



オフセグで最新情報配信中！

緊急情報や行政情報など尾鷲市の情報を随時配信しています。公式ツイッターもあります！



オフwase



毎朝、こんな勉強はいいなあ

6月1日(火) 向井小学校1・2年生が八鬼山市有林のヒノキの森で、スラックラインやハンモックなどで遊びながら地域の林業について学びました。

7-2021

新型コロナウイルスワクチン集団接種の日程・会場の変更について

市に住民登録のある人で、令和3年度中に65歳以上に達する人への新型コロナウイルスワクチン集団接種について、7月以降の日程が下記のとおり変更となりました。

なお、尾鷲小学校体育館にて実施していましたが、市民文化会館（せぎやまホール）に会場を変更し、実施していますので注意してください。

※予約をキャンセルされる場合は、必ず連絡をください。

尾鷲市民文化会館（せぎやまホール）

1回目の日程・受付時間	2回目の接種日
6月27日(日)に実施済み	7月18日(日)
7月1日(木) 午後1時30分～4時30分	7月22日(木)
7月3日(土) 午後1時30分～5時30分	7月24日(土)
7月4日(日) 午前8時30分～正午、 午後0時30分～6時30分	7月25日(日)
7月11日(日) 午前8時30分～正午、 午後0時30分～6時30分予定	8月1日(日)
7月15日(木) 午後1時30分～4時30分	8月5日(木)
7月17日(土) 午後1時30分～5時30分	8月7日(土)

輪内中学校体育館

1回目の日程・受付時間	2回目の接種日
7月8日(木) 午後1時30分～5時30分	7月29日(木)
7月10日(土) 午後1時30分～5時30分	7月31日(土)
7月11日(日) 午前8時30分～正午、 午後0時30分～4時30分	8月1日(日)

お問い合わせ
福祉保健課 ☎3871



低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金(児童1人当たり一律5万円)を支給します。

1. 対象者（ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く）

①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている人であって、令和3年度分の住民税均等割が非課税の人(申請不要)

※給付金の受給を辞退される場合は、届出が必要です。

②①のほか、対象児童(18歳年度末までの子、障がい児については20歳年度末まで)の養育者であって、以下のいずれかに該当する人(申請が必要です)

○令和3年度分の住民税均等割が非課税の人

○新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる人(家計急変者)

※令和3年4月以降、令和4年2月末までに生まれる新生児も対象とします。

2. 支給について

①に該当する人：7月中旬～下旬（児童手当または特別児童扶養手当の支給振込口座への振込）

②に該当する人：申請が必要です。(申請後に審査・決定し、順次振込をします。)

お問い合わせ

福祉保健課子育て支援係(福祉保健センター2階) ☎38202

知ってください！使ってください！

みえ尾鷲海洋深層水



古江町の「アクアステーション」をご存知でしょうか？

アクアステーションで汲み上げている「みえ尾鷲海洋深層水」は、皆さんへ分水し、家庭でも利用できます。

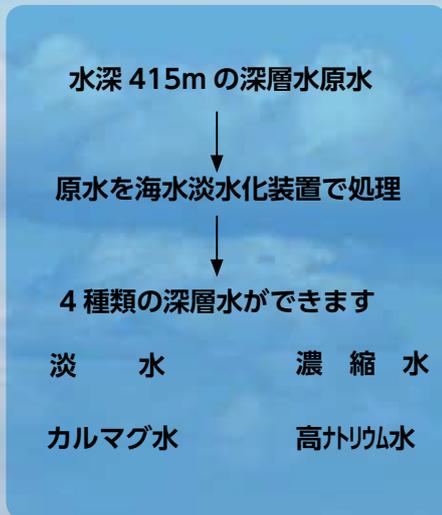
今回は、その海洋深層水の特徴をお知らせします！まだ利用になっていない人は、これを機に家庭や仕事で利用してみてください。

● 5種類の深層水を提供

供給水	概要	塩分濃度	硬度 (mg / l)
原水	水深 415 m から汲み上げた深層水	約 3.4%	約 6,400
淡水	逆浸透膜法で脱塩した深層水	0.05% 以下	1 未満
濃縮水	逆浸透膜法で濃縮した深層水	約 6%	約 11,200
カルマグ水	電気透析法で NaCl を除いた深層水	約 0.7%	約 5,600
高ナトリウム水	電気透析法で NaCl を高濃度にした深層水	約 8.4%	約 7,500

● 深層水の3つの特徴

- ◆ 陸水や大気からの汚染物質の影響がほぼない！
- ◆ 植物の成長に欠かせないミネラル(無機栄養塩類)が豊富！
- ◆ 年中低温、水質安定(12～15℃)！



深層水の利活用例

- 原水
ミネラルウォーター、製塩、魚介類の陸上養殖、活魚の運搬、魚の干物、鑑賞魚の飼育水、温浴施設 など
- 淡水
健康飲料、化粧品、炊飯、お茶、コーヒー、各種料理 など
- 濃縮水
魚介類の冷凍保存、醤油、製麺 など
- カルマグ水
醸造(お酒、醤油、味噌) など
- 高ナトリウム水
塩を使った加工食品 など

～利用者の皆さんへ～

- ・分水の際は容器を持参してください。
- ・深層水処理水の分水は 10ℓ 単位です。
- ・原水(大口分水)はセルフサービスで 24 時間営業です。(コイン購入必要)
- ・休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)、年末年始(12月29日～1月3日)
- ・企業の分水申請には、企業パンフレットまたは登記事項証明書・約款などの提出が必要です。

