



公式ツイッターで情報発信中！

イベントや子育て、防災情報など
情報を随時つぶやいています。



謹賀新年



owase

1-2020

尾鷲高校美術部と書道部の部員が巨大絵馬を製作。
絵馬はデザインから製作までを部員が手掛け、
2019年12月19日に尾鷲神社に奉納されました。

挨拶を申しあげます



市長
加藤 千速

新春を迎えて

あけましておめでとうございます
市民の皆さまには、輝かしい希望に満ちた
新年をお迎えのこととお慶び申しあげます。
さて、市長就任後、私は、「豊かなまち尾鷲」
を目指し、様々な課題を解決しながら、全力
で取り組んでいるところであります。
そういつた中、中部電力旧尾鷲三田火力発
電所の跡地活用に向け、中部電力、尾鷲商工
会議所、本市の三者で構成する「おわせS E
Aモデル協議会」において、策定した「おわせ
S E Aモデル グランドデザイン」のコンセ
プトのもと、あらゆる事業の可能性を検討し
ているところであります。

現在、協議会におきましては、集客交流人
口の拡大を目指すサービス部門である「S」、
地産地消エネルギーの創出を目指すエネル
ギー部門の「E」、産業振興における水産農産
分野での具体的な事業を構築するアクア・ア
グリカルチャード部門の「A」といった、3つ
のプロジェクトのもと、それぞれの部門が、
様々な企業・機関と積極的に意見交換を実施
し、事業進出を促す取り組みを継続して実施
しているところであります。

おわせS E Aモデル構想は、地産地消エネ
ルギーを中心とする産業の振興と集客交流
人口の拡大を目指すものであり、協議会にお
きましては、目的を達成するため、具体的な
事業計画の作成に取り組みしておりますので、
市民の皆さま、市議会をはじめとする関係機
関、団体の皆さまの、格別のご支援・ご協力を
お願い申し上げます。

次に、近年、全国各地で豪雨による被害が
多発している中、本市においても、激しい雨
による災害が発生し、被害に見舞われた方が
おられることから、災害から身を守るという
点において、いち早い情報の伝達が重要と認
識しております。

その一つとして、「防災行政無線」のデジタ
ル化事業を実施し、台風や大雨等の気象情報
をはじめ、地震・津波等の緊急情報を、速やか
に市民の皆さまに伝達し、防災啓発活動や防
災訓練等を積極的に取り組み、一層の防災・
減災に努めてまいります。

次に、学校教育につきまして、昨年6月
に幼稚園及び小・中学校の普通教室に空調設
備等を設置し、より学びやすい環境を整えま
した。また、本年8月末を目前に、市内の小・
中学校にタブレットパソコンや電子黒板等
のICT機器を整備するよう計画しており
ます。これらICT機器を活用した授業を
行うことで、新しい気づきや思いやりなど
「学び合う活動」の充実を図り、尾鷲に生まれ

育った子どもたちの可能性を伸ばし、次代
を創る「おわせ人づくり」に繋げていきたく
いと考えております。

また、学校では、いじめや不登校、虐待な
どに繋がる小さな変化を見逃さず、子ども
たちの声に耳を傾け、関係機関と連携し、
子どもたちが安全で安心して過ごすこと
ができるよう取り組みを進めてまいります。

次に、本市では、高齢者のみならず、生活
上の困難を抱える障がい者や子どもたち
が、住み慣れた地域で、安心して暮らし続
けることができるよう、地域の人と人が手
を取りあう支え合いの仕組みと公的支援
が連動し、地域全体で支え合う包括的な支
援体制の充実を進めております。

また、妊娠前から子育て期にわたる途切
れのない支援体制の充実に向け、「子育て
世代包括支援センター」を開設し、妊娠・出
産・子育てに関する総合的な相談やサポー
トを行っているところであります。

このように、「子どもは地域の宝もの
育てる守るは地域の役目」を標榜してい
くとともに、子育てしたい・しやすいまちづ
くりに向け、そして、高齢者が住み慣れた
地域で、生き生きと暮らし続けられる取り
組みを積極的に推進してまいります。

以上のように本市が抱えている様々な
課題や対策等につきまして、「共創」の理
念のもと、市民の皆さまと行政とが共に知
恵を出し合い、一体となりオール尾鷲で
「明るく・元気で・豊かなまち尾鷲」を目指
し取り組んでまいりますので、市民の皆さま
のより一層のお力添えを、お願い申し上
げます。

結びに、皆さまのご健勝とご多幸を心よ
りお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせて
いただきます。

謹んで新年のご挨拶

迎春



市議会議長
濱中 佳芳子

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は市政推進にあたり、温かい理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。昨年6月定例会におきまして、第60代議長として、初めての大役を拝命いたしました。が、これからも初心を忘れることなく謙虚な気持ちで本市のさらなる発展のために引き続き努力してまいります。昨年を振り返りますと10月に関東・甲信地方等に甚大な被害をもたらした豪雨災害に

より多くの尊い命と財産が奪われました。本市におきましても1時間に120ミリの災害発生情報を発令し、市民の皆さまに命を守るために最善の行動をとるよう求めました。改めて自然の恐ろしさを認識するとともに、災害に強いまちづくりを推進する必要性を強く感じているところであり、市民の皆さまにおかれましても、日ごろから災害への十分な備えをお願い申し上げます。

さて、昨年度実施されました「尾鷲市まちづくりに関するアンケート調査」の中で尾鷲市が進めるべき取り組みについて全世代で「福祉施策への取組み」が最も関心が高く、尾鷲市民にとって最も関心を寄せるのは地域医療の整備と充実であります。現在、尾鷲総合病院は医業収益の拡大は困難である一方で、多額の設備投資が必要となることが見込まれ、より一層効率的かつ合理的な事業経営が求められています。

そのような中、昨年4月から療養病棟から地域包括ケア病棟への転換を実施し、さらには診療群分類包括評価(DPC)制度の導入による増収を計画するなど、様々な経営改革に取り組んでおり、今後も引き続き、安全で質の高い医療サービスを維持しつつ、住み慣れた場所で最後まで安心して生活できる医療の提供を図るため、私たち議会といたしましても、執行部とともに知恵を出し合い、議論を進めていく所存でございます。

一方、尾鷲北インターチェンジと尾鷲南

インターチェンジを結び、熊野尾鷲道路(Ⅱ期工事)について令和3年夏頃開通見通しとなることが発表されました。地域の高齢化が急速に進むなか救急搬送が増えており、天候に左右されることの無い安心な交通インフラを得られることを嬉しく思います。

本市にとって、近畿自動車道紀勢線の整備は、近い将来発生が危惧される南海トラフ巨大地震等に対する「命の道」としての役割のみならず、産業の活性化や観光誘客の推進など、また、令和3年に開催される三重とわか国体・とわか大会に向けた取り組みに対して、より一層の効果をもたらすためにも不可欠であると考えるため、今後も引き続き、国や県に要望を行うとともに、本市の活性化に最大限結び付けるための検討や対策を進めてまいります。

