



オフセグで最新情報配信中！

緊急情報や行政情報など尾鷲市の情報を随時配信しています。公式ツイッターもあります！



オフセグ



12-2020

尾鷲市指定ごみ袋引換券は、  
9 ページにあります

晴天に恵まれた青空図書館。  
子どもも大人もたくさんの笑顔があふれていました。

# 第34回

# 尾鷲磯釣大会

【実施日等】

- I部 12月1日(火)～令和3年2月7日(日)
- II部 令和3年2月8日(月)～2月28日(日)
- III部 総合グレの部  
(I部のハンデとII部の一匹長寸の合算)

※今年度は、表彰式を行いません。

【場所】 市内各磯

【参加費】 無料 ※但し、渡船代・エサ代は各自負担

【参加渡船】尾鷲：大ちゃん渡船・柴山渡船・宮城野渡船・ゆき丸・川端渡船  
梶賀：榎本渡船・勝三屋・誠丸

【申込方法】直接参加渡船へ申し込んでください。

【計測所】 各渡船にて計測

【表彰式】 今年度は、表彰式を行いません。

【結果発表】市のホームページ及びSNSにて発表します。

【対象魚】 グレのみ

【各賞】

- I部グレの部 3位まで(各渡船)
  - II部グレの部 3位まで
  - III部総合グレの部 3位まで
- ※III部総合グレに関しては、5位と10位にラッキー賞があります。

お問い合わせ

尾鷲磯釣大会事務局(商工観光課内) ☎238223



★I部総合グレの部

1位賞金 **3万円**

★II部総合グレの部

優勝賞金 **5万円**

★III部総合グレの部

優勝賞金 **10万円**



磯釣大会QRコード

## 新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ予防対策

### ●感染症対策の基本 ～かからない・うつさないために～

- ・こまめに手洗い、手指消毒・3密(密集・密接・密閉)の回避
- ・こまめに換気・適度な湿度
- ・大切な心配り「咳エチケット」
- ・規則正しい生活で、からだの抵抗力を高めましょう
- ・毎朝健康チェック→発熱等の症状がある場合はムリせず自宅で療養

### ●感染リスクが高まる5つの場面(分科会から政府への提言)

皆さんの生活の中に潜んでいませんか?これらの場面に注意し、感染拡大防止に努めましょう。



### ●インフルエンザ予防接種はお済ですか?

予防接種は感染を100%予防することはできませんが、感染して発症しても重症化を防ぐ効果があるとされています。かかりつけ医に相談され、早めに接種しましょう。

もしかして、控えていませんか?

医療機関の必要な受診は、控えずに。

- かかりつけ医への相談
- 乳幼児健診・予防接種
- 生活習慣病の健診
- がん検診

健康が気になる今だからこそ、かかりつけ医に早めに相談し、健診(検診)は予定どおり受けましょう。

### 発熱等の症状がある人の受診方法が変わりました。

発熱、咳などの症状がある場合

- (1) まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話で相談して下さい。
- (2) 相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター」へ相談して下さい。

【受診・相談センター】(帰国者・接触者相談センターから名称変更)

午前9時～午後9時(土日祝対応) ☎23456(尾鷲保健所)

午後9時～午前9時(土日祝対応) ☎059・229・1199

(三重県救急医療情報センター)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

12月3日(木)、14日(月)

### ちよつとよつとつてい

場所 福祉保健センター2階 母子保健室  
 時間 午前10時～10時40分  
 午前11時～11時40分  
 予約 1組40分ずつの予約制となります。  
 福祉保健課に申し込みください。  
 妊娠中や産後は些細なことが気になったり、これでもいいのかなと悩むことも。休憩がてら、子育てサークルがりら代表の石川郷子さんとお話ししませんか。  
 申し込み・お問い合わせ  
 福祉保健課 ☎②33871

12月11日(金)

### ココロとカラダの相談会

場所 福祉保健センター2階  
 時間 午前10時～正午  
 予約 予約制となります。福祉保健課に申し込みください。  
 血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなどのココロとカラダに関する相談を保健師と管理栄養士が行っています。  
 申し込み・お問い合わせ  
 福祉保健課 ☎②33871

12月1日(火)、15日(火)、18日(金)

### 赤ちゃん相談

場所 福祉保健センター3階 児童コーナー  
 時間 午前9時30分～11時20分  
 午後1時30分～2時50分  
 予約 1組20分ずつの予約制となります。  
 福祉保健課に申し込みください。  
 保健師・管理栄養士による乳幼児の身長体重の測定、離乳食相談や育児相談など  
 申し込み・お問い合わせ  
 福祉保健課 ☎②33871

12月20日(日)

### 図書館クリスマス特別企画

場所 図書館幼児室  
 時間 午後1時30分～3時  
 対象 幼児(親子で)～小学生 15人  
 内容 北欧風切り紙飾り・読み聞かせ  
 参加費 無料  
 申込み 12月1日(火)から(電話可)  
 図書館ではクリスマスにちなんで、おはなし会とクリスマス小物作りを開催します。ぜひご参加ください。  
 申し込み・お問い合わせ  
 図書館 ☎②38282

令和3年度 児童募集

### 放課後児童クラブ

対象 昼間家庭に保護者などがない新1年生(令和3年4月入学予定)  
 募集 わんぱくクラブ 40人  
 (尾鷲幼稚園2階)  
 くれよん 40人  
 (福祉保健センター4階)  
 利用 平日  
 授業終了から午後5時30分  
 土曜日  
 午前8時30分～午後0時30分  
 夏休みなど長期休暇時  
 午前8時30分～午後5時30分  
 休園日  
 日曜・祝日・年末年始など  
 クラブが定める日  
 料金 月額10,000円  
 (児童扶養手当受給世帯は7,000円)  
 ※2人目以降は、それぞれ半額となります。  
 ※くれよんを利用する場合は、送迎料が必要です。  
 尾鷲小学校、宮之上小学校  
 1,000円  
 矢浜小学校、向井小学校  
 2,000円