みえ尾鷲海洋深層水利用協議会会員募集

海洋深層水の有効活用・利用研究・事業化促進を目的に設立。



一定条件を満たす優良な海洋深層水利活用商品には右図のブランドマークを付与します。

ブランドマーク



商標登録番号第 5066762 号
(平成 19 年 7 月 27 日)

国民年金保険料のお知らせ

保険料を納めることが経済的に困難な場合には、免除申請等ができませんのでご相談ください。

免除申請

(全額免除・一部免除)

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きを行うことで、全額免除または一部免除となります。

なお、一部免除(一部納付)については、減額された保険料を納付しないと未納期間となりますので、必ず納付してください。

納付猶予申請

50歳未満で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きを行うことで、納付が猶予されます。

学生納付特例申請

学生で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きを行うことで、納付が猶予されます(学生証・在学証明等が必要です)。

申請免除周期

学生納付特例申請は4月から翌年の3月まで、その他の申請は7月から翌年6月までを1年度として受け付けます。

免除の申請は、過去2年までさかのぼって申請することができます。

産前産後期間免除申請

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)の保険料が申請手続きを行うことで、全額免除されます。

お問い合わせ

尾鷲年金事務所 ☎ 22340
市民サービス課 ☎ 8193



後期高齢者医療制度のお知らせ

8月1日(日)から保険証が

変わります

7月中旬ごろ、後期高齢者医療制度の新しい保険証(ピンク色)が、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留で郵送されます。現在使用している保険証(若草色)は有効期限が7月31日(土)までですので、8月1日(日)からは必ず新しい保険証を使用してください。

一部負担金の割合を変更します

(基準収入額適用申請)

医療機関窓口での負担が3割の人でも、令和2年中の収入によっては負担が1割になる場合があります。これに該当する人には、市から『お知らせ』と『申請書』を送付しますので、届いた人は申請してください。

医療費通知について

実際にかかった医療費の総額(10割)をお知らせします。自身で内容を確認していただくことにより、医療と健康に対する意識の向上と、今後の健康管理に役立ててもらうことを目

的としています。また、支払った医療費の額を記載するので、確定申告の添付書類として使用できます。通知を不要とされる人は、市民サービス課まで連絡をください。

「限度額適用認定証等」について

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、限度額適用認定証(一部負担金の割合が3割の人)または限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税非課税世帯の人)を医療機関などの窓口に表示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。

認定証の交付を受ける場合は、市民サービス課で申請手続きをしてください。なお、現在交付されている人で今年度も同一証の人へは自動更新により7月末に送付されます。

お問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合
☎ 059・221・6884

市民サービス課
☎ 8193

8月から国民健康保険証が変わります

国民健康保険証が新しく切り替わり、現在使っている保険証は8月1日(日)から使用できなくなります。

新しい保険証は、7月下旬ごろに各家庭に簡易書留で郵送されますので、記載内容を確認し、誤りがある場合は市民サービス課または各センター(旧出張所)へ申し出てください。また、使用できなくなった保険証は、各家庭で破棄をお願いします。

【記号番号 枝番の追加】

保険証の個人単位化のため、今回の更新から市の国民健康保険証には、従来の記号番号(6桁)に加えて枝番(2桁)を記載しています。また、8月1日(日)以降に発行する「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「特定疾病療養受療証」についても、国民健康保険証と同様に、枝番(2桁)が追加されます。

お問い合わせ
市民サービス課

☎③8193



7月31日(土)まで



←枝番が追加されます

8月1日(日)から

国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定申請について

国民健康保険には、入院や手術などで高い医療費がかかるときに、医療機関の窓口で支払う自己負担額を上限額までにとどめたり、入院時の食事が減額になる制度があります。

この制度には要件があり、適用を受けるためには申請が必要です。申請して認められると、その月の初日から有効となる「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」が発行されます。

認定証の有効期限は毎年7月31日ですので、引き続き入院等の予定がある人は、8月になったら忘れずに申請してください。

お問い合わせ
市民サービス課

☎③8193

子育てや体、心の心配事についてお話しませんか？

7月12日(月) ちょっとよってってい～
午前10時～11時30分

妊娠中や産後の心配について、こころとからだの休憩がてら、お話しにきませんか？
担当/子育てサークルがりら 代表 石川郷子さん
定員/1組30分ずつ

7月9日(金) ココロとカラダの相談会

午前10時～正午
血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなど、心と身体に関する相談

7月9日(金)午後/14日(水)午前/20日(火)午前/
27日(火)午前/28日(水)午後 赤ちゃん相談

乳幼児の身体測定や育児相談など
時間/午前9時50分～、午後1時30分～
定員/1組20分ずつ
持ち物/母子健康手帳、バスタオル

※予約が必要です。福祉保健課に申し込みください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
※場所:福祉保健センター(栄町5-5)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871



市HPリンク

後期高齢者医療制度 保険料のお知らせ

保険料額及び納付方法の通知を7月中旬ごろに送付します。

保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

$$\begin{aligned} & \text{年間保険料額} \\ & (\text{賦課限度額 } 64 \text{ 万円}) \\ & \quad \parallel \\ & \quad \text{均等割額} \\ & \quad 44,589 \text{ 円} \\ & \quad + \\ & \quad \text{所得割額} \\ & (\text{総所得金額等} \ast - 33 \text{ 万円}) \times 8.99\% \end{aligned}$$

