、イベント終了後にお持ち帰りいただきます。

期 間 ～7月7日(日)午後4時まで

入場料 700円(材料費込)

定 員 200人(先着順)

## ロビー展 世界遺産登録15周年記念

## 「写真で巡る紀伊山地の霊場と参詣道」

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」の登録15周年を記念して、「吉野・大峯」「熊野三山」「高野山」の三つの山岳霊場と三つの霊場に至りまた相互に結ぶ三種類の参詣道「大峯奥駈道」「熊野参詣道」「高野参詣道」これら資産を四季にわたって撮影した写真展を開催します。

日 時 7月6日(土)～8月25日(日)午前9時～午後5時

※会期中無休

入場料 無料

## 世界遺産登録15周年記念

## 村林新吾講演会「東紀州の食について考える」

当センターで13年間にわたり開催されている当料理教室は、様々な地元の食材を使用した調理技術や、食材に関する知識を楽しく学ぶことができると人気のイベントとなっています。

今回の講演会では、地のもの・旬のものを最大限に活かすことに拘りを持って活動されている村林氏による「東紀州の食」に関するお話と共に、「東紀州の四季を味わう料理教室」の13年間の歩みについてもお話をいただきます。

日 時 8月11日(日)午後1時30分～3時

入場料 無料

定 員 200人(要申込・先着順)

受 付 7月11日(木)～8月10日(土)

## 夏休み思い出作り体験教室

8月9日(金)～10日(土)の2日間、家族で気軽に楽しむことのできるものづくり教室を開催します。親子でも楽しんで、東紀州地域に訪れた記念や思い出づくりにもなる体験教室に参加してみませんか。

<開催内容>

## ①木琴づくり体験

開催日時:8月9日(金) 午前10時～正午

定 員:15人(要申込・応募多数の場合抽選)

参加費:1,500円

講 師:熊野古道センター職員

受 付:7/9(火)～8/2(金)

## ②石鯛づくり体験

開催日時:8月9日(金) 午後1時半～3時半

定 員:15人(要申込・応募多数の場合抽選)

参加費:500円

講 師:熊野古道センター職員

受 付:7/9(火)～8/2(金)

## ③テレイドスコープづくり体験

開催日時:8月10日(土) 午前10時～正午

定 員:15人(要申込・応募多数の場合抽選)

参加費:500円

講 師:熊野古道センター職員

受 付:7/9(火)～8/2(金)

## ④木の実クラフト体験

開催日時:8月10日(土) 午後1時半～3時半

定 員:15人(要申込・応募多数の場合抽選)

参加費:500円

講 師:熊野古道センター職員

受 付:7/9(火)～8/2(金)

## ⑤ヒノキのバターナイフづくり体験

開催日時:8月9日(金)・10日(土)午前10時～正午

／午後1時～3時

定 員:なし(※事前申込不要)

参加費:200円

講 師:熊野古道センター職員

## ⑥端材工作

開催日時:8月9日(金)・10日(土) 午前10時～正午

／午後1時～3時

定 員:なし(※事前申込不要)

参加費:200円

講 師:熊野古道センター職員

## ⑦よく飛ぶ紙飛行機づくり体験

開催日時:8月9日(金)・10日(土) 午前10時～正午

／午後1時～3時

定 員:なし(※事前申込不要)

参加料:200円(事前申込不要)

講 師:熊野古道センター職員

## 日曜わくわくものづくり体験

7日(貝細工他)・14日(ヒノキのおもちゃ)・21日(動物3Dパズル他)・28日(オリジナル鍋敷他)

※都合により変更する場合があります。

# 募集

## 第69回 おわせ港まつり

# 元気なチビッコ集まれ！ 魚つかみ大会

### 開催日・場所

8月3日(土) 尾鷲魚市場

### 対象・人数

小学生以下 200人

(募集人数を超えた場合は、抽選となります。)

