



公式ツイッターで情報発信中！

イベントや子育て、防災情報など  
情報を随時つぶやいています。



**owase**



**2-2020**

1月12日 第62回尾鷲市成人式

実行委員の古田優希さん(左)と鈴木ちゆりさん(右)

**祝 成人**



# 市県民税と所得税の 申告受付が始まります

皆さんの安全・安心な暮らしを支えるために必要な費用は、皆さんからの貴重な税金でまかなわれていきます。申告が必要な人は、受付日時と会場をご確認のうえ、期日までに申告を済ませましょう。

なお申告のご案内は、昨年の申告履歴などに基いて送付いたしますので、「市役所から封筒が届く場合」、「税務署から大きい封筒かハガキが届く場合」、「ご案内がどこからも届かない場合」がありますが、案内が届かなくても申告が必要な人もいらっしゃいます。ご自身では申告が必要かどうかわからない場合は、税務課までお問い合わせください。

## 申請が必要な人

令和2年1月1日の時点で尾鷲市に住んでいた人は、原則として申告が必要です。

●所得税がかかる人は税務署の確定申告を、そうでない人は市役所の市県民税申告をすることになります。

●所得が年末調整された給与だけの人で、給与支払報告書が勤務先から市役所へ提出されている人は申告の必要がありません。ただし、年末調整後に変更があった場合や、年の途中で退職し年末調整ができなかった人は申告する必要があります。

●給与以外に不動産の収入があった人、また土地や建物を譲渡した場合なども申告する必要があります。

●公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には所得税の確定申告は必要ありませんが（還付を受けるための申告書は提出できます。また、繰越損失等の特例の適用を受ける場合は確定申告が必要です）、市県民税の

算定において「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除の適用を受ける場合は申告してください。

※令和元年中に所得がなかった人、失業給付・遺族年金など非課税所得だけの人も、所得証明書等の発行、保育園への入所、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定や軽減判定などに必要な資料になりますので申告してください。

## 個人番号（マイナンバー）の 記載について

申告書には個人番号を記載し、以下の書類の提示もしくは写しの添付により身元と個人番号の確認の必要がありますのであらかじめご了承ください。

●身元の確認…来庁者ご本人の身元を、次のア、イのいずれかの書類により確認します。

ア 写真付きの証明書（個人番号カード、運転免許証、パスポートなど）または尾鷲市が発行した本人宛の市県民税の申告案内（市県民税申告の場合のみ）のうちいずれか1点

イ 納税通知書、税金や公共料金の領収書など、官公署が発行・発給したもので、申告者ご本人の氏名・生年月日または住所が記載されたものを2点以上

●個人番号の確認…申告書に記載された個人番号を、次の書類により確認します。

・個人番号カード、個人番号通知カード、個人番号記載の住民票の写しなど（個人番号のメモでは確認書類にはなりません。）

●代理権の確認…申告者と来庁者が異なる場合、申告者から来庁者へ委任されていることを次の書類により確認します。

・委任状、申告者宛ての申告案内など

お問い合わせ 税務課 ☎23 8171

【期間】 2月14日（金）～3月16日（月）  
※土曜日・日曜日・祝日を除く

## 申告に必要なもの

・印鑑  
・身元及び個人番号の確認書類  
・尾鷲市役所から送付された申告案内や、尾鷲税務署から送付された確定申告の案内

・所得税の還付がある方は本人名義の口座番号がわかるもの（通帳など）

・所得税の口座引き落としをはじめて申し込みされる人は「通帳印」

そのほか必要なものは、次のとおりです。

●給与所得者・公的年金受給者  
↓源泉徴収票

●事業所得者・不動産所得者  
↓収支内訳書（売上げや必要経費をまとめた書類など）

●医療費控除のある人  
↓医療費控除の明細書（明細書の作成の仕方がわからない方は、医療費通知※、領収書の原本、保険などで補てんされた金額の明細書など）

●セルフメディケーション税制を利用される人  
↓セルフメディケーション税制の明細書および

# 申告受付日程

| 日時                      | 地区                 | 場所                |
|-------------------------|--------------------|-------------------|
| 2月14日(金)<br>午前10時～午後2時  | 曽根                 | 曽根コミュニティセンター      |
| 2月17日(月)<br>午前10時～午後2時  | 早田                 | 早田コミュニティセンター      |
| 2月18日(火)<br>午前10時～午後3時  | 九鬼                 | 九鬼コミュニティセンター      |
| 2月19日(水)<br>午前10時～午後3時  | 三木里・名柄・小脇          | 三木里コミュニティセンター     |
| 2月20日(木)<br>午前10時～午後3時  | 三木浦                | 三木浦漁村センター         |
| 2月21日(金)<br>午前10時～午後3時  | 矢浜一丁目～四丁目・矢浜岡崎・桂ヶ丘 | 矢浜コミュニティセンター      |
| 2月25日(火)<br>午前10時～午後3時  | 賀田                 | 賀田コミュニティセンター      |
| 2月26日(水)<br>午前10時～午後3時  | 須賀利                | 須賀利コミュニティセンター     |
| 2月27日(木)<br>午前10時～午後3時  | 古江                 | 古江コミュニティセンター      |
| 2月28日(金)<br>午前10時～午後2時  | 梶賀                 | 梶賀コミュニティセンターはらそ   |
| 3月2日(月)<br>午前10時～午後3時   | 向井                 | 向井コミュニティセンター      |
| 3月3日(火)<br>午前10時～11時30分 | 行野                 | 行野コミュニティセンター      |
| 3月3日(火)<br>午後1時～3時      | 大曽根浦               | 大曽根コミュニティセンター     |
| 3月4日(水)<br>午前9時～午後4時    | 野地・栄・大字中井浦         | 中央公民館<br>(1階視聴覚室) |
| 3月5日(木)<br>午前9時～午後4時    | 坂場・坂場西・中央・大字南浦     |                   |
| 3月6日(金)<br>午前9時～午後4時    | 宮ノ上・座ノ下・古戸・古戸野・末広  |                   |
| 3月9日(月)<br>午前9時～午後4時    | 瀬木山・林・中川・南陽        |                   |
| 3月10日(火)<br>午前9時～午後4時   | 中村・新田・光ヶ丘          |                   |
| 3月11日(水)<br>午前9時～午後4時   | 朝日・中井・港・大滝・倉ノ谷     |                   |
| 3月12日(木)<br>午前9時～午後4時   | 北浦・北浦東・北浦西・馬越・天満   |                   |
| 3月13日(金)<br>午前9時～午後4時   | 小川東・小川西・泉・上野       |                   |
| 3月16日(月)<br>午前9時～午後4時   | 全町                 |                   |

健康の保持増進及び疾病の予防への取組を証明する書類(明細書の作成の仕方がわからない方は、スイッチOTC薬を購入した際の領収書など)

