オワセグで最新情報配信中！ 緊急情報や行政情報など尾鷲市の情報を随時配信しています。公式ツイッターもあります！

Owase

5-2021

4月8日東京2020オリンピック聖火ランナーとして、三鬼脩斗（みきしゅうと）さん、内山（うちやま）裕紀子（ゆきこ）さんが馬越峠を走りました！

5月27日㈭尾鷲小学校体育館より

65歳以上の人の新型コロナワクチン接種がはじまります！

※医療機関では接種できません

★ワクチン接種には、接種券（クーポン券）が必要となりますので、紛失しないよう保管をしてください★

ワクチン接種までの流れ

①接種券（クーポン券）等が届きます（発送済み）

【対象】
尾鷲市に住民票を有する令和３年度に65歳以上に達する人（昭和32年4月1日以前に生まれた人）

【内容】
接種券・予診票・ファイザー社ワクチンに関する説明書 等

※現在何らかの病気で治療(投薬)を受けている人は、かかりつけ医等と相談のうえ、ワクチン接種を受けるかどうか考えてください。

②予約方法等のお知らせが届きます！（5月上旬）

【内容】
接種日程、受付方法、ワクチン専用バス時刻表 等

【予約方法】電話、来所、インターネット

【接種会場】尾鷲小学校、輪内中学校、元九鬼中学校、須賀利小学校の各体育館

※５月12日時点で届いていない人は、福祉保健課健康づくり係 ☎㉓3871にお問い合わせください。

③予約をしてください！ 接種には予約が必要です

【予約開始日】５月13日㈭午前８時30分から

●電話・来所

【受付時間】午前８時30分～午後５時15分（土日祝を除く）

※ただし、５月15日㈯・16日㈰は受付を実施します。

電話 ⇒ 福祉保健課健康づくり係 ☎㉓3871

来所 ⇒ 福祉保健センター２階(栄町５番５号)

●インターネット

予約開始以後、土日祝を問わず24時間受付

５月上旬に届く②の通知または、市ホームページを参照してください。

④ワクチンの接種 肩を出しやすい服装で来てください！

予約した会場・日時で接種をしてください。

【持ち物】
接種券、予診票、本人確認書類（免許証・保険証等）
お薬手帳、上靴等（会場は土足禁止です）

※各会場には駐車場があります。

※ワクチン専用バスも利用できます。

※４月22日時点での内容です。
新たな情報につきましては、随時市ホームページ・ワンセグ等でお知らせします。

※尾鷲市・紀北町の高齢者施設に入所、入居されている人は、各施設で接種できます。

※原則、住民票所在地で接種します。

【例外（住所地外接種）】

・やむ得ない事情で住民票所在地外に長期滞在している人などは、尾鷲市外で接種できる場合があります。実際に住んでいる市町村にお問い合わせください。

・尾鷲市に住民票がない人で、尾鷲市内で接種を希望される場合は、下記までお問い合わせください。

※接種券の再発行：尾鷲市に転入された人及び送付された券を紛失した人は、接種券の再発行が必要です。接種を希望される人は、下記福祉保健課健康づくり係までお問い合わせください。

新型コロナワクチン接種のお問い合わせ・ご相談はこちら

●新型コロナワクチン相談窓口
（福祉保健課　健康づくり係）
☎㉓ 3871　FAX ㉓ 3875
午前８時 30 分～午後５時 15 分（土日祝除く）

●みえ新型コロナワクチン接種ホットライン
（三重県）
☎ 059・224・282
午前９時～午後９時（土日祝対応）

●みえ外国人コロナワクチン相談ダイヤル
（三重県）
☎ 080・323・9173
午前９時～午後５時（土祝除く）

6月6日㈰は　投票時間　午前７時から午後６時まで
尾鷲市長選挙・尾鷲市議会議員一般選挙です

任期満了に伴う尾鷲市長選挙および尾鷲市議会議員一般選挙は、下記の日程で同時選挙を実施します。

告示日	5月30日㈰
選挙期日（投開票日）	6月　6日㈰
期日前投票期間	5月31日㈪から 6月5日㈯

期日前投票制度を利用してください

期日前投票制度は、選挙期日（投票日）前であっても、選挙期日と同じく投票を行うことができる仕組みで、選挙期日に仕事や旅行などで投票に来られない場合でも、期日前投票期間中であれば投票できます。

また、感染症拡大が懸念されるような状況下においては、投票所の密を避ける観点からも、期日前投票を積極的に利用し、分散型の投票に協力をお願いします。

なお、投票の際には、一定の事由に該当すると見込まれる旨の宣誓書の提出が必要となります。宣誓書は期日前投票所にて記入するか、選挙管理委員会が送付する投票所入場整理券の裏面に印刷されたものに記入し、期日前投票所に持参してください。（投票所入場整理券がなくても投票することができます。）

【投票期間】　選挙期日の告示日の翌日から
　　選挙期日（投票日）の前日まで
【投票場所】　市役所１階　福祉保健課前　会議室
【投票時間】　午前８時30分から午後８時まで

滞在地での不在者投票制度について

仕事や旅行などで、選挙期間中、選挙人名簿の登録地以外の市区町村に滞在している人は、あらかじめ請求して取り寄せた投票用紙等を持参して、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。（その他、指定病院に入院中の人なども不在者投票が可能です。）

具体的な手続きは、選挙管理委員会までお問い合わせください。

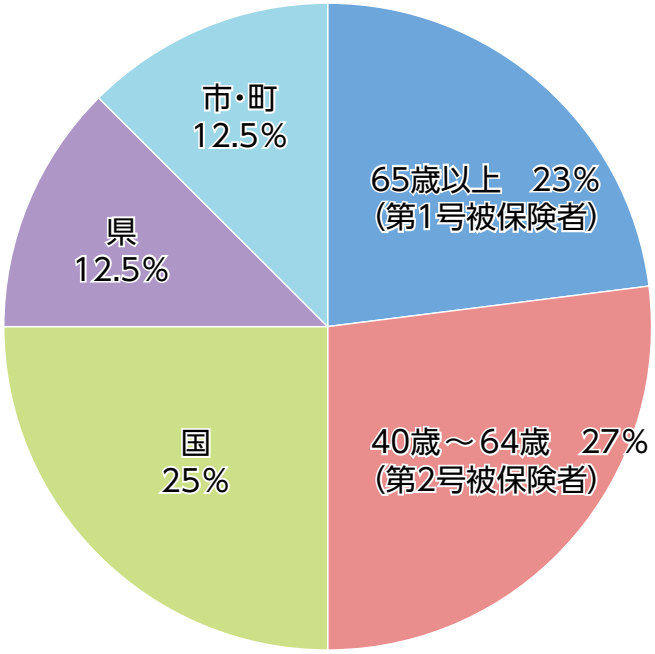
【投票期間】　選挙期日の告示日の翌日から
　　選挙期日（投票日）の前日まで

※ただし、滞在地で選挙が行われていない場合は、土・日・祝日や滞在地の市区町村の執務時間外に不在者投票を行うことはできません。受付時間等については、必ず滞在地の選挙管理委員会に事前にお問い合わせください。