### 条件

当選ハガキと別途 1,000 円が必要です。

※ 捕まえた魚と当日のイタダキ市で利用できる 500 円分の商品券を進呈します。

### 応募方法

往復ハガキに、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・

年齢・電話番号・性別を明記のうえ、ご応募ください。

※ ハガキ 1 枚につき 1 人として、1 人 1 口のみ応募することができます。

### 応募先

〒519-3605 尾鷲市中井町 12-14

協同組合尾鷲観光物産協会

第 69 回おわせ港まつり実行委員会事務局

### 応募締切

7月12日(金)当日消印有効

### 当選発表

厳正なる抽選のうえ、当選者の発表は返信ハガキでお知らせします。

## 参加者

## 募集

事前応募・抽選制

での募集です。

### 注意事項

- 応募ハガキ 1 枚につき、1 人の受付となります。応募ハガキ 1 枚で 2 人以上応募することはできません。
- 参加者にキャンセルがあった場合は、当日先着順で参加者を募集します。
- 応募はハガキのお届け先(現住所)が日本国内の人に限りです。
- 応募いただいたハガキの返却はしません。
- 応募いただいたハガキは募集終了後に廃棄します。
- お客様の住所が不明・転居等の理由により当選の連絡ができない場合は、当選の権利が無効となる場合があります。
- 応募状況、及び抽選結果に関するお問い合わせには回答することができません。
- やむを得ない理由により、当選の連絡が遅れる場合があります。
- ご応募いただいたハガキは、当選の連絡、お客様とのお問い合わせ対応にのみ利用します。

### お問い合わせ

第69回おわせ港まつり実行委員会事務局

(協同組合尾鷲観光物産協会内) ☎③ 8 2 6 1

受付時間 午前9時～午後5時

詳しくは、尾鷲まるごと観光物産ホームページまたは、尾鷲観光物産協会facebookページをご覧ください。

## 生活習慣病教室 参加者

## 募集

健診(血液)結果と向き合い、自分の体を知って、自分の健康を考えてみましょう。糖質の取り方や油の選び方、食べかたについても伝授します。

室内外でムリなくできる効果的な運動の実践！

先生の話術で楽しく受講できる教室です。

対象者 下記の①②を満たす人

①40歳～74歳の人で、平成30年度特定健診結果、糖尿病・高血圧のデータが要指導以上の人

②令和元年度特定健診受診予定の人

日程 7月29日(月)、8月26日(月)、9月30日(月)、

10月28日(月)、11月18日(月)、12月16日(月)

※全日程の参加をお願いします。

定員 20人

参加費 無料

時間 午前9時30分～11時30分

場所 福祉保健センター

講師 (株)ウェルネスツーリズム研究所  
木下 藤寿さん

持ち物 筆記用具 お茶 タオル

健康 HAPPY ポイント手帳 ほか

内容 ミニ講話 健康測定 食事調査

運動 食事講座 ほか

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1

## エアロビクス教室参加者

## 募集

体力をつけて暑い夏を乗り切りましょう

日時 7月29日(月)、8月9日(金)、8月19日(月)、

8月30日(金) 全4回 午前10時～11時30分

場所 矢浜コミュニティーセンター

定員 15名

参加費 無料

持ち物 上靴、飲み物、ヨガマット、ボール

申し込み・お問い合わせ

矢浜コミュニティーセンター ☎② 6 3 6 7

## 出張講座参加者

## 募集

～健診(検診)から始める健康づくり～

健康講話、店内ウォーキング、楽しく継続できる運動 など

日時 7月29日(月)午後2時～2時30分頃

場所 イオン尾鷲店1階休憩スペース

講師 (株)ウェルネスツーリズム研究所 木下藤寿さん

受講は無料(申込不要)

※なお、当日午後1時40分～2時まで「特定健診(がん検診)受診勧奨強化街頭キャンペーン」として、健診(検診)受診勧奨啓発物品(ティッシュ)を配布する予定です。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1

## 初めてのOWS(オープンウォータースイミング)泳ぎ方教室 参加者

## 募集

はじめて海で泳ぐ人、大会に出る人のために(海での泳ぎ方など)

