



公式ツイッターで情報発信中！

イベントや子育て、防災情報など  
情報を随時つぶやいています。



ひびく秋空  
尾鷲節

12-2019

11月10日に開催された第34回全国尾鷲節コンクール  
少年少女の部に尾鷲市から出場した 小学3年生 仲 勇人君

# 尾鷲磯釣大会

参加お待ちしています！

## 実施

I部(各渡船の一匹長寸)  
12月14日(土)

令和2年1月26日(日)

II部(一匹長寸)

令和2年2月9日(日)

III部 総合グレの部

(I部のハンデとII部の一匹長寸の合算)

※荒天の場合、II部及び

III部は2月11日(火)祝に延期

## 場所

市内各磯(須賀利・尾鷲・九鬼・三木浦・梶賀)

## 参加費

無料

※但し、渡船代・エサ代は

各自負担

## 参加渡船

尾鷲

大ちゃん・柴山・宮城野・ゆき丸・川端

九鬼

黒潮マリンクラブ

梶賀

榎本・勝三屋

## 申込方法

直接参加渡船へ申し込んでください。

## 計測所

I部 各渡船にて計測

II部 熊野古道センター

## 表彰式

令和2年2月9日(日)

午後2時

場所 熊野古道センター

※荒天の場合、2月11日(火)祝に延期

## 対象魚

グレ、他魚(チヌ・マダイ・イシダイ・ブダイ・コロダイ・イシガキ・イサギ)

## 各賞

I部グレの部

II部グレ・他魚の部

III総合グレの部

その他

表彰式会場にて、抽選で20人に特

産品を贈呈します。

お問い合わせ

お問い合せ

商工観光課

082223

082223

082223

082223

釣りの聖地尾鷲！  
誰でも参加できます。  
ぜひ、この機会に大物を狙いませんか？

12月9日(月) kokoro(心)kara(体)

## 健康ウォーキングデー

### 岩屋堂コース

集合場所 福祉保健センター

時間 午前9時15分〜午後3時

参加費 無料

持ち物 お弁当 お茶 敷物 タオル

健康HAPPYポイント手帳

杖(必要なら)

※事前申込が必要です。(雨天中止)

(不明な場合はお問い合わせください。)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎083871

12月13日(金)

※毎月第2金曜日

## ココロとカラダの相談会

場所 福祉保健センター2階

時間 午前10時〜正午

血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなどのココロとカラダに関する相談を保健師と管理栄養士が行っています。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎083871

12月20日(金)

## クリスマスコンサート

クリスマスのひとときを心温まる音楽でお楽しみ下さい。

時間 午後7時〜(開場午後6時30分)

場所 中央公民館

\*整理券を12月2日(月)午前9時から中央公民館で配布します。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎080001

12月21日(土)

## 三木浦こいやあ

場所 三木浦漁港

時間 午前10時〜

地元のおいしいものなどを買うことができます。

12月21日(土)

## クリスマス特別企画

おはなし会とクリスマスス小物作り

時間 午前10時30分〜正午

場所 図書館幼児室

対象 幼児(親子で)〜小学生

参加費 無料

申し込み 12月3日(火)から(電話可)

申し込み・お問い合わせ

図書館 ☎082822

令和2年  
1月12日(日)

## 第62回尾鷲市成人式

場所 尾鷲市民文化会館

(せぎやまホール)

時間 午前10時30分〜正午

対象 平成11年4月2日〜

平成12年4月1日生まれの人

令和元年度の成人式を開催します。

市内に住民票のある新成人には入場券を郵送しますが、ない人も参加できますので、早めに次のところまで連絡してください。

お問い合わせ

生涯学習課 ☎082293

## 講師等登録説明会

令和2年度尾鷲市・紀北町内の公立小中学校の講師尾鷲市・紀北町内の公立小中学校の「講師(養護助教諭を含む)」、「事務補助職員」、「学校栄養補助職員」として登録を希望する人を対象に説明会を開催します。

日時 令和2年1月19日(日)

午前9時～

(受付午前8時30分～)

場所 紀北教育会館

申込 希望者は、応募書類などを

12月4日(水)～令和2年1月10日

(金)の期間に教育委員会に提出し

てください。応募書類ほか詳細

については、お問い合わせくだ

さい。

申し込み・お問い合わせ

教育総務課 ☎③82292

## 放課後児童クラブ

対象 居間家庭に保護者などがいない新1年生(令和2年4月入学予定)

募集 わんぱくクラブ 40人

(尾鷲幼稚園2階)

くれよん 40人

(福祉保健センター4階)

利用

平日

授業終了から午後5時30分

土曜日

午前8時30分～午後0時30分

夏休みなど長期休暇時

午前8時30分～午後5時30分

休園日

日曜・祝日・年末年始など

クラブが定める日

料金 月額10,000円  
(児童扶養手当受給世帯は

7,000円)

※2人目以降は、それぞれ半額となります。

※くれよんを利用する場合は、送迎料が必要です。

尾鷲小学校、宮之上小学校

1,000円

矢浜小学校、向井小学校

2,000円

申し込み 12月2日(月)～13日(金)

※申請書は12月2日(月)から福祉保健課子育て支援係(福祉保健センター2階)で配布します。

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課(福祉保健センター)

☎③82202

## 市営住宅

市営住宅の入居希望者を募集します。

①12月現在入居可能な団体

和泉団地4室

②①以外の市営住宅で令和2年5月末日までに入居可能な空室が出た場合

補欠者

(※) ①及び②の希望者が複数の場合は、

抽選にて入居順位を決定します。

◆入居順位の有効期限は令和2年5月末日までとなります。

◆申込受付期間12月2日(月)～12月16日(月) 午前9時～午後5時まで

(土曜日・日曜日・祝日は除きます。)

申し込み・お問い合わせ

建設課 ☎③8241

## 熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ

熊野古道センター ☎⑤2666

### ◎熊野古道自然学校「化石発掘体験」

二村直司氏を講師に迎え、行野浦にて、二枚貝やサメの歯の化石をタガネなどの道具を使い発掘・観察します。※雨天順延

日時:12月14日(土)午後1時～3時

入場料:500円(保険料、資料代含む)