※滞在地での不在者投票は、郵送でのやりとりになりますので、手続きは余裕をもって、早めにお願いします。

以上）が変わります

紀北広域連合では、令和３年度から令和５年度までの３年間を計画期間とする第８期介護保険事業計画を策定しました。介護保険事業の円滑な運営を図るため、３年ごとに介護保険事業計画を策定しサービス費用の見込み量等に基づき、介護保険料を算定しています。



介護保険の財源構成

介護保険制度は、国、県、市・町の公費と40歳以上の人が支払う保険料を財源として運営しており、介護を社会全体で支え合う制度です。介護サービスを利用する場合、費用の１割（※）が自己負担となり、残りが介護保険から給付されます。

財源が不足すると、必要な介護サービスを行うことができなくなります。誰もが安心してサービスを利用できるよう保険料は必ず納めましょう。

※一定以上の所得がある人は自己負担が２～３割となる場合があります。

第８期の介護保険料

第８期の介護保険料は、サービス利用量の増加が見込まれることにより、第７期（平成３０年度から令和２年度）と比べ基準月額6,205円から191円増額の6,396円となります。また、保険料の所得段階の第７段階から第９段階までの基準所得金額を国の基準に従って変更し、保険料設定を行いました。なお、紀北広域連合では、介護保険料の上昇を抑制するために、介護給付費準備基金の取り崩しを行いました。

介護保険料の決め方　介護サービス給付費等総額 × 65歳以上の負担分 23% ÷ 65歳以上の人数 ＝ 65歳以上の基準額（年額）

65歳以上の基準額（年額）に本人や世帯の中の課税状況、前年の所得を勘案し介護保険料が決定します。

令和３年度は、第１段階から第３段階までの人に対して、公費により基準割合を軽減しています。

第１段階の軽減	基準額×０．５	→	基準額×０．３
第２段階の軽減	基準額×０．７５	→	基準額×０．５
第３段階の軽減	基準額×０．７５	→	基準額×０．７

介護保険料（65歳

介護保険料の金額

所得段階	対象者	負担割合	保険料額（年額）
第１段階	・生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が80万円以下の人	×0.30	23,028円
第２段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が80万円を超え、120万円以下の人	×0.50	38,379円
第３段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が120万円を超える人	×0.70	53,730円
第４段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が80万円以下の人	×0.83	63,709円
第５段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が80万円を超える人	基準額	76,757円
第６段階	本人が市民税課税で前年の「合計所得金額」が120万円未満の人	×1.20	92,109円
第７段階	本人が市民税課税で前年の「合計所得金額」が120万円以上210万円未満の人	×1.30	99,785円
第８段階	本人が市民税課税で前年の「合計所得金額」が210万円以上320万円未満の人	×1.50	115,136円
第９段階	本人が市民税課税で前年の「合計所得金額」が320万円以上の人	×1.70	130,487円

上記表内の合計所得金額とは

介護保険料の決定に用いる「合計所得金額」とは、「給与」「年金」「事業」などの収入額からそれぞれ必要経費（給与の場合は給与所得控除額、公的年金の場合は公的年金等控除額等）を差し引いた金額と、土地建物等の譲渡所得（特別控除後）などの分離課税所得の合計で、基礎・配偶者・扶養・社会保険料・医療費などの所得控除をする前の金額となっています。（税法上の合計所得金額とは異なります。）

お問い合わせ　紀北広域連合　☎㉟０８８８

低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

（1）対象者

①令和３年４月分の児童扶養手当の支給を受けている人
（申請不要）

※給付金の受給を辞退される場合は届出が必要になります。

②公的年金等を受給していることにより、令和３年４月分の児童扶養手当の支給を受けていない人。

※児童扶養手当に係る支給制限の限度額を下回る人に限る。

③令和３年４月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人。

※②または③の人は申請が必要です。

※児童扶養手当の対象となる所得水準については
お問い合わせください。

（2）給付額

児童１人当たり一律５万円

（3）支給について

・①の人：5月11日㈫予定。

・②または③の人：申請後、審査し順次振り込み。
（児童扶養手当振込口座への振り込み）

お問い合わせ
福祉保健課　☎㉓ 8201

ご存知ですか？都市計画税

都市計画税は、土地、家屋に対してかかる税金で、都市計画事業・土地区画整理事業に要する費用の一部を負担していただくための目的税です。

主な使途としては、街路事業、公園事業、その他施設整備事業（清掃工場等）などがあります。

令和３年度の都市計画税（113,521千円）は、図１のとおり都市計画事業等（208,268千円）の財源として活用する予定です。

お問い合わせ
都市計画税の賦課（税率等）、徴収に関すること
税務課　☎㉓８１７２
都市計画事業等に関すること
建設課　☎㉓８２４４
都市計画事業の財源充当に関すること
財政課　☎㉓８１４１

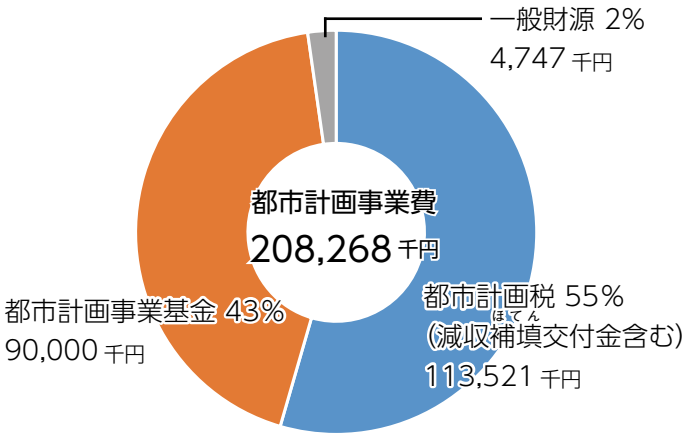


図１　事業費の財源内訳

市指定ごみ袋手数料減免申請の受け付けが始まります

市指定ごみ袋手数料（可燃ごみ収集手数料）の一部減免申請の受付を下表の日程で行います。

減免申請例として、指定ごみ袋の合計容量が1,800ℓ（例：45ℓ袋の場合40枚）を限度に、自由な組み合わせで交付します。代理の人でも申請することができますが、窓口で申請する際は、減免対象者と代理の人の両方の印鑑が必要となりますので持参してください。また、窓口へ来られた人の本人確認を実施しますので、以下のものを持参してください。

受給要件によって、申請受付開始日等が異なりますので、ご注意ください。

①減免対象者の印鑑（代理の人が申請される場合は代理の人の印鑑も必要です。）

②窓口で手続きする人の身分証明書または資格証明書（法人または官公署が発行したもので、免許証など本人の写真表示がある場合は１枚、保険証など写真の表示がない場合は２枚必要です。）