※総所得金額等

各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額等)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが、退職所得は含みません。また、遺族年金や障がい年金は収入に含みません。なお、各種所得控除(社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等)は適用されません。

保険料の軽減措置

【均等割額の軽減】

所得が低い世帯に属する人は、左記のとおり均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者及び世帯主の 総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円+10万円× (年金・給与所得者数-1)以下	7割	13,376円
43万円+28.5万円×被保険者数+10万円 ×(年金・給与所得者数-1)以下	5割	22,294円
43万円+52万円×被保険者数+10万円 ×(年金・給与所得者数-1)以下	2割	35,671円

(注1)世帯は4月1日(年度途中に資格取得された人は資格取得日)時点での状況で判定されます。

(注2)65歳以上(令和3年1月1日時点)の人の年金所得については、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。

(注3)事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険※の被扶養者であった人に対する軽減

所得割は課されません。均等割は資格取得から2年間5割軽減されます。軽減割合が高い方(7割軽減)が優先されます。該当の人には軽減措置を行った後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった人で軽減措置が行われていない場合は、税務課課税係にお知らせください。

※被用者保険とは、協会けんぽ・企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

保険料の徴収方法は、原則として「特別徴収(年金からの天引き)」となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の人や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合は、納付書や口座振替などで納付する「普通徴収」となります。

保険料の徴収

※複数の年金を受給されている場合、受給額の多少に関わらず、国民年金・厚生年金・共済年金の順番で優先度の高い1種類の年金から天引きの可否を判断します。

特別徴収の徴収月

第1期	4月
第2期	6月
第3期	8月
第4期	10月
第5期	12月
第6期	2月

特別徴収該当者へは、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

普通徴収の徴収月

第1期	7月
第2期	8月
第3期	9月
第4期	10月
第5期	11月
第6期	12月
第7期	1月
第8期	2月
第9期	3月

普通徴収該当者へは、保険料額決定通知書及び納付書を送付します。

□座振替への変更

□座振替への変更を希望する場合は申請が必要です。なお、申請の時期により、□座振替への変更時期が異なります。

お問い合わせ

三重県後期高齢者医療

広域連合事業課

☎059・221・6883

税務課 ☎8171

土砂災害に関する

気象情報の発表基準が大きく変わります

大雨警報（土砂災害）・大雨注意報

6月8日(火)から、津地方気象台が発表する「土砂災害に関する大雨警報(土砂災害)・大雨注意報」の発表基準が変わりました。

この変更により、よりの確に、災害が発生しそうな状況であることを伝えることができるようになります。

特に尾鷲市をはじめとする三重県南部では大雨警報(土砂災害)の発表基準が大きく変わり、

発表の時期と頻度が、これまでとは大きく異なることを見込まれます。

今回の変更で、大雨警報(土砂災害)の発表回数が減り、空振りの頻度が少なくなる見込みですが、発表された場合、災害発生の可能性が高くなると考えられます。

土砂災害の危険がある地域に住んでいる人は、「自らの命は自ら守る」意識を持ち、避難指示等の発令状況を確認し、発令された場合は、直ちに行動をとるようしてください。また、発令されていなくても防災気象情報等により、自主的に避難の判断をしてください。

お問い合わせ

津地方気象台

☎059・2228・6818

防災危機管理課 ☎8118

ポイント

大雨警報の発表基準の見直し



「大雨警報(土砂災害)・大雨注意報」の発表回数が減る

空振りの頻度が減る

発表された場合は、災害発生の可能性が高くなる

みんなで健康づくり

がん検診に行こう

検診で守るいのち

みなさんは、毎年がん検診を受けていますか？

がんは、今では2人に1人がかかる身近な病気ですが、早期発見により、多く大切な命が救われるようになりました。

「がん家系じゃないから、自分はがんにはならない!」

「仕事が忙しくて、時間がとれない!」「結果が悪かったら・・・怖い!」と、思っていますか？

もしかしたら、知らない間にがんの芽が潜んでいるかもしれません。放っておいて、がんが進行した状態で発見されたら、治療が困難なこともあり、高額な治療費がかかり、つらい闘病生活を送らなければならない可能性もあります。

7月は、市が設定する「検診を

受診しましょう!」推進強化月間

自分のため、家族のため、大切な人のためにも、令和3年度検診計画を立て、受診をしましょう。

また、がん検診を受けて、「精密検査が必要」と判定されたら、放置せず、必ず精密検査を受けてください。

市で受けられるがん検診

- 胃がん検診
- 胃部エックス線検査(バリウム検査)
- 肺がん検診
- 胸部エックス線検査
- 大腸がん検診
- 便潜血検査

- 乳がん検診
- マンモグラフィまたはエコー、自己触診指導
- 子宮がん検診
- 頸部(体部)細胞診・内診
- 子宮がん検診
- ※胃・肺・乳・子宮がん検診の日程等詳細につきましては、広報6月号・市ホームページをご覧ください。
- ※大腸がん検診は、令和4年1月中旬ごろを予定しています。

がんを防ぐための新12カ条

(公益財団法人がん

研究振興財団より)

- 1条 たばこを吸わない
- 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は豊富に
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と

治療

- 10条 定期的ながん検診を
 - 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
 - 12条 正しいがん情報でがんを知る
- ことから

