



オフセグで最新情報配信中！

緊急情報や行政情報など尾鷲市の情報を随時配信しています。公式ツイッターもあります！



オフwase



10-2020

尾鷲中学校で体育祭が行われました。密になる大縄跳びを8の字飛びにするなどコロナウイルス対策をし、大変盛り上がっていました。火力発電所の煙突が写り込む中学校の体育祭は今回で最後となります。

地域まるごと応援！

尾鷲市プレミアム付商品券

利用期間：10月1日(木)～令和3年2月28日(日)

10月1日から引換販売を開始！

市内の取扱加盟店で利用できる、お得な2種類のプレミアム付商品券を販売します。

地域応援券

(1,000円券×15枚綴り)



共通券

(1,000円券×12枚綴り)



商品券取扱加盟店：289店舗 ※9月15日時点

【地域応援券】、【共通券】

両方お使いいただけます！ 271店舗

総合食料品	8店舗	建設・建築他	9店舗
その他飲食料品	11店舗	自動車	3店舗
菓子	6店舗	自転車	2店舗
貴金属等	3店舗	化粧品・薬	6店舗
パン	4店舗	燃料	8店舗
魚	16店舗	電気	3店舗
服	15店舗	理美容	14店舗
コンビニエンスストア	6店舗	生活サービス	18店舗
		観光サービス	3店舗
飲食	110店舗		
工芸品	1店舗		
スポーツ	1店舗		
事務用品・雑貨他	24店舗		

【共通券】のみ 18店舗

総合食料品	2店舗
服	2店舗
その他飲食料品	1店舗
貴金属等	1店舗
自動車	1店舗
飲食	2店舗
事務用品・雑貨他	2店舗
化粧品・薬	2店舗
燃料	2店舗
電気	1店舗
生活サービス	1店舗
観光サービス	1店舗

※詳細は引換券と同封し、全世帯に配布している「取扱加盟店一覧」をご覧ください。

なお、店舗は利用期間内であれば、随時募集しております。参加希望の店舗は尾鷲商工会議所 (☎ 2611) へご連絡ください。

最新の店舗名等の詳細については、尾鷲商工会議所 HP に掲載し、更新します。

QRコード：尾鷲商工会議所 HP トップページ→



商品券販売場所

●常設販売所 販売期間：10月1日(木)～ 30日(金)

- ・尾鷲商工会議所
- ・紀北信用金庫(本店営業部・古戸支店・九鬼出張所・輪内出張所)

販売時間：午前9時～午後4時

販売時間：営業時間内

※紀北信用金庫での販売は、残部が無くなり次第終了いたします。



全世帯に配布のチラシ

●特設販売所

販売所	販売期間	販売時間
尾鷲市体育文化会館	10月1日(木)～4日(日)	午前9時～午後4時
須賀利コミュニティセンター	10月5日(月)	午前9時～正午
九鬼コミュニティセンター	10月6日(火)	午前9時～正午
早田コミュニティセンター	10月6日(火)	午後1時～4時
三木浦コミュニティセンター	10月7日(水)	午前9時～正午
三木里コミュニティセンター	10月7日(水)	午後1時～4時
賀田コミュニティセンター	10月8日(木)	午前9時～正午
古江コミュニティセンター	10月8日(木)	午後1時～4時
曾根コミュニティセンター	10月9日(金)	午前9時～正午
梶賀コミュニティセンター	10月9日(金)	午後1時～4時

商品券の抽選販売

～下記の方法で応募してください～

引換券による販売後は、余った分の商品券を応募により抽選販売いたします。

方法は往復はがきによる応募抽選とし、1次抽選と2次抽選を日程を分けて実施いたします。

応募期限：10月16日(金)※必着

応募方法：往復はがき

※詳細は引換券と同封し、全世帯に配布している書面をご覧ください。

10月31日(土)抽選



2次抽選へ



- ・順次引換はがきを発送
- ・11月13日(金)までに引換

11月14日(土)抽選



落選通知を
発送



- ・順次引換はがきを発送
- ・11月27日(金)までに引換

10月25日(日) 午前9時30分～午後4時

青空図書館

子育てHAPPY DAY～本読みHAPPY DAY～

青空のもと、芝生でゆったり
と読書をしませんか？

【場所】 中央公民館



今回の「子育て HAPPY DAY」は、「本読み HAPPY DAY」として青空図書館を開催します。午前の部と午後の部の2部構成で、乳幼児や小学生の親子を対象にした様々な体験や講座を行います。午前の部では、「おはなしコーナー」、「あおぞらまーけっと」といった体験コーナーなど、午後の部では本のリサイクルフェアを開催します。また同時開催として家庭教育支援学級より「大人のための読み聞かせ」講座も開催します。ぜひ遊びにきてね！

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のためお願い

入場される際には検温、手指消毒、入場者名簿(氏名・連絡先)の記入、マスクの着用等へのご協力をお願いいたします。

【終日実施】

絵本展示・ピクニックライブラリー (無料)

【午前の部】

わらべうたであそびましょう！ (無料) ※要事前申込

時間 午前10時～10時30分

あおぞらまーけっと (有料) ※ワークショップ

時間 午前9時30分～正午

体験コーナー (無料)

時間 午前10時～正午

おはなしコーナー (無料)

時間 午前10時～正午

【午後の部】

本のリサイクルフェア (無料)

時間 午後1時～4時

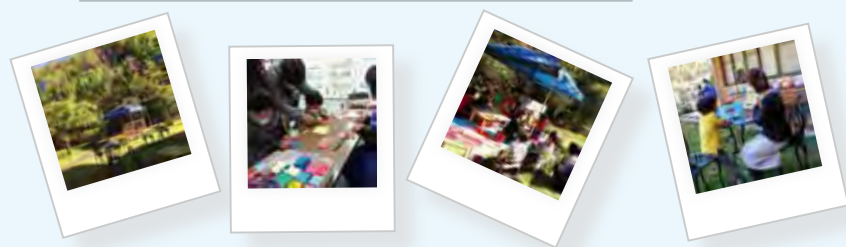
※除籍した図書の有効利用のため、無償で本をお譲りします。

【同時開催】 ※事前申し込み必要

家庭教育支援講座「大人のための読み聞かせ」(無料)

時間 午後1時30分～2時30分

定員 12人 ※託児あり(1歳以上)



申込先 中央公民館 ☎ 0001

お問い合わせ 図書館 ☎ 8282

三重大学東紀州サテライト

東紀州産業振興学舎 地域連携事業報告会

日時 : 10月9日(金)午後1時30分～4時(開場 午後1時～)

