

 **オフセグで最新情報配信中!**

緊急情報や行政情報など尾鷲市の情報を随時配信しています。公式ツイッターもあります!



オッwase

いよいよ開催!

尾鷲磯釣大会

12-2021

地域おこし協力隊 いけやまちあき 池山智瑛さん

第35回

尾鷲磯釣大会

釣りの聖地尾鷲！誰でも参加できます。ぜひこの機会に大物を狙いませんか？
参加お待ちしております！

【実施期間】 12月1日(水)～令和4年2月28日(月)

※今年度は、表彰式を行いません。

【場所】 市内各磯

【参加費】 無料 ※但し、渡船代・エサ代は各自負担。

【参加渡船】

尾鷲：大ちゃん渡船・柴山渡船・宮城野渡船・ゆき丸・川端渡船

梶賀：榎本渡船・勝三屋・誠丸

【申込方法】 直接参加渡船へ申し込んでください。

【計測所】 各渡船にて計測

【表彰式】 今年度は、表彰式を行いません。

【結果発表】 尾鷲市ホームページおよび各 SNS にて発表します。

【対象魚】 グレ・他魚（魚種は各渡船にお問い合わせください。）

【各賞】 グレの部 1位～3位、ラッキー賞 7位、10位（各渡船）

他魚の部 1位～3位（各渡船）



お問い合わせ 商工観光課内 尾鷲磯釣大会事務局 ☎③ 8223

市ホームページ

行事

クリスマス特別企画

図書館ではクリスマスにちなんで、おはなし会とクリスマス小物作りを開催します。ぜひご参加ください。

【日時】 12月18日(土) 午前10時30分～正午

【場所】 中央公民館3階 和室

【対象】 幼児(親子で)～小学生

【定員】 16人

【内容】 読み聞かせ・クリスマス工作

【参加費】 無料

【申し込み】 12月1日(水)～（電話可）

申し込み・お問い合わせ 図書館 ☎③ 8 2 8 2

クリスマスコンサート

クリスマスのひとときを心温まる音楽でお楽しみください。

【日時】 12月17日(金) 午後7時～（開場:午後6時30分～）

【場所】 中央公民館3階 講堂

*整理券を12月1日(水)午前9時から中央公民館で配布します。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎② 0 0 0 1

新春カップリングパーティ in 尾鷲

三重県では、県内3地域で「みえ結婚支援プロジェクト」を結成し、各地域で活動しています。

尾鷲市で、マッチングありのトークイベント「新春カップリングパーティ in 尾鷲」を開催します。

【日時】 令和4年1月8日(土)

1部:午前10時～11時30分(対象年齢30～39歳)

2部:午後1時45分～3時15分

(対象年齢40～49歳)

【会場】 熊野古道センター

【対象者】 結婚を希望する独身の人で、南勢エリア（伊勢市、尾鷲市、熊野市、志摩市、多気町、大台町、度会町、南伊勢町、御浜町、紀宝町）に在住・在勤、またはこの地域での出逢いに興味のある人

【定員】 男女各5人程度

【参加費】 無料

【申し込み方法】 右のQRコードの

応募フォームより申し込み

【締め切り】 令和4年1月3日(月)



応募フォーム

お問い合わせ みえ出逢いサポートセンター

☎ 0 5 9 ・ 3 5 5 ・ 1 3 2 2

熊野古道センター開館 15 周年記念特別企画展

「東紀州^{こんじゃく}今昔物語～名所^{ずえ}図会と行く紀伊之国～」

江戸時代後期に、各地の名所を絵入りで紹介する目的で刊行された書物を名所図会といいます。本展では、東紀州地域についての記述がある「紀伊国名所図会」「西国三十三所名所図会」の原本および写本と現在の風景の写真を展示し、東紀州地域の時代の移り変わりを紹介します。

【期間】 12月1日(水)～令和4年1月31日(月) ※休館日12月31日(金)、令和4年1月1日(土)

【時間】 午前9時～午後5時

【会場】 熊野古道センター展示棟ロビー

※入場無料

お問い合わせ 三重県紀北地域活性化局 ☎23 3 4 0 0

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎25 2666

開館15周年記念企画展

「未来へ～子どもたちと伝える熊野古道」

熊野古道センターが開館して15周年を記念し、世界遺産を人類共通の宝として将来にわたって守り、次の世代へ引き継いでいくため、これからの遺産保護の担い手となる子どもたちに、熊野古道伊勢路の価値を理解してもらうための取り組みとして、学習会やワークショップなどを開催します。そして、多くの人にその価値を伝えるため、これらの取り組みの成果発表として子どもたちが考え協力しあって制作した作品を展示紹介します。

子どもたちの自由で表現豊かな作品を通して、熊野古道伊勢路の魅力を感じてもらうとともに、当センターの活用について考えてもらうきっかけづくりとなることを期待します。

■企画展示室

【期間】 12月18日(土)～令和4年1月30日(日)

※休館日：12月31日(金)、令和4年1月1日(土)

【時間】 午前9時～午後5時

■特別展示室

【期間】 12月4日(土)～令和4年1月16日(日)

※休館日：12月31日(金)、令和4年1月1日(土)

【時間】 午前9時～午後5時

≪付属イベント≫

交流イベント『スカイランタン～古道への祈りと共に』

子どもたちの祈りをのせた灯りが夜空に浮かびます。スカイランタンは火の代わりにヘリウムガスとLEDライトを使用した安心な方法で浮かび上がらせませす。幻想的な夜をお過ごしいただきます。

【開催日】 12月18日(土) ※雨天中止

【時間】 午後4時～午後7時

【参加料】 1,000円(材料費込み)

【定員】 100人

【対象】 公募作品に出展していただいた三重県内の小学生とその保護者

※上記対象者が定員に満たない場合は一般受付を行います。予約状況はお問い合わせ下さい。

お正月スペシャル体験教室

毎年恒例となりました、お正月の体験教室を開催します。今年で第15回目を迎えます。今年度も、コロナ感染の心配から、恒例のもちつきはなくなりました。気軽に参加して楽しむことができる体験教室を開催します。

