

オワセグで最新情報配信中 緊急情報や行政情報など尾鷲市の情報を随時

配信しています。公式ツイッターもあります!









がんぼる



尾鷲野球少年団の試合が行われました。勝利に向け一生懸命 頑張っています。団員募集中!

清掃工場への持込ごみのおねがい!!

守ってください

持ち込む場合は有料ごみ袋に入れる必要はありません。

事前に分別した状態で持ち込んでください。

多量のごみを持ち込む場合は事前に清掃工場まで連絡してください。 精荷を降ろす作業は係員の指示に従い、持ち込んだ人が行ってください。

建築廃材は受け入れできません。(ただし、日曜大工で発生する少量の廃材は持ち込むことができますので、必ず事前に連絡してください。)

指定ごみ袋に入らない硬質性のプラスチック類や木材(タンス・机・ソファー等)・草木類などの可燃物は清掃工場に持ち込んでください。

詳しくは、分別ガイドブックを参照してください。

家電4品目の処分

特定家庭用機器再商品化対象の家電4品目(冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機、エアコン、テレビは、右記の①~③のいずれかの方法で処分を行ってください。



テレビ (液晶・プラズマ含む)



洗濯機



乾燥機



冷蔵庫・冷凍庫



エアコン

ごみの発生抑制に重点を置き 市民・事業者・行政が一体となって ごみの少ないきれいなまちを目指し ます!

連絡・お問い合わせ

清掃工場 ☎23245

環境課 ☎38251

①小売店を利用する場合

小売店が引き取りを行い、収集運搬料金と再商品化(リサイクル)料金も小売店に支払います。

詳しくは、購入した小売店へお問い合わせください。

②直接、指定場所へ自己搬入する場合

再商品化料金(リサイクル券)を最寄りの郵便局で購入し、指定取引場所へ搬入してください。 郵便局窓口受付時間 午前9時~午後4時

③直接、指定場所へ自己搬入できない場合

自己で直接搬入できない場合は、下記の業者に連絡して 収集運搬を依頼してください。(有料)

※リサイクル券の購入は、依頼する業者にお問い合わせください。

		連絡先電話番号	受付
収集運搬	梅谷ビルサービス	☎228626	年中無休
	CORK	☎ 090·9198·6769	水曜日以外
	株式会社ハヤミ重機	☎29210	平日
	熊野小型運送株式会社	☎ 0735·22·3152	年中無休
	公益社団法人尾鷲市シルバー人材センター	☎ 31145	平日
	ライフ プラス	☎320225	年中無休
	チーム宮本	☎ 090·2615·7116	平日
	エコスマイル	☎ 0599·65·7064	日曜日以外
	うめたに便利屋	☎ 090·7313·0754	年中無休
	ミル住まいのオアシス	☎ 49 0 7 1 2	日曜日以外
指定取引場所	協和運送有限会社尾鷲倉庫 (矢浜四丁目1番10号)	☎ ③4331	月~土曜日

詳しくは、上記業者へ直接お問い合わせください。

ご存知ですか? 浄化槽の管理について

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るためにも、適切な管理が必要です。

- ◆保守点検・・・浄化槽が正常に機能するよう点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。
- ◆清 掃・・・たまった汚泥の引き抜きが必要です。(年1回以上)
- ◆定期検査・・・浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。 (浄化設置後3~8カ月の間に1回、以降年1回の定期検査が義務付けられています。)

国勢調査(10月1日期日)にご協力をお願いします!

国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年ごとに実施され、日本に住んでいる全ての人を対象とする国の最も重要な調査です。

9月14日(月)から総務大臣が任命した調査員が、皆さんの自宅を訪問致します。

今回の調査は、新型コロナウイルス感染症対策として、世帯と調査員の非接触による調査方法となります。

調査関係書類の配布は、ポスト等に投函し、ご不在の場合も、直接郵便受けに入れさせていただきます。回答は、できる限りインターネットや郵送提出用封筒に入れポストに投函してください。

なお、記入の際にご不明な点がございましたら、国勢調査コールセンター (☎0570·07·2020)か下記にご連絡ください。

また、「かたり調査」に、ご注意ください。調査員は、顔写真付の「国勢調査員証」を身に着けています。今回の調査で、金品等を請求することはございません。不審に思った際は、下記までご連絡ください。

調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ 尾鷲市実施本部 ☎22 2555・22 5111

戦没者等のご遺族の皆さまへ ちょういきん 第十一回特別弔慰金が支給されます

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給するものです。

【支給対象者】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

- 1. 令和2年4月1日まで に戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- 2. 戦没者等の子
- 3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、 順番が入れ替わります。
- 4. 上記1~3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

【支給内容】額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】令和2年4月1日~令和5年3月31日まで

【申請に必要なもの】身分証明書(運転免許証、保険証等)、印鑑(スタンプ以外)、戸籍抄本1通

【申請受付日程】※下記日時に来られない場合は、福祉保健課で申請可能

■旧町内の申請者

場所

日時 9月9日(水・10日(木・11日)金 午前9時~午後3時

中央公民館 3階 講堂

■旧町内以外の申請者

地区	日時	場所
須賀利	9月14日间 午前9時~正午	須賀利コミュニティーセンター
九鬼	9月15日火 午前9時~正午	九鬼コミュニティーセンター
早田	9月15日以 午後1時30分~3時	早田コミュニティーセンター
三木里(名柄)	9月16日冰 午前9時~正午	三木里コミュニティーセンター
三木浦	9月16日(水) 午後1時30分~4時	三木浦老人憩いの家
賀田	9月17日休 午前9時~正午	賀田コミュニティーセンター
古江	9月17日休 午後1時30分~3時30分	古江コミュニティーセンター
曽根	9月18日金 午前9時~午前9時30分	曽根コミュニティーセンター
梶賀	9月18日金 午前10時~午前11時30分	梶賀コミュニティーセンターはらそ

国保特定健診・後期高齢者健診を受けましょう!

11月30日 (月まで、国保特定健診・後期高齢者健診を実施しています。生活習慣病を防ぐため、健診を受けましょう。

【対象者】尾鷲市国民健康保険に加入している40歳~74歳の人、後期高齢者医療保険に加入している人

受診券が届いた時の封筒に同封されている医療機関一覧から、希望の医療機関を選び、直接電話で申し込みください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響等により、受診期間中であっても、健診を中止する場合がありますので、早い時期での受診をお勧めします。

また、医療機関で受診するのではなく、下記の集団健診を利用することも可能です。集団健診を利用する場合は、事前に下記まで申し込みください。

【9月の集団健診予定】 日時 9月23日似午前8時30分~

場所 賀田コミュニティーセンター

お問い合わせ・集団健診申込先 市民サービス課 ☎38193

後期高齢者歯科健康診査を実施します

【対象者】 県内に住所を有する人および受診日において後期高齢者医療保険に加入している人で、令和2年3月31日時

点で75歳および80歳の人

【実施期間】 9月1日(火)~12月20日(円)

【実施場所】 三重県内の歯科医療機関 ※一部実施しない医療機関がありますので、確認の上受診してください。

【健診料】 無料 ※歯科健診の結果によっては、治療や検査が必要な場合もあります。

ただし、その場合は別途費用が必要となります。

【健診内容】 問診、□腔内健診、□腔機能評価

【健診結果】 健診後は結果の説明をよく聞き、治療が必要な場合は早めに対処しましょう。

※対象者には、後期高齢者医療広域連合から8月下旬に受診券等が送付されていますので、歯科医療機関へ事前に予約をしてから受診してください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎四8193 三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059・221・6884

Q交通事故にあったらどうすればいいの?

