



オフセグで最新情報配信中！

緊急情報や行政情報など尾鷲市の情報を随時配信しています。公式ツイッターもあります！

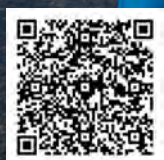


尾鷲のマダイ

食べタイ！
さばきタイ！



マダイ
おろし方



マダイ
レシピ

7-2020

三木浦町で真鯛養殖を出荷中！
みきあきひろ みきだい
三鬼明紘さん（左）、三鬼大さん（右）

令和元年度

「尾鷲市まちづくりアンケート」結果

本市では、まちづくり計画の最上位であり根幹でもある「第6次尾鷲市総合計画（平成24年度～令和3年度）」の進行管理にあたり、市民の皆さまのご意見を施策に反映し、また、これからのまちづくりに関してどのように考えているのかを把握するため、毎年アンケート調査を実施しており、今回、令和元年度の結果が出ましたのでお知らせします。

アンケート調査の概要

市内の22歳から80歳までの市民1,000人に対して、本年1月にアンケートを実施したところ、369人から回答がありました。

今後推進すべき施策トップ10

重要度が高い反面、満足度が平均を下回っている施策トップ10は、次の表のとおりです。

令和元年度「尾鷲市まちづくりに関するアンケート調査」

満足度平均値 2.82 を下回り、重要度平均値 3.97 を上回った施策トップ10

No.	内 容	満足度	重要度	差
1	地域医療体制の確保 尾鷲総合病院の診療体制や設備、地域内の医院・診療所など	2.45 (2.40)	4.43 (4.39)	-1.98 (-1.99)
2	財政の健全化 行政組織のスリム化などの構造改革、財政運営の見直し、 職員の意識改革を行い、持続可能な行政体質への変革を図るなど	2.37 (2.37)	4.28 (4.28)	-1.91 (-1.91)
3	新しいひとの流れの創出 多くの市民が住み続けたいと思い、市外の人も住み続けたいと 思えるまちとなるような定住移住に対する取り組みなど	2.51 (2.53)	4.21 (4.21)	-1.70 (-1.68)
4	公共交通の確保 安全で利便性が高く、環境にやさしい公共交通により 快適に暮らし、移動ができる取り組みなど	2.54 (2.53)	4.12 (4.10)	-1.58 (-1.57)
5	災害に強い都市施設の推進 災害に強い都市施設により、安心して快適に暮らせる取り組みなど	2.73 (2.69)	4.29 (4.22)	-1.56 (-1.53)
6	防災と危機管理 土砂災害や雨水浸水などに対応できる都市基盤、避難場所、 防災情報の提供、自主防災組織の整備、広域自治体間協力など	2.77 (2.81)	4.32 (4.28)	-1.55 (-1.47)
7	学校教育の充実 一人ひとりの個性や能力を伸ばし、確かな学力、豊かな心、 健康な体づくりにより、笑顔いっぱいの子どもを育む取り組みなど	2.77 (2.75)	4.23 (4.15)	-1.46 (-1.40)
8	高齢者保健福祉の推進 いつまでも元気に社会のなかで活躍し、介護が必要となっても 住み慣れた地域で暮らすことができる取り組みなど	2.79 (2.73)	4.19 (4.16)	-1.40 (-1.43)
9	広域・外部連携の推進 近隣市町や産学官の連携、共創による新たなまちづくりがされる取り組みなど	2.61 (2.61)	4.01 (3.96)	-1.40 (-1.35)
10	子育て支援の推進 保育サービス、子育てに関する相談体制や情報提供、 放課後の子どもの安全な活動場所などの環境づくりなど	2.83 (2.84)	4.12 (4.12)	-1.29 (-1.28)

※（ ）内は、昨年度調査の数値を記載しています。

※「10 子育て支援」は、満足度が平均値2.82より上ですが、重要度及びその差の数値を鑑み、記載をしています。

尾鷲市まちづくりアンケート

—市民の声から—

最重要課題
(トップ3)

- ①地域医療体制の確保
- ②財政の健全化
- ③新しい人の流れの創出



病棟の導入、DPC制度への移行などを行い、赤字解消を目指した取り組みを進めています。

【市長からのコメント】

市民の皆さまが「安全・安心」に暮らして頂くためには、地域医療体制の確保は非常に重要な課題です。市民の皆さまから多く寄せられた声に応えるためには、まず、尾鷲総合病院が市民の皆さまにとって安心して頼れる病院であること、そして、健全経営をもって、病院が維持継続できることが必要不可欠であり、より患者目線でサービスを提供していくために、経営の黒字化を目指した取り組みを進めながら、お客様のニーズにあった尾鷲総合病院の充実を進めてまいります。

② 財政の健全化

【市民の声】

職員、議員の削減、職員の意識改革、施設・事業の見直しを求める声や、尾鷲市の財政が今どうなっているのかをはっきり市民に示してほしいとの声が寄せられました。

【現状・課題】

少子・高齢化、過疎化、さらには、中部電力尾鷲三田火力

発電所の廃止などにより市税収入の減収が進む一方、扶助費など福祉関連経費が増加するなど、財政の硬直化に直面しています。また、年度間に生じる財源の不均衡を調整するための財政調整基金(自由)に使える貯金の減少により予算編成が非常に厳しい状況になっています。

【取り組み】

令和2年2月に「尾鷲市財政健全化計画」を示し、歳出においては、人件費の見直し、事業の改廃、歳入においては、未利用の市有財産の売却やふるさと納税の増額に取り組みしておりますが、さらに踏み込んだ計画を立て、財政の健全化に向けた取り組みが必要です。

【市長からのコメント】

健全で持続可能な行政運営を行うためには、財政の健全化が必要不可欠であり、そのためには、迅速で、効率的かつ効果的な行財政改革を行う必要があると考えており、積極的に取り組んでおりますが、安定運営を目指すためには、痛みを伴う更なる改革が必要です。また、市民の皆さまからの声にもありましたように、今の財政状況について、もっとご理解いただくけるように説明する責任が

あると考えており、令和元年度の決算がまとまった段階で、広報おわせにて詳しく報告いたします。

③ 新しいひとの流れの創出

【市民の声】

若い人たちの「働く場の確保」を求める声が圧倒的に多く寄せられました。

【現状・課題】

少子・高齢化、若者の市外、県外流出が進んでおり、社会減(他市町への流出)が大きな課題となっています。

【取り組み】

地道な事業ではあります。が、定住・移住施策を積極的に進めているほか、より住みよいまちとなるよう、医療、交通、雇用、教育など、各施策を推進しています。また、「おわせSEAモデル構想」を推進することにより、「新たな雇用の創出」と「交流人口の増加」を図るための取り組みを進めています。

【市長からのコメント】

住みたいまち、住み続けたいまちであるためには、「安全・安心」に暮らすことができる雇用の確保、医療の充実のほか、交通、防災、教育、福祉、子育て支援など幅広い環境整備が必要であると考え

ており、様々な事業を連動させながら、市民の皆さまがより住みやすく、また、市外の方が移住したいと思えるまちを目指してまいります。特に、SEAモデル構想の推進が今、尾鷲の将来を展望するなかで、最も重要な事業であると考えております。

最後に

個々の設問に対するご意見のほかに、「5年後の尾鷲市を住みやすいまちにするために、どのようなことが必要だと思いますか」という設問に対し、167件もの多くの声を寄せていただき、本来であれば、市民の皆さまからお寄せいただいた一つひとつの声にお答えすべきだと感じております。単にアンケートを取るだけでなく、お寄せいただいた声を、いかに市政に反映していくかが重要であり、そして、市民の皆さまとともに、住みよい、住み続けたいと思える「ふるさと尾鷲」を築いていく必要があると考えております。市民の皆さまの声を大切に、「ふるさと尾鷲」のために尽力してまいりますので、今後ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

