



公式ツイッターで情報発信中！

イベントや子育て、防災情報など
情報を随時つぶやいています。



とろろの森で大冒険！



「おわせ」を満喫！

秋のイベント特集

10-2019

「おわせ」を満喫！

秋のイベント特集

10月11月は楽しいイベントが盛りだくさん！
秋の尾鷲を満喫しませんか？

みえ尾鷲海洋深層水 深層水フェスタ 2019



開催日：10月20日(日)
時間：午前10時～午後4時
(開場：午前9時30分)
場所：アクアステーション(古江町)
整理券午前9時から配布。
魚のつかみ取り80人。食事の振る舞い200人。

- ① 海洋深層水のミニ商談会 午前9時30分～午後2時
- ② 魚のつかみ取り 対象:小学生以下 午前10時～
- ③ コーヒーとかき氷の振る舞い 無くなり次第終了 午前10時30分～
- ④ 深層水当てクイズ 正解者のみ先着50人に賞品進呈 午前10時30分～正午
- ⑤ 足湯体験 午前10時30分～午後2時
- ⑥ ヤドカリ釣り体験コーナー 景品が無くなり次第終了 午前10時30分～
- ⑦ 深層水を使用した昼食等の振る舞い (魚ご飯、豚汁、ぜんざい) 午前11時30分～
- ⑧ 深層水無料お試し分水 1家族10ℓまで(容器持参) 正午～午後4時

お問い合わせ アクアステーション ☎⑦8080

健康 Happy Day



開催日：10月20日(日)
時間：午前10時～午後3時
場所：福祉保健センター

試食・測定・体験！
みつけませんか！あなたにあった健康習慣！！
関連記事は本紙5ページをご覧ください。
お問い合わせ
福祉保健課☎③3871



尾鷲イタダキ市

開催日：10月5日(土)
時間：午前8時30分～午後0時30分
場所：尾鷲魚市場
お問い合わせ 尾鷲商工会議所☎②2611

ココロとカラダの相談会

開催日：10月11日(金) ※毎月第2金曜日
時間：午前10時～正午
場所：福祉保健センター2階
血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなどのココロとカラダに関する相談を保健師と管理栄養士が行っています。
お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

青空図書館

子育てHAPPY DAY

開催日：10月19日(土)
時間：午前9時30分～
場所：中央公民館

人気絵本作家・長谷川義史さんによる絵本ライブや体験コーナー、あおぞらまーけっとなど盛りだくさん。関連記事は本紙5ページをご覧ください。

お問い合わせ
図書館 ☎③8282

三木浦こいやあ

開催日：10月19日(土)
時間：午前10時～
場所：三木浦漁港
地元のおいしいものなどが買えます！



10月の予定

毎週月曜日

三木里タラソ(自主会)

時間 : 午後1時30分～3時
場所 : 三木里海岸
持ち物 : お茶、健康 HAPPY 手帳
申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎③ 3871

毎週木曜日

木曜ウォーキング

時間 : 午前9時30分～11時30分
場所 : 福祉保健センター(案内人川口洋司さん)
持ち物 : お茶、健康 HAPPY 手帳
申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎③ 3871

はつらつ出張講座

開催日 : 10月28日(月)
時間 : 午後2時～3時
場所 : 矢浜コミュニティーセンター
講師 : 木下藤寿氏
健康講話、簡単な体力チェック、楽しく継続できる運動ほか
お問い合わせ 福祉保健課☎③ 3871

熊野古道センターの催し

10/6(日)

「熊野古道センタースカイランタンフェスティバル」

芝生広場イベントの他、ヒノキの木工作体験やプチマルシェ、アニメ上映会など、子供から大人まで楽しめます。ラストは300個のスカイランタンを浮かべます。

- ・スカイランタン参加料: 800円
※当日午前11時よりチケット販売します。(先着300人)
- ・時間 : 午前10時～午後7時
- ・入場料: 無料

10/12(土) 熊野古道自然学校「植物観察会」定員20人(多数抽選)

紀北町の大白公園を散策しながら、沿岸地に生育する海浜植物の分類や名前の由来、その生態について学ぶ観察会を開催。

参加費: 500円(保険料、資料代含む)、場所: 大白公園(紀北町矢口浦)、講師: 山本和彦氏(三重自然誌の会会員)

申込受付: 9月12日(木)～10月5日(土)午後5時まで

10/26(土)～令和2年1/12(日)

◎特別展示室企画展「熊野古道フォトコン歴代入選者作品展」

2007年より11回に亘り開催された熊野古道フォトコンテストの入選作品を厳選して特別展示室に展示します。

*毎週日曜日は申込不要にて参加できる「日曜わくわくものづくり体験」

(午後1時～3時受付、メニュー週替り)を開催しています。

10月の予定: 13日(貝細工他) / 20日(動物3Dパズル他) / 27日(オリジナル鍋敷他) ※都合により変更する場合があります。

※体験によっては、待ち時間を頂く場合があります。

尾鷲市防災訓練

開催日 : 10月27日(日)

時間 : 午前9時～

場所 : 尾鷲市全域



想定

- ・午前9時 南海トラフ巨大地震が発生
- ・緊急地震速報
- ・震度7
- ・揺れ始めから十数分後、最大津波高約17mの津波予測、大津波警報発表

市民が主役となり、自ら考え、地域の実情に合わせた訓練を行ないます。

「自分の命は自分で守る」という防災の原点に基づき、尾鷲市全域被災者0を目指すためぜひ防災訓練に参加しましょう!

【第1部】午前9時訓練開始

【第2部】

午前10時旧町内(宮ノ上～矢浜)にあつては各学校グラウンド等、旧町内(宮ノ上～矢浜)を除く各地区は、各地区の指定する場所に集まり、提案した訓練を実施します。

また、体育文化会館では、避難所運営訓練を行います。避難所運営について一緒に考えましょう。その後、中央公民館にて宮之上小学校生徒による防災発表もあるのでぜひ見に来てください。

お問い合わせ 防災危機管理課☎③ 8118

ココカラ健康ウォーキングデー

梶賀峠コース 参加無料

開催日 : 10月29日(火)

時間 : 午前9時10分～午後2時

集合場所: 福祉保健センター2階

受付 : ①午前9時10分～20分

賀田観光トイレ(車利用)

②午前9時25分賀田駅(JR利用)

みんなで一緒にウォーキングを楽しみましょう

※雨天中止(不明な場合は、前日の午後4時～

午後5時15分に下記までお問い合わせください。)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課☎③ 3871



全国尾鷲節コンクール

開催日：11月10日(日)
時間：午前9時～(予定)
場所：市民文化会館(せぎやまホール)
お問い合わせ

全国尾鷲節コンクール事務局
(商工観光課内) ☎② 8223



おわせ海・山 ツデーウォーク

11/15(金)16(土)17(日) 雨天決行 参加募集中

11/15(金)午前10時45分～せっかくウォーク
世界遺産熊野古道 馬越峠コース
(体育文化会館集合)

11/16(土)午前7時30分～

会場：熊野古道センター

Aコース 世界遺産熊野古道

馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース

Bコース 天満みかんの丘眺望散策コース

Cコース 岩屋堂・まちなか熊野街道コース

特別コース1 世界遺産熊野古道
曾根次郎坂太郎坂と三木峠・羽後峠コース

11/17(日)午前7時30分～

会場：熊野古道センター

Dコース 世界遺産熊野古道

八鬼山全踏破コース

Eコース 世界遺産熊野古道

八鬼山林道・みかん道コース

Fコース 世界遺産熊野古道 曾根次郎坂太郎坂コース

特別コース2 世界遺産熊野古道 曾根次郎坂太郎坂の江戸道・明治道周回コース

申し込み ①郵便局にて、10/31(木)までに申込書に記入の上、参加料(一般1,500円、高校生以下500円、市民、20人以上の団体は300円割引)を添えて申し込みください。②インターネットサイトにて、モシコム・スポーツエントリーから申し込みください。