減免受給要件	申請受付（袋交付）場所 ※いずれの窓口でも申請できます。	申請受付 開始日
４月１日現在で０～２歳児（平成30年４月１日以降に生まれた子ども）を扶養する世帯または年度内に子どもが生まれた世帯	・環境課（クリンクルセンター） ・市民サービス課 ・各地区センター	５月12日㈬
尾鷲市家族介護用品券（おむつ券）の支給を受けている人がいる世帯	・環境課（クリンクルセンター） ・福祉保健課 ・各地区センター	
身体障害者手帳１級または２級の交付を受けている人がいる世帯で、市民税が非課税の世帯	・環境課（クリンクルセンター） ・福祉保健課 ・各地区センター	７月14日㈬
療育手帳Ａの交付を受けている人がいる世帯で、市民税が非課税の世帯		
精神障害者保健福祉手帳１級の交付を受けている人がいる世帯で、市民税が非課税の世帯		

※複数の要件が該当する世帯でも交付される指定ごみ袋の総容量は同じです。

※年度ごとに１回の申請しかできません。（複数回に分けての申請はできません。）

※申請用紙は各受付窓口か、市ホームページからもダウンロードできます。

※環境課窓口は古戸町10番９号 クリンクルセンター内です。

お問い合わせ　環境課　☎㉒０６０５

行事

5月17日㈪ ちょっとよってって～

場所　福祉保健センター2階母子保健室
時間　午前10時～11時30分
予約　1組30分ずつの予約制となります。福祉保健課に申し込みください。
担当　子育てサークルがりら　代表　石川郷子（いしかわさとこ）氏

妊娠中や産後は些細（ささい）なことが気になったり、これでいいのかなと悩むことも。
そんなときは、こころとからだの休憩がてら、お話ししにきませんか？
（※継続での相談は、最長3カ月）

申し込み・お問い合わせ
福祉保健課　☎㉓3871

5月14日㈮ ココロとカラダの相談会

場所　福祉保健センター2階
時間　午前10時～正午
予約　予約制となります。福祉保健課に申し込みください。

血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなどのココロとカラダに関する相談を保健師と管理栄養士が行っています。

申し込み・お問い合わせ
福祉保健課　☎㉓3871

5月18日㈫、19日㈬、25日㈫、26日㈬ 赤ちゃん相談

場所　福祉保健センター2階　母子保健室
時間　午前9時30分～11時20分　午後1時30分～2時20分
予約　1組20分ずつの予約制となります。福祉保健課に申し込みください。

保健師・管理栄養士による乳幼児の身長体重の測定、離乳食相談や育児相談など

申し込み・お問い合わせ
福祉保健課　☎㉓3871

熊野古道センターの催し

お問い合わせ　☎㉕2666

熊野古道音楽祭　～ハープ弾き歌い＆フルートの調べ～　やすらぎの音楽、くつろぎの時間

声楽とハープを組み合わせた、グランドハープ弾き歌いの第一人者である速海ちひろ氏と、テレマン室内オーケストラ首席フルート奏者の森本英希氏によるコンサートを行います。
【開催日時】5月30日㈰午後2時30分～ 4時(午後２時開場)
【参加料】1,500円
【定員】100人(要入場券・先着順)
【出演者】速海ちひろ(ハーピスト・ソプラノ)、森本英希(フルート・リコーダー)

熊野古道自然学校②「化石発掘体験～太古の地球のメッセージを探せ～」

行野浦層を観察し、タガネなどの道具を使って貝化石や植物化石を発掘、採集します。
【開催日時】6月12日㈯午前9時30分～正午※雨天13日㈰
【参加料】500円（保険料、資料代含む）
【定員】15人（要申込、応募多数の場合抽選）
【講師】二村直司氏（元市文化財保護委員、おわせ学び工房主宰）
【対象】小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）
【受付期間】5月5日㈬～ 6月5日㈯午後5時まで

企画展「森武史写真展『熊野修験』熊野修験再興三十三周年記念写真展として・・・」

森武史氏が熊野の自然と向き合い厳しい修行を行う修験者の姿を追い続け、20年間にわたり撮影した作品約80点を展示します。
【会期】6月27日㈰まで※会期中無休
【時間】午前9時～午後5時
【入場料】無料

付属イベント「対談トーク～写真家森武史×熊野修験者」

森武史さんによる作品解説の他、山伏を交えて熊野修験に関するお話をお届けします。
【日時】5月1日㈯午後1時30分～ 3時
【入場料】無料
【定員】40人（要申込・先着順）※定員になり次第、終了

講演会「奇跡の川～知られざる銚子川の自然と人々の営み」

銚子川流域の自然景観や水中写真を紹介しながら、かつて流域で営まれていた産業や流域に広がる自然とその生態系など、知られざる銚子川の今の姿をお話しします。
【開催日時】6月13日㈰ 午後1時30分～ 3時
【参加料】無料
【定員】100人(要申込・先着順)
【講師】橋本 博（主任コーディネーター）
【受付期間】5月1日㈯～ 6月12日㈯午後5時まで

＊毎週日曜日は申込不要にて参加できる
「日曜わくわくものづくり体験」を開催しています。

募集

硬式テニス教室　参加者募集

健康と体力の増進・維持管理と地域の親睦を目的に硬式テニス教室を開催します。

【実施】6月3日㈭～翌年1月
毎週木曜日　午後7時～9時
※雨天の場合は金曜日を予備日とします。
※感染症対策等により日程が変更(中止)になる場合があります。

【場所】市立運動場テニスコート

【対象・定員】市内在住の中学生以上　20人
※定員となり次第締め切りとなります。
※中学生は保護者の同意・同伴、高校生は保護者の同意が必要です。

【参加料】　高校生以上　2、000円
中学生　1、000円
※スポーツ保険料を含みます。

【申込】参加料持参のうえ左記まで申し込んでください。
※申込用紙および開催要項は市ホームページからダウンロードすることができます。

【受付】5月24日㈪まで

申し込み・お問い合わせ
生涯学習課(市体育文化会館)
☎㉓8299

「尾鷲市子ども・子育て会議」委員募集

市では、「第2期尾鷲市子ども・子育て支援事業計画・母子保健計画」を令和2年3月に策定し、子どもや子育て支援に関するさまざまな取り組みを推進しています。

この計画の進捗管理や子育て支援に関する施策について、広く皆さんの意見を聞くために、「尾鷲市子ども・子育て会議」委員を募集します。

委員には、学識経験者、子ども・子育て支援関係の事業に従事されている人、子育て中の保護者など、子ども・子育て支援に関係する人を予定しています。

つきましては、次のとおり、子育て中の保護者から委員を募集します。

【応募期間】　5月6日㈭～21日㈮
【対象】0歳から小学生までの子どもがいる保護者(20歳以上)で、市に1年以上居住している人
【任期】委嘱の日から2年
【募集人数】3人程度
【応募方法】応募用紙を担当まで郵送または直接持参してください。
※応募用紙は福祉保健センター2階(福祉保健課子育て支援係)で渡します。市ホームページからダウンロードも可能です。
【選考方法】多数の応募があった場合は、書類選考により決定し、応募者全員に通知します。
【会議への参加】「尾鷲市子ども・子育て会議」は年2回程度、開催予定です。

