



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者^{ゼロ}0！



特集

平成31年度 予算と施策 尾鷲市のお金の使いみち



平成30年度にご応募いただいた
「はじめまして満一歳です」をご紹介します

4-2019

総予算額(特別会計・企業会計含む) 184億8,661万4千円
前年度比3.4%増

特別会計 ※ () 内は前年度比

国民健康保険事業会計	2,426,558 千円 (96.7%)
後期高齢者医療事業会計	609,392 千円 (99.0%)
公共下水道事業会計	626 千円 (58.8%)

企業会計 ※ () 内は前年度比

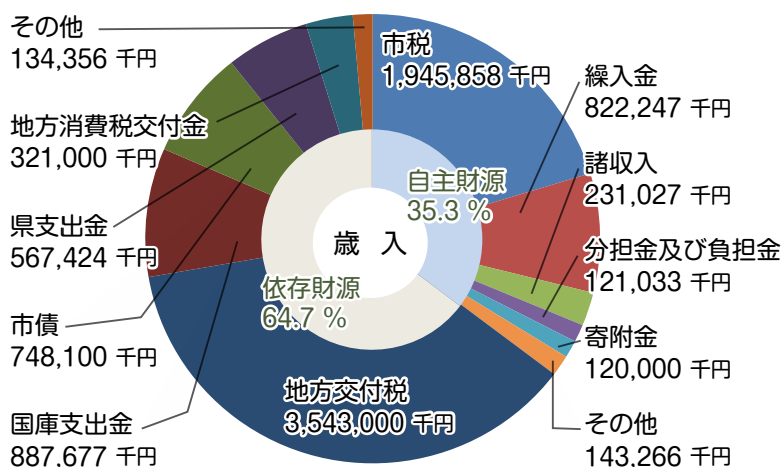
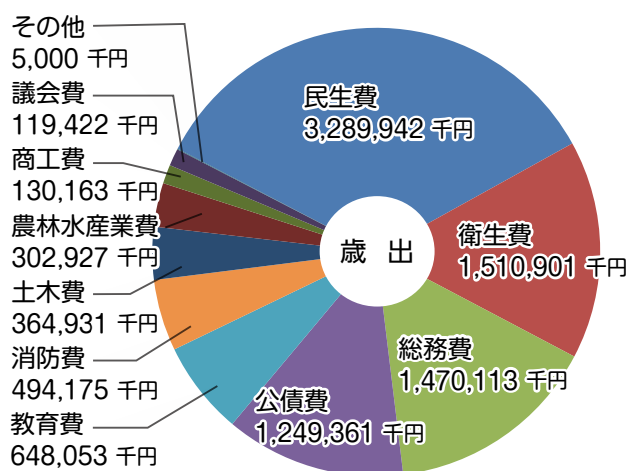
病院事業会計	5,019,583 千円 (105.4%)
水道事業会計	845,467 千円 (101.1%)

平成 31 年度 予算と施策

尾鷲市の お金の使いみち

お問い合わせ 財政課 ☎③ 8 1 4 1

一般会計 95億8,498万8千円 前年度比 4億3,674万8千円(4.8%)増



家計簿で例えてみると

家庭の年収を 640 万円として置き換えてみると
平成26年全国消費実態調査(5年ごとの調査)の
三重県平均年間収入6,477千円を基準にしています。

収入(年間)

給与収入	130 万円	市税
家賃収入・パート収入など	18 万円	使用料及び手数料など
親からの仕送り	364 万円	地方交付税・国庫支出金など
預金の取崩し	55 万円	繰入金
銀行からの借入	50 万円	市債
雑収入	23 万円	寄附金・諸収入
合計 640 万円		



支出(年間)

食費	97 万円	人件費	車の修繕など	4 万円	維持補修費
光熱水費・日用品など	112 万円	物件費	預金	8 万円	積立金
月謝・会費など	89 万円	補助費等	ローン返済	83 万円	公債費
医療費・教育費	119 万円	扶助費	家の新築、車の購入など	54 万円	投資的経費
子どもへの仕送り	74 万円	繰出金	合計 640 万円		

予算とは

1年の収入(歳入)と支出(歳出)の計画

今回の予算は、市の財政が依然厳しい状況ではありますが、第6次尾鷲市総合計画後期基本計画の3年目として、市政の諸課題の解決に向けて重要な1年であり、市民憲章に沿った「明るく・元気で・豊かなまち尾鷲」を目指し、尾鷲の再生に全力で取り組んでいくため、無理・無駄を排除したうえで、最大限の事業成果を目指すとともに、事業を重点的かつ戦略的に取り組んでいくための予算となっています。なお、予算額につきましては、平成31年度一般会計補正予算(第1号)後の額となっています。

歳入

自主財源の根幹である市税は、償却資産の大幅な減少見込みによる、固定資産税の減等により、前年度比1億7,703万5千円(8.3%)減額の19億4,585万8千円を見込んでいます。一方、国から交付される地方交付税は、前年度比1億5,800万円(4.7%)増額の35億4,300万円を見込んでいます。また、市の借金である市債は、本庁舎耐震改修事業債の計上等により、前年度比1億8,190万円(32.1%)増額の7億4,810万円を見込んでいます。

歳出

目的別の構成比では、民生費34.3%、衛生費15.8%、総務費15.3%で全体の6割以上を占めています。前年度と比較して主な増額は、総務費で、本庁舎耐震事業の計上等により3億8,645万1千円(35.7%)、民生費で、プレミアム付商品券事業の計上等により1億349万6千円(3.2%)がそれぞれ増額となっています。主な減額は、衛生費で、グリーンセンター包括複数年整備運営管理業務委託料の減少等により4,349万6千円(2.8%)、農林水産業費で、水産基盤ストックマネジメント事業や海洋深層水推進事業の減等により1億4,998万1千円(33.1%)がそれぞれ減額となっています。

自主財源

地方公共団体が独自で調達できる財源(市税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入)

依存財源

国・県により定められた額を交付又は割り当てられる財源(地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、自動車取得税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、地方交付税、交通安全対策特別交付金、国庫支出金、県支出金、市債)

特別会計

市が特定の事業を行うとき、特定の収入を特定の支出にあてる会計

企業会計

その事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算制の会計

主・な・事・業

本庁舎耐震事業

(2億4,452万9千円)

市役所本庁舎は多くの市民が来庁し、発災時には安全の確保、発災後には復興に向けた業務の継続を行うため、本庁舎の耐震化を実施します。



ふるさと納税事業

(6,443万1千円)

本市の魅力を発信し、寄附金の増大を図るため、市民の皆さまのご協力もいただきながらふるさと納税のPRを推進します。



広域ごみ処理施設整備事業

(2,996万2千円)

東紀州5市町による広域ごみ処理施設の整備を推進するため、一部事務組合の設立に向けた準備を進めています。



尾鷲中学校防球フェンス設置事業

(1,523万円)

中学校施設の改修を実施することにより、生徒の心身の健全な発達を促すとともに、安全・安心な教育環境の整備を図ります。



防災ひとロメモ

小学校での 防災教育

自主防災会連絡協議会

4月になり、子どもたちが小学校に入学するなど、お父さんお母さんは子どもの成長を感じ、喜ばしくもなっているのではないのでしょうか。また、学校に通っている間、子どもが家庭から離れることになり、その間に地震・津波が発生した場合、子どもたちがきちんと避難することができるのか、心配になっていると思います。

今回は、子どもたちが自分だけで命を守るようになるため、小学校で行っている防災学習についてご紹介します。

標高表示板設置授業

子どもたちが、津波ハザードマップに記載している標高ラインに沿って、道路や縁石等にスプレー塗料で色を塗ることで、町そのものをハザードマップ化させ、より安全な方向への避難誘導を図る目的で実施しています。この授業により子どもたちは避難方法を学ぶことができ、地域住民への啓発にもつながっています。



タウンウォッチング

児童の通学路等を歩いて、危険な箇所や物、安全な箇所、災害時に役立つ物を確認し、地図に記載することで、児童独自のハザードマップを作成します。通学路での発災時に、教員や保護者がいない状況であっても、確実な避難行動がとれるようになります。



避難訓練

津波の襲来を想定し、定期的に避難訓練を行っています。また、抜き打ちの避難訓練や帰宅中の通学路で発災した場合を想定

した避難訓練など、様々な状況に対応できるように訓練を行っています。



防災講話、火災避難訓練、初期消火訓練

市職員による防災講話、消防職員による火災避難訓練や初期消火訓練等を通じて、子どもたちの防災力向上を図っています。



このほかにも、様々な防災学習を学校で行っていますが、一番重要なことは家庭での防災教育です。

防災学習でどんなことをしたのか、また、学校から帰宅して一人で留守をしている時に発災したらどうするのかなど、一歩踏み込んだ話し合いをぜひご家庭でも行ってください。



お問い合わせ
防災危機管理課

☎ 238118

スクエアステップ教室 に参加しませんか

スクエアステップとは、示されたステップパターンを憶おぼえて、マス目（スクエア）で区切ったマットの上を考えながら動く楽しい運動です。考えることで脳が活性化され、うまくできた時は達成感があるなど、心の健康にも役立ちます。またこの運動は、特に下半身の体力強化が期待でき、継続参加者からは、「つまずいた時、転倒せずふんばれるようになった」と喜びの声をいただいています。皆さんも、ぜひご参加ください。