※コースにより別途運賃が必要となります。

※申込書は尾鷲市役所で配布しています。

※別途、振込手数料が必要となります。

お問い合わせ

おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎② 8223



「おわせ」を満喫！
秋のイベント特集



11月の予定

尾鷲イタダキ市

開催日：11月2日(土)
時間：午前8時30分～午後0時30分
場所：尾鷲魚市場
お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎② 2611

おわせ魚まつり

開催日：11月2日(土)
時間：午前9時～
場所：尾鷲魚市場

当日は鮮魚販売、大敷汁・干物などの試食、マグロの解体ショー、タッチプールなどが行われます。

お問い合わせ 水産農林課 ☎② 8231



尾鷲ヒノキ ふれあいフェスタ

開催日：11月2日(土)
時間：午前10時～
場所：市民文化会館(せぎやまホール)

当日は、木工製作体験コーナー・木工製品の展示販売・木工製品が当たる抽選会のほか、子どもたちが遊べる木の遊び場など、様々なイベントを予定しています。

お問い合わせ
水産農林課 ☎② 8262



尾鷲市民文化展

開催日：11月2日(土)～3日(日)祝
時間：2日(土)午前9時～午後5時
(3日(日)祝は午後4時まで)
場所：体育文化会館・中央公民館

個性豊かな作品が多数出展され、放課後児童クラブのわんぱくクラブ・くれよんの児童たちの特別展や今年度は尾鷲中学校吹奏楽部による演奏(3日午前10時30分～)もあります。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎② 8293

「おわせ」を満喫！
秋のイベント特集

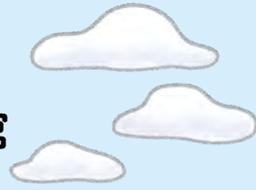
子育て HAPPY DAY

10/19(土)

午前9時30分～

青空図書館

中央公民館



本読み HAPPYDAY

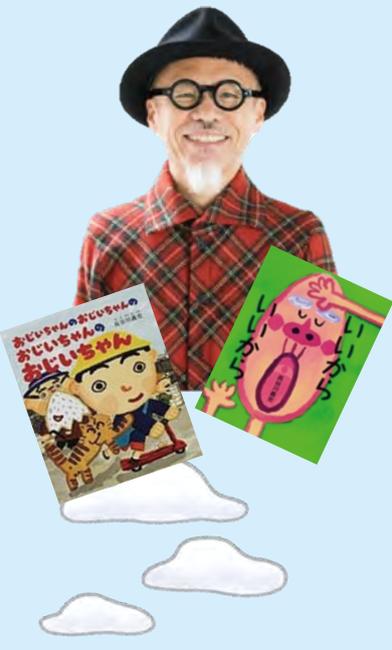
絵本作家

午後2時20分～午後4時
はせがわよしふみ

長谷川義史さん 絵本ライブ

人気絵本作家・長谷川義史さんによる絵本ライブ！
絵本の読み聞かせやウクレレの生演奏など、
子どもも大人も楽しめること間違いなしです！
ぜひご家族でお越しください。

先着 150人 (要整理券)
10月1日(火)から図書館で
整理券を配布します (1家族分のみ)
※電話受付はできません
サイン会：絵本ライブ終了後に開始します
※サイン券が必要です
(10/19 午後1時 3Fロビーで配布)



青空が似合う中庭で読書しながらゆつたりの～んびり過ごしてくださいね♪
楽しいイベントいろいろたくさん！

体験コーナー「紙で遊ぼう」 午後2時まで
おはなしコーナー 午後2時まで
あおぞらまーけっと 午後2時30分まで
カフェ図書館 午後5時まで
絵本展示
トーマポール展示 午後1時から
お問い合わせ
図書館 ☎③8282

中庭で読書



あおぞらまーけっと☆



10/20(日)

受付：午前10時～
午後3時

健康 Happy Day

福祉保健センター

試食♪測定♪体験♪ みつけませんか！あなたにあった健康習慣！！

測定・検診・相談

- ・骨密度・足指力・握力・体組成
- ・尿検査：1日当たりの塩分摂取量
- ・立ち上がり 前屈
- ・アルコールパッチテスト
- ・無料歯科検診&こども無料フッ素塗布
- ・医師、歯科医師、薬剤師に聞こう！
健康、健診結果、お薬、歯科相談

体験

- ★ボクシングダイエット
①午前10時30分②午前11時30分③午後1時30分④午後2時30分(各定員10人)
- ★心を休ませるヨガと呼吸法
①午前11時②午後1時30分(各定員15人)
(★)は事前予約がおすすめ！
- ・脳活性化ゲーム、輪投げ
- ・ヒノキの香りでリラックス
- ・アロマハンド、ヘッドマッサージ
- ・いこいのカフェ
- ・歯磨き簡単チェック

お楽しみ

午前10時～
子どもステージ
(わんぱくクラブ・くれよん)

午前11時30分～ 健康弁当販売
午後1時～ よいとこスタンプ
ガラガラ大抽選



試食

・おいしく減塩のコツ



・手作り野菜スムージー

キッズ

- ・体を使った遊び
(じゃんけん列車・カードめぐり)
- ・射的、プラバンづくり
- ・野菜と仲よくなろう！



※駐車場について
○尾鷲小学校職員駐車場
○尾鷲市役所駐車場

協力：尾鷲市健康づくり推進協議会委員所属組織、尾鷲よいとこスタンプ会、尾鷲中学校ボランティアサークル

お問い合わせ
福祉保健課 ☎③3871

募集

第9回尾鷲ヒノキマイはし コンテスト 作品募集

応募受付期間

10月1日(火)～令和2年1月9日(木)

応募方法

中央公民館にある募集要項に基づき応募してください。

資格 小学生以上(市内外問わず)但し、箸製作を生業としていない人、自ら「尾鷲ヒノキ材」を用いて製作したものを

部門 ①小学生の部②中学生の部

③高校生の部 ④一般の部

尾鷲ヒノキマイはしコンテスト

展示期間 令和2年1月24日(金)～

26日(日)

時間 24日(金)午前9時～午後5時

25日(土)午前9時～午後5時

26日(日)午前9時～午後4時

展示場所 中央公民館

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②00001

樹木講座「樹木雑話」

参加者募集

日時 10月27日(日)

午後1時30分～午後3時30分

場所 中央公民館

内容 樹木雑話

対象 高校生以上30人

講師 樹木医 小倉光善さん

持ち物 筆記用具

参加費 無料

申込期限 10月23日(水)

午後5時まで「電話可」

(但し、定員に達した時点で締切)

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②00001

郷土料理教室参加者募集

日時 10月16日(水)午前10時～午後1時

(受付午前9時45分～)

場所 中央公民館

内容 尾鷲の伝統料理・おしずし他を

作ります。

対象 一般

定員 30人(先着順)

講師 尾鷲市食生活改善

推進連絡協議会

参加費 5000円

持ち物 エプロン・三角巾(あれば)

申込期間 10月15日(火)正午まで

(※定員になり次第締め切りとなり

なります。)

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②00001

お菓子作り教室参加者募集

かぼちゃのケーキ・黒島きなこを作ります。

日時 10月23日(水)午前9時～

場所 矢浜コミュニティ

センター

参加費 8000円

定員 10人

受付 10月1日(火)～

※定員になり次第締め切りとなります。

お問い合わせ 矢浜コミュニティ

センター ☎②6367

三木里タラン教室

参加者募集

楽しみながら、潮風を感じながら、波の音を感じながらウォーキングやストレッチで、一緒に健康づくりをしませんか？

日時 11月18日(月)、12月16日(月)

1月27日(月)、2月17日(月)、3月9日(月)、3月16日(月)

午後1時半～3時

講師：木下藤寿氏

持ち物：お茶 タオル 筆記用具

健康 HAPPY ポイント手帳

申込開始：10月1日(火)～

募集定員20人

申込先・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

尾鷲節を一緒に踊りませんか？ 尾鷲小学校運動会

10月5日(土)に、尾鷲小学校で運動会が行われます。毎年、全校児童で踊っている尾鷲節を、今年は、尾鷲小コミュニティスクールが中心となり、生唄・生演奏で踊ります。またとない機会なので地域の皆さまにも踊りに参加いただき、尾鷲節のすばらしさを一緒に味わ