社会保険料控除のある人  
国民健康保険税・国民年金保険料・船員保険・介護保険料などの控除の対象となる保険料の領収書または控除証明書

●生命保険料・地震保険料控除のある人

↓支払額のわかる控除用証明書(地震保険料控除には、平成18年12月31日までに契約した長期損害保険料を含みます。)

●寄附金控除(ふるさと納税)のある人  
↓地方自治体・共同募金会、日本赤十字社などの領収書

●障害者控除を受けようとする人  
↓障害者手帳または戦傷病者手帳、市町村長などの

認定書  
●扶養親族が国外に居住している人  
↓親族関係及び送金等が確認できる書類

※医療費通知・医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類で①被保険者等の氏名、②治療を受けた年月、③治療を受けた者の氏名、④治療を受けた病院・診療所・薬局等の名称、⑤被保険者等が支払った医療費の額、⑥保険者等の名称

が記載されたものをいいます。(例：健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」)

医療費通知を  
「ご持参ください」

平成30年度から医療費控除を申請する場合は、医療費の領収書を添付または提示する代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要になりました。ただし、明細書に医

療費通知を添付する場合は、通知に記載された医療費の記入を省略することができます。

市が実施する申告相談・受付会場では、この明細書の作成をお手伝いさせていただいておりませんが、その際は、必ずこの「医療費通知」をご持参いただきますようお願いいたします。

(医療費通知に記載されていない医療費等で控除の対象になるものがあれば、その分の領収書原本もいっしょにご持参ください。)

郵送での申告が  
おすすめです

申告会場はたいへん混み合いますので、市県民税の申告書を記入した人は、郵送での申告をおすすめします。

市県民税申告書に住所・氏名・フリガナ・生年月日・個人番号・電話番号・必要事項(所得や控除)などの記入もれがないことを確認し、押印のうえ、身元及び個人番号の確認書類の写し、控除証明書など必要書類を同封し、市役所税務課に郵送してください。

※確定申告書の場合は、税務署へ郵送してください。



# 尾鷲税務署からの お知らせです

## 確定申告は正しくお早めに

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告と納税は、3月16日(月)まで、消費税及び地方消費税の申告と納税は、3月31日(火)までです。確定申告の提出の都度、「マイナンバー(12桁)の記載」と「本人確認書類の提示又は写しの添付(注)」が必要です。

確定申告書は、郵送等で提出することもできます。

(注) マイナンバーカードまたは、通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

## 確定申告会場

場所 尾鷲市民文化会館

(せぎやまホール)

日時 2月17日(月)～3月16日(月)

(※年金受給者対象)

2月13日(木)～14日(金)

平日午前9時～午後5時

(受付終了時間:午後4時)

## 災害により被害を 受けられた人へ

災害により住宅や家財などに損害を受けた人は、確定申告において所得税法に定める雑損控除の方法、災害減免法に定める税金の軽減免除による方法のどちらか有利な方法で所得税等の軽減又は免除を受けられる場合があります。

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎22224

確定申告会場は、大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。ぜひ、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

マイナンバーカード方式又はID・パスワード方式によるe-Taxの利用が便利です。

### マイナンバーカード方式

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン又はICカードリーダーライター」があれば、パソコンやスマホからe-Taxで申告ができます！

### ID・パスワード方式

税務署でIDとパスワードを受け取ればパソコンやスマホからe-Taxで申告ができます！

※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。

お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。



## 年金受給者を対象とした確定申告説明会

場所 尾鷲市民文化会館

期間 2月13日(木)～14日(金)

時間 午前9時～午後5時

(受付終了時間:午後4時)

会場へお持ちいただくもの

①令和元年分の公的年金等の源泉徴収票②各種控除の証明書・領収書等(社会保険料の支払額が分かるもの、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書等)③年金以外の所得がある人は、所得金額を計算するため

の必要な書類④金融機関の預貯金口座の分かるもの(ご本人名義のもの)⑤マイナンバーカード(個人番号カード)※ご本人のマイナンバーを確認できる書類(通知カード等)および記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類(運転免許証等)⑥スマートフォンでの確定申告も可能です。

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎22224

## 国民健康保険医療費のお知らせ

尾鷲市国民健康保険加入者各世帯の実際にかかった医療費をお知らせし、確認すること、医療と健康に対する意識の向上と今後の健康管理に役立てることを目的としています。

対象

平成31年1月～令和元年11月中旬に療養を受けられた人(2月上旬発送予定)

令和元年12月中旬に療養を受けられた人(2月下旬発送予定)

### 確定申告の医療費控除について

今回送付する医療費のお知らせは、確定申告の医療費控除に使用することができますが、次の点にご注意ください。

・令和元年12月分の医療費のお

知らせを発送するのは2月下旬となりますので、12月分の医療費のお知らせが届くまでに医療費控除の申告を行う場合は、2月上旬にお届けする平成31年1月～令和元年11月までの医療費のお知らせと、自身が保管している12月分の領収書で申告を行ってください。

・医療費のお知らせには保険外負担分(入院時の室料差額など)や入院時の食費は含まれておりませんので、記載されていない医療費がある場合や、お知らせの額と実際に支払った金額が異なる場合は、領収書により申告してください。

確定申告について、詳しくは尾鷲税務署☎22222までお問い合わせください。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎8193



尾鷲総合病院は4月1日から

## DPC対象病院となります。

入院患者さんの医療費の計算方法が従来の出来高方式から厚生労働省により決められた患者さんの病名や治療内容に応じた分類毎（診断群分類別）に1日あたりの入院費用を定めたDPC方式（包括評価部分と出来高評価部分を合わせたもの）になります。

また、入院費のお支払の際は個別の診療報酬の算定項目の分かる明細書を交付いたします。

なお、DPC対象病院となっても、尾鷲総合病院が提供する医療行為に変更はありません。

お問い合わせ

尾鷲総合病院

☎ 23111

今まで

### 【出来高方式】

全ての診療行為の行った回数または使用した料に応じて計算

入院基本料 注射・投薬 検査・処置 画像診断 手術・麻酔 リハビリ等



4月から

### 【DPC方式】

包括評価部分と出来高評価部分を合わせて計算

包括評価部分 診断群分類別の1日あたりの包括点数×入院日数×医療機関別係数

+

出来高評価部分 一部の検査・処置 手術・麻酔 リハビリ等

令和2年度から

## 国民健康保険の税率等が変わります

### ●税率等の改正

令和元年12月の市議会において、国民健康保険税の税率等を令和2年度から次の表のとおり改正することが議決されました。

今月号では改正しなければならなかった市の状況について、説明いたします。

### ●国民健康保険税の使い道

国保加入者のみなさんに納めていただく国民健康保険税は、主にみなさんの医療費や、特定健診などに使われます。

### ●市の現状

市では、以前から県内平均と比較して高い一人あたり医療費がかかっていました（平成30年度県内29市町中4位）。しかし税率を低いまま（一人あたり税額で県内24位）で据え置き、財政調整基金（貯金）を取り崩しながら運営してきました。