対象

市内在住の高齢者

（概ね65歳以上の人）

開催

毎月第1・3火曜日

午前10時～11時30分

第1回は5月7日（火）です。

場所

中央公民館

申込

4月8日（月）～22日（月）

福祉保健課へ直接または電話で申し込んでください。

◆今年度は、古江・三木里・三木浦・九鬼や矢浜コミュニティセンター、中央公民館（初心者向け教室）での実施を計画しています。

◆協力団体（産学連携）

三重大学（講師）、中部電力株式会社

申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 8201



市長への手紙にお答えします

広報おわせ平成30年12月号で実施した「市長への手紙」で、いただいたお手紙の中から住所・氏名の記入があった人へ、市長から直接返事をしました。今号ではその一部を抜粋し、要約して紹介します。お寄せいただいたそれぞれの内容につきましては、できるかぎり市政に反映させるよう努力いたします。

ご質問 中電跡地利用について

市長回答

尾鷲三田火力発電所用地の活用に関しましては、中部電力・尾鷲商工会議所・本市の三者からなる「おわせSEAモデル協議会」を設立し、あらゆる検討を進めているところであります。本市といたしましては、産業振興に伴う雇用の創出、市民サービスの向上といったことはもとより、特に「集客交流人口の増加」に対する施策を提案しながら、協議に望んでいるところであります。

皆様からいただいた貴重なご意見につきましては、今後、協議会にてしっかりと検討してまいりたいと存じます。

ご質問 空き家を活用した観光促進について

市長回答

空き家を民泊に活用することについて、増加している空き家の有効活用や、多様な宿泊ニーズへの対応を背景に、民泊を解禁する住宅宿泊事業法が施行され、一定の定めの下、空き家も民泊に利活用することが可能となりました。また、多数の集客が見込まれるイベント開催期間に宿泊施設が不足する地域においては、その不足を解消するため、旅館業法に基づく営業許可が無くても、宿泊を提供することができるイベント民泊という制度もございます。本市におきましては、昨年の住宅宿泊事業法（民泊新法）施行をきっかけに、民泊における民泊新法、イベント民泊や農林漁業体験民宿などについて三重県との勉強会を開き、その勉強会に参加した住民の方が農林漁業体験民宿を開業した事例が既に出ております。

現時点では、おわせ港まつり等の集客イベント開催時に、市内宿泊施設のキャパシティを超え、市内に宿泊できないということが十分ありえることで、イベント民泊を利活用することは有効な手段であると考えられます。反面、民泊を利活用していく場合、市内宿泊事業者との競合が発生することが考えられますので、宿泊事業者、尾鷲観光物産協会、尾鷲商工会議所、尾鷲暮らしサポートセンター等の関係団体を含め、共存共栄が可能な方法を検討していきたいと存じます。

大切なお知らせ

元号改正に関する市の文書等の取り扱い

平成31年5月1日に元号が改正されます。

新元号発表以降に発送する文書等では、原則、新しい元号での表記となりますが、印刷や発送スケジュール等の都合上、新元号発表後及び改正後であっても元号を「平成」と表記している場合があります。この場合は、「(新元号)元年」といったように読み替えていただき、改正後も有効なものとして取り扱います。

お問い合わせ 総務課 ☎②8 1 1 2



尾鷲よいとこスタンプ会 からのお知らせ

尾鷲よいとこスタンプ会は地元での消費拡大をめざし発足し、加盟している様々な業種の50店舗が尾鷲のまちが少しでも活気づくよう、知恵を出し合い取り組んでいます。

2020年で10周年を迎え、スタンプが新色になります。さらにお客さまに感謝の気持ちをお届けするイベントも開催する予定ですので、今後のスタンプ会からのお知らせにご注目ください！

なお、引き出しの中などに眠っているこれまでのスタンプは、2020年3月までに使用ください。

尾鷲よいとこスタンプとは

加盟店で100円のお買い物(現金)でスタンプ1枚をお渡しします。

400枚をスタンプ台紙に張ることで、加盟店で500円として買い物ができます。

スタンプを貼る台紙は加盟店または、事務局(尾鷲観光物産協会)にて配布しています。

※各店のルールがあり、店舗によっては、対象商品に限定、サービス品、セール品等、税、送料は除外などがあります。詳しくは加盟店、もしくは事務局にお問い合わせください。

※市内店舗の加盟店を募集しています。詳しくは、事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ

尾鷲よいとこスタンプ会事務局(尾鷲観光物産協会内)

☎②8 1 1 2

よいとこスタンプ加盟店

平成31年3月現在

食品

ぶたふく、開進堂和菓子店、ささき洋菓子店、ピーターパン、有限会社楠丑商店、有限会社中村商会(くらがりや)、岩崎商店、上野商店、尾鷲金盛丸、株式会社長久丸/長久丸冷蔵部、浜千商店

食品以外の小売り

アンデルセン(雑貨)、花じん(花)、有限会社タムロデンキ(家電)、atelierおちゃっぴい(雑貨)、土井商会(陶器)、ホビishopくみ(雑貨)、有限会社イシバシ(金物)、山下薬局(医薬品・化粧品)、北村石油店(ガソリン)、ウイズ・ユー尾鷲店、メガネのオクムラ/アクセサリーパリ、尾鷲コンタクトレンズセンター

飲食

割烹田舎、江戸ッ子、M+、有限会社おかめ、お晩菜くすもと、BarCOZY、三紀産業株式会社/レストラン三紀、大福、魚処豆狸、洋食喫茶ロリエ

各種サービス

尾鷲印刷合資会社、紀北信用金庫、中瀬幸志司法書士事務所、ホリスティックアロマルーム/LeLien(ル・リアン)、丸ニクリーニング店、三国屋クリーニング、宮岡クリーニング店、矢浜ドライクリーニング

服飾

株式会社アクイール、ウエスト・コースト、レディスファッションきよや、合資会社佐々木呉服店、株式会社つるや、ニューライフツチャ、true(トゥルー)、のだ、リュミエール



糖尿病の重症化は危険です！

市は平成30年度から、糖尿病の発症予防及び糖尿病性腎症の重症化予防の取り組みとして、受診の呼びかけを始めました。

糖尿病は、血液中の糖が増えすぎてしまい、全身に様々な影響を与える病気です。血糖値が高い状態を放置すると、下記のような三大合併症と呼ばれるものをはじめ、脳卒中や心筋梗塞、認知症などを引き起こすおそれがあります。また、糖尿病はほとんど自覚症状がないまま進行すると言われています。

尾鷲市国民健康保険に加入している40歳以上の人で、平成30年度または平成29年度の特定健康診査の結果を元に、血糖値が高い数値となっていた人に対し、4月中旬から下旬に、受診案内を送ります。通知が届いた人は、医療機関で早めに受診することをおすすめします。

お問い合わせ

市民サービス課

福祉保健課

☎ 8193
☎ 23871

糖尿病の三大合併症

糖尿病網膜症

進行すると失明のおそれあり

糖尿病腎症

腎不全から人工透析になるおそれあり

糖尿病神経障害

壊疽から下肢切断などに至るおそれあり

4月22日(月)

場所	時間
梶賀漁協前	午前9時～9時10分
曾根コミュニティセンター前	午前9時20分～9時35分
賀田コミュニティセンター前	午前9時45分～10時
古江コミュニティセンター前	午前10時10分～10時20分
北輪内センター前	午前10時30分～10時50分
三木浦漁協前	午前11時～11時15分
早田漁協前	午前11時30分～11時35分
九鬼消防団車庫前	午前11時45分～正午

4月23日(火)

場所	時間
須賀利センター前	午前9時10分～9時20分
北浦児童公園	午前10時～10時50分
せぎやまホール前	午前11時～正午

4月25日(木)

場所	時間
泉集会所前	午前8時40分～9時20分
光ヶ丘市営住宅上公園	午前9時30分～10時
行野コミュニティセンター前	午前10時10分～10時20分
旧向井農協前	午前10時30分～10時50分
尾鷲市役所地下駐車場	午前11時～正午