議会といたしましても、市民の皆さまの代表として、福祉・医療の充実、地場産業を中心とした産業振興の対策、そして防災対策など、本市が直面している様々な課題の解決に向け、二元代表制のものと確かな議会運営に努めてまいりますので、今後とも市民の皆さまにはより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、どうか市民の皆さまにとって素晴らしい年になりますよう、益々のご健康とご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

4月より公共施設などの**使用料**を改正します。

10月の消費増税に伴い、公の施設の使用料等についても消費税の適正な転嫁が求められたことから、長年据え置きとなっていた使用料などを見直し、利用する人と利用しない人との「負担の公平性」を確保するための改正を行います。

施設を利用される皆さまには、ご負担が増えるものもありますが、ご理解とご協力をお願いします。

名称	主な改正内容		お問い合わせ先
コミュニティセンター使用料	大広間 午前	1,000円 → 1,320円	市民サービス課 ☎② 8250
	午後	1,000円 → 1,320円	
	夜間	1,500円 → 1,320円	
斎場使用料	火葬炉(満12歳以上)	8,000円 → 8,300円	
福祉保健センター使用料	ボランティア室	午前 5,000円 午後 5,000円 → 1時間あたり 800円 夜間 6,000円	福祉保健課 ☎② 8202
林業研修センター使用料	研修室	4時間まで 1,500円 → 1時間あたり 400円	水産農林課 ☎② 8231 ☎② 8232
	和室	4時間まで 1,000円	
漁港の区域内の水域及び公共空地土砂採取料	土砂	100円/㎡ → 220円/㎡	
深層水使用料	原水 水産利用	20円/㎡ → 40円/㎡	商工観光課 ☎② 8215
あすなる工房使用料	半日使用	150円 → 200円	
河川海岸等土砂水面占用料	宅地	420円/㎡ → 500円/㎡	建設課 ☎② 8241
河川海岸等土砂水面占用料(土砂等採取)	土砂	100円/㎡ → 220円/㎡	
河川海岸等土砂水面占用料(流水占用)	工業用	3,000円/ℓ → 3,839円/ℓ	
都市公園使用料	電柱	510円/本・年 → 770円/本・年	
市民文化会館利用料	ホール 平日 午前	12,000円 → 12,800円	生涯学習課 ☎② 8293
	土日祝 午前	17,000円 → 18,100円	
	小ホール 午前	3,000円 → 3,200円	
中央公民館使用料	講堂 午前	4,000円 → 5,400円	
学校開放使用料	体育館(3時間まで)	400円 → 450円	
	武道場(3時間まで)	400円 → 450円	
野球場使用料	早朝	1,000円 → 2,500円	
	午前	4,000円 → 5,000円	
	午後	5,000円 → 6,300円	
運動場使用料	観覧料の徴収あり 午前	3,000円 → 3,300円	
	午後	5,000円 → 5,500円	
テニスコート使用料	一面 午前	400円 → 500円	生涯学習課 (体育館) ☎② 8299
	午後	600円 → 800円	
体育文化会館使用料	午前	2,500円 → 3,200円	
	午後	3,000円 → 3,600円	
	夜間	4,000円 → 2,700円	
武道場使用料	午前	100円 → 300円	
	午後	100円 → 300円	
	夜間	200円 → 300円	
九鬼中学校体育館使用料	午前	200円 → 300円	
	午後	200円 → 300円	
	夜間	400円 → 300円	

※原則として、これまで別途徴収していた冷暖房代、照明代等については、改正後の金額に含みます。

※詳しくは、尾鷲市ホームページをご覧ください。上記お問い合わせ先までお尋ねください。

尾鷲税務署からのお知らせ

〔年金受給者を対象とした 確定申告説明会〕

場所：尾鷲市民文化会館

(せぎやまホール)

期間：2月13日(木)および14日(金)

時間：午前9時～午後5時

(受付終了時間：午後4時)

◇会場へお持ちいただくもの

①令和元年分の公的年金等の源泉徴収票

②各種控除の証明書・領収書(社会保険料の支払額が分かるもの、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、寄付金控除を受けるための書類、医療費控除の明細書等)

③年金以外の所得がある人は、所得金額を計算するための必要な書類

④金融機関の預貯金口座の分かるもの(ご本人名義のもの)

⑤マイナンバーカード(個人番号カード)※マイナンバーカードをお持ちでない人は、ご本人のマイナンバーを確認できる書類(通知カード等)および記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類(運転免許証等)

⑥スマートフォンを所持されている人は、スマートフォンでの確定申告も可能ですので持参してください。

お問い合わせ 尾鷲税務署

☎② 22224

『尾鷲みどりの基金』

「ご寄付ありがとうございました。」

一般財団法人尾鷲みどりの協会（土井八郎 兵衛理事長）より平成24年度から毎年度3、030万円を「尾鷲みどりの基金」へご寄付いただいております。紙上より厚くお礼申し上げます。

『尾鷲みどりの基金』は、水資源のかん養をはじめ山地災害の防止、生活環境の保全等市民生活に欠くことができない公益的機能を有して



林道の整備



苗木の植栽

いる森林環境の保全及び林業振興を促進するために積み立てている基金です。

尾鷲市では、森林保全事業、林道の改良・維持管理、苗木の食害等を守るための捕獲報償金及び尾鷲ヒノキの販路拡大に繋がる林業振興事業に、この基金を活用させていただいております。

お問い合わせ
水産農林課

☎ 8224

活用しませんか？

環境保全対策資材購入費補助金

生ごみや庭木の剪定枝、落葉等の排出量削減に向け、環境保全対策資材（電動生ごみ処理機等）の購入費を一部補助いたします。申請には要件がありますので、購入する前に申請してください。

○対象となる資材の種類及び補助金額・数量

①電動生ごみ処理機
（1世帯1機のみ）

補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。

②生ごみ処理容器（コンポスト、ぼかし容器など。ただし、紙製のものを除く。1世帯2基まで）
補助金額は購入費の2分の1とし、1世帯当たり5,000円を限度額とします。

③ガーデンシュレッダー（最大粉碎能力が直径35mm以下のもの、1世帯または1団体1機のみ）

補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。

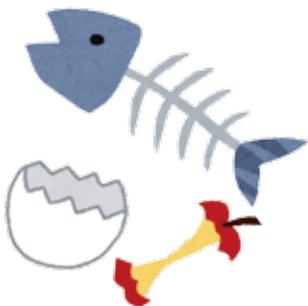
※補助金額に100円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てます。

※ガーデンシュレッダーの交付対象となる団体は、本市において自主的に環境美化活動などで構成された営利を目的としない子ども会、PTA、自治会などの市民団体のうち、事前に市に登録を行い市長が認めた団体です。