申し込み 12月1日(火)～11日(金)  
 ※申請書は12月1日(火)から福祉保健課子育て支援係(福祉保健センター2階)で配布します。  
 申し込み・お問い合わせ  
 福祉保健課(福祉保健センター)  
 ☎②38202

### 尾鷲ヒノキを使ったマイ箸づくり参加者募集!

地元産材である尾鷲ヒノキを用いて、あなたの手と指のサイズにぴったりの手作りマイ箸を作りますか？

日時 12月20日(日)  
 午前10時～11時30分  
 場所 中央公民館  
 内容 尾鷲ヒノキを使ったマイ箸づくり(※柿渋仕上げにします  
 が、通常でも可。)  
 対象 小学生～一般(親子可)  
 募集定員 10人  
 講師 池田比早子  
 参加費 200円  
 申込期間 12月2日(水)～17日(木)まで  
 (但し、定員に達した時点で締切させていただきます。)

お問い合わせ  
 中央公民館 ☎②00001

# 年末年始の業務案内

ごみ・し尿 環境課 ☎06605

## ▼ごみ収集

年末

月・木コース 28日(月)まで

火・金コース 29日(火)まで

水・土コース 30日(水)まで

持ち込みごみ

28日(月)の午後4時まで

(清掃工場) ☎3245

年始

月・木コース 4日(月)から

火・金コース 5日(火)から

水・土コース 6日(水)から

持ち込みごみ 4日(月)から

※年末年始の資源ごみ・資源プラ

の回収は、ごみ収集予定カレンダー

ダーをご確認ください。

## ▼し尿収集

年末 28日(月)まで

※申し込みは18日(金)まで

年始 4日(月)から

し尿のくみ取りは計画的に

日程を決めて行っていますの

で、急な申し込みに対応でき

ません。特に年末年始は申し込みが殺到しますので、十分に余裕をもって早く申し込みください。

市民サービス課窓口 ☎8161

年末 28日(月)まで

年始 4日(月)から

※29日(火)から3日(木)までの戸籍

に関する届け出は、守衛室(☎8111)で預かることができます。

水道部 ☎8271

年末 28日(月)まで

年始 4日(月)から

※29日(火)から3日(木)までの連絡

は、守衛室(☎8111)へ。

市からの支払い

会計課 ☎8182

年末 25日(金)(最終支払日)

※市金庫業務は28日(月)まで

年始 4日(月)から

体育文化会館 ☎8299

年末 28日(月)まで

年始 4日(月)から

尾鷲総合病院 ☎3111

年末 28日(月)まで

年始 4日(月)から

※29日(火)～1月3日(木)は、

救急患者のみになります。

発熱のある人は直接来院せず、必ず

事前に連絡してください。

## きょうい

## あれこれ

### 自然災害伝承碑をご存じですか？

### 宝永津波供養碑 (馬越墓地の三界萬霊碑)

#### 自然災害伝承碑をご存じですか？

自然災害伝承碑とは、過去に発生した津波や土砂災害など自然災害に関する災害の様相、被害状況など様々な事柄を記載した石碑やモニュメントです。

市内の自然災害伝承碑のうち、文化財指定されているものが北浦西町の馬越墓地にある「宝永津波供養碑(馬越墓地の三界萬霊碑)」です。



宝永津波供養碑  
(馬越墓地の三界萬霊碑)

碑の正面に「経塚 三界萬霊」とあります。碑の左面・裏面・右面には、宝永4年(1707年)10月4日に起きた大地震による山崩れ、津波の規模、被害の状況、造立の趣旨が書かれています。その銘文によれば、大地震の後、津波が三方から押し寄せ、男女老若の溺死者が千有余人にまで及んだことや、宝永地震津波死者の七回忌にあたる正徳3年(1713年)、船津(紀北町の永泉寺住職が銘文を作成し、尾鷲の良源寺(現在は廃寺)の住職によって建てられた、とあります。

さんかいばんれいひ

宝永の大地震と、それに伴う大津波被害は、尾鷲市の歴史上、決して忘れてはならない重大な自然災害です。この石碑は、この大地震と大津波による当時の尾鷲の被害状況を今に伝える重要な歴史資料です。

こうした自然災害伝承碑を周知し、防災予防等に活用する取組として、国土地理院が公開しているウェブ地図「地理院地図」があります。地理院地図では、自然災害伝承碑を地図記号で記載し、地図記号をクリックすると碑名や災害名など情報も確認することができます。



自然災害伝承碑の  
地図記号  
(2019年制定)

本記事にて紹介した「宝永津波供養碑(馬越墓地の三界萬霊碑)」と他4件は、地理院地図への記載を申請し、公開が予定されていますので、ぜひご覧下さい。

お問い合わせ

生涯学習課 ☎8293

# 最近よく聞く「認定こども園」とは？

次代を担う子どもたちが、より良い幼児教育を受けられるためには、どのような環境が望まれるのでしょうか。

本市では、安定的、継続的に幼児教育を進めるため新しい制度である「認定こども園」の設置を目指しています。

先月号に引き続き、「幼児教育のあり方について考える」と題して、「認定こども園」について説明いたします。

今月号では「認定こども園」のタイプや一日の子どもたちの過ごし方について紹介いたします。



## ○ 認定こども園のタイプ（類型）について

先月号で紹介した「認定こども園」は、幼稚園と保育園の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設ですが、次の4つのタイプがあります。

- 幼保連携型：幼稚園的機能と保育園的機能をあわせ持つ単一施設として、認定こども園の機能を果たすタイプ
- 幼稚園型：幼稚園が、保育園的な機能を備えて認定こども園の機能を果たすタイプ
- 保育所型：保育園が、幼稚園的な機能を備えて認定こども園の機能を果たすタイプ
- 地方裁量型：認可外施設が、認定こども園として必要な機能を果たすタイプ