猫避妊・去勢手術費補助金

猫の避妊や去勢手術をする人に補助金を交付します。なお、予算に限りがあるため、限度額になり次第終了します。詳しくは、お問い合わせください。

補助金額

オス 1,800円 メス 3,600円

料金

- ① 予防接種のみ3,200円
内 予防接種料2,650円
 接種済票交付手数料550円
- ② 登録と注射6,200円
内 予防接種料3,200円
 登録料3,000円

犬

犬の登録と 狂犬病予防接種

犬の登録は生涯に1回、狂犬病予防接種は毎年1回です。今年度は左記の日程で行います。また、登録と予防接種は、どの場所でも行うことができます。

昨今、獣医師不足及び、後継者不足に伴う獣医師への負担が問題となっており、今回、獣医師への負担軽減を目的として、巡回による狂犬病予防注射の日数

と受付場所が減少しています。ご理解、ご協力をお願いします。
◆ 犬が死亡した場合は、必ず市民サービス課まで連絡してください。

お問い合わせ

市民サービス課

☎ 8250

行事

4/20(土) 午前10時～ 三木浦漁港 **三木浦こいやあ** 地元のおいしいものなどを買うことができます。

5/4(土)祝 午前10時～ アクアステーション **ちびっこ大集合 in アクアステーション**

内容 海洋深層水のタッチプールで水遊び体験、綿菓子、ヨーヨー釣り体験(無くなり次第終了)、お菓子のつかみ取り(小学生以下対象:要整理券)、カレーライスの振る舞い、かき氷の振る舞い(要整理券)、えごま餅、寒天の販売(室外)



※開催日にアクアステーションで配布する整理券が必要となる内容がありますので注意してください。

お問い合わせ
アクアステーション ☎②8080

5/5(日)祝 午前9時30分～午後1時 夢古道おわせ駐車場 **尾鷲市 ちびっこ防災フェア**

内容 地震体験、車両展示、写真撮影、制服試着、煙体験ハウス、初期消火体験、非常食試食、スタンプラリー等



参加 尾鷲市、三重紀北消防組合消防本部、尾鷲消防署、尾鷲警察署、尾鷲海上保安部、尾鷲市社会福祉協議会、三重県紀北地域活性化局、日本非常食推進機構、尾鷲市自主防災会連絡協議会

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8118

窓口

大型連休中(4月27日～5月6日)の 市役所窓口 についてのお知らせ

可燃ごみと資源化物の収集

可燃ごみと資源化物の収集については、3月に配布しておりますごみ収集予定カレンダー記載のとおり収集を実施します。

なお、ゴミの持ち込みについては、4月27日～5月4日、5月6日は、清掃工場への持ち込みはできません。5月5日については、第1日曜日となりますので、午前9時から午後3時まで持ち込み可能となります。

清掃工場 ☎②3245

市民サービス課窓口

連休中の戸籍に関する届け出は、守衛室(☎③8111)で預かることができます。

注意

婚姻届など、日付を指定する受け付けを希望する場合は、事前に市民サービス課までお問い合わせください。

市民サービス課 ☎③8161

図書館

開館していますのでご利用ください。

開館時間 午前9時～午後5時

図書館 ☎③8282

水道

連休中は、守衛室(☎③8111)へ連絡してください。

水道部 ☎③8271

熊野古道センターの催し

申込・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

企画展 熊野の花火 - 伝統を守る花火師たち -

夏の風物詩でもある打ち上げ花火の現場を紹介する企画展です。花火の製造から打ち上げまで、裏舞台で活躍する花火師の仕事について紹介します。

期 間 4月27日(土)～6月23日(日) 午前9時～午後5時
入場料 無料

付属イベント 花火師の仕事体験

①花火玉貯金箱をつくろう！

4号玉(直径11.5cm)の玉皮を用いて、玉作りの最後の工程「玉貼り」の作業を体験し、オリジナルの貯金箱を作ります。

日 時 4月27日(土) 午前10時～正午
参加料 1,000円(材料費込)
定 員 20人(要申込・応募多数の場合は抽選)
講 師 梅田ゆか子氏(有限会社和田煙火店)
受 付 ～4月20日(土) 午後5時

②打ち上げ花火の現場を体験しよう

華やかな花火大会の舞台裏で働く花火師の仕事について、現役花火師が解説します。実際の作業の一部を体感することもできます。

日 時 4月27日(土) 午後1時～3時(受付)
参加料 無料
定 員 30人程度(事前申込不要・先着順)
講 師 梅田ゆか子氏(有限会社和田煙火店)

③一夜限りの美の競演～木造建築と銀滝

仕掛け花火の代表格ともいわれる「銀滝」を実演します。ヒノキ造りの建物と伝統花火の競演をお楽しみください。

日 時 5月1日(水) 午後8時点火
観覧料 無料
花火師 有限会社和田煙火店
午後5時～9時 熊野古道センターライトアップ
午後6時～7時40分 花火映像上映

熊野古道自然学校 紀伊半島の小動物たち

紀伊半島に生息するサンショウウオなどの小動物の生態を学ぶ観察会を行います。

日 時 4月20日(土) 午前10時～正午
入 場 500円(保険料・資料代込み)
定 員 20人(要申込・応募多数の場合は抽選)
場 所 熊野市飛鳥町 大又林道
講 師 清水善吉氏(三重県文化財保護指導委員)
対 象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
受 付 ～4月13日(土) 午後5時

特別展示室企画展 ふるさとの伝統 市木木綿

明治時代に市木村(現御浜町下市木)で生まれ、この地を代表する産業であった市木木綿の歴史と現在唯一の生産者となった向井浩高さんの取り組みについて紹介する特別展示室企画展です。

期 間 4月13日(土)～6月9日(日) 午前10時～午後5時
入場料 無料

付属イベント 伝統体験 市木木綿の香り袋と葉作り

お好きな柄の市木木綿の巾着袋に天然のアロマオイルやハーブを入れたオリジナルの香り袋と市木木綿を飾り付けた木の葉を作ります。

日 時 5月19日(日) 午前10時～正午
参加料 1,500円(材料費込)
定 員 20人(要申込・応募多数の場合は抽選)
講 師 向井浩高氏(向井ふとん店3代目)
向井美和氏(アロマトリジスト)
受 付 4月19日(金)～5月12日(日) 午後5時

透明水彩画スケッチウォーク

ダイナミックな人物像と熊野との融合をテーマに独自の世界観を描く画家、新谷武文氏を講師に迎え、熊野古道や周辺の漁港、町並みの風景を透明水彩画で描くスケッチツアーを開催します。

日 時 5月11日(土)、5月25日(土)、10月26日(土)、
11月9日(土) 午前10時～午後4時
参加費 3,000円(保険料込み) 4日間分
※画材は各自で準備してください。(斡旋可)
定 員 中学生以上 15人(要申込・先着順)
場 所 紀北町～熊野市周辺
講 師 新谷武文氏(画家)
対 象 中学生以上
受 付 ～4月20日(土) 午後5時

県民の日 木工体験

県民の日になみ、尾鷲ヒノキを使用したバターナイフづくり体験を開催いたします。

日 時 4月13日(土) 午後1時～3時
参加料 100円
定 員 なし(事前申込不要・材料がなくなり次第終了)
講 師 熊野古道センター職員

日曜わくわくものづくり体験

毎週日曜日は、申込不要で参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替わり)を開催しています。※都合により変更する場合があります。

4月の予定 7日(貝細工)・14日(動物立体パズル)・21日(ヒノキのスツール)・28日(木琴づくり他)

中央公民館・コミュニティーセンター 講座・教室・サークル 参加者募集

※講座・教室・サークルの内容や時間等が変更になる場合があります。また、各施設で募集方法や募集期間が異なりますので、詳しくは各施設に直接お問い合わせください。

※中央公民館の講座・教室・サークルについては、5月15日(水)までに、中央公民館やコミュニティーセンターなどで配布する申込用紙にて、ご応募ください。

※先着順となります。
※応募者が少ない場合は、開講できない場合があります。
※図書館の講座とサークル会員登録は本紙9ページをご覧ください。

中央公民館 ☎②0001			
名称	実施日等	対象	定員
折り紙教室	年4回 第2土 10:00～	一般	20人
コーラス教室	年9回 第3水 13:30～	一般	50人
伊勢物語を学ぶ	年9回 第3火 13:30～	一般	40人
ヨガ教室(昼)	年15回 月 13:30～	一般	50人
ヨガ教室(夜)	年9回 火 19:30～	一般	50人
絵画サークル	年9回 土 10:00～16:00	一般	20人
書道サークル	月3回 金 19:00～21:00	一般	40人
書道かなサークル	月1～3回 木 13:00～15:00	一般	40人
俳句若草会	年9回 第2木 10:00～11:30	一般	20人
茶道サークル	第1・2金 13:00～17:30	一般	若干名
写真サークル	第2火 19:00～21:00	一般	若干名