A交通事故など、第三者の行為によるけがの治療に、国保の保険証を使うことができます。

その場合は、市役所の国保担当窓口へ届出が必要です。

- 1. 事故にあったら、まずは落ち着いて、加害者の氏名・連絡先・免許証・車のナンバー等を確認しましょう。
- 2. どんなに小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。その時は痛みを感じなくても後遺障害が出るおそれもあります。また、警察に届出をしていないと「事故証明書」をもらうことができません。
- 3. 病院で国保の保険証を提出すれば、治療を受けることができます。この場合、国保が一時的に加害者に代わって医療費を支払います。
- 4. [事故証明書]をもらったら、市役所の国保窓口へ「第三者行為による傷病国」を提出してください。あとで国保が加害者に医療費を請求します。
- ※「事故証明書」は警察へ届け出た後、事故が発生した都道府県の自動車安全運転センターに申請することで交付されます。
- ※「事故証明書」の交付申請や「第三者行為による傷病届」は、損害保険会社に依頼して代理で作成してもらうことも可能です。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎238193

尾鷲市新生児特別定額給付金

新生児一人あたりに 10 万円を支給します

新型コロナウイルスによる感染拡大が全国的に深刻化した(いわゆる第一波の)さなかに妊娠・出産を経験し、尾鷲市で新たに市民となった子どもを養育している人に経済的な支援を行うことを目的として給付されるものです。

申請には期限がありますので、給付を希望する人は期限内に適切な申請をお願いします。

※期限内に申請がない場合や、申請があっても内容に不備があり、期限内にその不備が解消されない場合は給付されませんので、ご注意ください。

【対象となる新生児】

令和2年4月28日から令和2年12月31日までに生まれ、最初の住民登録を尾鷲市に行い、出生日から給付金申請日まで引き続き尾鷲市民である新生児(※住所(住民票)が尾鷲市にある新生児が対象です。戸籍が尾鷲市にあっても住所(住民票)がない新生児は対象となりませんので、ご注意ください)。

【給付額】 対象となる新生児一人につき10万円

【受給(申請)できる人】

対象となる新生児を出産した人で、その新生児の出生日から給付金申請日まで引き続いて住民票が新生児と同一世帯である尾鷲市民(※原則として新生児を出産した人が対象ですが、出産した人が申請日までに亡くなった場合は、同一世帯の他の世帯員が受給(申請)できます)。

※なお、申請手続き等は、本来の受給できる人から委任を受けた代理人(同一世帯員・法定代理人・その他親族など)でも行えます。

【申請期限】

対象となる新生児の生まれた日の翌日から60日目の日(※各月によって日数が異なることにご注意ください)。 ただし、令和2年4月28日から令和2年7月17日(施行日)までに出生した給付対象者については、令和2年9月30日。

(例1)令和2年7月17日生まれの新生児に対する提出期限→令和2年9月30日(施行日までに出生した場合の特例) (例2)令和2年12月31日生まれの新生児に対する提出期限→令和3年3月1日(1月1日を1日目として60日目) 【給付方法】 ご指定の金融機関等□座への振り込みとなります。

【申請方法】

対象となる世帯に対して、市から申請書類等一式を郵送いたします。

届いた申請書類をご確認いただき、それぞれ申請書に、必要事項と日中に連絡がとれる連絡先電話番号(不備解消の問い合わせに必要です)を必ず記載のうえ、申請の仕方(本人申請・代理人申請)に応じた必要な添付資料(書類等の写し)を添えて、郵送などでご申請ください。

ご不明な点がある場合や申請書類が届かない場合などは、お問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎238161

子どもの健やかな育ちを応援します!

~尾鷲市の発達支援について~

「言葉が遅い」「落ち着きがない」「かんしゃくがひどい」等、発達が気になるお子さんを支援するため、福祉保健課では、下記のような取り組みを行っています。

★保育園·幼稚園、小学校への巡回訪問 ★発達·子育て相談

保育園・幼稚園への巡回訪問では、市の保育士、保健師等が定期的に園訪問し、先生と一緒にお子さんの発達や成長につながる支援方法を考え、実施しています。

市では、園での支援方法の一つとして、県立子ども心身発達医療センターが開発した発達支援のアセスメントツール『チェックリストinみえ(CLM)』を活用しています。CLMは、子どもの性格や特徴を理解して、気になる行動の要因を探り、「これなら成功する」という小さな目標を設定して、その子に合った支援方法を考えるツールです。

この方法を使うと、子どもの頑張りをほめて認めてあげ、一緒にできたことを喜び合えます。このことが、子どもの自信ややる気につながり、自己肯定感が高まります。

また、クラスみんなで取り組む支援なので、みんなと共に育ちあい、個々の成長にもつながります。 小学校でも子ども達が安心して学校生活が送れるよう、その支援方法を小学校に引き継いでいます。 また、市では、「お子さんの発達が心配」「子育てに困っている」等の相談に応じ、お子さんに合った支援を一緒に考えたり、必要なサービスの提案などもさせていただきます。

お子さんの発達について気になることがあれば、お問い合わせ先までお気軽にご相談ください。

相談受付時間:月~金 午前8時30分~午後5時15分(祝日、年末年始は除く)

時間 場所

午前10時~正午

福祉保健センター2階

口とカラダの

事前予約制となります。福祉保健課に申

29

8

(火)

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎~2666

企画展 わが郷土のお祭り「長島神社例祭 船だんじり」

長島神社の例祭で、江戸時代中期より地域の漁師たちが大 漁を祈願する祭りとして受け継がれてきた伝統行事「船だん じり について、写真パネルや映像に加え、全長10mの山車な どを展示して紹介します。

開催期間:9月5日出~10月11日回※会期中無休

:午前9時~午後5時 間把

入場料 :無料

特別展示室企画展 「伊藤 潤 一書作展」

創作活動をはじめ、店舗看板やパッケージデザインなど、 様々な分野とのコラボレーションの他、トークライブ、個展な ど、次々と活動の幅を広げている三重県出身の書家・アーティ スト、伊藤潤一氏の書作展を開催します。

開催期間:9月12日出~11月8日回※会期中無休

:午前10時~午後5時 時間

入場料 :無料

熊野古道自然学校 「海浜植物を学ぼう!」

大白公園を周回する遊歩道や海岸を散策しながら、自生す る海浜植物の分類や名前の由来、その生態について学びます。

開催日時:9月27日(日) 午前10時~正午

(受付開始午前9時30分)*雨天の場合は中止

開催場所:大白公園(紀北町矢□浦)※集合・解散地

参加費 :500円(保険料、資料代含む) :15人(要申込・応募多数は抽選) 定員 :山本和彦氏(三重自然誌の会会員) 講師

申込期限:9月19日出午後5時まで

*毎週日曜日は申込不要にて参加できる「日曜わくわくもの づくり体験」

(午後1時~3時受付、メニュー週替り)を開催しています。 9月の予定:6日(海のキャンドルホルダー他) / 13日(ヒノ キのスツール他) / 20日(ヒノキのおもちゃ) / 27日(ハー バリウム他)

※体験内容は都合により変更する場合があります。

ちょっとよって って

時間 揚所 午前10時~10時40分 福祉保健センター2階

妊娠中や産後は些細なことが気になっ 午前11時~11時40分 福祉保健課に申し込みください。 -組4分ずつの事前予約制となります。 た

休憩がてら、産後ケアリストの石川郷子さ

これでいいのかなと悩むことも

を保健師と管理栄養士が行っています。

し込み・お問い合わせ

福祉保健課

☎33871

とれないなどのココロとカラダに関する相談

圧測定や健診結果の説明、

腰痛

や ・疲れが 込みください。

申し込み・お問い合わせ んとお話ししませんか。 福祉保健課 **☎**33871

赤ちゃん相談

時間 場所 午前9時30分~11時20分 午後1時3分~2時5分 福祉保健センター3階 児童コーナー

重の測定、 保健師・管理栄養士による乳幼児の身長体 1組20分ずつの事前予約制となります。 福祉保健課に申し込みください。 離乳食相談や育児相談など

し込み・お問い合わせ 福祉保健課 **☎**33871

申

紀北広域連合会計年度任用職員募集!

