



公式ツイッターで情報発信中！

イベントや子育て、防災情報など
情報を随時つぶやいています。



オッwase

やっぱり
尾鷲のかつお！



9 - 2019

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」

いわくから

磐座信仰シンポジウム

さんけいみち



尾鷲市を貫く熊野参詣道

伊勢路は、2004年に「紀伊山地の霊場と参詣道」としてユネスコの世界遺産リストに登録されました。

吉野、高野山、熊野という異なる信仰の霊場とそれらを結ぶ参詣道等で構成される資産は、人が自然の中に文化的な意義を付与した文化的景観というカテゴリーの文化遺産として、次世代に継承することを目的としています。

伊勢路のなかでも、三重県南部、東紀州地域の構成資産の周辺には、磐座信仰の対象となっている巨岩や修験道の修行場、役行者のゆかりの地、各地に残る石仏など、名もなき聖地が多数存在しています。

このたび、世界遺産登録15周年を記念して、市にお

いて、吉野、高野山、熊野という三霊場の重鎮をお招きし、磐座信仰、修験道、神仏習合等をキーワードとするパネルディスカッションを開催し、「紀伊山地の霊場と参詣道」の本質的な価値についてお話しいただきます。ぜひ、この機会に熊野古道の魅力や価値を再認識しませんか。

9月29日(日)
 午後1時30分～4時30分
 (開場午後0時30分)
 市民文化会館(せぎやまホール)

※ツーデーウォークの11/16(土)Cコースでは、シンポジウムのテーマと関連する岩屋堂を含むコースを観光ボランティアガイドの説明付きで歩くことができます。

入場無料
 予約制



タイムテーブル

- 午後1時30分 オープニング **金峯山寺流法螺の演奏**
 主催者あいさつ
- 午後1時50分 記念講話「八鬼山荒神堂と修験道」
 五條良知 (金峯山修験本 宗管長)
- 午後2時15分 基調講演
 「紀伊山地の霊場と尾鷲の磐座信仰」
 植島啓司 (宗教人類学者)

- 午後2時45分 ディスカッション
 「紀伊山地の霊場と参詣道はなぜ最も世界遺産らしいのか」
 植島啓司 (宗教人類学者) コーディネーター
 田中利典 (金峯山寺長騰)
 九鬼家隆 (熊野本宮大社宮司)
 村上保壽 (高野山大学名誉教授)
 内山裕紀子 (くまの体験企画代表)
- 午後4時25分 結びあいさつ

申し込み・お問い合わせ

電話かメールにて、住所、氏名、電話番号、同行者氏名(4人まで)をお知らせください。

商工観光課 ☎8223
 メール: kankou@city.owase.lg.jp

第三十四回

全国尾鷲節コンクール

参加者募集

開催日 11月10日(日) 市民文化会館

(せぎやまホール)

11月10日(日)に第34回全国尾鷲節コンクールを開催します。今回も総合の部は、年齢問わず出場でき、だれでもチャンピオンになれる可能性があります。

参加料
・総合の部・壮年の部 3,000円

・少年少女の部 1,500円

お問い合わせ

全国尾鷲節コンクール
実行委員会(商工観光課内)

☎082223



・総合の部：年齢にとらわれず、だれでも参加できます。

・壮年の部：65歳以上の人を対象としています。

・少年少女の部：小学生以下を対象としています。

※各部に服装の規定はありません。

※一人で複数の部に参加することはできません。

募集締切

・9月30日(月)必着



全踏破にチャレンジ!

第16回おわせ海・山 ツーデーウォーク

+せっかくウォーク

参加者募集

歴史がはぐくんだ

世界遺産の道を歩く

いにしえの人々が幸せを願い歩いた祈りの道「熊野古道」をはじめ、尾鷲の歴史と自然の恵みが満喫できる、歴史と癒しのコースを行くウォーキング大会。

熊野古道世界遺産登録15周年記念となる今年は、例年どおりの2日間11月16日(土)・17日(日)に加え、せっかくウォークとして11月15日(金)も開催。

数多くの特典やコース途中での尾鷲ならではのおもてなしもありますので、この機会に海と山とに囲まれた尾鷲を歩いてみませんか。

日時

・11月16日(土) 17日(日)

午前8時～午後5時15分

・11月15日(金)せっかくウォーク 午前11時15分～午後4時

集合場所

三重県立熊野古道センター(せっかくウォークは尾鷲市体育文化会館)

申込方法

参加申込書に記入の上、10月31日(木)までに郵便局から振込みいただくか、モシコム・

スポーツエントリによる、インターネットサイトから申し込んでください。(持参も可能)

参加料(傷害保険料等を含む)

※1日参加・2日間参加も同額

・一般 1,500円

・高校生以下 500円

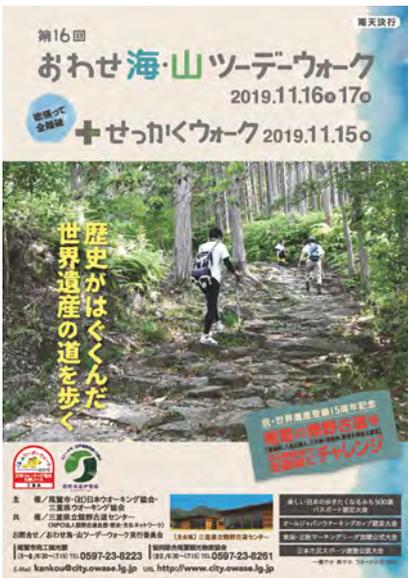
※せっかくウォークは別途500円をお支払いください。

※市民または団体(20人以上)の事前申込者は、一般参加者のみ300円の割引
(市民：大会当日に市内に住所を有する人が対象です)

お問い合わせ

おわせ海・山 ツーデーウォーク
実行委員会(商工観光課内)

☎082223 FAX082225



10月から

保育料が無償化となります

10月から保育園、幼稚園を利用する子どもの保育料が無償化されるほか、一時預かり保育や認可外保育施設などの利用料について、要件を満たした場合に負担額が軽減されます。

また、保育料無償化に伴い、3歳から5歳までの子どもの副食費が実費徴収となります。保育園・幼稚園の給食の材料にかかる費用（給食費）については、無償化後も引き続き、保護者の負担となり、給食費を直接保育園・幼稚園にお支払いいただくこととなります。



【対象者・保育料】

区分	対象となるための手続き	対象	月額利用者負担額
保育園・幼稚園	不要	3歳以上の子ども	0円
		0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子ども	0円
		0歳から2歳までの住民税非課税世帯以外の子ども	世帯の収入によって保育料の負担が必要です
認可外保育施設等 (認可外保育施設、一時預かり事業、ファミリー・サポート・センター事業)	保育の必要性があることの認定が必要	3歳以上の子ども	37,000円まで無償化
		0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子ども	42,000円まで無償化

○無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前の3年間です。

○保護者から実費として徴収している保護者会費、食材料費などは、これまでどおり保護者の負担となります。

【給食費の取扱いについて】

対象児	費目	現行	10月～
幼稚園児	主食費	実費徴収	実費徴収
	副食費	園へ直接支払い	実費徴収※注)
保育園児	3歳以上児	主食費	実費徴収
		副食費	園へ直接支払い 保育料に含まれる
	3歳未満児	主食費	保育料に含まれる
		副食費	保育料に含まれる

※注) 年収360万円未満相当世帯の子どもや多子の算定基準に該当する第3子以降の子どもは副食費(おかず、おやつ等)の費用が免除されます。

お問い合わせ先

(制度全般・申請手続・保育園関係)
(幼稚園)