定員:20人(※要申込・申込多数の場合抽選)

対象:小学生以上

(小学3年生以下は保護者同伴)

受付:～12月7日(土)午後5時まで

### ◎ひのきアート教室

～お正月飾りづくり子年～

お正月飾りづくりの体験教室を開催します。尾鷲ひのきを使用し、玄関やお部屋に飾る置物として、来年の干支(子年)にちなんだオリジナルの作品を作ります。

日時:12月21日(土)午前10時～正午

入場料:1,000円

定員:10人(※要申込・申込多数の場合抽選)

講師:池田比早子氏(NPO法人 海虹路)

受付:～12月14日(土)

### ◎料理教室「東紀州の四季を味わう料理教室

チキンロールのクリスマスプレート」

クリスマスに作りたいパーティー料理のレシピとその調理法、ワンプレートに盛り付けるコツをご指導いただきます。

日時:12月22日(日) 午後1時～3時

入場料:2,000円

定員:24人(※要申込・申込多数の場合抽選)

講師:村林新吾氏(相可高校食物調理科教諭)

受付:～12月15日(日)午後5時まで

### ◎お正月スペシャル体験教室(1月2日(木)3日(金))

連凧づくり体験、餅つき大会、よく飛ぶ紙飛行機づくり体験などお正月ならではの各種体験イベントを開催します。

\*毎週日曜日は申込不要にて参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替り)を開催しています。

12月の予定:1日(動物3Dパズル他) / 8日(ヒノキのおもちゃ他) / 15日(オリジナル鍋敷き作り他) / 22日(貝細工他) / 29日(ヒノキのスツール他)

※都合により変更する場合があります。

※他に15ページにイベント情報があります。

# 税務課からのお知らせ

お問い合わせ  
税務課 ☎ 8172

令和2年度から適用

## 個人市県民税の 税制改正

### ふるさと納税制度の見直し

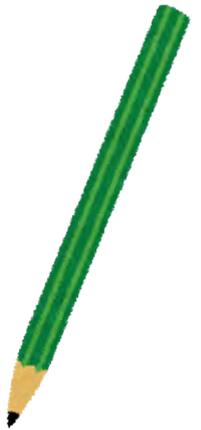
ふるさと納税制度の趣旨を歪めるような過度な返礼品を送付する地方公共団体(都道府県・市区町村)が見受けられるとして、制度の健全な発展に向けた見直しが行われました。

この見直しにより、ふるさと納税(個人市県民税に係る寄付金税額控除の特例控除分)の対象となる地方公共団体を総務大臣が一定の基準に基づいて指定することとされ、指定を受けていない地方公共団体へおこなった寄附については、令和元年6月1日以降、ふるさと納税の対象外となりました。(対象外となるのは、個人市県民税の特例控除分で、基本控除分や所得税の所得控除は従来どおり対象となります。)

### 住宅ローン控除の拡充 (住宅借入金等特別税額控除)

令和元年10月1日から令和2年12月31日までの間、消費税率10%が適用される住宅取得等について、所得税の住宅ローン控除の控除期間が3年間延長されます。

今回の措置により延長された控除期間(11年目から13年目)において所得税から控除しきれない住宅ローン控除額については、現行の制度と同じ控除限度額の範囲で市県民税から控除されます。



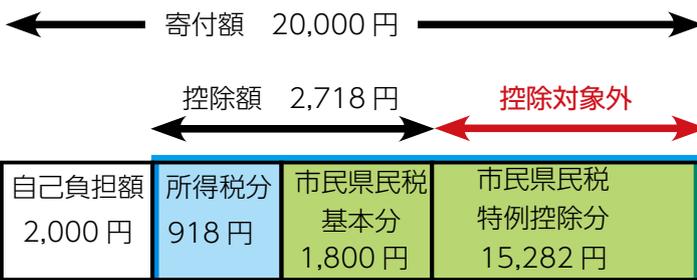
### ふるさと納税制度の見直し

(例) 所得税の税率が5.105%の場合で、2万円を寄附した場合の一例

○ふるさと納税の対象となっている  
地方公共団体へ寄附した場合



○ふるさと納税の**対象外**となっている  
地方公共団体へ寄附した場合



## 令和2年度 償却資産の申告

事業用資産の償却資産を所有されている個人・法人の全ての人は申告が必要です。

去年申告された人には申告書を送付しますので、毎年1月1日現在における償却資産の状況を申告してください。

申告が必要な人は償却資産申告書を作成し、令和2年1月31日(金)までに税務課へ提出してください。

記入方法や詳細等について、不明なことがありましたら、税務課までお問い合わせください。

お問い合わせ

税務課 ☎ 8172



しっかり分別してごみを減らす

# ゴミの分別と出し方

リサイクル可能な資源プラスチックや紙などを、分別回収することで、再資源化とごみの減量を行うことができます。

今回は、これらの分別方法についてご紹介します。

## 資源プラスチック類の分別

### 資源プラスチック類として出せる物



ビニール袋



チューブ類



詰め替え等の容器



シャンプー等の容器



ペットボトルのキャップ



トレイ類など

### 資源プラスチック類の見分け方

やわらかいプラスチックで  
折り曲げても割れないもの、ハサミで簡単に切れる物

### 資源プラスチック類として出せない物

(燃やすごみとして出すもの)



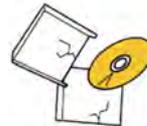
プラスチック模型



ビデオテープ



おもちゃなど



CDやDVD



アルミがついている薬の入れ物



紙の容器

汚れていると資源にできません！



資源にならない紙

かたいプラスチック類は

燃やすごみで出してください

白色トレイやペットボトルは、きれいに洗ってスーパー等にある回収ボックスに入れてください。

汚れが落ちない物、CDのケースやバケツなどのかたいプラスチックは可燃ごみとして出してください。

※詳細は、各世帯へ配布している分別ガイドブックを参照してください。

## 紙類の出し方

- 新聞紙、段ボール、その他紙に分類して、しばって出してください。
- 雨の日は無色透明の袋に入れて、濡れないように出してください。
- 汚れてしまったものは、燃やすごみとして出してください。