【職種及び採用予定人員】

会福祉士等」という。) 1人 社会福祉士、保健師または看護師(以下、「社

等の連携支援、在宅医療・介護サービスに関す る相談業務など。 介護連携支援センターにて、医療・介護関係者 紀北広域連合及び尾鷲総合病院内在宅医療

(応募資格)

社会福祉士、保健師または看護師の資格を有 尾鷲市または紀北町に居住し、普通自動車 免許を持っている人及び、地方公務員法第 する方(年齢不問) 16条に規定される欠落条項に該当しない人。

任用期間

令和2年10月1日から令和3年3月31日

【受付期間

9月1日以~18日金 午前8時30分~午後5時まで

免許証の写し、社会福祉士等の資格免状の写し 履歴書(市販のものに自筆、写真貼付)、運転

(試験日時及び場所)

9月25日鐵午前9時3分~ 紀北広域連合介護保険センター2階

試験内容

面接試験、作文試験(800字以内)

①勤務の都合により時間外勤務あり

③報酬:月額162、000円~ ②休日:土、日曜日、祝祭日 月額176、323円(資格要件により変動)

【その他の条件等】

書類提出先・お問い合わせ 及び規則による。 紀北広域連合会計年度任用職員に関する条例 紀北広域連合☎第0888

アロマ教室参加者募集! (アロマでセルフヘッドケア)

場所 矢浜コミュニティーセンター 9月15日(※) 午前10時~

講師 木許祐美代さん参加費 500円

10人

※定員になり次第締切り

申し込み・お問い合わせ 矢浜コミュニティーセンター

熊野古道健康ウォーキング講座 「馬越峠」「八鬼山越え」参加者募集 į

★コース JR相賀駅~鷲毛登り口~馬越峠~ 尾鷲神社[解散]

日時 ※雨天時は18日 金に延期 9月16日似午前9時~午後2時頃

集合 JR尾鷲駅 (午前8時50分までに集合)

条件 山道を歩ける人(約4時間

川口洋司さん (定員になり次第締切り) 市民 10人(定員になり次第締切り)

参加費 持ち物 100円 (保険代)※申込時支払い 弁当、お茶、飲料、JR運賃200円

> 募集期間 9月2日冰午前8時3分~ 14日側午後5時「電話可」

★コース 向井登山口~八鬼山山頂~名柄登山口

日時 ※雨天時は9日 金に延期 10月7日冰午前9時~午後3時頃

中央公民館(午前8時50分までに集合)

移動 市マイクロバス

山道を歩ける人(約5時間

対象 川口洋司さん市民 10人(定員になり次第締切り)

講師

持ち物 弁当、お茶、飲料

参加費 募集期間 100円 (保険代)※申込時支払い 9月2日似午前8時3分~

10月5日例午後5時「電話可」

お問い合わせ 中央公民館☎②0001

木目込教室参加者募集

9月2日份・10月2日份・11月25日份・ 中央公民館 午前9時30分~午前1時30分 12月23日欧·令和3年1月20日欧

定員 内容 浜口久美子さん10人(定員になり次第締切り) 来年の干支(丑)を作ります。

講師

参加費 持ち物 手ふき・はさみ・まえかけ 4、700円(材料代)

募集期間(9月11日金正午まで

お問い合わせ 中央公民館☎②0001

自殺予防週間」です

家でも介護予防-

〜おわせお茶の間介護予防〜

が開始されます。 9月1日火よりZTVで放送

とも心配されます。 活発になり、心身の機能が低下するこ 減ってしまっていることで、生活が不 止のために、皆さんの外出する機会が 新型コロナウイルスの感染拡大防

成しました。 にできる介護予防について、番組を作 そこで、市では今回、自宅でも簡単

慣にしていきましょう。 介護予防の取り組みを、ぜひ毎日の習

【放送期間】9月1日~ 令和3年3月15日

【放送時間】毎日2回放送

2.午後7時45分~7時55分 1.午前9時45分~9時55分

> ④歌体操で脳トレーニング ③認知症予防の取り組み ②筋力アップ体操(後半) ①筋力アップ体操(前半) 【番組内容】①~⑩のいずれかを放送し

> > 笑いの効果

⑨楽しくウォーキング(前半) ⑧低栄養予防と簡単レシピ ⑦低栄養予防と簡単レシピ ⑥おわせ元気体操と脳トレーニング パート1 パート2

また、同番組を収録したDVDの貸 し出しも行います。ご希望の人はお

お問い合わせ 福祉保健課 **☎** 8 2 0 1

⑩楽しくウォーキング(後半) ◎オワセグでの放送も予定しています 尋ねください



鏡の前で笑顔のレッスン

間など、ちょっとした時間に鏡の前で 動きにくくなります。朝の歯磨きの時 笑顔のレッスンをしてみましょう。 を使っていないと笑うための筋肉が 作られます。そのため、普段から筋肉 笑顔は表情筋という筋肉の動きで 表情をやわらかくしましょう。

れた顔をしていないかチェックしま 不機嫌な顔になっていないか、疲

目で笑ってみましょう。

こころの健康のために! くり支援強化月間としています。 市では、9月をこころの健康づ

しましょう。

笑う表情をつくって、目の筋肉を動か

とされています。 学的な研究からも、『笑い』がこころと からだの健康に大きな効果があるこ ことわざがありますが、近年では、医 の長」など、笑いが健康に良いという 「笑う門には福来る」、「笑いは百薬

> ちあげます。「イ、イ、イ・・・」と発声しな の両端を割り箸のラインよりも上に待

割り箸を水平に寝かせて軽く噛み、口 口の両端を上に上げてみましょう。

がら行うと口角を上げやすくなります。

様々な表情をつくってみましょう。

で、ストレスが解消されると言われて うことによって、『副交感神経』が優位 います。 に働き、穏やかな気持ちになること 特に、こころの健康については、笑

てみましょう。

顔、悲しい顔など、様々な表情をつくっ 表情筋を動きやすくするために、驚いた

涙のちから

も同じような効果が得られます。ま き、その輪が本当の笑いを招いてくれ 掛けるだけで、周囲に笑いの輪が起 た、笑いは笑いを呼ぶため、笑顔を心 さらに、笑いの効果は、作り笑いで

> すが、涙を流して泣くと、副腎皮質ホル泣くことは笑うことの反対のようで ませんか? とは何となくスッキリした気分になり の涙に溶け出されているため、泣いたあ モン(いわゆるストレスホルモン)がそ

表に出すことも大切です。 しんどいときは、我慢しないで、感情を そのため、感動したとき、悲しいとき、

気づいてあげて、こころのSOS

う」、「何もないのに不安になる」など、ス トレスを感じていませんか? 「つらいことがあっても我慢してしま

にご相談ください。 随時相談も受け付けていますので、気軽 談会」をご利用ください。また、電話での うときは、P6の「こころとからだの相 自分の思いを誰かに相談したいとい

お問い合わせ

福祉保健課 **☎**33871

新型コロナウイルス感染症対策特集

※8月24日現在での情報です。新しい支援等につきましては、随時市ホームページまたは広報おわせでお知らせします。

受診相談窓口

【症状がある場合】

発熱等の風邪症状がみられる人で、新型コロナウイルス感染症の疑いや不安がある人は、まずは、「帰国者・接触者相談センター」に相談しましょう。

帰国者・接触者相談センター【土・日・祝日も対応】

午前9時から午後9時まで 尾鷲保健所 ☎33456

午後9時から翌日午前9時まで 三重県救急医療情報センター ☎059・229・1199

【医療機関にかかる時のお願い】

- ○複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えくだ さい。
- ○医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。
- ※8月24日現在の情報です。状況により、変更になる場合があります。

感染予防のために

【手洗い】



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かしましょう。 ※外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめな手洗いを心掛けましょう。 【3つの密(密閉・密集・密接)を避け、

ゼロ密を目指しましょう】

※屋外でも、密集・密接には要注意!