① 地域医療体制の確保

【市民の声】

子どもから高齢者まで安全で、安心して暮らせるために、医師・看護師の確保、通院手段の確保はもちろん、尾鷲総合病院の存続と充実を願う声が多く寄せられました。

【現状・課題】

医師、看護師をはじめ医療技術者の確保が年々難しくなっており、また、赤字経営が続いているため、医療機器の更新を見送らなければならぬ状態となっています。

【取り組み】

「尾鷲総合病院新改革プラン」を策定し、地域包括ケア

尾鷲市議会の新体制が スタートしました

新しい尾鷲市議会の体制と各委員会の正副委員長
や組合議員が決定しました。



議長
村田幸隆



副議長
小川公明



監査委員
三鬼和昭

議会運営委員会

行政常任委員会

紀北広域連合議会
(尾鷲市議会選出議員)



委員長
三鬼孝之



委員長
南 靖久

村田幸隆
南 靖久
奥田尚佳
三鬼和昭
野田拓雄
濱中佳芳子

副委員長
仲明

副委員長
上岡雄児

委員

委員

内山将文
楠 裕次
三鬼和昭
南 靖久
濱中佳芳子

三鬼孝之
内山将文
奥田尚佳
楠 裕次
三鬼和昭
仲明
小川公明
高村泰徳
野田拓雄
濱中佳芳子

三重紀北消防組合議会
(尾鷲市議会選出議員)

村田幸隆
南 靖久
三鬼孝之
内山将文

お問い合わせ
議会事務局
☎ 8211

国勢調査の調査員を募集します！

令和2年国勢調査が10月1日を調査日に、全国一斉に実施されます。そのため市では、この国勢調査に従事する調査員を募集します。

※なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、調査内容・スケジュール等が変更になる可能性があります。

【応募要件】

- ・市内在住の20歳以上の人
- ・心身共に健康で、責任を持つて調査できる人
- ・調査上知り得た秘密の保護に責任の持てる人
- ・警察関係者や選挙に直接関係のない人
- ・暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない人

【調査期間】

8月下旬から10月下旬までの約2カ月
日中、夜間、土・日曜日、祝日も対応あり

【募集期間】

7月17日(金)午後5時まで

【応募方法】

政策調整課まで連絡をしてください。新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、電話のみで受け付けします。

※国勢調査員の身分は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。

※新型コロナウイルス感染症対策として、調査の実施は調査員ができる限り非接触型で調査票を配布することや、オンラインや郵送による回答などを検討しています。

【報酬】

- 1 調査区担当
35,000円程度
 - 2 調査区担当
70,000円程度
- ※調査方法の変更により減額の場合があります。

【募集人員】

40人程度

お問い合わせ
政策調整課

☎ 8132

職員を募集します！

尾鷲市職員

【職種・採用予定数・受験資格】

●事務職 2人程度

昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校以上を卒業した人、または令和3年3月までに卒業見込みの人。

●土木技師 1人

昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校以上の土木専門課程を卒業した人、または令和3年3月卒業見込みの人。

●建築技師 1人

昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校以上の建築専門課程を卒業した人、または令和3年3月卒業見込みの人。

●管理栄養士 1人

昭和60年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を取得している人、または令和2年度中に資格取得見込みの人。

【採用予定日】

令和3年4月1日

【試験内容（第1次試験）】

★教養試験

社会についての関心と理解、職務遂行に必要な基礎的言語能力、論理的思考力を検証する筆記試験

★専門試験

土木技師、建築技師、管理栄養士のみ実施

★各種検査

事務適正検査・

職場適応性検査

★作文試験

表現力などの能力についての記述式試験（400字詰め原稿用紙2枚）

※前記のほかにも受験資格要件がありますので、詳しくは試験案内書または市ホームページをご覧ください。試験案内書は、市役所総務課、各地区センター・コミュニティセンターにあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

【試験日】 9月20日（日）

【試験会場】 尾鷲市立中央公民館

【受付期間】

7月10日（金）～8月7日（金）

（土・日・祝は除きます。）

午前8時30分～午後5時15分

（8月7日（金）のみ）

午後5時まで

※第2次試験は10月下旬から11月中旬に実施予定（第1次試験合格者のみ）

お問い合わせ

総務課

☎ 28112

三重紀北消防組合職員

【職種及び採用予定人員】

消防職員

2人程度

【採用予定日】

令和3年4月1日

【受験資格】

・平成7年4月2日以降に生まれた人で採用後、組合管内（尾鷲市・紀北町）に居住できる人

・学校教育法に基づく大学・短期大学（高等専門学校）・高等学校を卒業、または令和3年3月卒業見込みの人

・普通自動車1種免許（AT車限定不可）を持つ人、または採用後1年以内に取得できる見込みの人

・日本国籍を有する人で、地方公務員法第16条（欠格事項）に該当しない人

・心身健全で消防業務に支障がない人

※他にも受験資格要件があるので、受験案内をご覧ください。

【募集期間】

7月1日（水）～27日（月）

午前8時30分～

午後5時15分

（ただし、土・日・祝は除く）

【提出書類（各1通）】

・試験申込書・消防本部消防

総務課、海山消防署、紀伊長島消防署にて交付

・三重県市町等職員採用試験申込書・消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署にて交付

・履歴書・全国高等学校統一用紙または、市販用紙（JIS規格履歴書）、写真貼付

・最終学校の卒業（見込み）証明書

・成績証明書または、調査書（全国高等学校統一用紙）

※厳封の上、提出してください。（開封不可）

・普通自動車1種免許証の写し（取得者のみ）

※AT車限定不可

【試験】

第1次試験

日時 9月20日（日）

午前10時～正午

会場 尾鷲市立中央公民館

内容 教養試験

（高校卒業程度以上）

第2次試験

日時 11月上旬予定

内容 体力適正試験・

論文試験・面接試験

※第1次試験合格者に直接通知

提出先・お問い合わせ

三重紀北消防組合消防本部

☎ 22021

医療技術職員(正職員)募集

【募集職種及び募集人員】

①看護師・准看護師 7人程度

②薬剤師 若干名

③臨床工学技士 1人

④理学療法士 1人

⑤診療放射線技師 1人

⑥臨床検査技師 1人

【受験資格】

応募職種の免許を有する人または令和3年4月に取得見込みの人

【試験日時】8月2日(日)

午前9時～

【試験会場】尾鷲総合病院

【受付期限】7月22日(水)

午後5時まで

【年齢】①、② 昭和37年4月2日

以降出生の人、③、④、⑤、⑥ 昭和56年4月2日以降出生の人

【提出物】履歴書(当院指定の用紙)、応募職種免許証の写(取得見込みの人は必要なし)、卒業(見込み)証明書、成績証明書

【採用年月日】令和3年4月1日

お問い合わせ

尾鷲総合病院 ☎②3111

お問い合わせ

尾鷲総合病院 ☎②3111

行事

イタダキ市開催

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611、商工観光課

日時: 7月4日(土)午前8時30分～11時30分 ※予定より早く終了する場合があります。

場所: 尾鷲魚市場

2月以来の尾鷲イタダキ市が開催されます。皆様お誘い合わせのうえご来場ください!

来場の際は、マスクの着用や手指の消毒など「新型コロナウイルス感染症対策」をお忘れなく!

