



公式ツイッターで情報発信中！

イベントや子育て、防災情報など
情報を随時つぶやいています。



秋空に、
ジャンプ！



11-2019

尾鷲市の財政状況をお知らせします

一般会計の歳出状況

予算額合計 9,757,744 千円
支出済額合計 2,854,158 千円
執行率 29.3%

(令和元年8月31日現在)

科目	予算額 支出済額	執行率
議会費	119,422 千円 60,735 千円	50.9%
総務費	1,497,406 千円 400,245 千円	26.7%
民生費	3,301,889 千円 887,125 千円	26.9%
衛生費	1,509,659 千円 731,733 千円	48.5%
農林水産費	304,422 千円 76,157 千円	25.0%
商工費	130,163 千円 61,787 千円	47.5%
土木費	378,794 千円 74,321 千円	19.6%
消防費	494,175 千円 222,362 千円	45.0%
教育費	767,453 千円 335,288 千円	43.7%
災害復旧費	3,000 千円 0 千円	0.0%
公債費	1,249,361 千円 4,405 千円	0.4%
予備費	2,000 千円 0 千円	0.0%

一般会計の歳入状況

予算額合計 9,757,744 千円
収入済額合計 3,301,451 千円
収入率 33.8%

(令和元年8月31日現在)

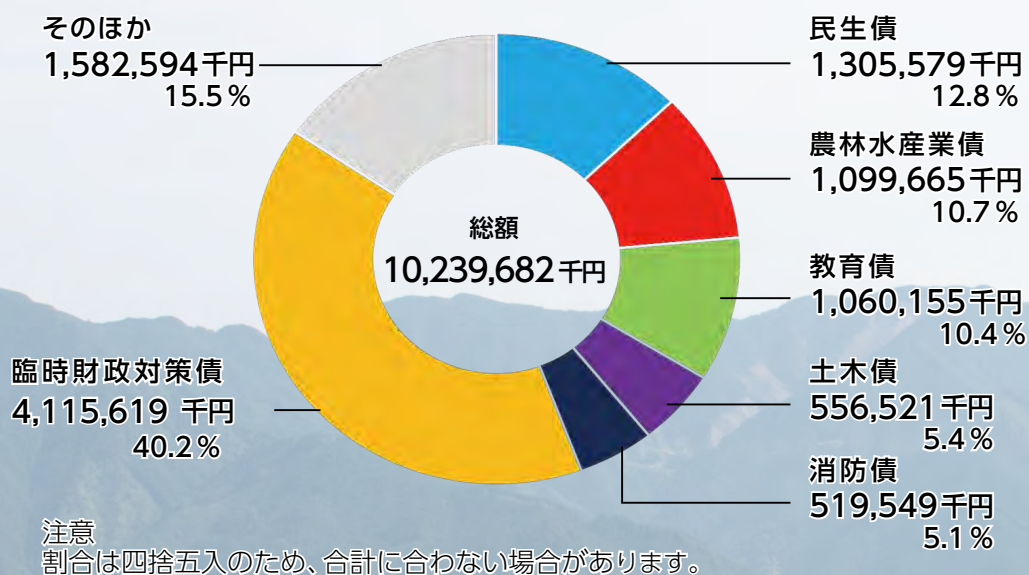
科目	予算額 収入済額	収入率
市税	1,945,858 千円 976,753 千円	50.2%
地方譲与税	63,380 千円 14,116 千円	22.3%
各種交付金	353,614 千円 95,885 千円	27.1%
地方特例交付金	49,142 千円 4,251 千円	8.7%
地方交付税	3,543,000 千円 1,537,300 千円	43.4%
交通安全対策特別交付金	2,600 千円 0 千円	0.0%
分担金及び負担金	121,033 千円 41,630 千円	34.4%
使用料及び手数料	114,525 千円 51,539 千円	45.0%
国庫支出金	926,525 千円 236,115 千円	25.5%
県支出金	566,091 千円 46,380 千円	8.2%
財産収入	28,740 千円 12,925 千円	45.0%
寄附金	120,000 千円 30,441 千円	25.4%
繰入金	822,247 千円 0 千円	0.0%
繰越金	863 千円 219,206 千円	25400.5%
諸収入	251,726 千円 34,910 千円	13.9%
市債	848,400 千円 0 千円	0.0%

皆さんに納めていただいた税金や、国・県の補助金・交付金などが、どのように使われているのか、また、市の財産や借金（市債）がどれくらいあるのかなどについて皆さんに知っていただくため、財政状況を公表します。

お問い合わせ 財政課 ☎ ㊟ 8141

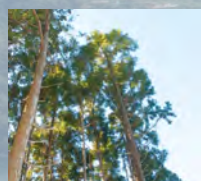
市債（長期の借金）状況

（令和元年5月31日現在）



財産の状況

（平成31年3月31日現在）



市有林
5,035 ha
前年比 増減なし



建物
95,993㎡
前年比 増減なし



土地
1,154,822㎡
前年比 140㎡ 減



車両など
113台
前年比 2台 減

基金	2,159,668 千円 前年比 90,497 千円 減
債権	115,039 千円 前年比 5,236 千円 減
出資金と出損金	160,771 千円 前年比増減なし
有価証券	8,443 千円 前年比 増減なし

各特別会計の予算執行状況

（令和元年8月31日現在）

会 計 名	予 算 額 収 入 済 額	収入率	予 算 額 支 出 済 額	執行率
国民健康保険事業	2,426,558 千円 766,936 千円	31.6%	2,426,558 千円 700,943 千円	28.9%
後期高齢者医療事業	609,392 千円 67,684 千円	11.1%	609,392 千円 178,720 千円	29.3%
公共下水道事業	626 千円 0 千円	0.0%	626 千円 0 千円	0.0%

一般会計決算

歳出 総額

10,004,492,534 円

歳入 総額

10,223,698,925 円

歳出は前年度に比べて、80,193,752 円の増額となりました。主な普通建設事業として清掃工場補修・更新事業 136,663 千円、水産基盤ストックマネジメント事業 129,410 千円、尾鷲港新田線整備事業地元負担金 34,534 千円を実施しました。

歳入は前年度に比べて、市債、国庫支出金などが減額となりましたが、繰入金、地方消費税交付金及び寄附金などが増額となり、歳入合計で 53,883,171 円の増額となりました。特に、繰入金が大幅に増額しています。

市の平成 30 年度一般会計・特別会計の決算が、第 3 回定例会において認定されました。今号では、一般会計を中心に決算の概要をお知らせします。

民 生 費	3,207,146,220 円 32.1%
総 務 費	2,039,323,433 円 20.4%
衛 生 費	1,460,574,249 円 14.6%
公 債 費	1,147,588,546 円 11.5%
教 育 費	644,675,131 円 6.4%
消 防 費	461,397,060 円 4.6%
農林水産業費	445,598,220 円 4.5%
土 木 費	346,818,728 円 3.5%
商 工 費	131,279,017 円 1.3%
議 会 費	117,975,130 円 1.2%
災 害 復 旧 費	2,116,800 円 0.0%

自主財源 40.6%	市 税	2,181,351,447 円 21.3%
	繰 入 金	1,157,892,278 円 11.3%
	繰 越 金	245,516,972 円 2.4%
	寄 附 金	137,374,000 円 1.3%
	諸収入ほか	432,079,489 円 4.2%
依存財源 59.4%	地方交付税	3,565,706,000 円 34.9%
	国庫支出金	865,503,977 円 8.5%
	市 債	612,000,000 円 6.0%
	県 支 出 金	586,465,762 円 5.7%
	地方消費税 交付金ほか	439,809,000 円 4.3%



諸収入	135,447,390 円 1.3%
分担金及び負担金	132,872,676 円 1.3%
使用料及び手数料	121,635,417 円 1.2%
財産収入	42,124,006 円 0.4%

地方消費税交付金	337,835,000 円 3.3%
地方譲与税	51,300,000 円 0.5%
自動車取得税交付金	19,547,000 円 0.2%
配当割交付金	9,291,000 円 0.1%
地方特例交付金	7,536,000 円 0.1%
株式等譲渡所得割交付金	7,409,000 円 0.1%
利子割交付金	4,624,000 円 0.0%
交通安全対策特別交付金	2,267,000 円 0.0%

※構成比は四捨五入によるため合計が合わない場合があります。

歳入歳出差引額 219,206,391 円

実質収支額

歳入歳出差引額から令和元年度への繰越事業に必要な財源 862,000 円を差し引いた実質収支額は 218,344,391 円となりました。

単年度収支額

平成 30 年度実質収支額から平成 29 年度実質収支額 233,322,972 円を差し引いた単年度収支額は 14,978,581 円の赤字となりました。

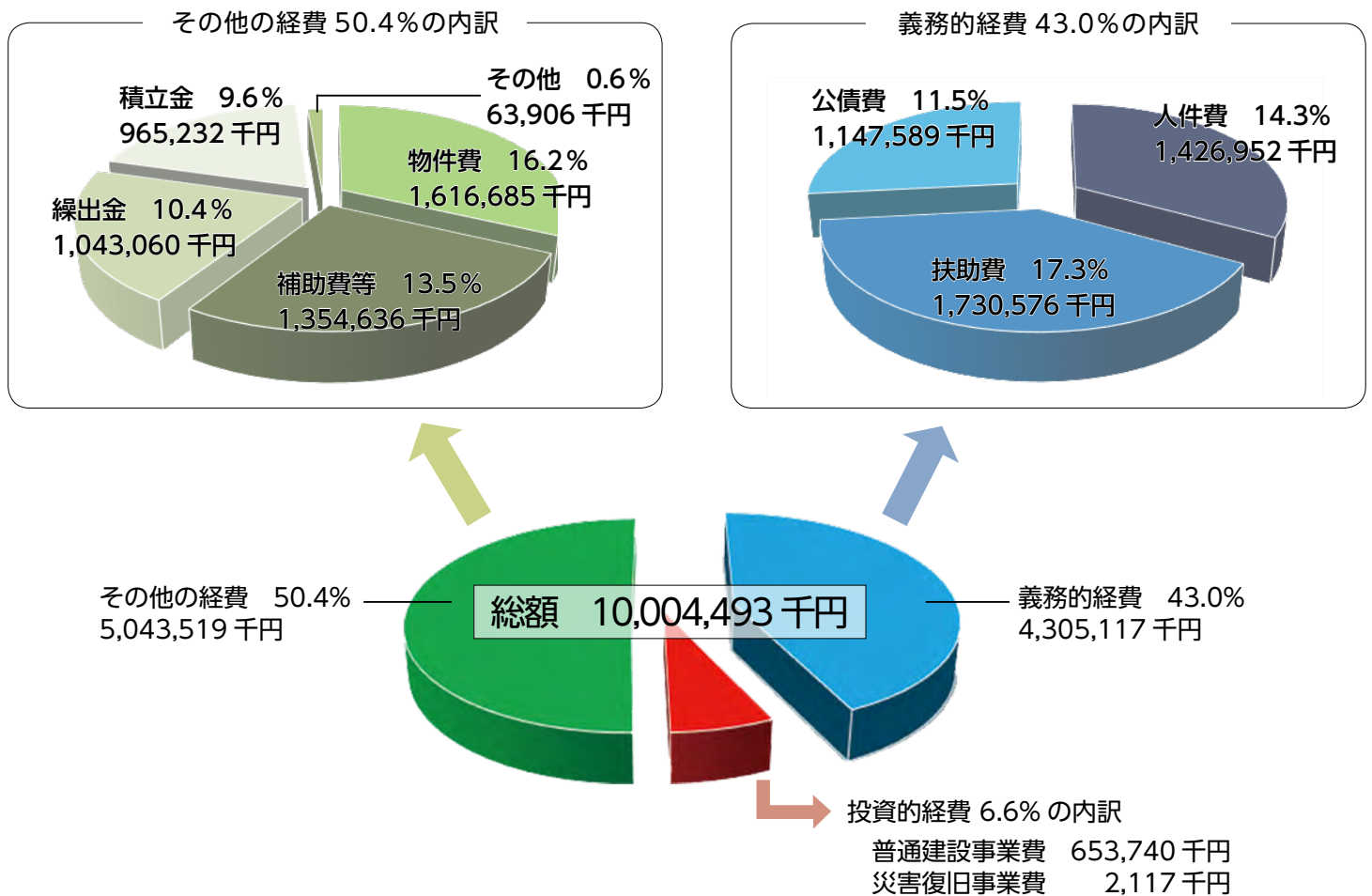
実質単年度収支額

単年度収支額 14,978,581 円の赤字額と財政調整基金への 480,881,000 円の積み立て、898,063,000 円の取り崩しの差し引き額を合計した実質単年度収支額は 432,160,581 円の赤字となりました。