## ○ 認定こども園での1日のスケジュールはどうなりますか？

タイプに関わらず、一般的なスケジュール例は下記のとおりです。

3・4・5歳児については、幼稚園利用対象の子どもと保育園利用対象の子どもは、一緒に集団活動を行います。

時刻	3歳児未満	3・4・5歳児	
	保育園利用対象の子ども	幼稚園利用対象の子ども	保育園利用対象の子ども
午前7時30分	○順次登園する		○順次登園する
午前8時30分	○遊び	○登園する	
午前9時	○おやつを食べる ○発達に応じた遊びをする	<b>【集団活動】</b> ○遊び（学級、異年齢児、先生と遊ぶ） ○学級活動をする ○給食を食べる ○遊びや学級活動 ○集い	
午前9時30分			
午前10時30分			
午前11時			
午前11時30分	○給食を食べる	○給食を食べる	
正午			
午後1時	○昼寝をする		
午後2時			
午後3時	○おやつを食べる ○遊び（室内）	○降園する	○昼寝（夏季）をする ○おやつを食べる ○遊び（室内）
午後5時30分	○順次降園する		○順次降園する

## ○ 認定こども園になると、保育料はどうなりますか？

保育料は変わりません。これまでと同じ料金体系です（3歳児以上は無償）。

今後、皆さんからの質問に対して、紙面を通じてお答えしますので、下記のメールアドレスに質問を寄せてください。

お問い合わせ 教育総務課 ☎ 8291

E-mail: kyouiku@city.owase.lg.jp

福祉保健課 ☎ 8202

E-mail: kosodate@city.owase.lg.jp

# 令和3年度から市県民税が変わります

平成30年度税制改正により、給与所得控除・公的年金等控除・基礎控除が見直されました。これは働き方の多様化を踏まえ、働き方改革を後押しするなどの観点から行われたものです。この改正は令和3年度の市県民税(所得税は令和2年分)ら適用されます。

## ◎給与所得控除の改正

1. 給与所得控除額が一律10万円引き下げられます。
2. 給与収入が850万円を超える方の控除額が195万円にそれぞれ引き下げられます。なお、子育て世帯等に配慮する観点から、23歳未満の扶養親族や特別障害者である扶養親族等を有する方には、負担増が生じない措置が講じられています(所得金額調整控除)。

## ◎公的年金等控除の改正

1. 公的年金等控除額が一律10万円引き下げられます。
2. 公的年金等収入が1,000万円を超える方の公的年金等控除額について、195万5千円が上限となります。
3. 公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額が1,000万円を超え2,000万円以下である人は一律10万円を、2,000万円を超える人は一律20万円を、それぞれ上記1及び2の見直し後の公的年金等控除額から引き下げるようになります。

## ◎基礎控除の改正

1. 基礎控除額が33万円から43万円に引き上げられます。
2. 合計所得金額が2,400万円を超える方についてはその合計所得金額に応じて控除額が逡減し、合計所得金額が2,500万円を超える方の控除額が廃止されます。

## セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が利用できます

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)は、健康の維持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組を行う人が、平成29年1月1日から令和3年12月31日までの間に、スイッチOTC医薬品(要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品(類似の医療用医薬品が医療保険給付の対象外のものを除く。))を購入した際に、その購入費用について、平成30年度の市県民税の申告から所得控除を受けることができます。この控除を利用する場合、従来の医療費控除を同時に利用することはできません。

## ◎申告対象となる人

1. 健康の維持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組(健康診査、予防接種等)を行っている人。
2. 平成29年1月1日から令和3年12月31日までの間に、自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族に係る一定のスイッチOTC医薬品の購入の対価を支払った場合において、その年中に支払ったその対価の合計額が1万2千円を超えている人。

※セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)について(厚生労働省ホームページ)

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html>

QRコード →



## 上場株式等の市県民税の課税方式が選択できます

平成29年度税制改正により、上場株式等に係る配当所得等及び譲渡所得等における課税方式(申告不要制度・申告分離課税・総合課税)について、所得税と市県民税で異なる課税方式を選択できるようになりました。所得税と市県民税とで異なる課税方式を選択しようとする場合は、市県民税の納税通知書が届く日までに確定申告書の控えをお持ちになり、市役所税務課まで市県民税申告書を提出してください。

# 令和3年度償却資産の申告をお願いします

事業用資産を所有されている全ての個人・法人は、毎年1月1日現在における償却資産の状況を申告する必要がありますので、「償却資産申告書」を作成の上、令和3年2月1日(月)までに税務課へ提出してください。(去年申告された人へは申告書等を送付します。)

## 事業用家屋及び償却資産に対して令和3年度分固定資産税等の減免を行います

令和3年度分に限り、新型コロナウイルス感染拡大の影響により事業収入が昨年より減少した中小企業・小規模事業者(個人事業者含む)が所有する事業用家屋や償却資産に対する固定資産税・都市計画税について、申告により課税標準額がゼロまたは1/2となり税額が軽減される特例があります。

特例を希望される事業者は、認定経営革新等支援機関等の確認を受けた申告書及び必要書類を上記の「償却資産申告書」とあわせて1月末までに提出してください。(期日を過ぎて提出された場合は特例を受けることができませんので、注意してください。)

2020年2月～10月までの任意の連続する3ヶ月間の売上高(収入)が前年の同期間比べて減少した割合	課税標準額
50%以上減少	ゼロ
30%以上50%未満	2分の1

≪特例の申告に必要なもの≫

- ・所定の申告書の原本(ホームページまたは窓口にあります)
- (※必ず事前に認定経営革新等支援機関等で確認印をもらってください)
- ・認定経営革新等支援機関等に提出した書類と同じもの(コピー可)
- (会計帳簿、青色申告決算書の写し、特例対象家屋の事業用割合を示す書類など)