●連凧づくり体験

竹ひごとカラーフィルムを使った10連の連凧を制作し、芝生広場で揚げます。

【日時】 令和4年1月2日(日) 午前10時～正午／午後1時～3時

【参加料】 200円

【定員】 20人(午前・午後／各10名)

※要申込12月26日(日)まで先着順

●よく飛ぶ紙飛行機づくり体験

A5の色画用紙を定規で折り込んで制作した紙飛行機を芝生広場で飛ばします。

【日時】 令和4年1月3日(月) 午前10時～正午／午後1時～3時

【参加料】 200円(事前申込不要) ※材料がなくなり次第終了

●絵馬づくり

【日時】 令和4年1月3日(月) 午前10時～正午／午後1時～3時

【参加料】 無料(事前申込不要) ※なくなり次第終了

●その他

昔ながらの正月の定番遊び(コマ・羽根突き・カルタなど)を交流棟ロビーに常設し、随時、来館者に使って遊んでいただけるようにします。

*毎週日曜日は申込不要で参加できる

「日曜わくわくものづくり体験」

(午後1時～3時受付、メニュー週替り)を開催しています。

12月の予定：5日(貝細工) / 12日(動物立体パズル他) /

19日(ヒノキのおもちゃ他) / 26日(ヒノキのスツール他) ※

体験内容は都合により変更する場合があります。

※上記、各イベントとも、新型コロナウイルスの感染状況によっては中止、または延期となる場合がありますのでご了承ください。

マイナンバーカード が 保険証 に!!

マイナンバーカードに健康保険証の機能を搭載することで、カードリーダーを備え付けの医療機関や薬局などで健康保険証として利用できるようになります。

マイナンバーカードに健康保険証の機能を搭載すると「病院などのお支払い窓口で、限度額以上の医療費の一時支払いが不要になる」「マイナポータルで健診(特定健康診査)の結果を見ることができる」などのメリットがあります。

機能搭載の手続きは、スマートフォンやパソコンなどを使って、ご自身でオンラインで行うこともできますし、市民サービス課でも手続きのお手伝いをしています。ご希望の場合は、お問い合わせください。



■オンライン手続きをする場合

URL https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



■利用できる医療機関(月曜日更新)

URL https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.html



マイナンバーカード を 作りましたか?

市民サービス課および各センター(須賀利・丸鬼・北輪内・南輪内)では、マイナンバーカードを申請するお手伝いをしています。マイナンバーカードをまだ作っていない人で作成を希望する人は、ぜひ、市民サービスまたは最寄りのセンターまで連絡をください(※スマートフォンやパソコンを使って、または郵送などで、ご自身で申請することもできます)。

なお、カードの受け取りは、市民サービス課で対面による手渡しが原則ですが、所定の条件を満たすことができる人は、郵送でカードを受け取ることができます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③ 8 1 6 1

尾鷲総合病院で、マイナンバーカードによる健康保険証などの資格確認もできるようになりました!

尾鷲総合病院では、健康保険証による資格確認をおこなっていますが、12月1日(水)からマイナンバーカードによるオンライン資格確認もできるようになりました。

顔認証付カードリーダーにマイナンバーカードを挿入し、ガイダンスに従って簡単な操作をすることで資格確認ができます。

また、患者の同意があった場合、医師等が電子カルテ内で特定健診情報の参照や他の医療機関が処方した薬剤情報の参照を行うことができます。

マイナンバーカードによるオンライン資格確認では健康保険証や限度額認定証の資格確認を行うことができますが、福祉医療費受給資格証や特定医療費(指定難病)受給者証等の受給者証はオンライン資格確認の対象ではありませんので、これまでどおり窓口で提示をお願いします。

お問い合わせ 尾鷲総合病院 ☎③ 3 1 1 1



令和4年度 放課後児童クラブ児童募集！

市では、就労などで昼間に保護者がいない家庭の児童を対象に、放課後児童クラブ(学童保育)「わんぱくクラブ」と「くれよん」を開設しています。

いろいろな遊びや学習を取り入れながら充実した時間を提供していますので、ぜひご利用ください。

【募集児童】 昼間家庭に保護者などがいない新1年生(令和4年4月入学予定)

【定員・場所】

施設名称	わんぱくクラブ	くれよん
場所	尾鷲幼稚園 2階	福祉保健センター 4階
定員	40人	40人

【利用時間】

- 平日: 授業終了から午後5時30分まで
- 土曜: 午前8時30分から午後0時30分まで
- 夏休みなど長期休暇時: 午前8時30分から午後5時30分まで
- 休園日: 日曜・祝日・年末年始などクラブの定める日

【利用料】 月額1万円、児童扶養手当受給世帯は7,000円

※2人目以降は、それぞれ半額。

※くれよん利用の場合、宮之上小・尾鷲小は1,000円、矢浜小・向井小は2,000円の移送料が必要となります。ただし、移送料については、2人目以降は半額になりません。

【申込期間】 12月1日(水)～10日(金)

※申請書は12月1日(水)から福祉保健課子育て支援係で配布します。

※提出は、福祉保健課子育て支援係にお願いいたします。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課子育て支援係(福祉保健センター 2階) ☎③8202

市営住宅の入居者を募集します！

市営住宅の入居者を以下のとおり募集します。

■ 令和3年11月末現在入居可能な住宅の入居希望者

■ 上記以外の市営住宅で令和4年5月末日までに入居可能な空室が出た場合の入居希望者

※希望者が複数の場合は、抽選にて入居順位を決定します。

※入居順位の有効期限は令和4年5月末日までとなります。

【申込受付期間】 12月1日(水)～15日(水) (土曜日・日曜日・祝日は除く)

【申込受付時間】 午前9時～午後5時

【入居資格】 平均月収が15万8千円以下など、詳しくはお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ 建設課 ☎③8241

令和4度から適用される個人の市県民税の主な改正等について

●住宅ローン控除の特例期間の延長

住宅ローン控除の控除期間を13年間とする特例が延長され、令和3年1月1日から令和4年12月31日までの間に入居した人が対象となりました。

今回延長された令和3年1月から令和4年12月までの期間については、床面積40㎡以上50㎡未満の住宅も対象となります。ただし、合計所得金額が1,000万円以下である場合に限りです。