お問い合わせ

会計課 ☎ 8181

性質別歳出



平成 30 年度 特別会計決算

国民健康保険事業

歳入総額	2,606,452,876 円
歳出総額	2,571,030,057 円
歳入歳出差引額	35,422,819 円

後期高齢者医療事業

歳入総額	638,103,656 円
歳出総額	632,083,664 円
歳入歳出差引額	6,019,992 円

公共下水道事業

歳入総額	1,063,404 円
歳出総額	1,063,404 円
歳入歳出差引額	0 円

公金の管理と運用状況

(令和元年 8 月末日現在)

市の一般会計・特別会計・基金などの公金は、市内 6 つの金融機関に分散して管理・運用が行われており、内容は次のとおりです。なお、第三銀行は、現在市の指定金融機関になっているため、金額が多くなっております。

金融機関	預金額
第三銀行	2,257,066,733 円
伊勢農協	330,000,000 円
三重県信用漁連	50,000,000 円
紀北信用金庫	10,000,000 円
百五銀行	10,000,000 円
東海労働金庫	10,000,000 円
計	2,667,066,733 円

内容は平成31年4月1日を基準として掲載しており、給与等について次のように削減しております。

- ※ 1 市長の給料月額20%及び期末手当の20%削減（平成30年4月1日から令和3年7月25日まで）
令和元年6月 令和元年12月に支給する市長の期末手当においては25%削減
- ※ 2 副市長の給料月額10%及び期末手当の10%削減（平成30年4月1日から令和3年8月22日まで）
令和元年6月 令和元年12月に支給する副市長の期末手当においては15%削減
- ※ 3 教育長の給料月額10%及び期末手当の10%削減（平成30年4月1日から令和元年10月10日まで）
令和元年6月 令和元年12月に支給する教育長の期末手当においては15%削減
- ※ 4 職員の期末・勤勉手当の4%削減（平成31年4月1日から令和2年3月31日まで）

職員給与費の状況（一般会計予算）（単位：千円）

区分	職員数（見込） （A）	給与費（B）				一人当たり給与費 （B / A）
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
31 年度	171 人	653,008	86,702	260,662	1,000,372	5,850

（注）1 職員手当には退職手当と児童手当は含みません。 （注）2 給与費は当初予算に計上された額です。

職員の初任給の状況

区分		尾鷲市		国
		法定初任給	採用2年経過日給料額	初任給
一般行政職	大学卒	180,700 円	192,400 円	180,700 円
	高校卒	148,600 円	157,000 円	148,600 円

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分		経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一般行政職	大学卒	252,300 円	287,400 円	319,000 円
	高校卒	213,300 円	252,300 円	287,400 円

特別職の報酬等の状況

区分		給料月額等		区分		給料月額等	
給料	市 長	20%減額後 ※ 1	720,000 円	期 末 手 当	市 長	平成 30 年度支給割合 6 月期	1.90 月
	副市長	10%減額後 ※ 2	640,800 円		副市長	12 月期 計	2.05 月 3.95 月
報酬	議 長		425,000 円	手 当	議 長	平成 30 年度支給割合 6 月期	1.50 月
	副議長		353,000 円		副議長	12 月期	1.65 月
	議 員		321,000 円		議 員	計	3.15 月

部門別職員数の状況と主な増減理由

区分 部門		職員数		対前年増加数	主な増減理由
		平成 30 年	平成 31 年		
一般行政部門	議 会	3	3	0	業務増 派遣職員の減
	総務企画	50	52	2	
	税 務	11	10	△ 1	
	民 生	17	17	0	
	衛 生	30	30	0	事務の効率化 業務減 事務の効率化
	農林水産	15	14	△ 1	
	商 工	10	9	△ 1	
	土 木	13	12	△ 1	
小 計		149	147	△ 2	
特別行政部門	教 育	23	23	0	
	小 計	23	23	0	
普通会計計		172	170	△ 2	
公営企業等会計部門	病 院	235	239	4	その他 事務の効率化
	水 道	10	9	△ 1	
	そ の 他	8	8	0	
	小 計	253	256	3	
合 計		425	426	1	

（注）職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除きます。

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員や他の地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。市民の皆さんに、市職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

お問い合わせ 総務課 ☎ 23 8 1 1 2

人件費の状況（普通会計決算）

（単位：千円）

区 分	住民基本台帳人口 (平成 31 年 3 月 31 日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	(参考) 29 年度の人件費率
30 年度	17,774 人	10,004,493	218,344	1,426,952	14.3%	14.5%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料と報酬等を含みます。

職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
31 年度	315,506 円	352,404 円	41.2 歳	350,506 円	376,003 円	51.2 歳

一般行政職の級別職員数の状況

区 分	7 級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級	計
標準的な職務内容	事務長	課長級	補佐級	係長級	主 任	主 事	主 事	
職員数	0 人	18 人	19 人	47 人	39 人	12 人	12 人	147 人
構成比	0.0%	12.2%	12.9%	32.0%	26.5%	8.2%	8.2%	100.0%
参 考	1 年前の構成比	0.0%	12.2%	10.1%	21.6%	14.2%	6.8%	100.0%
	5 年前の構成比	0.7%	12.3%	11.0%	20.5%	13.0%	6.2%	100.0%

(注) 1 尾鷲市職員の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

職員手当の状況

区分	尾鷲市	国の制度 との異同
期末手当 勤勉手当 () は 管理職	平成 30 年度支給割合 期末手当 勤勉手当 6 月期 1.225 月分 0.9 月分 (1.025 月分) (1.1 月分) 12 月期 1.375 月分 0.9 月分 (1.175 月分) (1.1 月分) 計 2.60 月分 1.80 月分 (2.20 月分) (2.20 月分) 職制上の段階・職務の級等による加算措置 有	同

区分	尾鷲市	国の制度 との異同
退職 手当	平成 30 年度支給率 自己都合 定年 勤続 20 年 19.6695 月分 24.586875 月分 勤続 25 年 28.0395 月分 33.27075 月分 勤続 35 年 39.7575 月分 47.709 月分 最高限度額 47.709 月分 47.709 月分 一人当たり 自己都合 定年 平均支給額 12,945 千円 19,732 千円	同

(注) 退職手当一人当たり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

区分	尾鷲市	国の制度 との異同
扶養 手当	配偶者 6,500 円 満 22 歳までの子 10,000 円 その他の扶養親族一人につき 6,500 円 扶養親族で満 16 才から 22 才の子 5,000 円加算	同
住居 手当	借家・借間居住者 支給対象額 12,000 円を超える額 最高支給額 27,000 円	同
通勤 手当	ア 交通機関利用者 最高支給限度額 55,000 円 イ 交通用具使用者 最高支給限度額 31,600 円	同

特殊 勤務 手当 (30 年度)	区分	全職種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	2.8%
	支給対象職員一人当たりの平均支給年額	4,600 円
	手当の種類 (手当数)	1
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	市税等事務手当
	その他の主な手当	行旅病人、同死亡 人処理手当

(病院・水道会計除く)

時 間 外 勤 手 当	29 年度	支給総額	39,105 千円
		職員一人当たり平均支給年額	217 千円
	30 年度	支給総額	28,738 千円
		職員一人当たり平均支給年額	161 千円

(病院・水道会計除く)

平成 30 年度 水道事業決算

上水道においては中川地内、倉ノ谷町地内、大曽根地内、泉町地内の配水管布設替工事を計456.5m、及び泉加圧ポンプ場加圧ポンプ取替工事を実施しました。

また、簡易水道においては、賀田地内、三木浦地内、古江地内、曾根地内の配水管布設替工事を計346.9m、及び早田地内配水管改良工事、賀田第1（北）浄水場送水ポンプ取替工事、三木浦第1 浄水場送水ポンプ取替工事を実施しました。

水道事業は皆さんに安全・安心でおいしい水を安定供給するため、各施設の整備と更新、さらに日常の維

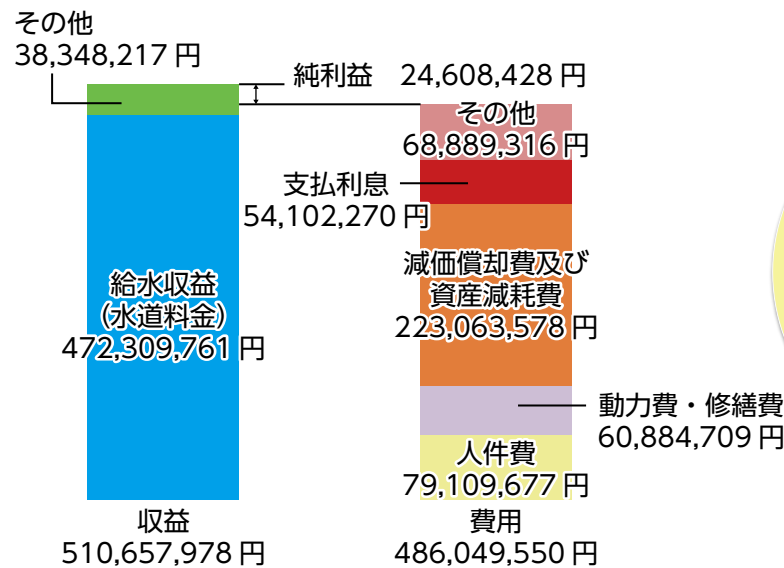
持管理を行っています。事業に必要な経費は水道料金収入と長期借入金によって賄う独立採算制により運営しています。

平成30年度決算では、過疎・高齢化に伴い一般家庭の使用水量は減少していますが、24,608,428円の純利益を計上することができました。

しかしながら、水道事業では配水管の布設替など、災害に強い水道施設の整備・更新に取り組んでおり、今後も安全・安心でおいしい水の安定供給には、継続的に水道施設の整備・更新が必要になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