※この他、設備導入に関する特例措置等もありますので、記入方法や詳細等、不明なことがありましたら、税務課課税係までお問い合わせください。

お問い合わせ 税務課 ☎③8172

## 防災ひとくちメモ

**電源オン!**  
活用しましょう!

# オワセグ

市ではエリアワンセグ放送を行っており、市に住民票を置いている世帯を対象に無償で貸与しています。電波の状況によりアンテナ設置工事が必要な場合は、その費用は市が負担します。また、音声のみの放送をしているアナログ式防災行政無線戸別受信機サービスは、電波法の改正により、今年度末をもって終了させていただきますが、同様の放送をオワセグで聞くことができます。

放送内容は、防災行政無線放送の他に、市内のイベント告知、行政サービス情報、議会放送等を放送しています。また、緊急放送については電源が入っている状態であれば、最大音量で放送されます。

防災行政無線放送については屋外での放送になるため、屋内では気象条件や交通状況により聞き取りにくい場合があります。屋内ではぜひ、オワセグを活用ください。また、防災行政無線放送については聞き逃してしまった場合でも、防災情報総合電話サービスでその内容を聞くことができます。こちらも併せて活用してください。

そして、12月は三重県下において死者373人、負傷者607人の被害を及ぼした昭和東南海地震が発生した月でもあります。

近い将来、この地域では再び巨大地震が発生することが予測されています。今一度、防災意識を高めるために、非常持ち出し品の確認やオワセグの設置をお願いします。

お問い合わせ

防災危機管理課 ☎③8118



### 防災情報総合電話サービス

防災無線放送内容のほか、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】

☎ 0120・920・999(無料)

【携帯電話からは】

☎②8131



## 地域包括ケアシステム構築への取り組み

連載②③ 参加しませんか？

### 認知症サポーター養成講座

市では、「認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり」を指して、認知症支援に取り組んでおり、その取り組みの一つとして「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

●認知症サポーターとは  
「認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者」です。養成講座を受講することで、誰でもサポーターになります。

市では、介護職だけでなく、高齢者と接することの多い民間企業で働く人や中学生、高校生、地域住民などこれまで2,510人が受講されています。

●誰でも参加できます！養成講座  
認知症サポーター養成講座は、地域包括支援センターが実施しています。



援・啓発活動のお手伝いをさせていただきボランティア活動を立ち上げました。メンバーは、認知症サポーター受講者のうちボランティア活動を希望した人です。今後、認知症の人の困りごとについて、どのようなお手伝いができるのかなど具体的な取り組みについて協議し、活動していく予定です。

認知症サポーター養成講座は誰でも受講することができます。オンライン開催も可能です。認知症の人のお手伝いがしたいなどボランティア活動に興味のある人は、ぜひお問い合わせください。

地域包括支援センター

☎3003

福祉保健課

☎8201



## みんな健康づくり



### たばこを「卒業」しませんか

喫煙者の中には、たばこは「体によくない」と何となくわかっているつもりで、吸ってしまっている人も多くいます。

たばこの害を改めて知り、自分のためだけでなく、大切な家族や仲間のためにもたばこをやめてみませんか。

### こんなにあるたばこの害

たばこの煙には5,000種類以上の化学物質、約70種類の発がん性物質が含まれています。

### ●喫煙との関係が

「確定」と判定された病気

【がん】 肺がん、咽頭がん、食道がん、肝臓がん、胃がん、すい臓がん、子宮頸がんなど  
【がん以外】 脳卒中、虚血性心疾患（狭心症や心筋梗塞）、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、糖尿病、歯周病

毎日何気なく吸っているたばこは多くの病気と関係があり、体に大きな悪影響を与えています。

### 上手に禁煙するために

禁煙は自力でも可能ですが、禁煙補助剤を利用したり、医療機関での医師のカウンセリングが受けられる禁煙外来を上手に活用しましょう。

### ●禁煙補助剤について

薬局・薬店で購入できる禁煙補助剤には、ニコチンガム、ニコチンパッチがあります。ガムやパッチからニコチンを吸収することで、吸いたいという気持ちが和らげ

られるといわれています。それぞれ特徴があるので、医師や薬剤師と相談の上、使用しましょう。

### 【おすすめの種類】

ニコチン依存度が低い～中等度の人。禁煙する自信が比較的人。忙しくて医療機関を受診できない人。

### ●禁煙外来について

医師の適切なアドバイスを受けながら、薬を用いたたばこをやめる方法です。比較的薬に取り組みめるので自力での禁煙に比べて成功率が高まります。一定の条件を満たせば健康保険が適用されるので費用もそれほどかかりません。

### 【おすすめのタイプ】

ニコチン依存度が中等度～高い人。一人で禁煙する自信がない人。過去に禁煙して禁断症状が強かった人。

尾鷲市・紀北町で禁煙外来を設けている医療機関

九鬼神経クリニック、世古口医院、上里診療所、木ノ内医院、三浦診療所

禁煙できないのは自分の意思が弱いせいではありません。また、長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることありません。禁煙は誰にでも健康改善効果が期待できます。

これを機会に禁煙に向かって最初の一步を踏み出してみませんか。お問い合わせ

福祉保健課 ☎33871



# 尾鷲市指定ごみ袋引換券

引換有効期限：令和3年1月29日(金)まで

※引換有効期限が過ぎた引換券は

使用できません。

※引換券の譲渡は禁止します。

お問い合わせ 環境課

☎ 8251 FAX 1700

kankyou@city.owase.lg.jp

切り取ってください

切り取ってください

# 尾鷲市指定ごみ袋を無料配布します

新型コロナウイルス感染症に対する支援対策として、市民のみなさんへの生活支援の一環として、全世帯を対象に市指定ごみ袋を無料配布します。

指定ごみ袋との引換方法は次のとおりです。

【配布対象】 全世帯

【配布枚数】 1世帯につき30ℓを10枚、45ℓを10枚の合計20枚

## 【引換方法】

左上の「尾鷲市指定ごみ袋引換券」と交換。切り取ってください。

- ・氏名、住所等の記載や押印は不要。
- ・代理人も可。
- ・引換券の再発行はできません。
- ・引換券の盗難、紛失または滅失等に対しては、発行者は、その責任を負いません。
- ・引換券のコピーは使用できません。

