公式ツイッターで情報発信中！ イベントや子育て、防災、行政のことなど尾鷲市の情報を随時発信しています。

大漁！ど旨い おわせの春ブリ

4-2020

尾鷲魚市場水揚げの様子（早田大敷のブリ）

総予算額（特別会計・企業会計含む）186億5,047万3千円
前年度比1.6％増

特別会計　※（）内は前年度比
国民健康保険事業会計　2,324,368 千円（95.8％）
後期高齢者医療事業会計　644,351千円（105.7％）
企業会計　※（）内は前年度比
病院事業会計　5,001,587 千円（99.6％）
水道事業会計　835,857 千円（98.9％）

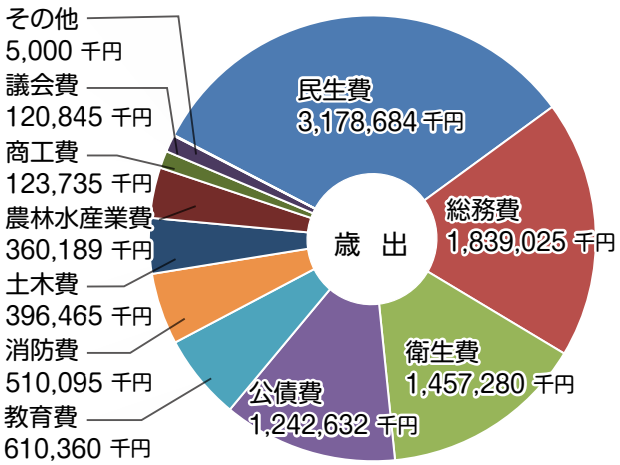
令和２年度 予算と施策

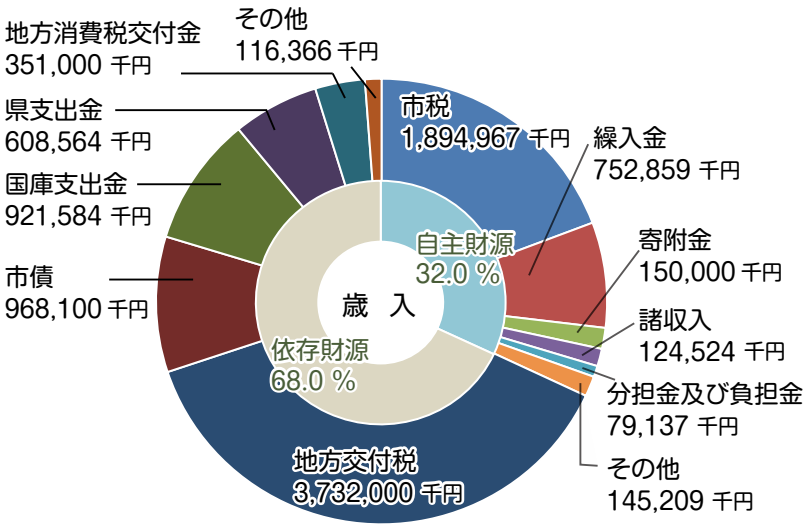
尾鷲市のお金の使いみち

お問い合わせ　財政課　☎㉓８１４１

一般会計 98億4,431万円

前年度比　3億8,858万7千円（4.1％）増





家計簿で例えてみると

家庭の年収を 490 万円として置き換えてみると

平成26年全国消費実態調査（５年ごとの調査）の三重県経済圏Ｄ(伊勢志摩・尾鷲・熊野地域)平均年間収入額4,927千円を基準にしています。

収入（年間）

給与収入	94万円	市税
家賃収入・パート収入など	11 万円	使用料及び手数料など
親からの仕送り	285 万円	地方交付税・国県支出金など
預金の取崩し	38 万円	繰入金
銀行からの借入	48 万円	市債
雑収入	14 万円	寄附金・諸収入
合計	490 万円	

支出（年間）

食費	82 万円	人件費	車の修繕など	3 万円	維持補修費
光熱水費・日用品など	76 万円	物件費	預金	7 万円	積立金
月謝・会費など	63 万円	補助費等	ローン返済	62 万円	公債費
医療費・教育費	88 万円	扶助費	家の新築、車の購入など	53 万円	投資的経費
子どもへの仕送り	56 万円	繰出金	合計　490 万円		

予算とは
1年の収入(歳入)と支出(歳出)の計画

今回の予算は、市の財政が依然厳しい状況ではありますが、「第6次尾鷲市総合計画後期基本計画」の4年目として、市政の諸課題の解決に向けて重要な1年であり、市民憲章に沿った「明るく・元気で・豊かなまち尾鷲」を目指し、将来にわたって持続可能な行財政運営を図るため、歳入の確保と徹底した歳出抑制に努めるとともに、事業を重点的かつ戦略的に取り組んでいくための予算となっています。

歳　入

自主財源の根幹である市税は、税率改正による法人市民税の減や、家屋課税分の減少見込みによる固定資産税の減等により、前年度比5,089万1千円(2.6%)減額の18億9,496万7千円を見込んでいます。

一方、国から交付される地方交付税は、前年度比1億8,900万円(5.3%)増額の37億3,200万円を見込んでいます。

また、市の借金である市債は、本庁舎耐震改修事業債の増額等により、前年度比2億2,000万円(29.4%)増額の9億6,810万円を見込んでいます。

歳　出

目的別の構成比では、民生費32.3%、総務費18.7%、衛生費14.8%で全体の6割以上を占めています。

前年度と比較して主な増額は、総務費で、本庁舎耐震事業及び防災行政無線デジタル化事業の増額等により3億6,891万2千円(25.1%)の増、農林水産業費で、水産基盤ストックマネジメント事業の増額等により5,726万2千円(18.9%)の増となっています。

主な減額は、衛生費で、墓地造成調査・設計・積算業務委託料の減少等により5,362万1千円(3.5%)の減となっています。

自主財源とは

地方公共団体が独自で調達できる財源（市税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入）

依存財源とは

国・県により定められた額を交付又は割り当てられる財源（地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、地方消費税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、地方交付税、交通安全対策特別交付金、国庫支出金、県支出金、市債）

特別会計とは

市が特定の事業を行うとき、特定の収入を特定の支出にあてる会計

企業会計とは

その事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算制の会計

主な事業

本庁舎耐震事業
(3億8,414万円)

市役所本庁舎は多くの市民が来庁し、発災時には安全の確保、発災後には復興に向けた業務の継続が不可欠であるため、本庁舎の耐震化を実施します。

防災行政無線デジタル化事業
(1億3,875万8千円)

電波法の改正により、防災行政無線は現在のアナログ方式からデジタル化への移行が必要であるため、デジタル化を実施し情報伝達機能の維持を図ります。

学校ＩＣＴ環境機器整備事業
(1,159万6千円)

急速な情報化が進む現代社会で、次代を担う子どもたちが情報活用能力を身に付けるため、学校にＩＣＴ環境機器を整備し、情報教育の推進を図ります。

税率改定

国民健康保険

税額の計算方法と4月からの税額がどのくらい変わるのかを説明いたします。

お問い合わせ
税務課
☎㉓8171

広報2月号と3月号では、国民健康保険事業会計の現状と税率等改定の経緯などについて説明しました。
この号では、国民健康保険の税額の計算方法や令和2年4月からの国民健康保険の税額が実際どのくらい変わるのかをご説明いたします。
税率改定にご理解をお願いします。

●計算方法・改正される税率など

国民健康保険税は毎年4月から翌年3月までを年間の保険税として、前年中の所得や固定資産税の税額、加入人数に応じて計算します。ただし、年度の途中で社会保険に入ったり転出した場合は月割で計算されます。

○所得割…加入者の前年の所得等に税率をかけます。
○資産割…加入者の固定資産税の土地・家屋分(都市計画税を除く)に税率をかけます。
○均等割…加入者1人当たり一定額を加算します。
○平等割…1世帯に対し一定額を加算します。
○限度額…計算した年間の保険税額がこの額を超えた場合でもこれ以上課税されなくなる額です。

国民健康保険税の税率等の新旧対照表

		改正前 →	改正後
医療分	所得割	5.90% →	6.67%
	資産割	30.00% →	据え置き
	均等割	21,000円 →	22,600円
	平等割	21,000円 →	22,600円
支援分	所得割	2.10% →	2.33%
	資産割	15.00% →	据え置き
	均等割	7,000円 →	8,300円
	平等割	7,000円 →	8,300円
介護分	所得割	1.65% →	2.30%
	資産割	6.60% →	据え置き
	均等割	7,000円 →	10,800円
	平等割	5,500円 →	8,500円
限度額	医療分	580,000円 →	610,000円
	支援分	190,000円 →	据え置き
	介護分	160,000円 →	据え置き

●保険税の軽減

国民健康保険税は所得の少ない世帯の税額を軽減する制度があり、加入人数と所得の状況に応じて、均等割額と平等割額がそれぞれ、7割、5割、2割軽減されます。対象の世帯には自動的に適用されますが、所得の申告がなされていない世帯については軽減されませんので、必ず所得の申告をしてください。軽減される世帯の所得額については次のとおりです。

・7割軽減
世帯の合計所得が33万円以下の世帯

・5割軽減
世帯の合計所得が(被保険者数×28・5万円)＋33万円　以下

・2割軽減
世帯の合計所得が(被保険者数×52万円)＋33万円　以下

※法律などの改正により基準額は変更になる場合があります。

●影響額

国民健康保険の税額は上の税率表によって計算しますので、**実際の世帯の所得や加入人数によって異なります**が、新しい税率で計算すると、平均で年額1世帯当たり11、266円、1人当たり9、367円の増額になります。また、増加率は1世帯当たり9・96%、1人当たり12・37%です。