お問い合わせ

福祉保健課 ☎33871

子育て HAPPY DAY ～夏休みホラーナイト～

夏休みホラーナイト「どごわぁ～い公民館」を開催します。夜の公民館を探検し、様々なミッションに挑戦しよう！

- 【日時】 8月21日(土) 午後4時～8時
 【場所】 中央公民館
 【対象】 幼児、小学生(定員80組) ※同居家族でのグループ、もしくは小学生1人
 【持ち物】 懐中電灯、マスク
 【参加費】 無料
 【申込期間】 7月1日(木)～16日(金)まで。事前申込制。当日の申し込みは出来ません。
 申込用紙は、中央公民館でお渡しします。また、市ホームページからダウンロードできます。



※新型コロナウイルス感染症対策を実施して、開催します。

申し込み・お問い合わせ 生涯学習課 ☎238293

三木里海水浴場海開き(神事のみ)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため神事みの海開きを行います。(※雨天時:三木里コミュニティーセンター)

- 【日時】 7月4日(日) 午前10時～、場所:三木里海水浴場

お問い合わせ 三木里地区観光協会 ☎233046

海軍熊野灘部隊
戦没者慰霊祭

- 日時 7月25日(日)
 午前10時～(受付 午前9時～)
 場所 尾鷲神社境内

海軍熊野灘部隊について

熊野灘部隊は、終戦直前の昭和20年7月28日に連合国軍艦載機の空襲により、対空激戦死闘の末甚大な被害を蒙り、指揮艦「駒橋」を含む主要艦艇が着底し、この戦闘で即死戦死者74人、最終的には147人が戦死するという被害を受けました。これらの戦没者の荼毘は、市街地では煙により攻撃目標となることを避けて山中深くの矢所で行われました。慰霊碑は、市内の白石墓地に建立され、心ある市民の手で手厚く供養がなされており、山中の矢所にも小さな地藏尊が静かに立っています。

お問い合わせ 海軍熊野灘部隊慰霊顕彰会事務局 ☎232468

熊野古道センターの催し 申し込み・お問い合わせ熊野古道センター ☎2666

企画展 しみずちかこ 清水千佳子ネイチャー・アート展Ⅷ～愛しの鳥たち～ (入場無料)

【開催日】 7月10日(土)～8月29日(日) ※会期中無休

【時間】 午前9時～午後5時

≪付属事業≫

ライブアート(申込不要)

開催日: 7月10日(土)、8月29日(日)他

時間: 午前10時～正午、午後1時～2時、午後3時～4時

くらぐらたまお 倉口民央トロンボーン・ミニコンサート(申込不要)

開催日: 7月10日(土)、8月29日(日)

時間: 午後2時～3時

定員: 50人程度(入退場自由)

特別展示室企画展 うらなか 「浦中こういち絵本原画展 わくわくのはじまり」(入場無料)

大台町出身の絵本作家・イラストレーター・遊び作

家、浦中こういちさんの原画展を開催します。

【開催日】 9月12日(日)まで ※会期中無休

【時間】 午前10時～午後5時

≪付属事業≫

ワークショップ「紙皿シアターを作ってみよう！」

2枚の紙皿を使用して簡単に作れる「紙皿シアター」の作り方を学ぶ教室です。絵がクルクル変わる不思議なおもちゃ。実演のコツも学び、子どもたちを夢中にさせてみましょう。

【日時】 8月7日(土) 午前10時～正午

【参加料】 500円(材料代込み)

【定員】 20人(要申込・応募多数の場合抽選)

【講師】 浦中こういちさん(絵本作家・イラストレーター・遊び作家)

【受付】 7月24日(土) 午後5時まで

* 毎週日曜日は申込不要にて参加できる「日曜わくわくものづくり体験」を開催しています。

尾鷲市職員を募集します

【職種・採用予定数・受験資格】

○事務職 3人程度

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(高等専門学校を含む)・高等学校以上を卒業した人、または令和4年3月卒業見込みの人。

○土木技師 2人

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(高等専門学校を含む)・高等学校以上の土木専門課程を卒業した人、または令和4年3月卒業見込みの人。

○電気技師 1人

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(高等専門学校を含む)・高等学校以上の電気専門課程を卒業した人、または令和4年3月卒業見込みの人。

○環境(化学)技師 1人

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(高等専門学校を含む)以上の化学専門課程を卒業した人、または令和4年3月卒業見込みの人。

【試験内容(第1次試験)】

○教養試験

社会についての関心と理解、職務遂行に必要な基礎的言語能

力、論理的思考力を検証する筆記試験

○専門試験

土木技師、電気技師、環境(化学)技師のみ実施

○各種検査

事務適正検査・職場適応性検査

○作文試験

表現力などの能力についての記述式試験(400字詰め原稿用紙2枚)

※その他受験資格要件は試験案内書または市ホームページをご覧ください。試験案内書は、市ホームページ、総務課、各地区センター・コミュニティーセンターにあります。

【試験日】9月19日(日)

【試験会場】中央公民館

【受付期間】7月9日(金)～8月6日(金)(土(日)祝除く)

午前8時30分～午後5時15分

(8月6日(金)のみ午後5時まで)

※第2次試験は10月下旬から11月中旬に実施予定(第1次試験合格者のみ)

お問い合わせ

総務課 ☎☎8112

きょういく

あれこれ

オープンウォータースイミング

オープンウォータースイミング(OWS)とは、海や川・湖といった自然の水の中で行われる長距離水泳競技です。

プールでの競泳競技と違い、速く泳ぐ技術だけではなく、水質、天候、潮汐等の自然条件、また、選手同士の接触など、競技中は外部から様々な影響を受けるため、危機管理も含め、競泳とは異なる技術や知識が必要とされます。