実施:7月27日(土) 小学生の部 午後1時30分～2時15分、中学生以上・一般 午後2時45分～3時45分

場所:三木里海水浴場 講師:山田沙知子さん(シドニー・アテネ五輪日本代表選手) 参加料:無料 定員:各20人

申し込み・お問い合わせ 尾鷲市スポーツ協会事務局(生涯学習課内) ☎③ 8 2 9 9

# 命を守る「地震・津波防災教育」

東日本大震災から8年が経ちました。南海トラフを震源域とする大地震・大津波が起こることが予想されています。いつ起こってもおかしくない状況であることは、地震研究者の言葉からも明らかです。

市では、命を守る教育として、防災教育を推進してまいりました。津波防災教育で大切にしてきたこと、それは、

- ①想定を信じるな  
相手は自然であり、どのような大きさの津波が来るのかわからない。
- ②最善を尽くせ  
とにかく少しでも安全な場所に避難すること。
- ③率先して避難せよ  
いざというとき、人は簡単に避難することができない。だからこそ自分が率先して避難する人になること。

以上の津波避難3原則です。この教えは、当時、群馬大学教授であった片田敏

孝先生（現在東京大学）と共に、尾鷲市の津波防災教育を始めた時から、脈々と受け継がれてきました。

東日本大震災被災地「釜石市の視察」から

大地震と大津波の爪痕が大きく残っている釜石市を視察した時のことは、今でもはっきりと覚えています。尾鷲で産まれ、尾鷲で育ったものにとって、釜石の海岸だけを見ると、故郷尾鷲と全く同じ美しいリアス式海岸の風景がありました。

しかし、住宅地には全く建物が無く、その光景に目を奪われてしまいました。その時、尾鷲の街を襲う津波がすべてを飲み込んでいく恐ろしさを現実のものとして感じさせられました。学校が避難所になったとき釜石市視察の際、避難所開設（釜石小学校）と運営に関わった釜石市市役所職員・佐々木さんのお話から、

①避難所運営は、地域の自主防災組織を活用した。普段から学校・地域・防災課が連携を密にし、相談し決めていた。

②トイレがたいへんな状況になる。水が使えないので、プールの水を避難された人々がバケツリレーで運んだ。このことは、運動不足解消や連帯感をうむのに役立った。紙は流さず、ゴミ置き場を決め集めていた。

③職員室、校長室は使われない。学校は、子どもたちの生活を取り戻すことに務めなくてはならない。職員室や校長室はとても大切な役割を果たす場所であり、避難所運営とは切り離して考える。

学校では、「自分の命を守る」ために、避難訓練や学習に取り組んでいます。学校・地域・防災課との連携を強め、「その時」に備えます。

お問い合わせ 教育委員会

☎ 028292

# 海中さんぽ

## アカハタ

アカハタはインド洋、太平洋の熱帯から温帯域に広く分布するハタ科の魚類で、日本では本州中部以南の岩礁帯に生息しています。

当地ではアカゴロと呼ばれ、主に延縄や一本釣りで漁獲されたものが水揚げされています。

飼育試験下では、1年で17cm、2年で24cmに成長し、最大で40cmほどになるようです。

タマカイやクエ、マハタのように巨大に成長するものが多いハタ科の魚類の中では、比較的小型の種類の魚類といえます。

2年から3年で成熟し、他のハタ類と同様、成長に伴ってメスからオスへ性転換します。

ガシ釣りをしているとアカハタもよく釣れることがあり、強い引きを楽しめます。近年では、キジハタ、オオモンハタ、アカハタなどのハタ類を対象魚とした、「ワーム

といわれる柔らかい樹脂やゴム素材でできたソフトルアーを使う釣りのジャンルの人気も高まっています。

ハタ類の魚は概して上品な白身で非常に美味であり、アカハタは大型のものほど美味しく、刺身や煮つけ、唐揚げなどが代表的な食べ方ですが、和洋中、どのような料理にも向いています。



はじめまして満1歳です



わだしおり  
**和田 栞**ちゃん  
(古戸町、父・拓也 母・麻友)

マイペースなしーちゃん♡  
1歳おめでとう!!