### ●近い将来

このままでは、貯金が底をついてしまったため、いずれ県内でも上位の医療費に見合うような税額にまで増額しなければいけない状況にあります。

### ●財政健全化のために

このような状況を改善するため、以前より市役所内では様々な方法を検討し、実践してきました。具体的には特定健診受診のお

勧め、滞納整理、交付金制度の活用、その他費用の削減などの対策を実践しています。

しかし、高齢化の進展や医療技術の高度化などにより一人あたり医療費は増加する一方のため、保険税の増額改正も必要であるとの結論になり、この度市議会へ提案しました。

### ●国保加入者のみなさんへお願い

国保加入者のみなさんには、特定健診やがん検診などを利用し、疾病の早期発見、早期治療に努めるなど、医療費の節約にご協力をお願いします。

### ●今後の予定

広報3月号では平成30年度決算報告と併せ、改正に至るまでのより詳細な経緯や資料を掲載します。広報4月号では実際の税額への影響を詳細にご説明いたします。詳しくはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

市民サービス課  
税務課  
☎ 23193  
☎ 23171

国民健康保険税の税率等の新旧対照表

|     |     | 改正前       | → | 改正後       |
|-----|-----|-----------|---|-----------|
| 医療分 | 所得割 | 5.90%     | → | 6.67%     |
|     | 資産割 | 30.00%    | → | 据え置き      |
|     | 均等割 | 21,000 円  | → | 22,600 円  |
|     | 平等割 | 21,000 円  | → | 22,600 円  |
| 支援分 | 所得割 | 2.10%     | → | 2.33%     |
|     | 資産割 | 15.00%    | → | 据え置き      |
|     | 均等割 | 7,000 円   | → | 8,300 円   |
|     | 平等割 | 7,000 円   | → | 8,300 円   |
| 介護分 | 所得割 | 1.65%     | → | 2.30%     |
|     | 資産割 | 6.60%     | → | 据え置き      |
|     | 均等割 | 7,000 円   | → | 10,800 円  |
|     | 平等割 | 5,500 円   | → | 8,500 円   |
| 限度額 | 医療分 | 580,000 円 | → | 610,000 円 |
|     | 支援分 | 190,000 円 | → | 据え置き      |
|     | 介護分 | 160,000 円 | → | 据え置き      |

# 行事



2月5日(水)～3月31日(火)

## 第16回 尾鷲おひなさままつり

市内各所で開催。3月1日(日)～3日(火)は集中開催予定です。

※会場によって、開催日は異なります。

尾鷲おひなさままつり実行委員会では、協力団体との共催で「第16回尾鷲おひなさままつり」を開催します。

伝統・文化の保存及び継承、地域振興を目的として尾鷲市内の各会場におひなさまを飾っています。

会場によっては、趣向を凝らしたつるしびなや、昭和初期のおひなさままで、幅広く展示されており、家族そろって楽しめるものとなっています。

また、随時イベントも開催していますので、みなさんのご来場をお待ちしております。

お問い合わせ

尾鷲おひなさままつり実行委員会

(商工観光課内) ☎②82223



2月14日(金)

※毎月第2金曜日

## ココロとカラダの相談会

場所 福祉保健センター2階

時間 午前10時～正午

血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなどのココロとカラダに関する相談を保健師と管理栄養士が行っています。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

2月23日(日)

## 子育てHAPPYDAY

～HAPPYワークinにゃんにゃん王国～

【午前の部】午前9時30分～正午

(受付午前9時～)

【午後の部】午後1時～3時

(受付午後0時30分～)

場所 中央公民館

参加費 500円

今回の「子育てHAPPYDAY」は、去年大好評だった仮想のまちでのお仕事体験が再登場！「にゃんにゃん王国」を舞台に、消防士や介護士体験・お掃除など、色々なお仕事をして仮想通貨「にゃん」を貯めましょう。貯まった「にゃん」を使って、景品と交換したり、ゲームや手作り体験などの体験を楽しんでいただけます。

詳しくは募集チラシや市ホームページをご覧ください。みなで遊びに来てね！

◇同時開催◇

青空図書館～本読みHAPPYDAY～

《内容》

・絵本展示

・おはなしコーナー

・紙であそぼう体験コーナー

・紙しばいやさん など

参加費 無料

申し込み・お問い合わせ

生涯学習課

☎②8293



2月25日(火)

kokoro(心)kara(体)

## 健康ウォーキングデー

### おひなさまコース



尾鷲おひなさままつり中の尾鷲神社と天満荘をウォーキングします。

時間 午前9時15分～正午

集合場所 福祉保健センター

申込開始日 2月3日～(平日午前8時30分～午後5時15分)

午後5時15分

※必ず、事前にお申込み下さい。

参加費 無料

持ち物 お茶 タオル 健康HAPPYポイント手帳

(雨天中止)

(不明な場合は前日お問い合わせください。)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課

☎②3871

# 熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ  
熊野古道センター ☎2666

## ◎講演会 「ご神木考 –その伝承と意味を探る–」

元吉野歴史資料館長の池田淳氏を講師に迎え、ご神木に伝わる伝承の起源を探り、その民族的な意味を考えてみる機会としてお話しいただきます。

日時:2月16日(日) 午後1時30分～3時30分

入場:無料◇定員:80人(要申込・先着順)

受付:2月15日(土)まで

## ◎おひなさままつり ～折り紙体験教室～

「尾鷲おひなさままつり実行委員会」との共催で、2月22日(土)～3月3日(火)までの期間、おひなさまを展示します。展示期間中のイベントとして「おひなさまの折り紙体験」を開催します。

日時:2月22日(土)午後1時～3時

参加費:200円◇定員:30人(事前申込不要・先着順)

講師:折り紙サークルの皆さん

## ◎世界遺産登録15周年記念シンポジウム「紀伊半島遺産～地域に眠る宝から紀伊山地の豊さを知る」

三重、和歌山、奈良の三県より、地域の歴史や文化について研究活動をされている講師をお迎えし、各県の取り組みについてお話いただき、紀伊山地の豊かさをテーマにパネルディスカッションを行います。

日時:3月8日(日)午後1時30分～3時30分

入場:無料

定員:80人(要申込・先着順)

講師:【パネリスト】小濱 学氏(三重県教育委員会事務局社会教育・文化財保護課記念物・民俗文化財班班長)、蘇理剛志氏(和歌山県立紀伊風土記の丘主査学芸員)、松田 度氏(奈良県大淀町教育委員会事務局文化振興課・主任技師)、【コーディネーター】秦まゆな氏(日本文化案内人・文筆家)