会場 : 熊野古道センター

入場料 : 無料

内容 : 東紀州産業振興学舎地域連携事業について(学舎長 松村直人)、大台町の発酵茶葉に含まれる有効成分(生物資源学研究科 栗谷健志・西尾昌洋)、みえの林産物を活用した香りビジネスへの取組み(生物資源学研究科 中井毅尚)、尾鷲ヒノキ製品の環境影響評価による付加価値の創出(生物資源学研究科 洲上佑樹)、養殖クビレズタからの機能性成分の生産技術開発(生物資源学研究科 岡崎文美)、東紀州サテライトにおける学生プロジェクトの実施(東紀州サテライト 山本康介)、総合討論

申込方法: ファックスまたはEメールに名前、所属(団体、企業の場合)、連絡先を記入し、申し込みください。

申込期限: 10月5日(月)

※新型コロナウイルスの状況を鑑み、入場制限やオンラインでの参加となる可能性もあります。詳細は、参加申込者に連絡します。

申し込み・お問い合わせ

三重大学大学院生物資源学研究科チーム総務担当(前川)

☎059・231・9502

Fax059・231・9634

E-mail: renkei@bio.mie-u.ac.jp



10月2日(金)、14日(水)、28日(水)

ちよつとよつてつてい

場所 福祉保健センター2階 母子保健室
時間 午前10時～10時40分
午前11時～11時40分
予約 1組40分ずつの事前予約制となります。
福祉保健課に申し込みください。
妊娠中や産後は些細なことが気になったり、これでいいのかなと悩むことも。
休憩がてら、子育てサークルがりら代表の石川郷子さんとお話ししませんか。
申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871

10月9日(金)

ココロとカラダの相談会

場所 福祉保健センター2階
時間 午前10時～正午
予約 事前予約制となります。福祉保健課に申し込みください。
血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなどのココロとカラダに関する相談を保健師と管理栄養士が行っています。

申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎②3871

10月3日(土)

くらしとこころの相談会

場所 中央公民館3階
時間 午前10時～午後3時
予約 事前予約優先となります。福祉保健課に申し込みください。
※事前予約なしでも、当日受付可能です。
くらしに関する様々な悩みや不安について、税理士・司法書士・土地家屋調査士・行政書士・行政相談員・保健師などに無料で相談ができます。
申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871

11月29日(日)

みえ地震・津波対策の日 シンポジウム

場所 熊野古道センター
時間 午後1時～4時10分まで(開場:正午)
その他 参加無料、事前申込み要、先着70人

みえ防災・減災センター、三重県、三重大学、津地方気象台、尾鷲市により防災意識を高めるシンポジウムを開催します。

「巨大地震・津波発生後の避難から復興までを考える」をテーマに私たちが地震・津波に対して

10月6日(火)、20日(火)、23日(金)

赤ちゃん相談

場所 福祉保健センター3階 児童コーナー
時間 午前9時30分～11時20分
午後1時30分～2時50分
予約 1組20分ずつの事前予約制となります。
福祉保健課に申し込みください。
保健師・管理栄養士による乳幼児の身長体重の測定、離乳食相談や育児相談など

申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎②3871

気をつける点や地域で取り組む防災・減災対策について考えます。

尾鷲小学校、尾鷲市自主防災会もパネリストで出席しますので、ぜひ参加してください。

※参加募集等、シンポジウムに関する詳細は、みえ防災・減災センターのホームページをご覧ください。
申し込み・お問い合わせ

みえ防災・減災センター
☎059・231・5694

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ
熊野古道センター ☎2666

新熊野学講座「新宮水野家と熊野」

不思議な熊野の地名の謎や、戦国武将「藤堂高虎」が築城したことで知られる赤木城の魅力、新宮城領主として10代にわたり新宮を治めた水野家についてお話しいただきます。

開催日時 10月18日(日)午後1時30分～3時30分
参加費・無料、定員・40人(要申込・先着順) 講師・和田利信氏(熊野市文化財専門委員)、申し込み受付中※定員になり次第終了

新熊野学講座

「古文書から読み解く尾鷲の林業」

自宅に古くから遺る古文書を発見したことから古文書を読み解くことの楽しさを知り、当地域の歴史を紐解いている濱中良平氏を講師に迎え、尾鷲林業の歴史についてお話しいただきます。

開催日時:11月3日(火)午後1時30分～3時30分、参加費・無料、定員・40人(要申込・先着順)、講師・濱中良平氏(濱中林業九代目)、申し込み受付中※定員になり次第終了

知られざる熊野探訪ツアー「九木崎の森を歩く」

九鬼神社樹叢より九木崎に向かい、江戸時代に外国船接近の監視のために建てられた遠見番所や、かつてブリの魚群を監視した魚見小屋など、漁師町特有の史跡を巡るツアーを開催します。

※尾鷲市健康ハッピーデーの中止について

10月18日(日)に予定しておりました尾鷲市健康ハッピーデーは、新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりました。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎33871

※尾鷲市民文化展の中止について

10月31日(土)・11月1日(日)に予定しておりました尾鷲市民文化展は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりました。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎8293

開催日時:11月7日(土)午前9時～午後3時30分(受付8時30分) *雨天の場合は中止、開催場所:九鬼町・九木崎、参加費:500円(保険料、資料代含む)、定員:15人(要申込・応募多数は抽選、案内人:内山佳和氏(登山ガイド)対象:健脚者向き、申込期限:10月24日(土) 熊野古道自然学校「紀伊半島の小動物たち」

三重県文化財保護指導委員に所属し、『くまの・みち叢書 熊野古道の獣』を執筆した清水善吉氏を講師に迎え、矢ノ川峠道(旧国道)にてサンショウウオなどの両生類や、トンネル内に住むコウモリの仲間などを観察し、その生態を学びます。

開催日時:11月14日(土)午前9時～正午(受付午前8時30分) ※少雨決行・荒天の場合は15日(日)、開催場所:矢ノ川峠道(旧国道)、参加費:500円(保険料、資料代含む)、定員:15人(要申込・応募多数は抽選)、講師:清水善吉氏(三重県文化財保護指導委員)、対象:小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、申込期限:11月7日(月)まで

はじめての音楽会 0歳から楽しむコンサート 子ども(幼児)から大人まで楽しむことのできる曲を中心に、ピアノとフルートによる演奏とソプラノの歌声でお贈りする1時間のミニコンサートを開催します。

開催日時:11月1日(日)午後2時～3時、参加費:無料、定員:50組(要申込・先着順)、対象:どなたでも参加可能、申込受付中※定員になり次第終了

*毎週日曜日は申込不要にて参加できる「日曜わくわくものづくり体験」

募集

大人講座 ボトルアカリウム

参加者募集!