2008年の北京オリンピックから10kmの距離で、夏季オリンピック正式競技に採用されており、国内では、2019年の岩手国民体育大会より正式競技種目として採用されています。

そして三重県内では、9月25日(土)から10月5日(火)まで、第76回国民体育大会「三重とこわか国体」が開催されます。

市内では正式競技として「オープンウォータースイミング」が、会期前開催となる9月8日(水)に三木里海水浴場で行われる予定であり、国内を代表する選手による熱戦が繰り広げられます。

また、三重とこわか国体リハーサル大会として「オープンウォータースイミング三重オープン2021尾鷲」も7月25日(日)に行われる予定です。

※競技会開催にあたって、新型コロナウイルス感染防止等により、中止となる場合があります。また、時間は当日の天候等により変更する場合があります。

お問い合わせ

生涯学習課 ☎☎8299





市の国民健康保険に加入の 40 歳以上、 後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ 特定健診が始まります！

「どっこも悪ない」と思っても、身体の異常は静かに進行中の恐れがあります！
「悪なったら病院へ」から「健康でいるために健診へ」に習慣を変えましょう！
特定健診は、病気を早期発見し早期治療へつなげることで、健康を守ります！

無料

特定健診

《健診項目》

問診・身体計測・診察・血圧測定・
血液検査・尿検査・貧血検査・心電図

《受診方法》

①医療機関で受診する場合

希望する医療機関に予約してください。

受診期間

7月1日(木)～11月30日(火)

②集団健診で受診する場合

日程等は右表のとおりです。
事前に申し込みください。

※詳しくは6月下旬に送付の受診案内をご覧ください。

※受診期間中でも新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

【集団健診の日程等】

日程	会場	申込先
8月4日(水)	福祉保健センター	
9月28日(火)	賀田コミュニティセンター	市民サービス課 ☎②③ 8193
10月24日(日)	尾鷲市立武道場 (教育委員会1階)	賀田コミュニティセンター ☎②⑦ 2088
10月26日(火)	古江コミュニティセンター	古江コミュニティセンター ☎②⑦ 2769
11月16日(火)	三木浦老人憩の家	三木浦コミュニティセンター ☎②⑧ 2837

※集団健診の各会場では、同日に胃がん・肺がん検診も実施しています。
特定健診（無料）とがん健診（有料）を同時に受けられるこの機会をぜひ利用してください。

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善により効果が期待できる人に、11月以降「特定保健指導」の案内をします。

保健師や管理栄養士が、ともに健康づくりを考え、生活習慣の見直しや改善をサポートします。案内が届いた時は、ぜひ参加してください。

※高血圧・糖尿病・脂質異常症の服薬をされている人は対象外です。

お問い合わせ

市民サービス課（特定健診）

☎②③ 8 1 9 3

福祉保健課（特定保健指導とがん検診）

☎②③ 3 8 7 1

尾鷲市に住所を有する、
今年度満 40 歳、50 歳、60 歳、70 歳になる人

歯周病検診を 受診することができます

生涯を通じて健康を維持し、食べる楽しみをもつことができるよう青壮年期からの歯の喪失を予防することを目的として、1人につき1回受診することができます。

※対象者にはお知らせと受診券を送付します。

【実施期間】7月1日(木)～令和4年3月31日(木)

【実施機関】市内及び紀北町の歯科医院

【検診内容】

- ①問診による生活習慣や自覚症状の確認
- ②視診察
- ③CPI検査(歯周組織検査)
- ④歯科保健指導

【費用】無料

※検診同日に治療を行った場合は、自己負担が発生します。

【受診方法】医療機関に予約し、受診券を持参のうえ受診してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②③ 3 8 7 1

がん検診

7月以降のがん検診日程は広報おわせ6月号または市ホームページをご覧ください。

申し込み・お問い合わせ：福祉保健課(福祉保健センター2階) ☎ 3 8 7 1

※生活保護世帯は無料ですが、本人の申告が必要となります。

胃がん・肺がん検診

●自己負担金 胃がん1,000円、肺がん500円、^{かくたん}喀痰500円

実施日	場所	受付時間	定員	申込開始日
8/4(水)	福祉保健センター	8:30～9:30	胃がん40人、肺がん150人	申込受付中
		13:30～14:30	肺がん150人	

乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,000円、子宮頸がん1,000円

実施日	場所	受付時間		定員	申込開始日
		乳がん	子宮頸がん		
8/4(水)	福祉保健センター	8:30～9:30	—	乳がん45人	申込受付中
		13:30～14:30	13:30～14:30	乳がん45人、子宮頸がん60人	

※8月4日(水)は健康づくり健診(39歳以下)も同時に実施していますので、ぜひ受診してください。

●乳がん・子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

乳がん検診 西井外科胃腸科 ☎ 3 7 7 3 (エコー・マンモグラフィーどちらかの選択が可能です。)

子宮がん検診 尾鷲総合病院 ☎ 3 1 1 1 海山レディースクリニック ☎ 3 0 8 8 8

【注意事項】

胃がん：胃・腸の手術をされた人は医療機関で受診してください。検査前日の夜9時以降の飲食、喫煙は避けてください。

肺がん：65歳以上の人は結核検診(胸部レントゲン)も同時に実施します。

乳がん：マンモグラフィー(乳房専用X線撮影)を受ける人は検査当日の制汗パウダーなどの使用は避けてください。

健康づくり健診(39歳以下)