うちやま ごう  
**内山 豪**くん  
(古戸町、父・研哉 母・未央)

これからも誰にでもニコニコする愛嬌たっぷりの豪で元氣いっぱい子育てっねー

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。(誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。)写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。

### てくてくウォーク

#### 60万歩の旅で健康ウォーキング

マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター2階、各コミュニティセンター】

今月の完歩達成の皆さん  
(※順不同 敬称略)

(コース名)

奈良・京都No.3  
九州周防灘～日向灘沿い編No.9

北海道～稚内～北見編No.12

北海道～北見～札幌編No.13

奥の細道 Part2 No.17

北海道横断オプション1

東北名所オプション2

奥の細道オプション5

箱根オプション6

九州温泉巡りオプション10

田中美幸  
野中嘉代子  
今村澄子  
山下恭徳  
湯浅久美子  
岩本 肇  
岡 明子  
川口千佳子  
中村庫三  
大川善士  
堀口敏弘

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871

### 休日の急病はこちら

休日診療は  
尾鷲総合病院をご利用ください。

月日	薬局名
7/7	くろだ薬局
7/14	くろだ薬局
7/15	くろだ薬局
7/21	くろだ薬局
7/28	くろだ薬局

※午前9時～  
午後5時まで



### お気軽にご相談ください こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による、こころの健康相談を行っています。



### すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことによって困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



### 体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことによって悩んでいませんか？保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



【日時・場所】ご相談に応じます。  
(電話可・要事前予約)

【相談窓口】福祉保健センター  
相談・お問い合わせ  
福祉保健課 ☎②3871



お問い合わせ  
尾鷲観光物産協会  
☎②8261



尾鷲まるごとヤーヤ便とは、尾鷲観光物産協会・尾鷲商工会議所・尾鷲市役所と、尾鷲市内の生産者の方々が地域一体となって取り組む『まちおこし通販』です。全国的にも珍しい取組で、尾鷲のおいしい食を求め、全国から毎年たくさんのご注文をいただいています。

ヤーヤ便は夏・秋・冬・春の季節ごとに1便、尾鷲でとれた新鮮な海の幸のお刺身や干物はもちろん、お菓子などの特産品と一緒に詰め合わせて、皆さんに「尾鷲の旬」をお届けしています。また、追加で注文できる「オプション商品」もあり、ご好評をいただいています。今年ラインナップを変更し

たり、抽選で熊野古道世界遺産登録15周年の招待ツアーを実施するなど、趣向を凝らして皆さんからのご注文をお待ちしています。

また、各便には尾鷲ががんばっている人たちのことを中心に、最新の尾鷲の情報をお届けする「尾鷲ががんばりよる新聞」も同梱されているので、魅力たっぷりの商品を楽しんでもらいながら、『尾鷲の今』を知ってもらえるところも大きなポイントです。ヤーヤ便は今年で11周年を迎えます。尾鷲の「どうもい！」食べ物や全国の食卓にお届けするために、事業者の方々も初夏の暑さに負けじと頑張っています。



あわせよいとこ  
ヤーマにゃん

## 相談

### 無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

17日(水) 午後1時30分～午後6時 森将 弁護士

### 人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関する問題

19日(金) 午前10時～正午

川上悦子 人権擁護委員

川上愛雄 人権擁護委員

### 司法書士相談

相続、商業登記、遺言等

16日(火) 午前10時～正午

中瀬幸志 司法書士

### 行政相談

行政に関する苦情、要望等

24日(水) 午前10時～正午

林正弘 行政相談委員

申し込み・お問い合わせ

### 市民サービス課

☎2382550

### 児童相談

子育て、心配ごと等

9日(火)午前9時～午後5時

申し込み・お問い合わせ

### 女性相談

就職、生活、教育、医療等

9日(火)午前9時～午後5時

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎2382002

### 三重大学連携室相談

専門知識で、企業が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

17日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までご予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎2381334

### 情報公開の実施状況

平成30年度の情報公開の実施状況

○情報公開請求の状況

請求件数 110件

処理件数 110件

(市内87件、市外23件)