川エビやメダカ、アカアプランツを使ったボトルアカリウムを作ります。

日時 10月9日(金) 午後7時～8時30分
場所 中央公民館

講師 生涯学習課職員
申込 10月2日(金)より電話、中央公民館窓口にて受付(先着順)

定員 10人
材料費 1,000円

申し込み・お問い合わせ
中央公民館 ☎20001

家庭教育支援講座

大人のための読み聞かせ 参加者募集

日時 10月25日(日)午後1時30分～2時30分
(受付:午後1時15分)

場所 中央公民館

講師 絵本セラピスト協会認定
基礎絵本セラピスト® 平山美喜子さん

内容 絵本セラピー®
対象 保護者

定員 12人
※託児あり(無料)(但し、1歳以上)

参加費 無料

募集期間 10月2日(金)～16日(金)正午まで
(但し、定員に達した時点で締切)

申し込み・お問い合わせ

中央公民館 ☎20001

祝

長寿

おめでと〜うございます

9月21日の「敬老の日」にちなんで、市では新たに百歳になった人にお祝いを贈り、ご長寿をお祝いしました。また、市長が市内在住の百歳以上の人にお会いして、ご長寿をお祝いしました。

これからも皆さん、ますますお元気で長生きしてください！



内山加貨夫さん



塩津樗子さん



倉本積一さん

市内の百歳以上のご長寿の皆さん

(9月15日現在)

牛嶋	フサエ	さん	大字向井	104歳
辻	ふくゑ	さん	南陽町	103歳
倉本	積一	さん	野地町	103歳
橋本	つぎ	さん	中村町	102歳
西	ハナエ	さん		102歳
田崎	みゆき	さん	大字南浦	101歳
小倉	つゑ	さん	大字大曾根浦	101歳
花田	茂登江	さん	大字南浦	101歳
塩津	樗子	さん	港町	101歳
内山	加貨夫	さん	宮ノ上町	100歳
三浦	すみゑ	さん		100歳
伴	なわゑ	さん	小川東町	100歳
森本	安子	さん	林町	100歳
楳畑	のぶゑ	さん	大字向井	100歳
小川	たかゑ	さん	大字南浦	100歳
中谷	まげ子	さん		100歳
車地	りくゑ	さん	大字大曾根浦	100歳
津田	春香	さん		100歳
三鬼	登代子	さん	三木浦町	100歳

お問い合わせ
福祉保健課

☎ 8201

里親制度をご存知ですか？

10月は里親月間です！

県内には、保護者の病気や事故、養育困難などの様々な理由により、保護者と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。そのような子どもを家庭へ迎え入れ、温かい愛情をもって育てている人が「里親」です。

里親は、児童福祉法に定められており、「公的に」子どもの養育を行います。

【里親の種類】

①養育里親

保護者と生活ができるようになるまで、または自立して生活できるようになるまで(原則18歳まで)養育する里親です。

②専門里親

虐待を受けた子ども、非行傾向のある子ども、障がいのある子どもなど、特に専門的な支援が必要な子どもを養育する里親です。

③親族里親

保護者の死亡等により、子どもを養育できなくなった場合に、子どもの扶養義務者である親族(祖父母等)が養育する里親です。

④養子縁組里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親で、養子縁組が成立するまで里親として養育します。

【里親の申請から登録までの流れ】

①紀州児童相談所へ相談②研修③家庭訪問調査・申請④施設実習⑤審査・登録

お気軽にお問い合わせください。

紀州児童相談所

☎ 3435

福祉保健課

☎ 8202

新型コロナウイルス感染拡大に伴う 経営上の相談窓口開設

三重県よろず支援拠点では、新型コロナウイルス感染拡大に伴う経営上の相談窓口を尾鷲市に開設しました。相談は何度でも無料です。

開設日 : 毎月 第1・第3木曜日
時間 : 午前10時～午後4時(正午～午後1時休憩)
場所 : 中央公民館 3階 講座室

原則予約制となりますので、相談を希望の人は下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 公益財団法人三重県産業支援センター 三重県よろず支援拠点 ☎059・228・3326
(受付時間 平日午前8時30分～午後5時)
※よろず支援拠点は、国(中小企業庁)が設置した無料の経営相談所です。

はり・きゅう、あんま・マッサージの正しいかかり方

健康保険が利用できる施術について

はり・きゅう、あんま・マッサージの施術を受ける場合、健康保険が利用できる場合と利用できない場合がありますので、ご注意ください

- はり・きゅうで健康保険が利用できる受診内容
神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛、頸椎捻挫後遺症などの慢性的な疼痛を主症とする疾患
- あんま・マッサージで健康保険が利用できる受診内容
筋麻痺や関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例

健康保険を利用する際の注意

- 次のいずれかに該当する場合、健康保険は使えません。
 - ・医師の同意がない場合
 - ・同一の疾患や負傷に対して、他の病院や診療所、整骨院などで治療を受けている場合
 - ・単に疲労回復や慰安、疾病予防を目的としている場合
- 負傷原因を正確に伝えてください。
交通事故の被害にあった場合や、工作中や通勤途中に起きた負傷が原因の場合は別の制度が適用される場合がありますので、事前に確認してください。
- 施術が長期にわたる場合は、医師の診察を受けてください。
長期間にわたり施術を受けても痛みが続く場合は、内科的要因も考えられますので、医師による診察を受けてみましょう。
- 領収書は必ず受け取り、保管してください。
申請に不備や疑義があった際にお電話にて確認させていただく場合や、他の給付や医療費控除を受ける際に必要となる場合などもありますので、必ず受け取り、保管してください。



お問い合わせ 市民サービス課 ☎☎8193

ご存知ですか？

後期高齢者医療障害認定

後期高齢者医療制度は 75 歳以上の人を対象とした医療制度ですが、65 歳以上 75 歳未満で一定の障がいがあり、申請により三重県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人は、後期高齢者医療制度に移行できます。

【一定の障がいとは？】

- ・国民年金法等における障害年金 1 級・2 級
- ・身体障害者手帳 1 級から 3 級、4 級の一部
※ 4 級の一部とは：音声、言語、下肢の 1 号、3 号または 4 号に関する障害
- ・療育手帳 A 1、A 2
- ・精神障害者保健福祉手帳 1 級、2 級

【障がい認定により後期高齢者医療制度に加入するための申請】

障がいの程度が「一定の障がい」に該当し、後期高齢者医療制度への加入を希望する場合は、市民サービス課までご相談ください。

《申請に必要なもの》

- ①身体障害者手帳、もしくは、障がいの状態を明らかにするための国民年金の年金証書等
- ②印鑑
- ③マイナンバーのわかるもの（個人番号カード、通知カード）

【障がい認定により後期高齢者医療制度に加入した人】

認定を受けた時は、それまで加入していた医療保険の資格喪失の手続きをお願いします。

また後期高齢者医療制度に加入した場合でも、75 歳になるまでの間は障がい認定の撤回届をすることで脱退することもできます。なお、脱退した場合には、国民健康保険等の医療保険制度へ加入してください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎23 8 1 9 3