新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)を使いましょう!

COCOAは、ご本人の同意を前提に、お互いにわからないよう、プライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けとることができるスマートフォンのアプリです。



利用者は、陽性者と接触した可能性がわかることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

厚労省 接触確認アプリ

検索

新型コロナウイルス感染症対策特集(一般市民向け ※一部中小事業者等向け)

商品券

プレミアム付商品券事業

どうまい尾鷲【お食事券】事業

市内の登録された飲食店等で12月31日まで利用可能なお食事券。7,500円券を5,000円で販売(1人10セットまで)

お問い合わせ 商工観光課 ☎338215

尾鷲市プレミアム付商品券事業

市内の登録されたお店で10月1日から2月28日まで利用可能な2種類の商品券。地元企業応援券は15,000円券を10,000円で販売。地元企業と大型店舗のどちらでも使える共通券は12,000円券を10,000円で販売。全世帯へ購入引換券を発送。市民1人につき、各種類1冊の合計2冊まで購入可能。(同種類2冊購入はできません。) お問い合わせ 商工観光課 ☎38215

貸付・融資

一時的に生活資金が必要になった人への支援

実質無利子・無担保融資

新型コロナウイルス感染症の影響で、一時的に生活資金が必要になった人に対して、貸付相談を実施お問い合わせ 尾鷲市社会福祉協議会 ☎304151

収入減少に対する学資支援

奨学金貸与希望者募集

新型コロナウイルス感染症の影響で、保護者等の収入が減少したため学資支援が必要となった、学校に在籍する人に対する奨学金貸与。

(教育委員会までご相談ください。)

大学生・短大生・専修学校生 月額25,000円 高等専門学校生 月額15,000円 高等学校生 月額10,000円 お問い合わせ 教育委員会 ☎38291

農林漁業者の経営維持・再建のための 資金繰り対策の強化

農林漁業セーフティネット資金等の 実質無利子化・無担保化など

農林漁業セーフティネット資金、漁業近代化資金、漁業 経営維持安定資金など

お問い合わせ お取引のある金融機関もしくは日本政策 金融公庫津支店☎059·229·5750

給付金・手当

新たに市民となる新生児に対して 10 万円を給付

尾鷲市新生児特別定額給付金

令和2年4月28日から令和2年12月31日までに新たに市民となる新生児を出産した市民に対して、新生児一人あたり10万円を給付します。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課☎238161

国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者

傷病手当金

新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われることにより、その療養のため、会社等を休み、十分な給与等が受けられない場合に傷病手当金の申請ができるようになりました。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎238193

ひとり親世帯への給付金

ひとり親世帯臨時特別給付金

◎基本給付:1世帯5万円・第2子以降1人につき3万円 (6月分児童扶養手当受給者の基本給付は8月に支給済)

◎追加給付: 1 世帯 5 万円(新型コロナウイルス感染症の 影響を受ける収入が減少した 1)

影響を受けて収入が減少した人)

申請方法についてはお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎238201

児童手当受給者に子ども一人当たり 1 万円を給付

尾鷲市子育て世帯への臨時特別給付金

児童手当受給者に子ども一人当たり1万円を給付します。公務員以外の人への給付はすでに済んでいますが、公務員の方で手続きがお済みでない人は、お問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎38202

基金

新型コロナウイルス感染症や今後発生しうる災害など に活用します。

コロナ・災害基金

【金額·概要】「尾鷲市災害等対策基金」を創設。寄附金を財源に活用します。温かいご支援をお願いします。

寄附方法は寄附申込書に必要事項を記入後、納付書、□座振り込み、窓□での手続きをお選びいただけます。

お問い合わせ 財政課 ☎238141

新型コロナウイルス感染症対策特集(一般市民向は

※一部中小事業者等向け)

水道料金の支払いの相談

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が大幅 に減少したなど支払いが困難な人の支払い猶予等の相談 に応じます。

お問い合わせ 水道部 ☎238272

補助金・交付金

農林漁業者の経営継続の取組への支援

経営継続補助金

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行いつつ取り組む、販路回復・開拓や事業継続・転換のための機械・設備の導入、人手不足解消への支援(最大150万円の補助 留意点:給付金ではなく、自己負担が発生します。例えば、最大150万円の補助を受ける場合の自己負担は約33万円となります。)

お問い合わせ 三重外湾漁業協同組合 ☎20621 伊勢農業協同組合 ☎0597·47·5122

次期作に前向きに取り組む農業者を支援

高収益作物次期作支援交付金

新型コロナウイルス感染症の影響による需要の減少により市場価格が低落する等の影響を受けた野菜・花き・果樹・茶等の高収益作物について、次期作に前向きに取り組む生産者を支援します。

- ・高収益作物の種苗の購入等を支援:10aあたり5万円 (中山間地域は5.5万円)
- ・新たな品種や新技術の導入等の取組みを支援:10aあたり2万円(中山間地域は2.2万円)

お問い合わせ 水産農林課 ☎38224

その他

観光誘客・魅力発信 #travelowase

尾鷲市SNSキャンペーン

大きく生活様式が変わった今だからこそ、尾鷲の魅力 ある写真をSNSに投稿してください。優秀作品には、豪華 賞品を進呈します。

お問い合わせ 商工観光課 ☎38223

税の猶予や減免など

税の軽減

固定資産税(中小事業者向け)

新型コロナウイルス感染症の影響により、厳しい経営環境にある中小事業者等は令和3年度課税の1年分に限り、償却資産及び事業用家屋に係る固定資産税及び都市計画税の課税標準額が2分の1またはゼロになります。

軽白動車税

軽自動車税環境性能割の税率を1%分軽減する特例措置の適用期限が6カ月延長され、令和3年3月31日までに取得したものが対象となります。

市民税(住宅ローン控除の適用要件の弾力化に係る対応)

新型コロナウイルス感染症の影響により住宅ローンで取得した住宅等への入居が令和2年12月末までに行えなかった場合において、控除期間を13年に延長する措置が取られます。

市民税(中止されたイベントに対する払戻し請求権を放棄した人への寄付金控除の適応に係る対応)

政府の自粛要請を受けて中止された文化芸術・スポーツに係る一定のイベントについて、入場料等の払戻しを請求しなかった場合、個人住民税の控除対象になります。 お問い合わせ 税務課 ☎38171

地方税の猶予制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、納税が困難な人に対する地方税の猶予制度があります。詳しくはご相談ください。

お問い合わせ 税務課 ☎38173

国民健康保険税・後期高齢者医療 保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人が対象になります。

お問い合わせ 税務課 ☎238171

国民年金保険料減免等に係る 臨時特例措置

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、当年中の所得が低下する見込みの加入者(学生を含む)は、国民年金保険料の全額または一部免除、納付猶予の申請ができます。

お問い合わせ 市民サービス課☎238193

尾鷲年金事務所☎②2340

新型コロナウイルス感染症対策特集(中小企業・小規模事業者向け)