詳しい補助要件等につきましては、お問い合わせください。

お問い合わせ

環境課 ☎ 8251



1月31日(金)まで！

尾鷲市プレミアム付商品券
販売期限が迫っています！

※購入引換券をお持ちでない人は購入できません。

12月27日(金)で平成31年度住民税非課税の人の申請受付は終了いたしました。申請書を提出済みの方で購入引換券がお手元ない方は、福祉保健課までご連絡ください。



販売期限 1月31日(金)

購入方法 購入時に次のものを提示してください。

- ・購入引換券（申請済の方で審査が通った人に順次郵送済です）
 - ・健康保険証等の身分証明書
 - ・代理の人が購入する場合は、代理の人の健康保険証等の身分証明書
- 販売場所・時間
尾鷲市役所本庁1階 福祉保健課
午前8時30分～午後5時15分

商品券使用期限

令和2年2月29日(土)

※使用期限の過ぎた商品券の換金は応じませんのでご了承ください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 82001

行事



1月4日(土)

尾鷲市消防出初式

時間：午前10時～
場所：中央公民館
消防団による一斉放水や、消防団車両による市内パレードを実施しますので、ぜひお越しください。

お問い合わせ
防災危機管理課

☎②8118

1月10日(金)

ココロとカラダの相談会

※毎月第2金曜日

時間：午前10時～正午
場所：福祉保健センター

2階

血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなどのココロとカラダに関する相談を保健師と管理栄養士が行っています。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871

1月12日(日)

第62回 尾鷲市成人式

時間：午前10時30分～正午
受付：午前9時30分～

10時20分

場所：尾鷲市民文化会館

(せぎやまホール)

対象：平成11年4月2日～

平成12年4月1日

生まれの人

市内に住民票のある新成人には入場券を郵送しますが、ない人も参加できますので、早めに次のところまで連絡してください。

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②8293

三木浦こいやあ

1月はお休みです。

1月18日(土)

三木里収穫祭

時間：午前10時～正午

場所：三木里コミュニティセンター横広場

三木里近辺で採れた新鮮な野菜などいろいろ販売します。ぜひお越しください。

お問い合わせ

水産農林課 ☎②8224

1月24日(金)～26日(日)

中央公民館文化祭

講座やサークルに参加している皆さんの日ごろの成果をこの機会にぜひご覧ください。

時間：午前9時～午後5時

(26日は午後4時まで)

場所：中央公民館

出品：折り紙、俳句、書道、短歌、書道かな、絵画、木目写真など

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②0001

1月24日(金)～26日(日)

第9回 尾鷲ヒノキマイはしコンテスト 展示

時間：午前9時～午後5時
(26日は午後4時まで)

場所：中央公民館

市内の小学生などが尾鷲ヒノキで製作したマイはしを展示しています。ぜひご覧ください。

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②0001

1月28日(木)

kokoro(心)kara(体)

健康ウォーキングデー三木里コース

時間：午前9時15分～

午後2時

集合場所：三木里

コミュニティセンター

申込開始日：1月6日～

(平日午前8時30分～

午後5時15分)

※必ず、事前に下記まで、お電話か直接お申込み下さい。

参加費 無料

持ち物 弁当 お茶 タオル

健康HAPPYポイント手帳※事前申込が必要で

す。(雨天中止)

(不明な場合は前日お問い合わせください。)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871

毎週木曜日

木曜ウォーキング(自主会)

時間：午前9時30分～11時頃

みんなで健康ウォーキング!

集合場所：福祉保健センター

持ち物：お茶、健康HAPPY

ポイント手帳

案内人：川口洋司さん

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871

毎週月曜日

三木里タラソ(自主会)

時間：午後1時30分～3時頃
場所：三木里海岸

タラソセラピーで健康づくり。タラソセラピーは、海洋療法という意味。海岸線の潮風、海水、砂浜を利用して、ウォーキングや外気浴でココロとカラダの健康づくりをしましょう。

持ち物：お茶、健康HAPPYポイント手帳

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871



募 集

お菓子作り教室 参加者募集

ガトーショコラ・リンゴの
ケーキを作ります。
日時：1月23日(木)
午前9時～

場所：矢浜コミュニティ
センター

講師：吉澤佳世子さん

参加費 800円

定員：10人

受付：1月6日(月)～

※定員になり次第締切とな
ります。

申し込み・お問い合わせ

矢浜コミュニティ

センター ☎②63667

長谷川義史絵本 ライブ参加者募集

昨年中止となった人気絵
本作家、長谷川義史さんの
絵本ライブ及びサイン会を
行います。
日時：3月8日(日)
午後2時30分～

場所：中央公民館

対象：幼児(親子)～一般

参加費：無料

追加定員：20人(応募者
多数の場合は抽選となりま
す。)

申込み：図書館窓口(電話可)
1月7日(火)～26日(日)まで

※10月の青空図書館で配布
の整理券をお持ちの人は、
今回の絵本ライブのお申し
込みは不要です。

申し込み・お問い合わせ

図書館 ☎③82822

令和2年度奨学金 貸与希望者募集

募集期間：1月15日(火)～
3月10日(火)まで

資格：本人又は生計を一にす
る家族が尾鷲市に生活の本拠
を有すること

区分と貸与額：
大学生・短大生・専修学校生
月額 25,000円

高等専門学校生
月額 15,000円

高等学校生
月額 10,000円

※年3回に分けて貸与されま
す。償還方法など(免除制度
有り)は、お問い合わせくだ
さい。

お問い合わせ

教育総務課 ☎③8291

「うたがうまく聞こえる 方法講座」受講者募集

日時 1月16日(木)午前10時～
11時30分(受付9時45分)

場所 中央公民館

内容 うた(民謡・唱歌・演
歌等)がうまく聞こえる方法
をこっそり教えます。

対象 一般

募集定員 40人

講師 渡辺二三子さん

参加費 無料

申込期限 1月14日(火)
午後5時まで

(但し、定員に達した時点で
締切させていただきます。)

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②0001

健康教室 参加者募集

生活習慣病は、日々の運動不足が大
きく関与しています。仲間と一緒に楽
しく、体を動かしてみませんか？
対象者：39歳以下の人
日時：1月27日(月)
午後6時30分～8時頃

内容：①簡単な健康測定と体力測定②
健康講話「健康的で美しくなるために」
③家庭でできるダイエットや筋トレの
実技 ほか

場所：福祉保健センター

※運動のできる格好でご参加下さい。

料金：無料 定員：15人

申込開始 1月6日(月)～

*定員になり次第締め切らせていた
きます。

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ
熊野古道センター ☎②666

◎透明水彩画教室作品展

熊野市出身の画家、新谷武文氏を講師に迎え、計
4回に亘り開催した「透明水彩画スケッチワーク
in」の成果発表として、参加者が描いた作品を展示
します。

開催期間：1月25日(土)～3月22日(日)

※休館日：3月11日(水)・12日(木)