残り **2** カ月！

国保特定健診・後期高齢者健診はもう受けましたか？

11月30日(月)まで、国保特定健診・後期高齢者健診を実施しています。高血圧性疾患や糖尿病などの生活習慣病を防ぐため、毎年必ず健診を受けましょう！

受診券が届いた時の封筒に同封されている医療機関一覧から、希望の医療機関を選び、直接電話で申し込みください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響等により、受診期間中であっても、健診を中止する場合がありますので、早めの受診をおすすめします。

【対象者】尾鷲市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人、後期高齢者医療保険に加入している人

また、医療機関で受診するのではなく、今月は下記の集団健診を利用することもできます。集団健診での受診を希望の人は事前に下記まで申し込みください。

<10月の集団健診予定>

【会場①】10月25日(日)午前8時30分～ 市立武道場(教育委員会1階)

【会場②】10月27日(火)午前8時30分～ 古江コミュニティーセンター

お問い合わせ・集団健診申込先 市民サービス課 ☎23 8 1 9 3

予防接種に関するお知らせ

★高齢者インフルエンザワクチン接種が始まります。 (定期接種)

【対象者】

- (1) 尾鷲市に住民票を有し、接種日に満65歳以上の人
(2) 予防接種施行令で定める60歳以上65歳未満の人
※心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活のほとんどが不可能な程度の障害を有する人(該当の有無については主治医に要確認)

【接種方法】

個別接種にて1回接種

【接種医療機関】

三重県内の実施受託医療機関
(入院・入所等で県外での接種を希望される人は事前に申請が必要です。下記までお問い合わせください)

【接種期間】 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

【自己負担金】 1,500円を医療機関窓口でお支払いください。(生活保護者は無料)

令和2年9月

季節性インフルエンザワクチン 接種時期ご協力のお願い

今年(令和2年)は過去5年で最大量(最大約6300万人分)のワクチンを供給予定ですが、より必要とされている方に確実に届くように、ご協力をお願いします。

接種希望の方はお早めに
65歳以上の方(定期接種対象者)※

10月1日～

※65歳以上の方のほか、60歳から65歳未満の慢性気管支炎・肺・呼吸器機能不全者等
※定期接種の開始日は、お住まいの市町村で異なりますのでご確認ください。

上記以外の方は
10月26日まで接種をお待ちください
65歳以上の方の接種ができるよう
ご協力をお願いいたします

接種希望の方はお早めに
**医療従事者
基礎疾患を有する方
妊婦
生後6ヶ月～小学校2年生**

10月26日～

上記以外にも接種できます

皆様へのお願い

- ・感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いの徹底をお願いします。
- ・接種に当たっては、あらかじめ医療機関にお電話での予約をお願いします。
- ・インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体調に異変が生じた場合は医療機関にご相談いただくようお願いいたします。
- ・お示した日程はあくまで目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。

厚生労働省

厚生労働省からのお願い

★10月1日からロタウイルスワクチンが定期予防接種になります。

【対象者】 令和2年8月1日以降に生まれた児

【接種方法】 個別接種にて実施 (ロタリックス) 生後24週までに2回
(ロタテック) 生後32週までに3回

※どちらのワクチンも1回目の接種を生後14週6日までに打ってください。

【接種医療機関】 三重県内の実施受託医療機関

(里帰り等で県外での接種を希望される人は事前に申請が必要です。下記までお問い合わせください)

【接種開始日】 10月1日(木)

【接種費用】 無料

★子宮頸がん予防ワクチンの接種について

ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)ワクチンは、平成25年4月から定期接種となっており、対象者は無料で接種することができますが、厚生労働省の勧告を受け積極的な接種勧奨を控えているため、対象者へ個別通知は行っておりません。

接種を希望する人は予診票を送付しますので下記までお問い合わせください。

【対象者】 小学6年生から高校1年生相当の女子

【接種方法】 約6カ月間で3回接種

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23871



保育園

新規入園児募集

令和3年4月以降に入園する保育園児を募集します。

保育園とは、保護者が働いている場合や病気などのために保育が必要と認められた小学校就学前の子どもに対し、保護者に代わって保育を行う施設です。

【支給認定】

保育園を利用する場合は、2号認定または3号認定の支給認定を受ける必要があります。

2号認定：満3歳以上で保護者の就労や疾病等により保育を必要とする小学校就学前の子ども

3号認定：満3歳未満で保護者の就労や疾病等により保育を必要とする小学校就学前の子ども

【保育必要量と

保育利用時間】

2号認定または3号認定を受けた場合、保育を必要とする事由や内容に応じて保育必要量が認定されます。※保育必要量の認定により保

育園を利用できる時間が変わります。

申し込み受付日には、お子さんと一緒にお越し下さい。児童一人につき1枚の申請書が必要で10月1日(木)から福祉保健課 子育て支援係(福祉保健センター2階)で配布します。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 8202

保育必要量	利用可能時間 (1日当たり)	認定条件の例
保育標準時間	午前7時30分～ 午後5時30分	月120時間以上の就労等により保育が必要と認められる場合
保育短時間	午前7時30分～ 午後3時30分	月48時間以上120時間未満の就労等により保育が必要と認められる場合

保育園名	所在地	募集人数	対象年齢	保育時間	特別保育	受付日・時間	受付場所
尾鷲第一	小川西町	90	3～5歳	午前7時30分 ～ 午後5時30分	午後7時まで保育	10月22日(木)、23日(金) 午前9時～午後5時	福祉保健 センター 2階ロビー
尾鷲第二	宮ノ上町	50	0～5歳		0歳児保育		
尾鷲第三	北浦西町	40	1～5歳		障がい児保育		
尾鷲第四	古戸町	80	1～5歳		一時預かり保育		
矢浜	矢浜二丁目	50	0～5歳		0歳児保育		
尾鷲乳児	小川西町	60	0～2歳		午後7時まで保育		
南輪内	賀田町	20	0～5歳		0歳児保育	10月22日(木) 午前9時～午後5時	南輪内 保育園

幼稚園

新規入園児募集

幼稚園は、幼児の健やかな成長を促し、その後の義務教育の基礎を培うことを目的とし、次のようなことを目指しています。

- ①園児との信頼関係を深め、家庭との連携を図りながら、一人ひとりに応じた適切な指導を工夫する。
- ②友だちや地域の人たちと関わる中で人とかかわる力を養い、自分も友だちも大切にできる気持ちで育てる。
- ③保護者との信頼関係を築き、共に子育てを進める場・親と子の育ちの場となることを目指す。
- ④小学校へスムーズに入学できるように、小学校と連携を図る。