貸付・融資

売り上げ減少により資金繰りが厳しい事業者への支援

実質無利子・無担保融資

3年間実質無利子化(特別利子補給)や最長5年間元本据え置きなど、公庫・商工中金・地銀や信金等によって様々な融資・貸付制度あり

お問い合わせ

公庫事業資金相談 ☎0120·154·505 商工中金コールセンター☎0120·542·711 経産省金融相談窓□☎0570·783·183

新型コロナウイルス感染症対応資金

融資上限4,000万円の保証付き融資※売上減少率に よって保証料、利子補給制度あり

お問い合わせ お取引のある金融機関、もしくは三重県 信用保証協会 ☎059·229·6014

セーフティネット資金 (4 号・5 号・危機関連保証)

融資上限8,000万円の保証付き融資(ただし4号・5号は合算の上限)※4号・危機関連保証は売上減少率50%以上で保証料減免制度あり

お問い合わせ お取引のある金融機関、もしくは三重県 信用保証協会 ☎059·229·6014

リフレッシュ資金

融資上限5,000万円の保証付き融資

お問い合わせ お取引のある金融機関、もしくは三重県 信用保証協会 ☎059·229·6014

創業・再挑戦アシスト借換資金

融資上限2,000万円の保証付き融資※創業・再挑戦アシスト資金の利用者で創業前か創業直後の者に限る

お問い合わせ お取引のある金融機関、もしくは三重県

信用保証協会 ☎059・229・6014

貸付の延滞利子の免除 (小規模企業共済制度)

同制度の貸し付けを受けており、業況悪化・売上減少した契約事業者に対し、延滞利子を免除する。

お問い合わせ
中小企業基盤整備機構共済相談室

☎050·5541·7171

特例緊急経営安定貸付等 (小規模企業共済制度)

業況悪化・売上減少した契約事業者に対し、無利子化や 償還期間の延長など貸付要件を緩和。

お問い合わせ 中小企業基盤整備機構共済相談室

☎050·5541·7171

給付

三重県の来県延期・宿泊予約延期協力金の受給者への追加支援

尾鷲市来県延期宿泊予約延期協力金

1事業者につき一律 25 万円

お問い合わせ 商工観光課 ☎23 8223

1か月間の売り上げが50%以上減少した事業者への支援

持続化給付金

中堅・中小企業・小規模事業者:最大 200 万円 フリーランスを含む個人事業主:最大 100 万円

お問い合わせ 持続化給付金コールセンター☎ 0120・115・570

売り上げが急減して賃料(家賃)の支払いが苦しい事業者への支援

家賃支援給付金

中堅・中小企業・小規模事業者:最大600万円(月額上限100万円) フリーランスを含む個人事業主:最大300万円(月額上限50万円) お問い合わせ

家賃支援給付金コールセンター☎0120・653・930

会社都合で休業したが休業手当を受給できない労働者への支援

新型コロナウイルス感染症対応 休業支援金・給付金

休業前の1日当たり平均賃金×80%を支給(日額上限1万1千円) お問い合わせ

休業支援・給付金コールセンター☎0120・221・276

助成金·補助金

雇用を維持できない事業者への支援

雇用調整助成金

労働者に支払う休業手当のうち、中小企業は最大10割、大企業は最大4分の3を助成(一人あたり日額上限1万5千円) お問い合わせ ハローワーク尾鷲 20327 他

雇用を維持できない事業者への支援

緊急雇用安定助成金

雇用被保険者以外(パートやアルバイト)も雇用調整助成金と 同様の措置を行う

お問い合わせ ハローワーク尾鷲☎20327 他

テレワーク環境等の整備に取り組む小規模事業者等の販路開拓 等の支援

小規模事業者持続化補助金 (一般型・コロナ特別対応型)

補助上限50万円(補助率3分の2)※コロナ特対型は上限100万円 お問い合わせ 尾鷲商工会議所☎②2611 他

満 1 歳

西し 陽茉梨ちゃん

①学校危険木除去事業

令和元年度実績報告

の校内にある倒木や枝折れの恐れ

小学校、賀田小学校、尾鷲中学校

尾鷲小学校、矢浜小学校、向井

(林町、父・巧真さん 母・知佳さん)



いつも元気いっぱいひまりちゃん♡

世古寛人 くん (古戸町、父・誠さん 母・実保さん)

1歳おめでとう これからも笑顔いっぱい 元気にすくすく育ってね♡



1歳の誕生日おめでとう♪

②人家裏危険木伐採事業

いました。

の安心安全な学校生活の確保を行 のある危険木などを除去し、生徒

災害を未然に防止するために、3 危険木伐採費用の一部を補助しま 地区の自治会などに人家裏山林の 裏山林の危険木を伐採することで 倒木等の危険が想定される人家

③中村山公園整備事業

どの除去を行ない、市民が安心安 に努めました。 全に自然に触れ合える拠点の整備 中村山公園の枯損木や雑草木な

④クッブ普及推進事業

と森林教育の手法確立に努めまし 動をあわせて行い、スポーツ振興 先進地の視察、大会でのPR活

⑤木とふれあう学校環境づくり事業

※満1歳のお子さまの写真を

分を自ら取り換え組立て等を行な ものを再利用し、新入生が損傷部 の机・椅子の備品整備を行なった いて、尾鷲産材で製作した木製 宮之上小学校、賀田小学校にお 木材への関心と愛着を持ち大

③クッブ普及推進事業

えて秘書広報係まで申し込 おいっていきなのと前(よみがな)・子さまの名前(よみがな)・子さまの名前(よみがな)・子さまの名前(よみがな)・子さまの名前(よみがな)・

環境づくりを行いました。 切にする心を継続的に育む学校

おう おり おり おり おり おり おり おり かく おり 見 氏 税 の 県 民 税

⑥木とふれあう木育活動推進事業

べる木製玩具を4保育園に整備 しました。 を推進するため、安心安全に遊 適な保育環境の確保と木育事業 ことを目的に、木育化された快 森林や緑を大切に思う心を育む 幼児の頃から木への親しみや

④木とふれあう学校環境づくり事業

宮之上小学校、賀田小学校へ尾

振興と森林教育に努めていきま

住民等に普及していき、スポーツ を活用し、学校児童生徒や、地域 尾鷲ヒノキで整備した「クッブ」

令和2年度事業計画

り換え組立て等を行ない、木材へ 用し、新入生が損傷部分を自ら取 の備品整備を行なったものを再利 鷲産材で製作した木製の机・椅子

①人家裏危険木伐採事業

⑤三木里地区憩いの場整備事業

来訪者や通行人が安心安全に身

進めていきます。

を継続的に育む学校環境づくりを の関心と愛着を持ち大切にする心

助していきます。 とで災害を未然に防止するため 林の危険木伐採費用の一部を補 に、自治会などによる人家裏山 家裏山林の危険木を伐採するこ 倒木等の危険が想定される人

②「森の国」尾鷲の自然環境

りを進めていきます。 開発し、小学生を対象とした森 ことで、地域住民や大学と協働 シー学などと連携して実施する 業を、三重大学自然環境リテラ 解することのできる人材育成事 林環境学習会など学びの場づく ができる自然体験プログラムを 育や山と海の繋がりを学ぶこと し、尾鷲市の自然を活かした木 した森林や自然を総合的に理 地域住民や大学生を対象と 八材育成事業

お問い合わせ

水産農林課

⑥中村山公園整備事業

います。

払いを行い、憩いの場の整備を行 よう、安全上支障のある樹木の枝 近な自然と触れ合うことができる

ない、危険を未然に防ぎ、多くの の枯損木や雑草木などの除去を行 る拠点として整備していきます。 市民が安心安全に自然に触れ合え 市街地の中心にある中村山公園



三重国体に向けて地元産材の

き ょ う あ れこ い < れ

あおさぎ教室を知っていますか?

