

尾鷲市健康づくりポイント事業 対象事業と獲得ポイント

担当課(担当係)	市が指定する健康づくり事業・イベントなど	ポイント数	
① 参加型	福祉保健課 (健康づくり係) <ul style="list-style-type: none"> ・健康相談 ・各種がん検診(集団・個別) ・歯周病検診 ・肝炎ウイルス検診 ・健康診断(特定健診・健康づくり健診) *健診・検診は結果票にて確認 ・特定保健指導 ・健康Happy Day ・健康づくり事業自主会 おわせ健康ライフ(OKL) 木曜ウォーキング 金曜ウォーク教室 元気アップみらい ・その他、随時実施する生活習慣病予防に関する事業 	各 1P	
	(高齢者福祉係) <ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ ・尾鷲シルバー元気塾 ・介護予防教室 	各 1P	
	商工観光事業推進課	おわせ海・山ツデーウォーク	各 1P
	市民サービス課	各コミュニティーセンターで実施している 運動・食に関する講座	1P
	文化・スポーツ振興課	中央公民館で実施している運動・食に関する講座	1P
② 努力型	福祉保健課 (健康づくり係) <ul style="list-style-type: none"> おわせ 30 日チャレンジ(30 日終了ごと) *三重とこわか健康マイレージ事業と連携 	5~10P	
	てくてくウォーク(1 コース終了ごと)	1P	
③ 成果型	福祉保健課 (健康づくり係) <ul style="list-style-type: none"> ・特定健診検査値改善 *健診結果票にて確認 ・本人の目標達成(体重減少・血圧改善など) *30 日チャレンジ・自主会の個人記録などで確認 	各 2P	
三重県とこわか健康マイレージ事業と連携			
・イオンウォーキングに参加し一定のポイントを獲得 *イオンが作成したポイントカードで確認		5P	

※押印:各種健康づくり事業あるいは福祉保健センター窓口