## 【引換期間】

令和2年12月1日(火)から令和3年1月29日(金)まで  
(令和2年12月29日(火)～31日(木)及び令和3年1月1日(金)～3日(日)を除く)

## 【引換日時】

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
各コミュニティセンターは午前9時～午後4時まで。  
※向井コミュニティセンターは、月・水・金の午前9時～午後4時まで。

## 【引換場所】

環境課・税務課・福祉保健課、福祉保健センター、中央公民館、市民サービス課、各センター、各コミュニティセンター

お問い合わせ 環境課 ☎ 8251



切り取って引換場所  
にお持ちください。

切り取ってください。

郵便はがき



差出有効期限  
令和2年12月  
31日まで切手は  
いりません。

5 1 9 3 6 9 0

市長への手紙  
係行

尾鷲市役所 政策調整課 秘書広報係

尾鷲市中央町10番43号

切り取ってください。

# 市長への手紙

市政にご意見・ご提案を

お問い合わせ

政策調整課

☎ 8132

## ★留意点

- ① 市政に関することに限ります。
  - ② 回答しますので、住所・氏名などをご記入の人には回答をさせていただきます。
  - ③ 差出有効期間は令和2年12月31日までです。それ以降に投かんされたものは、差出人に戻されますので注意してください。
- 市民の皆さんから、市の施策などに対するご意見やご提案をお寄せいただくため、「市長への手紙」を実施します。皆さんからお寄せいただいた手紙は、これからの市政運営の参考にさせていただきます。よりよいまちづくりのためのご意見・ご提案をお待ちしています。
- ※市ホームページでも、ご意見ご提案を受け付けています。





# アクアステーションだより

## 寄ってって～ 施設見学しませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響で、県外への旅行が難しくなっていることから、修学旅行や社会見学などでアクアステーションへ来ていただけるお客さんが増えています。

来ていただいたお客さんに、楽しんで海洋深層水の素晴らしさを知っていただくために、様々な体験メニューを用意しています。

例えば、深層水の味わい体験では、提供している5種類の海洋深層水(原水・淡水・濃縮水・カルマグ水・高ナトリウム水)を試飲し、それぞれの特長や、どういった利用方法があるのかを紹介しています。

また、海洋深層水から作られた製塩と、通常の塩との味比べ体験ができます。

他にも、地下15.5メートルの階段を下る取水ピット見学は迫力満点です。

子ども向けには、取水時に紛れ込んだ深海生物「オオグソクムシ」のふれあい体験を行っており、11月頃からオオグソクムシの飼育数が約30匹に増えたため、水槽内の飼育スペースを改装し、オオグソクムシが優雅に泳いでいる姿を見ることが出来るようになりました。

ぜひ、一度アクアステーションへ足を運んでいただき、海洋深層水に興味を持っていただければ幸いです。

※取水ピット見学は、点検作業等の都合により案内出来ない場合があります。

※見学希望の場合は、事前にアクアステーションに連絡をお願いします。

※団体客は、原則予約が必要です。



リニューアルした「オオグソクムシのお家」

お問い合わせ

アクアステーション ☎⑦8080



地域まるごと応援

### 尾鷲よいとこスタンプ会 スタンプ2倍期間のお知らせ

期間中、スタンプ会加盟店でお買い物(どんな支払方法も可)していただくと、通常の2倍のスタンプを渡します。

2倍進呈期間

令和3年2月28日(日)まで!

どの支払方法も2倍対象!

- 現金
- 各種商品券
- 満貼台紙
- 尾鷲市発行プレミアム付商品券共通券
- 尾鷲市発行プレミアム付商品券地域応援券
- 尾鷲市発行どうまい尾鷲お食事券

お問い合わせ

尾鷲よいとこスタンプ会事務局

☎③8261

がんばる尾鷲  
良うしよう尾鷲

切り取ってください

切り取ってください

市長への手紙

住 所 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_ (男・女)

電話番号 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

ご意見・ご提案

# 続 尾鷲の植物誌



## タイキンギク (キク科)

師走にもなると野山に咲く花も少なくなってきましたが、そんななかでも暖かい海岸線では冬でもいくつかの花を見ることが出来ます。国道311号線を南下し、新鹿に入る手前、海辺に面した切り立った崖地にはそろそろタイキンギクが咲き出します。

タイキンギクは、紀伊半島、四国の海岸の崖地に生育し、三重県では熊野市と尾鷲市に見られる暖地の植物です。黄色の花が盛り上がるように咲くことから「堆金菊<sup>タイキンギク</sup>」の名がつけられています。南方から生育地を拡げてきた植物で、ベトナム、台湾、中国



タイキンギクの花 (池田博氏撮影)



綿毛のついたタイキンギクの果実 (池田博氏撮影)

(南東部)、フィリピン、ヒマラヤに分布し、尾鷲市が世界の分布の北限となっています。

以前の図鑑では、北限は紀伊半島南端(和歌山県)と記載され、熊野川を越えて北には分布しないといわれていましたが、1958年頃九木崎で発見され、その後早田、三木崎、二木島等で見つかっています。ところが近年、九木崎や三木崎では見ることがなくなりました。周囲の環境の変化でしょうか、それともシカの食害でしょうか。早田では2003年頃まで確実に見られたのですが、こちらはシカに食べられたのかもしれませんが、市内のどこかでみつけたらご一報をお願いいたします。

# 海中さんぽ

## サワラ

サワラはサバ科サワラ属の魚で、当地ではサゴシと呼ばれ、主に定置網で漁獲されたものが水揚げされます。北海道以南の日本沿岸から東シナ海にかけて分布しています。稚魚はカタクチイワシの稚魚等を餌とし、成魚になるまで一貫して主に魚類を餌とします。