【モデルケース1】
※7割軽減世帯
世帯数:1人
年齢:70歳
収入状況:年金収入150万円→年金所得30万円
保険税の額:
改正前16、800円
改正後18、400円
1年で1、600円の増額

【モデルケース2】
※5割軽減世帯
世帯数:2人
年齢:夫69歳、妻66歳
収入状況:夫年金収入200万円→年金所得80万円、妻年金収入85万円→年金所得0円
保険税の額:
改正前79、500円
改正後88、600円
1年で9、100円の増額

【モデルケース3】
世帯数:4人
年齢:夫41歳、妻39歳、子ども2人
収入状況:夫営業収入580万円→営業所得300万円、妻給与収入100万円→給与所得35万円
保険税の額:
改正前411、600円
改正後477、200円
1年で65、600円の増額

自分たちでも 国民健康保険制度を守ろう！

～医療費節約のためにできること～

国民健康保険が負担する医療費の主な財源となっているのが、加入者の皆さんからの保険税です。

2月から今月号までで、令和2年度からの保険税率の改正についてお伝えしてきたところですが、医療費が高いままだと、今回のように保険税を値上げせざるを得なくなります。そうなると、家計への負担も大きくなってしまいます。

そこで、皆さんへのお願いです。皆さん自身の健康づくりに取り組んでください。皆さんが健康であることが結果として医療費の節約にもつながります。

市では、皆さんの健康づくりのために、健診や様々な健康づくり事業を実施しています。その一部をご紹介しますので、ぜひご利用、ご参加ください。

定期的に健診を受けて、健康管理に役立てましょう

【特定健診】

毎年1回の特定健診で、病気の芽を早めに摘みましょう！

・費用　無料
・対象者　40歳～74歳までの市の国保に加入している人
・受診期間　7月～11月まで

毎年、6月末に受診券を送ります

通常、10、000円以上かかる検査が無料です！

【チャレンジ教室】（特定保健指導）

健診の結果に基づき、保健師と管理栄養士が生活習慣改善について一緒に考えます。案内が届いた際には、ぜひ、ご利用ください。

がん検診を受けましょう

【がん検診】

がんは早期発見・早期治療をすれば多くが治る時代です。

しかし、早期の段階では自覚症状がほとんどないため、無症状の時期に見つけることが重要です。

検診はがんを見つけるために最も有効な方法です。

年に1回、自分のため、家族のためにがん検診を受けましょう。

詳しくは広報6月号でお知らせします。

健康づくり事業に参加してみませんか

挑戦！

【おわせ30日チャレンジ】

「なりたい自分」をイメージして、そこに向かってなにが出来るか自分で考え、決めたチャレンジに30日取り組みましょう。

記録表を配布します。

30日取り組んだら？

特典①　三重とこわか健康応援カード

特典②　健康HAPPYポイント（頑張りに応じて5～10個）

【生活習慣病予防教室（自主会）】

～みんなで健康づくりの輪を広げましょう～

健康プログラムを活用して、楽しく健康づくり

毎週月曜日　午前10時～11時
祝日休み
場所：福祉保健センター

これらの他にも市が実施している健康づくり事業は、てくてくウォーク60万歩の旅、三木里タラソ（自主会）など、まだまだたくさんあります。

また、これらの事業に参加すると、健康HAPPYポイント手帳のポイントがもらえます。

ポイントが貯まると、ドリンクボトルなどの景品と交換してもらえます。

ポイントを貯めて、楽しい健康づくりをしましょう！

お問い合わせ
市民サービス課
☎㉓8193
福祉保健課
☎㉓3871

年金 国民年金保険料の納付について

令和２度の国民年金保険料は月額 16,540 円です

４月上旬に届く納付書で、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで納めることができます。また、納付書での「前納制度」の他に、「口座振替（口座引き落とし）」でさらにお得な「前納制度」や「早割」もあります。

２年分をまとめて現金でお支払いいただく２年前納（４月末までにお支払い）は２年間14,590円、１年分をまとめて現金でお支払いいただく１年前納（４月末までにお支払い）は年間3,520円、半年分をまとめてお支払いいただく半年前納（４月～９月分は４月末、10月～翌年３月分は10月末までにお支払い）は810円の割引になります。

口座振替での２年前納（２月末で受付終了）は２年間で15,840円、１年前納（２月末で受付終了）は年間4,160円、半年前納は1,130円の割引になります。（４月～９月分は２月末で受付終了、10月～翌年３月分は８月末までに申し込みが必要）

早割では、本来翌月末までにお支払いいただく保険料を、当月末の口座振替にすることで、月々50円（年間600円）の割引になります。

原則として、初めて口座振替を申し込まれた人の初回は、前月分（割引なし）と当月分（50円割引）の２ヶ月分の保険料の引き落としとなります。

お問い合わせ
尾鷲年金事務所　☎㉒２３４０
市民サービス課　☎㉓８１９３

介護 令和２年度の介護保険料（65歳以上）のお知らせ

４月中旬に一部の65歳以上の人に対して、介護保険料額決定通知書と納付書を郵送しますので、届いた人は納期限までに必ず納付してください。（口座振替利用者には介護保険料額決定通知書を郵送します）

介護保険料の納め方

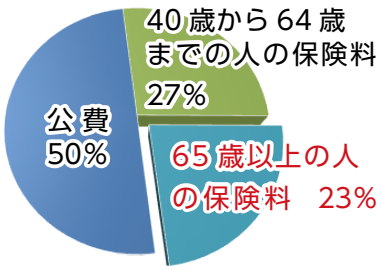
徴収区分	特別徴収	普通徴収
対象	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で18万円以上の人	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で18万円未満の人
納め方	受給している年金からの天引きとなります	口座振替や納付書で金融機関、市役所、紀北広域連合で納めます

ただし、次の条件に当てはまる人は普通徴収となり、４月中旬に介護保険料額決定通知書を郵送します。

- 令和２年度の途中で65歳になった人（年金支給が始まっても、すぐに年金天引きは行いません。）
- 令和２年度の途中で所得段階が変わった人
- 令和２年度の途中で他の市町村から転入した人
- 年金の現況届の提出が遅れた人
- 年金を担保にお金を借りている人

保険料は大切な財源です

介護保険は40歳以上の皆さんが納めている介護保険料と公費を財源に運営しています。
財源が不足すると必要なサービスを十分に揃えられなくなることがあります。
誰もが安心してサービスを利用することができるよう介護保険料は必ず納めましょう。



お問い合わせ　紀北広域連合　☎㉟０８８８

助成

福祉医療費助成

福祉医療費助成制度とは

子ども・一人親家庭の父または母及び児童・心身障がい者の健康と福祉の増進を図るため、支払った医療費の保険一部負担金相当額などを助成する制度です。

ただし、所得制限がありますので注意してください。

● 子ども医療費助成制度　申請・お問い合わせ　福祉保健課　☎㉓８２０２

（場所：福祉保健センター２階）

対象　入通院分　中学校卒業前までの子どもが対象です。

● 一人親家庭等医療費助成制度　申請・お問い合わせ　福祉保健課　☎㉓８２０１

対象　一人親家庭の父または母及び18歳までの児童
父母のいない18歳年度末までの児童

● 障がい者医療費助成制度　申請・お問い合わせ　福祉保健課　☎㉓８２０３

対象　①身体障害者手帳の等級が１～３級の人
②療育手帳A1またはA2もしくは知能指数が35以下と判定された人
③身体障害者の等級が４級の人のうち、知能指数が36以上50以下、または療育手帳Ｂ１と判定された人
④精神障害者保健福祉手帳の等級が１級の人

※ いずれも、支払った医療費の保険一部負担金相当額（④の場合は、通院費用のみ。）を助成します。

手当

令和２年４月１日から変わります

児童扶養手当と特別児童扶養手当及び特別児童障害者手当

● 児童扶養手当制度

父母の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。

本体額	第２子加算額	第３子以降加算額
全部支給　43,160円	全部支給　10,190円	全部支給　6,110円
一部支給　43,150円～10,180円	一部支給　10,180円～5,100円	一部支給　6,100円～3,060円

※ 手当の額は、請求者または配偶者、扶養義務者の前年所得によって決定します。
※ 令和元年11月～令和２年3月分については、従前の支給額となります。

申請・お問い合わせ　福祉保健課高齢者福祉係　☎㉓８２０１

● 特別児童扶養手当（月額）

身体や精神に障がいのある 20 歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

	令和元年度（月額）	令和２年度（月額）
特別児童扶養手当　１級	52,200 円	52,500 円
特別児童扶養手当　２級	34,770 円	34,970 円

申請・お問い合わせ
福祉保健課子育て支援係　☎㉓８２０２
（場所：福祉保健センター２階）

● 特別障害者手当の手当額（月額）

精神または身体に重度の障がいがある人に、福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

	令和元年度（月額）	令和２年度（月額）
障害児福祉手当	14,790 円	14,880 円
特別障害者手当	27,200 円	27,350 円
経過的福祉手当	14,790 円	14,880 円

申請・お問い合わせ
福祉保健課自立支援係　☎㉓８２０２

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

【症状がある場合】

①風邪の症状や37・5℃以上の発熱が4日以上続いている。（解熱剤を飲み続けなければならない時を含む）

②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

※高齢者や基礎疾患等のある人、妊婦の人は、この状態が2日程度続く場合

帰国者・接触者相談センターに連絡をください。適切に医療機関に受診できるよう調整します。

帰国者・接触者相談センター

・午前9時から午後9時まで　尾鷲保健所　☎㉓3428

・午後9時から翌日午前9時まで

三重県救急医療情報センター☎059・229・1199

【その他関連する電話相談窓口】

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせ

・尾鷲保健所　☎㉓3428

・三重県　☎059・224・2339（専用回線）

※午前9時から午後9時まで（土、日、祝も対応）

※最新の情報は、ホームページや厚生労働省新型コロナウイルス感染症ＬＩＮＥ公式アカウントなどでご確認ください。

お問い合わせ

福祉保健課　☎㉓3871

※3月19日現在の情報です。状況により変更になる場合があります。

厚生労働省新型コロナウイルス感染症情報

行事

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期になる場合がございます。

4月10日㈮ ココロとカラダの相談会

※毎月第2金曜日

場所：福祉保健センター2階

時間：午前10時～正午

血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなどのココロとカラダに関する相談を保健師と管理栄養士が行っています。