申し込み・お問い合わせ
福祉保健課　☎㉓8202

矢浜コミュニティーセンター　教室参加者募集

●スクエアステップ教室

楽しみながら介護予防(転倒予防、認知機能向上)を目指すエクササイズです。

【日時】5月21日㈮午後1時30分～2時30分
(毎月第3金曜日午後1時30分～2時30分)
【定員】15人
※上靴・水分持参　マスク着用でお願いします。

●ベリーエクササイズ教室

筋膜リリースとベリーダンスを組み合わせたエクササイズです。ゆっくりとした動きで体幹を鍛えます。

【日時】5月20日㈭午前10時～11時30分
4回開催
(6月17日㈭、7月15日㈭、8月19日㈭)
【定員】15人
【講師】フローネ麻代さん
※ヨガマット・水分持参　マスク着用でお願いします。

申し込み・お問い合わせ
矢浜コミュニティーセンター　☎㉒6367

野焼きは法律で禁止されています！

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きについては、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」において、一部の例外を除き禁止されています。(違反した場合には、５年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。)

ごみを燃やすと悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけではなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康や環境に悪影響を与えることになります。

ごみは野焼きをせずに、決められた日に正しく分別して決められた場所に出してください。

〇野焼き禁止の例外

次のような場合は、例外として野焼きが認められていますが、生活環境上支障を与え、苦情等がある場合には改善命令や各種行政指導の対象となります。

・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
・震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

お問い合わせ
環境課　☎㉓8251

初回無料？　初回激安？

ネットショッピングの落とし穴に注意！

スマートフォンが普及したことで、今まで以上に幅広い世代の人が、手軽にインターネットを見られるようになりました。その反面、ネットショッピング(通信販売)に関するトラブルも増加しており、市の相談窓口にも類似する相談が寄せられています。

ほとんどの相談に共通する内容は「複数回購入しなければいけないことを知らなかった」というもの。初回無料や初回数百円といった安さをPRする広告に惹(ひ)かれて購入したところ、２回目以降は割高なうえに定期購入する契約になっていたなど。

注意点として、通信販売ではクーリング・オフ制度は使えず、返品特約などを含め、原則は販売事業者が定める規約(ルール)に従って取引をすることになります。

初回無料などの商品について、詳細な説明や購入にあたっての規約などを読んでみると、２回目以降の金額の詳細や、定期購入契約であることなどを記載しているケースがほとんどです。そうなると、消費者は記載している規約を理解したうえで商品を購入したとみなされるので、規約を知らなかったという主張が認められる可能性は低くなります。

しかし、販売事業者に連絡して経緯を伝えたうえで解約を求めれば、場合によっては翌月以降の分は解約に応じてもらえたという例もあります。ただし、問い合わせ窓口の回線が混雑していてなかなか電話が繋がらないケースが多いため、午前・午後など時間帯を分けてかけてみてください。

初回以降もずっと無料や、激安のままという商品はほとんどありません！

ネットショッピングを利用する際は、商品説明や販売店のルールをよく読むことを心がけましょう。

困ったことがあれば、１８８(消費生活相談窓口)までご相談ください。

お問い合わせ
商工観光課　☎㉓8215

市の国民健康保険または、後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給要件が緩和されました

新型コロナウイルス感染症（感染が疑われる発熱等の症状を含む。）に伴う傷病手当金の申請については、昨年度の広報おわせにおいて何度かお知らせしましたが、このたび、支給要件が次のとおり緩和されました。

緩和される支給要件は？

支給開始日となる４日目が

【令和2年1月1日～
令和3年3月31日までの間であること】が必要。

↓ 支給要件が緩和され、対象者が拡大

【令和2年1月1日～
令和3年6月30日までの間であること】が必要。 に変更

※支給開始日とは、新型コロナウイルス感染症（感染が疑われる発熱等の症状を含む。）の療養のため、連続して4日以上仕事を休んだ場合の4日目となります。

注意してください

・自営業の人などのように、給与等の支払いを受けていない場合は対象となりません。
・支給要件は他にもあります。詳細はお問い合わせください。

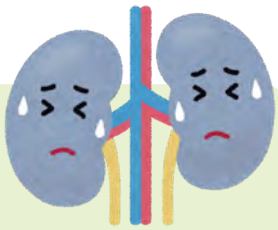
お問い合わせ　市民サービス課　☎㉓8193

糖尿病の発症及び重症化を防ぎましょう！

市では、平成30年度より、糖尿病の発症予防および重症化予防の取り組みとして、医療機関への受診の呼びかけを始めました。

糖尿病は、血液中の糖が増えすぎてしまい、全身に様々な影響を与える病気で、ほとんど自覚症状がないまま進行すると言われています。

血糖値が高い状態を放置すると、右のような三大合併症と呼ばれるものをはじめ、脳卒中や心筋梗塞、認知症などを引き起こす恐れがあります。



糖尿病の三大合併症

高血糖を放置すると、これらの合併症や動脈硬化などを発症する恐れがあります。

【糖尿病網膜症】
進行すると、失明の恐れがあります。

【糖尿病腎症】
腎不全から人工透析になる恐れがあります。

【糖尿病神経障害】
壊疽（えそ）から下肢（かし）切断などに至る恐れがあります。

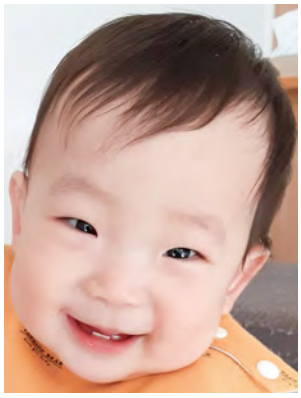
国民健康保険に加入している40歳以上の人で、令和元年度または令和２年度の特定健康診査の結果をもとに、血糖値などが高い数値となっていた人に対しては、５月上旬～中旬に受診の案内をします。通知が届いた人は、お早目に医療機関を受診することをお勧めします。

お問い合わせ　市民サービス課　☎㉓8193
福祉保健課　☎㉓3871

はじめまして満1歳です

栗栖叶丞（くりすきょうじょう）ちゃん
（南陽町、父・悠太（ゆうた）さん 母・里歩（りほ）さん）

毎日の癒し♡
きょうちゃん1歳おめでとう♡
いっぱい食べて 大きくなってね ！！



田岡伯都（たおかはくと）ちゃん
（三木里町、父・宏一（ひろかず）さん 母・和香（かずか）さん）

兄ちゃんと遊ぶの大好き♥
やんちゃで元気いっぱいのハク☆1歳おめでとう☆たくさん食べて大きくなってね！！

濱口昇里（はまぐちしょうり）ちゃん
（中村町、父・誉洋（しげひろ）さん 母・美智子（みちこ）さん）

しょうちゃん たくさんの笑顔をありがとう！！元気いっぱい大きくなってね♡おめでとう！！

きょういく あれこれ

ＧＩＧＡスクール構想が始動します

国の「ＧＩＧＡスクール構想」により昨年度までに全国のほとんどの小、中学校に１人１台端末（タブレット等）と高速インターネット環境が整備されました。これまでＩＣＴ活用において遅れをとってきた日本の教育が、令和３年、大きく変わろうとしています。