いませんか？参加していただける人は、午後0時半ごろ運動場へお越しください。

お問い合わせ

教育総務課 ☎③8292

令和2年度 まちの駅

新規加入募集

まちの駅ネットワーク尾鷲では、おわせ棒食べ歩きや体験が出来るまいまい尾鷲など来訪者のまちなか回遊と滞在につながる取り組みをしています。おもてなしの心があれば、商店や飲食店、その他神社仏閣や事業所なども、まちの駅になることができます。ぜひご応募ください。

◆募集駅数 5駅程度

◆募集期間 随時

◆応募方法 電話申し込み。

◆年会費 10,000円

まちの駅とは？

①地域の情報、旬の情報や地元ならではの情報を発信するまちの案内所

②地域の人と来訪者との出会いや交流の場や地元住民同士が集える寄り合い処

③誰もがトイレの利用や無料休憩できるまちの休憩所

※ネットワーク化して、地域の活性化を目指します。

申込先・お問い合わせ

尾鷲観光物産協会 ☎③8261

ご存知ですか？

後期高齢者医療障害認定

後期高齢者医療制度は75歳以上の人を対象とした医療制度ですが、65歳以上75歳未満で一定の障がいがあり、申請により二重後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人は、後期高齢者医療制度に移行できます。

●一定の障がいは？

- ・国民年金法等における障害年金 1級・2級
- ・身体障害者手帳 1級から3級、4級の一部
- ※4級の一部とは：音声、言語、下肢の1号、3号または4号に関する障害
- ・療育手帳 A1、A2
- ・精神障害者保健福祉手帳 1級、2級

●障がい認定により後期高齢者医療制度に加入するための申請について

障がいの程度が「一定の障がい」に該当し、後期高齢者医療制度への加入を希望する場合は、市民サービス課までご相談ください。

《申請に必要なもの》

- ①身体障害者手帳、もしくは、障がいの状態を明らかにするための国民年金の年金証書等

- ②印鑑
- ③マイナンバーのわかるもの
(個人番号カード、通知カード)

●障がい認定により後期高齢者医療制度に加入した人について

認定を受けた時は、それまで加入していた医療保険の資格喪失の手続きをお願いします。

また後期高齢者医療制度に加入した場合でも、75歳になるまでの間は障がい認定の撤回届をすることで脱退することもできます。なお、脱退した場合には、国民健康保険等の医療保険制度へ加入してください。

お問い合わせ

市民サービス課

☎08193



残り2カ月！

特定健診・後期高齢者健診はもう受けましたか？

11月30日(土)まで、特定健康

診査(特定健診)・後期高齢者健診を実施しています。高血圧性疾患や糖尿病などの生活習慣病にならないよう、毎年必ず健診を受けましょう！

また、今月は左記のとおり集団健診を実施しますので、希望される人は事前にお申し込みください。

【対象者】

- ・尾鷲市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
- ・後期高齢者医療制度に加入している人

10月の集団健診予定

【日時会場】

10月27日(日) 午前8時30分

福祉保健センター

【定員】

尾鷲市国民健康保険加入者

30人

後期高齢者医療制度加入者

20人

※定員となり次第受付終了

申込先・お問い合わせ

市民サービス課

☎08193

高齢者インフルエンザ
予防接種のお知らせ

【対象者】

- ①市内に住民票を有し、接種日に満65歳以上の人
- ②予防接種施行令で定める60歳以上65歳未満の人

※心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活のほとんどが不可能な程度の障害を有する人(該当の有無については主治医に要確認)

【接種方法】

個別接種にて1回接種します

【接種期間】

10月15日(日)

～令和2年1月31日(金)

【自己負担金】

1,527円を医療機関窓口でお支払いください。
(生活保護者は無料)

【接種医療機関】

三重県内の実施委託医療機関
(ただし尾鷲市、紀北町以外で
接種希望の人は事前に左記まで
連絡をしてください。)

お問い合わせ

福祉保健課 ☎0871

ふれあいバス

10月1日(火)から

八鬼山線・ハラソ線 路線及びダイヤを一部変更



皆

皆さんの交通手段の確保及び公共交通サービスの充実のため、10月1日(火)から「ふれあいバス」八鬼山線・ハラソ線の路線及びダイヤを一部改正いたします。

この一部改正は、口頃よりバスを利用いただいている皆さんからの要望をもとに実施するものです。主な改正点は次の3点です。

八鬼山線における三木浦〜三木里間の接続強化

主に利用者から、「三木里方面への接続が少なく、大変不便である。」とのご要望が多くありました。

これまで三木浦〜三木里間の接続は、1日の運行本数8便のうち2便となっておりましたが、これを6便に増殖します。

八鬼山線・ハラソ線におけるバス停「瀬木山」への延伸

今回の改正の実施により、尾鷲駅での「ふれあいバス」尾鷲地区との接続が一部困難となることから、一部の便において尾鷲駅を起点・終点とせず、バス停「瀬木山」まで延伸します。

八鬼山線・ハラソ線における帰宅便の出発時刻の調整

「午前中に尾鷲方面に出かけた際の、午後1時の帰りの便をもっと早くしてほしい。」との要望が多かったことから、約20分、出発を早めます。

詳しい路線及びダイヤについては、広報おわせ9月号に折り込みのパンフレット「尾鷲市公共交通のご案内」か、市ホームページにて確認してください。

お問い合わせ
政策調整課 ☎08134



軽自動車税の制度が変わります

10月1日から、軽自動車に関する税金の制度が変わり、これまでの軽自動車税は「軽自動車税(種別割)」に、自動車取得税(償税)は「軽自動車税(環境性能割)」「市税」になります。

この改正による税率等の変更点は次のとおりです。

◆軽自動車税種別割(従来の軽自動車税)

今回、税率の変更はありません。

◆軽自動車税(環境性能割)(従来の自動車取得税)

新車・中古車を問わず、取得価格が50万円を超える三輪以上の軽自動車を取得する時にかかる税金で、取得価格に燃費基準に応じた税率をかけた金額が課税されます。

なお、軽自動車税(環境性能割)は市税ですが、当分の間、課税や徴収はこれまでの自動車取得税と同様に県が行いますので、申告や納税の方法に変更はありません。

【お問い合わせ】

★軽自動車税(環境性能割)について 三重県総務部 税収確保課 ☎059・224・2128

★軽自動車税(種別割)について 税務課 ☎08171



9月30日まで
自動車取得税(県税)
2%

環境性能等に
応じた課税に変更

10月1日から
軽自動車税(環境性能割)(市税)
0%〜2% (※)

(※) 特例として令和元年10月1日から令和2年9月30日までの1年間は、取得時の負担を緩和するため、税率1%分が軽減されます。(自家用乗用車のみ)

保育園

新規入園児募集

令和2年4月以降に入園する保育園児を募集します。

保育園とは、保護者が働いている場合や病気などのために保育が必要と認められた小学校就学前の子どもに対し、保護者に代わって保育を行う施設です。

【支給認定】

保育園を利用する場合は、2号認定または3号認定の支給認定を受ける必要があります。

2号認定：満3歳以上で保護者の就労や疾病等により保育を必要とする小学校就学前の子ども
3号認定：満3歳未満で保護者の就労や疾病等により保育を必要とする小学校就学前の子ども

【保育必要量と

保育利用時間】

2号認定または3号認定を受けた場合、保育を必要とする事由や内容に応じて保育必要量が認定されます。
※保育必要量の認定により

保育園を利用できる時間が変わります。

申し込み受付日には、お子さんと一緒にお越し下さい。児童一人につき1枚の申請書が必要で10月1日(火)から 福祉保健課 子育て支援係(福祉保健センター2階)で配布します。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ
福祉保健課 ☎8202