時 間：午前10時～午後5時

入 場：無料

◎世界遺産登録15周年記念企画展「空間アート展 ～古道の旅人」

熊野市の木本高校美術部OBで結成されたアート
グループ「ecru(エクリュ)」による、インスタ
レーションと呼ばれる空間アートで熊野古道の魅力
を表現する作品展を開催します。

開催期間：～2月9日(日)※休館日：1月1日(水)

時 間：午前9時～午後5時

入 場：無料

※期間中の毎週土・日は付属イベント有り

◎熊野古道音楽祭 ～京都フィルハーモニー室内合 奏団 弦楽四重奏～

京都フィルハーモニー室内合奏団の弦楽四重奏に
よるクラシックの名曲をお楽しみいただきます。

開催日：2月8日(土)

時 間：午後1時30分～3時(開場午後1時)

入場料：1,500円(要チケット・先着順)

定 員：200人

対 象：小学生以上(未就学児不可)

◎料理教室「東紀州の四季を味わう料理教室～旬の 牡蠣料理～」

東紀州の特産品や食材の魅力を知っていただくた
めの料理教室です。今年度第6回の教室では、紀北
町の白石湖で生産される渡利かきを使用したレシピ
とその調理法を学んでいただきます。

開催日：2月9日(日)

時 間：午後1時～3時

参加費：2,000円

定 員：24人

講 師：村林新吾氏(相可高校食物調理科教諭)、相
可高校生徒(調理クラブ)

受 付：1月9日(木)～2月2日(日)午後5時まで

*毎週日曜日は申込不要にて参加できる「日曜わか
わくものづくり体験」

(午後1時～3時受付、メニュー週替り)

1月の予定：5日(動物3Dパズル他) / 12日(ヒ
ノキのおもちゃ他) / 19日(ヒノキのスツール他)

26日(オリジナル鍋敷き他)

※都合により変更する場合があります。

※体験によっては、待ち時間を頂く場合があります。

かわぐちせな
川口星波くん

(小川西町、父・翼母・あかね)



お姉ちゃん大好きな星波くん♡
可愛い笑顔を毎日見せてね♡

いとうめいさ
伊藤芽咲ちゃん

(矢浜、父・圭母・真依)



元気いっぱいおてんばめいさ♡
1歳おめでとう！これからも
可愛い笑顔たくさん見せてね♡

しまだはるき
島田悠希くん

(林町、父・高宏母・和子)



はるき1歳おめでとう☆
これからも元気で
笑顔をいっぱい見せてね♡

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。(誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。)
写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名(よみがな)・電話番号・コメントを添えて秘書
広報係まで申し込んでください。



尾鷲よいとこスタンプ会
では、地元経済の活性化を
目指し、市内の店舗が連携
して尾鷲のために頑張っ
ています。

100円のお買物でスタ
ンプ1枚をお渡しいたしま
す。スタンプ台紙(400
枚)がいっぱいになると、
加盟店で500円の買い物
ができます。

また、加盟店ではそれぞ
れルールがありますので、
詳しくは各店舗にお尋ねく
ださい。

お買物は是非、尾鷲でお
願います。

〈お詫ごと訂正〉

「広報おわせ12月号」に
記載の加盟店一覧に誤記が
あり、下記のとおり訂正さ
せていただきます。

関係各位には大変ご迷惑
をお掛けしましたことをお
詫び申し上げます。

お問い合わせ

協同組合 尾鷲観光物産協会

☎ 08261

おしゃれ	菓子	米など	ガソリン	グルメ
(株)アクイール	開進堂和菓子店	(有)楠丑商店	北村石油店	割烹 田舎
ウエスト・コースト	ささき洋菓子店	(有)中村商会 (くらがりや)	家電	江戸ッ子
レイズファッション きよや	ピーターパン	陶器	(有)タムロデンキ	M+
(資)佐々木呉服店	魚	土井商会	各種サービス	(有)おかめ
(株)つるや	岩崎商店	金物	尾鷲印刷(資)	Bar COZY
ニューライフ ツチャ	上野商店	(有)イシバシ	紀北信用金庫	レストラン三紀
true ツルー	尾鷲 金盛丸	医薬品・化粧品	中瀬幸志司法書士事務所	大福
のだ	(株)長久丸/長久丸冷蔵	山下薬局	ホリスティックアロマケアルーム Le Lien (ルリアン)	魚処 豆狸
リュミエール	浜千商店	メガネ・宝飾・ コンタクトレンズ	クリーニング	洋食喫茶 ロリエ
雑貨	肉	ウイズ・ユ-尾鷲店	丸ニクリーニング店	
アンデルセン	ぶたふく	メガネのオクムラ/ アクセサリーパリ	三国屋クリーニング店	
atelier おちゃっぴい	花	尾鷲コンタクトレンズセンター	宮岡クリーニング店	
ピ-ショップ くみ	花じん		矢浜ドライクリーニング	

連載⑬ 成年後見制度

お気軽にご相談ください

◎成年後見制度とは？

認知症などにより物事を判断する能力が十分ではない人のために、法的に権限の与えられた代理人（成年後見人等）が財産管理や生活・医療・介護などの各種契約を本人に代わって行い、本人が安心して生活できるように支援する制度です。

この制度を利用するために家庭裁判所に申立てをすることができるとは、本人、配偶者、4親等以内の親族、市長などです。本人の意思を尊重した制度の活用のためには、判断能力があるうちから利用について考えておく、または「補助」の段階など早い時期から対応していくことが大切です。

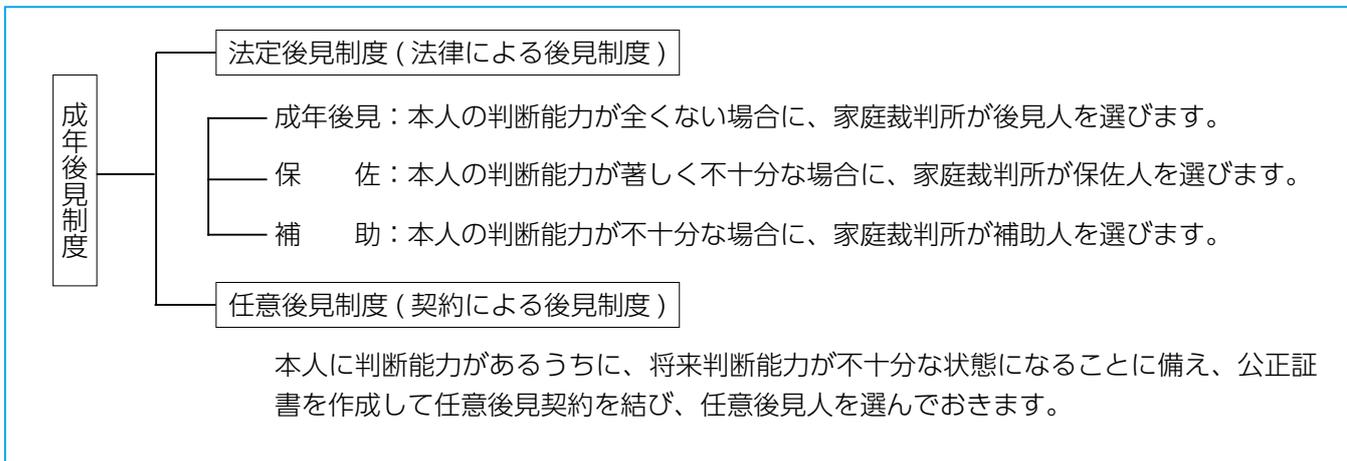
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②38201