お問い合わせ　福祉保健課　☎㉓3871

4月18日㈯ 三木浦こいやぁ

場所：三木浦漁港

時間：午前10時～

地元のおいしいものなどを買うことができます。

5月4日㈪㊗ チビッコ大集合 inアクアステーション

場所：アクアステーション

時間：午前10時～

海洋深層水のタッチプールで水遊び体験、綿菓子、ヨーヨー釣り体験（無くなり次第終了）、お菓子のつかみ取り（小学生以下対象：要整理券）、カレーライスの振る舞い、かき氷の振る舞い（要整理券）、えごま餅、寒天の販売（屋外）

お問い合わせ

アクアステーション　☎㉗8080

5月5日㈫㊗ 尾鷲市 ちびっこ防災フェア

場所：夢古道おわせ駐車場

時間：午前9時30分～午後1時

地震体験、車両展示、写真撮影、制服試着、煙体験ハウス、初期消火体験、非常食試食、スタンプラリー等

お問い合わせ　防災危機管理課　☎㉓8118

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ
熊野古道センター　☎㉕２６６６

※内容は変更になる場合があります。詳しくは、熊野古道センターのホームページをご覧ください。

◎特別展示室企画展「伊勢型紙彫型画作品展～伝統に新しい風を」

三重県鈴鹿市の特産品である伊勢型紙の伝統技術を生かした彫刻絵画の世界をご紹介いたします。
繊細な技術と想像力で表現された作品を通じて伊勢型紙の魅力をご堪能下さい。

開催期間：4月4日㈯～ 6月21日㈰※会期中無休
時　　間：午前10時～午後5時

付属イベント

実演「手彫り実演＆フリートーク」

手彫りの技術を間近で観ていただくことができます。技法や道具についての解説などもあり、伊勢型紙についてより理解を深めていただくことができます。

開催日時：①4月4日㈯午前10時～正午、
午後1時～ 3時
②5月4日㈪㊗午前10時～正午
入 場 料：無料
講　　師：大杉華桜（おおすぎかおう）氏（伊勢型紙彫型画（ちょうけいが）会会長）

体験教室「伊勢型紙でつくるミニ色紙&しおり」

錐（きり）彫りの技法を用い、簡単な図案に挑戦していただきます。実際に道具を使い作品制作に取り組んでいただくことで、技術の奥深さを実感していただくことができます。

開催日時：①5月4日㈪㊗午後1時～ 3時
②5月23日㈯午前10時～正午
参 加 料：500円（材料費込み）
定　　員：各20人（要申込・応募多数の場合抽選）
講　　師：伊勢型紙彫型画会会員
受　　付：①4/20㈪まで、②4/9㈭～ 5/9㈯
※定員に達しない場合は、受付期間を延長（先着順）

◎県民の日体験

4月18日の県民の日にちなみ、その場でできるものづくり体験教室を開催します。尾鷲ヒノキを使用したバターナイフづくりは、加工済みのヒノキの木片を紙ヤスリで削る体験です。

開催日時：4月18日㈯午後1時～午後3時
受付時間：午後1時～ 3時（※事前申込不要）
定　　員：なし（※材料が無くなり次第終了）
参 加 料：100円（材料費込み）

◎熊野古道センターワンコインコンサート
LESS IS MORE　弦楽四重奏で描く紀伊半島の魅力

ランチタイム前のひと時を気軽に楽しんでいただけるワンコインコンサートを開催します。

開催日時：4月30日㈭午前11時30分～
午後0時45分　（開場：午前11時）
参 加 料：500円
定　　員：200席／全席自由（要チケット・先着順）
出　　演：LESS　IS　MORE
入 場 券：熊野古道センターにて販売中
※無くなり次第終了
（未就学児のお子様の入場はご遠慮ください。）

◎熊野古道自然学校「チョウの採集と標本づくり教室」

大型のチョウ・アゲハチョウなどを捕まえ標本にする手順を学びます。

開催日時：4月25日㈯午前9時30分～正午
参加料：500円（保険料含む）
定　員：20人（応募多数は抽選）
対　象：小学生（小学3年生以下は保護者同伴）
講　師：山口和洋（やまぐちかずひろ）氏（三重昆虫談話会）
受　付：4月11日㈯まで

◎絵画教室
「水彩画で描く熊野古道と東紀州の風景」（全4回）

熊野古道やその周辺の風景を水彩画で表現する教室を年間4回にわたり開催します。

開催日：5月9日㈯、5月16日㈯、10月24日㈯、
10月31日㈯
時　間：午前10時～午後4時
参加費：3,000円（保険料を含む）※全4回分
※画材は各自で購入していただきます。
（3,000円～ 5,000円程度）
定　員：15人（先着順）※中学生以上対象
講　師：三隅俊昭（みすみとしあき）氏（画家）
受　付：4月10日㈮午後5時まで

企画展　松田光一作品展～世界の輝きを描く旅～

スケッチと CG で世界遺産を描くアーティスト、松田光一（まつだこういち）氏の作品展を開催します。
開催日時：４月 11 日㈯～５月 31 日㈰午前９時～午後５時　※会期中無休※入場無料
【付属事業】松田光一ギャラリートーク・スケッチ会【４月 11 日㈯午後１時 30 分～３時 30 分】
※参加費無料、定員 80 人、要申込・先着順　４月 10 日㈮まで

募　集

令和2年度 尾鷲節こども太鼓教室 新規受講生募集

尾鷲節保存会では、尾鷲節の保存と普及を目的として、市内の小・中学生を中心に、尾鷲節の太鼓教室を開催しています。今年度も新規受講生を募集します。

教室での練習のほか、受講生の練習成果発表の場として、毎年「おわせ港まつり」や「尾鷲節コンクール」等の地域イベントで、尾鷲節太鼓を披露しています。

開始日：4月6日㈪～
練習日：毎月第1を除く月曜日 午後7時～
場　所：教育委員会1階トレーニング室
年間受講料：2、000円

申し込み・お問い合わせ　商工観光課☎㉓8223

シルバー人材センター会員募集

令和2年度の新入会員を募集します。

対象：市内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある人
内容：草刈・除草・剪定・清掃2～3時間の軽作業など
※詳しくは、お問い合わせください。
お問い合わせ
尾鷲市シルバー人材センター　☎㉓1145

図書館サークル会員募集

令和2年度サークル会員を募集します。
申し込み受付は4月1日㈬からです。

尾鷲手づくり絵本の会
ストーリーを考える事から製本まで、自分だけの絵本を作ります。
対象　小学生以上、幼児は親子で参加可
日時　毎月第1土曜日　午後1時～3時30分
講師　東勝美（ひがしかつみ）さん
会費　1、500円(年会費)

おはなしポケット
乳幼児を対象に読書ボランティア活動を行います。
対象　一般
日時　毎月第4木曜日　午前9時30分～11時30分
会費　1、000円(年会費)

ポランの会
テーマ別に子どもの本を読み、意見交換をします。おはなし会へも出向きます。
対象　一般
日時　毎月第3木曜日　午前10時～正午
会費　1、000円(年会費)

本を読む会
色々なジャンルの本を読み合う会で、講師の解説もあります。
対象　一般
日時　毎月第3水曜日　午後1時30分～3時30分
講師　川端守（かわばたまもる）さん
会費　500円(月会費)

よもやまばなし
文学・小説を読み、自由に語り合います。
対象　一般
日時　毎月第3火曜日　午後1時30分～3時30分
申し込み・お問い合わせ
図書館　☎㉓8282

男女共同参画審議会委員募集

尾鷲で暮らす皆さんからより多くの意見を聞くため、尾鷲市男女共同参画審議会の委員を募集します。

◆主な活動
男女共同参画の基本方針となる第2次男女共同参画推進基本計画に基づく男女共同参画事業の審議など
◆従事期間　令和4年3月31日まで
◆応募資格　市内在住の18歳以上の人
◆募集人員　5人
◆募集期間　4月27日㈪必着
◆応募方法　市ホームページに掲載、または政策調整課でお渡しする応募用紙に記入し、左記へ郵送または直接提出してください。
申し込み・お問い合わせ
政策調整課　☎㉓8134
（住所：尾鷲市中央町10番43号）

おわせファミリーサポート センター新規会員募集

「所用で保育園の迎えの時間に間に合わない」など困ったときに子育てサポーターを紹介する「おわせファミリーサポートセンター」。利用には登録が必要で、新規会員(依頼会員・援助会員)を募集中です。

【依頼会員】子どもを預けたり送迎して欲しい人などです。
利用料：午前7時～午後8時　1時間につき700円
　そのほかの時間　1時間につき800円
条　件：市内に居住、または勤務する人で、0歳～小学6年生までの子どもを養育している人が対象です。

【援助会員】子どもが好きで、子育ての経験を活かし、皆さんの子育ての応援がしたい人など。
条　件：市内在住の20歳以上の人。
申し込み・お問い合わせ
おわせファミリーサポートセンター（福祉保健課）☎㉓8202