【受付期間】

10月12日(月)～23日(金)

平日午前9時～午後4時

【受付場所】

尾鷲幼稚園

※入園申込書は幼稚園で配布します。

【対象年齢】

(5歳児)

平成27年4月2日～

平成28年4月1日生

(4歳児)

平成28年4月2日～

平成29年4月1日生

お問い合わせ

教育総務課 ☎ 8291

園名	所在地	対象年齢	定員
尾鷲幼稚園	中村町 4番11号	5歳児	35人
		4歳児	30人

連載②

元気なうちから認知症予防

3大リスクに気をつけて！

- ①筋肉量の減少
- ②生活習慣病
- ③頭を使わない生活

これら3つのリスクを予防するためには、例えば「脳トレだけ、ウォーキングだけやっていれば大丈夫！」という取組みでは、すべてのリスクを防ぐ効果が薄れてしまいます。運動、食事、生活（脳トレや人との交流）などをトータル的に実践することで、頭と体がより元気になって、認知症を遠ざけることにつながります。

運動

ウォーキング、スクワット、階段を上するなど1日5〜10分の筋トレタイムを！

食事

筋トレ直後にたんぱく質を取ると、効率よく筋肉を作れることがわかっています。
肉、魚、卵、牛乳、豆腐、納豆、野菜、果物などをバランスよくとりましょう。

生活

日記をつける、読書、囲碁、将棋、野菜作り、園芸、裁縫、音楽を聴く、料理など

ZTVにて

「おわせお茶の間介護予防」を

放送中です。

【放送時間】 毎日2回放送

- 1. 午前9時45分〜55分
- 2. 午後7時45分〜55分

ぜひ、ご覧ください！

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②38201



放送番組の1コマ

みんな健康づくり

10月は運動習慣改善普及月間です。
プラス10分、身体を動かそう！

最近、おなか周りや体重が気になる。階段を上ったら息が切れた。そんなことはありませんか？

夏の暑さや新型コロナウイルス感染症予防のために外出を控えたことで運動不足になり、筋力の低下など身体への悪影響が懸念されます。そこで、まずはプラス10分の運動を生活の中に取り入れてみませんか？

身体を動かさないでいると、

どんな悪影響があるの？

①肥満症、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病にかかるリスクが高まります。また、持病の悪化にもつながります。

②筋力が低下し、姿勢を保つ力が弱くなることで転倒につながる可能性がります。また、骨への刺激が少なくなり、骨の中がスカスカになる「骨粗しょう症」ことで、骨折しやすい状態になります。

③心肺機能（酸素や栄養素を運ぶ）が低下するため、酸素が身体にいきわたりにくくなり、疲れやすくなります。

身体を動かす習慣をつけよう！

筋肉が増え、体力（持久力）をつけることで、内臓脂肪が貯まりにくく、エネルギーを消費しやすい身体になり、生活習慣病の予防・改善につながります。まずは1日10分から始めましょう。

自宅や家の近くでもできる

運動を紹介！

☆体操動画の活用

テレビのラジオ体操を見ていると、自然と身体が動いてきませんか？市では「プラス10分体操」や「おわせ元気体操」をオウセグやYouTubeで放送しています。DVDの貸出も行っていますのでお問い合わせください。動画に合わせて身体を動かしてみよう。

☆ウォーキング

身体に酸素を多く取り込む有酸素運動であり、続けることで心肺機能が鍛えられ、持久力の向上が期待できます。歩く時は1人または少人数で、なるべく人通りの少ない時間帯・場所を選び、他の人と距離を取りながら歩きましょう。まずは、1日10分から始めてみませんか？

《注意点》

体調が悪い時や痛みが出た場合はすぐに中止しましょう。また、マスクを着用したままの運動で息苦しさを感じた時は、すぐに外す、休憩を取るなど無理をしないようにしましょう。

お問い合わせ

福祉保健課

☎②3871



プラス10分
体操



おわせ元気
体操

はじめまして満1歳です

うしばゆづき
牛場結月ちゃん

(向井、父・大輔さん 母・桃子さん)



しばやまあさひ
芝山朝陽くん

(光ヶ丘、父・明大さん 母・あずみさん)



すずきせい
鈴木星汰くん

(泉町、父・六三四さん 母・あかりさん)



ゆづー！1歳おめでとう！
毎日笑わせてくれて
ありがとう！♡

1才のお誕生日おめでとう！
食いしん坊なあさひが大好きで
す。これからもいっぱい食べて
いっぱい笑おうね♪

1才の誕生日おめでとう！
これからも元気にすくすく
育ってね！！

※満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。(誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます。)写真にお子さまの名前(よみがな)・保護者の住所・氏名(よみがな)・電話番号・コメントを添えて秘書広報係まで申し込んでください。

きょういく

あれこれ

おうち時間は

「ファミリー読書」を楽しもう！

秋の行楽シーズンになりましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、外出自粛をしている人も多いことでしょう。普段と違う状況に戸惑い、子どもも大人も多かれ少なかれ何らかのストレスを抱えて生活していることと思います。

大人に読んであげるなど、家族で読みあうことで楽しい時間を過ごすことができます。

楽しく幸せな時間が、子どもの心を育てていきます。

また、一緒に読んだ本の感想を伝えあい、感想を書いて残すことで、より深く読書を楽しむことができます。ぜひ記録を残し、家族の素晴らしい宝物にしていってください。

本を読む環境を整えてあげ、身近な大人が読書を楽しんでいる姿をみると、子どもは読書への関心を高め、自然に本を手にする習慣が身につくようになります。日頃は忙しいお父さん・お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に、家族みんなで読書、「ファミリー読書」を楽しんでみてください。

読み聞かせは、お子さんの想像力、集中力、語彙力を育て感情を豊かにする効果が期待できますが、同時に読んでいる大人の脳にも、安らぎを与え、ストレスを軽減する効果があるともいわれています。

また、兄弟姉妹で読みあったり、子どもたちが



図書館ホームページ

お問い合わせ
図書館 ☎ 23 8282

便利になりました！
昨年、図書館システムを更新し、自宅のパソコンやスマホを使用しての、検索や予約が便利になりました。インターネットからの予約には、パスワードが必要です。図書館窓口で発行しますので、お申しつけください。

新着図書も毎週火曜日に更新しています。ぜひ、ご家族で読みたい本を探してみてください。

続 尾鷲の植物誌



ハスノハカズラ (ツヅラフジ科)

ハスノハカズラは、この地域では普通に見られる植物の一つです。常緑のつる植物で、葉の柄がハスのように葉の裏につくところからハスノハカズラと名づけられました。雌雄別株で、両株とも小さな花をたくさんつけ、秋には房状に集まった果実が赤く染まります。