福祉保健課 ☎② 8202
教育委員会 教育総務課 ☎② 8291

10月1日(火)より
ふれあいバス八鬼山線及びハラソ線の
路線・ダイヤを一部改正します。



皆さんの交通手段の確保および公共交通サービスの充実のため、10月1日(火)から「ふれあいバス」八鬼山線及びハラソ線の路線・ダイヤを一部改正します。

八鬼山線、ハラソ線において、路線の延長、他のバス路線やJRへの接続強化、帰宅便の時刻調整など、住民ニーズに応じた路線及びダイヤの調整を行いました。

詳しくは、折り込みのパンフレット「尾鷲市公共交通のご案内」か、ホームページにてご確認ください。

お問い合わせ 政策調整課

☎② 8134

水道料金の消費税率が10%に変わります

平成24年8月に成立した「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部を改正する等の法律」（平成24年法律第68号）等において、消費税率（地方消費税率を含む。以下同じ。）が10月1日に8%から10%に上げられることが規定されています。

これに伴い、水道料金及び給水加入金の消費税率を改定します。（消費税相当額を除いた水道料金等につきましては変更ありません。）

ただし、10月1日前から継続的に水道を使用している場合は、経過措置として、10月検針分の水道料金に限り、従前の8%の税率が加算された額となります。

お問い合わせ 水道部 ☎③ 8271



◆水道料金の計算方法

- (基本料金+従量料金) + 消費税 = 水道料金
- * 基本料金…10㎡までの水道使用料を含んだ料金
 - * 従量料金…10㎡を超えて使用した水道使用料

【計算例】

1カ月で50㎡使用した場合（メーターの口径13mm）

基本料金（10㎡まで）	1,100円-①
従量料金（10㎡超30㎡まで）	170円×20㎡=3,400円-②
従量料金（30㎡超50㎡まで）	180円×20㎡=3,600円-③
消費税	(①+②+③)×10%=810円
水道料金 8,910円	

◆従前の料金との比較

（メーターの口径13mmの場合）

使用料	新料金 (消費税10%)	従前料金 (消費税8%)	差額
10㎡まで	1,210円	1,188円	22円
30㎡	4,950円	4,860円	90円
50㎡	8,910円	8,748円	162円

新しい森林管理制度がスタートしました。（森林経営管理法）

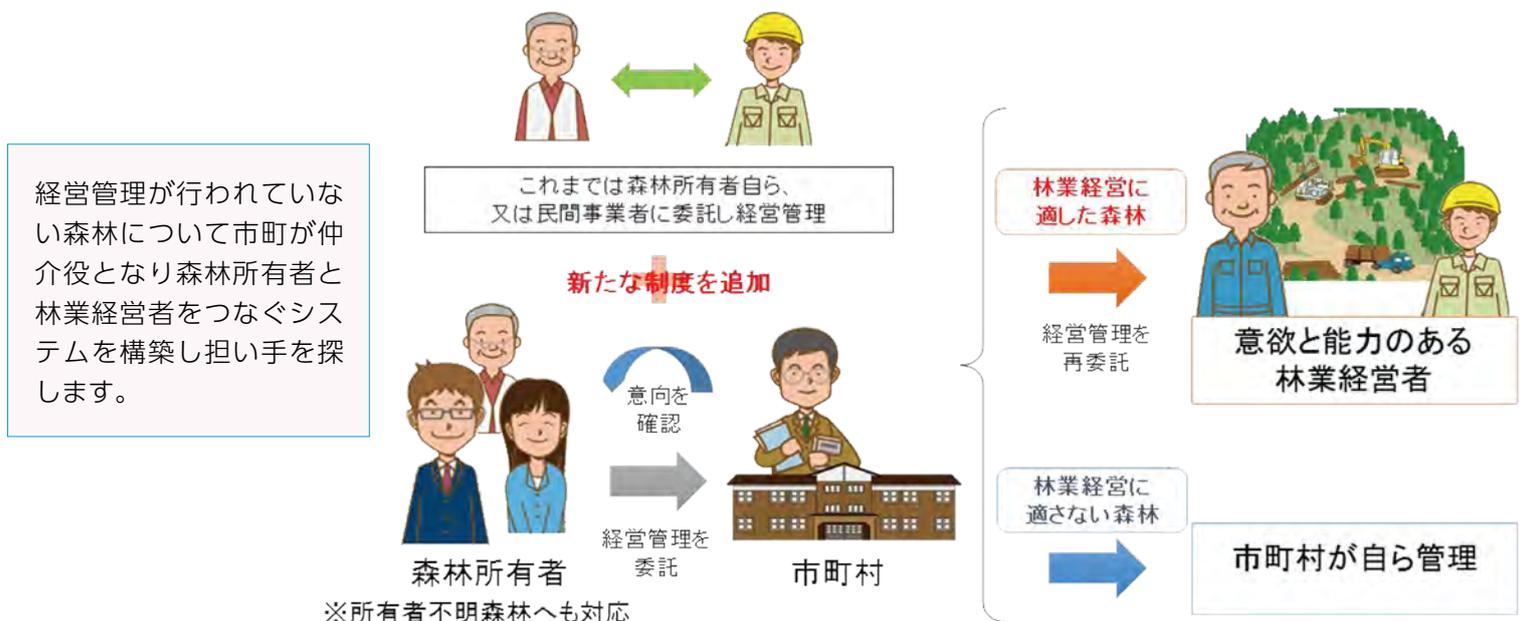
森林には林産物を生産する機能の他に、水源かん養や土砂流出防止など様々な公益的機能があります。しかし、森林の適切な経営・管理が行われていないと、これらの大切な役割が十分に発揮できません。

森林管理制度とは適切な経営・管理が行われていない森林（主に間伐が遅れている人工林）について、市が仲介役となり、森林所有者と林業経営体をつなぎ、森林整備を進めて行く制度です。

今後の進め方

- ①経営・管理が行われていない森林を調査します。
- ②森林所有者へ経営・管理に対する意向調査を実施します。
- ③意向調査の結果を踏まえて、森林管理を林業経営体と結びつけます。

お問い合わせ
水産農林課 ☎③ 8262



尾鷲市が売却を予定している物件をご案内します。

市では、事業等での活用見込みがない土地及び建物について売却を予定しています。

以下の一覧表に掲載する土地及び建物についてもっと詳しく知りたい人、購入を検討、希望される人は、下記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

※物件情報につきましては、市ホームページでも公開しています。

お問い合わせ 財政課 ☎ 8 1 4 2



売却を予定している物件一覧 (7月24日時点)

NO	区分	物件名	所在地	敷地面積 (㎡)	補足情報
1	土地	旧野地乳児保育園敷地	野地町野地殿 548-1	923.96	
2	土地	元社会福祉会館敷地	林町中久留 428-17	192.28	
3	土地	旧須賀利市営住宅敷地	須賀利町字浦奥 393-8	626.16	
4	土地	矢浜市有財産	矢浜一丁目 313-14	358.00	
5	土地	新田税務署住宅敷地	南浦日尻野良運 1466-2	154.62	建物有り
6	土地	泉団地①	泉町 1013-25	311.37	
7	土地	新田団地①	新田町 1466-2	164.45	
8	土地	新田団地②	新田町 1466-2	171.49	
9	土地	新田団地③	新田町 1466-2	273.11	建物有り
10	土地	新田団地④	新田町 1466-2	485.30	建物有り
11	土地	倉ノ谷団地①	倉ノ谷町 1041	260.72	
12	土地	倉ノ谷団地②	倉ノ谷町 1041	404.47	建物有り
13	土地	倉ノ谷団地③	倉ノ谷町 1041	481.41	建物有り
14	土地	倉ノ谷団地④	倉ノ谷町 1041	140.25	建物有り
15	土地	坂場団地①	坂場西町 1096-2	247.83	建物有り
16	土地	坂場団地②	坂場西町 1096-2	151.19	建物有り
17	土地	坂場団地③	坂場西町 1096-2	232.46	建物有り

<注意事項>

1. 売却については、原則一般競争入札とします。
2. 土地の境界が未確定なものなど、売却のための条件が整備されていない物件も含まれています。
このため、売却までに時間を要したり、売却自体が中止になる場合があります。
3. 面積は、地積測量の結果、掲載している数値から変更となる場合があります。
4. 市の都市計画区域は非線引きで、用途地域の指定はありません。