硬式テニス教室　参加者募集

実施：4月30日㈭～12月上旬　毎週木曜日
　午後7時～9時
注意：日程が変更になる場合があります。
場所：尾鷲市立運動場テニスコート
対象・定員：市内在住の中学生以上　30人
　※定員となり次第締め切りとなります。
参加料（スポーツ保険料込）：
　高校生以上　2、000円
　中学生　1、000円
受付：4月24日㈮まで
申し込み・お問い合わせ
　生涯学習課（尾鷲市体育文化会館）☎㉓8299

はじめまして満1歳です

野田小太郎（のだこたろう）くん
（新田町、父・典男（のりお） 母・喜美（きみ））

1歳のお誕生日おめでとう♥
元気いっぱい大きくなあれ♥
父さんも母さんも小太郎が
大好きだよ。

太田 澪（おおた みお）ちゃん
（小川東町、父・尚（ひさし） 母・和美（かずみ））

みおちゃん1歳おめでとう。
元気に笑顔で大きくなってね！！

市役所本庁舎耐震改修工事について

昨年より実施しております尾鷲市役所本庁舎耐震改修事業により、令和3年中旬まで市役所本庁舎において耐震改修工事を実施します。
来庁者の安全を第一に、騒音・振動等に注意し、工事を進めたいと考えておりますので、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。
なお、期間中の工事範囲につきましては、工事進捗に応じて変更する場合があるため、随時本庁舎出入口等でお知らせさせていただきます。

お問い合わせ　総務課　☎㉓8112

献血にご協力を

対象者
年齢18～69歳（男性は17歳も可能）
体重50kg以上の人

※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。
※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できません。

日時	場所
4月28日㈫ 午後1時～2時	尾鷲市体育館

お問い合わせ
福祉保健課　☎㉓3871

三重大学連携室に相談してみませんか？

大学の専門知識やノウハウ、経験をもとに、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供するため、市役所庁舎内に「三重大学連携室」を設置しております。
新たな発想で新製品開発のイメージが浮かんだときや、研究したい問題点が浮かんだときなど、技術相談、実験の相談、調査方法の相談などにご利用ください。

次の日程で相談を行う予定ですので、ぜひご利用ください。

●日程
4月15日㈬
5月20日㈬
6月17日㈬
7月15日㈬
8月19日㈬
9月16日㈬
10月21日㈬
11月18日㈬
12月16日㈬
1月20日㈬
2月17日㈬
3月17日㈬

●時間
午前10時～正午
午後1時～4時

※実施日前日の午後1時までに申し込みをしてください。
なお、実施日は変更になることがあります。

お問い合わせ　政策調整課　☎㉓8134

中央公民館・コミュニティーセンター
講座・教室・サークル
参加者募集

※講座・教室・サークルの内容や時間等が変更になる場合があります。また、各施設で募集方法や募集期間が異なりますので、詳しくは各施設に直接お問い合わせください。

※中央公民館の講座・教室・サークルについては、5月13日㈬までに、中央公民館やコミュニティーセンターなどで配布する申込用紙にて、ご応募ください。

※先着順となります。応募者が少ない場合は、開講できない場合があります。

※図書館の講座とサークル会員募集は本紙10ページをご覧ください。

中央公民館　☎㉒０００１			
名称	実施日等	対象	定員
折り紙教室	年４回　第２土　10:00～	一般	20人
コーラス教室	年９回　第２水　13:30～	一般	50人
伊勢物語を学ぶ	年９回　第３火　13:30～	一般	40人
ヨガ教室	年15回　月　13:30～	一般	50人
数独教室	年10回　第２土　13:30～	一般	20人
絵画サークル	年９回　土　10:00～16:00	一般	20人
書道サークル	月３回　金　19:00～21:00	一般	40人
俳句若草会	年９回　第２木　10:00～11:30	一般	20人
茶道サークル	第１・２金　13:00～17:30	一般	若干名
写真サークル	第２火　19:00～21:00	一般	若干名

矢浜コミュニティーセンター　☎㉒６３６７			
名称	実施日等	対象	定員
健康つくり教室	スクエアステップ第３金 13:30～	一般	15人
ゆる体操	年15回　第２・４木　13:30～	一般	20人
フラダンス教室	随時	一般	10人
スイーツ・パン教室	年３回	一般	10人
絵手紙教室	年３回	一般	15人
布ぞうり教室	第１木　9:30～12:00	一般	10人
生け花教室	年１回　12月	一般	15人
ベリーエクササイズ教室	5/1，6/5，7/3㈮13：30～	一般	20人
アロマ教室	年１回	一般	12人
ものづくり教室	エコクラフト教室　第２・４金 13：30～	一般	15人
子ども体験学習	随時	小学生	10人
こども卓球教室	年７回　第３水　15:00～	小学生	10人
太極拳サークル	金　10:00～11:30	一般	
ヨガサークル	火　13:30～14:30	一般	
キュッと愛好会(エアロビ)	毎週水　19:30～21:00	一般	
健康ヨガサークル	木　19:30～20:30	一般	
なでしこ（人形劇）	毎週水　19:30～21:00	一般	
古布サークル	第３水　13:00～	一般	

向井コミュニティーセンター　☎㉒４９７５			
名称	実施日等	対象	定員
フラワーアレンジメント	年３回　随時	一般	20人
陶芸教室	１～２月の土・日（３回）13:00～	親子・一般	20人
ちまき・おさすり作り	６月　旧端午の節句頃	幼児～一般	20人
自然トレッキング（熊野古道散策）	年２回　春・秋	親子・一般	20人
料理教室(飾り巻きずし)	年２回　随時	親子・一般	20人
手芸教室	年３回　随時	一般	20人
子ども教室	夏休み３回	小学生	20人

大曽根コミュニティーセンター　☎㉓８２５０（市民サービス課）			
名称	実施日等	対象	定員
ゆる体操教室	調整中	一般	10人

南輪内センター　☎㉗２００４			
名称	実施日等	対象	定員
輪内の和（４館合同）	年４回 ５月～12月	5歳以上	30人

早田コミュニティーセンター　☎㉙２１３９			
名称	実施日等	対象	定員
ふれあい学級	年４回　随時	一般	15 人
スマイル学級	年６回　５月～３月	一般	15 人
手作り学級	年６回　随時	一般	15 人
茶道教室	年 10 回　不定期 10:00 ～	一般	10 人
書道教室	年 11 回 第２水　9:30 ～	一般	10 人
卓球サロン	年 10 回 第３水　9:30 ～	一般	10 人
健康歌声教室	年４回　随時	一般	10 人

三木里コミュニティーセンター　☎㉘２２７４			
名称	実施日等	対象	定員
麦みそ作り体験他	年１回　７月	一般	15 人
ユニカール	年２回　随時	一般	15 人
ストレッチヨガ教室	年５回 第3火 10:30 ～	一般	10 人
健康体操	年５回　随時	一般	10 人
音楽会	１回　随時	一般	希望者
伊勢型紙教室	年１回　10月	一般	10 人
手作り教室	年３回　随時	一般	10 人
子ども学級	年２回　随時	子ども	希望者
親子の食育教室 四季の料理	年５回　随時	子ども 一般	12人
生け花教室	年２回　随時	一般	12人
寄せ植え教室	年１回　12月	一般	10人
書道教室	年４回第４火10:00 ～	一般	10人
輪内空手サークル 父母会	毎週　木　18:00 ～	一般	
輪内空手サークル 父母会	毎週　土　15:00 ～	一般	
三木里盆踊り保存会	７月～８月 19:00 ～ 20:30	一般	

古江コミュニティーセンター　☎㉗２７６９			
名称	実施日等	対象	定員
おもてなしマナー教室	月１回 月 13:30 ～	一般	10 人
ひのき教室	年３回	一般	10 人
フラ教室	月４回 木 9:30 ～	一般	15 人
パッチワーク教室	年５回	一般	10 人
ストレッチヨガ教室	月１回 火 13:30 ～	一般	15 人
古江ふるさと学級	年４回	一般	10 人
大正琴	月２回 木 13:30 ～	一般	

梶賀コミュニティーセンター　☎㉗３４３０			
名称	実施日等	対象	定員
気功健康教室	月１回　10:00 ～	一般	10人
パッチワーク教室	月２回 第1･3木 9:30 ～	一般	10人
陶芸教室	年１回（４日間）	一般	20人
踊り教室	月２回　随時	一般	10人
民謡教室	月２回　随時	小･中･一般	10人
花いっぱい運動	年３回　随時	小･中･一般	10人
子ども学級	年２回　随時	小･中･一般	10人
和菓子作り教室	年２回　随時	小･中･一般	10人

須賀利コミュニティーセンター　☎㉖２２６０			
名称	実施日等	対象	定員
高齢者教室	年４回　随時	一般	10 人
成人学級	年５回　随時	一般	10 人
手作り教室（パッチワーク教室）	５・６・７月 第１木　13:30 ～	一般	10 人
手作り教室（ものづくり）	年５回　随時	一般	10 人

九鬼コミュニティーセンター　☎㉙２１６４			
名称	実施日等	対象	定員
手作り学級	年５回　随時	一般	15 人
料理教室	年４回　随時	一般	10 人
郷土歴史教室	月３回 第1･2･3水 10:00 ～	一般	10 人
パッチワーク教室	年５回　第４火　13:30 ～	一般	15 人
書道教室	年５回　第２木　10:00 ～	一般	15 人
ヨガ教室	年５回　第３木　10:00 ～	一般	15 人
子ども手作り教室	年１回　７月	子ども 一般	10 人
健康づくり教室	年１回　８月	一般	20 人
歌声サークル	第１・３木曜日　13:30 ～	一般	