○公文書の公開状況

公開 92件

部分公開 16件

非公開 0件

不存在 2件

○主な請求文書

工事設計書など

平成30年度の個人情報

保護制度の運用状況

○個人情報取扱事務の届出件数

2件

### ○個人情報の開示等請求の状況

開示等請求の状況

請求件数 6件

処理件数 6件

(市内3件、市外3件)

○開示請求の決定状況

開示 0件

一部開示 6件

非公開 0件

不存在 0件

○目的外利用及び外部提供件数

目的外利用 2件

外部提供 1件

お問い合わせ

総務課 ☎238112

### 道路の異常を発見したら知らせてください!

道路に穴や側溝の蓋の破損等があると、転倒や事故を引き起こす恐れがあります。道路の安全確保のため、道路パトロールも実施していますが、市民の皆さんの協力が、早期発見につながり、重大事故を防ぎます。危険な状態を発見したときは、場所や破損状況を下記まで連絡をしてください。

お問い合わせ

建設課 ☎238242

### 成人男性の風しん抗体検査と予防接種の無料実施

これまでの制度で予防接種

を受ける機会がなかった昭和37年

4月2日～昭和54年4月1日生ま

れの男性は、クーポン券を使って

風しんの抗体検査を受け、抗体価

が十分でない場合は予防接種がで

きます。

今年度通知対象者…昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(クーポン券送付は7月下旬を予定しています)

\*昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性は、来年度以降クーポン券を送りますが、今年度検査を希望する人は7月下旬以降にお問い合わせください。

実施期間…令和4年3月31日まで

料金…抗体検査、予防接種ともに無料(クーポン券が必要です)

検査・接種場所…全国の協力医療機関(同封の案内を参照してください)

※抗体検査は事業所健診、特定健診時に受けることもできます。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎233871

### 肝炎ウイルス検診

対象者…①尾鷲市に住所を有し、今年度において満40歳になる者

(昭和54年4月1日から昭和55年3月31日生まれ)

②尾鷲市に住所を有し、今年度において満41歳以上になる者であって過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことがな

く、検診を希望する者

申込方法…対象者①の人は市内医療機関に直接申し込んでください。

(案内に同封の医療機関参照)、②の人は福祉保健センター2階で申し込んでください。

実施期間…令和元年7月1日(月)から令和2年3月31日(火)

検診内容…問診・血液検査(HBs抗原検査、HCV抗体検査)

検診料…無料

お問い合わせ

福祉保健課 ☎233871

### 夏休み児童ルームをご利用ください

夏休みのこどもたちの居場所づくりの一環として、中央公民館の1室を無料開放します。

けん玉・あやとり・お絵かき道具・折り紙・カプラなどを用意し、職員とボランティアスタッフが見守りを行いますので、ご利用ください。

◆日時

夏休み期間中の火曜日

午後1時30分～4時

※8月13日(火)は実施しません。

◆対象

小学生(小学生未満は保護者同伴であれば利用することができます)

◆利用料 無料

※ケガ等の応急処置は行いますが、参加者(保護者)の自己責任となります。また、利用状況次第で入室制限を行う場合があります。

お問い合わせ

生涯学習課 ☎220001

# 市民優待券

有効期限 令和元年7月31日

注意  
閉館30分前までに入館してください。  
本券持参の市民は入館無料  
1家族1回限り有効  
曇りや雨天は夜間観望中止  
お問い合わせ ☎ 8293  
尾鷲市教育委員会

切り取ってください

切り取ってください

## がん検診

胃がん・肺がん検診 (胃がん：1,000円 肺がん：500円) 喀痰検査：500円  
7月31日(水)福祉保健センター  
午前8時30分～9時30分  
(申し込み7月4日(木)～)

乳がん・子宮頸がん検診 (乳がん：1,000円 子宮がん：1,000円)  
7月24日(水)福祉保健センター  
午前9時30分～10時30分 (乳がんのみ)・須賀利荷さばき場午後1時30分～1時50分 (申し込み7月4日(木)～)