保育必要量	利用可能時間 (1日当たり)	認定条件の例
保育標準時間	午前7時30分～ 午後5時30分	月120時間以上の就労等により保育が必要と認められる場合
保育短時間	午前7時30分～ 午後3時30分	月48時間以上120時間未満の就労等により保育が必要と認められる場合

保育園名	所在地	募集人数	対象年齢	保育時間	特別保育	受付日・時間	受付場所
尾鷲第一	小川西町	100	3～5歳	午前7時30分 ～ 午後5時30分	午後7時まで保育	10月24日(木)、25日(金) 午前9時～午後5時	福祉保健センター
尾鷲第二	宮ノ上町	50	0～5歳		0歳児保育		
尾鷲第三	北浦西町	40	1～5歳		障がい児保育		
尾鷲第四	古戸町	80	1～5歳		一時預かり保育		
矢浜	矢浜二丁目	50	0～5歳		0歳児保育		
尾鷲乳児	小川西町	60	0～2歳		午後7時まで保育		
南輪内	賀田町	20	0～5歳		0歳児保育	10月24日(木) 午前9時～午後5時	南輪内保育園

幼稚園

新規入園児募集

幼稚園は、幼児の健全な成長を促し、その後の義務教育の基礎を培うことを目的とし、次のようなことを目指しています。

- ① 園児との信頼関係を深め、家庭との連携を図りながら、一人ひとりに応じた適切な指導を工夫する。
- ② 友だちや地域の人たちと関わる中で人とかわる力を養い、自分も友だちも大切にできる気持ちを育てる。
- ③ 保護者との信頼関係を築き、共に子育てを進める場・親と子の育ちの場となることを目指す。
- ④ 小学校へスムーズに入学できるように、小学校と連携を図る。

※入園申込書は幼稚園で配布します。

◆保育年齢

- 1年保育(5歳児)
平成26年4月2日～
- 2年保育(4歳児)
平成27年4月1日生
平成27年4月2日～
平成28年4月1日生

お問い合わせ

教育総務課 ☎8291

- ◆受付期間
10月15日(火)～25日(金)
平日午前9時～午後4時
- ◆受付場所
尾鷲幼稚園

園名	所在地	保育期間	募集人数
尾鷲幼稚園	中村町 4番11号	1年保育(5歳児)	35人
		2年保育(4歳児)	30人

祝

100長寿

おめでと〜うぶ〜ざいます

9月16日の「敬老の日」にちなんで、市では新たに百歳になった人にお祝いを贈り、ご長寿をお祝いしました。また、市長が市内在住の百歳以上の人にお会いして、ご長寿をお祝いしました。

これからも皆さん、ますますお元気で長生きしてくださいね！

市内の百歳以上のご長寿の皆さん

(9月15日現在)

牛嶋	フサエ	さん	大字向井	103歳
辻	ふくゑ	さん	南陽町	102歳
松永	きみ	さん	古戸町	102歳
倉本	積一	さん	野地町	102歳
橋本	つぎ	さん	中村町	101歳
西	ハナエ	さん	宮ノ上町	101歳
今井	愛子	さん	中村町	101歳
西川	かずゑ	さん	中井町	101歳
濱中	すゞ子	さん	三木浦町	101歳
世古	キヨミ	さん	泉町	100歳
田崎	みゆき	さん	九鬼町	100歳
小倉	つゑ	さん	大字大曾根浦	100歳
塩津	樗子	さん	港町	100歳
大川	ねと	さん	古江町	100歳

※ほかに3人匿名の方がいます。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎238201



橋本つぎさん



倉本積一さん



牛嶋フサエさん

里親制度をご存知ですか？

10月は里親月間です

県内には、保護者の病気や事故、養育困難などの様々な理由により、保護者と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。そのような子どもを家庭へ迎え入れ、温かい愛情をもって育てている人が「里親」です。里親は、児童福祉法に定められており、「公的に」子どもの養育を行います。

◆里親の種類

①養育里親

保護者と生活ができるようになるまで、または自立して生活できるようにするまで(原則18歳まで) 養育する里親です。

②専門里親

虐待を受けた子ども、非行傾向のある子ども、障がいのある子どもなど、特に専門的な支援が必要な子どもを養育する里親です。

③親族里親

保護者の死亡等により、子どもを養育できなくなった場合に、子どもの扶養義務者である親族(祖父母等)が養育する里親です。

④養子縁組里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親で、養子縁

組が成立するまで里親として養育します。

※このほか、専門里親や親族里親もあります。

◆申請から登録までの流れ

- ①紀州児童相談所へ相談↓②研修↓③家庭訪問調査・申請↓④施設実習↓⑤審査・登録

◆里親出前講座

里親制度を多くの人に知ってもらうために地域の会合や研修会などで出前講座を行っています。

◆里親説明会

「里親さんのお話、聞いてみませんか？」

県内各地で説明会を開催しており、市では、令和2年1月18日(午後1時30分から3時30分)中央公民館3階大会議室で開催します。里親に関心のある人や子どものために何かできないかと思っている人など、どなたでもご参加いただけます。

お問い合わせ

紀州児童相談所 ☎233435

福祉保健課 ☎238202



三重県里親啓発公認キャラクター みえざとちゃん

はじめまして
満1歳です



にしむらねねか
西村寧々花ちゃん
(倉ノ谷町、父・友希 母・球奈)

ねねちゃん1歳おめでとう！
いつも可愛い笑顔がありがとう♡



あおきふうか
青木楓果ちゃん
(北浦町、父・三明 母・友美)

お誕生日おめでとう、ふうかちゃん！
これからも元氣いっぱい
育ってね！



うちやま さくら
内山 桜ちゃん
(矢浜、父・雅基 母・由衣)

お兄ちゃん大好きさくちゃん。
1歳おめでとう！



たかむらほのか
高村穂香ちゃん
(上野町、父・彰宏 母・悠子)

にいに大好きほのちゃん♡これ
からも仲良く元氣に育ってね



まえだゆうた
前田優太くん
(小川東町、父・吉徳 母・由香)

いつも笑顔がありがとう！
みんなゆうたのこと大好きだよ♡

満1歳のお子さまの写真を随時
募集しています。(誕生日と掲載月
が異なる場合も掲載できます。)
写真にお子さまの名前(よみが
な)・保護者の住所・氏名・電話番
号・コメントを添えて秘書広報係
まで申し込んでください。

アクアステーション便り

7月28日に行われた「海
洋深層水で茹でた流しそ
めん体験」には、たくさん
の方に参加いただきました
ありがとうございました。
そうめんを茹でる際や麵
つゆに海洋深層水の淡水を
使っています。たいへん美
味しい体験となり参加者の
皆さんからご好評をいた
だきました。

役立つ海洋深層水

深層水は淡水だけではあ
りません！今回は「原水」
についてご紹介します。原
水は深さ415mの海から
運んできた海水そのもの
ことで、普通の海水と比べ

て栄養が豊富で、細菌等が少なく
化学物質に汚染されていない清
浄な水です。

塩の代わりに原水を使って麵や
パンを作るとグルテンの熟成が上
がりモチモチとした食感の良い物
が出来上がります。他にも塩水
を使う料理に原水を使うと味や食
感が良くなる効果が期待できま
す。

また原水は海水魚や珊瑚の飼育
にとでも適しています。海水魚を
飼われている方は是非ご利用く
ださい。

アクアステーションではポリタン
クやペットボトルなどで分水が可
能です。生活の中でご利用いた
だけ、海洋深層水の良さを体験し
ただければと思います。
お問い合わせ
アクアステーション

☎0780000000



尾鷲市プレミアム付商品券

使用可能店舗一覧



【販売】
 日時：10月1日(火)～令和2年1月31日(金)
 午前8時30分～午後5時15分
 場所：福祉保健課

【使用期間】
 10月1日(火)～
 令和2年2月29日(土)
 ※使い残しのないように願
 いします。
 お問い合わせ
 福祉保健課 ☎8201

【使用可能店舗】

【総合食料品】

- ・イオン尾鷲店
- ・おわせお魚いちばおとと
- ・主婦の店 サンバースト
- ・主婦の店 せぎやま店
- ・主婦の店 セントラルマーケット
- ・の〜じ〜い〜ら〜い
- ・プライスカット尾鷲店
- ・(株) やぎやまふあ〜む
- ・山正ストアー
- ・コープみえ