三木浦コミュニティーセンター　☎㉘２８３７			
名称	実施日等	対象	定員
ストレッチ教室	毎週水　10:00 ～	一般	10 人
ヨガ教室	第１・３水　11:00 ～	一般	10 人
日舞教室	第２・４金　10:00 ～	一般	20 人
太鼓教室	毎週木　18:30 ～	小･中･一般	20 人
パッチワーク教室	第 2･4 火　13:00 ～	一般	20 人
卓球教室	毎週月･金 13:00 ～	小･中･一般	20 人
ユニカール教室	毎週木　13:00 ～	一般	20 人
手作り教室	年５回　随時募集	一般	20 人
交流教室	年３回　随時募集	幼～高齢者	20 人

賀田コミュニティーセンター　☎㉗２０８８			
名称	実施日等	対象	定員
花いっぱい教室	年４回	子ども 一般	20人
料理教室	年３回	一般	20人
手作り教室	年４回	一般	15人
陶芸教室	年１回（４日間）	一般	15人
ヨガ教室	年５回 第２木10:00 ～	一般	15人
パッチワーク教室	年５回 第３水 9:30 ～	一般	15人
ふれあい教室	年６回	子ども 一般	20人
ふるさと体験教室	年４回	一般	20人
カラオケ（梅）	第１・２・３火 13:00 ～	一般	

曽根コミュニティーセンター　☎㉗３１４１			
名称	実施日等	対象	定員
パッチワーク教室	第１・３金 9:30 ～	一般	７人
刻字教室	月１回　木　9:30 ～	一般	10 人
料理教室	年１～２回　随時	一般	10 人
小物作り教室	年３回　随時	一般	10 人
健康教室	年１回　随時	一般	10 人
フラワーアレンジメント	年１回　随時	一般	10 人
ピンポン学級	火 9:30 ～	一般	希望者

尾鷲市 一時預かり保育 事業

保護者の就労時や、病気、介護、冠婚葬祭、リフレッシュのために一時的にお子さまを尾鷲第四保育園でお預かりします。

対象

住所が市内にあり、4月1日現在で満1歳以上から就学前（小学校に入学する前月まで）の児童

※里帰り出産で帰省中の場合などは、市内に住所がなくても利用することができます。

利用料金

1日保育
（午前8時30分～午後4時30分）
1～2歳児　2、500円
3～5歳児　1、800円

半日保育
（午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分）
1～2歳児　1、300円
3～5歳児　1、000円

給食費　300円

※給食は1日保育の場合のみ。半日保育の場合は利用することはできません。

※アレルギーがある場合は、必ずお弁当とおやつを用意してください。

利用日数の上限

就労等で利用する場合　週3日以内
緊急に利用する場合　月14日以内
リフレッシュ等で利用する場合　月7日以内

利用日・時間

月～金曜日
午前8時30分～午後4時30分
土曜日
午前8時30分～正午

※祝日、日曜日、園が必要と認める休日は利用することができません。

※予め事前登録が必要です。

※初めて利用する場合は、利用日の1週間前まで申し込んでください。

お問い合わせ
福祉保健課　☎㉓8202

子育て支援センター ちびっこひろば

尾鷲第二保育園で開設している子育て支援センターちびっこひろばでは、子育てを支援するため、育児相談や親子教室、園庭開放などを行っています。

子育ての相談だけではなく、親子や地域とのコミュニケーションの場としても、お気軽にご利用ください。

育児相談

電話・面接・訪問などで、しつけ・食事・病気の悩みなどの相談に応じています。
相談
月～金曜日　午前10時～正午
　　午後1時～3時

ふれあいデー（センター開放）

親子で楽しく遊んだり、交流を深めていただくため、センターを開放しています。
相談
月～金曜日　午前10時～正午
　　午後1時～3時

ちびっこひろば親子教室

毎月1回開催し、子育てについての講話や楽しい親子のふれあい遊びをたくさん紹介します。

開所式
日時
4月7日㈫
午前10時30分～
場所
尾鷲第二保育園

お問い合わせ
ちびっこひろば（尾鷲第二保育園内）　☎㉓2600

連載⑯ **運動しながら笑顔になれる**

参加しませんか？ スクエアステップ

「スクエアステップ」とは、示されたステップパターン(例1)を記憶して、ます目(スクエア)で区切ったマット(写真1)の上を歩く遊び心のある運動です。

またこの運動を継続することで、バランス能力、反射機能、下肢(かし)筋力の向上が期待でき、転倒の危険性を小さくすることができると考えられています。ぜひご参加ください。

【対象者】
尾鷲市在住の高齢者
(概ね65歳以上の人)

【要申込】
◎中央公民館3階講堂

【申込期間】
4月8日㈬～4月22日㈬

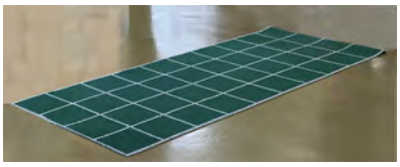
【申込先】
福祉保健課へ直接または電話にてお申込みください。

お問い合わせ
福祉保健課 ☎㉓8201

4	2	1	3
4	2	1	3

1、2、3、4の順番に右足、左足を交互に出してマット上を進みます。

(例1)ステップパターン



(写真1)ます目で区切ったマット

実施会場	開催日	開催時間	開始日
◎中央公民館3階講堂（要申込）	第1・3火	10：00～11：30	5/12
中央公民館3階講堂（※）(初心者コース)	第4火	10：00～11：00	4/28
矢浜コミュニティーセンター（※）	第3金	13：30～14：30	4/17
三木浦コミュニティーセンター	第2火	10：30～11：30	4/14
九鬼「みやか」	第2火	13：00～14：30	4/14
古江コミュニティーセンター（※）	第2火	10：00～11：00	4/14
三木里コミュニティーセンター（※）	第2火	13：00～14：00	4/14

（※）スクエアステップリーダーによる自主活動　開始日は変更することがあります。

◎　中央公民館のみ申し込みが必要となります。

みんなで健康づくり

春から始める運動習慣！

寒さが和らぎ、身体の動かしやすい時期になりました。冬の寒さから、身体を動かすことがめっきり減ってしまった人もいると思います。この時期は運動を始める最適な季節です。今まで運動をあまりしなかった人も、運動の習慣化に取り組みませんか？

【運動の効果】

☆生活習慣病の予防
習慣的に身体を動かしている人はそうでない人と比べて、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病になるリスクが低いと言われています。

☆身体機能の維持・向上
下半身・体幹を鍛えることはきれいな姿勢を保つだけでなく、バランス機能・歩行機能を維持し、転倒(寝たきりの原因)の予防につながります。

☆脳の活性化
脳への血流量増加や記憶力に関係する海馬の働きを高めるなど認知症の予防効果が期待されます。

☆心も健康に！
適度な運動は気分転換やストレス解消につながり、心をリフレッシュさせる効果があります。ふと疲れを感じた時は、春の草花を見つけに散策に出かけてみてはどうでしょうか。

【生活に取り入れやすい運動】

☆ウォーキング
体内に酸素を多く取り込む有酸素運動であり、継続して行うことで呼吸・循環機能が上がり、体力(持久力)がつきます。歩く速さは息が切れないで話が出来る程度の早歩きを心がけてください。朝の空いた時間や休憩時間に家や職場の周りを歩くことで、運動不足の解消や気分転換につながります。

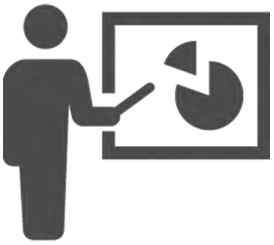
☆ながら体操
料理の最中にかかと上げをする、お風呂に入りながら足指体操(足の指をグッと丸めたり、大きく広げる)、テレビを見ながら足上げやスクワットなど工夫次第で身体を動かす時間は増やせます。忙しくて運動する時間が取れない人は、生活の中で身体を使う時間を作りましょう。

【注意点】
体調が悪い時や運動時に痛みが出る場合はすぐに中止してください。また治療中の方や関節症などがある場合は、かかりつけ医にご相談ください。

4月は市の「運動習慣改善普及月間」です。まずは自分の身体に合わせた運動を1日10分からでも生活の中に取り入れましょう。

お問い合わせ
福祉保健課☎㉓3871

知りたいことにお答えします！



出前トーク

56テーマ

利用しましょう

10人以上集めて

尾鷲市に住んでいる、尾鷲市で働いている、学校に行っている10人以上のグループ

日時を決めて

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間の90分

場所を決めて

グループで場所を指定

申し込み

希望する日の2週間前までに、FAXや郵送で申し込んでください。
申込用紙はホームページにも掲載しています。

「尾鷲市出前トーク（こーしょうらい）」

テーマ

【協働・安全・人権】

①市民参画のまちづくり
②広報広聴活動
③統計
④行財政改革
⑤情報公開条例・個人情報保護条例
⑥財政
⑦市税
⑧決算
⑨マイナンバーカードの作成について

【健康・福祉】

⑩尾鷲市子ども・子育て支援事業計画
⑪尾鷲市高齢者保健福祉計画
⑫介護保険制度の改正について
⑬尾鷲市健康増進計画
⑭認知症サポーター養成講座
⑮福祉関係の諸制度
⑯子どもの健康について
⑰健康管理について
⑱介護予防
⑲メンタルパートナー養成講座
⑳生活習慣病予防
㉑うつ予防講座
㉒歯周病予防・口腔ケア（高齢者のお口の健康）について
㉓タバコのお話（禁煙でHAPPYを増やしましょう）
㉔尾鷲総合病院について

【産業・集客交流】

㉕「県立熊野古道センター」及び「夢古道おわせ」について
㉖海洋深層水
㉗集客交流について
㉘産業振興について
㉙尾鷲市の漁業
㉚漁業への就業促進の取り組み
㉛藻場造成と漁場環境保全
㉜栽培漁業への取り組み
㉝尾鷲市の林業
㉞森林認証制度（FSC）
㉟尾鷲市の農業
㊱獣害対策について