※発熱や風邪症状がある人は来場を控えてください。

三木里海水浴場海開き(神事のみ)

日時: 7月5日(日) 午前10時～、場所: 三木里海水浴場

新型コロナウイルス感染拡大防止のため神事みの海開きを行います。また、海遊祭、供養花火大会等のイベントにつきましても開催中止とさせていただきます。

お問い合わせ 商工観光課 ☎②8223

三木里地区観光協会 ☎②3046

赤ちゃん相談

日時: 7月17日(金)、21日(火)、28日(火)

午前9時30分～11時20分

午後1時30分～2時50分

場所: 福祉保健センター3階児童コーナー

内容: 乳幼児の身長体重の測定、離乳食相談や育児相談など

予約: 1組20分ずつの事前予約制となります。

福祉保健課に申し込みください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

海軍熊野灘部隊
戦没者慰霊祭の中止について

7月26日に予定しておりました「海軍熊野灘部隊戦没者慰霊祭」は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止させていただきます。

【海軍熊野灘部隊とは】終戦直前の昭和20年7月28日に連合軍艦載機の空襲により、対空激戦死闘の末甚大な被害を蒙り、指揮艦「駒橋」を含む主要艦艇が着底し、この戦闘で即死戦死者74人、最終的には147人が戦死するという被害を受けました。これらの戦没者の茶毘は、市街地では煙により攻撃目標となることを避けて山中深くの矢所で行われました。慰霊碑は、市内の白石墓地に建立され、心ある市民の手で手厚く供養がなされており、山中の矢所にも小さな地藏尊が静かに立っています。

お問い合わせ

海軍熊野灘部隊慰霊顕彰会事務局 ☎②2468

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ熊野古道センター ☎②2666

企画展「標本が奏でる熊野のいきもの」

東紀州地域の海・山・川などの自然に息づく哺乳類、昆虫、植物、貝類などの標本を展示します。地域の生態系や存在する生物を学びに来ませんか。

開催期間: 8月23日(日)まで※会期中無休

時間: 午前9時～午後5時

入場料: 無料

木製ハイブリッドカー「もっくん」展示中!

太陽光発電と炭酸ガス発電の2つのエネルギーで走るハイブリッドカーを展示しています。

毎週土曜日・日曜日は屋外展示もします。

特別展示室企画展 三隅俊昭作品展「四つの^{とき}のうた2020 ちょっと、ハッピーに…」

和歌山県那智勝浦町在住の抽象画家 三隅俊昭氏の作品展を開催します。作品を観る人の想像力を掻き立てる自由な表現が特徴の抽象画に触れてみませんか。

開催期間: 7月4日(土)～9月6日(日)※会期中無休

時間: 午前10時～午後5時

入場料: 無料

※7月の「日曜わくわくものづくり教室」はすべて中止となります。

8月から

国民健康保険証が変わります

国民健康保険証が新しく切り替わり、現在お使いの保険証は8月1日(土)から使用できなくなります。

新しい保険証だいたい色は、7月下旬頃に各家庭に郵送でお届けしますので、記載内容を確認し、誤りがある場合は市民サービス課または各センター(旧出張所)へお申し出ください。

お問い合わせ
市民サービス課 ☎ 8193

い。また、使用できなくなった保険証は、各家庭で破棄をお願いします。

【70歳～74歳の人へ】
今回の更新から、保険証と高齢受給者証を一体化し、1枚の保険証で医療機関を受診できるようになります。

お問い合わせ
市民サービス課 ☎ 8193

●令和2年7月31日まで

三重県国民健康保険 被保険者証		有効期限 令和2年7月31日
被保険者氏名 尾鷲 太朗		交付年月日 令和元年10月1日
生年月日 昭和25年4月1日 性別 男		記号番号 123456
適用開始年月日 昭和50年4月1日		
世帯主氏名 尾鷲 太朗		
世帯主住所 三重県尾鷲市サンブル町1234番地5		
保険者番号 240093		
交付者名 三重県尾鷲市		



●令和2年8月1日から

三重県国民健康保険 被保険者証		有効期限 令和3年7月31日
被保険者氏名 尾鷲 太朗		交付年月日 令和2年8月1日
生年月日 昭和25年4月1日 性別 男		記号番号 123456
適用開始年月日 昭和50年4月1日 負担割合 2割		
世帯主氏名 尾鷲 太朗		
世帯主住所 三重県尾鷲市サンブル町1234番地5		
保険者番号 240093		
交付者名 三重県尾鷲市		

三重県国民健康保険 高齢受給者証	
有効期限 令和2年7月31日	
記号番号 123456	
住所 三重県尾鷲市サンブル町1234番地5	
氏名 尾鷲 太朗	性別 男
氏名 尾鷲 太朗	性別 男
生年月日 昭和25年4月1日	
一部負担 2割	
発行期日 令和元年8月1日	
保険者番号 240093	
交付者名 尾鷲市	

新型コロナウイルス感染症の影響による

国民健康保険税及び

後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入減少等になった被保険者は国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料の減免申請を受けていただくことができます。

【対象】

- (1) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯
- (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれ、次の①～③のすべてに該当する世帯

れる世帯の主たる生計維持者の事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

【減免対象保険税】

普通徴収の納期限が令和2年2月1日から令和3年3月31日までの(特別徴収の人に関しては特別徴収対象年金給付の支払日)

【申請に必要なもの】

申請書、保険証、印鑑、収入申告書、収入が減少したことがわかる給料明細など

- ① 主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。
- ② 世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。
- ③ 減少することが見込まれる世帯の主たる生計維持者の事業収入等に

お問い合わせ
税務課 ☎ 8171

●国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定の申請について

国民健康保険には、医療機関の窓口での自己負担額を上限までに留めたり、入院時の食事代が減額になる制度があります。

この制度には要件があり、適用を受けるためには申請が必要になります。申請して認められるとその月の初日から適用となる「限度額適用認定証」が発行されます。

認定証の有効期限は7月31日ですので、引き続き入院等の予定がある人は忘れずに申請してください。

お問い合わせ
市民サービス課 ☎ 8193

後期高齢者医療制度のお知らせ

8月1日(土)から保険証(被保険者証)が更新されます

7月下旬ごろ、後期高齢者医療制度の新しい保険証(若草色)が、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留で郵送されます。現在使用している保険証(ピンク色)は有効期限が7月31日(金)までです。8月1日(土)からは必ず新しい保険証を使用してください。

8月1日(土)から「限度額適用認定証等」が更新されます

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、限度額適用認定証(一部負担金の割合が3割の人)または限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税非課税世帯の人)を医療機関などの窓口に提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。

現在、限度額適用認定証等が交付されている人で所得区

分に変更がない場合は、自動更新により7月末に新しい証が郵送されます。

また、新たに認定証の交付を受ける場合は、市民サービス課で申請が必要となりますので詳細についてはお問い合わせください。

7月から後期高齢者健康診査が始まります

6月下旬に後期高齢者医療広域連合から受診券等を順次送付しています。

対象者

令和2年8月31日までに後期高齢者医療被保険者となる人

受診券等の送付

【4月末時点の被保険者】

6月下旬発送

【5月～7月中に被保険者となる人】

8月下旬発送

【8月中に被保険者となる人】

9月下旬発送

受診期間

7月1日(水)から11月30日(月)

自己負担額

住民税課税世帯の人

500円

住民税非課税世帯の人

200円

※ただし、今年度においては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。受診を希望する医療機関に必ず連絡をしたうえで、受診してください。

7月に医療費通知を送付します

実際にかかった医療費の総額(10割)について、後期高齢者医療広域連合からお知らせします。通知が不要な人は、市民サービス課まで連絡をしてください。

お問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合

☎059・221・6884

市民サービス課

☎③8193

国民年金保険料のお知らせ

保険料を納めることが経済的に困難な場合には、免除申請等ができますのでご相談ください。

免除申請

(全額免除・一部免除)

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きを行うことで、全額免除または一部免除となります。

納付猶予申請

50歳未満で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きを行うことで、納付が猶予されます。

学生納付特例申請

学生で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きを行うことで、納付が猶予されます(学生証・在学証明等が必要です。)