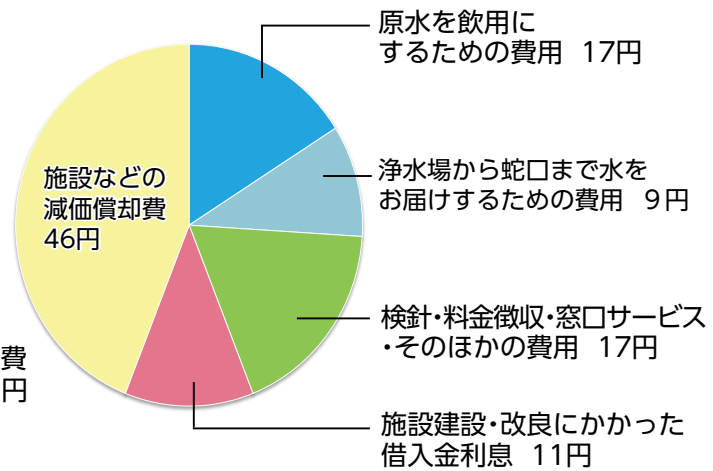
お問い合わせ 水道部 ☎③ 8 2 7 1

●収益及び費用(税抜)

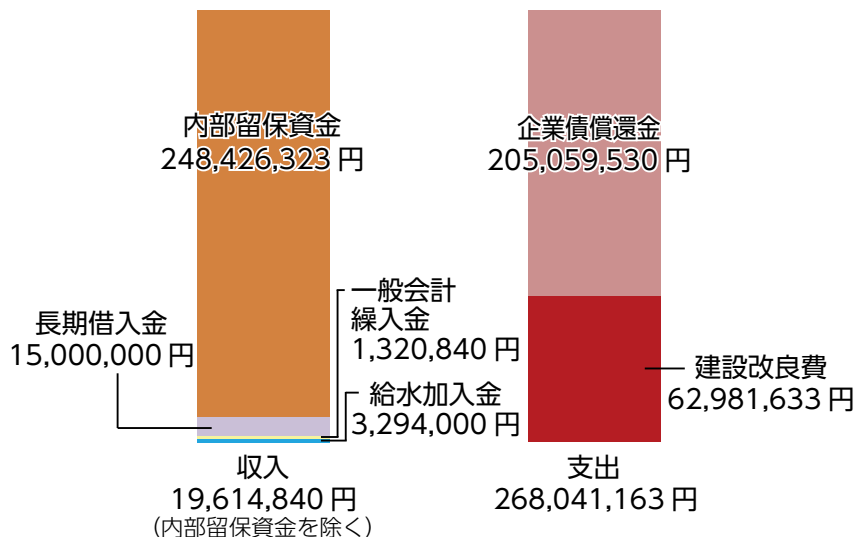


●水道料金の使用状況(税抜)

水道料金 100 円当たりの使い道

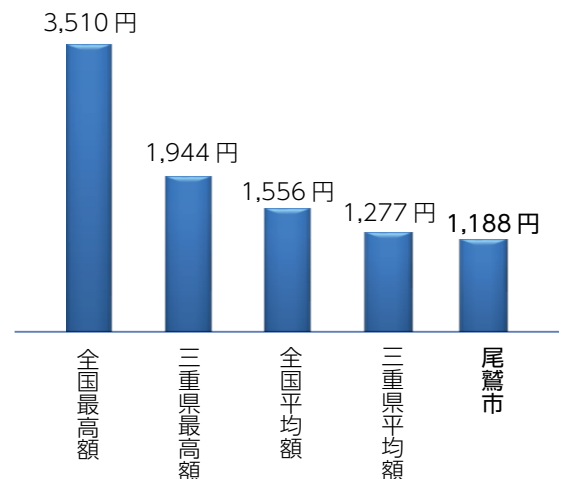


●建設改良(税込)



●水道料金の比較(税込)

家庭用 10m³/月あたりの水道料金比較



●水道事業会計決算状況 過去5年間の推移(税抜)

年度	収益	費用	差し引き
平成 26 年度	594,709,074 円	532,289,400 円	純利益 62,419,674 円
平成 27 年度	555,006,608 円	508,603,930 円	純利益 46,402,678 円
平成 28 年度	562,504,373 円	477,097,534 円	純利益 85,406,839 円
平成 29 年度	533,020,620 円	483,459,081 円	純利益 49,561,539 円
平成 30 年度	510,657,978 円	486,049,550 円	純利益 24,608,428 円

平成 30 年度 尾鷲総合病院決算

平成30年度の病院事業会計決算は、収益が4,250,577,396円、費用が4,375,101,342円、差し引き124,523,946円の赤字で、前年度までの繰越欠損金と合わせた累積欠損金が2,931,024,080円となりました。

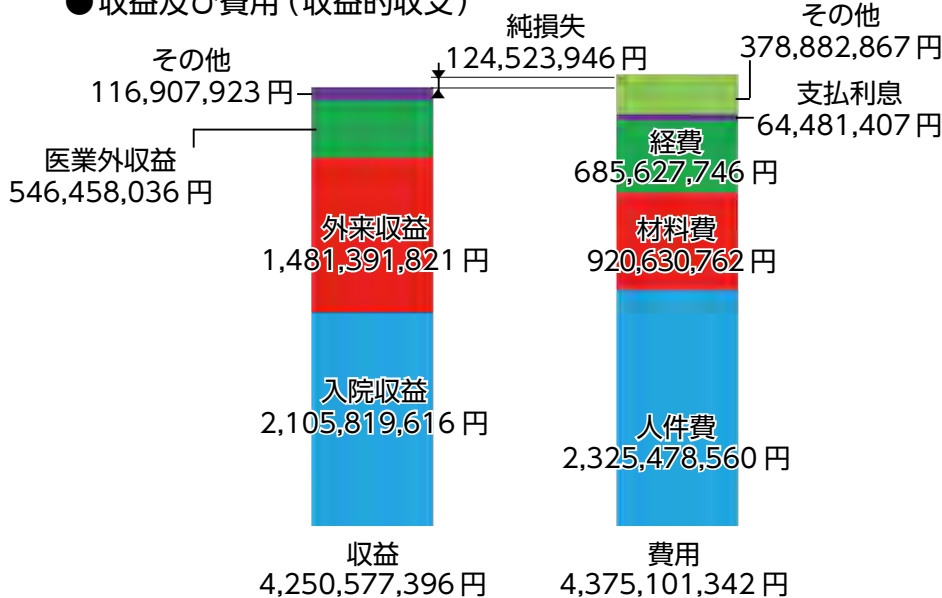
前年度と比較すると、収益においては入院収益が20,489,598円の減、外来収益が71,349,078円の減となったことなどにより合計で133,257,165円の減となり、費用においては給与費が64,534,352円の減、材料費が41,163,737円の減となったことなどにより合計で114,687,755円の減となりました。

また、建設改良では主な収入として長期借入金115,400,000円、一般会計繰入金185,193,000円、主な支出として建設改良費129,214,008円、長期借入金償還287,180,579円となり、収支差額については一時借入金で措置しました。

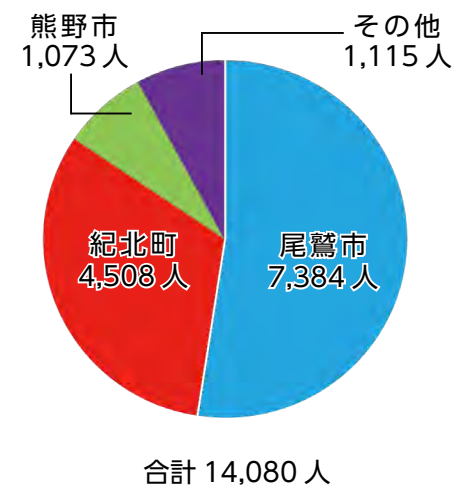
このような厳しい財政状況ではありますが、地域の皆さんが安心していつでも受診できる二次救急医療施設として、365日24時間の救急医療体制を維持し、また、がん診療連携病院、へき地医療拠点病院、災害拠点病院として、高度で良質な医療と患者サービスを提供し、これからも地域の皆さんの健康を支えます。

お問い合わせ 尾鷲総合病院 ☎②3 1 1 1

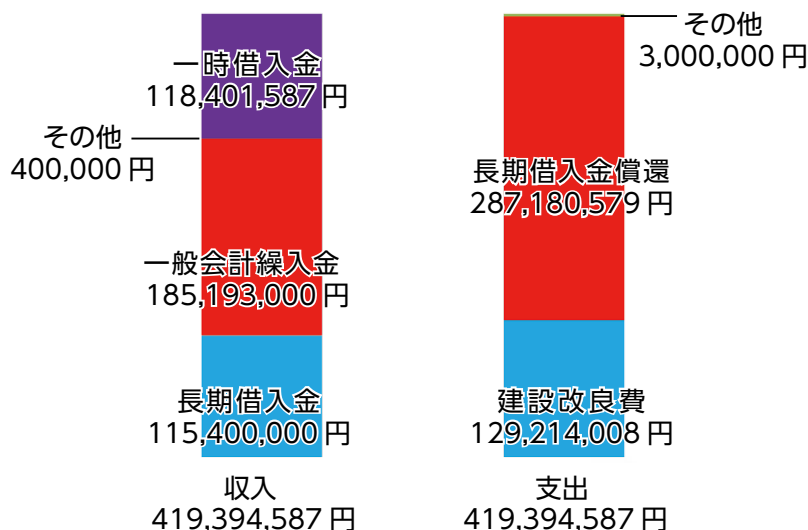
● 収益及び費用（収益的収支）



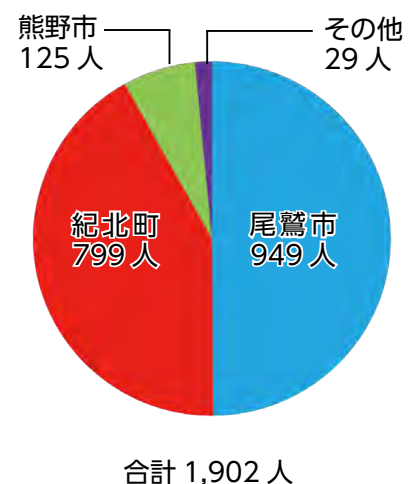
● 地区別外来患者実人数



● 建設改良（資本的収支）



● 地区別救急車利用患者数



診療科	内科	神経内科	外科	脳神経外科	整形外科	小児科
入院	36,972 人	—	11,479 人	—	15,038 人	59 人
外来	41,999 人	2,131 人	5,778 人	2,047 人	17,971 人	2,647 人

診療科	産婦人科	耳鼻咽喉科	眼科	精神科	皮膚科	泌尿器科	放射線科	合計
入院	669 人	—	790 人	—	142 人	845 人	—	65,994 人
外来	2,075 人	1,500 人	5,189 人	454 人	5,515 人	6,906 人	32 人	94,244 人