受付:3月7日(土)午後5時まで

## ◎新しい古道の歩き方「筏師の道をたどる・田戸～小松」

和歌山県北山村の筏師が、北山川の激流を下り、材木を流し終えた後、家路を急いだ山道をたどるウォーキングツアーを開催します。

日時:2月29日(土)雨天の場合、3月1日(日)に順延

午前8時30分～午後1時(午前8時から受付)

参加費:1,500円(保険料・昼食代含む)

定員:40人(要申込・応募多数の場合は抽選)

案内人:山川治雄氏、田岡正光氏

場所:和歌山県東牟婁郡北山村

(集合・解散:おくとろ温泉)

受付:2月16日(日)午後5時まで

※毎週日曜日は申込不要にて参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替り)を開催しています。2月の予定:2日(貝細工) / 9日(ヒノキのおもちゃ他) / 16日(ヒノキのスツール他) 23日(オリジナル鍋敷き他)

※都合により変更する場合があります。

※体験によっては、待ち時間を頂く場合があります。

# 募集

## 令和2年度 子育て支援センター 「ちびっこひろば」新規募集

尾鷲第二保育園に開設されている子育て支援センター「ちびっこひろば」では、皆さんの子育てを支援するため、育児相談や親子教室、園庭解放などを行っています。子育ての相談だけでなく、親子や地域とのコミュニケーションの場としても、お気軽にご利用下さい。

場所 ちびっこひろば(尾鷲第二保育園内)  
対象者 市内に住所を有する0歳児から就学前までの保育園、幼稚園に在園していないお子さんと保護者

時間 月曜日～金曜日 午前9時～正午  
午後1時～3時

費用 無料 傷害保険のお支払を頂きます。  
(年間保険料1,700円)

申込期間 2月3日(月)～28日(金)  
※年度途中の申し込みも可能です。  
お問い合わせください。

主な取組内容

### ◆育児相談

電話・面接などで、育児・食事・病気の悩みの相談に応じています。

月曜日～金曜日 午前9時～正午  
午後1時～3時

### ◆ちびっこひろば親子教室

親子教室を毎月1回、育児に役立つ講演。保育士による簡単な催し物などを行っています。

○ちびっこひろばでは、親子の触れ合いを大切にしています。毎月、季節の遊びや制作、誕生会など

ど親子で楽しく過ごせるよう工夫しています。

申し込み・お問い合わせ

ちびっこひろば(尾鷲第二保育園内)

☎26600

## 50歳からのベリーエクササイズ教室 参加者募集

ベリーダンスと筋膜リリースを組み合わせたエクササイズです。

日時 2月7日(金) 午後1時30分～3時  
3月13日(金) 午後1時30分～3時

場所 矢浜コミュニティセンター

定員 15人

参加無料

持ち物 ヨガマット・飲み物

申し込み・お問い合わせ

矢浜コミュニティセンター ☎26367



# 消防団員募集！

いざというときにあなたが家族や大切な人、地域の皆さんを守ることが出来ます。  
あなたの力を災害のない安全・安心なまちづくりに生かしてみませんか。

## ◆応募資格

市内に居住する年齢18歳以上の  
人

## ◆主な活動内容

- ・災害対応（火災、風水害、地震・津波等）・定期放水訓練（各分団で月1回実施）
- ・訓練（防災訓練、春季・秋季訓練、小型ポンプ操法）
- ・尾鷲市消防出初式

## ◆消防団員の処遇

・条例に基づき、年間一定額の報酬（団員12,000円―互助会費）が支給されるとも

に、災害（4,600円）や訓練（3,700円）に出動した場合に手当が支給されます。

・活動に必要な被服等を貸与します。

・公務災害補償（消防団活動中）、退職報償金（5年以上勤務団員・200,000円）などの制度があります。

お問い合わせ

防災危機管理課

☎②8118

# 会計年度任用職員募集！

市では、令和2年度会計年度任用職員を募集しています。

◆募集期間 2月6日(木)まで

◆試験日 2月8日(土)

午前9時～

## ◆採用期間

令和2年4月1日～

令和3年3月31日

※職種や勤務条件等の詳細は、市ホームページ又は総務課までお願いします

お問い合わせ

総務課

☎②8112

# 注意！

## 架空請求 悪質商法

無視して！ 困ったら、消費生活相談窓口相談を！

「身に覚えのない料金の請求が来た・・・」

「ネットで格安の商品を購入したら定期購入の契約になっていた・・・」

これらはいずれも、近年増加傾向にある相談事例であり、実際に市の相談窓口にも、同様の相談が寄せられています。

① 身に覚えのない請求が来ても、不安になって記載されている連絡先に連絡し

たり、お金を振り込んだりしない！

② 「今なら無料！」や「今なら格安！」と宣伝している商品は、実は定期購入契約になっていることが多いので、購入する前にしっかりと確認する！

③ 自分に必要の無い商品だと思ったら、どんな勧誘をされても絶対に買わない！

これらの内容を意識して生活することで、悪質

商法の被害に遭う可能性を少しでも低くすることが出来ます。まずは、被害を未然に防ぐところから始めましょう！

そして、既に契約してしまっている場合によつては返金してもらえたり、早い段階で契約を解除できる可能性があります。諦めず、困ったら消費生活相談窓口（☎188）までご相談ください！

担当職員が、相談内容に対する助言を致します。

お問い合わせ

商工観光課

☎②8215

## 〇〇料金に関する

### 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知いたしましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。

管理番号（ぬ）109 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行付となり、給与差し押さえ及び動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承諾いただきますようお願い致します。

裁判取り下げなどのご相談に関しましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 令和〇年〇月〇日

法務省管轄支局 民事訴訟管理センター

〇〇区〇〇3丁目〇番7号

お問い合わせ窓口 〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇



連載⑭ 地域の見守りは

「目配り・気配り・心配り！」

市では、様々な事業等を通じて、高齢者等の見守り活動を行っています。

「見守り」は住み慣れた地域で安心して生活が送れるためにとても大切なことです。

「見守り」には様々な方法があり、ご近所における普段のあいさつやおしゃべり等、皆様の地域における日々の生活の中にもたくさん「見守り」の形があります。普段顔を合わせているからこそ気付くことも多いのではないのでしょうか。ひとりひとりがお互いを気にかけることにより、地域一体となった見守り活動を推進していきましょう。

市が行っている見守り支援

●尾鷲市高齢者等の見守りの協力に関する協定

市内の金融機関、コープ等が日常業務を通じて、声掛けや安否確認を基本とした見守

りを行い、異変を察知した際には、関係機関へ連絡します。

●尾鷲市高齢者等 SOS ネットワーク事業

認知症等により徘徊の恐れのある人が行方不明になってしまった場合に早期発見、保護するための仕組みです。

●食の自立支援事業

調理が困難な高齢者世帯を中心に、定期的に食事を提供するとともに、安否確認を行います。

●緊急通報装置設置事業

ひとり暮らしで虚弱な高齢者に簡単な操作で通報が出来る機器を貸し出し、緊急時の対応に備えます。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎8201