市においても、３月までにすべての小中学校に端末の整備が完了し、授業等での活用が始まりました。

「１人１台」で広がる学び

１　調べ学習

これまでは図書館などを利用して資料を書き写すという作業が主でしたが、端末を活用することによりスピードアップと内容の充実が図られます。調べた内容を写真やグラフ、動画などを用いて端末上で整理することが可能となります。

２　協働学習

グループや学級全体で発表することも容易になり、他者との意見交換をするなど互いを高め合う学びができます。また協働による作品の制作もスムーズにできるようになります。

３　学校の壁を越えた学習

遠隔地にある学校や、場合によっては海外の学校ともオンラインで交流学習をすることができます。

また、昨年度のように長期にわたる休校が続く場合などに、遠隔授業を行うことで、家庭にいながら授業を受けたり、クラスメートと交流したりすることも可能となります。

４　個に応じた学習

学習支援プログラムでは、各教科の問題等を端末上で回答すると、瞬時に答え合わせができ、結果が記録されます。そのデータが蓄積され、習熟に応じた学習ができるようになり、つまずきを克服することにつながります。さらに、特別支援教育においても、一人一人の特性や学習の進捗状況、障がいの種別に応じた有効活用が考えられます。

５　その他

お絵かきや作曲ができるアプリなどを使っての創造活動、動画活用による体育や部活動でのフォームの研究、連絡帳としての活用など、その活用法は無限大です。

１人１台端末は「令和のスタンダード」と呼ばれ、今後タブレット等の端末は、鉛筆やノートなどの文房具と同様に教育現場で必要不可欠なものになるともいわれています。

近い将来ＡＩの導入により、多くの仕事がＡＩに代替される時代がやってきます。そのような時代の到来に備え、必要なスキルを育成するために、教育現場も大きく変革しようとしています。

お問い合わせ　教育委員会　☎㉓8292

「# travelowase」スナップ

令和２年度に実施の尾鷲市SNSキャンペーン「＃travelowase」に多数のご応募いただきありがとうございました。

その中から気になった写真を紹介していきます。また、今後、投稿いただいたものに関しても気になるものがありましたら紹介させていただきますので、インスタグラムで「#travelowase」を付けて投稿してください！

まずは、令和2年度「#travelowase」キャンペーンの年間大賞に輝いた作品を紹介します！

九木神社から撮られたさわやかなこの写真は、九鬼の海の碧さ、緑の美しさが見事に表現されています！

お問い合わせ　商工観光課　☎㉓8223

防災ひとくちメモ

津波時の避難場所への経路を確認しよう！

市内各地区には、津波時に住民が避難する場所が指定されています。

特に中村山公園は、海に近い地区にある海抜46m地点の避難場所で、近隣の住民にとっては、自然の避難タワーとなっています。

中村山公園には、平成27年度に尾鷲小学校からつながる避難路を、令和２年度に新たに尾鷲幼稚園の駐車場から繋がる避難路を整備しました。

また、市内の小、中学校、幼稚園、保育園では、平時から年数回、地震・津波を想定し、避難場所までの安全なルートを知り、可能な限り早く避難する訓練を実施しています。

皆さんも住んでいる地区や普段よく滞在する場所の避難場所をハザードマップで確認し、避難経路の検討、訓練をおこないましょう。

お問い合わせ　防災危機管理課　☎㉓ 8118

犬の登録と狂犬病予防接種

犬の登録は生涯に1回、狂犬病予防接種は毎年1回です。
今年度は次の日程で実施します。

5月26日㈬

場所	時間
三重外湾漁協　梶賀浦前	午前9時 ～ 9時 5分
南輪内センター前	午前9時15分 ～ 9時30分
賀田コミュニティーセンター前	午前9時40分 ～ 9時55分
古江コミュニティーセンター前	午前10時5分 ～ 10時15分
北輪内センター前	午前10時25分 ～ 10時45分
三重外湾漁協　三木浦事業所前	午前10時55分 ～ 11時 5分
早田コミュニティーセンター前	午前11時20分 ～ 11時25分
九鬼センター前	午前11時35分 ～ 11時50分

5月27日㈭

場所	時間
泉集会所前	午前8時40分 ～ 9時10分
光ヶ丘市営住宅上公園	午前9時20分 ～ 9時40分
行野コミュニティーセンター前	午前10時 ～ 10時10分
向井コミュニティーセンター前	午前10時20分 ～ 10時40分
尾鷲市役所地下駐車場	午前10時55分 ～ 11時40分
須賀利センター前	午後1時45分 ～ 1時50分
北浦児童公園	午後2時40分 ～ 3時20分
せぎやまホール前	午後3時30分 ～ 4時10分

◆登録と予防接種はどの会場でも行えます。
◆料金
　①予防接種のみ　3,400円（予防接種料2,850円、接種済票交付手数料550円）
　②登録と注射　　6,400円（予防接種＋交付手数料3,400円、登録料3,000円）
※消費税改定に伴い、予防接種料が改定されています。
◆犬が死亡した場合は、必ず市民サービス課まで連絡してください。

昨今、本市及び周辺市町において獣医師不足及び、後継者不足に伴う獣医師への負担が問題となっております。

令和2年度より獣医師への負担軽減を目的とし、巡回による狂犬病予防注射の日数を少なくすることとしましたので、不便をお掛けしますが、趣旨を理解していただき、協力をお願いします。

猫避妊・去勢手術費補助金

飼い猫の避妊や去勢手術をされる方に補助金を交付します。
なお、予算に限りがあるため、事前にお問い合わせください。
◆補助金額　　オス　1,800円　メス　3,600円

お問い合わせ　市民サービス課　☎㉓８２５０

発熱等の症状がある場合、①まずは、かかりつけ医等に相談。　②相談する医療機関に迷う場合は →「受診・相談センター」午前9時～午後9時（土日祝対応）☎㉓3456、午後9時～午前9時（土日祝対応）☎059・229・1199　に相談。

