

尾鷲市健康づくりポイント事業 対象事業と獲得ポイント

担当課（担当係）	市が指定する健康づくり事業など	ポイント点数	
参加型	福祉保健課 (健康づくり係)	<ul style="list-style-type: none"> ・健康教室 ・各種がん検診（集団・個別） ・歯周病検診 ・肝炎ウイルス検診 ・健康診断（特定健診・健康づくり健診） ※健診・検診は健診結果票にて確認 ・健康相談 ・チャレンジ教室（特定保健指導） ・健康Happy Day ・健康づくり自主会 金曜ウォーク教室 元気アップみらい教室 木曜ウォーキング 生活習慣病予防自主会（OKL） ・その他（随時実施する生活習慣病予防に関する事業） 	各 1P
	(高齢者福祉係)	<ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ ・介護予防教室 ・尾鷲シルバー元気塾 	各 1P
	商工観光課	おわせ海・山ツデーウォーク	各 1P
	市民サービス課	各コミュニティセンターで実施している 運動・食に関する講座	1P
	生涯学習課	中央公民館で実施している運動・食に関する講座	1P
努力型	福祉保健課 (健康づくり係)	おわせ 30 日チャレンジ（30 日終了ごと）	5~10P
		てくてくウォーク（1 コース終了ごと）	1P
成果型	福祉保健課 (健康づくり係)	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診検査値改善 ※健診結果票にて確認 ポイントを押す ・本人の目標達成（体重減少・血圧改善など） ※30 日チャレンジ・自主会の個人記録などで確認 	各 2P
三重県とこわか健康マイレージ事業と連携			
	<ul style="list-style-type: none"> ・イオンウォーキングに参加し一定のポイントを獲得 ※イオンが作成したポイントカードで確認 	5P	

※押印：各種健康づくり事業あるいは福祉保健センター窓口