申請免除周期

学生納付特例申請は4月から翌年の3月まで、その他の申請は7月から翌年6月までを1年度として受け付けます。免除の申請は、過去2年までさかのぼって申請することができます。

産前産後期間免除申請

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)の保険料が申請手続きを行うことで、全額免除されます。

お問い合わせ

尾鷲年金事務所 ☎②2340

市民サービス課 ☎③8193

後期高齢者医療制度 保険料のお知らせ

保険料額及び納付方法の通知を7月中旬頃に送付します。

保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

年間保険料額
(賦課限度額 64 万円)

均等割額
44,589 円
+
所得割額

(総所得金額等※－33 万円) × 8.99%

※総所得金額等

各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額等)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。また、遺族年金や障がい年金は収入に含みません。なお、各種所得控除(社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等)は適用されません。

保険料の軽減措置

【均等割額の軽減】

所得が低い世帯に属する人は、左記のとおり均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者及び世帯主の 総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下	7.75割	10,032円
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	7割	13,376円
(33万円+被保険者数×28.5万円)以下	5割	22,294円
(33万円+被保険者数×52万円)以下	2割	35,671円

(注1)世帯は4月1日(年度途中に資格取得された人は資格取得日)時点での状況で判定されます。

(注2)前年(1月から3月までは前々年)12月末日の年齢が65歳以上の人の年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。

(注3)事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険※の被扶養者であった人に対する軽減

所得割は課されません。均等割は資格取得から2年間5割軽減されます。ただし、所得が低い世帯に属する人は均等割額の7.75割または7割軽減が適用されます。該当の人には軽減措置を行った後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった人で軽減措置が行われていない場合は、税務課課税

係にお知らせください。

※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として「特別徴収(年金からの天引き)」となります。ただし、

年金の受給額が年額18万円未満の人や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合は、納付書や口座振替などで納付する「普通徴収」となります。

※複数の年金を受給されている場合、受給額の多少に関わらず、国民年金・厚生年金・共済年金の順番で優先順位の高い1種類の年金から天引きの可否を判断します。

特別徴収徴収月

第1期	4月
第2期	6月
第3期	8月
第4期	10月
第5期	12月
第6期	2月

特別徴収該当者へは、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

普通徴収徴収月

第1期	7月
第2期	8月
第3期	9月
第4期	10月
第5期	11月
第6期	12月
第7期	1月
第8期	2月
第9期	3月

普通徴収該当者へは、保険料額決定通知書及び納付書を送付します。

口座振替への変更

口座振替への変更を希望する場合は申請が必要です。なお、申請の時期により、口座振替への変更時期が異なります。

お問い合わせ

三重県後期高齢者医療

広域連合事業課

059・221・6883

税務課 8171

市の国民健康保険に加入の40歳～74歳の皆さんへ

特定健診が始まります！

無料



「どうにも悪ないし。」自己判断で健診を遠ざけていませんか？
 体の異常は静かに進行しています……！
 「悪なってから、病院に行ったらよい。」それではこれからの人生、楽しく過ごせるはずの時間やお金が失われます。
 特定健診で、病気の芽を早めに摘みましょう！

特定健診

《健診項目》

問診・身体計測・診察・血圧
 測定・血液検査・尿検査・貧血
 検査・心電図等
 《受診方法》

①医療機関で受診する場合
 希望する医療機関に事前に
 予約してください。
 受診期間
 7月1日(水)～11月30日(月)

②集団健診で受診する場合
 日程等は下表のとおりです。
 事前に申し込みください。

※詳しくは6月下旬に送付の
 受診案内をご覧ください。
 ※受診期間中でも新型コロナウイルス
 ウイルス感染症拡大防止の
 ため、中止となる場合があります。

【集団健診の日程等】

日程	会場	申込先
9月23日(水)	賀田コミュニティセンター	賀田コミュニティセンター ☎②⑦ 2088
10月25日(日)	尾鷲市立武道館 (教育委員会1階)	市民サービス課 ☎②③ 8193
10月27日(火)	古江コミュニティセンター	古江コミュニティセンター ☎②⑦ 2769
11月17日(火)	三木浦老人憩いの家	三木浦コミュニティセンター ☎②⑧ 2837

※集団健診の各会場では、同日に胃がん・肺がん検診も実施しています。
 特定健診（無料）とがん健診（有料）を同時に受けられるこの機会をぜひ利用してください。

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣病
 の発症リスクが高く、生活習慣
 の改善により効果が期待できる
 人に、11月以降「特定保健指導」
 の案内をします。

保健師や管理栄養士が、とも
 に健康づくりを考え、生活習慣
 の見直しや改善をサポートしま
 す。案内が届いた時は、ぜひ参
 加してください。

※高血圧・糖尿病・脂質異常症
 の服薬をされている人は対象
 外です。

お問い合わせ

市民サービス課（特定健診）

☎②③ 8193

福祉保健課

（特定保健指導とがん検診）

☎②③ 3871

尾鷲市に住所を有する、
 今年度満40歳、50歳、60歳、70歳になる人

歯周病検診を 受診することができます

生涯を通じて健康を維持し、食べる楽しみをもつこ
 とができるよう青壮年期からの歯の喪失を予防するこ
 とを目的として、1人につき1回受診することができます。

※対象者にはお知らせと受診券を送付します。

【実施期間】7月1日(水)～令和3年3月31日(水)

【実施機関】市内及び紀北町の歯科医院

【検診内容】

- ①問診による生活習慣や自覚症状の確認
- ②視診察
- ③C P I 検査(歯周組織検査)
- ④歯科保健指導

【費用】無料

※検診同日に治療を行った場合は、自己負担が発生いたします。

【受診方法】医療機関に予約し、受診券を持参のうえ受診してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②③ 3871

がん検診

今年度より随時全会場のがん検診の申し込みが可能となりました。各会場定員になり次第締め切りになります。

7月以降のがん検診日程は広報おわせ6月号または市ホームページをご覧ください。

申し込み・受付:福祉保健課(福祉保健センター2階)☎③3871

※7月より福祉保健課が全会場の受付窓口に変更となりました。

※生活保護世帯は無料ですが、本人の申告が必要となります。

胃がん・肺がん検診 ●自己負担金 胃がん1,000円、肺がん500円、^{かくたん}喀痰500円

実施日	場所	受付時間	定員	申込開始日
7/29(水)	福祉保健センター	8:30～9:30	胃がん40人、肺がん150人	申込受付中

申込先 福祉保健課 ☎③3871

乳がん・子宮頸がん検診 ●自己負担金 乳がん1,000円、子宮頸がん1,000円

実施日	場所	受付時間		定員	申込開始日
		乳がん	子宮頸がん		
7/8(水)	福祉保健センター	13:30～14:30	13:30～14:30	乳がん(マンモグラフィー)45人 子宮頸がん 60人	申込受付中
8/5(水)	福祉保健センター	9:30～10:30	—	乳がん(マンモグラフィー)45人 子宮頸がん 60人	申込受付中
	須賀利荷さばき場	13:30～13:50	13:30～13:50		

申込先 福祉保健課 ☎③3871

●乳がん・子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

乳がん検診 西井外科胃腸科☎③3773 (エコー・マンモグラフィーどちらかの選択が可能です。)

子宮がん検診 尾鷲総合病院 ☎③3111 海山レディースクリニック ☎③0888

【注意事項】

胃がん : 胃・腸の手術をされた人は医療機関で受診してください。検査前日夜9時以降の飲食、喫煙は避けてください。

肺がん : 65歳以上の人は結核検診(胸部レントゲン)も同時に実施します。

乳がん : マンモグラフィー (乳房専用X線撮影)を受ける人は検査当日の制汗パウダーなどの使用は避けてください。

がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 東紀州

ひとりで悩んでいませんか？一緒にお話ししましょう！
同じ病気の人とお話ししたり、悩みを聞いてもらったり、気軽にご参加ください。
(プライバシーは厳守します。)