地域包括  
ケアシステム  
とは？

高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、地域のみんなと支え合い、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援のそれぞれの連携し、一体的にサービスが提供される仕組みづくりのことです。

みんな健康づくり

減塩で予防しよう！

慢性腎臓病

CKD

CKDとは？

CKDとは慢性腎臓病のことです。CKDは心筋梗塞、脳卒中等のリスクをあげる他、放置すると腎不全となり、人工透析や腎移植が必要となってしまいます。

あなたの腎臓は大丈夫？

CKDは自覚症状が乏しいため、早期発見には健康診断を受けることが重要です。以下の項目を確認してみましよう。

\*尿たんぱく

尿たんぱくが出ているとCKDだけでなく心血管死等のリスクも高いことがわかっています。+以上の結果が続く場合は医師に相談しましょう。

\*eGFR

eGFRの数値はテストの点数と似ています。数値が90以上あれば正常、60を切ると要注意、30以下は赤点です。

年齢を重ねると数値は下がっていきませんが、65歳以上でも数値が45を切る場合

は医師に相談しましょう。

また、eGFRは「どれだけ落ちているか」も重要です。年1回健診を受け、去年の結果と比べてみましょう。

減塩で予防しよう

CKDの危険因子には「高血圧」「たんぱく尿」があります。減塩が高血圧に有効であることは有名ですが、尿たんぱく量の減少も報告されています。ただ塩分を減らすだけではおいしくなくて続かないので、次のような減塩の工夫をしてみましよう。

\*旬の食材、新鮮な食材を使う

\*汁物を具沢山にする

\*塩分の低い調味料を選ぶ

\*だしを効かせる

\*酸味、辛味、香味を使う

\*調味料はかけずにつける

\*漬物、インスタント食品、加工食肉など塩分の高い加工品を減らす

\*腹八分目にする

減塩の工夫については、

市ホームページ「尾鷲市減

塩のススメ」に詳しく記載していますのでご覧ください。

毎月第2金曜日にココロとカラダの相談会を実施しています。健診結果や食生活などについて気になることがある人は是非お越しください。詳細は6ページに記載しています。

お問い合わせ  
福祉保健課 ☎3871



# 里帰りをした字書

収蔵品の整理をしていると、残ったことが奇跡だと思える資料と出会ったことがあります。



『明治字林玉篇大全』

写真は、明治33（1900）年1月に刊行された『明治字林玉篇大全』という字書です。字書は漢字（単字）の読みを調べる際に使い、江戸時代以降に多く刊行されました。

この資料は2001年8月に名古屋市の人から郷土室へ寄贈されました。寄贈者は1990年代に名古屋市の廃品回収でこの字書を見つけ、「尾鷲高等小学校」と墨書されていたことから郷土室へ連絡をいただいたようです。

ところで、この資料には、墨書や図書ラベルが残っていることから、寄贈されるまでに様々な人々の手に渡ったことが分かります。

この資料は刊行後、北牟婁郡から町立尾鷲高等小学校（尾鷲小学校の前身）の第8期卒業生（明治33年度卒）へ贈られました。彼は卒業後、尾鷲市内もしくは市外の天理教会へ寄贈し、教会図書となりました。そして、その教会から、名古屋にある天理教中都分教所の中都文庫へ寄贈されました。中都文庫からの除籍後、古書店で販売され、個人に購入されました。それが廃品回収に出されたところを発見され、郷土室へ寄贈されたのです。

この字書は刊行されて100年以上の時間を経て、再び尾鷲に帰って来ました。戦争の戦火を免れ、一時は廃棄されそうになりながらも、奇跡的に拾われ、尾鷲に里帰りすることが出来たのです。大切な郷土資料として、これからも守り続けていきます。

お問い合わせ  
生涯学習課 ☎ 238293



「尾鷲高等小学校」墨書

## 海中さんぽ

### イシガキダイ

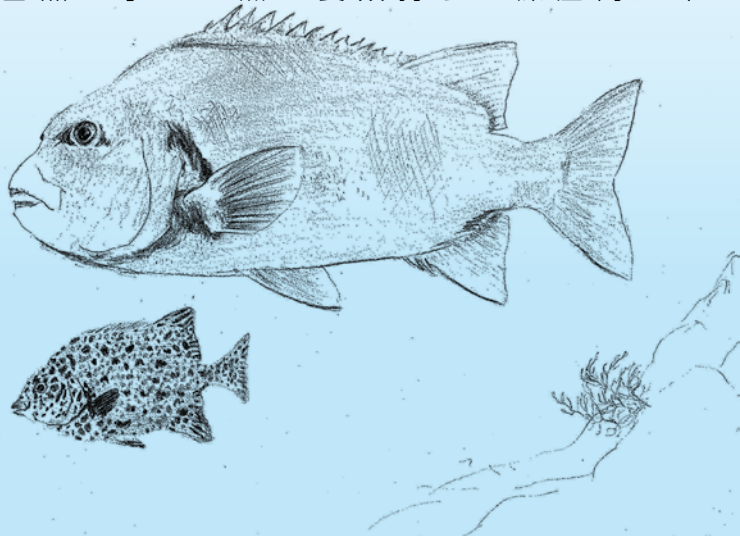
イシガキダイはイシダイ属の魚で、本州中部以南から韓国および南中国の沿岸に分布しています。当地では、トウモリと呼ばれ、定置網や刺し網、かご漁などで漁獲されたものが水揚げされます。

イシダイとともに磯釣りの対象魚として人気があります。イシガキダイはイシダイよりも成長が早いといわれています。成長に適した水温は18〜30℃付近で、水温が高いほど活発にエサを食べます。産卵期は春から初夏で、稚魚は流れ藻に乗って外洋を漂い、成長にともなって沿岸の岩礁で生活するようになります。硬くて頑丈な歯を持ち、フジツボや貝類、エビ類、カニ類など、硬い殻を持つ生物を好んで食べます。2〜3年で35cm、1kg、5〜6年で45cm、2kgに成長し、成熟すると思われます。大きいものは80cmを超えます。

若魚のうちは、オスもメスも大小のはん点模様で、45cm程度になると、オスは、□先が白くなり、はん点模様が消え始めますが、メスは、□先の白い範囲はオスほど広がらず、

はん点模様が残ります。磯釣りをする人は、はん点が消え、□先が白くなったオスのイシガキダイを「フチジロ」と呼びます。ちなみに、イシダイのオスは大きくなると横縞模様が消えて□先が黒くなるため、「フチグロ」と呼ばれます。