住宅ローン控除期間			
入居した年月日	平成21年1月から 令和元年9月まで	令和元年10月から 令和2年12月まで	令和3年1月から 令和4年12月まで
控除期間	10年	13年(注1)	13年(注1)(注2)

(注1) 特例が適用されるのは、住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%の場合に限りです。それ以外の場合で、令和3年12月31日までに入居した人は、控除期間が10年となります。

(注2) 特例が適用されるには、注文住宅は令和2年10月1日から令和3年9月30日までの間に、分譲住宅などは令和2年12月1日から令和3年11月30日までの間に契約する必要があります。

●退職所得課税の見直し

役員等(※)以外の人で、勤続年数5年以下の人については、退職手当等の金額から退職所得控除額を控除した後の金額の2分の1の額を課税の対象としていましたが、令和4年1月1日以降に支払を受ける退職手当等については、退職所得控除額を控除した後の金額のうち300万円を超える部分について、2分の1ではなく、全額を課税の対象とすることとされました。

(※)法人税法上の法人役員、国会・地方議員および国家・地方公務員をいいます。なお、役員等については、勤続年数が5年以下の場合、退職手当等の金額から退職所得控除額を控除した後の金額の全額が課税の対象となります。

【令和3年12月31日以前に支払を受ける退職手当等について】

次のように計算した額が退職所得の金額となります。(1,000円未満切り捨て)

- 勤続年数5年以下の役員等に対して支払われる退職手当等の場合
退職所得の金額 = 退職手当等の金額 - 退職所得控除額
- 上記以外の人に対して支払われる退職手当等の場合
退職所得の金額 = (退職手当等の金額 - 退職所得控除額) × 1/2

【令和4年1月1日以降に支払を受ける退職手当等について】

次のように計算した額が退職所得の金額となります。(1,000円未満切り捨て)

- 勤続年数5年以下の役員等に対して支払われる退職手当等の場合
退職所得の金額 = 退職手当等の金額 - 退職所得控除額
- 勤続年数5年以下の役員等以外の人に対して支払われる退職手当等の場合
 - 退職手当等の金額から退職所得控除額を控除した後の金額が300万円以下の場合
退職所得の金額 = (退職手当等の金額 - 退職所得控除額) × 1/2
 - 退職手当等の金額から退職所得控除額を控除した後の金額が300万円を超える場合
退職所得の金額 = 150万円 + {退職手当等の金額 - (300万円 + 退職所得控除額)}
- 上記以外の人に対して支払われる退職手当等の場合
退職所得の金額 = (退職手当等の金額 - 退職所得控除額) × 1/2

●セルフメディケーション税制の見直しについて

セルフメディケーション税制の対象医薬品が見直され、手続き方法が簡素化されます。また、適用期限が5年間延長され、令和8年12月31日までとなります。こちらの見直しは令和4年分以後の所得税（令和5年度以後の住民税）について適用されます。

税制対象医薬品については、厚生労働省ホームページをご参照ください。

※セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）について（厚生労働省ホームページ）⇒
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html>



お問い合わせ 税務課 ☎③8171

令和4年度償却資産の申告について

事業用資産を所有されている全ての個人・法人の方は、毎年1月1日現在における償却資産の状況を申告していただく必要がありますので、「償却資産申告書」を作成の上、令和4年1月31日(月)までに税務課へ提出してください。(昨年申告された人には申告書等を送付します。)

※この他、設備導入に関する特例措置等もあります。詳細は市ホームページにてご確認ください。
〔尾鷲市 わがまち〕〔尾鷲市 不均一〕で検索

お問い合わせ 税務課 ☎③8172



たけうち はる
竹内陽ちゃん
(栄町、父・準さん 母・美菜さん)

1歳のお誕生日
おめでとう♡
これからも笑顔いっぱい、
すくすく元気に育ってね♡



きたむらそうじ
北村颯士ちゃん
(新田町、父・憲司さん 母・未央さん)

そうちゃん♡
1歳おめでとう♡
兄弟なかよく育ってね♡



おぐらきい
小倉暉以ちゃん
(矢浜、父・梁規さん 母・青加さん)

きいくん
お誕生日おめでとう♡
これからも元気いっぱい
いでいてね♡

はじめまして満1歳です

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています!

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。
写真にお子さまのお名前やコメントなどの必要事項を添えて秘書広報係まで、Eメールなどで申し込んでください。

防災ひとくちメモ

昭和東南海地震の記憶

今から77年前の12月7日(1944(昭和19)年)、午後1時36分に東南海沖を震源とする地震が発生しました。マグニチュード7.9の激しい揺れとともに、地震発生後短時間で熊野灘沿岸部を中心に大津波が襲いかかり、甚大な被害をおよぼしました。

津波は地震発生から14分後の午後1時50分に第1波が来襲し、午後4時13分まで繰り返し本市を襲い、津波の高さは9mにもおよびました。

三重県下において死者373人、負傷者607人、流失家屋2,238棟、住宅全壊3,376棟もの被害をおよぼしたこの地震・津波は、本市においても65人の死者と818棟の建物被害をもたらしました。

近い将来、この地域では再び巨大地震が発生することが予測されています。私たちは、過去の災害の記憶を忘れず、そこから得た教訓を生かさなければなりません。

- 強い地震や長い揺れを感じたら、津波を予測し直ちに避難を。情報を待っていると逃げ遅れる可能性があります。
- 津波からの避難はとにかく高い場所へ。
- 津波は繰り返し来襲し、第1波が最大とは限りません。警報などが解除されるまで、低地に行かない。
- 津波は引き潮から来るとは限りません。押し波からの場合もあるため、絶対沿岸部に津波を見に行かない。
- 速やかに避難できるよう、日頃から自宅の補強や家具の固定、非常持ち出し品の準備を。

これらのことを家族で話しあっておくことが大切です。逃げる場所についても事前に決めておくようにしましょう。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎ 08118

■昭和東南海地震・津波による尾鷲市の惨状 (太田金典氏提供)