【教育・文化・スポーツ】

㊲教育委員会制度
㊳国際交流
㊴学校防災教育
㊵情報教育
㊶尾鷲市の歴史・文化財
㊷読書活動の推進
㊸尾鷲の星空と天文科学館
㊹スポーツ推進計画について
㊺三重国体に関する取り組みについて
㊻地域人材を活かした子育てHAPPY事業について

【環境・都市基盤整備】

㊼生活排水対策
㊽浄化槽の維持管理
㊾ゴミの出し方（分別・リサイクル）
㊿地震・津波対策
(51)交通安全への取り組み
(52)高速道路の進捗状況
(53)木造住宅耐震診断
(54)水道の話
(55)交通体系施策

【重点的な取り組み】

(56)尾鷲市「食」の基本計画

申し込み・お問い合わせ
政策調整課
☎㉓８１３２
FAX㉒２１１１

市長への手紙にお答えします

広報おわせ令和元年12月号で実施した「市長への手紙」で、いただいたお手紙の中から住所・氏名の記入があった人へ、市長から直接返事をしました。今号ではその一部を抜粋し、要約して紹介します。お寄せいただいたそれぞれの内容につきましては、できるかぎり市政に反映させるよう努力いたします。

【ご質問】　運転免許返納者のふれあいバス利用における無料パスについて

市長回答

ご提案いただきました、運転免許返納者のふれあいバス利用における無料パスにつきましては、年々増加しております運転免許の返納者の皆さまにおける、移動支援・買い物支援になるものと捉えております。

現在、ふれあいバスにおきましては、運転免許の返納者の皆さまに対し、平成30年度より運賃を半額とさせていただく制度を導入し、移動が不便になった方への一助となるよう努めております。

公共交通体系を維持継続するには、地域の実情や事業の採算性を勘案し、より多くの人が利用しやすい、効率的で効果的な運行体系の構築が重要と捉えているところであり、今後も、ふれあいバスを利用される皆さまの意見を踏まえながら、引き続き運賃形態について検討してまいります。

【ご質問】　ごみ不法投棄パトロールの目的について

市長回答

ごみ集積場所への違反ごみなどは、放置すれば衛生的に悪く、通行上の支障もありますので、回収作業を行っております。

一方で、張り紙等で、注意を促し、すぐに回収してしまうことを避け、出された人が特定できた場合は、警察とも連携しながら、指導を行うこともしております。

また、ワンセグ等により、ゴミの出し方について、啓発等に重点を置いて取り組み、マナーの悪い場所には、看板、監視カメラ等の設置も行っております。

【ご質問】　議員定数について

市長回答

ご提案いただきました「人口減に見合った議員定数」につきましては、次回市議会選挙があります令和３年６月に向け、現在、市議会におかれまして、「尾鷲市議員定数問題検討会」が設置され、先般の議会報告会においても、議員定数に関するアンケートを実施させていただくなど、本市の現状に即した適正な議員定数の検討を進めていただいているところでございます。

アクアステーション便り

アクアステーションでは5月の大型連休期間中に「チビッコ大集合inアクアステーション」を開催する予定です。

毎年恒例のこのイベントは古江町の頼もしいお母さんたちのボランティア団体である「アクアサポート古江」の主催で5月の大型連休に合わせて開催されます。

海洋深層水のタッチプールでの水遊び、綿菓子、ヨーヨーつり体験やお菓子のつかみ取りなど子供向けのイベントが盛りだくさんとなっております。また海洋深層水を使ったかき氷やカレーライスなどの食事の振る舞いも実施されます。

イベント詳細についてはエリアワンセグや尾鷲市ホームページ等で別途ご案内します。大型連休はぜひアクアステーションで海洋深層水にふれてみてください。

お問い合わせ
アクアステーション　☎㉗8080

続 尾鷲の植物誌

ヒロハノコギリシダ

昨年末、中村山の藪の中を歩いていて、エッ！こんなところにこのシダが！！と一瞬目を疑いました。大きなクスノキやタブノキの茂る森の中にヒロハノコギリシダが生えていました。

ヒロハノコギリシダは亜熱帯性の1mをこえる大型のシダで、屋久島や種子島以南では普通に見られますが、四国、本州では非常に稀な植物です。

1956年、樋口雄一（ひぐちゆういち）氏によって本州で初めて九木崎の原生林で発見されました。最近になって、紀宝町や和歌山県でも見つかっていますが、もともと株数が少ないのとシカの食害によって減少しているため、三重県の絶滅危惧植物の一つに選定されています。

なぜこのような希少なシダが、中村山の森の中に生えているのでしょう。胞子が飛んできて自然に芽生えたのか、だれかが移植したものなのかよくわかりません。

近年、温暖化の影響か、南方系の植物や動物が北上していることがよく聞かれます。ヒロハノコギリシダも分布を広げているようで、2000年代になって愛知県や神奈川県内でも見いだされたりしています。

植物の世界も少しずつ変わってきているようです。昔に比べ、半分ほどに小さくなった中村山ですが、まだいろいろな野生植物が生活できるところだと、ヒロハノコギリシダが言っているようです。

中村山の樹林下に生育する
ヒロハノコギリシダ

海中さんぽ

ウツボ

ウツボはウナギ目ウツボ科の魚で、房総半島以南の沿岸の岩礁域（がんしょういき）に分布しています。

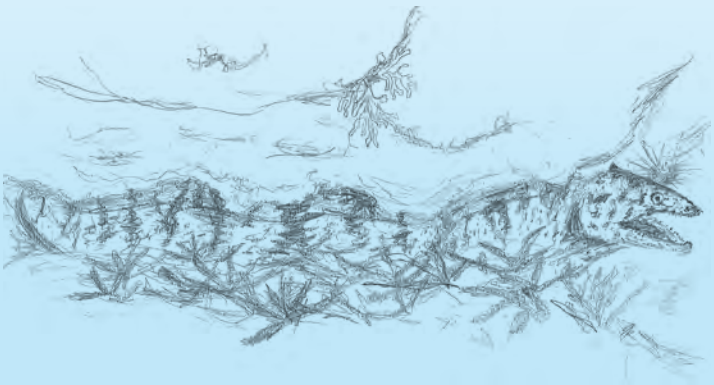
当地では主に、筒を使った漁法で漁獲され、おろされた状態で市場に水揚げされています。

繁殖期は夏で、メスが一定の場所に居着き、オスがメスのところを転々と訪問し、ペアリングした後、産卵に至ります。ふ化した稚魚はウナギと同様、レプトケファルスといわれる透明な柳の葉の形をしています。成魚は夜行性でエビ、カニの仲間、魚類をエサとし、特にタコを好んで食します。イセエビはタコが天敵なので、身の安全を守るため、タコの天敵であるウツボと同居することが、しばしば観察されています。

視力はあまりよくありませんが、嗅覚が非常に発達していて、匂いをたどってエサを探します。

ウツボは釣りの外道としてもよく知られていて、昼間はガシ釣り、イシダイ釣り等の底物釣りで、夜間にはアオリイカ狙いの生きたアジをエサにした「泳がせ釣り」で釣れることがあります。

太平洋沿岸の各地に食文化があり、当地では一般的に干物として食されます。高知県須崎市ではウツボを使って町おこしをしているようです。骨がなければ刺身やしゃぶしゃぶだけでなく、様々な料理ができ、コラーゲン等の栄養も豊富です。ぬめりが多いほか、複雑な小骨が多いため、骨を取り除くようにおろすには熟練の技術が必要なようで、食文化があるところにはそのような加工技術が支えとなっているようです。



防災ひとロメモ

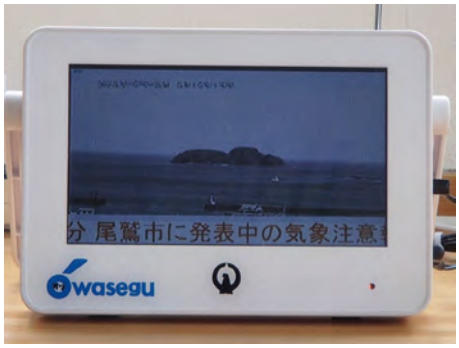
お持ちですか？ オワセのエリアワンセグ放送受信端末 オワセグ

市ではエリアワンセグ放送を行っており、その受信端末を市に住民登録のある世帯を対象に無償で貸与しています。電波の状況によりアンテナ設置工事が必要な場合は、その費用は市が負担します。

放送内容は、防災行政無線放送の他に、市内のイベント告知、行政サービス情報、議会放送等を1日3回午前9時30分、午後0時30分、午後6時30分に、放送しています。

貸与を希望される人は、尾鷲市防災危機管理課までご連絡ください。

お問い合わせ
防災危機管理課 ☎㉓8118



※大きさは縦 14cm × 20cm
※不具合などは防災危機管理課までお知らせください。

きょういく あれこれ

中央公民館の活動事業

令和2年度の尾鷲市立中央公民館では、13講座・5サークルを開講いたします。

野外で樹木にふれることを目的とした『樹木講座』は、毎回定員オーバーとなる人気講座です。今年度は、市内の神社遺跡を巡る講座を考えております。

詳細が決まり次第広報に掲載しますので、申し込みをお待ちしています。

『家庭教育支援講座』におきましては、家庭教育に関する学習機会の充実を図り、地域や子育て中の親同士の交流機会を提供することなどを目的に実施いたします。

また、公民館講座・サークルでの作品を展示する『中央公民館文化祭』に昨年度は2講座・6サークルから合計87人・172点の作品が出展されました。(出展内容：折り紙・木目込・絵画・写真・書道・短歌・俳句など)