イシダイとともに白身の高級魚であり、秋、冬は脂が乗って一層美味しくなります。





# アクアステーション便り

12月15日に行われた「深層水を使ったパン作り体験教室」には、たくさんの方に参加いただきました。誠にありがとうございました。作ったシュトーレンにはドライフルーツやアーモンド、ナッツが沢山入っており大変美味しく、ご好評いただきました。

今回作ったシュトーレンのレシピをアクアステーションのInstagramやフェイスブックに掲載しておりますので是非参考にしてみてください。

## Instagram



[https://www.instagram.com/owase\\_deepsea/](https://www.instagram.com/owase_deepsea/)

## フェイスブック



<https://www.facebook.com/riyoukyougikai/>

## 深層水を使ったさんま寿司作り体験教室のお知らせ

深層水を使ったさんま寿司作りの体験教室を行います。

参加を希望される人はアクアステーションまで電話でお申し込み下さい。

日時：2月16日(日)

午前10時～昼頃

場所：アクアステーション

講師：アクアサポート古江

定員：20人

(小学生以下は保護者同伴)

参加費：1人500円

(試食とお持ち帰りあり)

持ち物：エプロン、三角巾、

タオル

申込締切：2月9日(日)

※参加申込人数が少ない場合は中止となります。

お問い合わせ  
アクアステーション

☎ 2780800



## 続 尾鷲の植物誌



### ウラシマソウ(サトイモ科)

中学時代の恩師吉川先生には、生物クラブでよく植物採集に連れていってもらい、いろいろな植物を教わった思い出があります。春の野山で出会ったウラシマソウもその一つです。北海道南部から九州北部に広く分布するこの植物は、一度見たら忘れられない変わった形の花をつけます。花から出ている長い糸のようなものを、浦島太郎が釣糸を垂れているのに見立てて、この名がつきました。

雌雄別株で、花が雄花からなる雄株と雌花だけの雌株に分かれています。秋になると雌株には、小さなトウモロコシのような果実ができ、

赤く熟します。野鳥は好んでこの赤い実を食べ、種は遠くまで運ばれ分布を広げます。ただこの植物は人には有毒なので口に入れることは禁物です。

鳥の糞と一緒に出された種は、地下に芋を作り、年々大きくなっていきます。花が咲くまで成長すると、まず花粉だけをつける雄株となり、さらに大きく成長した時に初めて雌花をつける雌株になります。ウラシマソウは最初の頃は雄としてふるまい、大きくなると雌の性へと性転換をする独特な生活史をもっています。



ウラシマソウの花



ウラシマソウの果実(秋に赤く熟す)

## 胃がん・肺がん検診

●自己負担金 胃がん1,018円、肺がん509円、<sup>かくたん</sup>喀痰509円（生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。）

| 実施日       | 場所       | 受付時間            | 定員                 | 申込開始日 |
|-----------|----------|-----------------|--------------------|-------|
| 2 / 5 (水) | 須賀利荷さばき場 | 8 : 30 ~ 8 : 50 | 胃がん40人<br>肺がん 150人 | 受付中   |
| 3 / 8 (日) | 福祉保健センター | 8 : 30 ~ 9 : 30 | 胃がん40人<br>肺がん 150人 |       |

申込先 福祉保健課 ☎②3 8 7 1

## 乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,018円、子宮頸がん1,018円（生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。）

| 実施日       | 場所       | 受付時間          |               | 定員                   | 申込開始日 |
|-----------|----------|---------------|---------------|----------------------|-------|
|           |          | 乳がん           | 子宮頸がん         |                      |       |
| 3 / 8 (日) | 福祉保健センター | 8:30 ~ 9:30   | なし            | 乳がん 45人              | 受付中   |
|           |          | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 乳がん 45人<br>子宮頸がん 60人 |       |

※福祉保健センターでは託児可(要事前予約)

申込先 福祉保健課 ☎②3 8 7 1

●乳がん、子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

乳がん検診 西井外科胃腸科 ☎②3 7 7 3

子宮がん検診 尾鷲総合病院 ☎②3 1 1 1 海山レディースクリニック ☎③0 8 8 8

## 大腸がん検診

◆実施期間 2月14日(金)まで(土・日曜日・祝日を除く)

◆場所 福祉保健センター

◆自己負担金 300円（生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。）

※各地区の巡回日程は、下表のとおりです。

※今年度各センターでの配布回収は下記の日程のみとなりますのでご注意ください。

| 配布日時      |               | 場所             | 回収日時       |                  |
|-----------|---------------|----------------|------------|------------------|
| 2 / 4 (火) | 9:00 ~ 9:20   | 九鬼センター         | 2 / 12 (水) | 12 : 00 まで       |
|           | 9:40 ~ 10:00  | 三木浦コミュニティーセンター |            |                  |
|           | 10:10 ~ 10:30 | 北輪内センター        |            |                  |
|           | 10:50 ~ 11:10 | 南輪内センター        |            |                  |
| 2 / 5 (水) | 9:00 ~ 9:30   | 須賀利センター        | 2 / 12 (水) | 12 : 00 まで       |
| 2 / 6 (木) | 9:00 ~ 9:15   | 行野コミュニティーセンター  | 2 / 14 (金) | 9 : 00 ~ 9 : 15  |
|           | 9:25 ~ 9:40   | 大曾根コミュニティーセンター |            | 9 : 25 ~ 9 : 40  |
|           | 9:50 ~ 10:10  | 向井コミュニティーセンター  |            | 9 : 50 ~ 10 : 10 |

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3 8 7 1



## こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による、こころの健康相談を行っています。



## すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことについて困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



## 体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことなどで悩んでいませんか？保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



各種教室、イベント、健診（がん検診）等に関する情報は、尾鷲市公式 Twitter（@ OwaseC）にて情報発信しております。

# 尾鷲市健康 # おわせ市子育て で検索ください♪

【相談窓口】福祉保健センター

相談・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

## てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60 万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター 2 階】

完歩達成者（※順不同 敬称略）

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

熊野古道編No.1

久保幸枝

伊予・讃岐の国編No.8

田中美幸

九州熊本～門司編No.11

野中嘉代子

東北～盛岡～秋田編No.15 中森委代

## 休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

### 当番薬局

| 月日     | 薬局名   | 営業時間          |
|--------|-------|---------------|
| 2 / 2  | くろだ薬局 | 午前 9 時～午後 5 時 |
| 2 / 9  | くろだ薬局 | 午前 9 時～午後 5 時 |
| 2 / 11 | くろだ薬局 | 午前 9 時～午後 5 時 |
| 2 / 16 | くろだ薬局 | 午前 9 時～午後 5 時 |
| 2 / 23 | くろだ薬局 | 午前 9 時～午後 5 時 |
| 2 / 24 | くろだ薬局 | 午前 9 時～午後 5 時 |