【魚】

- ・(資) 大瀬男商店
- ・尾鷲金盛丸
- ・岩崎商店
- ・北村魚店
- ・北村商店
- ・三和水産 (株) (三木浦)
- ・竹本魚店
- ・株式会社 長久丸
- ・(株) 中山商店
- ・西野商店 林町店
- ・はし佐商店
- ・神保商店

【菓子】

- ・朝日饅頭本舗
- ・かし熊
- ・福助堂
- ・和菓子の開進堂

【その他食料品】

- ・北村酒店&駄菓子店
- ・(有) 楠井商店
- ・(有) 中村商会くらがりや
- ・(有) 宏明
- ・(有) 世玉米穀店
- ・ぶたぶく
- ・へのへのもへじ
- ・(名) 堀畑酒店
- ・ミートショップ たなか尾鷲店
- ・山寄米店

【服】

- ・アキール
- ・ウエスト・コースト
- ・(資) 佐々木呉服店
- ・SUPER GIRL
- ・つるや呉服店
- ・ニユーライフ ツチャ
- ・のだ
- ・パーティハウス尾鷲店
- ・ファッションパーク
- ・ナカミチ尾鷲店
- ・favori
- ・ミヤイ
- ・和優館みやい
- ・リュミエール
- ・婦人服レディースファッション
- ・きよや

和のセレクトショップ

ジュンむら

【スポーツ】

- ・(有) ウチヤマスポーツ

【貴金屬等】

- ・アクセサリーパリ
- ・(株) ウエダ ウィズ・ユー
- ・京都メガネ館
- ・メガネのオクムラ

【化粧品・薬】

- ・イシブチ薬局 古戸センター
- ・石淵薬局 (資) イシブチ薬局
- ・ドラックセイムス 尾鷲本店
- ・ドラックセイムス 尾鷲本広店
- ・山下薬局
- ・三善薬品

【燃料】

- ・伊藤石油 (株) 尾鷲海岸SS
- ・伊藤石油 (株) 海上課
- ・伊藤石油 (株) 尾鷲国道SS
- ・奥村石油
- ・北村石油店
- ・(有) 幸起石油
- ・正栄石油 (株)
- ・(有) 高村石油
- ・中子プロパン販売店
- ・三重交通商事 (株) 尾鷲営業所
- ・関西プロパン瓦斯

【自転車】

- ・更屋商会

【電気】

- ・エディオン尾鷲店
- ・ケーズデンキ尾鷲店
- ・彩電館やまもと
- ・(有) タムロデンキ
- ・(有) 野田電業
- ・三船電機

【コンビニエンスストア】

- ・ファミリーマートおわせ 末広店
- ・ファミリーマートおわせ
- ・ファミリーマートおわせ 総合病院前店
- ・ファミリーマートおわせ 栄店
- ・ファミリーマートおわせ 北インター店
- ・ファミリーマートおわせ 中央町店

【工芸品】

- ・ぬし熊

【事務用品・雑貨他】

- ・アンデルセン
- ・おくむら模利洋店
- ・(資) 小椋商会
- ・(株) オフセカラー現像所
- ・川崎尚士堂
- ・コメリハード&グリーン 尾鷲店
- ・芝田商店
- ・TSUTAYA WAY 尾鷲店
- ・土井商会
- ・長野印章 (有)
- ・(有) フラワーショップ ベつとつ

【建設・建築他】

- ・内山建設
- ・楠製材
- ・ナカムラ尾鷲営業所
- ・(株) 濱岡商事
- ・(有) 豆屋カラス

【飲食】

- ・(有) アイム 回転寿司おわせ
- ・味わい
- ・魚処 豆狸
- ・江戸っ子
- ・(有) おかめ
- ・お好み焼き ふくじゅ
- ・お好み焼き 鱈尾
- ・鬼瓦
- ・割烹 田舎
- ・可成屋
- ・カフェ・レスト・ハウス めしや
- ・喫茶 セルフ
- ・さんき茶屋
- ・しのぶ
- ・食事処 もりば
- ・大福
- ・たご辻
- ・(有) たわらや
- ・茶凡
- ・パスタ&コーヒー 遊味
- ・焼肉 からし亭 尾鷲店
- ・焼肉 燦
- ・焼肉 なかむら
- ・焼肉 美松
- ・与太呂
- ・洋食喫茶 ロリエ
- ・中華料理 来々軒
- ・レストラン三紀
- ・コメダ珈琲 尾鷲店
- ・うまいもんや TEN
- ・大吉 尾鷲店
- 【ホテル】
- ・シティホテル 望月

【理美容】

- ・Ken's ヘアサロン
- ・バーバースタイルソウル
- ・hair dokkannon
- ・ヘアサロン松生
- ・ラ・メーゼ

【クリーニング】

- ・丸二クリーニング店
- ・三国屋クリーニング
- ・宮岡クリーニング店
- ・矢浜ドライクリーニング

【自動車】

- ・広下タイヤ商会
- ・(株) オザキタイヤ尾鷲店

【その他】

- ・(株) エイゼット ソリューション
- ・尾鷲印刷 (倉)
- ・尾鷲ヒノキ内装材 加工協同組合
- ・(株) クリスタルタフシー
- ・尾鷲営業所
- ・セレモニーホールせぎやま
- ・高村石材
- ・パソコンスクール ネットスクフエア
- ・三重交通 (株) 南紀旅行支店
- ・夢古道おわせ
- ・夢古道の湯

地域包括ケアシステム構築への取り組み

連載⑧ 「看取り」について

「人生の終わりまで、あなたは、 どのように、過ごしたいですか？」

誰でも、いつでも、命に係わる大きな病気やけがをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために、「自分はどのようなか」を前もって考え、周囲の人たちと話し合うことが大事です。

そこで、「住み慣れた地域で、人生の最期まで自分らし

い暮らしを続けるにはどうすればよいか?」「家族として、あるいは専門職として、自分に何ができるのか?」を改めて考えるきっかけとして、住民公開講座を開催します。

お問い合わせ

紀北在宅医療介護

連携支援センター

☎2010

☎20201

福祉保健課

地域包括 ケアシステムとは？

高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、地域の人みんなで支え合い、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援のそれぞれが連携し、一体的にサービスが提供される仕組みづくりのことです。



写真絵本『いのちつぐ「みとりびと」』（農文協、現12巻）、第1巻「恋ちゃんはじめでの看取り」

住民公開講座

あたたかな看取り

〜いのちのバトンリレー〜

入場無料

日時：10月10日(木)

午後6時30分開演

場所：市民文化会館（せぎやまホール）
講師：國森康弘氏

（写真家・フォトジャーナリスト）
共催：紀北医師会・尾鷲市・紀北町・
尾鷲歯科医師会・紀北薬剤師会・
紀北在宅医療介護連携支援センター

スキンシップで 子どもの心と体を育てましょう

子育て中の皆さん、お子さんたちとのスキンシップの時間は持っていますか？

スキンシップは「心の栄養」と言われており、子どもたちの健やかな育ちのために、大切な時間です。

スキンシップの効果とは？

スキンシップとは、肌と肌が触れ合うことを言います。スキンシップにより、オキシトシン(別名「愛情ホルモン」と呼ばれる)が脳内に放出され、安心感やストレスの軽減、自分をコントロールする力が強くなる、自己肯定感を高めるといった効果をもたらします。

心の健康は体の健康につながります。そして、心が安定し、自分に自信を持つことは、様々なことに挑戦していく力や、人との関係を大切する力へとつながります。

また、スキンシップの効果は双方に作用するため、子どもたちだけでなく、親自身にも同様の効果をもたらします。スキンシップは、お互いを温かい気持ちにさせ、絆を深めます。スキンシップを通じた愛着形成は、やがて社会で生きていくための「生きる力」につながります。