※いずれも生活保護世帯は無料  
乳がん、子宮頸部・体部がん検診は、次の医療機関で随時、受診することができます。

乳がん検診 西井外科胃腸科  
子宮がん検診 尾鷲総合病院、海山レディースクリニック

※今年度は、集団検診での乳がん検診(エコー検査)は実施しません。エコー検査をご希望の人は、西井外科胃腸科で随時受

診できません。

お問い合わせ  
福祉保健課 ☎ 3871

## 海・空 航空自衛官の募集

防衛省では、2020年春入隊予定の航空学生(自衛隊のパイロット要員)を募集しています。応募資格

海上自衛隊：18歳以上23歳未満  
航空自衛隊：18歳以上21歳未満  
試験日 9月16日(月)(1次)  
※合格者は2次試験あり。

申込期限 9月6日(金)(締切日までに必着)

試験会場 三重県津庁舎(予定)  
試験内容 1次試験：筆記試験、適正検査

※2次試験以降については受付時にお知らせします。  
お問い合わせ  
自衛隊熊野地域事務所  
☎ 0597-85-2214

## 海上保安学校・大学高学生採用試験

海上保安庁では、2020年4月に入校する海上保学校・海上保安大学の学生採用試験を実施します。

【海上保安学校】  
受付期間  
(インターネット申込)7月16日  
(7月25日(木))  
(郵送または持参申込)7月16日  
(7月18日(木))  
第1次試験9月22日(日)

## 【海上保安大学校】

受付期間  
(インターネット申込)8月22日(木)～9月2日(月)  
(郵送または持参申込)8月22日(木)～8月26日(月)

第1次試験10月26日(土)・27日(日)  
※この募集に関する詳細は、海上保安庁のホームページをご覧ください。担当までお問い合わせください。  
お問い合わせ  
尾鷲海上保安部 ☎ 0118

## し尿くみ取りについて

7月は須賀利町及び輪内地区以外の集中汲み取りとなります。次回の輪内地区の汲み取りは8月19日(月)から行います。お盆前は申し込みが集中しますので、早めに申し込んでください。  
お問い合わせ  
フリンフルセンター  
☎ 206005

## 尾鷲市公式ツイッター

尾鷲市の行事・催し・防災・災害などの情報を随時お知らせする、公式ツイッターをご覧ください。また、尾鷲市エリアワンセグ放送(オワセグ)についても引き続きご覧ください。



尾鷲市公式ツイッター (Twitter)

## 献血にご協力を

日時 7月24日(水)午前10時～11時30分、午後1時～4時  
場所 イオン尾鷲店  
対象者 18～69歳(男性は17歳も可能)で体重50kg以上の人

※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血をご遠慮いただく場合があります。  
注意 運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。  
お問い合わせ  
福祉保健課 ☎ 3871

## 有料広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。9月号の締め切りは、7月17日(水)です。  
大きさ 1枠縦50mm×横80mm  
掲載料 1枠につき月額  
市内業者 10,000円  
市外業者 15,000円  
詳しくは、お問い合わせください。

政策調整課 ☎ 8132

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収支金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
**7月2日(火)2種類同時発売!**  
発売期間 7/2(火)～8/2(金)  
公益財団法人三重県市町村振興協会

## 老人クラブ7月の講座 老人クラブ連合会

講座名	日時	講座名	日時
カラオケさくら	1、16日 午前9時30分～	コーラス	休み
カラオケたんぼぼ	8、22日 午前9時30分～	民謡	4、18日 午前10時～
俳句	8日 午後1時～	着付け	11、25日 午後1時30分～
将棋	2、24日 午後1時30分～	日舞	5、19日 午前10時～
囲碁	9、23日 午後1時30分～	詩吟	5、19日 午後1時30分～
書道	3、17日 午前9時30分～	折り紙	5、19日 午前9時30分～
茶道	3、17日 午後0時30分～	生花	12、26日 午前10時～
フラダンス	24日 午前10時～	お問い合わせ	☎ 27941