【朝日町～港町の被害の様子】



【北浦町の被害の様子】

浄化槽は適切な管理が必要です

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るために、適切な管理をお願いします。

◆保守点検

浄化槽が正常に機能するよう点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。

◆清掃

溜まった汚泥の引き抜きが必要です。(年1回以上)

◆定期検査

浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。(浄化槽設置後、3～8カ月の間に1回。以降、年1回の定期検査が義務付けられています。)

お問い合わせ

環境課 ☎ 08251

三重県水質検査センター

☎ 059・213・0707



年末年始の業務案内

ごみ・し尿 環境課 ☎②0605

▼ごみ収集

年末

月・木コース 30日(木)まで

火・金コース 28日(火)まで

水・土コース 29日(水)まで

持ち込みごみ

28日(火)の午後4時まで

(清掃工場) ☎②3245

年始

月・木コース 6日(木)から

火・金コース 4日(火)から

水・土コース 5日(水)から

持ち込みごみ 4日(火)から

※年末年始の資源ごみ・資源プラ

の回収は、ごみ収集予定カレンダー

をご確認ください。

▼し尿収集

年末 28日(火)まで

※申し込みは17日(金)まで

年始 4日(火)から

し尿のくみ取りは計画的に

日程を決めて行っていますの

で、急な申し込みに対応でき

ません。特に年末年始は申し

込みが殺到しますので、十分に余裕をもって早く申し込んでください。

市民サービス課窓口 ☎③8161

年末 28日(火)まで

年始 4日(火)から

※29日(水)から3日(月)までの戸籍

に関する届け出は、守衛室(☎③

8111)で預かることができます。

水道

水道部 ☎③8271

年末 28日(火)まで

年始 4日(火)から

※29日(水)から3日(月)までの連絡

は、守衛室(☎③8111)へ。

市からの支払い

会計課 ☎③8181

年末 27日(月)(最終支払日)

※市金庫業務は28日(火)まで

年始 4日(火)から

体育文化会館

年末 28日(火)まで

年始 4日(火)から

尾鷲総合病院

年末 28日(火)まで

年始 4日(火)から

※29日(水)～1月3日(月)は、

救急患者のみになります。

発熱のある人は直接来院せず、必ず

事前に連絡してください。

市長への手紙

市政にご意見・ご提案を

お問い合わせ

政策調整課 ☎③8132

★留意点

① 市政に関することに限ります。

② 住所・氏名などを記入の人には回答をさせていただきます。

③ 差出有効期間は令和3年12月31日までです。それ以降に投かんされたものは、差出人に戻されますので注意してください。

市民の皆さんから、市の施策などに対するご意見やご提案をお寄せいただくため、「市長への手紙」を実施します。

皆さんからお寄せいただいた手紙は、これからの市政運営の参考にさせていただきます。よりよいまちづくりのためのご意見・ご提案をお待ちしています。

※市ホームページでも、ご意見ご提案を受け付けています。

切り取ってください。

切り取ってください。

郵便はがき

5 1 9 3 6 9 0

尾鷲市中央町10番43号

尾鷲市役所 政策調整課 秘書広報係

市長への手紙 係行

料金受取人払

尾鷲局承認

0676

差出有効期限 令和3年12月31日まで切手はいりません。



幼保連携型認定こども園の名称が 「ひのきっこ こども園」に決まりました！

令和4年4月開園予定の幼保連携型認定こども園の名称を募集したところ、195点の応募があり、認定こども園名称選考委員会による審査の結果、「ひのきっこ こども園」に決まりました。

尾鷲らしく、子どもたちにも親しみが持てる名称であり、尾鷲ヒノキのようにすくすくとまっすぐに成長してほしいという願いを込めて決定しました。

子どもたちが「認定こども園」での集団活動を通して様々な体験を積み重ね、成長できるよう、就学前の教育・保育の充実に向けて取り組んでいきます。



お問い合わせ 教育総務課 ☎③8291 福祉保健課 ☎③8202

信号機の撤去に関するお知らせ

朝日町の朝日南交差点の信号機は、昭和43年に設置されたものですが、設置当時から道路環境が大きく変化し、交通量も減少していることから信号機を撤去いたします。

撤去後は、現在の赤色点滅側に一時停止が設置されます。

現在設置されている横断歩道は、そのまま残ります。

歩行者が横断歩道を横断しようとしているときは、歩行者優先ですので、車は必ず止まってください。

お問い合わせ 尾鷲警察署 ☎③0110



市長への手紙

住 所 _____

氏 名 _____ (男・女)

電話番号 _____ 年齢 _____

ご意見・ご提案

切り取ってください

尾鷲市地域経済応援支援金を支給しています

令和3年8月の新型コロナウイルス感染症拡大による三重県緊急事態宣言発出等に伴う飲食店の休業・時短営業、外出自粛等の要請の影響を受け、特に厳しい状況にある市内の中小法人・個人事業者等の事業継続を支援するため、三重県地域経済応援支援金(8・9月分)の支給が決定された中小法人・個人事業者等に対して支援金を支給しています。

- 【支給金額】 三重県地域経済応援支援金(8・9月分)と同額
- 【申請期間】 令和4年1月31日(月)まで
- 【申請書類】 商工観光課での配布または市ホームページからダウンロード



市ホームページ

お問い合わせ 商工観光課 ☎️ 8215

尾鷲市あんしんみえリア取得推進応援金を支給しています

三重県が定める「飲食事業者版みえ安心おもてなし施設認証制度」「観光事業者版みえ安心おもてなし施設認証制度」の認証を取得し、コロナ禍であっても、安心して利用できる飲食店や観光関連施設の環境づくりに努めている店舗、施設等に対して応援金を支給しています。

- 【支給金額】 飲食事業者版の認証を取得した店舗、施設等5万円
観光事業者版の認証を取得した店舗、施設等5万円
- 【申請期間】 令和4年2月28日(月)まで
- 【申請書類】 商工観光課での配布または市ホームページからダウンロード



市ホームページ

お問い合わせ 商工観光課 ☎️ 8223

潜在保育士就労・職場復帰支援研修(Web)