矢浜コミュニティーセンター ☎②6367			
名称	実施日等	対象	定員
健康づくり教室	随時	一般	15人
ゆる体操	年15回 第2・4木 13:30～	一般	20人
フラダンス教室	随時	一般	10人
スイーツ・パン教室	随時	一般	10人
絵手紙教室	第3木 13:30～15:00	一般	10人
布ぞうり教室	第1木 9:30～12:00	一般	10人
生け花教室	年1回 12月	一般	15人
エアロビクス教室	年4回	一般	20人
アロマ教室	6/7(金) 13:30～	一般	12人
ものづくり教室	随時	一般	15人
子ども体験学習	随時	小学生	12人
こども卓球教室	年7回 第4水 15:00～	小学生	10人
ハンドベル教室	随時	小学生	10人
太極拳サークル	金 10:00～11:30	一般	
ヨガサークル	火 13:30～14:30	一般	
キュッと愛好会(エアロビ)	毎週水 19:30～21:00	一般	
健康ヨガサークル	木 19:30～20:30	一般	
なでしこ(人形劇)	毎週水 19:30～21:00	一般	
古布サークル	第3水 13:15～	一般	

向井コミュニティーセンター ☎②4975			
名称	実施日等	対象	定員
フラワーアレンジメント	年3回 随時	一般	20人
陶芸教室	1～2月の土・日(3回)13:00～	親子・一般	20人
ちまき・おさすり作り	6月 旧端午の節句頃	幼児～一般	20人
自然トレッキング(熊野古道散策)	年2回 春・秋	親子・一般	20人
布ぞうり教室	6月	一般	20人
料理教室(飾り巻きずし)	年2回 随時	親子・一般	20人
手芸教室	年3回 随時	一般	20人

大曽根コミュニティーセンター ☎③8250(市民サービス課)			
名称	実施日等	対象	定員
ゆる体操教室	毎月第1水 10:00～11:00	一般	10人

行野コミュニティーセンター ☎③8250(市民サービス課)			
名称	実施日等	対象	定員
いきいき体操教室	年10回 5月～	一般	10人
手作り教室	7月～	一般	10人
手作り教室	6月～	一般	10人

早田コミュニティセンター ☎㊟2139			
名称	実施日等	対象	定員
ふれあい学級	年2回 随時	一般	15人
スマイル学級	年8回 5月～3月	一般	15人
手作り学級	年4回 随時	一般	15人
茶道教室	年8回 不定期 10:00～	一般	10人
書道教室	年11回 第2水 9:30～	一般	10人
卓球サロン	年10回 第3水 9:30～	一般	10人

三木里コミュニティセンター ☎㊟2274			
名称	実施日等	対象	定員
麦みそ・こんにゃく作り体験他	年4回	一般	15人
ユニカール	年2回	一般	15人
ヨガ教室	年6回 第3火 10:30～	一般	10人
音楽会	1回 随時	一般	希望者
伊勢型紙教室	年1回	一般	10人
手作り教室	年8回 随時	一般	12人
子ども学級	年2回 随時	子ども	希望者
親子の食育教室 四季の料理	年5回 随時	子ども 一般	12人
輪内空手サークル 父母会	毎週 木 18:00～	一般	
輪内空手サークル 父母会	毎週 土 15:00～	一般	
三木里盆踊り保存会	7月～8月 19:00～20:30	一般	

古江コミュニティセンター ☎㊟2769			
名称	実施日等	対象	定員
おもてなしマナー教室	月1回 第2月 9:30～	一般	10人
ひのき教室	年3回	一般	10人
フラ教室	月4回 木 9:30～	一般	15人
パッチワーク教室	年5回	一般	10人
ストレッチヨガ教室	月1回 第1火 13:30～	一般	15人
古江ふるさと学級	年4回	一般	10人
大正琴	月2回 木 13:30～	一般	

梶賀コミュニティセンター ☎㊟3430			
名称	実施日等	対象	定員
気功健康教室	月1回 10:00～	一般	10人
パッチワーク教室	月2回 第1・3木 9:30～	一般	10人
陶芸教室	年1回(4日間)	一般	20人
踊り教室	月2回 随時	一般	10人
民謡教室	月2回 随時	小・中・一般	10人
花いっぱい運動	年3回 随時	小・中・一般	10人
子ども学級	年2回	小・中・一般	10人
和菓子作り教室	年2回	小・中・一般	10人

南輪内センター ☎㊟2004			
名称	実施日等	対象	定員
輪内の和(4館合同)	年5回 5月～12月	5歳以上	30人

須賀利コミュニティセンター ☎㊟2260			
名称	実施日等	対象	定員
高齢者教室	年2回 随時	一般	10人
成人学級	年3回 随時	一般	10人
手作り教室(パッチワーク教室)	第1木 13:30～	一般	10人
手作り教室(ものづくり)	年2回 随時	一般	10人
交流教室	年2回 随時	一般	30人

九鬼コミュニティセンター ☎㊟2164			
名称	実施日等	対象	定員
手作り学級	年5回 随時	一般	15人
料理教室	年4回 随時	一般	10人
郷土歴史教室	月3回 第1・2・3水 10:00～	一般	10人
パッチワーク教室	年5回 第4火 13:30～	一般	10人
微笑み学級	年3回 随時	一般	15人
健康づくり教室	年2回 後期	一般	15人
子ども手作り教室	年1回 夏休みの期間	子ども 一般	15人
歌声サークル	第1・3木曜日 13:30～	一般	

三木浦コミュニティセンター ☎㊟2837			
名称	実施日等	対象	定員
ストレッチ教室	毎週水 10:00～	一般	15人
ヨガ教室	第1・3水 11:00～	一般	10人
日舞教室	第2・4金 10:00～	一般	20人
太鼓教室	毎週木 18:30～	小・中・一般	20人
パッチワーク教室	第2・4火 13:00～	一般	20人
卓球教室	毎週月・水・金 13:00～	小・中・一般	20人
ユニカール教室	毎週木 13:00～	一般	20人
手作り教室	年5回 随時募集	一般	20人
交流教室	年3回 随時募集	幼～高齢者	20人

賀田コミュニティセンター ☎㊟2088			
名称	実施日等	対象	定員
花いっぱい教室	年4回	子ども 一般	20人
いきいきダンス教室	第1火 10:00～	一般	15人
料理教室	年3回	一般	20人
手作り教室	年3回	一般	15人
陶芸教室	年1回(4日間)	一般	20人
ヨガ教室	年5回 第2木 10:30～	一般	15人
パッチワーク教室	年5回 第3水 9:30～	一般	10人
ふれあい教室	年4回	子ども 一般	20人
ふるさと体験教室	年4回	一般	20人
カラオケ(梅)	第1・2・3火 13:00～	一般	
カラオケ(コスモス)	第2・3・4水 13:00～	一般	

曾根コミュニティセンター ☎㊟3141			
名称	実施日等	対象	定員
健康づくり教室	年2回 随時	一般	10人
刻字教室	月1回 木 9:30～	一般	10人
お菓子作り教室	年2回 随時	一般	10人
小物作り教室	年3回 随時	一般	10人
ピンポン学級	火 9:30～11:30	一般	希望者
尾鷲ヒノキの小物作り	年5回 随時	一般	10人
わくわくサロン(小物作り)	随時	一般	

シルバー人材センター会員 募集

対象 市内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある人
内容 草刈・除草・剪定・清掃・2～3時間の軽作業など
※詳しくは、お問い合わせください。
お問い合わせ 尾鷲市シルバー人材センター ☎②1145

図書館サークル会員 募集

平成31年度サークル会員を募集します。
申し込み受付は4月2日(火)からです。
尾鷲手づくり絵本の会
ストーリーを考える事から製本まで、自分だけの絵本を作ります。
対象 小学生以上、幼児は親子で参加
日時 毎月第1土曜日 午後1時～3時30分
講師 東 勝美さん
会費 1,500円(年会費)
おはなしポケット
乳幼児を対象に読書ボランティア活動を行います。
対象 一般
日時 毎月第4木曜日 午前9時30分～11時30分
会費 1,000円(年会費)
ポランの会
テーマ別に子どもの本を読み、意見交換をします。おはなし会へも出向きます。
対象 一般
日時 毎月第3木曜日 午前10時～正午
会費 1,000円(年会費)
本を読む会
色々なジャンルの本を読み合う会で、講師の解説もあります。
対象 一般
日時 毎月第3水曜日 午後1時30分～3時30分
講師 川端 守さん
会費 500円(月会費)
よもやまばなし
文学・小説を読み、自由に語り合います。
対象 一般
日時 毎月第3火曜日 午後1時30分～3時30分
申込・お問い合わせ 図書館 ☎②8282

木曜ウォーキング(自主会)