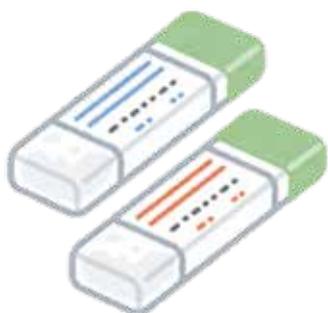
地域包括支援センター

☎②3003



みんなで健康づくり

欧米に多いと言われていた大腸がんは、近年日本でも増加傾向にあり、日本人で2番目に多いがんとなっています。尾鷲市において、男性では40代、女性ではおおむね50代から発症し、男性に多い傾向です。



- 大腸がん危険度チェック**
(チェックの数が多いほど危険度は高まります)
- ☐ 40歳以上
 - ☐ 血縁者に大腸がんの人がいる
 - ☐ 赤身肉・加工肉（ハム・ソーセージなど）をよく食べる
 - ☐ 食物繊維が不足している
 - ☐ 日常生活で運動不足である
 - ☐ 肥満（BMI 25以上）
 - BMI = 体重kg ÷ 身長m ÷ 身長m
 - ☐ たばこを吸う
 - ☐ 多量のお酒を飲む
 - ☐ 1年以上大腸がん検診を受けていない

1月20日(月)から受付開始

受けよう！大腸がん検診

生活習慣を見直して

大腸がん予防

長年の生活習慣を変えることは難しいですが、新年の節目、次のことに取り組んでみませんか？

- ・肉料理に偏らず、魚料理もしっかり食べましょう。
- ・食物繊維の多い野菜中心の食事を心がけましょう。
- ・意識的に運動する、すきま時間を作りましょう。
- ・BMIが25を超えないようにしましょう。毎日の体重測定は効果的です。
- ・喫煙者は、禁煙に挑戦してみませんか。
- ・適量飲酒を心がけましょう
- （純アルコール量に換算し約20g程度）。

大腸がん検診を受けましょう

大腸がんやポリープがあると、便が腸内を移動する際にこすれて出血することがあります。便潜血検査（大腸がん検診）では、便に血が混じっているかを調べ、目に見えないわずかな出血も検知することが可能です。

大腸がんは、早期発見すれば完治できる確率が高いものの、自覚症状がでにくいがんです。そのため、毎年検診を受診することが重要です。

大腸がん検診のご案内
期間…1月20日(月)～

2月14日(金)

自己負担金…3000円
検査方法…便潜血検査・問診
自宅で2日間、検査容器に便を取ります。

問診票を記入し、提出していただく簡単な検査です。食事制限はありません。

※詳細につきましては、12ページをご覧ください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871

純アルコール量に換算した目安

ビール	中瓶 1本 (500ml)
日本酒	1合 (180ml)
焼酎	グラス 1/2杯 (100ml)
ワイン	グラス 2杯弱 (200ml)
ウイスキー	ダブル 1杯 (60ml)

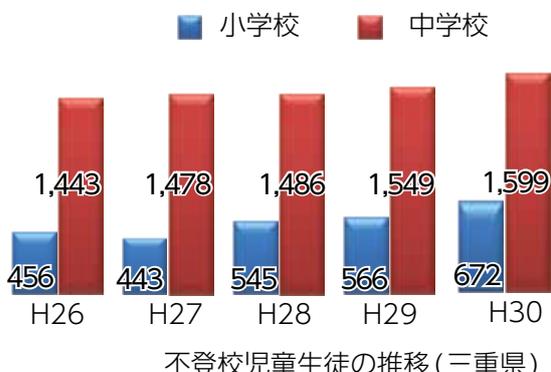
学校に行きたくても行けない

不登校を支えるために

現状

今秋、三重県教育委員会は、平成30年度『児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査』（速報値）を発表しました。

三重県の公立小中学校の不登校児童生徒数は、2,271人（小学校672人、中学校1,599人）という結果となりました。前年度に比べ小学校で106人、中学校で50人、合計156人の大幅な増加で、6年連続で増加していることが分かりました。



不登校の要因と対応

不登校はだれにでも起こりうる問題で友人関係のトラブルやいじめ、教師との関係、クラス編成や授業スタイルの変化に伴う不適応、学習や受験のストレス、家庭の不和や親子関係の問題など、さまざまな要因が絡み合って出現します。

今回の調査では、不登校の主な要因として、

- 家庭に関わる状況
- いじめを除く友人関係をめぐる問題
- 「無気力」「不安」傾向が多くなっていました。

一方、「指導の結果、登校する又は登校できるようになった児童生徒」は、小学校では148人（22.2%）、中学校では353人（22.1%）でした。

何より、早期発見と対応が、早期解決へと結びつきます。

- ・夜なかなか寝付けない
- ・朝になると体調が悪い
- ・頭痛や腹痛、発熱など
- ・あまり話さずとしない

お子さんに、少しでも変わった様子が見られたときは、すぐに担任や学校、そして、尾鷲教育支援センターにご相談ください。

無料教育相談会

お子さんのことで困っていることや、心配なことなど、一人で悩みを抱えず、気軽にご相談ください。ご本人（幼児・児童・生徒）、ご家族、教職員など、子育てに関わっている人なら、どなたでもご利用できます。なお、秘密は厳守します。

- 日時
2月13日(木)
午前11時～午後5時

- 場所
中央公民館
相談員
三原総合教育センター

- 相談員
高山敬子 教育相談員
木下勝弥 臨床心理士
松波美里 臨床心理士

- 日時
3月16日(月)
午後1時～5時

- 場所
尾鷲教育支援センター
相談員
酒井隆 臨床心理士

※個人相談（1人50分間）

お問い合わせ

尾鷲教育支援センター

あおさぎ教室 ☎ 4433

☎ 090-2267-4433

海中さんぽ

メジナ

スズキ目メジナ科メジナ属に属するメジナはこの辺ではグレと呼ばれ、言わずと知れた磯釣りの対象魚です。

体色は黒く灰色で地味ですが、英語でオパールアイと言われ、眼球の周りが美しい青色をしています。雑食性で、冬季にはハバノリなどの海藻を好み、夏季には動物プランクトン、ゴカイやエビ、カニの仲間を多く捕食するとも言われています。