清掃工場への持込ごみのおねがい！！

守ってください

持ち込む場合は有料ごみ袋に入れる必要はありません。
 事前に分別した状態で持ち込んでください。
 多量のごみを持ち込む場合は事前に市清掃工場まで連絡してください。
 積荷を降ろす作業は係員の指示に従い、持ち込んだ人が行ってください。
 建築廃材は受け入れできません。(ただし、日曜大工で発生する少量の廃材は持ち込むことができますので、必ず事前に連絡してください。)
 指定ごみ袋に入らない硬質性のプラスチック類や木材(タンス・机・ソファ等)・草木類などの可燃物は清掃工場に持ち込んでください。
 詳しくは、分別ガイドブックを参照してください。

ごみの発生抑制に重点を置き
 市民・事業者・行政が一体となって
 ごみの少ないきれいなまちを目指します！

連絡・お問い合わせ

清掃工場 ☎②3 2 4 5
 環境課 ☎③8 2 5 1

家電4品目の処分

特定家庭用機器再商品化対象の家電4品目(冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機、エアコン、テレビ)は、右記の①～③のいずれかの方法で処分を行ってください。



テレビ
(液晶・プラズマ含む)



冷蔵庫・冷凍庫



洗濯機



乾燥機



エアコン

①小売店を利用する場合

小売店が引き取りを行い、収集運搬料金と再商品化(リサイクル)料金も小売店に支払います。
 詳しくは、購入した小売店へお問い合わせください。

②直接、指定場所へ自己搬入する場合

再商品化料金(リサイクル券)を最寄りの郵便局で購入し、指定取引場所へ搬入してください。
 郵便局窓口受付時間 午前9時～午後4時

③直接、指定場所へ自己搬入できない場合

自己で直接搬入できない場合は、下記の業者に連絡して収集運搬を依頼してください。(有料)
 ※リサイクル券の購入は、依頼する業者にお問い合わせください。

	業者	連絡先電話番号	受付
収集運搬	梅谷ビルサービス	☎②8 6 2 6	平日
	CORK	☎0 9 0・9 1 9 8・6 7 6 9	平日
	株式会社ハヤミ重機	☎②9 2 1 0	平日
	熊野小型運送株式会社	☎0 7 3 5・2 2・3 1 5 2	平日、土・日曜日
	公益社団法人尾鷲市シルバー人材センター	☎③1 1 4 5	平日
	ライフ プラス	☎③0 2 2 5	平日、土曜日・祝日
	チーム宮本	☎0 9 0・2 6 1 5・7 1 1 6	平日、土・日曜日
	エコスマイル	☎0 5 9 9・6 5・7 0 6 4	平日、土曜日・祝日
指定取引場所	協和運送有限会社尾鷲倉庫 (矢浜四丁目1番10号)	☎③7 4 3 3 1	月～土曜日

詳しくは、上記業者へ直接お問い合わせください。

お問い合わせ 環境課 ☎③8 2 5 1

ご存知ですか? 浄化槽の管理について

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るためにも、適切な管理が必要です。

- ◆保守点検・・・浄化槽が正常に機能するよう点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。
- ◆清掃・・・たまった汚泥の引き抜きが必要です。(年1回以上)
- ◆定期検査・・・浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。
(浄化設置後3～8カ月の間に1回、以降年1回の定期検査が義務付けられています。)

お問い合わせ 環境課 ☎③8 2 5 1 三重県水質検査センター ☎0 5 9・2 1 3・0 7 0 7

市民サービス課 国民健康保険係からのお知らせ

10月から国民健康保険証が 変わります

国民健康保険証が新しく切り替わり、現在お使いの保険証は10月1日(火)から使用できなくなります。

新しい保険証は、9月下旬頃に各家庭に郵送しますので、記載内容を確認し、誤りがある場合は市民サービス課または各センター(旧出張所)へお申し出ください。また、使用できなくなった保険証は、各家庭で破棄してください。

新しい保険証の有効期限が 9月末から7月末に変更 になります。

来年度から保険証と高齢受給者証(70歳以上の人に交付)の一体化を予定しているため、今回から保険証の有効期限を高齢受給者証の更新時期と合わせ、7月末までとしております。

※国民健康保険の加入・脱退

は、市役所窓口への届け出が必要
です。
※こんな時は忘れずに、14日
以内に必ず届出を行ってください。

●加入の届出

- ・他の市区町村から転入してきた時
- ・職場の健康保険を脱退した時(離職票や健康保険資格喪失証明書をご持参ください)
- ・子どもが生まれた時 など

●脱退の届出

- ・他の市区町村に転出する時
- ・職場の健康保険に加入した時(新しい健康保険証をご持参ください)
- ・死亡した時 など

※医療機関にも届出を!

加入している健康保険の種類が変わったら、新しい健康保険の資格を取得した日以降に診療を受けた医療機関に、保険証が変わったことを必ず届け出てください。

お問い合わせ
市民サービス課 ☎8193

後期高齢者歯科健康診査を 実施します

【対象者】 県内に住所を有する人および受診日において後期高齢者医療被保険者である人で、平成31年3月31日現在で75歳および80歳の人。

【実施期間】 9月1日(日)～
12月20日(金)

【実施場所】 三重県内の歯科
医療機関

※一部実施しない医療機関がありますので、確認の上受診してください。

【健診料】 無料

※歯科健診の結果によっては、治療や検査が必要な場合もあります。

ただし、その場合は別途費用が必要となります。

【健診内容】 問診、口腔内健診、口腔機能評価

【健診結果】 健診後は結果の説明をよく聞き、治療が必要な場合は早めに対処しましょう。

※対象者には、後期高齢者医療広域連合から8月下旬に受診券等が送付されていますので、歯科医療機関へ事前に予約をしてから受診してください。

お問い合わせ
市民サービス課 ☎8193

三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059・221・6884

特定健診・後期高齢者健診を 受けましょう!

11月30日(土)まで、特定健診・後期高齢者健診を実施いたします。生活習慣病を防ぐため、健診を受けましょう。また、次のとおり特定健診の集団健診を実施しますので、受診する場合は、事前にお申し込みください。

【対象者】 尾鷲市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人、後期高齢者医療制度に加入している人

【9月の集団健診予定】 日時

9月26日(木)午前8時30分
場所
賀田コミュニケーション
センター

定員
尾鷲市国民健康保険加入者

後期高齢者医療制度加入者
30人
10人

※定員になり次第終了となります。

お問い合わせ・集団健診申込先
市民サービス課 ☎8193





プレミアム付商品券を販売します

10月1日(火)から販売

対象者は①住民税非課税の人と②3歳未満の子育て世帯です。

消費税・地方消費税の10%への引き上げが低所得者や子育て世帯(0～2歳児)の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、プレミアム付商品券の発行を行います。

販売場所 市役所 本庁1階 福祉保健課
午前8時30分～午後5時15分

※下記の日程で出張販売を行います。

受付日	受付時間	受付会場
10月7日(月)	午前9時30分～ 11時30分	須賀利コミュニティーセンター
10月8日(火)	午前9時30分～ 11時30分	早田コミュニティーセンター
	午後1時～3時	古江コミュニティーセンター
10月9日(水)	午前9時30分～ 11時30分	三木浦老人憩いの家
	午後1時～3時	九鬼コミュニティーセンター
10月10日(木)	午前9時30分～ 11時30分	三木里コミュニティーセンター
	午後1時～3時	賀田コミュニティーセンター
10月11日(金)	午前9時30分～ 11時30分	曾根コミュニティーセンター
	午後1時～3時	梶賀コミュニティーセンター