### その他紙の出し方

雑誌や広告紙などは、しばって出してください。

ただし、10cm四方以上の紙類などは、紙袋や封筒などにまとめて入れて出すか、飛び散らないように雑誌などに挟み、しばって出してください。

メモ用紙、封筒、お菓子の空箱など、燃やすごみの中に入れてしまいがちな紙類も資源となりますので、その他紙として出してください。

汚れてしまった紙や10cm四方未満の紙は、リサイクルに適しませんので燃やすごみとして出してください。

# 連載⑨ 家族介護用品支給事業を知っていますか？

紙おむつ、尿取りパットその他の介護用品を支給し在宅介護を支援します。

市では、在宅の寝たきりの高齢者や認知症の高齢者を介護する家族に対して、紙おむつ、尿取りパットその他の介護用品を支給することにより、介護者の経済的負担を軽減するとともに、高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らしていけるよう、在宅介護の支援を行うことを目的として、家族介護用品支給事業利用券を発行しています。

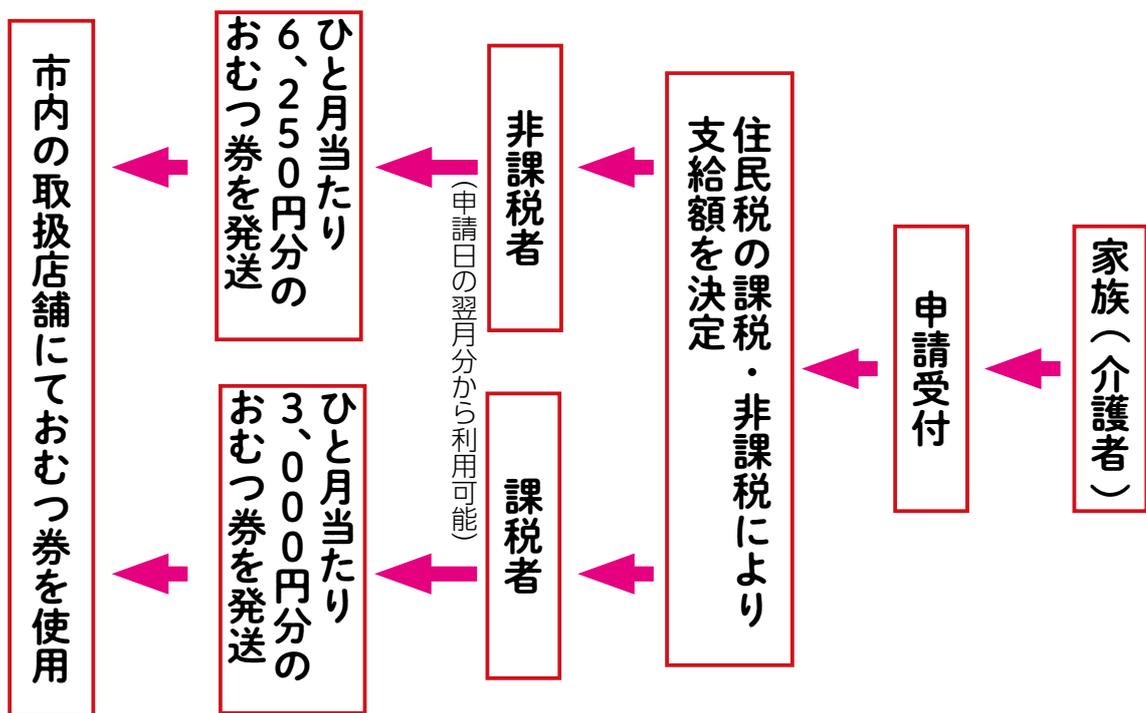
- ①支給対象者（申請できる人）
  - ・本市に住所を有し、在宅で暮らしている要介護4及び5の方を介護している家族（介護者）
  - ※施設入所（居）者や長期入院している人は対象外となります。

- ②支給金額
  - ・介護者・要介護者ともに住民税が非課税の場合は、6,250円。
  - ・介護者・要介護者のどちらかが住民税を課税されている場合は3,000円。

- ③購入対象商品
  - ・紙おむつ、リハビリパンツ、使い捨て手袋、尿取りパット、清拭剤、ドライシヤンプー、ティッシュペーパー、防水シート
- ④注意事項
  - ・申請した日の翌月分から使用可能です。
  - ・券の再発行は出来ません。

お問い合わせ  
福祉保健課 ☎③8201

## 申請の流れ



## よくある質問と回答

- Q** 施設入所や病院に入院した場合は？  
**A** 在宅で介護している家族（介護者）に支給する制度なので、入院・入所の翌月から支給対象外となるので利用券を返却してください。
- Q** 要介護度が変わった場合は？  
**A** 在宅で要介護4・5の人を介護している家族（介護者）に支給する制度なので、要介護3以下になった場合は支給対象外となるので、利用券を返却してください。
- Q** 利用券の使用方法は？  
**A** 利用券に印刷している月に使用してください。月が違つと使用できませんので注意してください。



# 加盟店一覧表

(アイウエオ順)

(株)アクイール	レイズファッショ きよや
アンデルセン	尾鷲 金盛丸
(有)イシバシ	お晩菜 くすもと
割烹 田舎	(有)楠丑商店
岩崎商店	Bar COZY
ウイズユー	(資)佐々木呉服店
ウエスト・コースト	ささき洋菓子店
上野商店	三紀産業(株) レストラン三紀
江戸ッ子	大福
M+	(有)タムロデンキ
(有)おかめ	(株)長久丸/長久丸冷蔵部
メガネのオクムラ/ アクセサリパリ	(株)つるや
atelier おちゃっぴい	三国屋クリーニング
尾鷲印刷(資)	宮岡クリーニング店
尾鷲コンタクトレンズセンター	矢浜ドライクリーニング
開進堂和菓子店	山下薬局
北村石油店	リュミエール
紀北信用金庫	洋食喫茶 ロリエ

## 尾鷲よいとこスタンプ

10周年

お買い物はぜひ尾鷲で!

第3弾  
ガラガラ抽選会開催!