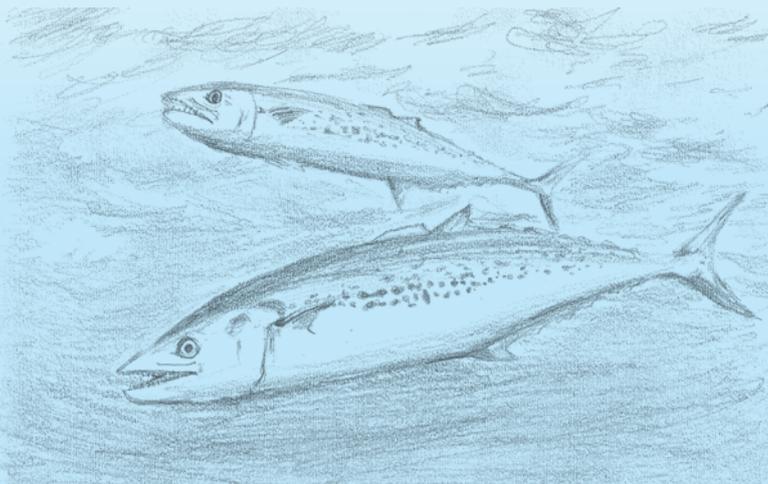
1歳で約50cmとなって一部が成熟し、2歳で約70cmとなり、全てが成熟します。三重県沿岸のサワラの産卵期は4〜7月で、産卵場は伊勢湾および伊勢湾口にあります。

三重県内の漁獲量のほとんどは、伊勢湾、伊勢湾口で一本釣りや流し刺し網で漁獲されたものです。

サワラは漢字で、魚辺に「春」と書いて「鱈」とあるとおり、春が旬の魚のイメージがありますが、伊勢湾のサワラは、秋から冬に脂が乗ることが知られています。フィッシュアナライザーという専用の機器で体脂肪率を測定したところ、非常に高い数値であることが分かり、2018年からは、一本釣りで漁獲、船上活メなどの基準をクリアしたサワラを「答志島トコさわら」とし、ブランド化

して売り出しています。

サワラは焼き物や西京漬けが一般的な食べ方として知られていますが、柔らかい白身で鮮度劣化が早いいため、新鮮なうちに食べられる刺身や、皮目を炙った焼霜造<sup>しよっく</sup>りは非常に美味です。



# がん検診

今年度より随時、全会場のがん検診の申し込みが可能となりました。各会場定員になり次第締め切りになります。

12月以降のがん検診日程は広報おわせ6月号または市ホームページをご覧ください。

申し込み・受付:福祉保健課(福祉保健センター2階) ☎②3871

※福祉保健課が全会場の受付窓口です。

※生活保護世帯は無料ですが、本人の申告が必要となります。

## 胃がん・肺がん検診

●自己負担金 胃がん1,000円、肺がん500円、<sup>かくたん</sup>喀痰500円

実施日	場所	受付時間	定員	申込日
1/27(水)	福祉保健センター	9:30～10:30	肺がん150人	受付中
2/3(水)	須賀利荷さばき場	8:30～8:50	胃がん40人、肺がん150人	

申込先 福祉保健課 ☎②3871

## 乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,000円、子宮頸がん1,000円

実施日	場所	受付時間		定員	申込日
		乳がん	子宮頸がん		
1/27(水)	福祉保健センター	9:30～10:30	—	45人	受付中
	三木浦魚市場	13:00～13:20	13:00～13:20	2会場で 乳がん(マンモグラフィー)45人 子宮頸がん60人	
	三木里コミュニティセンター	14:30～15:00	14:30～15:00		

申込先 福祉保健課 ☎②3871

※乳がん、子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

乳がん検診 西井外科胃腸科 ☎②3773(エコー・マンモどちらかの選択が可能です。)

子宮がん検診 尾鷲総合病院 ☎②3111 海山レディースクリニック ☎③0888)

### 【連絡事項】

胃がん : 胃・腸の手術をされた人は医療機関で受診してください。検査前日夜9時以降の飲食、喫煙は避けてください。

肺がん : 65歳以上の人は結核検診(胸部レントゲン)も同時に実施します。

乳がん : マンモグラフィー(乳房専用X線撮影)を受ける人は検査当日の制汗パウダーなどの使用は避けてください。

～市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人へ～

## 特定健診はもう受けましたか？

令和2年7月～11月に  
・特定健診を受け忘れた人  
・受けられなかった人



令和3年1月～3月  
毎週金曜日限定  
尾鷲総合病院で特定健診  
が受けられます！！

早期に病気の兆候を発見し治療に繋げることは、今後の健康のためにとっても大切です。特定健診は、その病気の芽を見つけるための大切な健診となります。

7月～11月の期間に受け忘れた人・受けられなかった人は、ぜひこの機会をご利用ください。

【対象者】 市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(6月以降に緑色の封筒で受診券が届いている人で、今年度まだ受診していない人) ※受診予定日に市の国民健康保険でない人(社会保険等に加入など)、75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している人は受けられません。

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図等

【料金】 無料

【申込方法】 予約が必要です。受診希望日の1週間前までに市民サービス課国民健康保険係まで電話で申し込んでください。(※定員になり次第受付を終了します。)

申し込み・お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8193

はじめまして満1歳です



**森田 積くん**  
もり たつもる  
(中央町、父・悟司さん 母・瑤子さん)



**南 桜ちゃん**  
みなみ さくら  
(矢浜、父・敬史さん 母・由貴さん)



**中村 凜花ちゃん**  
なかむらりんか  
(矢浜、父・賢太さん 母・彩夏さん)

いつも元気いっぱいのもるくん。  
1歳の誕生日おめでとう♪

初めてのお誕生日おめでとう♪  
さくちゃんの笑顔はパパとママの  
宝物です♡  
生まれて来てくれてありがとう♡

1歳の誕生日おめでとう。  
いっぱい遊んで元気に育ってね。

※満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。(誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。)写真にコメント等必要事項を添えて秘書広報係まで申し込んでください。



### こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。  
保健師による、こころの健康相談を行っています。



### すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことですべて困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



### 体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことなどで悩んでいませんか？保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



各種教室、イベント、健診（がん検診）等に関する情報は、市公式 Twitter (@OwaseC) にて情報発信をしております。

#尾鷲市健康 #おわせ市子育て で検索ください♪

相談・お問い合わせ

福祉保健課 ☎23871

お気軽にご相談ください

### まくまくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「まくまくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。【配布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者（※順不同 敬称略）

- |                  |       |
|------------------|-------|
| 熊野古道編No.1        | 西山和仁  |
| 奥の細道 Part1 No.16 | 田中美幸  |
| 美ら国 沖縄編No.18     | 山本克子  |
| 北海道横断Op 1        | 山本克子  |
| 奥の細道Op 4         | 三鬼征子  |
| 尾瀬Op 7           | 庄司あやめ |

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23871

### 休日の急病はこちら

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

#### 当番薬局

月日	薬局名
12/6	くろだ薬局
12/13	くろだ薬局
12/20	くろだ薬局
12/27	くろだ薬局

午前9時～午後5時

月日	薬局名
12/29	イシブチ薬局古戸センター くらだ薬局(午後7時まで)
12/30	イシブチ薬局古戸センター くらだ薬局(正午まで)
12/31	イシブチ薬局古戸センター
1/1	イシブチ薬局古戸センター
1/2	くろだ薬局
1/3	紀北調剤薬局病院前店

午前9時～午後6時

# お知らせ

## 相談

### 無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

14日(月)午前11時～午後3時40分  
大川哲次 弁護士

### 人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関する問題

4日(金)午前10時～正午  
内山恵美子 人権擁護委員  
平山泉 人権擁護委員

### 司法書士相談

相続、商業登記、遺言等  
15日(火)午前10時～正午  
黒久恭 司法書士

### 行政相談

行政に関する苦情、要望等  
23日(水)午前10時～正午  
川上輝佐子 行政相談委員  
申し込み・お問い合わせ  
市民サービス課  
☎③82550

### 児童相談

子育て、心配ごと等  
8日(火)午前9時～午後5時

### 女性相談

就職、生活、教育、医療等  
8日(火)午前9時～午後5時  
申し込み・お問い合わせ  
福祉保健課  
☎③82020

## 三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

16日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時

※前日午後1時までに予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ  
政策調整課  
☎③8134

## 令和3年度講師等登録説明会

令和3年度尾鷲市・紀北町内の公立小中学校の「講師(養護助教諭を含む)」「臨時学校栄養職員」「臨時事務職員」として登録を希望される人を対象に、次のとおり説明会を開催します。

【日時】令和3年1月17日(日)  
午後2時～

(受付 午後1時30分～)

【会場】紀北教育会館1階大ホール  
【申込】希望者は、応募書類などを12月1日(火)～令和3年1月8日(金)の期間に教育委員会に提出してください。

応募書類ほか詳細については、お問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ  
教育総務課  
☎③8292

## 浄化槽は適切な管理が必要です

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るために、適切な管理が必要です。

### ◆保守点検

浄化槽が正常に機能するよう点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。

### ◆清掃

たまった汚泥の引き抜きが必要です。(年1回以上)

### ◆定期検査

浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。

(浄化設置後3～8カ月間に1回、以降年1回の定期検査が義務付けられています。)

お問い合わせ

環境課  
☎③8251  
三重県水質検査センター  
☎059・213・0707

## やさしいパソコン教室 参加者募集

これからの高齢者に必要なパソコンの基礎知識を学べます。(文字入力、文章作成、数式入力の実習があります。)

【日時】令和3年1月20日(水)・

21日(木)・22日(金)(3日間)

【場所】中央公民館

※申し込み等についてはお問い合わせください。

お問い合わせ

尾鷲市シルバー人材センター  
☎③1145

## 第63回尾鷲市成人式

令和2年度の成人式を次の日程で開催します。尾鷲市に住民票のある新成人には入場券を送付しますが、ない人も参加できますので、早めに連絡をください。

【日程】令和3年1月10日(日)

【受付】午前9時30分～10時20分

【式典】午前10時30分～正午ごろ

【会場】市民文化会館(せぎやまホール)

【対象】平成12年4月2日～

平成13年4月1日生まれの人

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、式典の中止または内容等の変更を行う可能性があります。その際はHP等で改めてお知らせします。

お問い合わせ

生涯学習課  
☎③8293

## 広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。2月号の締め切りは、12月9日(水)です。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 政策調整課 ☎③8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

# 市民優待券

有効期限 令和2年12月28日

注意  
 閉館30分前までに入館してください。  
 本券持参の市民は入館無料  
 1家族1回限り有効  
 曇りや雨天は夜間観望中止  
 お問い合わせ ☎ 8293  
 尾鷲市教育委員会

切り取ってください

切り取ってください

紀北広域連合(尾鷲市・紀北町)認定  
 訪問型サービスA従事者養成研修会  
 受講者を募集します

本研修の全日程講義1日、現地同行2回を終了した後、尾鷲市、紀北町内のサービスA指定事業所で雇用契約を結び、従事者になれます。  
 【日時・場所】(次の日程のどちらか1日を選んで講義を受講)  
 12月3日(木)中央公民館、11日(金)紀北町東長島公民館  
 いずれも午前9時50分～午後4時  
 【受講要件】年齢制限なし、尾鷲市、紀北町内において訪問型サービスAの仕事に従事する意欲のある人  
 申し込み・お問い合わせ  
 紀北広域連合 ☎ 0888