※商品券購入の際は、お釣りの出ないようにご準備ください。

商品券使用期間 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

※使用期間の過ぎた商品券の換金はできません。

商品券使用可能店舗

購入引換券送付時にお知らせします。

購入対象者

①住民税非課税の人

平成31年度の住民税(市県民税)が課税されていない人

※ただし下記の人には対象にはなりません

- ・住民税課税者の扶養親族等になっている人
- ・生活保護を受給されている人

②子育て世帯

平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子が属する世帯の世帯主

販売期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

購入方法 購入時に下記のことを提示してください。

- ・購入引換券(9月下旬以降に送付します。住民税非課税の人は申請が必要です。)
- ・健康保険証等の身分証明書
- ・代理の人が購入する場合は代理の人の健康保険証等の身分証明書

商品券販売額

1セットにつき、額面500円×10枚(5,000円分)を4,000円で販売

商品券購入限度額

住民税非課税の人(上記①の人)

⇒ 25,000円(5セット)

子育て世帯(上記②の人)

⇒ 25,000円(5セット)×3歳未満の子の数

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 8201

老人クラブ連合会 愛称 募集！！

応募期間 9/20(金)まで

老人クラブの愛称を募集します。愛称によりイメージアップを図り活用・PRしていきます。

----- 切り取ってください -----

住所	(電話番号)
氏名	
「愛称」	
提案理由	

切り取ってください

愛称のイメージ

- ①活発な老人クラブ活動をイメージするもの
- ②尾鷲市全体をイメージするもの ほか
- ③応募点数は1人1点

応募方法・場所

左の応募用紙を切り取り、住所・電話番号・氏名・愛称・提案理由を記入の上、福祉保健センターまたは各コミュニティセンターの投票箱に入れてください。

選考方法

選考委員を設け、9月に選考・決定します。

お問い合わせ 老人クラブ事務局 ☎ 7941

9/16 (月)祝 骨髄バンクドナーキャンペーン
チャリティー公演

市民文化会館
(せぎやまホール) **友情** 秋桜のバラード

開演：1回目午後2時 / 2回目午後5時30分
料金：全席自由 3,500円 (税込)

※ 15歳以下は無料

(あらかじめ整理券が必要となります)

本作品は、白血病の副作用で髪が抜け落ちたクラスメイトを励まそうとクラス全員で頭を丸めてその女生徒を暖かく迎え入れそれぞれが抱える悩みや問題を話し合い友情を深めていくという米国の実話に基づく感動の作品です。

チケット お問い合わせ先

市民文化会館 ☎③ 3000

9/21 (土) **三木浦こいやあ**

午前10時～ 三木浦漁港

地元のおいしいものなどを買うことができます。

9/24 (火) **Koko (心) Kara (体)**
健康ウォーキングデー

午前9時30分～
正午

参加者募集

参加費無料

まちなか路地コース

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1

受付 午前9時30分～9時45分

集合 福祉保健センター

持ち物 お茶、タオル、
健康HAPPYポイント手帳

申し込み 事前に、直接または電話で申し込んでください。



※雨天中止(不明な場合は前日にお問い合わせください)

9/30 (月) **出張講座 第3弾**

健康グッズ
プレゼント!

～健診(がん検診)から始める健康づくり～

健康講話、簡単な健康チェック、楽しく継続できる運動 など

時間 午後2時～3時

場所 中央公民館

講師 (株)ウェルネスツーリズム研究所 木下藤寿さん

受講は無料(定員30名)

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1

三木里タラソ(自主会)

三木里海岸タラソセラピー 参加費無料

実施 毎週月曜日(祝日を除く)午後1時30分～3時

集合 三木里海岸

持ち物 お茶、健康HAPPYポイント手帳

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1



9/1 (日)
～29 (日)

図書館特別展示 「自殺予防週間」

場所：中央公民館

～みんなで守る、みんなでささえる～

9月10日から16日まで、自殺予防週間です。三重県では、特に東紀州地域の自殺率が高いと言われています。この週間に機会に「いのち」について考えてみませんか？

図書館では、福祉保健課と連携し、関連資料を展示します。

お問い合わせ 図書館 ☎③ 8 2 8 2

9/3 (火) **自殺予防週間街頭
キャンペーン**

午後4時30分～午後5時

場所 コメリハード&グリーン尾鷲店、おわせお魚いちばおとと、ファミリーマートおわせ総合病院前店、パーティハウス尾鷲店等
※各店舗出入り口、駐車場周辺

内容 自殺予防啓発物品(相談機関入りのティッシュ・リーフレット等)を配布します。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1

9/8 (日) **救急医療講演会**

午後2時～ 紀北町老人福祉センター 申込不要
(紀北町相賀) 参加費無料

内容 講演 「住民・行政が共同した避難所運営の在り方」
講師 中村保親氏

お問い合わせ 尾鷲保健所 ☎③ 3 4 4 6

9/13 (金) **ココロとカラダの相談会**

※毎月第2金曜日 午前10時～正午

場所：福祉保健センター 2階ロビー等

内容：血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなどのココロとカラダに関する相談を保健師が行っています。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3871

木曜ウォーキング (自主会)

みんなで健康ウォーキング!

実施 毎週木曜日(祝日を除く)

午前9時30分～11時30分

集合 福祉保健センター

持ち物 お茶、健康HAPPYポイント手帳

案内人 川口洋司さん

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1



ねーね大好きるなです
1才おめでとうー！！



よしかわるな
吉川瑠奈ちゃん

(桂ヶ丘、父・和宏 母・ゆかり)

1歳おめでとう。元気に大きくなっ
てね。



なかおさくたろう
中尾朔太郎くん

(光ヶ丘、父・拓哉 母・純子)

たくさん食べて大きくなっ
てね。



じんぼう れい
神保 零くん

(中央町、父・崇 母・貴代美)

ちよっぴり泣き虫だけど、好奇
心旺盛な男の子ですー1歳のお
誕生日おめでとう♡



まついしゅんか
松井駿佳くん

(古戸町、父・達弥 母・真伊)

はじめまして
満1歳です

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。(誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます。)

写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで
申し込んでください。

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

◎特別展示室企画展

「尾鷲市立中央公民館郷土室収蔵品展」

尾鷲市中央公民館郷土室に受け継がれてきた郷土に関わる歴史・文化等の史料を紹介し、尾鷲市の懐かしい思い出に触れ、新たな発見をしてみませんか。

日時：10月14日(月)祝まで 午前10時～午後5時

*会期中無休

入場料：無料

【付属事業】

ギャラリートーク～展示物についての詳しい解説

日時：9月8日(日)午後1時30分～

講師：学芸員 脇田大輔氏

(教育委員会生涯学習課郷土室)

◎世界遺産登録15周年記念講演会

「尾鷲ヒノキでつくる木造建築・熊野古道センター／伝統と新しさが創る空間美について」

構想から完成まで3年！前例のない工法に挑んだ熊野古道センター建築の裏舞台を知ることができる講演会を開催します。

日時：9月15日(日) 午後1時30分～午後3時

定員：200人(要申込・先着順)

入場料：無料

講師：広谷純弘氏(建築家)

申込受付：～9月14日(土)

◎初心者のための山歩き入門講座

小中学生や登山の経験が少ない方、熊野古道センター主催の山歩きのイベントに興味があるが、体力に自信がなく参加を迷っているという方のための山歩き講座を開催します。

日時：第一回9月28日(土)午前10時～午後3時

第二回10月5日(土)午前8時30分～午後2時

参加費：500円(保険料、資料代) ※交通費(バス代等)が必要な場合別途徴収

定員：15人(要申込、応募多数の場合抽選)

申込受付：9月21日(土)まで

◎「東紀州の四季を味わう料理教室

～秋の行楽弁当～

相可高校の村林新吾先生による人気の料理教室です。今回の教室では、秋の食材を活かした、見た目も華やかで美味しい行楽シーズンにぴったりなお弁当のレシピを楽しく学んでいただけます。

日時：10月6日(日) 午後1時～3時

参加費：2,000円

定員：24人(要申込、応募多数の場合抽選)