スタンプがたまった満  
貼台紙1枚(500円分)  
で、スタンプ会商品券が  
当たるお得な抽選会に参  
加できます。

日時 12月14日(土)  
午前11時から  
場所 駅前児童公園

デザインが変わりました

尾鷲よいとこスタン  
プは10周年を迎え、ス  
タンプのデザインが新  
しくなりました。

旧スタンプを貼った  
台紙をご利用いただけ  
るのは令和2年3月31  
日(火)までです。  
(新旧のデザインを混ぜ  
て貼っても、500円  
の商品券として使って  
いただけます)

お問い合わせ

商工観光課

☎ 8215



旧スタンプ(赤青)



旧3倍スタンプ(緑白)



新スタンプ(黄)



深層水フェスタ2019

10月20日に行われた「深層水フェスタ2019」には、たくさんの方に参加いただきまして誠にありがとうございました。鯛のつかみ取り、深層水を使った魚ごはん、かき氷の振る舞いなど好評で大いに盛り上がりました。

## アクアステーション便り

深層水を使ったパン作り  
体験教室のお知らせ

アクアステーションでは深層水を使ったクリスマスパン、シュトレン作りの体験教室を下記の日程で行います。参加を希望される人はアクアステーションまで電話で申し込みください。

海洋深層水はグルテンに作用するといわれています。おいしいシュトレン作りをお楽しみください。

日時: 12月15日(日)

午前9時〜昼頃(予定)

場所: アクアステーション

講師: 庄司美智子さん

(アクアサポート古江)

募集定員: 20人

参加費: 1人 500円

持ち物: エプロン、三角巾、

タオル

申込締切: 12月12日(木)

※参加申込人数が少ない場合は中止となります。

お問い合わせ

アクアステーション

☎ 8080

# 昭和東南海地震の教訓

今からちょうど75年前の12月7日(1944(昭和19)年)、午後1時36分に東南海沖を震源とする地震が発生しました。マグニチュード7.9の激しい揺れとともに、地震発生後短時間で熊野灘沿岸部を中心に大津波が襲いかかり、甚大な被害を及ぼしました。

津波は地震発生から14分後の午後1時50分に第一波が来襲し、午後4時13分まで繰り返して本市を襲い、津波の高さは9mにも及びました。

三重県下において死者373人、負傷者607人、流失家屋2,238棟、住宅全壊3,376棟もの被害を及ぼしたこの地震・津波は、本市においても65人の死者と818棟の建物被害をもたらしました。

近い将来、この地域では再び巨大地震が発生することが予測されています。私たちは、過去の災害の記憶を忘れず、そこから得た教訓を生かさなければなりません。

お問い合わせ

防災危機管理課

☎ 08118

- ・強い地震や長い揺れを感じたら、津波を予測し直ちに避難を。情報を待っていると逃げ遅れる可能性があります。
- ・津波からの避難はとにかく高い場所へ。
- ・津波は繰り返し来襲し、第一波が最大とは限りません。警報などが解除されるまで、低地に行かない。
- ・津波は引き潮から来るとは限りません。押し波からの場合もあるため、絶対沿岸部に津波を見に行かない。
- ・速やかに避難できるよう、日頃から自宅の補強や家具の固定、非常持ち出し品の準備を。

■昭和東南海地震・津波による尾鷲市の惨状

(太田金徳氏提供)



現在の中井町から港町にかけての惨状



現在の朝日町から港町にかけての惨状

知っていますか？

はり・きゅう、  
あんま・マッサージ  
の正しいかかり方

健康保険が利用できる施術について

はり・きゅう、あんま・マッサージの施術を受ける場合、健康保険が利用できる場合と利用できない場合がありますので注意してください。

○はり・きゅうで健康保険が利用できる受診内容  
神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛、頸椎捻挫後遺症などの慢性的な疼痛を主症とする疾患

○あんま・マッサージで健康保険が利用できる受診内容  
筋麻痺や関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例

## 健康保険を利用する際の注意

○次のいずれかに該当する場合、健康保険は使えません。  
・医師の同意がない場合

・同一の疾患や負傷に対して、他の病院や診療所、整骨院などで治療を受けている場合

・単に疲労回復や慰安、疾病予防を目的としている場合  
○負傷原因を正確に伝えてください。

交通事故の被害にあった場合や、仕事中や通勤途中に起きた負傷が原因の場合は別の制度が適用される場合があるので、事前に確認してください。

○施術が長期にわたる場合は、医師の診察を受けてください。

長期間にわたり施術を受けても痛みが続く場合は、内科的要因も考えられますので、医師による診察を受けてみましょう。

○領収書は必ず受け取り、保管してください。

申請に不備や疑義があった際にお電話にて確認させていただく場合や、他の給付や医療費控除を受ける際に必要となる場合などもありますので、必ず受け取り、保管してください。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎ 08193

# 浄化槽は適切な

# 管理が必要です。

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るために、適切な管理が必要です。

### ◆保守点検

浄化槽が正常に機能するよう点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。

### ◆清掃

たまった汚泥の引き抜きが必要です。  
(年1回以上)



### ◆定期検査

浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。  
(浄化設置後3〜8カ月の間に1回、以降年1回の定期検査が義務付けられています。)

お問い合わせ

環境課 ☎②82551

三重県水質検査センター

☎059.213.0707

# 市長への手紙

## 市政にご意見・ご提案を

市民の皆さんから、市の施策などに対するご意見やご提案をお寄せいただくため、「市長への手紙」を実施します。皆さんからお寄せいただいた手紙は、これからの市政運営の参考にさせていただきます。よりよいまちづくりのためのご意見・ご提案をお待ちしています。  
※市ホームページでも、ご意見ご提案を受け付けています。

### ★留意点

- ① 市政に関することに限ります。
- ② 回答しますので、住所・氏名などを書いてください。
- ③ 差出有効期間は令和元年12月31日までです。それ以降に投かんされたものは、差出人に戻されますので注意してください。