スキンシップのポイント
・やさしく触れ合いましよ
う

短時間でも大丈夫。抱きしめる、手をつなぐ、なでる、マッサージをするなど、コミュニケーションを取りながら行いましょう。子どもたちの大好きな肩車や体を大きく使った遊びは、お父さんの出番ですよ。

また、中高生など、大きいお子さんを持つ皆さんには少し照れくさいことかもしれませんが、肩をポンとしてあげるの

も、立派なスキンシップの1つです。

愛情を言葉にしながらい言葉の力はとても大きく、「がんばったね」「うれしいよ」などのプラスの言葉は、子どもたちの意欲を高めます。スキンシップで愛情を伝えるだけでなく、言葉でもちゃんと伝えてあげましょう。

様々な人とのスキンシップも大切に

社会性は、様々な人たちとの関わりで育ちます。保護者だけでなく、祖父母や園・学校の先生、地域の人などとのスキンシップも大切にしていきましょう。

尾鷲市福祉保健センター2階、子育て世代包括支援センター「はっぴい」では、妊娠から子育てに関するあらゆる相談を受け付けています。相談を希望される場合は、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ
福祉保健課 ☎ 33871

続 尾鷲の植物誌



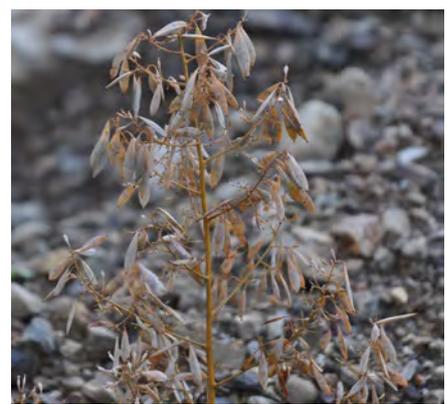
荒れ地に真っ先に生えてくる植物たちがいます。これらの植物はパイオニア植物と呼ばれています。タケニグサもその一つで、この辺ではごく普通に見られる雑草です。荒れ地に落ちた種子は春に芽生え、みるみるうちに成長し、夏には2mを超える高さに達します。竹のように一気に成長し、しかも茎の中が空洞であることから竹似草の名がついています。

リー状の塊がついています。これはエライオソームと呼ばれ、糖分や脂肪酸が豊富で、タケニグサがアリの種子を運んでもらうために作った甘いごほうびです。アリが巣へ持ち帰るところで、タケニグサの種子は遠くまで運ばれます。タケニグサには、果実がついた穂を振るとカサカサと音がすることから、「かさやき草」の別名がついています。

葉や茎を切ると、オレンジ色の汁が出てきますが、これは有毒で、昔は害虫の駆除などに使用されたりしました。夏に茎の先に白い小さな花がたくさん咲き、秋にはうすいへらのような形をした果実ができます。この果実の中には長径2mmほどのラグビーボール形をした小さな種子が数個入っています。この種子の端には白いゼ



タケニグサ 高さ約2m。先に果実が穂状につく。



タケニグサの果実

いざという時のために

住宅用火災警報器を設置しましょう

これから空気が乾燥して、暖房設備を使う季節になり、火災が発生しやすくなります。ひとたび火災が発生すれば、自分だけでなく、周りの人にも大きな被害を与えることになりま

す。火災を発生させないためには、まずは「百分」から…。家庭の周りには、火災の発生する危険性がたくさん潜んでいることを忘れないでください。



火災ってそんなに多いの？

皆さんから、よくこういう質問を受けます。

昨年は、管内の火災件数は多くはありませんでしたが、全国で約4万件の火災が発生しました。これは1日に約108件、約13分ごとに1件の火災が発生したことになり、そのうちの約半分は建物の火災となっており、特に高齢者宅からの出火が多くなっています。また、この地方で多いのが、魚焼きグリルを清掃しないことからの出火です。

たばこの火をちゃんと消していれば・・・、コンロの火をちゃんと消していれば・・・など、火災の多くは、人の不注意により、発生もしくは拡大します。外出する前、寝る前にもう一度、火の元を確認することを忘れないで下さい。

住宅用火災警報器の設置をしましょう

火災の発生を感知する住宅用火災警報器は皆さんの家に設置されていますか？



「設置するのは難しいんでしょ？」って言う声がよく聞かれますが、簡単に、手軽に設置することができます。

実は、平成20年6月1日よりすべての住宅に設置しなければならぬこととなりましたが、尾鷲市は三重県の中でも設置率が低くなっています。しかし、この警報器のおかげで、被害が小さく済んだり、逃げることでできた火災が、管内においても報告されています。設置してない住宅については、すみやかに設置しましょう。

最近では、薄型で、無線により連動する警報器もありますが、電池式のため、おおむね10年での交換が必要となります。

設置方法

住宅用火災警報の設置方法は簡単です。購入したときについてくるビス2本で、壁や天井に取り付けるだけです。特に資格とかは必要ありません。

基本は寝室に設置します。ただし、2階に寝室がある場合は、階段付近にも設置しなければなりません。

また、「台所に設置する必要はないの？」という質問をよく受けますが、台所からの出火も多いことから、「設置することをお勧めします。ただ、この地方特有で、干物などで煙が充満する場合がございます」と思われますので、台所だけ「熱感知器」の設置をお勧めします。

設置する場合の注意点は以下のとおりです。

- 壁に設置する場合は、天井から15～50cm以内に設置
 - 天井に設置する場合は、壁から60cm以上離す
 - 設置箇所付近に換気扇やエアコンなどの吹き出し口がある場合は、1.5m以上離す
- また、せっかく設置した住宅用

火災警報器が、いざというときに役にたたなければ意味がありません。

本体から下がっているひもを引く、あるいはボタンを押すことなどにより、簡単に作動点検することができますので、最低限1年に1回は作動点検をすることも忘れないで下さい。

警報器が鳴ったら、まずは、周囲を確認し、「火災」か「火災でない」かを確認してから、安全な場所まで、「119」をかけて、場所等を「ゆっくり」あわてず「正確に通報して下さい。

お問い合わせ

防災危機管理課

☎ 28118

二重紀北消防組合予防課

☎ 22051



読書の秋、図書館へ行くこう

いよいよ秋も本番。10月27日から11月9日は「読書週間」です。

本は私たちに多くの知識や普段体験することのできない驚きや感動を与えてくれます。こうした本に身近に出合える場所が「図書館」です。

新しく出た本や長年読みつがれてきた物語・絵本など様々なジャンルの本を読めるのが図書館の魅力の一つです。様々なジャンルの本と出合うことで、子どもの興味・関心が大いに引き出されます。

尾鷲市立図書館には、絵本を含めて児童書は約1万7千冊並んでいるので、その中からお子さんが、お気に入り「出合う」チャンスがたくさんあります。

最初は本に興味がなくとも、大丈夫。何度か図書館に通っているうちに、自分の好きな本が置いてある場所を覚えてしまい、自分で棚から

出してきて、本をめくるようになるお子さんがたくさんいます。

本に囲まれると自然と本に手が伸びる、そんな図書館通いを習慣にし、その子の興味に適した本、読みたいと思った本を読んで「楽しむ」という体験を積み重ねることを大事にしてください。

また、図書館で借りてきた本は、おもちゃのように、いつでも手を伸ばせば読める所に置き、お子さんに愛情を込めて本を読んであげましょう。読んでもらうことに子どもは「よろこび」を感じ、物語を聞くことの「楽しさ」を知るきっかけとなります。