水道・病院の決算審査概要をお知らせします

地方公営企業法の規定に基づき、市監査委員(福本和行・内山将文)による平成30年度尾鷲市水道事業会計及び病院事業会計決算審査にかかる意見書を、令和元年8月16日付で市長に提出しました。

水道事業会計

業務実績

平成30年度の給水戸数は9,369戸で、前年度に比べ104戸減少し、給水人口は17,760人で、前年度より393人減少している。総有収水量は、257万7,746m³で前年度より、9万9,269m³ (3.7%)の減少となっている。

建設改良工事

上水道においては、配水管布設替工事として、中川地内、倉ノ谷地内、大曾根地内、泉町地内の計456.5mが行われ、泉加圧ポンプ場加圧ポンプ取替工事が実施されている。

簡易水道においては、配水管布設替工事として、賀田地内、三木浦地内、古江地内、曾根地内の計346.9mが行われ、早田地内配水管改良工事、賀田第1(北)浄水場送水ポンプ取替工事、三木浦第1浄水場送水ポンプ取替工事が実施されている。

経営成績

収益的収支の面では、総収益は前年度より4.1%減少し、5億1,065万7,978円で、総費用は前年度より0.5%増加し、4億8,604万9,550円となった。このため当年度において、純利益2,460万8,428円が計上されている。

経営比率

営業収支比率は110.2%で、前年度より、6.1ポイント低下している。総収支比率については105.0%で、前年度より、5.2ポイント低下している。また、総収支比率については、全国平均(平成29年度1.5万人以上3万人未満)の値109.8%と比較すると4.8ポイント下回っている。なお、職員1人当りの営業収益は4,759万円で、前年度より181万円減少し、全国平均の値6,252万円と比較すると、1,493万円下回っている。

今後に期待する諸点

① 当年度の有収率は68.1%で、水道普及率の変化が無いなか、前年度より1.1ポイント低下しており、全国平均の82.0%と比較すると、依然として低水準にある。その主な要因として、配水管の老朽化による漏水等が考えられるが、今後も積極的に管路診断を実施し、継続的かつ計画的な配水管の布設替えによる漏水防止対策を実施することにより、さらなる有収率の向上を図りたい。また、水道は、今後予想される大規模災害時において市民生活の維持・復旧に欠かせない重要なライフラインの一つである。災害に強いインフラ整備の観点からも、安全で安定的な水の供給を念頭に管路整備の推進に取り組んでいただきたい。

② 本市においては、人口減少等に伴う給水戸数の減少が続いており、今後料金収入の大幅な増加が期待できない状況にある。そのようななか、当年度の決算においては、給水収益が1,816万円(3.7%)減少し、営業費用が687万円(1.6%)増加したことにより、純利益は対前年度比2,495万円減益の2,460万円を計上した。今後、老朽化が進む施設の維持管理や更新、改良等に多額の設備投資が必要となることから、厳しい経営状況を迎える時期が来ることが十分に予想される。これらを踏まえ、今後も有収率向上策の推進や、徹底したコスト削減に継続的に注力し、一層効率的かつ効果的な事業経営に努められることを希望する。

お問い合わせ 監査委員事務局 ☎08150

病院事業会計

業務実績

平成30年度の病院利用状況については、入院患者数は65,994人(1日平均180.8人)で、外来患者数は94,244人(1日平均386.2人)となり、前年度と比較して入院患者数は4,670人(6.6%)減少し、外来患者数は3,662人(3.7%)減少した。病床利用率は70.9%で、前年度と比べ5.0ポイント下回っている。

経営成績

収益的収支の面では、総収益は前年度より3.0%減少し、42億5,057万7,396円で、総費用は前年度より2.5%減少し、43億7,510万1,342円となった。このため当年度において、純損失1億2,452万3,946円が計上され、当年度末処理欠損金(累積欠損金)は29億3,102万4,080円となった。

経営比率

医業収支比率は88.7%で前年度と比較すると0.2ポイント低下している。また、総収支比率は97.1%で、前年度と比較すると0.5ポイント低下している。

一時借入金

一時借入金は3億6,100万円で、前年度と比較すると、1,100万円増加しており、依然として資金繰りが厳しい経営状態が続いている。

今後に期待する諸点

① 当年度末の医師数は、前年度末より1人減少の14人であるが、看護師数については2人増の162人となり、三重大学病院や伊勢赤十字病院及び紀北医師会等の協力により365日24時間の救急医療体制を維持している。また、へき地医療拠点病院、災害拠点病院としての役割も担うなど東紀州地域の中核病院として、地域医療を担っているのが現状である。過疎高齢化に伴う人口減少等により、医業収益の拡大が困難であるうえ、医療機器等の更新・修繕など、多額の設備投資が今後も必要とされるなか、厳しい経営状況が継続することが予想され、抜本的な経営改革の断行と、一層効率的な事業運営が求められている。そのようななか、平成30年度からの新たな試みとして、薬品購入先の一元化による経費削減や、本年度においては療養病棟から地域包括ケア病棟への転換を実施し、さらには診療群分類包括評価(DPC)制度の導入による増収を計画するなど、様々な経営改革に取り組んでいる。今後も、引き続き関係機関との連携を図りながら、医師、看護師、薬剤師の確保に努められ、安全で質の高い医療サービスを維持しつつ、安定的・継続的な医療の提供を図っていただきたい。

② 当年度の決算においては、1億2,452万円の純損失が発生し、当年度末処理欠損金は29億3,102万円となった。総収益、総費用ともに前年度より減少した。そのうち、医業収益については、37億225万円で、患者数の減少等により、前年度より1億117万円(2.6%)減少し、医業費用についても、41億7,163万円で、前年度より1億482万円(2.4%)減少した。そのため、医業収支はマイナス4億6,937万円となり、医業費用を医業収益で賄えない状態となっていることから、早急に抜本的な医業収支の改善を図りたい。

③ 一時借入金は、本来、年度中途における収支時期のくいちがいによる短期的な資金不足を補い、予算内の支出を行うためのものであるが、当年度においても、前年度と同様に、運転資金不足を補うため、年度内に借入れと返済を繰り返し行っているが、当年度末においては、前年度末より1,100万円多い3億6,100万円となった。今後も更に、厳しい資金繰りが続くものと推測されるが、事業実績や計画額等を十分精査・検討し、適切な資金繰りを実施されたい。



11/10 (日)

熊野古道世界遺産登録 15 周年記念事業

第 34 回 全国尾鷲節コンクール

場所：市民文化会館（せぎやまホール）

時間：午前 8 時受付開始、午前 9 時開会（予定）

全国から尾鷲節の愛好家たちが集まり、年齢制限なく、どなたでも参加できる「総合の部」、65 歳以上から参加でき、真の尾鷲節の歌い手日本一を決定する「壮年の部」、小学生以下を対象とした「少年少女の部」の 3 部門です。ぜひ、お楽しみください。

また、大会当日には、会場となる尾鷲市民文化会館の敷地内で、尾鷲の干物やお寿司などを販売する物産展、フリーマーケットなども開催され、大会を盛り上げる予定です。

ステージアトラクション

- ロックジャム・尾鷲節保存会こども太鼓
- 前年度優勝者「竹田眞理子さん」によるステージ
- 坂東流柳蛙会（舞踊）

催し

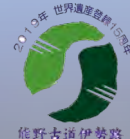
- 物産展
 - 陽だまり縁日、フリーマーケット等
- ※ アトラクションや催しは、スケジュール、天候の都合により変更する場合があります。

お問い合わせ

商工観光課内

全国尾鷲節コンクール実行委員会 ☎ 023 8 2 2 3

ぜひ、会場に足をお運びください！



11/15 (金) 16 (土) 17 (日)

第 16 回 おわせ海・山 ツーデーウォーク

当日参加もお待ちしています

受付：午前 7 時 30 分～（15 日は午前 10 時 45 分）
参加料（一般 1,500 円、高校生以下 500 円、市民、20 人以上の団体は 300 円割引。当日参加受け付けの場合、大会記念品がないことがあります。）

お問い合わせ 商工観光課内

おわせ海・山 ツーデーウォーク実行委員会

☎ 023 8 2 2 3

熊野古道世界遺産登録 15 周年記念事業

+ せっかくウォーク

コースと【おもてなし】

15 日 (金) セっかくコース 世界遺産熊野古道馬越峠 6km

16 日 (土)

A コース：世界遺産熊野古道馬越峠・猪ノ鼻水平道湊喫 23km

【甘夏ジュース（天満）、ぜんざい（矢浜）、うどん（ゴール）】

B コース：天満みかんの丘眺望散 13km

【甘夏ジュース（天満）、ぜんざい（矢浜）、うどん（ゴール）】

C コース：岩屋堂・まちなか熊野街道 10km

【お菓子（がんがら村）、ぜんざい（矢浜）、うどん（ゴール）】

特別コース 1：世界遺産熊野古道

曾根次郎坂太郎坂と三木峠・羽後峠 11.7km

【お菓子（曾根）、おにぎり（三木峠入口）、うどん（ゴール）】

17 日 (日)

D コース：世界遺産熊野古道 八鬼山全踏破 13km

【お菓子（八鬼山林道交差）、大敷汁（ゴール）】

E コース：世界遺産熊野古道 八鬼山林道・みかん道 10km

【お菓子（八鬼山林道交差）、大敷汁（ゴール）】

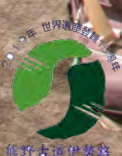
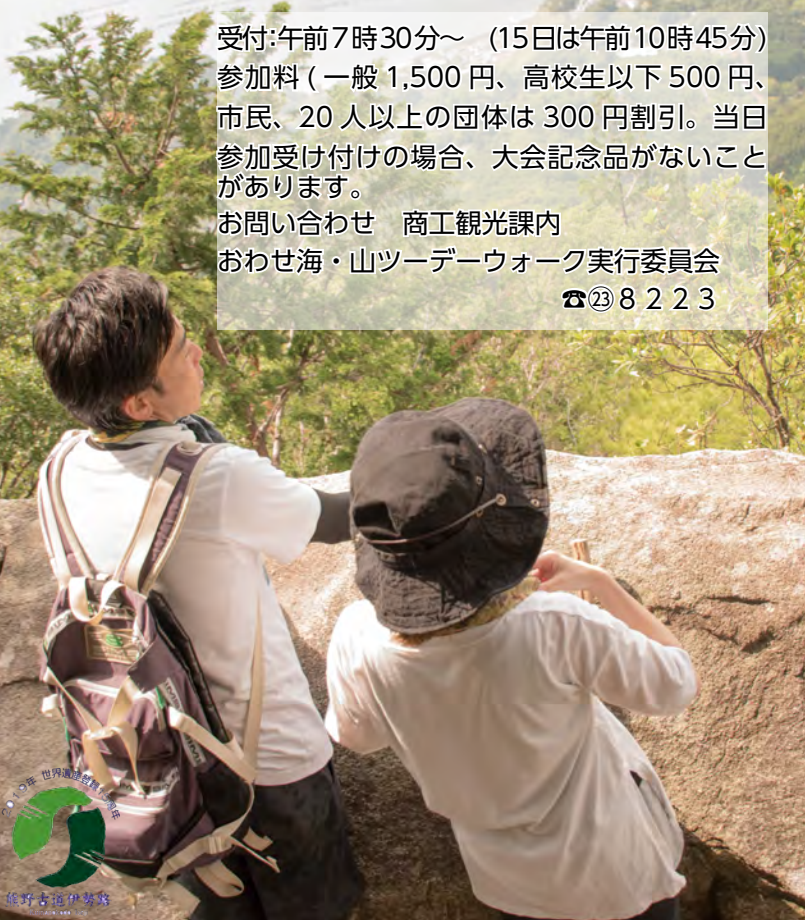
F コース：世界遺産熊野古道 曾根次郎坂太郎坂 5.7km