「まだ大丈夫!」と思って健診を控えていませんか?最近では若い世代にも生活習慣病にかかるリスクの高い人が増えています。職場等で健診を受ける機会のない人はぜひ受診してください。(20分ごとに10人ずつの予約制)

【日時・場所】 ①8月4日(水) 午前8時30分～9時30分 福祉保健センター
②8月4日(水) 午後1時30分～2時30分 福祉保健センター
③10月24日(日) 午前8時30分～9時30分 体育文化会館

※がん検診も同時に実施しています。ぜひ、受診してください。

【自己負担金】 1,000円

【内容】 健康づくり健診(身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、保健指導、心電図など)

【対象】 職場健診を受ける機会のない20～30歳代の人

【申し込み】 7月1日(木)～ 申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3 8 7 1

7月から肝炎ウイルス検診が始まります

ウイルス性肝炎は、日本で最も多い感染症といわれ、肝炎ウイルスの感染により肝臓の細胞が壊され、肝臓の働きが悪くなる病気です。早期発見・早期治療につなげるためにも、一生に一度は検診を受けましょう。

【対象者】 ①年度中に満40歳になる人、②41歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことがない人

【検診内容】 問診・血液検査[HBs抗原検査][HCV抗体検査]

【検診期間】 7月1日(木)～令和4年3月31日(木)

【受診方法】 ①の人には個別通知を送付しています。同封の医療機関に直接お申し込みください。

②の人には、受診券を発行しますので、福祉保健課まで連絡をください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3 8 7 1

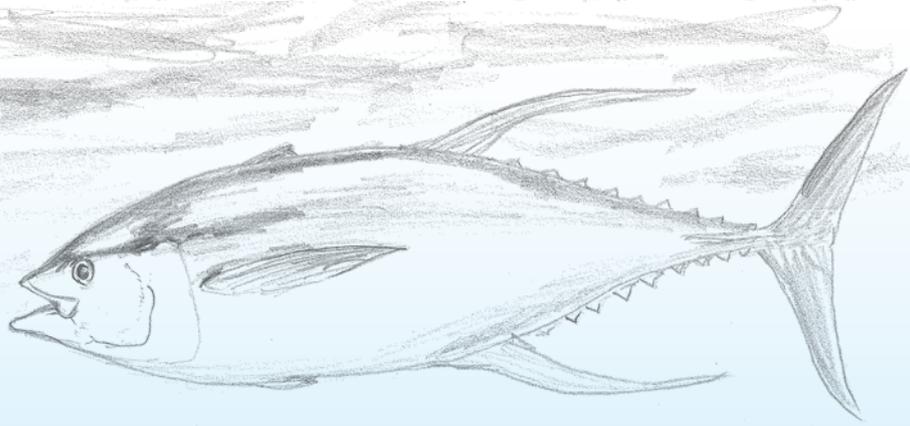
「#travelowase」スナップ

SNSキャンペーン「#travelowase」から気になる1枚を紹介します！

今回紹介するこちらの写真は、大曾根浦漁港の波止場から撮影されたものです。澄み渡る青い空がとても印象的で、見ていると心が晴れやかになってくるのを感じます。

今後も気になる写真を紹介していきますので、インスタグラムで「#travelowase」を付けて投稿してください。お待ちしております！

お問い合わせ 商工観光課 ☎8223



キハダは全世界で年間約100万トンの漁獲量がある、マグロの中でも全世界で最も漁獲量の多い種類で、比較的手軽な値段で購入できるマグロとして流通しています。漁法は竿釣りやはえ縄のほか、巻き網漁業による漁獲量が最も多いです。

海中さんぽ

キハダ

海面が約17℃以上の温かい水温を好み、北は日本の東北地方、南はニューギランド北島にあたる緯度40度までの全世界の熱帯から亜熱帯にかけて分布しています。海面の平均水温が24℃以上の熱帯域で産卵を行います。1歳で50cm、2歳で100cm、3歳で120cmになり、満3歳で成熟し、最大で2m、200kgを超えるようになります。推定年齢では15歳までは存在が知られており、平均年齢は7〜10歳と考えられています。

キメジと呼ばれる幼魚はカツオやメバチなどの群れに混ざりますが、大型になると単独の群れをなします。カツオやマグロの仲間には、イルカ、クジラ、サメの群れや漂流物に付く性質があります。この性質を利用して、魚の群れが集まりやすいように、熊野灘の沖に、浮漁礁という大きな円筒型の構造物が設置されています。

夏を中心に、数十kgのサイズのキハダが熊野灘に訪れますが、黒潮大蛇行の影響を受け、特に冬の水温が高くなっている近年では、冬になってもキハダがいるようです。一本釣り、曳き縄釣り、巻き網などの漁獲対象になっているほか、ルアー釣りなどの遊漁の人气が高まっています。

※満1歳のお子さんの写真を募集しています。(誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。)秘書広報係まで申し込んでください。



いつもニコニコ笑顔のえいたくん♥
お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね!

みやはらえいた
宮原瑛汰ちゃん
(坂場西町、父・伸輔さん 母・梓さん)



いつも笑顔で癒し役♪
これからも笑顔でスクスク育ってね♪

うちやまことみ
内山琴実ちゃん
(向井、父・大輔さん 母・沙織さん)

はじめまして
満1歳
です

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。
保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことでお困りではありませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことでお困りではありませんか。保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

相談・お問い合わせ
福祉保健課
☎③ 3871(こころ・子育て・体の相談)
☎③ 8202(女性・児童相談)

各種教室、イベント、健診(がん検診)等に関する情報を、SNSで発信中!