日時 : 7月17日(金)午後1時30分～3時30分

場所 : 中央公民館

参加費 : 無料(予約不要)

※新型コロナウイルス感染症や悪天候等のため中止する場合がありますので、事前に三重県がん相談支援センターのホームページまたは電話にて確認してください。

主催 : 三重県がん相談支援センター (☎059・223・1616)

共催 : 尾鷲総合病院

後援 : 紀北町 尾鷲市

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

みんなで健康づくり

7月28日は、厚生労働省が定めた「日本肝炎デー」です。
また、今年度は7月27日(月)から8月2日(日)まで「肝臓週間」となっています。

市においても、「肝臓週間」にあわせ、市民の皆さんに、ウイルス性肝炎に関する正しい知識と肝炎ウイルス検診についてお知らせします。

**あなたの肝臓を守るため
肝炎ウイルス検診(B型・C型肝炎)を受けましょう！**

ウイルス性肝炎は、日本で最も多い感染症といわれており、肝炎ウイルスの感染により肝臓の細胞が壊され、肝臓の働きが悪くなる病気です。

肝臓の病気というと飲酒との関係をイメージしがちですが、日本人の肝臓病の最大の原因は肝炎ウイルスです。

ウイルス性肝炎の種類

A～E型までの5種類がありますが、国内で特に患者数が多いのがB型肝炎とC型肝炎です。

早く見つけて！「沈黙臓器

「肝臓」からのSOS

ウイルス性肝炎は、自分でも知らないうちに感染し、自覚症状なく進行していき、放っておけば、肝硬変や肝がんを引き起こします。

感染しているかどうかは検査をしないとわかりません。

未然に防ぐためにも、また早期発見・早期治療につなげるためにも、一生に一度は検診を受けましょう。

次の人を対象に、市では無料で肝炎ウイルス検診を実施します。

【対象者】

年度中に①満40歳となる人②41歳以上で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことがない人

※職場での健診などで、肝炎ウイルス検診を受診された人や肝炎治療中の人は受診の必要はありません。

【受診方法】

①の人には、個別通知を送付しています。同封の医療機関に直接お申込みください。

②の人は、受診券等を発行しますので、福祉保健課までご連絡ください。

【検診内容】

問診・血液検査(「HBS抗原検査」「HCV抗体検査」)

【検診期間】

7月1日(水)～
令和3年3月31日(水)

ご自身の肝臓を守るため、この機会にぜひ肝炎ウイルス検診を受診しましょう。

お問い合わせ
福祉保健課

☎23871



7月は“社会を明るくする運動” 強調月間です！！

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

犯罪や非行のない明るい社会を築くためには、私たち一人ひとりが犯罪や非行を地域社会全体の問題として受け止め、地域・家庭・学校などが一体となってこの問題に取り組むことが大切です。市では7月の『青少年の非行問題に取り組む全国強調月間』、『「ダメ。ゼッタイ。」普及運動』などに合わせ、例年、関係機関・団体と合同で街頭啓発活動を行っていますが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止といたします。
お問い合わせ 福祉保健課 ☎238192

今年で「社会を明るくする運動」70回目を迎えました。社会を明るくする運動とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

重点事項

「立ち直りを支える取組についての協力の拡大」
「就労・住居等の生活基盤づくりに
つなげる取組の推進」



知ってください！使ってください！

みえ尾鷲海洋深層水

古江町の「アクアステーション」を知っていますか？

「アクアステーション」では「みえ尾鷲海洋深層水」を汲み上げており、皆さんへ分水し、家庭でも利用できるようになっています。

今回は、その海洋深層水の特性を知っていただき、まだ利用になっていない人は、これを機に家庭や仕事でも利用していただければと思います。

【家庭での利用】

まず、海洋深層水には①低温安定性（水温が一年を通して低く安定している）、②清浄性（細菌等が非常に少なく、汚染されていない）、③富栄養性（植物の成長に欠かすことのできない硝酸塩、リン酸塩等の無機栄養塩類が豊富に含まれている）の3つの特性があります。

「アクアステーション」では、海洋深層水の「原水」のほか「淡水」「濃縮水」「カ

ルマグ水」「高ナトリウム水」と5種類の海洋深層水を提供しています。

皆さんが家庭で利用する場合、「淡水」がもっともポピュラーです。

海洋深層水は硬水で飲みづらいイメージされるかもしれませんが、この淡水は逆浸透膜という方法で作られた硬度1未満の超軟水で、まろやかな口あたりとなっており、お茶やコーヒーを入れたり、出汁をとる際に使うと味が豊かになるので、普段とは一味違った料理や飲み物を味わいたい人はぜひお試しください。

また、お肉などは淡水で煮ると、柔らかくなったり臭みを消したりする働きがあるので、煮込み料理に使うと大変美味しくできます。

その他、原水を観賞用の海水魚の水槽に使用（魚が元気になる、病気になるににくいという声を頂いており

ます）、家庭菜園に「カルマグ水」を用いたり、飲食用だけではなく、幅広い活用が可能となっております。

なお、深層水を飲用、調理に使用の際は必ず煮沸して使ってください。

【製品製造でのご利用も】

海洋深層水は食品加工などの様々な産業分野で活用されています。

現在も製塩事業や干物製造だけでなく、お酒の醸造や製麺、野菜の栽培にも「みえ尾鷲海洋深層水」を利用されており、もしかすると、皆さんが食べている食品のパッケージにも、ブランドマークがついているかもしれません。

原水だけでなく、4種類ある加工水はそれぞれの特性がありますので、様々な分野への活用が可能となっております。

現在実施されている事業の中で、海洋深層水利用の可能性を少しでも感じられた場合、事業化へ向けた協議を実施することができます。

連絡をいただければ、担当者が見つめます。ぜひ「みえ尾鷲海洋深層水」の利用を検討してください。

～利用者の皆さんへ～

・分水の際は容器を持参してください。

・深層水処理水の分水は10ℓ単位となります。

・原水（大口分水）はセルフサービスで24時間営業となります。

（コイン購入必要）

・休館日 毎週月曜日（祝日の場合は火曜日となります）、年末年始（12月29日1月3日）

・企業様の分水申請には企業パンフレットまたは、登記事項証明書・約款などの提出が必要となりますので、ご了承ください。

お問い合わせ

アクアステーション

☎ 278080



再確認！

指定津波緊急避難ビル

指 定津波緊急避難ビルは、避難対象地区で逃げ遅れた住民等が緊急避難するために、津波浸水予測地域において津波に対する安全性が確保されている建物から指定したものです。

なお、指定津波緊急避難ビルは一時に避難する場所で、長時間滞在する

ことは困難です。

次の建物を指定津波緊急避難ビルとして指定しています。

お問い合わせ

防災危機管理課 ☎ 8118

No.	地区	名称	所在地	津波安全レベル	敷地の標高(m)	最高利用可能階数の標高(m)
1	北川、北部	ホテルビオラ	北浦町	☆☆	4.1	屋上 22
2	中央部	N T T 尾鷲ビル	朝日町	☆☆	5.3	屋上 25
3	中川、矢浜	あいあいの丘	矢浜	☆☆☆	12.6	屋上 34.6
4	中央部	クラウンコーポ	中井町	☆	3.1	屋上 12.5
5	沿岸部	尾鷲物産株式会社(冷凍冷蔵庫)	林町	☆☆	2.5	屋上 16.5