講師：村林新吾さん(相可高校食物調理科教諭)、調理クラブのみなさん

申込受付：9月6日(金)～29日(日)

*毎週日曜日は申込不要にて参加できる「日曜わくわくものづくり体験」

(午後1時～3時受付、メニュー週替り)を開催しています。

9月の予定：1日(貝細工他) / 8日(動物3Dパズル他) / 15日(ヒノキのスツール他) / 22日(ヒノキのおもちゃ等) / 29日(オリジナル鍋敷他)

※都合により変更する場合があります。

※体験によっては、待ち時間を頂く場合があります。

11月2日(土)開催尾鷲ヒノキふれあいフェスタ 親子木工体験講座参加者募集

「木工体験を通じて、木が持っている温かみ、安らぎや癒しの効果を体感しながら、親子で協力して楽しく作ってみませんか。」

- ・日時 11月2日(土) 午前の部 午前10時～
午後の部 午後1時～
- ・場所 市民文化会館(せぎやまホール)
- ・募集 30組の家族(2人以上)
- ・木工品 縁台
- ・申込方法
『往復はがき』に代表者の住所、氏名、生年月日、連絡先、参加者人数、希望時間(午前、午後、どちらでも)を記入して申し込みください。
返信用のはがきには代表者の住所、氏名を記入してください。
10月8日(火)に抽選し、返信用はがきで結果をお知らせします。
※1家族を1組とし、はがき1枚のみ有効とさせていただきます。
※応募期限 9月27日(金)当日消印有効
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

- 申し込み・お問い合わせ
〒519-3696 尾鷲市中央町10番43号
尾鷲市役所 水産農林課 ☎③8262



フラワー教室参加者募集

- 日時 : 9月16日(月)祝 午前10時30分～正午
(受付:午前10時20分～)
- 場所 : 中央公民館
- 内容 : 多肉植物のアレンジ
- 対象 : 一般
- 募集定員: 20人(先着順)
- 講師 : 舟橋愛子さん
- 参加費 : 1,000円
- 持ち物 : ピンセット、ハサミ、スプーン(使い捨て)
・手袋(使い捨て)
- 申込期間: 9月11日(水)午後5時まで
(但し、定員に達した時点で締切させていただきます。)
- お問い合わせ 生涯学習課☎②0001

11月2日(土)開催 場所 尾鷲魚市場 魚まつりイベント参加者募集

参加費無料 参加賞あり

干物作り体験教室

水揚げされた魚をさばいて開き、塩をつけます。
持ち帰って干せば、おいしい干物ができます。
対象 市内の小学生親子20組
※5・6年生に限り子供のみ参加も可能です。
準備物 長靴、エプロン、タオル

定置網漁業体験

定置網の水揚げの様子を船に乗って間近から見学できます。
対象 市内の小学4・5・6年生 4人
準備物 長靴、雨合羽、タオル、酔い止め
※なお、対象者に限り両体験の併願申し込みも可能です。

鯛の三枚おろし教室・コンテスト



マダイ養殖場を船で見学し、鯛の三枚おろしのやり方を学んだ後、鯛の三枚おろしコンテストに挑戦。上位3人には豪華賞品をプレゼント!

対象 市内の中学生・高校生 15人
準備物 長靴、エプロン、タオル

セリ市

新鮮な魚介類に値段をつけ、競り落とします。
定員 20組(1組2人まで)
※競り落とした魚の代金が必要です。

当日は鮮魚販売、大敷汁・干物などの試食、マグロの解体ショー、タッチプール等を行う予定です。

往復はがきにイベント名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名と保護者氏名を記載して、下記のところまで申し込んでください。

※応募者多数の場合抽選となります。

申込期限 9月30日(月)(当日消印有効)

申し込み・お問い合わせ

〒519-3696 尾鷲市中央町10番43号
尾鷲市役所 水産農林課 ☎③8231

移動文化教室参加者募集

移動文化教室の参加者を募集します。

日時 : 11月20日(水)

午前6時45分集合

午前7時出発

午後6時尾鷲到着

行き先 : 滋賀県 (彦根城・黒壁スクエア)

参加費 : (会員)11,000円

(一般)12,000円

募集開始時期・定員人数 : 随時 (定員40人)

※定員になり次第終了します。

お問い合わせ

生涯学習課 (文化協会事務局)

☎②8293

木日込教室参加者募集

日時 : 9月18日(水)～令和2年1月15日(水)まで
計5回 (第3水曜日)

午前9時30分～11時30分

開催場所 : 中央公民館

内容 : 5回連続講座として開講します。来年の干支(子)を作ります。

対象 : 一般

募集定員 : 10人

講師 : 浜口久美子さん

参加費 : 4,300円

持ち物 : 手ふき・はさみ・まえかけ

申込期間 : 9月17日(火)正午まで

(但し、定員に達した時点で締切させていただきます。)

お問い合わせ 生涯学習課☎②0001

『うたがうまく聞こえる方法講座』受講者募集

日時 : 10月3日(水)

午前10時～11時30分

(受付:午前9時45分～)

場所 : 中央公民館

内容 : うた(民謡・唱歌・演歌等)がうまく聞こえる方法をこっそり教えます。

対象 : 一般

募集定員 : 40人

講師 : 渡辺二三子さん

参加費 : 無料

申込期間 : 随時～10月2日(水)

午後5時まで

(但し、定員に達した時点で締切させていただきます。)

お問い合わせ 生涯学習課☎②0001

自宅でもできる簡単ローストビーフ作り参加者募集

日時 : 10月8日(火)

午後6時30分～9時

(受付:午後6時15分～)

開催場所 : 中央公民館

内容 : 簡単ローストビーフ・コンスープ・サラダ・デザート

対象 : 一般

募集定員 : 15人(先着順)

講師 : サマンサクックス

参加費 : 1,000円

申込期間 : 10月4日(金)正午まで

(但し、定員に達した時点で締切させていただきます。)

お問い合わせ 生涯学習課☎②0001

観光パンフレット制作につき記載希望業者を募集します

尾鷲観光物産協会では、尾鷲への来訪者に役立つための「観光パンフレット」を制作する予定です。パンフレット内のマップや一覧表への記載を希望する事業者(飲食、お土産物、宿泊、観光スポット等)は、下記まで電話で申し込んでください。

なお、今回の制作の主旨と合致しない場合はお断りする場合がございますので、ご了承ください。

申込先・お問い合わせ 協同組合 尾鷲観光物産協会 (午前8時30分～午後5時15分)

☎③8261

締め切り 9月末日



緊急通報装置をどこで知ですか？

一人暮らしの高齢者等が
家の中で急に具合が悪く
なったり事故が起こったり
したときに、緊急通報装置
の押しボタン（通報装置本
体の押しボタンまたはペン
ダントの押しボタン）を押
すことで、監視センターと
通話ができ、状況に応じて、
救急車または消防車が出動
したり、事前登録しておい
た近隣協力がかけつけて
くれたりします。

（対象者） 原則、65歳以上の
一人暮らしで虚弱な高齢者
（利用者負担） 無料
（申請方法） お住いの地区の
民生委員を通して申込みくだ
さい。
（条件） 固定電話のある人
申込先・お問い合わせ
福祉保健課 ☎②38201

対象者で、生活上の不安
が大きいなどにより貸与を
希望される場合は、申請方
法をご確認の上、お申込み
ください。

地域包括 ケアシステムとは？

高齢になっても、住み慣れた
地域で安心して暮らし続け
ることができるよう、地
域のみんなで支え合い、医
療・介護・介護予防・住まい・
生活支援のそれぞれが連携
し、一体的にサービスが提
供される仕組みづくりのこ
とです。