さらに今年度は市内の管轄する熊野古道・馬越峠をはじめ八鬼山道、三木峠～羽後峠、曽根次郎坂太郎坂の各峠を4回シリーズで踏破する熊野古道健康ウォーキング教室を開講する予定ですので、ぜひこの機会に受講され、自然の良さを再認識していただきたいと考えておりますので、参加希望の人はお問い合わせください。

令和2年度　中央公民館講座・サークルのご案内

今月号の12・13ページでは、中央公民館講座やサークルの参加者募集について掲載しています。はじめての人でも初歩から学べますので、気軽に講座・サークルに参加してください。令和2年度開講講座の詳細につきましては、「令和2年度中央公民館講座・サークル案内パンフレット」(中央公民館1階にて提示)にてご確認ください。

参加を希望される人は、講座パンフレットに掲載されている申込用紙に住所・氏名・年齢を記入のうえ、4月6日(月)～5月13日(水)の間に、中央公民館1階事務所へお申し込みください。なお、コーラス教室は第2水曜日に開講日が変更となります。また、数独教室は新たに新規講座として開講しますので、興味のある人は、中央公民館までお問い合わせください。

なお、新規講座(変更分)の開講予定講座とサークルにつきましては、次のとおりです。

1. コーラス教室(開講日変更)
開講日：6月～3月(8月休講)
　第2水曜日　計9回
時　間：午後1時30分～3時
定　員：50人
講　師：川口堅士(かわぐちかたし)　さん

2. 数独教室(新規講座)
開講日：6月～3月
　第2土曜日　計10回
時　間：午後1時30分～3時
定　員：20人
講　師：濵中良平(はまなかりょうへい)　さん

お問い合わせ
中央公民館　☎㉒0001

定期予防接種計画表（乳幼児・児童）

感染症を予防して健康を守るために予防接種を受けましょう。定期予防接種は接種期間が決められています。市内と紀北町の実施受託医療機関で接種を受けることができます。

種類		接種	接種年齢
B型肝炎		3回	1歳に至るまで
ヒブ	初回	3回	2カ月から60カ月に至るまで (追加接種は初回接種終了後7～13カ月後)
	追加	1回	
小児肺炎球菌	初回	3回	2カ月から60カ月に至るまで (追加接種は初回接種終了後60日以上後)
	追加	1回	
	※ただし、初回2回目及び3回目の接種は生後24月に至るまでに行うこととする。また初回接種開始時期が生後2月から7月までで、初回2回目が生後12月を超えた場合は初回3回目は実施しないこととする。		
BCG		1回	1歳に至るまで
4種混合	1期初回	3回	3カ月から90カ月に至るまで (1期追加は1期初回終了後12～18カ月後)
	1期追加	1回	
2種混合 DT	2期	1回	11歳から13歳未満
麻疹・風疹 MR	1期	1回	1歳から2歳に至るまで
	2期	1回	小学校就学前の1年間 (今年度は平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの児)
日本脳炎 ※	1期初回	2回	6カ月から90カ月に至るまで (1期追加は1期初回終了後6カ月以上あけて)
	1期追加	1回	
	2期	1回	9歳から13歳未満
	※特例		①平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、4回の接種が終わっていない20歳未満の人 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで1期の3回の接種が終わっていない9～13歳未満の人
子宮頸がん		3回	小学6年生から高校1年生の女子
ロタウイルス (※10月から実施)		2～3回	≪ロタリックス≫生後6週から24週までに2回 ≪ロタテック≫生後6週から32週までに3回 ※令和2年8月1日以降に生まれた児が対象です

任意予防接種 ※接種費用の助成を受けるためには申請が必要です。

①福祉保健課へ任意ワクチン接種券の交付申請をして必要な審査を行ったうえ、ワクチン接種券の交付を受ける。
②予防接種受託医療機関へ接種券を提出して予防接種を受ける。

種類		接種回数	対象者
水痘ワクチン		1回	3歳以上～高校3年生に相当する年齢の水痘定期予防接種の未接種の人
おたふくかぜワクチン		1回	1歳以上～高校3年生に相当する年齢の人
ロタウイルスワクチン	ロタリックス	2回	生後6週以上～生後24週0日の人
	ロタテック	3回	生後6週以上～生後32週0日の人
MRワクチン		未接種回数	高校生3年生に相当する年齢以下のMR定期予防接種の未接種の人

申し込み・お問い合わせ　福祉保健課　☎㉓3871

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。
保健師による、こころの健康相談を行っています。

すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことで困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。

体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことで悩んでいませんか？保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。

各種教室、イベント、健診（がん検診）等に関する情報は、尾鷲市公式 Twitter（@ OwaseC）にて情報発信をしております。
尾鷲市健康　# おわせ市子育て　で検索ください♬

【相談窓口】福祉保健センター

相談・お問い合わせ
福祉保健課　☎㉓３８７１

てくてくウォーク
60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60 万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター２階】

完歩達成者（※順不同 敬称略）
お問い合わせ　福祉保健課　☎㉓３８７１
九州周防灘～土佐の国編№10　田中美幸
北海道～札幌～函館編№14　岡 民子
奥の細道 P art2 №17　山本克子
北海道横断Ｏｐ１　川上忠子　三鬼征子
東北名所Ｏｐ２　岩本 肇

休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬局名	営業時間
4/ 5	くろだ薬局	午前９時～午後５時
4/12	くろだ薬局	午前９時～午後５時
4/19	くろだ薬局	午前９時～午後５時
4/26	くろだ薬局	午前９時～午後５時
4/29	くろだ薬局	午前９時～午後５時

高齢者肺炎球菌定期予防接種

対象者は下表のとおりですので、令和３年３月31日までに接種してください。
接種回数：生涯に１回　　自己負担額：3,000円

※これまでに肺炎球菌ワクチン接種を１回でも受けたことがある人は対象外です。

年齢	生年月日
65 歳	昭和 30 年４月２日～昭和 31 年４月１日
70 歳	昭和 25 年４月２日～昭和 26 年４月１日
75 歳	昭和 20 年４月２日～昭和 21 年４月１日
80 歳	昭和 15 年４月２日～昭和 16 年４月１日
85 歳	昭和 10 年４月２日～昭和 11 年４月１日
90 歳	昭和　５年４月２日～昭和　６年４月１日
95 歳	大正 14 年４月２日～大正 15 年４月１日
100 歳	大正　９年４月２日～大正 10 年４月１日

※60歳～ 64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいを有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する人も対象になります。
お問い合わせ　福祉保健課　☎㉓３８７１

成人男性の風しん抗体検査と予防接種の無料実施

これまでの制度で予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、クーポン券を使って風しんの抗体検査を受け、抗体価が十分でない場合は予防接種ができます。
今年度通知対象者：昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性（クーポン券送付は4月中を予定しています）
＊昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、昨年度クーポン券を送付しています。引き続きそちらのクーポン券をお使いください。紛失された方は再発行できますのでお問い合わせください。
実施期間：令和4年3月31日まで
料金：抗体検査、予防接種ともに無料（クーポン券が必要です）
検査・接種場所：全国の協力医療機関（同封の案内を参照してください）
※抗体検査は事業所健診、特定健診時に受けることもできます。
お問い合わせ　福祉保健課　☎㉓３８７１

お知らせ

相談

無料法律相談（要予約）
財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等
17日㈮午前11時20分～午後4時40分
大川哲次　弁護士

司法書士相談
相続、商業登記、遺言等
21日㈫ 午前10時～正午
黒久恭　司法書士

行政相談
行政に関する苦情、要望等
22日㈬ 午前10時～正午
川上輝佐子　行政相談委員
申し込み・お問い合わせ
市民サービス課 ☎㉓8250

児童相談
子育て、心配ごと等
14日㈫午前9時～午後5時

女性相談
就職、生活、教育、医療等
14日㈫午前9時～午後5時
申し込み・お問い合わせ
福祉保健課☎㉓8202

三重大学連携室相談
専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。
15日㈬　午前10時～正午
　　午後1時～4時
※前日午後1時までに予約してください。
※相談日は変更する場合があります。
申し込み・お問い合わせ
政策調整課☎㉓8134

固定資産の縦覧・閲覧

①土地・家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧
期間　4月1日㈬～6月1日㈪
※開庁時間内
事項　土地価格等縦覧帳簿
　　家屋価格等縦覧帳簿
②課税台帳兼名寄帳の閲覧
期間　通年
事項　本人の課税台帳兼名寄帳の記載事項
①②共通事項
縦覧・閲覧できる人
固定資産税の納税義務者・納税管理人など
場所　市役所税務課
手数料　無料
用意するもの
納税者本人であることが確認できるもの（運転免許証や健康保険証など）
代理人の場合は、委任状と代理人が本人であることを確認できるもの
来庁者の印鑑
お問い合わせ
税務課　☎㉓8172

小・中学校への入学手続きを行ってください

4月に小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、2月1日に入学通知書を発送しました。
入学通知書の裏面に、記入・押印のうえ、入学式当日に、学校へ提出してください。
また、次のような場合には、教育総務課にご連絡ください。
●入学通知書の記載事項に誤りがある。
●入学式までに転居または市外へ転出する予定がある。
●入学通知書が届かない、または、紛失してしまった。
●国や私立の小・中学校へ入学予定である。
お問い合わせ
教育総務課　☎㉓8291

国民健康保険の加入脱退手続き

4月は、転出や転入、就職、退職などが多くなる月です。
国民健康保険の変更が必要な人は、忘れずに手続きをしてください。
詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせ
市民サービス課
☎㉓8193

資源ごみ収集車を更新しました

令和元年度電源立地地域対策交付金（水力枠）を活用し、2月に2tリフト車、2tプレス車（資源ごみ収集車）を更新しました。
一人ひとりの意識と工夫でごみの減量が可能ですので、分別にご協力ください。
お問い合わせ
環境課　☎㉓3245