【ぜんざい（曾根）、大敷汁（ゴール）】

特別コース 2：世界遺産熊野古道

曾根次郎坂太郎坂の江戸道・明治道周回 11.3km

【ぜんざい（曾根）、大敷汁（ゴール）】



11/ 2(土)

尾鷲ヒノキふれあいフェスタ

場所：市民文化会館（せぎやまホール）

時間：午前10時～午後3時

「森林を身近な存在へ」をテーマに尾鷲ヒノキふれあいフェスタを開催します。

- 親子木工体験講座（事前予約）
- 木工製品作製体験
- 木工製品等の販売、展示
- 森の学校

～組子コースター作製～

- ミエトイキャラバンin 尾鷲
- クッブ体験（三重国体競技）
- 『マハタ』の試食会 ※無くなり次第終了
- フードコーナー
- 野菜などの即売会
- 尾鷲ヒノキモデルルーム見学会
- ※他にも当日参加できるイベントたくさん！

尾鷲魚市場（おわせ魚まつり開催場所）～尾鷲市民文化会館（せぎやまホール）～駐車場（旧国市木材市場）の間でシャトルバスを運行します。

お問い合わせ 水産農林課 ☎②8 2 6 2

11/2(土)3(日)祝

図書・雑誌のリサイクルフェア

時間：午前9時～午後5時

場所：中央公民館

除籍した図書・雑誌の有効利用のため、無償でお譲りするリサイクルフェアを開催します。

図書 1人10冊まで、雑誌1人5冊まで。

※なくなり次第終了。お持ち帰り用袋を持参してください。

お問い合わせ 図書館 ☎②8 282

11/ 8(金)

※毎月第2金曜日

ココロとカラダの相談会

場所：福祉保健センター2階

時間：午前10時～正午

血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなどのココロとカラダに関する相談を保健師と管理栄養士が行っています。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3 871

11/16(土)

三木浦こいやあ

場所：三木浦漁港

時間：午前10時～



イベント

11/ 2(土)

おわせ魚まつり

場所：尾鷲魚市場

時間：午前9時～

家族で楽しめる無料イベント（※セリ市、鮮魚販売は代金が必要）がありますので、皆さんぜひ、お越しください。

①試食コーナー 午前9時～

鮮魚刺身、寿司、干物、大敷汁、あおさ汁、魚ごはん等を試食できます。

②タッチプール 午前9時～

尾鷲の海の生き物に触れるプールを設置します。

③子供ゲームコーナー 午前9時～

ゲームに挑戦して景品がもらえます。
※小学生以下が対象です。

④マグロ目方当てクイズ

午前9時～9時45分

解体ショーで用いるマグロの重さを当てるクイズを行います。当たった人（正解に近かった人）にマグロのブロックなどの豪華賞品をプレゼント。
※小学生以下が対象です。

⑤マグロの解体ショー

午前9時45分～10時30分

マグロを1尾まるごと解体します。また、マグロの刺身の試食も行います。

⑥鮮魚販売 午前9時～

当日、水揚げされた魚を、お値打ち価格で販売します。※水揚げの状況により、開始時刻が前後します。

※①、⑤、⑥はなくなり次第終了となります。

お問い合わせ

水産農林課

☎②8 2 3 1

11/2(土)3(日)祝

尾鷲市民文化展

時間：2日(土)午前9時～午後5時

3日(日)祝は午後4時まで

場所：体育文化会館・中央公民館

個性豊かな作品が多数出展され、放課後児童クラブのわんぱくクラブ・くれよんの児童たちの特別展や今年度は尾鷲中学校吹奏楽部による演奏（3日午前10時30分～）もあります。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎②8 293



熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

◎世界遺産登録 15 周年記念企画展「矢ノ川峠物語～思い出がこだまする～」【入場無料】

かつての尾鷲と熊野を結ぶ矢ノ川峠道の交通変遷に焦点を当て、日本最初の旅客索道や国鉄バスに関わる様々な資料と古写真を紹介し、往時を回顧します。

◇日時：11 月 2 日(土)～ 12 月 15 日(日) 午前 9 時～午後 5 時
＜企画展付属イベント＞

国鉄バス矢ノ川峠 東映児童劇映画『道』上映会【入場無料】

尾鷲と本木間に路線バスが開業して以来、矢ノ川峠道を約 23 年間無事故で走りぬいた国鉄バス紀南線と峠の茶屋の家族愛を描いた東映児童映画『道』の上映会を開催します。

◇日 時：11 月 10 日(日)

第一部：午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分

第二部：午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

◇定 員：それぞれ定員 80 人（要申込・先着順）

◇受 付：11 月 8 日（金）まで ※定員になり次第締切

◎新しい古道の歩き方「池坂峠探訪～海と山を結ぶ生活道」

大台町大杉より池坂峠に至り、尾根沿いに野又ノ高（標高約 728m）に登頂し、かつては行商で賑い、赤羽・大杉両地区の深い交流の接点であった峠道を探訪します。

◇開催日：11 月 23 日(土)午前 9 時～午後 3 時
（午前 8 時 30 分より受付）

◇参加料：500 円（保険料・資料代込）

◇定 員：20 人（要申込・応募多数の場合、抽選）

◇場 所：大台町大杉地区（集合場所・出発地）

◇案内人：森 正裕氏（日本山岳ガイド協会所属山岳ガイド）

◇対 象：健脚者向け（一部、道の崩壊による急傾斜地・ガレ場やザレ場等あり）※歩行距離約 7 km、累積標高約 ± 600 m

◇受 付：11 月 16 日(土)午後 5 時まで

◎世界遺産登録 15 周年記念「伊勢路踏破ウォーク～西国第一の難所より熊野への旅～」

熊野古道センターから熊野市まで、八鬼山越えをはじめとする伊勢路の最難所を踏破するツアーを開催します。

◇開催日：12 月 7 日(土)・14 日(土)・21 日(土)（全 3 回）

第 1 回：熊野古道センター～賀田駅 約 16km

第 2 回：賀田駅～新鹿駅 約 10.3km

第 3 回：新鹿駅～熊野市駅 約 12.1km

◇参加料：1,500 円（全 3 回分・資料代・保険料含む）※別途、JR 利用運賃が必要

※参加できなかった回の参加費は返金致しません。

◇定 員：25 人（要申込・応募多数の場合、抽選）

◇対 象：健脚者（各回とも健康な状態で参加および当日ルートでの踏破ができる方）

◇受 付：11 月 25 日(月)着まで。往復ハガキで、必要事項記載の上、申込 ※記載事項等については、熊野古道センターホームページに記載

※毎週日曜日は申込不要にて参加できる「日曜わくわくものづくり体験」

（午後 1 時～ 3 時受付、メニュー週替り）を開催しています。

11 月の予定：3 日（ヒノキのおもちゃ）／ 10 日（貝細工他）／ 17 日（オリジナル鍋敷き作り）／ 24 日（ヒノキのスツール他）

11/23(土祝)

尾鷲市社会福祉大会

場所：中央公民館

時間：午前 10 時～

小中学校の児童、生徒の作品コンクール入賞作品の発表や表彰があります。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8192

11/24(日)

尾鷲市防災フェア

場所：体育文化会館及び駐車場

時間：午前 10 時～午後 1 時

市内の小中学校の防災の取組の展示、警察・消防・消防団等車両展示、パネル・防災用品展示

※雨天時は、体育文化会館内のイベントのみ実施し早期終了となる場合があります。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎23 8118



12/1(日)

おわせマルシェ

場所：熊野古道センター

時間：午前 10 時～午後 3 時

東紀州地域では最大規模のマルシェ。

関連記事は本紙 19 ページの「がんばりよるコーナー」にあります。

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎22 611

毎週月曜日

三木里タラソ（自主会）

時 間：午後 1 時 30 分～ 3 時

場 所：三木里海岸

持ち物：お茶、健康 HAPPY 手帳

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎23 3871

毎週木曜日

木曜ウォーキング

時 間：午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

場 所：福祉保健センター（案内人川口洋司さん）

持ち物：お茶、健康 HAPPY 手帳

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎23 3871



募集

令和2年度三重大学医学部
医学科推薦入試

【地域枠B】

市長及び尾鷲総合病院長の面接により2人まで推薦します。

◆対象 扶養義務者が3年以上市内に居住している人で、高等学校若しくは中等教育学校を平成31年3月卒業及び令和2年3月卒業見込みの人

◆面接 11月25日(月)午後尾鷲総合病院で行います。

◆申請 左記書類一式を福祉保健課健康づくり係へ提出してください。

①三重大学推薦入試志願票の写し(志願票) ②三重大学医学部医学科推薦入試(地域枠B)推薦書(様式1) ③三重大学医学部医学科推薦入試(地域枠B)志願理由書(様式2) ④学生証の写し ⑤扶養義務者の住民票(志願者との関係が確認できるもの、マイナンバーの記載のないもの)

※志願者の所属する学校長が取りまとめて提出してください。

◆受付 11月1日(金)から8日(金)

午後5時まで(必着)

※持参の場合は、土・日曜日及び祝日を除く日の午前8時30分から午後5時まで
申請・お問い合わせ
福祉保健課 ☎③3871

令和元年度第2回 地域防災講演会 参加者募集

◆開催日時 12月7日(土)

午後1時30分～4時

(開場午後1時)

◆場所 中央公民館

◆内容

「3.11を学びに変える」

・(二社) スマートサプライビ
ジョン理事兼講師 佐藤敏郎氏
宮城県石巻市出身、元中学教諭。東日本大震災で次女を亡くし、「小さな命の意味を考える会」を立ち上げ、全国各地で公演活動を行っている。東日本大震災から学ぶこと、命の尊厳、その教訓をお話します。

・大川伝承の会 学生語り部
永沼悠斗 氏

宮城県石巻市出身、東日本大震災の伝承活動に取り組み、佐藤氏と連携し、語り部活動を行っている。被災体験をもとに、若者が未来に対する震災伝承を通じ、生きることの大切さを伝えます。

◆定員 120人

申し込み方法 防災危機管理課

に電話または市役所で配布の参加申込書をFAXしてください。

◆主催 (公財)三重県建設技術センター

◆後援 尾鷲市、

三重県国土整備部

申し込み・お問い合わせ

防災危機管理課

☎③8118 FAX②9343

みえ出逢いサポートセンター
出張相談会in尾鷲 参加者募集

三重県が設置する出逢い支援の拠点「みえ出逢いサポートセンター」が出張相談会を開催します。出逢いや結婚、婚活についてのお悩みなどお気軽にご相談ください。

◆日時 11月22日(金)、23日(土)

午前10時～午後3時

◆場所 中央公民館

◆定員 各日8組

(1組30分程度) *予約優先

◆対象 結婚を希望する本人、親、従業員の結婚を応援したい企業の担当者、婚活イベントを企画したい団体など。

◆申込締切 11月21日(木)まで

申し込み・お問い合わせ

みえ出逢いサポートセンター

☎059・355・1322

(午前10時～午後6時)

三木里タラソ教室
参加者募集

楽しみながら、潮風を感じながら、波の音を感じながらウォーキングやストレッチで、一緒に健康づくりをしませんか?