# 発達支援

子どもの発達・育ちをサポートします！

生活の中で困っているお子さんの中には、発達に問題を抱えていることがあり、年齢や環境によってもその現れ方が変わってきます。

そのようなお子さんが、安心して健やかに育つためには、成長や発達に合った適切な支援を受けられることが大切です。

そのことから、福祉保健課では、早期からの発達支援に力を入れ、保健師、保育士、社会福祉士等が、教育と連携し、ライフステージが変わっても途切れなく支援が受けられるよう、次の取り組みも行っています。

【保育園・幼稚園、小学校への訪問支援】

毎日の園や学校生活の中で、お子さんに合った支援ができるよう、定期的に園や小学校へ訪問し、発達や成長につながる支援方法を先生と一緒に考え、楽しく生活が送れるように支援しています。

【5歳児巡回訪問】

年 2 回、園訪問をして就学前のお子さんの成長を確認すると

ともに、園での支援を小学校につなげ、安心して小学校に入学できるように支援しています。

【発達・子育て相談】

「言葉がでない」「落ち着かない」「かんしゃくがひどい」など発達が心配、子育てに困っているなどの相談に応じ、お子さんに合った支援方法を一緒に考えたり、必要なサービスの提案などをさせていただきま。来所や電話で相談を受け付けています。

お子さんの発達について、気になることがあれば、お問い合わせ先までお気軽にご相談ください。

相談受付時間：月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（祝日、年末年始は除く）

お問い合わせ

福祉保健課 ☎③8202

# お知らせ



## 相談

### 無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

17日(月)午前11時～

午後3時40分

大川哲次 弁護士

### 司法書士相談

相続、商業登記、遺言等

18日(火)午前10時～正午

井上文雄 司法書士

### 行政相談

行政に関する苦情、要望等

26日(水)午前10時～正午

川上輝佐子 行政相談委員

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課

☎③82550

### 児童相談

子育て、心配ごと等

18日(火)午前9時～午後5時

### 女性相談

就職、生活、教育、医療等

18日(火)午前9時～午後5時

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③8202

## 三重大学連携室相談

専門知識で、企業が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

19日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時まで予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ  
政策調整課 ☎③8134

## コミュニティ助成事業

### 完了のお知らせ

一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成」を活用して、大曽根区に和太鼓、伴天、篠笛、デジタルカメラ、ビデオムービー、パソコン、プリンタなど、三木里区にユニカールを整備しました。

お問い合わせ

市民サービス課

☎③82550

生涯学習課

☎③82999



## 令和2年4月から

### コミュニティセンター

の開館時間が変わります

令和2年4月1日(水)から、

次のコミュニティセンター

の開館時間が変わります。

ただし、貸館時間は従来の

時間(午前8時30分から午後

9時まで)と変更ありません。

また、地区センターと併設

の施設は、開館時間に変更は

ありません。

詳しくは、お問い合わせく

ださい。

対象となる施設

矢浜・向井・早田・三木

浦・古江・賀田・梶賀コミュ

ニティーセンター

開館時間

午前9時～午後4時

お問い合わせ

市民サービス課

☎③82550

## 成年被後見人の

### 印鑑登録について

令和元年12月14日(土)から、次の条件を満たす場合、成年被後見人についても印鑑登録が行えることとなりました。

詳しくは、お問い合わせください。

## 登録の条件

法定代理人が同行したうえで成年被後見人本人が印鑑登録を申請すること

お問い合わせ

市民サービス課

☎③8161

## 尾鷲市プレミアム付商品券

の使用は2月29日(土)まで!

※商品券の返金は応じませんのでご了承ください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎③8201



## 浮漁礁の利用

三重県が熊野灘沖合に整備した浮漁礁を利用する場合は登録が必要です。

受付

2月3日(月)～28日(金)まで

お問い合わせ

三重県水産振興事業団

☎059・228・1291

## 紀北広域連合 議会報告

令和元年12月23日(月)に開催された令和元年第3回紀北広域連合議会定例会で、紀北広域連合議長に平野隆久議員が選出されました。

その他、条例関係7議案、一般会計、

介護保険事業特別会計等の補正予算

3議案が可決され、平成30年度紀北

広域連合決算が認定されました。

お問い合わせ

紀北広域連合 ☎③0888

## せぎやま倶楽部邦楽の部発表会

### 「春がきた」

紀北大正琴愛好会、興川流詩吟興道館尾鷲詩吟クラブ、鷺栄会、関西吟詩正洲会尾鷲支部、春海会、美楓会

日時 3月8日(日)開場午後1時

開演午後1時30分

場所 尾鷲市民文化会館

入場無料 要整理券

整理券配布場所 中央公民館、三木

里コミュニティセンター、賀田

コミュニティセンター、尾鷲市

民文化会館

お問い合わせ

尾鷲市民文化会館 ☎③3000

## 広告を掲載しませんか?

有料広告の4月号締め切りは、2月12日(水)です。

詳しくはお問い合わせください。

## 市民優待券

有効期限 令和2年2月29日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎ 8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

切り取ってください

売却を検討している物件を追加しました。

市では、令和元年8月より事業等での活用見込みがない土地及び建物をホームページに掲載しています。

この度、次の物件についても売却を検討している物件に追加しましたので、購入の検討等をする人は、お気軽にお問い合わせください。

今回追加する物件

No. 18

区分 土地

物件名 中央駐車場敷地

所在地 中村町中久留

敷地面積(㎡) 455-11

敷地面積(㎡) 772.13

補足情報 建物有り

その他注意事項等についてはお問い合わせください。

旧第三保育園、旧第四保育園の入札公告について、

市ホームページと財政課管財・検査係事務室にて情報を公開しています。

購入を希望される人は、入札参加申請書等を財政課管財・検査係まで提出してください。詳細については、入札公告でご確認いただくか、左記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

売却する物件一覧

物件A

物件名 旧第三保育園敷地

所在地

瀬木山町373-12

地目 宅地

敷地面積(㎡)

敷地面積(㎡) 1172.00

補足情報 建物有り

物件B

物件名 旧第四保育園敷地

所在地 古戸町424-1

地目 宅地

敷地面積(㎡)

敷地面積(㎡) 1190.00

補足情報 建物有り

お問い合わせ

財政課 ☎ 8142



旧第三保育園敷地

屋外の水道管にも

冬支度を！

水道管は寒さが苦手です。寒くなると水道管が凍結したり、破裂する事故が多くなります。

屋外などのむき出しになっている水道管や蛇口は、布を巻き付けてその上にビニールテープを巻くなどの防寒対策をして、各ご家庭で破裂事故防止対策をしましょう。

◆凍結してしまった場合

蛇口や水道管にタオルなどを巻き付け、ぬるま湯をゆっくり掛けてください。

\*熱湯を掛けると、破裂する場合がありますのでご注意ください。

◆水が出ない時や破裂してしまった場合

水道メーターボックスの中にある止水栓を閉めて、指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

お問い合わせ

水道部 ☎ 8273



尾鷲よいとこスタンプ会

10周年記念事業モリモリ実施中

このチャンスに是非、地元加盟店へ。

①「第4弾・特別ガラガラ抽選会」の開催が決定しました！

日程 3月22日(日)