木造住宅耐震化を支援します

地震などに備えて、住まいの安全性を確保するため、木造住宅耐震化の支援を行っています。無料耐震診断、耐震補強設計の補助、耐震補強工事の補助など。
詳しくは、お問い合わせください。
申し込み・お問い合わせ
建設課　☎㉓8243

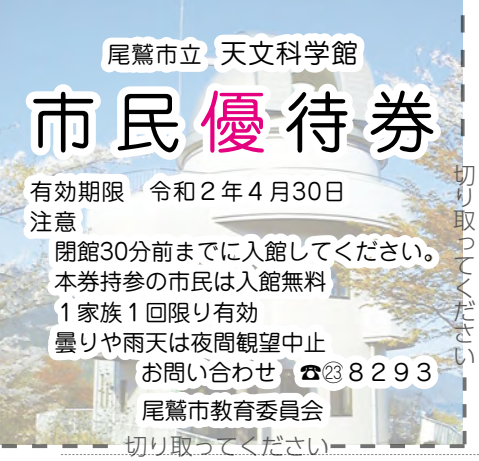
4月から公共施設などの使用料が改正となります

4月1日㈬から、公共施設等の使用料が改正となります。
施設を利用される皆さんにはご負担が増えるものもありますが、利用する人と利用しない人との「負担の公平性」を確保するため、ご理解とご協力をお願いします。
詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、各担当課までお問い合わせください。
※改正となる主な施設等
・地区コミュニティーセンター
・中央公民館
・市営グラウンド
・体育文化会館
・海洋深層水使用料
・各種土地占用料　ほか

寿文庫へご協力ありがとうございました

寿文庫運営委員会では、「寿文庫」充実のため、図書購入に協力していただく運動を続けています。今年もこの運動により、厄年・祝い年や一般の人をあわせて99人の皆さんから484,240円の寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。
お問い合わせ
図書館　☎㉓8282

軽自動車税(種別割)全期の納期限は4月30日㈭です。　税務課　☎㉓8173



市税・保育料等口座振替済通知書の廃止について

口座振替済通知書については、省資源化及び経費節減の観点から、令和２年度より廃止とし、発行しません。

振替の確認は、通帳の記帳をご覧ください。

なお、軽自動車税の納付に口座振替を利用されている人については、継続検査用納税証明を発送します。

お問い合わせ
税務課　☎㉓８１７３
福祉保健課☎㉓８２０２

令和２年春の全国交通安全運動

４月６日㈪から15日㈬まで、春の全国交通安全運動を実施します。

また、10日㈮は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

運動の重点を、

●子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
●自転車の安全利用の推進
●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶を目的

とします。

お問い合わせ
市民サービス課
☎㉓８２５０

「まもってくれてありがとう運動」へのご協力を！

尾鷲市交通安全対策協議会は、４月から「まもってくれてありがとう運動」を尾鷲警察署・尾鷲地区交通安全協会と共同で実施します。

この運動は、市内の小学校児童を対象に、交差点のない横断報道を横断する際や横断後に、停止してくれた車両の運転手の人に対して、「ありがとう」や会釈などでお礼の気持ちを能わすことにより、運転手の方にも「止まらなければ」という気持ちを持ってもらうことが目的です。

市民の皆さんも、もし横断歩道を渡ろうとしている人がいましたら、ご協力をお願いします。

お問い合わせ
市民サービス課
☎㉓８２５０

令和２年度狂犬病予防接種の日程変更

例年４月に実施していた予防接種を今年度は５月に実施します。

お問い合わせ
市民サービス課
☎㉓８２５０

尾鷲税務署からのお知らせ

申告所得税・贈与税及び個人事業者の消費税の申告・納付期限は、４月16日㈭まで延長されますが、会場は尾鷲税務署になりますので、お間違いないようお願いします。

なお、尾鷲税務署での確定申告書の作成・相談につきましては混雑が予想されますので　事前に電話予約をしてください。

お問い合わせ
尾鷲税務署☎㉒２２２２

国税専門官採用試験　受験者募集

職種　国税専門官（大学卒業程度）

受験資格
①平成２年４月２日～平成11年４月１日生まれの者
②平成11年４月２日以降生まれの人で次に掲げる人
・大学を卒業した者及び令和３年３月までに卒業する見込みの人
・人事院が上記に掲げる者と同等の資格があると認める人

申込方法
インターネット（人事院ホームページ）により申し込んでください。

受付期日：４月８日㈬まで（受信有効）

※インターネット申し込みができない環境にある場合は、次の問い合わせ先まで連絡してください。

試験日
第１次試験：６月７日㈰
第２次試験：７月８日㈬～７月17日㈮のうち、いずれか指定する日

問い合わせ　名古屋国税局
☎０５２・９５１・３５１１
申込専用アドレス
【http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html】

し尿くみ取り日程

三木里　４月１日㈬～４月３日㈮
古江　４月６日㈪～９日㈭
梶賀　４月10日㈮
賀田　４月13日㈪～16日㈭

お問い合わせ
クリンクルセンター
☎㉒０６０５

ゆうあいクラブ尾鷲

老人クラブ４月の講座 老人クラブ連合会

講座名	日時	講座名	日時
カラオケたんぽぽ	6、20日午前９時30分～	コーラス	22日午後１時30分～
カラオケさくら	13、27日午前９時30分～	民謡	2、16日午前10時～
俳句	13日 午後１時～	着付け	9、23日午後１時30分
将棋	7、21日 午後１時30分～	日舞	3、17日午前10時～
囲碁	14、28日 午後１時30分～	詩吟	3、17日午後１時30分～
書道	1、15日 午前９時30分～	折り紙	3、17日午前９時30分～
茶道	1、15日 午後0時30分～	生花	10、24日午前10時～
フラダンス	8、22日 午前10時～	お問い合わせ　☎㉒７９４１	

マイナンバーカードを作りましょう！　個人番号の管理や身分証明に便利です。　市民サービス課　☎㉓ 8161
令和２年２月末、市のカード交付枚数は 2,203 枚（前月 2,146 枚）、交付率は 12.29%（前月 11.97%）です。

「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者0（ゼロ）！

天文科学館 ☎㉓0525

夜間観望会

3日㈮・4日㈯
満月前の月・金星
・ベテルギウス（恒星）

10日㈮・11日㈯
金星・かに座プレセペ星団（M44）・ふたご座カストル・ボルックス（恒星）

17日㈮・18日㈯
金星・おおぐま座系外星雲（M81、82）・かに座プレセペ星団（M44）

24日㈮・25日㈯
細い三日月・金星・しし座系外星雲（M65、M66）

・入館時間 午後7時～9時30分
・夜間曇雨天の場合は閉館

昼間の一般観望（太陽観望）
金・土・日曜日
午前9時30分～午後5時
（入館は午後4時30分まで）

◆本紙掲載市民優待券を利用で、入館無料となります。

図書館 ☎㉓8282

おはなしだっこ（自由参加）
日時 4月2日㈭
1歳児以上 午前10時～10時30分
0歳児 午前10時45分～11時15分
対象 赤ちゃんと保護者
内容 赤ちゃん絵本、わらべうた、指遊びなど

おはなしの時間（自由参加）
日時 4月4日㈯・18日㈯ 午前11時～
テーマ 「春」
対象 幼児
内容 絵本の読み聞かせほか

おはなしの広場（自由参加）
日時 4月11日㈯・25日㈯ 午前11時～
対象 幼児～小学生
内容 ブックトークほか

今月の休館日
6・13・20・27・30日

おすすめ図書

《一般図書》
イマジン？
有川（ありかわ）ひろ／著

憧れの映像の世界に飛び込んだ良井良助。そこは、数々の作品を作り出す撮影現場。熱い思いを持った仲間たちと、制作現場を駆け回る。知恵を絞って想像しよう。真っ直ぐな主人公の姿に、元気が湧く小説です。

その他
キッチンではじめる家庭菜園（かていさいえん）
ケイティ・エルザー・ピーターズ／著
春夏秋冬（しゅんかしゅうとう）を楽（たの）しむ俳句歳時記（はいくさいじき）
日下野（ひがの） 由季（ゆき）／監修

《児童図書》
小学生（しょうがくせい）になったら図鑑（ずかん）
長谷川康男（はせがわやすお）／監修

「小学校は楽しいかな」「どんなことをするのかな」小学校に入学するお子さんは学校生活への期待と不安でいっぱいだと思います。それは保護者の方も同じでしょう。この本にはそんな不安をなくす情報が満載です。楽しい学校生活の参考にしてください。

その他
いろんなでんしゃはっしゃしまーす
岡本雄司（おかもとゆうじ）／さく
さくらがさくと
とうごう なりさ／さく

人の動き（2月末現在）

人口	17,532人（前月比 −14）		
	（男8,126人 女9,406人）		
世帯数	9,315世帯（前月比 +2）		
転入	25人	転出	24人
出生	7人	死亡	22人
その他	0人	（住民基本台帳）	

編集後記

先月は予測不能な一ヶ月でした。小・中学校をはじめとし、学期中に休校になるなんて。今までこんなことあったのでしょうか？大人もさることながら、子どもたちもなかなか外で遊べない、友達と会えないなど、子どもなりにストレスがたまっているでしょう。だんだんと暖かくなり、気持ちも前向き、気分も上がるはずのこの時期に、スッキリせず、不安な日が続きそうです。日々、生活しているとその状況に合うように前に進まなくてはいけません。それが合っていなかったらやり直したり。しかし、自然はどんなことがあっても、季節になると必ずつぼみを付け、芽を出し、花を咲かせます。ホッとしますね。

VEGETABLE OIL INK 「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2020（令和2年）4月号
発行日 令和2年4月1日
編集者 尾鷲市政策調整課秘書広報係
〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/
No.794