保育士資格を持っていて、現在、保育士として働いていない、保育士として働きたいと考えている人を対象に、5つの講座を開催します。各講座2時間程度の動画配信によるWeb研修です。1講座でも、全講座でも、受講したい講座に申し込みできます。配信期間内なら、何度でも視聴できます。

- 【配信期間】 令和4年2月28日(月)まで
- 【申込期日】 令和4年2月21日(月)午後4時まで
- 【受講料】 無料
- 【講座】 ①「保育制度の動向」②「子どもの発達と保育」③「よりよい保育のために」
④「保護者とのコミュニケーション、職場内のコミュニケーション」
⑤「保育記録の取り方」
- 【申込方法】 右記申込フォームから申し込んでください。



申込フォーム

申し込み・お問い合わせ 社会福祉法人 三重県社会福祉協議会 三重県保育士・保育所支援センター

☎️ 059・227・5160

認知症についての理解を深めましょう

パート1

●認知症とは？

様々な原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力などが低下し、およそ6カ月以上にわたり日常生活に支障が出ている状態をいいます。

●認知症の症状

共通してあらわれる「認知症状」（中核症状）と、本人の性格やケアの仕方などが影響して起こる二次的な症状としての「行動・心理症状」（周辺症状）があります。

①主な認知症状（中核症状）

- ・記憶障害：ついさっきのことや経験したことが自分をすぐに忘れる。
- ・見当識障害：時間、場所、季節感、人間関係などがわからなくなる。
- ・旅行や料理などの段取りをすることができなくなる。
- ・2つ以上のことの同時処理や、複雑な話の理解ができなくなる。
- ・文字が書けない、うまく話せない、文字を見ても書いてあることがわからないなど。

②主な行動・心理症状（周辺症状）

暴言、暴力、徘徊、不潔行動、活動量の低下、不安、興奮、うつ状態、妄想、睡眠障害など。

行動・心理症状は人によってさまざまですが、適切なケアや周囲の対応などで改善が期待できます。

認知症の人は、周囲のサポートと適切な対応により、残された能力でその人らしい人生を送ることができるといわれています。認知症の人への乱暴なものの言い方や態度、子ども扱いなどは、攻撃的な行動へのきっかけになることがあります。まずは、認知症の人の気持ちに寄り添って、否定よりも肯定の気持ちで接してみましょう。

接し方のヒントが見つかる「認知症サポートフォーローアップ講座」を令和4年1月19日(水)午後1時30分から3時30分、福祉保健センター4階多目的ホールにて開催します。

認知症について関心のある人など、どなたでも参加できます。

申し込み・お問い合わせ

地域包括支援センター

福祉保健課

☎233003

☎238201



子育てやからだ、こころの心配事についてお話しませんか？

12月23日(木) ちょっとよってってい～
午前10時～11時30分

妊娠中や産後の心配について、こころとからだの休憩がてら、お話ししにきませんか？

担当/子育てサークルがりら 代表 いしかわさとこ 石川郷子さん
定員/1組30分ずつ

12月10日(金) ココロとカラダの相談会

午前10時～正午

血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなど、心と身体に関する相談

12月7日(火)午後/13日(月)午前/17日(金)午後/
20日(月)午前/21日(火)午前午後 赤ちゃん相談

乳幼児の身体測定や育児相談など

時間/午前9時30分～、午後1時30分～

定員/1組20分ずつ

持ち物/母子健康手帳、バスタオル

※要予約。下記までお問い合わせください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

※場所：福祉保健センター2階(栄町5-5)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎233871



市HPリンク

始めよう禁煙生活



市では、12月を受動喫煙防止月間として、「たばこの煙から大切な人を守るう」をテーマに禁煙したいと考えている皆さんのお手伝いをしています。

たばこの害を再確認

喫煙によって発生する化学物質は約5、300種類あり、発がん性物質が約70種類含まれています。これらの化学物質は肺に入り、血液を通じて全身の臓器に運ばれ、さまざまな健康被害をもたらします。

さらに、吸っている人の煙を吸わされる「受動喫煙」、たばこを吸った人が吐き出す息や衣服、カーテンなどに付いた有害物質を吸い込んでしまう「サードハンドスモーク」などの害が吸わない人にまでおよびます。

たばこの3大有害物質

●ニコチン：たばこをやめられなくなる原因。血圧を上昇させたり、動脈硬化を進行させたりする。

●タール：たばこのヤニの正体。たばこから出る化学物質の総称で、発がん性物質も多く含む。呼吸機能や心血管系の働きを低下させる。

●一酸化炭素：血液中のヘモグロビンと結びついて、血液の酸素を運ぶ機能を阻害するため、心臓の負担を増大させる。

喫煙は「もったいない」

たばこは健康への影響以外にどんなデメリットがあるのでしょうか。

●たばこ代がかかる

1箱600円のたばこを1日に1箱吸うと1カ月で18,000円、1年で約22万円かかります。

●時間を奪われる

1本5分、1日15本喫煙すると1時間以上を無駄にしています。

●老けて見られる

皮膚の黒ずみ、シワが増えます。乾燥肌にもなりやすく肌への悪影響が大きいです。

●医療費がかかる

たばこは万病のもと。糖尿病やメタボにもなりやすく、インフルエンザなども重症化リスクが増加します。

●ストレスがさらに増える

たばこを吸うとストレス解消になるように見えますが、実は勘違い。ニコチンを補給してイライラを一時的に抑えるだけなのです。

●知らないうちに嫌がられている

たばこを吸わない人はたばこのにおいに敏感です。

●火事の原因

たばこの火の不始末が火事の原因になり、人命も含め大きな損失につながります。

始めよう禁煙生活！

たばこには色々なデメリットがあることは分かっていたけど自力で禁煙できない。そんな時は薬局で購入できる禁煙補助剤や医師の適切なアドバイスを受けられる禁煙外来を利用すると「比較的楽に」「より確実に」「費用もあまりかからず」に禁煙できます。

●禁煙補助剤：ニコチンパッチやニコチンガム。忙しくて医療機関を受診できない人におすすめです。

●禁煙外来：成功率が高い。一定の条件を満たせば健康保険が適用されます。

【紀北地域で禁煙外来を設けている医療機関】

- ・上里診療所(北牟婁郡紀北町上里350・1)
- ・木ノ内医院(北牟婁郡紀北町島原2972・3)
- ・三浦診療所(北牟婁郡紀北町三浦205・1)