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。

【配布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者(※順不同 敬称略)

- 北海道～北見～札幌編No.13 大山ちた子
- 北海道～札幌～函館編No.14 大山ちた子
- 奥の細道Part1 No.16 内山キエ
- 奥の細道Op3 湯浅久美子 田中美幸
- 箱根Op6 川上忠子
- 山陰地方Op9 川口千佳子
- 九州温泉巡りOp10 濱口美智子



休日の急病はこちら

当番薬局

休日診療は尾鷲総合病院を利用してください。

月日	薬局名	営業時間
7/4	くろだ薬局	午前9時～午後5時
7/11	くろだ薬局	午前9時～午後5時
7/18	くろだ薬局	午前9時～午後5時
7/22	くろだ薬局	午前9時～午後5時
7/23	くろだ薬局	午前9時～午後5時
7/25	くろだ薬局	午前9時～午後5時

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3871

お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等
28日(水)午後1時30分～6時
中山雅貴 弁護士
中山雅貴 弁護士

人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等
人権に関する問題
16日(金)午前10時～正午
榎本隆吉 人権擁護委員
川上悦子 人権擁護委員

行政相談

行政に関する苦情、要望等
28日(水)午前10時～正午
北村琢磨 行政相談委員
申し込み・お問い合わせ
市民サービス課 ☎08250

三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。
21日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時
※前日午後1時まで予約してください。
※相談口は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ
政策調整課 ☎08134

指定金融機関等が変更になります

7月1日(木)から市の指定金融機関及び市水道事業の出納取扱金融機関が「紀北信用金庫」になります。市役所内の市金庫窓口業務については、午前9時から午後4時までです。それ以外の時間帯については、担当課または会計課でのお取り扱いとなります。

お取扱い内容は、市税・手数料など、市へ納入するものに限りです。ご注意ください。

また、尾鷲総合病院の出納取扱金融機関は7月1日(木)から「百五銀行」になります。

お問い合わせ

会計課 ☎08181
水道部 ☎08271
尾鷲総合病院 ☎03111

成人式実行委員募集中!

令和4年1月開催予定の第64回成人式に向け、新成人による実行委員を募集します。

成人式の主役は新成人の皆さんです。記念すべき式典となるよう、式典の企画・運営に携わる実行委員に、ぜひ応募してください。

【対象】平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの人
【応募期限】7月30日(金)まで
※延期しています第63回成人式の日程については決定次第、市ホームページなどお知らせします。

お問い合わせ

生涯学習課 ☎08293

三木里海水浴場及びその周辺の利用について

第76回国民体育大会(三重とこわか国体)水泳競技(オープンウォータースイミング)大会及びリハーサル大会の開催期間中は、海水浴場での遊泳及び会場周辺駐車場を利用することができないのでご理解ご協力をお願いします。(大会関係者を除く)。

【期間】7月23日(金)～25日(日)、9月6日(月)～8日(水)

※会場準備期間を含む。

【場所】三木里海水浴場及びその周辺

お問い合わせ

三重とこわか国体・三重とこわか大会尾鷲市実行委員会(生涯学習課) ☎08299

令和3年夏の交通安全県民運動

7月11日(日)～20日(火)まで、夏の交通安全県民運動が実施されます。

運動の重点を、

○高齢者と子どもの交通事故防止
○横断歩道における歩行者優先の徹底
○シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

として、市内で啓発活動を実施します。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎08250

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この空の収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月13日(火)2種類同時発売!
発売期間 7/13(火)～8/13(金)
公益財団法人三重県市町村振興協会

自衛官候補生を募集しています!

防衛省・自衛隊では、自衛官候補生を募集しています。

自衛官候補生とは、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する、任用期間が定められた「任期制自衛官」です。

【受験資格】18歳以上33歳未満

【試験日】8月8日(日)

【申込期限】7月30日(金)まで

【試験会場】陸上自衛隊久居駐屯地

※自衛官候補生の他にも募集を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ
自衛隊熊野地域事務所
☎0597・85・2214

有料広告欄

熊野ひまわり基金法律事務所
弁護士があなたの相談に寄り添います。
相談内容 相続 家庭内トラブル 債務整理 交通事故 etc.
ご利用について
●相談料 30分 4400円 債務整理は無料
※事務所に来ていただいでのご相談になります。
お電話は、お気軽に ☎0597-88-2100
Information
熊野ひまわり基金法律事務所
弁護士 中山 雅貴
【所属弁護士会】三重弁護士会
〒519-4324
三重県熊野市井戸町366-2
☎0597-88-2101

情報公開の実施状況

令和2年度の情報公開の実施状況

○情報公開請求の状況

請求件数 120件
処理件数 120件

(市内94件、市外26件)

○公文書の公開状況

公開 82件

部分公開 32件

非公開 0件

不存在 6件

○主な請求文書など

工事設計書など

令和2年度の

個人情報保護制度の運用状況

○個人情報取扱事務の届出件数

6件

○個人情報の開示等請求の状況

請求件数 7件

処理件数 7件

(市内0件、市外7件)

○開示請求の決定状況

開示 0件

尾鷲市立 天文科学館 市民優待券

有効期限 令和3年7月31日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎ 8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

援助会員養成講座を開催します

尾鷲市ファミリーサポートセンターでは、「子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)」と「子育ての手伝いをしたい人(援助会員)」が互いに助け合う子育て支援を行っています。