みんなで健康づくり

プラス10分から始める運動習慣！

最近、体を動かしていますか？運動が苦手だったり、時間がない人でも工夫次第で体を動かす方法はあります。まずは今よりプラス10分、体を動かす習慣を身に付けましょう。

身体を動かす効果

☆生活習慣病の予防

習慣的に体を動かす機会が多い人は、そうでない人と比べて肥満症や高血圧等の生活習慣病になるリスクが低いことがわかっています。

☆身体機能の維持・向上

筋肉量や筋力を維持し、寝たきりの原因となる転倒の予防につながります。また身体を動かすことで心肺機能が高まり、体が疲れにくくなります。

☆気分転換

適度に体を動かすことはストレス発散につながり、心をリフレッシュさせる効果があります。

おすすめの運動

☆ウォーキング

比較的行いやすい有酸素運動としておすすめです。歩く時はやや遠く（15m先）を見るとキレイな姿勢を保ちやすくなります。

※感染症予防のため、歩く時は人との距離を保ちなるべく人通りの少ない場所・時間を選びましょう。

☆お手軽ストレッチ

①肩の上げ下げ

肩を上げて3秒キープし、息を吐きながらストンと下ろす（10回）

②背中伸ばし

両手を胸の前で組んで前に伸ばしおへそを覗き込むように背中を丸める（5秒キープ×3回）

③前屈

腰からゆっくり上半身を曲げて床に手をつける（10秒）

※オワセグやユーチューブではプラス10分体操「おわせ元気体操」の動画を放送していますので活用してください。

生活の中でもカラダを意識的に動かそう

近くに行く時は自転車や歩きで移動する、テレビを見ながらスクワットをする、歯磨きをしながら片足立ちをする、など工夫次第で体を動かす機会はたくさんあります。生活の中で出来ることを取り入れてみましょう。

注意点

体調が悪い時、運動中に痛みや気分が悪くなった場合はすぐに中止してください。また持病がある人や治療中の人は、かかりつけ医に相談してください。

公式YouTubeチャンネルでウォーキング動画を公開しています。

ぜひご覧ください！

動画はこちら ⇒

海中さんぽ

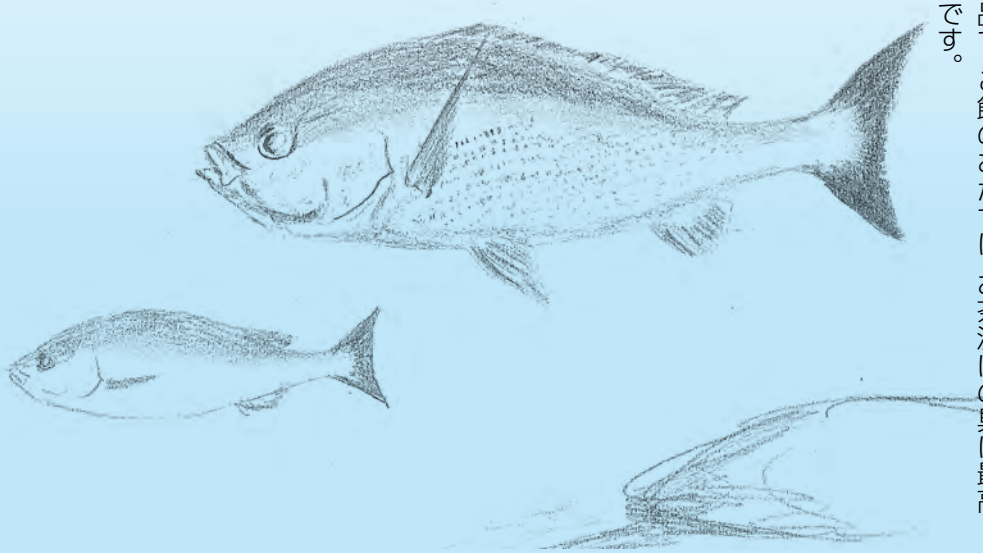
イサキ

イサキはスズキ目イサキ科に属し、尾鰭ではイサ「ギ」と語尾がにごります。太平洋沿岸では千葉県以南、日本海沿岸では新潟県以南に分布し、国外では韓国南部や台湾、東シナ海、南シナ海沿岸に分布します。尾鰭では、釣りや定置網で漁獲されたものが水揚げされ、活魚で流通することが多いです。

沿岸性の強い魚で、大規模な回遊はせず、春以降、水温が高くなると浅場で活発にエサを食べ、繁殖行動を行い、水温が低くなると深場で越冬していると考えられています。湾内にはあまり入らず、湾口から外海に面した岩礁帯によく見られます。

幼魚は、茶色に黄色い縞模様がイノシシの子に似ていることからウリボウと呼ばれます。満2歳で成熟し始め、水温が20℃～28℃になる6月～8月に産卵を行います。稚魚は動物プランクトンを食べ、大きくなると、キビナゴ、イワシなどの魚類や小型の甲殻類を主に食べて成長します。1歳で14㎝、2歳で20㎝、3歳で25㎝、4歳で28㎝、5歳で30㎝になり、大きいもので全長50㎝を超えます。

初夏～夏のイサキは活発にエサを食べて脂が乗り、旬を迎えます。刺身、塩焼きが代表的な食べ方で、おいしい魚であることはいうまでもありません。小型のウリボウは、煮つけが一般的かと思いますが、他に食べ方を紹介します。1つは、ウロコを落とさずそのまま焼く方法で、中の身がふっくらと焼きあがります。もう一つは、手間はかかりますが、皮をはいで小骨ごとしっかりと包丁でたたいた「なめろう」は絶品で、ご飯のおかずに、お茶漬けの具に最高です。



経済センサス - 活動調査にご協力ください

経済センサス-活動調査が始まります。法律に基づく統計調査で、市内のすべての事業所が対象です。担当地区の調査員が調査票を配布をするので、調査員との面接で決められた提出日に提出してください。

詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ　政策調整課　☎㉓8132

子どもの発達をサポートします　～発達支援について～

最近、「発達障害」について、メディアやインターネットで目にすることが増え、一般的にもよく知られようになってきました。

子どもの発達には個人差があり、個性も様々です。どの子にも、発達の凸凹（得意・苦手）はありますが、この凸凹の差が大きいと、本来持っている力を発揮できず、生活、学習、周囲の人との関わり等において困ったことがでてくることがあり、その状態を「発達障害」といいます。

凸凹の差が大きい子であっても、周囲の人がその子のことを理解して、適切なサポートをしながら、得意なことを伸ばし、苦手なことはできるように工夫や配慮をすることで、子どもが自信を持って自分らしく成長することにつながります。

福祉保健課では、発達が気になる子どもや保護者のサポートができるよう次の取り組みを行っています。

★保育園・幼稚園への巡回訪問★

市の保健師、保育士が定期的に園訪問し、先生と一緒に子どもの発達や成長につながる支援を考え、実施しています。

★5歳児巡回訪問、小学校訪問★

教育委員会と連携し、園訪問（年2回）して、就学前の子どもの成長を確認し、園での支援を小学校につなげています。また、小学校訪問で様子を確認し、途切れなく支援ができるようにしています。

★発達・子育て相談★

子どもの発達や子育ての困りごとの相談に応じ、子どもに合った支援を一緒に考え、必要なサービスの提案などもさせていただきます。

新年度の新しい環境の中で、「落ち着きがない」「友達と上手く遊べない」など、子どもの気になる様子があれば、気軽に相談してください。

【相談受付時間】：
毎週月～金曜日（祝日、年末年始は除く）
午前8時30分～午後5時15分

お問い合わせ　福祉保健課　☎㉓8202

5月12日㈬～18日㈫は　「民生委員・児童委員の日」活動強化週間です！

◆民生委員・児童委員はこんな活動をしています！

・一人暮らしの高齢者の安否確認や、生活・介護の相談に応じています。
・児童相談所・学校などと協力して、いじめや児童虐待の防止活動に取り組んでいます。
・このほかにも皆さんの心配事などを解決するため、ボランティアとしてさまざまな活動を続けています。
・どんな小さな問題でも気軽に相談してください。