釣りに使用するエサは、全国的にオキアミが主流ですが、関東では青海苔をエサに釣る方法も盛んです。

産卵期は春先で、幼魚は潮だまりでよく見かけますが、大きくなるにつれて外海の磯の方へ住み家を移していきます。成長は遅く、20cmを超えるのに3年、30cmを超えるのに6年以上かかるとされています。

20cmに満たないような小型のメジナは木の葉のようなシルエットから木っ葉グレと呼び、堤防釣りで良い引きを味

わわせてくれます。煮付けはもちろん、小さい木っ葉グレは丸揚げに、大きい木っ葉グレは開いて干物にしたりするとおいしくいただけます。

白身魚なので、ムニエルや唐揚げ、フライなど、様々な調理に向いています。特に、産卵を控えた冬のメジナは寒グレと呼ばれ、ひときわ身に脂が乗って、刺身にする包丁にその脂がべっとり残るほどです。



「自助」「共助」で備える

1月15日から21日は「防災とボランティア週間」
1月17日は「防災とボランティアの日」

1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に、様々なボランティア活動や住民の自発的な防災活動の重要性が広く認識されたことから、改めてそれらへの理解を深め、災害への備えの充実強化を図ることを目的として創設されました。

また、この震災以降、防災を考える上で「自助・共助・公助」という言葉が全国的に使われるようになり、なかでも「自助」「共助」の重要性が見直されることとなりました。阪神・淡路大震災では、建物の下敷きになった人のおよそ8割が、近隣住民の手によつ



て助け出されました。これは、大規模災害になるほど、救助機関などのマンパワーが圧倒的に足りなくなり、「公助」の手が届くのが遅れてしまうことを表しています。あらかじめ各家庭で家具固定や耐震補強ならびに食料・水などの備蓄を行っておく「自助」や隣近所と助け合う「共助」がとても重要になってきます。また、「公助」が来ないから「自助」「共助」をするという消極的なものではなく、「自分の命は自分で守りたい」「みんなの命はみんなで守りたい」という積極的な「自助」「共助」であるべきです。

皆さんもこの「防災とボランティアの日」「防災とボランティア週間」を機に、「自分ができることは何か」「みんな協力してできることは何か」について、考えてみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ
防災危機管理課

☎ 8118

市民サービス課 国民健康保険係 からお知らせです。

特定健診は受けましたか？
まだの人は尾鷲総合病院健診センターで受けることができます。

特定健康診査は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームの予防・改善等を主な目的とし、毎年7月～11月に実施しています。

この期間に受け忘れた人・受けられなかった人は、尾鷲総合病院健診センターで受けることができます。

今年度まだ特定健診を受けていない人は、この機会をぜひご利用ください。

【対象者】今年度中に40～74歳（一部75歳）になる人で、受診日において国民健康保険の被保険者である人（※令和元年6月以降に緑色の封筒で受診券が届いている人で、今年度まだ受診していない人）※75歳以上の後期高齢者医療に加入している人や社会保険に加入している人は対象外です。

【実施期間】1月～3月の毎週金曜日

【健診内容】問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図

【料金】無料

【持ち物】国民健康保険証、受診券、質問票など

【お申し込み方法】事前に予約が必要ですが、受診希望日の1週間前までに市民サービス課国民健康保険係まで電話でお申し込みください。（※定員になり次第受付終了）

お問い合わせ

市民サービス課 ☎ 8193

20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めることが義務づけられています。

60歳になるまで全員が国民年金の「加入者（被保険者）」となりますが、保険料の納め方によって三つの種類に分かれています。

【第1号被保険者】学生・自営業・自由業など

【第2号被保険者】会社員・公務員など
【第3号被保険者】会社員・公務員などに扶養されている妻または夫

20歳になる人は誕生日の前月下旬に、年金事務所から「国民年金第一号被保険者資格取得届」が送付されますので、必要事項を記載のうえ、市役所または年金事務所へご提出ください。（すでに厚生年金や共済組合に加入をしている人は手続きが不要です。）

また、保険料の納付が困難な場合は、保険料免除・納付猶予の制度もご用意です。詳しいことは市役所・年金事務所へお問い合わせください。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎ 8193
尾鷲年金事務所 ☎ 2340

胃がん・肺がん検診

●自己負担金 胃がん1,018円、肺がん509円、^{かくたん}喀痰509円 (生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。)

実施日	場所	受付時間	定員	申込開始日
1/29(水)	福祉保健センター	9:30～10:30	肺がん 150人	1/7(火)
2/5(水)	須賀利荷さばき場	8:30～8:50	胃がん40人 肺がん 150人	
3/8(日)	福祉保健センター	8:30～9:30	胃がん40人 肺がん 150人	

申込先 須賀利センター ☎2001 / 福祉保健課 ☎3871

乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,018円、子宮頸がん1,018円 (生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。)

実施日	場所	受付時間		定員	申込開始日
		乳がん	子宮頸がん		
1/29(水)	福祉保健センター	9:30～10:30	なし	乳がん 45人	1/7(火)
	三木浦魚市場	13:00～13:20	13:00～13:20	乳がん 45人	
	三木里コミュニティーセンター	14:30～15:00	14:30～15:00	子宮頸がん 60人	
3/8(日)	福祉保健センター	8:30～9:30	なし	乳がん 45人	
		13:30～14:30	13:30～14:30	乳がん 45人 子宮頸がん 60人	

※福祉保健センターでは託児可(要事前予約) 申込先 北輪内センター ☎2004 / 福祉保健課 ☎3871

●乳がん、子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

乳がん検診 西井外科胃腸科 ☎3773

子宮がん検診 尾鷲総合病院 ☎3111 海山レディースクリニック ☎3088

大腸がん検診

◆実施期間 1月20日(月)～2月14日(金)(土・日曜日・祝日を除く)

◆場所 福祉保健センター

◆自己負担金 300円 (生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。)

※各地区の巡回日程は、下表のとおりです。

※今年度各センターでの配布回収は下記の日程のみとなりますのでご注意ください。

配布日時		場所	回収日時	
1/16(木)	9:00～9:30	須賀利センター	1/21(火)	12:00まで
1/17(金)	9:00～9:30	九鬼センター	1/28(火)	12:00まで
	9:40～10:00	早田コミュニティーセンター		
	10:20～10:50	三木浦コミュニティーセンター		
	11:10～11:40	北輪内センター		
1/20(月)	9:00～9:20	古江コミュニティーセンター	1/31(金)	12:00まで
	9:40～10:00	賀田コミュニティーセンター		
	10:10～10:30	南輪内センター		
	10:40～11:00	梶賀コミュニティーセンター		
2/4(火)	9:00～9:20	九鬼センター	2/12(水)	12:00まで
	9:40～10:00	三木浦コミュニティーセンター		
	10:10～10:30	北輪内センター		
	10:50～11:10	南輪内センター		
2/5(水)	9:00～9:30	須賀利センター	2/12(水)	12:00まで
2/6(木)	9:00～9:15	行野コミュニティーセンター	2/14(金)	9:00～9:15
	9:25～9:40	大曾根コミュニティーセンター		9:25～9:40
	9:50～10:10	向井コミュニティーセンター		9:50～10:10