◆日時 11月18日(月)、12月16日(月)、1月27日(月)、2月17日(月)、3月9日(月)、3月16日(月) 午後1時半～3時

◆講師 木下藤寿氏

◆持ち物 お茶 タオル 筆記用具

健康 HAPPY ポイント手帳

◆申込受付中

◆募集定員 20人

申込先・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

フラー教室参加者募集

◆日時 11月24日(日)午後1時30分～3時 (受付午後1時15分)

◆場所 中央公民館

◆内容 プリザーブドフラワーの

ケーキ型アレンジ

◆対象 一般

◆募集定員 15人

◆講師 舟橋愛子 さん

◆参加費 1,500円

◆申込期間 11月20日(水)午後5時まで

(但し、定員に達した時点で締切させていただきます。)

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②00001

世界遺産登録15周年 熊野古道を
歩こう! 参加者募集

◆日時 12月8日(日)

午前10時～午後3時頃
予備日15日(日)

◆集合場所 中央公民館前

「午前10時」

◆移動手段 市マイクロスバス

◆行き先 荒神堂・八鬼山

◆コース 九木峠林道→荒神堂→八

鬼山健康とゆとの森(昼食)→九

木峠林道

◆条件 山道を歩ける人

◆対象 一般20人

◆講師 川口洋司 さん

◆参加費 100円(保険代)

◆申込期間 11月1日(金)午前8時30分～12月4日(水)午後5時「電話可」

(但し、定員に達した時点で締切させていただきます。)

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②00001



はじめまして満1歳です

さらたにあかり
更谷明莉ちゃん
(倉ノ谷町・父・佳信・母・めぐみ)



1歳おめでとう!!これからますます元気に育ってね!

さわだふくたろう
沢田福多朗くん
(新田町・父・幸助・母・優佳)



1歳お誕生日おめでとう!元気に育ってね。

おおかわすずは
大川鈴葉ちゃん
(泉町・父・茂輝・母・早希)



ねーねが大好きなすうちちゃん
これからも笑顔いっぱい育ててね!

いせたにるか
伊勢谷叶愛ちゃん
(矢浜・父・昌児・母・麻衣)



お誕生日おめでとう!これからも叶愛らしく元気に育ってね♡

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。(誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。)

写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。

税務署からのお知らせ

年末調整説明会

源泉徴収義務者の人を対象として年末調整の事務手続きなどについての説明会を次の日程で開催します。

日時 11月21日(木)

午後2時～4時

場所 三重県尾鷲庁舎

※「年末調整のしかた」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」を持っている場合は持参してください。

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2285

消費税軽減税率制度等説明会

事業者を対象とした、消費税軽減税率制度の概要や制度対応に係る支援制度などをテーマとして説明会を実施しますので、ぜひご参加ください。

日時: 11月21日(木)

午前11時30分～正午

場所: 東長島公民館、三重県尾鷲庁舎

※内容は各会場同様です。

※申し込みは不要ですが、収容人員を超過した場合は参加できない場合があります。

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2222

所得税の青色申告決算等説明会

青色申告を行っている個人を対象として、決算事務手続きなどについての説明会を開催します。

日時

11月21日(木)

午前9時30分～

11時30分

場所 三重県尾鷲庁舎

※平成30年分の所得税の確定申告等を電子申告(e-Tax)で行った人等には、青色申告決算用紙は送付されません。

※青色申告決算書用紙が必要な場合は、国税庁ホームページから印刷を行うか、説明会会場もしくは税務署窓口で受け取ってください。

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2224

税を考える週間 11月11日～17日

税に関する習字の展示

期間 11月8日(金)～17日(月)

場所 主婦の店セントラルマーケット

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2223

特定健診はお済みですか？

自己負担 無料

受診期限 11月30日(土)

特定健診は、健康状態の確認、生活習慣病の早期発見や早期対処、糖尿病や心臓病・脳卒中の予防、生活習慣を見直すチャンスです。

国民健康保険加入者の皆さんへ

受診対象者には、特定健診受診券(緑色の封筒で送付)を市から送付しています。また、特定健診対象者で、まだ受診していない人には、10月に市から受診勧奨はがきを送付しています。

対象者

40歳から74歳(一部75歳)で受診日に尾鷲市国民健康保険に加入している人

受診場所

病院・診療所など(受託医療機関)

自己負担額 無料

健診項目

問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、貧血検査等

後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ

受診対象者には、特定健診受診券(緑色の封筒で送付)を三重県後期高齢者医療広域連合から送付しています。

対象者

75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している人

受診場所

病院・診療所など(受託医療機関)

自己負担額

住民税課税世帯 500円

住民税非課税世帯 200円

健診項目

問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、貧血検査等

医療機関のほかにも **集団健診** を受けることができます！

古江コミュニティーセンター 11月7日(木) 午前8時30分～

三木浦老人憩いの家 11月19日(火) 午前8時30分～

各実施場所定員 尾鷲市国民健康保険加入者 20人

後期高齢者医療制度加入者 10人

※集団健診を希望する場合は、下記のところまで申し込んでください。

※定員となり次第、受け付けを終了します。

受診券を紛失したとき は再発行できますので、お問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8193

Q 国保加入の人が交通通故にあったらどうすればいいの？

A 交通事故など、第三者の行為によるけがの治療に、国保の保険証を使うことができます。
※その場合は、市役所の国保担当窓口へ届出が必要です。

1. 事故にあったら、まずは落ち着いて、加害者の氏名・連絡先・免許証・車のナンバー等を確認しましょう。
2. どんなに小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。その時は痛みを感じなくても後遺障害が出るおそれもあります。また、警察に届出をしていないと「事故証明書」をもらうことができません。
3. 病院で国保の保険証を提出すれば、治療を受けることができます。この場合、国保が一時的に加害者に代わって医療費を支払います。
4. 「事故証明書」をもらったら、市役所の国保窓口へ「第三者行為による傷病届」を提出してください。あとで国保が加害者に医療費を請求します。

※「事故証明書」は警察へ届け出た後、事故が発生した都道府県の自動車安全運転センターに申請することで交付されます。

※「事故証明書」の交付申請や「第三者行為による傷病届」は、損害保険会社に依頼して代理で作成してもらうことも可能です。

市民サービス課 ☎②8193

11月12日(火)～25日(月)は、男女共同参画

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。



この機会にDV(ドメスティック・バイオレンス=配偶者や恋人等からの暴力)について考えてみませんか？

もし、DVを受けていて一人で問題を抱え込み悩んでいると、ますますつらく苦しくなってしまいます。

1人では気づくことができなかった解決方法が見つかるかもしれません。1人で悩まず適切な相談窓口にご相談ください。

お問い合わせ 政策調整課 ☎ 8134

DVに関する相談窓口(三重県内)

三重県配偶者暴力相談支援センター(三重県女性相談所)

☎ 059・231・5600 (月)(水)(金)午前9時～午後5時、
(火)(木)午前9時～午後8時

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

☎ 059・233・1133 (火)～(日)午前9時～正午、
(火)(金)(土)午後1時～午後3時30分、(木)午後5時～7時

三重県警察本部 警察総合相談電話

☎ 059・224・9110 (月)～(金)午前9時～午後5時



緊急の時、身の危険を感じたら110番を！

健康づくり健診と肺がん検診 (39歳以下)

日時：11月22日(金)①午前10時～11時②午後1時～2時

場所：福祉保健センター

内容：

☆健康づくり健診

身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)、血圧測定、尿検査(糖、蛋白、潜血)

血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能、尿酸、貧血)、

保健指導、心電図(希望者及び医師の指示を受けた人)

※医師の診察の結果、心電図・眼底検査を実施

☆肺がん検診

胸部レントゲン、喀痰検査(喫煙本数×年齢=600本以上で痰の出る方)

☆大腸がん検診

配布：健診日当日に検体キットを渡します。

回収：後日、指定日時までに提出してください。

料金：健康づくり健診1,000円、肺がん検診500円

喀痰検査500円、大腸がん検診300円

対象：職場健診を受ける機会のない20～30歳代の人

申し込み：下記まで直接あるいは電話でお申し込みください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3871

肝炎ウイルス検診のお知らせ

対象者：①尾鷲市に住所を有し、今年度において満40歳になる人(昭和54年4月1日から昭和55年3月31日生まれ)

②尾鷲市に住所を有し、今年度において満41歳以上になる人であって過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、検診を希望する人

申込方法：対象者①の方→市内医療機関に直接お申し込み下さい。(案内に同封の医療機関参照)

②の方→福祉保健課に連絡をしてください。

実施期間：～令和2年3月31日(火)まで

検診内容：問診・血液検査(HBs抗原検査、HCV抗体検査)

検診料：無料

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3871



連載⑨ 介護予防に取り組みましょう

介護予防教室

10月から市が主催する介護予防教室が始まりました。

尾鷲市地域包括ケア（高齢者）になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていける）システムの構築のためには、介護が必要な状態になることを予防していくことが大切です。

今年度、市が実施内容を計画して行う介護予防教室としては、中央公民館、須賀利・賀田・梶賀の各コミュニティセンターの4会場で、令和2年3月まで各会場毎月2回、1会場で計12回実施していきます。

主な実施内容は、誰でもできる簡単な体操の習得ですが、食生活の見直しや認知症予防等についても実施していく予定です。

介護予防教室は、誰でもできる簡単な体操の習得ですが、食生活の見直しや認知症予防等についても実施していく予定です。



地域包括ケアシステムとは？

高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、地域のみんなで支え合い、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援のそれぞれが連携し、一体的にサービスが提供される仕組みづくりのことです。

みんなで健康づくり

プラス10分身体を動かそう！

最近、身体を動かしていますか？

健康づくりにかかせない運動ですが、仕事や家事に追われ、なかなか身体を動かせない人が多いのではないのでしょうか。また身体を動かすためにはスポーツジムなど環境を変えたり、ランニングなどハードルの高い運動をイメージする方がいると思います。しかし、身体を動かすことはハードな運動以外にも家事や仕事のすきま時間に出来るものがあります。少しの工夫で1日の運動量は変わります。

の運動を1日に数回行うことで、自身の健康への効果が期待できます。

組んで腕を持ち上げるなど
★夜く帰宅時・後にできること
(1) 歩幅を広くして歩く(2) テレビを見ながらスクワット(3) 湯船につかりながら手足のグーパー運動など

★朝く出勤前・家事の合間く
(1) 出勤前に10分間ウォーキング(2) ラジオ体操(3) 歯磨きをしながら片足立ち30秒間静止(4) 洗濯が終わるまでの間を利用してスクワットなど