お問い合わせ

政策調整課 ☎②81332

-----切り取ってください。-----

郵便はがき

5 1 9 3 6 9 0

尾鷲市中央町10番43号

尾鷲市役所 政策調整課 秘書広報係

市長への手紙 係行

料金受取人払

尾鷲局承認

0624

差出有効期限  
令和元年12月  
31日まで切手は  
いりません。



# 年末年始の業務案内

ごみ・し尿 環境課 ☎②0605

## ▼ごみ収集

年末

月・木コース 30日(月)まで

火・金コース 27日(金)まで

水・土コース 28日(土)まで

持ち込みごみ

27日(金)の午後4時まで

(清掃工場) ☎②3245

年始

月・木コース 6日(月)から

火・金コース 7日(火)から

水・土コース 4日(土)から

持ち込みごみ 6日(月)から

※年末年始の資源ごみ・資源プラの回収は、ごみ収集予定カレンダーをご確認ください。

## ▼し尿収集

年末 27日(金)まで

※申し込みは16日(月)まで

年始 6日(月)から

し尿のくみ取りは計画的に日程を決めて行っていますので、急な申し込みに対応できません。特に年末年始は申し込みが殺到しますので、十分に余裕をもって早く申し込んでください。

ません。特に年末年始は申し込みが殺到しますので、十分に余裕をもって早く申し込んでください。

市民サービス課窓口 ☎②8161

年末 27日(金)まで

年始 6日(月)から

※28日(土)から5日(日)までの戸籍に関する届け出は、守衛室(☎②8111)で預かることができます。

水道 水道部 ☎②8271

年末 27日(金)まで

年始 6日(月)から

※28日(土)から5日(日)までの連絡は、守衛室(☎②8111)へ。

## 市からの支払い

会計課 ☎②8182

年末 26日(木)(最終支払日)

※市金庫業務は27日(金)まで

年始 6日(月)から

体育文化会館 ☎②8299

年末 28日(土)まで

年始 4日(土)から

尾鷲総合病院 ☎②3111

年末 27日(金)まで

年始 6日(月)から

※28日(土)～1月5日(日)は、救急患者のみになります。

切り取ってください。

市長への手紙

住所

氏名

(男・女)

電話番号

年齢

ご意見・ご提案

切り取ってください。

## はじめまして満1歳です



みなみやまと  
南大和くん  
(矢浜・父・敬史・母・由貴)

1歳のお誕生日おめでとう！  
この1年でとても大きくなったね♪  
産まれて来てくれてありがとう♡

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。(誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます。)

写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。

## こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による、こころの健康相談を行っています。



## すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のこと、困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



## 体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のこと、悩んでいますか？保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



【相談窓口】福祉保健センター

相談・お問い合わせ  
福祉保健課 ☎②3871

各種教室、イベント、健診（がん検診）等に関する情報は、尾鷲市公式 Twitter (@OwaseC) にて情報発信しております。

#尾鷲市健康 #おわせ市子育て で検索ください♪

## 乳がん・子宮頸がん検診

生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。

●自己負担金 乳がん1,018円、子宮頸がん1,018円

実施日	場所	受付時間		定員	申込開始日
		乳がん	子宮頸がん		
12/ 4(水)	福祉保健センター	8:30 ~ 9:30	なし	乳がん 40人	受付中
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	乳がん 40人 子宮頸がん 60人	
12/ 9(月)	九鬼コミュニティーセンター	13:00 ~ 13:20	13:00 ~ 13:20	乳がん 40人 子宮頸がん 60人	
	古江コミュニティーセンター	14:40 ~ 15:00	14:40 ~ 15:00	乳がん 40人 子宮頸がん 60人	

申込先 九鬼センター ☎②2004 / 南輪内センター ☎②2004 / 福祉保健課 ☎②3871  
※福祉保健センターでは託児を利用することができますので、事前予約を行ってください。

●乳がん、子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

乳がん検診 西井外科胃腸科 ☎②3773  
子宮がん検診 尾鷲総合病院 ☎②3111 海山レディースクリニック ☎③0888

## てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者（※順不同 敬称略）

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

土佐の国編No.7 田中美幸

九州志布志～熊本編No.10 今村澄子 内山キエ

北海道～北見～札幌編No.13 山下恭徳

東北～盛岡～秋田編No.15 内山美智子

奥の細道Part1 No.16 山本克子

奥の細道Part2 No.17 山本克子

美ら国 沖縄編No.18 川上忠子 岩本 肇

北海道横断Op 1 岩本 肇

奥の細道Op 3 濱口美智子

九州温泉巡りOp 10 桑原 保 山下みさ子

## 休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

### 当番薬局

月日	薬局名
12/ 1	くろだ薬局
12/ 8	くろだ薬局
12/15	くろだ薬局
12/22	くろだ薬局
12/29	くろだ薬局

午前9時～午後5時

月日	薬局名
12/30	イシブチ薬局古戸センター  くろだ薬局(正午まで)
12/31	イシブチ薬局古戸センター
1/ 1	イシブチ薬局古戸センター
1/ 2	くろだ薬局
1/ 3	紀北調剤薬局病院前店

午前9時～午後6時

# 八鬼山荒神堂

こうじんどう



本年6月21日より荒神堂の改修が始まり、9月28日に改修作業完了を祝う落慶法要が行われました。本記事では荒神堂解体の際に発見した資料の一部を紹介いたします。

## ①梁の墨書き

家を建てた記念に、建物の屋根裏などに「棟札」をいれることがあります。荒神堂では「棟札」が見つかりませんでした。したが、屋根の梁に文字を発見しました。



①梁の墨書き（一部）

墨書きで「明治貳拾六年巳七月作人大工尾鷲高町世古昌吉仲丞（？）吉」と書かれており、明治26年に尾鷲の木工により建替えられたことが判明しました。この梁は墨書き部分を切り取り、荒神堂の中に保管されています。

## ②入口の梁と下書き

入口に雲の彫り物や象の木鼻が裝飾された梁があります。これが明治26年の建替えの際に新しく作られたものなのか、建替え以前の荒神堂から引き継がれたものなのかは不明でした。しかし、解体中に梁の下書きが見つかり、下書きと梁を並べてみると、デザインが少し異なりますが、サイズ、彫り物等の位置関係が一致しました。これより、梁は明治26年以前の荒神堂を参考に、新たに作られたものであることが判明しました。