②半期に一度！拡大抽選会(10月から3月の満貼台紙利用分から抽選)開催！

4月初旬に抽選、お得な商品券が当たります。

③旧スタンプ(赤、緑)の利用は3月31日をもって終了させていただきます。

④旧スタンプが貼られたお手持ちの半端な台紙(満貼になっていない分)について、4月以降、加盟店で回収BOXを設置させていただきます。

みなさまから集められた旧スタンプは社会貢献事業(学校や社会福祉協議会等)に寄付させていただきます。

お問い合わせ

協同組合 尾鷲観光物産協会 ☎ 8261

## し尿くみ取り日程

古江 2月3日(月)～6日(木)

梶賀 2月7日(金)

賀田 2月10日(月)～14日(金)

お問い合わせ

クリンクルセンター

☎ 20605

## 老人クラブ2月の講座 老人クラブ連合会

| 講座名      | 日時             | 講座名    | 日時             |
|----------|----------------|--------|----------------|
| カラオケさくら  | 3、17日午前9時30分～  | コーラス   | 12、26日午後1時30分～ |
| カラオケたんぽぽ | 10、25日午前9時30分～ | 民謡     | 6、20日午前10時～    |
| 俳句       | 10日 午後1時～      | 着付け    | 13、27日午後1時30分～ |
| 将棋       | 4、18日 午後1時30分～ | 日舞     | 7、21日午前10時～    |
| 囲碁       | 25日 午後1時30分～   | 詩吟     | 7、21日午後1時30分～  |
| 書道       | 5、19日 午前9時30分～ | 折り紙    | 7、21日午前9時30分～  |
| 茶道       | 5、19日 午後0時30分～ | 生花     | 14、28日午前10時～   |
| フラダンス    | 12、26日 午前10時～  | お問い合わせ | ☎ 27941        |

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

尾鷲イタダキ市  
2月1日(土)開催

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎ 2611

商工観光課

マイナンバーカードを作りましょう！個人番号の管理や身分証明に便利です。 市民サービス課 ☎ 8161  
令和元年12月末、市のカード交付枚数は2,091枚(前月1,995枚)、交付率は11.66%(前月11.13%)です。





「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者0！

天文学館 ☎0525

夜間観望会

1日(土) 三日月・天王星・オリオン大星雲(M42)

7日(金)・8日(土) 満月頃の月・シリウス(恒星)・ベテルギウス(恒星)・リゲル(恒星)

14日(金)・15日(土) 金星・ぎょしや座散開星団(M36、M37、M38)・おおいて座散開星団(M41)・シリウス(恒星)

21日(金)・22日(土) 金星・かに星雲(M1)・オリオン大星雲(M42)・オリオン座散光星雲(M78)・リゲル(恒星)

28日(金)・29日(金) 三日月・金星・天王星・シリウス(恒星)・リゲル(恒星)

入館時間 午後7時～

9時30分

・夜間曇雨天の場合は閉館  
・昼間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

◆本紙掲載市民優待券を利用で、入館無料となります。

図書館 ☎8282

蔵書点検のため休館します

2月1日(土)～2月7日(金)

延滞本がありましたら、早めにご返却ください。

おはなしだっこ (自由参加)

日時 2月6日(木)

1歳児以上 午前10時～

10時30分

0歳児 午前10時45分～

11時15分

対象 赤ちゃんとお保護者

内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

おはなしの時間 (自由参加)

日時 2月15日(土)午前11時～

テーマ 「バレンタイン」

対象 幼児～小学校低学年

内容 絵本の読み聞かせほか

おはなしの広場 (自由参加)

日時 2月8日(土)・22日(土)

午前11時～

対象 幼児～小学生

内容 ブックトーク、紙芝居ほか

今月の休館日

1～7・10・17・25・28日

おすすめ図書

《一般図書》

まち 小野寺史宜 著



両親を亡くしてから祖父に育てられた瞬間は、高校を卒業後、祖父に背中を押されて東京で一人暮らしを始める。バイトをしながら荒川沿いのアパートに住んで4年、町の人々にも馴染みつつあった。そんなある日、突然祖父が東京にやって来ると言い…。優しく誠実に生きる瞬間の、一歩一歩しっかりと前に進む物語。

365日の親孝行 志賀内泰弘 著



誰もが「親孝行」しなきゃと思いつながら、日々の生活に追われ実行できないでいるのではないだろうか。この本は「親孝行」といっても特別なことではない、日々の生活の中でできる様々な「親孝行」をショートストーリーを交えて紹介しています。家族みんなが幸せなひと時を過ごすためのヒントになればと思います。

その他

圧力鍋の大絶賛レシピ 牛尾理恵 著

《児童図書》

ふゆとみずのまほうこおり 片平孝 写真・文



氷は自然からのおくりもの。冬、空気がだんだん冷えてくると、いろいろな場所に氷が現れます。家のまわりにある水道や水たまり、奥深い山の湖、そして川や海岸。現れる場所や寒さによって、氷は形を変えます。不思議な氷がおもしろい写真絵本です。

その他

恋って何ですか？ さく 羽所利門 編

| 人の動き (12月末現在) |                     |
|---------------|---------------------|
| 人             | □ 17,576人 (前月比 -29) |
|               | (男 8,140人 女 9,436人) |
| 世帯数           | 9,324世帯 (前月比 -16)   |
| 転入            | 13人                 |
| 転出            | 27人                 |
| 出生            | 10人                 |
| 死亡            | 25人                 |
| その他           | 0人 (住民基本台帳)         |

編集後記



尾鷲の2月は何と書いても、「ヤーヤ祭り」。皆さん、楽しみにされているのではないのでしょうか？「寒い、寒い」と言いながらも見に行ってしまう。さすが、「天下の奇祭」、魅力ある祭りです。薙刀振り、弓射、手踊り等練習も終盤ですね。祭り期間中の5日間はずっと晴れてほしいです。天気も気になるところですが、もう一つ心配なのは、祭りの時期は必ずと言っていいほど、インフルエenzaなどが流行しています。祭りなので人込みを避けるのは、むずかしいですね。まずは手洗い・うがいをしっかりとやり万全の体制で祭りを楽しみましょう。そして、祭りが終わった後、疲れで寝込まないように注意です。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2月号

2020(令和2年) 発行日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

令和2年2月1日

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号  
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111  
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/

No.792