みんなで健康ウォーキング！
実施 毎週木曜日(祝日を除く)
午前9時30分～11時30分
集合 福祉保健センター
持ち物 お茶、健康HAPPYポイント手帳
案内人 川口洋司さん
お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

金塚ホーム入居希望者 募集

紀北広域連合では、知的障害を持つひとが地域で自立した生活ができるようグループホーム「金塚ホーム」を運営しています。現在、全9室ですが、空室が1室できましたので、入居希望者を募集します。
募集人員
1人
入居の条件
①尾鷲市または紀北町に住居を有する人
②知的障がいを持っている18歳以上の入居者
療育手帳保持者等
※15歳以上18歳未満の人は、児童相談所所長の承認が必要です。
③世話人による支援によって共同生活を営むことができる人で、昼間、ホーム以外での活動場所がある人
申込締切日
4月12日(金)
所在地
紀北町上里79番地(JR船津駅から徒歩10分)
利用料
月額7,000円(別途食費、光熱水費等が必要です。)
申込
4月1日(月)～12日(金) ※土・日曜日を除く
午前8時30分～午後5時15分
尾鷲市役所福祉保健課自立支援係(☎②8203)へ申込書を提出してください。
申込書配布・お問い合わせ
紀北広域連合紀北作業所 ☎⑥1601
(紀北町上里275番地20)

おわせファミリーサポートセンター新規会員 募集

所用で保育園の迎えの時間に間に合わないなど、困ったときに子育てサポーターを紹介するおわせファミリーサポートセンターを利用するには登録が必要です。新規会員(依頼会員・援助会員)を募集しています。

【依頼会員】
子どもを預けたり、送迎して欲しい人など
利用料
午前7時～午後8時 1時間 700円
そのほかの時間 1時間 800円

条件
市内に居住、または勤務する人で、0歳～小学6年生までの子どもを養育している人が対象です。

【援助会員】
子どもが好きで、子育ての経験を活かし、皆さんの子育ての応援がしたい人など。

条件
市内在住の20歳以上の人
※事前に育児に関する講習を受ける必要があります。
申込・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②8202

手当

平成31年4月1日から変わります

児童扶養手当と 特別児童扶養手当及び特別児童障害者手当

● 児童扶養手当制度

父母の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。

本体額	第2子加算額	第3子以降加算額
全部支給 42,910円	全部支給 10,140円	全部支給 6,080円
一部支給 42,900円 ～ 10,120円	一部支給 10,130円 ～ 5,070円	一部支給 6,070円 ～ 3,040円

※手当の額は、請求者または配偶者、扶養義務者の前年所得によって決定します。

※平成30年12月～平成31年3月分については、以前の支給額となります。

申請・お問い合わせ 福祉保健課高齢者福祉係 ☎③8201

● 特別児童扶養手当(月額)

特別児童扶養手当1級	52,200円
特別児童扶養手当2級	34,770円

申請・お問い合わせ
福祉保健課子育て支援係 ☎③8202

● 特別障害者手当の手当額(月額)

障害児福祉手当	14,790円
経過的福祉手当	14,790円
特別障害者手当	27,200円

申請・お問い合わせ
福祉保健課自立支援係 ☎③8202

アクアステーション便り

平成30年度までは、指定管理者制度によりアクアステーションを運営してきましたが、平成31年4月からは尾鷲市の直営で管理運営を行います。

そこで、今号より「アクアステーション便り」のコーナーを開設し、海洋深層水のニュースやイベント情報、おすすめの深層水使用例などを2カ月に1回程度紹介していきますので、よろしくお願いします。記念すべき第一回目のアクアステーション便りでは、5月4日(土)祝午前10時から開催予定の「チビッコ大集合inアクアステーション」についてのご紹介です。

毎年恒例のこのイベントは、大型連休に合わせて開催され、子ども向けのイベントが盛りだくさんとなっています。古江町の頼もしいお母さんたちのボランティア団体である「アクアサポート古江」の主催で行われ、海洋深層水を使用した食事の振る舞いなども実施します。イベント詳細についてはエリアワンセグ放送や市ホームページ等で別途ご案内します。

大型連休は、アクアステーションで海洋深層水にふれてみてはいかがでしょうか。



お問い合わせ
アクアステーション ☎⑦8080

子育て支援センター

ちびっこひろば

尾鷲第二保育園で開設している子育て支援センターちびっこひろばでは、子育てを支援するため、育児相談や親子教室、園庭開放などを行っています。

子育ての相談だけではなく、親子や地域とのコミュニケーションの場としても、お気軽にご利用ください。

育児相談

電話・面接・訪問などで、しつけ・食事・病気の悩みなどの相談に応じています。

月～金曜日 午前10時～正午
午後1時～3時

ふれあいデー（センター開放）

親子で楽しく遊んだり、交流を深めていただくため、センターを開放しています。

月～金曜日 午前10時～正午
午後1時～3時



ちびっこひろば親子教室

グループごとに毎月1回開催し、子育てについての講話や楽しい親子のふれあい遊びをたくさん紹介します。

開所式
日時

4月9日(火)
午前10時30分～

場所

尾鷲第二保育園

お問い合わせ

ちびっこひろば（尾鷲第二保育園内）
☎ 2600



尾鷲市 一時預かり保育 事業

一時的にお子さまを尾鷲第四保育園でお預かりします。

対象

住所が市内にあり、4月1日現在で満1歳以上から就学前（小学校に入学する前月まで）の児童

※里帰り出産で帰省中の場合などは、市内に住所がなくても利用することができます。

利用料金

1日保育

（午前8時30分～午後4時30分）

1～2歳児 2,500円

3～5歳児 1,800円

半日保育

（午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分）

1～2歳児 1,300円

3～5歳児 1,000円

給食費 300円

※給食は1日保育の場合のみ。

半日保育の場合は利用することできません。

※アレルギーがある場合は、必ずお弁当とおやつを用意してください。

※アレルギーがある場合は、必ずお弁当とおやつを用意してください。

利用日数の上限

就労等で利用する場合 週3日以内

緊急に利用する場合 月14日以内

リフレッシュ等で利用する場合 月7日以内

利用日・時間

月～金曜日

午前8時30分～午後4時30分

土曜日

午前8時30分～正午

※祝日、日曜日、園が必要と認める休日は利用することができません。

※予め事前登録が必要です。

※初めて利用する場合は、利用日の1週間前まで申し込んでください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 8202

はじめまして満1歳です



みやもと まふゆ
宮本 真冬ちゃん
(古戸町、父・一輝 母・彩音)

お菓子がいすきまふちゃん♡
これからもたくさん食べて大きくなってね！



かきうち ひさき
垣内 陽向くん
(新田町、父・将也 母・友希)

ひっくん1歳おめでとう！
すくすく元気に育ってね！

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。(誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。)写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。

学校の統合について

平成31年4月より、三木小学校・三木里小学校が賀田小学校に統合となりました。統合に向けて、統合準備会、統合委員会を設置し、学校、保護者、地域住民の皆さんと協議を行ってまいりました。今後は、地域文化を活かした特色ある教育の普及を目的とした授業や学校行事を実施して、地域住民の皆さんとの連携を計っていきます。今後も賀田小学校へのご協力をよろしく願います。なお、三木幼稚園につきましては、賀田小学校内へ移転となり、電話番号が変更となります。

変更前 三木幼稚園

☎282720

変更後 三木幼稚園

(賀田小学校内)

☎272720

統合前

三木小学校
三木里小学校
賀田小学校

賀田小学校



統合後

尾鷲市学校応援団

教育委員会では、学校教育活動を応援・支援する尾鷲市学校応援団を募集します。この応援団は、保護者や地域の皆さんの力を借りて、学校の魅力化・特色ある教育活動を推進していくため、効果的な支援を行うべくボランティア組織です。支援内容は、農作業体験指導などの学校教育支援、運動会の準備などの学校行事支援、除草作業などの環境美化支援、登校時の見守りなどの安全安心支援など多岐にわたりますので、ご協力いただける場合は、学校または教育総務課までお問い合わせください。

お問い合わせ
教育総務課

☎238292

国民年金保険料の納付について

平成 31 年度の国民年金保険料は月額 **16,410** 円です

4 月上旬に郵送する納付書により、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで納めることができます。また、納付書での前納制度の他に、口座振替でさらにお得な前納制度や早割もあります。

2 年分をまとめて現金でお支払いいただく 2 年前納(4 月末までのお支払い)は年間 14,520 円、1 年分をまとめて現金でお支払いいただく 1 年前納(4 月末までにお支払い)は年間 3,500 円の割引、半年分をまとめて支払う半年前納(4 月～9 月分は 4 月末、10 月～翌年 3 月分は 10 月末までにお支払い)は 800 円の割引になります。