あおさぎ教室は どんなところ?

よる指導など、個々のニーズに きない」状況にある小中学生 校しない」「登校したくてもで 応じた支援を行うところです。 わりにあおさぎ教室に通う)に いての相談、通級(登校する代 に、学校復帰や社会的自立につ 何らかの要因によって、「登

開室日時 小中学生

尾鷲市及び紀北町内の

月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後2時

教室での過ごし方

教科学習や創作活動(手芸・

進めます。 ど、個々に寄り添いながら、興 味や関心を大切にして、活動を 活動(遊び、清掃)、個別面談な 散策、スポーツ、調理)、小集団 描画・工作等) や体験活動 (野外

間も大切にしています。 身に付けていきます。また、個 ミュニケーションの取り方を を通して、人との関わり方やコ 人の状況に応じて、個別での時 少人数でのさまざまな活動

> ます。 戻してもらうことをめざしていき ルギーを蓄え、自信・やる気を取り で、心の落ち着きを取り戻し、エネ ゆったりとした時間を過ごす中

等を行っています。 として、マスクの着用・換気・手洗い 新型コロナウイルス感染症予防

こんな時はご相談ください

●朝になると体調が悪い。 (頭痛・腹痛・発熱など)

|登校しようとしても、不安や心配 友だちとの関係がうまくいかない

●3日間連続で欠席している。

ます。 相談して下さい。秘密は厳守いたし 任や学校、尾鷲教育支援センターに た様子が見られたときは、すぐに担 以上のような状況やいつもと違っ

(あおさぎ教室)

小~高校生本人、保護者、祖父母、教職員など

午前9時

· 2 2 6 7 · 4 4 3 3

~午後 5 時

つながります。 ご協力をお願いします。 早期の発見と対応が、早期解決に

登校しぶり・不登校・心配なこと etc.

ご相談・お問い合わせ●●

子育てに関わっている人

2090

お電話お待ちしております

尾鷲教育支援センター

月~金曜日

2224433

象校

水揚げが少なく、また、旬

夏は他の季節と比べて

お問い合わせ 尾鷲教育支援センター

(あおさぎ教室)☎②4433

日時

相談員 酒井隆 先生教育支援センター 午後1時~5時

場所

教育相談会のご案内 臨床心理士による

場所 日時 9月7日休 午前11時~午後5時

先生 先生

相談員

10月19日间

ないのですが、稚魚の口 難しいことから、人工種 が小さく、その口にあっ 殖されていてもおかしく いません。 ておらず、養殖はされて 苗の生産技術は確立され た小さい餌の大量生産が 度です。高級魚なので養 く、体長は最大で45m程 マダイよりも成長が遅

海中さんぽ

X 1 チグ 1

ると、砂地と岩礁の混じ 色っぽい色まで体色がよ 察されます。 るような場所で、よく観 す。ダイビングをしてい く変化し、大きな目と目 ます。白っぽい色から茶 多く、他のメイチダイ属 漁獲されたものが水揚げ ダイ科メイチダイ属の魚 を横切る縞模様が特徴で は熱帯に多く分布してい されます。本種は温帯に では夏の時期に定置網で で、南日本に分布し、当地 メイチダイはフエフキ

迎えるメイチダイは、当地 ら、夏に味も、漁獲量も旬を 飯)も非常に美味です。 物や、炊き込みご販(魚ご する人が少なくありませ サキなどよりも上だと評価 刺身が絶品で、マダイやイ ない人が多いと思います。 にいながら口にしたことの 理人、食通の人意外は、地元 ことから水産業関係者や料 なっています。高値である を迎える魚も少ないことか ん。アラでだしをとった汁 における夏の最高級魚と

津波が来た! どう行動する?

大規模地震に伴う大津波の襲来時の対応

んだものです。 に発生した関東大震災にちな 大正12(1923)年9月1日 れました。9月1日の日付は 昭和35(1960)年に創設さ 9月1日は「防災の日」です。

生しました。 源とする昭和東南海地震が発 午後1時3分に東南海沖を震 月7日(1944(昭和19)年)、 本市では、今から76年前の12

害を及ぼしました。 時間で熊野灘沿岸部を中心に い揺れとともに、地震発生後短 大津波が襲いかかり、甚大な被 マグニチュードフ・9の激し

mにも及びました。 し本市を襲い、津波の高さは9 襲し、午後4時13分まで繰り返 の午後1時50分に第一波が来 津波は地震発生から14分後

び南海トラフを震源とした大 かしていく必要があります。 去の災害を教訓とし、それを生 の襲来が懸念されています。過 規模地震やそれに伴う大津波 この地域では、近い将来、再

る場合は次のように行動して 伴う大津波の襲来が予想され 大規模地震が発生し、それに

> 強い地震や長い揺れを感じ 難を。情報を待っていると逃 げ遅れる可能性があります。 たら、津波を予測し直ちに避

津波は繰り返し来襲し、第 津波からの避難はとにかく 到達時間を確認して、家族と めておくことも大切です。 避難ルートや避難場所を決 高い場所を目指しましょう。 ハザードマップで浸水域や

低地に行かないようにしま 報などが解除されるまで、 波が最大とは限りません。警 しょう。

津波は引き潮から来るとは してください。 津波を見に行かないように 限りません。押し波からの場 合もあるため、絶対沿岸部に

お問い合わせ 防災危機管理課 **☎** 8 1 1 8





を迎える「尾鷲市立天文科学 今年10月25日に開館30周年

イベントが行われています。 り、夜間観望会などたくさんの に愛され、夏の恒例七夕星まつ 学びあえる場として広く市民 や宇宙への親しみを感じ取り、 「尾鷲市立天文科学館」は星

が、美しい星空は今も変わりま いろいろと変化がありました た人が大勢いるのではないで 学館をわくわくしながら訪れ しょうか。 に足を運んでみてはいかがで せん。皆さんもぜひ、この機会 しょうか。尾鷲のまち、ひと、 開館から30年、この天文科

> アップされていますので、天体 珍しい天体や、彗星などの情報も 様子などが発信されています。 してみてください! こちらもあわせて、ぜひチェック ファン必見です! イベント情報やその日の星空の また公式フェイスブックでは

天文科学館 Facebookはこちらから↓





がん検診

今年度より随時全会場のがん検診の申し込みが可能となりました。各会場定員になり 次第締め切りになります。

9月以降のがん検診日程は広報おわせ6月号または市ホームページをご覧ください。 申し込み・受付:福祉保健課(福祉保健センター2階)☎②3871

※福祉保健課が全会場の受付窓口です。

※生活保護世帯は無料ですが、本人の申告が必要となります。

胃がん・肺がん検診

●自己負担金 胃がん1,000円、肺がん500円、喀痰500円

実施日	場所	受付時間	定員	申込日
9/2例	九鬼コミュニティーセンター	8:00 ~ 8:30	胃がん40人、肺がん150人	
	三木里コミュニティーセンター	10:00 ~ 10:30		
9/15似	市体育文化会館(体育館)	8:30 ~ 9:30	胃がん40人、肺がん150人	
	コメリ尾鷲店	13:30 ~ 14:30	肺のみ	
9/23(水)	賀田コミュニティーセンター	8:30 ~ 9:30	胃がん40人、肺がん150人 ※特定健診同時実施	受付中
10/7炔	曽根コミュニティーセンター	8:00 ~ 8:10	2 会場で 胃がん40人、肺がん150人	
	梶賀魚市場	9:00 ~ 9:30		
10/25 (日)	市体育文化会館(体育館)	8:30 ~ 9:30	胃がん40人、肺がん150人 ※特定健診同時実施	
10/27 (火)	古江コミュニティーセンター	8:30 ~ 9:00	胃がん40人、肺がん150人 ※特定健診同時実施	