たばこに含まれているニコチンはアルコール以上に依存性が高いので、禁煙できないのは自分の意思が弱いせいではありません。1度失敗したからといってあきらめたり、自信を失う必要はありません。大切なのは「たばこをやめたい」という気持ちです。その気持ちがあれば、いつかは必ず禁煙できます。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 233871

続 尾鷲の植物誌



オオバヤドリギ(オオバヤドリギ科)

クリスマス飾りにはセイヨウヒイラギやポインセチアがよく使われますが、欧米ではヤドリギも聖なる木として欠くことのできないものとなっています。ヤドリギの名は「宿り木」の意で、他の木の幹に根を食い込ませてそこから栄養を奪い取る寄生生活をしているところに由来しています。

県の北中部から伊勢方面にかけては人里のムクノキやエノキなどの落葉樹に寄生しているヤドリギを時々見かけますが、尾鷲地域では身近には見られません。代わりにヤドリギより大きな葉を持ち、同じように他の木に寄生するオオバヤドリギが常緑樹林で生育し



オオバヤドリギ



イロハモミジの幹に寄生するオオバヤドリギ

ています。オオバヤドリギは関東南部から沖縄にかけて主に常緑樹に寄生しますが、稀な植物で、県下では尾鷲より南に分布が限られています。

尾鷲では須賀利や九鬼、二木浦、梶賀などの神社林で記録がありますが、絶えたところが多く、現在確実に残っているのは九木神社だけです。ここも数年前一端絶えましたが、最近別な木に寄生しているのを見つけることができました。鎮守の森は、いろいろな植物を育ててくれているようです。

海中さんぽ

タチウオ

タチウオは北海道以南の日本各地沿岸域から東シナ海、朝鮮半島西岸および渤海に分布します。巻き網や底曳網、延縄や曳き縄、釣りや定置網など、様々な漁法で漁獲されています。当地では定置網の漁獲がほとんどを占めています。鋭い歯を持ち、太刀魚の名のとおり、刀のような特徴的な見た目の魚です。

また、立ち泳ぎすることからタチウオという名が付いたという説もあります。体表は銀白色のグアニンというアミノ酸で保護されているため、これが金属のように光を反射します。

産卵期は春から秋にかけての期間で、1年の間に産卵場と越冬場所の回遊をするようです。1歳で60cm台、2歳で80cm台、3歳で90cm台ぐらいに成長し、大きいものは1.5mほどにもなります。

60cm以下の小型個体は小型の甲殻類をよく食べ、大型になるにつれて魚食性が強くなるようです。釣りの人々の間では、タチウオの体の幅を指の本数で計り、指5本以上の大物をドラゴンと呼んでいるようです。

国内で漁獲量が多いのは、瀬戸内海、豊後水道、紀伊水道で、近年では減少傾向にあり、乱獲による資源の減少を指摘する声もあります。一方で、東京湾や東北地方での漁獲量が増加傾向にあるようです。尾鷲では令和3年の年明けから春にかけて好漁が続きました。

刺身は歯ごたえが良く、塩焼き、天ぷら、煮付けなど、何にしても良い。魚ごはんの最も美味しい魚とも評価されています。



国指定天然記念物

「ヤマネ」

8月に熊野尾鷲道路の北インターチェンジと南インターチェンジが開通しましたが、この道路の周辺に国指定天然記念物の「ヤマネ」が生息していることはご存知でしょうか。

●ヤマネについて

ヤマネは、本州・四国・九州にのみ分布する小さな哺乳類で、一属一種の日本固有種であり、国が指定する天然記念物です。体長は約8cm、体重約18gの夜行性の動物で、見た目が「リス」や「ネズミ」と似ていますが、別の種類の生き物です。食事は主に、花や果実といった甘いものを好みます。また、日本には数百万年前からその姿をほぼ変えずに生息する「生きた化石」でもあります。

木の上を生活圏にしている小さく軽いので、細い枝でも逆さまになってスケートをするようにすばやく走り回ることができます。ふさふさとした5cmほどの尻尾は、こうした移動の際にバランスをとるのに役立っています。また、背中にある1本の黒い線は、枝と見せかけて天敵から身を守るためのものではないかと考えられています。

通常、秋から春までの半年間を落ち葉の下や枯れ木の穴などで冬眠して過ごしますが、その際は体温を0℃近くまで下げ、体を丸めたまま動きません。しか



▲尾鷲市で生息が確認されたヤマネ

し、尾鷲では「冬眠しない個体」がいることが分かりました。このことは、冬でも餌となる植物が十分に生えていることが理由の1つではないかと考えられています。

●ヤマネとの共生

工事に際しては、ヤマネに対する影響を軽微なものとし、共生を目指すための試みがとられています。

生息地の周辺では、有識者の協力のもと、自然素材のみを用いた「アニマルパスウェイ(樹上性野生動物の人工通路)」を設置し、使用も確認されています。

また、工事に際し伐採を行った場所には、ヤマネが好むマンリョウやヤマモモなど、尾鷲小学校の児童が育てた苗木を植樹しており、将来的な樹林の連続性の担保、およびヤマネを含む樹上生物の移動経路の確保をしています。

このように、ヤマネと共生した工事が行われ、現在も生息が確認されています。

お問い合わせ

生涯学習課 ☎ 82693

工事期間中の

バス停(尾鷲総合病院)の位置の変更について

尾鷲総合病院前路側帯の交通安全整備工事に伴い、工事期間中は、「尾鷲総合病院」前のバス停(尾鷲総合病院)の位置を、「おわせお魚いちばおこと」前のバス停(尾鷲市病院前)に変更させていただきます。