## 市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

① 令和2年11月末現在入居可能な住宅の入居希望者

② 上記以外の市営住宅で令和3年5月末日までに入居可能な空室が出た場合の入居希望者

※希望者が複数の場合は、抽選にて入居順位を決定します。

◆ 入居順位の有効期限は令和3年5月末日までとなります。

◆ 申込受付期間  
 12月1日(火)～15日(火)  
 (土・日曜日は除きます。)

◆ 申込受付時間  
 午前9時～午後5時まで

◆ 申込先 建設課

◆ 入居資格  
 平均月収が15万8千円以下など、詳しくはお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ  
 建設課 ☎ 8241

## 広報おわせ 11月号に係るお詫びと訂正

広報おわせ 11月号 P8 職員給与等の状況において内容に誤りがありました。お詫びして下記のとおり訂正します。

- 【正】 ※ 1 市長の給料月額額の20%及び期末手当の20%削減(平成30年4月1日から令和3年7月25日まで) 令和元年及び令和2年の市長の期末手当においては25%削減  
 ※ 2 副市長の給料月額額の10%及び期末手当の10%削減(平成30年4月1日から令和6年3月31日まで) 令和元年及び令和2年の副市長の期末手当においては15%削減  
 ※ 3 教育長の給料月額額の10%及び期末手当の10%削減(平成30年4月1日から令和4年10月10日まで) 令和元年及び令和2年の教育長の期末手当においては15%削減
- 【誤】 ※ 1 市長の給料月額額の20%及び期末手当の20%削減(平成30年4月1日から令和3年7月25日まで) 令和元年6月 令和元年12月に支給する市長の期末手当においては25%削減  
 ※ 2 副市長の給料月額額の10%及び期末手当の10%削減(平成30年4月1日から令和3年8月22日まで) 令和元年6月 令和元年12月に支給する副市長の期末手当においては15%削減  
 ※ 3 教育長の給料月額額の10%及び期末手当の10%削減(平成30年4月1日から令和元年10月10日まで) 令和元年6月 令和元年12月に支給する教育長の期末手当においては15%削減

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



## お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

### STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索しメールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了  
 宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

## 有料広告欄

マイナンバーカードを作りましょう! 個人番号の管理や身分証明に便利です。 市民サービス課 ☎ 8161  
 令和2年10月末、市のカード交付枚数は2,969枚(前月2,817枚)、交付率は16.89%(前月16.02%)です。





# 「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者0！

天文科学館 ☎0525

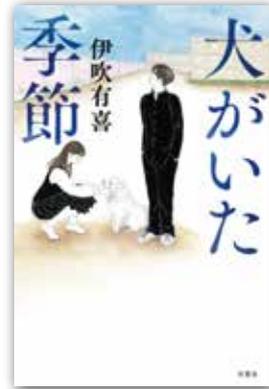
図書館 ☎8282

夜間観望会 4日(金)5日(土) 天王星・アンドロメダ大銀河(M31)・すばる(M45)・北極星(二重星) 11日(金)12日(土) 火星・天王星・アンドロメダ大銀河(M31)・ガリネットスター(恒星) 18日(金)19日(土) 火星・天王星・アンドロメダ大銀河(M31)・すばる(M45)・ガリネットスター(恒星) 25日(金)26日(土) 上弦過ぎの月・火星・すばる(M45)	おはなしたっこ(自由参加) 日時 12月3日(木) 1歳児以上 午前10時～10時30分 0歳児 午前10時45分～11時15分 対象 赤ちゃんと保護者 内容 赤ちゃん絵本、わらわらた、指遊びなど ※兄弟での参加は、1歳児以上に参加してください
入館時間 午後7時～9時30分 ・夜間曇雨天の場合は閉館 ・昼間の一般観望(太陽観望) 金・土・日曜日 午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで) ◆本紙掲載市民優待券を利用して、入館無料となります。 ☆新型コロナウイルス感染防止対策として当面のあいだ、一部利用を制限させていただきます。詳しくはお問い合わせください。	おはなしの時間(自由参加) 日時 12月5日(土) 午前11時～ 対象 幼児 テーマ 「冬支度」 内容 紙芝居・絵本の読み聞かせ おはなしの広場(自由参加) 日時 12月12日(土)・26日(土) 午前11時～ 対象 幼児から小学生 内容 ブックトーク、紙芝居ほか 今月の休館日 7・14・21・28日～1月4日

## おすすめ図書

《一般図書》  
犬がいた季節

伊吹有喜／著 双葉社



舞台は三重県四日市市。高校に迷い込んだ子犬の目を通し、平成元年から十二年間、高校生たちの恋や友情、進路や悩みなどを鮮やかに描いています。読むたびにその時代が鮮明に浮かんできて、どこかに自分と重なるものが見つかります。尾鷲生まれの伊吹さんの最新作をお楽しみください。

《児童図書》  
ねこはるすばん

ガンダーリ松本／著 KADOKAWA



人間が抜けかけていて、ねこはるすばん。おうちでおとなしくしているのかと思ったら大間違い！タンスの奥からこっそり、ねこの街にくりだして…。人間のいないときを目いっぱい満喫するねこの様子と、ラストの表情とのギャップがたまらない絵本です。

その他

町田尚子／作 ほるぷ出版

その他  
もっとよのなかルールブック

高濱正伸／監修 日本図書センター

## #あわフォト



いきいき尾鷲っ子「まちロゲ」が行われました。地図を片手に町中のチェックポイントを回り得点を競いました。希望の女神像、総合病院前シシガキ、庚申さんなど普段何気なく通り過ぎていたスポットについても学びながら楽しみました。

人の動き (10月末現在)	
人口	17,242人(前月比 -11)
	(男7,995人 女9,247人)
世帯数	9,249世帯(前月比 -6)
転入	47人
転出	35人
出生	5人
死亡	28人
その他	0人 (住民基本台帳)



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2020(令和2年) 12月号

発行日 編集者

令和2年12月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号  
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111  
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.802