★通勤時・買い物の途中
(1) 移動は徒歩や自転車を使う(2) 階段を使う(3) 速足で歩く(4) 信号待ちの時に足を前後に開き、ふくらはぎのストレッチ(5) 買い物帰りに両手で荷物を持つて肩すくめなど

★運動時の注意点
体調が悪い時は無理をしないようにしましょう。また、運動中に痛みが出る場合は、すぐに中止してください。

身体を動かす効果

日常的に身体を動かす機会の多い人はそうでない人と比べて、がんや生活習慣病で亡くなるリスクが3〜4割低く、高齢になっても自分で身の回りのことが出来る期間健康寿命が長いことがわかっています。また、運動することで心がスッキリしたり、寝つきがよくなるなど、心身に良い効果が期待できます。

★昼く職場で、仕事の合間や休憩時間く
(1) コピーの待ち時間に踵上げ(2) イスに座りながら足上げ(3) 胸と肩のストレッチ(両手を身体の後ろで

運動は工夫次第で家事や仕事の合間に出来ます。まずは今よりプラス10分の運動を生活に取り入れてみましょう。
お問い合わせ
福祉保健課 ☎233871

今よりプラス10分！

国では歩く程度の負荷もしくは、息が弾み少し汗をかく程度の運動を1日に60分すること(65歳以上は強度に関係なく40分を目標にしています。また、目標時間に達しなくても継続的に10分程度



11月5日は「津波防災の日」です

地震・津波への備えは大丈夫ですか？

この日は、1854年の安政南海地震による津波が和歌山県を襲った際の、「稲むらの火」の逸話にちなんでいます。この日を機会に、あらためて地震や津波への対策を確認しましょう。

「稲むらの火」のあらすじ

高台に住む庄屋の五兵衛は長くゆったりとした地震の後、家から出て村を見下ろした。しかし、村人は豊年を祝う祭りの準備で地震には気づいていない様子だ。五兵衛が目を海にやると、潮が引き、広い砂原や岩底が現れている。津波がやって来るに違いないと直感した五兵衛は、自分の畑に積んであった取り入れたばかりの稲むらに次々と松明で火を放った。すると、火に気付いた村人が火を消そうと高台に次々と駆けつけた。村人が五兵衛のもとに集まってきたら、津波が村を襲い、村は跡形もなくなってしまう。その様子を見

た村人は、五兵衛が稲むらに放った火によって命が救われたことに気付くのであった。

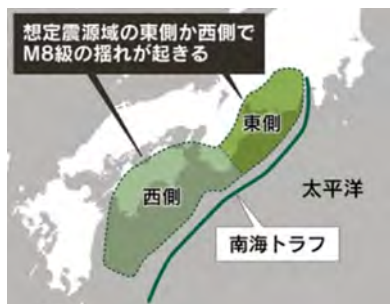
本市を襲った安政の地震・津波は11月4日

本市の地域防災計画には、安政の地震・津波は11月4日と記述されています。1854年11月5日の地震の32時間前に、静岡から三重にかけての沖あいの南海トラフで地震・津波が発生し、本市地域は被害を受けました。

南海トラフ地震の「半割れ」は危険

安政の地震・津波のように、南海トラフの概ね紀伊半島より東側もしくは西側で大規模地震が発生した状態を「半割れ」と呼び、反対側の震源域では、その後7日以内に大規模地震の発生する危険性が通常の100倍程度に高まります。

南海トラフ地震の「半割れ」ケース



南海トラフ巨大地震の「半割れ」ケース

南海トラフ地震臨時情報 (巨大地震警戒)

本市地域では、南海トラフの概ね紀伊半島より西側で大規模地震が発生した「半割れ」の場合、国から発表される「南海トラフ地震臨時情報 (巨大地震警戒)」を受け、沿岸地域を対象に「避難勧告 (緊急)」を発令しますので、このような事態に備えおきましょう。

お問い合わせ
防災危機管理課
☎ 81118

お問い合わせ
防災危機管理課
☎ 81118

☎ 81118

がんばりよる
コーナー
おわせマルシェ

今号では、今年の12月に開催される「おわせマルシェ」をご紹介します。

おわせマルシェの理念は「人と人をつなぐ」。昨年の第2回おわせマルシェでは、物販・飲食合わせて92店舗 (105ブース) が参加。さらにはステージでのダンス15チームも参加し、盛り上がるイベントとなりました。来場者数も約5,000人と、東紀州地域では最大規模のマルシェとなっており、飲食ブースではパンやコーヒー、物販ブースでは手作りの雑貨など、ジャンルごとに魅力いっぱいの様々な商品がずらりと



並びます。そして、そのおわせマルシェを無事成功させようと、実行委員会の皆さんが月に1回ほど集まって会議を開いており、担当する部門ごとに侃々諤々^{かんががく}の議論が交わられています。

第3回を迎える今年のおわせマルシェは、12月1日(日)午前10時～午後3時に、熊野古道センターで開催されます。皆さんもぜひお越しください。

お問い合わせ

尾鷲商工会議所

☎ 22611

通学路の安全確保に向けた取り組み

市の取組

市では、平成26年度に「尾鷲市交通安全プログラム」を策定し、通学路における子どもの安全確保を目的として危険箇所合同点検を行っています。また、平成30年度には、新潟市における下校中の児童の殺害事件の発生に伴い、防犯の観点からも点検を行うこととしました。

令和元年度も、8月に各学校・園からの報告をもとに危険箇所を抽出し、関係機関（尾鷲警察署・国土交通省紀勢国道事務所・三重県尾鷲建設事務所・二重県尾鷲建設事務所・建設課・市民サービス課・教育委員会・尾鷲市小学校長会各代表）とともに合同点検を行い、その対策を検討しました。



合同点検結果より

① 尾鷲小学校駐車場付近



路側帯が消えている。
「止まれ」の文字も薄い。

② 光円寺付近の車道



歩道と車道を分ける
ブロックがない。

③ 矢浜小学校裏門～矢浜街道



路側帯に駐車していることが
あり、登下校の妨げになる。

対応策

①については、尾鷲小正門に通じる道について、路側帯の引き直しを行います。

②については、尾鷲幼稚園の出入り口付近から市役所前交差点までの間を、幅50mで統一した緑ラインを引くことで対応することとしました。

③については、昨年度矢浜小裏門から西方向（国道42号まで）は、緑ライン塗装を施しました。今年度は、東方向（矢浜街道まで）へ延長していきます。

この他にも、空き家や人目の届かない箇所などの報告もあがっています。それらに対しては、警察や少年センター指導員による巡回パトロール、また、ボランティア、PTA、市職員等による通学路における見守り活動を継続しており、子どもの安全・安心確保に向けて取り組んでいます。

お問い合わせ

教育総務課
☎ 8292

海中さんぽ

ヒラソウダ

ヒラソウダはスズキ目サバ科ソウダガツオ属の魚で、当地ではソマといひます。世界の温帯、熱帯域に分布し、カツオより小ぶり、マルソウダ（コガツオ）とよく似ています。ヒラソウダは新鮮なものは生食が可能である一方、マルソウダはヒスタミン中毒を起こしやすいので生食には向きません。ヒスタミンとは、赤身魚に多く含まれるアミノ酸の一種であるヒスチジンが、細菌や魚自身が持つ酵素のはたらきにより産生される物質で、大人が一人当たり22〜320mg以上食べると食中毒を発症するとされています。また、食品衛生法では、食品加工原料に対してヒスタミン5mg/100gの基準値を設けています。

されました。漁師さんはソマを自分のおかずにする時には、漁獲後すぐに首を折って活け締めをし、血抜きをしています。こうすることで鮮度が保持され、もちっとした身が長持ちし、生臭みが除去され、さばくときにもまな板が汚れにくいという利点がありました。この処理方法がヒスタミン中毒の予防にもなっていたのです。そして近年では、首を折って活められたソマが水揚げされるようになりました。

また、ソマの体脂肪率について専用の機器で調べたところ、10月の平均6%から12月には平均11%に上昇していくことが明らかとなり、一般的な秋のカツオの体脂肪率である約6%を大きく上回っていました。漁獲量は11月前後がピークであり、まさに今の時期がソマの旬であるといえます。

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による、こころの健康相談を行っています。



各種教室、イベント、健診（がん検診）等に関する情報は、尾鷲市公式 Twitter (@ OwaseC) にて情報発信をしています。

尾鷲市健康 # おわせ市子育て で検索ください

すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のこと、困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のこと、悩んでいませんか？保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



【相談窓口】福祉保健センター
相談・お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 23 8 7 1

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

今月の完歩達成の皆さん
（※順不同 敬称略）
（コース名）

北海道～北見～札幌編No.13 榎本洋子
北海道～札幌～函館編No.14 湯浅久美子

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 23 8 7 1

マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター2階、各コミュニティセンター】



休日の急病はこちら

休日診療は
尾鷲総合病院をご利用ください。

月日	薬局名
10/ 3	くろだ薬局
10/ 4	くろだ薬局
10/10	くろだ薬局
10/17	くろだ薬局
10/23	くろだ薬局
10/24	くろだ薬局

※午前9時～午後5時まで

がん検診

生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。

胃がん・肺がん検診

●自己負担金 胃がん1,018円、肺がん509円、喀痰509円

実施日	場所	受付時間	定員	申込開始日
11/7 (木)	古江コミュニティセンター	8:30～9:00	胃がん 40人、肺がん 150人	受付中
11/19 (火)	三木浦魚市場	9:00～9:30	胃がん 40人、肺がん 150人	
11/26 (火)	早田コミュニティセンター 福祉保健センター	8:30～8:50 10:00～10:30	2会場で合わせて 胃がん 40人、肺がん 150人	

申込先 九鬼センター ☎ 29 2 0 0 4 / 北輪内センター ☎ 28 2 0 0 4
南輪内センター ☎ 27 2 0 0 4 / 福祉保健課 ☎ 23 3 8 7 1

乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,018円、子宮頸がん1,018円

実施日	場所	受付時間		定員	申込開始日
		乳がん	子宮頸がん		
12/4 (水)	福祉保健センター	8:30～9:30	なし	乳がん(マンモグラフィー) 45人	11/12 (火)
		13:30～14:30	13:30～14:30	乳がん(マンモグラフィー) 45人 子宮頸がん 60人	
12/9 (月)	九鬼コミュニティセンター	13:00～13:20	13:00～13:20	乳がん(マンモグラフィー) 45人 子宮頸がん 60人	
	古江コミュニティセンター	14:40～15:00	14:40～15:00	乳がん(マンモグラフィー) 45人 子宮頸がん 60人	

※ 11/26 (火)、12/4 (水)福祉保健センターは託児有り(要予約)

申込先 福祉保健課 ☎ 23 3 8 7 1



相談

無料法律相談（要予約）

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

20日(水)午後1時30分～午後6時 森将 弁護士

人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関する問題

15日(金)午前10時～正午 村島洋子 人権擁護委員
榎本隆吉 人権擁護委員

司法書士相談

相続、商業登記、遺言等

19日(火)午前10時～正午 中瀬幸志 司法書士

行政相談

行政に関する苦情、要望等

27日(水)午前10時～正午 林正弘 行政相談委員

申し込み・お問い合わせ
市民サービス課

☎③8250

児童相談

子育て、心配ごと等

12日(火)午前9時～午後5時
申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③8202

女性相談

就職、生活、教育、医療等
12日(火)午前9時～午後5時
申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎③8202