援助会員を養成するための講座受講者を募集します。

【対象者】

市内在住で20歳以上の子育て支援に理解がある人

【日時・場所】

7月26日(月)午前10時～正午

福祉保健センター

7月27日(火)午前10時～11時30分

尾鷲消防署

7月28日(水)午前10時～正午

福祉保健センター

【受講料】無料

【定員】10人

【申し込み締め切り】 7月15日(休)まで

※依頼会員も同時に募集しています

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 8202

海上保安学校・大学校学生

採用試験について

海上保安庁では、令和4年4月に入校する

海上保安学校・海上保安大学校の学生採用試験を実施します。

【海上保安学校】

受付期間

7月20日(火)～29日(休)

(インターネット申込)

7月20日(火)～29日(休)

第1次試験 9月26日(日)

【海上保安大学校】

受付期間

(インターネット申込)

8月26日(休)～9月6日(月)

第1次試験

10月30日(土)・31日(日)

※この募集に関する詳細は、QRコードから第四管区海上保安本部のホームページをご覧ください。

お問い合わせ

尾鷲海上保安部

☎ 0118



第四管区海上保安本部HP

し尿汲取りについてのご案内

し尿汲取りは、市内を旧町内と地区センター管内に分けて、期間を定めて行っています。

そのため、それぞれの期間内にはかの地域から急な申し込みがあった場合、すみやかな対応が困難となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、お盆や正月、大型連休前には申し込みが殺到しますので、早目の連絡をお願いします。

なお、汲取りの予定については、広報おわせやリンクルセンターで確認してください。

お問い合わせ

リンクルセンター

☎ 20605

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。

毎週木曜日(ただし、祝日等を除く)は、午後7時まで、マイナンバーカードの交付手続きを行っています【要予約】。

令和3年5月末、カード交付枚数は4,130枚、交付率は23.49%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 8161





「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者0！

天文学館

☎0525

図書館

☎08282

夜間観望会

2日(金)・3日(土) 七夕の星々・さそり座球状星団(M4)、アンタレス・こと座環状星雲(M57)

9日(金)・10日(土) 金星・火星・七夕の星々・ヘルクレス座球状星団(M13)・こと座環状星雲(M57)

16日(金)・17日(土) 金星・火星・上弦ごろの月・ヘルクレス座球状星団(M13)

23日(金)・24日(土) 満月・さそり座球状星団(M4)・ヘルクレス座球状星団(M13)・はくちよう座アルビレオ(二重星)

30日(金)・31日(土) 金星・夏の三角・干潟星雲と三裂星雲(M8、M20)

入館時間 午後7時～9時30分
夜間曇雨天の場合は閉館
・昼間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日
午前9時30分～午後5時

◆本紙掲載市民優待券を利用で、入館無料となります。
☆新型コロナウイルス感染症防止対策として、一部利用を制限しています。

おはなしたっこ (自由参加)
日時 7月1日(木)

1歳児以上 午前10時～10時30分

0歳児 午前10時45分～11時15分

対象 赤ちゃんと保護者
内容 赤ちゃん絵本など
場所 中央公民館3階和室
おはなしの時間 (自由参加)
日時 7月3日(土)・17日(土)

対象 幼児
内容 読み聞かせほか
場所 図書館 幼児室
おはなしの広場 (自由参加)
日時 7月10日(土)・24日(土)

対象 幼児から小学生
内容 読み聞かせ、ブックトークほか
場所 図書館 幼児室

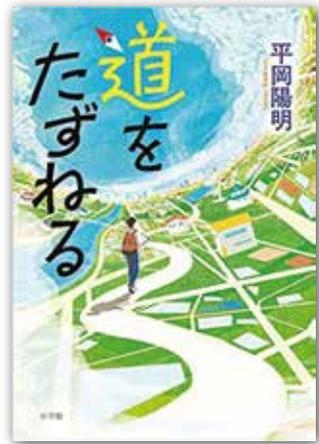
今月の休館日
5.12.19.26.30日

おすすめ図書

《一般図書》
道をたずねる

平岡陽明／著

小学館



俊介の仕事は、日本各地の家の表札を1軒ずつ確認し、白地図を埋めること。途中手を抜けば、信用は容易に失われる…。クスノキで誓いを立てた俊介と幼なじみの3人が地図全国制覇の実現に力を合わせます。地図作りに生涯を捧げた男たちの友情とそれぞれの家族愛に、心が熱くなる1冊です。

《児童図書》
みつばちと少年

村上しづこ／著

講談社



クラスの中でうまくやっていた雅也は、中1の夏休みに養蜂場で働くおじさんのいる北海道へ行くことに。雅也が寝泊まりすることになった「北の太陽」という家では、さまざまな事情を抱えた子どもたちが暮らし、いて。彼らとの出会いや、ひと夏の経験を通じて変化していく雅也の姿に、爽やかな感動が広がる物語です。

《その他》
登り続ける、とこしじま。

野口健／著

学研プラス

人の動き (5月末現在)

人	□ 16,960人 (前月比 -45)
	(男7,838人 女9,122人)
世帯数	9,176世帯 (前月比 -23)
転入	19人
転出	37人
出生	7人
死亡	34人
その他	0人 (住民基本台帳)

#あわフォト ヒラメ種苗放流

(向井小学校)



向井小学校3、4年生の児童が黒の浜海岸でヒラメ種苗放流体験をしました。ヒラメや水産資源の大切さを学びました。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2021(令和3年)

発行日 編集者

令和3年7月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.809