また、ふれあいバス須賀利地区の第1便が停車するバス停「尾鷲総合病院」につきましても、工事期間中「パーティハウス」前のバス停(尾鷲市病院前)に変更

させていただきます。

ご利用のお客様には、大変ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

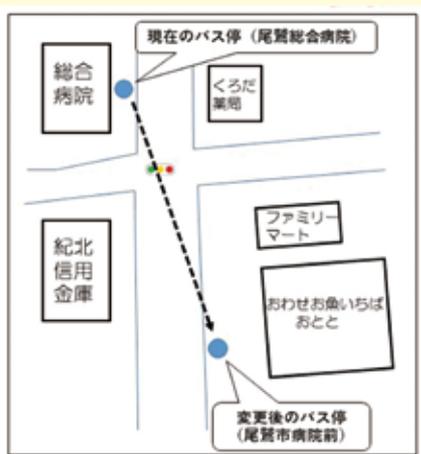
【工事予定期間】

令和4年2月28日(月)まで

お問い合わせ

政策調整課 ☎ 8134

●「ふれあいバス尾鷲地区」



●「ふれあいバス須賀利地区」



第1便

がん検診

3月のがん検診日程は広報おわせ6月号または市ホームページをご覧ください。
 申し込み・お問い合わせ:福祉保健課(福祉保健センター 2階)☎②3871
 ※生活保護世帯は無料ですが、本人の申告が必要となります。

胃がん・肺がん検診

●自己負担金 胃がん1,000円、肺がん500円、喀痰^{かくたん}500円

実施日	場所	受付時間	定員	申込日
1/14 (金)	須賀利荷さばき場	8:00 ~ 8:20	2会場で胃がん40人、肺がん150人	受付中
	福祉保健センター	10:00 ~ 10:30		
2/10 (木)	福祉保健センター	8:30 ~ 9:30	胃がん40人、肺がん150人	

※ 1月14日(金)の胃がん健診は残りわずかです。

乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,000円、子宮頸がん1,000円

実施日	場所	受付時間		定員	申込日
		乳がん	子宮頸がん		
1/14 (金)	福祉保健センター	10:00 ~ 10:30	-	乳がん(マンモグラフィー)45人	受付中
	三木浦魚市場	13:00 ~ 13:20	13:00 ~ 13:20	2会場で 乳がん(マンモグラフィー)45人 子宮頸がん60人	
	三木里 コミュニティセンター	14:30 ~ 15:00	14:30 ~ 15:00		

【注意事項】

胃がん:胃・小腸等の手術をされた人は医療機関で受診してください。

検査前日夜9時以降の飲食、喫煙は避けてください。

肺がん:65歳以上の人は結核検診(胸部レントゲン)も同時に実施します。

乳がん:マンモグラフィー(乳房専用X線撮影)を受ける人は検査当日の制汗パウダーなどの使用は避けてください。

乳がん・子宮がん検診が医療機関で受けられることを知っていますか?

集団検診に行けない人は、医療機関で随時受診できます。直接医療機関へ申し込んでください。

☆乳がん検診…西井外科胃腸科 (☎② 3773)

【マンモ・エコーのどちらかを選択できます。】

※ 40歳以上の人はマンモグラフィー検査

39歳以下の人はエコー検査をお勧めします。

☆子宮がん検診…海山レディースクリニック (☎③ 0888)

尾鷲総合病院 産婦人科外来(3階)

(☎② 3111 ※予約は平日午後2時~4時30分)

年に1回、自分のため、家族のため、大切な人のためにがん検診を受けましょう。



お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。
保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のこと、困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のこと、悩んでいませんか。保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

相談・お問い合わせ
福祉保健課

☎② 3871(こころ・子育て・体の相談)

☎② 8202(女性・児童相談)

各種教室、イベント、健診(がん検診)等に関する情報を、SNSで発信中!

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

【配布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者(※順不同 敬称略)

東海道編No.2 野村 実
奈良・京都編No.3 川上美千代
阿波の国編No.6 西山和仁
東北～盛岡～秋田編No.15 今村澄子
奥の細道Part1 No.16 榎本洋子
美ら国 沖縄編No.18 内山キエ
奥の細道Op5 湯浅久美子
尾瀬Op7 川上忠子 田中美幸
中山道Op8 岩本 肇



お問い合わせ 福祉保健課 ☎② 3871

休日の急病はこちら

当番薬局

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

月日	薬局名
12/5	くろだ薬局
12/12	くろだ薬局
12/19	くろだ薬局
12/26	くろだ薬局

※午前9時～午後5時

月日	薬局名
12/29	イシブチ薬局古戸センター 午前8時15分～午後6時
12/30	イシブチ薬局古戸センター 午前9時～午後6時

月日	薬局名
12/31	イシブチ薬局古戸センター
1/1	イシブチ薬局古戸センター
1/2	くろだ薬局
1/3	紀北調剤薬局病院前店

※午前9時～午後6時

相談

無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

13日(月)午後1時～4時40分

大川哲次 弁護士

人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関する問題

7日(火)午前10時～正午

村嶋洋子 人権擁護委員

司法書士相談

相続、商業登記、遺言等

21日(火)午前10時～正午

井上文雄 司法書士

行政相談

行政に関する苦情、要望等

22日(水)午前10時～正午

林正弘 行政相談委員

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

12月4日(土)から10日(金)は

「人権週間」です

1948年12月10日の国連総会で

「世界人権宣言」が採択され、国連はこ

れを記念して毎年12月10日を「人権

デー」としています。日本では、12月4

日(土)から10日(金)までの1週間を「人権

週間」として、全国的な啓発活動が行わ

れています。

市内でも、12月7日(火)に、熊野人権擁護委員協議会尾鷲支部における人権相談や街頭啓発が行なわれます。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

15日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時

※前日午後1時までに予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎②8134

令和3年年末の交通安全県民運動

12月1日(水)から10日(金)まで、年末の交通安全県民運動が実施されます。

運動の重点を、

○高齢者と子どもの交通事故防止

○横断歩道における歩行者優先の徹底

○シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

として、市内で啓発活動を実施します。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

借金のことで悩んでいませんか？

法律の専門家である弁護士や司法書士が、借金に関するご相談を無料で電話にて受け付けます。家族や知人からの相談でも大丈夫です。

【相談受付日時】

12月5日(日) 午前10時～午後3時

12月12日(日) 午前10時～午後3時

【相談電話番号】

☎059・224・3411

お問い合わせ

三重県環境生活部

くらし・交通安全課

☎059・224・2400

広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集しています。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 政策調整課 ☎②8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入→受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会費限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