口座振替での 2 年前納(受付は終了しています。)は 2 年間で 15,760 円、1 年前納(受付は終了しています。)は年間 4,130 円、半年前納は 1,120 円の割引になります。(4 月～9 月分の受付は終了していますが、10 月～翌年 3 月分は 8 月末まで申し込むことができます。)

早割では、本来翌月末までにお支払いいただく保険料を、当月末の口座振替にすることで、月々 50 円(年間 600 円)の割引になります。原則として、初めて口座振替を申し込まれた人の初回は、前月分(割引なし)と当月分(50 円割引)の 2 カ月分の保険料の引き落としとなります。

尾鷲年金事務所 ☎② 2 3 4 0

市民サービス課 ☎③ 8 1 9 3

福祉医療費助成

福祉医療費助成制度とは

子ども・一人親家庭の父または母及び児童・心身障がい者の健康と福祉の増進を図るため、支払った医療費の保険一部負担金相当額などを助成する制度です。

● 子ども医療費助成制度

申請・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 8 2 0 2

通院分 平成 30 年 9 月 1 日分より中学校卒業までの子どもに助成対象を拡大しました。
※助成を受けるためには申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

入院分 中学校卒業前までの子どもが対象です。

● 一人親家庭等医療費助成制度

申請・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 8 2 0 1

対象 一人親家庭の父または母及び 18 歳までの児童
父母のいない 18 歳年度末までの児童

● 障がい者医療費助成制度

申請・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 8 2 0 3

対象 身体障害者手帳の等級が 1～3 級の人
知能指数が 35 以下、または療育手帳 A 1 及び A 2 と判定された人
身体障害者の等級が 4 級の人のうち、知能指数が 36 以上 50 以下、または療育手帳 B 1 と判定された人
精神障害者保健福祉手帳の等級が 1 級の人

※ いずれも、支払った医療費の保険一部負担金相当額(精神障害者の人は、通院費用のみ。)を助成します。ただし、所得制限がありますので注意してください。

投票日時 4月7日(日) 午前7時～午後6時

期日前投票

投票日当日に仕事やレジャーなどで投票ができない場合は、期日前投票をすることができます。

期間 4月6日(土)まで
 時間 午前8時30分～午後8時
 場所 尾鷲市役所

須賀利地区の投票所変更

今回の選挙から、投票所が変更となります。

変更前 須賀利漁民センター
 変更後 須賀利コミュニティーセンター

お問い合わせ 選挙管理委員会 ☎②8115

平成31年度の介護保険料
(65歳以上)のお知らせ

4月中旬に一部の65歳以上の人に対して、介護保険料額決定通知書と納付書を郵送しますので、届いた人は納期限までに必ず納付してください。(口座振替利用者には介護保険料額決定通知書を郵送します)



介護保険料の納め方

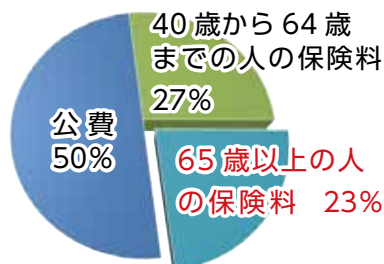
徴収区分	特別徴収	普通徴収
対象	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で18万円以上の人	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で18万円未満の人
納め方	受給している年金からの天引きとなります	口座振替や納付書で金融機関、市役所、紀北広域連合で納めます

ただし、次の条件に当てはまる人は普通徴収となり、4月中旬に介護保険料額決定通知書を郵送します。

- 平成31年度の途中で65歳になった人（年金支給が始まって、すぐに年金天引きは行いません。）
- 平成31年度の途中で所得段階が変わった人
- 平成31年度の途中で他の市町村から転入した人
- 年金の現況届の提出が遅れた人
- 年金を担保にお金を借りている人

●保険料は大切な財源です

介護保険は40歳以上の皆さんが納めている介護保険料と公費を財源に運営しています。財源が不足すると必要なサービスを十分に揃えられなくなることがあります。誰もが安心してサービスを利用することができるよう介護保険料は必ず納めましょう。



お問い合わせ 紀北広域連合 ☎⑤0888

中央公民館事業 について

平成31年度の市立中央公民館では、18講座・6サークルを開講いたします。

野外で樹木に触れることを目的とした樹木講座は、毎回定員オーバーとなる人気講座です。今年度は約100年ぶりに新種として発見されたクマノザクラの見学会を来年3月に開催予定です。また、昨年大好評でしたフラワー教室・うたがうまく聞こえる方法講座も開講いたします。

マイはし文化定着事業では、主に市内小・中学生を対象にマイはしづくりを実施し、尾鷲ヒノキマイはしコンテストを開催しており、今年度で9回目となります。

昨年度は、小学生・中学生・高校生・一般の部の4部門で、趣向を凝らした

359作品の応募がありました。公民館講座としてもマイはしづくり講座を開講しますので、ぜひ、皆さんオリジナルマイはしを作ってください。さらに今年度は熊野古道世界遺産登録15周年を迎えることから中央公民館講座にて熊野古道に関する講座を開講します。詳細が決定次第、市広報紙に掲載しますので、ぜひお申し込みください。



茶道サークル

平成31年度中央公民館講座・サークルのご案内

本紙10ページでは、中央公民館講座やサークルの参加者募集について掲載しています。はじめての人でも初歩から学べますので、お気軽に講座・サークルに参加してください。

平成31年度年度開講講座の詳細については、中央公民館講座・サークル案内チラシ(中央公民館1階に設置しています。)をご覧ください。

参加を希望する場合は、講座チラシに掲載されている申込用紙に住所・氏名・年齢を記入のうえ、4月5日(金)～5月15日(水)の間に、中央公民館1階事務所へ持参か郵送にて申し込んでください。郵送の場合は、後日結果を郵送します。

興味のある人は、中央公民館までお問い合わせください。

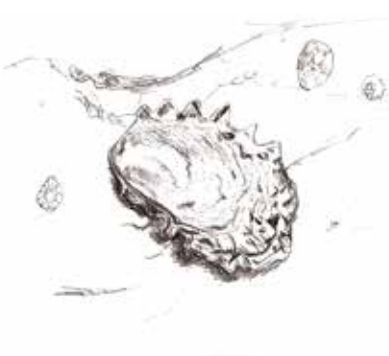
お問い合わせ
中央公民館 ☎00001

海中さんぽ

マガキ

マガキはイタボガイ科の二枚貝で、食用に流通する力キの中で最もポピュラーな種類です。北海道から九州、サハリン、朝鮮半島、中国、東南アジアに広く分布します。産卵は水温が20℃を超えると始まり、25℃で最盛期になるといわれています。メス1個体が産む卵の数は5,000万～1億個とされています。幼生は2～4週間海中を浮遊したのち、足ができ、遊泳とほふくを繰り返して付着する場所を選び、適当な場所に至るとセメント物質を出して2～3分で固着します。その後、稚貝の形になり、海中中の有機物や植物プランクトンをエサとして成長します。マガキ1個で1時間に約10リットルの海水をろ過することができます。秋から春にかけて、うまみ成分であるグリコーゲンを蓄積し、春から夏に向けて、グ

リコーゲンを消耗しながら産卵に向けて卵や精子を成熟させます。国内で食用に流通しているマガキのほとんどが養殖されたもので、ホタテの貝殻に稚貝を付着させて大きくしたもので、むき身での流通が中心です。一方、海外では殻付きガキの流通が主流で、オイスターバーでの生食文化に歴史があります。近年日本においても都市部でのオイスターバーや産地での力キ小屋が増加し、殻付きガキの需要が高まっています。殻付きガキは形が重要視されるため、海外にならって、稚貝から力キを1個体ずつバラバラにして養殖し、形の良い力キを生産するシングルシードと呼ばれる養殖手法が各地で取り組まれています。



防ぎましょう！乳幼児の事故

医療の進歩や衛生状況の改善などにより、病気で亡くなる乳幼児はかなり少なくなりました。しかし、その一方で多くの子どもたちが不慮の事故によって亡くなっているという現状があります。また、死亡に至らないまでも、事故は家庭生活の様々な場面で起こっています。

転落

ベッドやソファなどの上では、赤ちゃんが手足をジタバタさせたり、寝返りをうったりして落ちてしまう事故が起きやすくなります。「寝ているから」「ちょっとだけ」が転落事故の原因になりますので、転落の危険がある場所に赤ちゃんを寝かせたままにしないでください。

家庭の中でできる事故予防

誤飲

赤ちゃんは、なんでも口に入れてその大きさや感触を確認しようとしています。一見、口には入れなさそうなものでも、直径3cmほどのものは、飲み込んでしまう可能性があります。小さな電池やおもちゃは、床やテーブルの上に置いたままにしないこと。そして、誤飲の危険性のあるものは、子どもが開けられない引き出しなどに収納しましょう。