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

7月6日(土)開催

## 尾鷲イタダキ市

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場  
お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎ 2611  
商工観光課

天文学館 ☎230525

夜間観望会  
5日(金)・6日(土)  
水星・ヘルクレス座球状星団(M13)  
12日(金)・13日(土)  
満月前の月・七夕の星々  
19日(金)・20日(土)  
木星・ヘルクレス座球状星団(M13)・こと座環状星雲(M57)  
はくちよう座アルビレオ(二重星)  
26日(金)・27日(土)  
木星・七夕の星々・さそり座球状星団(M4)・こと座環状星雲(M57)  
・入館時間 午後7時～9時  
・夜間曇雨天の場合は閉館  
・昼間の一般観望(太陽観望)  
金・土・日曜日  
午前9時30分～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)  
※本紙掲載の市民優待券を利用すると、入館無料となります。

図書館 ☎238282

おはなしだっこ・自由参加  
日時  
7月4日(木)

対象

① 1歳児以上と保護者  
午前10時～10時30分  
② 0歳児と保護者  
午前10時45分～11時15分

内容

赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

※兄弟での参加は、「1歳児以上」にご参加ください

おはなしの時間・自由参加

日時  
7月6・20日(土) 午前11時～

対象

幼児

テーマ

「海」

内容

紙芝居・絵本の読み聞かせ  
ほか

おはなしの広場・自由参加

日時  
7月13・27日(土) 午前11時～

対象

幼児・小学生

内容

ブックトーク・紙芝居ほか

7月の休館日

1・8・16・22・29・31日

一般図書

同潤会代官山アパートメント

三上延 著  
昭和とともに誕生し、その終わりに解体された同潤会代官山アパート。実在したアパートを舞台にした竹井家四代の物語です。時代に翻弄され、深い悲しみを乗り越えるため、家族となった八重と竹井。昭和から平成と時代を越えても失われない、家族という心の居場所が描かれた一冊です。



児童図書

なまえのないねこ

竹下文子 文  
町田尚子 絵



商店街で暮らす一匹の野良猫は、靴屋や本屋、パン屋に飼われている猫たちの名前がうらやましくてなりません。お寺の猫に「自分で好きな名前を付けたいじゃない」と言われ探し始めますが…。猫は自分にぴったりの名前を見つけることができるでしょうか？そして猫の本当に欲しかったものとは？リアルな猫の表情にジンとくる素敵な絵本です。

市原悦子  
ことばの宝物  
市原悦子 著



今年1月、みんなに愛された女優・市原悦子さんが亡くなりました。この本では、市原さんが生前に雑誌などで語られた言葉を紹介しています。仕事のこと、夫婦のこと、戦争体験、生きるということ…。市原さんが遺した味わい深い言葉の数々を、ぜひあの声を想像しながら読んでください。

その他

さあ、バリアフリー  
温泉旅行に出かけよう！  
山崎まゆみ 著

となりの家のざんね  
んなお金の話  
横山光昭 著

その他

しょうがっこうがだいすき  
ういさく  
えがしらみちこ え

鬼遊び

ひろしまれいこ  
廣嶋玲子 作

編集後記

夏好きですが、「暑さ」  
どうなるのでしょうか。去年があまりにも暑く、その記憶がよみがえります。確か、蚊も少なかったです。今夏は、平年並み？と聞きますが、「平年」が分かりかねます(笑)それと、紫外線も気になるところです。五月が一番キツイらしいのですが、気温と相まって夏の方がじりじりと吸収しているのを感じます。始めは、念入りに日焼け止めを塗ったり、長袖を羽織ったりと気をつけますが、いつの間にか「まあ、いいか」となって後悔するパターン。しかも年々、日焼けをして引いていくのが遅い気がします。まあ、今月から夏ならではの恒例イベントが始まります。ぜひ、チェックしてください。

人の動き (5月末現在)

人口	17,733人 (前月比 -28)	男	8,232人	女	9,501人
世帯数	9,387世帯 (前月比 -16)	転入	23人	転出	37人
出生	9人	死亡	23人	その他	0人 (住民基本台帳)