よく見られるといっても以前は片隅に生えている程度でしたが、最近をよく目につき、ハスノハカズラしか生えていない場合も見受けられます。どうも植物の世界も変わってきているようで、これまでいろいろな種類の植物が生えていたのに、今は特定の種類だけとなってしまうところも出現しています。



地面を這うハスノハカズラ

この原因の一つにここ10年くらいで急増加したシカの被害があります。ハスノハカズラはシカの嫌いな植物で、これだけは全く手をつけようとしません。被害により裸地となったところでは、これまで密やかに暮らしていたハスノハカズラだけの世界となり、葉を思う存分広げているようです。

ハスノハカズラは、暖地性の植物で三重県内でも宮川より南の地域では繁茂しています。中勢や北勢には分布していません。また、所変われば、神奈川県では絶滅危惧種に指定されています。



葉の裏
長い柄が葉の裏面につく



ハスノハカズラの果実

海中さんぽ

アユカケ

アユカケ(カマキリ)は、スズキ目カジカ科の魚で、全国共通の名前である標準和名が、アユカケとカマキリの2つある、珍しい魚です。エラぶたにトゲがあり、これでアユを引っかけて捕まえるという伝説から、アユカケ、カマキリといった名前が付いたとされています。

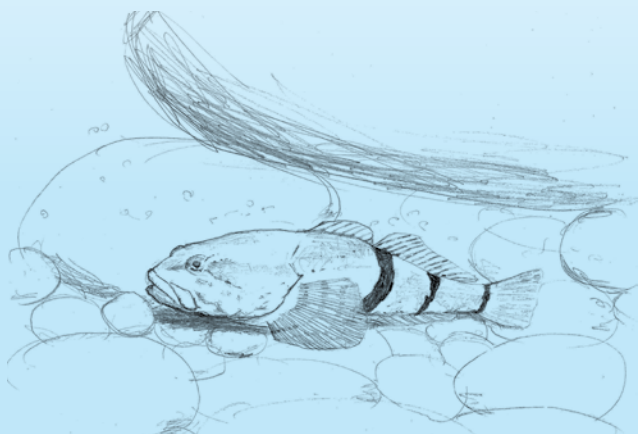
冬に河口付近の沿岸域で生まれ、約1カ月海の中を漂う浮遊生活をしてから、底に定着して生活するようになります。春に全長約4cmになって川を上り、川の中流で水生昆虫や小魚を食べて成長します。11月頃からは産卵のために海に下り、河口付近の沿岸域で産卵します。寿命は3年と考えられていて、成長すると20cm以上になります。

夜行性で、昼間は隠れていて、大きな石をめくると、その下でじっとしている姿がよく見られます。川底に土砂が多く、石の下のすき間がないような場所では、アユカケの姿は見られません。また、堰堤などの、川に建設された人工の構造物に、上流への行く手を阻まれてしまいます。一生のうちに川と海を行き来する生き物であるアユやウナギに比べると泳ぐ力は弱いので、アユやウナギが乗り越えられるよう

な場所でも、アユカケにとっては困難なことがあります。

人工構造物に上流への行く手を阻まれ、生息しにくい下流域に生活の場が限られてしまうことが多くなつた結果、アユカケが住むことのできる川は、全国的に少なくなっています。

幸いなことに、当地の近隣の川では、今でもアユカケの姿を見ることが出来ます。アユカケの姿が見える川が、いつまでもあってほしいと願ってやみません。



防災ひとくちメモ 台風に備えましょう！

平時

- 家の外の備え
水害に備え、側溝や排水溝の清掃
強風に備え、屋根、塀、壁などの点検、補強
- 非常用品を備蓄(一例)
懐中電灯、着替え、タオル、ライター、マッチ、救急薬品、携帯ラジオやワンセグ携帯、オワセグ、貴重品(公衆電話に使える10円玉も)、非常用食料、水、マスク、アルコール消毒、体温計など
- 緊急連絡手段や落ち合う場所など家族で話し合う
- 尾鷲市土砂災害ハザードマップの確認
- ライフライン断絶に備える
飲料水や浴槽に水を張るなどしてトイレなどの生活用水を確保
- 避難に備え、非常持ち出し品の準備
- 近隣の建物や道路を知る
- 近所とコミュニケーションを取る
- 親戚や知人の家も避難先として検討

接近する前に

- 最新の台風の情報を確認
- 家の周りの再点検をする
- 窓や雨戸を補強する
- 床上の浸水対策をする
家財や家電を高所や2階に移動させましょう。
- 電気のコンセントは抜き、低い位置にあるものは高所へ移動させましょう。

接近してから

- 用水路の見回りは絶対にやめましょう。
- 海岸の見回りは絶対にやめましょう。
- 野外での作業は絶対にやめましょう。
- 外出は控えましょう。

外出している場合は、危険な土地では早めに避難し、避難勧告に従いましょう。

参考:「台風に備える」

日本気象協会Tekijp

10月以降も台風に注意し、備えを怠らないようにしましょう。また、事前の避難が第一です。躊躇せず「明るいうちの早めの避難」を心がけましょう！

防災危機管理課 ☎ 8228



Mie Owase
Deep Sea Water

アクアステーションだより

海洋深層水で手軽に

ミネラル補給

アクアステーションで取水している海洋深層水は、カルシウムやマグネシウム等のミネラルが豊富に含まれています。

さらに、この海洋深層水を2種類の脱塩方法(逆浸透膜法・電気透析法)により、5種類の異なった特性を持つ海洋深層水を作っています。

今年度は、そのなかでカルシウム・マグネシウムが豊富に含まれる「カルマグ水」を野菜に与えて、アクアステーションで家庭菜園を行い、分水にえられるお客様に出来上がった野菜をお渡しし、好評を頂いておりましたが、8月いっぱい終了となりました。たくさんの方に心を寄せていただき誠にありがとうございました。

さて、本施設で扱っているカルマグ水は硬度約6,000mg/ℓと非常に高く、そのままでも利用いただけますが、癖が強い味のため好みがかかります。

そこで、海洋深層水の淡水(いわゆる純水)とブレンドすることによって、ほどよい硬度のミネラル水を作ることが出来ます。

例えば、カルマグ水:淡水=1:9で割ると硬度約600mg/ℓのミネラル水となります。

カルマグ水
硬度 約6,000mg/ℓ

淡水
硬度 約1mg/ℓ
(超軟水)