避難先の安全レベル		安全レベルと2つの浸水想定での利用可否の関係	
市では2つの浸水想定結果を踏まえ、避難先の安全レベルを設定しています。		過去最大クラス	理論上最大クラス
安全レベル3 ★★(収容避難所) ☆☆(緊急避難場所、指定津波緊急避難ビル)	・浸水想定地域外で安全な場所	利用可能(浸水域外)	利用可能(浸水域外)
安全レベル2 ★★(収容避難所) ☆☆(緊急避難場所、指定津波緊急避難ビル)	・安全レベル3へ避難する余裕がないときの緊急避難先	浸水域外の避難先は敷地が利用可能 浸水域内の避難先は建物の上階のみ利用可能	建物の上階のみ利用可能(浸水域内)
安全レベル1 ★(収容避難所) ☆(緊急避難場所、指定津波緊急避難ビル)	・安全レベル3、2へ避難する余裕がないときの緊急避難先	浸水域外の避難先は敷地が利用可能 浸水域内の避難先は建物の上階のみ利用可能	利用不可能

津波の安全レベルの基準

今回は、新しく完成した市の観光パンフレットについて紹介します。

このパンフレットは、まち歩きに焦点を当て、のんびりゆったり尾鷲を楽しんでもらうことをコンセプトに制作しました。

グーグルマップと連携し、位置情報とともに100力以上の写真も掲載していますので、人気スポットのリサーチにもおすすめです！

新型コロナウイルス感染症の影響で、市の大きなイベントは相次いで中止や延期となってしまいました。

大変残念ではありますが、尾鷲は熊野古道の癒しや、港町ならではの食など、のんびりと自然を楽しむ過ごし方もおすすめです。

「新しい生活様式」を守りながら、このパンフレットとともに尾鷲を「てくてく」楽しんでいただければと思います。

お問い合わせいただければ郵送します。市外に住む家族や友人に

がんばりよる
コーナー

新・観光パンフレット
TEKU TEKU OWASE

送ってほしいなどの要望も大歓迎です。ぜひ気軽にお声がけください！

お問い合わせ

商工観光課 ☎ 8223

TEKU TEKU
OWASE



グーグルマップ連携
QR コード



新パンフレット
「TEKU TEKU OWASE」



たさき ひまり
田崎日穂ちゃん

(新田町、父・丈範さん 母・実穂さん)



いつもニコニコで
ににたち大好きひまりちゃん♡
これからも元気にすくすく育ってね！
生まれてきてくれてありがとう♡

さいとう ゆい
斉藤維くん

(新田町、父・大輝さん 母・未来さん)



ゆいくん1歳おめでとう♡
大好きなににと仲良く
元気いっぱい大きくなってね！

きたむら せな
北村青来ちゃん

(矢浜、父・佑介さん 母・綾菜さん)



セナちゃん1歳のお誕生日
おめでとう♪ これからも
可愛い笑顔をいっぱい見せてね♡♡

きょうい

あれこれ

子どもの意識調査より

教育委員会では、毎年小学生4～6年生、中学生全学年を対象に「ふるさと教育アンケート」として、次の5点について、子どもの意識調査を行っています。(結果は令和元年度のもので)

Q1.『学校は楽しいか』

89.9%の小学生が「楽しい」もしくは「どちらかと言えば楽しい」と肯定的な回答をしています。また、91.5%の中学生が同様の回答をしており、大半の児童生徒が学校生活に満足していることがわかります。

Q2.『授業はよくわかるか』

「よくわかる」または「だいたいわかる」と答えた小学生が90.7%、中学生では、84.3%と高い数値結果が出ました。

Q3.『自分の住んでいる地域が好きか』

小学校、中学校ともに90%を超える児童生徒が「好き」もしくは「どちらかといえば好き」と答えており、地域の良さが子どもたちに伝わっていることがわかります。

Q4.『将来尾鷲に住みたいと思うか』

肯定的回答は小学校で56.6%、中学校では38.8%にとどまりました。

Q3の結果と合わせると、尾鷲は好きだが、将来は他地域に出ていきたいと考えている児童生徒が多いようです。

Q5.『魚は好きか』

小学校で82.8%、中学校では88.5%の児童生徒が「好き」「どちらかといえば好き」と答えており、尾鷲の子どもらしさが表れた結果となりました。

【各学校での取り組みと今後の課題】

Q1に関わって、各校ではQ1調査(学校満足度調査)やいじめアンケート、教育相談等を実施しています。その結果をもとに検証を進め、安心安全に過ごせる学校づくりを進めています。

Q2に関しては、全国学力調査やみえスタディチェック等の結果をもとに、課題の分析を進め、授業改善に取り組んでいます。また、外部講師の招聘や、研究授業等の実施により教師の指導力向上を図っています。

Q3に関して、各校では「ふるさと学習」に力を入れて取り組んでいます。伝統行事に参加したり、郷土料理を学んだり、また地域住民を講師と

して地場産業を体験するなどして、地域への理解を深め、ふるさとの良さを再発見する取組を進めています。

Q4では、中学生の肯定的回答率が低くなっていることが気になります。地元での職業の選択幅の狭さや都会への憧れがその理由として想像できます。職場体験学習等、キャリア教育に取り組んでいます。今後、高校や事業所、経済団体と連携して、将来の地域の担い手を育てていく必要があります。

Q5に関しては、地元の水産物を使つての調理実習や、干物づくり、稚魚の放流、アオリイカの産卵床設置、魚の三枚おろし学習等を行っています。それらの体験学習を通して児童生徒の水産物への理解を深め、地元の魚を食す文化を継承しています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、児童生徒の学習活動が大幅に制限されています。子どもたちの元気に活動する姿が1日も早く見られるよう、感染症対策と学校正常化に取り組んでいます。

お問い合わせ

教育委員会

☎ 082292

介護予防教室で集いの場づくり

昨年度実施した「高齢者介護予防教室」では、中央公民館・須賀利・梶賀・賀田コミュニティセンターの4会場で、10月から2月までの5カ月間、月2回程度、1時間半の教室を事業所に委託して開催しました。

内容としては、ラジオ体操、筋力アップ体操、脳トレ、お口の体操、体力測定、交流をかねた調理実習などを行い、また、介護予防、感染症対策、低栄養予防などの講話も実施しました。教室開催中は、運動や食事などの健康日記を希望者につけてもらっています。

これらの内容を約半年間継続することで、教室終了後もCDなどの媒体を使って地区で自主的に行えるよう工夫しています。この教室をきっかけにして地区の集いの場づくりに活用してもらえたら、とても嬉しく思います。

今回、市と事業所が作成した「われは海の子」の音楽に合わせた「おわせげんき体操」は、オワセグでも放送しています。今後いろいろな地区でこのような介護予防教室を開催していきたいと思っています。

すので、「私の地区でやってほしい」など要望がありましたら、ぜひ連絡をしてください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ ② 8 2 0 1



海中さんぽ

マアジ

マアジはアジ科マアジ属の魚で、北海道南部から東シナ海にかけて分布し、当地では定置網、一本釣り等で漁獲された鮮度の高いマアジが水揚げされています。1歳で20cm、2歳で25cm程度に成長し、寿命は5歳前後と考えられています。1歳のうち半数が、2歳以降は全てが成熟し、繁殖に参加します。産卵期は冬から初夏で、南ほど時期が早く、東シナ海を主な産卵場とする群れと本州沿岸で産卵する群れがあると考えられています。東シナ海からの資源の供給によって漁獲量が左右されるとも考えられており、太平洋側の漁獲量は1980年代に増加し、1997年からは減少傾向にあります。