②入口の梁と下書き  
(サイズと位置関係が一致)

## ③壁の落書き

荒神堂の室内で護摩を焚くため内壁に板材が張られていました。解体に伴い板材を外すと

漆喰の壁に武運長久の祈願等、出征前に訪れた人が護摩焚きの記念に残したと思われる落書きが見つかりました。



③壁の落書き

以上のとおり、解体により荒神堂だけではなく、尾鷲市の歴史を知る上で重要な資料が発見されました。

本記事で紹介をしました「入り口の梁の裝飾」と、「壁の落書き」の実物は、令和2年2月16日まで中央公民館で開催しています。熊野古道世界遺産登録15周年記念展示「熊野古道伊勢路を巡った人々」にてご覧いただけます。ぜひお越しください。

お問い合わせ

生涯学習課

☎ 08293

## 海中さんぽ

### マハタ

マハタはハタ科マハタ属の魚で、本州中部以南の太平洋及びインド洋に分布しています。

幼魚は沿岸の比較的浅いところで見られ、7本の白い横縞模様が特徴です。成長するにつれて深場へ移動し、徐々に縞模様は消えていきます。深いところで水深300mにまで生息し、大きいものは体長1.3mに達します。

5歳未満のマハタは全て未成熟なメスであり、5歳以上になると一部が卵を産むことができます。更に10歳以上になると、成熟したメスの一部がオスになります。

沿岸生態系の上位に位置する大型の肉食魚であることから天然物の漁獲量が少なく、また極めて美味であることから、幻の高級魚と呼ばれています。

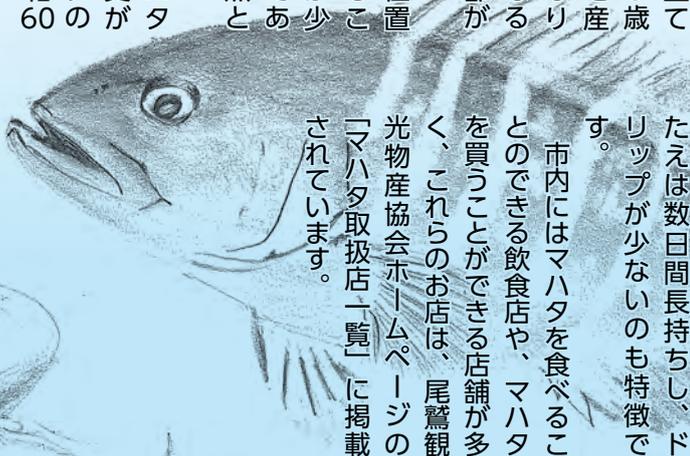
本市では古くからマハタの養殖に取り組んだ歴史があります。本市でマハタの養殖が始まったのは昭和60

年頃からといわれており、三重県で最も古くからマハタ養殖に取り組んだ地域です。三重県水産研究所が種苗生産と養殖技術の開発に取り組み、現在では人工種苗が安定供給されるようになりました。

三重県のマハタ種苗生産量は、全国の約7割を占め、更に県内マハタ生産量の半分以上を尾鷲市で生産していることから、尾鷲は全国一のマハタの生産地であると考えられます。

身にはコラーゲンが豊富に含まれ、もっちりとした歯ごたえが非常に強く、加熱しても身崩れしません。この歯ごたえは数日間長持ちし、ドリップが少ないのも特徴です。

市内にはマハタを食べることができる飲食店や、マハタを買うことができる店舗が多く、これらのお店は、尾鷲観光物産協会ホームページの「マハタ取扱店一覧」に掲載されています。



# インフルエンザを予防しよう！

今年も残りわずかととなりました。季節も冬を迎え、体調を崩していないでしょうか。

この時期になると気になることの一つに、毎年流行となるインフルエンザを思い浮かべ方も多いかと思えます。

この時期を元気に乗り切るために感染症予防に取り組みましょう。

## 手洗い

感染症予防の基本中の基本。身の回りにある机、ドアノブ、手すりなどあらゆるものにウイルスは付着しています。手洗いをすることで、手についたウイルスを洗い流します。手の平、手の甲、指の間、親指の付け根、指先、手首までしっかりと洗いましょう。石けんによるこまめな手洗いが感染の機会を減らします。

## マスクの着用

咳やくしゃみをした時のしぶきにはウイルスが含まれています。マスクをすることで人にうつさないようにしましょう。

マスクをしていても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分がでていたりすると効果はありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用することが大切です。

とっさの咳やくしゃみの時にマスクがない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、顔を他の人からそむけましょう。

## 適切な湿度、換気

インフルエンザウイルスは乾燥した空気を好むので、室内の湿度を適切に保つことも予防につながります。濡れたタオルを室内につるしておくと手軽に湿度を上げることができます。加湿器を使う場合は、器具の清掃をこまめにして、カビや雑菌が繁殖しないよう注意しましょう。

インフルエンザにかかった人がくしゃみをした後には、空气中に長時間ウイルスが残っているため、換気も行い室内のウイルスを減らしましょう。

## 予防接種

インフルエンザの予防接種を受けるのも効果的です。ワクチンを接種したからといって100%かからないということはありませんが、重症化を防止するためにも流行前に接種することをおすすめします。予防接種の前にはかかりつけ医への相談が必要となりますが、当日の体調によっては接種できないこともあるのでご注意ください。

以上のような感染症予防の基本を意識して生活すること、体力づくりの基本であるバランスのとれた食事、十分な睡眠、休息をとることでより一層元気に過ごしましょう。

お問い合わせ  
福祉保健課 ☎ 2333871



# 続 尾鷲の植物誌



## リュウビンタイ(リュウビンタイ科)

尾鷲はシダ植物の宝庫として有名です。種類数も多く、亜熱帯地方のシダも多く見られます。その中で一際目立つリュウビンタイという名の大型シダがあります。リュウビンタイは、日本では伊豆諸島、伊豆半島、東海地方、紀伊半島南部、四国南部、九州南部以南、沖縄の湿った林内に生育する亜熱帯性のシダで、海外では台湾などにも分布しています。葉の長さは1〜2mになり、時には3mに達することもあります。尾鷲地域では九州や沖縄などと比べそれほど多くは