申込先 福祉保健課 ☎33871

乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,000円、子宮頸がん1,000円

実施日場所		受付時間		定員	申込日
	勿 []]	乳がん	子宮頸がん	人	十九日
9/3休 福祉	福祉保健センター	9:30 ~ 10:30	なし	乳がん (マンモグラフィー) 45人	W (4 ch
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	乳がん (マンモグラフィー) 45人 子宮頸がん 60人	
10/25归 市体育文化会館 (体育館)	8:30 ~ 9:30	なし	乳がん (マンモグラフィー) 45人	受付中	
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	乳がん (マンモグラフィー) 45人 子宮頸がん 60人	

申込先 福祉保健課 ☎33871

【注意事項】

胃がん : 胃・腸の手術をされた人は医療機関で受診してください。検査前日夜9時以降の飲食、喫煙は避けてください。

肺がん :65歳以上の人は結核検診(胸部レントゲン)も同時に実施します。

乳がん :マンモグラフィー (乳房専用X腺撮影)を受ける人は検査当日の制汗パウダーなどの使用は避けてください。

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱え ていませんか。

保健師による、こころの健康 相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことで 困っていませんか。保健師、 管理栄養士による子育て相 談を行っています。

体の健康相談

生活習慣病予 防などの健康のこ と、健康診査の見 方や結果のことで悩んでいませんか?保健師、管理栄養士による

健康相談を行っています。

【相談窓口】福祉保健センター

相談・お問い合わせ

福祉保健課 ☎33871

各種教室、イベント、健診(がん検診)等に関する情報は、 市公式 Twitter (@ OwaseC) にて情報発信をしており ます。

#尾鷲市健康 #おわせ市子育て で検索ください方

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60 万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター 2 階】

完歩達成者(※順不同敬称略)

北海道〜北見〜札幌編№13 内山キエ

奥の細道 Part2 No.17

中森委代 湯浅久美子 内山美智子

奥の細道〇p3 川上忠子

尾瀬Op7 濵口美智子

お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

当番薬局

月日	薬局名	営業時間
9/6	くろだ薬局	午前9時~午後5時
9/13	くろだ薬局	午前9時~午後5時
9/20	くろだ薬局	午前9時~午後5時
9/21	くろだ薬局	午前9時~午後5時
9/22	くろだ薬局	午前9時~午後5時
9/27	くろだ薬局	午前9時~午後5時

女性の就職サポート事業参加者募集!!

公益財団法人三重県産業支援センターでは、三重県在住の女性の再就職、キャリアアップを応援することを目的に「女性の就職サポート事業」を実施します。

オンラインによるセミナーであり、参加費無料ですので、興味をお持ちの人は気軽に参加ください。

お問い合わせ 公益財団法人三重県産業支援センター 地域活性化雇用創造プロジェクト

☎059·253·1260 Mail:chipro@miesc.or.jp

【お申し込み方法】

下記ウェブサイトより「セミナーへのお申込みはこちら」ボタンをクリックしていただき、専用フォームに必要事項を入力の上、送信してください。登録いただいたeメールアドレス宛てに、申込受付メールをお送りします。

https://www.wiwiw.com/event/6675









男女共同参画ひとくちコラム **21.7**%※

この数字は、「女性が働きやすい状況にあると思うか」という質問に対して、「そう思う」と回答した人の割合です。 前回の調査(平成 27 年度)では、17.5%でしたので、やや改善していますが、まだまだ女性が働きやすい条件や環境 が十分に整備されていないと言えます。

※三重県「令和元年度男女共同参画に関する県民意識調査と生活基礎調査」より

場場の当

相談

無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題 婚、相続等 森 将 弁護士 16日 水午後1時3分~6時 離

関する問題 差別、いじめ、嫌がらせ等人権に 人権相談

司法書士相談 川上悦子 直江篤 18日金午前10時~正午 人権擁護委員 人権擁護委員

ご寄附のお礼

します。 と連携し、

願いします。 様からのご支援をよろしくお 申し上げます。引き続き、皆 対策寄附金」の趣旨にご賛同 のご協力を賜り、心よりお礼 頂いた多くの皆様から、沢山 たしました、

行政相談

森秀世

司法書士

15日火午前10時~正午 相続、商業登記、遺言等

お問い合わせ

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課

☎38250

林 正弘 行政相談委員

23日例午前10時~正午 行政に関する苦情、要望等

水道漏水調査を実施します (上水道区域

児童相談

分証明書を携帯しています 埋設している水道管及び水 します。調査対象は、道路に **金の期間で漏水調査を実施** お問い合わせ ご協力をお願いします。 す。なお、調査員は腕章と身 道メーターまでの給水管で 9月4日側から10月3日

三重大学連携室相談

16日(水) る経営問題の解決の糸口を 提供します。 専門知識で、企業等が抱え 午前10時~正午

※相談日は変更する場合が ※前日午後1時までに予約 してください。 午後1時~4時

の正しい知識、命の大切さ、

申し込み・お問い合わせ 政策調整課 あります。

について考えてみませんか? に気づいたときの対応方法等 また自殺の危険を示すサイン

図書館では、

福祉保健課

関連資料を展示

広報8月号等でお知らせい 「尾鷲市災害等

図書館

からのお知らせ

停電情報を 地図で表示

チャット

機能で質問や

写真送信

ができる

女性相談

申し込み・お問い合わせ 8日 火午前9時~午後5時 就職、生活、教育、医療等

福祉保健課 ☎38202

水道部

☎38273

8日 火午前9時~午後5時

子育て、心配ごと等

自殺予防週間

みんなで守る みんなでささえる~

間を機会に自殺や精神疾患等 いと言われています。この週 特に東紀州地域の自殺率が高 殺予防週間です。三重県では、 9月10日から16日まで、

お問い合わせ フレット類、 【内容】自殺予防に関するパン 【期間】9月1日以~ 関連図書の展示 29 日 火

国民年金保険料の免除等 (臨時特例措置) について

みの加入者は、国民年金保険 当年中の所得が低下する見込 お問い合わせください。 料の全額または一部免除、納 の影響により収入が減少し、 付猶予の申請ができます。 手続き等の詳細については 新型コロナウイルス感染症

中部電力パワーグリッド株式会社

いつでも、どこでも、停電地域がわかる!

停電情報

(発生・復旧)を ブッシュ

通知

周辺の

避難施設と

道順が検索

できる

尾鷲年金事務所☎@2340 市民サービス課☎<

図8193 お問い合わせ



自宅、実家、職場など 5つまでの地域を登録できます

iPhoneの方は App Store

Androidの方は

中部電力パワーグリッド株式会社 尾鷲営業所 0120-985-232

有 料広 告 欄

屋外広告物適正化旬間

9月1日巛から10日休までの期

間は屋外広告物適正化旬間です。 を実施しています。 告物の是正に向けたパトロール等 物に関する普及啓発や違反屋外広 屋外へ看板やポスターなどの広 市では、この期間中に屋外広告

理、点検をお願いします。 土砂災害防止法に基づく基礎調査 お問い合わせ 建設課 三重県県土整備部 **☎**059·224·2748 **☎** 23 8 2 4 1 令和2年9月30日 閉館30分前までに入館してください。 本券持参の市民は入館無料 家族1回限り有効 曇りや雨天は夜間観望中止 お問い合わせ ☎38293 尾鷲市教育委員会

について

利用状況などの調査を実施いたし のおそれがある箇所の地形や土地 法に基づき、土砂災害により被害 三重県において、土砂災害防止

します も行います。

ありますので、ご理解とご協 者が土地等に立ち入る場合が 力をお願いします。 |査にあたっては、調査業

[調査業者]

中日本航空株式会社 **2**0568·28·4861

場合があります 等により調査期間を延長する 9月中旬~1月下旬(天候

要です。広告物の安全性を確保し

告物を設置するには原則許可が必

危険な事故を防ぐため、適正な管

お問い合わせ

2059·224·2697 三重県防災砂防課

児童家庭支援センター (木) に開所します)ゅう」が令和2年10月1日 き

悩まないで・

いっしょに考えよう!