三重大学連携室相談

専門知識で、企業が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

20日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時
※前日午後1時まで予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ
政策調整課 ☎③8134

市民サービス課からお知らせ

「旧姓」が記載できます

11月5日(火)から、住民票・マイナンバーカード・印鑑証明に「旧姓」を記載できるようになります。希望者は、市民サービス課で手続きを行ってください。

なお、旧姓の記載は、住民票・マイナンバーカード・印鑑証明の全てに反映されるもので、一部だけの記載はできません。詳しくは、お問い合わせください。

■必要なもの
・印かん(※ゴム印不可)
・現在の戸籍から希望する旧

姓が記載されている戸籍まで一連の戸籍

・印鑑登録証(※未登録の場合不要)

・マイナンバーカード(※未作成の場合は不要)

住居表示をお願いします

住居表示区域に家屋などの建築物を所有または管理・占有している人には、建築物に住居番号(住所)を表示する義務があります。既に建っている建築物で表示が済みでない場合も、建築物の見やすい場所に住居表示板を設置ください。詳しくは、お問い合わせください。

■市内の住居表示区域
朝日町・泉町・上野町・大滝町・北浦町・倉ノ谷町・小川東町・小川西町・古戸町・古戸野町・栄町・坂場町・坂場西町・新田町・末広町・瀬木山町・中央町・中井町・中川・中村町・南陽町・野地町・林町・光ヶ丘・港町・宮ノ上町・矢浜一～四丁目

お問い合わせ
市民サービス課 ☎③8161

児童虐待防止推進月間

「11月8日(水) ちいさな命にまいったなし」(令和元年度児童虐待防止推進月間最優秀標語)

11月は児童虐待防止推進

月間です。皆さんに子ども虐待防止に対する関心と理解をいただき、一人でも多くの子どもを虐待から守ることができるよう啓発活動を行っています。

子どものSOS、あなたの優しさをためらわず勇気に変えて相談、連絡してください。

相談・お問い合わせ
福祉保健課 ☎③8202

紀州児童相談所

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

尾鷲市公式ツイッターをご覧ください。

尾鷲市の行事・催し・防災・災害などの情報を随時お知らせする、公式ツイッターをご覧ください。

し尿くみ取り日程

九鬼 11月1日(金)

三木浦 11月5日(火)～7日(木)

曾根 11月8日(金)

三木里 11月12日(火)～15日(金)

梶賀 11月18日(月)

古江 11月19日(火)～22日(金)

賀田 11月25日(月)～28日(木)

お問い合わせ
クリンクルセンター
☎②0605

広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
1月号の締め切りは、11月13日(水)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 政策調整課 ☎③8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

困り事ありませんか？【チーム宮本】

「チーム宮本」は
社会福祉士、障がい者就労アドバイザーです。
障がい者就労支援事業としてお受けします。

- ・草刈り、不用品の廃棄処分（断捨離）
 - ・汚れたブロック壁の清掃（高圧洗浄機使用）
- 何でも言って下さい。見積りに伺います。

格安料金です。料金は二人で1時間3,000円
☎090-2615-7116(宮本)

有料広告欄

市民優待券

有効期限 令和元年11月30日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎ 28293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

市内の中小企業・小規模事業者の皆様へ
「働き方改革」を無料で支援します

働き方改革関連法が改正され「年5日の年次有給休暇の取得義務」や「時間外労働の上限規制」、「同一労働同一賃金」などが順次施行されます。

三重働き方改革推進支援センターでは、働き方に関してお悩みのある事業所への専門家派遣による相談を無料で行ってまいります。

「そもそも働き方改革って何?」「助成金・補助金を活用したい」「残業を減らしたい」「人材採用・人材教育をしたい」など、様々な相談に対応可能ですので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

三重働き方改革推進

支援センター

☎ 0120・111・417

紀勢道・熊野尾鷲道路夜間通行止め

道路の点検・補修工事を行うため通行止めを実施します。

①紀勢道

(紀伊長島IC～尾鷲北IC)

◆規制内容

夜間全面通行止め

午後8時～翌朝午前6時

◆工事期間

11月11日(月)～11月16日(土)

②熊野尾鷲道路

(尾鷲南IC～熊野大泊IC)

◆規制内容

夜間全面通行止め

午後8時～翌朝6時

◆工事期間

11月18日(月)～11月23日(土)

◆お問い合わせ

国土交通省中部地方整備局

☎ 0598・52・5368

秋季全国火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)まで

秋季全国火災予防運動を実施します。今年度の全国

統一防火標語は「ひとつづ

つ いいね!で確認 火の

用心!となっています。こ

れから空気が乾燥し、火災

の発生しやすい時季になっ

てきます。火の元には十分

注意して、火災を予防しま

しょう。

すべての住宅には、住宅

用火災警報器の設置が義務

づけられています。また、

設置の義務化から10年以上

が経過し、機器の不具合等も起こってきています。火災からあなたや家族のたい

せつな「命」を守るため、この機会に、再度自宅を確認

していただき、設置してい

ない住宅については、すみ

やかに設置し、設置してい

る住宅については機器の点

検を行います。

お問い合わせ

三重紀北消防組合予防課

☎ 22051

全国一斉「女性の権利ホット

ライン」強化週間

夫やパートナーからの

暴力、職場等におけるセ

クシャルハラスメント、ス

トーカー行為といった女性

をめぐる様々な人権問題に

ついての相談を受ける専用

の電話相談窓口です。

相談は、法務局職員又は

人権擁護委員会が受けしま

す。また、相談は無料で、秘

密は厳守します。

実施期間：11月18日(日)～24

日(日)

時間：午前8時30分～午後

7時 ただし、(土)は午前

10時～午後5時まで

相談番号

☎ 0570・070・810

お問い合わせ

津地方法務局

☎ 059・228・4193

個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存につ

いて

事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務

を行う全体的の方は、記帳と帳簿書類の保存が必要で

す(所得税及び復興特別所得税の申告が必要でない方も

対象)。

詳細は、国税庁ホーム

ページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

【国税庁HPホームV申告・納税手続V所得税(確定申告書等作成コーナー)はこちら

からV個人で事業を行っ

ている方の記帳・帳簿等の保存について】

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎ 2224

10月号12ページに記載した「尾鷲市プレミアム付商品券 使用可能店舗一覧」の記事で誤りがありました。訂正し、お詫びいたします。

(誤)ウエスト・コート

(正)ウエスト・コースト

老人クラブ 11月の講座 老人クラブ連合会

講座名	日時	講座名	日時
カラオケさくら	5、18日 午前9時30分～	コーラス	お休み
カラオケたんぽぽ	11、25日 午前9時30分～	民謡	7、21日 午前10時～
俳句	11日 午後1時～	着付け	14、28日 午後1時30分～
将棋	5、19日 午後1時30分～	日舞	15日 午前10時～
囲碁	12、26日 午後1時30分～	詩吟	1、15日 午後1時30分～
書道	6、27日 午前9時30分～	折り紙	1、15日 午前9時30分～
茶道	6、20日 午後0時30分～	生花	8、22日 午前10時～
フラダンス	27日 午前10時～	お問い合わせ	☎ 27941

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

11月2日(土)開催

尾鷲イタダキ市

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎ 22611

商工観光課

マイナンバーカードを作りましょう! 個人番号の管理や身分証明に便利です。 市民サービス課 ☎ 28161

令和元年9月末、市のカード交付枚数は1,848枚(前月1,717枚)、交付率は10.31%(前月9.57%)です。



天文科学館 ☎ 0525

図書館 ☎ 8282

おすすめ図書

【一般図書】

落日

湊かなえ 著



新人脚本家の千尋は、新進気鋭の映画監督・長谷部香から15年前に千尋の故郷で起きた「笹塚町一家殺害事件」を基にした作品を作りたいと相談を受けた。香は何故、既に判決も確定したこの事件を撮りたいのか。千尋はそれにどう向き合うのか。そして事件の真実とは。絶望を知る人々の祈りと再生を描く小説です。

グリーンウッドワーク 久津輪雅 著



「グリーンウッドワーク」とは乾燥していない生木を割ったり削ったりして暮らしの道具を作る木工のことです。やわらかい生木を使い手道具で作るからこその優しい日用品。斧やナイフの使い方から塗装まで写真でわかりやすく解説してくれます。尾鷲の材料でぜひ挑戦してみてください。

【児童図書】

しづがき

石川えりこ さく・え



3人兄弟の末っ子ちえちゃんがおばあちゃんに教わりながら、初めての干し柿づくりに挑戦します。秋の空の下、どんどん甘くなっていくちえちゃんの干し柿。その干し柿を狙うどろぼうから、ちえちゃんは干し柿を守るのです。昔懐かしい秋の風物詩を描いた物語です。

その他

そのまめくんのやさみなな

なかやみわ 作

おこしななな

つぐや(あ) 作

編集後記



先月のイベントに、たくさんの方の、ご来場ご参加ありがとうございました。楽しんでいただけたか？引き続き今月も、おわせ節コンクール、ツーデーウォークなど、様々なイベントがあるので、「おわせの秋」を満喫しましょう！ところで、すでにご存知の方もいると思いますが、「オワセグ」に写真や動画の放送を始めました。「広報おわせ」に掲載しきれなかった写真を放送しています。一部、動画の部分は「撮れたて、ばんざい」と称して、市民の方々にバンザイのポーズをお願いしています。イベント会場を中心に、担当がおりますので、その時はご協力をお願いします。あなたの笑顔で尾鷲を元気にしましょう。



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者0！

夜間観望会

1日(金)・2日(土)

三日月・こと座ベガ(恒星)・はくちよう座アネブ(恒星)

8日(金)・9日(土)

満月前の月・海王星・北極星(二重星)

15日(金)・16日(土)

海王星・アンドロメダ大銀河(M31)・北極星(二重星)

22日(金)・23日(土)

海王星・天王星・アンドロメダ大銀河(M31)・すばる(M45)・北極星(二重星)

29日(金)・30日(土)

細い三日月・アンドロメダ大銀河(M31)・すばる(M45)

昼間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

※本紙掲載の市民優待券を利用すると、入館無料となります。

おはなしだっこ (自由参加)

日時 11月7日(木)

1歳児以上 午前10時～30分
0歳児 午前10時45分～11時15分

対象 赤ちゃんと保護者

内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びほか

※兄弟での参加は「1歳児以上」にご参加ください

おはなしの時間 (自由参加)

日時 11月2・16日(土)

午前11時～

対象 幼児

テーマ 「収穫」

内容 絵本の読み聞かせほか

おはなしの広場 (自由参加)

日時 11月9・23日(土)

午前11時～

対象 幼児・小学生

内容 ブックトーク、紙芝居

聞かせほか

11月の休館日

5日・11日・18日・25日・29日

(祝日が月曜日の場合は、火曜日が休館となります。)

広報おわせ 2019 (令和元年) 11月号

発行日 令和元年 11月1日
編集者 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX 0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.789



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。