市民優待券

有効期限 令和3年12月30日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎ 8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

野焼きは禁止されています！

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きについては、廃棄物の処理および清掃に関する法律において、一部の例外を除き禁止されています。(違反した場合には、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその両方が科せられます。)

ごみを燃やすと悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけではなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康や環境に悪影響を与えることとなります。

ごみは野焼きをせずに、決められた日に正しく分別して決められた場所に出してください。

○野焼き禁止の例外

次のような場合は、例外として野焼きが認められています。生活環境上

支障を与え、苦情等がある場合には改善命令や各種行政指導の対象となります。

・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却

・震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

お問い合わせ 環境課 ☎ 8251

【もったいない】食品ロスを減らしましょう！

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

国民1人当たりの食品ロスを試算すると、「お茶碗1杯分のご飯(約130g)」を毎日捨てている計算になります。

大切な食べ物を無駄なく消費し、食品ロスを減らしていくことは、環境面や家計面にとっても大切なことであり、ごみの減量化にもつながります。皆さん一人ひとりの心がけをお願いします。

食品ロス削減のために、今からできること

○買い物をする時 事前に冷蔵庫の在庫を確認し、必要最低限の買い物を心がけましょう。

○料理をする時 残っている食材から使い、食材の使い切りを心がけましょう。

○外食する時 まとめて注文せずに、小まめに注文しましょう。

お問い合わせ

環境課 ☎ 8251

令和4年度講師等登録説明会

を開催します！

令和4年度尾鷲市・紀北町内の公立小中学校の「講師(養護助教諭を含む)」「臨時学校栄養職員」「臨時事務職員」として登録を希望される人を対象に、次のとおり説明会を開催します。

なお、新型コロナウイルス感染症防止のため2会場にて行います。

【日時】 令和4年1月16日(日)

午前9時～
(受付：午前8時30分～)

【会場】

●尾鷲会場

中央公民館 3階 講堂

●紀北会場

紀北教育会館 1階 大ホール

【申し込み】

応募書類などを12月1日(水)～令和4年1月7日(金)の期間に教育委員会に提出してください。

応募書類ほか詳細については、お問い合わせください。

お問い合わせ

教育総務課 ☎ 8292

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学では、4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

●心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

●全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。三重学習センターは三重県総合文化センター内にあります。

●資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。放送大学ホームページからの資料請求も可能です。

●出願期間は、第1回令和4年2月28日(月)まで、第2回は令和4年3月15日(火)まで。

お問い合わせ

放送大学三重学習センター
☎ 059・233・1170



放送大学
資料請求ページ





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文学館

☎0525

図書館

☎08282

【夜間観望会】

3日(金)・4日(土)

天王星・海王星・アンドロメダ大

銀河(M31)・すばる(M45)・北極

星(二重星)

10日(金)・11日(土)

上弦頃の月・天王星

17日(金)・18日(土)

満月前の月・天王星・すばる

(M45)

24日(金)・25日(土)

アンドロメダ大銀河(M31)・すば

る(M45)・ガーンレストスター(変

光星)

入館午後7時～9時

観望午後7時30分～9時30分

・夜間曇雨天の場合は閉館

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館午前9時30分～午後4時30分

観望午前10時～午後4時

※天候季節等状況により中止

◆本紙掲載「市民優待券」を利用して、

入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、

おはなしたっこ (自由参加)

日時 12月2日(木)

1歳児以上 午前10時～

10時30分

0歳児 午前10時45分～

11時15分

対象 赤ちゃんと保護者

内容 赤ちゃんと絵本、

わらべうた、指遊びほか

場所 中央公民館3階 和室

おはなしの時間 (自由参加)

日時 12月4日(土)

午前11時～

対象 幼児

内容 絵本の読み聞かせほか

おはなしの広場 (自由参加)

日時 12月11日(土)・25日(土)

午前11時～

対象 幼児から小学生

内容 ブックトーク、

絵本の読み聞かせほか

今月の休館日

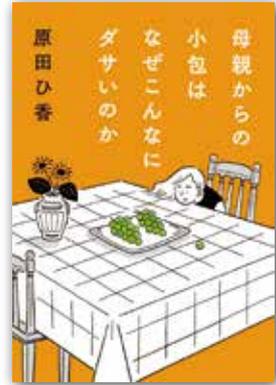
6.13.20.27～1月4日

おすすめ図書

《一般図書》

母親からの小包はなぜこんなにダサイのか

原田ひ香／著 中央公論新社



母親との価値観の違いに悩む女性、業者から買った野菜を実家からと偽る女性、父が毎年受け取っていた小包の謎、そして母から届いた最後の荷物。家族の形は様々で、色々な葛藤はあるけれど、実家から届く小包の中身は愛情にあふれていて、ぜひ開封してみてください。

《児童図書》

40歳からの予防医学

森勇磨／著 ダイヤモンド社



おかたづけ、ちゃんどできるかな? ひこうきのおもちゃはどこにおかたづけ? くまさんはどこにおかたづけ? この絵本は、おもちゃの形に合わせて穴あきがあり、ページをめくるとおもちゃが「ぴたっ」とおさまります。定位置に「ぴたっ」の気持ちよさが楽しめる、幼児向けおかたづけ絵本です。

その他

まちのナニコレ? 図鑑

キッズペディア

小学館

人の動き (10月末現在)	
人口	16,833人 (前月比 -19)
	(男7,756人 女9,077人)
世帯数	9,151世帯 (前月比 -7)
転入	25人
転出	29人
出生	3人
死亡	18人
その他	0人 (住民基本台帳)

#おわフォト

いのちの教室が行われました。



矢浜小学校で尾鷲総合病院の助産師によるいのちの教室が行われました。命の始まりや、出産などについて知り、命の大切さを学びました。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2021 12月号

発行日 令和3年12月1日

編集者 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号

電話 0597-23-8132 FAX 0597-22-2111

ホームページ <http://www.city.owase.lg.jp/>