様々な支援を行います。 と連携し、子どもにまつわる 児童相談所などの関係機関 る相談機関です。三重県では 置された子育てや家庭に関す 相談のほか、県や市町、学校や は、児童福祉法に基づいて設 か所設置され、家庭からの 児童家庭支援センターと

も達や親への支援に取り組 能です。家庭訪問による相談 所や訪問、メール、手紙でも可 、寄り添うセンターを目指 紀北から紀南地域の子ど 相談は電話だけでなく、来

尾鷲市立 天文科学館

【住所】 南牟婁郡御浜町大字 下市木2950・3 (旧市木保育園地

電話番号

(メールアドレス) j4bdqscw@zb.ztv.ne.jp

紀宝町紀州地域全般 訪問対象エリア】紀北町から

【来所·訪問相談】

(月曜日~金曜日 午前9時~午後5時

※電話・メール相談につい ては、365日2時間受付け しています。

※来所、訪問、各相談につい ては10月2日 金より受付し

お問い合わせ 福祉保健課☎㉓8202

尾鷲市民文化展作品募集

令和2年度尾鷲市民文化展

芸・彫刻、工芸・陶芸・俳句・ の作品を募集します。 短歌・その他 絵画・写真・書道・生花・手 【出品部門】 アートフラワー: 品票は、中央公民館で配布) (※ 出

サークルに属する人(中学生 は勤務する人、 以下除く)。 (出品資格) 市内に在住また 市内出身者、

(募集期間) 10月1日休~ 15日(木)

> (展示日) 10月31日(土)

【会場】体育文化会館・中央公

お問い合わせ

生涯学習課☎38293

でしょうか? 「働き方改革」 への対策はお済

協定の見直しを行いたい」、「人 で行っています。「働き方改革 る相談(専門家派遣)を無料 など、まずはお気軽にお電話 材教育について相談したい. 活用したい」、「就業規則・36 について知りたい」、「助成金を ンターでは、働き方改革に係 三重働き方改革推進支援セ

出張相談窓口 ハローワーク尾鷲 第2、第4金曜日

お問い合わせ 三重働き方改革推進

午前9時30分~午後3時

精神科医師による **3**0120·111·417 支援センター

「こころの健康相談」 開催

自分自身について悩みや不安

催を延期または中止させていた 染症の拡大状況によっては、開 だく場合がございます。 新型コロナウイルス感 11月1日(日

中小企業・小規模事業者様へ

*秘密は厳守しますので安心してご利

申し込み・お問い合わせ 尾鷲保健所 **☎**33428

し尿汲み取り日程

古江 三木里9月1日以~4日金 9月8日以~11日金

お問い合わせ 梶賀 9月16日%~23日%

クリンクルセンターな20605

地域関係者、行政担当職員等を対象に精 みを抱えていませんか?こころの健康 に関する悩みを持つ人やその家族及び での人間関係がうまくいかないなど、悩 があって困っている、職場や学校、家庭 ☎23 8161

【日時】9月18日金

午後2時~4

神科医療相談を開催します

【場所】三重県尾鷲庁舎 (尾鷲市坂場西町1の1)

[相談員] 精神科医師

【相談料】無料

【申し込み】予約制

にて申し込みください。 9月11日 金までに、尾鷲保健所に電話

*申し込み順となりますので、申し込み ことがありますので、予めご了承くだ 多数の場合はお断りさせていただく

*感染症予防のため、当日はマスクを着 用ください。 用してご来場ください。相談前に検

きます。 温、手指消毒等をお願いさせていただ

9月15日火 9月1日月

市のカード交付枚数は 2.559 枚(前月 2.439 枚)、交付率は 14.55%(前月 13.60%) です。 令和2年7月末、

揺れてから、 5分で逃げれば被災者の 「津波は逃げるが勝ち



天文科学館 **23**0525

夜間観望会

13)・夏の大三角 ヘルクレス座球状星 4日金・5日出 木星·土星· 回(M

重星)・夏の大三角 はくちょう座アルビレオ()

11日金:12日出

木星·土星

18日金・19日出

火星·木星

(M13)・こと座ベガ

土星・ヘルクレス座球状星

う座アルビレオ(二重星 25日金:26日出 月・火星・木星・土星・はくちょ 上弦過ぎの

入館時間 午後フ時 9時30分

昼間の一般観望(太陽観望) 夜間曇雨天の場合は閉館

金·土·日曜日

午前9時3分~午後5時

(入館は午後4時30分まで)

用で、入館無料となります。 ・本紙掲載市民優待券を利

> ☆新型コロナウイルス感染防 部利用を制限させていただい 対策として、当面のあいだ、 止対策、館内対応について 合わせください。 ております。詳しくはお問 新型コロナウイルス感染防止

> > 野村美月/著(KADOKAWAむすぶと本。『さいごの本やさん』の長い長い終わり

《一般図書》

図 書 館

おはなしの時間 すので、ご協力をお願いします。 式」を実践して行うこととなりま 開催に当たっては「新しい生活様 を防止するため、おはなし会の 新型コロナウイルス感染拡大 9月19日出 (自由参加

午前11時から

五

日時

場所 幼児室

対象 テーマ「お月見

内容 紙芝居· 絵本の読み聞かせ

北原白秋。詩

高品純●絵

雨ふる本屋と雨かんむりの花りの花は

ガリガリ君ができるまで

岩貞るみこ/文、黒須高嶺、出 向理恵子/作、吉田尚令、

絵

試しを楽しみました。

その他

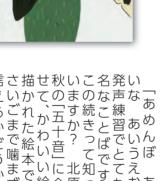
世界でいちばん素敵な大和言葉の教室好日絵巻はてきたません。まてきたまとことは、きょうしっららうえまき 《児童図書

吉田だけのりこれがある。

/監修 著

五 十 * う 音 *

北原白秋/詩、 高島 純 光村教育図書



てみてください。 あいうえお」。めんぼのあか

オ

後の本や「幸本書店」。店が決まった、街で最の急死により閉 っ最朝

閉店フェアに集まっての榎本むすぶだった。でれたのは、本の声がを生いう高校生 くる町の人々と、本を

い一冊です。好きな人にはたまらな好きな人にはたまらなっなぐ中で心温まる物

の動き (7月末現在)

17,315人(前月比 (男8,026人 女 9,289 人) 世帯数 9,265 世帯 (前月比 - 17) 入 21人 出 47 人 転 転 生 亡 出 人8 死 20人 その他 0人 (住民基本台帳)



ごわ~い公民館]が行われ た子どもたちも、終わると で、「夏休みホラーナイトど ました。途中泣いてしまっ 「あ~、怖かった」と笑顔。肝 8月9日(旧に中央公民館

「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

2020 9月号 化 挡 N 併

郑 田 和 本 本

令和 2 年 9 月 1 日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒 519-3696 三重県尾鷲市中央町 10 **2** 0597-23-8132 FAX0597-22-2111 ホームページアドレス http://www.city.c http://www.city.owase.lg.jp/ 稇 43 巾