カルマグ水:軟水=1:9で割ると
ミネラル水Aタイプ 硬度 約600mg/ℓ

カルマグ水:軟水=1:99で割ると
ミネラル水Bタイプ 硬度 約60mg/ℓ

お問い合わせ
アクアステーション ☎ 8080

好みによってカルマグ水の量を調整していただければと思います。
また、アクアステーションでの分水時に職員へ申し付けていただきますと、淡水とカルマグ水をブレンドした状態で分水することも可能です。

がん検診

今年度より随時、全会場のがん検診の申し込みが可能となりました。各会場定員になり次第締め切りになります。

10月以降のがん検診日程は広報おわせ6月号または市ホームページをご覧ください。

申し込み・受付:福祉保健課(福祉保健センター2階)☎③3871

※福祉保健課が全会場の受付窓口です。

※生活保護世帯は無料ですが、本人の申告が必要となります。

胃がん・肺がん検診

●自己負担金 胃がん1,000円、肺がん500円、^{かくたん}喀痰500円

実施日	場所	受付時間	定員	申込日
10/ 7(水)	曽根コミュニティーセンター	8:00 ～ 8:10	2 会場で 胃がん40人、肺がん150人	受付中
	梶賀魚市場	9:00 ～ 9:30		
10/25(日)	市体育文化会館（体育館）	8:30 ～ 9:30	胃がん40人、肺がん150人 ※特定健診同時実施	
10/27(火)	古江コミュニティーセンター	8:30 ～ 9:00	胃がん40人、肺がん150人 ※特定健診同時実施	
11/17(火)	三木浦魚市場	9:00 ～ 9:30	胃がん40人、肺がん150人 ※特定健診同時実施	
11/25(水)	早田コミュニティーセンター	8:30 ～ 8:50	2 会場で 胃がん40人、肺がん150人	
	福祉保健センター	10:00 ～ 10:30		

申込先 福祉保健課 ☎③3871

乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,000円、子宮頸がん1,000円

実施日	場所	受付時間		定員	申込日
		乳がん	子宮頸がん		
10/25(日)	市体育文化会館 (体育館)	8:30 ～ 9:30	なし	乳がん(マンモグラフィー) 45人	受付中
		13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	乳がん(マンモグラフィー) 45人 子宮頸がん 60人	
11/16(月)	九鬼コミュニティーセンター	13:00 ～ 13:20	13:00 ～ 13:20	2会場で 乳がん(マンモグラフィー) 45人 子宮頸がん 60人	
	古江コミュニティーセンター	14:40 ～ 15:00	14:40 ～ 15:00		
11/27(金)	福祉保健センター	9:30 ～ 10:30	なし	乳がん(マンモグラフィー) 45人	
		13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	乳がん(マンモグラフィー) 45人 子宮頸がん 60人	

申込先 福祉保健課 ☎③3871

【注意事項】

胃がん : 胃・腸の手術をされた人は医療機関で受診してください。検査前日夜9時以降の飲食、喫煙は避けてください。

肺がん : 65歳以上の人は結核検診(胸部レントゲン)も同時に実施します。

乳がん : マンモグラフィー(乳房専用X線撮影)を受ける人は検査当日の制汗パウダーなどの使用は避けてください。

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。

保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことについて困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことなどで悩んでいませんか？保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



お気軽にご相談ください

各種教室、イベント、健診（がん検診）等に関する情報は、市公式 Twitter（@ OwaseC）にて情報発信をしています。

#尾鷲市健康 #おわせ市子育て で検索ください

相談・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60 万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター 2 階】

完歩達成者（※順不同 敬称略）

伊予・讃岐の国編No8 明慶清司

北海道～北見～札幌編No13 野中嘉代子

北海道～札幌～函館編No14 田中美幸

奥の細道 Part1 No16 木村盛明

奥の細道 Op 4 岩本 肇

箱根 Op 6 庄司あやめ

山陰地方 Op 9 上岡雅代

九州温泉巡り Op 10 上岡雅代

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬局名	営業時間
10/ 4	くろだ薬局	午前9時～午後5時
10/11	くろだ薬局	午前9時～午後5時
10/18	くろだ薬局	午前9時～午後5時
10/25	くろだ薬局	午前9時～午後5時

多様で働きやすい職場づくりオンラインセミナー参加者募集

公益財団法人三重県産業支援センターでは、三重県内の企業が、女性をはじめとした多様な人材が働きやすい職場づくりを実現することを目的に、経営者・人事労務担当者を対象に「多様で働きやすい職場づくりオンラインセミナー」を実施します。参加費無料のオンラインセミナーですので、ぜひ参加してください。

お問い合わせ 公益財団法人三重県産業支援センター 地域活性化雇用創造プロジェクト

☎059・253・1260 Mail: chipro@miesc.or.jp

【お申し込み方法】

ウェブサイトより申し込んでください。
<https://www.wiwiw.com/event/6673>



専用フォームQR

講座

- ①ダイバーシティ・マネジメント実践講座【eラーニング】
- ②ダイバーシティ・マネジメント実践講座【オンラインセミナー】
- ③企業と求職者の意見交換会

男女共同参画ひとくちコラム

50.5%※

この数字は、職場で女性と男性が「平等だと思う」と回答した人の割合です。前回の調査（平成27年度では57.9%でしたので、低くなってしまっています。職場で平等だと思わない点は、「昇進、昇格」の割合が最も高く、次いで「賃金」、「能力評価」と続いています。女性をはじめとした多様な人材が、平等で働きやすい職場づくりが求められていると言えます。

※三重県「令和元年度男女共同参画に関する県民意識調査と生活基礎調査」より

お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

12日(月)午後1時～4時40分

大川哲次 弁護士

司法書士相談

相続、商業登記、遺言等

20日(火)午前10時～正午

井上文雄 司法書士

行政相談

行政に関する苦情、要望等

28日(水)午前10時～正午

川上輝佐子 行政相談委員

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課

☎②8250

児童相談

子育て、心配ごと等

13日(火)午前9時～午後5時

女性相談

就職、生活、教育、医療等

13日(火)午前9時～午後5時

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202

三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

21日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時

※前日午後1時までに予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課

☎②8134

耐震工事に伴う

市役所正面玄関の通行止め

10月1日(木)から12月末まで、耐震工事に伴い正面玄関が通行止めとなりますので、正面玄関の横にある西玄関から出入りしていただきますよう、願います。ご不便をおかけしますが、よろしくお願います。

お問い合わせ

総務課 ☎②8112

10月は

「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、広く社会に理解と支援があつて成り立つ医療です。わたしたち一人ひとりが、臓器移植について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。

ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

お問い合わせ

(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

☎059・224・2333

(平日午前8時30分～午後5時15分)

最低賃金が改定に

三重県最低賃金は10月1日から、1円引き上げられて、時間額874円になりました。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご利用ください。