読書の楽しみを知り、その積み重ねにより、読書習慣を身に付けることは、一生の財産となります。

図書館では、本に親しんでもらうために、紙芝居や絵本の読み聞かせなどのおはなし会を定期的に開いています。



図書館 ☎ 8282

今月19日に開催する「青空図書館」では、絵本の表紙にも見やすく、手に取りやすい展示となっています。また、絵本『いいからいいから』などを書かれた人気絵本作家の長谷川義史さんによる「絵本ライブ」も行います。またとないこの機会に絵本と触れ合ってみてください。小さなお子さんを連れて来ても周りに気兼ねなく、ゆっくりと読書を楽しんでもらえますので、ぜひご家族で図書館へお越しください。

海中さんぽ

ムツ

ムツはスズキ目ムツ科ムツ属の魚で、北海道南部から東シナ海、台湾まで分布しています。大型に成長する深海魚で、目が大きく、歯が鋭く、小さい時はウロコがはがれやすいのが特徴です。体長4cmまではエビやカニの仲間を主な餌とし、5cm以上になると魚が主な餌になります。幼魚は20cm程度になるまで浅い海で過ごし、成長にするにつれて沖合の深場へ移動します。3年で40cm程度に成長し、成熟するといわれており、最終的には体長1m、体重10kgを超えるまでに成長します。産卵期は10〜3月頃、水深100mほどの沿岸で行われ、卵は水面を漂いながら孵化します。

尾鷲では、定置網、沖合底曳網、釣りや延縄で漁獲されたものが水揚げされています。

昨年はムツの漁獲量が多く、今年も安定して水揚げされています。

骨が柔らかく、身離れも良いので、子供が食べる煮付けには最適で、大きいものは刺身としてもよく、皮目を炙った刺身は絶品です。また、魚ご飯にしても非常においしい魚としても知られています。

ムツにとってもよく似たクロムツとは側線有孔鱗数(側線にあるウロコの数)で見分けることができ、概ね59未満であればムツ、59以上であればクロムツです。

クロムツの分布域は詳しい生態はよくわかっていない部分が多く、今のところ分布域は北海道南部から駿河湾、新島にかけての太平洋沿岸域とされています。



こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことについて困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことなどで悩んでいませんか？保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



【相談窓口】福祉保健センター

相談・お問い合わせ

福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

お気軽にご相談ください

各種教室、イベント、健診（がん検診）等に関する情報は、尾鷲市公式 Twitter (@OwaseC) にて情報発信しております。

#尾鷲市健康 #おわせ市子育て で検索してください

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

今月の完歩達成の皆さん
（※順不同 敬称略）
（コース名）

マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター2階、各コミュニティセンター】

周防灘編No.5	田中美幸	北海道～札幌～函館編No.14	
阿波の国編No.6	田中美幸		中森委代
伊予・讃岐の国編No.8	山下忠彦	奥の細道 Part2 No.17	
九州志布志～熊本編No.10			三鬼征子
	野中嘉代子	東北名所 Op 2	
北海道～北見～札幌編No.13		庄司あやめ 岡 明子	濱口美智子
	岡 民子	お問い合わせ	
		福祉保健課 ☎23 3 8 7 1	

休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

月日	薬局名
10/6	くろだ薬局
10/13	くろだ薬局
10/14	くろだ薬局
10/20	くろだ薬局
10/22	くろだ薬局
10/27	くろだ薬局

※午前9時～午後5時まで

がん検診

生活保護世帯は無料ですが、必ず申告してください。

胃がん・肺がん検診

●自己負担金 胃がん1,018円、肺がん509円、喀痰509円

実施日	場所	受付時間	定員	申込開始日
10/2 (水)	曾根コミュニティセンター	8:00～8:10	胃がん40人、肺がん150人	受付中
	梶賀魚市場	9:00～9:30		
10/27 (日)	福祉保健センター	8:30～9:30	胃がん40人、肺がん150人	10/8 (火)～
11/7 (木)	古江コミュニティセンター	8:30～9:00	胃がん40人、肺がん150人	10/8 (火)～
11/19 (火)	三木浦魚市場	9:00～9:30	胃がん40人、肺がん150人	10/23 (水)～
11/26 (火)	早田コミュニティセンター	8:30～8:50	胃がん40人、肺がん150人	10/23 (水)～
	福祉保健センター	10:00～10:30		

申込先 九鬼センター ☎2004 / 北輪内センター ☎2004
南輪内センター ☎2004 / 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,018円、子宮頸がん1,018円

実施日	場所	受付時間		定員	申込開始日
		乳がん	子宮頸がん		
10/25 (金)	福祉保健センター	9:30～10:30	なし	乳がん(マンモグラフィ)45人	10/8 (火)
		13:30～14:30	13:30～14:30		

※ 10/25 (金)、10/27 (日) 11/26 (火)は託児有り (要予約)

申込先 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1



相談

無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

18日(金)午前11時～午後3時
40分 大川哲次 弁護士

司法書士相談

相続、商業登記、遺言等
15日(火)午前10時～正午
井上文雄 司法書士

行政相談

行政に関する苦情、要望等
23日(水)午前10時～正午
川上輝佐子 行政相談委員
申し込み・お問い合わせ
市民サービス課
☎②8250

児童相談

子育て、心配ごと等
8日(火)午前9時～午後5時
申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎②8202

女性相談

就職、生活、教育、医療等
8日(火)午前9時～午後5時
申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎②8202

三重大学連携室相談

専門知識で、企業が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

16日(水) 午前10時～正午
午後1時～4時

※前日午後1時まで予約してください。
※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ
政策調整課 ☎②8134

「民事介入暴力巡回無料法律相談」開催

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの人に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆さんからの相談をお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守致します。
日時 10月31日(木)
午後1時から4時まで

場所 尾鷲市防災センター
お問い合わせ
防災危機管理課
☎②8118

不特定多数の人が利用する施設への「違反対象物公表制度」がはじまります！

令和2年4月1日より、不特定多数の人が利用する施設(ホテル、民宿、病院、福祉施設など)における「違反対象物公表制度」が始まります。

この制度は、立入検査で違反を確認したのちに、建物関係者に違反を通知しても、なお、その違反が認められる場合には消防本部HPにて公表します。また、公表は違反が是正されるまでの間継続します。

お問い合わせ 三重紀北消防組合予防課 ☎②2051

山のイベント「エレコムフォレスト」参加者募集

秋の一日、共に山の土を踏み、木に触れ、風を感じていただくことで、持続可能な地域の山づくりへのきっかけとなることを願っています。(参加無料・要申込)

日時 10月27日(日)
午前10時～昼食後解散
場所 曾根町地内の山林
「エレコムフォレスト」
(旧県道311号沿い)

※雨天の場合
曾根コミュニティセンター
内容
・山の勉強会(山の散策や山につ

いての話

・音楽会(尾鷲高校吹奏楽部演奏・コカリナ演奏)
・「エレコムフォレスト」の歩み(パネル展)

・昼食会(無料) おにぎり・ぜんざい・ラーメン等
申し込み・お問い合わせ
森林組合おわせ ☎②0275

(申し込み方法については電話にてお問い合わせください。)

生活相談会

生活の不安・悩みごとご相談ください！
ひとりりで悩んでいませんか？

さまざまなる事情により経済的に困りの人、あなたの悩みに寄り添ってごうしたらよいか一緒に考えていきます。

【開催日】※要予約

11月6日(水) 南輪内センター
午前9時30分～11時30分
11月7日(木) 九鬼センター
午前9時30分～11時30分

お問い合わせ
尾鷲市社会福祉協議会
☎②4151

相続登記はお済みですか？

相続登記をせずに放置しておくと、さらに次の相続が発生して相続人の確定が難しくなったり、相続登記の手続費用が高額になったりするなどの問題が生じます。相続登記の手続きはお早め。

また、法務局では、相続手続を簡素化するため、法定相続情報証明制度を開始しています。詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。

お問い合わせ
津地方法務局尾鷲出張所
☎②0598

※専門家への依頼を検討されている人は司法書士にご相談ください。

三重県司法書士会
☎059・224・5171

三木塔灯台 万国旗の掲揚及び一般公開

即位の礼に祝意を表すため、三木塔灯台において万国旗を掲揚すると共に、一般公開を行います。

有料広告欄

広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。12月号の締め切りは、10月16日(水)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 政策調整課 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