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことについて困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことについて悩んでいませんか？保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



各種教室、イベント、健診（がん検診）等に関する情報は、尾鷲市公式 Twitter (@OwaseC) にて情報発信しております。

#尾鷲市健康 #おわせ市子育て で検索ください

【相談窓口】福祉保健センター

相談・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871

1月は検診普及月間～自分の健康は自分で守ろう～

1月は、下記の検診を受診していただけます。受診できる検診をご確認され、お忘れなく受診しましょう。

- 1 大腸がん検診
 - 2 肺がん検診・乳がん検診・子宮がん検診
 - 3 肝炎ウイルス検診 対象者：年度内に40歳になる方及び41歳以上で過去市の検診を受診されていない人
 - 4 歯周病検診 対象者：年度内に40歳・50歳・60歳・70歳のいずれかになる人
- 1・2については12ページを参照してください。
3・4についての詳細は担当課までお問い合わせください。 お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

65歳以上の高齢者インフルエンザワクチン接種はお済みですか？

- 対象者 ①尾鷲市に住民票を有し、接種日に満65歳以上で本人に接種する意思のある人
②予防接種施行令で定める60歳以上65歳未満の人心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
※該当の有無は主治医に確認してください。

接種期限 1月31日(金)

接種医療機関
三重県内の実施受託医療機関

自己負担金
1,527円を医療機関窓口でお支払いください。
※生活保護者は無料です。

接種回数 個別接種にて1回接種

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者（※順不同 敬称略）

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

- 土佐の国編No.7 明慶清司
- 九州熊本～門司編No.11 大山ちた子
- 北海道～札幌～函館編No.14 木村盛明
- 美ら国 沖縄編No.18 三鬼征子
- 奥の細道Op.3 庄司あやめ
- 奥の細道Op.4 川口千佳子
- 中山道Op.8 大川善士 上岡雅代



休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬局名	営業時間
1/1	イシブチ薬局古戸センター	午前9時～午後6時
1/2	くろだ薬局	午前9時～午後6時
1/3	紀北調剤薬局病院前店	午前9時～午後6時
1/5	くろだ薬局	午前9時～午後5時
1/12	くろだ薬局	午前9時～午後5時
1/13	くろだ薬局	午前9時～午後5時
1/19	くろだ薬局	午前9時～午後5時
1/26	くろだ薬局	午前9時～午後5時



お知らせ

尾鷲総合病院でクレジット
カード払いができるように
なりました。

尾鷲総合病院会計窓口で
外来・入院費のクレジット
カード払いがご利用できる
ようになりました。

お問い合わせ

尾鷲総合病院

☎②3111

相談

無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題、離
婚、相続等

15日(水)午後1時30分～6時

森将 弁護士

人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等人
権に関する問題

17日(金)午前10時～正午

川上悦子 人権擁護委員

内山恵美子 人権擁護委員

司法書士相談

相続、商業登記、遺言等

21日(火)午前10時～正午

森秀世 司法書士

行政相談

行政に関する苦情、要望等

22日(水)午前10時～正午

林正弘 行政相談委員

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

児童相談

子育て、心配ごと等

14日(火)午前9時～午後5時

女性相談

就職、生活、教育、医療等

14日(火)午前9時～午後5時

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202

三重大学連携室相談

専門知識で、企業が抱える経
営問題の解決の糸口を提供
します。

15日(水)

午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までにご予約
してください。

※相談日は変更する場合は
あります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎②8134

厄落とし、長寿のお祝いは
寿文庫へ！

図書館の寿文庫運営委員
会は、厄年のまき銭の廃止や
厄祝の簡素化により、市立図
書館の図書購入費を支援し
ようと昭和41年に発足し、今
年で55年目を迎えます。

委員会では50年目を機に、
『厄落とし、長寿のお祝いは
寿文庫へ』をキャッチフレー
ズとし、長寿の祝いの皆さ
んへの寄付も呼びかけてお
ります。

過去54年間で、6,214
人の方から、2,331万
5,478円の寄付をいた
だき、約12,298冊の図
書が「寿文庫」として活用さ
れています。

今年もこの運動にご理解
をいただき、寿文庫への寄付
をお願いいたします。

受付期間：1月5日(日)～
3月12日(水)

※なお、初午(2月9日)の
頃には市内の尾鷲神社、金剛
寺、妙長寺、常盤寺、祐専寺、
光圓寺の各寺社に「寿文庫
協力箱」を設置させていただ
く予定です。ぜひご協力くだ
さい。

受付・お問い合わせ

図書館 ☎②8282

里親って何？どんなふうにし
どもと暮らしているの？

さまざま理由で保護者と
一緒に暮らせない子どもたち
と、泣いたり笑ったり、悩ん
だりしながら暮らしている里
親さんのお話を聞いてみま
せんか？

里親に興味がある人、子ど
ものためになにかできないか
と知っている人、どなたでも
ご参加いただけます。

日時：1月18日(土)

午後1時30分～3時30分

場所：中央公民館

申し込み不要・参加無料

お問い合わせ

三重県児童相談センター

☎059・231・5669

福祉保健課 ☎②8202

認知症キャラバン・メイト
フLOORアップ研修

「若年性認知症について」地
域の理解を得るために」

講師：三重県若年性認知症支
援コーディネーター 伊藤美
知氏 若年性認知症本人の会
「レイの会」

開催日：1月31日(金)

時間：午後1時30分
～2時45分

場所：市民文化会館

料金：無料

定員：100人

参加申込締切日：1月16日(木)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8201

広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。
3月号の締め切りは、1月15日(水)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問 い合わせくだ さい。 政策調整課 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

困り事ありませんか？【チーム宮本】

【チーム宮本】は

社会福祉士、障がい者就労アドバイザーです。

障がい者就労支援事業としてお受けします。

- ・草刈り、不用品の廃棄処分(断捨離)
- ・汚れたブロック壁の清掃(高圧洗浄機使用)

何でも言って下さい。見積りに伺います。

格安料金です。料金は二人で1時間3,000円

☎090-2615-7116(宮本)

市民優待券

有効期限 令和2年1月31日

注意 閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎ 8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

切り取ってください

精神科医による 『1人30分の健康相談』

日時：1月24日(金)午後2時～4時

場所：紀北町老人福祉センター

内容：精神科医療相談

対象：こころの健康に関する悩みを持つ人やその家族及び地域関係者、行政担当職員等

(精神科通院されていない人優先でさせていただきます。秘密は厳守しますので安心してご利用ください。)

相談内容例

- ・自分自身について悩みや不安があつて困っている
- ・職場や学校、家庭での人間関係がうまくいかない
- ・ストレスが気になる(意欲が出ない、眠れない、憂うつ、イライラするなど)
- ・最近物忘れが増えてきている
- ・家族の性格や行動について心配がある