◆秘密は守られます！

・民生委員には守秘義務があり、相談内容や秘密が外に漏れることはありません。
・市には、53人（うち主任児童委員3人）の民生委員がいて、あなたの地区にも1～3人の民生委員がいます。

お問い合わせ　福祉保健課　☎㉓ 8192

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。
保健師による、こころの健康相談を行っています。

すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことで困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。

体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことで悩んでいませんか。保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。

女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

相談・お問い合わせ
福祉保健課
☎㉓ 3871(こころ・子育て・体の相談)
☎㉓ 8202(女性・児童相談)

各種教室、イベント、健診（がん検診）等に関する情報を、ＳＮＳで発信中！

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

【配布先・福祉保健センター２階】

完歩達成者（※順不同 敬称略）

奈良・京都№3	西山和仁
北海道横断Ｏｐ１	田中美幸
東北名所Ｏｐ２	湯浅久美子
奥の細道Ｏｐ５	川上忠子
箱根Ｏｐ６	三鬼征子
山陰地方Ｏｐ９	濵口美智子

お問い合わせ　福祉保健課　☎㉓３８７１

休日の急病はこちら

当番薬局

休日診療は尾鷲総合病院を利用してください。

月日	薬局名	営業時間
5／2	くろだ薬局	午前９時～午後６時
5／3	紀北調剤薬局病院前店	午前９時～午後６時
5／4	イシブチ薬局古戸センター	午前９時～午後６時
5／5	くろだ薬局	午前９時～午後６時
5／9	くろだ薬局	午前９時～午後５時
5／16	くろだ薬局	午前９時～午後５時
5／23	くろだ薬局	午前９時～午後５時
5／30	くろだ薬局	午前９時～午後５時

税務職員採用試験受験者募集案内

職種	税務職員採用試験（高校卒業程度）
受験資格	・令和３年４月１日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して３年を経過していない者および令和４年３月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 ・人事院が上記に掲げる者に準ずると認める者
申込方法	インターネット（人事院ホームページ）により申し込んでください。 受付期間：６月21日㈪午前９時～30日㈬（受信有効） ※インターネット申し込みができない環境にある場合は、人事院地方事務局または沖縄事務所にお問い合わせください。
試験日	第１次試験　９月５日㈰
	第２次試験　10月13日㈬～22日㈮のうち、いずれか指定する日

お問い合わせ　名古屋国税局　人事第二課　試験係　☎ 052・951・3511（内線 3451）

お知らせ

相談

無料法律相談（要予約）
財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等
26日㈬午後1時30分～6時
中山雅貴（なかやままさき）　弁護士

人権相談
差別、いじめ、嫌がらせ等
人権に関する問題
21日㈮午前10時～正午
直江篤（なおえあつし）　人権擁護委員
村島洋子（むらしまようこ）　人権擁護委員

行政相談
行政に関する苦情、要望等
26日㈬午前10時～正午
北村琢磨（きたむらたくま）　行政相談委員
申し込み・お問い合わせ
市民サービス課　☎㉓8250

三重大学連携室相談
専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。
19日㈬　午前10時～正午、午後1時～4時
※前日午後1時までに予約してください。
※相談日は変更する場合があります。
申し込み・お問い合わせ
政策調整課　☎㉓8134

木造住宅の耐震化の支援を行っています

地震などに備えて住まいの安全性を確保するため、木造住宅の耐震化の支援を行っています。
①無料耐震診断
②耐震補強設計の補助
③耐震補強工事の補助
※詳細については、お問い合わせください。
申し込み・お問い合わせ
建設課　☎㉓8243

空き家解体工事について補助を行います

令和2年度までに耐震診断を受けた住宅のうち、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅の解体工事について補助を行います。
【補助金額】
工事費の23％
上限20万7千円
【募集期間】
5月10日㈪～31日㈪
※申請件数が募集件数を上回った場合は、6月15日㈫に抽選を行います。
【募集件数】2件
申し込み・お問い合わせ
建設課　☎㉓8243

パブリックコメントを募集します

「尾鷲市都市計画マスタープラン（案）」について、パブリックコメントを募集します。詳細については、市ホームページをご覧ください。
【募集期間】5月21日㈮まで
お問い合わせ　建設課　☎㉓8244

住宅改修による固定資産税の減額制度

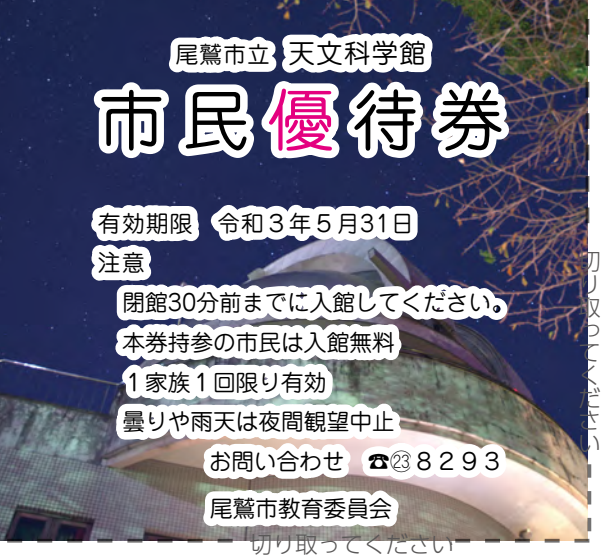
住宅改修については、次のような固定資産税の減額制度があります。
・バリアフリー改修（高齢者または障がい者の同居が必要）
・耐震改修
・省エネ改修
・長期優良住宅改修
※いずれの減額制度も、減額は対象家屋の固定資産税のみであり、都市計画税は減額されません。
※いずれの減額制度も、改修工事費50万円以上（補助金等除く）の改修工事が対象です。また、工事完了後3カ月以内に申請してください。
※申請用紙等、詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせ　税務課　☎㉓8172

市指定金融機関の名称が変わります

市の指定金融機関の㈱第三銀行が合併し、5月1日㈯より㈱三十三銀行に名称が変わります。
※窓口や口座振替での市へのお支払いについては、変更の手続きなく引き続き利用できます。
お問い合わせ
会計課　☎㉓8181

有料広告欄

固定資産税第1期の納期限は5月31日㈪です。　税務課　☎㉓8173



マイナンバーカードの保険証利用について

広報おわせ3月号でもお知らせしましたマイナンバーカードの保険証利用について、開始時期が令和3年3月と予定されていましたが、全国的に機器の導入や準備に遅れが生じたことから、令和3年10月をめどに先送りされることとなりました。