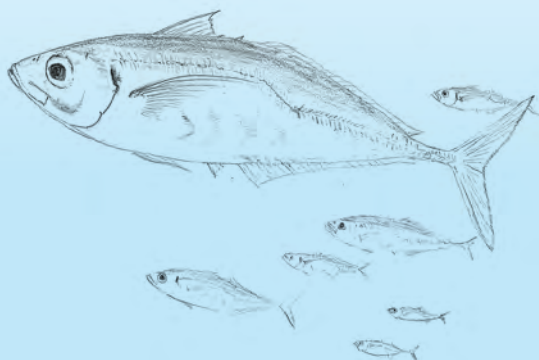
マアジには、沿岸に定着し、体色の黄色みが強い瀬付きの「キアジ」と沖合を回遊する体色の黒い「クロアジ」があります。キアジの方が、体高が高く脂乗りが良いとされ、「関アジ」に代表されるように各地でブランド化されているのは、ほとんどがキアジです。尾鰭で水揚げされるマアジの体脂肪率を測定したところ、5月から7月ごろの初夏は平均10%を超え、秋は

平均7%前後でした。10%以上を指標としてブランド化している地域があることから、体脂肪率だけでいえば、尾鰭で水揚げされるマアジは、他所のマアジに引けを取らない品質であるといえます。

脂の乗った旬の新鮮なマアジは、やはり刺身が一番です。家庭でさばきやすい大きさなので、三枚おろしの練習にも向いています。フライやムニエルなど、いろいろな調理ができるので、たくさん買って、三枚おろしに挑戦してみたいかがでしょうか。



尾鰭市公式YouTube
刺身用マアジのおろし方



こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことでお困りませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことでお悩んでいますか？保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



お気軽にご相談ください

各種教室、イベント、健診（がん検診）等に関する情報は、尾鷲市公式 Twitter (@ OwaseC) にて情報発信しております。

#尾鷲市健康 #おわせ市子育て で検索ください♪

【相談窓口】福祉保健センター

相談・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター 2階】

完歩達成者（※順不同 敬称略）

九州熊本～門司編No.11 今村澄子

北海道～稚内～北見編No.12 田中美幸

北海道～札幌～函館編No.14 榎本洋子

奥の細道Part1 No.16 湯浅久美子 内山美智子

東北名所Op 2 川上忠子

奥の細道Op 4 岡 明子

箱根Op 6 濱口美智子 川口千佳子

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬局名	営業時間
7/ 5	くろだ薬局	午前9時～午後5時
7/12	くろだ薬局	午前9時～午後5時
7/19	くろだ薬局	午前9時～午後5時
7/23	くろだ薬局	午前9時～午後5時
7/24	くろだ薬局	午前9時～午後5時
7/26	くろだ薬局	午前9時～午後5時

野焼きは法律で

禁止されています！

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きについては、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」において、一部の例外を除き禁止されています。（違反した場合には、5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金またはその両方が科せられます。）

ごみを燃やすと悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけではなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康や環境に悪影響を与えることになります。

ごみは野焼きをせずに、決められた日に正しく分別して決められた場所に出してください。

野焼き禁止の例外

次のような場合は、例外として野焼きが認められています。が、生活環境上支障を与え、苦情等がある場合には改善命令や各種行政指導の対象となります。

・国または地方公共団体がその施設



の管理を行うために必要な廃棄物の焼却

・震災、風水害、火災、凍結害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

お問い合わせ
環境課 ☎③8251

献血にご協力を！

お問い合わせ 福祉保健 ☎③3871

7月28日(火) 午前10時～11時30分、午後1時～4時 【イオン尾鷲店】

対象者：年齢 18～69 歳男性は 17 歳も可能) 体重 50kg以上の人

お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

15日(水)午後1時30分～6時
森将 弁護士

人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関する問題

17日(金)午前10時～正午
村島洋子 人権擁護委員
平山泉 人権擁護委員

司法書士相談

相続、商業登記、遺言等

行政相談

21日(火)午前10時～正午
中瀬幸志 司法書士

行政に関する苦情、要望等

児童相談

22日(水)午前10時～正午
林正弘 行政相談委員

女性相談

14日(火)午前9時～午後5時
就職、生活、教育、医療等

14日(火)午前9時～午後5時
申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎82202

三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

15日(水) 午前10時～正午
午後1時～4時

※前日午後1時までに予約してください。

※相談日は変更する場合があります。
申し込み・お問い合わせ
政策調整課
☎8134

コロナウイルス感染症対策による、奨学金貸与希望者追加募集

募集期限 7月10日(金)まで

資格 本人または生計を一にする家族が尾鷲市に生活の本拠を有し、家族の収入が昨年に比べ2割以上減少したため学資支援が必要となった、学校等に在籍する人

区分と貸与額

・大学生・短大生・専修学校生
年間 300,000円

・高等専門学校生
年間 180,000円

・高等学校生
年間 120,000円

※年3回に分けて貸与されます。償還方法など(免除制度有り)は、お問い合わせください。

※第2次募集を、7月20日(月)から予定しています。

お問い合わせ
教育委員会 ☎8291

『尾鷲市都市計画マスタープラン見直し』地域別構想検討会委員募集！

市では、都市づくりの理念・基本方針である将来都市像を明確にし、まちづくりの総合的な指針を示すことを目的に平成22年3月に「尾鷲市都市マスタープラン」を策定しておりますが、策定からおよそ10年が経過し、社会状況が変化していることなどから、昨年度より本プランの見直しに取り組んでいます。

現在、市内にて検討を行っておりませんが、広く市民の皆さんから意見をいただき地域特性を活かした特色ある計画とするため、「地域別構想検討会」を設立し、市民の皆さんにぜひ参画していただきたいと考えています。

つきましては、次の要項で参画いただける人を募集します。ぜひ応募してください。

◆地域地区

尾鷲北、同南、九鬼・早田、北輪内、南輪内、須賀利地区

の6地区

◆策定委員募集要項

【募集要件】

市内に住んでいる、もしくは市内に勤務する18歳以上の男女。または、市内で活動する団体の代表者。

【募集人数】

各地区2人(応募多数の場合には抽選とします。)

【委員の任期と】

任期：令和2年度
開催回数：合計2回開催予定

【募集締め切り】

7月22日(水)必着

【応募方法】

市ホームページに掲載または、建設課で配布する応募用紙に記入し、建設課へ提出してください。

お問い合わせ
建設課 ☎8244

尾鷲市総合計画審議会の委員を募集します！

市民の皆さんとともに、次期「第7次尾鷲市総合計画」を作り上げるにあたり、審議会の委員を募集しますので、ぜひ応募してください。

【応募要件】

市内に在住する18歳以上の男女

【有料広告欄】

チーム宮本【困りごとはありませんか？】

障がい者の就労経験と小遣いアップが目標
モットーは①安い費用、②早くて丁寧

※高圧洗浄機でのブロック塀清掃
※草刈り(少しでもOK)
※不用品処分整理(断捨離)

1時間二人で3,000円、2時間で6,000円
☎090-2615-7116(宮本)
(元市職員、社会福祉士、障がい者就労アドバイザー)

【募集人数】
15人

※応募多数の場合は、抽選。

【委員の任期と開催回数】
任期：令和3年度末まで
開催回数：任期中に10回程度

【応募方法】
市ホームページに掲載または、政策調整課で配布する応募用紙に記入し、政策調整課へ郵送、メールまたは直接提出してください。

【募集締め切り】
7月15日(水)必着

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ
政策調整課 ☎8134

尾鷲市立 天文科学館

市民優待券

有効期限 令和2年7月31日
注意 閉館30分前までに入館してください。
本券持参の市民は入館無料
1家族1回限り有効
曇りや雨天は夜間観望中止
お問い合わせ ☎ 8293
尾鷲市教育委員会

情報公開の実施状況について	令和元年度(平成31年度)の個人情報の実施状況
○情報公開請求の状況	請求件数 128件 処理件数 123件 (市内93件、市外30件)
○公文書の公開状況	公開 99件 部分公開 29件 非公開 0件 不存在 0件
○主な請求文書など	工事設計書など
令和元年度(平成31年度)の個人情報保護制度の運用状況	個人情報取扱事務の届出件数 2件
○個人情報の開示等請求の状況	請求件数 6件 処理件数 6件 (市内4件、市外2件)
○開示請求の決定状況	開示 4件 部分開示 2件