緊急通報装置 ペンダント

緊急通報装置 本体

みんなで健康づくり

気づいてあげてこころとからだのSOS

こころの病気とは？

こころの病気は、頑張っ
て張って疲弊し、頑張りたく
ても、もう頑張れない状態
で、周りからは分かりにく
いという特徴があります。

私たちは、病気やケガをした
人には「大丈夫？」「無理し
ないでね」と自然に声をかけ
ることができるはずですが、骨
折をしている人に、重い荷
物を運ぶことは頼まないで
しょう。

しかし、こころの病気の場
合は、気づきにくいので、無
理なことをさせたり、傷つ
けたり、病状を悪化させて
しまっているかもしれません。
そのためには、まずSOS
サインに気づくことが大切
です。

SOSのサイン

- 頭痛 ○食欲不振 ○不眠
- 動悸、めまい、息切れ
- 下痢、便秘 ○倦怠感
- 集中力の低下
- 不安、イライラ感 等

初期サインは、周りの人や本
人ですらも気づきにくく、ま
た、こころの病気だと思ってい
ない

場合も多くあります。

じっくり話を聞いてあげて
ください

SOSのサインが現れたと
き、まずは一人で抱えず、つ
らい思いを話すことが大切
です。そのため、周りの人が
、本人の気持ちを受け止め、
言いたいことや悩みにじっ
くり耳を傾けてあげてくだ
さい。

「本当に聴くだけでいいの？」
と思うかもしれませんが、急
いで助言をする必要はあり
ません。相手のつらい気持
ちを「つらいね」と受け止
め、「けっしてあなたは一人
ではない」と相手に伝える
ことが大切なのです。

相談機関へつなぎましょう

話を聴いたあと誰かの助け
が必要だと感じたら、また、
自身のご相談したいことが
あったら、以下のこころの
相談窓口をご利用ください。

福祉保健課
午前8時30分～午後5時15分
平日のみ

☎②3871
尾鷲保健所

午前8時30分～午後5時15分
平日のみ

☎②3428

こころの傾聴テレフォン

午前10時～午後4時
平日のみ

☎059・223・5237

☎059・223・5238

※9月はメンタルヘルス対策強
化月間です。

10ページに街頭キャンペーンに
ついてのお知らせがありますの
で、ご覧ください。



「災害から身を守るために何をすべきか」

考える期間です

9/1 防災の日

8/30
~
9/5

防災週間



9月1日は「防災の日」です。昭和35（1960）年に創設されました。9月1日の日付は、大正12（1923）年9月1日に発生した関東大震災にちなんだものです。また、暦の上では二十日（立春から数えて210日目）にあたり、古来から台風が襲来する厄日とされています。創設の前年である昭和34（1959）年9月に伊勢湾台風によって甚大な被害を被ったことが契機となっており、広く災害に対処するところ構えを育成するために「防災の日」が創設されました。

そして、「防災の日」を中心とする1週間（8月30日～9月5日）が「防災週間」となっています。例年、この週間には、全国各地で防災訓練や防災啓発イベントが実施されています。

この地域では、近い将来、南海トラフを震源とした大規模地震やそれに伴う大津波の襲来が懸念されています。また、日本有数の多雨地域でもあり、台風の襲来もほぼ毎年のことです。

この「防災の日」「防災週間」は、その創設趣旨に思いを馳せて、災害から身を守るために何をすべきかを、今一度、「みんなが各人の持場で、家庭で、職場で考える」機会としましょう。

※例年9月上旬に実施している尾鷲市防災訓練につきましては、熱中症の危険があるため、今年は10月27日(日)に実施を予定しています。詳しくは広報10月号でお知らせします。

お問い合わせ
防災危機管理課

☎ 8118

がんばりよる

コーナー

深層水フェスタ
2019

尾鷲市の三木崎沖、415mの深海から汲み上げられ、古江町のアクアステーションで分水されている「みえ尾鷲海洋深層水」。市の大切な地域資源であり、更に幅広い層に活用してもらえよう、各方面へのPRを行っています。

今年10月20日(日)を「みえ尾鷲海洋深層水の日」として、「深層水フェスタ2019」が開催されます。深層水フェスタは「海洋

深層水に親しんでもらう」ことを目的として、毎年10月にアクアステーションで開催されているイベントで、今年度もタッチプールでの魚のつかみ取りやヤドカリ釣り体験コーナーといった、子供たちに大人気の催し物や、深層水の希釈湯を使用した足湯体験コーナー、更には深層水を利用した振舞いを予定しています。また、今年度は深層水を利用した商品の紹介や、事業者の皆さんのブースなども予定

していますので、ぜひご参加ください。

現在、詳細な内容を協議していますので、決定しましたら市ホームページなどで随時告知していきます。お楽しみに！

お問い合わせ

アクアステーション

☎ 8080

商工観光課

☎ 8133



献血にご協力ください

お問い合わせ
福祉保健課 ☎ 3871

実施日 9月12日(木)
場所・時間 体育文化会館 午前10時～午後0時30分
尾鷲総合病院 午後2時30分～4時30分

実施日 9月24日(火)
場所・時間 尾鷲警察署 午前10時～正午
三重県尾鷲庁舎 午後2時～4時

対象 年齢18～69歳(男性は17歳も可能)で体重50kg以上の人

注意 運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。また、薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血することができません。

あおさぎ教室ってどんなところ？

あおさぎ教室って

どんなところ？

何らかの要因によって、「登校しない」「登校したくてもできない」状況にある小中学生に、学校復帰や社会的自立についての相談、通級（登校する代わりにあおさぎ教室に通う）による指導など、個々のニーズに応じた支援を行うところと

◆対象

尾鷲市及び紀北町内の

小中学生

◆開室日時

月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後2時

教室での過ごし方

教科学習や創作活動（手芸・描画・工作等）や体験活動（野外散策、スポーツ、調理）、小集団活動（遊び、清掃）、個別面談など、個々の興味や関心を大切に、活動を行います。

少人数でのさまざまな活動を通して、人との関わり方やコミュニケーションの取り方を身に付けていきます。また、個人の状況に応じて、個別で

の対応も可能です。

ゆったりとした時間を過ごす中で、心の落ち着きを取り戻し、エネルギーを蓄え、自信・やる気を取り戻してもらおうことをめざしていきます。

こんな時は

◆ご相談ください

●朝になると体調が悪い

（頭痛・腹痛・発熱など）

●友だちとの関係がうまくいかない

●登校しようとする不安や心配になる

●3日間連続で欠席している

以上のような状況やいつもと違った様子が見られたときは、すぐに担任や学校、尾鷲教育支援センターにご相談して下さい。

早期の発見と対応が、早期解決につながります。

お問い合わせ

尾鷲教育支援センター（あおさぎ教室） ☎②4433

登校しぶり・不登校・心配なこと etc.

お電話お待ちしております

●● ご相談・お問い合わせ ●●

尾鷲教育支援センター（あおさぎ教室）

☎②4433 ☎090・2267・4433

受付 月～金曜日 午前9時～午後5時

※公式ブログにも案内掲載中です

<http://blogs.yahoo.co.jp/aosagi>



臨床心理士による

教育相談会のご案内

日時

9月26日(木)
午前11時～午後5時

場所

中央公民館
高山敬子 先生

相談員

松波美里 先生
樹下勝弥 先生

日時

10月21日(月)
午後1時～午後5時

場所

教育支援センター
酒井隆 先生

相談員

海中さんぽ

オオコシオリエビ

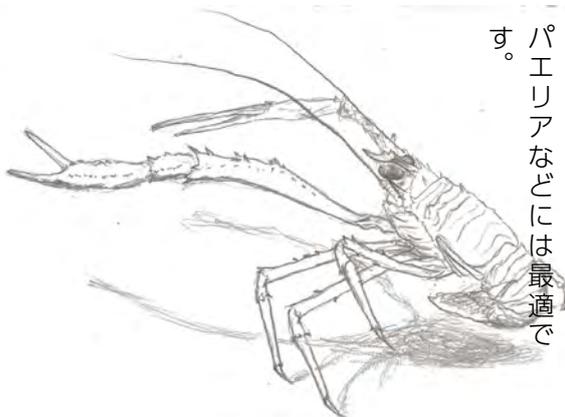
オオコシオリエビは、尾鷲ではクモエビと呼ばれ、沖合底曳網で漁獲されたものが水揚げされています。深海に生息する甲殻類で、名前にエビと付きますが、分類ではヤドカリの仲間になります。