お問い合わせ

三重労働局賃金室

☎059・226・2108

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。

12月号の締め切りは、10月14日(水)です。

大きさ: 1 枠 縦50mm×横80mm

掲載料: 1 枠につき月額

市内業者 10,000円、市外業者 15,000円

お問い合わせ 政策調整課 ☎②8132

 **ハロウィンジャンボ5億円**
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ1,000万円
(1等1千万円)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月23日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/23⑨～10/26⑨
抽せん日 10/27⑨
公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

北海道産 新そば 打ち始めました

おわせ海洋深層水使用

手打ち蕎麦 長べや

営業時間 午前11時～午後2時30分
県尾鷲庁舎前 ☎②1644

有料広告欄

市民優待券

有効期限 令和2年10月31日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎ 8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

防災講演会を開催します！
「避難生活での健康を守るために、
ひとりひとりができること」避難
所での感染症対策も含めて」

講師 人と防災未来センター研究員
高岡誠子 氏

日時 10月31日(土)

午後2時～3時30分

(開場午後1時30分)

場所 熊野古道センター 大ホール

定員 100人(粗品プレゼント)

※無料・要事前申し込み

※マスクの着用にご協力ください。

申し込み・お問い合わせ

三重県紀北地域活性化局

県民防災課 ☎ 3407

国登録有形文化財

三重の「建造物」パネル展

私たちの周りには残していき
ない風景がたくさんあります。地域に
親しまれ、時代の特色をよく表した
建造物、再び作ることができない建
造物は貴重な文化財です。このた
び、県内5地域6会場にてパネル展
を開催することとなりましたので、
この機会にぜひ来場ください。

日時 10月17日(土)・18日(日)

午前10時～午後4時

場所 熊野古道センター

お問い合わせ

一般社団法人 三重県建築士会

☎ 059・226・0109

陸上自衛隊高等工科学校

生徒募集！

防衛省では、令和3年春入学予定の
陸上自衛隊高等工科学校生とを募集
しています。

【応募資格】

推薦：中卒(見込)17歳未満の男子か
つ学校長の推薦が必要

一般：中卒(見込)17歳未満の男子

【受付期間】

推薦：11月1日(日)～30日(月)

一般：11月1日(日)～

令和3年1月6日(水)

献血 (400ml) にご協力ください

10月20日(火)

午前10時～11時

尾鷲警察署

午後1時～2時

市体育文化会館(体育館)

午後3時～4時30分

三重県尾鷲庁舎

対象：年齢18～69歳(男性は17歳も可能)体重50kg以上の人

【注意点】

※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。

※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血をご遠慮いた
だく場合があります。 お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3871

【試験日】

推薦：令和3年1月10日(日)、11日(月)の指定
する1日

一般1次：令和3年1月23日(土)

一般2次：令和3年2月4日(木)～
7日(日)までの間の指定する1日

※受付期間や試験日については変更とな
る場合があります。

※その他、詳しい内容についてはお問い
合わせください。

お問い合わせ

自衛隊熊野地域事務所

☎ 0597・85・2214

し尿くみ取り日程

須賀利	早田	九鬼	三木浦	三木里	梶賀	古江	曾根	賀田
10月21日(水)	※10月26日(火)は午前中のみ	10月28日(水)	11月4日(水)	11月9日(金)	11月13日(金)	11月16日(月)	11月20日(金)	11月24日(火)
23日(金)	27日(火)	30日(金)	6日(金)	12日(木)	19日(木)	27日(金)		

お問い合わせ
☎ 20605
クリニックセンター

税務署から相談窓口のお知らせ

○インターネット上の税務相談室

パソコンやスマートフォンから

「タックスアンサー」と検索

○電話による相談は

尾鷲税務署 ☎ 2222 へお電話をお掛けくだ
さい。自動音声に従って「1」を選択すると「電
話相談センター」につながります。

お問い合わせ 尾鷲税務署 ☎ 2222



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者0！

天文科学館

☎ 0525

図書館

☎ 8282

特別夜間展望会

1日(木) 中秋の名月

夜間観望会

2日(金)・3日(土) 満月頃の月・火星・

こと座ベガ・はくちよう座デネブ

9日(金)・10日(土) 火星・海王星・ペル

セウス座・二重星団(h・x)・はくちよ

う座アルビレオ(二重星)

16日(金)・17日(土) 火星・海王星・北極

星(二重星)・はくちよう座アルビレ

オ(二重星)

23日(金)・24日(土) 上弦の月・火星・海

王星・天王星

30日(金)・31日(土) 満月前の月・火星・

はくちよう座アルビレオ(二重星)・

はくちよう座デネブ

入館時間 午後7時～9時30分

・夜間曇雨天の場合は閉館

・昼間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

◆本紙掲載市民優待券を利用で、入

新型コロナウイルス感染拡大

を防止するため、おはなし会の

開催に当たっては「新しい生活様

式を実践して行うこととなりま

すので、ご協力をお願いします。

おはなしだっこ (自由参加)

日時 10月1日(木)

1歳児以上 午前10時～30分

0歳児 午前10時45分～11時15分

場所 3階和室

対象 赤ちゃんと保護者

内容 赤ちゃん絵本、わらわ

た、指遊びなど

※兄弟での参加は、「1歳児以上」

にご参加ください

おはなしの時間 (自由参加)

日時 10月17日(土)午前11時から

場所 幼児室

対象 幼児

テーマ 「おいしい秋」

内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ

今月の休館日

《一般図書》

世界でいちばん素敵な浮世絵の教室

岡部昌幸／監修 三才ブックス



江戸時代から人々に愛され、名だたる芸術家に影響を及ぼした浮世絵。奥深い浮世絵の世界を、一問一答でやさしく解きま

その他

一人称単数

都道府県別

《児童図書》

こんには！わたしのえ

はたこつしろう／さく

はるぶ出版

まつしろうの紙に思

いきつて「ぐつちよ

ん！」と筆を入れる

と色が生まれる。筆

を動かすと線がう

ねり点が跳ねる。手

も足も、からだ全部

を使っておもいつき

を描いてみよう。絵

を描くってたのし



その他

集めてわかるぬけがらのなぞ

こども文様じてん 下中菜穂／著

盛口 満／文・絵

おすすめ図書

#あわフォト



人の動き (8月末現在)

人	口	17,286人 (前月比 -29)
		(男 8,020人 女 9,266人)
世帯数	9,261世帯 (前月比 -4)	
転入	19人	転出 28人
出生	1人	死亡 21人
その他	0人	(住民基本台帳)

9月10日(木)に行われた、宮之上小学校5、6年生が踊る2021三重とこわか国体・三重とこわか大会の「とこわかダンス」。難しい振り付けも笑顔で練習し、最後はとこまる君と一緒に楽しく踊りました。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。