非公開 0件
不存在 0件
○目的外利用及び外部提供件数
目的外利用 0件
外部提供 0件
お問い合わせ
総務課 ☎ 8112
陸・海・空 自衛官の募集！

防衛省では、令和3年春入隊予定の一般曹候補生を募集しています。
応募資格 18歳以上33歳未満
試験日 9月18日(金)～20日(日)までの内1日(1次)
※合格者は2次試験あり。
申込期限 9月10日(木)
試験会場 県四日市庁舎または久居駐屯地
試験内容
1次試験：筆記試験、適正検査
※2次試験以降については受付時にお知らせします。

お問い合せ
自衛隊熊野地域事務所
☎ 0597・85・2214
警察官・警察事務官募集！

三重県警察では、令和3年4月採用警察官A・B、警察事務官を募集しています。

受付期間 7月21日(火)～8月24日(月)まで
試験日程 第1次試験
警察官A・B 9月20日(日)
警察事務B・C 9月27日(日)
お知らせ
警察官A採用候補者試験(1回目)は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況を踏まえ、中止となりました。
これにより警察官A採用候補者試験(1回目)への申込みは全て無効となり、右記受付期間に改めて申込みが必要となります。
詳細は、受験案内を確認してください。
令和2年度の試験から、警察官の受験可能年齢の上限を引き上げ、令和3年4月1日現在で35歳までとします。

お問い合せ
三重県警察本部
☎ 059・222・0110
尾鷲警察署 ☎ 250110

海上保安学校・大学校学生採用試験について
海上保安庁では、令和3年4月に入学する海上保安学校・海上保安大学校の学生採用試験を実施します。
【海上保安学校】
受付期間
インターネット申込 7月21日(火)～30日(木)
(郵送または持参申込 7月21日(火)～22日(水))
第1次試験 9月27日(日)
【海上保安大学校】
受付期間
インターネット申込 8月27日(木)～9月7日(月)
(郵送または持参申込 8月27日(木)～28日(金))
第1次試験 10月31日(土)・11月1日(日)
※この募集に関する詳細は、海上保安庁のホームページをご覧ください。

お問い合せ
尾鷲海上保安部
☎ 250118

尾鷲老人クラブ連合会
(ゆづあいクラブ尾鷲)
7月の講座はすべてお休みさせていただきます。
お問い合わせ ☎ 27941

QRコード

し尿くみ取り日程
次回の須賀利・輪内地区の汲取りは8月17日(月)から行います。
お盆前は申し込みが集中しますので早目の申し込みをお願いします。
お問い合わせ
フリンクルセンター ☎ 220605

【新型コロナウイルス感染症 関連情報】
①帰国者接触者相談センター及び電話相談窓口電話番号の変更
尾鷲保健所の連絡先電話番号が☎ 3456に変更になりました。
②熱中症予防とマスクの着用
夏の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症になるおそれがあります。
マスクを着用している場合には、負荷のかかる作業や運動は避け、こまめな水分補給を心がけましょう。
また、周囲の人との距離を十分とれる場所は、マスクを一時的にはずして休憩することが大切です。
お問い合わせ
福祉保健課 ☎ 3871

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせ)
サマージャンボミニ1千万円
(1等1千万円)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月14日(火)2種類同時発売!
発売期間 7/14(火)～8/14(金)
公益財団法人三重県市町村連合協会

サマージャンボ7億円
サマージャンボミニ1千万円

し尿くみ取り日程
次回の須賀利・輪内地区の汲取りは8月17日(月)から行います。
お盆前は申し込みが集中しますので早目の申し込みをお願いします。
お問い合わせ
フリンクルセンター ☎ 220605

【新型コロナウイルス感染症 関連情報】
①帰国者接触者相談センター及び電話相談窓口電話番号の変更
尾鷲保健所の連絡先電話番号が☎ 3456に変更になりました。
②熱中症予防とマスクの着用
夏の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症になるおそれがあります。
マスクを着用している場合には、負荷のかかる作業や運動は避け、こまめな水分補給を心がけましょう。
また、周囲の人との距離を十分とれる場所は、マスクを一時的にはずして休憩することが大切です。
お問い合わせ
福祉保健課 ☎ 3871



「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者0！

天文科学館 ☎0525

夜間観望会

3日(金)・4日(土) 満月前の月・木星・七夕の星々
10日(金)・11日(土) 木星・七夕の星々・ヘルクス座球状星団(M13)・さそり座球状星団(M4)・はくちょう座アルビレオ(二重星)
24日(金)・25日(土) 木星・三日月・さそり座球状星団(M4)及びアンタレス・干潟星雲と三裂星雲(M8、M20)
31日(金) 木星・土星・上弦過ぎの月・夏の三大角
入館時間 午後7時～9時30分
・夜間曇雨天の場合は閉館
昼間の一般観望(太陽観望)
金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

◆本紙掲載市民優待券を利用
用で、入館無料となります。

※新型コロナウイルス感染
防止対策として、当面の
あいだ、一部利用を制限
させていただいておりま
す。詳しくはお問合せく
ださい。

図書館 ☎08282

7月のおはなしだつて、おは
なしの時間、おはなしの広場は
中止とさせていただきます。
なお、ご自宅での読みきかせ
用に図書館おすすめ「読みきか
せバスケット」を用意しました
のでご利用ください。

今月の休館日

6.13.20.27.31日

おすすめ図書

《一般図書》

あの日の交換日記

辻堂ゆめ／著



教師と生徒、母と子、
夫と妻…さまざまな立
場のふたりが、大切な
人に向けて想いをうつ
づる交換日記。この交
換日記に書かれた嘘、
殺人予告、告白…。すべ
ては相手を想ったもの
の。日記に秘められた
真実とは？ 読んだあと
には、少しの驚きと共
に心あたたかくなる一
冊です。

丹羽宇一郎／著

《児童図書》

ぼくは犬や

ペクヒナ／作



その他
ゆりの木荘の子どもたち

富安陽子／作

ぼくはグスリ。ド
ンドンの家に飼われ
ている犬や。パンウ
リというおおかあや
んから4番目に生ま
れたぼくは、おとう
ちゃん、おばあちゃ
ん、ドンドンと一緒
に毎日一生懸命生き
ている。長谷川義
史さんの大阪弁の訳
も楽しい絵本です。
『あめだま』のグスリ
の小さい時のお話。
ぜひ合わせてお楽し
みください。

編集後記



本来であれば、今月か
ら学生にとっては待ち
に待った「楽しい夏休み」。保
護者やおじいちゃんおばあ
ちゃんには、お昼ご飯の用意な
ど、普段にも増して忙しくな
り、「ゾッ」とする時期の到来
でした。個人的には、休みの前
半が特に長く感じてたなあ。
日焼けした顔や、少し夜更か
しして寝不足気味な顔をして
いる子どもたちの姿も夏休み
ならではのです。今年の尾鷲市
の小・中学校の夏休みは、来月
半ばくらいから二週間ほど
になります。あつという間に
過ぎていきそうですね。また、
残念ながら風物詩「港まつり」
が開催中止。来年に期待しま
しょう！そして皆さま、熱中
症やマスクの着用などご注意
して過ごしてください。

人の動き (5月末現在)

人	□ 17,378人 (前月比 -27)
	(男 8,051人 女 9,327人)
世帯数	9,288世帯 (前月比 -17)
転入	15人
転出	21人
出生	5人
死亡	26人
その他	0人 (住民基本台帳)



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2020(令和2年) 7月号

発行日 編集者

令和2年7月1日 尾鷲市政調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.oiwase.lg.jp/>

No.797