溺水

3歳児未満の乳幼児の溺水の8割は浴槽で起きています。入浴中は絶対に子どもから目を離さないようにしましょう。また、浴室のドアは必ずロックし、入浴後にはお湯を抜いてください。

もし事故が起こって

しまったら？

意識がないとき、けいれんがとまらないとき、呼吸困難になっているときなどは、迷わず救急車を呼びましょう。

「救急車を呼ぶほどではないけど、どうしたらいいかわからない・・・」そんなときは、かかりつけ医に連絡をしましょう。かかりつけ医が休診の場合は、紀北医師会が尾鷲総合病院と連携して日曜日・祝日(午前9時～午後5時)の一次診療を行っています。急病の場合は尾鷲総合病院へ連絡してください。また、みえ子ども医療ダイヤル(＃8000)では、夜間の急な子どもの病気の際などに、医療関係の専門相談員が電話相談に応じ、症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスを受けることができます。

家庭で起こる事故には、年齢や発達段階に応じた特徴があります。家庭の中をいま一度見直し、大切な子どもたちに安全をプレゼントしましょう。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ ②33871

続 尾鷲の植物誌



シュンラン (ラン科)

ヤマザクラの花びらが散る中、タケノコ掘りに夢中になっている時、足下に咲くシュンランを見つけました。本当に久しぶりの出会いだだったので、鋏をカメラに替え、しばらく花姿を撮っていました。シュンランはランの仲間で、春に咲くのでこの名がついています。以前、尾鷲の野山では普通に见られるランでした。最近盗掘やシカの食害の影響ででしょうか、姿を見ることがなくなりました。

花と種子は他のラン科と同様、独特な形や性質をもっています。花の形は左右対称で、雄しべと雌しべは合着して一本化(蕊柱)になっています。下側の花びらは唇状になっています(唇弁という)、ここにハナバチなどを止まらせ花の奥の蕊中へと誘い、花粉を運ばせています。種子は小さなラグビーボール状の果実の中に、数万から数十万個入っています。そのため、一つの種子は、ほこりのように大変小さくて軽く、種子の発芽も自力ではできません。種子の発芽には、土の中に住む菌類の一種であるラン菌から栄養をもらい、やっと発芽することができ、唇弁にある紅紫色の斑点をほくろに見立ててホクロの別名もあります。



シュンランの花

定期予防接種計画表（乳幼児・児童）

感染症を予防して健康を守るために予防接種を受けましょう。定期予防接種は接種期間が決められています。市内と紀北町の実施受託医療機関で接種を受けることができます。

種類		接種	標準的な接種期間
ヒブ	初回	3回	生後2月～生後7月に至るまでの間
	追加	1回	初回接種（3回）終了後、7月から13月までの間隔をおいて
小児肺炎球菌	初回	3回	生後2月から生後7月に至るまでの間
	追加	1回	生後12月から生後15月に至るまでの間、初回接種終了後60日以上の間隔をおいて
	※ただし、初回2回目及び3回目の接種は生後24月に至るまでに行うこととする。また、初回接種開始時期が生後2月から7月までで、初回2回目が生後12月を超えた場合は初回3回目は実施しません。		
BCG		1回	生後5月に達した時から生後8月に達するまでの期間
4種混合	1期初回	3回	生後3月に達した時から生後12月に達するまで
	1期追加	1回	初回接種（3回）終了後、12月から18月までの間隔をおいて
二種混合DT	2期	1回	11歳に達した時から12歳に達するまでの期間
麻疹・風疹MR	1期	1回	生後12月から生後24月に至るまでの期間でできるだけ早期に
	2期	1回	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人
日本脳炎※	1期初回	2回	3歳に達した時から4歳に達するまで
	1期追加	1回	初回接種後、概ね1年を経過した時期 4歳に達した時から5歳に達するまで
	2期	1回	9歳に達した時から10歳に達するまでの期間
	※特例	①平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、4回の接種が終わっていない20歳未満の人 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで1期の3回の接種が終わっていない9～13歳未満の人	
子宮頸がん		3回	中学1年生の女子（平成25年6月14日～積極的勧奨差し控え中）
水痘		2回	生後12月から生後15月に達するまでに1回目。2回目は1回目接種後6月から12月の間隔をおいて
B型肝炎		3回	生後2月に至った時から生後9月に至るまでの期間

任意予防接種 ※接種費用の助成を受けるためには申請が必要です。

- ①福祉保健課へ任意ワクチン接種券の交付申請をして必要な審査を行ったうえ、ワクチン接種券の交付を受ける。
- ②予防接種受託医療機関へ接種券を提出して予防接種を受ける。

種類		接種回数	対象者
水痘ワクチン		1回	3歳以上～高校3年生に相当する年齢の水痘定期予防接種の未接種の人
おたふくかぜワクチン		1回	1歳以上～高校3年生に相当する年齢の人
ロタウイルスワクチン	ロタリックス	2回	生後6週以上～生後24週0日の人
	ロタテック	3回	生後6週以上～生後32週0日の人
MRワクチン		未接種回数	高校生3年生に相当する年齢以下のMR定期予防接種の未接種の人

申込・お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

休日の急病はこちら

休日診療は
尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬 局 名
4 / 7	くろだ薬局※
4 / 14	くろだ薬局※
4 / 21	くろだ薬局※
4 / 28	イシブチ薬局古戸センター
4 / 29	イシブチ薬局古戸センター
4 / 30	イシブチ薬局古戸センター

午前9時～午後6時
※午前9時～午後5時

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調
を抱えていませんか。
保健師による、こ
ころの健康相談を行っ
ています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育て
などお子さんの発育・
発達のことについて
困っていませんか。保健師、
管理栄養士による子
育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予
防などの健康のこ
と、健康診査の見
方や結果のことで
悩んでいませんか？保健師、管理
栄養士による健康相談を行って
います。



【日時・場所】ご相談に応じます。
(事前予約)

※電話でも相談できます。

【相談窓口】福祉保健センター2階

相談・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1

高齢者肺炎球菌 定期予防接種

対象者は下表のとおりですので、平成32年3月31日ま
でに接種してください。

接種回数:生涯に1回 自己負担額:3,000円

※これまでに肺炎球菌ワクチン接種を1回でも受けたことが
ある人は対象外です。

年齢	生年月日
65 歳	昭和 29 年 4 月 2 日～昭和 30 年 4 月 1 日
70 歳	昭和 24 年 4 月 2 日～昭和 25 年 4 月 1 日
75 歳	昭和 19 年 4 月 2 日～昭和 20 年 4 月 1 日
80 歳	昭和 14 年 4 月 2 日～昭和 15 年 4 月 1 日
85 歳	昭和 9 年 4 月 2 日～昭和 10 年 4 月 1 日
90 歳	昭和 4 年 4 月 2 日～昭和 5 年 4 月 1 日
95 歳	大正 13 年 4 月 2 日～大正 14 年 4 月 1 日
100 歳以上	大正 9 年 4 月 1 日生まれ以前の人

※60歳～64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の
身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を
有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能
に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
も対象になります。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてく
ウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。

【配布先・福祉保健センター2階】

九州周防灘～土佐の国編No.10

九州周防灘～伊予・讃岐の国編No.11

東北～盛岡～秋田編No.15

奥の細道 Part2 No.17

美ら国 沖縄編No.18

大山ちた子

中森美枝子

三鬼征子

大川眞子

大川眞子

濱口美智子

上岡雅代

大藤和子



箱根Op 6

中山道Op 8

完歩達成者 (※順不同 敬称略)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1



相談

司法書士相談

相続、商業登記、遺言等
16日(火) 午前10時～正午
黒久恭 司法書士
無料法律相談(要予約)
財産、契約問題、債務問題、
離婚、相続等

19日(金)

午後1時～4時40分

大川哲次 弁護士

行政相談

行政に関する苦情、要望等
24日(水) 午前10時～正午
川上輝佐子 行政相談委員
申込・お問い合わせ

市民サービス課

☎③8250

児童相談

子育て、心配ごと等
9日(火) 午前9時～午後5時
申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③8202

女性相談

就職、生活、教育、医療等

図書館 ☎③8282

9日(火) 午前9時～午後5時
申込・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③8201

三重大学連携室相談

専門知識で、市民や企業が
抱える問題の解決の糸口
を提供します。

17日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までには予
約してください。

※相談日は変更する場合
があります。

申込・お問い合わせ

政策調整課 ☎③8134

寿文庫へのご協力あり がとうございました

寿文庫運営委員会では、
「寿文庫」充実のため、図
書購入に協力していただ
く運動を続けています。今
年もこの運動により、厄
年・祝い年や一般の人を含
ませて60人の皆さんから
252,756円の寄付をい
ただきました。