申し込み あらかじめ電話による

る予約が必要です。1月15日(水)までに、尾鷲保健所まで申し込みください。

※申し込み順となりますので、申し込み多数の場合はお断りさせていただきますが、予めご了承ください。

お問い合わせ

尾鷲保健所 ☎ 3428

令和2年度国有林モニター募集

任期：4月1日～

令和3年3月31日まで

目的：国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため。

対象：三重県内にお住まいで、森林・林業及び国有林に関心のある成人の人。

ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成29年度から令和元年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた人は除きます。

応募締切：1月31日(金)

【詳細】募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。

「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索

お問い合わせ

近畿中国森林管理局

☎ 06・68881・3406

紀北広域連合会計年度任用職員募集

募集職種・採用予定人員及び応募資格

①事務補助員1人

②生活指導員9人

③訪問調査員1人

介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、准看護師、介護職員初任者研修修了者又は、ホームヘルパー2級以上のいずれか一つの資格を有する人

①②③共にパソコン操作(ワード、エクセル)ができる人

④看護師、保健師または社会福祉士1人

(以下、「看護師等」という)

看護師等の資格を有する人

または令和2年4月1日までに資格取得見込みの人

⑤給食調理員3人

(調理師免許はなくても可)

※職種共通

尾鷲市または紀北町に居住し、普通自動車免許を有する人

※その他要件等は紀北広域連合ホームページまたはハローワークインターネットサービスの求人情報をご覧ください。

お問い合わせ

紀北広域連合 ☎ 08888

三重県最低賃金額が873円に引き上げ

三重県最低賃金額は、令和元年10月1日から27円引き上げられて時間額873円になりました。

お問い合わせ

三重県労働局賃金室

☎ 059・226・2108

尾鷲市公式ツイッターをご利用ください。

@OwaseC #尾鷲



し尿くみ取り日程

須賀利	1月8日(水)～10日(金)
九鬼	1月14日(火)～16日(木)
早田	1月17日(金)
	午前中のみ～20日(月)
三木浦	1月21日(火)～23日(木)
曾根	1月24日(金)
三木里	1月28日(火)～31日(金)
古江	2月3日(月)～6日(木)
梶賀	2月7日(金)
賀田	2月10日(月)～14日(金)

お問い合わせ

クリンクルセンター

☎ 220605

老人クラブ1月の講座 老人クラブ連合会

講座名	日時	講座名	日時
カラオケさくら	お休み	コーラス	22日 午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	お休み	民謡	16日 午前10時～
俳句	20日 午後1時～	着付け	23日 午後1時30分～
将棋	21日 午後1時30分～	日舞	17日 午前10時～
囲碁	28日 午後1時30分～	詩吟	17日 午後1時30分～
書道	15日 午前9時30分～	折り紙	17日 午前9時30分～
茶道	15日 午前11時～	生花	24日 午前10時～
フラダンス	22日 午前10時～	お問い合わせ	☎ 27941

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

尾鷲イタダキ市 1月はお休みです

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場
お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎ 2611
商工観光課





「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者0！

天文学館 ☎0525

図書館 ☎8282

夜間観望会 3日(金)・4日(土) 上弦頃の月・すばる(M45) 10日(金)・11日(土) 満月頃の月・すばる(M45) 17日(金)・18日(土) かに星雲(M1)・オリオン大星雲(M42)・すばる(M45)・リゲル(恒星) 24日(金)・25日(土) おおいぬ座散開星団(M41)・シリウス(恒星)・ベテルギウス(恒星)・リゲル(恒星) 31日(金) 三日月・天王星・オリオン大星雲(M42) 入館時間 午後7時～ 9時30分	おはなしだっこ (自由参加) ※1月はお休みです。 日時 2月6日(木) 1歳児以上 午前10時～ 10時30分 0歳児 午前10時45分～ 午前11時15分 対象 赤ちゃんと保護者 内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど ※兄弟での参加は「1歳児以上」にご参加ください おはなしの時間 (自由参加) 日時 1月18日(土) 午前11時から 対象 幼児～小学校低学年 テーマ「冬」 内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ ほか
・夜間曇雨天の場合は閉館 昼間の一般観望(太陽観望) 金・土・日曜日 午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで) ◆本紙掲載の市民優待券を利用すると、入館無料となります。	おはなしの広場 (自由参加) 日時 1月11日(土)・25日(土) 午前11時から 対象 幼児～小学生 内容 ブックトーク、読み聞かせ ほか 1月の休館日 1・4・6・14・20・27・31日

おすすめ図書

《一般図書》
潮待ちの宿



伊東潤 著

□減らしのため備中の港町・笠岡の旅宿「真なべ屋」で働く志鶴。幕末から明治にかけての潮待ちの宿は、多くの人立ち寄り、そして去っていきます。おかみの伊都に支えられ、懸命に働き、生きる志鶴の成長が描かれた短編小説です。

六古窯を訪ねる



森孝一 監修

六古窯とは、古い時代から現代まで千年にもわたり絶えることなく継続している、瀬戸・常滑・越前・信楽・丹波・備前の六つの窯業地のこと。六つの地を訪ね、その見どころや特徴、各作品の解説などを見応えあるカラー写真で紹介。朝ドラでお馴染みの信楽焼についても掲載されています。

その他

迷いながら生きていく 夫のトリセツ

五木寛之 著
黒川伊保子 著

《児童図書》
おしよがつバス



藤本ともこ 作

大晦日の夜、十二支の動物たちとバスくんは、誰が一番先に初日の出を見るか眺めのいい丘まで競争です。除夜の鐘を合図によりいどん！変幻自在のバスくんが、どんな活躍をするかお楽しみ。新しい年の始まりを、みんなで楽しく迎えることができます。絵本です。

その他

ノラネコさんだんカレーライス
この海を越えれば、わたしは

工藤ノリコ 著
ローレン・ウォーク 作

人の動き (11月末現在)

人	□ 17,605人 (前月比 -28)
	(男 8,149人 女 9,456人)
世帯数	9,340世帯 (前月比 -8)
転入	22人
転出	23人
出生	5人
死亡	32人
その他	0人 (住民基本台帳)

編集後記

あけましておめでと
うございます。令和2
年も引き続き、よろしくお願
いいたします。みなさま年末
年始をどうすごされていま
すか？11月までは暖かく、着こ
まずに過ごしていましたが、
先月あたりから少しずつ、空
気がひんやりしてきました。
年が明けた今、やっぱりお正
月という雰囲気と、冬本番の
寒さを感じ、また、今年は、何
をやってみようかなどと考え
ています。なかなか新しいこ
とが思いつかないもので、去年
からやり始めてみたことを続
ける、挑戦したことにリベン
ジをしていい結果を出す。ま
た、何より「健康第一」で過ご
すことです。健康で気持ち
が元気なら良い笑って過ごす
日が多くありますように。

広報おわせ 2020(令和2年) 発行日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

令和2年1月1日

尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/

No.791



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。