エビ、カニ、ヤドカリの仲間は、ハサミと足を合わせた数が十本なので、分類学的には十脚目と呼ばれるグループになります。ハサミと足の合計が十本と見えます。仮に、エビの体の構造を基本として考えると、お腹から尾の部分がい小さくなって、甲羅の裏側に折りたたまれているのがカニとなり、お腹から尾を貝殻の中に入れ、後ろの方の足を短くして、貝殻をつかめるようにしているのがヤドカリとなります。

オオコシオリエビやヤシガニ、タラバガニなども、

後ろの方の足が短くなって折りたたまれ、ハサミと足が合計8本に見えるので、ヤドカリの仲間には分類されません。

三重県内で、沖合底曳網が水揚げされるのは尾鷲魚市場だけなので、市外の方からすれば、オオコシオリエビを買ったり食べたりできるのは、非常に珍しいことであると考えられます。殻は硬く、体の割に食べられる部分は少ないオオコシオリエビですが、身もミソも非常に美味しいエビ（ヤドカリ）です。いいダシが出るので、みそ汁やパスタ、パエリアなどには最適です。



こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のこと、困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のこと、悩んでいませんか？保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



各種教室、イベント、健診（がん検診）等に関する情報は、尾鷲市公式 Twitter (@OwaseC) にて情報発信しております。

#尾鷲市健康 #おわせ市子育て で検索ください

【日時・場所】ご相談に応じます。
(電話可・要事前予約)

【相談窓口】福祉保健センター
相談・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

今月の完歩達成の皆さん
(※順不同 敬称略)
(コース名)

マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター2階、各コミュニティセンター】

九州周防灘～日向灘沿い編No9 内山キエ
奥の細道 Part2 No.17 川上忠子
北海道横断オプション1 大川眞子
東北名所オプション2 大川眞子
奥の細道オプション3 川口千佳子
尾瀬オプション7 上岡雅代、大川善士
山陰地方オプション9 桑原 保、山下みさ子



お問い合わせ
福祉保健課 ☎②3871

休日の急病はこちら

休日診療は
尾鷲総合病院をご利用ください。

月日	薬局名
9/1	くろだ薬局
9/8	くろだ薬局
9/15	くろだ薬局
9/16	くろだ薬局
9/22	くろだ薬局
9/23	くろだ薬局
9/29	くろだ薬局

※午前9時～午後5時まで

がん検診

生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。

※10月以降は消費税増税に伴い、自己負担金が増額となります。

胃がん・肺がん検診

●自己負担金 胃がん1,000円、肺がん500円、喀痰500円

実施日	場所	受付時間	定員	申込開始日
9/4(水)	九鬼コミュニティセンター	8:00～8:30	胃がん40人、肺がん150人	8/6(火)
9/4(水)	三木里コミュニティセンター	10:00～10:30		
9/26(木)	賀田コミュニティセンター	8:30～9:30	胃がん40人、肺がん150人、 ※特定健診同時実施	
10/2(水)	曾根コミュニティセンター	8:00～8:10	胃がん40人、肺がん150人	9/3(火)
	梶賀魚市場	9:00～9:30		

申込先 九鬼センター ☎②2004 / 北輪内センター ☎②2004
南輪内センター ☎②2004 / 福祉保健課 ☎②3871

乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,000円、子宮頸がん1,000円

実施日	場所	受付時間		定員	申込開始日
		乳がん	子宮頸がん		
9/5(木)	福祉保健センター	9:30～10:30	なし	乳がん(マンモグラフィ)45人	8/6(火)
		13:30～14:30	13:30～14:30	乳がん(マンモグラフィ)45人 子宮頸がん60人	

※9/5(木)は託児有り(要予約)

申込先 福祉保健課 ☎②3871



お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

18日(水) 午後1時30分～6時

森将 弁護士

人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関する問題

20日(金) 午前10時～正午

直江篤 人権擁護委員

平山泉 人権擁護委員

司法書士相談

相続、商業登記、遺言等

17日(火) 午前10時～正午

森秀世 司法書士

行政相談

行政に関する苦情、要望等

25日(水) 午前10時～正午

林正弘 行政相談委員

申し込み・お問い合わせ
市民サービス課
☎822550

児童相談

子育て、心配ごと等

10日(火) 午前9時～午後5時

申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎82202

女性相談

就職、生活、教育、医療等

10日(火) 午前9時～午後5時

申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎82202

三重大学連携室相談

専門知識で、企業が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

18日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時まで予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ
政策調整課 ☎8134

屋外広告物適正化旬間

9月1日(日)から10日(火)までの期間は屋外広告物適正化旬間です。

市では、この期間中に屋外広告物に関する普及啓発や違反屋外広告物の是正に向けたパトロール等を実施しています。

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには原則許可が必要です。広告物の安全性を確保し危険な事故を防ぐため、適正な管理、点検をお願いします。

お問い合わせ
三重県国土整備部
☎059・224・2748

建設課 ☎8241

消費者ホットライン188を知っていますか？

消費者ホットライン188(同番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

市では市役所の商工観光課に消費生活相談窓口が設置されており、職員が相談対応をしています。

「悪質商法等による被害にあった」ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人でお悩みに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや)」にご相談ください。相談員が、トラブル解決の助言をさせていただきます。

お問い合わせ
商工観光課 ☎8215

確定申告ID・パスワード発行会

スマートフォンから確定申告をするためには、IDとパスワードが必要となります。

お持ちでない方にはIDとパスワードを発行しますので運転免許証等の本人確認書類を

有料広告欄

電気にに関するお問い合わせ、これから「スマホ」で。「アプリ」で。すぐに「チャット」で。

便利なスマートフォンアプリがバージョンアップしました!

停電情報お知らせサービス

無料アプリ

◆主に3つの機能があります◆

- 登録した地域・契約地点で停電または復旧した場合にプッシュ通知でお知らせします。
- 停電が発生した場合、登録した地域に限定した停電情報(発生復旧時間、戸数、停電理由など)をお伝えし、地図上にも停電箇所を表示します。
- 停電設備に関する問い合わせをチャットで分かり易くお答えします。

停電情報お知らせサービス

あれ?停電?と思ったら、スマホがあればお問い合わせ窓口。

- 停電情報をプッシュ通知でお知らせ
- 電気分岐に関するチャットができる
- 電気分岐で電圧変動がわかりやすく

お問い合わせ先 **0120-985-232** 受付時間 月～金曜 9:00～17:00
※土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みさせていただきます。

停電情報お知らせサービスかんたん設定ガイド

①初期設定 《停電情報お知らせサービス》アプリをダウンロード後、ホーム画面のアイコンをタップして起動します。

②地域設定 停電情報の配信を希望する地域を選択してください。
「広域エリア」「郵便番号」「住所」の3種類から登録ができます。(下記は広域エリア選択のイメージ)

③おさまの契約地点の停電情報プッシュ通知機能の設定方法

さらに「設定変更」から(供給地点特定番号)のご登録へ

④「設定完了」

※契約地点の供給地点特定番号、お住まいの契約地点を特定するための2桁の番号です。

市民優待券

有効期限 令和元年9月30日

注意 閉館30分前までに入館してください。
本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効
曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎ 23 8 2 9 3

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

切り取ってください

持参のうえ、本人がお越しください。(代理人では発行ができません。)

開設日：9月6日(金)
時間：午前9時から午後4時30分
場所：尾鷲税務署1階受付窓口
お問い合わせ：尾鷲税務署
☎ 2224 (ダイヤルイン)