ありませんが、2mをこえる大きなリュウビンタイがヒノキ林の中で群生している見事な生育地もいくつか見られます。シダ植物は、古生代石炭紀(3億5千万年前頃)に出現し、それがいくつかのグループに進化し、長い時間をかけて現世のシダ植物が現れてきます。それらの中でリュウビンタイの仲間、他のシダ植物と異なり、古い形を留めた原始的な植物といわれています。

株元は太い塊状となり、大きいものでは30cmをこえます。この株元のように龍の鱗(龍鱗)にたとえ、それがなまって「リュウビン」となったという説があります。



リュウビンタイ  
(川端徳夫氏撮影)



リュウビンタイの株元  
葉が枯れ落ちた株元の様子を  
龍の鱗に見立てた



## 相談

### 無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

16日(月)午前11時～午後3時40分

大川哲次 弁護士

### 人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関する問題

5日(木)午前10時～正午  
川上愛雄 人権擁護委員

### 司法書士相談

相続、商業登記、遺言等  
17日(火)午前10時～正午  
黒久恭 司法書士

### 行政相談

行政に関する苦情、要望等  
25日(水)午前10時～正午  
川上輝佐子 行政相談委員  
申し込み・お問い合わせ  
市民サービス課

☎③82550

### 児童相談

子育て、心配ごと等

10日(火)午前9時～午後5時

### 女性相談

就職、生活、教育、医療等

10日(火)午前9時～午後5時

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③8202

### 三重大学連携実習室相談

専門知識で、企業が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

18日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時まで予約

してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎③8134

### 障害者控除対象者認定申請を受け付けています。

障害者手帳等の交付を受け

ていない人で、介護保険の要

介護認定を受けている人は、

年末調整や税務申告時に障害

者控除対象者認定書を提出す

ることにより、所得税や住民

税の障害者(特別障害者)控除

を受けられる場合があります。

認定書が必要な人は、福祉

保健課高齢者福祉係へ申請し

てください。

福祉保健課 ☎③8201

### ◇交付申請の要件

当該年の12月31日時点で

要介護認定(1～5)の有効

期間がある人

※障害者手帳の交付を受け

ている人は、手帳の提示に

より申告が可能ですので認

定申請は不要です。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎③8201

### 紀北広域連合からの

お知らせ

ヘルパーの資格がない人

が、家事支援のみを行う訪問

型サービスAの従事者となる

ための研修を行います。

研修名称

介護予防・日常生活支援総

合事業基準緩和型サービス

事業研修

日時 12月13日(金)

午前10時から午後4時

講義終了後、後日就労先等

の事業所にて同行訪問必要

場所 紀北広域連合

対象 基準緩和型サービスA

の事業に従事しようとする者

※年齢制限はありません。

研修内容

講義 各60分

1 高齢者を支える

保健福祉施策

2 サービス提供の

基本的視点

3 介護(ホームヘルプ

サービス)概論

4 認知症について

5 利用者の理解と

コミュニケーション

申し込み方法

紀北広域連合へ申込書を提

出してください。

※申込書は紀北広域連合、

尾鷲市役所福祉保健課にあり

ます。

申請期限 12月9日(月)

お問い合わせ

紀北広域連合 ☎⑤0888

### 尾鷲市公式ツイッター

をご覧ください。

尾鷲市の行事・催し・防災・

災害などの情報を随時お知

らせする、公式ツイッターを

ご覧ください。



@OwaseC  
#尾鷲



### 広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。  
2月号の締め切りは、12月11日(水)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 政策調整課 ☎③8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

### 困り事ありませんか?【チーム宮本】

「チーム宮本」は  
社会福祉士、障がい者就労アドバイザーです。  
障がい者就労支援事業としてお受けします。  
・草刈り、不用品の廃棄処分(断捨離)  
・汚れたブロック壁の清掃(高圧洗浄機使用)  
何でも言って下さい。見積りに伺います。  
格安料金です。料金は二人で1時間3,000円  
☎090-2615-7116(宮本)

## 有料広告欄

# 市民優待券

有効期限 令和元年12月31日

注意 閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎③8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

切り取ってください

12月1日～10日は  
年末の交通安全県民運動です。

高齢者と子どもの交通事故防止、シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、横断歩道における歩行者優先の徹底、飲酒運転の根絶を運動の重点とし、年末の交通安全県民運動出発式、早朝街頭指導・ミルミルウエーブなどの啓発活動を実施します。

お問い合わせ  
市民サービス課

☎③82550

12月は尾鷲市受動喫煙防止強化月間です。

たばこの煙（副流煙）には喫煙者が吸い込んでいる煙（主流煙）よりも100倍以上の有害物質が含まれており、健康上に大きな影響を与えます。

換気扇の下や外でたばこを吸っても煙に含まれる有害物質が髪の毛や服などに付いており、さらに喫煙者の呼気から有害物質がなくなるには、30～40分以上かかると言われています。

大切な人を守るため、今一度自分自身の喫煙シーンを見直してみましよう。

お問い合わせ  
福祉保健課 ☎③3871

## 熊野古道センター

### イベント情報

3ページの「熊野古道センターの催し」のほか、次のイベントが予定されています。

世界遺産登録15周年記念

企画展「空間アート展

### ～古道の旅人～

開催期間：12月28日(土)～

令和2年2月9日(日)

※休館日は12月31日(火)・

1月1日(水)

### 【付属イベント】

「みんなアーティスト！～熊野古道の風景を現代アートで～」

みんなでつくる熊野古道アート

開催日：開催期間中の

毎週土日(全14回)

時間：午前10時～午後3時

ボールンでつくる

熊野古道アート

開催日：令和2年1月3日(金)

時間：午前10時～午後3時

同時開催「風船の森をつくらう！」  
同時開催

「オリジナル風船をつくらう！」  
※詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ

熊野古道センター ☎⑤2666

### せぎやまホールイベント

R42 HEART TO HEART STAGE

Vol.6

ゲスト出演

小田 純平

出演バンド

ダンスチーム M's M's フォー

ス、MONICA、和楽組

日時 12月8日(日)