ご協力ありがとうございました。

お問い合わせ

ヨイハデー特別企画 からだと歯のこと 何でも電話相談

日頃から気になっている
からだや歯に関する悩み
を、医師・歯科医師が直接回
答します。

相談料は無料ですので、
お気軽にお電話ください。

日時

4月14日(日)

電話

☎059・225・1071

☎059・225・8747

お問い合わせ

三重県保険医協会

☎059・225・1071

木造住宅耐震化を 支援します

地震などに備えて、住ま
いの安全性を確保するた
め、木造住宅耐震化の支援
を行っています。

詳しくは、お問い合わせ
ください。

①無料耐震診断

②耐震補強設計の補助

③耐震補強工事の補助

申込・お問い合わせ

建設課 ☎③8243

固定資産の縦覧・閲覧

①土地・家屋の価格等縦覧

帳簿の縦覧

期間

4月1日(月)～5月31日(金)

事項

土地価格等縦覧帳簿、
家屋価格等縦覧帳簿

②課税台帳兼名寄帳の閲覧

期間

通年

事項

本人の課税台帳兼名寄
帳の記載事項

縦覧・閲覧できる人

固定資産税の納税義務者・
納税管理人など

場所

尾鷲市役所税務課

手数料

無料

用意するもの

納税者本人であることが確
認できるもの(運転免許証
や健康保険証など)

代理人の場合は、委任状と
代理人が本人であることを
確認できるもの

来庁者の印鑑

お問い合わせ

税務課 ☎③8172

国民健康保険の加入 脱退手続き

4月は転出や転入、就職、
退職などが多くなる月で
す。国民健康保険の変更が
必要な人は、忘れずに手続
きを行ってください。詳しく
は、下記のとおりまでお
問い合わせください。

お問い合わせ

市民サービス課
☎③8193

有料広告欄

広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
6月号の締め切りは、4月22日(月)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問 い合わせくだ さい。
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	政策調整課 ☎③8132

市民優待券

有効期限 平成31年4月30日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎②8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

切り取ってください

4月に小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんへ、1月31日に入学

小・中学校への入学手続きをおこなってください

就学援助の申請について

市では、経済的理由により就学が困難と認められる児童生徒の家庭に、就学費用の一部を援助しています。希望する場合は、4月中旬以降に学校から配布される申請書類に必要事項を記入して、学校に提出してください。

お問い合わせ
教育総務課 ☎②8291

通知書を発送しました。

入学通知書の裏面に記入・押印のうえ、入学式当日に学校へ提出してください。また、次のような場合は教育総務課まで連絡してください。

- 入学通知書の記載事項に誤りがある
- 入学式までに転居または市外へ転出する予定がある
- 入学通知書が届かない、または紛失してしまった
- 国や私立の小・中学校へ入学予定である

お問い合わせ
教育総務課 ☎②8291

クラブ用品の貸し出し

2021年三重とこわか国体において本市で開催する競技「クラブ」の道具一式の貸し出しを行っています。

クラブとは、スウェーデン生まれのスポーツで、丸い木の棒を投げて角材（クラブ）を倒し合う競技です。子どもから高齢者まで、誰もが気軽に楽しめるので、サークル活動や地域のイベントなどに活用

ください。また、ルール説明や競技指導など、職員派遣も行いますので、詳しくは左記のところまで、お問い合わせください。

お問い合わせ
生涯学習課（体育文化会館）☎②8299

献血にご協力を

場所・日時
尾鷲市体育文化会館
4月12日（金）
午前10時～午後0時30分
午後2時30分～4時

三重県尾鷲庁舎
4月12日（金）
午後2時30分～4時

対象者
年齢18～69歳（男性は17歳も可能）
体重50kg以上の人
※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。
※服薬中の人、海外に渡航歴のある人は献血できない場合があります。

お問い合わせ
福祉保健課 ☎②3871

し尿くみ取り日程

三木里 4月 2日（火）～5日（金）
梶 賀 4月 8日（月）
古 江 4月 9日（火）～12日（金）
曾 根 4月 15日（月）
賀 田 4月 16日（火）～19日（金）

お問い合わせ
クリンクルセンター ☎②0605

尾鷲市公式ツイッター（Twitter）アドレス
<https://twitter.com/OwaseC>



尾鷲市公式ツイッター
をご利用ください

尾鷲市の行事・催し・防災・災害などの情報を随時お知らせする、公式ツイッターの運用を開始しましたので、ぜひご利用ください。また、尾鷲市エリアワンセグ放送（オワセグ）についても引き続きご利用ください。

老人クラブ4月の講座 老人クラブ連合会

講座名	日時	講座名	日時
カラオケさくら	1、15日 午前9時30分～	コーラス	10、24日 午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	8、22日 午前9時30分～	民謡	4、18日 午前10時～
俳句	8日 午後1時～	着付け	11、25日 午後1時30分～
将棋	2、16日 午後1時30分～	日舞	5、19日 午前10時～
囲碁	17、25日 午後1時30分～	詩吟	12、19日 午後1時30分～
書道	3、17日 午前9時30分～	折り紙	5、19日 午前9時30分～
茶道	3、17日 午後0時30分～	生花	12、26日 午前10時～
フラダンス	10、24日 午前10時～	お問い合わせ	☎②7941

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

4月6日（土）開催

尾鷲イタダキ市

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611

商工観光課

天文学館 ☎③0525

夜間観望会

5日(金)・6日(土)

しし座銀河・おおぐま座

銀河

12日(金)・13日(土)

上弦の月・かに座散開星団

プレセペ

19日(金)・20日(土)

満月頃の月・しし座レグ

ルス

26日(金)・27日(土)

しし座レグルス・ふたご座

カストル、ポルクス

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

昼間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※本紙掲載の市民優待券を

利用すると、入館無料と

なります。

図書館 ☎③8282

おはなしだっこ・自由参加

日時

4月4日(木)

対象

① 1歳児以上と保護者

午前10時～10時30分

② 0歳児と保護者

午前10時45分～

11時15分

内容

赤ちゃん絵本、わらべう

た、指遊びなど

おはなしの広場・自由参加

日時

4月13日・27日(土)

午前11時～正午

対象

小学生

内容

ブックトーク、紙芝居

ほか

子ども読書の日特別企画

おはなし会・自由参加

日時

4月20日(土) 午後2時～

対象

幼児

テーマ

「おでかけ」

内容

大型絵本の読み聞かせほか

4月の休館日

1・8・15・22・26日

※祝日は開館しています。

おすすめ図書

一般図書

駒音高く
さがわみつはる
佐川光晴 著



将棋に様々な形で携わる人々を描いた七話の連作短編小説。プロ棋士を目指す人、引退を目前にした棋士、将棋会館の清掃員、そして見守る家族。将棋に魅了された人たちの懸命な姿に心が温まります。将棋ブームが続く今、読んでみませんか？

スポーツする
えほん
なかがわもとこ
中川素子 著



暖かくなり、スポーツするにはとても良い気候となりました。東京五輪を来年に控え、子どもも大人も関心の高いスポーツ。こちらの本では、そんなスポーツの楽しさと魅力が描かれたさまざまな絵本を紹介しています。気になった絵本があれば、気軽に図書館へお声がけください。

その他

知識ゼロからの
天皇の日本史
やまもとひろふみ
山本博文 著

おいしさ満点！中高生
の基本のお弁当
ほりえさちこ 料理

児童図書

ひかりではっけん
みえた！きょう
りゅうのせかい

サラ・ハースト 作
ルーシー・クリップス 絵



恐竜の生きた世界を探検してみませんか？水の中にはどんな恐竜が？草むらの中にはなにが？本に光を当てながらいろいろな発見ができる本です。楽しみながら、恐竜の生態や絶滅の原因などがわかる知識絵本です。

その他

きみを変える
50の名言
さくま ひろし
佐久間 博 文

おんせん たまご
なかおまさとし
中尾昌稔 文
かわもとてつろう
河本徹朗 絵

編集後記



寒さからようやく抜け出せそう、一カ月です。花粉はまだ飛散してませんが、気分は前向きにいきましょう。さて、新年度の始まりです。新生活が始まる皆様、おめでとうございます。期待や不安、緊張の連続で、毎日があつという間に過ぎてしまいくらいです。それだけ、自分は頑張っていると思ってくさい！そんな慌ただしい中、ホッとできる時間が一瞬でもあればうれしいです。月末から始まる大型連休は、楽しみつつゆっくり休んで、リセットしてください。その前に、今月は花見で息抜きはいかがでしょう？夜桜は格別です。中旬にはつつじ祭りもありますので、暖かさが増すこの時期にぜひ。

人の動き (2月末現在)

人	□ 17,884人 (前月比 -5)
	(男8,291人 女9,593人)
世帯数	9,404世帯 (前月比 -3)
転入	32人
転出	24人
出生	3人
死亡	16人
その他	0人 (住民基本台帳)