「がん患者と家族の方のおしゃべりサロン」東紀州」

同じ病気の方のお話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

尾鷲総合病院の管理栄養士・松島麻貴さんの講演「食べる」に困ったときの食事の工夫」栄養士の立場から」もあります。

日時：9月28日(土)午後1時30分～3時30分
場所：中央公民館
対象：がん患者・家族など
参加申込み：不要
参加費：無料

※悪天候等のため中止する場合がありますので、事前に電話又はホームページにて確認願います。

精神科医による「ハッソンの健康相談」

お問い合わせ
三重県がん相談支援センター
059・223・1616

自分自身について悩みや不安があつて困っている、職場や学校、家庭での人間関係がうまくいかないなど、悩みを抱えていませんか？こころの健康に関する悩みを持つ人やその家族及び地域関係者、行政担当職員等を対象に精神科医療相談を開催します。

日時：9月27日(金)午後2時～4時まで
場所：三重県尾鷲庁舎(尾鷲市坂場西町1の1)
相談員：精神科医師
相談料：無料

申し込み：予約制 9月13日(金)までに、尾鷲保健所に電話にて申し込みください。

*申し込み順となりますので、申し込み多数の場合はお断りさせていただきます。ご了承ください。

*秘密は厳守しますので安心してご利用ください。

お問い合わせ：申込先
尾鷲保健所 ☎ 23 3 4 2 8

紀北広域連合議会報告
7月11日(木)に開催された令和元年第2回紀北広域連合議会定例会において、紀北広域連合議会副議

し尿くみ取り日程

三木浦	9月 2日(月)
三木里	9月 3日(火)～6日(金)
古江	9月 10日(火)～13日(金)
梶賀	9月 17日(火)
曾根	9月 18日(水)
賀田	9月 19日(木)～25日(水)

お問い合わせ
クリンクルセンター ☎ 22 0 6 0 5

長に濱中佳芳子議員が、紀北広域連合選挙管理委員会委員に加藤大雄氏、日富祥子氏が、補充員に梅本和孝氏、内山志貴子氏が選出されました。

また監査委員(議会選出)に三鬼孝之議員が選任されたほか、条例改正1議案、一般会計及び介護保険事業特別会計の補正予算2議案が可決されました。

お問い合わせ
紀北広域連合 ☎ 23 0 8 8 8

広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。11月号の締め切りは、9月18日(水)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 政策調整課 ☎ 23 8 1 3 2
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

尾鷲市公式ツイッター (Twitter) アドレス

<https://twitter.com/OwaseC>



@OwaseC
#尾鷲



尾鷲市公式ツイッターをご覧ください。

尾鷲市の行事・催し・防災・災害などの情報を随時お知らせする、公式ツイッターをご覧ください。また、尾鷲市エリアワンセグ放送(オワセグ)についても引き続きご覧ください。

老人クラブ9月の講座 老人クラブ連合会

講座名	日時	講座名	日時
カラオケさくら	2,17日 午前9時30分～	コーラス	11,25日 午後1時30分～
カラオケたんぼぼ	9,24日 午前9時30分～	民謡	5,19日 午前10時～
俳句	9日 午後1時～	着付け	12,26日 午後1時30分～
将棋	3,17日 午後1時30分～	日舞	6,20,26日午前10時～
囲碁	10,24日 午後1時30分～	詩吟	6,20日 午後1時30分～
書道	4,18日 午前9時30分～	折り紙	6,20日 午前9時30分～
茶道	4,18日 午後0時30分～	生花	13,27日 午前10時～
フラダンス	11,25日 午前10時～	お問い合わせ	☎ 22 7 9 4 1

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

9月7日(土)開催

尾鷲イタダキ市

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎ 22 2 6 1 1
商工観光課

マイナンバーカードを作りましょう! 個人番号の管理や身分証明に便利です。 市民サービス課 ☎ 23 8 1 6 1

19 令和元年7月末、市のカード交付枚数は1,672枚(前月1,661枚)、交付率は9.32%(前月9.02%)です。





揺れてから、5分で逃げれば被災者0！



「津波は逃げるが勝ち！」

天文学科学館

☎ 230525

夜間観望会

6日(金)・7日(土)

上弦頃の月・木星・土星・こと座ベガ(恒星)

13日(金)・14日(土)

中秋の名月頃の月・木星・土星・こと座ベガ(恒星)・はくちよう座アルビレオ(二重星)

20日(金)・21日(土)

木星・土星・海王星・いて座散光星雲(M8・M20)・こと座環状星雲(M57)

27日(金)・28日(土)

夏の三角・ヘルクレス座球状星団(M13)・はくちよう座アルビレオ(二重星)

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

昼間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※本紙掲載の市民優待券を利用すると、入館無料となります。

図書館 ☎ 2382802

おはなしだっこ (自由参加)

日時 9月5日(木)

1歳児以上 午前10時～

0歳児 午前10時45分～1

場所 中央公民館3階 和室

対象 赤ちゃんと保護者

内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

※兄弟での参加は1歳児以上に

ご参加ください

おはなしの時間 (自由参加)

日時 9月7・21日(土) 午前11時～

場所 図書館幼児室

対象 幼児

テーマ 「お月見」

内容 読み聞かせ・紙芝居など

おはなしの広場(自由参加)

日時 9月14・28日(土) 午前11時～

場所 図書館幼児室

対象 幼児・小学生

内容 読み聞かせ・ブックトーク

など

9月の休館日

2日・9日・10日・11日・17日・24日

・30日

(祝日が月曜日の場合は、火曜日が

休館となります。)

図書館臨時休館のお知らせ

システム更新作業に伴い、9月9

日(月)から11日(水)を休館します。

返却は、中央公民館1階の返却ポ

ストをご利用ください。また、休館中

は、図書館ホームページを停止しま

すので、本の検索や予約はできませ

ん。ご理解・ご協力をお願いします。

一般図書

線は、僕を描く

砥上裕将著



両親を事故で失い、喪失感の中... 学生... 展覧会... アルバイト... 篠田湖山... 内弟子... 水墨画の世界... 霜介... 瑞々しく描かれています。

ドキュメント豪雨災害ー西日本豪雨の被災地を訪ねて

谷山宏典著



近年、台風や集中豪雨による風水害が各地で発生... 西日本豪雨から考え... 防災について考える一冊です。

児童図書

あいうえ

オリンピック

中川ひろたか文

平澤二平絵



「あ」あるくよきよ... 50キロ... グビー... ノーサイド... 東京オリンピック... 登場するスポーツ... や出来事をあいうえ... お順に楽しいことば... で紹介する絵本... オリジナルブック... と1年を切りました... 家族でこの本を読ん... で、来年の夏を楽しみ... に待ちましょう！

その他

いつかはぼくも

よしだるみ

生きかたルール

齋藤孝 監修

林ユミ絵

編集後記



日中の暑さ、西日がまだまだ身体にこたえ、今からの季節の変わり目がいちばん大変な気がします。毎年八月に入るまではものすごく遅く感じますが、入れば瞬間に一日が過ぎていきま... 夏に身体を動かして汗を流した分、今月は少しスピードを落としていきます。下旬くらいには秋モードにな... なるのでしようか？そんな中、世界遺産登録十五年... 年を迎える記念事業として、せぎやまホールでシンポジウ... ムが開催されます。なかなかこの辺では、こういった機会... がないので有難いことです。ゆったりとした空間で、話に耳を傾けてみてはいかがが... しょうか？気分が改まりそ... です。

人の動き (7月末現在)
人 □ 17,696人 (前月比 -24)
(男 8,206人 女 9,490人)
世帯数 9,368世帯 (前月比 -9)
転入 44人 転出 41人
出生 4人 死亡 31人
その他 0人 (住民基本台帳)

広報おわせ 2019 (令和元年) 9月号 発行日 令和元年9月1日 編集者 尾鷲市政策調整課秘書 広報係 〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号 ☎ 0597-238132 FAX0597-222111 ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/ No.787



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。