開場午後1時

開演午後2時

場所 市民文化会館

入場料 1,000円

(全席自由)

チケット販売

中央公民館、賀田コミュニ

ニティーセンター、三木里

コミュニティーセンター、

市民文化会館 他

お問い合わせ

(公財)尾鷲文化振興会

☎③3000

## 空き家バンク説明会を開催

空き家の管理に困っていませんか？空き家の維持管理がつらい、空き家の処分で困っているなど、そんな空き家所有者のお悩みを、空き家バンク説明会で解決しませんか！

日時 12月7日(土)午後2時～

3時、(受付午後1時30分～)

場所 おわせ暮らしサポートセンター

(朝日町10-19)

参加費 無料

定員 15人

お問い合わせ

おわせ暮らしサポートセンター

☎⑦4010

## 2019 紀北教育文化事業

濱口祐自 LIVE

日時 12月14日(土)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

入場無料

場所 紀北教育会館ホール

那智勝浦が生んだブルース

ギタリスト。還暦を越えても

精力的にライブ活動を展開、

ギタリストを中心に国内外の

著名アーティストと共演を重ね

ています。

お問い合わせ

紀北教育研究所

☎③3500

## 老人クラブ 12月の講座 老人クラブ連合会

講座名	日時	講座名	日時
カラオケさくら	2、16日 午前9時30分～	コーラス	11、25日 午後1時30分～
カラオケたんぽぽ	9、23日 午前9時30分～	民謡	5、19日 午前10時～
俳句	9日 午後1時～	着付け	12、26日 午後1時30分～
将棋	3日 午後1時30分～	日舞	6、20日 午前10時～
囲碁	10、24日 午後1時30分～	詩吟	お休み
書道	4、18日 午前9時30分～	折り紙	6、20日 午前9時30分～
茶道	4、18日 午後0時30分～	生花	13、27日 午前10時～
フラダンス	11、25日 午前10時～	お問い合わせ	☎②7941

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

12月7日(土)、21日(土)開催

## 尾鷲イタダキ市

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611

商工観光課

マイナンバーカードを作りましょう！個人番号の管理や身分証明に便利です。 市民サービス課 ☎③8161

令和元年10月末、市のカード交付枚数は1,981枚(前月1,848枚)、交付率は11.05%(前月10.31%)です。





「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者0！

天文学科学館 ☎0525

図書館 ☎8282

今月の夜間観望会

6日(金)・7日(土)

上弦過ぎの月・すばる(M45)

13日(金)・14日(土)

天王星・アンドロメダ大銀河

(M31) ガーネットスター (変光星)

光星

20日(金)・21日(土)

天王星・アンドロメダ大銀河

(M31) ・すばる(M45) ・ガーネットスター (変光星)

ネットスター (変光星)

27日(金)・28日(土)

海王星・天王星・すばる

(M45) ・ガーネットスター (変光星)

光星

・入館時間 午後7時～9時

・夜間曇雨天の場合は閉館

昼間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

◆ 毎月第三日曜は『家庭の』

日』で入館料は無料です。

おはなしだっこ (自由参加)

日時 5日(木)

1歳児以上 午前10時～

10時30分

0歳児 午前10時45分～

午前11時15分

対象 赤ちゃんと保護者

内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

※兄弟での参加は1歳児以上にご参加ください

おはなしの時間 (自由参加)

日時 7日(土) 午前11時から

対象 幼児

テーマ「冬じたく」

内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ

ほか

おはなしの広場 (自由参加)

日時 14日(土)

午前11時から

対象 幼児・小学生

内容 ブックトーク、紙芝居ほか

12月の休館日

2・9・16・23・28・31日

※27日は館内点検のため、

午後5時閉館となります。

## おすすめ図書

《一般図書》

競歩王 著 額賀 著



天才高校生作家として華やかにデビューした様名忍は、大学生になり出す本もあまり売れずスランプに陥っていた。次の小説の題材を探そうと、同じ大学でたった一人の競歩選手、八千代と出会う。あまりなじみのない競歩にスポットを当てたスポーツ小説です。

ドナルド・キーン の東京下町日記

ドナルド・キーン 著



日本文学を愛し、日本文化を愛し、何より日本人を愛したドナルド・キーン。この本は、彼の日本国籍取得後から始まり、2月に亡くなられるまでの新聞連載をまとめた一冊です。日本文学との出会い、著名な作家との逸話の数々、また独自の視点から日本人として伝えたいこと…。キーンさんが遺した最初で最後の日記です。

その他

世界でいちばん素敵な百人一首の教室

吉海直人 監修

《児童図書》

サン・サン・サンタひみつきち かこさとし 著



地球のいちばん北のはてにある北極。そのつめたい氷の下には、誰も知らないひみつちの工場があるのです…。1980年代に刊行されたかこさとしさんの絵本が、このたび再編集して復刊されました。あなたもサンタクロースのひみつちの工場をのぞいてみませんか？

その他

おさかなかんごう あさくさかな

ひとりでおとまり

加藤休三 作  
まるやまあやこ 作

人の動き (10月末現在)	
人	□ 17,633人 (前月比 -16)
	(男 8,164人 女 9,469人)
世帯数	9,348世帯 (前月比 -5)
転入	35人
転出	37人
出生	9人
死亡	23人
その他	0人 (住民基本台帳)

### 編集後記



今年も残すところ一ヶ月です。みなさん、目標は達成されましたか？令和元年の8か月間は、どういった年になりましたか。私自身、結果はもちろんだ事ですが、目標や目的があれば頑張れるものだなあ、と改めて感じた一年になりました。令和2年もさらに飛躍の年にしたいと思います。さて、来年は何とすることも、「オリンピック」のような盛り上がりが見れるのでしょうか。チケットは取っていませんが、ワクワクします。テレビの前から離れられずに、「寝不足問題」ないし、しかし、めったにない機会をおもいつき楽しもうと思えます。二次抽選も始まっています。申込される方、当選するころいじらね。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2019(令和元年) 発行日 12月号 編集者

令和元年 12月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号  
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111  
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/

No.790