市民優待券

有効期限 令和元年10月31日

注意 閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

切り取ってください

臓器移植は、広く社会に理解と支援があつて成り立つ医療です。わたしたち一人ひとりが、臓器移植について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。

「臓器移植普及推進月間」です。

10月

尾鷲海上保安部 ☎0118

お問い合わせ

※来場者に三木崎灯台「灯台カレード」や五ハッチを記念に配布する予定。

尾鷲海上保安部ホームページ又は電話にてお問い合わせください。

三木崎園地入口と三木崎園地入口に向う分かれ道に設置。詳細は、

尾鷲海上保安部ホームページ又は電話にてお問い合わせください。

日時 10月22日(祝)

午前10時～午後2時(最終受付)

場所 盛松町字かべ山61番地の2

※雨天の場合午前8時に中止の決定を行い、一般公開中止の看板を

三木崎園地入口と三木崎園地入口に向う分かれ道に設置。詳細は、

尾鷲海上保安部ホームページ又は電話にてお問い合わせください。

お問い合わせ

☎0599・224・2333

ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

お問い合わせ

(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

☎0599・224・2333

平日午前8時30分～

午後5時15分

紀北地域就職面接会 開催

ふるさとで就職をお考え

の人と、元気な地元事業所との出会いの場を提供することを目的として、就職面接会を開催いたします。市民の皆さんをはじめ、地元を離れられた皆さんなども、この機会に是非ご参加ください。

日時 10月9日(水)

午後1時30分～3時

場所 市民文化会館

参加企業 ハローワーク尾鷲管内(尾鷲市、紀北町、大紀町錦)の企業から約20社を予定

お問い合わせ

尾鷲公共職業安定所

(ハローワーク尾鷲)

☎0337

四士合同相談会

税理士・司法書士・土地家屋調査士・行政書士の四士合同で無料相談会を開催します。

日時 10月5日(土)

午前10時から午後3時

場所 中央公民館

お問い合わせ

福祉保健課

☎33871

10月から年金生活者支援給付金の制度が始まります

年金生活者支援給付金とは、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金

に上乗せして支給されるものです。

この給付金の受け取りには、請求手続きが必要です。対象者には9月中旬に日本年金機構から手続きの案内が届いています。未提出の人は早めに手続きをしてください。ただし、12月末日を過ぎて手続きをした場合、令和2年2月分からの年金生活者支援給付金の支払いとなり、10月分と令和2年1月分の年金生活者支援給付金を受け取れませんので、注意してください。

お問い合わせ

給付金専用ダイヤル

☎0570・05・4092

し尿くみ取り日程

須賀利 10月23日(水)～25日(金)

早田 10月28日(月)

午前中のみ～29日(火)

九鬼 10月30日(水)

11月1日(金)

三木浦 11月5日(火)～7日(木)

曾根 11月8日(金)

三木里 11月12日(火)～15日(金)

梶賀 11月18日(月)

古江 11月19日(火)～22日(金)

賀田 11月25日(月)～28日(木)

お問い合わせ

クリンクルセンター

☎0605

老人クラブ 10月の講座 老人クラブ連合会

講座名	日時	講座名	日時
カラオケさくら	7、21日 午前9時30分～	コーラス	9日 午後1時30分～
カラオケたんぼぼ	15、28日 午前9時30分～	民謡	3、10日 午前10時～
俳句	7日 午後1時～	着付け	10、17日 午後1時30分～
将棋	1、15日 午後1時30分～	日舞	4、10、21日午前10時～
囲碁	8、29日 午後1時30分～	詩吟	4、18日 午後1時30分～
書道	2、16日 午前9時30分～	折り紙	4、18日 午前9時30分～
茶道	2、16日 午後0時30分～	生花	11、25日 午前10時～
フラダンス	9、23日 午前10時～	お問い合わせ	☎27941

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

10月5日(土)開催

尾鷲イタダキ市

午前8時30分～午後0時30分 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎22611

商工観光課



マイナンバーカードを作りましょう！個人番号の管理や身分証明に便利です。 市民サービス課 ☎238161

令和元年8月末、市のカード交付枚数は1,717枚(前月1,672枚)、交付率は9.57%(前月9.32%)です。





天文学館 ☎0525

図書館 ☎8282

おすすめ図書

【一般図書】

お江戸けもの医 毛玉堂 泉 ゆたか 著

飼い主がペットを想う気持ちは、今も江戸時代も変わらない。病める動物と悩める飼い主が駆け込むのは、小石川養生所で評判だった名医が開いた毛玉堂。凌雲先生と妻の美津による人情味にあふれた治療に、心が温かくなります。



【児童図書】
A1時代対応大人の知的習慣 齋藤孝 著

二つ以上のことを同時にすることで身につく「複合力」。それが習慣になれば脳の許容量が増えて、もっと周りの人や物に目が向けられるようになりま。本書は著者が実践している複合行動を公開して、複合力を鍛える方法をご紹介します。脳を鍛えて、来たるべきA1時代に備えましょう。



【児童図書】

思いはいのり、言葉はつばさ まはら 三桃 著

中国の小さな民族集落に住むチャオミンは、友達の手紙に書かれていた美しい文字に魅せられてしまう。それは文字を習うことができなかった女性たちが、思いを伝えるために生み出した、伝えてきた「女書」だった。簡単に自分の考えを発信できる今、伝えたい思いや、幸せを祈る言葉の大切さを届けたい一冊です。



その他

あなたがおとなになったとき 湯本香樹美 文、はたごうしろう 絵
ためぎのきょしつ 山下明生 作、長谷川 義史 絵



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者0！

夜間観望会

4日(金)・5日(土)

上弦前の月・こと座ベガ(恒星)・はくちょう座デネブ(恒星)

11日(金)・12日(土)

満月前の月・土星・ペルセウス座二重星団(hx)・はくちょう座アルビレオ(二重星)

18日(金)・19日(土)

海王星・土星・アンドロメダ大銀河(M31)

25日(金)・26日(土)

海王星・土星・はくちょう座アルビレオ(二重星)

・入館時間 午後7時～9時
・夜間曇雨天の場合は閉館

屋間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日
午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

※本紙掲載の市民優待券を利用すると、入館無料となります。

おはなしだっこ (自由参加)

日時 10月3日(木)

1歳児以上 午前10時～30分
0歳児 午前10時45分～11時15分

対象 赤ちゃんと保護者

内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びほか

※兄弟での参加は「1歳児以上」にご参加ください

おはなしの時間 (自由参加)

日時 10月5日(土)

午前11時～

対象 幼児

テーマ「秋」

内容 絵本の読み聞かせほか

おはなしの広場 (自由参加)

日時 10月12・26日(土)

午前11時～

対象 幼児・小学生

内容 ブックトーク、絵本の読み聞かせほか

10月の休館日

7日・15日・21日・28日・31日

(祝日が月曜日の場合は、火曜日が休館となります。)

広報おわせ 2019 (令和元年) 10月号

発行日 令和元年 10月1日
編集者 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/

No.788

人の動き (8月末現在)	
人口	17,671人 (前月比 -25)
	(男8,188人 女9,483人)
世帯数	9,357世帯 (前月比 -11)
転入	14人
転出	22人
出生	4人
死亡	21人
その他	0人 (住民基本台帳)

編集後記

秋らしくなり過ぎてしまいました。夏から秋に替る空や雲の形、空気がクリアになってきたり、夜のひんやりしてくる感じが好きです。ぼんやり夜空を眺めてみたり、敢えて静まった夜に外に出て、深呼吸したくなります。その後、落ち着いてから自然の風を入れて、寝入ることがどんなに気持ちのいいことか。過ごしやすいい季節ですよ。〇〇の秋、みなさん何がいりますか? さあ、今月、来月とイベントがたくさん! まずは、「お出かけの秋」になりそうですよ。詳しくは、本紙の「秋のイベント特集」をご覧ください。みなさんのご参加、ご来場をお待ちしております。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。