※保険証利用が始まってからも、専用の機械のない医療機関では、今までどおり健康保険証が必要です。

※マイナンバーカードを健康保険証として使うためには、マイナポータルへの事前登録が必要です。事前登録は現在でも可能ですので、希望の人はパソコンやスマートフォンから登録いただくか、お問い合わせください。

お問い合わせ　市民サービス課　☎㉓８１９３

5月1日から7日までの1週間は「憲法週間」です！

「さいばんしょ」ってどんなところ？　クイズ開催

津地方・家庭裁判所では、憲法週間にちなんで、主に小学生を対象としたクイズをホームページに記載します。

「そもそも裁判所ってどんなところ？」という裁判所初心者の皆さんへ、クイズを通して分かりやすく裁判所を紹介します。掲載期間は5月31日までです。

全問正解した人には裁判所から表彰状を贈呈しますので、ぜひ親子一緒にホームページをご覧ください。

ホームページQRコード

お問い合わせ　津地方裁判所　☎０５９・２２６・４１７２

市の土地を売却します

【売却します】

市が所有する土地の売却について、現在市ホームページと財政課管財・検査係事務室にて入札公告（再公告）を公開しています。

購入を希望される人は、入札参加申請書等を提出してください。詳細については、入札公告を確認してください。

・売却する物件　中村町４５５番17（尾鷲中央駐車場）

【先着順にて売却します】

一般競争入札で入札者がなかった物件について、あらかじめ最低売却価格その他の契約条件を公表した上で、買受申込みの先着順により、資格確認ができた申込者に対して随意契約で市有財産の売却を行います。

購入を希望される人は、市ホームページを確認するか、お問い合わせください。

提出先・お問い合わせ　財政課☎㉓８１４２

紀北広域連合　議会報告

3月24日㈬に開催された令和3年第1回紀北広域連合議会定例会において、金融機関の指定1議案、条例改正6議案、一般会計および、介護保険事業特別会計の補正予算2議案、一般会計および介護保険事業特別会計等の令和3年度当初予算が可決されました。

お問い合わせ　紀北広域連合　☎㉟０８８８

し尿くみ取り日程

須賀利	5月19日㈬～21日㈮
早田	5月24日㈪　午前中のみ
九鬼	5月25日㈫～26日㈬
三木浦	5月28日㈮～6月1日㈫
曽根	6月3日㈭～4日㈮
三木里	6月7日㈪～10日㈭
梶賀	6月11日㈮
古江	6月15日㈫～18日㈮
賀田	6月21日㈪～24日㈭

お問い合わせ　クリンクルセンター　☎㉒０６０５

紀勢道・熊野尾鷲道路昼間通行止

―― 道路の点検・補修工事・改良工事等を行います。―

工事区間　紀勢道（紀伊長島IC～尾鷲北IC）
規制内容　昼間全面通行止め（毎朝8時30分～17時00分）
工事期間　5月17日（月）～5月19日（水）　20日（木）予備日

工事区間　熊野尾鷲道路（尾鷲南IC～熊野大泊IC）
規制内容　昼間全面通行止め（毎朝8時30分～17時00分）
工事期間　5月24日（月）～5月26日（水）　27日（木）予備日

国土交通省中部地方整備局紀勢国道道路情報センター（☎0598-52-5368）
規制情報は下記サイトで確認出来ます。
URL https://www.cbr.mlit.go.jp/kisei/

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。
令和３年３月末、カード交付枚数は3,744枚、交付率は21.30％です。お問い合わせ　市民サービス課　☎㉓8161

広報おわせ 2021（令和3年）5月号 No.807
発行日 令和3年5月1日
編集者 尾鷲市政策調整課秘書広報係
〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/

天文科学館 ☎㉓0525

特別夜間観望会

26日㈬午後6時30分～10時
「皆既月食・月出帯食（げっしゅつたいしょく）」

夜間観望会

1日㈯ しし座系外星雲（M65、M66）・かみのけ座散開星団（Mel 111）

7日㈮・8日㈯ 水星・しし座系外星雲（M65、M66）・ソンブレロ銀河（M104）

14日㈮・15日㈯ 水星・三日月・かに座プレセペ星団（M44）・ふたご座カストル、ポルックス

21日㈮・22日㈯ 水星・上弦過ぎの月・かに座プレセペ星団（M44）

28日㈮・29日㈯ かみのけ座散開星団（Mel 111）・おとめ座スピカ・しし座レグルス

入館時間 午後7時～9時30分

・夜間曇雨天の場合は閉館
・昼間の一般観望（太陽観望）
金・土・日曜日
午前9時30分～午後5時

◆本紙掲載市民優待券を利用で、入館無料となります。

図書館 ☎㉓8282

おはなしだっこ（自由参加）
※5月はお休みです

おはなしの時間（自由参加）
日時 5月1日㈯・15日㈯ 午前11時～
対象 幼児
内容 絵本の読み聞かせほか

おはなしの広場（自由参加）
日時 5月8日㈯・22日㈯ 午前11時～
対象 幼児から小学生
内容 読み聞かせ、ブックトークほか

今月の休館日
6・10・17・24・31日

おすすめ図書

《一般図書》

ヴィクトリアン・ホテル
下村敦史（しもむらあつし）／著 実業之日本社（じつぎょうのにほんしゃ）

百年の歴史を持つ超高級ホテル「ヴィクトリアン・ホテル」は、改築のため、明日その歴史にいったん幕を下ろす。女優、スリ、作家、老夫婦―。善意と悪意の間で苦悩を抱える、年齢も立場も違う宿泊客たちの、それぞれの運命が交錯する物語です。

その他
クララとお日さま
カズオ イシグロ／著
土屋政雄（つちやまさお）／訳
早川書房（はやかわしょぼう）

《児童図書》

ぽかぽかぐ～ん
角野栄子（かどのえいこ）／作 よしむらめぐ／絵 小学館（しょうがくかん）

きょうはぽかぽかいいきもち。アコちゃんはぐ～んとのびをしました。あら不思議、おおきくなった気がします。そこでトラトラちゃんとクマちゃんもいっしょに「ぽかぽかぐ～ん」。いつもと世界がちがってみえます。この季節の読み聞かせにピッタリな1冊です。

その他
ふたりはずっと
アーノルド・ローベル／作、三木卓（みきたく）／訳
文化学園文化出版局（ぶんかがくえんぶんかしゅっぱんきょく）

人の動き（3月末現在）

人口	17,053人（前月比 -109）		
	（男7,888人 女9,165人）		
世帯数	9,197世帯（前月比 −34）		
転入	83人	転出	172人
出生	3人	死亡	23人
その他	0人	（住民基本台帳）	

#おわフォト 春ブリ食べましたか？

魚市場が旬の春ブリで賑わっています。脂が乗ってとてもおいしい尾鷲の春ブリ。レシピも市公式ユーチューブで公開しています。料理動画を見ているだけでも楽しいですね。

⇦ブリのおいしいレシピ動画

「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。